

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, εσείς είσαστε μαχαβίρς (θαρραλέοι). Δεν πρέπει να φοβάστε τις καταιγίδες της Μάγια. Να γίνετε οπωσδήποτε αγνοί και να μην ενδιαφέρεστε για κανέναν άλλον εκτός από τον έναν Πατέρα.
- Ερώτηση:** Ποιο θάρρος πρέπει να έχετε διαρκώς εσείς παιδιά, ώστε να μπορέσετε να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση;
- Απάντηση:** Το θάρρος να ακολουθείτε το σρίματ και να γίνετε αγνοί. Όση αναστάτωση και αν υπάρχει, ή όσα και αν πρέπει να ανεχτείτε, όταν ακολουθείτε διαρκώς τις εξυψωμένες οδηγίες που σας έχει δώσει ο Πατέρας για να γίνετε αγνοί, μπορείτε να διεκδικήσετε μια πολύ υψηλή θέση. Δεν πρέπει να φοβάστε τίποτα. Οτιδήποτε και αν συμβεί, δεν είναι τίποτα καινούριο!
- Τραγούδι:** Κανείς δεν είναι τόσο μοναδικός όσο ο Αθώς Κύριος.

Ομ σάντι. Αυτό είναι ένα τραγούδι που έχουν συνθέσει στο μονοπάτι της λατρείας. Στο μονοπάτι της γνώσης δεν χρειάζονται τραγούδια, γιατί μνημονεύεται ότι θα λάβετε την απεριόριστη κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Τα συστήματα και τα έθιμα του μονοπατιού της λατρείας δεν περιλαμβάνονται σε αυτό. Κάποια παιδιά γράφουν ποιήματα κλπ για να εξηγήσουν τη γνώση στους άλλους. Κανείς δε θα μπορούσε να καταλάβει το νόημα της εκτός και αν την εξηγούσατε. Εσείς παιδιά τώρα έχετε βρει τον Πατέρα. Έτσι ο υδράργυρος της ευτυχίας πρέπει να ανεβαίνει μέσα σας. Ο Πατέρας σας έχει πει τη γνώση του κύκλου των 84 γεννήσεων. Πρέπει να έχετε την ευτυχία, τού ότι τώρα έχετε γίνει περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας. Διεκδικείτε την κληρονομιά σας της χώρας του Βίσνου από τον Πατέρα. Μόνο εκείνοι που έχουν πίστη στις διάνοιές τους γίνονται νικηφόροι. Εκείνοι που έχουν πίστη, θα πάνε οπωσδήποτε στον παράδεισο. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει διαρκώς να βιώνετε ευτυχία. *Να ακολουθείτε τον Πατέρα!* Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι υπήρξε τόση πολλή αναστάτωση από τότε που ο ασώματος Σιβ Μπάμπα εισήλθε σε αυτόν εδώ. Υπήρξε πολλή διαμάχη εξ' αιτίας της αγνότητας. Μόλις μεγαλώσουν τα παιδιά σπρώχνονται γρήγορα στο γάμο. Οι άνθρωποι νομίζουν ότι δε μπορεί να υπάρξει μέλλον, εκτός κι αν παντρευτούν. Αν και οι άνθρωποι μελετούν τη Γκίτα, δεν καταλαβαίνουν τίποτα από αυτήν. Ο Μπάμπα την μελέτησε περισσότερο απ' όλους. Ποτέ δεν παρέλειπε να μελετά τη Γκίτα ούτε για μια μέρα. Όταν ανακάλυψε ότι ο Θεός της Γκίτα είναι ο Σίβα, και ότι επρόκειτο να γίνει ένας κύριος του κόσμου, ένωθε πολλή μέθη. Αυτά είναι τα λόγια του Θεού Σίβα. Μετά υπήρξε αναστάτωση εξ' αιτίας της