

**Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να απαρνηθείτε την αλαζονεία του σώματος και να γίνετε συνειδότες ψυχής. Για να ωφελησετε τον εαυτό σας, να κρατάτε το ημερολόγιο σας της ενθύμησης. Να κάθεστε ιδιαίτερα για ενθύμηση. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση, είναι που θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας.

**Ερώτηση:** Ποιος είναι ο πρώτος νόμος που σας έχει πει παιδιά ο Πατέρας;

**Απάντηση:** Ο πρώτος νόμος είναι, ότι καθώς βλέπετε τα πάντα, η διάνοιά σας δεν πρέπει να ενοχλείται από τίποτα από αυτά. Να μένετε στην ενθύμηση του ενός Πατέρα. Να εξετάζετε τον εαυτό σας: χαλάει η στάση μου όταν βλέπω κάτι; Καθώς εργάζεστε με τα χέρια σας, να θυμόσαστε τον Πατέρα με την καρδιά σας. Δεν τίθεται θέμα τού να κλείνετε τα μάτια σας σε αυτό.

Ομ σάντι. Στο μονοπάτι της λατρείας, όταν κάθονται οι σαννυάσις, συνήθως κάθονται με τα μάτια τους κλειστά. Εδώ, ο νόμος είναι ότι καθώς βλέπετε τους άλλους, η διάνοιά σας δεν πρέπει να ενοχλείται. Να εξετάζετε τον εαυτό σας: Χαλάει η στάση μου όταν βλέπω τους άλλους; Αν και βλέπω τα πάντα, η γιόγκα της διάνοιάς μου είναι με τον Πατέρα. Όταν οι άνθρωποι ετοιμάζουν φαγητό, δεν το ετοιμάζουν με τα μάτια τους κλειστά. Αυτό είναι γνωστό ως, το να αφήνετε τα χέρια σας να κάνουν τη δουλειά και η καρδιά σας να είναι με τον Πατέρα. Να συνεχίζετε να κάνετε τα πάντα με τις φυσικές σας αισθήσεις, αλλά να θυμόσαστε τον Πατέρα. Όταν μια σύζυγος μαγειρεύει για τον σύζυγό της, κάνει τα πάντα με τα χέρια της, αλλά η διάνοιά της έχει την επίγνωση ότι μαγειρεύει για τον σύζυγό της. Εσείς παιδιά είσατε στην υπηρεσία του Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, Εγώ είμαι ο υπάκουος Υπηρέτης σας. Εκείνος εξηγεί στις ψυχές, δηλαδή, στα παιδιά. Η ψυχή λέει: Γλυκέ Πατέρα, εμείς είμαστε απασχολημένοι με την υπηρεσία, όπου χρησιμοποιούμε τη γνώση και τη γιόγκα που μας διδάσκει. Εσύ έχεις δώσει σε εμάς μια οδηγία: Καθώς ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας και κάνετε τα πάντα, να συνεχίζετε να θυμόσαστε επανειλημμένως μόνο Εμένα. Εσείς δεν μπορείτε να θυμόσαστε Εμένα τακτικά. Κάποιοι λένε ότι θυμούνται Εμένα 12 ώρες, αλλά όχι. Οπωσδήποτε η Μάγια επανειλημμένως απομακρύνει τη γιόγκα από τη διάνοιά σας. Η μάχη σας είναι με τη Μάγια. Η Μάγια δεν σας επιτρέπει να μένετε σε ενθύμηση, επειδή εσείς κατακτάτε τη Μάγια. Εκείνοι που κατακτούν τον Ράβαν, γίνονται κατακτητές του κόσμου. Ο Ράμα επίσης ήταν ένας κατακτητής του κόσμου. Η δυναστεία του ήλιου και η δυναστεία του φεγγαριού ήταν κατακτητές του κόσμου. Καθώς βλέπετε τα πάντα με τα μάτια σας, οι διάνοιες σας πρέπει να παραμένουν με τον Πατέρα. Να ελέγχετε, ότι δεν ενοχλείστε. Πρέπει να θυμόσαστε πλήρως τον Πατέρα. Να μη σκέφτεστε: Εγώ ανήκω έτσι κι αλλιώς στον Σιβ Μπάμπα. Τι χρειάζεται να Τον θυμάμαι; Αλλά όχι. Εσείς πρέπει να θυμόσαστε ιδιαίτερα Εκείνον και επίσης να κρατάτε μια σημείωση για το πόσο διάστημα μένατε σε ενθύμηση κατά τη διάρκεια της ημέρας. Υπάρχουν πολλοί που γράφουν την ιστορία για το τι έκαναν καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Οπωσδήποτε θα είναι καλοί οι άνθρωποι που κάνουν αυτό. Γράφουν σχετικά με τις καλές τους δραστηριότητες, ώστε οι άλλοι που έρχονται μετά από αυτούς, να μπορούν να δουν αυτό και να μάθουν από αυτό. Αν οι άνθρωποι έγραφαν σχετικά με κακά πράγματα, τότε οι άλλοι που θα έβλεπαν αυτά, θα μάθαιναν κακά πράγματα. Τώρα ο Πατέρας συμβουλεύει εσάς παιδιά: Πρέπει να κρατάτε το ημερολόγιό σας. Η γνώση είναι πολύ εύκολη. Η αρχαία Ράτζα Γιόγκα της Μπάρατ είναι πολύ γνωστή. Στο μονοπάτι της λατρείας, διδάσκουν πολλά είδη χάθα γιόγκας κλπ. Αυτοί δε γνωρίζουν ποια γιόγκα δίδαξε ο Πατέρας, ακόμη και αν υπάρχουν κάποιοι όροι: Μανμαναμπάβ. Να απαρνηθείτε το σώμα σας και όλες τις σωματικές σχέσεις και διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα. Το να αποκαλείτε Εκείνον πανταχού παρόντα, είναι λάθος. Κανείς δε μπορεί να θυμάται Εκείνον. Επειδή έχουν πέτρινες διάνοιες, δεν καταλαβαίνουν το νόημα από τίποτα. Ο Πατέρας εξηγεί: Να θυμόσαστε Εμένα, τον Πατέρα σας. Αυτό το σώμα δεν είναι δικό Μου. Η ψυχή του Κρίσνα δεν μπορεί να πει αυτό. Μόνο ο ασώματος Πατέρας μπορεί να πει: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ασώματη ψυχή. Εσείς ήρθατε ασώματοι (γυμνοί). Αυτοί τότε έχουν καταλάβει ότι αυτό σημαίνει,

