

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να ξυπνάτε νωρίς το πρωί και να λέτε στον Πατέρα: Μπάμπα, καλημέρα. Μετά να σκέφτεστε σχετικά με τη γνώση και τότε θα παραμένει ψηλά ο υδράργυρος της ευτυχίας σας.
- Ερώτηση:** Ποια είναι ακριβής ενθύμηση; Ποια είναι τα σημάδια (οι ενδείξεις) της;
- Απάντηση:** Ακριβής ενθύμηση είναι, το να θυμόσαστε τον Πατέρα με μεγάλη υπομονή, ωριμότητα και κατανόηση. Εκείνοι που έχουν ακριβή ενθύμηση, λαμβάνουν περισσότερο ρεύμα και το φορτίο των αμαρτιών τους συνεχίζει να ελαττώνεται. Οι ψυχές συνεχίζουν να γίνονται σάτοπρανταν, η διάρκεια ζωής τους αυξάνει και επίσης λαμβάνουν έναν προβολέα (δυνατό φως) από τον Πατέρα.

Ομ σάντι. Ο Πατέρας λέει: Γλυκά παιδιά. Το ίδιο αναφέρεται και σε εσάς, δηλαδή, εσείς ψυχές επίσης είσαστε προσωποποίηση της γαλήνης. Η αρχική θρησκεία όλων εσάς των ψυχών είναι η γαλήνη. Εσείς έρχεστε εδώ από τη χώρα της γαλήνης και μετά έρχεστε στην “ομιλία” (talkie). Εσείς λαμβάνετε εκείνα τα φυσικά όργανα για να παίζετε τους ρόλους σας. Οι ψυχές δεν γίνονται μεγαλύτερες ή μικρότερες. Τα σώματα είναι αυτά που γίνονται μεγαλύτερα ή μικρότερα. Ο Πατέρας λέει: Εγώ δεν είμαι ένα σωματικό ον. Πρέπει να έλθω για να συναντήσω εσάς παιδιά προσωπικά, πρόσωπο με πρόσωπο. Για παράδειγμα, τα παιδιά που δημιουργούνται από έναν πατέρα, δεν λένε ότι έχουν έλθει από την υπέρτατη κατοικία, ότι έχουν λάβει γέννηση και έχουν έλθει για να συναντήσουν τη μητέρα και τον πατέρα. Ακόμη και αν εισέλθει μια καινούρια ψυχή στο σώμα κάποιου άλλου, ή αν μια παλαιότερη ψυχή εισέλθει στο σώμα κάποιου, δεν λέγεται ότι εκείνη η ψυχή έχει έλθει για να συναντήσει τη μητέρα και τον πατέρα. Η ψυχή αυτόματα λαμβάνει μια μητέρα και έναν πατέρα. Εδώ, αυτό είναι κάτι καινούριο. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι από την υπέρτατη κατοικία και τώρα είμαι προσωπικά μπροστά σε εσάς παιδιά. Εγώ δίνω σε εσάς παιδιά γνώση για άλλη μια φορά, επειδή είμαι πλήρης με γνώση. Εγώ, ο Ωκεανός της Γνώσης, έρχομαι για να διδάξω εσάς παιδιά, Ράτζα Γιόγκα. Μόνο ο Θεός είναι αυτός που διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Αυτός ο Θεϊκός ρόλος δεν είναι εκείνος της ψυχής του Κρίσνα. Ο ρόλος του καθενός είναι δικός του. Ο ρόλος του Θεού είναι δικός Του. Μόνο τώρα καταλαβαίνετε πόσο θαυμάσια έχει δημιουργηθεί αυτό το δράμα. Αν απλά θυμόσαστε ότι αυτή είναι η εποχή της συμβολής, γίνεται σαφές ότι θα πάτε στη χρυσή εποχή. Εσείς τώρα είσαστε στην εποχή της συμβολής και θα πάτε στο σπίτι σας και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε αγνοί. Εσωτερικά, πρέπει να έχετε πολλή ευτυχία. Ω! Ο απεριόριστος Πατέρας λέει: Γλυκύτατα παιδιά, να θυμόσαστε Εμένα και θα γίνετε σάτοπρανταν. Θα γίνετε οι κύριοι του κόσμου. Ο Πατέρας δίνει τόση πολλή αγάπη σε εσάς παιδιά. Δεν είναι