

요지: 사랑스러운 자녀들아, 제일 먼저, “너는 영혼이다”라는 이 만트라를 모든 이의 마음속에 매우 확고하게 갈아 넣어주어라. 너희들은 아버지를 기억해야 한다. 오직 기억을 가짐으로써만 너희의 죄가 잘려나갈 것이다.

질문: 너희들이 지금 하는 진정한 봉사는 무엇이나?

대답: 불순해진 바라트를 순수하게 만드는 것이 진정한 봉사다. 너희가 어떻게 바라트에 봉사하고 있느냐고 사람들이 물으면, 너희들은 슈리마트에 따라서 바라트에 영적으로 봉사하고 있으며, 그것을 통해서 바라트가 이중의 왕관을 쓰게 된다고 알려주어라. 우리는 바라트에 존재했던 평화와 번영을 세우고 있다.

음 산티. 제1과는 “자녀들아, 너희 자신을 영혼으로 여겨라, 즉 만마나바브”라는 것이다. 이것은 산스크리트어의 어휘다. 너희 자녀들이 봉사할 때는 제일 먼저 사람들에게 알파에 대해 가르쳐라. 누가 오면 다른 그림 말고 시브 바바의 그림 앞으로 그들을 데려가라. 우선 먼저 그들을 아버지의 그림 앞에 데려가서 말해라. 바바가 말씀하시길, “너희 자신을 영혼이라고 여기며, 너희의 아버지인 나를 기억해라. 나는 너희들의 지고의 아버지, 지고의 선생이며, 또 지고의 구루이기도 하다, 라고 하십시오”라고. 이 과를 모든 이에게 가르쳐라. 너희는 이것에서 시작해야 한다. 너희 자신을 영혼이라 여기며 너희의 아버지인 나를 기억해라, 왜냐하면 너희는 불순해졌고, 다시 한 번 순수하고 사토프라단하게 되어야 하기 때문이다. 모든 것이 이 가르침에 포함되어 있지만, 너희들 모두가 이렇게 하지는 않는다. 바바가 말한다: 제일 먼저, 그들을 시브 바바의 그림으로 데려가라. 이 분이 우리들의 무한한 바바입니다. 바바가 말한다: 끊임없이 나만을 기억해라. 너희 자신을 영혼이라고 여겨라, 그러면 너희의 배가 건너갈 것이다. 나를 기억하면서 너희는 순수한 세계에 도달할 것이다. 3분마다 반복해서 이 가르침을 확고히 해라. 당신은 아버지를 기억했습니까? 바바는 바바이고, 또 피조물들의 창조주이기도 합니다. 그는 창조의 시작, 중간, 마지막을 아는데, 왜냐하면 그는 인간 세계 나무의 씨앗이기 때문입니다. 제일 먼저 너희는 그들이 이 믿음을 갖도록 고취시켜야 한다. 여러분은 아버지를 기억합니까? 오직 아버지만이 여러분에게 이 지식을 주십니다. 여러분에게 전해주고 있는 이 지식을 저희들도 역시 아버지에게서 받았습시다. 제일 먼저 이 만트라를 그들에게 확고하게 만들어주어라. 당신 자신을 영혼이라고 여기며 아버지를 기억하십시오, 그러면 당신은 주님이며 주인인 분에게 속하게 될 것입니다. 너희들은 단지 이것을 설명하기만 하면 된다. 그들이 이것을 이해하기 전에는 거기서 진도를 더 나가지 말아야 한다. 아버지를 그런 식으로 소개하는 그림이 두어 개 있어야 된다. 너희가 이것을 아주 잘 설명하면 이것이 그들의 지각에 들어갈 것이다. 우리는 아버지를 기억해야 하는데 왜냐하면 오직 그만이 전능한 권위자이기 때문이다. 그를 기억함으로써 우리들의 죄가 잘려나갈 것이다. 아버지에 대한 찬양은 알기 쉽다. ”제일 먼저, 너희 자신을 영혼이라고 여기며 끊임없이 나 하나만을 기억하여라. 육신의 모든 관계들을 잊어라.“라는 말을 설명해라. 나는 시크교도다, 나는 아무개다, 그 모든 것을 잊고 아버지 한 분만 기억해라. 첫째로 이 주된 한 가지가 그들의 지각에 자리잡게 해라. 저 아버지는 여러분에게 순수, 평화, 행복을 유산을 주는 분입니다. 오직 아버지만이 너희의 성격을 개조한다. 그래서 너희가 이런 식으로 그들에게 이 제1과를 확고하게 이해시키지 못하는 것이 바바는 염려된다. 그러나 이것은 전적으로 필요하다. 너희들이 이것을 그들의 지각에 더 많이 갈아넣을수록 그들은 이것을 더 많이 기억할 것이다. 아버지를 소개하는 데 5분이 걸릴지라도 절대로 거기서 물러서지 말아야 된다. 그들은 많은 관심으로 아버지에 대한 찬양에 귀를 기울일 것이다. 아버지의 이 그림이 주된 것이다. 이 그림 앞에서는 사람들이 줄 서 있게 해야 한다. 모든 이에게 아버지의 메시지를 전해라. 그 다음에 창조와 이 사이클이 어떻게 도는가에 대한 지식이 있다. 마치 향신료를 갈아서 아주 곱게 만들듯이, 너희들은 신의 사절단이니 이 측면들 각각이 그들의 지각에 아주 잘 자리잡게 해주어야 한다. 아버지를 모르는 탓에 그들은 모두 고아가 되었다. 너희들은 ”바바는 우리들의 지고의 아버지, 지고의 선생이며, 지고의 구루입니다“라고 소개해야 한다. 너희가 그를 세 가지 모두로 부름으로써 편재론의 개념이 그들의 지각에서 지워질 것이다. 이것이 그들의 지각에 먼저 자리잡게 해라. 너희들은 아버지를 기억해야 하며, 오직 그제야 불순한 데서 순수해질 수 있을 것이다. 너희들은 신성한 미덕들도 역시 훈습해야 한다. 너희들은 사토프라단해져야 한다. 너희 자녀들이 그들에게 아버지를 상기시켜 줄 때, 너희들도 역시 그것에서 혜택을 받을 것이다. 너희들도 역시 만마나바브에 머물 것이다. 너희들은 메신저들이니 아버지를 소개해야 한다. 바바가 우리의 아버지이고 선생이며 또 우리의 구루이기도 하다는 것을 아는 인간은 단 한 명도 없다. 아버지에 대한 소개를 들으면 그들은 무척 행복해할 것이다. 신이 말한다. 끊임없이 나 하나만 기억해라, 그러면 너희의 죄가 잘려나갈 것이다. 오직 너희들만이 이것을 안다. 기타와 함께 사람들은 마하바라트 전쟁도 역시 묘사해 왔다. 지금은 다른 전쟁은 있을

