

**요지:** 사랑스러운 자녀들아, 내향적이 되어 기억하며 머무는 훈련을 쌓아라. 너희가 얼마나 오랫동안 영혼의식과 신 의식에 머무는지 점검하여라.

**질문:** 홀로 앉아서 영혼의식이 되는 연습을 하는 자녀들을 나타내는 표시들은 무엇이나?

**대답:** 1) 그들의 입에서는 그릇된 말이 나오지 않는다. 2) 그들은 서로 형제애를 가지며, 우유와 꿀처럼 지낸다. 3) 그들은 아주 좋은 다르나를 지닌다. 그들은 결코 죄 많은 행위를 행하지 않는다. 4) 그들의 시선은 아주 다정하다. 그들은 절대로 육체의식이 되지 않는다. 5) 그들은 누구에게도 결코 슬픔을 주지 않는다.

음 산티. 영적인 아버지가 너희 영적인 자녀들에게 말한다: 만일 그가 “오직 영들에게만”이라고 말한다면, 그것은 인간들에 대한 얘기가 아닐 것이다. 이런 이유로 영적인 아버지는 “영적인 자녀들아, 너희 자신을 영혼이라고 여겨라”라고 이른다. 영혼인 우리들은 아버지에게서 이 지식을 받고 있다. 너희 자녀들은 영혼의식으로 머물러야 한다. 아버지는 너희 자녀들을 데리고 집에 돌아가려고 왔다. 황금시대에는 너희가 영혼의식이긴 하지만, 신 의식은 아니다. 여기서 너희는 영혼의식이고 또 신 의식이 된다, 즉 너희는 아버지의 자녀들이다. 거기와 여기에는 크나큰 차이가 있다. 여기에는 이 공부에 있는 반면, 그곳에는 이 공부가 있을 수 없다. 여기서 너희들 각자가 영혼이며, 아버지가 너희를 가르치고 있다는 믿음으로 계속 듣는다면, 너희는 지식을 훈습할 수 있을 것이고, 계속해서 영혼의식이 될 것이다. 듣기엔 이것이 아주 쉽지만, 이 단계에 자신을 안정시키는 목적지는 아주 높다. 너희가 남들에게 말하고 그들을 영혼으로 보는 동안에 너희 자신을 어떻게 영혼이라고 여기는지, 자녀인 너희들 자신의 경험을 들려줘야 한다. 아버지가 말하는데, 내가 비록 이 몸 안에 앉아 있지만 이것이 내게는 자연스럽게 된다. 나는 자녀들을 영혼이라고 여긴다. 나는 영혼들을 가르친다. 신봉의 길에서 배역들을 연기하는 것도 역시 영혼들이다. 그들은 각자의 역할을 연기하는 동안에 불순해진다. 영혼들은 다시 순수해져야 한다. 아버지를 지고의 영혼이라 여기며 그를 기억하기 전에 너희가 어떻게 순수해질 수 있겠느냐? 이를 위해서 너희 자녀들은 내향적이 되어서, 기억하는 연습을 해야 한다. 지식은 아주 쉽지만, 너희는 이 확고한 믿음을 가져야 한다. “영혼인 나는 공부하고 있고, 바바가 우리를 가르치고 있다.” 그러면 너희는 지식을 훈습할 수 있을 것이며, 죄를 짓지 않을 것이다. 지금 이때에 너희가 더 이상 죄를 짓지 않는 것은 아니다. 오직 마지막에만 너희가 죄의 정복자들이 될 것이다. 형제의 시선은 아주 다정하다. 그것에는 육체의식이 없다. 아버지의 지식이 무척 심오하다는 것을 자녀인 너희들은 이해한다. 만일 너희가 높은 중에서 최고로 높게 되기를 원한다면 이를 아주 잘 훈련하고, 이것에 대해 아주 잘 생각해야 한다. 내향적이 되기 위해서는 고독이 필요하다. 너희가 집에서나 장사를 하는 동안에는 여기서처럼 홀로 있을 수가 없다. 여기서 너희는 이것을 아주 잘 연습할 수 있다. 너희는 오직 영혼들만 보아야 한다. 또 너희 자신을 영혼이라고 여겨야 한다. 여기서 이를 훈련함으로써 그 습관이 들 것이다. 그 다음에 너희는 또 각자 차트도 적어야 한다. 나는 어느 정도로나 영혼의식이 되었는가? 우리는 영혼들에게 말하고 있다. 우리는 그들과 대화하고 있다. 너희는 이것을 아주 잘 훈련할 필요가 있다. 너희 자녀들은 이 측면이 정확하다는 것을 이해한다. 육체의식을 없애고 영혼의식이 되는 것, 이것을 훈습하고 남들이 훈습하도록 고취시키는 것, 너희 자신을 영혼이라고 여기며 아버지를 기억하는 것은 아주 깊은 차트다. 우리가 되새기도록 바바가 매일 주는 과목에 아주 심오한 요점들이 들어 있다는 것을 심지어 위대한 마하라티들도 이해한다. 그러면 너희의 입에서 잘못된 말들이 나오지 않을 것이다. 형제들 사이에는 지극한 사랑이 있을 것이다. 우리들 모두가 신의 자녀들이다. 너희는 아버지께 대한 찬양을 안다. 크리스나에 대한 칭송은 별개다. 그는, “모든 미덕을 갖고 있으며, 완전히 악덕이 없다”고 불리지만, 그러나 그가 어디서 그 미덕들을 받았느냐? 그에 대한 칭송은 다르지만, 어쨌든 지식의 대양, 아버지가 그를 완전히 미덕으로 충만하게 만들지 않았느냐? 너희들 자신을 아주 주의 깊게 점검해야 한다. 너희는 매 발걸음마다 정확하게 거래내역을 기록해야 한다. 사업가들은 밤에 하루 동안의 거래내역을 정리해서 장부에 기록한다. 너희들도 역시 사업을 한다. 밤에 너희는 남들을 형제라 여기며 말했는지, 누군가에게 슬픔을 끼치지는 않았는지, 너희 자신을 점검해야 하는데, 왜냐하면 형제인 너희들 모두가 우유의 대양으로 갈 것임을 너희가 이해하기 때문이다. 이것은 독의 대양이다. 너희들은 지금 라반의 왕국에도, 라마의 왕국에도 있지 않다. 너희는 그 둘 사이에 있으니 너희 자신을 영혼이라 여기며 아버지를 기억해야 한다. 너희가 어느 정도로나 형제로서 보는 단계를 유지할 수 있는지 점검해야 한다. 우리 영혼들 모두가 형제들이며, 우리는 이 몸들을 통해서 각자의 배역을 연기하고 있다. 영혼은 불멸하고, 육신은 없어지는 것이다. 우리는 이제 84생의 배역들을 모두 연기했다. 아버지가 이제 왔다. 그가 말하는데, 나 하나만 기억하여라. 너희들 자신을 영혼이라 여겨라. 너희들 자신을 영혼이라고 여김으로써 너희는 형제들이 된다. 아버지가 이것을 설

