

- Lényeg:** Édes gyermekek ébredjete fel a nektár kora reggeli óráiban, és üljete meditációban. Gondolkodjatek ilyen módon: Én egy lélek vagyok, és az én Babám a Kert Mestere. Ő a Révész és én a gyermeke vagyok. Válgatek mesterré és köpülgatek a tudás ékszerete.
- Kérdés:** Mi az, az egy aspektus, aminek a kinti világ és az Atya is fontosságot tulajdonít?
- Válasz:** Az adományozás. Nektek, gyermekeknek kegyelem teljessé és együttérzővé kell válgatek mindenkivel. Adjatek át mindenkinek a tudás múlhatatlan ékszereteinek az adományát. Az adományozókat nagyon dicsérik. Megemlítik a nevüket az újságokban. Nektek is adományozgotek kell másoknak, azaz tanítatek nekik meditációt.
- Ének:** A szívem köszönetet mond az Egyetlennek, aki támaszt adott nekem.

Om Shanti. Támaszt adnak azoknak, akik fuldokolnak. Azért adnak nekik támaszt, hogy átvigyék őket, mert Bharat emberei ismerik „a Révész” fogalmát. Egy révész feladata, hogy valakit megvédjen a fuldoklástól. Ti, gyermekek megértitek, hogy Bharat embereinek a hajója süllyedőben van. Minden egyes aspektus Bharat embereire vonatkozik. Ezt nem lehet mondani egyetlen egy más föld embereire sem. Csak ti értitek ezt meg. Az igaz Narayanná válás története, azaz a halhatatlanság története, itt történik. Amikor meditációban ültök a kora reggeli órákban, akkor kire emlékeztetek? Az imádat ösvényén néhányan egyik vagy másik istenségre emlékeztetek. Minden szellemi törekvésük pontatlan, mert se a Révész, se a Kert Mestere nem tanítja őket. A guruk meditációt tanítanak az embereknek, és elmondják nekik, hogy mit tegyenek. Ők nagyon nagy erőfeszítést tesznek, hogy emlékezésben maradjanak. A jógát szellemi törekvésnek nevezik. Azt emberi lények tanítják más emberi lényeknek. Most megértitek, hogy a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek ennek a kertnek a Kertésze, hogy Ő a Kert Mestere. Ravan a tüskék erdejének a mestere. Maya, Ravan megteremti a tüskék erdejét. A ti dolgaitokat csak néhány ember érti meg: Ők elfelejtik azokat. Maya felejtésre készgati őket. Maya hatalmas akadályokat teremg, amikor meditációban ültök. Az Atya megtanít benneteket arra, hogy hogyan üljete meditációban. Ti karmajógik vagytok. A nap folyamán cselekedeteket kell végrehajgatanotok. Ebben nincs kötés. A nap folyamán valaki nem lehet meditációban. A nap folyamán esznek, isznak, játszanak, táncolnak, és az üzletüket végzik, stb. Ti nem vagytok képesek fenntartani az emlékezést, miközben ezek közül bármelyiket is tesztetek. Sokan azt mondják, hogy az egész nap folyamán emlékezésben vannak. Azonban az nagyon nehéz lenne. Baba megosztja a saját tapasztalatát. A nektár kora reggeli óráinak az idején a legtisztább az idő. Könnyű abban az időben emlékezésben lenni. Az amritvela ideje a legjobb. Sok dolog van, amin részt kell vennetek a nap folyamán. Igen, az jó, ha képesek vagytok állandó emlékezésben lenni, miközben cselekedeteket hajgatotek végre. Ugyanakkor Baba megosztja a tapasztalatát: Nagyon keményen próbálkozoim, hogy hozzátok beszéljek, miközben a Babára való emlékezésben maradok. Belülről ott van bennem a mámor: Én, az atya, Prajapita Brahma beszéltek hozzátok, gyermekekhez. Én vagyok az emberi világ atyja. Mámorossá válok ezzel a tudatossággal. Azonban nagyon nehéz fenntartani a tudatosságot, hogy egy lélek vagyok, és hozzátok beszéltek, miközben a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek emlékezésében vagyok. Az, az emlékezés nagyon nehéz. Baba megosztja a tapasztalatát. Az Atya is tanít titeket. Ő (Shiv Baba) megérti, hogy Ő a kert Mestere. Egy kertész biztosan készítenek egy kertet. Ő nem teremgtenek tüskéket. Egy kertész nem ültet tüskéket. Egy kertész mindig a kert mestere: Ő virágokat ültet, éppen ezért Baba is virágokat ültet. Maya teremgtenek meg a tüskék erdejét. Azzal, hogy az utasításait követik, az emberi

