

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, ο Πατέρας έχει έλθει για να κάνει εσάς παιδιά τόσο ασώματους όσο είναι Εκείνος. Όταν γίνετε ασώματοι, μπορείτε να επιστρέψετε στο σπίτι με τον Πατέρα.
- Ερώτηση:** Ακολουθώντας ποιες από τις εντολές του Πατέρα, μπορείτε να γίνετε ένας σταθερός γιόγκι;
- Απάντηση:** Η πρώτη εντολή του Πατέρα είναι: Παιδιά, πρέπει να ξεχάσετε τα σώματά σας. Αν ξεχάσετε αυτά και έχετε την πίστη ότι είσατε μια ψυχή, θα μπορέσετε να έχετε σταθερή ενθύμηση του Πατέρα. Να κάνετε πάντα σταθερό αυτό το μάθημα: Εγώ, η ψυχή, είμαι ένας κάτοικος του ασώματου κόσμου. Μέσω αυτού, το εγώ του σώματός σας θα τελειώσει. Αν η διάνοιά σας δεν έχει την ενθύμηση σωματικών όντων, μπορείτε να γίνετε ένας σταθερός γιόγκι.
- Τραγούδι:** Έχοντας βρει Εσένα, έχουμε βρει ολόκληρο τον κόσμο. Η γη και ο ουρανός ανήκουν σε εμάς!

Όμ σάντι. Ποιος το είπε αυτό; Η ψυχή το είπε αυτό. “Όμ” σημαίνει είμαι μια προσωποποίηση της γαλήνης. Όλα αυτά τα θέματα πρέπει να κατανοηθούν. Πρώτα απ’ όλα, να έχετε την πίστη ότι είσατε μια ψυχή. Εγώ η ψυχή, είμαι πρώτα και μετά λαμβάνω αυτό το σώμα. Ποιανού παιδί είμαι εγώ, η ψυχή; Εκείνου του Ωκεανού της Γαλήνης, του Ωκεανού της Γνώσης, του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Εκείνος είναι πάντα γαλήνιος. Εμείς οι ψυχές αφήνουμε τα σώματα μας και λαμβάνουμε άλλα για να παίζουμε τους ρόλους μας. Ο Σιβ Μπάμπα είναι χωρίς μια εικόνα. Εκείνη η ψυχή δεν έχει μια δική Του εικόνα. Εμείς έχουμε τις δικές μας εικόνες (σώματα). Εσείς συνεχίζετε να μιλάτε. Ο Πατέρας λέει: Εγώ είμαι πάντα χωρίς μια εικόνα (μορφή). Ο Μπράμα, ο Βίσνου και ο Σάνκαρ έχουν αιθέριες μορφές, ενώ Εγώ είμαι χωρίς μια μορφή. Εσείς ψυχές επίσης κατοικείτε με Εμένα στη χώρα πέρα από τον ήχο. Ο Μπάμπα ο οποίος είναι χωρίς μια μορφή, κάθεται και λέει αυτήν τη γνώση σε εμάς. Εσείς οι ψυχές ακούτε Εκείνον. Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα! Αυτή είναι η χώρα της λύπης. Οι άνθρωποι λένε, “Είμαστε ακάθαρμοι” αλλά ποιος έκανε αυτούς τόσο ακάθατους; Δεν σας έκανε έτσι ο Πατέρας, έτσι δεν είναι; Εσείς τραγουδάτε τον έπαινο του Πατέρα, σαν να είναι η Μητέρα και ο Πατέρας. Όλοι οι άνθρωποι της Μπάρατ θυμούνται την άπειρη ευτυχία που έλαβαν από Εκείνον. Αυτή είναι μια αδελφότητα και όταν έρχεστε στο φυσικό (επίπεδο), υπάρχει η δημιουργία μέσω του Μπράμα, του Πατέρα των Ανθρώπων. Οι ψυχές είναι άφθαρτες, αλλά δεν μπορείτε να πείτε ότι αυτή είναι μια Πατρότητα. Οι σαννυάσις λένε: Σιβοχάμ (είμαι ο Σίβα) και το ίδιο είσατε και εσείς. Ή λένε ακόμη ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών και έτσι όλοι γίνονται ο Πατέρας. Αυτό είναι ενάντια στον νόμο. Τα παιδιά επικαλούνται