

## 어떻게 강력한 요가 단계를 창조할 것인가.

너희들은 영적인 만남을 축하하기 위해 축복의 땅에 왔다. 너희들은 소리를 초월한 단계에 안정해서 영적인 만남을 가질 수 있느냐 아니면 말을 통해 만남이 이루어지느냐? 너희들은 소리를 초월하는 단계를 좋아하느냐 아니면 소리 안으로 들어오는 단계를 좋아하느냐? 소리를 초월하는 단계는 강력하고, 모든 이에게 봉사하는 도구가 된다. 아니면 너희들은 말을 통해 봉사하는 단계가 더 강력함을 경험하느냐? 무한한 봉사가 소리를 초월함으로써 이루어지느냐 아니면 말을 통해 이루어지느냐? 너희들은 실질적으로 모든 힘으로 가득 채워지고 전능한 권위자 마스터이며 지식으로 가득 찬 마스터의 단계를 갖는 마지막의 완전함의 단계를 소리를 초월함으로써 성취할 수 있느냐 아니면 소리 안으로 들어옴으로써 성취할 수 있느냐? 모든 영혼들을 위한 세계 시혜자가 되는 대 기부자, 축복의 공여자, 모든 영혼들의 소망을 충족시키는 자의 단계가 소리를 초월하는 단계이냐 아니면 소리 안으로 들어오는 단계이냐? 너희들은 두 단계를 모두 경험했느냐? 너희들은 이 단계를 둘 다 아느냐? 너희들은 둘 중에서 어느 단계에 더 오래 동안 너희 자신을 안정시킬 수 있느냐? 어느 단계를 더 쉽게 경험하느냐? 너희들은 지시를 받을 때마다 일초 만에 그 특정한 단계에 안정할 수 있을 정도로 항상 준비가 되어 있느냐? 아니면 그 단계에 안정하려고 노력하다가 시간이 지나가 버리느냐? 완전해져야 할 때가 가까워지고 있는데, 너희들은 그 때가 실제로 오기 전에 너희 자신 안에서 이 특질을 경험하느냐? 마지막의 종지부를 찍는 가장 고귀한 방법은 너희가 받는 지시에 따라 그 단계에 즉각 안정하는 것이다. 너희들은 이 방법과 훈련을 너희의 실질적인 경험으로 만들고 있느냐? 너희들은 이것을 경험하느냐? 밥다다는 오래 동안 너희들에게 이 수련을 가르쳐왔고 지금도 너희들을 가르치고 있는데, 너희들은 어느 정도로 너희 자신이 이 훈련을 달성했다고 여기느냐? 너희들은 올해 말에는 너희 자신을 항상 준비되어 있게 만들 수 있겠느냐? 준비가 되었느냐 아니면 때를 보면서 너희 스스로 이 훈련을 하는데 오히려 더 부주의해졌느냐? 너희들은 언제 파멸이 일어날지 모르겠다고 생각하며 자신의 노력을 통해 완전해지는 대신에 낭비적인 사고와 낭비적인 생각들의 나약함 때문에 휴식과 안락함을 즐기는 자가 되었느냐?

요즈음 자녀들의 노력의 속도를 보며 밥다다는 계속 미소를 짓는다. 너희들은 모든 영혼들에게 거듭거듭 “요기가 되고 기야니가 되라”는 메시지를 주지만 그 메시지를 주는 자들이 그들 자신에게도 이 메시지를 주느냐? 영혼들의 대부분이 기억의 순례의 과목과 요기가 되는 단계에 있어서 약해 보인다. 너희들은 거듭 반복해서 밥다다와 도구 영혼들에게 같은 불평을 내놓는다: 왜 나는 요가가 안 되지요? 왜 나는 한결 같은 요가를 할 수 없지요? 어떻게 강력한 요가 단계를 창조할 수 있나요? 너희들은 자주 여러 종류의 방법을 얻는데도 불구하고 밥다다는 똑 같은 메모를 계속 받는다. 이것에서 무엇을 알 수 있느냐? 너희들은 모든 힘을 가진 분의 자녀인데도 불구하고 어찌나 무력한 영혼인지 너희 자신을 통제할 수가 없고, 그러면 너희가 어떻게 세계의 왕국을 다스릴 수 있겠느냐? 그 이유가 무엇이나? 너희들은 요가를 배웠지만 요그육트 상태에 머무는 방법을 사용할 줄 모른다. 너희들은 계속 요가에 관해 말하지만 요가를 실험하는데 주의를 기울이지 않는다.

