

**A könnyű módszer, hogy a gondolataitokat gyümölcsözővé tegyétek**

Ma a Világ Teremtője, a Világiótevő Atya elment egy túrára, körbe a világban, hogy lássa az összes különleges gyereket. Ő látta a tudás teljes lelkeket és a szerető és együttműködő gyerekeket is. Látta a hívő gyerekeket és a gyerekeket, akik nem rendelkeznek tudással. Ő látta az összes különböző lelket teljesen elveszve a szeretetükben. Néhányan el voltak veszve egy bizonyos feladat véghez vitelében, néhányan el voltak veszve valami széttörésének a feladatában és mások el voltak veszve valami megjavításának a feladatában, de mindannyian biztosan elmerültek voltak. Mindenki tudatában a gondolat az volt: hadd találjak valamit, hadd kapjak valamit, hadd érjek el valamit. Mindenki elfoglalt volt a saját feladatában azzal a céllal. Bár ők korlátolt elérésekkel rendelkeztek, Baba látta minden irányban, hogy mindenki ugyanazzal a gondolattal rendelkezett: hadd találjak valamit, hadd váljak valamivé. Ennek közepette Baba különösen látta a Brahmin gyerekeket. Legyen ez ezen a földön vagy külföldön, Baba ugyanazt a gondolatot látta mindenkin: most hadd tegyek valamit, hadd tegyek valamilyen különleges dolgot a korlátlan feladatért, hadd szívjam önmagamba a különlegességet és váljak egy különleges lélekké. Baba ilyen lelkesedést látott a gyerekek többségében. Baba látta a lelkesedés és buzgalom magja gyakorlati formáját mindenki erőfeszítésében és az idő atmoszféráját is. Annak érdekében, hogy a lelkesedésnek ezt a magját állandóvá tegyék, azt újból és újból figyelemmel kell öntözni és ellenőrizni kell. Vagyis a módszer, hogy azt növekedésre készítsék, hogy folyamatosan átadják annak a napsugarat. Ez az, amiben ti sorszám szerintivé váltok. Mindenki tudja, hogyan vesse el a magokat, de a különbség felmerül, amikor annak a fenntartásáról van szó, és hogy azt arra készítsétek, hogy gyümölcsöt hozzon.

Minden nap amrit vélakor BapDada látja ezt a játékot és a szeretet erőfeszítését, amit ti, gyerekek megtesztek a nap folyamán. Ti mindannyian a lelkesedés legjobb gondolataival rendelkeztek önmagatokért és a szolgálatért: „Mostantól kezdve ezt meg fogom tenni, ezt fogom tenni, én biztosan meg fogom tenni, én biztosan meg fogom tenni és megmutatom mindenkinek”. Ti továbbra is elültetitek az ilyen emelkedett gondolatok magját a szívtől-szívig tartó párbeszédekben BapDadával, ti nagyon édes dolgokat mondtok, de mi történik, amikor fenntartást adtok annak a gondolatnak, vagyis annak a magnak, amikor azt a gyakorlati formába teszitek? Ilyen vagy olyan dolgokban, legyen az a módszer, hogy azt fejlődésre készítitek vagy az azt gyümölcsözővé tenni különlegességében, ti sorszám szerintivé váltok a kapacitásotoknak megfelelően. A könnyű módszer, hogy bármilyen gondolat magját gyümölcsözővé tegyétek csak egyetlen egy dolog: állandóan és folyamatosan töltsétek fel azt a magot az összes erők erejével az Atyától, a Magtól, az összes időkre. A magformán, a gondolataitok magján keresztül az könnyedén és automatikusan növekedni fog és gyümölcsözővé válik. Ugyanakkor, mivel nem rendelkeztek egy állandó kapcsolattal a Maggal, ti más lelkeket vagy a lehetőségeket teszitek a fejlődés módszerévé. Aztán emiatt több időt és erőfeszítést használtok a kiterjedésben azzal, „énnekem ezt így kellene tennem vagy úgy? ezt nekem így kellene tennem”. Ti egy másik lelket vagy a lehetőséget teszitek a támaszotokká ahelyett, hogy az megkapná a vizet és a napsugarat az Óceántól és a Naptól. Ti azt minden más lehetőséggel locsoljátok, és annak átadjátok a shakast azzal, hogy a lelkeket tekintitek a támaszotoknak. Ezért a mag nem tud gyümölcsözővé válni. Ezért van az, hogy még az erőfeszítés megtétele után is, azt követően, hogy átadjátok az időtöket, a lelkesedéseitek csökken, ahogy előrehaladtok, amikor nincs ott a látható gyümölcs elérése és

