

**Lényeg:** Édes gyerekek, az Atya benneteket a tudás és a jóga táplálékával táplál, és átadja nektek a nagy vendégszeretetet. Tehát, állandóan maradjatok boldogok és elégedettek, és folyamatosan ajánljátok fel a vendégszeretetet a shrimatnak megfelelően.

**Kérdés:** Mi a legértékesebb dolog, amivel rendelkeztek ebben az átmeneti korban, amiről gondoskodnotok kellene?

**Válasz:** Ebben a legemelkedettebb Brahmin klánban a ti életetek a legértékesebb, és ezért nektek nagyon jól kell gondoskodnotok a saját testetekről. Ne gondoljátok azt, hogy az csak egy agyagbábu és hogy annak véget kellene érnie. Nem. Nektek azt élve kell tartanotok. Ha valaki beteg, ne legyen elegetek azzal az eggyel, csak mondjátok el annak a személynek, hogy folyamatosan emlékezzen ShívBabára. Amilyen mértékben emlékezéssel rendelkeztek, annak megfelelően fognak a bűneitek elvágásra kerülni. Annak a személynek folyamatosan szolgálnia kellene, neki életben kellene maradnia és folyamatosan ShívBabára kellene emlékeznie.

Om Shanti. A Szellemi Atya, aki átadja nektek a tudás harmadik szemét, itt ül, és magyaráz nektek, szellemi gyerekeknek. Senki más, csak az Atya tudja átadni nektek a tudás harmadik szemét. Ti, gyerekek most megkaptátok a tudás harmadik szemét. Ti most tudjátok, hogy ennek az öreg világnak lassan meg kell változnia. Szegény emberek nem ismerik az Egyet, aki ezt meg fogja változtatni, vagy, hogy Ő hogyan fogja megváltoztatni, mert nem rendelkeznek a tudás harmadik szemével. Ti gyerekek most megkaptátok a tudás harmadik szemét, amin keresztül most ismeritek a világ elejét, közepét és végét. Ez a tudás szaharinja. A szaharin akárcsak egy cseppje is olyan édes. A tudásnak csak egy kifejezése van: manmanabhav. Ez a kifejezés nagyon édes. Tekintsétek önmagatokat egy léleknek és emlékezzetek az Atyára. Az Atya megmutatja nektek az ösvényt a béke földjére és a boldogság földjére. Az Atya eljött, hogy átadja nektek, gyerekeknek a mennyországotok örökségét, és így nektek, gyerekeknek olyan nagy boldogsággal kellene rendelkeznetek. Azt mondják: Nincs olyan táplálék, mint a boldogság. Ez olyan, mint egy táplálék azok számára, akik állandóan boldogok maradnak és élvezetben vannak. Ez egy erőteljes táplálék, hogy élvezetben maradjatok 21 születésre. Folyamatosan szolgáljátok egymást ezzel a táplálékkal. Ez egy nagyon erőteljes táplálék egymás számára. Semmilyen emberi lény nem tudja felajánlani ezt a vendégszeretetet egy másik emberi lénynak. Ti felajánljátok a szellemi vendégszeretetet mindenkinek a shrimat alapján. Átadni valakinek az Atya bemutatását szintén a jólét igaz állapota. Ti édes gyerekek tudjátok, hogy megkapjátok az életben való felszabadulás táplálékát a Korlátlan Atyától. Az aranykorban Bharat az életben felszabadult volt. Az tiszta volt. Az Atya nektek nagyon nagyszerű és emelkedett táplálékot ad. Ezért van ott az ének: ha meg akarjátok ismerni az érzék feletti örömet, kérdezzétek meg a gópiakat és a gópokat. A tudásnak és a jóganak ez a tápláléka első osztályú és csodálatos, és csak az Egy Szellemi Sebész az, aki rendelkezik ezzel a táplálékkal. Senki más nem tud erről a táplálékról. Az Atya azt mondja: édes gyerekek, hoztam nektek egy ajándékot a kezeim tenyerében. A felszabadulásnak és az életben való felszabadulásnak ezek az ajándékai velem maradnak. Én vagyok az, aki eljövök, hogy átadjam nektek ezeket minden ciklusban. Aztán Ravan elveszi tőletek. Ezért a boldogságotok higanyszálának milyen magasra kellene emelkednie bennetek, gyerekek? Ti tudjátok, hogy csak az Egy Atya, a Tanár és az Igaz Satguru az, aki visszavisz önmagával. Ti megkapjátok a világ királyságát a legszeretettebb Atyától. Ez nem egy kis dolog. Nektek mindig vidámnak kellene maradnotok. „Az isteni diákélet a legjobb”. Ez a mondás erre az időre utal. Aztán az új világban is ti folyamatosan boldogságban fogtok ünnepelni. A világban az emberek nem tudják, hogy mikor ünneplik meg az igaz boldogságot. Az emberi lények nem rendelkeznek semmilyen tudással az aranykorról. Tehát, ők folyamatosan azt itt ünneplik. Ugyanakkor ebben az öreg, tamoprodhan világban honnan jöhetne a boldogság? Az emberek itt folyamatosan elkeseredésben kiáltanak. Ez az ilyen szomorúság világa. Az Atya megmutatja nektek, gyerekeknek a nagyon egyszerű ösvényt. Maradjatok otthon a családotokkal és maradjatok olyan tiszták, mint egy lótusz. Emlékezzetek rám, miközben az üzletetekben vagytok. Ott van a szerető és a szeretett. Ők folyamatosan egymásra emlékeznek. Az az egy a szeretett és ő az ő szeretője. Ugyanakkor itt ez nem így van. Itt ti vagytok a Szeretett szeretői születésről születésre. Az Atya nem válik a ti Szeretőtökké. Ti emlékeztek arra a Szeretettre azért, hogy elhívjátok ide. Ti Őt még jobban hívjátok, amikor nagy a szomorúság. Ezért van ott az emlékezés: Mindenki emlékszik Istenre a szenvedés idején és senki nem emlékszik Rá a boldogság idején. Ebben az időben az Atya a Mindenható Hatalom. Napról-napra Maya is egy tamoprodhan mindenható hatalommá válik. Ezért az Atya azt mondja: édes gyerekek, most váljatok lélektudatossá. Tekintsétek önmagatokat lelkeknek és emlékezzetek rám, az Atyátokra és ezzel együtt szívjátok önmagatokba az isteni erényeket és olyanokká fogtok válni, mint Lakshmi és Narayan. Ebben a tanulmányban a fő aspektus az emlékezés. Nektek emlékezzetek kell a magasak közt Legmagasabb Atyára nagy szeretettel és odaadással. Az az Atya az Egy, aki megalapítja az új világot. Az Atya azt mondja: én eljöttem, hogy titeket, gyerekeket a világ mestereivé tegyelek. Ezért van az, hogy nektek rám kell emlékezzetek, hogy a sok születések bűneit el

