

**Lényeg:** Édes gyermekek, először is ezt a mantrát nagyon szilárdan őrljétek bele mindenikbe: Te egy lélek vagy. Az Atyára kell emlékeznetek. Csak az emlékezéssel kerülnek bűneitek elvágásra.

**Kérdés:** Most milyen igaz szolgálatot végeztek?

**Válasz:** Bharatot, ami tisztátalan volt, tisztává tenni, igaz szolgálat. Amikor az emberek megkérdezik tőletek, hogy hogyan szolgáljátok Bharatot, mondjátok el nekik, hogy a shrimatnak megfelelően elvégezitek Bharat szellemi szolgálatát, amin keresztül dupla koronásokká váltok. Mi megalapítjuk a békét és a gazdagságot, amik korábban itt léteztek Bharatban.

Om Shanti. Az első lecke: Gyermekek, tekintsétek magatokat lelkeknek, vagyis „Manmanabhav”. Ez egy szanszkrit szó. Amikor ti, gyermekek szolgálatot végeztek, akkor először is tanítsátok meg nekik Alfát. Amikor valaki eljön, vigyétek őket Shiv Baba képéhez és ne más képekhez. Először is vigyétek őket az Atya képe elé, és mondjátok: Baba azt mondja: Tekintsétek magatokat egy léleknek és emlékezzetek Rám, az Atyátokra. Én vagyok a Legfelső Atyátok, a Legfelső Tanár és a Legfelső Guru is. Mindenkinek tanítsátok meg ezt a leckét. Ez az, ahol kezdenetek kell. Tekintsétek magatokat egy léleknek és emlékezzetek Rám, az Atyátokra, mert tisztátalanná váltatok, és most újból tisztává és satopradhanná kell válnotok. Ebben a leckében minden benne van, de nem mindannyian végeztek ezt el. Baba azt mondja: Először is vigyétek őket Shiv Baba képéhez. Ez a korlátlan Babátok. Baba azt mondja: Állandóan csak Rám emlékezzetek. Tekintsétek magatokat egy léleknek, és a csónakotok keresztül fog menni. Miközben Rám emlékeztet, el fogjátok érni a tiszta világot. Minden három percben ismételten tegyétek ezt a leckét szilárdan: Emlékeztél az Atyára? Baba az Baba, és a teremtmény Teremtője. Ő ismeri a teremtmény elejét, közepét és végét, mert Ő az emberi világfa Magja. Először is arra kell őket inspirálnotok, hogy ez a hitük legyen. Emlékszel az Atyára? Csak az Atya adja át nektek ezt a tudást. Mi is ezt a tudást az Atyától kaptuk, amit most átadunk nektek. Először is tegyétek szilárdan ezt a mantrát számukra: Tekintsétek magatokat egy léleknek és emlékezzetek az Atyára, és az Úrhoz és a Mesterhez fogtok tartozni. Csak ezt kell elmagyaráznotok. Amíg ezt nem értik meg, addig nem szabad őket onnan elmozdítanotok. Két-három képnek kellene lennie, amik átadják az Atya ilyen bemutatását. Így, amikor ezt nagyon jól elmagyaráztátok nekik, akkor ez be fog lépni az intellektusukba. Az Atyára kell emlékezniük, mert egyedül Ő a Mindenható Hatalom. Azzal, hogy Rá emlékszünk, a bűneink elvágásra kerülnek. Az Atya dicsérete világos. Először is biztosan magyarázzátok el: Tekintsétek magatokat egy léleknek, és állandóan, csak Rám emlékezzetek. Felejtsétek el a test minden kapcsolatát. Én egy sikh vagyok, én ez és ez vagyok. Felejtsétek el mindazt, és emlékezzetek az egy Atyára. Először is ezt a fő dolgot ültessétek be az intellektusukban. Az, az Atya az Egyetlen, aki átadja nektek a tisztaság a béke és boldogság örökségét. Az Atya megreformálja a jellemeteket. Babának az a gondja, hogy nem készíttetik őket arra, hogy az első leckét ilyen módon szilárdan megértsék. Azonban ez alapvetően lényeges. Ezt minél jobban beleörlik az intellektusukba, annál inkább fognak erre emlékezni. Még ha öt percet is vesz igénybe, hogy átadjátok az Atya bemutatását, akkor sem szabad attól eltávolodnotok. Nagy érdeklődéssel fogják meghallgatni az Atya dicséretét. Az Atya képe az első számú. Egy sornak kellene lennie ezelőtt a kép előtt. Mindenkinek adjátok át az Atya üzenetét. Aztán ott van a teremtményről a tudás, és hogy ez a ciklus hogyan forog.

