

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να γίνετε ενδοσκοπικά και να σκέφτεστε σχετικά με το να ευεργετήσετε τους εαυτούς σας. Όταν πηγαίνετε σε μια περιοδεία, να κάθεστε σε απομόνωση και να στοχάζεστε τον ωκεανό της γνώσης. Ρωτήστε τον εαυτό σας: Παραμένω διαρκώς χαρούμενη;
- Ερώτηση:** Σε ποιο θέμα εσείς τα παιδιά του Φιλεύσπλαχνου Πατέρα έχετε ευσπλαχνία για τους εαυτούς σας;
- Απάντηση:** Όπως ο Πατέρας έχει ευσπλαχνία θέλοντας τα παιδιά Του να αλλάξουν από αγκάθια σε λουλούδια, και κάνει τόση πολλή προσπάθεια για να κάνει εσάς παιδιά όμορφα, έτσι και εσείς παιδιά επίσης, πρέπει να νιώθετε ευσπλαχνία για τον εαυτό σας. Εσείς επικαλείστε τον Μπάμπα: Ω Εξαγνιστή, έλα και κάνε μας λουλούδια. Εκείνος τώρα έχει έλθει και έτσι δεν θα γίνουμε εμείς λουλούδια; Αν έχετε ευσπλαχνία για τους εαυτούς σας, θα παραμένετε σε συνειδητότητα ψυχές και θα εντυπώνεστε τα πάντα που σας λέει ο Πατέρας.

Ομ σάντι. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι εκείνος ο Ένας είναι ο Πατέρας, ο Δάσκαλος και επίσης ο Σατγκούρου. Έτσι, ο Πατέρας ρωτάει εσάς παιδιά: Όταν έρχεστε εδώ, κοιτάτε εκείνες τις εικόνες της Λάκσμι και του Ναράγιαν και της σκάλας; Όταν κοιτάτε αυτές τις δύο, βλέπετε τον στόχο και το αντικείμενό σας. Εισέρχεται στις διάνοιές σας ολόκληρος ο κύκλος, για το πώς γίνετε θεότητες και πώς μετά συνεχίζετε να κατεβαίνετε τη σκάλα. Μόνο εσείς παιδιά λαμβάνετε αυτήν τη γνώση. Εσείς είσαστε μαθητές. Ο στόχος και το αντικείμενό σας είναι μπροστά σας. Όταν έρχεται κάποιος, να εξηγείτε σε αυτόν ότι αυτός είναι ο στόχος και το αντικείμενό σας. Μέσω αυτής της μελέτης εσείς γίνεστε θεότητες. Μετά, κατεβαίνετε τη σκάλα των 84 γεννήσεων και μετά πρέπει να επαναλάβετε αυτό. Αυτή η γνώση είναι πολύ εύκολη, αλλά παρ' όλα αυτά, γιατί αποτυγχάνουν οι άνθρωποι καθώς προχωρούν μπροστά; Αυτή η Θεϊκή μελέτη είναι απολύτως εύκολη σε σύγκριση με μια εγκόσμια μελέτη. Ο στόχος και το αντικείμενό σας και ο κύκλος των 84 γεννήσεων, είναι μόλις μπροστά σας. Και οι δύο αυτές εικόνες πρέπει επίσης να τοποθετηθούν στην αίθουσα των επισκεπτών. Χρειάζεστε επίσης υλικά υπηρεσίας για να κάνετε υπηρεσία. Όλη η γνώση περιλαμβάνεται σε αυτές. Εμείς αυτήν την εποχή κάνουμε αυτήν την προσπάθεια. Πρέπει να κάνουμε πολλή προσπάθεια για να γίνουμε σάτοπρανταν. Πρέπει να γίνετε ενδοσκοπικοί και να στοχάζεστε τον ωκεανό της γνώσης. Όταν ταξιδεύετε, αυτό είναι που πρέπει να έχετε στις διάνοιές σας. Ο Μπάμπα γνωρίζει ότι σε αυτό είναι κατά σειρά. Κάποιοι καταλαβαίνουν αυτό πολύ καλά και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να κάνουν προσπάθεια για δικό τους όφελος. Κάθε μαθητής καταλαβαίνει