

### 끊임없고 쉬운 요기가 되는 길은 대 기부자가 되는 것이다.

너희 모든 브라민 영혼들의 목표와 노력은 쉽고, 끊임없는 요기가 되고, 너희의 고귀한 단계에 안정을 유지하는 것이다. 그러나 너희의 약점 때문에 너희들은 그 경험의 때로는 쉽다고 느끼고 때로는 어렵다고 느낀다. 그것들을 너희의 약점이라 부름으로써 너희들은 그것을 어렵게 만든다. 사실 어떤 고귀한 영혼이나 브라민, 전능한 권위자 마스터, 트리칼다르시, 그리고 지식의 대양 마스터인 고귀한 영혼이나 브라민 영혼이면 누구라도 행동이나 생각에 어떤 것도 어렵다고 느낄 수 없다. 그런 고귀한 영혼들은 쉬운 요기이면서도 또한 자연스러운 요기이다. 왜냐하면 그런 고귀한 영혼들에게는 아버지와 봉사가 온 세계이기 때문이다. 아버지와 봉사의 기억은 브라민 생의 산스카라다. 아버지와 봉사 외에는 다른 아무 것도 그들의 세계와 산스카라에는 보이지 않는다. 그들은 다른 어떤 생각도 가질 수 없다. 세상에서는 인간 영혼의 지각이 언제나 관계와 성취를 향해 끝난다. 브라민 영혼들에게는 오직 아버지만이 모든 관계와 성취의 바탕이다. 따라서 자연스러운 요기가 되는 것이 쉬운가 어려운가? 너희의 의식적인 소망에 반해서라도 너희의 지각은 너희의 모든 관계와 성취를 향해 갈 것이다. 따라서 이것은 너희들을 자연스러운 요기로 만든다, 그렇지 않느냐? 만일 너희가 쉽고 자연스러운 요기가 아니라면 그것은 단연코 너희가 아버지와 모든 관계를 경험하지 못함을 의미한다. 너희들은 아버지를 모든 관계에 너희에게 속하게 만들지 못한 것이다. 모든 성취의 바탕은 한 아버지다. 너희들은 이 경험을 너희 자신의 것으로 만들지 못했다. 이제 너희들은 쉬운 요기가 되기 위해 무엇을 하겠느냐? 너희들은 쉬운 요기가 되기를 원한다, 그렇지 않느냐? 쉬운 요기가 되는 길은 끊임없이 너희 자신을 봉사자로 여기며 세계의 모든 영혼들에게 봉사하는데 모든 것 - 너희의 모든 생각, 말, 행동 - 을 사용하는 것이다. 너희가 아버지에게서 얻은 브라민 삶의 모든 보물들을 모든 영혼들에게 봉사하는데 사용하라. 모든 힘, 미덕, 지식, 그리고 시간을 고귀한 소득을 버는 봉사에 사용하라. 즉 협조적이 되어라. 너희의 태도를 통해 분위기를 고귀하게 만드는 협조를 해라. 너희의 의식으로 남들에게 그들의 강력한 전능한 권위자 마스터의 형태를 상기시켜 주어라. 너희의 말을 통해서도 영혼들을 자아각성의 원반을 돌리는 자와 트리칼다르시 마스터로 만드는데 협조하라. 너희의 모든 행동을 통해서도 카르마 요기가 되고 끊임없이 연꽃처럼 살라는 메시지를 전하라. 고귀한 아버지와 모든 관계를 경험함으로써 너희들은 다른 영혼들과 협력해서 그들이 아버지와 모든 관계를 경험하게 해 주어야 한다. 너희의 영적인 연결의 중요성을 알고서, 그들이 고귀한 시간을 의식하게 만들고, 현재 합류시대의 매 순간이 너희에게 여러 생을 위한 성취를 얻게 해주는 수단이라는 것, 각 발걸음에 수백만의 소득이 들어 있다는 것을 알게 해주어라. 이런 식으로 시간의 보물을 앞으로써 남들에게 모든 것을 얻기 위한 때를 소개해 주어라. 모든 면에서 협조하라. 그러면 너희가 쉬운 요기가 될 것이다. 너희들은 협조하는 법을 아느냐? 모든 보물들로 가득 차 있는 자는 협조할 줄 알 것이다. 가득 차 있는 영혼은 자연스럽게 모든 영혼들을 위해 대 기부자가 되려는 생각을 가질 것이다. 대 기부자가 되는 길은 협조하는 것이며, 협조하는 것은 쉬운 요기가 되는 것이다. 대 기부자는 자기 자신을 위해서는 그의 보물을 아주 조금만 사용할 것이다. 그는 봉사를 위해 더 많은 것을 사용할 것이다. 다른 영혼들에게 대 기부자로서 주는 것은 곧 받는 것이다. 모든 이를 위해 시혜자가 되는 것은 자기 자신을 위한 시혜자가 되는 것이다. 기부하는 것은 하나에 대해 백배의 보답을 축적하는 것이다. 그러므로 현재의 때는 너희 자신의 사소한 일이나 개미처럼 작은 장애물에 너희의 모든 보물을 쓸 때가 아니다. 무한한 봉사자가 되어라. 그러면 너희가 쉽게 너희 자신에게 봉사할 수 있을 것이다. 관대한 마음을 갖고서 계속 성취의 보물들을 관대하게 나눠주어라. 관대한 마음을 가짐으로써 너희들은 쉽게 너희 자신을 드높일 수 있을 것이다. 장애를 끝내는데 들인 시간을 깊은 사랑을 가지고 봉사하는데 사용하라. 너희의 모든 생각과 숨결을 통해 끊임없이 봉사하는 그런 대 기부자가 되어라. 깊은 사랑을 가진 봉사의 결실은 장애가 쉽게 끝난다는 것이다. 왜냐하면 지금은 즉각적인 결실을 얻을 때이기 때문이다. 봉사의 즉각적인 결실은 자기 내면에서 행복과 힘을 경험하는 것이다. 그러나 그것은 정직한 마음으로 하는 봉사여야 한다. 주님은 정직한 마음에 대해 기뻐한다. 많은 자녀들이 봉사를 하는데 그 결실을 얻지 못한다고, 즉 성공을 경험하지 못한다고 말한다. 왜 그런 일이 일어나는가? 너희들은 두 가지 방식으로 봉사할 수 있다. 하나는 마음에서 우러나 봉사하는 것이고, 다른 하나는 피상적으로, 너희의 이름을 일시적으로 빛내려는 욕망을 가지고 봉사하는 것이다. 씨앗이 일시적인 결실을 위한 것이기 때문에 너희들은 잠시 동안 빛나는 일시적인 열매를 얻는다. 따라서, 그러면 어떻게 너희가 성공의 열매를 얻을 수 있겠느냐? 너희들은 어차피 이름과 명예의 형태로 영광의 결실을 받는다. 씨앗이 과시하려는 생각이기 때문에, 그럴 때는 물론 너희가 모든

