

- Lényeg:** Édes gyermekek, váljatok befele fordulttá és gyakoroljátok az emlékezésben maradást. Ellenőrizzétek, hogy mennyi ideig maradtok lélektudatosak és Isten tudatosak.
- Kérdés:** Mi azoknak a gyermekeknek a jele, akik magányban ülnek, és gyakorolják, hogy lélektudatosak?
- Válasz:** 1) Semmilyen helytelen szó nem merül fel a szájukon keresztül. 2) Testvéri szeretetük van mindenki iránt, és olyanok maradnak, mint a tej és a cukor. 3) Nagyon jó a dharnájuk. Soha nem hajtanak végre semmilyen bűnös tettet. 4) A látásmódjuk nagyon édes. Soha nem válnak test tudatossá. 5) Soha senkinek nem okoznak szomorúságot.

Om Shanti. A Szellemi Atya hozzátok, szellemi gyermekekhez beszél. Ha csak azt mondaná „a szellemekhez”, az nem az emberi lényeknek szólna, ezért a Szellemi Atya azt mondja: Szellemi gyermekek, tekintsétek magatokat lelkeknek. Mi, lelkek megkapjuk ezt a tudást az Atyától. Nektek, gyermekeknek lélektudatosnak kell maradnotok. Az Atya eljön, hogy titeket, gyermekeket hazavigyen. Bár az aranykorban lélek-tudatosak vagytok, de ott nem vagytok Isten tudatosak. Itt lélektudatossá és Isten tudatossá is váltok, azaz az Atya gyermekei vagytok. Nagy különbség van az itt és az ott között. Itt ez a tanulmány van, míg ott ez a tanulmány nem kérdéses. Itt, ha folyamatosan meghallgatjátok hittel, hogy mindannyian lelkek vagytok, és az Atya tanít benneteket, akkor képesek lennétek jól magatokba szívni a tudást, és folyamatosan lélektudatossá válnátok. Bár ez nagyon könnyűnek hangzik, azonban az a cél, hogy magatokat ebben az állapotban stabilizáljátok, nagyon magas. Nektek, gyermekeknek el kellene mondanotok a saját tapasztalataitokat arról, hogy hogyan tekintetek magatokat egy léleknek, miközben másokhoz beszéltek, és őket is lelkeként látjátok. Az Atya azt mondja: Bár Én ebben a testben ülök, de ez a természetes gyakorlatom. Én a gyermekeket lelkeknek tekintem. Én a lelkeket tanítom. A lelkek játsszák el a szerepeiket az imádat ösvényén. Tisztátalanná válnak, miközben eljátsszák a szerepeiket. A lelkeknek most újból tisztává kell válniuk. Amíg nem tekintetek az Atyát a Legfelső Léleknek, és nem emlékeztek Rá, hogyan válhatnátok tisztává? Ezért nektek, gyermekeknek befele fordulttá kell válnotok, és gyakorolnotok kell az emlékezést. A tudás nagyon könnyű, de olyan szilárd hiteteknek kell lenni: „Én, a lélek tanulok, és Baba tanít minket.” Aztán képesek lesztek magatokba szívni a tudást, és arra, hogy ne hajtsatok végre semmilyen bűnt. Az nem úgy van, hogy többé nem követtek el bűnt ebben az időben. Csak a végére fogtok a bűn legyőzőivé válni. A testvériesség látásmódja nagyon édes. Abban nincs test tudatosság. Gyermekek, megértitek, hogy az Atya tudása nagyon mély. Ha a magasak közt legmagasabbakká akartok válni, akkor nagyon jól kell gyakorolnotok, és erről nagyon jól gondolkozzatok is el. Magányra van szükségetek ahhoz, hogy befele fordulttá váljatok. Otthon nem lehettek magányban, vagy miközben az üzleteket végzitek úgy, ahogy itt magányban vagytok. Itt ezt nagyon jól gyakorolhatjátok. Csak a lelket szabad látnotok. Magatokat is léleknek kell tekintenetek. Azzal, hogy itt ezt gyakoroljátok, magatokba fogjátok csepegtetni a szokást. Aztán vezetnetek kell a saját táblázatotokat: Milyen mértékben váltam lélektudatossá? Mi a lelkekhez beszélünk. Párbeszédet folytatunk velük. Szükségetek van ennek a nagyon jó gyakorlására. Gyermekek, megértitek, hogy ez az aspektus korrekt. Eltávolítani a test tudatosságát és lélektudatossá válni, ezt magatokba szívni és másokat is arra inspirálni, hogy magukba szívják, magatokat lelkeknek tekinteni és emlékezni az Atyára, ez egy nagyon mély táblázat. Még a nagy maharádik is megértik, hogy a tantárgy, amit Baba minden nap a köpüléshez ad nekünk, nagyon mély pontok. Aztán semmilyen helytelen szó

