

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να κάνετε τον εαυτό σας άξιο να διεκδικήσει ένα τίλακ κυριαρχίας. Όσο περισσότερο μελετάτε και όσο περισσότερο ακολουθείτε το σρίματ, τόσο πιο πολύ θα μπορέσετε να διεκδικήσετε το τίλακ της κυριαρχίας σας.
- Ερώτηση:** Ποια επίγνωση πρέπει να διατηρείτε, ώστε να ξεχάσετε την επίγνωση του Ράβαν;
- Απάντηση:** Πάντα να έχετε την επίγνωση ότι δεν είσαστε ούτε άντρες, ούτε γυναίκες, αλλά ψυχές, ότι διεκδικείτε την κληρονομιά σας από τον πρεσβύτερο (σίνιορ) Πατέρα (τον Σιβ Μπάμπα) μέσω του νεότερου πατέρα (του Μπράμα). Αυτή η επίγνωση απομακρύνει την επίγνωσή σας από τα διαβολικά πράγματα του Ράβαν. Όταν έχετε την επίγνωση ότι όλοι είσαστε απλώς παιδιά του ενός Πατέρα, η επίγνωσή σας για τα διαβολικά πράγματα θα τελειώσει. Αυτός είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να παραμένετε αγνοί. Ωστόσο, χρειάζεται πολλή προσπάθεια για αυτό.
- Τραγούδι:** Έχοντας βρει Εσένα, έχουμε βρει τα πάντα. Η γη, ο ουρανός και οτιδήποτε άλλο, ανήκουν σε εμάς.

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς πνευματικά παιδιά. Απλά κοιτάξτε πώς όλοι τοποθετούν ένα τίλακ στο κέντρο του μετώπου. Αυτό είναι επειδή, πρώτον, η ψυχή κατοικεί εκεί και δεύτερον, το τίλακ της κυριαρχίας τοποθετείται εκεί. Αυτό συμβολίζει έτσι κι αλλιώς, την ψυχή. Εσείς ψυχές τώρα θέλετε να λάβετε την κληρονομιά σας του παραδείσου από τον Πατέρα. Θέλετε το τίλακ σας του βασιλείου του κόσμου. Εσείς μελετάτε για να γίνετε αυτοκράτορες και αυτοκράτειρες της δυναστείας του ήλιου και του φεγγαριού. Το να μελετάτε σημαίνει να δώσετε στον εαυτό σας το τίλακ της κυριαρχίας. Εσείς έχετε έλθει εδώ για να μελετήσετε. Οι ψυχές που ζουν εδώ λένε: Μπάμπα, οπωσδήποτε θα διεκδικήσουμε την κυριαρχία μας του κόσμου. Καθένας από εσάς πρέπει να κάνει προσπάθεια για τον εαυτό του. Τα παιδιά λένε: Μπάμπα, θα Σου αποδείξουμε αυτό, με το να γίνουμε άξιοι. Μπορείς να παρατηρείς τη συμπεριφορά μας, σχετικά με το πώς προχωράμε μπροστά. Μπορείς να καταλάβεις αν έχουμε γίνει άξιοι να δώσουμε στους εαυτούς μας ένα τίλακ κυριαρχίας ή όχι. Εσείς παιδιά πρέπει να δείξετε στον Πατέρα πόσο άξια είσαστε. Μπάμπα, οπωσδήποτε θα δοξάσουμε το όνομά Σου. Θα γίνουμε βοηθοί Σου, πράγμα που σημαίνει, βοηθοί δικοί μας. Μετά θα κυβερνήσουμε το δικό μας βασίλειο στην Μπάρρατ. Οι άνθρωποι της Μπάρρατ λένε ότι αυτό είναι το δικό τους βασίλειο. Ωστόσο, οι καημένοι δεν γνωρίζουν ότι τώρα βρίσκονται στο ποτάμι με το δηλητήριο. Στο παρόν, δεν είναι το βασίλειο εμάς των ψυχών. Οι ψυχές προς το παρόν, είναι κρεμασμένες ανάποδα. Δεν υπάρχουν καν αρκετά για να φάνε. Όταν η Μπάρρατ έχει φτάσει σε ένα τέτοιο στάδιο, ο Μπάμπα λέει: Τα παιδιά Μου δεν έχουν καν αρκετά για να φάνε. Έτσι, πρέπει να πάω Εγώ, και να τα διδάξω Ράτζα Γιόγκα. Έτσι, έρχεται ο Πατέρας για να σας διδάξει Ράτζα