

Lényeg: Édes gyerekek, továbbra is folytassátok a manmanabhav gyakorlatának elvégzését, és örökké egészségessé fogtok válni 21 születésre.

Kérdés: A Satguru melyik shrimatjának követése kíván inkognitó erőfeszítést?

Válasz: A Satguru shrimatja az: édes gyerekek, felejtsetek el a testeteket és emlékezzetek rám. Tekintsétek önmagatokat csak egy léleknek. Tegyetek erőfeszítést azért, hogy lélektudatosak maradjatok. Mindenkinek adjátok át az üzenetet: Válgatok testetlenné, felejtsetek el a testeteket és minden testi vallásotokat és tisztává fogtok válni. A gyerekeknek inkognitó erőfeszítést kell tenniük azért, hogy kövessék ezt a shrimatot. Csak a szerencsés gyerekek képesek arra, hogy megtegyék ezt az erőfeszítést.

Om shanti. A gyerekek itt ülnek, hogy megtanítsák ezt a gyakorlatot a testvéreiknek és nővéreiknek. Mi ez a gyakorlat? Ebben a gyakorlatban semmit nem kell mondaniuk. A fizikai gyakorlatban, amit ők végrehajtanak, mondaniuk kell valamit. Ez a Legfelső Tanár, aki a Gita Istene, aki itt ül, és megtanítja nektek, gyerekeknek a jóga gyakorlatát. Ez a gyakorlat is inkognitó. A gyakorlatot megtanítják, hogy a diákok örökké egészségesek tudjanak maradni. Ti, gyerekek tudjátok, hogy a manmanabhavnak ezzel a gyakorlatával örökké egészségessé fogtok válni 21 születésre. Soha nem lesztek betegek. Ezért ez a szellemi gyakorlat nagyon jó. Az Atya azt mondja: manmanabhav. Nincs arra szükség, hogy bármit is mondjatok. Nektek csak azt mondjátok, hogy tekintsétek önmagatokat egy léleknek. Legyetek lélektudatosak. Állandóan ennek lenni azt jelenti, hogy emlékezzetek az Atyára és örökké egészségessé fogtok válni. Ti örökké egészségessé váltatok ezzel a szellemi gyakorlattal az előző ciklusban is. Csak a Szellemi Atya, a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek, Shíva tanítja ezt a szellemi gyakorlatot. Csak azt az Egyet, akit imádnak, hívják Istennek. Az emberek azt is mondják: Üdvözlét Shívának. Azt is mondják: Üdvözlét Brahma istenségnek, és üdvözlét a Legfelső Léleknek, Shívának. Nem egy fizikai emberi lény az, aki megtanítja nektek ezt a gyakorlatot. Nem ez a Brahma tanítja nektek ezt a gyakorlatot. Nem. Bár benneteket Brahma kumaroknak és Brahma kumariknak hívnak, ti a levelet, amit megírtok, úgy címeztetek meg: ShívBabának Brahmán keresztül. Az az Egy inkognitó. Az emberek hogyan tudják ezt megérteni? Brahma az Emberiség Atyja. Ezért a világon minden ember az ő gyereke. Ő az Emberiség Atyja. Az Egy, aki megtanítja nektek a gyakorlatot, a Testetlen Atya. Ő inkognitó. Mivel Ő inkognitó, az emberek nehéznek találják az Ő megértését. Brahmát nem lehet Istennek nevezni. A név, amit itt használtok a Brahma Kumar és Kumari, ami azt jelenti: Brahma gyerekei. Amikor bárki eljön, magyarázzátok el neki, hogy nem Brahma az új világ teremtője, de az a Testetlen Atya. Ő megteremti a teremtést Brahmán keresztül. A Legfelső Atya, a Legfelső Lélek – túl erről a világról – megteremti a teremtést Brahmán keresztül, ami azt jelenti, hogy az a Legfelső Lélek teremtése. Ti megcímeztetek a leveleiteket: ShívBabának Brahmán keresztül. Ezért ez is a Rá való emlékezés egy módszere. ShívBaba tanít benneteket Brahmán keresztül. Ő egyszerűen elmondja nektek: manmanabhav. Ő nem ad nektek semmilyen más nehézséget. Egyszerűen azt mondja: ha fejlődni kívántok és az igazság földjének a mestereivé akartok válni, akkor emlékezzetek ez Egy Igaz Atyára, aki megalapítja az igazság földjét. A Korlátlan Atya eljön, és elmondja nektek, gyerekeknek: Emlékezzetek Rám és szabaddá fogtok válni a bűneitektől. Krishnát nem hívják Tisztítónak. Semmilyen más nevet nem említenek ezzel kapcsolatban, mint a Legfelső Atyáét, a Legfelső Lélekét. Őt hívják Istennek, az Atyának. Mindenki az Atyának hívja Őt, így hogyan tudjátok azt mondani, hogy Ő mindenütt jelenvaló? Azt mondják, hogy Ő eljön, hogy szabaddá tegyen mindenkit, de az emberek ezt nem értik. Ezért ők a ciklusnak egy helytelen időtartamot adtak. Nektek, gyerekeknek most végre kell hajtaniotok ezt a gyakorlatot. Megkaptátok a tudást: amikor itt ültök, tekintsétek önmagatokat testetlen lelkeknek, emlékezzetek az Atyára és a bűneitek meg fognak semmisülni. Amikor egy tanár a ghadin ül a diákok előtt, az helyesnek tűnik. Az egy szabály, hogy egy tanárnak biztosan szüksége van arra, hogy megtanítsa a gyakorlatot. Néhányan rangidős tanárok és mások fiatal tanárok. Nincs arra szükség, hogy vizsgáztassanak titeket, mert ti magatok is tudjátok, mennyi ideig emlékeztetek a legszeretettebb Atyára. Brahma nem a legszeretettebb. A legszeretettebb az Egy, aki mindig tiszta. Ti gyerekek tudjátok, hogy ki mindegyik közül a legszeretettebb? Az emberek emlékeznek Istenre, és azt mondják: Óh Szomorúság Eltávolítója, Boldogság Adományozója. Őt a Felszabadítónak is nevezik, vagyis Ő az Egy, aki szabaddá tesz benneteket a szomorúságtól. Nektek, gyerekeknek erőfeszítést kell tennetek önmagatokért. A dráma tervének megfelelően ennek a világnak biztosan tisztává kell válnia, és a tüzet meg kell gyújtani, hogy a világ tisztává váljon. Azt is tudjátok, hogy a tűz hogyan fog meggyulladni. A világ nem válhat tisztává a pusztulás bekövetkezése nélkül. Ez Rudra tudásának