이 앞에 나온다. 모든 사람들의 입에서 너희가 봉사를 매우 잘 했다는 일시적인 칭찬의 열매를 받는다. 너희가 일시적인 결실을 얻었으니, 즉 설익은 열매를 받아들였으니, 어떻게 완전한 열매, 즉 잘 익은 열매를 받을 수 있겠느냐? 설익은 열매를 받아들이고 일시적인 욕망을 충족시켰기 때문에 너희들은 끊임없이 강력할 수가 없고, 모든 권리를 차지할 수 없다. 봉사하는 동안 나약하기 때문에 너희들은 너희 자신에 대해서도 한결같이 만족할 수 없고, 다른 누구도 만족시킬 수 없다. 그렇게 많은 것을 하는데도 불구하고 왜 너희가 성공하지 못하는가에 대한 의문이 늘 있을 것이다. 너희들은 끊임없이 “이 사람은 이걸 하고 있다; 왜 이 사람을 이걸 하고 있지? 이렇게 돼서는 안 돼, 저렇게 되어야 해.” 같은 의문들에 사로잡혀 있을 것이다. 너희들은 이런 의문들에 붙들려 있을 것이고, 따라서 너희들은 마음으로부터 봉사하는 봉사자가 되어야 한다. 정직한 마음으로 봉사하는 봉사자들의 특별한 목표가 무엇이겠느냐? 낙심한 영혼들을 강력하게 만드는 영혼들은 끊임없이 그들이 아버지에게서 받는 미덕의 보물들을 다른 영혼들에게 기부할 것이다. 그 영혼들이 아무리 많은 결함을 갖고 있고, 아무리 가난하다 하더라도 그렇게 할 것이다. 그런 영혼들은 언제나 가난한 이들을 부자로 만들려는 고귀한 생각과 좋은 염원을 가질 것이다. 정직한 마음으로 끊임없이 봉사하는 자들은 즉각적인 결실을 얻으며, 따라서 그들은 끊임없이 그들 자신을 성공의 화신으로서 경험한다. 그러므로 이런 식으로 끊임없이 협조적이 되어라. 그러면 너희가 협조의 열매를 받을 것인데, 그것은 쉬운 요기가 되는 협조다. 끊임없이 협조적이 됨으로써 너희들은 끊임없이 바쁘게 지낼 것이다. 너희가 생각에 바쁠 때는 아버지나 너희 자신에게 하는 불평이 쉽게 끝날 것이다.

