

**Lényeg:** Édes gyermekek, tegyétek át a gyakorlatba azokat a tanításokat, amiket az Atya ad nektek. Miután egy ígéretet tettetek, nem szabad attól elfordulnotok. Ne legyetek szófogadatlanok az utasításokkal szemben.

**Kérdés:** Mi a tanulmányotok lényege? Biztosan milyen gyakorlatotoknak kellene lennie?

**Válasz:** A tanulmányotok, hogy elmenjete a visszavonulás állapotába. Ennek a tanulmánynak a lényege, hogy túlmenjete a hangon. Egyedül az Atya visz mindenkit haza. Nektek, gyermekeknek satopradhanná kell válnotok, mielőtt hazamentek. Ehhez menjete el egy csendes helyre és gyakoroljátok, hogy lélektudatosak vagytok. Csak a testetlenség gyakorlása fogja a lelket satopradhanná tenni.

Om Shanti. Avval, hogy magatokat lelkeknek tekintitek és emlékeztek az Atyára, tamopradhanból satopradhanná váltok, és ilyen módon egy ilyen világ mestereivé fogtok válni. Ilyen módon minden egyes ciklusban tamopradhanból satopradhanná váltok, és aztán avval, hogy 84 születést vesztek tamopradhanok lesztok. Utána az Atya átadja nektek a tanítást: Tekintsétek magatokat lelkeknek, és emlékezzetek az Atyára. Annak idején az imádat ösvényén is emlékeztetek Rá, de az intellektusotokban, abban az időben, durva tudás volt. Az intellektusotokban most mély és finomított tudás van. Az Atyára gyakorlati módon kell emlékezzetek. El kell magyarázzotok, hogy egy lélek olyan, mint egy csillag, és hogy az Atya is olyan, mint egy csillag. Csak Ő egyszerűen nem jön az újrászületésbe, ellenben ti igen. Ezért váltok tamopradhanná. Most erőfeszítést kell tennetek, hogy újból satopradhanná váljatok. Maya ismételen felejtésre késztet benneteket. Most szabaddá kell válnotok attól, hogy hibákat kövessetek el. Nem szabad semmilyen hibát elkövetnetek. Ha folyamatosan több hibát elkövettek, akkor még inkább tamopradhanabbá fogtok válni. Megkapjátok az utasítást: Tekintsétek magatokat lelkeknek, és emlékezzetek az Atyára. Töltsétek fel az elemeiteket, és akkor satopradhanná és a világ mestereivé fogtok váltok. Egy tanár mindenkit tanít. A diákok sorszám szerint mennek át. Aztán a bevételük is sorszám szerint van. Ti is sorszám szerint mentek, át és utána a státuszotokat sorszám szerint igénylitek. Különbség van a világ egy mestere és az alattvalók, a szolgáló lányok és a szolgálók között. Azok a diákok, akik jók, méltók, szófogadók, hittel telik és hűségesek, biztosan követni fogják a Tanár utasításait. Minél jobb a regiszteretek, annál több jegyet fogtok kapni. Ezért az Atya ismételen azt mondja nektek, gyermekeknek: Nne kövessetek el semmilyen hibát. Ne gondoljátok azt, hogy az előző ciklusban elbuktatok. Sokak szívébe belép, hogy mivel nem végeztek szolgálatot ezért kellett, hogy elbukjanak. Az Atya folyamatosan figyelmeztet titeket: Satopradhanból és aranykoriból, tamopradhanná és vaskorivá váltatok. A világ történelme újból meg fog ismétlődni. Az Atya egy nagyon könnyű módszert mutat arra, hogy satopradhanná váljatok. Emlékezzetek Rám, és a bűneitek feloldozásra kerülnek. Miközben felfelé másztok satopradhanná fogtok válni. Felfelé lassan fogtok mászni és ezért nem szabad elfelejteni Babát. Azonban Maya felejtésre késztet titeket és szófogadatlanná tesz benneteket. Azokat az utasításokat, amiket az Atya ad nektek elfogadjátok, és egy ígéretet tesztek, de aztán nem követe azokat az utasításokat. Az Atya aztán azt mondaná, hogy olyanok vagytok, akik szófogadatlanok az utasításokkal szemben, és elfordultok az ígéretektől. Miután egy ígéretet tesztek az Atyának, azt gyakorlatba kell tennetek. Senki más nem fog nektek olyan tanításokat adni, amiket a korlátlan Atya ad. Biztos, hogy változásnak kell lenni. A kép is olyan jó. Ti vagytok a Brahmin klán, és aztán Vishnu klánjává váltok. Ez az új isteni nyelv. Ezt meg kell értenetek.

