

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να ξυπνάτε νωρίς το πρωί και να εξασκείστε στο να μένετε σε ενθύμηση. Ακόμη και την ώρα των γευμάτων, να υπενθυμίζετε ο ένας στον άλλον τον Πατέρα. Με το να συνεχίζετε να έχετε ενθύμηση θα περάσετε με έπαινο.
- Ερώτηση:** Για ποια αδυναμία ο Πατέρας λαμβάνει αναφορές σχετικά με τα παιδιά;
- Απάντηση:** Ακόμη και τώρα, πολλά παιδιά δεν έχουν ακόμη γίνει προσωποποίηση της αγάπης. Αυτά συνεχίζουν να λένε λόγια που προκαλούν λύπη στους άλλους και αυτός είναι ο λόγος που ο Πατέρας λαμβάνει μια αναφορά σχετικά με αυτά. Εσείς παιδιά πρέπει να σχετίζεστε με πολλή αγάπη. Αν εσείς οι ίδιοι έχετε ελαττώματα, δηλαδή, κακά πνεύματα, πώς θα απομακρύνετε τα κακά πνεύματα των άλλων; Έτσι, πρέπει να γίνετε προσωποποίηση της αγάπης, όπως οι θεότητες. Να απομακρύνετε τα κακά πνεύματα.
- Τραγούδι:** Επιτέλους έχει έλθει η μέρα την οποία περιμέναμε.

Ομ σάντι. Εσείς παιδιά γνωρίζετε τον Πατέρα, τον Κύριο των Φτωχών και συνεχίζετε να κάθεστε στην ενθύμηση του Πατέρα. Αν και μπορεί να βλέπετε κάποιον με τα φυσικά σας μάτια και μπορείτε να δράτε μέσω των φυσικών σας οργάνων, μνημονεύεται: Να συνεχίζετε να κάνετε τη δουλειά με τα χέρια σας και η καρδιά σας είναι απασχολημένη με τον Πολυαγαπημένο. Το στολίδι της γενιάς των Μπράμινς γνωρίζει Εκείνον και σε αυτούς είναι που μιλάει ο Πατέρας: Για μισό κύκλο, θυμόσασταν τον Πατέρα. Σύμφωνα με το δράμα, τώρα ο Πατέρας σας έχει υπενθυμίσει το πώς περιστρέφεται ο κύκλος. Ολόκληρος ο κόσμος έχει ξεχάσει αυτό. Κανείς δε γνωρίζει τη δημιουργία του Πατέρα ή το έργο Του, του εξαγνισμού των ακάθαρτων και της χορήγησης της σωτηρίας σε όλους. Εσείς γνωρίζετε τον Δημιουργό και την αρχή, τη μέση και το τέλος της δημιουργίας. Τώρα έχετε θυμηθεί πώς περιστρέφεται ο παγκόσμιος κύκλος και πώς πηγαίνει γύρω στον κύκλο των 84 γεννήσεων.

