

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, αυτή η γνώση είναι πολύ ευχάριστη. Καθένας από εσάς κερδίζει ένα εισόδημα για τον εαυτό του. Δεν πρέπει να νοιάζεστε για κανέναν άλλο. Να ξεχάσετε ακόμη και εκείνο το σώμα σας και να απασχολήσετε τον εαυτό σας με το να κερδίζετε.
- Ερώτηση:** Ποιος είναι ο τρόπος για να κερδίσετε ένα άφθαρτο εισόδημα; Ποιος στερείται αυτό το εισόδημα;
- Απάντηση:** Για να κερδίσετε αυτό το άφθαρτο εισόδημα, να μένετε ξύπνιοι το βράδυ, δηλαδή, στην άμριτ βέλα, και να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα. Να στοχάζεστε τον ωκεανό της γνώσης. Ποτέ να μη χασμουριόσαστε ή να κοιμάστε όταν κερδίζετε ένα εισόδημα. Να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα καθώς περπατάτε και κινείστε τριγύρω και θα κερδίζετε σε κάθε δευτερόλεπτο. Πρέπει να κερδίζετε ανεξάρτητα (μόνοι), για τον εαυτό σας. Εκείνοι που είναι άπληστοι για εκείνο το φθαρτό εισόδημα, στερούνται αυτό το άφθαρτο εισόδημα.
- Τραγούδι:** Ξυπνήστε ω νύφες, ξυπνήστε! Πρόκειται να έλθει η νέα εποχή.

Ομ σάντι. Εσείς παιδιά ακούσατε το τραγούδι και αυτό έχει καθίσει στις διάνοιές σας. Μπορείτε να αποκαλείτε Εκείνον Νυμφίο ή Πατέρα. Γιατί Εκείνος ονομάζεται Σύζυγος όλων των συζύγων; Στα Αγγλικά λέγεται "brides" (νύφες) και ο Νυμφίος (γαμπρός) επίσης ονομάζεται Bridegroom- Νυμφίος. Εκείνος είναι ο ασώματος Νυμφίος. Εδώ, δεν τίθεται θέμα ενός σωματικού νυμφίου. Ακόμη και ο ασώματος Νυμφίος οπωσδήποτε χρειάζεται μια νύφη. Διαφορετικά, χωρίς τη νύφη Του, πώς θα δημιουργούσε μια δημιουργία ο ασώματος Νυμφίος; Εσείς παιδιά γνωρίζετε μέσω ποιας νύφης, ο Ασώματος Ένας δημιουργεί τη δημιουργία. Εκείνος ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, εισέρχεται σε αυτόν εδώ και ξυπνάει όλους. Εσείς αληθινά έχετε έλθει εδώ για να πάτε στη νέα εποχή, δηλαδή, στη χώρα της αλήθειας. Η σιδερένια εποχή ονομάζεται παλιά εποχή. Έτσι, εσείς παιδιά τώρα βιώνετε ότι έρχεστε εδώ στον Ωκεανό της Γνώσης για να αναζωογονηθείτε και να εντυπωθείτε τη γνώση, προσωπικά, πρόσωπο με πρόσωπο. Τα παιδιά δεν ευχαριστιούνται τόσο πολύ στα κέντρα, όπως κάνουν εδώ με το να βρίσκονται προσωπικά. Εσείς παιδιά εδώ είσατε πρόσωπο με πρόσωπο, ενώ εκείνοι στα κέντρα είναι μακριά. Έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά ότι κάθε ψυχή είναι ένας ηνίοχος και ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, είναι ο Ηνίοχος αυτού του σώματος. Εκείνος ονομάζεται Υπέρτατος Πατέρας, Υπέρτατη Ψυχή. Και Εκείνος επίσης είναι μια ψυχή. Εκείνος κατοικεί πάντα στη χώρα υπεράνω. Όταν οι άνθρωποι θυμούνται τον Θεό, το βλέμμα τους πηγαίνει προς τα πάνω. Αυτοί λένε: Ω Υπέρτατε Πατέρα, Υπέρτατη Ψυχή, έχε ευσπλαχνία! Όλοι γνωρίζουν ότι Εκείνος είναι ο Ένας που κατοικεί εκεί πάνω. Ο Πατέρας έχει εισέλθει στο όχημα, το οποίο έχει διορίσει. Εκείνος λέει: Σε κάθε κύκλο, Εγώ γίνομαι ο Ηνίοχος αυτού εδώ, επειδή ιδρύω τη γενιά των Μπράμινς μέσω αυτού του οχήματος, του Μπράμα. Αν Εκείνος έμπαινε στο σώμα του Κρίσνα, τότε θα ήταν η γενιά των θεοτήτων και θα ήταν η χρυσή εποχή. Το σώμα του Κρίσνα υπάρχει στη χρυσή εποχή. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι ο απεριόριστος Πατέρας κάθεται εδώ, δίνοντας σε εσάς τη γνώση των τριών όψεων του χρόνου και σας κάνει τρικάλνταρσι. Εκείνος σας δίνει τη γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους του δράματος. Κάθε στιγμή που έχει περάσει, θα επαναληφθεί με τον ίδιο τρόπο. Για παράδειγμα, υπήρξε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν και αυτό θα επαναληφθεί ξανά. Ο Χριστός επίσης πρέπει να επαναλάβει το ρόλο του. Εκείνος θα υπάρξει ξανά με εκείνο το ίδιο όνομα, μορφή, χώρα και χρόνο. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έχω έλθει εδώ και άλλαξα την ασώματη μορφή Μου σε σωματική μορφή. Εκείνος οπωσδήποτε εισέρχεται σε ένα ανθρώπινο σώμα, επειδή μόνο τότε μπορεί να μιλήσει σε εμάς. Στις γραφές έχουν γράψει σχετικά με τις ενσαρκώσεις σε ένα ψάρι και σε έναν αλιγάτορα. Εξ' αιτίας της ιδέας της πανταχού παρουσίας, αυτοί πιστεύουν ότι Εκείνος εισέρχεται στα πάντα. Ο Ίδιος ο Πατέρας τώρα λέει: Νύφες, έχω έλθει για να σας ξυπνήσω και να ιδρύσω τον καινούριο κόσμο. Η χρυσή εποχή που υπήρξε, θα επαναληφθεί ξανά. Τώρα πρόκειται να έλθει η νέα εποχή. Ο κόσμος πιστεύει ότι μένουν ακόμη 40.000