명한다. 아버지 외에는 아무도 이런 것들을 설명해주는 배역을 맡지 않았다. 영감이란 있을 수 없다. 선생이 앉아서 설명하는 것과 마찬가지로 아버지는 자녀들에게 설명한다. 이런 것들에 대해서 생각해 야 한다. 너희는 또 이것에 시간도 할애해야 한다. 너희의 사업 등을 계속하도록 아버지가 허락했다 만, 기억의 순례에 머무는 것도 역시 대단히 중요하다. 너희는 이것을 위해 시간을 내야 한다. 모든 이의 봉사도 역시 각기 다르다. 어떤 이들은 시간을 많이 낼 수 있다. 너희가 여기서 아버지를 기억 할 수 있는 방법들에 대해서 잡지들에 요령 있게 글도 써서 실어야 한다. 너희는 서로를 형제라고 여 겨야 한다. 아버지가 와서 모든 영혼들을 가르친다. 지금은 너희가 신성한 미덕들의 산스카르로 영혼 을 채워야 할 때다. 사람들은 바라트 고대의 요가가 뭐냐고 너희에게 묻는다. 너희는 그들에게 설명 할 수 있지만, 아직은 너희가 극소수뿐이며 너희의 이름이 그리 유명해지지 않았다. 신이 너희에게 요 가를 가르친다. 그에게는 자녀들이 있을 것이 확실하다. 무체인 신, 아버지가 어떻게 와서 가르치는지 아무도 모른다는 것을 사람들은 깨달아야 한다. 그가 친히 말하는데, 나는 매 사이클의 합류에 와서, 내가 어떻게 오고 누구의 몸에 들어오는지 너희에게 알려준다. 이에 대해서 혼란스러워할 일은 없다. 이것은 예정된 드라마다. 나는 오직 이 사람에게만 들어온다. 인류의 아버지를 통해서 수립이 일어난 다. 그는 첫 번째이며 특별히 사랑받는 자녀가 된다. 나는 그를 통해서 본래의 영원한 신인종교를 세 운다. 그러면 그는 다시 첫 번째가 된다. 이 그림 안의 설명은 아주 좋다. 브라마가 어떻게 비슈누가 되고, 비슈누가 어떻게 브라마가 되는지, 다른 누구도 설명할 수 없다. 설명할 지혜로운 방법들이 너희 에게 필요하다. 아버지가 어떻게 본래의 영원한 신인종교를 세우고, 사이클이 어떻게 도는지 너희들은 안다. 다른 누구도 이런 것들을 알 수 없다. 그러므로 아버지가 말하는데, 아주 지혜로운 방법들을 사 용해서 적어라. 누가 여러분에게 올바른 요가를 가르칠 수 있습니까? 사람들이 이것을 깨닫게 되면 많은 이들이 올 것이다. 그러면 큰 아슈람들이 모두 흔들리기 시작할 것이다. 이 일은 마지막에 일어 날 것이며, 신봉의 길에 수많은 단체들이 있으면서도, 지식의 길에는 단 하나의 단체도 없다는 것에 사 람들은 깜짝 놀랄 것이다. 오직 그제야 비로소 너희에게 승리가 있을 것이다. 아버지가 매 5천년마다 온다는 것도 역시 너희들은 안다. 너희는 아버지와 함께 공부하고 있고, 또 남들도 가르친다. 너희가 어떻게 글을 써서 누군가에게 설명할 수 있겠느냐? 매 사이클마다 그 모든 방법들이 고안되어서, 한 아버지 외에는 아무도 종교를 세울 수 없다는 것을 많은 사람들이 알 수 있게 된다. 