

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, μόνο το σρίματ είναι αυτό που θα σας κάνει εξυψωμένους. Το να ακολουθείτε τις οδηγίες του εαυτού σας και των άλλων, θα σας κάνει να είσαστε καταραμένοι. Έτσι, ποτέ να μην ξεχνάτε το σρίματ.
- Ερώτηση:** Ποιος είναι αυτός που κάνει σάτοπραναν προσπάθεια και ποιος είναι αυτός που κάνει τάμποπραναν προσπάθεια; Ποια είναι η διαφορά ανάμεσα στους δύο;
- Απάντηση:** Κάποιος που κάνει σάτοπραναν προσπάθεια υπόσχεται και κάνει προσπάθεια για να διεκδικήσει την πλήρη κληρονομιά από τον Πατέρα. Εκείνος αγωνίζεται για να μένει σε ενθύμηση. Έχει τον στόχο να διεκδικήσει το νούμερο ένα. Κάποιος που κάνει τάμποπραναν προσπάθεια λέει, “Οτιδήποτε είναι στην τύχη μου είναι εντάξει! Είναι εντάξει αν γίνω ένας υπήκοος”. Η Μάγια προκαλεί τέτοια εμπόδια για τέτοιες ψυχές που, αυτές βγαίνουν από τον αγώνα.
- Τραγούδι:** Η καρδιά λέει ευχαριστώ στον Έναν που μου έχει δώσει στήριξη.

Ομ σάντι. Όταν τα παιδιά κάθονται εδώ προσωπικά, γνωρίζουν ότι είναι ζωντανές ψυχές. Εδώ, υπάρχουν μόνο ανθρώπινες ψυχές. Όταν μια ψυχή δεν έχει ένα σώμα, είναι γυμνή. Εκείνο ονομάζεται, να είσαστε ασώματοι. Εσείς κάθεστε εδώ στο σώμα σας. Αν δεν εισέλθουν οι ψυχές και η Υπέρτατη Ψυχή σε ένα σώμα, δεν μπορούν να μιλήσουν. Εσείς ζωντανές ψυχές (ενσωματωμένες ψυχές) γνωρίζετε ότι τώρα κάθεστε προσωπικά μπροστά στον Πατέρα. Κάθεστε με ακριβώς τον ίδιο τρόπο, όπως κάνατε όταν ήλθατε μπροστά σε Εκείνον, πριν από 5000 χρόνια. Τα παιδιά οπωσδήποτε θα διεκδικήσουν την κληρονομιά τους από τον πατέρα τους. Εσείς γνωρίζετε ότι κάθεστε προσωπικά μπροστά στον απεριόριστο Υπέρτατο Πατέρα σας, την Υπέρτατη Ψυχή. Γιατί κάθεστε εδώ; Για να διεκδικήσετε την απεριόριστη κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Στο σχολείο, αυτοί καταλαβαίνουν ότι μελετούν με έναν δάσκαλο για να γίνουν ένας μηχανικός ή ένας δικηγόρος. Έχουν εκείνο τον στόχο και το αντικείμενο. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, κάθετα στο σώμα του Μπράμα και σας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Μιλάει ο Θεός: Εξηγείται στα παιδιά ότι ο ασώματος Ένας ονομάζεται Θεός. Οι ζωντανές ψυχές οπωσδήποτε λαμβάνουν επαναγέννηση. Όταν ρωτήσετε τους σαννιάσις αν τα ανθρώπινα όντα λαμβάνουν επαναγέννηση, δεν λένε ότι τα ανθρώπινα όντα δεν λαμβάνουν επαναγέννηση. Πώς αλλιώς θα μιλούσαν για 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις; Ρωτήστε αυτούς: Πιστεύετε στην επαναγέννηση; Είναι αλήθεια ότι μια ψυχή αφήνει ένα σώμα και λαμβάνει ένα άλλο, σύμφωνα με τις σανσκάρας της. Αυτό το κάνουν τα ανθρώπινα όντα, αλλά δεν λαμβάνουν 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις. Αυτά λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Αυτό αποδεικνύει ότι η πρώτη γέννηση είναι