

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, εσείς παιδιά είσαστε κατά σειρά στο να γνωρίζετε τον Πατέρα όπως είναι Εκείνος και στο τι είναι Εκείνος. Εάν επρόκειτο να Τον αναγνωρίσουν όλοι, εδώ θα υπήρχε ένα τεράστιο πλήθος.
- Ερώτηση:** Πότε θα εξαπλωθεί παντού ο ήχος της αποκάλυψης;
- Απάντηση:** Όταν τα ανθρώπινα όντα ανακαλύψουν ότι ο Ίδιος ο Θεός έχει έρθει για να φέρει σε πέρας την ίδρυση του καινούργιου κόσμου με το να καταστρέψει αυτόν τον παλιό κόσμο. Ο Πατέρας, ο οποίος χαρίζει σωτηρία σε όλους, έχει έρθει για να μας χαρίσει τον καρπό της λατρείας μας. Όταν υπάρχει αυτή η πίστη, θα λάβει χώρα η αποκάλυψη και θα υπάρξει αναστάτωση παντού.
- Τραγούδι:** Η βροχή της γνώσης είναι για αυτούς που είναι με τον Πολυαγαπημένο.

Ομ σάντι. Εσείς παιδιά ακούσατε τις δύο γραμμές του τραγουδιού. Η βροχή είναι για αυτούς που είναι με τον Πολυαγαπημένο. Ο κόσμος δε γνωρίζει ποιος είναι ο Πολυαγαπημένος. Παρόλο που υπάρχουν πολλά παιδιά, πολλά από αυτά δε γνωρίζουν πώς πρέπει να θυμούνται τον Πατέρα. Αυτά δε γνωρίζουν πώς να Τον θυμούνται. Τον ξεχνάνε επανειλημμένως. Ο Πατέρας εξηγεί: Παιδιά, ας θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές. Εσείς είσαστε σημεία. Ο Πατέρας είναι ο Ωκεανός της Γνώσης και εσείς πρέπει να Τον θυμόσαστε. Ενσταλάξτε μία τέτοια πρακτική της ενθύμησης, ώστε αυτή η ενθύμηση να γίνει διαρκής. Στο τέλος θα πρέπει να θυμάστε μόνο: Είμαι μία ψυχή. Ο καθένας από εσάς έχει ένα σώμα, αλλά να κρατάτε τη γνώση του ότι είσαστε μία ψυχή στη διάνοιά σας. Εσείς έχετε λάβει την οδηγία του Πατέρα. Δύσκολα κάποιος Με θυμάται όπως είμαι. Τα παιδιά γίνονται πολύ συνειδότες σώματος. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει ότι μέχρι να δώσετε τη σύσταση του Πατέρα σε κάποιον, αυτός ή αυτή δε θα μπορεί να καταλάβει τίποτα. Πρώτα απ' όλα, αυτοί θα πρέπει να καταλάβουν ότι ο ασώματος Ένας είναι ο Πατέρας μας, ο Θεός της Γκίτα, ότι Εκείνος είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας για Όλους. Αυτή την εποχή, Εκείνος παίζει το ρόλο του να χαρίζει σωτηρία. Εάν αυτοί είχαν πίστη στη διάνοιά τους αναφορικά με αυτό το σημείο, όλοι οι άγιοι και οι σοφοί θα ερχόντουσαν εδώ μέσα σε ένα δευτερόλεπτο. Θα υπήρχε χάος στη Μπάρατ. Εάν αυτοί επρόκειτο να μάθουν ότι αυτός ο κόσμος τώρα πρόκειται να καταστραφεί και είχαν πίστη σ' αυτό, θα υπήρχε μία ουρά από τη Βομβάη μέχρι το Άμπου. Ωστόσο, κανένας δεν μπορεί να έχει τέτοια πίστη τόσο γρήγορα. Εσείς γνωρίζετε ότι πρέπει να λάβει χώρα η καταστροφή. Όλοι αυτοί θα παραμένουν κοιμισμένοι σε ένα βαθύ ύπνο. Μετά στο