모든 생각을 통해 끊임없이 봉사하는 자들에게, 일시적인 열매를 포기하는 자들에게, 끊임없이 성공의 화신인 자들에게, 모든 영혼들을 드높이는 도구가 되는 관대한 마음을 가진 영혼들에게, 끊임없이 아버지와 봉사에 몰두해 있는 가까운 영혼들에게, 모든 보물들의 대 기부자인 영혼들에게, 그런 고귀한 영혼들에게, 밥다다의 사랑과 기억과 나마스테.

#### 밥다다와 그룹들의 만남:

1) 너희들은 영혼의 모든 미덕들을 경험했느냐? 너희들은 자아의 모든 미덕들 - 지식, 사랑, 행복, 힘, 그리고 희열의 화신이 되는 - 을 경험했느냐? 희열과 지식의 화신의 단계는 무엇이나? 너희들은 그런 단계에 안정하는 경험을 했느냐? 이것을 경험한다는 것은 모든 미덕을 경험하는 것을 의미한다. 즉 평화를 경험하는 것은 오로지 너희 자신에게 달려 있다. 너희가 모든 미덕을 경험했으면, 어려운 상황이 발생했을 때 너희의 경험을 바탕으로 그 상황을 바꿀 것이다. 그러므로 현재의 노력은 모든 미덕을 경험하는 것이다. 너희들의 연습은 원하는 층 숫자의 스위치를 누르는 승강기와 같아야 한다. 이것은 지각의 승강기다. 너희들은 의식의 스위치를 켜자마자 거기에 도달해야 한다. 때로는 너희가 승강기를 가지고 있어도 그것이 작동하지 않는다. 위로 올라가는 스위치를 눌렀는데 승강기는 밑으로 내려가기도 하고, 2층의 스위치를 눌렀는데 3층이나 4층으로 가기도 한다. 그렇지는 않겠지? 승강기는 너희들의 통제 하에 있어야 한다. 만일 승강기가 너희의 뜻에 반해서 밑으로 내려간다면 틀림없이 뭔가 허술한 것이 있다. 통제력이 없는 것이다. 자아를 통제할 수 없는 사람이 어떻게 왕국을 통제할 수 있는가? 그곳에서는 왕국이 매우 질서정연하고, 자연은 완전 통제 하에 작용한다. 여기에서는 원소들이 너희를 기만한다. 너희가 물질에 대해 모든 권리를 갖겠느냐? 자기 자신에 대해 모든 권리를 가진 자들이 물질에 대해 모든 권리를 가질 것이다. 너희가 어떤 생각, 성질, 사람 또는 물질적 소유물에도 의존하지 않을 때 모든 권리를 가진 자라 불린다. 너희들은 너희 자신의 성질에 조차 예속되어서는 안 된다. “내 성질이 그렇기 때문에 내가 그렇게 했어.” 이것은 의존하는 것이다. 모든 권리를 가진 사람은 끊임없이 강력하다. 끊임없이 “와 바바!” 그리고 “와 드라마!”의 노래를 불러라. 그러면 너희가 끊임없이 사랑에 잠겨 있을 것이다. 오직 초연한 관찰자로서 자신의 역할을 하는 자만이 사랑에 잠겨 있을 것이다. 사람들은 노래를 하는데 완전히 몰두한다. 그와 마찬가지로 이 노래를 부르는 자들도 끊임없이 한 분에 대한 사랑에 넋을 잃고 있다. 계속해서 ‘아버지 한 분 외에는 다른 아무도 없다’는 노래를 불러라. 군대는 매우 크다. 군대가 크면 클수록 더 쉽게 왕국을 되찾을 수 있다. 너희들 모두 너희의 결단력 있는 생각을 통해 어떤 것이라도 원하는 것을 할 수 있다. 영혼에 대해 거의 아는 것이 없는 자들은 신체적인 일시적 타파시야를 통해 일시적인 성공을 얻을 수 있다. 신의 지식을 가진 너희들 영적인 타파스위 영혼들의 생각에 비할 때 그들의 생각이 무엇을 달성할 수 있겠느냐? 너희가 승리의 보석이라는 의식을 끊임없이 가질 때 마야의 많은 장애들이 아무 일도 없었던 듯이 끝날