αγνότητας. Πρέπει να έχετε πολύ θάρρος πάνω σε αυτό. Εσείς είσαστε μαχαβίρς. Δεν ενδιαφέρεστε για κανέναν εκτός από τον Έναν. Ο άντρας είναι ο δημιουργός. Όταν ο ίδιος ο δημιουργός είναι αγνός, η δημιουργία που δημιουργεί είναι επίσης αγνή. Υπήρξε πολλή διαμάχη εξ' αιτίας αυτού του θέματος. Ήλθαν πολλές από μεγάλα σπίτια και οικογένειες. Δεν ενδιαφέρονταν για κανέναν άλλον. Αν δεν είναι στην τύχη κάποιου, πώς μπορεί να καταλάβει; “Αν θέλεις να παραμείνεις αγνή, τότε να το κάνεις! Διαφορετικά, να πας και να κάνεις τις δικές σου διευθετήσεις!” Πρέπει να έχετε τόσο θάρρος. Υπήρξε τόση πολλή αναστάτωση μπροστά στον Μπάμπα. Είδατε ποτέ τον Μπάμπα να στενοχωριέται; Τα νέα σχετικά με αυτό, έφτασαν ακόμη και στις εφημερίδες της Αμερικής. Τίποτα καινούριο! (*Nothing new!*) Αυτό συνεχίζει να συμβαίνει ακριβώς όπως έκανε και στον προηγούμενο κύκλο. Δεν υπάρχει τίποτα να φοβηθείτε σε αυτό. Θέλω να διεκδικήσω την κληρονομιά μου από τον Πατέρα. Θέλω να σώσω τη δημιουργία μου. Ο Πατέρας γνωρίζει ότι αυτήν την εποχή ολόκληρη η δημιουργία είναι ακάθαρτη. Εγώ, μόνο πρέπει να εξαγνίσω όλους. Όλοι λένε στον Πατέρα, “Ω Εξαγνιστή, Ελευθερωτή, έλα!” Έτσι, Εκείνος έχει ευσπλαχνία για εσάς. Εκείνος είναι φιλεύσπλαχνος, έτσι δεν είναι; Ο Πατέρας εξηγεί: Παιδιά, να μη φοβάστε τίποτα! Με το να φοβάστε δε θα μπορέσετε να διεκδικήσετε μια τόσο υψηλή θέση. Οι μητέρες έχουν κακοποιηθεί. Υπάρχει η μνήμη της Ντρόπαντι που την έγδυναν. Ο Πατέρας σας σώζει από το να σας γδύνουν για 21 γεννήσεις. Ο κόσμος δεν καταλαβαίνει αυτά τα πράγματα. Ο κόσμος οπωσδήποτε πρέπει να γίνει ακάθαρτος, τάμπορνανταν και παλιός. Οπωσδήποτε όλα πρέπει να

γίνουν παλιά από καινούρια. Πρέπει να αφήσετε το παλιό σας σπίτι. Ο καινούριος κόσμος είναι η χρυσή εποχή και ο παλιός κόσμος είναι η σιδερένια εποχή. Αυτός δεν μπορεί να μείνει καινούριος για πάντα. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι αυτός είναι ο παγκόσμιος κύκλος. Το βασίλειο των θεοτήτων ιδρύεται για άλλη μια φορά. Ο Πατέρας λέει: Εγώ λέω τη γνώση της Γκίτα σε εσάς για άλλη μια φορά. Εδώ, υπάρχει λύπη στο βασίλειο του Ράβαν. Κανείς δεν καταλαβαίνει τι είναι το βασίλειο του Ράμα. Ο Πατέρας λέει: Έχω έλθει για να ιδρύσω τον παράδεισο, το βασίλειο του Ράμα. Εσείς παιδιά έχετε λάβει το βασίλειο πολλές φορές και μετά το χάσατε πολλές φορές. Είναι στις διάνοιες όλων εσάς ότι μένετε στη χρυσή εποχή για 21 γεννήσεις, δηλαδή, για 21 γενιές. Αυτό σημαίνει ότι εκεί αφήνετε τα σώματά σας, όταν είσαστε στο στάδιο της απόσυρσης. Εκεί δεν υπάρχει πρόωρος θάνατος. Είναι σαν να έχετε γίνει γνώστες των τριών όψεων του