현재 바바는 특정한 물결을 보고 있다. 언제라도 뭔가가 너희 앞에 올 때, 너희들은 아버지에게서 받은 직면하는 힘을 사용하지 않고, 아버지를 앞에 두고서 “당신은 나를 데리고 집으로 가야 해요! 나에게 힘을 주세요! 나를 돕는 것은 당신의 임무예요. 만일 당신이 돕지 않는다면 누가 돕겠어요? 나에게 축복을 줘 주세요! 당신은 대양이니 나에게 단 몇 방울이라도 주세요!” 라고 말한다. 너희들은 너희 스스로 상황을 직면할 용기를 잃어버린다. 그리고 용기가 없기 때문에 너희들은 너희 스스로 도움을 박탈한다. 브라민 삶의 특별한 토대는 용기다. 숨을 쉴 수 없으면 생명이 없는 것처럼, 만일 너희가 용기를 갖지 않는다면 브라민 삶을 가질 수 없다. 아버지는 너희가 용기를 유지할 때 그가 도울 것임을 너희 자녀들에게 약속했다. 그것은 단지 아버지의 도움 하나만이 아니다. 요즈음 너희들은 모든 것을 아버지에게 맡기고 너희 자신은 부주의해진다. 그러면 너희가 무엇을 해야 하느냐? 주된 약점은 너희가 얻은 힘들과 너희가 들은 지식의 여러 지혜로운 방법들을 사용하지 않는다는 것이다. 즉 너희들은 그것들을 실천하지 않고 단순히 그것들에 관해 말만 한다. 이제 내향적이 되어서 너희의 다르나를 수련하는데 모든 힘을 사용하라. 발명가가 밤낮으로 그의 발명에 깊이 몰두해 지내는 것처럼, 너희들도 모든 힘을 연습하는데 완전히 몰두해야 한다. 관용하는 힘은 무엇이고, 직면하는 힘은 무엇이나? 관용하는 힘에서 너희들은 무엇을 얻느냐? 어떤 때에 관용하는 힘을 사용하겠느냐? 너희가 관용하는 힘을

사용하지 않을 때 어떤 종류의 장애에 영향 받느냐? 마야가 화의 형태로 너희 앞에 올 때 어떻게 승리할 수 있느냐? 마야가 어떤 상황에서 너희의 관용하는 힘을 시험하느냐? 너희의 지각을 이런 시험의 세부사항에 들어가게 해서 미리 너희 자신을 준비시켜라. 실제 시험장에 들어가기 전에 너희 자신의 주인이 되어 너희 스스로에게 시험을 주어라. 그러면 실제 시험에 결코 실패하지 않을 것이다. 각 힘을 하나씩 연습하고 그것을 확장시켜라. 너희들 모두 이것을 거의 연습하지 않는다. 너희들은 모두 비야스가 되었지만 아비야스(연습)는 그만큼 많이 하지 않는다. 너희들은 이런 식으로 바쁘게 지내는 법을 모르고, 그렇기 때문에 마야가 너희들을 바쁘게 만드는 것이다. 만일 너희가 이 연습에 끊임없이 바쁘면 낭비적인 생각이 일어난다는 불평이 끝날 것이다. 그와 더불어 이 연습을 한 영향이 너희의 얼굴에 보일 것이다. 무엇이 보이겠느냐? 내향적인 사람은 끊임없이 행복해 보인다. 왜냐하면 마야의 반대가 없어졌을 것이기 때문이다. 이런 식으로 너희의 경험을 늘리며 계속 움직여 나감으로써 너희들은 거둬들임 똑 같은 불평을 하는 데서 해방될 것이다. 바바가 너희들에게 모든 힘을 사용하는 연습에 관해 말한 것처럼, 너희들은 너희 자신을 요기 영혼이라 부르는데 너희가 남들에게 말해주는 요가의 개념을 실습하느냐?