lehessen vágni. A Tisztító Atya azt mondja: ti nagyon tisztátalanná váltatok, ezért most emlékezzetek rám, és a tiszta világ mestereivé fogtok válni. Az emberek az Atyához, a Tisztítóhoz kiáltanak. Most, hogy az Atya eljött, nektek biztosan tisztává kell válnotok. Az Atya a szomorúság Eltávolítója és a boldogság Adományozója. Az aranykor biztosan a tiszta világ volt és így ott mindannyian boldogok voltak. Most az Atya újból azt mondja: gyerekek, folyamatosan emlékezzetek a béke földjére és a boldogság földjére. Ez most az átmeneti kor. A Révész most elvisz benneteket erről a partról a másik partra. Nem csak egy csónak van. Az egész világ olyan, mint egy nagy hajó. Ő azt keresztülviszi. Nektek édes gyerekek, olyan nagy boldogsággal kellene rendelkeznetek. Számotokra nincs más, csak boldogság. Csodálatos, a Korlátlan Atya tanít minket. Ti ezt korábban nem hallottátok és nem is tanultátok. Isten beszél: Én nektek, szellemi gyerekeknek raja jógát tanítok, és így az teljesen kellene tanulnotok. Nektek ezt kellene tanulnotok, és önmagatokba kellene szívnotok teljesen. Mindenki mindig sorszám szerinti amúgy is egy tanulmányban. Nektek önmagatokat kellene néznetek: legmagasabb, átlagos vagy a legalacsonyabb vagyok. Az Atya azt mondja: ellenőriztétek önmagatokat: érdemes vagyok arra, hogy egy magas státuszt igényeljek? Végzek szellemi szolgálatot? Az Atya azt mondja: óh, gyerekek, váljatok szolgálatkészekké és kövessétek az Atyát. Én eljöttem a szolgálat érdekében. Én minden nap végzek szolgálatot. Ezért van az, hogy én ennek az egynek a szekerét vettem. Amikor ennek az egynek a szekere beteggé válik, én ebben az egyben ülök és megírom a murlit. Én nem tudok a szájon keresztül beszélni, és ezért helyette azt leírom, hogy ti, gyerekek ne hagyjátok ki a murlit. Ezért én is szolgálaton vagyok. Ez szellemi szolgálat. Az Atya elmagyarázza nektek, legédesebb gyerekeknek: Gyerekek, nektek is el kellene foglalnotok önmagatokat az Atya szolgálatában, az Isten-Atyai szolgálatban. Azokat hívják mahavíroknak, akik jó erőfeszítést tesznek. Látható, hogy kik a mahavírok, kik azok, akik követik Baba utasításait. Az Atya utasítása az: tekintsétek önmagatokat egy léleknek és másokat is nézzetek a testvéreteként. Felejtsétek el azt a testet. Baba sem látja a testeket. Az Atya azt mondja: én csak a lelkeket látom. Ugyanakkor ott a tudás, hogy a lélek nem tud egy test nélkül beszélni. Én eljöttem ebbe a testbe. Én azt kölcsönvettem. A lélek csak akkor tud tanulni, amikor testben van. Baba itt ül (a homlok közepén). Ez a halhatatlan trón. A lélek a halhatatlan képmás. A lélek nem válik kisebbé vagy nagyobbá. A test válik kisebbé vagy nagyobbá. A homlok közepe minden lélek trónja. Mindenki teste más. Némelyek halhatatlan trónja egy férfié és mások halhatatlan trónja egy nőé. Néhányak halhatatlan trónja egy gyermeké. Az Atya itt ül, és ezt a szellemi gyakorlatot tanítja nektek, gyerekeknek. Amikor bárkivel beszéltek, először is, tekintsétek önmagatokat egy léleknek. Én a lélek ehhez a testvérhez beszélek. Adjátok át az Atya