χρόνου. Τώρα γνωρίζετε ποιος είναι ο Σιβ Μπάμπα. Αυτοί έχουν χτίσει πολλούς ναούς προς τον Σίβα. Μπορούν ακόμη να τοποθετήσουν εικόνες στα σπίτια τους. Ωστόσο, το μονοπάτι της λατρείας είναι επίσης καθορισμένο στα δράμα. Τα πάντα πρέπει να κατανοηθούν με τη διάνοια. Αυτοί μπορούν ακόμη να τοποθετήσουν μια εικόνα του Κρίσνα ή του Σίβα στο σπίτι. Είναι το ίδιο πράγμα. Γιατί πηγαίνουν τόσο μακριά για να τους λατρεύουν; Θα λάβουν την κληρονομιά τους για τη χώρα του Κρίσνα με το να πηγαίνουν εκεί; Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι κάνατε λατρεία από γέννηση σε γέννηση. Κοιτάξτε πόση μεγαλοπρέπεια υπάρχει στο βασίλειο του Ράβαν! Αυτή είναι η μεγαλοπρέπεια του τέλους. Το βασίλειο του Ράμα υπήρξε στη χρυσή εποχή. Εκεί υπήρχαν όλα τα βίμανς κλπ. Μετά, όλα εξαφανίστηκαν. Όλα αυτά τα πράγματα έχουν αναδυθεί αυτήν την εποχή. Τώρα μαθαίνουν όλες αυτές τις δεξιότητες και μετά θα μεταφέρουν μαζί τους αυτές τις σανσκάρας. Θα πάνε και θα χτίσουν εκεί εκείνα τα βίμανς. Εκείνα είναι πράγματα που θα σας δώσουν ευτυχία στο μέλλον. Αυτή η επιστήμη θα είναι χρήσιμη σε εσάς. Στον παρόντα χρόνο, αυτή η επιστήμη είναι για λύπη, αλλά εκεί θα υπάρχει για ευτυχία. Τώρα λαμβάνει χώρα η ίδρυση. Ο Πατέρας ιδρύει το βασίλειο του καινούριου κόσμου. Εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε γενναίοι μαχαβίρς. Κανείς στον κόσμο δεν καταλαβαίνει ότι έχει έλθει ο Θεός. Ο Πατέρας λέει: Καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, να παραμένετε αγνοί όπως ένα λουλούδι του λωτού. Δεν τίθεται θέμα τού να φοβάστε σχετικά με αυτό. Το πιο πολύ που μπορεί να συμβεί είναι να σας προσβάλλουν. Ακόμη και αυτόν εδώ τον έχουν προσβάλει πολύ. Έχει απεικονιστεί ότι και ο Κρίσνα επίσης προσεβλήθη. Ωστόσο, στην πραγματικότητα ο Κρίσνα δεν μπορεί να προσβληθεί. Στη σιδερένια εποχή είναι που προσβάλλεται κάποιος. Οι μορφές στις οποίες είσαστε τώρα, θα υπάρξουν ξανά μετά από έναν κύκλο. Αυτές δεν μπορούν να υπάρξουν ξανά ενδιάμεσα. Από γέννηση σε γέννηση, τα χαρακτηριστικά σας συνεχίζουν να αλλάζουν. Αυτό το δράμα είναι προκαθορισμένο. Με οποιαδήποτε χαρακτηριστικά έχετε υπάρξει σε 84 γεννήσεις, θα λάβετε εκείνες τις ίδιες γεννήσεις με εκείνα τα ίδια χαρακτηριστικά. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι αυτά τα χαρακτηριστικά (του Μπράμα) θα αλλάξουν στην επόμενη γέννησή του και ότι θα έχει τα χαρακτηριστικά της Λάκσμι και του Ναραγιαν. Τώρα έχουν ανοίξει οι κλειδαριές στις διανοίες σας. Αυτό είναι κάτι καινούριο. Ο Μπάμπα είναι καινούριος και τα πράγματα που σας λέει είναι καινούρια. Αυτά τα πράγματα δεν θα κατανοηθούν γρήγορα από όλους. Μόνο όταν είναι στην τύχη τους μπορούν να καταλάβουν κάτι. Μόνο εκείνοι που δεν κλονίζονται, όσες πολλές καταιγίδες και αν έλθουν, είναι μαχαβίρς. Δεν μπορείτε να έχετε αυτό το στάδιο αυτήν την στιγμή. Οπωσδήποτε θα το έχετε αυτό. Οι μαχαβίρς δεν θα φοβούνται τις καταιγίδες. Θα έχετε αυτό το στάδιο στο τέλος. Αυτός είναι ο λόγος που υπάρχει η έκφραση “Ρωτήστε τους γκοπς και τις γκόπς σχετικά με την υπεραισθησιακή χαρά”. Ο Πατέρας έχει έλθει για να κάνει εσάς παιδιά, άξια για τον παράδεισο. Η κόλαση πρέπει να καταστραφεί όπως και στον προηγούμενο κύκλο. Στη χρυσή εποχή θα υπάρχει μόνο μια θρησκεία. Αυτοί θέλουν να υπάρχει “ένα” (ενότητα), θέλουν να υπάρξει μια θρησκεία. Κανείς δεν καταλαβαίνει ότι το βασίλειο του Ράμα είναι ξεχωριστό από το βασίλειο του Ράβαν. Τώρα που έχετε σταθερή πίστη στον Πατέρα πρέπει να ακολουθείτε το σρίματ. Ο παλμός του καθενός μετριέται και δίδεται συμβουλή στον καθέναν ανάλογα. Ο Μπάμπα είπε στο γιο του, “Αν θέλεις να παντρευτείς, κάνε το! Υπάρχουν πολλοί φίλοι και συγγενείς κλπ που θα παντρευτούν”. Ο ένας ή ο άλλος εμφανιζόταν (για να τον παντρέψει). Έτσι, μετριέται ο παλμός του καθενός. Αυτοί ρωτούν, “Μπάμπα αυτή είναι η κατάσταση. Θέλω να παραμείνω αγνός, αλλά οι συγγενείς μου με διώχνουν από το σπίτι. Έτσι τι

πρέπει να κάνω τώρα;” Ρωτάτε αν μπορείτε να παραμείνετε αγνοί! Αν δεν μπορείτε να παραμείνετε αγνοί, τότε να πάτε και να παντρευτείτε! Εντάξει, για παράδειγμα, αν κάποιος αρραβωνιαστεί και πρέπει να την ευχαριστήσει, τότε δεν πειράζει. Όταν παντρεύεται ένα ζευγάρι, λέγεται στη νύφη ότι ο σύζυγός της είναι ο γκουρού της. ΟΚ, μπορείτε να την βάλετε να γράψει: “Εντάξει, δέχομαι ότι ο σύζυγός μου είναι ο γκουρού μου και ο θεός μου” Μετά να πείτε σε αυτήν: Έτσι, τώρα σε διατάζω να παραμείνεις αγνή! Χρειάζεται θάρρος για αυτό. Ο προορισμός είναι πολύ υψηλός. Το επίτευγμα επίσης είναι πολύ σπουδαίο. Η φωτιά της λαγνείας αρχίζει όταν κάποιος δεν γνωρίζει το επίτευγμα. Ο Πατέρας λέει: Έχετε τόσο μεγάλο επίτευγμα! Έτσι, είναι σπουδαίο πράγμα να παραμείνετε αγνοί για μια γέννηση; Εγώ είμαι ο σύζυγός σου, ο θεός σου! Θα πρέπει να παραμείνεις αγνή σύμφωνα με τις οδηγίες μου. Ο Μπάμπα σας δείχνει πολλές μεθόδους. Αυτό είναι το σύστημα στην Μπάρατ. Λέγεται σε μια γυναίκα ότι ο σύζυγός της είναι ο θεός της και ότι πρέπει να κάνει οτιδήποτε λέει εκείνος. Αυτοί πιστεύουν ότι, επειδή η Λάκσμι έκανε μασάζ στα πόδια του Ναράγιαν, η σύζυγος πρέπει να κάνει μασάζ στα πόδια του άντρα της. Από πού αναδύθηκε αυτή η συνήθεια; Από τις εικόνες στο μονοπάτι της λατρείας. Στη χρυσή