

**Lényeg:** Édes gyermekek, annak érdekében, hogy élőhalált haljatok, miközben azokban a testekben vagytok, gyakoroljátok „én egy lélek vagyok és te is egy lélek vagy”. Ezen a gyakorlaton keresztül fog a ragaszkodás elszakadni.

**Kérdés:** Mi a legmagasabb cél? Mi azok jele, akik elérik ezt a célt?

**Válasz:** A legmagasabb cél, elszakítani a ragaszkodásokat az összes testi lényhez, és mindig rendelkezni a testvériesség tudatosságával. Csak azok tudják elérni ezt a célt, akik állandóan gyakorolják a lélek tudatosságát. Ha nem vagytok lélek tudatosak, továbbra is meg fogtok ragadni itt vagy ott - vagy a saját testetekben, vagy a barátaitok és rokonaitok testében. Ti vagy a másiktól szeretnétek valamit, vagy a másik testét szeretnétek. Azok, akiknek el kell érniük a legmagasabb célt, nem szerethetnek egy fizikai testet. A testük tudatossága megtörik.

Om Shanti. A Szellemi Atya a szellemi gyerekeknek mondja: nézzétek, én eljöttem, hogy ugyanolyanná tegyelek titeket, mindnyájatokat, mint én magam. Most az Atya hogyan jönne el ide, hogy titeket ugyanolyanná tegyen, mint Ő maga. Ő testetlen. Ő azt mondja: Én testetlen vagyok, és eljöttem, hogy ugyanolyanná tegyelek titeket, amilyen én vagyok, vagyis, hogy testetlenné tegyelek és megtanítsalak benneteket arra, hogyan haljatok élő halált. Az Atya is egy léleknek tekinti önmagát. Ő nem rendelkezik ennek a testnek semmilyen tudatosságával. Miközben a testben van, nem rendelkezik a test tudatosságával. Az a test nem tartozik Hozzá. Nektek, gyerekeknek is el kell távolítanotok a test tudatosságát. Nektek, lelkeknek velem kell hazamennetek. Ugyanúgy, ahogy kölcsön vettem ezt a testet, hasonló módon, a lelkek is kölcsön vesznek egy testet, hogy eljátszák a szerepüket. Ti születésről-születésen át egy testet vettetek. Most, bár lehet, hogy ebben a testben élek, én mégis elszakadtam, és annak halott vagyok. Levedleni a testeteket, erre utalnak halálként. Nektek is élő halált kell halnotok a testetek számára. Én egy lélek vagyok és te is egy lélek vagy. Ti velem akartok visszamenni, vagy csak itt akartok ülni? Nektek születésről-születésen át ragaszkodásotok volt a testhez. Ugyanúgy, ahogy én testetlen vagyok, nektek is testetlenné kell tekintenetek önmagatokat, miközben a testben éltek. Nekünk most Babával kell visszamennünk. Ugyanúgy, ahogy ez Baba öreg teste, ti lelkek is rendelkeztek egy öreg testtel. Le kell mondanotok az öreg cipőről. Ugyanúgy, ahogy én nem rendelkezem semmilyen ragaszkodással eziránt, nektek is el kell távolítanotok a ragaszkodásokat attól az öreg cipőtől. Ti a ragaszkodás szokásával rendelkeztek. Én nem rendelkezem azzal a szokással. Én élő halált haltam. Nektek is élő halált kell halnotok. Ha ti velem akartok hazatérni, akkor ezt gyakoroljátok. Ti a test olyan sok tudatosságával rendelkeztek, ne is kérdezzétek. Még akkor is, amikor egy test beteg, a lélek azt nem hagyja el. Nektek el kell szakítanotok az ahhoz való ragaszkodásokat. Nekünk biztosan haza kell mennünk Babával. Nektek különállónak kell tekintenetek önmagatokat a testtől. Ezt hívják élő halálnak. Csak emlékezzetek az otthonotokra. Ti születésről-születésen át egy testben éltetek, és ezért erőfeszítést kell tennetek. Nektek élő halált kell halnotok. Én csak ideiglenesen lépek be ebbe az egybe. Tehát, azzal, hogy előrehaladtok, miközben önmagatokat halottnak tekintitek, vagyis, azzal, hogy egy léleknek tekintitek önmagatokat, nem lesz semmilyen ragaszkodás semmilyen testi lényhez. Általában mindenki ragaszkodik ehhez, vagy ahhoz, és nem tudnak meglenni anélkül, hogy ne lássák azt a személyt. Nektek teljesen el kell távolítanotok a testi lényekre való emlékezést, mert a cél nagyon magas. Miközben esztek és isztek, annak olyannak

