

**Az összes erők megtestesítőjévé válás tapasztalata azzal, hogy használjátok a köpülő erőket**

Ma BapDada nagyon örül, hogy látja az összes, rég elvesztett és most megtalált gyereket az előző ciklusból. Ugyanúgy, ahogy az Atya mély szeretettel emlékszik mindannyitokra, gyerekek, hasonló módon ti, gyerekek is mindannyian el vagytok merülve éjszaka és nappal az Atyára való állandó emlékezésben és az Ő emelkedett utasításainak a követésében. Látva nektek, gyerekek, mindannyitok szeretetét és hogy ti mindannyian hogyan vagytok elfoglaltak a szolgálat elvégzésében olyan nagy szeretettel a szívetekben, BapDada különleges köszönetet mond mindannyitoknak. Látva a lemondást nektek, gyerekek szerencséje mögött, BapDada állandóan gratulál a lemondásotokért. BapDada azért is örül, hogy látja, hogy ti, gyerekek hogyan vagytok egységesek az Atya kinyilvánításának egy gondolatában és abban, hogy önmagatokat teljessé tegyétek. Azzal, hogy állandóan rendelkeztek a tudatosságotokban a különbséggel aközött, amik voltatok, és amivé mindannyian váltatok, ti mindannyian állandóan rendelkeztek ezzel az isteni mámorral. Amikor BapDada látja ezt, Ő nagy szellemi mámorral azt mondja: csodálatos átmeneti kori gyerekek, csodálatos. Milyen csodálatosak vagytok. Ti mindannyian olyan szerencsések vagytok, hogy még ma is, az utolsó születésekben az emberek megfestik a ti szerencsétek portréit – a dicséret tilakjával a homlokotokon, a dalokon keresztül az ajkaikon, a képekkel, amiket a kezeikkel és a szeretetükkel rajzolnak a szemeikben. Még most is várnak az értékes pillanatra, amikor ti, emelkedett lelkek újból visszatértek hozzájuk. Ők elszántan hívnak benneteket. Hasonló módon ti, lelkek is olyan szerencsések vagytok, hogy maga az Atya éneklí a ti szerencsétek dicséretét. Az utolsó hívők még a lábaitokat is imádják. Ők egyszerűen azt kérik tőletek, hogy adjatok nekik menedéket. Ti ilyen nagyszerű lelkek vagytok. Ezért BapDada nagyon örül, hogy lát benneteket. Ezért maradjatok állandóan tudatában az emelkedett formátok és emelkedett szerencsétek portréjának. Mi fog történni azzal, hogy ezt teszitek? Az erőteljes tudatosságotokkal és a tökéletességetek portréjával a ti karakteretek is állandóan nagyon emelkedett fog maradni. Azt mondják: amilyen a portrétok (arcotok), olyan a karakteretek, amilyen a tudatosságotok, olyan az állapototok. Amikor állandóan fenntartjátok az erőteljes tudatosságot, az állapototok automatikusan állandóan erőteljes fog maradni.

Állandóan őrizzék meg a tökéletességetek portréját, amiben az összes erényetek és az összes erők el van merülve előttetek. Azzal, hogy egy ilyen portrét tartotok önmagatok előtt, a karakteretek automatikusan emelkedetté fog válni. Neknek nem lesz arra szükségetek, hogy keményen dolgozzatok. Neknek akkor kell keményen dolgoznotok, amikor hiányzik a köpülő erők. A nap folyamán folyamatosan ezt köpüljétek. Állandóan tartsátok az emelkedett portrétokat önmagatok előtt és a köpülő erőkkel a kemény munka véget fog érni. Ti sok tudást hallottatok. Ti sokat beszéltetek is. Tehát, miért tapasztaljátok önmagatokat gyengének, miközben előrehaladtok? Miért tapasztaltok mindent egy kemény munkának? Miért gondoljátok, hogy valami nehéz? Ez azért van, mert nem köpültök azt követően, hogy azt meghallgattátok. Ugyanúgy, ahogy lényeges a testetek számára, hogy rendelkezzen erővel, hogy emésszitek azt követően, hogy ettetek, a köpülés ereje ugyanúgy lényeges, hogy titeket, lelkeket erőteljessé tegyenek. Azzal, hogy használjátok a köpülő erőket a köpülésre, a tudás, amit megkaptok az Atyától, a saját tapasztalatotokká válik. Az emésztés erejével az étel a vér formájában erővé válik a test számára. Az étel energiája erővé válik a test számára, az étel nem marad különálló a testtől. Hasonló módon, amikor köpülitek a tudás minden egyes pontját, az a tudás a ti saját erőtökké válik. Például a lélek első pontja az: én, ez a lélek egy mester vagyok. Azt követően, hogy ezt meghallgatjátok és köpülitek, ti annak a megtestesítőjévé váltok. Az a tudatosság tesz benneteket erőteljessé: én egy mester vagyok. Ez a tapasztalat tesz benneteket erőteljessé. Tehát aztán hogyan váltatok azzá? A köpülő erők alapján. A tudás első pontja a lélekről, a tapasztalat egy megtestesítőjének lenni.