γυμνοί. Στο μονοπάτι της λατρείας, έχουν εκλάβει αυτό λάθος. Ο Πατέρας είπε: Να θεωρείτε τον εαυτό σας ξεχωριστό από το σώμα. Να απαρνηθείτε την αλαζονεία του σώματος. Να γίνετε συνειδότες ψυχής. Εσείς θεωρούσατε τον εαυτό σας ένα σώμα, σε όλη τη ζωή σας. Αυτή τώρα είναι η τελευταία σας γέννηση. Τώρα πρέπει να γίνετε συνειδότες ψυχής. Στη χρυσή εποχή, οι θεότητες ήταν συνειδότες ψυχής. Αυτοί είχαν την επίγνωση ότι έπρεπε να αφήσουν ένα σώμα και να λάβουν ένα άλλο. Αυτοί άφηναν τα παλιά τους σώματα με ευτυχία και λάμβαναν καινούρια. Οι σαννυάσις δεν μπορούν να διδάξουν αυτό. Αυτοί δεν μπορούν να κατακτήσουν τον θάνατο. Εσείς παιδιά κατακτάτε τον θάνατο. Εκείνοι οι άνθρωποι ανήκουν στο μονοπάτι της απομόνωσης. Μετά αυτοί θα πάνε στη δική τους θρησκεία της απάρνησης, για άλλη μια φορά. Αυτοί δεν έρχονται στο μονοπάτι της οικογένειας. Εκείνη είναι μια καλή θρησκεία για τη Μπάρατ. Αυτοί γίνονται αγνοί. Ο έπαινος της Μπάρατ είναι τόσο σπουδαίος, όπως ο έπαινος του Πατέρα. Μόνο η Μπάρατ ήταν αγνή. Δεν είναι έτσι τώρα. Η Μπάρατ είναι ο τόπος προσκυνήματος για όλους. Όλα τα ανθρώπινα όντα τώρα λαμβάνουν σωτηρία. Αυτοί λένε: Ο Θεός, ο Πατέρας είναι ο Ελευθερωτής. Εκείνος σας ελευθερώνει από την λύπη και σας παίρνει στη χώρα της γαλήνης. Αν ήξεραν αυτό οι άνθρωποι της Μπάρατ, δεν θα αποκαλούσαν Εκείνον πανταχού παρόντα. Αυτοί γιορτάζουν εδώ τα γενέθλια του Σίβα. Τραγουδούν ακόμη: Ω Εξαγνιστή, έλα! Αυτοί θυμούνται τον ασώματο Πατέρα. Οι άνθρωποι της Μπάρατ τραγουδούν αυτό. Είναι αυτοί που γίνονται οι πιο αγνοί. Εσείς καταλαβαίνετε ότι αυτά τα πράγματα είναι απολύτως σωστά. Υπάρχουν τόσες πολλές γραφές. Εκείνοι από όλες τις θρησκείες γράφουν τα βιβλία τους. Υπάρχει πολύς σεβασμός για τις καινούριες θρησκείες. Από τη χάλκινη εποχή και μετά, οι άνθρωποι της Μπάρατ συνεχίζουν να εκπίπτουν. Τώρα όλοι έχουν γίνει ακάθαρτοι. Ολόκληρος ο κόσμος θυμάται τον Εξαγνιστή Πατέρα. Η γέννηση ενός τέτοιου Πατέρα λαμβάνει χώρα εδώ. Ο Ναός του Σόμναθ είναι επίσης εδώ. Αν αυτοί γνώριζαν αυτό, όλοι θα πρόσφεραν λουλούδια στον Έναν, επειδή Εκείνος είναι ο Ελευθερωτής όλων. Δικός μου είναι ο Ένας και κανείς άλλος. Όταν πεθάνει ένα άτομο, προσφέρονται σε αυτό λουλούδια. Ο Σιβ Μπάμπα δεν πεθαίνει. Εκείνος παίρνει όλους στη χώρα της γαλήνης. Υπάρχουν παντού ναοί προς τον Σίβα. Ακόμη και στο εξωτερικό, οι άνθρωποι παντού λατρεύουν ένα Σίβα λίκκαμ. Ωστόσο, δεν γνωρίζουν γιατί λατρεύουν αυτό. Ο Ίδιος ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς ότι στην Μπάρατ, μετά από τα γενέθλια του Σίβα, υπάρχουν τα γενέθλια του Κρίσνα. Μετά από τα γενέθλια του Σίβα, έρχεται ο καινούριος κόσμος. Ο Πατέρας έρχεται στον παλιό κόσμο για να τον κάνει καινούριο. Η Μπάρατ είναι η πιο εξυψωμένη. Το όνομα είναι Παράδεισος. Εσείς όλοι γίνεστε ευτυχισμένοι που τώρα ιδρύετε τον παράδεισο σύμφωνα με το σρίματ. Εσείς είσατε βοηθοί του Θεού. Είσατε ο Στρατός Σωτηρίας. Εσείς ελευθερώνετε ολόκληρο τον κόσμο από τις αλυσίδες του Ράβαν. Γνωρίζετε ότι είσατε μαζί με τον Μπάμπα στο να υπηρετείτε την Μπάρατ. Ο Γκάντιτζι ελευθέρωσε την Μπάρατ από τους ξένους, αλλά ακόμη και τότε δεν υπήρξε ευτυχία. Αντί αυτής, υπήρξε ακόμη περισσότερη λύπη. Αυτοί συνεχίζουν να μάχονται και να λογομαχούν. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι για να σας ελευθερώσω από τις αλυσίδες του Ράβαν. Εξ' αιτίας των αλυσίδων του Ράβαν, υπάρχουν πολλά είδη αλυσίδων. Αυτό δε συμβαίνει στην χρυσή εποχή. Εκεί δεν τίθεται θέμα λύπης. Εδώ, αυτοί κάνουν τόσες πολλές νηστείες κλπ. Κάνουν όλα αυτά για να πάνε στη χώρα του Σρι Κρίσνα. Τώρα ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς παιδιά: Ο Πατέρας δείχνει το γιο, ο γιος δείχνει τον Πατέρα. Εσείς δείχνετε σε όλους τον δρόμο για το σπίτι. Αυτός ονομάζεται ένας λαβύρινθος. Οι άνθρωποι χτυπούν τόσο πολύ τα κεφάλια τους στη λατρεία, αλλά κανείς από αυτούς δεν μπορεί να διεκδικήσει μια κληρονομιά από τον Πατέρα. Αυτοί συνεχίζουν να σκύβουν τα κεφάλια τους καθώς κάνουν λατρεία και ταπάσια και κάνουν δωρεές. Μόνο ο ένας Πατέρας μπορεί να σας δείξει το μονοπάτι. Αν ήξερε το μονοπάτι κάποιος άλλος, θα το έδειχνε. Αυτό αποδεικνύει ότι κανείς δεν το γνωρίζει. Κανείς δεν ξέρει καθόλου το μονοπάτι. Τώρα, όλοι θα πάνε πίσω σαν ένα σμήνος από κουνούπια. Το σώμα όλων θα καταστραφεί. Όλες οι υπόλοιπες ψυχές θα διευθετήσουν τους καρμικούς τους λογαριασμούς και θα επιστρέψουν στο σπίτι. Αυτός ονομάζεται χρόνος της διευθέτησης. Στο Ντιβάλι, οι άνθρωποι γράφουν τους λογαριασμούς του ετήσιου κέρδους και της ζημιάς τους. Για εσάς, αυτό είναι ένα θέμα ολόκληρου του κύκλου. Εσείς τώρα πρέπει να κάνετε τα πάντα για 21 γεννήσεις. Με το να θυμόσαστε τον Πατέρα, θα συσσωρεύσετε και μετά δεν θα υπάρχει δυσκολία για 21 γεννήσεις. Δεν θα λείπει τίποτα. Όλο το επίτευγμα του παραδείσου εξαρτάται από την προσπάθεια που

