

**Lényeg:** Édes gyermekek, nagyon sok szeretet legyen az Atya iránt, aki megtisztít benneteket. Ébredjétek fel kora reggel és mondjátok: „Shiv Baba, jó reggelt”.

**Kérdés:** Mire van szükségetek ahhoz, hogy a pontos emlékezést magatokba vessétek. Mik a jelei annak, hogy az emlékezésetek pontos?

**Válasz:** A pontos emlékezéshez szükségetek van: 1) Türelemre, 2) Érettségre, 3) Megértésre. Az emlékezés emlékezést szül azoknak, akik emlékezése ezen a dharnán alapszik, és akkor megkapjátok az Atyától az áramot. Az élettartamotok növekedni fog és azzal az árammal egészségessé váltok. A szívetek hűvössé, és folyamatosan satopradhanná válik.

Om Shanti. Az Atya azt mondja: Édes gyermekek, ugyanaz vonatkozik rátok, azaz ti, lelkek is a béke megtestesítői vagytok. Nektek, lelkeknek, mindannyitoknak az eredeti vallása a béke. Eljöttetek ide a béke földjéről, majd utána eljöttök a beszédbe. Ezeket a fizikai szerveket azért kapjátok, hogy a szerepeteket eljátsszátok. A lelkek nem válnak nagyobbá, vagy kissebbé. A testek azok, amik nagyobbá, vagy kissebbé válnak. Az Atya azt mondja: Én nem egy testi lény vagyok. El kell jönnöm, hogy veletek, gyermekekkel személyesen, szemtől szembe találkozzak. Például a gyermekeket egy apa teremti, aki nem mondaná azt, hogy ők a legfelső lakóhelyről jöttek, születést vettek és találkoztak az anyával és az apával. Bár az új lelkek beléptek valaki más testébe, vagy egy idősebb lélek valaki testébe, de arra nem mondanák azt, hogy az a lélek eljött, hogy találkozzon az anyával és az apával. A lélek automatikusan kap egy anyát és apát. Itt ez valami új. Az Atya azt mondja: Én eljöttem a legfelső lakóhelyről és most személyesen előttem, gyerekek előtt vagyok. Nektek, gyermekeknek újból tudást adok azért, mert Én vagyok a tudás teljes, a Tudás Óceánja. Eljöttem, hogy nektek, gyermekeknek Raja jógát tanítsak. Egyedül Isten tanít Raja jógát. Ez az isteni szerep nincs ott Krishna lélekben. Mindenki szerepe a sajátja. Isten szerepe a sajátja. Az Atya elmagyarázza: Édes gyermekek, tekintsétek magatokat lelkeknek! Az olyan édes megérezni, hogy magatokat ennek tekintitek. Mik voltunk, és mostanra mivé váltunk. Csak most értitek meg, hogy ez a dráma hogyan teremtődött meg csodálatosan. Ha csak arra emlékeztek, hogy ez az átmeneti kor, akkor szilárdná válik, hogy az aranykorba fogtok menni. Most az átmeneti korban vagytok, és el fogtok menni az otthontokba, és éppen ezért biztos, hogy tisztává kell válnotok. Belülről nagyon boldogoknak kéne lennetek. Ohó, a korlátlan Atya azt mondja: Legédesebb gyermekek, emlékezzetek Rám és satopradhanná fogtok válni: A világ mestereivé fogtok válni. Az Atya olyan sok szeretet ad nektek, gyerekeknek. Az nem úgy van, hogy egyszerűen csak tanít titeket Tanár formájában és aztán hazamegy. Ő az Atya és a Tanár is. Oktat benneteket és az emlékezés zárandoklatára is megtanít. Nagyon sok szeretetnek kéne lenni az Atya iránt, aki megtisztít és a világ mestereivé tesz benneteket. Amint kora reggel felébredtek, mindenekelőtt azt kéne mondanotok Shiv Babának „Jó reggelt”. Amikor azt mondjátok, hogy jó reggelt, azaz amikor emlékeztek Rá, akkor nagyon boldogok maradtok. Nektek, gyermekeknek meg kell kérdeznetek a szíveteket: Mennyit emlékszem a korlátlan Atyára, miután reggel felébredtem? Az emberek az imádatot reggel végzik. Nagyon sok szeretettel imádnak. Azonban Baba tudja, hogy néhány gyermek nem a szíve legmélyéről emlékszik az Atyára nagyon nagy szeretettel. Ha kora reggel felébredtek és azt mondjátok Babának „Jó reggelt” és köpülitek a tudást, akkor a boldogságotok higanyszála emelkedhet. Ha nem mondjátok azt az Atyának „Jó reggelt”, akkor a bűn terhe hogyan távolíthatna el? A fő dolog az emlékezés. Ezen keresztül egy nagyon fontos bevételre tesztek szert a jövő számára: Ez a bevétel hasznos lesz számotokra ciklusról-ciklusra. Nagyon nagy türelemmel érettséggel és megértéssel kell emlékeznetek. Bár általában azt mondjátok, hogy nagyon emlékeztek Babára, de a pontos emlékezés erőfeszítést igényel. Akik az Atyára többet emlékeznek, azok több áramot kapnak azért, mert az emlékezés, emlékezést szül. Két dolog van: Jóga és tudás. A jóga tárgya külön van. Az egy nagyon fontos tantárgy. A jógával a lélek satopradhanná válik. Emlékezés nélkül lehetetlen satopradhanná válni. Ha az Atyára nagyon sok szeretettel, nagyon jól emlékeztek, akkor automatikusan egy áramot kaptok, és egészségessé váltok. Azon az áramon keresztül az élettartamotok is növekszik. Amikor a gyermekek Babára emlékeznek, akkor Ő egy kereső lámpát ad. Az Atya nektek, gyermekeknek egy ilyen nagy kincset ad. Édes gyermekek erre szilárdan kell emlékeznetek: „Shiv Baba tanít bennünket.” Shiv Baba a Tisztító, és az Üdvösség Adományozója is. Az üdvösség azt jelenti, hogy átadja nektek a mennyországot uralkodását. Baba olyan édes. Ő leül, és titeket, gyermekeket tanít. Az Atya Dadán keresztül tanít minket. Baba olyan édes, és olyan sok szeretet ad nekünk. Ő semmilyen nehézséget nem ad. Egyszerűen csak azt mondja: Emlékezzetek Rám és emlékezzetek a ciklusra. A szíveteknek hűvössé kéne válni az Atyára való emlékezésben. Csak az egy Atyára való emlékezés által szabadna, hogy zaklatottak legyetek azért, mert egy ilyen hatalmas örökséget kaptok az Atyától. Ellenőriznetek kéne magatokat: Mennyi szeretetem van az Atya iránt? Milyen mértékben vannak bennem az isteni erények? Ti, gyermekek most tüskéből virágokká változtok. Amilyen mértékben maradtok jógában, aszerint fogtok folyamatosan tüskéből virágokká változni, és satoprahanná válni. Egyszer, amikor már virágokká változtok, nem lesztek képesek itt tartózkodni. A virágok kertje a mennyország. Akik sok tüskét