ότι ο τάδε μελετά καλά. Αν δεν μελετάτε, προκαλείτε ζημιά στον εαυτό σας. Πρέπει να κάνετε, σε κάποιο βαθμό, τους εαυτούς σας άξιους. Είσαστε επίσης μαθητές του απεριόριστου Πατέρα. Αυτός ο Μπάμπα επίσης μελετά. Εκείνη η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι η θέση, και η σκάλα είναι ο κύκλος των 84 γεννήσεων. Εκείνη είναι η πρώτη αριθμού γέννηση και αυτή είναι η τελευταίου αριθμού γέννηση. Εσείς γίνεστε θεότητες. Όταν έρχονται μέσα οι άνθρωποι, να εξηγείτε σε αυτούς την εικόνα του στόχου και του αντικειμένου σας και της σκάλας. Ελάτε και να καθίστε μπροστά σε αυτές κάθε μέρα και θα θυμόσαστε αυτό. Εσείς έχετε στις διάνοιές σας ότι εξηγεί σε εσάς ο απεριόριστος Πατέρας. Έχετε όλη τη γνώση ολόκληρου του κύκλου και έτσι πρέπει να παραμένετε πολύ χαρούμενοι. Ρωτήστε τον εαυτό σας: Γιατί δεν μπορώ να παραμείνω σε εκείνο το στάδιο; Ποια είναι η αιτία που υπάρχει ένα πρόβλημα στο να παραμείνω χαρούμενος/η; Εκείνοι που δημιουργούν αυτές τις εικόνες έχουν στις διάνοιές τους ότι εκείνη είναι η μελλοντική τους θέση, ότι είναι ο στόχος και το αντικείμενό τους και ότι εκείνος είναι ο κύκλος των 84 γεννήσεων. Μνημονεύεται ότι αυτή είναι εύκολη Ράτζα Γιόγκα. Ο Μπάμπα συνεχίζει να εξηγεί σε εσάς κάθε μέρα: Εσείς είσαστε τα παιδιά του απεριόριστου Πατέρα, και έτσι σίγουρα πρέπει να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας του παραδείσου, και επειδή έχουν εξηγηθεί σε εσάς τα μυστικά ολόκληρου του κύκλου, οπωσδήποτε πρέπει να θυμόσαστε αυτά. Επίσης

χρειάζεστε καλούς τρόπους όταν μιλάτε στους ανθρώπους. Η συμπεριφορά σας πρέπει να είναι πολύ καλή. Καθώς προχωράτε μπροστά και κάνετε την δουλειά σας, πρέπει να παραμένει στις διάνοιές σας ότι έχετε έλθει στον Πατέρα για να μελετήσετε. Απλά πρέπει να πάρετε αυτήν τη γνώση μαζί σας. Η μελέτη είναι εύκολη. Αν οι μαθητές δεν μελετούν καλά, ο δάσκαλός τους σκέφτεται ότι υπάρχουν πολλά αδρανή παιδιά στην τάξη του, ότι το όνομά του θα δυσφημιστεί και ότι δεν θα λάβει ένα βραβείο. Επίσης η Κυβέρνηση δεν θα του δώσει τίποτα. Αυτό επίσης είναι ένα σχολείο. Εδώ, δεν τίθεται θέμα, τού να λάβετε ένα βραβείο κλπ. Παρ' όλα αυτά, εσείς εμπνέεστε να κάνετε προσπάθεια. Πρέπει να αναμορφώσετε τη συμπεριφορά σας και να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές και επίσης πρέπει να έχετε έναν καλό χαρακτήρα. Ο Πατέρας έχει έλθει για να σας ωφελησει, αλλά εσείς δεν μπορείτε να ακολουθήσετε το σρίματ του Πατέρα. Αν σας δοθεί το σρίματ να πάτε κάπου και δεν πάτε εκεί, θα λέγατε: Εκεί έχει ζέστη. Ή: Εκεί είναι κρύο. Εσείς δεν αναγνωρίζετε το γεγονός ότι αυτός που σας λέει αυτό είναι ο Πατέρας. Έχετε μόνο αυτό το συνηθισμένο όχημα