κάνετε αυτήν την εποχή. Αυτά τα πράγματα δεν αναφέρονται σε καμιά από τις γραφές. Εσείς τώρα βιώνετε αυτά τα πράγματα. Ποιος θα καθόταν και θα έγραφε όλα αυτά τα πράγματα όταν εσείς είσαστε ήδη στον παράδεισο; Όλες οι γραφές κλπ γράφονται αργότερα. Είναι γραμμένο στις γραφές ότι υπήρχαν παλάτια κοντά στις όχθες του Ποταμού Τζάμουνα και ότι το Δελχί ήταν η χώρα των αγγέλων (Πάριστην). Είναι γραμμένο στο ναό του Μπίρλα ότι πριν από 5000 χρόνια, ο Ντάραμρατζ ή ο Γιουντίσθιρα ίδρυσε τη χώρα των αγγέλων. Τα ονόματα Γάγγης και Τζάμουνα συνεχίζονται ακόμη και τώρα. Στην πραγματικότητα, εσείς είσαστε οι Γάγγηδες της γνώσης. Δεν υπάρχει τόση πολλή επιρροή του Ποταμού Τζάμουνα όπως υπάρχει του Ποταμού Γάγγη. Ο Γάγγης ρέει μέσα από το Μπενάρες, το Χάριντβαρ κλπ. Εκεί πηγαίνουν πολλοί σοφοί κλπ. Αυτοί πηγαίνουν εκεί και λένε: Σιβ Κάσι Βισουανάθ Γκάνγκα. Ο Βισουανάθ (ο Κύριος του Κόσμου) επέτρεψε στον Γάγγη να ρέει μέσα από τις μπούκλες των μαλλιών του. Αυτοί λένε αυτό και πιστεύουν ότι με το να ζουν στις όχθες στου Ποταμού Γάγγη θα λάβουν ελευθέρωση. Πολλοί άνθρωποι πηγαίνουν και κατοικούν στο Κάσι. Προηγούμενως θυσίαζαν εκεί τους εαυτούς τους. Τώρα λένε ότι θα λάβουν ελευθέρωση. Κοιτάζτε τι έλεγαν στο μονοπάτι της λατρείας και τι λένε στο μονοπάτι της γνώσης: Υπάρχει μια τόσο μεγάλη διαφορά! Για μισό κύκλο, εσείς βιώνατε τόσες πολλές δυσκολίες. Πηγαίνατε ακόμη και θυσιάζατε τους εαυτούς σας στις θεότητες. Εσείς τώρα θυσιάζετε τους εαυτούς σας: Όλα αυτά ανήκουν στον Θεό. Έτσι, τα πάντα που ανήκουν στον Θεό, είναι δικά σας. Τα πάντα του Θεού είναι ο παράδεισος, ενώ εσείς τώρα είσαστε κάτοικοι της κόλασης. Εσείς ανήκετε στον Πατέρα και τώρα γίνεστε κάτοικοι του παραδείσου. Πρέπει να ακολουθείτε πλήρως το σρίματ του Μπάμπα. Ο Σιβ Μπάμπα δεν χρειάζεται να χτίσει κτίρια κλπ. Εκείνος είναι ο Χορηγός. Όλα αυτά είναι για τα παιδιά. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Παιδιά, να φροντίζετε όλα αυτά σαν επίτροποι. Στο μονοπάτι της λατρείας, αυτοί λένε: Σιβ Μπάμπα, όλα αυτά δίδονται από Εσένα. Μετά, όταν Εκείνος τα παίρνει πίσω, αυτοί γίνονται δυστυχισμένοι. Ο Μπάμπα δεν παίρνει τίποτα από εσάς. Ο Πατέρας απλά λέει: Να απομακρύνετε την προσκόλλησή σας από αυτά. Να γίνετε ένας επίτροπος και να φροντίζετε το σπιτικό σας. Τι θα κάνω Εγώ με οτιδήποτε πήρα; Όλα τα κέντρα έχουν ανοίξει για εσάς. Αυτό είναι ένα συνδυασμένο νοσοκομείο και κολέγιο. Εσείς λαμβάνετε υγεία