lények olyanokká válnak, mint a tüskék. Ti megkaptátok arról a tudást, hogy Baba a Kertész, Ő a Révész és Ő a kegyelemteljes Egyetlen, és a Mag is. Amikor este meditációban ültök, akkor legyen olyan gondolatotok, hogy ez a kert olyan hatalmas. Annak idején nagyon kicsi volt. A jógával együtt szükség van tudásra is. Az emberi lényeknek semmilyen tudásuk sincs. Nekik nagyon soktípusú jógájuk van. Le kell ülniük és emlékezniük kell erre, vagy arra. Abban a tudás kérdése nem merül fel. Amikor leülnek, hogy Káli anyára emlékezzenek, akkor feltűnik előttük Káli arca. Folyamatosan emlékeznek Jagadambára is. Az, az imádat ösvénye. Se az Atyára, se az örökségre nem emlékeznek. Imádatot hajtanak végre nagyon sok különböző módon. Néhányan forgatják egy rózsafüzér gyöngyszemeit, mások a gyöngyszemeket inkognitó módon forgatják. A ti rózsafüzéretetek is inkognitó. Nekik olyan sok szokásuk és rendszerük van az imádat ösvényén. Baba ezt megtapasztalta a gyermekkorában: Annak idején az apám egy rózsafüzér gyöngyszemeit morzsolta. Aztán, látva őt, én is leültem egy kis szobában és forgattam a rózsafüzér gyöngyszemeit. Ő annak idején azt kántálta: „Ráma, Ráma”. Ez minden. Neki nem volt tudása. Nektek, gyermekeknek most van tudásotok. Amikor kialakítjátok annak a szokásnak a formáját, hogy ebben a meditációban üljetek a nektár kora reggeli óráiban, akkor nagyon nagy örömet fogtok tapasztalni. Baba megosztja a tapasztalatát. Ő is folyamatosan köpüli ezt a tudást. Ez egy ilyen hatalmas kert. Annak idején ez kicsi volt. Amikor a Magra emlékeztek, akkor a kertre is emlékezni fogtok. Hogyan teremődik a kert? Babának meg van ez a tudása, és nektek is meg van ez a tudásotok. Az egész fa belép az intellektusotokba. Mindez ott forog bennetek. Ezt nevezik meditációnak. Boldogok vagytok, hogy az Atyához tartoztok és rendelkeztek a tudás boldogságával is: Mindkét dologra emlékeztek. Akiknek a fény eleméről van tudásuk, nem ilyen módon ülnek meditációban. Ők csak a fény elemére emlékeznek. Minden, amit akarnak az, hogy elmerüljenek az elemben. Ők nem ismerik a Teremtőt, vagy a teremtményét és így az elképzelésük teljesen más, mint nektek, gyermekeknek. Nektek tudásotok van arról, hogy Baba a Mag. Azzal, hogy este meditációban ültök, nagyon jó gondolataitok lehetnek. Megértitek, hogy annak idején mit tettetek az imádat ösvényén. Az emberek soktípusú hatha jógát tanítanak. Most megértitek, hogy azzal, hogy az Atyára emlékeztek, képesek vagytok emlékezni az egész teremtménye (fa). Ti körbementetek a 84 születés ciklusán, és most haza fogtok térni. A drámának ez a ciklusa folyamatosan forog. Ti emlékeztek a tudás gazdagságára és emlékeztek az Egyetlenre is, aki átadja nektek ezt a gazdagságot. Minél többet maradtok emlékezésben, annál szilárdabbá válik az állapototok. Bárkinek elmagyarázhatjátok, hogyan ültök meditációban. Az emberi lények sok különböző instrukciót kapnak, hogy emlékezzenek erre és erre. Itt ti mindannyian egy utasítást követtek. Az Egyetlen emlékezésében tartózkodtok. Fiatalok, öregek, mindenki ugyanazt az utasítást kapja. Meditációban kell ülnötök. Mi, lelkek nem lehetünk a Legfelső Lélek. A lélek azt mondja: én befejeztem a 84 születésemet, most haza kell térnem. Ezt a Legfelső Lélek mondaná? Ő nem vesz születést és újraszületést. Amikor az emberek eljönnek hozzátok, vigyétek el őket a terembe. Amikor látjátok, hogy fontos emberek jönnek el ide, hogy még jobban megértsék, hozzátok el őket ide, és magyarázzátok el nekik, hogyan ülünk meditációban, hogyan meditálunk este és a nap folyamán, és hogy csak az egy Atyára emlékszünk. Az Atya utasítása: Emlékezzetek Rám és a teremtés ciklusára. Emlékeznek a 84 születésre is. Biztos, hogy először istenségek léteztek. Emlékeznek a 84 születésükre. Nagyon világosan el kell magyaráznotok a ciklus titkait. Ti emlékeztek az Atyára, és a teremtés ciklusára. Az intellektusotokban ott van az Atyára való emlékezés, és rendelkeztek tudással a teremtmény kezdetéről, közepéről és végéről. Mi mind egy utasítást követünk. Mi követjük a shrimatot. A Tisztító Atya eljön, és átadja nektek a mennyországotok korlátlan örökségét. Később elbuktok, és tisztátalanná váltok a legvégére. Az Atya a Teremtő, és így biztos, hogy átadná a teremtés tudását. Isten az Atya, a tudás teljes Egy, a Tisztító. Éppen ezért Ő biztos, hogy eljönne a tisztátalan világba azért, hogy azt megtisztítsa. Ha leültök, és ezt