것이다. ‘모든 이름과 그 흔적을 완전히 잃어버릴 정도로 승리해라’ 는 말이 있다. 만일 너희가 승리한다는 도취감과 의식을 끊임없이 갖는다면 더 이상 마야의 장애의 이름이나 흔적조차 없을 것이다. 마야의 장애는 죽은 개미와 같다. 너희들은 그것을 두려워하지는 않겠지? 용감하고 두려움 없는 영혼은 장애를 두려워하지 않을 것이다. 너희들은 이제 장애를 이해했다, 그렇지 않느냐? 너희들은 왜 그것들이 오고 어떻게 그것들을 끝낼지에 관한 지식을 갖고 있겠지? 장애들은 너희들을 전진하게 만들려고 온다. 장애를 겪을 때 너희들은 경험을 갖고 강해진다. 지각 있고 깨어난 영혼들은 장애에서 유익을 얻을 것이다. 그들은 그것들을 두려워하지 않을 것이다. 장애가 너희들을 전진하게 만들기 위해 온다는 것을 기억할 때 너희들은 마하비르가 될 것이다. 너희들은 낭비적인 생각을 두려워하지 않겠지? 자신의 생각들에 대해 승리하는 자들은 결코 두려워하지 않는다. 너희가 두려워질 때 마야는 너희가 나약함을 보고 더욱 더 너희들을 공격할 것이다. 마야는 너희가 용감한 것을 볼 때 너희에게 작별을 고한다.

2) 너희들은 자아각성의 원반을 돌리는 자들이다, 그렇지 않느냐? 자아각성의 원반을 돌리는 자는 미래에 천개(天蓋 옥좌 위의 가리개 장식)를 가진 자가 된다. 만일 너희가 지금 자아각성의 원반을 돌리는 자가 아니라면 천개 밑에 있는 자도 되지 못한다. 자아각성의 원반은 많은 낭비적인 회전을 끝낸다. 자아각성의 원반 앞에는 어떤 다른 회전도 남아 있을 수 없다. 그들은 일초 만에 끝날 것이다. 따라서 너희들은 언제나 너희의 장식을 지니고 있느냐 아니면 피로해지느냐? 자아각성의 원반을 갖는다는 것은 가벼움을 유지한다는 뜻이다. 가벼운 뭔가를 언제나 갖고 있는 것은 어렵지 않다. 자아각성의 원반을 돌리는 자가 된다는 것은 가벼움을 의미한다. 따라서 이 원반이 끊임없이 돌아가게 만들어라. 너희들은 성취의 경험을 했지 않느냐, 그러니 그것을 놓아버리지 말아라.

3) 너희들은 목마른 영혼들의 갈증을 해소시킬 수 있는 정도에 따라 너희 스스로 충족된 영혼으로 지낸다. 남들에게 행복을 준다는 것은 너희 스스로 행복을 유지함을 의미한다. 기부를 함으로써 너희의 부가 늘어나는 것처럼, 남들에게 행복과 평화와 힘을 주는 것은 주는 것이 아니라 너희 자신을 채우는 것이다. 봉사에 대한 깊은 사랑이 있을 때는 잠자는 동안에도 꿈에서 봉사를 하고 있을 것이다. 너희들은 마치 요가를 통해 터칭을 받은 것처럼 꿈 속에서도 아주 좋은 계획을 가질 것이다. 너희들은 꿈 속에서 너희의 깊은 사랑에 대한 보답을 받을 것이다. 이것을 사랑에 몰입되어 있는 것이라 한다. 너희 자녀들에게는 브라민들의 세계가 너희의 세계이고, 나머지 세계에 대해서는 무취미하다. 너희들은 그것을 보면서도 보지 않으며, 그 안에서 살면서도 거기에 있지 않다. 그러므로 봉사자가 무엇에 관해 꿈을 꾸겠느냐? 아버지와 봉사다. 왜냐하면 다른 아무 것도 없기 때문이다. 앗차.