수 없다. 너희들의 전쟁은 아버지를 기억하는 데 있다. 공부는 별개이지만, 기억에는 싸움이 있는데, 왜냐하면 모든 이가 육체의식이기 때문이다. 너희들은 지금 영혼의식이 되고 있다, 즉 아버지를 기억하는 자들이 되고 있다. 우선 첫째로 그가 아버지이고 선생이며 구루라는 것을 그들에게 확고하게 만들어라. 우리가 그의 말을 들어야겠습니까, 아니면 당신의 말을 들어야겠습니까? 아버지가 말하는데, 자녀들아, 고귀해지기 위해서 너희는 슈리마트를 완전히 따라야 한다. 이것이 우리가 하고 있는 봉사다. 신의 지시를 따라라, 그러면 너희의 죄가 없어질 것이다. 아버지의 지시는 "끊임없이 나 하나만 기억해라"라는 것이다. 그가 너희에게 설명하는 세계 사이클도 역시 그의 지시다. 너희가 순수해져서 아버지를 기억하면 그는 말한다. 나는 너희들을 데리고 돌아갈 것이다. 바바는 무한한 영적인 안내자다. 사람들은 소리쳐 그를 부른다. 오 정화자여, 저희들을 순수하게 만들어서, 이 불순한 세계에서 데려가 주소서! 저 사람들은 육신의 안내자들인 반면, 이 분은 영적인 안내자다. 시브 바바가 우리를 가르치고 있다. 아버지가 너희 자녀들에게 말하는데, 걷고 움직여 돌아다니는 동안 계속해서 아버지를 기억해라. 이것에서 너희 자신을 지치게 할 필요는 없다. 바바는 자녀들이 가끔 이른 아침에 여기 와서 앉는 것을 보고 그들이 툴림없이 피곤해지리라는 것을 안다. 이것은 쉬운 길이다. 너희들은 강제로 여기에 앉아서 안 된다. 걷고 순회 여행을 하며 다니더라도 너희는 많은 관심으로 아버지를 기억할 수 있다. 내면에는 바바에 대한 열의가 넘치게 해라. 오직 끊임없이 아버지를 기억하는 자들만이 열성적일 것이다. 너희가 기억하는 다른 모든 것을 너희의 지각에서 제거해야 한다. 아버지에 대한 깊은 사랑이 있게 하고 계속 초감각적인 기쁨을 경험해라. 아버지에 대한 기억에 몰두하게 되면 너희는 타모프라단한 데서 사토프라단하게 될 것이다. 그러면 너희의 행복에는 끝이 없을 것이다. 그 모든 것이 여기에 대한 얘기다. 그렇기 때문에 "초감각적인 기쁨에 대해서는 신 아버지가 가르치고 있는 고프, 고포들에게 물어보아라"라는 말이 기억되는 것이다. 신이 말한다: 나를 기억하여라. 너희는 사람들에게 아버지에 대한 찬양을 들려주어야 된다. 너희는 오직 아버지 한 분에게서만 구원을 유산으로 받는다. 모든 이가 반드시 구원을 받는다. 우선 먼저 모든 이가 평화의 나라로 갈 것이다. 아버지가 너희에게 구원을 주고 있다는 것을 너희들은 지각에 담고 있어야 한다. 어떤 장소들이 평화의 나라와 행복의 나라라고 불리는지가 너희들에게 설명되어 왔다. 영혼들은 모두 평화의 나라에 거주한다. 그것은 스위트홈, 침묵의 집, 침묵의 탑이다. 이 두 눈으로는 그것을 볼 수 없다. 과학자들의 지각은 자기들이 눈으로 보는 모든 것에 대해 작동한다. 