elmagyarázzátok másoknak, akkor ez nagyon jó hatással lesz rájuk. Mondjátok el nekik: Ne csak egyszerűen mondjátok, hogy ez jó és aztán elmentek. Ezt a gyakorlatba kell tennetek. Ott van a megszámlálhatatlan születés bűnének a terhe a fejeteken, és időt igényel, hogy az eltávolításra kerüljön. Magyaráznatok kell nekik: Baba eljött, és a halál ott áll előttetek. Ha gondatlanná váltok, akkor nem lesztek képesek arra, hogy igényeljétek az örökségeket. Nem szabad elhalasztanotok egy nagyon fontos feladat végrehajtását. Tanuljatok és menjete. Azzal, hogy meditációban ültök, nagyon nagy mámort fogtok tapasztalni. Most emlékezzetek az Atyára. Ő az Atyátok, az Egyetlen, akire születésről-születésre emlékeztetek az imádat ösvényén. Minden egyes születésben más volt a fizikai apátok, de biztosan mindig emlékeztetek a testetlen Atyára, mert Ő az örökkévaló Atyátok. A fizikai apátoktól egy múlandó örökséget kaptok. A múlhatatlan Atyától egy múlhatatlan örökséget kaptok. Emelkedetté váltok azzal, hogy követitek az Egyetlen shrimatját, aki duplán emelkedett (Shri, Shri). Az eredeti örökkévaló vallás az istenségeké, abból emelkednek ki a különböző klánok. A szannyasik lemondása fél tiszta lemondás, ellenben a ti lemondásotok teljesen tiszta. Ez Raja jóga. Bharat fő szentírása a Gita. A meditációért magyaráznatok kell: Az Atya ilyen módon tanít nekünk meditációt. Egyetlen egy emberi lényt sem lehet Istennek nevezni. Mindenki Istenének egynek kell lennie. Ő a Tisztító. A Mennyei Isten az Atya. Ő csak Bharatba jön el. Egy hatalmas templomot építettek Neki az imádat ösvényén. Azzal, hogy követjük az Egyetlen utasításait, aki duplán emelkedett, emelkedetté válunk. Üljetek le és értsétek meg ezeket a dolgokat. Értsétek meg az Atyát, és teremtménye kezdetét, közepét és végét. Senki más nem tudja ezt. Az aranykor időtartamát ilyen hosszúnak mutatják. Amikor a fa új, azt a mennyországnak nevezik. Azután az elkezd hanyatlani. Ez az egész világ most a pokol. Nem csak minden egyes otthon, de az egész világ pokollá vált. Ez a tüskék erdeje. Ők folyamatosan egymást szurkálják. Az Atya eljött, hogy megteremtse Allah kertjét. Az Atya eljön és megalapítja a Paradicsomot. Ti megértitek, hogy mit ismernek úgy, mint a virágok kertjét, és mit ismernek úgy, mint a tüskék erdejét. Ti istenségi virágokká váltok. Folyamatosan legyenek ilyen gondolataitok. Baba rendelkezik ezzel a tudással, és ti, gyermekek is rendelkeztek ezzel a tudással. Azzal, hogy este ilyen gondolataitok vannak, nagy örömet fogtok tapasztalni. Ilyen módon kellene magyaráznatok, mert azok a szegény reménytelenek nem tudnak semmit és ezért éreztek együttérzést irántuk. Így kiáltanak: Ó Isten, Atya! Ugyanakkor nem ismerik az Atyát és a teremtését. Mi most Allah gyermekeivé váltunk. Nagyon mámorosnak kellene lennetek, miközben ezt magyarázzátok. Ti rendelkeztek a tudás múlhatatlan ékszereivel, így adományoznotok kellene azokat. Sokat dicsérik az adományozókat. Megemlítik a nevüket az újságokban. A vallásos tudatú emberek adományoznak. Ti vallásos tudatúak vagytok. Ha nem teszitek meg ezt az adományt, akkor mit kapnátok? Biztos, hogy adományoznotok kell. Nagyon könnyű a tudást adományozni. Baba elmondja nektek, hogyan üljetek meditációban, és a világciklus hogyan forog. Előzőleg egy királyság volt. Később más vallások merültek fel. Ezek mind klánok. Ezeknek a dolgoknak be kellene ülnie nektek, gyermekek intellektusában. Az emberi lényeket nagyon érdekli, hogy jogát végezzenek. Mondjátok el nekik: Gyertek, és próbáljátok meg a mi meditációnkat. Akik vallásos tudatúak, boldoggá fognak válni, amikor látják a meditációs termet. A vallásos tudatú emberek soha nem követnek el bűnt. Bár sok pontot elmagyaráztak nektek, gyermekeknek, mégis sorszám szerinti vagytok. Néhányatok intellektusán a zár egyáltalán nem nyílt még meg. Hogyan nyílna meg a zár, ha nem emlékeztek az Atyára. Ez valami nagyon egyszerű dolog. Nektek, gyermekeknek el kell magyaráznatok, hogyan ültök emlékezésben. Az emberek még csak nem is tudják, ki az, akire emlékezünk. Maga a testetlen Legfelső Atya, a Legfelső Lélek, aki mindenki Atyja, tanít bennünket. Ő a Tisztító Isten, az Atya, aki Raja jogát tanít nekünk. Most tőletek függ, hogy tanultok, vagy nem. Mi mindannyian az egy utasítást követjük. Mi vagyunk azok, akik az Egyentől vesszük az utasításokat, aki duplán emelkedett. Ez a cél és a tárgy. Ahogy az Atya tudás-teljes, olyanok