한 쪽에는 라반이 있고, 다른 쪽에는 라마가 있다는 것을 너희들은 이해한다. 너희는 라반에 대해서 승리를 거두고 있다. 나머지들은 모두 라반의 사회에 속한다. 신의 사회에는 너희들 극소수가 속해 있다. 신봉의 길에는 참으로 과시가 심하다. 어디든 물이 있는 곳에는 집회가 일어난다. 사람들은 돈을 무척 많이 쓴다. 많은 이가 물에 빠져 죽는다. 여기서는 그런 일이 일어나지 않는다. 그럼에도 아버지가 말하는데, 일 부 나를 알아보고, 내 얘기를 귀담아 듣고, 남들에게 설명하고, 순수성을 지키는 자들이 있는데 그 다음 에 그들이, 오 마야, 너에게 패배 당하는 것은 얼마나 놀라운 일이나! 이것은 매 사이클마다 일어난다. 마야에게 패배하는 자들이 있다. 마야와의 전쟁이 있다. 또 마야의 영향력도 역시 있다. 신봉의 길은 흔들려야만 한다. 너희는 반 사이클 동안 보상을 경험하고, 그러면 라반의 왕국에서 신봉이 시작된다. 이것의 징표들은 영원히 남는다. 악덕에 탐닉할 때 사람들은 더 이상 신인들일 수 없다. 그들이 어떻 게 사악해졌는지, 세상의 누구도 모른다. 신인들이 죄의 길로 갔다고 경전에 쓰여 있지만, 그들이 언제 갔는지 사람들은 모른다. 너희는 이 모든 측면들을 분명하게 이해해서, 남들에게 설명해줘야 한다. 지 각에 믿음을 가져야만 너희는 이런 것들을 이해할 수 있다. 그들은 끝림을 느끼며 말할 것이다: 우리 는 그런 아버지를 만나기를 원합니다. 그러나 그들이 집에 돌아가서도 그 도취감을 여전히 갖고 있는 지, 그들의 지각에 여전히 믿음이 들어 있는지 너희는 먼저 살펴봐야 한다. 기억에 대한 갈망을 그들 이 갖고 있어야 한다. 그들은 편지에 쓸 것이다: 당신은 우리의 진정한 바바입니다. 우리는 당신에게서 최고로 높은 유산을 받습니다. 우리는 당신을 만나지 않고는 견딜 수 없습니다. 약혼 후에 만남이 이뤄진다. 약혼 후에는 서로를 만나려는 열망이 생긴다. 우리들의 무한한 아버지가 우리의 스승, 우리 의 신랑이고, 그가 우리의 모든 것임을 너희들은 이해한다. 다른 모든 이에게서는 너희가 슬픔을 받는 반면, 대조적으로 아버지는 너희에게 참으로 넘치는 행복을 준다. 그곳에서도 역시 모든 이가 서로 행 복을 준다. 지금 이때에 너희는 행복의 관계에 묶여 있다. 이것은 너희가 가장 고귀한 인간이 되는 가장 상서로운 시대다. 주된 것은 너희 자신을 영혼이라 여기며 지극한 사랑으로 아버지를 기억하는 것이다. 이 기억을 통해서 너희 자녀들의 행복의 수은주가 솟아오를 것이다. 신봉을 가장 많이 행했 고 제일 많이 비틀대며 돌아다녔던 자들이 바로 우리들이다. 우리를 데리고 집에 돌아가려고 아버지가 이제 왔으니 너희는 반드시 순수해져야 하고 또 신성한 미덕들도 훈습해야 한다. 너희가 하루 내내 몇 명에게나 아버지를 소개해주었는지 차트로 기록해둬야 한다. 아버지를 소개하지 않고는 너희가 행복할