nem fog felmerülni az ajkatokon keresztül. Nagy szeretet lesz a testvérek között. Mi mind Isten gyermekei vagyunk. Ismeritek az Atya dicséretét. Krishna dicsérete más. Őt teljesen erényesnek és teljesen büntetlennek hívják, de honnan kapta azokat az erényeket? Az ő dicsérete más, de ugye őt az Atya, a Tudás Óceánja tette teljesen erényessé? Nagyon figyelmesen kellene magatokat ellenőriznetek. Minden lépésnél vezetnetek kell a pontos számlát. Az üzletemberek minden nap éjszaka leírják a saját elszámolásait. Nektek is egy üzletetek van. Éjszaka ellenőriznetek kell magatokat, hogy vajon másokkal úgy beszéltetek-e, hogy közben a testvéreiteknek tekintettétek-e, vagy valakinek szomorúságot okoztatok? Megértitek, hogy ti mindannyian, testvérek elmentek a tej óceánjába. Ez a méreg óceánja. Ti most nem vagytok se Ravan királyságában, se Ráma királyságában. A kettő között vagytok, és így lelkeknek kell tekintenetek magatokat, és emlékeznetek kell az Atyára. Ellenőriznetek kellene, hogy milyen mértékben vagytok képesek arra, hogy fenntartsátok a testvéri látásmód állapotát. Mi mind testvérek vagyunk, és eljártsszuk a szerepeinket ezeken a testeken keresztül. A lélek múlhatatlan, és a test múlandó. Most eljátszottuk a 84 születés szerepét. Az Atya most eljött. Ő azt mondja: Csak Rám emlékezzetek! Tekintsétek magatokat lelkeknek. Testvérekké váltok azzal, hogy magatokat lelkeknek tekintitek. Az Atya magyarázza ezt el. Senki másnak, csak az Atyának van az a szerepe, hogy a dolgokat elmagyarázza. Ebben az inspiráció nem kérdéses. Ugyanúgy, ahogy egy tanár ül és magyaráz, hasonló módon az Atya is magyaráz a gyermekeknek. Ezek olyan dolgok, amikről gondolkodni kell. Erre időt kell szánnotok. Az Atya engedélyt adott nektek arra, hogy tovább folytassátok az üzleteteket, de lényeges, hogy az emlékezés zárandoklatán maradjatok. Erre időt kell szánnotok. Mindenki szolgálata különböző. Néhányan sok időt találnak erre. Taktikával kellene leírnotok a magazinokba, hogy itt hogyan tudtok az Atyára emlékezni. Egymást testvéreknek kell tekintenetek. Az Atya eljön, és tanítja az összes lelket. Most kell feltöltenetek a lelket az isteni erények szanszkaráival. Az emberek megkérdezik tőletek, hogy mi Bharat ősi jógája. Elmagyarázhatjátok nekik, de még mindig nagyon kevesen vagytok, és a nevetek még nem vált olyan jól ismertté. Isten tanít nektek jógát. Neki biztosan vannak gyermekei. Nekik fel kellene ismerniük, hogy senki nem tudja, hogy a testetlen Isten hogyan jön el és tanít. Ő maga azt mondja: Én eljövök minden ciklus átmenetében és elmondom nektek, hogy hogyan jövök el, és kinek a testébe lépek be. Ebben a zavarodottá válás nem kérdéses. Ez egy előre elrendelt dráma. Én csak egyszer jövök el. A megalapítás megtörténik az Emberiség Atyján keresztül. Ő válik az első különösen szeretett gyermekké. Én megalapítom az eredeti örökkévaló istenségi vallást rajta keresztül. Aztán ő újból az első számúvá válik. A magyarázat ezen a képen nagyon jó. Senki más nem tudja elmagyarázni, hogy Brahma hogyan válik Vishnuvá, vagy Vishnu hogyan válik Brahmává. Okos módszerekre van szükségetek ahhoz, hogy magyarázzatok. Tudjátok, hogy Baba hogyan alapítja meg az eredeti örökkévaló istenségi vallást, és a ciklus hogyan forog. Senki más nem tudhatja ezeket a dolgokat. Ezért az Atya azt mondja: Írjátok le ilyen okos módszereket használva, hogy ki tud nektek korrekt jógát tanítani. Amikor az emberek ezt felismerik, sokan el fognak jönni. Mind azok a nagy ashramok aztán elkezdenek megrázkódni. Ez a végén fog megtörténni, és ők el fognak csodálkozni azon, hogyan van olyan sok intézmény az imádat ösvényén és egy sincs a tudás ösvényén. Csak akkor lesz számotokra győzelem. Azt is tudjátok, hogy az Atya minden 5000 évben eljön. Ti az Atyával tanultok, és másokat is tanítotok. Hogyan magyarázhattok valakinek írásban? Ezeket a módszereket mind felfedezik minden ciklusban, hogy sokan eljöhessenek megtudni; senki más csak az egy Atya alapíthatja meg egy vallást. Ti megértitek, hogy az egyik oldalon ott van Ravan, és a másik oldalon, ott van Ráma. Ti győzelmet arattok Ravan felett. Mindenki más Ravan közösségéhez tartozik. Közületek nagyon kevesen vannak azok, akik Isten közösségéhez tartoznak. Ott van a nagy magamutogatás az imádat ösvényén. Bárhol, ahol víz van, ott összegyűlnek. Olyan pénzt költenek. Sokan megfulladnak, és meghalnak. Ez itt nem történik meg. Azonban az Atya