Ugyanúgy, ahogy megőrlitek a fűszereket, és azokat nagyon finommá teszitek, mivel ti vagytok az isteni misszió, ezért ezeknek az aspektusoknak mindegyikét nagyon jól be kell ültetnetek az intellektusukban. Nem ismerik az Atyát. Ők mind árvákká váltak. Át kell adnotok a bemutatást: Baba a mi Legfelső Atyánk, a Legfelső Tanárunk és a Legfelső Gurunk. Azzal, hogy Őt mind a három néven nevezitek, a mindenütt jelenvalóság elképzelése el lesz távolítva az intellektusukból. Először is ezt ültessétek el az intellektusukban. Emlékezzetek kell az Atyára, mert csak akkor lesztek képesek arra, hogy tisztátalanból tisztává váljatok. Az isteni erényeket is magatokba kell szívnotok. Satopradhanná kell válnotok. Amikor ti, gyermekek emlékeztetitek őket az Atyára, akkor abból számotokra is haszon lesz; ti is „Manamanabhavok” maradtok. Ti üzenethozók vagytok, és így át kell adnotok az Atya bemutatását. Egyetlen egy emberi lény sem tudja, hogy Baba az Atyánk, a Tanárunk és a Gurunk is. Amikor hallják az Atya bemutatását, akkor nagyon boldoggá válnak. Isten beszél: Állandóan csak Rám emlékezzetek és a bűneitek elvágásra kerülnek. Ezt csak ti tudjátok. A Gitával együtt megmutatták a Mahabharat háborút is. Most ebben semmilyen háború nem kérdéses. A háborútok az Atyára való emlékezésben van. A tanulmány egy más dolog, de a harc az emlékezésben van, mert mindenki test tudatos. Most lélektudatosá váltok, olyanokká, akik emlékeznek az Atyára. Először is tegyétek azt szilárdra számukra, hogy Ő az Atya, a Tanár és a Guru. Vajon Őt kellene meghallgatnunk, vagy titeket? Az Atya azt mondja: Gyermekek, annak érdekében, hogy emelkedetté váljatok, teljesen követnetek kell a shrimatot. Ezt a szolgálatot végezzük. Kövessétek Isten utasításait és bűneitek megsemmisülnek. Az Atya utasítása: Állandóan csak Rám emlékezzetek. A világciklus, amit elmagyaráz nektek, szintén az Ő utasítása. Ha tisztává váltok, és emlékeztek az Atyára, akkor Ő azt mondja: Én vissza foglak vinni benneteket Magammal. Baba a korlátlan Szellemi Vezető. Az emberek Hozzá kiáltanak: Ó Tisztító, tegyél minket tisztává és vigyél el minket ebből a tisztátalan világból! Azok fizikai vezetők, míg ez az Egyetlen Szellemi Vezető. Shiv Baba tanít minket. Az Atya azt mondja nektek, gyermekeknek: Miközben sétáltok, és körbe mozogtok, folyamatosan emlékezzetek az Atyára. Arra nincs szükség, hogy ebben kifáraszátok magatokat. Baba látja, hogy néhány gyermek néha eljön, és itt kora reggel leül, és így ők biztosan elfáradnak. Ez egy könnyű ösvény. Itt nem szabadna erőszakkal ülnötök. Bár lehet, hogy sétáltok, és körbe túráztok, de nagyon nagy érdeklődéssel emlékezhettek az Atyára. Belülről nagyon nagy lelkesedés legyen Baba iránt. Csak akik folyamatosan emlékeznek az Atyára, azok lesznek állandóan lelkesek. Minden másra való emlékezést el kell távolítanotok az intellektusotokból. Legyen mély szeretet az Atya iránt, és folyamatosan tapasztaljatok érzékfeletti örömet. Amikor elveszetté váltok az Atyára való emlékezésben, akkor tamopradhannból satopradhanná fogtok válni. Aztán nem lesz vége a boldogságotoknak. Mindezekről a dolgokról itt beszélnek. Ezért emlékeznek arra: Kérdezzétek meg a gópokat és gópiakat, azokat, akiket Isten, az Atya tanít, az érzékfeletti örömről. Isten beszél: Emlékezzetek Rám. El kell mondanotok nekik az Atya dicséretét. Egyedül az egy Atyától kapjátok meg az üdvösség örökségét. Mindenki biztosan megkapja az üdvösséget. Először is mindenki el fog menni a béke földjére. Ott kellene lennie az intellektusotokban, hogy az Atya üdvösséget ad nektek. Azt elmagyarázták nektek, hogy mely helyeket hívják a béke földjének és a boldogság földjének. Minden lélek a béke földjén él. Az, az édes otthon, a csend otthona, a csend tornya. Azt nem lehet látni ezekkel a szemekkel. A tudósok intellektusa azokon a dolgokon dolgozik, amiket fizikai szemekkel lehet látni. Senki nem látja a lelket azokkal a szemekkel. A lelket megérthetik. Ha nem látják a lelket, hogyan láthatnák az Atyát? Ez megértés dolga. Azokat nem lehet látni ezekkel a szemekkel. Isten beszél: Emlékezzetek Rám és a bűneitek el fognak égni. Ki mondta ezt? Mivel ezt nem értik meg teljesen, ezért ezt Krishnáról mondják. Az emberek sokat emlékeznek Krishnára. Napról-napra folyamatosan hamissá válnak. Az imádatban először is Shívát imádják. Az a hamisítatlan imádat, és aztán Lakshmi és Narayan imádata. Isten a Magasak közt