수 없다. 주려는 대단한 열의가 있다. 이 희생의 불 속에서 많은 장애가 생긴다. 매를 맞는 자들이 많다. 순수성을 지키는 것이 문제가 되는 영적인 집회는 다른 어디에도 없다. 여기서 너희는 순수해지고, 사악한 사람들이 장애를 일으킨다. 너희는 순수해져서 집에 돌아가야 한다. 산스카르들을 지니고 다니는 것은 영혼이다. 만일 전쟁터에서 죽는다면 천국에 간다, 는 말이 있다. 이런 이유로 사람들은 매우 행복해하며 싸우러 나간다. 많은 사령관들, 소령들, 사병들이 온갖 장소에서 너희들에게 온다. 그들이 어떻게 천국에 갈 수 있겠느냐? 전쟁터에 나가 있으면서 그들은 친구들, 친척들을 기억한다. 아버지가 지금 설명하는데, 모든 이가 집에 돌아가야 한다. 너희 자신을 형제 영혼이라 여기며 아버지를 기억하여라. 더 많이 노력할수록 너희는 더 높은 지위를 차지할 것이다. 그들은 말하기를, “우리들 모두 형제다”라 하지만, 그 말의 의미를 이해하지는 못한다. 그들은 심지어 아버지도 모른다. 사람들은 자기들이 이타적으로 봉사하고 있으며 아무 보상도 원하지 않는다고 믿는다. 그러나 그들은 반드시 결실을 받는다. 오직 한 아버지만이 이타적인 봉사를 한다. 아버지의 명예가 많이 훼손되고, 신인들도 역시 명예가 훼손당한다는 것을 너희 자녀들은 이해한다. 그런데 신인들은 폭력을 행사할 수 없다. 여기서 너희는 이중으로 비폭력적이 되어, 정욕의 칼을 쓰지도 않고 화를 내지도 않는다. 화도 역시 큰 악덕이다. “우리는 아이들에게 화가 납니다”고 말하는 자들이 일부 있다. 아버지가 설명하는데, 너희는 절대 그들을 때리지 말아야 한다. 그들은 너희의 형제들이다. 그 몸에도 역시 영혼이 들어있다. 영혼은 절대로 더 작아지거나 더 커지지 않는다. 그 애들은 너희의 자식들이 아니라, 너희의 남동생이다. 너희는 그들을 영혼으로 여겨야 한다. 너희 남동생을 때리면 안 된다. 이런 이유로 크리스나 기둥에 묶여 있는 모습으로 묘사되어 왔다. 실제로는 그런 일들은 결코 정말 일어나지 않았다. 그것들은 다만 다양한 도덕적 교훈들일 따름이다. 크리스나가 무엇 때문에 버터를 훔치기를 원하겠느냐? 사람들은 그가 버터를 훔쳤다고 그릇되게 칭송한다. 너희가 그를 칭송할 때, 너희는 정확하게 칭송한다: 그는 모든 미덕들로 완전하며, 천상의 16도로 충만하다. 그러나 이런 비방이 드라마에 정해져 있다. 지금은 모든 이가 타모프라단해졌다. 아버지가 와서 너희를 사토프라단하게 만든다. 너희를 가르치고 있는 분은 무한한 아버지다. 너희는 그의 지시들을 따라야 한다. 이것이 모든 과목 중에서 제일 어려운 과목이다. 너희는 또 아주 높은 지위를 차지한다. 만일 이것이 쉬웠다면, 모든 이가 이 시험에 몰두할 것이다. 이것은 대단한 노력을 요한다. 너희는 육체의식이 됨으로써 죄를 짓는다. 이런 이유로 “나를 건드리지 마시오” 라는 뜻의 봉선화가 예로 주어진다. 아버지를 기억함으로써 너희는 기민해진다. 그를 잊음으로써 너희는 이런저런 실수를 하고, 너희의 지위는 줄어든다. 모든 이에게 가르침이 주어졌고, 나중에 사람들은 이런 가르침들을 가지고 기타를 썼다. 사람들을 두렵게 만들려고 가루다 푸라나에는 무시무시한 이야기들이 많이 쓰여 왔다. 라반의 왕국에는 죄가 있는데, 왜냐하면 그것은 가시들의 숲이기 때문이다. 아버지가 말하는데, 너희의 시선을 변화시켜라. 너희는 오랫동안 그 시선에 익숙해졌고, 그래서 몸에 대한 사랑이 그렇게 많다. 소멸하는 것들을 사랑하는 데 무슨 유익이 있느냐? 불멸하는 한 분에 대한 사랑을 가짐으로써, 너희의 성취는 불멸해진다. 너희 자녀들은 이런 지시를 받아왔다. 걷고 말하고 움직여 돌아다니는 동안에 아버지를 기억하여라. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스떼라고 말한다.