üzenetét, hogy emlékezzenek ShívBabára. Ezen az emlékezésen keresztül van az, hogy az ötvözet el lesz távolítva. Amikor az ötvözet összekeveredik az arannyal, az arany értéke csökken. Amikor az ötvözet belétek keveredik lelkek, ti még értéktelenebbé váltok. Nektek most újból tisztává kell válnotok. Ti lelkek most megkaptátok a tudás harmadik szemét. Nézzétek a testvéreiteket az új szemem keresztül. Azzal, hogy rendelkeztek a testvériesség látásmódjával, az érzékszerveitek nem fognak csalfává válni. Ha ti igényelni akarjátok a királyságotok szerencséjét és a világ mestereivé akartok válni, tegyetek erőfeszítést. Tekintsetek mindenkit a testvéreteknek és adományozzátok nekik a tudást. Aztán ez a szokás szilárdra fog válni. Ti mindannyian igaz testvérek vagytok. Az Atya eljött onnan fentről és ti is eljöttetek onnan fentről. Az Atya a gyerekekkel együtt végez szolgálatot. Az Atya nektek bátorságot ad, hogy végezzetek szolgálatot. Aztán bátorsággal rendelkeztek. Ezért nektek ezt kellene gyakorolnotok: én, a lélek a testvéreimet tanítom. A lélek az, ami tanul. Ezt hívják szellemi tudásnak, amit megkaptok a Szellemi Atyától. Az Atya eljön, és átadja nektek ezt a tudást az átmeneti korban: tekintsétek önmagatokat egy léleknek. Ti testetlenül jöttetek és itt egy testet öltöttetek, és eljátszottátok a 84 születés szerepét. Nektek most újból vissza kell térnetek. Ezért tekintsétek önmagatokat egy léleknek és rendelkeztek a testvériesség látásmódjával. Nektek meg kell tennetek ezt az erőfeszítést. Nektek meg kell tennetek a saját erőfeszítéseket. Mi dolgunk van másokkal? A jótékonyág otthon kezdődik, vagyis először is tekintsétek önmagatokat egy léleknek és magyarázzátok a testvéreiteknek, és akkor a nyíl jól el fogja érni a célt. Nektek fel kell töltenetek önmagatokat ezzel az erővel. Csak amikor erőfeszítést tesztek, fogtok egy magas státuszt igényelni. Nektek néhány dolgot tolerálnotok is kell. Csak maradjatok csendben, amikor valaki valami helytelen dolgot mond. Mások mit tudnak tenni, ha csendben maradtok? A tapsolás két kézzel történik. Ha az egyik a szájával tapsol, de a másik csendben marad, akkor az az egy is automatikusan csendessé válik. Csak akkor van zaj, amikor ott van a két kéz tapsa. Nektek, gyerekeknek hasznat kell hoznotok mindenkinek. Az Atya elmagyarázza: gyerekek, ha ti állandóan boldogok akartok maradni, váljatok manmanabhavvá, tekintsétek önmagatokat egy léleknek és emlékezzetek az Atyára. Nézzétek a lelket, a testvért. Tehát, nektek, gyerekeknek önmagatokba kell szívnotok a szellemi zárandoklaton maradás szokását. Ez a ti hasznotokért van. Nektek át kell adnotok az Atya tanításait a testvéreiteknek. Az Atya azt mondja: én átadom nektek, lelkeknek ezt a tudást. Én csak a lelket látom. Amikor egy emberi lény egy másik emberi lényhez beszél, ő az arcot nézi. Ti a lelkekhez beszéltek és így nektek a lelket kell néznetek. Bár ti átadjátok a tudást a testeteken keresztül, nektek meg kell törnötök a test tudatosságát. Ti lelkek megértitek, hogy a Legfelső Lélek, az Atya adja át nektek ezt a