아무도 육안으로는 영혼을 볼 수 없다. 영혼에 대해서 이해는 할 수 있다. 영혼을 볼 수 없으니 그들이 어떻게 아버지를 볼 수 있겠느냐? 이것은 이해의 문제다. 이 두 눈으로는 그들(영혼)을 볼 수 없다. 신이 말하는데, 나를 기억해라, 그러면 너희의 죄가 불에 타 없어질 것이다. 누가 이 말을 했느냐? 이를 제대로 이해할 수 없는 탓에 사람들은 크리스나에 대해서 이 말을 한다. 사람들은 크리스나를 무척 많이 기억한다. 나날이 그들은 계속해서 불순해진다. 신봉에서도 역시 그들은 제일 먼저 시바를 숭배한다. 그것은 다른 것이 섞이지 않은 순수한 신봉이고, 그 다음에는 락쉬미와 나라얀에 대한 신봉이 있다. 신은 높은 중에서 가장 높다. 그는 너희들이 비슈누가 되는 유산을 주어서, 너희들은 시바 가문의 일부가 되고, 그 다음에는 비슈누의 나라의 주인들이 된다. 제1과를 아주 잘 공부하면, 그때 염주가 만들어진다. 아버지를 기억하는 것은 너희들이 이모 집에 가는 것과 같지는 않다! 너희의 마음과 지각을 모든 다른 것에서 떼어내서 한 방향으로 고정시켜라. 눈에 보이는 것은 무엇에서든 너희 지각의 요가를 떼어내라. 아버지가 말하는데, 끊임없이 나 하나만 기억해라. 이것에 대해 혼란스러워하지 마라. 아버지는 이 수레에 앉아 있고, 무체인 분으로 찬양된다. 그는 이 사람을 통해서 거둬 너희를 상기시킨다. 만마나바브. 그것은 너희가 모든 이를 들어올린다는 뜻이다. 음식을 요리하는 자들에게 얘기해줘라: 시브 바바를 기억하면서 음식을 준비하세요, 그러면 그 음식을 먹는 이들의 지각이 순수해질 것입니다. 너희들은 서로를 상기시켜 주어야 한다. 각자가 얼마 동안은 기억하면서 앉아 있다. 일부는 반시간 동안, 다른 이들은 10분 동안 앉는다. 앗차, 만일 단 5분이라도 사랑으로 아버지를 기억한다면 너희는 왕국에 들어갈 것이다. 왕과 왕비들은 언제나 모든 이를 사랑한다. 너희들도 역시 사랑의 대양들이 되기 때문에 너희는 모든 이에 대해 사랑을 가진다. 사랑 외에는 아무것도 없다. 아버지가 사랑의 대양이니 자녀인 너희들도 역시 그런 사랑을 지닐 것이다. 오직 그제야 그곳에서도 역시 너희가 그런 사랑을 가질 것이다. 왕들과 왕비들은 자녀들도 역시 매우 사랑한다. 자녀들도 역시 사랑을 많이 가진다. 사랑은 끝이 없다. 여기서는 사랑에 대한 언급은 없이 그저 때리기만 한다. 그곳에는 정욕의 칼에 의한 폭력이 없다. 그렇기 때문에 바라트에 대한 무한한 찬양이 기억되어 왔다. 바라트처럼 순수했던 나라는 없다. 이것은 가장 위대한 순례지다. 아버지는 여기 (바라트에) 와서 모든 이에게 봉사한다, 즉 모든 이를 가르친다. 주된 것은 공부다. 일부 어떤 이들은 너희가 어떻게 바라트에 봉사하고 있느냐고 묻는다. 그들에게 말해라. 여러