áldozati tüze. Nincs különbség Rudra és Shíva között, de a Shíva név az első számú. Ugyanakkor az emberek sok különböző nevet adtak a saját nyelvükön. Az Ő igazi neve Shíva. Az emberek megünneplik Shíva születésnapját is. Shíva születésnapja nagyon jól ismert Bharatban. Mivel ott van a Korlátlan Atya születésnapja, Ő biztosan eljön ide. ShívBaba neve nagyon jól ismert. Ő az egy, aki véghezviszi a mennyország megalapítását Brahmán keresztül. Tehát, emlékezni kell arra a magasak közt legmagasabb Atyára. Brahma nem a magasak közt legmagasabb, de ő azzá válik. Aztán ő lefele jön. Ti Bk-k is lejöttetek és most a legnagyobbakká váltok. Ti a legtetetjére mentek, az Atya otthonába. Trikaldharsikká váltok ebben az időben. Ti magatok tudjátok, hogy ti vagytok az önmegismerés diszkosza forgatói. Ismeritek Bramandot és a világ elejét, közepét és végét. Bramand a hely a legtetetjén, ahol minden lélek él. A világon nincs senki más, aki el tudja magyarázni, hogy a lelkek a testetlen világban élnek. Az itteni világ és Bramand különböznek egymástól. A lelkek a Nirvána földjén élnek, amit a béke földjének is neveznek. Azt mindenki szereti. Annak a helynek az igazi neve: Nirvána földje vagy a béke földje. A lélek formája a béke. Ott van a csend földje, aztán a mozgás földje és aztán a beszéd földje. Ti nem maradtok hosszú ideig a mozgás földjén. Sokaknak a csend földjén kell tartózkodnia. Nincs más hely. Amikor a lelkek emlékeznek az Atyára és az otthonra, ők azokra fent emlékeznek. Rajtatok kívül senki más nem ismeri a köztes régiót. Az emberek nem rendelkeznek annyi tudással, hogy egyszerűen azt mondják, hogy Brahma, Vishnu és Shankar a szubtilis régióban élnek. Senki nem ismeri a foglalkozásukat. Ők 84 születést vesznek. Brahma válik Vishnuvá és Vishnu válik Brahmává. Ez a szökő kor. Ez nagyon rövid ideig tart, ugyanúgy, ahogy nektek van egy szökő hónapotok a jótekonyságért (a hindu naptár szerint). Ez a születésetek egy emelkedett születés, amiben olyan értékessé váltok, mint egy gyémánt. Shudrákból Brahminokká válni – ezt tekintik a legemelkedettebbnek. Amikor Brahminokká váltok, igénylitek a Nagyapa örökségének egy jogát. Az Atya azt mondja: gyerekek, állandóan maradjatok manmanabhav. Folyamatosan adjátok át az Atya üzenetét mindenkinek. Az Atyát hívják Üzenethozónak. Senki más nem egy üzenethozó. A többiek csak eljönnek és megalapítják a saját vallásukat. Csak egy Üzenethozó van, aki eljön és átadja nektek az üzenetet, hogy váljatok tisztává. Mások eljönnek, hogy megalapítsák a saját vallásukat. Ők nem vezetőik, akik visszavisznek benneteket. Csak az egy Satguru tud megváltást adni. Csak az Egy, a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek, Shíva mondja el az igazságot és mutatja meg nektek az igaz ösvényt. Nektek, gyerekeknek sok inkognitó erőfeszítést kell tennetek. Ti most tudjátok, hogy el kell felejteteket a testeteket is, és emlékezzetek kell az Egy Atyára. Amikor ti lelkek lemondotok a testetektől, lemondotok az egész világról és a lélek magányba megy. Az Atya azt mondja: váljatok lélektudatosra és nem fogtok emlékezni a barátaitokra és rokonaitokra. Én egy lélek vagyok, és haza fogok térni az Atyával. Az Atya tanácsot ad nektek, hogy hogyan tudtok Hozzá menni. Ez a Baba is nagyon jól ismert. Az Atya válik minden lélek Vezetőjévé ezen az egyen keresztül, és mindenkit hazavisz úgy, mint a moszkító raja. Csak ti, gyerekek rendelkeztek ezzel az igaz tudással az intellektusotokban. Titeket a Pandava hadseregnek is neveznek. A Pandavák Atyja a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek, Shíva, aki most gyakorlati módon tanít titeket, gyerekeket, ugyanúgy, ahogy ezt az előző ciklusban tette. Amikor a pusztulás bekövetkezik, minden lélek le fogja vedleni a testét és haza fog térni. Amikor néhány lélek van az aranykorban, akkor csak egy királyság van. Most megszámlálhatatlan királyság van. Aztán újból csak egy lesz. Továbbra is köpüljétek ezt a tudást az intellektusotokban a nap folyamán. Nektek, gyerekeknek magyaráznatok kell a kiállításokon. Amikor az Új Delhi volt, akkor az új Bharat is volt. Ott csak az egy örökkévaló istenségi vallás létezett. A hindu vallás nem az eredeti, örökkévaló vallás. Mi Brahminok istenségekké válunk. Azok más vallásokból nem fogják ezt elfogadni. Azok, akik először jönnek el, 84 születést vesznek. Ezeket a dolgokat nagyon egyszerű megérteni. Ott van nektek, gyerekeknek az intellektusában, hogy ez a játék lassan a végéhez ér. Minden más színész most eljött ide. Ti befejeztétek a 84 születéseteket, és haza kell térnetek, mert nagyon fáradttá váltatok. Az imádat ösvénye az ösvény, hogy fáradttá váljatok. Az Atya azt mondja: most emlékezzetek Rám, és mindenkinek adjátok át az üzenetet: Felejtsetek el a testeteket és minden testi vallást. Tekintsétek önmagatokat egy léleknek és emlékezzetek a Testetlen Atyára. Váljatok testetlenné és tisztává fogtok válni, mert nektek most haza kell térnetek. A halál ott áll előttek. Gyerekek, személyesen eljöttök ide az Atya elé azért, hogy felfrissüljétek. Az Atya elmagyarázza nektek, gyerekeknek szemtől-szembe: gyerekek, mondjátok le a test tudatosságáról és állandóan csak rám emlékezzetek. Ennek az öreg világnak most el kell pusztulnia. Emlékezzetek az Egy Atyára, és tisztává fogtok válni és a tiszta világ mesterei lesztek. Ha nem tesztek erőfeszítést, nem fogtok gyümölcsöt kapni. Aztán büntetést kell tapasztalni. Az Atya azt mondja: folyamatosan halmozzátok fel a bevételeket, és adjátok át a meghívást másoknak is. Mindenkinek mutassátok

