

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, από το να είσαστε λάτρες, τώρα γινόσαστε άξιοι λατρείας. Ο άξιος λατρείας Πατέρας έχει έλθει για να σας κάνει τόσο άξιους λατρείας όσο Εκείνος.
- Ερώτηση:** Ποια αποφασιστική πίστη έχετε εσείς παιδιά μέσα σας;
- Απάντηση:** Έχετε την αποφασιστική πίστη ότι ενώ είσαστε εν ζωή, δεν θα αφήσετε τον Πατέρα μέχρι να διεκδικήσετε την πλήρη κληρονομιά σας από Εκείνον, ότι θα αφήσετε το παλιό σας σώμα στην ενθύμηση του Μπάμπα και θα πάτε πίσω στο σπίτι μαζί Του. Ο Μπάμπα μας δείχνει τον εύκολο τρόπο για να πάμε στο σπίτι.
- Τραγούδι:** Χαιρετισμούς στον Σίβα.

Ομ σάντι. Πολλοί άνθρωποι λένε, “Ομ σάντι”. Εσείς παιδιά επίσης λέτε, “Ομ σάντι”. Κάθε ψυχή μέσα της λέει “Ομ σάντι”. Ωστόσο, οι ψυχές δεν γνωρίζουν με ακρίβεια ούτε τον εαυτό τους, ούτε τον Πατέρα. Αν και επικαλούνται τον Πατέρα, Εκείνος λέει: Κανείς δεν Με γνωρίζει με ακρίβεια, όπως είμαι ή τι είμαι. Αυτός εδώ (ο Μπράμα) λέει: Εγώ δεν γνώριζα τον εαυτό μου για το ποιος είμαι ή από πού έρχομαι. Οι ψυχές είναι αρσενικές. Είναι γιοί. Ο Πατέρας είναι η Υπέρτατη Ψυχή. Έτσι, αναμεταξύ τους οι ψυχές είναι αδελφοί. Μετά, όταν εισέρχονται σε σώματα, κάποιες ονομάζονται άντρες και κάποιες γυναίκες. Ωστόσο, κανένα ανθρώπινο όν δεν γνωρίζει με ακρίβεια τι είναι μια ψυχή. Εσείς παιδιά τώρα λαμβάνετε αυτήν τη γνώση την οποία μετά θα πάρετε μαζί σας. Εκεί, έχετε τη γνώση ότι είσαστε μια ψυχή, ότι αφήνετε το παλιό σας σώμα και παίρνετε ένα καινούριο. Εσείς μεταφέρετε μαζί σας την αναγνώριση της ψυχής. Πρωτύτερα, δεν γνωρίζατε καν τι είναι μια ψυχή. Επίσης δεν γνωρίζατε για πόσο διάστημα παίζετε έναν ρόλο. Ακόμη και τώρα, πολλοί δεν καταλαβαίνουν πλήρως τους εαυτούς τους. Γνωρίζουν τους εαυτούς τους στην χονδροειδή μορφή και επίσης θυμούνται μια μεγάλη μορφή ενός λίγκαμ. Πολύ λίγοι έχουν ενθύμηση ενώ γνωρίζουν, “Εγώ, αυτή η ψυχή, είμαι ένα σημείο φωτός και ο Πατέρας επίσης είναι ένα σημείο φωτός”. Η διάνοια όλων είναι κατά σειρά. Μερικοί καταλαβαίνουν πολύ καλά και αρχίζουν να εξηγούν και στους άλλους. Εσείς εξηγείτε: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Εκείνος μόνο είναι ο Εξαγνιστής. Πρώτα απ’ όλα, οι άνθρωποι δεν έχουν αναγνώριση της ψυχής. Έτσι, αυτό πρέπει να εξηγηθεί. Μόνο όταν έχουν την πίστη ότι ο καθένας είναι μια ψυχή, μπορούν τότε να γνωρίσουν τον Πατέρα. Επειδή δεν καταλαβαίνουν τι είναι μια ψυχή, δεν μπορούν να γνωρίσουν πλήρως τον Πατέρα. Εσείς παιδιά τώρα γνωρίζετε ότι εμείς οι ψυχές είμαστε σημεία. Κάθε μικροσκοπική ψυχή έχει έναν ρόλο 84 γεννήσεων καταγραμμένο μέσα της. Πρέπει επίσης να εξηγήσετε αυτό. Διαφορετικά, θα πουν απλά ότι αυτή η γνώση είναι πολύ καλή και ότι εσείς δείχνετε ένα πολύ καλό μονοπάτι για να βρουν τον Θεό. Ωστόσο, δεν γνωρίζουν “Ποιος είμαι εγώ;” ή “Ποιος είναι ο Θεός;” Απλά λένε, “Αυτό είναι πολύ καλό! Είναι πολύ καλό!” Κάποιοι λένε ακόμη και ότι τους μετατρέπετε σε άθεους. Γνωρίζετε ότι κανείς άλλος δεν καταλαβαίνει αυτή τη γνώση. Εσείς εξηγείτε: Εμείς τώρα γινόμαστε άξιοι λατρείας. Δεν λατρεύουμε πλέον κανέναν, γιατί είμαστε τα παιδιά του Ενός που είναι ο πιο άξιος λατρείας, του Θεού, του Ύψιστου των Υψίστων. Εκείνος είναι ο πιο άξιος λατρείας εξυψωμένος Πατέρας (Πίτα Σρι). Εσείς παιδιά τώρα γνωρίζετε ότι ο εξυψωμένος Πατέρας, μας έχει κάνει να ανήκουμε σε Εκείνον και μας διδάσκει. Μόνο ο Ένας είναι ο Ύψιστος των Υψίστων και άξιος λατρείας. Κανείς άλλος, εκτός από Εκείνον, δεν μπορεί να μας κάνει άξιους λατρείας. Οι λάτρες οπωσδήποτε κάνουν τους άλλους λάτρες. Όλοι οι άλλοι στον κόσμο είναι λάτρες. Εμείς τώρα έχουμε βρει τον Έναν ο οποίος είναι άξιος λατρείας, που μας κάνει ίσους με τον εαυτό Του. Εκείνος μας έχει κάνει να σταματήσουμε τη λατρεία. Μας παίρνει πίσω μαζί Του. Αυτός είναι ένας ακάθαρτος κόσμος. Αυτή είναι η χώρα του θανάτου. Η λατρεία αρχίζει όταν αρχίζει το βασίλειο του Ράβαν. Εσείς αλλάζετε από το να είσαστε άξιοι λατρείας, σε λάτρες. Μετά, πρέπει να έλθει ο Πατέρας για να σας κάνει άξιους λατρείας από λάτρες. Εσείς τώρα γινόσαστε άξιες λατρείας θεότητες. Κάθε ψυχή παίζει έναν ρόλο μέσω του σώματός της. Ο Πατέρας κάνει εσάς τις ψυχές αγνές, για να σας κάνει άξιες λατρείας

θεότητες. Έτσι, έχει δοθεί σε εσάς παιδιά μια μέθοδος: Να θυμόσαστε τον Πατέρα, ώστε να μπορέσετε να αλλάξετε από λάτρες, σε εκείνους που είναι άξιοι λατρείας, γιατί Εκείνος ο Πατέρας λατρεύεται από όλους. Εκείνοι που ήταν λάτρες για μισό κύκλο, μετά γίνονται άξιοι λατρείας για μισό κύκλο. Αυτό επίσης είναι μέρος του δράματος. Κανείς δεν γνωρίζει την αρχή, τη μέση και το τέλος του δράματος. Εσείς παιδιά τώρα το γνωρίζετε αυτό από τον Πατέρα και μετά το εξηγείτε στους άλλους. Το πρώτο και κύριο πράγμα που πρέπει να εξηγήσετε είναι: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή, ένα σημείο. Ο Πατέρας των ψυχών είναι ο ασώματος Ένας. Εκείνος είναι ο Παντογνώστης Ένας. Έρχεται εδώ και μας διδάσκει. Εξηγεί τα μυστικά της αρχής, της μέσης και του τέλους του κόσμου. Ο Πατέρας έρχεται μόνο μια φορά. Εσείς πρέπει να γνωρίσετε Εκείνον μόνο μια φορά. Έρχεται μόνο μια φορά, στην εποχή της συμβολής. Έρχεται και εξαγνίζει τον παλιό ακάθαρτο κόσμο. Τώρα, σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος, ο Πατέρας έχει έλθει. Αυτό δεν είναι κάτι καινούριο. Εγώ έρχομαι με αυτόν τον τρόπο από κύκλο σε κύκλο. Δεν μπορεί να υπάρξει διαφορά σε αυτό ούτε ενός δευτερολέπτου. Κάθε ένα από εσάς παιδιά, αποδέχεται στην καρδιά του ότι αληθινά ο Μπάμπα δίνει σε εσάς τις ψυχές αληθινή γνώση. Ύστερα, μετά από έναν κύκλο, ο Πατέρας θα πρέπει να έλθει ξανά. Θα μάθετε ξανά στον επόμενο κύκλο, αυτό που τώρα γνωρίζετε από τον Πατέρα. Εσείς επίσης γνωρίζετε ότι ο παλιός κόσμος τώρα πρόκειται να καταστραφεί