καλή και σάτοπραναν. Στην τελευταία γέννηση, οι ψυχές είναι ακάθαρτες και τάμποπραναν. Από 16 ουράνιους βαθμούς, γίνεστε 14 ουράνιους βαθμούς και μετά 12. Οπωσδήποτε λαμβάνετε επαναγέννηση. Εσείς πρέπει να ρωτήσετε αυτούς: ΟΚ, έχει λάβει επαναγέννηση ο Θεός ή είναι πέρα από γέννηση και θάνατο; Κοιτάζτε, αυτό είναι ένα πολύ αιθέριο σημείο. Αν πουν ότι Εκείνος είναι πέρα από γέννηση και θάνατο, να τους πείτε ότι αυτό σημαίνει ότι δεν είναι σωστό να υπάρχει το Σιβ Τζέντι. Αυτοί λένε: Αλλά γιορτάζεται το Σιβ Τζέντι. Να εξηγήσετε σε αυτούς: Ναι, υπάρχει το Σίβα Τζέντι. Ωστόσο δεν είναι ο θάνατος που σχετίζεται με τη γέννηση. Αν πέθαινε Εκείνος, τότε επίσης θα έπρεπε να λάβει επαναγέννηση. Ο Πατέρας ποτέ δεν λαμβάνει επαναγέννηση. Εκείνος εισέρχεται μόνο μια φορά σε αυτό το σώμα. Εκείνος δεν λαμβάνει επαναγέννηση. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή είναι πέρα από επαναγέννηση. Εκείνος ποτέ δεν γίνεται τάμο από σάτοπραναν. Όλες οι ψυχές λαμβάνουν γέννηση και επαναγέννηση και γίνονται ακάθαρτες. Μετά έρχεται ο Πατέρας για να τις κάνει αγνές. Αυτό αποδεικνύει ότι οι ψυχές γίνονται ακάθαρτες. Οι ψυχές έρχονται εδώ αγνές και μετά η Μάγια τις κάνει ακάθαρτες. Ο Πατέρας δεν μπορεί ποτέ να δώσει ακάθαρτες οδηγίες στα παιδιά. Τα ακάθαρτα ανθρώπινα όντα αυτής της εποχής δίνουν ακάθαρτες οδηγίες. Ο αγνός Πατέρας λέει: Να μη γίνεστε ακάθαρτοι, δηλαδή, να μην πέφτετε

στο ελάττωμα. Αυτή έχει γίνει η χώρα της λύπης, με το να ακολουθείτε τις οδηγίες του Ράβαν. Πρώτα απ' όλα, υπήρξε η χώρα της ευτυχίας. Δεν είναι ότι ο Πατέρας δίνει ευτυχία και λύπη. Όχι. Ο Πατέρας δεν μπορεί ποτέ να δώσει στα παιδιά οδηγίες για λύπη. Η Μάγια είναι αυτή που προκαλεί λύπη. Με το να κατακτήσετε εκείνη τη Μάγια γίνεστε οι κατακτητές του κόσμου. Οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν το νόημα της Μάγια. Θεωρούν ότι τα πλούτη είναι Μάγια. Λέγεται: Αυτός έχει πολλή μέθη της Μάγια. Ωστόσο, τα πέντε ελαττώματα είναι αυτά που ονομάζονται Μάγια. Αν έχετε τη μέθη των πέντε ελαττωμάτων, η Μάγια θα σας φάει τελείως. Στη χρυσή και την ασημένια εποχή, δεν υπάρχει η μέθη της Μάγια. Εκεί δεν καίνε ένα ομοίωμα του Ράβαν. Γίνονται ομοιώματα των ισχυρών εχθρών. Το βασίλειο του Ράβαν αρχίζει μετά από μισό κύκλο. Όταν γίνεστε συνειδότες σώματος, έρχονται επίσης και όλα τα άλλα ελαττώματα. Αυτά τα πράγματα δεν αναφέρονται στις γραφές. Είναι γραμμένο ότι οι θεότητες πηγαίνουν στο μονοπάτι της αμαρτίας, δηλαδή, πέφτουν στο ελάττωμα. Επειδή έρχονται κάτω από την επιρροή της Μάγια, επηρεάζονται από τους άλλους. Συνεχίζουν να ακολουθούν τις οδηγίες των άλλων. Εσείς τώρα ακολουθείτε το σρίματ. Οδηγίες των άλλων σημαίνει, οδηγίες της Μάγια. Σρι ή σρίματ σημαίνει, εξυψωμένες οδηγίες του Πατέρα. Εκείνες είναι οι οδηγίες