ότι Εκείνος απλά σας διδάσκει με την μορφή του Δασκάλου και μετά πηγαίνει πίσω στο σπίτι. Εκείνος είναι ο Πατέρας και επίσης ο Δάσκαλος. Εκείνος επίσης σας διδάσκει. Σας διδάσκει το προσκύνημα της ενθύμησης. Πρέπει να έχετε πολλή αγάπη για τον Πατέρα ο οποίος σας εξαγνίζει και σας αλλάζει από ακάθαρτους, σε κύριους του κόσμου. Όταν ξυπνάτε νωρίς το πρωί, πρέπει πρώτα απ’ όλα να λέτε, “Καλημέρα” στον Σιβ Μπάμπα. Όσο περισσότερο θυμόσαστε Εκείνον με αγάπη, τόσο πιο ευτυχισμένοι θα παραμένετε. Εσείς παιδιά πρέπει να ρωτάτε τις καρδιές σας: Πόσο θυμάμαι τον απεριόριστο Πατέρα, αφού ξυπνήσω το πρωί; Οι άνθρωποι το πρωί κάνουν λατρεία. Κάνουν λατρεία με τόση πολλή αγάπη, αλλά ο Μπάμπα γνωρίζει ότι μερικά παιδιά δεν θυμούνται τον Πατέρα βαθιά μέσα από την καρδιά τους, με τόση πολλή αγάπη. Αν ξυπνάτε νωρίς το πρωί και λέτε “Καλημέρα” στον Μπάμπα και στοχάζεστε τη γνώση, ο υδράργυρος της ευτυχίας σας μπορεί να ανέβει. Αν δεν λέτε “Καλημέρα” στον Πατέρα, πώς θα απομακρυνθεί το φορτίο της αμαρτίας; Το κύριο πράγμα είναι η ενθύμηση. Μέσω αυτής, κερδίζετε ένα πολύ σημαντικό εισόδημα για το μέλλον. Αυτό το εισόδημα θα είναι χρήσιμο σε εσάς, από κύκλο σε κύκλο. Πρέπει να έχετε ενθύμηση με πολλή υπομονή, ωριμότητα και κατανόηση. Γενικά, αν και λέτε ότι θυμόσαστε πολύ τον Μπάμπα, απαιτείται προσπάθεια για να έχετε ακριβή ενθύμηση. Εκείνοι που έχουν περισσότερη

ενθύμηση του Πατέρα, λαμβάνουν περισσότερο ρεύμα, επειδή η ενθύμηση φέρνει ενθύμηση. Υπάρχουν τα δύο πράγματα: η γιόγκα και η γνώση. Το θέμα της γιόγκα είναι ξεχωριστά. Είναι ένα πολύ σημαντικό θέμα. Με τη γιόγκα είναι που οι ψυχές γίνονται σάτοπρανταν. Χωρίς ενθύμηση, είναι αδύνατον να γίνετε σάτοπρανταν. Αν θυμόσαστε τον Πατέρα πολύ καλά, με πολλή αγάπη, αυτόματα θα λαμβάνετε ένα ρεύμα και θα γίνετε υγιείς. Η διάρκεια ζωής σας επίσης αυξάνει με εκείνο το ρεύμα. Όταν τα παιδιά θυμούνται τον Μπάμπα, Εκείνος τους δίνει ένα προβολέα. Ο Πατέρας δίνει σε εσάς παιδιά έναν τόσο μεγάλο θησαυρό. Γλυκά παιδιά, να θυμόσαστε σταθερά ότι σας διδάσκει ο Σιβ Μπάμπα. Ο Σιβ Μπάμπα είναι ο Εξαγνιστής και επίσης ο Χορηγός της Σωτηρίας. Σωτηρία σημαίνει, ότι Εκείνος σας δίνει το βασίλειο του παραδείσου. Ο Μπάμπα είναι τόσο γλυκός. Εκείνος κάθεται και διδάσκει εσάς παιδιά με τόση πολλή αγάπη. Ο Πατέρας μας διδάσκει μέσω του Ντάντα. Ο Μπάμπα είναι τόσο γλυκός και μας δίνει τόση πολλή αγάπη. Δεν μας δίνει καμιά δυσκολία. Εκείνος απλά λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και να θυμόσαστε τον κύκλο. Οι καρδιές σας πρέπει να είναι σταθερές στην ενθύμηση του Πατέρα. Πρέπει να είστε γεμάτοι ενθύμηση του ενός Πατέρα μόνο, γιατί λαμβάνετε μια τόσο μεγάλη κληρονομιά από τον Πατέρα. Καθένας από εσάς πρέπει να ελέγχει τον εαυτό του: Πόση αγάπη έχω για τον Πατέρα; Σε ποιο βαθμό έχω