εποχή δεν υπάρχουν αυτά τα πράγματα. Κουράζεται τόσο πολύ ο Ναράγιαν ώστε, να κάνει στα πόδια του μασάζ η Λάκσμι; Εκεί δε μπορεί να υπάρχει θέμα κούρασης. Εκείνο είναι ένα θέμα λύπης. Πώς μπορεί να υπάρχει εκεί πόνος ή λύπη; Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα απομάκρυνε τη Λάκσμι από την εικόνα όπου έκανε μασάζ στα πόδια του Ναράγιαν. Αυτός είχε μέθη. Είχε αδιαφορία από την παιδική του ηλικία και αυτός είναι ο λόγος που έκανε πολλή λατρεία. Ο Μπάμπα σας δείχνει πολλές μεθόδους. Εσείς καταλαβαίνετε ότι είσατε τα παιδιά του ενός Πατέρα. Έτσι, είσατε αδελφοί και αδελφές ο ένας του άλλου. Εσείς διεκδικείτε την κληρονομιά σας από τον Ντάντα (τον Παππού). Καλείτε τον Πατέρα να έλθει στον ακάθαρτο κόσμο: Ω Εξαγνιστή! Ράμα όλων των Σίτας! Ο Πατέρας ονομάζεται η Αλήθεια, ο Ένας που ιδρύει τη χώρα της αλήθειας. Εκείνος σας δίνει την αληθινή γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους ολόκληρου του κόσμου. Εσείς ψυχές τώρα γίνεστε ωκεανοί της γνώσης. Εσείς γλυκά παιδιά έχετε το θάρρος να ακολουθείτε το σρίματ του Μπάμπα. Ο απεριόριστος Πατέρας κάνει την απεριόριστη δημιουργία, κύριους του παραδείσου. Έτσι, πρέπει να κάνετε προσπάθεια και να διεκδικήσετε την πλήρη κληρονομιά σας. Πρέπει να παραδώσετε τους εαυτούς σας σε Εκείνον. Όταν κάνετε Εκείνον Κληρονόμο σας, θα σας δώσει την κληρονομιά για 21 γεννήσεις. Ο Πατέρας παραδίδει τον εαυτό Του στα παιδιά. Τα παιδιά λένε: Μπάμπα, αυτό το σώμα, ο νους και ο πλούτος, όλα ανήκουν σε Εσένα! Εσύ είσαι ο Πατέρας και επίσης το Παιδί. Εσείς τραγουδάτε επίσης: Εσύ είσαι η Μητέρα, Εσύ είσαι ο Πατέρας. Υπάρχει τόσος πολύς έπαινος για τον Έναν! Εκείνος ονομάζεται Αυτός που απομακρύνει τη Λύπη και ο Χορηγός της Ευτυχίας για όλους. Στον παράδεισο, ακόμη και τα πέντε στοιχεία δίνουν ευτυχία. Στη σιδερένια εποχή, επειδή τα πέντε στοιχεία είναι τάμπορανταν, προκαλούν λύπη. Εκεί, υπάρχει μόνο ευτυχία. Αυτό το δράμα είναι προκαθορισμένο. Γνωρίζετε ότι αυτός ο πόλεμος είναι ο ίδιος που έλαβε χώρα πριν από 5000 χρόνια. Τώρα ιδρύεται ο παράδεισος. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να παραμένετε διαρκώς ευτυχισμένα, επειδή σας έχει υιοθετήσει ο Θεός! Ο Πατέρας τώρα σας στολίζει και επίσης σας διδάσκει. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να έχετε διαρκώς το θάρρος να γίνετε ίσοι με τον Πατέρα. Να παραδώσετε τελείως τον εαυτό σας στον Πατέρα.
2. Να μη φοβάστε για τίποτα. Να γίνετε οπωσδήποτε αγνοί.

Ευλογία: Είθε να είσατε ένας παγκόσμιος μεταμορφωτής που υπηρετεί διαρκώς τον κόσμο με το βλέμμα του της ευσπλαχνίας και της ευεργεσίας.