και πλούτη. Η εκπαίδευση λέγεται ότι είναι μια πηγή εισοδήματος. Οτιδήποτε μελετήσει ο καθένας από εσάς, ανάλογα διεκδικεί μια κληρονομιά από τον Πατέρα. Εσείς πρέπει να κάνετε πλήρη προσπάθεια. Να ακολουθείτε τον Πατέρα και τη Μητέρα. “Εσύ είσαι η Μητέρα και ο Πατέρας”. Είναι εκείνος ο Ένας, έτσι δεν είναι; Εκείνος ο Πατέρας έρχεται και εισέρχεται σε αυτόν εδώ. Εκείνος σας υιοθετεί μέσω αυτού εδώ. Εκείνος είναι ο Πατέρας και η Μητέρα. Εμείς επαινούμε Εκείνον. Εγώ λέω σε εσάς μέσω του στόματος αυτού εδώ: Εσείς είσαστε δικοί Μου. Εγώ σας υιοθέτησα και μετά ανέθεσα στην Σαρασβάτι να φροντίζει τις μητέρες. Εσείς δεν είσαστε μικρά παιδιά. Ο Πατέρας λέει: εσείς τώρα ανήκετε σε Εμένα. Άτσα. Τώρα να ζείτε σαν ένα επίτροπος. Να φροντίζετε πλήρως το σπιτικό σας. Το καλύτερο απ' όλα είναι να ανοίξετε αυτό το πνευματικό πανεπιστήμιο. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Τι θα φρόντιζα Εγώ; Για τον Μπράμα Μπάμπα επίσης λέγεται: Τι θα έκανε αυτός εδώ; Οτιδήποτε είχε αυτός, το έδωσε στον Σιβ Μπάμπα. Εσείς πρέπει να γίνετε ένας επίτροπος. Εδώ, τα πάντα γίνονται από τα παιδιά. Ο Μπάμπα δίνει όλες τις διδασκαλίες σε εσάς παιδιά. Δεν είναι ότι αυτό το κτίριο είναι για τον Σιβ Μπάμπα ή τον Μπράμα Μπάμπα. Τα πάντα είναι για εσάς παιδιά. Εσείς Μπράμινς είσαστε τα παιδιά. Δεν τίθεται θέμα διαμάχης για αυτό. Αυτή είναι η συνδυασμένη περιουσία όλων. Υπάρχουν τόσα πολλά από εσάς τα παιδιά. Δεν μπορεί να υπάρχει καμιά διάσπαση. Ακόμη και η Κυβέρνηση δεν μπορεί να κάνει τίποτα. Όλα αυτά ανήκουν στα Μπράμιν παιδιά. Όλοι είναι κυρίαρχοι. Όλοι είναι παιδιά. Μερικά είναι φτωχά και άλλα είναι πλούσια. Όλοι έρχονται και ζουν εδώ. Δεν είναι η περιουσία κανενός. Θα υπάρχουν παιδιά στην περιοχή των εκατοντάδων χιλιάδων. Τα πάντα είναι για εσάς γλυκά παιδιά. Εσείς είσαστε πνευματικά παιδιά. Τα λόγικα παιδιά δεν μπορούν να αγαπηθούν τόσο πολύ όσο εσείς. Αυτοί, είναι η κάστα των σούντρας, ενώ εσείς είσαστε η κάστα των Μπράμινς. Αυτός είναι ο λόγος που έχει σπάσει η σχέση σας με αυτούς. Οι σαννυάσις δεν λένε “Όλα αυτά είναι για Εσένα. Και εγώ είμαι δικός Σου”. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Εγώ είμαι ο αλτρουιστής Υπηρέτης. Τα ανθρώπινα όντα δεν μπορούν να είναι αλτρουιστές. Οτιδήποτε κάνει κάποιος από αυτούς, οπωσδήποτε λαμβάνει το αντάλλαγμα αυτού. Εγώ δεν μπορώ να λάβω τον καρπό από τίποτα. Εγώ έρχομαι και εισέρχομαι στον παλιό κόσμο και σε ένα παλιό