Hasonló módon vegyétek a dráma tudását. Ti nem csak beszéltek és meghallgatjátok a pontot, hogy mi történik a drámában, de miközben előrehaladtok, megtapasztaljátok önmagatokat egy hős színészként. Aztán azzal, hogy használjátok a köpülő erőket, ti annak a tapasztalatnak a megtestesítőivé váltok. Ez a lélek különleges ereje. A legnagyobb erő a tapasztalat egy megtestesítőjének lenni.

Azok, akik tapasztaltak, állandóan a saját tapasztalatuk hatalmával haladnak előre. A tapasztalt embereket soha nem lehet becsapni. A tapasztalt emberek soha nem engednék meg önmaguknak, hogy bárki által zavarttá váljanak, vagy felindultak legyenek attól, amit hallanak és mondanak. Egy tapasztalt személy egyetlen egy szava sokkal értékesebb, mint valaki más ezer szava. A tapasztalt lelkek állandóan teljesek maradnak a saját tapasztalataik kincsestárával. Azok, akik megtapasztalják a tudás minden egyes pontját a köpülő erővel, állandóan erőteljesek, Maya biztosak és akadálymentesek. Ők olyanná válnak, mint Angad – ők megráznak másokat, de őket nem lehet megrázni. Tehát, most értitek, hogy mit kell tennetek?

Egy fizikai betegség akkor jön, amikor ilyen vagy olyan vitamin hiányzik belőletek. Hasonló módon a gyengeség oka a lélekben, a tudás minden egyes pontja köpülése tapasztalata vitaminjának a hiánya. Különböző vitaminok vannak – A, B, C, stb. Hasonló módon nektek, lelkeknek fel kellene ismernetek, amikor ilyen vagy olyan tapasztalat vitaminja hiányzik belőletek. Az A – az atma vitaminja (lélek), a B Baba vitaminja (az Atya), a C a dráma vitaminja, a teremtésé vagy a ciklusé. Ti bemutathatjátok az összes vitamint ily módon, mert ti mindannyian okosak vagytok ebben. Ezért ellenőriztétek önmagatokat, hogy lássátok, milyen vitamin hiányzik belőletek. Ellenőriztétek, hogy vajon hiányzik-e belőletek önmagatok egy lélekként való megtapasztalása, hogy vajon hiányzik-e belőletek az Atyával való kapcsolat vagy hiányzik-e belőletek a dráma ismerete mélységének a tapasztalata, vagy hiányzik-e belőletek a különlegességek megtapasztalása, amikor másokkal kapcsolatot formáltok, vagy hiányzik-e belőletek az összes erőtök formájának megtapasztalása? Töltsétek fel azokat a réseket azzal, hogy használjátok a köpülő erőtet. A lelkek nem tudnak erőteljessé válni pusztán azzal, hogy a közönség részei maradnak vagy azzal, hogy egyszerűen csak előadásokat tartanak. A tudás egy megtestesítőjévé válni azt jelenti: azon tudás megtapasztalásának a megtestesítőjének lenni. Neknek növelnetek kell a tapasztalatotokat és annak alapja a köpülő erő. Azok, akik köpülnek, automatikusan elmerültek maradnak a saját köpülésükben. Amikor rendelkeztek a köpülésekben elmerültnek maradni állapotban, akkor nem kell keményen dolgoznotok azért, hogy jógázzatok, de önmagatokat olyannak fogjátok tapasztalni, aki állandóan összekapcsolt a jógában. Neknek nem kell semmilyen erőfeszítést tennetek. Elmerültnek lenni ebben az állapotban azt jelenti: elmerültnek lenni a Szeretet Óceánjában. Maradjatok elmerültek az Óceánban oly módon, hogy ne tudjatok szétválni. Ezért most szabadnak kell lennetek a kemény munkától. Amikor abbahagyjátok, hogy kifele fordultak vagytok, akkor tudtok szabadabbá válni a kemény munkától és állandóan elmerültek maradtok a tapasztalatotok befele fordult formájában. Ott van a tapasztalatok óceánja. Nem csak egy vagy két tapasztalat van, de megszámlálhatatlan a tapasztalat. Ne csak megfürödjetek a tapasztalatok kis tavában azzal, hogy egy vagy két tapasztalattal rendelkeztek, ti az Óceán gyerekei vagytok és így merüljétek el a tapasztalatok óceánjában. Ti nem egy tó gyerekei vagytok. A lelkek, akiket a vallások alapítójának neveznek, tavak a nagy lelkekért. Ti elmozdultatok azoktól a tavaktól. Ti már elegendő vizet ittatok abból a sok tóból. Ti most elmerültté váltatok az Egy Óceánban.