virágokká változtatnak, azokra mondják azt, hogy igazi illatos virágok. Ők soha nem szurkálnak mást. A harag is egy nagy tüske. Az, mindenkinek bánatot okoz. Ti, gyermekek most eltávolodtatok a tuskék világától. Most az átmeneti korban vagytok. Mint ahogy a kertészek különböző különálló cserepekbe virágokat tesznek, ugyanilyen módon az átmeneti kor virágait is egy külön cserépbe teszik. Aztán ti, virágok el fogtok menni a mennyországba és a vaskori tuskék el fognak égni. Ti, édes gyermekek tudjátok, hogy egy múlhatatlan örökséget kaptok a parlokik Atyától. Akik igaz gyermekek, akiknek teljes a szeretetük BapDada iránt, azok nagyon boldogok lesznek: Mi a világ mestereivé fogunk válni. Igen, az erőfeszítéssel a világ mestereivé váltok, és nem csak beszéltek róla. Akik különlegesen szeretett gyermekek, azok mindig emlékezni fognak arra, hogy ők újból megalapítják ugyanazt a nap és hold dinasztiaiabeli királyságot saját maguknak. Az Atya azt mondja: Édes gyerekek minél több hasznot hoztok sok másnak, akkor viszonzásként annál többet fogtok kapni. Ha sok másnak megmutatjátok az ösvényt, akkor sokaktól fogtok áldásokat kapni. Meg kell töltenetek a kötényeteket a tudás ékszereivel, és aztán adományozzátok azokat. A Tudás Óceánja az ékszerek teli tálcákat ad nektek. Akik azokat az ékszereket adományozzák, azok mindenki által szeretettek. A gyerekekben nagyon sok boldogságnak kéne lenni. Az értelmes gyermekek azt fogják mondani: Mi a teljes örökségünket igényeljük Shiv Babától. Ők teljes mértékben az Atyán csüngnek. Nagyon nagy szeretetük van az Atya iránt azért, mert tudják, hogy megtalálták azt az Atyát, aki életet ad nekik. Ő a tudásnak olyan sok áldását adja, hogy ti teljesen megváltoztok azokból, akik voltatok. Hitelképtelenből hitelessé váltok. Ő ilyen mértékben tölti fel a kincsesládátokat. Amilyen mértékben emlékeztek az Atyára, a szerint lesz az a nagyon nagy szeretet, és ott lesz a húzás. Amikor a tű tiszta, akkor az a mágnes felé vonzódik. A rozsdá folyamatosan el fog távolítódni, avval, hogy az Atyára való emlékezésben vagytok. Senki másra ne emlékezzetek, csak az egy Atyára. Mint ahogy egy feleségnek nagyon sok szeretete van a férje iránt, úgy most ti is eljegyzettek vagytok. Az eljegyzett boldogsága kevesebb? Shiv Baba azt mondja: Édes gyermekek Velem vagytok eljegyezve, nem Brahmával. Egyszer, amikor az eljegyzés szilárdná vált, akkor csak az Egyetlenre való emlékezésnek szabadna „zaklatni” titeket. Az Atya elmagyarázza: Édes gyermekek, ne váljatok gondatlanná és ne kövessetek el hibákat. Válgatok az önmegismerés diszkosza forgatóivá és világító tornyokká. Amikor nagyon jó gyakorlatotok van abban, hogy az önmegismerés diszkoszáat forgassátok, akkor ez olyan, mintha a tudás egy óceánjává válnátok. Mint ahogy a diákok tanulnak és tanárokká válnak, ugyanúgy ez a ti üzletetek. Mindenkit késztesetek az önmegismerés diszkosza forgatására, mert csak aztán fogtok királyokká és királynőkké válni, akik a Földgolyón uralkodnak. Ezért BapDada