

## HOGYAN VÁLJATOK JOBB KEZEKKÉ

Ma BapDada az Ő sok karját nézi. 1. A karok mindig a cselekedetek végrehajtásának alapja, gyakorlati módon. Minden lélek a karjaival hajtja végre a cselekedeteket. 2. A karokra azt is mondják, hogy az együttműködés jele. Az együttműködő lelkeket jobb kezeknek hívják. Tehát, a kéz hozzáadódik a karhoz. 3. A karokat erőként is (shakti) ábrázolják, és ezért mondják azt arra, hogy fizikai erő (bahu-bal: a karok ereje). A karoknak van más különlegessége is. 4. A kar, ami a kezet jelenti, a szeretet egy jele is. Ezért van az, hogy amikor az emberek egymással szeretettel találkoznak, ők kezet fognak. Elmondták nektek a karok első különleges formáját, vagyis a gondolatok gyakorlati tettekbe való tételét. Ti, mindannyian az Atya karjai vagytok. Tehát, látjátok önmagatokban ezt a négy különlegességet? Ismeritek önmagatokat? Milyen típusú karok vagytok e négy különlegesség alapján? Ti, mindannyian karok vagytok, de ellenőrizték önmagatokat ezekkel a különlegességekkel, hogy vajon jobb, vagy bal kezek vagytok.

Az első dolog, hogy milyen mértékben tettétek a tettekbe, vagyis a gyakorlati életetekbe az Atya minden emelkedett gondolatát és szavait. A tettek azok a dolgok, amiket az emberek nagyon könnyedén láthatnak, gyakorlati módon. Mindenki láthatja, és könnyedén felismerheti a tetteket. Ti a tetteken keresztül egy tapasztalattal rendelkezhetek. Ezért mondják azt: Mindenki ezt mondja, de mutasd meg ezt azzal, hogy gyakorlati módon is megteszed. Amikor ők azt a gyakorlati tetteitekben is látják, akkor el fogják fogadni, hogy amit mondtok, az igaz. Tehát, a gondolatokkal és szavakkal együtt a tettek is olyanok, hogy azok mindent letisztáznak. Azzal, hogy gyakorlati példák, a jobb kezek, a jobb karok kinyilvánítják az Atyát minden tettükön keresztül. A jobb kezek különlegessége az, hogy azok mindig értékes és emelkedett tetteket hajtanak végre. A tettek sebessége, amit jobb kézzel hajtanak végre, gyorsabb, mint amiket bal kézzel hajtanak végre. Tehát, így módon ellenőrizték: Állandóan tiszta és emelkedett tetteket hajtotok végre gyors sebességgel? Ti jobb kezek vagytok, akik emelkedett tetteket hajtanak végre? Ha nem rendelkeztek ezekkel a különlegességekkel, akkor automatikusan bal kezek vagytok, mert a magasak közt legmagasabb tettek azok, amik eszközök a Magasak közt Legmagasabb Atya kinyilvánításában. Ti kinyilvánítjátok az Atyát a szellemi dhristitekkal és az arcotokon keresztül azzal, hogy szellemi boldogságot mutattok. Ez is egy cselekedet. Tehát, azokká váltatok, akik ilyen emelkedett tetteket hajtanak végre?

Ugyanilyen módon, a karok az együttműködés jelét jelentik. Tehát, ellenőrizték: Minden pillanatban együttműködök az Atya feladatában? Mindig együttműködök a testemmel, a tudatommal és a vagyonommal? Vagy csak néha vagyok együttműködő? A világi feladatban is néhányan teljes időben elfoglaltak a munkával, mások részidős dolgozók. Ott van a különbség. Különbség lenne azok elérése között, akik csak néha együttműködők és azoknál, akik az összes időben együttműködők. Néhányan akkor együttműködők, amikor idejük van, amikor lelkesek, vagy amikor olyan a kedvük. Máskülönben ahelyett, hogy együttműködők lennének, ők azokká válnak, akik többé nem összekapcsoltak a jógában (viyogi). Tehát, ellenőrizték: Én teljesen együttműködővé váltam mindhárom módon, vagyis a testemmel, a tudatommal és a vagyonommal? Vagy csak félig vagyok együttműködő? A testemet, a tudatomat és a vagyonomat jobban elfoglalom a testemmel és a testi kapcsolataimban? Vagy azokat az Atya emelkedett feladataiért használom? Amilyen mértékben ott van a testi kapcsolatok háztartása,