요가의 주된 특질들은 그것이 쉬운 요가이며, 카르마 요가, 라자요가, 한결 같은 요가, 신과의 요가라는 것이다. 너희들은 너희가 말하는 모든 것을 연습하느냐? 왜 그것이 쉬운 요가라 불리느냐? 너희들은 이에 대한 답을 아주 명확하게 아느냐? 너희들은 또한 그것을 연습하느냐? 너희들은 이에 관한 지식으로 가득 차 있다; 이제 그것을 연습해라. 너희들은 모든 특질들을 연습할 필요가 있고, 그럴 때라야 너희가 완전한 요기가 될 수 있다. 만일 너희가 쉬운 요가는 연습하면서 라자요가는 연습하지 않는다면 완전히 합격할 수 없다. 그러므로 요가의 모든 특질과 모든 힘, 그리고 지식의 모든 주된 요점들을 연습해라. 너희들의 대부분은 이에 약하기 때문에 나약해진다. 어떤 종류의 장애도 이것을 연습하는 영혼과 사랑에 얹을 잃은 자 앞에는 올 수 없다. 사랑의 불길에 장애가 멀리서 태워 없어진다. 너희들은 오악인 라반을 불태우는 삭티와 삭티에게서 달아나는 라반의 모형을 만들었다. 너희들은 누구의 모형을 만들었느냐? 이제 너희들은 무엇을 하겠느냐? 모든 면에서 실험을 하는데 몰두해라. 이 연습의 실험실에 앉아라. 그러면 아버지 한 분의 지원을 경험할 것이며 마야의 모든 장애들은 너희에게서 멀어질 것이다. 현재 너희들은 지식의 대양, 미덕의 대양, 힘의 대양의 파도의 표면을 따라서만 움직여나가고 있고, 따라서 너희들은 잠시 동안만 신선함을 경험한다. 이제 대양에 깊이 들어가라. 그러면 보석들을 얻을 것이며, 많은 독특한 경험들을 할 것이다. 너희들은 스스로 강력해져야 한다. 이제 더 이상 바바에게 같은 메모를 쓰지 말아라. 아버지는 그저 그것들에 대해 호뭇하다. 그것들은 사소한 일들이고, 너희들은 같은 것들을 거둬들임 글로 쓴다. 너희들은 심지어 아버지에게 외적인 의사의 일을 주기도 한다. 너희들은 너희가 만든 카르마의 굴레를 끊는 일을 아버지에게 준다. 그것들은 너희의 창조물이다. 아버지의 임무가 단순히 너희에게 방법을 주는 것이냐 아니면 너희들을 대신해서 그걸 하는 것이냐? 그가 단순히 너희에게 보여주는 도구이냐 아니면 너희들을 위해 그가 그것을 하기까지 해야 하느냐? 너희들은 매우 짓궂어진다. 말쑥꾸러기 아이들은 모든 것을 자기 아버지에게 맡긴다. 사람들은 말한다: 아이가 말을 듣질 않아요; 당신이 아이를 바로잡으세요! 그러나 아버지는 너희에게 모든 것을 바로 잡는 법을 말해주고 있다. 만일 너희가 그걸 하면 보상을 받을 것이다. 아버지가 세계 봉사자이기 때문에 너희들은 그에게 모든 것을 맡기고 싶어한다. 그러므로 너희가 받는 모든 지시들을 실질적인 형태로 만드는데 대단한 주의를 기울여라. 그러면 모든 장애들로부터 자유로워질 것이다. 알겠느냐? 앗차.

끊임없이 아버지의 모든 지시를 따르는 순종적인 자녀들에게, 아버지 한 분 외에 다른 누구에게도 속하지 않는다는 가르침을 확고하게 만드는 충실한 자녀들에게, 이 연습에 자신을 끊임없이 바쁘게 유지하는 자들에게, 지식과 요가의 특질들을 자신의 삶에 적용하는 특별한 영혼들에게, 밥다다의 사랑과 기억과 나마스테.