για να διεκδικήσουν την κληρονομιά τους της ελευθέρωσης και της ελευθέρωσης-εν-ζωή. Όταν έρχεστε εδώ, να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Εγώ είμαι μια ψυχή. Δεν είναι ότι είμαι η Υπέρτατη Ψυχή. Είμαι μια ψυχή και όλοι είμαστε παιδιά του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής, Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Όλοι εσείς είσατε παιδιά του Μπράμα και εγγόνια του Σιβ Μπάμπα. Όλοι θυμούνται τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Οι άνθρωποι λένε: Ω Θεέ, Πατέρα! Ωστόσο, αν αποκαλείτε Εκείνον πανταχού παρόντα, πώς θα λάβετε την κληρονομιά; Στο μονοπάτι της λατρείας, όλοι θυμούνται τον Θεό. Ο Θεός είναι μόνο ο Ένας και όλοι εσείς είσατε λάτρες. Υπάρχουν αμέτρητες νύφες αλλά ένας Νυμφίος, ο Πολυαγαπημένος. Εκείνος είναι ο Πατέρας και όλα τα υπόλοιπα είναι παιδιά. Έτσι, να μη θυμόσαστε κανέναν άλλο. Οι εντολές του Πατέρα είναι: Ω παιδιά, να μη θυμόσαστε καν αυτό το σώμα. Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Η ψυχή λέει: Είμαι γεμάτη λύπη και υποβαθμισμένη. Εδώ δεν υπάρχει βασιλείο των θεοτήτων. Πριν από 5000 χρόνια, στη Μπάρατ ήταν το βασιλείο της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Όπως ήταν ο βασιλιάς και η βασίλισσα, έτσι ήταν και οι υπήκοοι. Όλοι ήταν πολύ ευτυχισμένοι. Ποτέ δεν υπήρχε ξαφνικός θάνατος και υπήρχαν πολύ λίγοι άνθρωποι. Οι άνθρωποι της Μπάρατ όλοι έχουν ξεχάσει ότι προηγουμένως, η Μπάρατ τους ήταν παράδεισος. Μιλάνε ακόμη και για τον Επουράνιο Θεό, τον Πατέρα. Ο ασώματος κόσμος δεν μπορεί να ονομαστεί παράδεισος. Να θυμόσαστε ότι εμείς οι ψυχές είμαστε κάτοικοι του ασώματου κόσμου. Δεν πρέπει να θυμόσαστε κανέναν άλλον. Να απαρνηθείτε τη συνειδητότητα του σώματος, να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Η Κούμπα μέλα δεν είναι η όμορφη συνάντηση της εποχής της συμβολής. Η συμβολή είναι το τέλος της σιδερένιας εποχής και η αρχή της χρυσής εποχής. Η σιδερένια εποχή είναι ο ακάθατος κόσμος, όπου ούτε ένα ανθρώπινο όν δεν είναι αγνό. Αν και επίσης υπάρχουν οι μεγάλες

(σπουδαίες) ψυχές, ούτε μια απ' αυτές δεν είναι αγνή. Όλοι αυτοί λένε ότι αυτός ο κόσμος είναι ακάθαρτος. Οι άνθρωποι πηγαίνουν στην Κούμπα μέλα για να γίνουν αγνοί. Πλένονται στο Γάγγη και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να είναι ακάθαρτοι. Οι σοφοί και οι άγιοι άνθρωποι, όλοι πηγαίνουν εκεί για να γίνουν αγνοί. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι όταν υπάρχει πολλή υποβάθμιση και όταν οι άνθρωποι βιώνουν πολλή λύπη. Εγώ έρχομαι και εξυψώνω όλους αυτούς. Έρχομαι για να εξυψώσω τις πέτρινες διάνοιες, καθώς και τους σοφούς και άγιους ανθρώπους κλπ. επειδή δεν είναι αγνές ψυχές. Δεν υπάρχει κανείς αγνός στον ακάθαρτο κόσμο και δεν υπάρχει κανείς ακάθαρτος στον αγνό κόσμο. Εκείνος είναι ο νόμος. Οι σοφοί και οι άγιοι άνθρωποι δεν θεωρούν τους εαυτούς τους σπουδαίες ψυχές. Θεωρούν τους εαυτούς τους Θεό! Αυτοί λένε, “Σίβοχάμ” (είμαι ο Σίβα). Οι αρχαίες μεγάλες ψυχές έλεγαν ότι ο Θεός είναι άπειρος, δηλαδή, Εκείνος, ο Δημιουργός και η δημιουργία Του είναι άπειρη. Σε εκείνην την περίπτωση, πώς θα μπορούσε να σας πάρει στη χώρα του νιρβάνα; Αυτοί δε γνωρίζουν ότι η Μπάρατ ήταν ελεύθερη-εν-ζωή. Εκείνην την εποχή, δεν υπήρχαν άλλες θρησκείες. Υπήρχαν μόνο εκείνοι από τη δυναστεία του ήλιου και του φεγγαριού. Εκείνοι από τη δυναστεία του ήλιου άλλαξαν και έγιναν μέρος της δυναστείας του φεγγαριού. Αυτοί έπρεπε να λάβουν επαναγέννηση. Αυτοί λαμβάνουν 84 επαναγεννήσεις, όχι 8.4 εκατομμύρια επαναγεννήσεις. Εκείνο είναι ένα μεγάλο ψέμα. Υπάρχει η μέρα του Μπράμα και η νύχτα του Μπράμα και έτσι πρέπει να είναι 84 γεννήσεις. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί: Τώρα, να μη θυμόσαστε κανέναν άλλον. Εγώ, η ψυχή, είμαι ένα παιδί του πιο Πολυαγαπημένου, του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Να μη νομίζετε ότι όλοι είναι μορφές του Θεού. Εκείνο είναι αδύνατον. Αυτό είναι το ένα λάθος που έχουν κάνει οι άνθρωποι. Ο Πατέρας είναι ένας και όλοι οι υπόλοιποι είναι τα παιδιά. Όλες οι ψυχές είναι αδελφοί. Μετά, όταν μπείτε σε ένα σώμα, καλείτε τον Πατέρα των Ανθρώπων, τον Μπράμα, τον προ-προ-παππού. Πρώτα απ' όλα, υπάρχουν οι Μπράμινς. Στην Μπάρατ δείχνουν την εικόνα της ποικίλης μορφής. Οι Μπράμινς είναι η κορυφή, τα ύψιστα των υψίστων παιδιά του Θεού. Εσείς τώρα έχετε γίνει τα παιδιά του Θεού. Τώρα έχετε γίνει εγγονοί και εγγονές του Σιβ Μπάμπα, παιδιά του Μπράμα. Όλες οι ψυχές είναι παιδιά του Σιβ Μπάμπα. Εσείς λαμβάνετε την κληρονομιά από τον Σιβ Μπάμπα. Ο Σιβ Μπάμπα είναι ο Ένας που γεμίζει τις ποδιές σας, ενώ η Μάγια είναι αυτή που τις αδειάζει. Τραγουδιέται ότι ο Εξαγνιστής είναι ο Ράμα της Σίτα. Ωστόσο, οι άνθρωποι έχουν στις διάνοιές τους τον Ράμα της ασημένιας εποχής. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι η χρυσή και η ασημένια εποχή είναι η χώρα της ευτυχίας. Εκεί δεν υπάρχει όνομα ή ίχνος από λύπη. Ο Εξαγνιστής, ο Πατέρας όλων, είναι μόνο ο Ένας. Εδώ, οι άνθρωποι πηγαίνουν ακόμη και στο Ναό του Χάνουμαν και λένε “Εσύ είσαι η Μητέρα και ο Πατέρας”. Πώς θα μπορούσε να είναι αυτό δυνατόν; Ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους, ο Εξαγνιστής, είναι μόνο ο Ένας. Εκείνος είναι ο Ωκεανός της Γνώσης. Τα ποτάμια που αναδύονται από τον ωκεανό είναι απλά νερό. Το νερό δεν μπορεί να είναι ο Εξαγνιστής. Σε καμιά άλλη χώρα δε λέγεται