Legmagasabb. Ő átadja nektek a Vishnuvá válás örökségét; Shiva klánjának a részévé váltok, és aztán Vishnu földjének a mesterei lesztek. A rózsafüzér elkészül, amikor az első leckét nagyon jól megtanuljátok. Emlékezni az Atyára nem olyan, mint elmenni a nagynénitek otthonába! A tudatotokat és intellektusotokat távolítsátok el minden mástól, és azt rögzítsétek egy irányban. Távolítsátok el az intellektusotok jogáját mind attól, amit azokkal a szemekkel láttok. Az Atya azt mondja: Állandóan csak Rám emlékezzetek. Ebben ne váljatok zavarodottá. Az Atya ebben a szekérben ül, és Őt a testetlen Egyetlenként dicsérik. Ő ismételten emlékeztet titeket ezen a valakin keresztül: Maradjatok „Manmanabhav”. Ez azt jelenti, hogy mindenkit felemeltek. Mondjátok el azoknak, akik az ételt főzik: Készítsétek el az ételt Shiv Baba emlékezésében, és akkor azok intellektusa, akik megeszik azt az ételt, tisztává fog válni. Emlékeztetnetek kell egymást. Mindenki valamennyi ideig emlékezésben ül. Néhányan fél órát, mások tíz percet. Achcha. Ha szeretettel emlékeztek az Atyára akár csak öt percre is, akkor el fogtok menni a királyságba. A királyok és királynők, mindig mindenkit szeretnek. Ti is a szeretet óceánjaivá váltok, és ezért van szeretetek mindenki iránt. Semmi más nincs, csak szeretet. Az Atya a Szeretet Óceánja, és így nektek, gyermekeknek is ilyen szeretetteknek lenne. Csak aztán lesz ott is ilyen szeretetek. A királyoknak és királynőknek nagyon nagy a szeretetük. A gyermekekben is nagy a szeretet. A szeretet korlátlan. Itt a szeretetet nem említik, csak verés van. Ott nem létezik a kéjvágy kardjának az erőszaka. Ezért emlékeznek Bharat korlátlan dicséretére. Nincs más föld, ami olyan tiszta, mint amilyen Bharat volt. Ez a legnagyobb zárandokhely. Az Atya eljön ide (Bharatba), és mindenkit szolgál. Ő tanít mindenkit. A fő dolog a tanulmány. Néhányan megkérdezik, hogy hogyan szolgáljátok Bharatot. Mondjátok el nekik: Ti azt akarjátok, hogy Bharat tisztává váljon, mert az most tisztátalan, és így mi most Bharatot tisztává tesszük azáltal, hogy követjük a shrimatot. Mi mindenkinek elmondjuk: Emlékezz az Atyára, és tisztátalanból tisztává fogsz válni. Ezt a szellemi szolgálatot végezzük. Újból megteremtjük azt a békét és azt a gazdagságot, ami akkor létezett Bharatban, amikor az dupla koronás volt, azzal, hogy követjük a shrimatot ugyanúgy, ahogy az előző ciklusban is tettük, a dráma tervének megfelelően. Emlékezzetek ezekre a szavakra nagyon jól. Az emberek békét akarnak a világban és mi azt elhozzuk. Isten beszél: Az Atya folyamatosan magyaráz nekünk, gyermekeknek: Emlékezzetek Rám, az Atyátokra. Baba tudja, hogy egyikőtök sem emlékszik Rá annyit. Ez is erőfeszítést igényel. Csak az emlékezéssel fogjátok elérni a karmateet állapotot. Az önmegismerés diszkosza forgatóívá kell válnotok. Közülük egyiknek sincs ott ennek a jelentése az intellektusukban. Olyan sok dolgot leírtak a szentírásokban. Az Atya most azt mondja: Mindent felejtsetek el, amit tanultatok, és tekintsétek magatokat lelkeknek. Csak ez fog veletek menni. Semmi más nem fog veletek menni. Az Atya tanulmánya az, ami veletek fog menni. Ezért erőfeszítést tesztek. Ne tekintsétek a kis gyermekeket sem ennél kevesebbnek. Minél fiatalabbak, annál jobban tudják dicsőíteni az Atya nevét. Amikor a kis nővérek leülnek és magyaráznak az idősebbeknek, akkor csodákat fognak végrehajtani. Őket is magatokhoz hasonlóvá kell tennetek. Készítsétek fel őket oly módon, hogy amikor bárki feltesz bármilyen kérdést, képesek legyenek választ adni. Aztán küldjétek el őket oda, ahol centrumok és múzeumok vannak. Készítsetek fel egy ilyen csoportot. Ez az egyedüli időszak, hogy ilyen szolgálatot végezzetek. Nagy csoda lesz, ha a kis nővérek leülnek és magyaráznak az idősebbeknek. Amikor valaki megkérdezi tőletek, hogy kinek vagytok a gyermekei, mondjátok el nekik: Mi Shiv Baba gyermekei vagyunk, és Ő testetlen. Ő belép Brahma testébe és tanít minket. Nekünk Lakshmivá és Narayanná kell válnunk ezen a tanulmányon keresztül. Az elején Lakshmi és Narayan királysága volt. Ki tette őket olyanná? Ők biztosan olyan tetteket hajtottak végre. Az Atya itt ül, és elmondja nektek a tettek, a semleges tettek és bűnös tettek filozófiáját. Shiv Baba tanít minket. Egyedül Ő az Atya, a Tanár és a Guru. Az Atya elmagyarázza: Késztesse őket arra, hogy álljanak a kép előtt, és magyarázzátok el nekik a fő dolgot. Ha először is megértik Alfát, akkor nem fognak feltenni olyan sok kérdést. Ha