töletek, gyermekektől mindig azt kérdezi: Gyermekek, az önmegismerés diszkosza forgatóiként ültök itt? Az Atya az Önmegismerés diszkosza Forgatója. Az Atya eljött, hogy titeket, gyermekeket hazavigyen. Nélkületek gyermekek nélkül még Én is nyugtalannak érezném magam. Amikor az idő eljön, akkor nyugtalanná válok: Nekem most mennem kéne. Azok a gyermekek, akik nagyon sok szeretettel kiáltanak, nagyon boldogtalanok. Babának kegyelmes. Nektek, gyermekeknek most haza kell térnetek, és aztán onnan magatoktól el fogtok menni a boldogság földjére. Ott nem leszek a Társatok. Ti, lelkek a saját állapotok szerint fogtok visszamenni. Nektek, gyermekeknek mámorosnak kéne lennetek, hogy ezen a szellemi egyetemen tanultok. Mi Isteni diákok vagyunk. Azért tanulunk, hogy emberi lényekből istenségekké változzunk, azaz a világ mestereivé váljunk. Ezen keresztül minden minisztériumot. Mi az egészségnek és az oktatásnak minden fokát megkapjuk; Ezt a tudást azért tanulmányozzuk, hogy megreformáljuk a jellemünket. Az Egészségügyi Minisztérium, az Élelmezésügyi Minisztérium, a Mezőgazdasági Minisztérium és az Építésügyi Minisztérium ebbe mind beletartoznak. Az Atya itt ül, és magyaráz nektek, legédesebb gyermekeknek: Amikor egy előadást tartotok, vagy valakinek magyaráztok egy gyülekezetben, akkor ismételten mondjátok el: Tekintsétek magatokat egy léleknek, és emlékezzetek a Legfelső Atyára, a Legfelső Lélekre! Csak ezzel az emlékezéssel szűnnek meg a bűneitek, és tisztává fogtok válni. Erre újból és újból emlékeznetek kell. Ezt azonban csak akkor mondhatjátok másoknak, amikor ti magatok emlékezésben vagytok. A gyermekek ebben az aspektusban nagyon gyengék. Amikor belülről ti, gyermekek boldogságot tapasztaltok és emlékezésben vagytok akkor, amit másoknak magyaráztok, az hatásos lesz. Nem szabadna túl sokat beszélnetek. Ha csak egy kicsit is a lélektudatos állapotban magyaráztok, akkor a nyíl már el fogja érni a célt. Az Atya azt mondja: Gyermekek a múlt az múlt. Most mindenekelőtt magatokat reformáljátok meg. Ha ti magatok nem vagytok emlékezésben, de folyamatosan másoknak beszéltek, akkor ez a csalás nem folytatódhat. A lelkiismeretetek belül biztosan bántani fog benneteket. Ha nincs teljes szeretetek az Atya iránt, akkor nem követitek a shrimatot. Senki más nem adhatja át azokat a tanításokat, amiket a korlátlan Atya ad nektek. Az Atya azt mondja: Édes gyermekek, most felejtsetek el ezt az öreg világot. A legvégén mindezeket a dolgokat el kell felejtetenetek. Aztán az intellektusotok a békének földjével és a boldogság földjével lesz összekapcsolva. Avval, hogy az Atyára emlékeztek, el kell mennetek az Atyához. Tisztátalan lelkek nem mehetnek vissza azért, mert az a tiszta lelkek otthona. Ez a test az öt elemből van. Tehát az öt elem húz titeket, hogy itt maradjatok azért, mert ez olyan, hogy a lélek vette azt a tulajdont, és ezért ragaszkodás van a testhez. Most el kell távolítanotok azt a ragaszkodást és haza kell térnetek. Ez az öt elem ott nem létezik. Az aranykorban a