τέλος, η επιρροή σας θα εξαπλωθεί. Το να έχετε πίστη στο θέμα ότι ο Θεός της Γκίτα είναι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ο Σίβα, δεν είναι σαν να πηγαίνετε στο σπίτι της θείας σας! Εάν αυτό γινόταν πολύ γνωστό, θα υπήρχε αυτός ο ήχος σε ολόκληρη τη Μπάρατ. Μέχρι στιγμής, όταν εξηγείτε σε κάποιον, κάποιος άλλος του λέει ότι του κάνετε μαγικά. Αυτό το δένδρο πρέπει να αναπτυχθεί πολύ αργά. Υπάρχει ακόμη λίγος χρόνος που έχει απομείνει. Εσείς ακόμα έχετε χρόνο για να κάνετε προσπάθεια. Εξηγείτε στους σημαντικούς ανθρώπους αλλά αυτοί δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Ανάμεσα σε σας τα παιδιά επίσης, κάποιοι δεν καταλαβαίνουν αυτή τη γνώση. Εάν δεν υπάρχει ενθύμηση του Πατέρα, δε μπορεί να υπάρχει εκείνο το στάδιο. Ο Πατέρας καταλαβαίνει ποια είναι η πίστη σας! Μέχρι τώρα, κάποιοι από εσάς δύσκολα θυμούνται τον Πατέρα ακόμα και για ένα ή δύο τα εκατό. Παρόλο που μπορεί να κάθονται εδώ, δεν έχουν τέτοια αγάπη για τον Πατέρα. Εδώ θα πρέπει να υπάρχει αγάπη και τύχη. Εάν αυτοί είχαν αγάπη για τον Πατέρα θα καταλάβαιναν ότι πρέπει να ακολουθούν το σρίματ σε κάθε βήμα. Εμείς γινόμαστε οι κύριοι του κόσμου. Για μισό κύκλο υπάρχει συνειδητότητα σώματος και αυτός είναι ο λόγος που τώρα χρειάζεται πολλή προσπάθεια για να γίνετε συνειδότες ψυχής. Το να θεωρείτε τον εαυτό σας μία ψυχή και να θυμόσαστε τον πιο πολυαγαπημένο Πατέρα δεν είναι σαν να πηγαίνετε στο σπίτι της θείας σας! Εάν έκαναν αυτό, θα υπήρχε εκείνη η λάμψη στα πρόσωπά τους. Όταν ένα κορίτσι παντρεύεται και φοράει κοσμήματα υπάρχει τόση ευτυχία στο πρόσωπό της. Ωστόσο εδώ, κάποιοι δε θυμούνται καν τον Νυμφίο και έτσι τα

πρόσωπά τους παραμένουν τόσο μαραμένα, μην τα ρωτάτε! Όταν ένα κορίτσι παντρεύεται, το πρόσωπό της γίνεται πολύ ευτυχισμένο, ενώ τα πρόσωπα κάποιων κοριτσιών αφότου παντρευτούν παραμένουν σαν ενός πτώματος. Υπάρχουν όλων των ειδών! Κάποιες μπερδεύονται όταν πηγαίνουν στο άλλο σπίτι. Εδώ είναι το ίδιο. Χρειάζεται προσπάθεια για να θυμόσαστε τον Πατέρα. Για τις τελευταίες στιγμές μνημονεύεται: “Ρωτήστε τους γκοπς και τις γκόπικς σχετικά με την υπεραισθησιακή χαρά.” Εσείς πρέπει να δημιουργήσετε το στάδιο του να θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι γκοπς και γκόπικς και να έχετε διαρκή ενθύμηση του Πατέρα. Δώστε σε όλους τη σύσταση του Πατέρα. Ο Πατέρας έχει έρθει και σας δίνει εκείνη την κληρονομιά. Όλη η γνώση συμπεριλαμβάνεται σε αυτό. Στο τέλος, όταν η Λάκσμι και ο Ναράγιαν συμπλήρωναν τις 84 γεννήσεις τους, ο Πατέρας ήρθε και τους δίδαξε Ράτζα Γιόγκα και τους έδωσε το βασίλειό