Γιόγκα. Πρέπει να θυμόσαστε τον απεριόριστο Πατέρα. Εκείνος είναι ο Δημιουργός του καινούριου κόσμου. Ο Πατέρας είναι ο Εξαγνιστής και επίσης ο Ωκεανός της Γνώσης. Αυτό δεν υπάρχει στη διάνοια κανενός, εκτός από τη δική σας. Μόνο εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα μας είναι πραγματικά, ο Ωκεανός της Γνώσης και ο Ωκεανός της Ευτυχίας. Να θυμόσαστε σταθερά αυτόν τον έπαινο. Να μην τον ξεχνάτε. Είναι ο έπαινος του Πατέρα. Εκείνος ο Πατέρας είναι πέρα από επαναγέννηση. Ο έπαινος του Κρίσνα είναι τελείως διαφορετικός από τον έπαινο Εκείνου. Ο έπαινος ενός Προέδρου είναι τελείως διαφορετικός από τον έπαινο ενός Πρωθυπουργού. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έχω λάβει τον πιο εξυψωμένο ρόλο σε αυτό το δράμα. Οι ηθοποιοί αυτού του δράματος πρέπει να καταλάβουν πώς αυτό είναι απεριόριστο και για πόσο διάστημα διαρκεί. Αν δεν γνωρίζουν αυτό, ονομάζονται παράλογοι. Ωστόσο, κανείς δεν το καταλαβαίνει αυτό. Ο Πατέρας έρχεται και εξηγεί την αντίθεση ανάμεσα στο τι έχουν γίνει τώρα τα ανθρώπινα όντα και τι ήταν. Εσείς τώρα μπορείτε να καταλάβετε αυτό. Τα ανθρώπινα όντα δεν γνωρίζουν καθόλου πώς λαμβάνετε 84 γεννήσεις. Υπάρχει η εικόνα σχετικά με το πώς η Μπάρρατ ήταν τόσο εξυψωμένη. Λεηλατήθηκαν τόσα

πολλά πλούτη από το Ναό του Σόμναθ. Εκεί υπήρχαν τόσα πολλά πλούτη. Εσείς παιδιά έχετε έλθει τώρα εδώ για να συναντήσετε τον απεριόριστο Πατέρα. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι έχετε έλθει στον Μπάμπα για να διεκδικήσετε το τίλακ σας της κυριαρχίας, με το να ακολουθείτε το σρίματ. Ο Πατέρας λέει: Εσείς οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε αγνοί. Δεν κουρασθήκατε να πνιγώσατε στο ποτάμι του δηλητηρίου από γέννηση σε γέννηση; Αυτοί λένε ακόμη: Είμαι ένας αμαρτωλός. Είμαι χωρίς αρετές. Δεν έχω αρετές. Κάποια στιγμή, αυτοί οπωσδήποτε πρέπει να είχαν αρετές, αλλά δεν τις έχουν πλέον. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι ήσασταν οι κύριοι του κόσμου, ότι ήσασταν τελείως πλήρεις με όλες τις αρετές. Τώρα δεν απομένουν αρετές μέσα σας. Ο Πατέρας επίσης εξηγεί όλα αυτά τα πράγματα. Ο Πατέρας είναι ο Δημιουργός των παιδιών. Έτσι, ο Πατέρας έχει ευσπλαχνία για όλα τα παιδιά. Ο Πατέρας λέει: Και εγώ επίσης έχω να παίξω έναν ρόλο στο δράμα. Οι άνθρωποι έχουν γίνει τόσο τάμπορανταν. Υπάρχει τόση πολλή ψευτιά, αμαρτία και σύγκρουση κλπ. Όλα τα παιδιά της Μπάρατ έχουν ξεχάσει ότι κάποτε ήταν οι κύριοι του κόσμου, εκείνοι που είχαν διπλά στέμματα. Ο Πατέρας σας υπενθυμίζει ότι ήσασταν οι κύριοι του κόσμου. Εσείς λάβατε 84 γεννήσεις. Έχετε ξεχάσει τις 84 γεννήσεις σας. Αυτό είναι ένα θαύμα! Αντί για 84 γεννήσεις, αυτοί μιλούν για 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις και επίσης λένε ότι η διάρκεια κάθε κύκλου είναι πολλές εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Αυτοί