σώμα. Εδώ, αυτό είναι το παλιό σώμα για Εμένα. Στη λατρεία, αυτοί χτίζουν πολλούς μεγάλους ναούς προς Εμένα. Κοιτάξτε πού κάθομαι Εγώ αυτήν την εποχή! Εγώ εξηγώ ένα τόσο βαθύ μυστικό σε εσάς παιδιά. Ο Μπάμπα δεν λέει ένα μούρλι σε οποιαδήποτε πνευματική συνάθροιση (σάτσανγκ). Ο υδράργυρος της ευτυχίας των παιδιών ανεβαίνει πολύ ψηλά. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και διδάσκει εσάς παιδιά. Μόνο εσείς γνωρίζετε πώς Εκείνος έρχεται και σας διδάσκει. Δεν υπάρχει θέμα φόβου. Όλοι εσείς είσαστε παιδιά του Πατέρα. Οτιδήποτε δημιουργείται είναι για τα παιδιά. Δεν είναι ότι όλοι πρέπει να έλθουν και να καθίσουν εδώ. Εσείς πρέπει να ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας. Αν έρχονταν όλοι και ζούσαν εδώ, θα χρειαζόσασταν ένα μέρος μεγάλο, όσο το Δελχί. Αυτό δεν είναι δυνατόν. Εν τούτοις, πρέπει να συνεχίζετε να έχετε γιόγκα με τον Πατέρα και οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Οι ψυχές θα γίνουν χρυσής εποχής. Μόνο τότε θα επιστρέψετε στο σπίτι. Πρέπει να περάσετε με τιμές και να επιστρέψετε στο σπίτι, όπως η Μάμα και ο Μπάμπα. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### **Ουσία για ντάρνα:**