ugyanolyan nagy a saját testetek háztartása is. Néhány gyermek túlment a kapcsolatok háztartásán, de nagyobb mértékben használják az idejüket, a gondolataikat és a pénzüket a saját testükre, mint Isten feladatára. A saját testetek háztartása is egy nagyon nagy háló. Túlmaradni ezen a hálón, ezt ismerik úgy, jobb kéznek lenni. Egyszerűen csak egy Brahminná válni, joggal rendelkezni ahhoz, hogy Brahma kumarnak, vagy kumarinak hívjanak titeket, ezt nem hívják egy mindig együttműködőnek lenni állapotnak. Akárhogyan is, együttműködőnek lenni azt jelenti, hogy mindkét háztartáson túl vagytok, és szeretők vagytok az Atya feladatában. Ott van a test háztartása kiterjedésének nagy részlete. Baba valamikor ezt is letisztázza. Akárhogyan is, ellenőrizzétek önmagatokat, hogy lássátok, milyen mértékben váltatok együttműködők.

Harmadsorban, a karok a szeretet egy jele. A szeretet találkozást jelent. Ugyanúgy, ahogy a testi lények találkozása kézfogást jelent, azok jele, akik jobb kezek, vagy jobb karok az, hogy az ő szavaik, gondolataik és szanszkaráik harmóniában lennének. Az Atya gondolatai azok gondolatai lennének, akik jobb kezek. Az Atyának nincsenek haszontalan gondolatai. Ennek a jele az, hogy mindig erőteljes gondolatokkal rendelkezik. Az Atya szavai mindig boldogságot adnak. Azok mindig igaz szavak. Azok mindig emelkedett verziók. Azok nem hétköznapi szavak. Azok mindig egy avyakt érzéssel, egy lélektudatos érzéssel rendelkeznek. Azok nem szavak durva érzésekkel. Ezt hívják szeretetnek, vagyis találkozásnak. Hasonló módon, ott van a szanszkarák harmóniája is. Az Atya szanszkarái mindig a nagylelkűségé, a jótékonyságé, az önzetlenségé. Valójában ennek ott van a nagy kiterjedése. Lényegében az Atya szanszkarái azok szanszkarái lennének, akik jobb kezek. Ily módon egyenlővé válni jelenti azt, szeretőnek lenni. Ezért ellenőrizzétek: Milyen mértékben váltam ezzé?

Negyedsorban, a karok erőt jelentenek. Ellenőrizzétek, hogy milyen mértékben váltatok erőteljessé. A gondolatotok, a dhristitek és a hozzáállásotok milyen mértékben vált erőteljessé? Azok jele, akik erőteljes gondolatokkal, látásmóddal és hozzáállással rendelkeznek az, hogy mivel ők erőteljesek, képesek arra, hogy bárkit átalakítsanak. Ők a gondolataikon keresztül egy emelkedett világot teremtenek. A hozzáállásukon keresztül átalakítják az atmoszférát. A dhristijükön keresztül átadják a testetlen lélek tapasztalatát. Tehát, ilyen erőteljes karok vagytok, vagy gyengék vagytok? Ha van bármilyen gyengeség, ti bal kezek vagytok. Most értitek, hogy kit neveznének jobb kéznek? Ti, mindannyian karok vagytok, de milyen karok vagytok? Ismerjétek fel önmagatokat azokon a különlegességeken keresztül. Ha valaki azt mondja nektek, hogy nem vagytok jobb kezek, megpróbáljátok bizonyítani, hogy azok vagytok, és ebben makacsság van, de önmagatokat ismerjétek meg olyannak, amilyenek vagytok, mert még mindig van egy kis idő arra, hogy átalakítsátok önmagatokat. Ne legyetek gondatlanok és ne gondoljátok azt, hogy rendben vagytok. A lelkiismeretetek furdal, de az arrogancia és a gondatlanság nem engedi meg nektek, hogy véghez vigyétek az átalakulást, és előre haladjatok. Ezért attól váljatok szabaddá. Pontosan ellenőrizzétek önmagatokat. Az önátalakulás ebben van elmerülve. Értitek? Achcha.

Azoknak, akik állandóan véghez viszik az én átalakulását és akik megőrzik az eredeti én gondolatait; azoknak, akik állandóan ellenőrzik az összes különlegességet önmagukban, és ezáltal teljessé válnak; azoknak, akik mindig mindkét háztartás felett vannak; azoknak, akik szeretők maradnak az Atyával és az Atya feladatában; azoknak, akik mindig szabadok maradnak az arroganciától és gondatlanságtól; az ilyen intenzív erőfeszítést tevőknek; az ilyen emelkedett lelkeknek; BapDada szeretete, emlékezése és namaste.