ότι με το να λουστείτε στο νερό μπορείτε να γίνετε αγνοί και να λάβετε ελευθέρωση. Εκείνο δεν είναι δυνατόν. Το ένα είναι η ελευθέρωση και το άλλο είναι η ελευθέρωση-εν-ζωή. Υπάρχει μόνο ένας Μπάμπα ο οποίος είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας και της Ελευθέρωσης. Αυτός είναι ο ακάθαρτος κόσμος. Οι άνθρωποι της Μπάρατ γνωρίζουν ότι, πριν από 5000 χρόνια, ήταν το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν στην Μπάρατ. Εκείνην την εποχή, δεν υπήρχαν άλλες χώρες. Εσείς έχετε ξεχάσει το θέμα των 5000 χρόνων. Όλες οι άλλες χώρες εμφανίστηκαν αργότερα. Τώρα υπάρχει τόση πολλή επέκταση. Παιδιά, να θυμόσαστε πάντα ότι όταν ακούτε τον Μπάμπα, δεν πρέπει να σκέφτεστε ότι μιλάει αυτός ο Ντάντα ή ο Μπράμα. Ο Σιβ Μπάμπα, ο οποίος είναι ο Δημιουργός όλων, κάθεται εδώ και εξηγεί τη σημασία της δημιουργίας. Οι ρίσις και οι μούνις έλεγαν ότι ο Θεός είναι άπειρος και ότι δε γνωρίζουν Εκείνον. Εφόσον εσείς Μπράμινς έχετε την πίστη ότι ο Μπάμπα σας δίνει τη γνώση του εαυτού Του και της δημιουργίας, είσατε θεϊστές. Εκείνος σας κάνει τρικάλνταρσι. Οι ρίσις και οι μούνις δεν είναι τρικάλνταρσι. Ο Πατέρας λέει: Ακόμη και οι θεότητες δεν είναι τρικάλνταρσι. Μόνο εσείς Μπράμινς είσατε τρικάλνταρσι. Αυτή είναι η κορυφή των Μπράμινς. Η καινούρια δημιουργία δημιουργείται μέσω των Μπράμινς. Εσείς είσατε οι πιο εξυψωμένοι. Εσείς κάνετε την Μπάρατ την πιο εξυψωμένη απ' όλες, με το να ακολουθείτε το σρίματ του Πατέρα. Το σρίματ έρχεται από τον Θεό, όχι τον Κρίσνα. Ο Κρίσνα δεν είναι ο Εξαγνιστής. Ο Εξαγνιστής είναι μόνο ο Ένας. Εκείνος είναι ο Πατέρας όλων. Να θυμόσαστε πάντα ότι εσείς ψυχές ακούτε μέσω των οργάνων σας. Να είσατε συνειδότες ψυχής. Εγώ δίνω σε εσάς ψυχές, αυτήν τη γνώση. Αυτός είναι ο λόγος που μνημονεύεται ότι,

όταν ο Σατγκούρου δίνει την αλοιφή της γνώσης, το σκοτάδι της άγνοιας διαλύεται. Εκείνος είναι ο Εξαγνιστής, ο Χορηγός της Σωτηρίας. Ο Πατέρας δημιουργεί τα παιδιά, γίνεται Δάσκαλός τους και τα εκπαιδεύει και μετά γίνεται ο Γκουρού τους και τους δίνει σωτηρία. Μόνο ο ένας Πατέρας, ο οποίος είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας, μας στέλνει στη σωτηρία. Εσείς παιδιά μελετάτε για να πάτε στον καινούριο κόσμο, δηλαδή, για να αλλάξετε από άνθρωποι σε θεότητες. Αυτός ο ακάθαρτος ανθρώπινος κόσμος θα τελειώσει και θα γίνει κόσμος των θεοτήτων. Στο παρόν, αν και οι άνθρωποι λατρεύουν τις θεότητες, δε γνωρίζουν ότι αυτές οπωσδήποτε ανήκουν στη θρησκεία των θεοτήτων. Λέγεται ότι η θρησκεία είναι για αυτούς που λατρεύουν. Οι άνθρωποι της Μπάρατ είχαν την αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων. Ήταν παράδεισος. Τώρα οι άνθρωποι λένε ότι τα ανθρώπινα όντα