

- Lényeg:** Édes gyerekek, folyamatosan szolgáljátok egymást a boldogság táplálékával. Állandóan boldognak maradni és megosztani a boldogságot a legerőteljesebb vendégszeretet.
- Kérdés:** Mi a módszer, hogy emelkedetté tegyék az állapototokat? Milyen fő dologra kell figyelmet fordítanotok?
- Válasz:** Annak érdekében, hogy az állapototokat emelkedetté tegyék: 1. Legyen bátorságotok ahhoz, hogy a ragaszkodás legyőzői legyetek. 2. Tartsatok egy táblázatot arról, miről beszéltetek Babával miközben Rá emlékeztetek, és mennyi ideig emlékeztetek Rá. 3. Nektek az alvás legyőzőinek kell lennetek. 4. Gondoskodnotok kell az öreg testetekről és azt el is kell felejteteket. 5. Tegyétek a természeteket istenivé. Ne kerüljétek a saját természetetek befolyása alá és ne bosszantsatok senkit sem. 6. Távolítsátok el az összes hibát és váljatok egy tiszta gyémánttá. 7. Váljatok egy illatos virággá, ami boldogságot ad mindenkinek.

Om shanti. A Szellemi Atya, aki átadja a tudás harmadik szemét, itt ül és magyaráz nektek, szellemi gyerekeknek. Az Atyán kívül senki más nem tudja átadni nektek a tudás harmadik szemét. Ti, gyerekek mindannyian megkaptátok a tudás harmadik szemét. Ti tudjátok, hogy ennek az öreg világnak most meg kell változnia. Szegény szerencsétlen emberek nem tudják, hogy ki az, aki ezt megváltoztatja és hogyan, mert nem rendelkeznek a tudás harmadik szemével. Ti, gyerekek most megkaptátok a tudás harmadik szemét, amivel ismeritek a világ elejét, közepét és végét. Ez a tudás szaharinja. Egyetlen egy cseppnyi szaharin olyan édes. Hasonló módon a tudás egyetlen egy szava, manmanabhav, édesebb minden másnál. Tekintsétek önmagatokat egy léleknek és emlékezzetek az Atyára. Az Atya megmutatja nektek az ösvényt a béke földjére és a boldogság földjére. Az Atya eljött, hogy átadja nektek, gyerekeknek a mennyország örökségét. Így nektek, gyerekeknek olyan nagy boldogsággal kellene rendelkeznetek. Azt mondják: nincs olyan táplálék, mint a boldogság. Azok számára, akik mindig boldogok és élvezetben maradnak, ez olyan, mint egy táplálék. Ezért nagyon erőteljes táplálék élvezetben maradni 21 születésen át. Folyamatosan szolgáljátok egymást ezzel a táplálékkal. Ajánljátok fel ezt az erőteljes vendégszeretetet egymásnak. Semmilyen más emberi lény nem tudja felajánlani ezt a típusú vendégszeretetet senki másnak. Ti, gyerekek felajánljátok mindenkinek a szellemi vendégszeretetet a shrimatnak megfelelően. Az igazi jómód átadni valakinek az Atya bemutatását. Édes gyerekek, ti tudjátok, hogy megkapjátok az életben való felszabadulás táplálékát a Korlátlan Atyától. Az aranykorban Bharat az életben felszabadult és tiszta volt. Az Atya átadja nektek a nagyszerű és emelkedett táplálékot. Ezért van ott a dicséret: Ha meg akarjátok ismerni az érzékfeletti örömet, kérdezzétek meg a gópokat és gópikat. Ez a tudás és a jóga egy ilyen első osztályú csodálatos tápláléka és csak az Egy Szellemi Sebész rendelkezik ezzel. Senki más még csak nem is ismeri ezt a táplálékot. Az Atya azt mondja: Édes gyerekek, én egy ajándékot hoztam nektek a tenyeremben. Csak én tartom a felszabadulás és életben való felszabadulás ezen ajándékát. Minden ciklusban eljövök, és ezt átadom nektek és aztán Ravan ezt elveszi tőletek. Tehát, nektek, gyerekek boldogsága higanyszála magasra kell, hogy emelkedjen. Ti tudjátok, hogy az Atyátok a Tanárotok és az Igaz Satgurutok is, aki el fog vinni benneteket magával. Ti megkapjátok a világ uralkodását a legszeretettebb Atyától. Ez egy kis dolog? Így nektek mindig boldognak kellene lennetek. Az isteni diákélet a legjobb. Ez a dicséret ezé az időé. Aztán az új világban is ti állandóan boldogságban fogtok ünnepelni. A világ nem tudja, hogy