kell lennie, mintha nem abban a testben lennétek. Nektek szilárdná kell tennetek ezt az állapotot, mert csak akkor léphettek a 8 ékszer rózsafüzérébe. Ti az erőfeszítés megtétele nélkül nem érhetek el egy magas státuszt. Ameddig csak éltek, azon hely lakójának kell tekintenetek önmagatokat. Ugyanúgy, ahogy Baba ideiglenesen ebben az egyben ül, hasonló módon, nekünk is most haza kell térnünk. Ugyanúgy, ahogy Baba nem rendelkezik ragaszkodással, hasonló módon, nekünk sem szabad ragaszkodással rendelkezünk. Az Atyának ebben a testben kell ülni, azért, hogy nektek, gyerekeknek magyarázzon. Nektek haza kell térnetek. Ezért, nem szabad ragaszkodással rendelkeznetek a testi lények iránt: "Ez az egy nagyon jó, ő nagyon édes...., Odahúzzák a lélek intellektusát. Az Atya azt mondja: ne nézzétek a testet, nézzétek a lelket. Azzal, hogy a testet nézitek, megragadtok. A cél nagyon magas. Nektek születésről-születésen át ragaszkodásotok volt. Baba nem rendelkezik semmilyen ragaszkodással, ezért én eljöttem, hogy tanítsalak benneteket. Az Atya maga azt mondja: én nem ragadok meg ebben a testben. Ti abban meg vagytok ragadva. Én eljöttem, hogy szabaddá tegyelek benneteket. A ti 84 születésetek most véget ért, ezért, most távolítsátok el a test tudatosságát. Azzal, hogy nem vagytok lélek tudatosak, továbbra is itt vagy ott megragadtok. Ha valakitől szeretnétek valamit, vagy ha szeretitek valaki testét, továbbra is arra az egyre emlékeztek, miközben otthon éltek. Ha szeretet van a test iránt, ti vereséget szenvedtek. Néhányan ily módon megsérülnek. Az Atya azt mondja: törjétek meg a férj és feleség kapcsolatát és tekintsétek önmagatokat egy léleknek. Az az egy egy lélek, és én is egy lélek vagyok. Azzal, hogy önmagatokat egy léleknek tekintitek, a test tudatosság folyamatosan el lesz távolítva. A bűneitek meg fognak semmisülni az Atyára való emlékezésen keresztül. Nagyon jól köpülhetitek ezt a tárgyat. Nem tudtok azzal a lelkesedéssel ugrani a Tudás Óceánja köpülése nélkül. Szilárdnak kell lennie, hogy biztosan vissza kell mennetek az Atyával. A fő dolog az emlékezés. A 84 születés ciklusa most véget ért, és annak újból el kell kezdődnie. Ha nem távolítjátok el a ragaszkodásotokat ahhoz az öreg testhez, meg fogtok ragadni - vagy a saját testetekben, vagy a barátaitok, és rokonaitok testében. Nektek nem szabad senkihez ragaszkodnotok a szívetekkel. Tekintsétek önmagatokat egy léleknek és emlékezzetek az Atyára. Én a lélek testetlen vagyok és az Atya is testetlen. Ti fél cikluson át az Atyára emlékeztetek az odaadás ösvényén. Amikor azt mondjátok, ó Prabhu, a Shiva lingam jön elétek. Ti egy testi lénynek nem mondhatjátok azt, ó Prabhu. Mindenki elmegy a Shiva templomba, és Őt imádja, Istennek tekintve. Isten, a Magasak közt Legmagasabb csak az Egy. Ő a Magasak közt Legmagasabb, vagyis az Egy, aki a legfelső lakhelyen él. Az odaadás először önzetlen. Az csak az Egy imádata. Aztán az is önzővé válik. Az Atya ismételt magyaráz nektek, gyerekeknek: ha ti egy magas státuszt akartok igényelni, akkor ezt gyakoroljátok. Mondjátok le a test tudatosságáról. Még a szanyasik is lemondanak a bűnökről. Korábban szatopradhanok voltak, de mostanra már ők is tamopradhanná váltak. Egy szatopradhan lélek vonzással rendelkezik, ami a tisztátalan lelkeket húzza, mert a lélek tiszta. Bár ők újjászületnek, mivel azok a lelkek tiszták, vonzzanak másokat és így olyan sok ember a követőiké válik. Ők a tisztaság minél több erejével rendelkeznek, annál több követőjük van. Az Atya örökké tiszta és inkognitó. Ő dupla (BapDada), de az összes erő azé az Eggyé és nem ezé (Brahmáé). Az az Egy és nem Brahma volt az, aki az elején vonzott benneteket, mert az az Egy örökké tiszta. Ti nem futottatok ezen egy után. Az Atya azt mondja: a legtöbbet én voltam a családi ösvényen, 84 születésen át. Ez az egy nem húzhat benneteket. Az Atya azt mondja: Én húztalak benneteket. Bár a szanyasik tiszták maradnak, egyikőjük sem olyan tiszta, mint én. Ők mindannyian elmondják az odaadás ösvényének szentírásait. Én eljövök és elmondom nektek az összes véda és szentírás lényegét. Ők a képen úgy ábrázolják Brahmát, mint aki felmerül Vishnu köldökéből, aztán szentírásokat mutatnak Brahma kezében. Nem Vishnu mondja el nektek a szentírások lényegét Brahmán keresztül. Azok az emberek Vishnut is Istennek tekintik. Az Atya elmagyarázza: én ezen a Brahmán keresztül beszélek hozzátok. Én nem Vishnun keresztül