Ezt a szellemi tudást senki más nem adja át. Van néhány szervezet, amik magukat szellemi szervezetnek nevezik, azonban egyetlen egy szellemi szervezet sem lehet olyan, mint a tiétek. Nagyon nagy az utánzás. Ez valami új. Ti nagyon kevesen vagytok. Senki más nem értheti meg ezeket a dolgokat. Az egész fa áll, de nincs törzse. Később csak a törzs lesz: Nem lesz semmilyen ág, vagy gally. Mindazok véget fognak érni. A korlátlan Atya egy korlátlan magyarázatot ad nektek. Most az egész világ felett Ravan királysága van. Ez Lanka (sziget). Az a Lanka az óceán másik oldalán van, és a korlátlan világ is az óceánban van: Körbe mindenütt víz van. Azok a dolgok korlátozottak, ellenben Baba korlátlan dolgokat tanít nektek. Csak az egy Atya magyaráz nektek. Ez egy tanulmány. Egész addig elfoglaltak maradtok a tanulmányban, amíg az eredményeitek kihirdetésre nem kerülnek, és aztán egy munkát kaptok. Az intellektusotok csak azon dolgozik. Egy diák kötelessége, hogy a tanulmányra legyen figyelemmel. Miközben ültök, sétáltok és körbe mozogtok, emlékezésben kell tartózkodnotok. Ez a tanulmány nektek, diákoknak ott marad az intellektusotokban. A diákok a tanulmány idején keményen dolgoznak, és így nem buknak el. Ők különösen elmennek reggel a parkba azért, hogy tanuljanak, mert a zajnak a rezgései a házban piszkosak. Az Atya elmagyarázta: Csepegtessétek magatokba azt a gyakorlatot, hogy lélektudatosak vagytok, és akkor aztán nem fogtok felejteni. Sok hely van a magányos csend számára. A kezdetekben annak idején befejezték a classt (órát), és elmentek a hegyekbe. Most napról-napra a tudás egyre mélyebbé válik. A diákok a céljukra és a tárgyra emlékeznek. Ez a tanulmány azért van, hogy elmenjünk a visszavonulás állapotába. Az Egyetlen kívül senki nem taníthat titeket. Csak az egy Atya visz haza titeket. Ez most a visszavonulásotok korlátlan állapota, amiről senki nem tud. Az Atya azt mondja: Gyermek, ti mindannyian a visszavonulás állapotában vagytok. Az egész világ a visszavonulás állapotában van. Valaki akár tanul, akár nem, mindenkinek haza kell térnie. Mindenki el fog menni a testetlen világba és el fognak menni a saját szekcióikba. A lelkek fája, ami megteremtődik, gyönyörű, csodálatos. Ennek a drámának a ciklusa abszolút pontos. A legparányibb különbség sem lehet. Vannak mutatóval rendelkező órák, és vannak cilinderesek. A mutatóval rendelkező órák nagyon pontosak. Itt is néhány intellektusának a jógája olyan, mint egy mutatós óra, ellenben másoké olyan, mint egy cilinderes óra. Néhányan egyáltalán nem képesek arra, hogy jógájuk legyen. Ez olyan, mintha az óra egyáltalán nem működne. Olyanná kell válnotok, mint egy teljes mutatós óra azért, mert csak aztán fogtok elmenni a királyságba, ellenben akik cilinderesek, azok az alattvalók részévé fognak válni. Erőfeszítést kell tennetek, hogy egy mutatós órává váljatok. Van egy mondás „A sok millióból, egy maroknyi.”, ami csak azokra vonatkozik, akik egy királyi státuszt igényelnek. Ők azok, akik a győzelem rózsafüzérére felfűzöttekké válnak. Ti, gyermekek megértitek, hogy ez valóban erőfeszítést igényel. Ők azt mondják: Baba én ismételtelen elfelejtetek Téged. Baba elmagyarázza: Gyermekek, minél erősebbekké váltok, Maya annál erőteljesebben fog veletek harcolni. A birkózásban nagyon óvatossá kell lenni. Az erősek észreveszik az erőseket. Ugyanez van itt is. Vannak a mahavir gyermekek, de ők is sorszámszerintiek. Maya nagyon erős viharokat hoz a nagyon jó maharátikhoz. Baba elmagyarázta: Teljesen mindegy, hogy Maya mennyi vihart hoz nektek. Csak óvatossá kell maradnotok. Nem szabad, hogy bármilyen helyzet legyőzzön benneteket. A viharok jönni fognak a gondolataitokba, de nem szabad, hogy azokat a cselekedeteket a fizikai szerveiteken keresztül végrehajtsátok. A viharok jönnek és elbuktatnak. Ha Mayával nincs harc, akkor hogyan lehetne azt erős birkózásnak nevezni? Nem szabad, hogy Maya viharain aggódjatok. Azonban miközben előrehaladtok, a fizikai szerveitek befolyása alá kerültök, és azonnal elbuktok. Ez az Atya minden nap magyaráz nektek: Nem szabad semmilyen bűnös tettet végrehajtanotok a fizikai szerveiteken keresztül. Ha nem hagyjátok abba, hogy törvénytelen tetteket tegyetek, akkor olyan státuszt fogtok igényelni, ami csak néhány fillért ér. Belül magatok is megértitek, hogy el fogtok bukni. Mindenkinek haza kell térnie. Az Atya azt mondja: Ha Rám emlékeztek, az, az