mikor ünneplik meg az igaz boldogságot. Az emberek nem rendelkeznek semmilyen tudással az aranykorról, így ők folyamatosan itt ünnepelnek. Ugyanakkor a boldogság honnan tudna eljönni ebben a tamoprodhan világban? Itt az emberek folyamatosan elkeseredésben kiáltanak. Ez az ilyen szomorúság világa. Az Atya megmutatja nektek, gyerekeknek a könnyű ösvényt. Miközben otthon éltek a családokkal, éljeteztek úgy, mint egy lótuszvirág. Miközben elvégeztek az üzleteteket, stb., folyamatosan emlékeztetek rám, ugyanúgy, ahogy egy szerető és egy szeretett folyamatosan emlékszik egymásra. Az egyik a szerető és a másik a szeretett. Itt ez nem így van. Itt ti mindannyian az Egy Szeretett szeretői vagytok születésről születésre. Az Atya soha nem válik egy szeretővé. Ti arra a Szeretetre emlékeztetek azért, hogy találkozzatok Vele. Amikor nagyobb szomorúságot tapasztaltok, ti többet emlékeztetek Rá. Arra emlékeztetek: mindenki emlékszik Rá a szomorúság idején és senki nem emlékszik Rá a boldogság idején. Ebben az időben az Atya a Mindenható Hatalom, az Egyetlen az összes erővel és így napról-napra Maya is a tamoprodhan mindenható hatalommá válik. Ezért az Atya azt mondja: édes gyerekek, váljatok lélektudatossá, tekintsétek önmagatokat egy léleknek és emlékeztetek rám, az Atyátokra és ezzel együtt szívják önmagatokba az isteni erényeket is és olyanokká fogtok válni, mint ők (Lakshmi és Narayan). Ebben a tanulmányban a fő dolog az emlékezés. Nektek emlékeztetek kellene a magasak közt legmagasabb Atyára sok szeretettel és imádattal. Az a magasak közt legmagasabb Atya az, aki meg fogja alapítani az új világot. Az Atya azt mondja: én eljöttem, hogy titeket, gyerekeket a világ mestereivé tegyelek. Ezért most emlékeztetek rám és a megszámlálhatatlan születések bűnei elvágásra kerülnek. A Tisztító Atya azt mondja: ti nagyon tisztátalanná váltatok és ezért most rám kell emlékeztetek és tisztává, a tiszta világ mestereivé fogtok válni. Az emberek a Tisztító Atyához kiáltanak. Most az Atya eljött és így nektek biztosan tisztává kell válnotok. Az Atya a Szomorúság Eltávolítója és a Boldogság Adományozója. Biztosan ott volt a tiszta világ az aranykorban, és így mindenki boldog volt. Az Atya újból azt mondja: gyerekek, folyamatosan emlékeztetek a béke földjére és a boldogság földjére. Ez most az átmeneti kor. A Révész elvisz benneteket erről az oldalról a másik oldalra. Ez nem csak egy csónak kérdése, de ez olyan, mintha az egész világ egy nagy hajó lenne, és Ő azt keresztülviszi. Az Atya magyaráz nektek, legédesebb gyerekek: Tekintsétek önmagatokat egy léleknek és emlékeztetek az Atyára. Ti is el tudjátok foglalni önmagatokat az Atya szolgálatában, az Isten Atyai szolgálatban. Az Atya maga eljön, hogy a világ mestereivé tegyen titeket. Azokat hívják mahavíroknak, akik nagyon jó erőfeszítést tesznek. Látható, hogy kik a mahavírok, akik követik az Atya utasításait. Az Atya utasítása az: Tekintsétek önmagatokat egy léleknek, és másokat is nézzetek testvérekként. Felejtsetek el azt a testet. Baba sem nézi a testet. Az Atya azt mondja: én a lelkeket nézem. Ti rendelkeztek tudással arról, hogy egy lélek nem tud beszélni egy test nélkül. Én is beléptem ebbe a testbe. Én ezt kölcsönvettem. Egy lélek csak egy testen keresztül tud tanulni. Baba ülése itt van (a homlokon). Ez egy halhatatlan trón. A lélek egy halhatatlan képmás. Egy lélek soha nem válik nagyobbá vagy kisebbé. A test nagy vagy kicsi. Az összes lélek trónja a homlok közepe. Mindenki teste különböző. Valaki halhatatlan trónja egy férfié és másoké egy nőé. Valaki halhatatlan trónja egy gyermeké. Az Atya itt ül, és szellemi gyakorlatot tanít nektek, gyerekeknek. Amikor bárkivel is beszéltek, először is tekintsétek önmagatokat egy léleknek. Én, a lélek az ilyen és ilyen testvéremhez beszélek. Én átadom neki az Atya üzenetét: Emlékezz Shív Babára. Csak az emlékezéssel van az, hogy a rozsdá el lesz távolítva. Az arany értéke csökken, amikor összekeveredik az ötvözzel. Ti lelkek is értéktelenné váltatok, mert ti, lelkek rozsdások lettetek. Nektek most újból tisztává kell válnotok. Ti, lelkek megkaptátok a tudás harmadik szemét. Nézzétek a testvéreiteket azzal a szemmel. Azzal, hogy másokat is testvérekként néztek, a fizikai szerveitek nem fognak csalfaságot okozni. Ha igényelni akarjátok a királyságotok szerencsáját és a világ mesterévé akartok válni, akkor tegyétek meg ezt az erőfeszítést. Adjátok át a tudást mindenkinek, őket is a