4) 단 하나의 말로 마야가 의식을 잃게 만들어라. 그 한 단어가 무엇이나? “바바” 다. 바바가 있을 때는 마야가 있을 수 없다. 만일 너희가 그 사랑과 관계를 가지고 마음으로부터 “바바” 라 말한다면 마야는 달아나 버릴 것이다. 어떤 사람이 아무리 큰 산적(강도)이라 해도, 붙잡혔을 때에는 그 대단한 산적이 염소 같아진다. 따라서 “바바” 라 말하는 것은 산적인 붙잡힌 것을 의미한다. 일초 전에는 마야가 사자의 모습이었고, 그 마야가 일초 만에 염소가 된 것이다. 따라서 끊임없이 이 방법을 간직해라. 너희가 바바를 잇을 때는 모든 것을 잇는다. 방법은 쉽다 - 단순히 그것을 거둬 사용하는 방법을 알기만 하면 된다. 일초 만에 변화가 일어나는 것을 그것을 사용하는 방법을 아는 것이라 한다. 언제나 “나의 바바” 를 기억해라. 너희가 “나의 바바” 라 말할 때 마야는 달아난다.

5) 끊임없고 쉬운 요기의 단계를 갖는 방법은 암릿벨라의 중요성을 아는 것이다. 암릿벨라는 하루의 시작이다. 암릿벨라, 즉 하루의 시작 때에, 강력한 단계를 창조하는 자들은 하루 종일 도움을 받을 것이다. 그들의 삶은 하루 종일 훌륭할 것이다. 왜냐하면 너희가 암릿벨라에 아버지에게서 특별한 힘을 받았을 때는 힘의 화신으로서 움직여나가는 것이 어렵지 않을 것이기 때문이다. 너희 앞에 어떤 종류의 과업이 오더라도, 너희들은 그것이 어렵다고 느끼지 않고 너희가 얻은 힘들을 바탕으로 그것이 쉬워질 것이다. 이런 식으로 쉬운 요기로서의 너희의 단계가 유지될 것이다. 암릿벨라를 놓친다는 것은 합류시대의 특별한 성취를 끝내는 것을 의미한다. 신의 행동수칙에 따라 삶을 살아감으로써 너희들은 세계 앞에 모범이 될 것이다. 세상 사람들은 너희의 삶을 보고서 그들의 삶을 창조할 것이다. 그러므로 행동수칙의 선 안에 머물러라. 그러면 마야가 올 수 없다. 무슨 일이 일어나더라도 너희의 열

의와 열성은 매 순간 새로워야 한다. 너희들 스스로가 자신의 열의와 열성의 바탕이며, 아무도 너희들을 막을 수 없다. 끊임없이 상승하는 단계가 있게 해라. 멈추는 것은 나약한 자들이 할 일이다. 앓차.

**축 복:** 실질적인 삶의 증거를 가지고 침묵의 힘의 소리를 퍼트리는 특별한 봉사자가 되어라.

각 사람이 침묵의 힘을 경험하게 해주는 것은 특별한 봉사다. 과학의 힘이 매우 잘 알려져 있듯이 침묵의 힘도 잘 알려지게 해라. 모든 이의 입에서 침묵의 힘이 과학보다 훨씬 더 높다는 소리가 나오게 해라. 그런 날도 올 것이다. 침묵의 힘을 드러낸다는 것은 아버지를 드러냄을 의미한다. 침묵의 힘의 실질적인 증거는 너희 모두의 삶이다. 너희들 각자가 평화의 모델로 보이게 하여라. 그러면 과학자들의 시선이 침묵을 가진 자들에게로 쏠릴 것이다. 너희가 그런 봉사를 할 때 특별한 봉사자라 일컬어질 것이다.

**슬로건:** 너희의 봉사와 단계의 균형을 유지해라. 그러면 계속 모든 이의 축복을 받을 것이다.

\*\*\* 음 샨티 O M S H A N T I \*\*\*