

Lényeg: Édes gyerekek, gyakoroljátok, hogy emlékezésben maradtok, miközben ültök, sétáltok és körbe mozogtok. A tudás és a jóga a két fő tantárgy. A jóga az emlékezést jelenti.

Kérdés: Mik azok a szavak, amiket az okos gyerekek soha nem mondanának?

Válasz: Az okos gyerekek soha nem mondanák: „Taníts nekünk jógát”. Valakinek tanulnia kell azt, hogyan emlékezzen az apjára? Ez egy iskola, ahol tanultok, és aztán tanítotok másokat. Az nem úgy van, hogy le kell ülnötök különösen azért, hogy emlékezésben legyetek. Miközben cselekedeteket hajtotok végre, gyakorolnotok kell, hogy emlékezésben maradtok.

Om Shanti. A Szellemi Atya itt ül és magyaráz nektek, szellemi gyerekeknek. Ti, gyerekek tudjátok, hogy a Szellemi Atya beszél hozzátok ezen a szekéren keresztül. Most mivel a gyerekei vagytok, helytelen kérni Babát, vagy bármelyik nővért, vagy fivért, hogy tanítsa meg nektek, hogy hogyan üljetek emlékezésben. Többé már nem vagytok kis gyerekek. Tudjátok, hogy a szellem a fő dolog. Az múlhatatlan, ellenben a test múlandó. A szellem nagyszerűbb. A tudatlanság ösvényén senkinek sincs tudása arról, hogy egy lélek, és hogy egy lélek a testen keresztül beszél. Ők testi tudatossá válnak, és azt mondják, „én ezt teszem”. Ti most lélek tudatossá váltok. Tudjátok, hogy a lélek azt mondja: Én beszélek és cselekedeteket hajtok végre ezen a testen keresztül. A lelkek hímneműek. Az Atya azt mondja, hogy nagyon sokszor hallja ezeket a szavakat: „Tanítsd meg nekünk, hogy hogyan üljünk jógában”. Ők gyakran mondják ezt. Amikor leültök, és valaki elétek ül, nektek és annak a személynek is az a célja, hogy az Atyára való emlékezésben üljön. Ez a patshala nem csak azért a célért van. Ez a patshala a tanulmányért van. Az nem úgy van, hogy eljöttök ide egyszerűen csak azért, hogy emlékezésben üljetek. Az Atya elmagyarázta, hogy miközben ültök, sétáltok és körbe mozogtok az Atyára kéne emlékeznetek. Annak érdekében, hogy ez az emlékezés meglegyen, nincs szükségetek arra, hogy különlegesen leüljete. Néhány ember azt mondja másoknak, hogy kántálják Ráma nevét. Nem lehetséges emlékezni Rá anélkül, hogy ne mondanák ki a Ráma nevet? Ti emlékezhettek Rá, miközben sétáltok és körbe mozogtok. Az Atyára kell emlékeznetek, miközben cselekedeteket hajtotok végre. A szeretők nem ülnek le külön azért, hogy egymásra emlékezzenek. Nektek mindent meg kell csinálnotok, és folytatnotok kell az üzleteteket, stb. Ők a szeretettjükre emlékeznek, miközben bármit végeznek. Az nem úgy van, hogy valahova elmennek és leülnek külön azért, hogy egymásra emlékezzenek. Amikor ti, gyerekek, énekeket énekeltek, és verseket idéztetek, akkor Bába azt mondja: Az az imádat ösvényéhez tartozik. Ők azt mondják: Ó Béke Adományozója! Eppen ezért, nekik biztosan a Legfelső Lélekre, és nem pedig Krishnára kell emlékezniük. A dráma szerint a lelkek békétlenné váltak, és így az Atyát szólítják azért, mert Ő a Béke Óceánja, a Boldogság Óceánja és a Tudás Óceánja. A két fő dolog a tudás és a jóga: A jóga az emlékezést jelenti. Az ő hatha jógájuk teljesen különbözik a tiétektől, amit raja jógának neveznek. Egyszerűen csak az Atyára kell emlékeznetek. Azzal, hogy megismeritek az Atyát az Atyától, azzal megismeritek a világ kezdetét, közepét és végét is. A legnagyobb boldogságotok, hogy Isten tanít titeket. Mindenekelőtt Isten pontos bemutatását kéne ismernetek. Senki nem tudja, hogy ahogy egy lélek egy csillag, ő is egy Csillag, Ő is egy lélek, de Ő a Legfelsőbb Lélek. Őt a Legfelsőbb Léleknek nevezik. Ő soha nem vesz újra születést. Ő soha nem jön a születés és halál ciklusába: Nem. Ő túl van születésen és újraszületésen. Ő saját maga eljön, és elmagyarázza, hogy hogyan jön el. Bharatban ott van a Trimurti dicsérete. Mások is megmutatják a Trimurti képét: Brahma, Vishnu és Shankar. Bár ők azt mondják: Üdvözet a Legfelső Lélek Shivanak, de elfelejtik a Magasak közt Legmagasabb Atyát. Egyszerűen a Trimurti képmását tartják meg. Azonban felettük Shivanak kéne lenni, és így meg lehetne érteni, hogy Shiva a Teremtőjük. Valaki nem kaphat egy örökséget a teremtménytől. Tudjátok, hogy semmilyen örökséget nem kaptok Brahmától. Vishnut gyémántokból és ékszerekből való koronával mutatják. Titeket Shiv Baba fillér értékűből font értékűvé tesz. Azáltal, hogy nincs Shivanak képmása, minden hamissá válik. A Magasak közt Legmagasabb a Legfelső Atya, a Legfelső Lélek, és ez az Ő teremtménye. Ti, gyerekek most megkapjátok a mennyországbeli örökségeket 21 születésre az Atyától. Amikor ott vagytok, akkor meg fogjátok érteni, hogy a fizikai apátoktól megkaptátok az örökségeket, de nem fogjátok tudni, hogy az annak a jutalma, amit a korlátlan Atyától értetek el. Most ezt tudjátok. Ebben az időben szerzett bevételek 21 születésig kitart. Amikor ott vagytok, akkor ennek egyáltalán nem vagytok tudatában. Ott ebből a tudásból semminek nem vagytok a tudatában. Se az istenségek, se a shudrák nem rendelkeznek evvel a tudással. Egyedül ti, Brahminok ismeritek ezt a tudást. Ez a tudás a szellemi tudás. Senki nem tudja a szellemiség jelentését. Beszélnek a filozófia doktoráról. Egyedül az Atya a Szellemi Tudás Doktora. Az Atyát a Sebésznek is nevezik. A bölcsek és a sannyasik nem sebészek. Akik a védákat és szentírásokat tanulmányozzák, azokat nem nevezik doktoroknak. Bár azokat a címeket adják nekik, de tény, hogy a Szellemi Sebész, aki egy injekciót ad a szellemeknek csak az egy Szellemi Atya. Az, az imádat. Eppen ezért el kéne nekik mondanotok, hogy az imádat doktorai csak a szentírások