Εκείνοι που έχουν παίξει τους ρόλους τους από τη χρυσή εποχή, μέχρι το τέλος της σιδερένιας εποχής, θα παίξουν ξανά τους ίδιους ρόλους. Καθώς λαμβάνετε επαναγέννηση από τη χρυσή εποχή μέχρι τη σιδερένια εποχή, συνεχίζετε να εκπίπτετε. Τώρα, στο τέλος της σιδερένιας εποχής, είναι το στάδιο της ανόδου σας. Λέγεται: Εξ' αιτίας του σταδίου της ανόδου, υπάρχει όφελος για όλους. Τώρα έχετε θυμηθεί τα πάντα. Αυτό ονομάζεται προσωποποίηση της ενθύμησης, κατακτητής της προσκόλλησης. Από ποιον λάβατε αυτήν την επίγνωση; Από τον Πατέρα. Δεν είχατε από μόνοι σας αυτήν την επίγνωση. Εσείς ψυχές γνωρίζετε ότι είσαστε παιδιά του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής. Ένας φυσικός πατέρας σας έδωσε εκείνο το σώμα. Τώρα ο παρλόκικ Πατέρας λέει: Να απομακρύνετε την επίγνωση εκείνου του παλιού σώματος, όπως ένα φίδι αφήνει το παλιό του δέρμα και παίρνει ένα καινούριο. Εκείνο αναφέρεται στη χρυσή εποχή. Έτσι, εσείς επίσης θα αρχίσετε να αφήνετε το σώμα σας από τη χρυσή εποχή. Τώρα είναι η τελευταία σας γέννηση. Ο Πατέρας λέει: Απομένει πολύ λίγος χρόνος. Σας έχει δοθεί υπομονή. Τώρα είσαστε ευτυχισμένοι που για άλλη μια φορά διεκδικείτε την κληρονομιά σας της ευτυχίας από τον Πατέρα. Θα λάβετε την κληρονομιά σας της ευτυχίας από τον Πατέρα, έτσι δεν είναι; Αυτά τα πράγματα δεν εισέρχονται στις διάνοιες των ανθρώπινων όντων. Όταν εκείνοι οι άνθρωποι πηγαίνουν στο ναό της Λάκσμι και του Ναράγιαν δεν εισέρχεται στις διανοίες τους ποιοι είναι αυτοί. Στο μονοπάτι της λατρείας είναι που αυτοί ενώνουν τα χέρια τους και συνεχίζουν να τραγουδούν: Εσύ είσαι η Μητέρα και ο Πατέρας. Ο Σιβ Μπάμπα είναι ο σπουδαιότερος Ένας απ' όλους. Ο Σιβ Μπάμπα είναι επίσης ο Κύριος του Κήπου, επειδή φυτεύει το δεντράκι του καινούριου κήπου των θεοτήτων. Εκείνος ο Ίδιος είναι ο Κηπουρός και κρατάει τα χέρια σας και σας παίρνει πίσω μαζί Του. Μόνο εσείς παιδιά γνωρίζετε πώς ο Μπάμπα είναι ο Κύριος του Κήπου, ο Κηπουρός και ο Βαρκάρης. Αυτά όλα είναι τα ονόματά Του. Επίσης ονομάζεται Ελευθερωτής. Εκείνον είναι που πρέπει να θυμάστε. Ο Μπάμπα λέει: Όταν έρχεστε εδώ, να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα πριν να έλθετε: Έχω κάνει τον Σιβ Μπάμπα να ανήκει σε μένα. Ο Μπάμπα επίσης έχει κάνει Εκείνον να ανήκει σε αυτόν. Έτσι, γιατί να μη θυμόμαστε Εκείνον; Δείχνεται επίσης στις εικόνες, το πώς όλοι πιστεύουν στον Σίβα. Ο Μπάμπα μιλάει στις