χρόνια, πριν να έλθει η νέα εποχή. Αυτό είναι ένα μεγάλο λάθος των ανθρώπινων όντων. Εσείς παιδιά τώρα έχετε πίστη στη διάνοια. Αυτή οπωσδήποτε είναι καινούρια γνώση για τους ανθρώπους του κόσμου. Στη χρυσή εποχή, θα υπάρχουν θεότητες και αυτές δεν θα γνωρίζουν τίποτα για άλλες θρησκείες. Τώρα υπάρχουν όλες από τις παλιές θρησκείες. Η νέα θρησκεία των θεοτήτων έχει εξαφανιστεί και εκείνη η νέα θρησκεία ιδρύεται τώρα. Υπάρχουν κάποιες εικόνες των θεοτήτων. Εσείς καταλαβαίνετε ότι αληθινά αυτές διοικούσαν στη χρυσή εποχή. Εκεί δεν θα γνωρίζετε ότι, μετά από το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν, θα υπάρξει το βασίλειο του Ράμα. Εσείς θα συνεχίζετε να παρατηρείτε οτιδήποτε συμβαίνει. Λέγεται: Ο Εδουάρδος ο Πρώτος, ο Εδουάρδος ο Δεύτερος. Εκείνοι που έρχονται αργότερα, γνωρίζουν ότι ο Εδουάρδος ο Πρώτος και ο Δεύτερος υπήρξαν στο παρελθόν. Δεν γνωρίζουν ότι αυτοί θα υπάρξουν ξανά. Θα συνεχίζει να αναδύεται ο ρόλος του δράματος. Μόνο ο Μπάμπα εξηγεί σε εσάς τη γνώση του δράματος. Τα προσκυνήματα του μονοπατιού της λατρείας είναι τελείως μοναδικά. Αυτή είναι γνώση. Να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά. Εσείς τώρα γνωρίζετε τη διάρκεια του βασιλείου της χρυσής εποχής και μετά, στην ασημένια εποχή, θα διοικούν ο Ράμα και η Σίτα. Εσείς παιδιά μπορείτε να δείτε τις σκηνές και τα σκηνικά. Είναι στη διάνοιά σας ότι έχετε συμπληρώσει τις 84 γεννήσεις σας. Αυτή είναι καινούρια γνώση. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι στην εποχή της συμβολής του κύκλου. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, γίνεται ο Ηνίοχος σε αυτήν την εποχή της συμβολής, για να μας πάρει όλους εμάς τους ηνίοχους, εμάς τις ψυχές, πίσω στο σπίτι. Όλοι εμείς είμαστε ηνίοχοι. Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Εσείς παιδιά επανειλημμένως ξεχνάτε αυτό. Εμείς οι ψυχές έχουμε παίξει τους ρόλους μας για 84 γεννήσεις. Ο Μπάμπα τώρα έχει έλθει και εξηγεί όλα τα μυστικά σε εμάς. Εκείνος μας αλλάζει από ακάθαρτους και μας κάνει τόσο αγνούς όσο είναι Εκείνος. Αυτός είναι ο μόνος απεριόριστος Πατέρας που κάνει εσάς παιδιά ίσους με τον εαυτό Του. Ένας φυσικός πατέρας ποτέ δεν κάνει τα παιδιά του ίσα με εκείνον. Ένας πατέρας έχει παιδιά και το ένα μπορεί να είναι ένας μαραγκός, ένα άλλο μπορεί να είναι ένας χειρουργός, ένα άλλο ένας μηχανικός. Εδώ δεν είναι έτσι. Εδώ, όλοι εσείς αλλάζετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Δεν γίνεστε ένας δικηγόρος ή ένας χειρουργός κλπ. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, σας διδάσκει και με το να μελετάτε αυτό, εσείς γίνεστε θεότητες. Δεν έχετε δει ποτέ ένα σχολείο πουθενά αλλού, όπου όλοι να λένε ότι μελετούν για να διεκδικήσουν μια θέση μιας θεότητας. Συνεχίζει να υπάρχει επέκταση μέρα με τη μέρα. Αργότερα, επίσης θα συνεχίζουν να αυξάνονται τα κτίρια. Όταν απλωθεί η επιρροή σας, πολλοί άνθρωποι θα σας προσκαλούν: Ελάτε εδώ και διδάξετέ μας Ράτζα Γιόγκα για να μας αλλάξετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Θα συνεχίσει να υπάρχει πολλή επέκταση. Ο Πατέρας ακόμη λέει στα παιδιά: Να μένετε ζύπνιοι το βράδυ, δηλαδή, στην άμριτ βέλα. Υπάρχει πολύ εισόδημα σε αυτό. Οι άνθρωποι που έχουν ένα μεγάλο ενδιαφέρον να κερδίσουν ένα εισόδημα, μένουν ζύπνιοι το βράδυ όταν έχουν πελάτες. Αν κέρδιζαν χρήματα 24 ώρες τη μέρα, θα απαρνιόνταν ακόμη και τον ύπνο τους. Καθώς κερδίζουν, δεν κοιμούνται. Όταν δεν κερδίζετε, χασμουριέστε και κοιμάστε. Όταν κερδίζετε, υπάρχει μεγάλη ευτυχία. Οι άνθρωποι προσπαθούν να αυξήσουν τα πλούτη τους, ώστε να παραμείνουν ευτυχισμένοι. Ωστόσο, το στομάχι χρειάζεται μόνο ένα τσαπάτι. Καθώς είσαστε σε αυτόν τον κόσμο, εσείς παιδιά δεν πρέπει να έχετε προσκόλληση. Δεν πρέπει να είσαστε τόσο άπληστοι. Η γιόγκα της διάνοιάς σας τρέχει προς εκεί και μετά στερείστε αυτό το άφθαρτο εισόδημα. Έτσι, να έχετε μεγάλο ενδιαφέρον σχετικά με αυτό το εισόδημα. Εσείς κερδίζετε δευτερόλεπτο προς δευτερόλεπτο. Μετά υπάρχει επιπλέον μεγάλο εισόδημα, αν θυμόσαστε τον Πατέρα, καθώς περπατάτε και κινείστε τριγύρω. Μπορείτε να κερδίζετε το άλλο εισόδημα, καθώς περπατάτε και κινείστε τριγύρω; Αυτό είναι ένα θαυμάσιο εισόδημα. Εσείς κερδίζετε ανεξάρτητα (μόνο) για τον εαυτό σας. Ένας φυσικός πατέρας ενδιαφέρεται ώστε τα παιδιά του να παραμένουν ευτυχισμένα και να έχουν αρκετά για να φάνε. Δεν τίθεται θέμα ανησυχίας σχετικά με τα παιδιά κλπ εδώ. Πρέπει να κερδίσετε ένα εισόδημα για τον εαυτό σας για 21 γεννήσεις. Αυτή είναι μια τόσο ευχάριστη γνώση. Καθένα από εσάς τα παιδιά, πρέπει να κερδίσει για τον εαυτό του. Δεν πρέπει καν να θυμόσαστε τα παιδιά σας ή τους φίλους σας και τους συγγενείς σας. Να μην θυμάστε καν τα σώματά σας. Αν και ο Μπάμπα πρέπει να εισέλθει σε αυτό το σώμα έχει ακόμη συνειδητότητα ψυχής. Εκείνος εισέρχεται σε ένα σώμα αυτήν την εποχή και δίνει σε εσάς τις ψυχές, γνώση, δηλαδή, σας δείχνει έναν εύκολο τρόπο για να κερδίσετε ένα εισόδημα. Μπορείτε να κερδίσετε πολλά αν