τους. Η εικόνα της Λάκσμι και του Ναράγιαν είναι η υπ’ αριθμόν πρώτη εικόνα. Εσείς γνωρίζετε ότι αυτοί διέπραξαν τέτοιες πράξεις στην προηγούμενή τους γέννηση και ότι ο Πατέρας τώρα σας διδάσκει πώς να διαπράξετε τέτοιες πράξεις. Εκείνος λέει: να γίνετε “Μανμαναμπάβ”! Να παραμένετε αγνοί! Μη διαπράττετε καμία αμαρτία, επειδή εσείς τώρα γινόσαστε φιλόανθρωπες ψυχές, οι κύριοι του παράδεισου. Η Μάγια, ο Ράβαν, σας έχει κάνει να διαπράττετε αμαρτίες για μισό κύκλο. Τώρα ρωτήστε τον εαυτό σας: Διαπράττω καμία αμαρτία; Συνεχίζω να διαπράττω φιλόανθρωπες πράξεις; Έχω γίνει ένα μαστούνη για τους τυφλούς; Ο Πατέρας λέει: Να γίνετε “Μανμαναμπάβ”! Πρέπει να ρωτήσετε: Ποιος είπε Μανμαναμπάβ; Αυτοί οι άνθρωποι λένε πως αυτό το είπε ο Κρίσνα. Εσείς γνωρίζετε ότι αυτό το είπε ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ο Σίβα. Υπάρχει διαφορά μέρας και νύχτας. Μαζί με τα γενέθλια του Σίβα υπάρχουν επίσης τα γενέθλια της Γκίτα. Μαζί με τα γενέθλια της Γκίτα υπάρχουν επίσης τα γενέθλια του Κρίσνα. Εσείς γνωρίζετε ότι θα γίνετε μελλοντικοί πρίγκιπες. Πρέπει να αλλάξετε από ζητιάνοι σε πρίγκιπες. Αυτός είναι ο στόχος και το αντικείμενο της Ράτζα Γιόγκα. Εσείς μπορείτε να αποδείξετε ότι ο Θεός της Γκίτα δεν ήταν ο Σρι Κρίσνα, αλλά ο ασώματος Ένας και μετά η έννοια της πανταχού παρουσίας θα απορριφθεί. Μόνο ο Πατέρας είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας για Όλους και ο Εξαγνιστής. Εκείνος ονομάζεται επίσης και Ελευθερωτής. Ωστόσο, οι άνθρωποι λένε ότι Εκείνος είναι πανταχού παρών! Αυτοί δεν καταλαβαίνουν τίποτα από ότι λένε. Για τη θρησκεία λένε οτιδήποτε τους έρθει στο νου. Υπάρχουν τρεις κύριες θρησκείες. Η θρησκεία των θεοτήτων συνεχίζεται για μισό κύκλο. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Πατέρας ιδρύει τη Μπράμιν θρησκεία, τη θρησκεία των θεοτήτων και τη θρησκεία των πολεμιστών. Ο κόσμος δεν το γνωρίζει αυτό. Θεωρούν ότι η διάρκεια της χρυσής εποχής είναι εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Η αρχική, αιώνια θρησκεία των θεοτήτων είναι η πιο εξυψωμένη απ’ όλες τις άλλες θρησκείες. Ωστόσο, αυτοί έχουν ξεχάσει την ίδια τους τη θρησκεία και έχουν γίνει άθρησκοι. Οι Χριστιανοί δεν απαρνούνται τη θρησκεία τους. Αυτοί γνωρίζουν ότι ο Χριστός ίδρυσε τη δική τους θρησκεία. Το Ισλάμ, ο Βουδισμός και ο Χριστιανισμός είναι οι βασικές θρησκείες. Μετά υπάρχουν πολλές άλλες μικρότερες θρησκείες. Κανένας δε γνωρίζει πότε ξεκίνησε η επέκταση. Είναι μόνο λίγος χρόνος από την ύπαρξη του Μωάμεθ. Αυτοί του Ισλάμ είναι πολύ παλιοί. Οι Χριστιανοί είναι επίσης πολύ καλά