στις διάνοιές σας. Εκείνος ο Πατέρας δεν εισέρχεται καθόλου στις διάνοιές σας. Όλοι φοβούνται πολύ τους μεγάλους βασιλιάδες. Αυτοί έχουν μεγάλη εξουσία. Εδώ ο Πατέρας λέει: Εγώ είμαι ο Άρχοντας (Κύριος) των Φτωχών. Κανείς δεν γνωρίζει Εμένα, τον Δημιουργό, ή την αρχή, τη μέση και το τέλος της δημιουργίας. Υπάρχουν τόσοι πολλοί άνθρωποι. Κοιτάζτε για ποια πράγματα συζητούν! Δεν γνωρίζουν καν ποιος είναι ο Θεός. Αυτό είναι ένα θαύμα. Ο Πατέρας λέει: Εγώ εισέρχομαι σε ένα συνηθισμένο σώμα και σας δίνω τη σύσταση του εαυτού Μου και της αρχής, της μέσης και του τέλους της δημιουργίας. Αυτή η σκάλα των 84 γεννήσεων είναι τόσο ξεκάθαρη. Ο Πατέρας λέει: Εγώ σας έκανα έτσι και τώρα σας κάνω αυτό για άλλη μια φορά. Εσείς είχατε θεϊκές διάνοιες. Έτσι, ποιος μετά σας έκανε εκείνους με τις πέτρινες διάνοιες; Για μισό κύκλο στο βασίλειο του Ράβαν, συνεχίζατε να πέφτετε. Τώρα οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε σάτοπρανταν από τάμπορανταν. Η συνειδησή σας επίσης λέει ότι ο Πατέρας είναι η Αλήθεια. Εκείνος οπωσδήποτε λέει σε εσάς μόνο την αλήθεια. Αυτός ο Μπράμα μελετά, και εσείς επίσης μελετάτε. Εκείνος λέει: Και εγώ επίσης είμαι ένας μαθητής και επίσης δίνω προσοχή στη μελέτη. Δεν έχω ακόμη φτάσει το ακριβές καρματίτ στάδιο. Ποιος δεν θα έδινε προσοχή σε μια τέτοια μελέτη για να διεκδικήσει μια τόσο υψηλή θέση; Όλοι λένε: Οπωσδήποτε πρέπει να διεκδικήσουμε μια τέτοια θέση. Εμείς είμαστε τα παιδιά του Πατέρα και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να είμαστε οι κύριοι. Ωστόσο, στη μελέτη υπάρχουν πάντα ανεβοκατεβάσματα. Εσείς τώρα έχετε λάβει την ουσία της γνώσης. Στην αρχή, υπήρχε μόνο η παλιά γνώση. Σταδιακά, συνεχίζατε να καταλαβαίνετε. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι μόνο τώρα είναι που αληθινά λαμβάνετε γνώση. Ο Πατέρας επίσης λέει: Σήμερα, σας λέω τα πιο βαθιά πράγματα απ' όλα. Κανείς δεν μπορεί να λάβει αμέσως ελευθέρωση-εν-ζωή. Δεν μπορούν να λάβουν όλη τη γνώση μονομιάς. Νωρίτερα, δεν είχατε αυτήν την εικόνα της σκάλας. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι αληθινά πηγαίνετε γύρω στον κύκλο με αυτόν τον τρόπο. Είσαστε περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει σε εμάς τις ψυχές τα μυστικά ολόκληρου του κύκλου. Ο Πατέρας λέει: Η θρησκεία σας είναι τέτοια που σας δίνει πολλή ευτυχία. Ο Ίδιος ο Πατέρας έρχεται και σας κάνει κύριους του παραδείσου. Ο χρόνος της ευτυχίας των άλλων είναι τώρα, όπου ο θάνατος είναι μπροστά. Πρωύτερα δεν υπήρχαν τα αεροπλάνα, ο ηλεκτρισμός κλπ. Για εκείνους τους ανθρώπους, είναι σαν να είναι τώρα παράδεισος. Αυτοί χτίζουν τόσο μεγάλα παλάτια. Νομίζουν ότι έχουν τώρα