συνεχίζετε να εξασκείτε αυτό. Ο Μπάμπα επίσης εξασκείται στο να θυμάται τον Πατέρα, ώστε να ενσταλάξει εκείνη η συνήθεια. Εκείνος ξεχνάει τον εαυτό του και θυμάται τον Σιβ Μπάμπα, επειδή ο Σιβ Μπάμπα έχει εισέλθει σε εκείνον. Αυτός ο Μπάμπα καταλαβαίνει ότι Εκείνος είναι ένας κύριος του Μπραμάντ. Τα παιδιά ενός φυσικού πατέρα γνωρίζουν ότι έχουν ένα δικαίωμα στην περιουσία του πατέρα τους. Έτσι αυτός ο Μπράμα Μπάμπα γνωρίζει επίσης ότι είναι ένας κύριος του Μπραμάντ και ότι ο Μπάμπα έχει εισέλθει σε εκείνον. Έτσι, έχει τη μέθη τού ότι είναι ένας κύριος του Μπραμάντ και επίσης ένας κύριος εκείνης της περιουσίας. Ο Ίδιος ο Σιβ Μπάμπα, δεν γίνεται ο Κύριος του κόσμου. Εγώ (ο Μπράμα) γίνομαι ένας κύριος του Μπραμάντ και επίσης ένας κύριος του κόσμου. Ο Μπάμπα είναι απλά ο Κύριος του Μπραμάντ. Εσείς επίσης γίνεστε οι κύριοι του κόσμου. Οι βασιλιάδες και οι υπήκοοι όλοι πιστεύουν ότι είναι κύριοι του κόσμου. Εσείς γνωρίζετε ότι είσαστε οι κύριοι του κόσμου. Με το να καταλάβετε αυτό, ο υδράργυρος της ευτυχίας σας θα παραμένει ψηλά. Μνημονεύεται: Αν θέλετε να μάθετε για την υπεραισθησιακή χαρά, ρωτήστε τους γκοπς και τις γκόπς του Γκόπι Βαλάμπ. Δεν λέγεται: Ρωτήστε τον Γκόπι Βαλάμπ. Ο Βαλάμπ είναι ο Πατέρας. Ο Βαλάμπ, ο Πατέρας, δεν θα λάβει την ευτυχία τού να γίνει ένας κύριος του κόσμου. Ο Πατέρας σας εξυψώνει τόσο πολύ. Αυτός ο Μπράμα επίσης θεωρεί τον εαυτό του έναν κύριο του Μπραμάντ. Κανείς σε ολόκληρο τον κόσμο δεν θα θεωρούσε τον εαυτό του να είναι ένας κύριος του Μπραμάντ. Δεν είναι ότι κάποιος θα βυθιστεί στο στοιχείο μπραμ. Υπάρχει μια τεράστια διαφορά ανάμεσα στο να βυθιστείτε στο στοιχείο μπραμ και να γίνετε ένας κύριος του Μπραμάντ. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα σας κάνει κύριους του κόσμου. Ο Ίδιος ο Πατέρας λέει: Ξυπνήστε νύφες! Ξυπνήστε! Τα πάντα που εξηγώ σε εσάς είναι καινούρια. Δεν γίνετε οι κύριοι του Μπραμάντ; Έχετε παίξει τους ρόλους σας, τώρα γίνεστε οι κύριοι του Μπραμάντ και μετά θα γίνετε οι κύριοι του κόσμου. Να θυμόσαστε αυτό διαρκώς. Αυτό ονομάζεται στοχασμός του ωκεανού της γνώσης. Ο υδράργυρος της ευτυχίας σας θα ανεβαίνει ψηλά μέσω αυτού. Εσείς πρέπει να έχετε την πίστη ότι εκείνος ο Ένας είναι ο Πατέρας σας. Κανείς άλλος εκτός από τον Πατέρα, δεν μπορεί να εξηγήσει αυτά τα πράγματα σε εσάς. Να σημειώσετε αυτά τα πράγματα στην καρδιά σας. Εδώ, εσείς κρατάτε σημειώσεις για να τις θυμόσαστε. Αυτές δεν θα είναι χρήσιμες αργότερα. Ένας δικηγόρος έχει πολλά βιβλία, αλλά όταν αφήνει το σώμα του, τα πάντα τελειώνουν. Δεν μπορείτε να πείτε τι κάνει αυτός στην επόμενη γέννησή του. Εσείς παιδιά απλά έχετε αυτήν την μελέτη. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Ίδιος ο Πατέρας, ο Κύριος του Μπραμάντ, σας κάνει κύριους του Μπραμάντ και κύριους του κόσμου. Παρ' όλα αυτά, γιατί δεν ανεβαίνει ο υδράργυρος της ευτυχίας σας; Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει: Πρέπει να κρατάτε αυτά τα τραγούδια στο σπίτι σας για να αναζωογονείτε τον εαυτό σας. Κάποιοι σκέφτονται ότι έχουν υποστεί μια ζημιά αφού ήλθαν στη γνώση. Υπάρχει όφελος και ζημιά στον παλιό κόσμο έτσι κι αλλιώς. Σήμερα, κάποιος είναι ένας υπουργός, αλλά αν κάποιος τον πυροβολήσει, τα πάντα τελειώνουν. Όλοι συνεχίζουν να βιώνουν ζημιά. Τα πλούτη κάποιων ανθρώπων παραμένουν θαμμένα υπογείως. Όλοι βιώνουν ζημιά. Μόνο εσείς παιδιά έχετε συνεχές κέρδος στο μέλλον και εκείνο επίσης είναι για 21 γεννήσεις. Ωστόσο, υπάρχει ζημιά για όλο τον υπόλοιπο κόσμο. Όλο αυτό είναι σαν ένας αντικατοπτρισμός (οφθαλμαπάτη). Κανείς δεν γνωρίζει ότι όλο αυτό θα γίνει σκόνη. Όλοι έχουν καεί και είναι στο νεκροταφείο. Εσείς γνωρίζετε όλο αυτό. Ανάμεσα σε εσάς επίσης, εκείνοι που είναι πολύ έξυπνοι γνωρίζουν ότι αυτός ο κόσμος είναι σαν μια θημωνιά από άχυρα. Όλα θα θαφτούν. Οι Γιάνταβας και οι Κόραβας όλοι θάφτηκαν και υπήρξε νίκη για τους Πάνταβας. Αυτοί κέρδισαν τη νίκη πάνω στον κόσμο, δηλαδή, πάνω στον καινούριο κόσμο, επειδή εσείς οι Πάνταβας γνωρίζετε το Θεό και έχετε αγάπη για Εκείνον. Εσείς κερδίζετε ένα εισόδημα, στον βαθμό που έχετε αγάπη για Εκείνον και θυμόσαστε Εκείνον. Έχετε ακούσει αυτό ποτέ προηγουμένως; Η αρχαία γιόγκα της Μπάρατ είναι πολύ γνωστή. Αυτός ο Μπάμπα δεν γνώριζε επίσης. Τώρα έχει όλα αυτά τα πράγματα στη διάνοιά του. Ο Μπάμπα λέει: Η γνώση που δίνω σε εσάς, εκείνη την αρχής, της μέσης και του τέλους του κόσμου, δεν θα υπάρχει στη χρυσή εποχή. Εκεί, θα διαδραματιστεί ξανά, ο ρόλος της ανταμοιβής σας της ευτυχίας που διαδραματίστηκε. Ο Πατέρας έρχεται μόνο μια φορά και δίνει αυτήν τη γνώση, και θα συνεχίσει να την δίνει μέχρι το τέλος. Οπουδήποτε κι αν είσαστε, όταν αφήσετε το σώμα σας, πρέπει να έχετε την ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα και τη γνώση τού ότι είσαστε τρικάλνταρσι. Ας υπάρχει το νέκταρ της γνώσης στα χείλη σας και η ενθύμηση

του δίσκου της αυτογνωσίας και μόνο τότε θα πρέπει να αφήσετε το σώμα σας. Εκείνο είναι ένα ρητό από το μονοπάτι της λατρείας, ενώ αυτά είναι θέματα του μονοπατιού της γνώσης. Όταν ένα άτομο πρόκειται να πεθάνει, βάζουν ένα κομποσκοίνι στο χέρι του και του ζητούν να ψάλει το όνομα του Ράμα, ώστε να μπορέσει να λάβει σωτηρία. Ωστόσο, κανείς δεν γνωρίζει ποιος είναι ο Ράμα ή πού είναι Εκείνος. Κάποιοι θυμούνται τον Ράμα και άλλοι θυμούνται τον Χάνουμαν. Το να θυμόσαστε πολλά πράγματα, ονομάζεται λατρεία. Εσείς τώρα απλά θυμόσαστε τον Έναν που σας δίνει γνώση και σας δίνει σωτηρία. Άτσα.

Στα γλυκύτερα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει να μαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Για να μένετε σε μόνιμη ευτυχία, να στοχάζεστε τον ωκεανό της γνώσης. Να διατηρείτε τη μέθη τού ότι θα γίνετε οι κύριοι του Μπραμάντ και του κόσμου.
2. Να έχετε αληθινή αγάπη για τον έναν Πατέρα και να κερδίσετε ένα αληθινό εισόδημα. Εμείς οι ψυχές είμαστε ηνίοχοι των σωμάτων μας. Να θεωρείτε τον εαυτό σας έναν ηνίοχο και να εξασκείστε στο να έχετε συνειδητότητα ψυχής.