tudását adják át nektek, és hogy abban nincs haszon. Ti folyamatosan lefelé jöttök, akkor hogyan lehetne őket doktoroknak nevezni? A doktoroknak hasznót kéne hozniuk. Ez az Atya az örökkévaló tudás Sebésze. A jóga erőn keresztül örökké egészségesseé váltok. Egyedül ti, gyerekek tudtok erről: Mit tudnak mások? Őt az örökkévaló Sebésznek nevezik. Csak az Atyának van ereje, hogy a lélekből a bűn minden ötvözetét eltávolítsa. Egyedül Ő tisztíthatja meg őket, és adhat nekik üdvösséget. Csak az egy Atya a Mindenható, a Tisztító. Egyetlen egy emberi lényt sem neveznének mindenhatónak. Tehát, mi az az erő, amit az Atya megmutat? Ő mindenkinek üdvösséget adományoz a saját erejével. Őt a szellemi tudás Doktorának nevezik. Sok emberi lény van, akiket a filozófia doktorainak neveznek. De csak egy Szellemi Doktor van. Az Atya most azt mondja: Tekintsétek magatokat egy léleknek és emlékezzetek Rám, az Atyára, és tisztává fogtok válni. Én eljöttem, hogy a világot megtisztítsam. Tehát miért váltok tisztátalanná? Válgatok tisztává! Ne válgatok tisztátalanná. Ti, lelkek mindannyian megkaptátok az Atya utasítását: Miközben otthon éltek a családotokkal maradjatok olyan tiszták, mint egy lótusz. Avval, hogy születéstől tiszták maradtok, a tiszta világ mestereivé fogtok válni. Olyan sok születésen keresztül bűnöket követtetek el, tehát most emlékezzetek Rám, és a bűneitek elégetésre kerülnek. A tiszta lelkek lakóhelye a testetlen világ. Egyetlen egy tisztátalan sem mehet oda. Az intellektusotoknak biztos, hogy arra kéne emlékezni, hogy Baba tanít titeket. Egy diák valaha is azt mondaná: Taníts meg engem, hogy hogyan emlékezzek a tanáromra! Mi szükséges van az emlékezés tanítására? Nem számít, ha senki sem ül itt a (gadhin). Egyszerűen emlékezzetek az Atyátokra. Ti elfoglaltak maradtok az egész nap folyamán az üzletekkel, és így felejtetek. Azért ültetnek titeket ide. Legalább 10-15 percet emlékezésben vannak. Nektek, gyerekeknek szükségetek van arra, hogy az Atyára való emlékezés szokását magatokba csepegtessétek, miközben bármit is csináltok. Egy fél ciklus után találkoztok a Szeretettetekkel. Ő azt mondja: Most emlékezzetek Rám, és így az ötvözet eltávolítható a lelkekből, és ti a világ mestereivé váltok. Eppen ezért miért ne kéne emlékezzetek Rá? Amikor az esküvőn egy csomót kötnek a menyasszony és a vőlegény között, akkor azt mondják neki, hogy a férje a guruja, az istene és mindene. Annak ellenére ő mégis a barátaira, a rokonaira és a gurujára, stb. emlékszik. Az a testi lényekre való emlékezés. Ez az Egyetlen minden férjek Férje: Nektek Rá kell emlékezzetek. Néhányan azt mondják: „Tanítsd meg nekünk, hogy hogyan üljünk csendben, jógában”. De mi történne azon keresztül? Bár lehet, hogy tíz percre itt ültök, de nem gondoltok arra, hogy az állandó emlékezésben üljetek. Az imádat ösvényén, amikor leülnek, hogy imádjanak