πολλή ευτυχία. Μπορούν να πάνε στο Λονδίνο τόσο γρήγορα. Θεωρούν ότι αυτός είναι παράδεισος. Κάποιος πρέπει να εξηγήσει σε αυτούς ότι η χρυσή εποχή ονομάζεται παράδεισος. Η σιδερένια εποχή δεν ονομάζεται παράδεισος. Αν κάποιος αφήσει το σώμα του στην κόλαση, σίγουρα λαμβάνει επαναγέννηση επίσης στην κόλαση. Πρωύτερα, εσείς επίσης δεν καταλαβαίνατε αυτά τα πράγματα. Τώρα τα καταλαβαίνετε. Όταν αρχίζει το βασίλειο του Ράβαν, εμείς αρχίζουμε να πέφτουμε και μετά έχουμε όλα τα ελαττώματα. Εσείς τώρα έχετε λάβει όλη τη γνώση και έτσι η συμπεριφορά σας κλπ πρέπει να είναι πολύ βασιλική. Τώρα είσατε ακόμη πιο πολύτιμοι από όταν είσατε στη χρυσή εποχή. Ο Πατέρας, ο οποίος είναι ο Ωκεανός της Γνώσης, σας δίνει όλη τη γνώση αυτήν την εποχή. Κανένα ανθρώπινο ον δεν μπορεί να καταλάβει τη γνώση και τη λατρεία. Αυτοί έχουν μπερδέψει τα δύο. Νομίζουν ότι το να διαβάζουν τις γραφές είναι γνώση και ότι το να λατρεύουν είναι λατρεία. Έτσι, ο Πατέρας τώρα κάνει τόση πολλή προσπάθεια για να σας κάνει όμορφους. Εσείς παιδιά πρέπει επίσης να νιώθετε ευσπλαχνία επειδή καλείτε

τον Μπάμπα να έλθει και να κάνει τους ακάθαρτους αγνούς και λουλούδια. Τώρα ο Πατέρας έχει έλθει και έτσι πρέπει να έχετε ευσπλαχνία για τους εαυτούς σας. Δεν μπορούμε εμείς να γίνουμε τέτοια λουλούδια; Γιατί δεν έχουμε ακόμη ανέβει στο θρόνο της καρδιάς του Μπάμπα; Δεν δίνετε προσοχή. Ο Πατέρας επίσης είναι τόσο ευσπλαχνικός. Εσείς επικαλείστε τον Πατέρα να έλθει στον ακάθαρτο κόσμο και να σας κάνει αγνούς. Έτσι, όπως ο Πατέρας νιώθει ευσπλαχνία, έτσι και εσείς παιδιά πρέπει επίσης να νιώθετε ευσπλαχνία. Διαφορετικά, εκείνοι που δυσφημίζουν τον Σατγκούρου δεν μπορούν να διεκδικήσουν μια υψηλή θέση. Κανείς δεν έχει καν ονειρευτεί σχετικά με το ποιος είναι ο Σατγκούρου. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι ο γκουρού τους μπορεί να τους καταραστεί και θα υπάρξει μια απώλεια. Όταν κάνουν ένα παιδί, πιστεύουν ότι αυτό ήταν εξ' αιτίας των ευλογιών του γκουρού τους. Εκείνο είναι ένα θέμα προσωρινής ευτυχίας. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, τώρα να έχετε ευσπλαχνία για τους εαυτούς σας. Να γίνετε συνειδότες ψυχής και επίσης να μπορέσετε να εντυπωθείτε. Οι ψυχές είναι αυτές που κάνουν τα πάντα. Εγώ διδάσκω εσάς τις ψυχές. Επίσης να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Να κάνετε αυτό σταθερό και να θυμόσαστε επίσης τον Πατέρα. Αν δεν θυμόσαστε τον Πατέρα πώς θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας; Οι άνθρωποι στο μονοπάτι της λατρείας επίσης, θυμούνται Εκείνον: Ω Θεέ, έχε ευσπλαχνία! Ο Πατέρας είναι ο Ελευθερωτής και επίσης ο Οδηγός. Αυτός επίσης είναι ο αφανής