#### 밥다다가 떠날 때 다디들과 만남:

너희 마하라티들의 속도가 모든 이들 중 가장 빠르다. 그러나 빨리 브레이크를 밟을 수 있는 능력도 그만큼 강력해야 한다. 너희들은 매 순간, 그리고 모든 생각에 있어서, 단지 이 세계만이 아니라 세 세계의 사이클을 너희 앞에 불러올 수 있고, 심지어 세 세계를 순회하기도 하는 훈련을 해야 한다. 만일

멈출 필요가 있을 때는 일초 만에 씨앗 단계에 너희의 지각을 절대적으로 안정시킬 수 있어야 한다. 너희들은 극단의 지점으로 갈 수 있어야 하고, 또한 멈출 수도 있어야 한다. 너희들의 브레이크는 멈추는 데 시간이 전혀 걸리지 않을 정도로 강력해야 한다. 군대에서 자신의 최고의 속도로 달리는 사람에게 멈추라는 지시가 떨어지면 그는 즉각 멈춰야 한다. 1초보다 오래 걸리는 사람은 누구라도 피격당한다. 그것은 신체적인 훈련이고, 이것은 미묘한 훈련이다. 마하라티들의 노력의 속도는 집중적이어야 하고, 브레이크는 강력해야 한다. 그럴 때라야 너희가 끝에 우등으로 합격할 수 있을 것이다. 상황들은 너희의 지각에 생각이 일어나게 만드는 그런 것이겠지만, 그럴 때 너희들은 그 모든 생각을 초월해서 한 가지 생각에 너희 자신을 안정시키는 연습을 필요로 한다. 어려운 상황들은 너희들을 끌어당길 것이다. 만일 그 때 너희의 브레이크가 강력하지 않으면 너희들은 합격하지 못할 것이다. 그러므로 마하라티들은 이것을 연습해야 한다. 생각의 확장으로 인해 지각이 여러 방향으로 흩어질 때 마침표를 찍는 연습을 해라. 운전 배우는 사람을 일부러 어떤 도로에 데려가서 그가 사고를 피할 수 있는지 여부를 시험관이 알 수 있게 한다. 그와 마찬가지로 너희들은 “멈춰라”라는 말을 듣자마자 멈추는 연습을 사전에 할 필요가 있다. 이것이 여덟 보석들을 위한 선물이다. 단 일초도 다른 어딘가에 낭비되어서는 안 된다. 그렇기 때문에 오직 8명만이 합격하는 것이다. 너희들은 그런 연습을 하느냐? 너희가 몸의 손을 통제하는 연습이 되어 있는 것처럼 너희의 미묘한 힘들과 생각들도 너희의 통제하에 있는 것이 경험되어야 한다. 사실 이것은 생각의 확장을 통제하는 문제인 반면에 사람들은 그것을 호흡을 통제하는 뜻으로 이해했다. 여기에서 너희들은 확장으로 들어가는 대신 한 가지 생각에 자신을 안정시켜야 하는 반면에 저 사람들은 호흡을 통제하는 훈련을 시작했다. 마하라티들은 그런 기억의 순례의 단계를 가져야 한다. 한 가지 생각을 연습하는 자들은 그들의 지각을 원하는 만큼 오래 동안 안정시킬 수 있어야 한다. 앗차.

**축 복:** 천사체에 안정해 있으면서 모든 행동을 행함으로써 아버지 브라마와 마찬가지로 아비약트 천사가 되어라.

자녀들은 아버지 브라마에 대해 많은 사랑을 갖고 있다고 말하는데, 사랑의 의미는 대등해지는 것이다. 아버지 브라마가 천사체로 있는 것과 마찬가지로, 너희들도 아버지처럼 천사체에 너희 자신을 안정시키고 모든 행동을 행해야 한다. 빛의 형태에 머물면서 행동을 행하고 빛의 몸을 보아라. 이 천사체에게는 어떤 것도 장애를 일으킬 수 없다. 너희들의 생각, 태도, 그리고 시선이 모두 더블라이트가 될 것이다.

**슬로건:** 생각과 말과 행동이 대등한 자들만이 가장 고귀한 노력가들이다.

\*\*\* 음 샐티 O M S H A N T I \*\*\*