elkeseredetté váltok önmagatokkal, a társaitokkal és a szolgálattal. Néha a boldogság és néha a szomorúság hullámai megrázzák a Brahmin élet hajóját, és néha jól előrehaladásra készítenek. Ez manapság nektek, gyerekek életének az állapota. Ti előrehaladtok, véghez visztok egy feladatot, de nem tapasztaljátok meg azt, amit meg kellene és ezért, bár boldogság van, ti nem táncoltok boldogságban. Előrehaladtok, de nem gyors sebességgel. Elégedettek vagytok, hogy azokká váltatok, akik egy emelkedett étellel rendelkeztek, hogy az Atyához tartoztok, hogy most szolgálók vagytok és elmozdultatok a szomorúság és szenvedés világától. Ugyanakkor az elégedettség közepette a tudatos vágyatok ellenére is, anélkül, hogy megértenétek, hogy miért történik így, az elégedetlenség hullámai felmerülnek. Ez azért van, mert bár a tudás könnyű és az emlékezés is könnyű, néha könnyű és néha nehéz szeretőnek és elszakadottnak lenni a kapcsolataitokban és ismeretségeitekben, és hogy teljesítsétek azt a felelősséget.

A Brahmin családot és a szolgálat háztartását nevezik kapcsolatoknak és ismeretségeknek. Ebben van az, hogy ti nem tapasztaljátok meg azt, amit meg kellene ilyen vagy olyan módon. Ezért van mindkét típusú hullám. Most az idő közelsége miatt az erőfeszítésnek ez a sebessége nem fogja megengedni nektek, hogy elérjétek a végső célokat az időnek megfelelően. Most itt az idő, hogy az akadályok legyőzőivé váljatok és képessé tegyétek a boldogtalan lelkeket arra, hogy megtapasztalják a boldogságot és kényelmet a világ akadályai közepette. Csak valaki, aki rendelkezik az akadályok legyőzője állapotával hosszú időn át, képes arra, hogy véghez vigye az akadályok legyőzésének feladatát. Ha ti még most is azzal vagytok elfoglaltak, hogy véget vessetek az akadályoknak, amik eljönnek az életetekben és erre használjátok az energiátokat, hogyan lennétek képesek arra, hogy eszközökké váljatok, hogy erőt adjatok másoknak? Váljatok szabadabbá az akadályoktól és halmozzátok fel az erők egy tárházát, mert csak akkor fogtok az erő megtestesítőjévé válni, és lesztek képesek arra, hogy véghez vigyétek az akadályok egy legyőzőjének lenni feladatát. Értitek?

Baba különösen két dolgot látott. A gyerekek Bharatban, akik nem rendelkeznek tudással, elfoglaltak azzal, hogy elfoglalják a helyüket, vagy segítsenek másokat is elfoglalni a helyüket. Éjszaka és nappal, még az álmaikban is, csak a helyet látják, míg a Brahmin gyerekek elfoglaltak azzal, hogy elhelyezzék önmagukat. Ti megkaptátok az ülést, de ti elhelyezitek önmagatokat. Külföldön ők azzal elfoglaltak, hogy megtalálják a módszert, hogy megvédjék önmagukat a pusztító erőtől, amit ők maguk teremtettek. A többség élete nem egy élet, de egy kérdőjel. Azok, tudás nélkül, kutatják a védelmüket, míg a tudás teljes gyerekek elfoglaltak azzal, hogy felhúzzák a kinyilvánítás zászlaját. A világban az emberek állapota az, „most védjétek meg minket ettől az elkeseredéstől”. Adjátok át a lelkeknek, akik körbevándorolnak sok típusú elkeseredéssel, a béke célját. Achcha

Azoknak, akik mindig a tökéletesség állapotának ülésén ülnek, azoknak, akik önmaguk és a világ akadályai legyőzői, azoknak, akik az emelkedett gondolatok minden egyes magját gyümölcsözővé teszik azzal, hogy az Atyával, a Maggal van kapcsolatuk, és akik megeszik annak a gyakorlati gyümölcsét, a gyerekeknek, akik mindig elégedettek és az elégedettség ékszerei, BapDada szeretete, emlékezése és namaste.