#### 실천 요지:

1. 없어질 몸에 대한 사랑을 없애고, 영원한 영혼들을 사랑해라. 불멸하는 아버지를 기억해라. "영혼들은 형제들이고 나는 내 형제 영혼과 대화하고 있다"라는 연습을 해라.
2. 지식의 대양을 되새기고 사람들의 입에서 잘못된 말이 나오지 않을 단계를 만들어라. 매 발걸음마다 너희의 계좌를 체크해라.

**축복:** 장식의 형상이 되어, 너희 얼굴과 행동을 장식한 순수성의 광채를 보여주어라.

순수성은 브라민 생의 장식이다. 남들은 매 순간 너희의 얼굴과 행동에서 순수성의 장식을 경험할 것이다. 순수성의 장식이 언제나 너희의 두 눈, 입술, 손과 발에서 보이게 해야 한다. 모든 이가 너희 모습에서 순수성이 보인다고 말하게 되어야 한다. 너희의 눈에는 순수의 광채가, 너희의 입가에는 순수한 미소가 있다. 다른 것은 아무것도 보이지 않게 해라. 이를 두고 순수성으로 장식된 형상이라고 한다.

**슬로건:** 낭비적인 관계나 연결은 너희의 계좌를 비워버리므로 일체의 낭비를 끝내라.

\*\*\* 움 산티 OM SHANTI \*\*\*