

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, το καμίνι της γιόγκα είναι πολύτιμο για εσάς, επειδή σε αυτό το καμίνι είναι που θα καούν οι αμαρτίες σας.
- Ερώτηση:** Ποια παιδιά έχουν τη γνώση του Σπόρου και του δέντρου πολύ ξεκάθαρα στις διάνοιές τους;
- Απάντηση:** Εκείνα που στοχάζονται τον ωκεανό της γνώσης. Οι πρώτες πρωινές ώρες του νέκταρ είναι μια πολύ καλή ώρα για να στοχάζεστε τη γνώση. Να ξυπνάτε νωρίς το πρωί και να αφήσετε τη διάνοιά σας να θυμάται τον έναν Μπάμπα. Ας συνεχίζεται ο χωρίς ήχο ψαλμός. Δεν χρειάζεται να λέτε “Σιβ Μπάμπα, Σιβ Μπάμπα” με έναν αιθέριο ή φυσικό τρόπο. Να θυμόσαστε Εκείνον με τη διάνοιά σας.

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί στα πνεύματα, δηλαδή, εξηγεί στα παιδιά. Ο Πατέρας λέει: Εγώ επίσης έχω ένα σώμα και αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο μπορώ να μιλήσω. Εσείς επίσης πρέπει να σκέφτεστε, “Είμαι μια ψυχή και ακούω μέσω του σώματος”. Πρέπει να εντυπωθείτε αυτήν τη γνώση πολύ καλά, όπως την έχει εντυπωθεί ο πατέρας. Η γνώση εντυπώνεται από τη διάνοια της ψυχής. Όπως είναι στη διάνοια του Πατέρα, οι δικές σας διάνοιες πρέπει να εντυπωθούν αυτήν. Η εξήγηση του Σπόρου και του δέντρου είναι πολύ εύκολη. Ένας κηπουρός έχει τη γνώση για το πώς θα αναδυθεί ένα τεράστιο δέντρο με το να φυτέψει τον τάδε σπόρο. Ο Μπάμπα εξηγεί ότι αυτό επίσης πρέπει να εντυπωθεί από τη διάνοια. Όπως παραμένει στη διάνοιά Μου όλο αυτό, έτσι πρέπει να παραμένει και στη δική σας. Αυτό θα συμβεί μόνο όταν στοχάζεστε τον ωκεανό της γνώσης. Νωρίς το πρωί είναι μια πολύ καλή ώρα για να στοχάζεστε τον ωκεανό της γνώσης. Εκείνη την ώρα δεν έχετε καμιά άλλη δουλειά. Οι άνθρωποι επίσης κάνουν λατρεία νωρίς το πρωί. Αυτοί πηγαίνουν εδώ και εκεί, ή κάθονται κάπου και ψάλλουν ένα όνομα, ή τραγουδούν ένα τραγούδι και κάνουν πολύ θόρυβο. Κάποιοι λένε απλά εσωτερικά, “Ράμα, Ράμα”. Εκείνος είναι ο χωρίς ήχο ψαλμός της λατρείας. Μερικοί περιστρέφουν ακόμη ένα κομποσκοίνι. Εσείς δεν χρειάζεται να λέτε “Σίβα, Σίβα”. Τα πράγματα που κάνουν οι άνθρωποι στο μονοπάτι της λατρείας, δεν πρέπει να συμβαίνουν στη γνώση. Πολλοί έχουν τη συνήθεια να ψάλλουν “Σίβα, Σίβα”, είτε με ένα φυσικό ή με έναν αιθέριο τρόπο. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι έχει έλθει ο Πατέρας μας. Εκείνος οπωσδήποτε έρχεται στο σώμα κάποιου. Δεν έχει ένα δικό Του σώμα. Είναι πέρα από επαναγέννηση. Η επαναγέννηση λαμβάνει χώρα σε αυτόν τον ανθρώπινο κόσμο. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είναι οι δύο μορφές του Βίσνου. Οι άνθρωποι λένε: Ντεβ, ντεβ, μαχαντέβ (θεότητα, θεότητα, μεγάλη θεότητα). Ο Μπράμα και ο Βίσνου έχουν μια σχέση μεταξύ τους, ενώ ο Σάνκαρ δεν έχει καθόλου σχέση. Αυτός είναι ο λόγος που δίδεται σε αυτόν μεγαλύτερη σημασία. Αυτός δεν λαμβάνει επαναγέννηση. Αυτός λαμβάνει ένα αιθέριο σώμα. Ο Σιβ Μπάμπα δεν έχει καν ένα αιθέριο σώμα και αυτός είναι ο λόγος που Εκείνος είναι ο Ύψιστος των Υψίστων. Εκείνος είναι ο απεριόριστος Πατέρας. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι διεκδικείτε την απεριόριστη κληρονομιά ευτυχίας από τον απεριόριστο Πατέρα. Πρέπει να ακολουθείτε τελείως το σρίματ του Πατέρα. Είναι σαν να γίνονται βοηθοί του Μπάμπα, εκείνοι που έχουν ενθύμηση και εμπνέουν και τους άλλους να έχουν ενθύμηση. Να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά. Ο Μπάμπα συνεχίζει να εξηγεί σε εσάς παιδιά ότι οι 84 γεννήσεις σας τώρα έχουν σχεδόν ολοκληρωθεί και ότι τώρα μένει πολύ λίγος χρόνος. Σε ένα έργο, οι ηθοποιοί καταλαβαίνουν ότι όταν μένει μόνο μισή ώρα, μετά θα πάνε στο σπίτι τους. Αυτοί συνεχίζουν να κοιτάνε το ρολόι. Το δικό σας είναι ένα απεριόριστο τεράστιο ρολόι. Έχει εξηγηθεί ότι τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Με το να θυμόσαστε τον Πατέρα, θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Σε καμιά άλλη γραφή δεν αναφέρεται μια τέτοια εύκολη γιόγκα. Αυτοί κάνουν πολλή χάθα γιόγκα. Κάνουν πολλή προσπάθεια. Εσείς μητέρες δεν μπορείτε να κάνετε εκείνην. Δεν χρειάζεται να κάθεστε σε ιδιαίτερες θέσεις όπως οι χάθα γιογκικς. Ναι, πρέπει να κάθεστε με πειθαρχία στη συνάθροιση. Η δική σας είναι Ρατζ Γιόγκα. Πρέπει να κάθεστε στη θέση του μισού λωτού. Με το να κάθεστε σε γιόγκα με έναν τέτοιο βασιλικό τρόπο,

θα υπάρχει μέθη. Στη χάθα γιόγκα αυτοί διπλώνουν μαζί τα δύο τους πόδια. Ο Μπάμπα δεν σας δίνει τέτοια δυσκολία. Ωστόσο, πρέπει να υπάρχει κάποια μικρή διαφορά στον τρόπο που κάθεστε με έναν συνηθισμένο τρόπο και στον τρόπο που κάθεστε σε γιόγκα. Εσείς μελετάτε Ράτζα Γιόγκα και έτσι πρέπει να κάθεστε με τέτοιο τρόπο, που τα ανθρώπινα όντα να καταλαβαίνουν ότι αυτή είναι Ράτζα Γιόγκα. Αυτοί είναι οι βασιλικοί σας τρόποι. Εσείς γίνεστε βασιλιάδες των βασιλιάδων, από τον απεριόριστο Πατέρα. Πρέπει να θυμόσαστε έναν τέτοιο Πατέρα, ξανά και ξανά. Στη χρυσή εποχή, δεν θυμόσαστε τον Πατέρα. Θυμόσαστε μόνο τους εαυτούς σας. Στη σιδερένια εποχή, οι ψυχές ούτε γνωρίζουν τον Πατέρα, ούτε τους εαυτούς τους. Αλλά επικαλούνται τον Πατέρα. Εσείς τώρα έχετε γνωρίσει τον Μπάμπα πολύ ξεκάθαρα. Κανείς άλλος δεν καταλαβαίνει ότι ο Πατέρας είναι ένα σημείο. Αυτοί λένε ότι Εκείνος είναι πολύ αιθέριος και όμως λένε ότι είναι φωτεινότερος από χίλιους ήλιους. Αυτά τα πράγματα δεν ταιριάζουν. Εφόσον λένε ότι Εκείνος είναι πέρα από όνομα και