είναι σε πλήρες σκοτάδι. Υπάρχει τόσο πολύ ψεύδος. Η Μπάρατ ήταν η χώρα της αλήθειας. Η Μπάρατ είναι η χώρα του ψεύδους. Ποιος έκανε αυτήν, χώρα του ψεύδους; Ποιος την κάνει χώρα της αλήθειας; Κανείς δεν το γνωρίζει αυτό. Κανείς δεν γνωρίζει καθόλου τον Ράβαν. Οι λάτρες καίνε ένα ομοίωμα του Ράβαν. Να μιλήσετε σε ένα θρήσκο άτομο, σχετικά με όλα τα πράγματα που κάνουν οι άνθρωποι. Ρωτήστε: Πώς μπορεί ο Ράβαν, ο διάβολος, να υπάρχει στη χρυσή εποχή η οποία ονομάζεται Παράδεισος; Πώς μπορούν να υπάρχουν εκεί, άνθρωποι της κόλασης; Τότε, αυτός θα καταλάβει, ότι οπωσδήποτε πρέπει να υπάρχει κάποιο λάθος. Μπορείτε να εξηγήσετε χρησιμοποιώντας την εικόνα του βασιλείου του Ράμα. Ρωτήστε αυτόν: Πώς μπορεί να υπάρχει εκεί ο Ράβαν; Αν και εσείς τους εξηγείτε αυτά τα πράγματα, αυτοί δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Ελάχιστοι αναδύονται. Υπάρχουν τόσο λίγοι από εσάς! Καθώς θα προχωράτε μπροστά, θα δείτε πόσοι θα απομείνουν. Έτσι ο Μπάμπα έχει εξηγήσει ότι τοποθετείται ένα μικρό τίλακ σαν σύμβολο της ψυχής και ότι τοποθετείται ένα μεγαλύτερο τίλακ σαν σύμβολο της κυριαρχίας. Τώρα έχει έλθει ο Πατέρας. Εκείνος σας ρωτάει: Πώς μπορείτε να δώσετε στον εαυτό σας ένα μεγάλο τίλακ; Πώς διεκδικείτε την αυτοκυριαρχία; Εκείνος σας δείχνει το μονοπάτι για αυτήν. Εκείνος έχει ονομάσει αυτό το μονοπάτι, Ράτζα Γιόγκα. Ο Πατέρας είναι αυτός που σας διδάσκει αυτό. Ο Κρίσνα δεν μπορεί να είναι ο Πατέρας. Εκείνος είναι ένα παιδί. Μετά παντρεύεται τη Ράντε και κάνουν ένα παιδί. Το να λέτε ότι ο Κρίσνα έχει τόσες πολλές βασίλισσες είναι λάθος. Ωστόσο, αυτό είναι καθορισμένο στο δράμα. Θα ακούσετε τέτοια πράγματα για άλλη μια φορά. Τώρα είναι στις διάνοιες σας παιδιά, πώς εσείς οι ψυχές ερχώσαστε από πάνω ψηλά για να παίξετε τους ρόλους σας. Μετά, αφήνετε το ένα σώμα και λαμβάνετε το επόμενο. Αυτό είναι πολύ εύκολο. Όταν γεννηθεί ένα παιδί, διδάσκετε σε αυτό: Να πεις αυτό. Μαθαίνει κάτι με το να διδαχτεί. Τι σας διδάσκει ο Μπάμπα; Εκείνος λέει: Απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά σας. Εσείς τραγουδάτε: Εσύ είσαι η Μητέρα και Εσύ είσαι ο Πατέρας. Η ψυχή είναι αυτή που τραγουδάει. Εσείς ψυχές οπωσδήποτε λαμβάνετε πολλή ευτυχία. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι σας διδάσκει ο Σιβ Μπάμπα. Έχετε έλθει εδώ στον Σιβ Μπάμπα. “Το Τυχερό Όχημα” (Μπαγκίραθ) είναι το όχημα ενός ανθρώπινου όντος. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, κάθεται μέσα σε αυτό το όχημα. Ποιο είναι το όνομα του οχήματος; Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι το όνομα του είναι Μπράμα, γιατί οι Μπράμινς δημιουργούνται μέσω του Μπράμα. Πρώτα απ’ όλα, υπάρχει η κορυφή των Μπράμινς και μετά υπάρχουν οι θεότητες. Πρώτα απ’ όλα, χρειάζονται οι Μπράμινς. Αυτό παρουσιάζεται στην εικόνα της ποικίλης μορφής. Μόνο εσείς Μπράμινς, μετά γινώσαστε θεότητες. Ο Πατέρας εξηγεί τα πάντα πολύ ξεκάθαρα. Παρ’ όλα αυτά, εσείς ξεχνάτε. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, πάντα να έχετε την επίγνωση ότι δεν είσατε ούτε άντρες, ούτε γυναίκες, αλλά ψυχές και ότι διεκδικείτε την κληρονομιά σας από τον πρεσβύτερο σας (Σιβ) Μπάμπα, μέσω του νεότερου (Μπράμα) μπάμπα. Τότε θα ξεχάσετε την επίγνωση των διαβολικών πραγμάτων. Αυτός είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να παραμείνετε αγνοί. Έρχονται πολλά ζευγάρια στον Μπάμπα. Και οι δύο λένε: Μπάμπα. Εφόσον αυτοί έχουν την επίγνωση ότι είναι παιδιά του

ενός Πατέρα, τα πάντα τα σχετικά με τον Ράβαν πρέπει να ξεχαστούν. Αυτό απαιτεί προσπάθεια. Τίποτα δεν συμβαίνει, αν δεν κάνετε προσπάθεια. Εμείς ανήκουμε στον Μπάμπα και πρέπει να θυμόμαστε μόνο Εκείνον. Ο Μπάμπα επίσης λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Η ιστορία των 84 γεννήσεων είναι πολύ εύκολη για να την καταλάβετε. Η προσπάθεια βρίσκεται στο να θυμόσαστε τον Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Να κάνετε προσπάθεια να έχετε τουλάχιστον οχτώ ώρες ενθύμησης. Τουλάχιστον να ερχόσαστε στο μάθημα για μισή ώρα ή για μια ώρα. Θα σας υπενθυμίζεται το τι σας διδάσκει ο Πατέρας. Εσείς τώρα καθόσαστε προσωπικά μπροστά στον Πατέρα. Ο Πατέρας συνεχίζει να σας αποκαλεί “Παιδί, παιδί” και εξηγεί σε εσάς. Εσείς παιδιά ακούτε Εκείνον. Ο Πατέρας λέει: Να μην ακούτε το κακό! Αυτό το θέμα αναφέρεται σε αυτήν την εποχή. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι τώρα έχετε έλθει προσωπικά στον Πατέρα, στον Ωκεανό της Γνώσης. Ο Πατέρας, ο Ωκεανός της Γνώσης, σας δίνει τη γνώση ολόκληρου του κόσμου. Το αν θα δεχτείτε αυτήν ή όχι, εξαρτάται από εσάς. Τώρα έχει έλθει ο Πατέρας και μας δίνει γνώση. Εμείς τώρα μελετάμε Ράτζα Γιόγκα. Δεν θα υπάρχει κανένα ίχνος από τις γραφές ή τη λατρεία. Στο μονοπάτι της λατρείας, δεν υπάρχει το παραμικρό ίχνος γνώσης και στο μονοπάτι της γνώσης, δεν υπάρχει το παραμικρό ίχνος λατρείας. Μόνο όταν έρχεται ο Ωκεανός της Γνώσης, είναι που μπορεί να μας δώσει αυτήν τη γνώση. Η γνώση Του είναι για να λάβετε σωτηρία. Ο Χορηγός της Σωτηρίας είναι μόνο ο Ένας και ονομάζεται Θεός. Όλοι επικαλούνται τον έναν Εξαγνιστή. Έτσι, πώς μπορεί να υπάρξει κάποιος άλλος που να σας εξαγνίζει; Εσείς παιδιά τώρα ακούτε τα αληθινά πράγματα από τον Πατέρα. Ο Πατέρας σας έχει πει: Παιδιά, Εγώ έφυγα, έχοντας κάνει εσάς πλούσιους. Ήταν ένα θέμα 5000 ετών. Εσείς ήσασταν διπλά εστεμμένοι. Είχατε ένα στέμμα αγνότητας. Μετά, όταν άρχισε το βασίλειο του Ράβαν, γίνετε λάτρεις. Τώρα ο Πατέρας έχει έλθει ξανά για να σας διδάξει. Έτσι, να ακολουθείτε το σρίματ Του και επίσης να εξηγείτε στους άλλους. Ο Πατέρας λέει: Πρέπει να πάρω αυτό το σώμα δανεικό. Όλος ο έπαινος είναι για Εκείνον τον Έναν. Εγώ απλά είμαι το όχημά Του. Δεν είμαι ένας