분은 바라트가 순수해지기를 원하는데, 왜냐하면 그것이 지금은 불순하기 때문이고, 그래서 저희들은 슈리마트를 따름으로써 바라트를 순수하게 만들고 있습니다. 저희들은 모든 이에게 말합니다: 아버지를 기억하십시오, 그러면 당신은 불순한 데서 순수해질 것입니다. 이것이 바로 저희들이 하고 있는 영적인 봉사입니다. 우리는 드라마 계획에 따라서 지난 사이클에 했던 것과 정확하게 똑같이 슈리마트를 따름으로써, 바라트가 이중의 왕관을 썼던 때 존재했었던 평화와 번영을 다시 한 번 창조해내고 있습니다. 이 말을 아주 잘 기억해라. 사람들은 세상에 평화가 있기를 원하고, 우리들이 그것을 가져오고 있다. 신이 말한다. 아버지가 우리 자녀들에게 계속 설명하기를, 너희들의 아버지인 나를 기억해라. 너희들 가운데서 그 정도로 바바를 기억하는 자가 아무도 없다는 것을 바바는 안다. 이것도 역시 노력을 요한다. 너희가 카르마티트 단계를 얻는 것은 오직 기억을 통해서뿐이다. 너희들은 자아각성의 원반을 돌리는 자들이 되어야 한다. 이것의 의미를 지각에 지니고 있는 자는 아무도 없다. 사람들은 경전에 참으로 많은 것들을 써 왔다. 아버지가 지금 말하는데, 너희가 공부해온 모든 것을 잊고, 너희 자신을 하나의 영혼이라고 간주해라. 오직 이것만이 너희와 함께 갈 것이다. 다른 것은 아무 것도 너희와 함께 가지 않을 것이다. 너희와 함께 갈 것은 아버지의 공부다. 너희들은 그것을 위해 노력하고 있다. 어린 아이들을 조금도 덜하다고는 여기지 마라. 더 어릴수록 그들은 더 많이 아버지의 이름을 영광되게 빛낼 수 있다. 어린 딸들이 앉아서 나이 많은 사람들에게 설명할 때 그들은 놀라운 일을 행할 것이다. 너희들은 또 그들을 너희들 자신과 비슷하게 만들어야 한다. 누군가 어떤 질문을 할 때 그들이 대답할 수 있을 그런 방식으로 그들을 준비시켜라. 그 다음에 그들을 센터와 전시관들이 있는 데로 보내라. 그런 그룹들을 준비해라. 지금이 그런 봉사를 할 유일한 때다. 어린 딸들이 앉아서 나이 든 이들에게 설명하면 놀라운 기적이 될 것이다. 너희가 누구의 자녀냐고 어떤 이가 물으면 말해줘라: 저희들은 시브 바바의 자녀들이며, 그는 무체입니다. 그는 브라마의 몸에 들어와서 우리를 가르칩니다. 우리는 이 공부를 통해서 락쉬미와 나라얀처럼 되어야 한다. 황금시대의 초기에는 락쉬미와 나라얀의 왕국이 있었다. 누가 그들을 그렇게 만들었느냐? 그들이 그러한 행위를 행했던 것이 틀림없다. 아버지가 여기 앉아서 너희에게 행위, 중립적인 행위, 죄 많은 행위에 대한 근본원리를 알려준다. 시브 바바가 우리를 가르치고 있다. 오직 그만이 아버지, 선생, 구루다. 아버지가 설명하는데, 그들을 그림 앞에서 하고 한 가지 주된 것을 설명해줘라. 만일 그들이 먼저 일단 알파를 이해했다면 질문을 그다지 많이 하지 않을 것이다. 그들에게 알파를 이해시키지 않은 채 다른 그림들을 설명한다면 너희의 머리가 망쳐질 것이다. 첫째가 알파다. 우리는 슈리마트를 따르고 있다. 이렇게 말하는 이들이 많이 나올 것이다: 우리가 이제 알파를 이해했는데, 무엇 때문에 나머지 이 모든 그림들을 보고 있습니까? 알파를 앎으로써 우리는 모든 것을 다 이해했습니다. 구호금을 받자마자 그들은 갈 것이다. 너희들은 최상급의 구호금을 준다. 아버지를 소개받은 후에 바바를 더 많이 기억할수록 그들은 타모프라단한 데서 더 많이 사토프라단해질 것이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스떼라고 말한다.