meg az ösvényt az Atyához. Nektek, gyerekeknek jótékonnyá kell válnotok. Hozzatok hasznát a rokonaitoknak és barátaitoknak. Itt azt is elmondják nektek, hogy váljatok lélektudatosok. Ti megkapjátok a nagy mantrát. Maga az Atya eljött, és ősi jogát tanította, amire úgy emlékeznek: a bűneitek el fognak égni a jogának ezen a tüzen keresztül. Ti megkaptátok ezt a jelzést az előző ciklusban is. Az Atya jelzést ad nektek: Tekintsétek önmagatokat egy léleknek és emlékezzetek Rám. Éljetek otthon a családotokkal. Arra emlékeznek: En menedéket keresek Nálad. Ez is megtörténik. Amikor valaki szomorúságot tapasztal, elmegy és menedéket keres valakinél, akinek több ereje van. Ez itt gyakorlati módon megtörténik. Amikor látjátok, hogy nagy a szomorúság és képtelenek vagytok arra, hogy még többet toleráljatok, vagy egy elkeseredett helyzetben vagytok, ti futva jöttök ide, hogy menedéket keressetek az Atyánál. Az Atyán kívül senki más nem tud megváltást adni. Ti, gyerekek tudjátok, hogy az öreg világnak meg kell semmisülnie. Az előkészületek megtörténnek. Ezen az oldalon ott van az előkészület a megalapításért, a másik oldalon ott van az előkészület a pusztulásért. Amikor ez a megalapítás megtörtént, a pusztulás biztosan be fog következni. Ti, gyerekek tudjátok, hogy Baba eljött, hogy véghezvigye a megalapítást és ti biztosan meg fogjátok kapni az örökségeket ezen az egyen keresztül. Ugyanakkor semmit nem lehet elérni inspiráción keresztül. Azt mondanátok a tanároknak, hogy ti majd képesek lesztek mindent megtanulni az inspirációján keresztül? Ha minden megtörténhetne inspiráción keresztül, akkor miért ünneplik meg Shíva születésnapját. Abban az esetben nem lenne szükség arra, hogy megünnepeljék Shíva, az Egy születésnapját, aki mindent inspiráción keresztül tenne. Ott van minden lélek születésnapja. Minden lélek belép egy testbe. Egy lélek eljátszik egy szerepet, amikor mindkettő, a lélek és a test együtt vannak. A lelkek eredeti vallása a béke. A lélek önmagába szívja a tudást. A lélek az, aki magával viszi a jó és a rossz szanszkarát. Az Atya a mennyország Teremtője. Ott csak tisztaság van. Ott a tisztátalanságnak se neve, se nyoma. Ez a méreg óceánja. Ezt nagyon világosan elmagyarázzák, ennek ellenére ez nem ül meg mindenki intellektusában. Ugyanakkor ti nem hibáztathattok senkit. Mindenki kötve van a dráma kötésében. Megértitek, hogy lejöttetek a létrán a legteteféről. A drámának megfelelően nekünk lefele kell jönnünk. Aztán az Atya azt mondja: most tegyetek erőfeszítést azért, hogy felmásszatok. Még azt követően is, hogy néhányan itt vannak három-négy évig, ők elbuknak. Aztán felismerik, hogy elkövettek egy nagy hibát, és nagyon csúnyán megsérültek. Ez a fél ciklus betegsége, ez nem egy kis dolog. Ti fél cikluson át betegek voltatok. Azzal, hogy elmerültetek az érzéki élvezetekben, beteggé váltatok. Az Atya eljön, és arra inspirál benneteket, hogy tegyetek erőfeszítést. Krishnát Jogeshwarnak is hívják. Ebben az időben igaz jógik vagytok. Jogeshwar tanít nektek jogát. Ti Gyangyaneshhwarok is vagytok, és aztán Rajrajeshhwarokká váltok (hercegekké és hercegnökké). A tudáson keresztül gazdagokká váltok és a jogán keresztül szabaddá váltok a betegségtől és örökké egészségesek lesztek. Minden szomorúságotok el lesz távolítva fél ciklusra. Ezért mennyi erőfeszítést kellene tennetek? Achcha