testvéreiteknek tekintve és aztán ez a szokás szilárdná fog válni. Ti mindannyian igaz testvérek vagytok. Az Atya eljött onnan fentről és ti is onnan jöttetek el. Az Atya elvégzi a szolgálatot a gyerekekkel. Ő bátorságot ad nektek azért, hogy szolgáljatok. Amikor egy gyerek bátor, az Atya segít. Így nektek gyakorolnotok kell: Én, a lélek a testvéreimet tanítom. A lélek az, ami tanul. Ezt hívják szellemi tudásnak, amit megkaptok a Szellemi Atyától. Csak az átmeneti korban van az, hogy az Atya eljön és átadja ezt a tudást: Tekintsétek önmagatokat egy léleknek. Meztelenül jöttetek és aztán magatokra öltöttétek azt a testet, és eljátszottátok a 84 születésetek szerepét. Nektek most haza kell térnetek. Ezért tekintsétek önmagatokat egy léleknek és rendelkezetek a testvériesség látásmódjával. Nektek meg kell tennetek ezt az erőfeszítést. Nektek erőfeszítést kell tennetek önmagatokért. Mit számít, mások mit tesznek. A jótékonyág otthon kezdődik, vagyis először is tekintsétek önmagatokat egy léleknek és magyarázzatok a testvéreiteknek és akkor a nyíl nagyon jól el fogja érni a célját. Nektek fel kell töltenetek őket is ezzel az erővel. Csak amikor megteszitek az erőfeszítést, fogjátok igényelni az emelkedett gyümölcsöt. Nektek egy kicsit tolerálnotok is kell. Amikor valaki helytelen dolgokat mond, csak maradjatok csendben. Amikor csendben maradtok, a másik személy mit tud tenni? Csak akkor tudtok tapsolni, amikor két kéz van. Az egyik mond valamit, de a másik csendben marad, akkor az első is csendessé válik természetes módon. Amikor a két kéz tapsol (amikor konfliktus van), hang van. A gyerekeknek hasznat kell hozniuk egymásnak. Az Atya elmagyarázza: gyerekek, ha ti boldogságban akartok maradni, állandóan váljatok manmanabhavvá. Tekintsétek önmagatokat léleknek, és emlékezzetek az Atyára. Nézzétek a testvéreiteket, a lelkeket. Adjátok át ezt a tudást a testvéreiteknek is. Azzal, hogy önmagatokba szívjátok ezt a szokást, a bűnös szem soha nem fog becsapni benneteket. Nézzétek a tudás harmadik szemét, a lelket. Baba is csak titeket, lelkeket néz. Nektek meg kell próbálnotok állandóan csak a lelket nézni. Ne nézzétek a testet. Amikor jógát vezettek, ha ti önmagatokat egy léleknek tekintitek és folyamatosan a testvéreiteket nézitek, jó szolgálat fog történni. Baba elmondta: magyarázzatok a testvéreiteknek. Minden testvér igényli az örökségét az Atyától. Ti, Brahmin gyerekek csak egyszer kapjátok meg ezt a szellemi tudást. Ti Brahminok vagytok és aztán istenségekké fogtok válni. Ti nem fogjátok elhagyni ezt az átmeneti kort. Hogyan mennétek keresztül? Ti nem fogtok csak úgy odaugrani. Ez a csodálatos átmeneti kor. Így nektek, gyerekeknek önmagatokba kell szívnotok annak a szokását, hogy a szellemi zárándoklaton maradtok. Ez a saját hasznotok kérdése. Adjátok át az Atya tanításait a testvéreiteknek. Az Atya azt mondja: én tudást adok a lelkeknek. Én csak a lelkeket nézem. Amikor egy személy egy másikhoz beszél, ő annak az arcát nézi. Ti a lelkekhez beszéltek és így nektek csak a lelket szabadna néznetek. Bár ti átadjátok a tudást a testen keresztül, nektek mégis meg kell törnötök a test tudatosságát. Ti lelkek megértitek, hogy az Atya, a Legfelső Lélek adja át nektek a tudást. Az Atya azt mondja: én a lelkeket nézem. A lelkek is azt mondják: én az Atyát, a Legfelső Lelket nézem. Én megkapom a tudást Tőle. Ezt hívják a lelkek szellemi tudása megosztásának a lelkekkel. A tudás ott van a lélekben. A tudást át kell adni a léleknek. Ez olyan, mint az erő. Amikor a tudásotok fel van töltve erővel és magyaráztok másoknak, a nyíl el fogja érni a célját. Az Atya azt mondja: gyakoroljátok és nézzétek meg, hogy a nyíl eléri-e a célt vagy nem. Nektek önmagatokba kell szívnotok ezt az új szokást és aztán a test tudatosság el lesz távolítva. Kevesebb vihar lesz Mayától. Nem lesznek rossz gondolataitok. Nem lest bűnös szem. Én, a lélek körbementem a 84 születés ciklusán. A játék most a végéhez ér. Nektek Baba emlékezésében kell maradnotok. Csak az emlékezéssel van az, hogy tammoprodhanból satoprodhanná fogtok válni, és a satoprodhan világ mesterei lesztek. Ez ilyen egyszerű. Az Atya tudja, hogy átadni a gyerekeknek ezeket a tanításokat az ő szerepe. Ez nem egy új dolog. Nekem minden 5.000 évben el kell jönnöm. Én ebben kötve vagyok. Én ülök és magyarázok nektek, gyerekeknek: édes gyerekek, maradjatok az emlékezés zárándoklatán és a végső gondolataitok elvezetnek benneteket a végcélutokhoz. Ezek a végső pillanatok. Állandóan csak