### **Ευλογία:**

Είθε να είσαστε διαρκώς ακούραστοι και ελεύθεροι από δέσμευση και να εκτελείτε κάθε έργο, θεωρώντας αυτό να είναι υπηρεσία, σύμφωνα με τις οδηγίες του Πατέρα.

Να φροντίζετε το σπιτικό σας και την οικογένειά σας θεωρώντας αυτό να είναι υπηρεσία, χωρίς να σκέφτεστε ότι αυτό είναι μια δέσμευση. Ο Πατέρας έχει δώσει την οδηγία: Να διευθετήσετε τους καρμικούς σας λογαριασμούς με γιόγκα. Εσείς γνωρίζετε ότι εκείνη είναι μια δέσμευση, αλλά με το να λέτε επανειλημμένως αυτό και με το να σκέφτεστε αυτό, γίνεται μια σοβαρή δέσμευση και στις τελευταίες στιγμές, αν θυμόσαστε μόνο τις δεσμεύσεις, θα πρέπει να πάτε στη φυλακή μιας μήτρας. Έτσι, ποτέ να μην αγχώνεστε με τον εαυτό σας. Να μην παγιδεύεστε και να μην αναγκάζεστε. Συνεχίστε να προχωράτε μπροστά καθώς εκτελείτε κάθε έργο σαν ένα παιχνίδι και θα παραμένετε ακούραστοι και επίσης θα ελευθερωθείτε από την δέσμευση.

### **Σύνθημα:**

Να κάθεστε μέσα στο σπίτι στο κέντρο του μετώπου σας και να είσαστε μια εικόνα της ταπάσια. Αυτή είναι ενδοσκόπηση.

**\*\*\*OM ΣΑΝΤΙ\*\*\***