tudást. Az Atya is azt mondja: én is a lelkeket nézem. A lelkek is azt mondják: mi a Legfelső Lelket, az Atyát nézzük. Mi megkapjuk a tudást Tőle. Ezt hívják a szellemi tudás adás-vevésének az egyik léleknek a másikkal. A tudás ott van a lélekben. A tudást át kell adni a léleknek. Az olyan, mint az erő. Amikor a tudásokat fel van töltve erővel, és így magyaráztok másoknak, az azonnal meg fogja érinteni a célt. Az Atya azt mondja: Ezt gyakoroljátok, és nézzétek meg, hogy a nyíl hogyan érinti meg a célt. Szívjátok önmagatokba ezt az új szokást, és a test tudatossága el lesz távolítva, és Maya kevesebb vihara fog eljönni hozzátok. Nektek nem lesznek rossz gondolataitok. A kriminális szem sem fog megmaradni. Mi lelkek körülmentünk a 84 születés ciklusán. A játék most a végéhez ér. Nektek baba emlékezésében kell maradnotok. Tamopradhanból váljatok szatopradhanná azzal, hogy emlékezéssel rendelkeztek, és a szatopradhan világ mesterei lesztek. Ez ilyen egyszerű. Az Atya tudja, hogy az Ő szerepe az, hogy átadja a tanításokat a gyermekeknek. Ez nem új dolog. Nekem minden 5000 évben el kell jönnöm. Én kötve vagyok ezzel a kötéssel. Én itt ülök, és magyarázok nektek, gyermekeknek: Édes gyermekek, maradjatok az emlékezés zárandoklatán, és a végső gondolatotok el fog vezetni benneteket a célotokhoz. Ez a végső periódus. Csak rám emlékezzetek, és meg fogjátok kapni a megváltást. Az oszlopok erőteljessé válnak az emlékezés zárandoklatával. Ti gyermekek megkapjátok ezeket a tanításokat azért, hogy újból lélektudatossá váljatok. Ez egy ilyen csodálatos tudás. Baba csodálatos, és a tudása is csodálatos. Ezt senki más nem tudja elmondani nektek más időszakban. Most van itt az ideje, hogy hazatérjete. Ezért az Atya azt mondja: Édes gyermekek, ezt gyakoroljátok. Tekintsétek magatokat egy léleknek, és adjátok át a tudást a lelkeknek. Nektek használnotok kell a harmadik szemeteket, hogy másokat testvéreknek nézzetek. Ez a legnagyobb erőfeszítés. Ez nektek, Brahminoknak a legemelkedettebb klánja. Ebben az időben a ti életek értékes, és ezért, nektek gondoskodnotok kell azokról a testekről. Mivel tamopradhanok, azoknak a testeknek az élettartama folyamatosan csökken. Amilyen mértékben most jógában maradtok, annak megfelelően az életek időtartama növekedni fog. Az aranykorban az növekszik. A ti életek időtartama 150 év lesz, és ezért nektek gondoskodnotok kell a saját testetekről. Ne gondoljátok azt, hogy az csak egy agyagbábú és annak véget kellene érnie. Nem. Nektek azt életben kell tartanotok. Ez egy értékes élet. Ha valaki beteg, ne legyen elegetek abból a személyből. Mondjátok el annak a személynek, hogy emlékezzen Shiv Babára. Amilyen mértékben emlékezéssel rendelkeztek, annak megfelelően fognak a bűneitek folyamatosan elvágásra kerülni. Annak a személynek folyamatosan szolgálnia kellene. Neki életben kellene maradnia és folyamatosan emlékeznie kellene Shiv Babára. Ott van a megértés, hogy ő Babára emlékszik. A lélek az, ami emlékszik azért, hogy igényeljen egy örökséget az Atyától. Achcha.