valakit, akkor az intellektusuk nagyon vándorol. Akik intenzív imádatot hajtanak végre, csak azon gondolkodnak, hogy legyen egy víziójuk. Olyan nagy a vágyuk a vízió iránt, hogy ott maradnak ülve. Teljesen elvesznek annak a vágnak a gondolatában, és így kapnak egy víziót. Azt nevezik intenzív imádatnak. Az imádatuk olyan, mint amikor szerető és szerető között imádat van, akik miközben esznek és isznak, egymást az intellektusukban tartják. Abban a bűn kérdése nem merül fel. Egyszerűen szeretik egymás testét, és így nem maradhatnak meg anélkül, hogy ne néznének egymásra. Az Atya most elmagyarázta nektek, gyerekeknek, hogy a Rá való emlékezéssel fognak a bűneitek feloldozásra kerülni. Azzal, hogy a Magra emlékeztetek, emlékezhettek az egész fára, és arra, hogy hogyan vettetek 84 születést. Ez a vallások variációjának a fája. Csak nektek van ott az intellektusotokban, hogy Bharat előzőleg az aranykorban volt, és hogy most eljött a vaskorba. Ezek az angol szavak nagyon jók: A jelentésük nagyon jó. A lelkek olyanná válnak, mint az arany és később az ötvözet beléjük lép. Most teljesen hamissá váltak. Őket nevezik vaskorinak. A vaskori lelkek ékszere ilyenné válik. Az Atya azt mondja: Én vagyok a Tisztító. Eppen ezért állandóan egyedül Rám emlékezzetek. Ti imádkoztatok Hozzám: Ő Tisztító jöjj el! Én eljövök minden egyes ciklusban, hogy megtanítsam nektek a módszert: manmanabhav és madhijibhav, azaz válgatok a mennyország mestereivé. Közületek néhányan azt mondják, hogy nagyon nagy az örömük a jógában, de nincs olyan sok a tudásban. Ők csak jógáznak és elmennek. Ők csak a jógát szeretik. Azt mondják: Én csak békét akarok. Achcha. Emlékezhettek az Atyára, miközben valahol ültök. Azzal, hogy Babára emlékeztetek, el fogtok menni a béke földjére, ezért a jóga tanulásának a kérdése nem merül fel. Csak az Atyára kell emlékezzetek. Sokan vannak, akik elmennek a centrumukba és fél órára, vagy háromnegyed órára emlékezésben ülnek. Ők csak azt mondják: Engedd, hogy egy kicsit jógában üljünk. Vagy azt mondják: Baba adtam nekik egy programot, hogy üljének jógában. Itt Baba azt mondja: Miközben sétáltok, és körbe mozogtok, maradjatok emlékezésben. Még az is jobb, hogy emlékezésben ültök, mintha egyáltalán nem ülnétek emlékezésben. Baba nem tiltja meg nektek, hogy ezt tegyétek. Lehet, hogy ha akartok, akkor egész éjszaka ülhetek. De nem szabad azt a szokást magatokba csepegtetnetek, hogy csak éjszaka emlékeztetek Babára. A Babára való emlékezés szokását, még akkor is magatokba kéne csepegtetni, miközben valamit tesztek. Csak ebben kell erőfeszítést tennetek. Az intellektus ismételten más irányokba szalad. Az imádat ösvényén is az intellektusuk kifelé vándorol, és így megcsípi magukat. Baba az igaz hívókról beszél. Eppen ezért, itt is ilyen módon kéne beszélnetek: Miért nem emlékeztem Babára? Ha nem emlékszem Babára, akkor hogyan fogok a