beszélek hozzátok. Ott van a hatalmas különbség Brahma és Vishnu között. Brahma Vishnuvá válik, és aztán, 84 születés után ott van ez az átmenet. Ez valami új. Ezek olyan csodálatos dolgok, amiket el kell magyarázni. Most az Atya azt mondja: gyerekek, nektek élő halált kell halnotok. Ti abban a testben éltek, ugye? Ti megértitek, hogy lelkek vagytok. Megértitek, hogy ti lelkek vagytok, és Babával fogtok hazatérni. Ti azt a testet, stb., nem fogjátok magatokkal vinni. Baba most eljött. Ezért, mindent vigyetek át az új világba. Az emberek adományoznak és jótékonykodnak azért, hogy valamit kapjanak a következő születésükben. Ti is mindent megkaptok az új világban. Csak azok fogják ezt megtenni, akik az előző ciklusban is megtették. Semmiből nem lehet se több, se kevesebb. Ti továbbra is elszakadt megfigyelőként szemléltek mindent. Nincs arra szükség, hogy bármit is mondjatok. Ugyanakkor az Atya elmagyarázza: nem szabad semmilyen arroganciával rendelkeznetek. Mit tettetek azzal kapcsolatban? Én, a lélek le fogom vedleni azt a testet, és aztán hazamegyek. Majd elmegyek az új világba, és egy új testet öltök. Arra emlékeznek: Rama elment és Ravan is elment. Ravan családja ilyen nagy. Ti csak maroknyian vagytok. Mindez Ravan közössége. A ti Rama közösségetek olyan kicsi lesz - csak 900 ezer. Ti vagytok a föld csillagai. Az Anya, az Atya és ti gyerekek, tehát az Atya ismételten magyaráz nektek, gyerekeknek: Próbáljatok élő halált halni. Ha látva valakit, belép az intellektusotokba, hogy az a személy nagyon jó, hogy ő nagyon édesen magyaráz, - ez is egy támadás Mayától. Maya megkísért titeket. Ha az nincs ott a szerencséjében, Maya eljön. Nem számít, mennyit magyaráztok neki, ő haragot fog érezni. Nem értené meg, hogy a testi tudatosság az, ami arra készíteti, hogy ezt megtegye. Ha még többet próbálnátok magyarázni neki, megtörne. Ezért szeretettel kell kapcsolatban lennetek mindenkivel. Ha a szívetek bárkihez is ragaszkodik, ne is kérdezzétek. Ti megőrültök. Maya benneteket teljesen oktalanná tett. Azért az Atya azt mondja: ne ragadjatok bele senki nevébe és formájába. Én egy lélek vagyok és nekem csak az egy Atyát szabad szeretnem, aki testetlen. Ez az egyedüli erőfeszítés. Senkihez ne legyen ragaszkodás. Az ne úgy legyen, hogy miközben otthon éltek, továbbra is arra emlékeztek, aki nektek átadta a tudást - hogy ő nagyon édes és nagyon jól magyaráz. Oh, de a tudás az, ami édes. A lélek az, ami édes. A test nem édes. A lélek beszél. A test miatt soha ne bolonduljatok meg. Manapság az odaadás ösvényén ebből sok van. Ők továbbra is azt mondják Anandmai Ma-nak, "Ma! Ma!", ahogy rá emlékeznek. Achcha. Hol van az Atya? Ti az Atyától, vagy egy anyától fogjátok megkapni az örökségeket? Az anya honnan kapja a pénzt? Egyik bűnösök sem fog megsemmisülni, ha egyszerűen csak azt mondjátok: Ma, Ma. Az Atya azt mondja: állandóan csak Rám emlékezzetek. Ne ragadjatok meg a névben és formában. Még több bűnt követnétek el, mert szófogadatlanok vagytok az Atyával. Sok gyermek elfelejti az Atyját. Az Atya elmagyarázza: Én eljöttem, hogy visszavigyelek titeket, gyerekeket, így biztosan visszaviszlek titeket, ezért emlékezzetek Rám. A bűneitek csak azzal fognak elszakadni, ha rám emlékeztek. Sokakra emlékeztetek az odaadás ösvényén. Akárhogyan is, hogyan tudtok bármit is megtenni az Atya nélkül? Az Atya nem mondja azt nektek, hogy emlékezzetek Ma-ra. Az Atya azt mondja: emlékezzetek rám. Én vagyok a Tisztító. Kövessétek az Atya utasításait. Nektek továbbra is magyaráznotok kell másoknak, az Atya utasításainak megfelelően. Ti nem vagytok tisztítók. Nektek csak az Egyre kell emlékezzetek. Az enyém az Egy Atya, és senki más. Baba, én csak neked fogom átadni önmagam. Nektek csak Shiv Babának kell átadnotok önmagatokat. Le kell mondanotok a mindenki másra való emlékezésről. Az odaadás ösvényén továbbra is sokakra emlékeznek. Itt ti csak az Egy Shiv Babával rendelkeztek, és senki mással. Akárhogyan is, néhányan a saját utasításaikat követik, és így milyen felszabadulást és megváltást fognak kapni? Ők zavarodottá válnak: Hogyan tudok egy pontra emlékezni? Ó, de ugye emlékeztek arra, hogy lelkek vagytok? A lélek egy pont. Én, a ti Atyátok is egy Pont vagyok. Ti az Atyától kaptok egy örökséget. Ma (Anandmai Ma) még mindig egy testi lény. Nektek ettől az Egytől kell megkapnotok az örökségeket, ezért, mondjatok le minden másról és csak