## **BAPDADA CSOPORTOKKAL TALÁLKOZIK**

1.Ti önmagatokat mindig az önmegismerés diszkosza forgatójának tapasztaljátok? Az önmegismerés diszkosza végetvet Maya sok típusú pörgésének. Mayának sok típusú pörgése van, és az Atya győztessé és szabaddá tesz benneteket attól a pörgéstől. Maya nem maradhat meg az önmegismerés diszkosza előtt. Ti azzal a tapasztalattal rendelkeztek? Mindennap BapDada szeretetet és emlékeztést ad ezzel a címmel. Ezért mindig maradjatok erőteljesek ezzel a tudatossággal. Mindig őrizzétek meg az én látásmódját és erőteljessé fogtok válni. Emlékezzetek arra, hogy ti minden ciklus emelkedett lelkei voltatok és vagytok és, ti már Maya legyőzői vagytok. A tudást mindig tartsátok a tudatosságokban és őrizzétek meg annak a boldogságát. A boldogság képessé tesz benneteket arra, hogy elfelejtsétek a sok típusú szomorúságot. Ez a világ a szomorúság földjén van, míg ti, mindannyian átmeneti korivá váltatok. Tehát, ez is egy szerencse.

2.Ti vagytok azok, akik önmagatokat mindig tisztává teszitek a tisztaság erejével és másoknak is inspirációkat adtok, hogy tisztává váljanak, ugye? Nektek ki kell nyilvánítanotok a világnak az egy tiszta léleknek lenni különlegességét, miközben otthon éltek a családokkal. Ti ilyen bátor lelkeké váltatok? Egy tiszta léleknek lenni tudatosságával ti, magatok váljatok éretté. Továbbra is mutassátok meg ezt a gyakorlati példát a világnak is. Milyen lelkek vagytok? Ti lelkek vagytok, akik eszközök abban, hogy megmutassák, hogy a lehetetlen lehetővé válik, azok, akik szétterjesztik a tisztaság erejét. Ezt mindig őrizzétek meg a tudatosságokban.

3.Ti, kumarok önmagatokat mindig Maya legyőzőinek tekintitek? Ti nem azok vagytok, akiket Maya legyőzhet, de azok, akik Mayát mindig arra készítetik, hogy fogadja el a vereséget. Ti ilyen erőteljes és bátor lelkek vagytok, ugye? Maya maga fél azoktól, akik bátrak. Maya soha nem rendelkezhet bátorsággal azok előtt, akik bátrak. Maya csak akkor jön el, amikor bármilyen típusú gyengeséget lát. Bátornak lenni azt jelenti, mindig Maya legyőzőjének lenni. Maya nem tud eljönni. Ti vagytok azok, akik ezt a kihívást adjátok, ugye? Ti, mindannyian azok vagytok, akik előre haladnak, ugye? Ti, mindannyian azok vagytok, akik eszközöknek tekintitek önmagatokat a szolgálatban, vagyis mindig világjótévőnek tekintitek önmagatokat és ezzel a tudatossággal haladtok előre? A világjótévők a korlátlanban élnek. Ők nem jönnek a korlátoltba. A korlátoltba jönni azt jelenti, hogy nem vagytok igaz szolgáltatók. A korlátlanban maradni, azt jelenti, amilyen az Atya, olyanok a gyerekek. Ti emelkedett kumarok vagytok, akik az Atyát követitek. Mindig őrizzétek meg ezt a tudatosságot. Ahogy az Atya is teljes és korlátlan, ugyanilyen módon, váljatok teljessé, olyanná, mint az Atya és mindig maradjatok teljesek. Ezzel a tudatossággal az összes haszontalanság véget fog érni és erőteljessé fogtok válni.

### **Kérdések és válaszok avyakt murlikból:**

**Kérdés:** Milyen különleges erény fedi le a tökéletes állapotot? Amikor egy lélek eléri a tökéletessége állapotát, hogyan emlékeznek erre a gyakorlati tetteiben?

**Válasz:** Egyenlőség. Dicséret és becsületsértés, győzelem és vereség, boldogság és bánat: az egyenlőség megteremtése mindezekben a tökéletesség állapota. Még a szomorúságban is, amikor az arcon vagy a homlokon a bánat bármely nyoma helyett a boldogság és az öröm hulláma látható. Ha látásmódokban és a hozzáállásokban sincs a legcsekélyebb különbség valaki felé, aki rágalmozott benneteket. Mindig legyen jótékony látásmód és a tiszta és pozitív gondolatok hozzáállása mások iránt. Ez az egyenlőség.