λαμβάνουν 8.4 εκατομμύρια γεννήσεις. Λαμβάνουν όλοι αυτοί τόσες πολλές γεννήσεις; Αν υπήρχαν τόσες πολλές εκατοντάδες χιλιάδες γεννήσεις, θα χρειαζόσασταν έναν τόσο μεγάλο κύκλο. Αυτό το προκαθορισμένο έργο δημιουργείται σύμφωνα με το δράμα. Οτιδήποτε έχει περάσει είναι το δράμα. Μόνο εσείς παιδιά γνωρίζετε τον ασώματο κόσμο και την αιθέρια περιοχή. Εσείς παιδιά είσαστε σουαντάρσαντσακραντάρι. Εκείνοι οι άνθρωποι λένε ότι ο Βίσνου είναι σουαντάρσαντσακραντάρι. Ο Πατέρας εξηγεί: Οι δύο μορφές του Βίσνου, η Λάκσμι και ο Ναράγιαν, δεν είναι σουαντάρσαντσακραντάρι. Μόνο εσείς Μπράμινς είσαστε σουαντάρσαντσακραντάρι. Υπάρχει τόση πολλή διαφορά! Εκείνοι οι άνθρωποι έχουν πει ότι ο Κρίσνα είχε ένα σουαντάρσαντσακρά (δίσκο), τον οποίον χρησιμοποίησε στο πεδίο της μάχης, και ότι οι Κόραβας σκοτώθηκαν από αυτό. Ωστόσο, οι θεότητες ποτέ δεν μπορούν να έχουν βία. Αυτές είναι διπλά μη-βίαιες. Ούτε έχουν κανένα ελάττωμα, ούτε μάχονται. Η μεγαλύτερη βία είναι να κάνετε ο ένας τον άλλον να πει δηλητήριο, το να χρησιμοποιείτε το σπαθί της λαγνείας. Ο Πατέρας λέει: Εσείς βιώνετε λύπη μέσω αυτής, από την αρχή, ενδιάμεσα και μέχρι το τέλος. Στη χρυσή εποχή δεν χρησιμοποιούσαν το σπαθί της λαγνείας. Ήταν το βασίλειο χωρίς ελαττώματα. Αυτοί ήταν πλήρεις με όλες τις αρετές, τελείως χωρίς ελαττώματα και ακολουθούσαν τον ύψιστο κώδικα συμπεριφοράς. Δεν υπήρχε βία. Αυτήν την εποχή, είναι το βασίλειο του Ράβαν. Τα πέντε ελαττώματα είναι πανταχού παρόντα, ενώ εκείνοι οι άνθρωποι λένε ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών. Τι είναι τα αεροπλάνα κλπ. που έχουν ανακαλυφθεί μέσω της επιστήμης, τα τελευταία εκατό χρόνια; Αυτά τα δοκιμάζουν. Όλα αυτά τα πράγματα θα είναι χρήσιμα σε εσάς στο μέλλον. Τα πάντα θα καταστραφούν μέσω αυτών, αυτήν την εποχή και μετά θα χρησιμοποιηθούν για να δώσουν ευτυχία. Εδώ, υπάρχει ευτυχία, καθώς και λύπη. Αυτή ονομάζεται επίδειξη της Μάγια. Είναι καλό το να λάβει χώρα η καταστροφή. Οι άνθρωποι επικαλούνται: Εξαγνιστή, έλα! Τι να έλθω και να κάνω; Μπάμπα, έλα και ίδρυσε τον παράδεισο για άλλη μια φορά, ώστε να μπορέσουμε να λάβουμε ευτυχία! Ο Πατέρας εξηγεί: Παιδιά, αυτό το έργο είναι προκαθορισμένο. Ο Πατέρας δημιουργεί τη χώρα της ευτυχίας και ο Ράβαν μετά κάνει αυτήν χώρα της λύπης. Από τη χώρα της σιωπής, οι ψυχές πηγαίνουν πρώτα στη χώρα της ευτυχίας. Μόνο οι αγνές ψυχές είναι αυτές που έρχονται. Στο παρόν, όλες οι ψυχές είναι ακάθαρτες. Αυτός είναι ο λόγος που θυμούνται τον Μπάμπα και επικαλούνται Εκείνον. Ο Πατέρας επίσης είναι δεσμευμένος από το δεσμό του δράματος. Ο Πατέρας λέει: Εγώ πρέπει να έλθω όταν όλοι βιώνουν λύπη. Αυτή είναι η συμβολή του τέλους της σιδερένιας εποχής και της αρχής της χρυσής εποχής. Οι άνθρωποι έχουν την Κούμπα μέλα στη συμβολή. Εκείνη είναι μια συνάντηση του ωκεανού και των ποταμών που έχουν νερό. Εσείς λέτε ότι αυτή είναι η συμβολή του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής και εμάς των ψυχών. Ο Μπάμπα δεν έχει ένα δικό Του σώμα. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, Εγώ οπωσδήποτε χρειάζομαι ένα σώμα για να δώσω σε εσάς γνώση. Διαφορετικά, πώς θα μπορούσα να μιλήσω; Αυτός είναι ο λόγος που σας νιοθετώ. Εσείς τώρα έχετε έλθει προσωπικά μπροστά στον Θεό μέσω του Μπράμα. Εσείς γνωρίζετε ότι είσαστε τα παιδιά του Θεού. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή ρωτάει: Πώς μπορώ να έλθω; Σε ποιον να εισέλθω; Οπωσδήποτε πρέπει να έλθω στον ακάθαρτο κόσμο, σε ένα ακάθαρτο σώμα. Τώρα όλοι εσείς είσαστε άσχημοι. Ο Πατέρας λέει: Όλοι εσείς ήσασταν όμορφοι, αλλά τώρα έχετε γίνει άσχημοι. Το όνομα όλων εσάς είναι Σιάμ Σούνταρ (άσχημοι και όμορφοι). Τώρα έχετε γίνει άσχημοι. Ο Κρίσνα ονομάζεται Σιάμ Σούνταρ. Η Μπάρατ αληθινά ήταν όμορφη στην αρχή. Ήταν της χρυσής εποχής και τα στοιχεία ήταν πρώτης τάξης. Εκεί δεν υπήρχαν ανάπηροι ή κουτσοί άνθρωποι. Ο Κρίσνα είναι η νούμερο ένα ψυχή που είναι Σιάμ Σούνταρ. Ο Σιβ Μπάμπα λαμβάνει τη στήριξη του σώματος αυτού εδώ (του Μπράμα) και κάνει αυτόν, καθώς και εσάς παιδιά, όμορφους από άσχημους. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Εμείς οι Μπράμινς είμαστε η ανώτερη κορυφή. Να μένετε σε αυτήν τη μέθη και να κάνετε την υπηρεσία τού να κάνετε την Μπάρατ την πιο εξυψωμένη, με το να ακολουθείτε το σρίματ. Να είσαστε θεϊστές και να κάνετε και τους άλλους το ίδιο.
2. Να απαρνηθείτε οποιοδήποτε εγώ της συνειδητότητας του σώματος και να γίνετε συνειδότες ψυχής. Να κάνετε πλήρη προσπάθεια για να γίνετε εκείνοι που δεν έχουν μια εικόνα (ασώματοι).

Ευλογία:

Είθε να είσαστε ένας κάρμα γιόγκι και έτσι ένας σταθερός γιόγκι που είναι γιογκγιούκτ και γιούκτιγιούκτ σε κάθε πράξη.

Κάθε πράξη μιας κάρμα γιόγκι ψυχής είναι γιόγκγιούκτ και γιούκτιγιούκτ. Αν οι πράξεις σας είναι συνηθισμένες ή άχρηστες, δε μπορεί να ειπωθεί ότι είσαστε ένας σταθερός γιόγκι. “Σταθερή γιόγκα” σημαίνει ότι η βάση της ενθύμησής σας είναι η αγάπη. Αυτόματα θυμάστε αυτόν που αγαπάτε. Οτιδήποτε είναι αγαπητό σας έλκει προς τον εαυτό του. Κάθε δευτερόλεπτο, κάθε σκέψη και λόγος σας, ας είναι διαρκώς εξυψωμένος και η αγάπη για τον Πατέρα ας είναι στην καρδιά σας και τότε θα ειπωθεί ότι είσαστε ένας κάρμα γιόγκι που είναι ένας σταθερός γιόγκι.

Σύνθημα:

Για να ελευθερωθείτε από την προσπάθεια, να συνεχίζετε διαρκώς να κουνιέστε στην κούνια της αγάπης.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