a gyermekei is. Csak az egy Atya változtathatja az embereket istenségekké. Azzal, hogy este ilyen gondolataitok vannak, nagyon nagy boldogságot fogtok megtapasztalni. Achcha.

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyermekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

**Lényeg a dharnához:**

1. Ébredjétek fel a nektár kora reggeli óráiban és köpüljétek a tudást, miközben emlékezésben ültök. Emlékezzetek a tudás gazdagságára, és a Tudás Adományozójára.
2. Maradjatok isteni mámorban és végezzetek szolgálatot. Mutassátok meg mindenkinek a könnyű módszert, hogy hogyan meditáljanak. Maradjatok harmóniában, miközben az egy utasítást követitek.

**Áldás:** Legyetek lélektudatosak, és jöjjetek közel az Atyához a tisztaság királyiségével és személyiségével.

Ugyanúgy, ahogy egy fizikai személyiség a test tudatosságba viszi a lelkeket, hasonló módon a tisztaság személyisége lélektudatossá tesz benneteket, és közel visz az Atyához. A tisztaság személyisége a tisztaság felé vonzza a lelkeket. A tisztaság személyisége szabaddá tesz benneteket attól, hogy fizetnetek kelljen bármilyen díjat Dharamrajnak. Ezen királyiség alapján tudtok eljönni a királyi családba a jövőben. A lélektudatos gyermekek, ezzel a személyiséggel, szellemi tükrökké válnak, hogy víziót adjanak az Atyáról.

**Slogen:** Mindig viseljétek az egymás különlegességeit nézni szemüvegét, és különleges jógikká fogtok válni.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***