και ότι μετά θα πάτε και θα παίξετε τους ρόλους σας στη χρυσή εποχή. Θα γίνετε κάτοικοι της χρυσής εποχής του παραδείσου. Οι διάνοιές σας το θυμούνται αυτό, έτσι δεν είναι; Με το να θυμόσαστε αυτό, παραμένετε χαρούμενοι. Αυτή είναι η μαθητική σας ζωή, έτσι δεν είναι; Εμείς μελετάμε για να γίνουμε κάτοικοι του παραδείσου. Η ευτυχία σας πρέπει να είναι σταθερή, μέχρι να τελειώσει αυτή η μελέτη. Ο Πατέρας εξηγεί ότι αυτή η μελέτη θα συνεχιστεί μέχρι να είναι έτοιμα όλα τα υλικά για την καταστροφή. Εσείς καταλαβαίνετε ότι οπωσδήποτε θα υπάρξει μια φωτιά. Γίνονται προετοιμασίες για αυτό. Αυτοί θυμούνται τόσο πολύ μεταξύ τους! Παντού υπάρχουν πολλά διάφορα είδη στρατών. Όλοι ετοιμάζονται για μάχη. Δημιουργούνται διάφοροι τρόποι για να πυροδοτήσουν έναν πόλεμο. Πρέπει να συμβεί η καταστροφή, όπως έγινε και στον προηγούμενο κύκλο. Εσείς παιδιά θα δείτε αυτήν. Πρωτύτερα, και εσείς επίσης είδατε πώς από μια σπίθα, έλαβε χώρα ένας τόσο μεγάλος πόλεμος. Όλοι απειλούν να χρησιμοποιήσουν μεγάλες βόμβες αναμεταξύ τους. Όταν έρχεται ο θάνατος μπροστά τους, δεν έχουν άλλη επιλογή αλλά να κάνουν περισσότερες βόμβες. Στον τελευταίο πόλεμο επίσης, χρησιμοποιήθηκαν αυτές οι βόμβες. Ήταν γραμμένο να συμβεί. Τώρα υπάρχουν χιλιάδες από αυτές τις βόμβες. Εσείς παιδιά οπωσδήποτε πρέπει να εξηγήσετε ότι τώρα έχει έλθει ο Πατέρας για να πάρει όλους πίσω στο σπίτι. Όλοι επικαλούνται: Ω Εξαγνιστή, έλα! Πάρε μας μακριά από αυτόν τον ακάθαρτο κόσμο σε έναν αγνό κόσμο. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι υπάρχουν δύο αγνοί κόσμοι: Η ελευθέρωση και η ελευθέρωση-εν-ζωή. Κάθε ψυχή θα γίνει αγνή και θα πάει στη χώρα της ελευθέρωσης. Αυτός ο κόσμος της λύπης, ο οποίος ονομάζεται χώρα του θανάτου, πρόκειται να καταστραφεί. Στην αρχή, ήσασταν στη χώρα της αθανασίας. Μετά, ενώ πηγαίνατε γύρω στον κύκλο, ήλθατε στη χώρα του θανάτου. Τώρα για άλλη μια φορά, ιδρύεται η χώρα της αθανασίας. Εκεί, δεν υπάρχει πρόωρος θάνατος. Αυτός είναι ο λόγος που ονομάζεται χώρα της αθανασίας. Αν και αυτοί οι όροι αναφέρονται στις γραφές, κανείς δεν καταλαβαίνει το αληθινό τους νόημα. Εσείς επίσης γνωρίζετε ότι τώρα έχει έλθει ο Μπάμπα και ότι οπωσδήποτε πρέπει να καταστραφεί η χώρα του θανάτου. Αυτό είναι εκατό τοις εκατό σίγουρο. Ο Πατέρας εξηγεί: Εσείς ψυχές πρέπει να γίνετε αγνές με τη δύναμη της γιόγκα. Να θυμόσαστε Εμένα και οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Ωστόσο, μερικά παιδιά δεν μπορούν να θυμούνται ούτε τόσο. Πρέπει να γίνει κάποια προσπάθεια για να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας, το βασίλειο, από τον Πατέρα. Να μένετε σε ενθύμηση όσο το δυνατόν περισσότερο. Να ελέγχετε τον εαυτό σας; Για πόσο διάστημα μπορώ να μείνω σε ενθύμηση; Σε πόσους άλλους υπενθυμίζω να κάνουν αυτό; Το “Μανμαναμπάβ” δεν είναι ένα μάντρα. Είναι η ενθύμηση του Πατέρα. Αφήστε τη