τις θεϊκές αρετές μέσα μου; Εσείς παιδιά τώρα αλλάζετε από αγκάθια σε λουλούδια. Στον βαθμό που μένετε σε γιόγκα, ανάλογα, θα συνεχίζετε να γίνετε σάτοπρανταν και λουλούδια, από αγκάθια. Μόλις γίνετε λουλούδια, δεν θα μπορείτε να μείνετε εδώ. Ο κήπος των λουλουδιών είναι ο παράδεισος. Εκείνοι που αλλάζουν πολλά αγκάθια σε λουλούδια, λέγεται ότι είναι αληθινά ευωδιαστά λουλούδια. Ποτέ δεν τρυπάνε κανέναν. Ο θυμός επίσης είναι ένα μεγάλο αγκάθι. Αυτός προκαλεί λύπη σε πολλούς. Εσείς παιδιά τώρα έχετε απομακρυνθεί από τον κόσμο των αγκαθιών και τώρα είσατε στην εποχή της συμβολής. Όπως ένας κηπουρός βάζει τα λουλούδια σε διαφορετικές γλάστρες, με τον ίδιο τρόπο εσείς λουλούδια των γλαστρών της εποχής της συμβολής, έχετε τοποθετηθεί ξεχωριστά. Μετά, εσείς λουλούδια, θα πάτε στον παράδεισο και τα αγκάθια της σιδερένιας εποχής θα καούν. Εσείς γλυκά παιδιά γνωρίζετε ότι λαμβάνετε μια άφθαρτη κληρονομιά από τον Πατέρα από ψηλά. Εκείνοι που είναι αληθινά παιδιά, που έχουν πλήρη αγάπη για τον ΜπαπΝτάντα, θα έχουν πολλή ευτυχία: Εμείς γινόμαστε οι κύριοι του κόσμου. Ναι, γίνετε οι κύριοι του κόσμου με προσπάθεια, όχι με το να λέτε απλά αυτό. Εκείνοι που είναι ιδιαίτερα, αγαπημένα παιδιά, θα θυμούνται πάντα, ότι για άλλη μια φορά ιδρύουν εκείνα τα ίδια βασίλεια της δυναστείας του ήλιου και του φεγγαριού, για τους εαυτούς τους. Ο Πατέρας λέει: Γλυκά παιδιά, όσο περισσότερο ευεργετείτε πολλούς άλλους, τόσο πιο πολλή ανταμοιβή θα λάβετε. Αν δείχνετε το μονοπάτι σε πολλούς άλλους, θα λαμβάνετε ευλογίες από πολλούς. Εσείς πρέπει να γεμίσετε τις ποδιές σας με τα κοσμήματα της γνώσης και μετά να τα δωρίσετε. Ο Ωκεανός της Γνώσης, σας δίνει δίσκους γεμάτους με κοσμήματα. Εκείνοι που δωρίζουν αυτά τα κοσμήματα αγαπιούνται από όλους. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε τόση πολλή ευτυχία μέσα τους. Τα λογικά παιδιά θα λένε: Θα διεκδικήσουμε την πλήρη κληρονομιά από τον Μπάμπα. Αυτά κολλάνε στον Πατέρα τελείως. Έχουν πολλή αγάπη για τον Πατέρα, επειδή γνωρίζουν ότι έχουν βρει τον Πατέρα που δίνει σε αυτούς ζωή. Εκείνος σας δίνει μια τέτοια ευλογία της γνώσης, που εσείς αλλάζετε τελείως από αυτό που ήσασταν. Γίνετε φερέγγυοι από μη-φερέγγυοι. Εκείνος γεμίζει το θησαυροφυλάκιο σας, σε αυτόν τον βαθμό. Στον βαθμό που θυμόσαστε τον Πατέρα, ανάλογα, θα υπάρχει μια έλξη. Όταν μια βελόνα είναι καθαρή, έλκεται προς τον μαγνήτη. Η σκουριά θα συνεχίζει να απομακρύνεται μέσω της ενθύμησης του Πατέρα. Να μη θυμόσαστε κανέναν άλλον εκτός από τον έναν Πατέρα. Όπως μια σύζυγος έχει τόση πολλή αγάπη για τον σύζυγό της, έτσι και εσείς επίσης τώρα είσατε αρραβωνιασμένοι (δεσμευμένοι). Ελαττώνεται ποτέ η ευτυχία όταν είσατε αρραβωνιασμένοι; Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Γλυκά παιδιά, εσείς είσατε δεσμευμένα