Az ilyen állandóan erőteljes lelkeknek, a lelkeknek, akik állandóan elmerültek a tapasztalatok óceánjában, a lelkeknek, akik állandóan megőrzik önmaguk előtt a tökéletességük portréját és ezáltal emelkedett karakterű lelkeké válnak, az állandóan emelkedett szerencsés lelkeknek, azoknak, akik állandóan befele fordultak és akik másokat boldoggá tesznek, az ilyen dupla hős lelkeknek BapDada szeretete, emlékezése és namaste.

### **BapDada csoportokkal találkozók**

1. Ti önmagatokat állandóan egy ékszernek tekintitek, aki közel van az Atyához? Mi mutatná azt, hogy valaki egy közeli ékszer? A közeli azt jelenti – egyenlő. Közel lenni valakihez azt jelenti – azon egy társaságában maradni. Mi történik akkor, amikor ti valaki társaságában maradtok? Titeket beszínezz az a társaság. Azok, akik állandóan közel maradnak az Atyához, vagyis azok, akik az Atya társaságában maradnak, állandóan beszínezettek lesznek általa, és ezáltal egyenlővé válnak Vele. Ti önmagatokat olyan közelinek, vagyis egyenlőnek tapasztaljátok? Miközben megőriztek minden erényt önmagatok előtt, ellenőriztétek, hogy mely erényeitek egyenlők az Atyáéval. Miközben minden erőt ott tartotok önmagatok előtt, ellenőriztétek, mely erők, amikkel rendelkeztek, váltak egyenlővé az Atyával. A ti címetek az: mester, aki teljes az összes erővel, egy mester mindenható hatalom. Ti állandóan megtapasztaljátok ezt a címeteket? Amikor rendelkeztek az összes erővel, vagyis, amikor

győztesek vagytok, akkor soha nem szenvedhettek vereséget. Azok, akik a virágfüzér részévé válnak az Atya nyaka körül, soha nem szenvedhetnek vereséget. Ezért állandóan maradjatok tudatában annak, hogy ti a virágfüzér részei vagytok az Atya nyaka körül. Amikor ezt teszitek, akkor a vereség Maya miatt véget fog érni. Ti másokat fogtok legyőzni, de ti magatok nem fogtok vereséget szenvedni. Rendelkeztek egy ilyen mámorral? Hanumánt egy mahavírnak hívják (bátor harcos). A mahavír mit tett? Ő felgyújtotta Lankát, ő maga nem égett meg, de ő felgyújtotta egész Lankát a farkával. Tehát ti is mahavírok vagytok, akik fel fogjátok gyújtani Lankát, ugye? Maya lehet, hogy egy joggal jön hozzátok, de nektek meg kell semmisítenetek az ő jogait és alárendeltté kell tennetek őt. Hanumánt úgy ábrázolják, hogy rendelkezik a szolgálatra állandóan készen lenni különlegességével (Ráma előtt térdel) Ő önmagát mindig egy szolgálónak tekintette. Csak azok tudják Maya minden erejét megsemmisíteni, akik állandó szolgák. Azok, akik nem szolgák, nem tudják Maya királyságát felégetni. Hanumán állandóan Rámával rendelkezett, aki ott élt a szívében. Hanumán állandóan az egy Rámához tartozott és senki máshoz. Tehát, számotokra se legyen senki más csak az Atya a szívetekben. Engedjétek, hogy a szívetek még a testetek tudatosságával se rendelkezzen. Elmondták nektek, hogy még a testetek sem tartozik hozzátok. Mivel még a testetek sem a tiétek, így hogyan léphetne bárki más is a szívetekbe? Miközben otthon éltek a családotokkal, tekintsetek önmagatokat egy gondnoknak, ne egy háztartásbelinek. Amikor ti önmagatokat egy háztartásbelinek tekintitek, akkor minden múltbeli és jövőbeli teher ott van a fejeteiken. Egy gondnoknak lenni azt jelenti, dupla könnyűnek lenni. Amikor lélektudatosak vagytok, akkor vagytok gondnokok, míg amikor test tudatossá váltok, háztartásbelivé váltok. Háztartásbelinek lenni azt jelenti: csapdába esni a Mayához való ragaszkodás csapdájába. Gondnoknak lenni azt jelenti: állandóan könnyűnek lenni és boldogságban repülni. Gondnoknak lenni azt jelenti: Maya hálója véget ér.