μορφή, πώς μπορούν να λένε ότι είναι φωτεινότερος από χίλιους ήλιους; Προηγουμένως, και εσείς επίσης σκεφτόσασταν με αυτόν τον τρόπο. Ο Πατέρας λέει: Αυτή η εξήγηση έπρεπε να δοθεί αργότερα στο δράμα. Πρέπει να γίνουν κατανοητά τα πιο αιθέρια και βαθιά θέματα και μετά να εξηγήσετε στους άλλους. Να μη σκέφτεστε: Γιατί μας ειπώθηκε προηγουμένως ότι ο Θεός είναι φωτεινότερος από χίλιους ήλιους και τώρα μας λέγεται ότι Εκείνος είναι απλά ένα σημείο; Μόνο όταν κάποιος μελετήσει για το I.C.S. (Δημόσια Υπηρεσία της Ινδίας) μπορεί να μιλήσει για I.C.S. Πώς θα μπορούσε να μιλήσει σχετικά με αυτό από πριν; Δεν χρειάζεται να μπερδεύεστε σχετικά με αυτό. Σύμφωνα με το δράμα, όταν πρέπει να εξηγήσει ο Μπάμπα, θα εξηγήσει. Ο Μπάμπα θα εξηγήσει επιπλέον, επειδή πρέπει να σκορπίσει η επιρροή του Μπάμπα. Όπως εσείς είσατε ψυχές, με τον ίδιο τρόπο και Εκείνος είναι επίσης μια ψυχή. Εκείνος κατοικεί στην υπέρτατη κατοικία. Ονομάζεται Υπέρτατη Ψυχή. Όταν έρχεται εδώ, Εκείνος δίνει γνώση. Ο Πατέρας λέει: Όταν ο κόσμος γίνεται ακάθαρτος, έρχομαι Εγώ για να τον εξαγνίσω. Αυτοί επικαλούνται: Ω Εξαγνιστή, ω Εσύ που απομακρύνεις τη λύπη, Χορηγέ της Ευτυχίας, έλα! Εκείνος έρχεται στην εποχή της συμβολής. Όταν τελειώσει η νύχτα, θα αρχίσει η μέρα και θα είναι το τέλος του παλιού κόσμου. Εσείς θα φτάσετε το καρματίτ στάδιό σας στο τέλος. Πρέπει να ζείτε στο σπίτι. Δεν πρέπει να αφήσετε αυτό. Να παραμένετε αγνοί όπως ένας λωτός, καθώς έρχεστε σε επαφή για τα προς το ζην. Οι θεότητες ήταν τελείως αγνές, αλλά πότε και πώς έγιναν έτσι; Βεβαίως, πρέπει να είχαν κάνει προσπάθεια για να λάβουν την ανταμοιβή τους. Η ανταμοιβή τους δημιουργήθηκε ανάλογα με την προσπάθειά τους. Όπως είναι οι πράξεις, έτσι θα είναι και η ανταμοιβή. Αυτό συνεχίζει να συμβαίνει. Εσείς τώρα έχετε βρει τον Πατέρα, τον Έναν που σας διδάσκει πώς να δράτε. Πρέπει να θυμόσαστε Εκείνον, πολύ καλά. Είσατε υιοθετημένα παιδιά. Υπάρχει πολλή υιοθεσία ανάμεσα στους Μαρβάντις (μια φυλή στην Ινδία). Και εσείς επίσης είσατε υιοθετημένοι. Δεν γεννιέστε μέσω μιας μήτρας. Όταν υιοθετείται κάποιος, θυμάται και τους δύο πατέρες του. Μέχρι το τέλος της ζωής του, θυμάται ποιανού παιδί είναι στην πραγματικότητα και επίσης τον πατέρα που τον υιοθέτησε. Εσείς επίσης γνωρίζετε σε ποιον ανήκατε και ποιανού παιδιά έχετε γίνει τώρα. Γνωρίζετε ότι έχετε υιοθετηθεί από τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Εκείνος είναι ο Δημιουργός του παραδείσου. Για πόσο διάστημα διαρκεί η δημιουργία Του; Για μισό κύκλο. Ο Ράβαν είναι ο δημιουργός της κόλασης και το βασίλειο του επίσης διαρκεί για μισό κύκλο. Από σάτοπρανταν αυτό γίνεται τάμοπρανταν. Αυτό πρέπει