rám emlékezzetek és meg fogjátok kapni a megváltást. Az emlékezés zárándoklatával az oszlopok erőteljessé válnak. Ti gyerekek csak egyszer kapjátok meg ezeket a tanításokat, hogy lélektudatossá váljatok. Ez a tudás ilyen csodálatos. Baba csodálatos és Baba tudása is csodálatos. Senki más nem tudja ezt átadni. Ez nektek, Brahminoknak a magasak közt legmagasabb klánja. Ebben az időben a ti életetek értékes és ezért gondoskodnotok kell azokról a testekről. Mivel tamoprodhanok, így a testek élettartama folyamatosan csökken. Minél többet maradtok jógában, az életetek időtartama annál jobban fog növekedni. Azzal, hogy az életetek időtartama növekszik, az 150 év lesz az aranykorban és ezért gondoskodnotok kell a testetekről. Ne gondoljátok azt, hogy ez egy agyagbábu és nem számít, ha az véget ér. Nem. Nektek azt életben kell tartanotok, ez egy értékes élet. Ha valaki beteg, ne váljatok elkeseredetté azon egy miatt. Mondjátok el neki, hogy emlékezzen Shív Babára. Minél több emlékezéssel rendelkeztek, annál több bűnötök fog elvágásra kerülni. Nektek szolgálnotok kell azt az egyet, hogy ő is folyamatosan éljen és emlékezzen Shív Babára. A gyerekeknek bátorsággal kell rendelkezniük, hogy a ragaszkodás legyőzői legyenek. Nektek állandóan a ragaszkodás legyőzőivé kell válnotok. Ti megtaláltátok a Korlátlan Atyát, és így igényelnetek kell a teljes örökségeket Tőle. Baba elmagyarázta nektek, gyerekeknek, hogy őrizzétek meg a táblázatokat: Miről beszéltem Babával, amikor Rá emlékeztem? Mennyit dicsértem őt? Mennyit emlékeztem Rá az étkezés idején? Aztán elfelejtettem Őt? Lényeges, hogy emelkedetté tegyétek az állapototokat. Nektek az alvás legyőzőivé kell válnotok. Folyamatosan növeljétek az emlékezést. Folyamatosan tanítsátok egymást. Nektek biztosan a ragaszkodás legyőzőivé kell válnotok ebben. Nektek el kell felejtetnetek az öreg testeteket is. Ti most az Atyához tartoztok és így emlékezzetek kell Rá. Nektek az Atyára kell emlékezzetek, aki benneteket egy gyémánttá tesz olyan nagy szeretettel. Ellenőrizzétek: a természetem isteni? Az embereket nagyon sokat háborgatja a saját természetük. Ti mindannyian megkaptátok a saját harmadik szemeteket, így azzal kell ellenőriznetek. Az én emlékezésem eléri Babát? Távolítsátok el a hibákat, amikkel rendelkeztek és váljatok tiszta gyémánttá. Ha ott van a leghalványabb hiba is, az értéketek csökkenni fog és ezért nektek erőfeszítést kell tennetek azért, hogy növeljétek az értéketeket. Baba tudja, hogy el fogjátok érni a karmateet állapototokat a végén, sorszám szerint, az erőfeszítéseiteknek megfelelően. Ugyanakkor Baba elmondja nektek, hogy tegyetek erőfeszítést. Baba szeretni fog benneteket, sorszám szerint, az erőfeszítésnek megfelelően, amit megtesztek. Azok, akik illatos virágok, és boldogságot adnak másoknak, nem maradhatnak rejtettek. Az Atya azt mondja a gyerekeknek: Édes gyerekek, állandóan csak rám emlékezzetek és a pizok el lesz távolítva. Miközben emlékeztek az Atyára, a szíveteknek teljesen hűvössé kell válnia. Engedjétek, hogy csak az Atyára való emlékezés háborgasson benneteket. Baba, édes Baba, te engem olyan nagyon átalakítasz abból, amilyen voltam. Mások nem tudják, hogy mivé váltok. Így nektek emlékezzetek kell egy ilyen édes Atyára olyan nagy szeretettel. Néhány anya, akik kötésben vannak, olyan sokat emlékeznek. Nem tudjátok megmondani, hogyan képesek szabaddá tenni önmagukat és eljönni Babához. Más gyerekek nem rendelkeznek olyan nagy szeretettel, mint amekkora szeretettel ők rendelkeznek. Ők sokat emlékeznek Babára és a szeretet könnycseppjeit ejtik: Baba, mikor fogok Veled találkozni? Baba az egyetlen, aki minket a világ mestereivé tesz. Óh Baba, mikor leszek képes arra, hogy személyesen találkozzam Veled? Ily módon ők nagy szeretettel emlékeznek Babára. Baba, az egyetlen, aki eltávolítod az összes szomorúságot, egy ilyen szerencsét teremtettél számunkra. Te a világ mestereivé teszel minket. Ők megkapják az emlékezés nagy erejét. Achcha