των άλλων, οι οδηγίες του Ράβαν. Αυτός είναι ο λόγος που έχει πει ο Πατέρας: Η διαβολική κοινότητα είναι δυστυχισμένη στις αλυσίδες του Ράβαν. Τα ανθρώπινα όντα έχουν καταλάβει ότι η διάρκεια της χρυσής εποχής είναι εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Έτσι, εσείς εξηγείτε σε αυτά, τον υπολογισμό των 5000 χρόνων. Είναι 2000 χρόνια από τότε που υπήρξε ο Χριστός, 2250 από τότε που υπήρξε ο Βούδας και 2500 από τότε που εμφανίστηκε το Ισλάμ. Όλα αυτά είναι σε μισό κύκλο. Πριν από αυτά, ήταν το βασίλειο των θεοτήτων, έτσι, πώς μπορείτε να λέτε ότι είναι εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια από τότε που υπήρξαν οι θεότητες; Αν ήταν τόσα πολλά χρόνια, θα υπήρχαν πολλοί άνθρωποι. Δεν είναι τόσοι πολλοί. Σε 5000 χρόνια, είναι πέντε με έξι δισεκατομμύρια άνθρωποι. Αυτοί λένε ότι 3000 χρόνια πριν από τον Χριστό, υπήρχε η αρχική, αιώνια θρησκεία των θεοτήτων στην Μπάρατ. Όταν συμπληρώνονται τα 5000 χρόνια, το έργο φτάνει στο τέλος. Κανείς δεν γνωρίζει αυτά τα πράγματα- οτιδήποτε είμαι, όπως είμαι. Κανείς δεν γνωρίζει πώς περιστρέφεται αυτός ο κύκλος. Μόνο ο Πατέρας εξηγεί: Αυτή είναι η Γκίτα. Ο Πατέρας ήλθε και δίδαξε εσάς εύκολη Ράτζα Γιόγκα και αυτός είναι ο λόγος που αυτή ονομάζεται Γκίτα. Για παράδειγμα, τα πράγματα που δίδαξε ο Χριστός ονομάζονται Βίβλος. Εκείνο είναι ένα αιώνιο όνομα που έχει δοθεί. Εκείνο επαναλαμβάνεται. Ο Μπάμπα εξηγεί επίσης στην ηλικιωμένες μητέρες: Αυτά είναι πολύ εύκολα θέματα. Απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά. Όταν γεννιέται ένα παιδί, σημαίνει ότι γεννιέται ένας κληρονόμος. Εσείς καταλαβαίνετε ότι είσαστε κληρονόμοι του Μπάμπα. Έχετε έλθει για να συναντήσετε τον Μπάμπα για άλλη μια φορά μετά από 5000 χρόνια. Εσείς επανειλημμένως μιλάτε για 5000 χρόνια. Ακόμη και εκείνοι που έρχονται δύο ή τρία χρόνια αργότερα, λένε: Έχουμε έλθει για άλλη μια φορά μετά από 5000 χρόνια. Αυτά είναι πολύ βαθιά θέματα. Ο Μπάμπα ρωτάει: Έχουμε συναντηθεί προηγουμένως; Εσείς απαντάτε: Ναι Μπάμπα! Η ψυχή λέει μέσω αυτού του στόματος: Μπάμπα, Σε συνάντησα πριν από 5000 χρόνια. Εσύ ήλθες για να δώσεις διδασκαλίες μέσω αυτού του σώματος. Εκείνοι που είναι αληθινά παιδιά καταλαβαίνουν ότι κάθονται εδώ για να διεκδικήσουν την απεριόριστη κληρονομιά τους από τον Πατέρα. Εμείς τώρα ανήκουμε στον απεριόριστο Πατέρα μέσω του Μπράμα. Ο Πατέρας ρωτάει: Με αναγνωρίζετε; Εγώ είμαι ο Πατέρας σας. Εσείς λέτε: Ναι Μπάμπα, Εσύ είσαι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, ο Πατέρας εμάς των ψυχών. Ο Ίδιος ο Πατέρας λέει: Εγώ σας έδωσα την κληρονομιά και σας έστειλα στον παράδεισο. Μετά η Μάγια άρπαξε εκείνη την κληρονομιά και τώρα Εγώ δίνω αυτήν σε εσάς για άλλη μια φορά. Η Μάγια αρπάζει την κληρονομιά σας, ενώ ο Πατέρας την