testek a jóga erejével teremődnek, az anyag satopradhan, és ezért ott nincs húzás, vagy bármilyen bánat. Ezek nagyon finom dolgok a megértéshez. Itt az öt elem ereje húzza a lelket, és ezért a léleknek nincs szíve elhagyni a testet. Különböző még nagyobb boldogságnak kéne lenni. Miután tisztává váltatok, el fogjátok hagyni a testeteket, úgy, mint ahogy egy hajszálat keresztül húznak a vajon. Tehát teljesen véget kéne vetnetek a testhez és minden máshoz való ragaszkodásoknak, mintha ezekkel semmilyen kapcsolatokat nem lenne. Egyszerűen: Én most Babához megyek. A csomagjaitokat készítsétek össze, és már előre küldjétek el. Azok nem mehetnek veletek azért, mert a lelkeknek haza kell térniük, és itt kell elhagyni a testeteket. Baba már az új testről adott nektek víziót. Palotákat fogtok kapni, amik gyémántokkal és ékszerekkel díszítettek. Olyan sok erőfeszítést kéne tennetek, hogy a boldogság egy ilyen földjére elmenjete. Soha ne váljatok fáradttá. Éjjel- nappal nagyon sok bevételre tegyetek szert. Ezért Baba azt mondja: Gyermek, akik az alvás legyőzői vagytok, állandóan csak Rám emlékezzetek és köpjétek a Tudás Óceánját! Avval, hogy az intellektusotokban a dráma titkait megtartjátok, az intellektusotok teljesen hűvössé, nyugodttá válik. A maharáti gyermekek soha nem fognak ingadozni. Ha Shiv Babára emlékeztetek, akkor Ő gondoskodni fog rólatok. Az Atya titeket, gyermekeket felszabadít a bánattól és a béke adományát adja nektek. Nektek is a béke adományát kell adnotok. Ez a korlátlan békétek, azaz a jóga ereje teljesen el fog csendesíteni másokat. Azonnal tudni fogjátok, hogy valaki az otthonotokhoz tartozik, vagy nem. A lélek gyorsan húzott lesz: Ez a mi Babánk. A pulzust is éreznetek kell. Maradjatok az Atyára való emlékezésben, és aztán nézzétek meg, hogy vajon az a lélek, a klánhoz tartozik-e, vagy nem. Ha igen, akkor a lélek teljesen csendessé fog válni. Csak, akik ehhez a klánhoz tartoznak, azok fogják ezeknek a dolgoknak az édességét megtapasztalni. Amikor ti, gyermekek az Atyára emlékeztetek, akkor Ő szeret titeket. A lélek az, aki szeretett. Azt is tudjátok, hogy csak, akik nagyon sok imádatot végeztek, azok fognak maximum módon tanulni. Folyamatosan látni fogjátok az arcukról, hogy mennyi szeretetük van az Atya iránt. A lelkek látják az Atyát és az Atya bennünket, lelkeket tanít. Az Atya is megérti: Én ilyen parányi lelkeket, pontokat tanítok. Amint előrehaladtok, az állapototok olyanná fog válni. Meg fogjátok érteni, hogy a testvéreiteket tanítjátok. Bár az arc lehet, hogy egy nővére, de a látásmódoknak a lélek felé kéne menni. A látásoknak egyáltalán nem szabadna a test felé menni, de ez nagyon sok erőfeszítést igényel. Ezek nagyon finom dolgok, és a tanulmány nagyon emelkedett. Ha ezt lemérnétek, akkor ennek az oldálnak a tanulmánya nagyon nehéz lenne. Achcha.