azt mondja: Az egy nagy csoda, hogy valaki hogyan ismer fel Engem, hallgat meg Engem, magyaráz másoknak, betartja a tisztaságot, és aztán, ó Maya, általad vereséget szenved. Ez minden ciklusban megtörténik. Ott vannak azok, akik vereséget szenvednek Mayától. Ott van a harc Mayával. Ott van Maya befolyása. Az imádat ösvényének meg kell rázkódnia. Fél ciklusra megtapasztaljátok a jutalmat, és aztán az imádat elkezdődik Ravan királyságában. Ennek a jelei megmaradnak minden időkre. Amikor elmerülnek a bűnben, akkor többé nem lehetnek istenségek. A világon senki nem tudja, hogyan váltak bűnössé. Azt írják a szentírásokban, hogy az istenségek a bűn ösvényére mentek, de nem tudják, hogy mikor mentek oda. Világosan meg kell értenetek mindezeket az aspektusokat, és magyarázzátok el másoknak. Csak amikor az intellektusotokban hit van, akkor megérteni ezeket a dolgokat. Ők érezni fogják a húzást és azt mondják, mi találkozni akarunk egy ilyen Atyával. Azonban először is látnotok kell, hogy megvan-e az a mámoruk, amikor hazatérnek, és az intellektusukban még mindig megvan-e a hit. Sívárogniuk kellene az emlékezés iránt. Egy levelet írnának azt mondva: Te vagy a mi Babánk. Mi megkapjuk Tőled a legmagasabb örökséget. Nem tudunk meglenni anélkül, hogy találkoznánk Veled. Egy találkozó egy eljegyzés után történik. Ott van a nagy vágy, hogy találkozzanak egymással az eljegyzés után. Ti megértitek, hogy a mi korlátlan Atyánk a Tanárunk és a Vőlegényünk is, hogy Ő a mindenünk. Mindenki mástól bánatot kaptok, míg ezzel összehasonlítva az Atya olyan nagy boldogságot ad nektek. Ott is mindenki boldogságot ad mindenkinek. Abban az időben a boldogság kapcsolatába vagytok kötve. Ez a legértékesebb átmeneti kor, amiben a legemelkedettebb emberi lényekké váltok. A fő dolog az, hogy tekintsétek magatokat lelkeknek, és emlékezzetek az Atyára, nagy szeretettel. Ezen az emlékezésen keresztül a boldogságotok higanyszála emelkedni fog. Mi vagyunk azok, akik a legtöbb imádatot végeztük, és a legtöbbet botladoztunk. Az Atya most eljött, hogy hazavigyen minket és így biztosan tisztává kell válnunk és magunkba kell szívunk az isteni erényeket. Vezetnetek kell a táblázatot arról, hogy mennyinek adtátok át az Atya bemutatását a nap folyamán. Nem lehettek boldogok az Atya bemutatásának átadása nélkül. Ott van a nagy elszántság, hogy ezt átadják. Sok akadályt teremtenek ebben az áldozati tűzben. Sokakat ütnek. Nincs más szellemi gyülekezet, ahol a tisztaság betartásának a kérdése felmerülne. Itt tisztává váltok, és az ördögi emberek akadályokat teremtenek. Tisztává kell válnotok, és haza kell térnetek. A lélek az, aki magával viszi a szanszkarákat. Azt mondják: Ha meghaltok a harcmezőn, akkor elmentek a mennyországba. Ezért van az, hogy az emberek nagyon boldogan mennek harcolni. Sok tábornok, parancsnok és katona jön el hozzátok különböző helyekről. Ők hogyan tudnának elmenni a mennyországba? Miközben a harcmezőn vannak, emlékeznek a barátaikra és a rokonaikra. Az Atya most elmagyarázza: Mindenkinek haza kell térnie. Tekintsétek magatokat testvér lelkeknek, és emlékezzetek az Atyára. Minél több erőfeszítést tesztek, annál magasabb státuszt fogtok igényelni. Ők azt mondják: Mi mind testvérek vagyunk, de nem értik annak a jelentését. Még az Atyát sem ismerik. Az emberek abban hisznek, hogy önzetlen szolgálatot végeznek, és hogy nem akarnak semmilyen jutalmat. Ugyanakkor, ők biztosan megkapják a gyümölcsöt. Csak az egy Atya végez önzetlen szolgálatot. Ti, gyermekek megértitek, hogy az Atyát sokat rágalmazták és az istenségeket is rágalmazták. Most az istenségek nem követhetnek el erőszakot. Itt duplán erőszakmentessé váltok; nem használjátok a kéjvágókardját, és nem váltok mérgessé. A harag is egy nagy bűn. Néhányan azt mondják: Mérgesekké válunk a gyermekeinkkel. Az Atya elmagyarázza: Soha nem szabad őket megütnötök. Ők a testvéreitek. Abban a testben is van egy lélek. Egy lélek soha nem válik kisebbé, vagy nagyobbá. Ők nem a gyermekeitek, de a fiatalabb testvéreitek. Lelkeknek kell őket tekintenetek. Nem szabad megütnötök a fiatalabb testvéreiteket. Ezért ábrázolják Krishnát úgy, hogy egy oszlophoz kötötték. Valójában ezek a dolgok soha nem történtek meg. Azok csak különböző morális tanítások. Krishna miért akarna vaját lopni? Helytelen módon dicsérik őt a vaj ellopásával. Amikor őt dicséritek, ti őt korrekt módon dicséritek: Ő