**Kérdés:** Mi a módszer, hogy üdvösséggel rendelkeztek önmagatok iránt, és hogy üdvösséget kapjatok BapDadától?

**Válasz:** Ha az egyensúly mindig pontos, akkor továbbra is üdvösséget kaptok BapDadától. Ha a dicséretetek meghallgatása közben nem lesztek mámorosak attól a dicsérettől, és a rágalmazás hallgatása közben nem rendelkeztek nemszeretem érzésekkel. Ha az egyensúly mindkét állapotban jó, az egy csoda lenne, és elégedettnek éreznétek önmagatokat.

**Kérdés:** A tiétek a családi ösvény, így milyen páros dolgokban szükséges, hogy egyensúllyal rendelkeztek?

**Válasz:** Ahogy a lélek és a test két dolog, így az Atya és a Dada is kettő. A világ átalakul a mindkettő által elvégzett feladaton keresztül. Ugyanilyen módon tartjátok fenn a két dolog egyensúlyát, és képesek lesztek arra, hogy emelkedett elérésekkel rendelkeztek. 1) Szerető és elszakadott. 2) Dicséret és rágalom. 3) Szeretet és erő. 4) Dharma és karma. 5) Magányban lenni és szórakozni. 6) Harmónia és érett komolyság. Ha egyenlőség van az összes ilyen típusú egyensúlyban, akkor képesek lesztek arra, hogy közel jöjjetek a tökéletesség állapotához. Az ne úgy legyen, hogy az egyik minőség elmerül, és a másik felmerül. Annak nem lesz semmilyen hatása.

**Kérdés:** Melyik szempontból szükséges az egyenlőség, és melyikben nincs szükség az egyenlőségre?

**Válasz:** Legyen egyenlőség a nagyságban, nem pedig a hétköznapi világban. Ahogyan a karmátok is emelkedett, ugyanígy a dharmátok is legyen emelkedett. A dharmátok ne engedje, hogy a karmátok elmerüljön. Ha mindkettő, a dharma és a karma is egyenlő a nagyságában, akkor azt mondanák rátok, hogy dharmatma (igaz lélek). Tehát, kérdezzétek meg magatoktól: Ilyen dharmatmává váltam? Ilyen karmajogivá váltam? Üdvösséggel telivé váltam?

**Kérdés:** Mi bármilyen típusú felfordulás oka az intellektusban?

**Válasz:** Ennek az oka a teljesség hiánya. Ha valami tele van, akkor nem lehet semmilyen ingadozás. Tehát, annak érdekében, hogy megvédjétek önmagatokat bármilyen típusú felfordulástól, folyamatosan maradjatok teliek, és teljessé fogtok válni. Ha valami tele van, akkor automatikusan vonzó. A teljességnek megvan a lenyűgözés képessége. Tehát, amilyen mértékben teljesek vagytok, ennek megfelelően minden lelkek automatikusan vonzani fogtok.

**Kérdés:** Mi a lélek tudatosság szubtilis állapota?

**Válasz:** Amikor valaki, aki lélektudatos, bármilyen helyzetben jelet kap, ő elmeríti azt a jelet önmagában, és ahhoz alkalmazkodik mind a jelenre, mind a jövőre nézve, azt az előrehaladás eszközének tekintve. Még szubtilis formában sem fog a „Mi?” és „Hogyan?” felfordulása felmerülni a látásában vagy a hozzáállásában. Ugyanúgy, mint amikor dicséretet hallgatnak, ott vannak a szeretet érzései azon lélek iránt, ugyanígy, még akkor is, ha valaki tanításokat vagy jelzést ad, legyen ott a szeretet érzése, és a tiszta és pozitív gondolatok.

**Áldás:** Mindig tapasztaljátok meg az összekapcsolt formát, és állandóan maradjatok a boldogság és öröm állapotában.

BapDada mindig azt mondja a gyerekeknek: Gyerekek, sétáljatok kéz a kézben az Atyával,

ne egyedül sétáljatok. Azzal, hogy egyedül sétáltok, néha unatkoztok, és néhányak látása rátok eshet. Folyamatosan tapasztaljátok meg az Atyával összekapcsoltnak lenni formát, és Maja látása soha nem fog rátok esni. Mivel megtapasztaljátok az Ő társaságát, továbbra is boldogságban és örömben fogtok enni, és előre fogtok mozogni, miközben élvezettel ünnepeltek. Még a kapcsolatoktól is védettek lesztek, amik csapdába ejthetnek benneteket a becsapásban és a bánatban.

**Slogen:** : Mindig viseljétek a jóga páncélját, és Maja, az ellenség semmilyen támadása nem fog megütni.

**\*\*\* Om Shanti \*\*\***