világ mesterévé válni? Azok a szeretők, egymás nevének és formájának a csapdájában vannak, ellenben itt magatokat egy léleknek kell tekintenetek, és az Atyára kell emlékeznetek. Én, ez a lélek különálló vagyok ettől a testtől. Amikor beléptek egy testbe, akkor cselekedeteket kell végrehajtanotok. Közületek sokan vannak olyanok, akik azt mondják, hogy víziót akarnak. Miről lenne nektek víziótok? Az egyszerűen csak egy pont. Achcha. Néhányan azt mondják, hogy víziót akarnak Krishnáról. Ott vannak Krishna képmásai. Ti látnátok egy élő formában, ami nem élő. Abban, milyen haszon van? A víziókban nincs haszon. Amikor ti, lelkek az Atyára emlékeztek, akkor tisztává váltok. Nem váltok olyanná, mint egy Narayan azzal, hogy egyszerűen víziótok van Narayanról. Tudjátok, hogy a célotok és a tárgy, hogy olyanná váljatok, mint Lakshmi vagy Narayan. Azonban nem válhattok olyanná, mint ők, tanulmány nélkül. Avval, hogy tanultok, okossá váltok. Először teremtsétek meg az alattvalókat, és aztán válhattok olyanokká, mint Lakshmi vagy Narayan. Ez erőfeszítést igényel. Kitüntetéssel kell átmennetek, és akkor Dharamrajtól nem lehet büntetés. Ez a különleges gyermek is veletek van. Ő is azt mondja: Elém mehettek nagyon gyorsan. Babán egy ilyen teher van. Neki olyan sok dologról kell gondolkodnia az egész nap folyamán. Én nem emlékezhettek Babára olyan sokat, mint ti. Az étkezések idején elkezdek egy kicsit Babára emlékezni, és aztán felejték. Néha azt gondolom, hogy Baba, és elmegyek egy sétára. Aztán miközben sétálok, elfelejtem Babát. Ez az emlékezés nagyon illékony dolog. Az emlékezés újból, és újból elillan. Ebben nagyon nagy erőfeszítést kell tennetek. Csak az emlékezés által válnak a lelkek tisztává. Ha sokakat tanítotok, akkor egy magas státuszt fogtok igényelni. Akik megértik nagyon jól ezt a tudást, azok egy jó státuszt igényelhetnek. Tehát a kiállításokon sok alattvaló megteremtődik. Közületek mindegyik több százezret szolgálhat a kiállításokon, és így az állapototoknak aszerint kéne lenni. Egyszer, amikor elértek a karmateet állapototokat, a testetek többé már nem marad itt. Amint előrehaladtok, meg fogjátok érteni, hogy a háború növekedni fog, és aztán sok ember folyamatosan el fog jönni hozzátok. A dicséretetek folyamatosan növekedni fog. A legvégén még a szannyasik is el fognak jönni. Ők majd elkezdenek emlékezni az Atyára. El fogják játszani azt a szerepet, hogy elmennek a felszabadulás földjére. Ők nem fogják venni ezt a tudást. Azonban a ti üzeneteteknek, minden lelket el kell érnie. Sokan fognak folyamatosan erről tudni az újságokon keresztül. Olyan sok falu van: Ott is át kell adnotok az üzenetet mindenkinek. Ti vagytok a próféták és az üzenethozók. Senki más csak az Atya a Tisztító. Az nem úgy van, hogy a vallásalapítók bárkit is megtisztítanak. A vallásuknak ki kell terjednie. Eppen ezért hogyan tudnák megmutatni bárkinek is az ösvényt hazafelé? Az Üdvösség Adományozója mindenki számára egyedül az Egyetlen. Nektek, gyerekeknek biztosan tisztává kell válnotok. Sokan vannak, akik nem maradnak tiszták. A kéjvágy a legnagyobb ellenség. Ebben még a jó gyerekek is lejönnek. A rossz látásmód is a kéjvágy egy nyoma. A kéjvágy egy nagyon nagy ördög. Az Atya azt mondja: Győzedelmeskedjétek felette, és akkor a világ felett fogtok győzedelmeskedni. Achcha.