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyerekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyerekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. Annak érdekében, hogy tisztává váljatok, gyakoroljátok a testetlenséget. Mindenkinek adjátok át az üzenetet, hogy emlékezzenek az Egy Atyára. Mindent felejtsetek el, beleértve a testeteket is.
2. Tanuljátok jogát Jogeshwar Atyától és váljatok igaz jógikká. A tudáson keresztül váljatok gazdaggá és a jogán keresztül váljatok szabaddá a betegségektől és legyetek örökké egészségesek.

Áldás: Legyetek szófogadók, és egy képmás, aki víziókat ad azzal, hogy minden tanítást a gyakorlati formába tesztek, és átadjátok annak a bizonyítékát.

A gyerekek, akik nemcsak az intellektusukban őrzik a tanításokat, de azokat a formájukba teszik, stabilak maradnak a tudás egy megtestesítője, a szeretet egy megtestesítője és az üdvösség egy megtestesítője állapotban. Azok, akik a tudás minden egyes pontját a lényükbe teszik, képesek lesznek arra, hogy stabilak maradjanak a pontformában. Könnyű köpülni, vagyis beszélni a pontról, de annak a formának lenni, és más lelkeket is képessé tenni arra, hogy megtapasztalják azt a formát, jelenti a bizonyíték átadását, vagyis, szófogadónak és egy képmásnak lenni, ami víziókat ad.

Slogan: Növeljétek a koncentráció erejét, és a tudat és az intellektus vándorlása abbamarad. * * *