να κατανοηθεί. Αν δεν καταλαβαίνετε κάτι, μπορείτε να ρωτήσετε. Όταν υπάρχει μια έκλειψη του ήλιου ή του φεγγαριού, αυτοί λένε: Να κάνετε μια δωρεά και η έκλειψη θα απομακρυνθεί. Ο ήλιος και το φεγγάρι είναι μνήμες του Πατέρα και της μητέρας. Εδώ, άντρες και γυναίκες βιώνουν μια έκλειψη. Αυτός είναι ο λόγος που λέγεται: Να κάνετε τη δωρεά των πέντε ελαττωμάτων. Μια φορά ή δυο φορές το χρόνο υπάρχει μια έκλειψη. Εδώ, είναι ένα θέμα κάθε κύκλου. Μόνο μια φορά έρχεται ο Πατέρας για να πάρει αυτήν τη δωρεά. Τα ανθρώπινα όντα έχουν γίνει τελείως άσχημα. Αυτή είναι η σιδερένια εποχή. Όταν έχει μέσα του αναμεμιγμένο κράμα το αληθινό χρυσάφι, αυτό μαυρίζει. Υπάρχει το καινούριο σπίτι και το παλιό σπίτι. Υπάρχει μια διαφορά ανάμεσα σε ένα νεογέννητο μωρό και σε έναν ηλικιωμένο άτομο. Ένα μικρό παιδί είναι πολύ γλυκό και αγαπητό. Όλοι φιλούν ένα μωρό και το παίρνουν στην αγκαλιά τους. Όταν το σώμα γεράσει και φθαρεί, αυτοί λένε: Είναι καλύτερα να το αφήσω. Γιατί να υποφέρω περισσότερο πόνο; Η ψυχή αφήνει το σώμα και λαμβάνει ένα άλλο. Εδώ, εσείς δεν επιτρέπετε

στους αρρώστους να πεθάνουν, επειδή όσο περισσότερο ακούνε, τόσο το καλύτερο. Ας συνεχίσουν να θυμούνται τον Σιβ Μπάμπα και την κληρονομιά. Οι άνθρωποι ξεχνούν τα πάντα όταν είναι άρρωστοι και έχουν πολύ πόνο. Ωστόσο, αυτός στον οποίο έχουν πίστη, εμφανίζεται μπροστά τους εκείνη την ώρα. Η υπόσχεσή σας είναι ότι “Δικός μου είναι ο ένας Σιβ Μπάμπα και κανείς άλλος”. Έτσι, γιατί θυμόσαστε κάποιον άλλον; Ο Πατέρας λέει: Δεν πρέπει να θυμόσαστε κανέναν άλλον εκτός από Εμένα. Λέγεται: Κάποιος που θυμάται τη σύζυγό του στο τέλος, θα φτάσει ανάλογα στον προορισμό του. Αν και αυτοί απαγγέλλουν ολόκληρο αυτόν τον στοίχο, δε καταλαβαίνουν το νόημα αυτού. Όλα τα πράγματα που θυμούνται στο μονοπάτι της λατρείας είναι από την εποχή της συμβολής. Αυτήν την εποχή, απλά να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά. Η θέση του Σρι Ναράγιαν είναι η ανταμοιβή σας και έτσι πρέπει να είναι στη διάνοιά σας όλο το νόημα αυτού. Πολλοί άνθρωποι θυμούνται αυτά, χωρίς να καταλαβαίνουν τη σημασία τους. Στο τέλος, θα θυμόσαστε αυτόν για τον οποίο έχετε την περισσότερη αγάπη. Πρέπει να παραμένετε πολύ προσεκτικοί. Πρέπει να θυμόσαστε μόνο τον έναν Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Μανμαναμπάβ! Εσείς παιδιά λέτε: Μπάμπα, συναντάμε Εσένα σε κάθε κύκλο. Εμείς ερχόμαστε στο Μάντουμπαν για να λάβουμε αυτήν τη γνώση από Εσένα. Αυτό είναι το μάντρα που πειθαρχεί το νου. Ο Σατγκούρου σας δίνει ένα τέτοιο μάντρα με το οποίο γίνεστε αθάνατοι. Αυτό είναι το μάντρα για να κατακτήσετε τη Μάγια. Εξ’ αιτίας αυτού, λένε ότι ο Τουλσίντας