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyermekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

### **Lényeg a dharnához:**

- 1) Ellenőrizzétek önmagatokat: Az erőfeszítésemben a legmagasabb, átlagos, vagy a legalacsonyabb vagyok. Én érdemes vagyok arra, hogy igényeljek egy magas státuszt? Végzek szellemi szolgálatot?
- 2) A harmadik szemetekkel nézzétek a lelkeket a testvétekként. Tekintsetek mindenkit egy testvérnek, és adjátok át nekik a tudást. Szívjátok önmagatokba annak a szokását, hogy a lélektudatosság állapotában maradtok, és a fizikai szerveitek nem fognak elkövetni csalfaságot.

**Áldás:** Legyetek jótékony lelkek, és beszéljete mindenki különlegességeiről az isteni királyság szanszkarájával.

Állandóan tekintsetek önmagatokat egy különleges léleknek, ahogy végrehajtottok mindenféle cselekedetet, és folyamatosan nézzétek és beszéljete mindenki különlegességéről. Jókívánságokkal rendelkezni, hogy mindenkit különlegessé tegyetek, az isteni királyság. A királyi lelkek nem vehetik magukhoz azokat a dolgokat, amikről mások lemondtak. Ezért, állandóan figyeljete, hogy a szemeitek csukva maradjanak mások gyengeségeit, vagy hibáit látva. Énekeljete egymás dicséretét, és cseréljete ki a szeretet és együttműködés virágait egymás között, és jótékony lelkekké fogtok válni.

**Slogan:** Egy áldás ereje a tűz szituációját vízzé tudja változtatni.

\* \* \* O M S H A N T I \* \* \*

### **Házi feladat az avyakt hónapra, hogy megtapasztaljátok az avyakt állapotot**

Ha bármilyen típusú akadály zavarja az intellektusotokat, akkor a jógával való kísérletezéssel először is vessetek véget annak az akadálnak. Ne legyen a leghalványabb zavar sem a tudatotokban, vagy az intellektusotokban. Legyen ott az avyakt állapotban stabilnak maradni gyakorlat oly mértékben, hogy a lélek, a szellem könnyedén képes legyen arra, hogy megértse, hogy az a másik lélek, a szellem mit mond és ismerje az érzést bárki tudatában.