συνειδητότητα του σώματος. Είσαστε ψυχές. Εκείνα τα σώματα είναι τα οχήματά σας. Κάνετε τόση πολλή δουλειά μέσω αυτών. Εσείς θα βιώσετε για άλλη μια φορά ότι γινόσαστε θεότητες της χρυσής εποχής και ότι διοικείτε εκεί. Εκείνην την εποχή, είσαστε συνειδότες ψυχής με πρακτικό τρόπο. Μια ψυχή θα λέει, “Αυτό το σώμα μου έχει γεράσει. Θα αφήσω αυτό και θα λάβω ένα καινούριο”. Εκεί δεν τίθεται θέμα λύπης. Εδώ, οι άνθρωποι κάνουν τόση πολλή προσπάθεια και παίρνουν φάρμακα κλπ που

γράφουν οι γιατροί, για να μην αφήσουν τα σώματά τους. Εσείς παιδιά δεν πρέπει να κουραστείτε με το σώμα σας, ακόμη και στην ασθένεια. Καταλαβαίνετε ότι πρέπει να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα, ενώ ζείτε μέσα στο σώμα σας. Με το να έχετε την ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα, είναι που γινόσαστε αγνοί. Αυτή είναι η προσπάθεια. Ωστόσο, πρώτα πρέπει να γνωρίζετε τι είναι μια ψυχή. Το κύριο θέμα για εσάς είναι το προσκύνημα της ενθύμησης. Καθώς είμαστε σε ενθύμηση, θα φύγουμε από εδώ και θα πάμε πίσω στον κόσμο των ψυχών, όπου θα κατοικήσουμε. Εκείνη είναι η κατοικία μας της γαλήνης. Μόνο εσείς γνωρίζετε και θυμόσαστε την κατοικία της γαλήνης και την κατοικία της ευτυχίας. Κανείς άλλος δεν έχει αυτήν τη γνώση. Εκείνοι που διεκδίκησαν την κληρονομιά τους από τον Πατέρα πριν από έναν κύκλο, θα την διεκδικήσουν ξανά. Το κύριο πράγμα είναι το προσκύνημα της ενθύμησης. Τώρα τα προσκυνήματα του μονοπάτι της λατρείας, πλησιάζουν στο τέλος. Ακόμη και το μονοπάτι της λατρείας θα τελειώσει. Τι είναι το μονοπάτι της λατρείας; Αυτό μπορεί να κατανοηθεί μόνο όταν υπάρχει γνώση. Αυτοί νομίζουν ότι μπορούν να βρουν το Θεό με το να κάνουν λατρεία. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν τι είναι ο καρπός της λατρείας τον οποίον μας δίνει Εκείνος. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε ότι ο Πατέρας οπωσδήποτε σας δίνει την κληρονομιά σας του βασιλείου του παραδείσου. Εκείνος έδωσε σε όλους εσάς την κληρονομιά σας του παραδείσου. Ο βασιλιάς, η βασίλισσα και οι υπήκοοι ήταν όλοι κάτοικοι του παραδείσου. Ο Πατέρας λέει: Πριν από 5000 χρόνια, σας έκανα κατοίκους του παραδείσου. Τώρα σας κάνω αυτό ξανά. Μετά θα λάβετε ξανά με αυτόν τον τρόπο, 84 γεννήσεις. Να κρατάτε αυτό στις διάνοιές σας! Να μην το ξεχνάτε! Η γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους του κόσμου που έχει ο Πατέρας, πρέπει να τρίζει στη διάνοια εσάς των παιδιών. Πώς λαμβάνουμε 84 γεννήσεις; Εμείς τώρα διεκδικούμε την κληρονομιά μας από τον Μπάμπα. Την έχουμε πάρει αυτήν πολλές φορές προηγουμένως. Ο Πατέρας λέει: Να την διεκδικήσετε με τον τρόπο που το κάνατε προηγουμένως. Ο Πατέρας συνεχίζει να διδάσκει όλους. Εκείνος συνεχίζει να σας προειδοποιεί και σας λέει να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές. Να ελέγχετε τον εαυτό σας σαν απροσκόλλητος