

**요지:** 사랑스러운 자녀들아, 아버지를 정확하게 기억하면서 머물러라, 그러면 너희의 얼굴이 끊임없이 빛나며 행복하게 유지될 것이다.

**질문:** 기억하며 앉아 있는 방법은 무엇이며, 그것의 유익은 무엇이나?

**대답:** 기억하며 앉아 있을 때, 너희의 사업 등 복잡한 것들을 모두 지각에서 지우고 너희 자신을 영혼으로 여겨라. 몸과 육신의 친척들은 커다란 거미줄이다. 그 거미줄을 삼켜버리고 육체의식을 초월하여라. 이 말은 너희가 죽었으면 세상이 너희에게 죽었다는 의미다. 산 채로 죽은 너희들은 살아 있으면서도 모든 것을 잊고 오직 한 아버지만을 기억한다. 이것이 몸 없는 단계다. 영혼에 낀 녹이 제거되는 것은 이를 통해서다.

**노래:** 오 밤의 나그네여, 지치지 말아라. 새벽의 목적지가 멀지 않다!

음 산티. 자녀들은 기억의 순례를 하며 앉아 있다. 이것은 인도하는 자가 있는 명상, 또는 침묵 속에 앉아 있는 것이라고도 불린다. 너희는 그저 침묵을 지키며 앉아 있기만 하는 것이 아니라, 또한 무언가를 한다. 너희들은 원래의 종교에 안정해 있고, 또한 순례도 하고 있다. 너희에게 이 순례를 가르치는 아버지가 또 너희를 집으로 데리고 돌아간다. 너희를 순례에 데려가는 저들은 세속의 브라민들이다. 너희는 영적인 브라민들이다. 브라민 가문 또는 카스트(계급)라고 한다. 너희 자녀들은 지금 기억의 순례를 하며 앉아 있다. 다른 영적 집회에 앉아 있는 자들은 그들의 구루를 기억할 것이다. 구루가 와서 강연을 할 것이다. 그런 것은 전부 신봉의 길이다. 이것은 기억의 순례이며 이를 통해서 죄가 없어진다. 녹이 벗겨지도록 너희들은 기억하며 앉아 있다. 아버지의 지시는 “나를 기억함으로써 녹이 벗겨질 것인데, 왜냐하면 오직 나만이 정화자이기 때문이다”이다. 어떤 이를 기억한다고 내가 오는 것이 아니다. 내가 오는 것은 드라마에 정해져 있다. 그것은 불순한 세계가 변해서 순수한 세상이 되어야 할 때다. 그가 와서 브라마를 통해, 사라져버린 원래의 영원한 신인 종교를 다시 한번 세운다. 이 브라마에 대해서 “브라마는 1초 만에 비슈누가 된다”라고 일컬어진다. 그 다음 비슈누가 브라마가 되는 데는 5천년이 걸린다. 이런 내용을 너희의 지각으로 이해해야 한다. 슈드라였던 너희가 이제 브라민 가문에 들어왔다. 너희들이 브라민이 되면 합금을 제거하도록 쉬브 바바가 브라마를 통해서 너희에게 기억의 순례를 가르친다. 이제 너희들은 창조의 사이클이 어떻게 도는지 이해했다. 이것에는 시간이 걸리지 않는다. 지금은 정말로 철시대이다. 저 사람들은 지금이 철시대의 시작이라고 말하는 반면, 아버지는 너희에게 지금 이것이 철시대의 끝이라고 말한다. 극심한 암흑이 있다. 아버지가 말한다: 나는 너희에게 모든 베다와 경전들의 핵심을 설명한다. 너희 자녀들이 아침에 여기 앉을 때, 너희는 기억을 하며 앉아 있어야 한다. 그렇지 않으면 마야의 폭풍이 몰려와서 너희의 지각이 사업 등으로 향할 것이다. 그 모든 복잡한 일들은 외부적인 것들이다. 거미 한 마리가 아주 큰 거미줄을 만든다. 그리고 나서 거미는 제 스스로 거미줄을 삼켜버린다. 육신에는 아주 복잡한 관계가 많다; 숙부, 외숙부, 구루 등. 그 많은 거미줄들이 전부 눈에 보인다. 몸과 함께 그 모든 것을 삼켜야 한다. 너희는 단지 몸 없는 영혼만 되어야 한다. 어떤 이가 몸을 벗을 때, 그 사람은 모든 것을 잊는다. 너희가 죽으면 세상이 너희에게 죽는 것이다. 이 세상이 파괴되리라는 지식이 너희의 지각 속에 있다. 아버지가 설명한다: 입을 열지 못하는(지식을 줄 수 없는) 자들은 이 사람(브라마)이 아버지를 기억하듯이, 그저 기억만 하며 머물러 있어야 한다. 아내는 남편을 기억하는데, “네 남편이 너의 신이다”라는 말을 들었기 때문이다. 그래서 지각을 친정 아버지에게서 떼어내 신랑에게로 돌린다. 저 분은 모든 남편들 중의 남편이다. 그는 신랑이다. 너희들은 모두 신부들이며, 한 분의 신을 경배한다. 신봉자들은 모두 라반의 감옥에 있다. 그러므로 아버지는 틀림없이 자비심을 느낀다. 아버지는 자비롭다. 오직 그분만이 자비로운 분이라고 불린다. 지금 이때에는 여러 유형의 구루들이 있다. 어떤 종류든 가르침이나 인도를 해주는 이는 구루라고 불린다! 여기에서 아버지는 너희에게 실질적인 방식으로 라자 요가를 가르친다. 지고의 영혼 외에는 아무도 이 라자 요가를 가르치는 방법을 모른다. 지고의 영혼이 와서 라자 요가를 가르쳤다. 그 뒤에 어떻게 되었느냐? 아무도 모른다. 사람들은 기타에서 여러 가지 예를 가져와서 설명한다. 심지어 어린 소녀들까지도 기타를 암송하고, 어느 정도 칭송을 받는다. 기타가 이제는 사라졌다. 기타는 많이 칭송된다. 아버지는 기타에 대한 지식으로 온 세상을 다시 젊어지게 만든다. 그는 너희의 몸을 생명의 나무처럼 영원하게 만든다. 그는 육신을 불멸하게 만든다. 너희 자녀들은 아버지를 기억하며 머물러야 한다. 너희가 아버지를 불러내고 있는 것이 아니다; 아버지를 기억하면서 머물고, 너희는 발전한다. 아버지의 지시를 따르는 것에 흥미를 가져야 한다. 나는 오직 쉬브 바바를 기억하면서도 음식을 먹을 것이다. 그 말은 나는 쉬브 바바와 더불어 식사를 한다는 뜻이다. 너희들은 심지어 직장에서도 이것을 행할 시간을 낼 수 있다. 바바에게 이렇게 편지를 쓰는 자녀들도