A legédesebb, szeretett, rég elvesztett és most megtalált gyermekeknek, szeretet, emlékezés és jó reggelt az Anyától, az Atyától, BapDadától. A Szellemi Atya namastet mond a szellemi gyermekeknek.

### **Lényeg a dharnához:**

- 1) Töltsétek fel a kötétyeket a tudás ékszereivel és aztán adományozzátok azokat. Akik adományoznak, azok mindenki által szeretettek és korlátlan boldogságot tapasztalnak.
- 2) Nagyon sok szeretettel emlékezzetek az Atyára, aki nektek életet ad, és adományozzátok a békét mindenkinek. Forgassátok az önmegismerés diszkoszát és váljatok a tudás egy óceánjává.

**Áldás:** Tartsátok a tudás urnáját és a nektár urnáját magatoknál, és oltsátok ki azok szomját, akik szomjasak.

A lelkek többsége most elfáradt azoktól, akik ígéretet tettek, hogy békét adnak az anyag időleges lehetőségeivel, a korlátozott helyekből, amik megteremtődtek, hogy a lelkeknek békét adjanak, és azoktól, akik egyességet kötöttek, hogy képessé tesznek titeket arra, hogy megünnepeljete egy találkozót Istennel, és csüggedtté váltak. Ők abban hisznek, hogy az igazság az valami más, és szomjasak az elérésre. A lélek és a Legfelső Lélek bemutatásának egy igaz cseppje a szomjas lelkeket elégedetté fogja tenni. Éppen ezért tartsátok magatoknál a tudás nektárjának urnáját, és oltsátok ki azok szomját, akik szomjasak. A nektárnak ez az urnája mindig legyen veletek. Váljatok halhatatlanná és tegyetek másokat is halhatatlanná.

**Slogan:** Legyen a célotok az alkalmazkodás művészete, és akkor könnyen tökéletessé fogtok válni.

\* \* \* O M S H A N T I \* \* \*

### **Különleges házi feladat, hogy ebben az avyakt hónapban megtapasztaljuk az avyakt állapotot.**

Mint ahogy a lelkek, akik most kapcsolatba kerülnek, képesek egy pillantást vetni Isteni szeretetére, az emelkedett tudásra és az emelkedett cselekedetekre, hasonló módon legyen egy világos pillantásuk az avyakt állapotról. Mint ahogy Brahma Atya, a szakár formában, miközben sok más felelőssége volt, átadta a szubtilis és a testetlen állapot tapasztalatát, hasonló módon nektek, gyermekeknek is, miközben fizikai formában vagytok, át kell adnotok az angyali forma tapasztalatát.