ταύρος. Το μεγαλείο είναι όλων εσάς. Ο Μπάμπα μιλάει σε εσάς και εγώ είμαι ενδιάμεσα και ακούω. Πώς θα μιλούσε Εκείνος μόνο σε εμένα; Όταν Εκείνος μιλάει σε όλους εσάς, και εγώ επίσης ακούω αυτά που λέει. Αυτός εδώ είναι ένας μαθητής που κάνει προσπάθεια. Και εσείς επίσης είσατε μαθητές. Αυτός εδώ επίσης μελετά. Και εκείνος επίσης μένει στην ενθύμηση του Πατέρα. Εκείνος μένει σε τόση πολλή ευτυχία! Υπάρχει τόση πολλή ευτυχία όταν βλέπω την εικόνα της Λάκσμι και του Ναράγιαν, γιατί αυτό είναι που θα γίνω. Εσείς έχετε έλθει εδώ για να γίνετε πρίγκιπες και πριγκίπισσες του παραδείσου. Αυτή είναι Ράτζα Γιόγκα. Αυτός είναι ο στόχος και το αντικείμενό σας. Ο Ένας ο οποίος σας διδάσκει κάθετα επίσης εδώ. Έτσι, γιατί δεν υπάρχει τόση πολλή ευτυχία; Πρέπει να υπάρχει πολλή ευτυχία μέσα σας. Εμείς διεκδικούμε την κληρονομιά μας από τον Μπάμπα σε κάθε κύκλο. Ερχόμαστε εδώ στον Ωκεανό της Γνώσης. Δεν τίθεται θέμα νερού κλπ. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς προσωπικά. Εσείς μελετάτε για να γίνετε αυτό (θεότητες). Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε πολλή ευτυχία, γιατί τώρα πηγαίνετε πίσω στο σπίτι. Στο βαθμό που μελετάτε εδώ τώρα, ανάλογα θα διεκδικήσετε μια υψηλή θέση. Καθένας από εσάς πρέπει να κάνει προσπάθεια για τον εαυτό του. Να μην αποκαρδιώνεστε. Αυτό το λαχείο είναι πολύ μεγάλο. Ακόμη και αφού καταλάβουν αυτό, υπάρχουν πολλοί που εκπλήσσονται. Φεύγουν τρέχοντας και σταματούν να μελετούν. Η Μάγια είναι τόσο δυνατή! Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Για να δώσετε στον εαυτό σας ένα τίλακ κυριαρχίας, να κάνετε τον εαυτό σας άξιο. Να γίνετε ένα άξιο παιδί και να δώσετε την απόδειξη αυτού. Η δραστηριότητά σας και η συμπεριφορά σας πρέπει να είναι πολύ βασιλικές. Να γίνετε ένας πλήρης βοηθός του Πατέρα.
2. Εμείς είμαστε μαθητές και μας διδάσκει ο Θεός. Να μελετάτε με αυτήν την ευτυχία. Ποτέ να μην αποκαρδιώνεστε με τις προσπάθειές σας.

**Ευλογία:** Είθε να περάσετε στο διαγώνισμα του ενός δευτερολέπτου, με την δύναμη σας του ελέγχου και να περάσετε με τιμές.

Να έρχεστε στο σώμα τη μια στιγμή και να είστε απροσκόλλητοι από το σώμα την επόμενη και να σταθεροποιείστε στο άβιακτ στάδιο. Στον βαθμό που υπάρχει χάος, ας είναι το στάδιό σας γαλήνιο και για αυτό χρειάζεστε τη δύναμη του να πακετάρετε. Σε ένα δευτερόλεπτο να πηγαίνετε από την επέκταση στην ουσία και σε ένα δευτερόλεπτο, να πηγαίνετε από την ουσία στην επέκταση της- μόνο εκείνοι που έχουν τέτοια δύναμη ελέγχου μπορούν να ελέγξουν τον κόσμο. Αυτή η εξάσκηση είναι που θα σας επιτρέψει να περάσετε με τιμές στο τελικό διαγώνισμα του ενός δευτερολέπτου.

**Σύνθημα:** Να βιώνετε και να δίνετε στους άλλους την εμπειρία του σταδίου της απόσυρσης και τα παιχνίδια της παιδικότητας θα τελειώσουν.

**\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\***