με Εμένα, όχι με τον Μπράμα. Μόλις ο αρραβώνας σας έχει γίνει σταθερός, πρέπει να έχετε την έγνοια για την ενθύμηση Εκείνου. Ο Πατέρας εξηγεί: Γλυκά παιδιά, να μη γίνετε απρόσεκτα και να κάνετε λάθη. Να περιστρέφετε το δίσκο της αυτογνωσίας και να γίνετε φάροι φωτός. Με το να περιστρέφετε το δίσκο της αυτογνωσίας, θα αναπτύξετε πολύ καλή εξάσκηση και τότε θα είναι σαν να έχετε γίνει ένας ωκεανός της γνώσης. Όπως οι μαθητές μελετούν και γίνονται δάσκαλοι, έτσι αυτή είναι επίσης η δική σας δουλειά. Να κάνετε όλους να περιστρέφουν το δίσκο της αυτογνωσίας, γιατί μόνο τότε θα γίνετε βασιλιάδες και βασίλισσες, που είναι

κυβερνήτες του κόσμου. Αυτός είναι ο λόγος που ο Μπάμπα σας ρωτάει πάντα παιδιά: Παιδιά, κάθεστε εδώ, σαν περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας; Ο Πατέρας επίσης περιστρέφει το δίσκο της αυτογνωσίας. Ο Πατέρας έχει έλθει για να πάρει εσάς τα γλυκά παιδιά, πίσω στο σπίτι. Χωρίς εσάς τα γλυκά παιδιά, ακόμη και Εγώ νιώθω ανήσυχος. Όταν έρχεται η ώρα, Εγώ γίνομαι ανήσυχος: Τώρα πρέπει να φύγω! Τα παιδιά επικαλούνται πολύ και είναι πολύ δυστυχισμένα. Ο Μπάμπα έχει ευσπλαχνία. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Μετά από εκεί, θα πάτε στη χώρα της ευτυχίας μόνοι σας. Εκεί δεν θα είμαι ο Σύντροφός σας. Εσείς ψυχές θα πάτε πίσω, ανάλογα με το στάδιο σας. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε τη μέθη του ότι μελετάτε σε αυτό το πνευματικό πανεπιστήμιο. Εμείς είμαστε Θεϊκοί μαθητές. Μελετάμε για να αλλάξουμε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες, δηλαδή, για να γίνουμε οι κύριοι του κόσμου. Μέσω αυτού, λαμβάνουμε όλους τους βαθμούς της υγείας, της εκπαίδευσης. Εμείς μελετάμε αυτήν τη γνώση για να αναμορφώσουμε τους χαρακτήρες μας. Σε αυτό περιλαμβάνονται όλα τα Υπουργεία Υγείας, Τροφίμων, Γης και Οικοδομών. Εσείς επίσης είσαστε σπουδαίοι ταμίες. Κανείς άλλος δεν μπορεί να έχει τους πολύτιμους θησαυρούς που έχετε εσείς. Εσείς παιδιά πρέπει να στοχάζεστε τον ωκεανό της γνώσης με αυτόν τον τρόπο και να έχετε πνευματική μέθη. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί στα γλυκύτατα παιδιά: Όταν δίνετε μια διάλεξη ή εξηγείτε σε κάποιον σε μια συνάντηση, τότε να λέτε επανειλημμένως: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Μόνο με το να έχετε αυτή την ενθύμηση θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας και θα γίνετε αγνοί. Πρέπει να θυμόσαστε αυτό ξανά και ξανά. Ωστόσο, μπορείτε να πείτε αυτό στους άλλους, μόνο όταν εσείς οι ίδιοι είσαστε σε ενθύμηση. Τα παιδιά είναι πολύ αδύναμα σε αυτό το θέμα. Αν μένετε σε ενθύμηση, αυτό το οποίο εξηγείτε στους άλλους θα έχει μια επίδραση. Δεν πρέπει να μιλάτε πολύ. Αν εξηγήσετε έστω και λίγο σε μια κατάσταση συνειδητότητας ψυχής, το βέλος θα χτυπήσει τον στόχο. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, το παρελθόν είναι παρελθόν. Πρώτα απ' όλα να αναμορφώσετε τον εαυτό σας. Αν εσείς οι ίδιοι δεν έχετε ενθύμηση και όμως συνεχίζετε να λέτε αυτό στους άλλους, αυτή η εξαπάτηση δεν μπορεί να συνεχιστεί. Εσωτερικά, η συνειδησή σας θα σας δαγκώνει οπωσδήποτε. Αν δεν έχετε πλήρη αγάπη για τον Πατέρα, δεν ακολουθείτε το σρίματ. Κανείς άλλος δεν μπορεί να σας δώσει τις διδασκαλίες που δίνει ο απεριόριστος Πατέρας. Ο Πατέρας λέει: Γλυκά παιδιά, τώρα να ξεχάσετε αυτόν τον παλιό κόσμο. Στο τέλος, πρέπει να ξεχάσετε όλα αυτά τα πράγματα. Οι διάνοιές σας τότε είναι συνδεδεμένες με τη χώρα της γαλήνης και τη χώρα της ελευθέρωσης. Εσείς πρέπει να πάτε στον Πατέρα, καθώς θυμόσαστε τον Πατέρα. Οι ακάθαρτες ψυχές δεν μπορούν να πάνε πίσω, επειδή εκείνο είναι το σπίτι των αγνών ψυχών. Αυτό το σώμα είναι φτιαγμένο από το πέντε στοιχεία. Έτσι, τα πέντε στοιχεία σας έλκουν για να μείνετε εδώ, επειδή είναι σαν η ψυχή να έχει πάρει εκείνη την περιουσία και αυτός είναι ο λόγος που υπάρχει προσκόλληση στο σώμα. Εσείς τώρα πρέπει να απομακρύνετε εκείνη την προσκόλληση και να επιστρέψετε στο σπίτι. Αυτά τα πέντε στοιχεία δεν υπάρχουν εκεί. Στη χρυσή εποχή, τα σώματα δημιουργούνται με τη δύναμη της γιόγκα και η ύλη είναι σάτοπρανταν και αυτός είναι ο λόγος που δεν υπάρχει έλξη ή οποιαδήποτε λύπη. Αυτά είναι πολύ εκλεπτυσμένα πράγματα, για να τα καταλάβετε. Εδώ, η δύναμη των πέντε στοιχείων έλκει τις ψυχές και αυτός είναι ο λόγος που δεν έχουν την καρδιά να αφήσουν τα σώματά τους. Διαφορετικά θα έπρεπε να υπάρχει ακόμη μεγαλύτερη ευτυχία. Έχοντας γίνει αγνοί, θα αφήσετε το σώμα σας, όπως μια τρίχα τραβιέται μέσα από το βούτυρο. Έτσι, πρέπει να αποτελειώσετε την προσκόλλησή σας στο σώμα και όλα τα άλλα, σαν να μην έχετε καμιά σχέση με κανένα από αυτά. Απλά: Τώρα πηγαίνω στον Μπάμπα. Έχετε ετοιμάσει τις τσάντες και τις αποσκευές σας, για να σταλούν εκ των προτέρων. Αυτές δεν μπορούν να πάνε μαζί σας, επειδή οι ψυχές πρέπει να επιστρέψουν στο σπίτι και τα σώματα πρέπει να μείνουν εδώ. Ο Μπάμπα ήδη σας έχει δώσει ένα όραμα του καινούριου σώματος. Εσείς θα λάβετε παλάτια γεμάτα με διαμάντια και κοσμήματα. Πρέπει να κάνετε τόση πολλή προσπάθεια για να πάτε σε μια τέτοια χώρα της ευτυχίας. Ποτέ δεν πρέπει να κουραστείτε. Μέρα και νύχτα, να κερδίζετε πολύ εισόδημα. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Μπάμπα: Παιδιά που είσαστε κατακτητές του ύπνου, να θυμόσαστε διαρκώς μόνο Εμένα και να στοχάζεστε τον ωκεανό της γνώσης. Με το να κρατάτε τα μυστικά του δράματος στις διάνοιές σας, αυτές γίνονται τελείως ήρεμες και ειρηνικές (γαλήνιες). Τα παιδιά που είναι μαχαράτις, ποτέ δεν έχουν διακυμάνσεις. Αν θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα, Εκείνος θα σας