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyerekeknek szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyerekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. Amikor valaki valami helytelen dolgot mond, csak maradjatok csendben. Ne kerüljétek konfliktusba a szátokkal. Nektek mindezt tolerálnotok kell. Hozzatok hasznát egymásnak.
2. Gyakoroljátok, hogy a testvérelket nézitek a tudás harmadik szemével. Tekintsétek önmagatokat egy testvérenek és adjatok tudást a testvéreiteknek. Mutassátok be a szellemi gyakorlatot, és tegyetek képessé másokat is arra, hogy ezt megtegyék. Tegyetek erőfeszítést önmagatokért. Ne nézzetek másokat.

Áldás: Legyetek a lényeg formái és tapasztaljatok stabilitást az elmerítés és összepakolás erőivel. Ott van a test hatalmas kiterjedése, a test kapcsolatai és a test tulajdona. Annak érdekében, hogy azt a kiterjedést mind a lényeg formájába vigyétek, szükségetek van erőre az elmerítéshez és az összepakoláshoz. Merítsétek el az összes típusú kiterjedést egyetlen egy pontban: én egy pont vagyok, az Atya egy pont és az egész világ el van merülve az Atyában, a Pontban. A pontformává válni, vagyis a lényeg formájának lenni azt jelenti: stabilnak lenni. Amikor gyakoroljátok a stabilitást, stabilizálni tudjátok az intellektusotokat ott, ahol ti akarjátok, amikor akarjátok, egy másodperc alatt.

Slogen: Azok szellemi rózsák, akik állandóan fenntartják a szellemiség állapotát.

***** O M S H A N T I *****