δίνει. Αυτό το έργο έχει εκτελεστεί πολλές φορές και θα συνεχίσει να εκτελείται. Δεν υπάρχει τέλος σε αυτό. Εσείς ανήκετε στον Πατέρα. Κάποιοι είναι αληθινοί και κάποιοι είναι ψεύτικοι. Κάποιοι γίνονται αληθινά παιδιά και κάποιοι γίνονται θετά παιδιά. Υπάρχουν οι αδύναμοι και οι δυνατοί. Η Μάγια κατακτά τελείως ακόμη και τους δυνατούς. Τα παιδιά λένε: Μπάμπα, θα συνεχίσω να διεκδικώ την κληρονομιά μου για όσο διάστημα ζω. Υπάρχει ένα μεγάλο φορτίο αμαρτίας πάνω στα κεφάλια σας. Στον βαθμό που μένετε σε ενθύμηση, ανάλογα εσείς ψυχές θα γίνεστε φιλάνθρωπες ψυχές από αμαρτωλές ψυχές, με αυτήν τη φωτιά της γιόγκα. Η φωτιά εξαγνίζει τα πράγματα. Η δική σας είναι η φωτιά της γιόγκα. Αυτή είναι η θυσιαστήρια

φωτιά που έχει δημιουργήσει ο απεριόριστος Κύριος. Καμιά άλλη θυσιαστήρια φωτιά δεν συνεχίζεται για τόσο χρονικό διάστημα. Αυτοί δημιουργούν θυσιαστήριες φωτιές για πέντε με επτά μέρες ή για ένα μήνα. Η δική σας θυσιαστήρια φωτιά συνεχίζεται τόσα πολλά χρόνια. Ο Πατέρας συνεχίζει να μιλάει σε εσάς. Εκείνος λέει: Να μην ξεχνάτε! Απλά να θυμόσαστε Εμένα και το φορτίο της αμαρτίας των πολλών σας γεννήσεων, θα συνεχίσει να ελαττώνεται. Κανείς από τους σαννυάσις ή τους λόγιους δεν ξέρει πώς να πει αυτό. Μιλάει ο Θεός: Να θυμόσαστε Εμένα, τον Πατέρα σας. Εκείνος οπωσδήποτε έχει έλθει και αυτός είναι ο λόγος που λέει: Ο Πατέρας λέει ότι τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Εσείς ψυχές αυτή την εποχή, είσατε πολύ ακάθαρτες. Γνωρίζετε ότι τώρα θα συνεχίζετε να εξαγνίζεστε μέσω της γιόγκα. Ο Πατέρας λέει: Να πίνετε το νέκταρ της γνώσης και να γίνετε οι κύριοι του αγνού παραδείσου. Αυτός ο Νυμφίος έχει έλθει για να εξαγνίσει εσάς τις νύφες. Εκείνος λέει: Διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα. Εσείς υποσχεθήκατε: Όταν έρθεις Εσύ, θα συνδέσουμε τους εαυτούς μας με Εσένα και θα αποσπαστούμε από όλους τους άλλους. Θα παραδώσουμε τους εαυτούς μας σε Εσένα. Ένας σύζυγος παραδίδει τον εαυτό του στη γυναίκα του και μια γυναίκα παραδίδει τον εαυτό της στον σύζυγό της. Εδώ, εσείς πρέπει να παραδώσετε τον εαυτό σας στον Πατέρα. Όταν αυτοί παντρεύονται, παραδίδουν τους εαυτούς τους ο ένας στον άλλον. Τώρα ο Πατέρας λέει: Να μην παραδίδετε τον εαυτό σας σε ένα ανθρώπινο ον. Εσείς υποσχεθήκατε: Θα παραδώσω τον εαυτό μου σε Εσένα. Εσύ επίσης παραδίδεις τον εαυτό Σου σε εμένα. Ο Πατέρας λέει: Όταν παραδώσετε τον εαυτό σας σε Εμένα, Εγώ θα σας κάνω διαρκώς ευτυχισμένους για 21 γεννήσεις. Αυτή είναι μια τόσο μεγάλη κληρονομιά. Οι άγιοι άνθρωποι και οι σαννυάσις δεν μπορούν να σας δώσουν μια κληρονομιά. Ο Πατέρας λέει: Εγώ τώρα σας δίνω μια ευλογία, η οποία είναι η κληρονομιά. Απλά πρέπει διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα. Μόνο με το να ακολουθείτε το σρίματ θα