## **Emelkedett verziók avyakt murlikból**

### **Kérdések és válaszok**

*1. Az idő és a kinyilvánítás közelsége befolyásának növekedésével milyen lesz a szolgálat formája?*

Válasz: Manapság a tudományon keresztül mindent sokkal inkább a minőség tekintetében mérnek, mint a mennyiséggel. A kiterjedés a lényegbe fog menni. Hasonló módon, a Pandava hadsereg, vagyis az emelkedett lelkek, akik rendelkeznek a csend erejével, ahelyett, hogy egy egyórás előadást tartanának, elvégzik annak a szolgálatát, hogy a lelkeket önmagukra emlékeztetik és átadják nekik a Láthatatlan vízióját egy másodperc alatt az erőteljes drishtijükkel, az erőteljes állapotukkal, a jótékonyság érzésével és a lélektudatosságuk érzésével.

*2. Milyen két dologra szükséges figyelni ahhoz, hogy elvégezzetek egy ilyen szolgálatot?*

Válasz: Figyeljete két dologra – 1. Ne vesztegessetek el semmit. 2. Veszítsetek súlyt, vagyis csökkentsétek a terheitek súlyát, ami ott van rajtatok, lelkek, ami miatt képtelenek vagytok arra, hogy megtapasztaljátok az emelkedett állapotot.

*3. Mi nektek, emelkedett lelkeknek a feladata és mi a kötelességetek annak a feladatnak megfelelően?*

Válasz: Nektek, emelkedett lelkeknek a feladata az, hogy hasznot hozzatok az egész világnak, mert a világ minden egyes lelke nektek emelkedett lelkeknek a családja és minél nagyobb a család, annál nagyobb figyelmet kell fordítanotok arra, hogy gazdaságosak legyetek. Ezért készítsétek el a megtakarítási sémát. Csak annyi időt és erőt használjatok, amennyi szükséges önmagatok számára azzal, hogy rendelkeztek a gazdaságosság és megtakarítás céljával. Legyen ott a felhalmozott kincsestár, amivel szolgáljátok az összes lelket. Az ne úgy legyen, hogy csak önmagatokért kerestek, hogy esztek és aztán a többit elvesztegetitek. Ne legyen ilyen gondatlanság.

*4. Milyen tapasztalatot kell keresztülmenniük azoknak, akik nem fognak átmenni kitüntetéssel minden tantárgyban?*

Válasz: Ha akár csak egy tantárgy is hiányzik, akkor nem tudtok kitüntetéssel átmenni, és ha nem mentek át kitüntetéssel, akkor nektek keresztül kell mennetek a büntetés megtapasztalásán Dharamrajtól. Ezért nektek minden tantárgyban teljesen át kell mennetek. Így spóroljatok minden kincsetekkel, készítsetek egy költségvetést, vagyis semmit ne vesztegessetek el. Achcha

**Áldás:** Legyetek könnyű jógik, akik átadják az összes gyengeségük terhét az Atyának, és ezáltal fejlődjétek.

A gyerekek, akik rendelkeznek az Atya feladata teljesítése felelőssége gondolatával, együttműködést kapnak az Atyától, annak megfelelően. Egyszerűen hagyjátok az Atyára az összes haszontalanság terhét. Azzal, hogy az Atyához tartoztok és ráhagyjátok a felelősségeket terhét, ti nagyobb sikerrel fogtok rendelkezni és így könnyű lesz a fejlődés. Maradjatok szabadok a miért? és mit? kérdésektől, és engedjétek, hogy különösen ott legyen a végső pont állapota és könnyű jógik lesztek és folyamatosan meg fogjátok tapasztalni az érzék feletti örömet.

**Slogen:** Amikor becsületesség van a szívetekben és a fejetekben, akkor érdemessé váltok az Atya és a család bizalmára.

\* \* \* O M S H A N T I \* \* \*