γνωστοί και μετά υπάρχουν τόσοι άλλοι. Ο καθένας έχει τη δική του θρησκεία. Αυτοί έχουν τις δικές τους διαφορετικές θρησκείες και διαφορετικά ονόματα και επομένως έχουν μπερδευτεί. Δε γνωρίζουν ότι στις γραφές υπάρχουν μόνο τέσσερις βασικές θρησκευτικές γραφές. Η θρησκεία των θεοτήτων (ο θεϊσμός) και των Μπράμινς (ο Βραχμανισμός) συμπεριλαμβάνεται σε αυτές. Οι Μπράμινς γίνονται θεότητες, οι οποίοι μετά γίνονται πολεμιστές. Αυτό δεν το γνωρίζει κανείς. Τραγουδάνε: Χαιρετίσματα στους Μπράμινς. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ήρθε και ίδρυσε τις θρησκείες των Μπράμινς, των θεοτήτων και των πολεμιστών. Αυτοί οι όροι υπάρχουν, αλλά αυτοί διαβάζουν όλα αυτά τα πράγματα σαν να είναι παπαγάλοι. Αυτή είναι μία ζούγκλα από αγκάθια. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι η Μπράμα ήταν ένας κήπος με λουλούδια. Ωστόσο, κανένας δε γνωρίζει πότε δημιουργήθηκε, πώς δημιουργήθηκε ή ποιος τη δημιούργησε. Δεν γνωρίζουν ποια είναι η Υπέρτατη Ψυχή. Επομένως αυτοί έχουν γίνει ορφανοί. Είναι για αυτό που υπάρχει τόση πολλή διαμάχη και αντιδικία. Αυτοί απλώς συνεχίζουν να γίνονται χαρούμενοι κάνοντας λατρεία. Ο Πατέρας τώρα έχει έρθει για να φέρει φως. Εκείνος σας χαρίζει ελευθέρωση εν ζωή σε ένα δευτερόλεπτο. Όταν ο Σάτγκουρου σας δίνει το λάδι (την αλοιφή) της γνώσης, το σκοτάδι της άγνοιας διαλύεται. Εσείς καταλαβαίνετε ότι τώρα είσαστε στο φως. Ο Πατέρας έχει δώσει στον

καθένα από εσάς ένα τρίτο μάτι. Παρόλο που τις θεότητες τις έχουν δείξει με ένα τρίτο μάτι, οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν το νόημα αυτού. Στην πραγματικότητα εσείς έχετε ένα τρίτο μάτι, αλλά αυτοί δείχνουν τις θεότητες με ένα τρίτο μάτι. Στη Γκίτα δεν υπάρχει αναφορά των Μπράμινς. Στη Γκίτα έχουν δείξει ένα πόλεμο ανάμεσα στους Κόραβας και τους Πάνταβας και μία άμαξα με άλογο. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Όταν τους εξηγείτε, σας λένε: Εσείς δεν πιστεύετε καν στις γραφές! Μπορείτε να τους πείτε γιατί δεν πιστεύετε στις γραφές. Είναι επειδή γνωρίζετε πως όλα αυτά είναι τα συνεπακόλουθα του μονοπατιού της λατρείας. Η γνώση και η λατρεία μνημονεύονται. Η λατρεία ξεκινάει όταν ξεκινάει το βασίλειο του Ράβαν. Οι άνθρωποι της Μπάρατ πηγαίνουν στο μονοπάτι της αμαρτίας και γίνονται διεφθαρμένοι στη θρησκεία και τη δράση τους και για αυτό αποκαλούν τους εαυτούς τους Ινδουιστές. Αυτοί τώρα έχουν γίνει ακάθαρμοι. Ποιος τους έκανε ακάθατους; Ο Ράβαν! Οι άνθρωποι καίνε ένα ομοίωμα του Ράβαν. Πιστεύουν ότι αυτό συνεχίζεται από αμνημονεύτων χρόνων. Ωστόσο, το βασίλειο του Ράβαν δεν υπήρχε στη χρυσή εποχή. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Η Μάγια έχει κάνει τις διάνοιές τους εντελώς πέτρινες. Μόνο ο Πατέρας σας αλλάζει από πέτρες σε θεϊκά όντα. Η χρυσή εποχή μπορεί να ιδρυθεί μόνο αφότου πάτε στη σιδερένια εποχή. Ο Πατέρας αυτό το εξηγεί, αλλά σπάνια κάθεται στη διάνοια κάποιου. Εσείς οι κουμάρις τώρα έχετε αρραβωνιαστεί. Εκείνος σας κάνει βασίλισσες. Είχατε απαχθεί, δηλαδή σε σας τις ψυχές είχε ειπωθεί: Εσείς ανήκατε σε Μένα και μετά Με ξεχάσατε. Γίνετε συνειδητότητες σώματος και ανήκατε στη Μάγια. Ωστόσο, δεν τίθεται θέμα του να τρέχετε μακριά ή να απαχθείτε. Διαρκώς ας θυμάστε Εμένα μόνο. Μόνο στην ενθύμηση χρειάζεται προσπάθεια. Πολλοί γίνονται συνειδότες σώματος και διαπράττουν αμαρτωλές πράξεις. Ο Πατέρας γνωρίζει ότι κάποιες ψυχές δεν Τον θυμούνται καθόλου. Αυτοί γίνονται συνειδότες σώματος και διαπράττουν πολλή αμαρτία και επομένως η υδρία των αμαρτιών γεμίζει εκατό φορές. Αντί να δείχνουν το μονοπάτι στους άλλους οι ίδιοι ξεχνάνε το μονοπάτι. Τότε γίνονται ακόμα πιο υποβαθμισμένοι. Ο προορισμός είναι πολύ υψηλός. Αυτοί που σκαρφαλώνουν γεύονται τη γλυκύτητα του νέκταρ του παραδείσου. Αυτοί που πέφτουν τσακίζονται εντελώς. Ιδρύεται ένα βασίλειο. Κοιτάζτε πόση πολλή διαφορά δημιουργείται! Κάποιοι μελετάνε και φτάνουν στον ουρανό, ενώ άλλοι πέφτουν στο έδαφος. Εάν οι διάνοιές τους είναι νωθρές, δε μπορούν να μελετήσουν. Κάποιοι λένε στο Μπάμπα ότι δεν μπορούν να εξηγήσουν στους άλλους. Ο Μπάμπα λέει: Εντάξει, απλώς να θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές, να θυμάστε Εμένα, τον Πατέρα σας και Εγώ θα σας χαρίσω ευτυχία. Ωστόσο, εσείς δε Με θυμάστε καθόλου! Εάν θυμόσασταν τον Πατέρα θα Τον θυμίζατε και στους άλλους επίσης. Όταν θυμόσαστε τον Πατέρα οι αμαρτίες σας διαλύονται. Δε μπορείτε να πάτε στη χώρα της ευτυχίας χωρίς να Τον θυμάστε. Εσείς μπορείτε να λάβετε μία κληρονομιά για 21 γεννήσεις από τον ασώματο Πατέρα. Όλοι οι άλλοι δίνουν περιορισμένη ευτυχία. Όταν κάποιος έχει ένα παιδί ή όταν λαμβάνει ευλογίες για να κερδίσει ένα λαχείο μέσω υπερφυσικών δυνάμεων, ενσταλάζεται εκείνη η πίστη. Αν κάποιος ευεργετηθεί με δύο ή τέσσερα εκατομμύρια, επαινεί τον ένα από τον οποίο τα έλαβε, αλλά όλα αυτά είναι προσωρινά. Αυτός δε μπορεί να λάβει υγεία ή πλούτο για 21 γεννήσεις. Ωστόσο, τα ανθρώπινα όντα δε γνωρίζουν τίποτα, έτσι δε μπορείτε να τους κατηγορήσετε! Αυτοί απλώς γίνονται ευτυχισμένοι με προσωρινή ευτυχία. Ο Πατέρας διδάσκει εσάς παιδιά Ράτζα Γιόγκα και σας δίνει την κυριαρχία του παραδείσου. Αυτό είναι τόσο εύκολο! Κάποιοι δε