az Eggyel kapcsoljátok össze az intellektusotok jogáját. Achcha.

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyerekeknek, szeretet emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

**Lényeg a dahrnához:**

1) Annak érdekében, hogy véget vessetek a test tudatosságának, gyakoroljátok, hogy halottak vagytok a testben, és váljatok elszakadottá, miközben sétáltok és körbemozogtok. Én nem egy testben vagyok. Csak a lelket nézzétek test nélkül.

2) Nektek soha nem szabad megbolondulnotok bárki teste miatt. Legyen szeretet az Egy testetlen Atya iránt. Csak az Egyhez kössétek az intellektusotok jogáját.

**Áldás:** Legyetek az elégedettség ékszerei, akik mindig teljesek az összes eléréssel, azzal, hogy az összes kincset hasznos módon használjátok a Brahmin életben.

A Brahmin életben mindegyik közül a legnagyobb kincs az elégedettség maradás. Ahol ott van az összes elérés, ott elégedettség van, és ahol elégedettség van, ott minden van. Azok, akik az elégedettség ékszerei, az összes elérés megtestesítői. Az ő daluk az: Én mindent elértem, amit el akartam érni. A módszer, hogy teljesek legyetek minden eléréssel, hogy használjátok az összes kincset, amit megkaptatok, hasznos módon, mert minél többet használjátok azokat hasznos módon, azok a kincsek annál inkább fognak gyarapodni.

**Slogen:** Egy szent hattyú az, aki mindig felszedi a jószág gyöngyszemeit, és nem a hibák kavicsait.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***