### **BapDada kumarikkal találkozik a hostelből**

1.Ti ugye mindig boldogok vagytok látva a szerencséteket? Védettek vagytok attól, hogy a helytelen ösvényt vegyétek, hogy veszteséget tapasztaljatok? Ti az életeteket olyanná tettétek, amiben kerestek. A világi életben tudás nélkül nincs más csak veszteség, míg a gyani életben nincs más csak keresés

minden másodpercben. Minden Brahmin amúgy is szerencsés, de a kumarik duplán szerencsések. Egy Brahma kumarivá válni egy kumari életben, egy Brahminná válni nagyon nagyszerű. Ez nem egy kis dolog, az egy nagyon nagy dolog. Rendelkeztek annak a mámorával, hogy mivé váltatok? Hétköznapi kumarikból ti a Shakti formává váltatok. Shaktik vagytok, akik elpusztítjátok Mayát, ugye? Ti nem azok vagytok, akik félték Mayától, de azok, akik elpusztítjátok Mayát. Nem vagytok gyengék, ti bátrak vagytok. Ti nem félték a kis dolgoktól, ugye? Ha ti mindig emlékeztek az emelkedett elérésekre, azok a kis dolgok semminek fognak tűnni. Most megkötöttétek az üzletet a saját életetekért, vagy csak arra az időszakra, míg a hostelben vagytok? Azzal, hogy rendelkeztek ezzel a megértéssel, már egyikőtök sem mehet ebből az emelkedett életből egy hétköznapi életbe. Ha ti egy milliomost arra kérték, hogy váljon szegénnyé, azzá válna? Ha valaki azzá válik a körülményei miatt, ők azt nem szeretik. Tehát, ez az élet az önuralkodásé. Ti ebből nem mehettek egy hétköznapi életbe. Tehát azzal, hogy értelmesekké váltatok, megtapasztaltok mindent, vagy mások társaságával haladtok előre? A saját intellektusotokkal döntöttetek? Ti ugye ezt az életet a saját lelkiismeretetek megítélésével teremttétek meg? Vagy csak azért jöttetek el, mert a szüleitek erre kértek benneteket? Achcha

2.Ti kumarik felajánlottátok önmagatokat? Oda mentek szolgálatra, ahova elküldenek benneteket? Ti egy szilárd üzletet vagy egy gyenge üzletet kötöttetek? Ha ez egy szilárd üzlet, készek vagytok arra, hogy oda üljete, ahova ültetnek benneteket? Ha ti bármilyen kötéssel rendelkeztek, akkor ez nem egy igaz üzlet. Ha ti magatok készek vagytok, senki nem állíthat meg benneteket. Egy kecskét meg lehet kötni és bárhol lehet tartani, de senki nem tud megkötni egy oroszlánt. Így hogyan lehetne egy nőstényoroszlánt bárkihez is kötni? Ők szabadok, amikor a dzsungelben élnek. Tehát, kik vagytok? Nőstényoroszlánok. A nőstényoroszlán azokat jelenti, akik eljönnek a földre. Amikor egy erővel és egy hittel rendelkeztek, akkor, mivel ti, gyerekek bátorsággal rendelkeztek, az Atya segít. Nem számít, hogy a kötés mennyire erős, a bátorság alapján még az az erős kötés is könnyedén elszakad. Például, azt ábrázolták, hogy a lakatok a börtönben megnyíltak. Hasonló módon a ti kötéseitek is el fognak szakadni. Ezért váljatok ilyenné. Ha ott van a leghalványabb kötés is, azt égessétek el a jóga tüzével. Amikor az elég, akkor annak semmilyen neve vagy nyoma nem fog megmaradni. Azzal, hogy azt elszakítjátok, azt még mindig meg lehet kötni egy csomóval. Ezért azt ne csak elszakítsátok, de égessétek el és szabaddá fogtok válni az összes időkre. Achcha

### **Kiválasztott emelkedett avyakt verziók**

#### **Váljatok könnyű természetűvé és folyamatosan el fogjátok érni a sikert**

A Brahminok fő szanszkarája, hogy teljes lemondók. Csak a lemondáson keresztül van az, hogy kifejlesztitek a könnyűség és a tolerancia erényét az életetekben. Azok, akik könnyűséggel és toleranciával rendelkeznek, biztosan vonzani fognak másokat és képesek lesznek arra, hogy szeretők legyenek másokkal. Azok, akik maguk könnyűek és egyszerűek maradnak, képesek arra, hogy másokat is könnyűvé és egyszerűvé tegyenek. A könnyű és egyszerű azt jelenti: bármit halljatok, lássatok vagy tegyetek, annak feltöltve kell lennie lényeggel, és akkor ti mindenből csak a lényegét veszitek ki. Legyen lényeg mindabban, amit tesztek.