있다: 저는 의자에 앉을 때마다 기억하면서 앉습니다. 그러므로 상사가 와서 보면 너희가 앉아 있으면서도 사라진 것을, 즉 너희의 몸이 없어진 것을 본다. 어떤 이들은 계속 눈을 뜨고 있고, 다른 이들은 눈을 감는다. 어떤 이들은 이렇게 앉아서 완전히 낮을 잃은 듯, 아무 것도 보지 않는다. 그런 경우가 일부 있다. 바바는 단지 줄만 당기고, 그는 즐거움 속에 앉아 있다. 어떤 이가 그에게 “도대체 어떻게 된 일입니까?”라고 물을 것이다. 그는 “저는 그저 아버지를 기억하면서 앉아 있었을 뿐입니다”라고 말할 것이다. 아버지에게 가야 한다는 것을 너희는 지각으로 안다. 아버지가 말한다: 영혼의식이 됨으로써 너희는 내게로 올 것이다. 순수해지지 않고는 아무도 그곳에 가지 못한다. 어떻게 하면 너희가 순수해질 수 있느냐? 오직 아버지만이 너희에게 길을 보여줄 수 있다. 인간들은 너희에게 이것을 말해줄 수 없다. 너희들이 조금이라도 이해한다면, 너희는 남들에게 유익을 줄 수 있을 것이다. 남들에게 유익을 주고 아버지를 소개하려면 너희는 반드시 노력해야 한다. 신봉의 길에서 사람들은 아버지를 기억하며 “오 아버지, 신이시여! 신, 아버지시여, 자비를 베푸소서!”라고 말한다. 그것은 소리쳐 부르는 것이 습관이 된 것과 같다. 아버지는 너희 자녀들을 그와 비슷하게 자비롭게 만들고 있다. 마야는 모든 이를 참으로 지각없게 만들었다! 자식의 행동이 좋지 않은 것을 보면 육신의 아버지는 그 자녀에게, “네가 지각이 없으니 1년 안에 아버지의 재산을 모두 탕진하겠구나”라고 말할 것이다. 그래서 무한한 아버지도 또한 말한다: 내가 너희를 무엇으로 만들었는지 보아라, 그리고 이제 너희들의 행동을 보아라! 이제 너희 자녀들은 이 연극이 얼마나 경이로운지 이해한다! 바라트는 몰락한다! 그것은 바라트 사람들의 몰락이다. 그들은 자신들이 타락했고, 철시대에 있으며, 타모프라단하다고 여기지 않는다. 바라트가 천국이던 때, 거기 사람들은 천국의 주민들이었다; 동일한 바로 그 사람들이 지금은 지옥의 주민들이다. 이 지식은 아무에게도 없다. 심지어 이 바바조차 그것을 몰랐다. 지금은 지각에서 빛이 난다. 84생을 태어나는 동안 우리는 반드시 사다리를 내려와야 한다‘ 위로 올라갈 여유는 없다. 내려오면서 너희는 불순해져야 했다. 이 문제는 그 누구의 지각에도 들어 있지 않다. 아버지가 너희 자녀들에게 설명해줬다. 이제 너희가 바라트 사람들에게 설명해줘야 한다: 여러분은 천국의 거주자였는데, 이제는 지옥의 주민들이 되었습니다. 여러분은 이제까지 84생을 태어났습니다. 사람들이 환생을 믿고, 따라서 그들은 반드시 내려와야 한다. 아버지는 너희가 몇 번 환생했는지도 또한 설명해주었다. 너희들이 순수한 신인들이었는데, 라반이 너희를 불순하게 만든 것을 이제는 느낀다. 