실천 요지:

1. 초감각적인 기쁨을 경험하기 위해서는 내면으로 바바를 기억하는 열의를 지녀라. 걷거나 돌아다니는 동안, 강요에 의해서가 아니라 흥미를 갖고 아버지를 기억해라. 다른 모든 이에게서 너희 지각을 떼어내서 한 분에게만 연결해라.
2. 아버지가 사랑의 대양이니 아버지처럼 사랑의 대양이 되어라. 모든 이를 드높여주어라. 아버지를 기억하며 머물면서 모든 이에게 아버지를 상기시켜라.

축 복: 먼 데서도 마야를 알아보고 침묵의 기능으로 그것을 쫓아버리는, 마야의 정복자가 되어라. 마지막 순간까지도 마야는 울 테지만 오는 것은 마야의 의무이고 너희의 의무는 그녀를 멀리서부터 쫓아버리는 것이다. 마야가 오면 시간이 낭비된다. 너희가 흔들리고 나서 그녀를 쫓아내기 때문이다. 그러므로 침묵이라는 시설을 갖고서 마야가 무엇인지 먼 데서부터 알아봐라. 그녀가 가까이 오게 놔두지 마라. 만일 너희가 “어떡하지? 이 일을 어떻게 해야 하나? 나는 노력가에 불과한데” 라고 생각한다면 그것은 곧 마야에게 환대를 베푸는 일이며, 그러면 너희 마음이 어지럽혀진다. 그러므로 먼 데서 그녀를 알아보고 쫓아버려라, 그러면 너희가 마야의 정복자가 될 것이다.

슬로건: 고귀한 너희 행운의 선이 나오게 해라, 그러면 낡은 산스카르의 선들은 합쳐질 것이다.

*** 음 샐티 OM SHANTI ***