emlékezés soha nem fog megsemmisülni. Avval, hogy akár egy kicsit is Rám emlékeztek, el fogtok menni a mennyországba. Megértitek, hogy milyen státuszt fogtok kapni avval, hogy egy keveset emlékeztek Rám, és milyen státuszt fogtok kapni avval, hogy nagyon sokat emlékeztek Rám. Hogy ki mivé fog válni, nem maradhat elrejtve. Ti, gyermekek megérthetitek, hogy milyen státuszt érnétek el, hogyha most szívinfarktust kapnátok. Még Babát is megkérdezhetitek. Amint előrehaladtok ezt saját magatok is meg fogjátok érteni. A pusztulás ott van előttetek. A viharok az eső, a természeti csapások, stb., mielőtt eljönnek, nem kérdeznek meg titeket. Ravan már itt ül. Ez egy nagy vizsga. Akik átmennek, azok egy magas státuszt igényelnek. A királyoknak nagyon bölcseseknek kell lenniük, és így képesek gondoskodni az embereikről. Az ICS vizsgán nagyon kevesen mennek át. Az Atya tanít, és a mennyország satopradhan mestereivé tesz benneteket. Tudjátok, hogy satopradhanból tamopradhanná váltatok, és hogy most az által, hogy az Atyára emlékeztek, satopradhanná kell válnotok. Emlékeznetek kell a Tisztító Atyára. Az Atya azt mondja: Manmanabhav! Ez a Gitának ugyanaz az epizódja. Ez a Gita azért van, hogy dupla koronássá váljunk. Az Atya tesz titeket azzá. Az intellektusotokban minden tudás ott van. Akik intelligensek, azok képesek arra, hogy jól magukba szívjanak. Achcha.

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyermekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