아버지는 너희를 슈드라에서 신인들로 바꾸기 위해서, 너희를 가르치려고 왔다. 사람들은 아버지를 해방자, 안내인이라고 부르지만, 그 의미를 이해하지 못한다. 모든 이가 이것을 이해하고, 너희가 예전의 너희에서 어떻게 되었는지 알게 될 때가 곧 올 것이다. 드라마가 어떻게 창조되었는지 보아라! 너희들 중 아무도 너희가 락쉬미와 나라얀처럼 되리라고 꿈조차 꾸지 못했다. 아버지는 너희에게 참으로 많은 기억들을 되돌려주었다! 지금 아버지에게서 유산을 차지하려면 슈리마트를 따라라! 기억의 순례에 머무는 연습을 하여라. 기독교의 사제가 산책할 때 매우 깊은 침묵 속에서 걷는다는 것을 너희는 안다, 그들은 그리스도를 기억한다. 그들은 그리스도를 사랑한다. 영적인 안내자인 너희들은 가장 지극히 사랑받는 지고의 아버지, 지고의 영혼을 사랑하는 지각을 갖고 있다. 너희 자녀들은 정확히 지난 사이클에 했던 그대로, 슈리마트를 따르려고 노력하는 데 따라서 등수대로, 틀림없이 왕국이 세워지리라는 것을 안다. 아버지는 너희에게 아주 좋은 지시를 내린다. 그럼에도 불구하고 때때로 나쁜 징조가 생겨서 너희가 슈리마트를 전혀 따르지 않는다! 오직 슈리마트를 따름으로써만 승리한다는 것을 너희는 안다. 오로지 믿음을 가져야만 승리가 있다. 아버지가 말한다: 내 지시를 따라라! 왜 너희는 지시를 내리는 것이 브라마라고 생각하느냐? 언제나 너희에게 충고하고 있는 분이 쉬브 바바라고 여겨라. 이 사람은 오직 봉사에 관한 지시만을 할 것이다. 일부는 “제가 이 사업을 해야 될까요?”라고 묻는다. 바바는 그런 일에는 지시를 내려주지 않는다. 아버지가 말한다: 나는 불순한 자들을 순수하게 만드는 길을 너희에게 보여주려고 왔지, 그런 것들 때문에 온 것이 아니다. 너희는 나를 “오 정화자여 와서 저희를 정화시켜 주소서!”라고 소리쳐 불렀다. 그러므로 나는 너희에게 길을 보여준다. 이것은 아주 쉽다. 너희의 이름은 은밀한 군대이다. 그래서 사람들은 무기와 화살 등을 묘사해왔다. 그렇지만 이것에는 그런 화살 같은 것은 관련이 없다. 그 모든 것은 신봉의 길이다. 아버지가 와서 너희가 반 사이클 동안 진리의 나라에 가게 될, 진정한 길을 보여준다. 거기에는 다른 나라가 없다. 이것을 너희가 남들에게 설명하면, 그들은 믿지 않고, 어떻게 바라트 하나만 있을 수 있었겠느냐고 묻는다. 그리스도가 오기 3천년 전에 바라트는 천국이였다. 그때에는 다른 종교가 아무 것도 없었다. 그 다음에 나무가 계속 자랐다. 너희들은 마치 너희의 아버지, 너희의 종교(다르마), 너희의 카르마를 잊은 것 같다. 너희 자신이 신인 종교에 속한다고 여긴다면, 더러운 것들을 먹지 않을 것이다. 그러나 너희는 그런 것들을 먹는데, 왜냐하면 그