έπαινός Του. Ο Πατέρας έρχεται και σας λέει τα πάντα: Εσείς θυμόσασταν Εμένα στο μονοπάτι της λατρείας. Όταν έρχομαι Εγώ, οπωσδήποτε πρέπει να έλθω στο δικό Μου χρόνο. Δεν είναι ότι μπορώ να έλθω όποτε το θέλω Εγώ. Έρχομαι όταν είναι καθορισμένο στο δράμα για να έλθω Εγώ. Ωστόσο, δεν έχω τέτοιες σκέψεις. Αυτός που σας διδάσκει είναι εκείνος ο Πατέρας. Αυτός εδώ επίσης μελετά με Εκείνον. Εκείνος ο Ένας ποτέ δεν κάνει κανένα λάθος ή ποτέ δεν προκαλεί λύπη σε κανέναν. Όλοι οι δάσκαλοι είναι κατά σειρά. Εκείνος ο αληθινός Πατέρας σας διδάσκει την αλήθεια. Τα παιδιά της Αλήθειας είναι αληθινά. Μετά, με το να γίνετε παιδιά αυτού που δεν είναι αληθινός, γίνεστε ψεύτικοι για μισό κύκλο. Ξεχνάτε ακόμη και τον αληθινό Πατέρα. Πρώτα απ' όλα, να ρωτάτε αν αυτός είναι ο καινούριος κόσμος της χρυσής εποχής ή ο παλιός κόσμος. Τότε οι άνθρωποι θα σκεφτούν ότι κάνετε πολύ καλές ερωτήσεις. Αυτήν την εποχή, υπάρχουν τα πέντε ελαττώματα σε όλους. Εκεί δεν υπάρχουν τα πέντε ελαττώματα. Αυτό είναι κάτι πολύ εύκολο για να το καταλάβετε. Ωστόσο, αν κάποιοι από εσάς δεν το καταλαβαίνουν, πώς μπορούν να εξηγήσουν στις εκθέσεις; Αντί να κάνετε υπηρεσία, επιστρέφετε έχοντας κάνει κακή υπηρεσία (disservice). Το να πάτε έξω και να κάνετε υπηρεσία δεν είναι σαν να πηγαίνετε στο σπίτι της θείας σας! Απαιτείται μεγάλη κατανόηση. Ο Μπάμπα καταλαβαίνει από τις δραστηριότητες όλων. Ο Πατέρας είναι ο Πατέρας και μετά ο Πατέρας επίσης λέει: Αυτό ήταν καθορισμένο στο δράμα. Όταν έρχεται κάποιος, είναι σωστό να εξηγεί μια Μπράμα Κουμάρι. Το όνομα είναι Μπράμα Κουμάρις Ισουάριγια Βίσουα Βιντιαλέϊα. Το όνομα των Μπράμα Κουμάρις είναι εκείνο που θα δοξαστεί. Αυτήν την εποχή όλοι είναι απορροφημένοι στα πέντε ελαττώματα. Είναι τόσο δύσκολο να πάτε και να εξηγήσετε σε αυτούς. Δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Απλά λένε ότι η γνώση είναι πολύ καλή. Αυτοί οι ίδιοι δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Συνεχίζει να υπάρχει το ένα εμπόδιο μετά το άλλο. Τότε, πρέπει επίσης να δημιουργήσετε εκείνες τις τακτικές. Να βάλετε την ασφάλεια να φυλάει και να ασφαλίσετε τις εικόνες. Αυτή είναι μια θυσιαστήρια φωτιά και έτσι οπωσδήποτε θα υπάρξουν εδώ εμπόδια. Σε αυτήν θα θυσιαστεί ολόκληρος ο παλιός κόσμος. Για ποιον άλλο λόγο θα ονομαζόταν αυτή θυσιαστήρια φωτιά; Στη θυσιαστήρια φωτιά πρέπει να θυσιαστούν τα πάντα. Αυτή ονομάζεται θυσιαστήρια φωτιά της γνώσης του Ρούντρα. Η γνώση επίσης ονομάζεται μελέτη (σπουδή). Αυτή είναι μια παθσάλα (τόπος μελέτης) και επίσης μια θυσιαστήρια φωτιά. Εσείς σε μια παθσάλα (τόπος μελέτης) μελετάτε και γίνεστε θεότητες και μετά τα πάντα θα θυσιαστούν σε αυτήν τη