έτριψε λίγο σανταλόξυλο και ότι τότε εμφανίστηκε ο Θεός και του έδωσε το τίλακ της κυριαρχίας. Αυτό αναφέρεται σε αυτήν την εποχή και μνημονεύεται αργότερα. Εσείς παιδιά λαμβάνετε το απεριόριστο τίλακ της κυριαρχίας, με το να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά. Αν αφήσετε το σώμα στην ενθύμηση του Πατέρα και του βασιλείου, λαμβάνετε το τίλακ της κυριαρχίας. Δεν είναι ότι αυτό το λαμβάνει μόνο ένας. Υπάρχει το κομποσκοίνι των 108 και επίσης το κομποσκοίνι των 16.108. Τώρα απλά να θυμόσαστε τον Μπάμπα με ακρίβεια. Ο Μπάμπα επαινείται πολύ. Λέγεται: Οι τρόποι και τα μέσα Σου είναι μοναδικά. Μόνο εσείς γνωρίζετε σχετικά με αυτά και εκείνο είναι ακριβές: Εκείνος είναι ο Ένας που δίνει σωτηρία και Εκείνος είναι ο ένας που γνωρίζει. Προηγουμένως, εσείς απλά τραγουδούσατε αυτό χωρίς νόημα. Εκείνο ονομαζόταν άνευ σημασίας. Δεν υπήρχε καθόλου επίτευγμα. Με το να κάνουν δωρεές και φιλανθρωπία κλπ, τα ανθρώπινα όντα συνέχιζαν να πέφτουν, χωρίς να λαμβάνουν τίποτα. Τα πάντα έχουν γίνει χωρίς νόημα, με το να ακολουθούν διαβολικές οδηγίες. Αυτός εδώ λάτρευε τον Ναράγιαν και από το να είναι ένας λάτρης, τώρα γίνεται άξιος λατρείας με πρακτικό τρόπο. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε ότι μας διδάσκει ο Σιβ Μπάμπα. Εσείς πρέπει να θυμόσαστε αυτό σταθερά, διαφορετικά, δεν θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Αυτό το καμίνι της γιόγκα είναι πολύ πολύτιμο. Εσείς επίσης λαμβάνετε ελευθέρωση. Μερικοί λένε ότι θέλουν γαλήνη του νου. Ρωτήστε αυτούς: Πρώτα απ’ όλα, να μας πείτε ποιος σας έκανε ανειρηνικούς. Προηγουμένως, ήσασταν γαλήνιοι. Τώρα έχετε γίνει ανειρηνικοί και αυτός είναι ο λόγος που ζητάτε γαλήνη. Ολόκληρος ο κόσμος χρειάζεται γαλήνη (ειρήνη). Δεν μπορεί να επιτευχθεί τίποτα με το να λάβει ένα άτομο μόνο, γαλήνη. Ολόκληρος ο κόσμος δεν θα γίνει γαλήνιος, επειδή ένα άτομο λαμβάνει γαλήνη. Ποιος σας έκανε ανειρηνικούς; Αυτοί μπερδεύονται. Εξηγείται ότι υπάρχει η χώρα της γαλήνης, η χώρα της ευτυχίας και αυτή η χώρα της λύπης. Στη χώρα της ευτυχίας υπάρχουν πολύ λίγα ανθρώπινα όντα. Εκείνη την εποχή, όλες οι άλλες ψυχές ήταν στη χώρα της γαλήνης. Εσείς θα λάβετε εκεί γαλήνη. Δεν μπορείτε να λάβετε αυτήν εδώ. Εδώ, είναι η χώρα της λύπης και την ώρα της λύπης υπάρχει ανειρηνικότητα. Αυτό είναι πολύ εύκολο για να το εξηγήσετε σε οποιονδήποτε. Υπάρχει μόνο ο ένας Πατέρας που δίνει σε εσάς την κληρονομιά της γαλήνης και της ευτυχίας. Στη χρυσή εποχή υπάρχει γαλήνη και ευτυχία. Εδώ, οι ψυχές θέλουν να γίνει ο νους τους γαλήνιος, αλλά πρέπει να πάτε στο σπίτι σας στην υπέρτατη κατοικία για αυτό. Ωστόσο, καμιά ακάθαρτη ψυχή δεν μπορεί να πάει