elmagyarázzátok nekik az összes többi képet anélkül, hogy elmagyaráznátok Alfát, a fejetek meg fog sérülni. Az első dolog Alfa. Mi követjük a shrimatot. Sokan fel fognak merülni, akik azt mondják, mi megértettük Alfát, akkor miért nézzük meg az összes többi képet? Azzal, hogy ismerjük Alfát, mindent megértettünk. Ahogy megkapják az alamizsnát, elmennek. Ti első osztályú alamizsnát adtok azzal, hogy átadjátok az Atya bemutatását. Ők minél többet emlékeznek az Atyára, annál inkább tamopradhanból satopradhanná fognak válni. Achcha.

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyermekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

**Lényeg a dharnához:**

1. Annak érdekében, hogy érzékfeletti örömet tapasztaljatok, legyen lelkesedés abban, hogy belülről emlékeztek Babára. Emlékezzetek az Atyára érdeklődéssel, miközben sétáltok és előre-mozogtok, de ne erőszakkal. Távolítsátok el az intellektusotokat mindenki mástól és azt kapcsoljátok az Egyetlenhez.
2. Ugyanúgy, ahogy az Atya a Szeretet Óceánja, váljatok a szeretet óceánjaivá, ugyanolyanná, mint az Atya. Emeljetek fel mindenkit. Maradjatok az Atya emlékezésében és mindenkit emlékeztessetek az Atyára.

**Áldás:** Váljatok az emlékezés megtestesítőivé azáltal, hogy a ragaszkodás megsemmisítői vagytok, és ezáltal vessetek véget a bánat és a békétlenség minden nevének és nyomának. Akik állandóan az Egyetlen tudatosságában maradnak, azok az állapotukat állandóvá és stabillá (ekras) teszik. Egy állandó és stabil állapot az Egyetlennel való minden kapcsolat és minden elérés édességének (ras) a tapasztalata. Akik az Atyát magukhoz tartozóvá teszik minden kapcsolatban, és az emlékezés megtestesítői, azok könnyen válnak a ragaszkodás legyőzőivé. Akik a ragaszkodás legyőzői, azok semmilyen hullámát nem érezhetik meg a bánatnak a pénz megszerzésében, mások gazdagságát látva, vagy amikor valaki beteg lesz. A ragaszkodás legyőzője azt jelenti, hogy a bánatnak, vagy a békétlenségnek se neve, se a nyoma nincs; állandó gondtalanság van.

**Slogen:** Egy megbocsájtó személy az, aki kegyelemteljessé válik, és folyamatosan mindenkinek áldásokat ad.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***