θυσιαστήρια φωτιά. Μόνο εκείνοι που εξασκούν αυτό κάθε μέρα, μπορούν να εξηγήσουν. Αν κάποιος δεν κάνει αυτήν την εξάσκηση, τι θα μπορέσει να εξηγήσει; Για κάποιους ανθρώπους του κόσμου, τώρα αυτός είναι παράδεισος για προσωρινή περίοδο. Για εσάς θα υπάρχει παράδεισος για μισό κύκλο. Αυτό το δράμα είναι προκαθορισμένο. Όταν σκέφτεστε σχετικά με αυτό εκπλήσσεστε. Τώρα τελειώνει το βασίλειο του Ράβαν και ιδρύεται το βασίλειο του Ράμα. Δεν τίθεται θέμα μιας μάχης σε αυτό. Όταν οι άνθρωποι βλέπουν την εικόνα αυτής της σκάλας, εκπλήσσονται με αυτά που σας έχει εξηγήσει ο Πατέρας. Αυτός ο Μπράμα έχει επίσης μάθει από τον Πατέρα και έτσι συνεχίζει να

εξηγεί στους άλλους. Επίσης εξηγούν οι κόρες. Εκείνοι που ωφελούν πολλούς άλλους, οπωσδήποτε λαμβάνουν περισσότερο καρπό. Εκείνοι που δεν έχουν μελετήσει θα πρέπει να υποκλίνονται μπροστά σε εκείνους που έχουν μελετήσει. Ο Πατέρας σας λέει κάθε μέρα: Να ωφελησετε τον εαυτό σας. Όταν κρατάτε μπροστά σας αυτές τις εικόνες, νιώθετε μέθη. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα έβαλε να αναρτήσουν αυτές τις εικόνες στα δωμάτια. Ο στόχος και το αντικείμενο είναι τόσο εύκολα. Για αυτό χρειάζεται ένας πολύ καλός χαρακτήρας. Όταν η καρδιά σας είναι καθαρή, μπορούν να εκπληρωθούν οι επιθυμίες σας. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να έχετε πάντα την επίγνωση ότι είσαστε μαθητές του απεριόριστου Πατέρα, ότι σας διδάσκει ο Θεός και έτσι πρέπει να μελετάτε καλά και να δοξάσετε το όνομα του Πατέρα. Ας είναι βασιλική η συμπεριφορά σας.
2. Να γίνετε ευσπλαχνικοί όπως ο Πατέρας και να κάνετε τους εαυτούς σας λουλούδια από αγκάθια και τους άλλους λουλούδια. Να γίνετε ενδοσκοπικοί και να σκέφτεστε σχετικά με το να ωφελησετε τον εαυτό σας και τους άλλους.

Ευλογία: Είθε να κάνετε το δηλητηριώδες φίδι των ελαττωμάτων, μια γιρλάντα γύρω από το λαιμό σας και να γίνετε μια εικόνα ταπάσιας όπως ο Σάνκαρ.

Τα πέντε ελαττώματα είναι ένα δηλητηριώδες φίδι για τους ανθρώπους, αλλά το φίδι γίνεται μια γιρλάντα γύρω από το λαιμό των γιόγκι ψυχών που πειραματίζονται με τη γιόγκα. Το μνημείο εσάς των Μπράμινς και του Πατέρα Μπράμα στη μορφή της ασώματης, ταπάσβι μορφής του Σάνκαρ, λατρεύεται ακόμη και σήμερα. Δεύτερον, αυτό το φίδι γίνεται μια σκηνή για να χορέψετε εσείς με ευτυχία. Αυτή η πνευματική σκηνή δείχνεται με τη μορφή μιας φυσικής σκηνής. Έτσι, όταν κερδίσετε μια τέτοια νίκη πάνω στα ελαττώματα, τότε θα ειπωθεί ότι είστε μια ψυχή που πειραματίζεται με τη γιόγκα και είναι μια εικόνα ταπάσιας.

Σύνθημα: Εκείνοι που έχουν μια γλυκιά και γαλήνια φύση, δεν μπορούν να δεχτούν επίθεση από το κακό πνεύμα του θυμού.

*****OM ΣΑΝΤΙ*****