**Esti class - 1969. január 05.**

Gyermekek, itt ültök az órán és tudjátok, hogy ki az Atyátok. A diákok mindig emlékeznek arra, hogy ki a tanáruk, de ezt itt elfelejtitek. A Tanár tudja, hogy a gyermekek ismételten elfelejtik Őt. Előzőleg nem találtatok egy ilyen szellemi Atyát. Csak az átmeneti korban találkoztok Vele. A vaskorban és az aranykorban csak fizikai apátok van. Ez az Egyetlen emlékeztet benneteket arra, hogy nektek, gyermekeknek szilárdnak kéne lenni, hogy ez az átmeneti kor, amiben ti, gyermekek legemelkedettebb emberi lényekké váltok. Tehát avval, hogy az Atyára emlékeztek, mind a háromra kéne emlékeznetek. Amikor a Tanárra emlékeztek, akkor mind a háromra kéne emlékeznetek. Amikor a Gurura emlékeztek, mind a háromra kéne emlékeznetek. Biztos, hogy ilyen módon kell emlékeznetek. A fő dolog a tisztává válás. Akik tiszták, azokat satopradhanoknak nevezik: Ők az aranykor lakói. Ti körbementetek a cikluson és most az átmeneti korban vagytok. Az Atya minden egyes ciklusban eljön és tanít titeket. Ugye az Atyával laktok? Azt is tudjátok, hogy Ő az igaz Satguru, és hogy Ő valóban megmutatja nektek a felszabadulásba és az életben való felszabadulásba vezető ösvényt. A dráma terve szerint mi erőfeszítést teszünk, és követjük az Atyát. Itt megkapjuk a tanításokat, és követjük Őt. Mint ahogy ez a valaki is tanul, úgy nektek, gyermekeknek is hasonló erőfeszítést kell tennetek. Ha istenségek akartok válni, akkor tiszta cselekedeteket kell végrehajtanotok. Nem szabad semmilyen szemétnek maradni. A fő, különleges dolog az Atyára való emlékezés. Megértitek, hogy elfelejtitek az Atyát, a tanításait és az emlékezés zárandoklatát is. Avval, hogy elfelejtitek az Atyát, elfelejtitek a tudást is. Még azt is elfelejtitek, hogy diákok vagytok. Mind a háromra kéne emlékeznetek. Ha az Atyára emlékeztek, akkor biztos, hogy emlékezni fogtok a Tanárra és a Satgurura is. Amikor Shiv Babára emlékeztek, akkor isteni erényekre is szükségetek van. Shiv Babára való emlékezésben ott van a varázslat. Senki más nem taníthat titeket, gyermekeket olyan varázslatra, mint amilyenre az Atya tanít. Mi tamopradhanból satopradhanná válunk ebben a születésben. Az egész világ tamopradhanná vált, és most ebben az egy születésben satopradhanná kell válunk. Az attól függ, hogy külön-külön mindegyik, mennyi erőfeszítést tesz. Az nem úgy van, hogy az egész világ erőfeszítést tesz. Más vallásokból valók nem fognak erőfeszítést tenni. A gyermekeknek vízióik voltak arról, hogy a vallások alapítói hogyan jönnek. Ők eljátszották a szerepüket ilyen és ilyen ruhában. Ők elmennek a tamopradhan állapotba. Ti

megértitek és azt is mondjátok, hogy mint ahogy ti satopradhanná váltok, úgy mindenki más is ezzé fog válni. Ti veszitek a tisztaság adományát az Atyától. Mindenki így kiált: Szabadíts fel bennünket innen, és vigyél el bennünket haza! Válja a Vezetőnké! A dráma terve szerint mindenkinek haza kell térnie. Már nagyon sokszor hazatértetek. Néhányan nem tartózkodnak otthon teljes 5000 évet, néhányan pedig otthon tartózkodnak 5000 évet. Ők a legvégén jönnek ide, és így azt mondanák, hogy ők a béke földjén tartózkodtak 4999 évig. Mi azt mondanánk, hogy ebben a világban, ezen a földön tartózkodtunk 4999 évig. Nektek, gyermekeknek hitetek van abban, hogy 83, vagy 84 születést vettetek. Akik nagyon okosak, azok biztosan elsőnek jönnének. Achcha. Szeretet, emlékezés és jó éjszakát a legédesebb szellemi gyermekeknek.

**Lényeg a dharnához:**

1. Annak érdekében, hogy satopradhanná váljatok, töltsétek fel az elemeteket az emlékezés zárandoklatával. Váljatok szabaddá attól, hogy hibát kövessetek el. A regisztereteket jól vezessétek. Ne kövessetek el hibákat.
2. Ne hajtsatok végre törvényellenes cselekedeteket. Ne gondoljatok Maya viharaira, de váljatok a fizikai szerveitek legyőzőivé. Tegyetek pontos erőfeszítést, mint egy mutató óra.

**Áldás:** Legyetek könnyű jógik, akik mindig boldogságban tartózkodnak a kapcsolatuk és az elééréseik tudatosságában.

A könnyű jóga alapja a kapcsolatotok és az elééréseitek. A szeretet egy kapcsolat alapján fejlődik, és ahol eléérések vannak, a tudat és az intellektus könnyen odamegy. A kapcsolatotokban emlékezzetek arra, az „enyém” jogával. Mondjátok a szívetekből, „az én Babám”, és engedjétek, hogy az Atyától kapott erőknél, a tudásnak, az erényeknek, a boldogságnak és békének, az üdvösségnek és szeretetnek a kincsei megjelenjenek a tudatosságotokban. Emiatt korlátlan lesz a boldogság, és könnyű jógikká fogtok válni.

**Slogen:** Váljatok szabaddá a test bármilyen tudatosságától, és minden más kapcsolat automatikusan véget fog érni.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***