γίνετε εξυψωμένοι. Να μην ξεχνάτε αυτό. Να τοποθετήσετε αυτή την εικόνα της Λάκσμι και του Ναράγιαν στο σπίτι σας. Εμείς για άλλη μια φορά διεκδικούμε την κληρονομιά μας από τον Πατέρα. Εκείνος έχει έλθει από την υπέρτατη κατοικία. Ωστόσο, η Μάγια, ο αετός, δεν είναι κατώτερη. Αυτή σας αρπάζει. Αυτό δεν αναφέρεται σε όλους. Υπάρχει σειρά προτεραιότητας. Μερικοί ξεχνούν τελείως ότι διεκδικούν την κληρονομιά τους από τον Πατέρα. Καθώς κάθεστε εδώ, εσείς νιώθετε μέθη, αλλά μόλις φύγετε από εδώ, ξεχνάτε. Μετά αναζωογονείστε το πρωί, αλλά ξεχνάτε κατά τη διάρκεια ολόκληρης της μέρας. Εκείνοι που έκαναν πολύ καλή υπηρεσία για τέσσερα ή πέντε χρόνια, δεν είναι σήμερα εδώ. Αυτοί ήταν κατά κάποιο τρόπο, ανυπάκουοι. Η Μάγια τους χαστούκισε σκληρά και αυτοί έφυγαν. Ο Μπάμπα λέει: Παιδιά, η Μάγια είναι πολύ δυνατή. Όταν είσατε ανυπάκουοι, η Μάγια σας κάνει να πέσετε πολύ σκληρά. Αυτός είναι ο λόγος που μνημονεύεται: Εκείνοι που ανεβαίνουν, γεύονται την γλυκύτητα της αγάπης...Μπορείτε να δείτε πώς μερικοί καταστρέφονται τελείως. Αυτοί οπωσδήποτε θα πάνε στον παράδεισο, αλλά η θέση είναι κατά σειρά. Αν και όλοι εκεί είναι ευτυχισμένοι, υπάρχει ακόμη μια διαφορά στη θέση του καθενός. Στο σχολείο, οι μαθητές κάνουν προσπάθεια για να λάβουν μια θέση. Να μην νομίζετε ότι είναι εντάξει αν γίνετε υπήκοοι ή ότι είναι εντάξει οτιδήποτε είναι στην τύχη σας. Όχι. Εκείνη ονομάζεται τάμπορανταν προσπάθεια. Η σάτοπρανταν προσπάθεια είναι όταν κάνετε προσπάθεια και υπόσχεστε να διεκδικήσετε την πλήρη κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Αυτός είναι ένας αγώνας με άλογα. Δεν θα διεκδικήσουν όλοι το νούμερο ένα. Αυτός είναι ένας ανθρώπινος αγώνας. Η Μάγια δημιουργεί τέτοια εμπόδια που σας κάνει να βγείτε τελείως από τον αγώνα. Ο δικός σας είναι ένας ανθρώπινος αγώνας. Η ψυχή λέει: Ήμουν πολύ δυστυχισμένη. Έχω γίνει πολύ δυστυχισμένη παίρνοντας το ένα σώμα μετά το άλλο. Εκείνη λέει: Τώρα θέλω να πάω στον Μπάμπα. Ο Μπάμπα σας έχει δείξει τον τρόπο. Μπάμπα, θα μένω στην ενθύμηση Σου. Όσο περισσότερο χρόνο μπορείτε να έχετε διαθέσιμο για αυτό, τόσο το καλύτερο. Εσείς μένετε στην υπηρεσία της Κυβέρνησης για οχτώ ώρες, έτσι δεν είναι; Έτσι, να μένετε σε αυτήν για οχτώ ώρες. Το να κάνετε τον κόσμο παράδεισο, είναι μια τόσο σημαντική υπηρεσία. Απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα και να θυμόσαστε τη χώρα της ευτυχίας. Αυτό είναι όλο. Αν κάνετε οχτώ ώρες υπηρεσία, θα διεκδικήσετε την πλήρη κληρονομιά σας. Με το να έχετε ενθύμηση με αυτόν τον τρόπο, θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Να δίνετε οχτώ ώρες για αυτήν την υπηρεσία. Διαφορετικά, είσατε ελεύθεροι για 16 ώρες. Όσο το δυνατόν περισσότερο, να θυμόσαστε επανειλημμένως τον Μπάμπα. Μπορείτε να θυμόσαστε τον Μπάμπα, καθώς