Azok, akik maguk könnyű erőfeszítés tévők képessé tesznek másokat is arra, hogy könnyű erőfeszítés tévökké váljanak. A könnyű erőfeszítés tévők teljes körűek lesznek mindenben és semmi nem lesz látható, hogy hiányozna belőlük. Nem fog hiányozni belőlük a bátorság semmiben. Ők soha nem fogják azt mondani, hogy képtelenek arra, hogy valamit megtegyenek. A könnyűség és egyszerűség ezen egy

erényével képesek lesznek arra, hogy példák legyenek mindenben, és képesek lesznek átmenni kitüntetéssel. Láttátok Sakar Babát: amilyen mértékben tudás teljes volt, annak megfelelően rendelkezett egy könnyű természettel. Ez jelenti azt: rendelkezni egy gyermek szanszkaráival: idősnek lenni az idősekkel és gyermeknek lenni a fiatalokkal. Kövessétek az Atyát ily módon, és legyetek könnyű természetűek és könnyűek.

A módszer, hogy mások szanszkarait könnyűvé tegyétek az: mondjátok azt „haji”, Amikor itt azt mondjátok „haji”, akkor az aranykorban az alattvalóitok azt fogják mondani nektek „haji”. Ha ti itt „naji”-t mondotok, akkor az alattvalóitok a távolból fogna üdvözölni benneteket. Tehát, távolítsátok el a „nem” szót. Azzal, hogy azt mondjátok mindenre „haji”, kifejlesztitek a könnyűnek és egyszerűnek lenni szanszkarát. Annak érdekében, hogy a siker megtestesítőivé váljatok, szívjátok önmagatokba a könnyűség, az egyszerűség és a tolerancia erényét. Egy személy türelemmel mindent alapos megfontolással tesz meg, és sikert ér el azon keresztül. Ugyanilyen módon azok, akik „haji”-t mondanak, könnyű természetűek, és a tolerancia erejével képesek arra, hogy bárkit lehűtsenek, akár a legdurvább szanszkarákkal is, és képesek arra, hogy egy nehéz feladatot könnyűvé tegyenek.

Az istenségek képei, amiket elkészítenek az emlékeitekként, szintén a könnyű és egyszerű természetet ábrázolja. Ők különösen ezt az erényt ábrázolják. Egyszerűséget mutatnak a megjelenésükben, amire ti ártatlanságként utaltok. Amilyen mértékben valaki egy könnyű erőfeszítés tévő, annak megfelelően ő könnyű lesz a gondolataiban, a szavaiban és a tetteiben. Ezt ismerik úgy, mint egy angyalnak lenni. A könnyűség erénye önmagatokba szívásával együtt nektek biztosan szükségetek van az alkalmazkodás és a tolerancia erejére is. Ha nincs ott az alkalmazkodás és tolerancia ereje, akkor a könnyűség a nagy ártatlanság formáját ölti, és néhány esetben az ártatlanság nagy kárt okoz. Tehát, nektek nem szabad ilyen mértékben könnyű természetűvé válnotok.

A könnyűség erényével még az Atyát is az Ártatlanság Urának hívják. Ugyanakkor azzal együtt, hogy Ő az Ártatlanság Ura, Ő a Mindenható Hatalom is. Ő nemcsak az Ártatlanság Ura. Tehát, nektek szükségetek van arra, hogy önmagatokba szívjátok a könnyűség erényét, de mindig emlékezzetek az erőtök formájára is. Ha elfelejtitek az erőtök formáját és csak az ártatlanságotok formájára emlékeztek, akkor Maya könnyedén lelő benneteket. Ezért váljatok az erő egy olyan formájává, hogy mielőtt Maya megpróbálna szembeszállni veletek, köszöntsön titeket. Nektek nagyon óvatossnak, gondosnak és okosnak kell lennetek. A Brahmin életben váljatok teljessé az összes különlegességgel olyan módon, hogy mindig könnyű természetűek legyetek. Legyenek a szavaitok könnyűek és egyszerűek, és a tetteitek könnyű természetűek. Állandóan kövessétek az Egy utasításait és minden kapcsolatotok legyen az Egyetlennel. Miközben mindent elértek az Egytől, rendelkeztek az állandóan stabilnak lenni gyakorlataival. Állandóan maradjatok boldogok és osszátok széjjel a boldogság kincseit.