Το κύριο προσόν των ψυχών που είναι παγκόσμιοι μεταμορφωτές και παγκόσμιοι υπηρέτες είναι το βλέμμα τους της ευσπλαχνίας και της ευεργεσίας, με το οποίο κάνουν τον κόσμο τέλειο και ευτυχισμένο. Οτιδήποτε είναι ανεπίτευκτο - ο πλούτος της πνευματικής ευτυχίας, της γαλήνης, της γνώσης και όλων των δυνάμεων- αυτοί δίνουν εκείνα τα επιτεύγματα και κάνουν τους ζητιάνους σε εκείνους που έχουν όλα τα δικαιώματα. Τέτοιοι υπηρέτες χρησιμοποιούν κάθε δευτερόλεπτο, λέξη, πράξη, σχέση και επαφή τους για υπηρεσία. Η υπηρεσία είναι βυθισμένη στον τρόπο που βλέπουν, περπατούν, αλληλεπιδρούν και τρώνε.

Σύνθημα: Το να απαρνηθείτε το (να λαμβάνετε) σεβασμό και την τιμή και να χρησιμοποιείτε το χρόνο σας με αξιόλογο τρόπο για απεριόριστη υπηρεσία είναι να είστε κάποιος που εξυψώνει τους άλλους.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Εξυψωμένα λόγια της Ματεσβάρι

Το να είσαστε φιλόανθρωποι προς τους άλλους, αυτόματα φέρνει όφελος στον εαυτό σας.

Μιλάει ο Θεός; Με το να γνωρίζετε τον ύψιστο σκοπό από Εμένα, θα επιτύχετε την ανώτερη θέση, δηλαδή, με το να γνωρίζετε σχετικά με το να είσαστε φιλόανθρωποι στους άλλους, οτιδήποτε δικό σας γίνεται επιτυχημένο. Κοιτάξτε, η ύλη μένει μπροστά στις θεότητες σαν ένας υπηρέτης στα πόδια τους. Αυτά τα πέντε στοιχεία γίνονται προσωποποιήσεις της ευτυχίας και σας υπηρετούν, ανάλογα με τις επιθυμίες του νου σας. Αυτήν την εποχή, επειδή δε λαμβάνουν την ευτυχία που επιθυμεί ο νους τους, τα ανθρώπινα όντα βιώνουν λύπη και ανειρηνικότητα. Η φύση είναι θαυμάσια στη χρυσή εποχή. Κοιτάξτε πώς οι εικόνες των θεοτήτων είναι γεμάτες με διαμάντια και πετράδια, και έτσι όταν είναι σε ζωντανή μορφή, θα έχουν τόσες υλικές ανέσεις! Αυτήν την εποχή, οι άνθρωποι πεινάνε και εκατομμύρια ρουπίες ξοδεύονται για τις εικόνες. Έτσι, ποια είναι η διαφορά; Οπωσδήποτε πρέπει να είχαν διαπράξει τέτοιες εξυψωμένες πράξεις και αυτός είναι ο λόγος που έχουν δημιουργηθεί τα μνημεία τους. Πρέπει επίσης να λατρεύονται τόσο πολύ! Καθώς ζούσαν σε σπιτικά χωρίς ελαττώματα, είχαν ένα στάδιο σαν του λωτού, αλλά τώρα, αντί να είναι σε σπιτικά χωρίς ελαττώματα, έχουν πάει σπιτικά γεμάτα με ελαττώματα, εξ' αιτίας των οποίων έχουν ξεχάσει να είναι φιλόανθρωποι στους άλλους και έχουν πάει σε εγκόσμιες δουλειές και αυτός είναι ο λόγος που το αποτέλεσμα είναι ότι τα πάντα πάνε λάθος. Τώρα, ο Ίδιος ο Θεός έρχεται και σας απομακρύνει από τα σπιτικά με τα ελαττώματα και σας διδάσκει σχετικά με τα χωρίς ελαττώματα σπιτικά, μέσω του οποίου η ζωή σας γίνεται γεμάτη ευτυχία για πάντα. Αυτός είναι ο λόγος που πρώτα πρέπει να είσαστε φιλόανθρωποι προς τους άλλους και να έχετε εξυψωμένες ευχές για αυτούς και μετά για τον εαυτό σας. Με το να φέρνετε στους άλλους όφελος, αυτόματα ωφελείτε τον εαυτό σας. Ομ σάντι.