φροντίσει. Ο Πατέρας σας ελευθερώνει παιδιά από τη λύπη και σας δίνει τη δωρεά της γαλήνης. Εσείς επίσης πρέπει να δίνετε τη δωρεά της γαλήνης. Αυτή η απεριόριστη γαλήνη σας, δηλαδή, η δύναμη της γιόγκα, θα κάνει τελείως σιωπηλούς τους άλλους. Εσείς θα ξέρετε αμέσως αν κάποιος ανήκει στο σπίτι σας ή όχι. Η ψυχή θα έλκεται γρήγορα: Αυτός είναι ο Μπάμπα μας. Εσείς επίσης πρέπει να νιώθετε τον παλμό. Να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα και μετά να βλέπετε αν εκείνη η ψυχή ανήκει στη γενιά σας ή όχι. Αν ανήκει, η ψυχή θα γίνει τελείως σιωπηλή. Μόνο εκείνοι που ανήκουν σε αυτήν τη γενιά θα βιώνουν την εμπειρία της γλυκύτητας αυτών των πραγμάτων. Όταν εσείς παιδιά θυμόσαστε τον Πατέρα, Εκείνος σας αγαπά. Για την ψυχή είναι που υπάρχει αγάπη. Εσείς επίσης γνωρίζετε ότι μόνο εκείνοι που έχουν κάνει πολλή λατρεία θα μελετήσουν περισσότερο. Εσείς θα συνεχίζετε να βλέπετε από τα πρόσωπά τους, πόση πολλή αγάπη έχουν για τον Πατέρα. Οι ψυχές βλέπουν τον Πατέρα και ο Πατέρας διδάσκει εμάς τις ψυχές. Ο Πατέρας επίσης καταλαβαίνει: Εγώ διδάσκω τόσο μικροσκοπικές ψυχές, σημεία. Καθώς θα προοδεύετε, το στάδιο σας θα γίνει έτσι. Εσείς θα καταλάβετε ότι διδάσκετε τους αδελφούς σας. Ακόμη και αν το πρόσωπο μπορεί να είναι μιας αδελφής, το βλέμμα σας πρέπει να πηγαίνει στην ψυχή. Για να μην πηγαίνει το βλέμμα σας καθόλου στο σώμα, απαιτείται πολλή προσπάθεια. Υπάρχουν πολλά εκλεπτυσμένα πράγματα και η μελέτη είναι πολύ εξυψωμένη. Αν τα ζυγίσετε, η πλευρά της μελέτης θα είναι πολύ βαριά. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Ας είναι το παρελθόν, παρελθόν και πρώτα απ' όλα να αναμορφώσετε τον εαυτό σας. Να κάνετε προσπάθεια να είσαστε συνειδότες ψυχής. Να μη μιλάτε πολύ.
2. Να γεμίζετε την ποδιά σας με τα κοσμήματα της γνώσης, να τα δωρίζετε και να γίνετε ένα όργανο για να ευεργετήσετε πολλούς άλλους. Να γίνετε αγαπητοί από όλους και να μένετε σε απεριόριστη ευτυχία.

Ευλογία: Είθε να αγαπιέστε από όλους με τον ακριβή και εξυψωμένο σας χειρισμό (αντιμετώπιση) και να λαμβάνετε ευλογίες από όλους.

Ο Πατέρας δεν έβλεπε τις αδυναμίες κανενός, αλλά τους ενθάρρυνε: Ανήκατε σε μένα, ανήκατε σε μένα και πάντα θα ανήκατε σε μένα. Να ακολουθείτε τον Πατέρα με τον ίδιο τρόπο. Να έρχεστε σε επαφές και σχέσεις με όλους, καθώς βλέπετε τις ιδιαιτερότητές τους και τότε θα αναδύεται αυτόματα αγάπη συνειδητότητας ψυχής. Μαζί με το να αγαπιέστε από τον Πατέρα, θα αγαπιέστε από όλους. Εκεί που υπάρχει αγάπη συνειδητότητας ψυχής, λαμβάνετε από όλους καλές ευχές και αισθήματα συνεργασίας, με τη μορφή ευλογιών. Αυτό ονομάζεται ακριβής πνευματική αντιμετώπιση (χειρισμός).

Σύνθημα: Με το να συγκεντρώνεστε στις εξυψωμένες σας σκέψεις, να σταθεροποιείτε τις περιφερόμενες διάνοιες πολλών ψυχών. Αυτή είναι αληθινή υπηρεσία.

*****OM SANTI*****