κάθεστε οπουδήποτε. Η καλύτερη ώρα που θα βρίσκετε, είναι νωρίς το πρωί. Στα Σίντι υπάρχει το ρητό: Νωρίς στο κρεβάτι, νωρίς έγερση. Αυτή η αρετή σας κάνει σπουδαίους. Οι άνθρωποι που δεν έχουν γνώση, κοιμούνται οχτώ ώρες. Ο δικός σας ύπνος πρέπει να είναι ο μισός. Τέσσερις ώρες ύπνου είναι αρκετές. Εσείς είσαστε κάρμα γιόγκις. Να πηγαίνετε για ύπνο στις 10 μμ και να ξυπνάτε στις 2 πμ. Να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα. Αν δεν μπορείτε να ξυπνήσετε στις 2 πμ, τότε να ξυπνάτε στις 3 πμ ή στις 4 πμ. Αυτή είναι η πρώτης τάξης ώρα. Τότε είναι υπερβολικά γαλήνια. Εκείνη την ώρα, όλοι γίνονται ασώματοι. Εκείνη την ώρα υπάρχει απολύτως νεκρική σιωπή. Γίνεται όπως ο ασώματος κόσμος. Μοιάζει σαν όλοι να είναι νεκροί. Αν θυμόσαστε τον Μπάμπα εκείνην την ώρα, εκείνη η ενθύμηση θα γίνει σταθερή. Η ενθύμηση στην άμριτ βέλα έχει μια καλή επιρροή. Τον περισσότερο χρόνο, ο Μπάμπα παραμένει ξύπνιος το βράδυ. Με το να κάνετε φυσική εργασία, το κεφάλι σας βαραίνει. Στην αιθέρια υπηρεσία, δεν υπάρχει κούραση. Το να κερδίζετε ένα εισόδημα, δεν σας κουράζει. Τα κέρδη σας φέρνουν ευτυχία. Έτσι, με το να ξυπνάτε νωρίς το πρωί και να μένετε σε ενθύμηση, υπάρχει πολύ εισόδημα για να κερδίσετε. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να ξυπνάτε στην άμριτ βέλα και να εξασκήσετε στο να γίνεστε ασώματοι και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Για να διεκδικήσετε την πλήρη κληρονομιά σας, να τρέχετε στο αγώνα της ενθύμησης. Οπωσδήποτε να μένετε σε ενθύμηση για οχτώ ώρες.
2. Να παραδώσετε πλήρως τον εαυτό σας στον έναν Πατέρα. Να μην ακολουθείτε τις οδηγίες του δικού σας νου ή των άλλων, αλλά να ακολουθείτε τις εξυψωμένες οδηγίες του Πατέρα.

Ευλογία: Είθε να είσαστε ένας κυρίαρχος Μπράμα, που αποκαλύπτете τον Πατέρα Μπράμα, μέσω των πράξεών σας και του σταδίου σας.

Η αρχική σανσκάρα του Πατέρα Μπράμα ήταν “εσύ πρώτος”. Σε οποιοδήποτε μέρος, πάντα τα παιδιά ήταν πρώτα. Εκείνος πάντα τοποθετούσε τα παιδιά μπροστά από τον εαυτό του. Δεν ήταν μόνο χάριν λόγου, αλλά με την πρόθεση να έχει καλές ευχές. Αν κάποιος άλλος έκανε κάτι, ήταν η υπηρεσία του Πατέρα και αν το έκανε ο ίδιος, ήταν η υπηρεσία του Πατέρα. Ποτέ δεν ήταν ότι “εγώ πρέπει να πάω μπροστά”. Όχι. Να κάνετε τον εαυτό σας να προχωρήσει μπροστά, με το να επιτρέψετε στους άλλους να προχωρήσουν μπροστά. Όταν υπάρχει αυτό το αίσθημα στον καθένα, τότε θα ειπωθεί ότι είστε ένας κυρίαρχος Μπράμα. Τότε, κανείς δεν θα πει ότι δεν είδε τον Πατέρα Μπράμα. Οι πράξει και το στάδιό σας θα αποκαλύπτει τον Πατέρα Μπράμα πολύ ξεκάθαρα.

Σύνθημα: Με αποφασιστική συγκέντρωση, να πηγαίνετε στο βυθό του ωκεανού και θα λαμβάνετε διαμάντια και μαργαριτάρια εμπειρίας.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****