παρατηρητής και να βλέπετε σε ποιο βαθμό κάνετε προσπάθεια. Κάποιοι από εσάς νομίζουν ότι κάνουν πολύ καλή προσπάθεια. Εσείς σκεφτόσαστε “Συνεχίζω να κάνω προετοιμασίες για εκθέσεις κλπ, ώστε να μπορέσουν να έλθουν όλοι και να γνωρίσουν ότι έχει έλθει ο Θεός, ο Πατέρας”. Οι φτωχοί άνθρωποι είναι σε βαθύ ύπνο άγνοιας. Δεν καταλαβαίνουν τίποτα από αυτήν τη γνώση. Έτσι, οπωσδήποτε θεωρούν την λατρεία περισσότερο εξυψωμένη. Είχατε γνώση προηγουμένως; Τώρα έχετε μάθει ότι ο Πατέρας είναι ο Ωκεανός της Γνώσης. Εκείνος είναι ο Ένας ο οποίος δίνει σε εσάς τον καρπό της λατρείας σας. Εκείνοι που έχουν κάνει περισσότερη λατρεία, λαμβάνουν περισσότερο καρπό. Είναι αυτοί που μελετούν πολύ καλά για να διεκδικήσουν κάποια εξυψωμένη θέση. Αυτά είναι τόσο γλυκά θέματα. Τα πάντα γίνονται εύκολα, ώστε να μπορούν να εξηγηθούν στις ηλικιωμένες μητέρες κλπ. Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Ο Ύψιστος των Υψίστων είναι ο Θεός Σίβα. Λέγεται: Χαιρετισμούς στην Υπέρτατη Ψυχή, στον Σίβα. Εκείνος λέει: Διαρκώς να θυμόσαστε Εμένα μόνο και οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Αυτό είναι όλο! Εκείνος δεν σας δίνει καμιά άλλη δυσκολία. Καθώς θα προοδεύετε, θα αρχίσετε να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα. Πρέπει να διεκδικήσουμε την κληρονομιά μας. Οπωσδήποτε θα διεκδικήσουμε την κληρονομιά μας από τον Πατέρα, ενώ είμαστε εν ζωή. Εκείνοι που αφήνουν το σώμα τους ενώ είναι σε ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα, θα πάρουν αυτές τις σανσκάρας μαζί τους. Αυτοί οπωσδήποτε θα πάνε στον παράδεισο. Θα λάβουν τον καρπό τους ανάλογα με το βαθμό της γιόγκα τους. Το κύριο πράγμα είναι να μένετε σε όση περισσότερη ενθύμηση είναι δυνατόν, καθώς περπατάτε και προχωράτε. Πρέπει να απομακρυνθούν τα φορτία των αμαρτιών από τα κεφάλια σας. Για αυτό χρειάζεται μόνο ενθύμηση. Ο Πατέρας δεν σας δίνει καμιά άλλη δυσκολία. Εκείνος γνωρίζει ότι εσείς παιδιά έπρεπε να αντιμετωπίσετε πολλές δυσκολίες για μισό κύκλο. Έτσι τώρα έχω έλθει για να σας δείξω το εύκολο μονοπάτι, για να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας. Απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα. Αν και συνηθίζατε να θυμόσαστε Εκείνον προηγουμένως, δεν είχατε γνώση. Τώρα ο Πατέρας σας έχει δώσει γνώση: να θυμόσαστε Εμένα με αυτόν τον τρόπο και οι αμαρτίες σας θα απαλειφθούν. Αν και πολλοί άνθρωποι λατρεύουν και θυμούνται τον Σίβα πολύ, δεν αναγνωρίζουν Εκείνον. Ο Ίδιος ο Πατέρας έρχεται αυτήν την εποχή και δίνει τη δική Του σύσταση και λέει: Να θυμόσαστε Εμένα! Εσείς καταλαβαίνετε ότι τώρα γνωρίζετε Εκείνον καλά. Εσείς λέτε