러한 미덕들을 갖고 있지 않기 때문이다. 그래서 너희 스스로를 힌두교도라고 부른다. 그렇지 않았다면 조상들은 그렇게 순수했는데 너희가 이렇게 불순해졌다는 것과 너희 자신의 종교를 잊었다는 것으로 인해 너희들은 부끄러울 것이다. 이제 너희는 드라마의 시작, 중간, 끝을 아주 분명하게 이해한다. 만일 무슨 일이 일어난다면 너희는 바바가 아직 그런 점들을 설명해주지 않았다고 말하면 된다; 그게 전부다. 그렇지 않으면 사람들은 불필요하게 혼동할 것이다. 그저 그들에게 “저희들은 아직 배우는 중입니다”라고 말해라. “만일 저희가 지금 모든 걸 다 안다면 파멸이 일어날 것입니다”라고 말하면 된다. 그러나 아니다. 아직은 좀 여유가 있다. 우리들은 아직 공부하고 있다. 마지막으로 우리들은 완전히 순수해질 것이다. 만일 녹이 계속해서 제거되면, 너희는 각자 노력하는 데 따라서 등수대로 사토프라단해 질 것이다. 너희들은 불순한 세상이 파괴되리라는 것을 알 수 있다. 오늘날, 사람들은 신이 틀림없이 어딘가에 왔지만, 그러나 그는 은밀하다고 얘기한다. 지금 이때는 정녕 파멸의 때다. 오직 아버지만이 해방자이며, 모든 이를 집으로 데리고 돌아갈 안내자다. 모든 이가 모기떼처럼 죽을 것이다. 앉아 있는 모든 이가 똑같은 정도로 기억하지는 않는다는 것도 또한 너희가 이해한다. 일부는 정확하게 요가를 하고, 일부는 반 시간 동안, 나머지는 15분간 요가를 한다. 일부는 단 1분도 기억하며 머물지 못한다. 항상 기억하며 머문다고 말하는 자들의 얼굴은 매우 행복하고 빛날 것이 분명하다. 그런 자녀들은 초감각적인 즐거움을 느껴야 한다. 그들의 지각은 어디에서도 배회하지 않을 것이다. 그들은 행복을 느낄 것이다. 그들은 지각으로 이렇게 생각할 것이다: 녹이 제거되도록 사랑스러운 한 분을 기억하며 머물겠다. 그러면 이 습관이 몸에 붙을 것이다. 너희는 기억의 순례를 통해서 언제나 건강하고 언제나 부유해진다. 너희들은 사이클도 또한 기억해야 한다. 기억하며 머무는 것이 유일한 노력이다. 사이클도 역시 너희의 지각 안에서 돌고 있다. 너희들은 지금 마스터 씨앗이 되고 있다. 기억하는 것과 더불어, 자아각성의 원반도 역시 돌려라. 너희 바라트 사람들은 등대들이다. 너희들은 모든 이에게 집으로 가는 길을 보여 주는 영적인 등대들이다. 그것 역시 설명되어야 한다. 너희는 해방과 삶 속의 해방으로 가는 길을 보여주며, 이런 방법으로 영적인 등대가 된다. 너희의 자아각성의 원반은 계속 돌아간다. 만일 이름을 쓰기를 원한다면 너희는 그것도 또한 설명해야 한다. 바바는 계속 설명한다: 너희들은 직접 그의 앞에 앉아 있다. 지식의 비는 사랑하는 분과 직접 함께 있는 이들에게 내린다. 가장 큰 즐거움은 바바와 직접 대면하여 듣는 것이다. 두 번째는 테이프를 듣는 것이다. 세 번째는 멀리다. 쉬브 바바는 모든 것을 브라마를 통해서 설명한다. 이 브라마도 또한 안다. 그렇긴 하지만 너희들은 모든 것을 말하고 있는 분이 오직 쉬브 바바라고 여겨야 한다. 너희가 이렇게 생각지 않을 때는 불복종이 아주 크다. 쉬브 바바의 말은 모든 것이 자비롭다. 심지어 손해처럼 보이는 경우조차도 이익으로 변할 것이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스떼.