Annak érdekében, hogy elhozzátok a könnyűség erényét az életetekbe, nektek figyelmet kell fordítanotok egyetlen egy dologra a jelenlegi időben. Az állapototok alapja nem szabad, hogy a dicséretre épüljön, amit megkaptok. Ha az állapototok a dicsérettől függ, akkor azzal a vággyal fogtok rendelkezni, hogy megkapjátok a végre hajtott tetteitek gyümölcsét. Ha dicséretet kaptok, az állapototok jó marad, és ha rágalmaznak benneteket, akkor olyanná váltok, mint az árvák. Ilyenkor elengeditek az állapototokat és elfelejtitek az Urat és a Mestert. Tehát, soha ne gondoljatok arra, hogy dicsérjenek. Ne engedjétek, hogy az állapototok a dicséreten alapuljon, amit megkaptok, mert csak akkor fogják azt mondani rátok, hogy könnyű természetűek vagytok. Azzal, hogy a könnyűséget és az egyszerűséget tesztitek az eredeti természetetekké, ti könnyedén ki fogjátok fejleszteni az összepakolás

erejét. Azok, akik egy könnyű természettel rendelkeznek, szeretők lesznek mindenkivel és biztosan megkapják az együttműködést mindenkitől. Ezért van az, hogy ők könnyedén képesek arra, hogy szembenézzenek mindennel és összepakoljanak mindent. Amilyen mértékben ti egy könnyű természettel rendelkeztek, Maya nem fog veletek olyan sokat szembeszállni. Aztán titeket mindenki szeretni fog.

Azok, akik könnyű természettel rendelkeznek, nem rendelkeznek olyan sok haszontalan gondolattal, az idejüket sem vesztegetik el. Mivel nem rendelkeznek semmilyen haszontalan gondolattal, az intellektusuk korlátlan és messzelátó. Ezért van az, hogy semmilyen kifordult szituáció nem jön el, hogy szembeszálljon velük. Amilyen mértékben könnyűség van, ott lesz a tisztaság is. A tisztaság mindenkit maga felé húz. A tisztaság becsületességet és igazságosságot jelent és ez akkor fog eljönni, amikor egy könnyű természettel rendelkeztek. Azok, akik egy könnyű természettel rendelkeznek, azok tudnak lenni sok formával. Valami, ami érzékeny, szét tud olvadni bármilyen formává. Ti aranyá váltatok, de most olvasszatok széjjel az aranyat a tűzben, hogy az szétolvadjon. Ezen gyengeség miatt ott van a siker hiánya a szolgálatban. Ne nézzétek önmagatok vagy mások múltját, váljatok könnyű természetűekké. Az édesség erénye azokban látható, akik könnyű természetűek. Az édesség gyakorlati módon látható a szemeikben, az ajkaikon és a tevékenységükben. Amilyen mértékben valaki tiszta, úgy válik könnyűvé és emelkedetté. A tisztaság visz benneteket közel az emelkedett állapototokhoz. Amilyen mértékben tisztánlátás van, annak megfelelően lesz siker és egyenlőség. A tisztánlátás, a könnyűség és az emelkedettség tesz benneteket egyenlővé az Atyával.

**Áldás:** Legyetek érdeemesek arra, hogy áldásokat kapjatok mindenkitől és alakítsátok át önmagatokat azzal, hogy kiteszitek a végső pontot bármilyen szituáció végére.

Ti ki tudjátok tenni a végső pontot bármilyen szituációban, amikor rendelkeztek az Atya, a Pontforma és a lelkek pont formájának a tudatosságával, és amikor ellenőrző erőtök van. A gyerekek, akik átalakítják önmagukat bármilyen szituációban, és akik felajánlják, hogy kiteszik a végső pontot, érdemessé válnak arra, hogy megkapják az áldásokat. Ők áldásokat kapnak önmaguktól, vagyis megkapják a boldogságot és megkapják az áldásokat is az Atyától és a Brahmin családtól.

**Slogen:** Tegyétek ki a határozottság bélyegét most és mindig a gondolataitokra, amiket megteremtetek és győztesekké fogtok válni.

**\*\*\* Om Shanti \*\*\***

***Megjegyzés:** Ma van a hónap 3. vasárnapja, így mindenki gyűljön össze este 6.30-tól 7.30-ig a nemzetközi jóganap alkalmából és a dupla könnyű formátokkal szolgáljatok a világot azzal, hogy annak átadjátok a béke és erő sakhasát. A nap folyamán maradjatok a befelé fordulás barlangjában és cselekedjete egy karmajógiként.*