μπορούν να εξηγήσουν στους άλλους τίποτα απολύτως. Κάποιοι καταλαβαίνουν, αλλά επειδή δεν έχουν ακριβή γιόγκα, το βέλος δεν χτυπάει κανέναν. Με το να γίνεστε συνειδότες ψυχής, διαπράττετε τη μία ή την άλλη αμαρτία. Η γιόγκα είναι το κύριο πράγμα. Μέσω της δύναμης της γιόγκα γίνεστε οι κύριοι του κόσμου. Ο Θεός και όχι ο Κρίσνα σας δίδαξε αρχαία γιόγκα. Το προσκύνημα της ενθύμησης είναι πολύ καλό. Όταν πηγαίνετε και βλέπετε ένα δράμα, όλες οι σκηνές αναδύονται στο νου σας. Ωστόσο, χρειάζεται χρόνος για να τις αφηγηθείτε σε κάποιον. Εδώ είναι το ίδιο. Ο Σπόρος και το δένδρο. Αυτός ο κύκλος είναι πολύ ξεκάθαρος. Είναι θέμα ενός δευτερολέπτου: η χώρα της γαλήνης, η χώρα της ευτυχίας και η χώρα της λύπης. Ωστόσο, εσείς θα πρέπει να μπορείτε να τα θυμάστε αυτά. Το κύριο πράγμα είναι η σύσταση του Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Με το να Με θυμάστε θα γνωρίσετε τα πάντα. Άτσα. Ο Σιβ Μπάμπα θυμάται εσάς τα παιδιά. Ο Μπράμα Μπάμπα δε σας θυμάται. Ο Σιβ Μπάμπα γνωρίζει ποια είναι τα άξια παιδιά Του. Εκείνος

βεβαίως θυμάται τα ικανά για υπηρεσία, άξια παιδιά Του. Αυτός εδώ (ο Μπράμα) δε θυμάται κανέναν. Αυτή η ψυχή έχει λάβει την οδηγία: Διαρκώς να θυμάσαι μόνο Εμένα! Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που είχαν χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, το ΜπάπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Προκειμένου να γίνετε τυχεροί, ας έχετε αληθινή αγάπη για τον ένα Πατέρα. Το να έχετε αγάπη σημαίνει να συνεχίζετε να ακολουθείτε το σρίματ του Ενός σε κάθε βήμα.
2. 2. Οπωσδήποτε να διαπράττετε πράξεις φιλανθρωπίας. Η μεγαλύτερη πράξη φιλανθρωπίας είναι να δώσετε στον καθένα τη σύσταση του Πατέρα. Να θυμάστε τον Πατέρα και να θυμίζετε σε όλους τον Πατέρα.

Ευλογία: Είθε να είσαστε μια υπεύθυνη ψυχή που μαζί με το να κάνετε τη φυσική σας δουλειά, να κάνετε τη δουλειά της παγκόσμιας μεταμόρφωσης με το νου σας. Ενώ κάνετε οποιαδήποτε φυσική δουλειά, να έχετε πάντα την επίγνωση ότι είστε ένα όργανο για την υπηρεσία του παγκόσμιου οφέλους στη σκηνή του κόσμου. “Έχω λάβει μια τεράστια ευθύνη να κάνω το έργο της παγκόσμιας μεταμόρφωσης με το εξυψωμένο στάδιο του νου μου”. Όταν έχετε αυτή την επίγνωση, όλη η απροσεξία θα τελειώσει και αντί να χάνετε το χρόνο σας, θα τον εξοικονομείτε. Ενώ θεωρείτε κάθε δευτερόλεπτο να είναι ανεκτίμητο, θα συνεχίζετε να χρησιμοποιείτε αυτό με έναν αξιόλογο τρόπο για παγκόσμιο όφελος και για το έργο του να μεταμορφώσετε το μη ζωντανό σε ζωντανό.

Σύνθημα: Τώρα, αντί να είστε πολεμιστές, να γίνετε γιόγκις.

*****OM ΣANTI*****