πάνω εκεί, και έτσι, αυτός είναι ο λόγος που ο Πατέρας εξηγεί: Να θυμόσαστε Εμένα και οι τελευταίες σας σκέψεις θα σας οδηγήσουν στον προορισμό σας. Να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά. Ωστόσο, η Μάγια είναι τέτοια που δεν σας επιτρέπει να γίνετε αγνοί. Απλά κοιτάξτε πώς προσβάλλονται (κακοποιούνται) οι αθώες! Κάποιοι δεν μπορούν να μείνουν χωρίς το δηλητήριο. Ο Μπάμπα λαμβάνει πολλά είδη ειδήσεων. Η μεγαλύτερη βία είναι η λαγνεία, ο εχθρός. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, να απαρνηθείτε το δηλητήριο! Να μην λερώσετε το πρόσωπό σας. Αυτοί λένε: Ναι, εμείς θα προσπαθήσουμε!

Αυτό είναι το δηλητήριο που σας προκαλεί λύπη από την αρχή του, ενδιάμεσα και μέχρι το τέλος. Ωστόσο, αν δεν είναι στην τύχη τους, δεν ακούνε. Όταν ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε μια ψυχή: “Από σήμερα, να μην πέσεις στο ελάττωμα” αυτός απλά κοιτάζει κάτω. Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Δεν είναι ένα καλό πράγμα. Αυτός είναι ο αμαρτωλός κόσμος. Όλοι είναι ακάθαρτοι. Στη χρυσή εποχή, όλοι είναι τελείως χωρίς ελαττώματα. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν που έχουν έλθει και έχουν συναντήσει τον Μπάμπα μετά από έναν κύκλο, δηλαδή, μετά από 5000 χρόνια, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει να μαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Απομένει πολύ λίγος χρόνος. Έτσι, να γίνετε πλήρεις βοηθοί του Πατέρα. Να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά και να εμπνεύσετε και τους άλλους να κάνουν το ίδιο.
2. Στην τελευταία στιγμή, πρέπει να θυμόσαστε μόνο τον Πατέρα. Για αυτό, ας υπάρχει αγάπη στην καρδιά σας, για τον έναν Πατέρα. Να μη θυμόσαστε κανέναν άλλον, εκτός από τον Πατέρα. Να είσαστε πολύ προσεκτικοί σχετικά με αυτό.

Ευλογία: Είθε να γίνετε ίσοι και κοντινοί και να τελειώσετε όλο το επιπλέον βάρος (φορτίο) με πνευματική άσκηση.

Πνευματική άσκηση σημαίνει να είσαστε τη μια στιγμή ασώματοι, την επόμενη ένας άβιακτ άγγελος και να γίνεστε ένας κάρμα γιόγκι στον σωματικό κόσμο την επόμενη. Να είσαστε ένας παγκόσμιος υπηρέτης την επόμενη στιγμή. Να εκτελείτε αυτήν την άσκηση καθημερινά και το βάρος της αχρηστίας θα τελειώσει. Όταν τελειώσει το βάρος, γίνεστε ανάλαφροι και φωτεινοί, ίδιοι όπως ο Αγαπημένος σας και μετά το ζευγάρι θα ταιριάζει. Αν ο Αγαπημένος είναι ελαφρύς και η αγαπημένη είναι βαριά, τότε το ζευγάρι δεν φαίνεται σωστό. Ο πνευματικός Αγαπημένος λέει στους αγαπημένους: Να είσαστε ίσοι, να είσαστε κοντά.

Σύνθημα: Το να σκορπάτε την ευωδιά της θεϊκότητας με το μπουκέτο της ζωής σας, είναι να είσαστε μια προσωποποίηση των αρετών.

*****OM ΣΑΝΤΙ*****