ότι πηγαίνετε στον ΜπαπΝτάντα. Ο Πατέρας έχει λάβει αυτό το “Τυχερό Όχημα. “Το Τυχερό Όχημα” είναι πολύ γνωστό. Μέσω αυτού του οχήματος είναι που ο Πατέρας λέει σε εσάς τη γνώση. Αυτός επίσης είναι ένας ρόλος που παίζεται στο δράμα. Σε κάθε κύκλο, Εκείνος εισέρχεται σε αυτό το Τυχερό Όχημα. Εσείς γνωρίζετε ότι αυτός είναι ο ίδιος που ονομάζεται επίσης άσχημος και όμορφος. Μόνο εσείς καταλαβαίνετε αυτό, αλλά οι άνθρωποι έδωσαν σε εκείνον το όνομα “Άρτζουνα”. Ο Πατέρας εξηγεί με ακρίβεια πώς ο Μπράμα γίνεται Βίσνου και πώς ο Βίσνου γίνεται Μπράμα. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε ότι ανήκετε στη χώρα του Μπράμα και ότι θα ανήκετε στη χώρα του Βίσνου. Χρειάζονται 84 γεννήσεις για να πάτε από τη χώρα του Βίσνου στη χώρα του Μπράμα. Αυτό που ακούτε τώρα έχει εξηγηθεί σε εσάς πολλές φορές. Τώρα ο Πατέρας λέει στις ψυχές: Διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα και οι αμαρτίες σας θα απαλειφθούν. Αυτός είναι ο λόγος που πρέπει επίσης να βιώνετε ευτυχία. Με το να γίνετε αγνοί σε αυτήν την τελευταία γέννηση, θα γίνετε οι κύριοι του αγνού κόσμου. Έτσι, γιατί να μη γίνετε αγνοί; Είσαστε Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις, παιδιά του ενός Πατέρα και όμως σας παίρνει χρόνο για να αλλάξετε τη στάση σας από το φυσικό (επίπεδο). Σταδιακά, στο τέλος, θα φτάσετε το καρματίτ στάδιο σας. Είναι αδύνατον κάποιος να έχει αυτήν την εποχή το καρματίτ στάδιο. Όταν φτάσετε το καρματίτ στάδιο σας, δεν θα κρατήσετε τα σώματά σας. Θα πρέπει να το αφήσετε και θα αρχίσει ο πόλεμος. Πρέπει να υπάρχει ενθύμηση μόνο του ενός Πατέρα και αυτό απαιτεί προσπάθεια. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Να ελέγχετε τον εαυτό σας σαν απροσκόλλητος παρατηρητής και να βλέπετε σε τι βαθμό κάνετε προσπάθεια. Ενώ προχωράτε και κάνετε πράξεις, για πόσο διάστημα μέινετε στην ενθύμηση του Πατέρα;
2. Ποτέ να μη κουραστείτε με το σώμα σας. Πρέπει να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα ενώ ζείτε στο σώμα σας. Για να γίνετε οι κάτοικοι του παραδείσου, να μελετάτε πλήρως σε αυτήν τη γέννηση.

**Ευλογία:** Είθε να είσαστε ένας τς γιόγκι με το να βιώνετε διασκέδαση στις συμφορές, με το στάδιο του κύριου δημιουργού.

Όταν παραμένετε σταθεροί στο στάδιο ενός κύριου δημιουργού, τη μεγαλύτερη συμφορά θα την βιώνετε σαν μια διασκεδαστική σκηνή. Όπως δείχνετε την συμφορά της καταστροφής να είναι ένα μέσο για να ανοίξουν οι πύλες του παραδείσου, παρόμοια, οποιοδήποτε μικρό ή μεγάλο πρόβλημα ή συμφορά φαίνεται σαν μια μορφή διασκέδασης. Αντί για κραυγές απόγνωσης (χάι, χάι) ας επιτρέπετε να αναδύονται λόγια θαυμασμού (οχό). Να επιτρέπετε στη λύπη να βιώνεται με τη μορφή ευτυχίας. Ενώ έχετε τη γνώση της ευτυχίας και της λύπης, να μην επηρεάζεστε από αυτές. Να θεωρείτε τη λύπη να είναι η άφιξη των ημερών της μεγάλης ευτυχίας σας και τότε θα ονομαστείτε ένας τέλειος γιόγκι.

**Σύνθημα:** Το να αφήνετε το θρόνο της καρδιάς και να έχετε συνηθισμένες σκέψεις, σημαίνει να τοποθετείτε το πόδι σας στο έδαφος.

**\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\***