#### 실천 요지:

1. 아버지의 모든 지시를 따르고, 발전하여라. 한 아버지를 진정으로 사랑하여라. 아버지를 기억하면서 음식을 장만하고 먹어라.
2. 영적인 등대가 되어 모든 이에게 해방과 해방된 삶으로 가는 길을 보여주어라. 너희들은 반드시 아버지처럼 자비로워져야 한다.

**축 복:** 고귀한 다르나를 위해서는 참된 버린 자가 되어 버림의 행운을 경험해라.

브라민들의 참된 다르나는 완전한 순수성이다. 이 다르나에 대해, “설령 너희가 죽어야 할지라도 너희의 다르나에서 물러서면 안 된다”라는 것이 기억된다. 모든 상황에서 너희가 이를 혼수하기 위해 뭘 버려야 하든, 어떤 것을 관용하고 직면해야 하든, 또는 어떤 용기를 가져야 하든, 행복해하며 그렇게 해라. 그 버림을 버림이라 여기지 말고, 그것을 행운으로 경험해라, 오직 그제야 너희가 참된 버린 자라 불릴 것이다. 그런 다르나를 가진 자들만이 참된 브라민이라고 불린다.

**슬로건:** 모든 힘을 질서 있게 다스리는 자들이 전능한 권위자 마스터다.

\*\*\* 음 산티 O M S H A N T I \*\*\*