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyerekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

Lényeg a dharnához:

1. Csöpögtessétek magatokba azt a szokást, hogy emlékezésben maradtok, miközben cselekedeteket hajtottok végre. Annak érdekében, hogy hazatérjétek az Atyával, és aztán a tiszta új világ mestereivé váljatok, biztos, hogy tisztává kell válnotok.
2. Szolgáljátok sokakat azért, hogy egy magas státuszt igényeljétek: Sokakat kell tanítanotok. Válgátok üzenethozókká, és adjátok át ezt az üzenetet mindenkinek.

Áldás: Legyetek éberek és teljes-körűek, akik az erőfeszítésben még a szubtilis lustaságról is lemondanak.

Az erőfeszítésben a fáradtság a lustaság egy jele. Akik lusták, azok gyorsan fáradttá válnak, ellenben, akik lelkesek, azok fáradhatatlanok. Akik csüggedtté válnak az erőfeszítéseikben, azok lustává válnak. Ők azt gondolják: „Mit tehetnék? Én csak ennyit tudok tenni. Nem vagyok képes többet tenni.” Nekik nincs bátorságuk. Most ne legyen a lustaság bármilyen szubtilis formájának se neve, se nyoma olyan gondolatokkal, mint „én előrehaladok... ilyen sokat teszek...”. Ehhez legyetek állandóan éberek, örökké készek és teljes-körűek.

Slogan: Azzal, hogy magatok előtt tartjátok az idő fontosságát, teljes mértékben halmozzatok fel minden eléérésetek számláján.

*** O M S H A N T I ***