1. Να γίνετε βοηθοί του Θεού σύμφωνα με το σρίματ. Για να αποκαλύψετε τον Πατέρα, να δείξετε σε όλους τον δρόμο για το σπίτι.
2. Να φροντίζετε τα πάντα σαν ένας επίτροπος. Να μην έχετε προσκόλληση σε κανέναν. Να περάσετε με τιμές, όπως η Μάμα και ο Μπάμπα.

**Ευλογία:** Είθε να είσαστε ένας κύριος γεμάτος με ευσπλαχνία και να μεταμορφώσετε τον κόσμο της λύπης και του πόνου, με το να επιτρέψετε να αναδυθούν τα αισθήματά σας της ευσπλαχνίας.

Όταν οι ψυχές κλαίνε εξ' αιτίας κάποιας αναστάτωσης της φύσης και ζητούν ευσπλαχνία και συμπόνια, πρέπει να αναδύεται η ευσπλαχνική σας μορφή και να ακούτε το κάλεσμά τους. Για να μεταμορφώσετε τον κόσμο της λύπης και του πόνου, να κάνετε τον εαυτό σας πλήρη (τέλειο). Να αυξήσετε το αγνό σας αίσθημα για μεταμόρφωση. Με το να γίνετε πλήρεις (τέλειοι), αυτός ο κόσμος της λύπης θα ολοκληρωθεί (θα τελειώσει). Έτσι, επιτρέψτε στα αισθήματά σας της ευσπλαχνίας να αναδυθούν, για εσάς και όλες τις ψυχές. Εκεί που υπάρχει ευσπλαχνία, δεν θα υπάρχει καμιά αναστάτωση του “δικό μου” και “δικό σου”.

**Σύνθημα:** Όταν τα δύο φτερά της γνώσης και της γιόγκα είναι δυνατά, θα μπορείτε να βιώσετε το ιπτάμενο στάδιο.

**\*\*\*OM ΣΑΝΤΙ\*\*\***