minden erénnyel teljes, 16 mennyei fok teljes. Azonban az ő rágalmazása is fix a drámában. Most mindenki tamopradhanná vált. Az Atya eljön és satopradhanná tesz benneteket. A korlátlan Atya az, aki tanít benneteket. Követnetek kell az utasításait. Ez mind-közül a legnehezebb tantárgy. Ti egy nagyon magas státuszt igényeltek. Ha ez könnyű lenne, akkor mindenki elfoglalná magát ebben a vizsgában. Ez sok erőfeszítést igényel. Bűnt követtek el azzal, hogy test tudatossá váltok. Ezért adják a nebáncsvirág példáját. Azzal, hogy emlékeztek az Atyára, éberekké váltok. Azzal, hogy elfelejtitek Őt, ilyen, vagy olyan hibát követtél el, és a státuszotok csökken. Mindenkinek átadták a tanításokat. Később megírták a Gitát azokból a tanításokból. Sok félelmetes történetet írtak a Garuda Puránában azért, hogy az embereket megfélemlítsék. Ravan királyságában bűn van, mert ez a tüskék dzsungele. Az Atya azt mondja: Alakítsátok át a látásmódotokat. Ahhoz a látásmódhoz hosszú időn át hozzászoktatok, és ezért olyan nagy a szeretet a test iránt. Mi haszon van abban, ha múlandó dolgok iránt van szeretetek? Azzal, hogy a múlhatatlan Egyetlent szeretitek, az eléréseitek is múlhatatlanná válnak. Nektek, gyermekeknek utasításokat adtak: Miközben sétáltok, beszéltek és körbe mozogtok, emlékezzetek az Atyára. Achcha.

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyermekeknek, szeretet, és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. Távolítsátok el a szereteteket a múlandó testektől, és legyen szeretet az örökkévaló lelkek iránt. Emlékezzetek a múlhatatlan Atyára. Gyakoroljátok: A lelkek testvérek, és én a testvér lelkemmel beszélek.
2. Köpüljétek a tudás óceánját, és teremtsétek egy olyan állapotot, hogy semmilyen helytelen szó ne merüljön fel a szátokon keresztül. Ellenőrizzétek a számláitokat, minden egyes lépésnél.

Áldás: Legyetek mindig az Igazság társaságában (satsang – az igazság gyülekezete), és azáltal, hogy Isten társaságában vagytok, megvéditek magamtokat bármilyen rossz társaság támadásától.

Teljesen mindegy, hogy mennyire rossz társaságban vagytok, az emelkedett társaságotok sokszorosan erőteljesebb velük összehasonlítva. Isten társasága előtt az a társaság semmi. Mindenki gyenge, de amikor ti magatok gyengévé váltok, aztán a rossz társaság megtámad benneteket. Akik állandóan az egy Atya társaságában tartózkodnak, azaz, akik mindig az Igazság társaságában vannak, azok nem kerülhetnek semmilyen más társaság színének a befolyása alá. A haszontalan helyzetek és a haszontalan társaság, azaz a rossz társaság nem támadhatja meg őket.

Slogen: Akik valami rosszat valami jóvá változtatnak, boldog szívűek maradhatnak.

***** O M S H A N T I *****