ψυχές. Εσείς δεν ονομάζεστε ψυχές, αλλά ζωντανές ψυχές, επειδή όταν μια ψυχή είναι μόνη δεν μπορεί να μιλήσει. Μια ψυχή χωρίς ένα σώμα δεν μπορεί να μιλήσει σε μια άλλη ψυχή. Μιλάει ο Θεός στις ψυχές, στην υπέρτατη κατοικία; Αν και λένε ότι ο Θεός έστειλε τον Χριστό, ο Θεός εκεί δεν μιλάει. Εκεί επίσης δεν υπάρχουν σινιάλα. Σύμφωνα με το δράμα, οι ψυχές έρχονται κάτω από μάτια από μόνες τους, για να παίξουν τους ρόλους τους. Σε κάθε ψυχή είναι καταγεγραμμένος ένας ρόλος. Έτσι μια ψυχή έρχεται κάτω και λαμβάνει ένα σώμα και παίζει το ρόλο της. Το όνομα του σώματος του καθενός είναι διαφορετικό. Το όνομα μιας ψυχής είναι ψυχή. Εμείς οι ψυχές αφήνουμε τα σώματα, παίρνουμε άλλα και παίζουμε τους ρόλους μας. Εμείς τώρα έχουμε την επίγνωση ότι δεν πρέπει να θυμόμαστε κανέναν άλλον, επειδή θα αφήσουμε τους παλιούς μας ρόλους, τα παλιά μας σώματα στον παλιό κόσμο και θα πάμε στον καινούριο κόσμο. Εκεί, θα λάβουμε καινούρια σώματα. Έτσι αυτό σημαίνει ότι τώρα πρέπει να αρνηθούμε τα πάντα ελαττώματα. Αυτή είναι μια τόσο μεγάλη δυσκολία. Κοιτάξτε! Τα παιδιά γράφουν ότι έρχονται σε αυτά οι καταιγίδες της λαγνείας και του θυμού. Ο Μπάμπα λέει: Παιδιά, να κάνετε μια δωρεά και θα απομακρυνθούν οι κακοί οιωνοί. Οι ψυχές αυτήν την εποχή βιώνουν τους οιωνούς. Στην αρχή, ήσασταν 16 ουράνιους βαθμούς πλήρεις και τώρα δεν υπάρχουν βαθμοί. Μετά από τη νύχτα της πανσέληνου, σταδιακά οι βαθμοί συνεχίζουν να ελαττώνονται. Στο τέλος μένει μια μικρή γραμμή. Τώρα το στάδιό σας είναι το ίδιο. Ο Μπάμπα λέει: Να κάνετε μια δωρεά και θα απομακρυνθούν οι κακοί οιωνοί. Αν δωρίσετε τα ελαττώματα και μετά τα πάρετε πίσω, δεν θα μπορέσετε να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση. Αυτό αναφέρεται στα ελαττώματα. Δεν είναι θέμα χρημάτων. Υπάρχει το παράδειγμα του Χαριστσάντρα. Αφού δωρίσετε χρήματα, δεν πρέπει να τα πάρετε πίσω. Στην πραγματικότητα, αυτό αναφέρεται στα ελαττώματα. Αφού δωρίσετε τα ελαττώματα, δεν πρέπει να τα πάρετε πίσω. Να συνεχίζετε να κοιτάτε στην καρδιά σας: Είναι η καρδιά μου προσκολλημένη στον Μπάμπα, μέσω του οποίου απομακρύνονται οι κακοί οιωνοί των πολλών μου γεννήσεων; Αυτό παίρνει χρόνο. Οι κακοί οιωνοί δεν απομακρύνονται αμέσως. Ένα σημάδι (μια ένδειξη) ότι παραμένουν τα δεινά του κάρμα είναι η ασθένεια. Έρχονται επίσης καταιγίδες. Ο λόγος για αυτό είναι ότι δεν υπάρχει πλήρης γιόγκα. Ο Πατέρας λέει: Να

αποσπαστείτε από όλους τους άλλους και να συνδέσετε τον εαυτό σας μόνο με Εμένα. Σε άλλες πνευματικές συναθροίσεις, αυτοί δε γνωρίζουν τον Πολυαγαπημένο. Δεν γνωρίζουν καν ότι στην ψυχή είναι καταγεγραμμένος ένας άφθαρτος ρόλος 84 γεννήσεων. Πρωτύτερα, δεν ήταν αυτό στις διάνοιές σας, έτσι πώς θα μπορούσε να είναι στις διάνοιες των άλλων; Εκείνοι από εμάς που ανήκαν στη γενιά των θεοτήτων, δεν γνώριζαν αυτό. Τώρα έχετε θυμηθεί ότι είσαστε Μπράμινς. Μετά, στη χρυσή εποχή, θα αρχίσει η ανταμοιβή. Μετά, αυτοί θα επαναλάβουν ξανά τις πράξεις που έκαναν στη χρυσή εποχή. Θα συνεχίζουν να αναδύονται οι σανσκάρας. Εμείς τραγουδάμε τον έπαινο του Μάμπα, ότι Εκείνος είναι ο Ωκεανός της Γνώσης και ο Ωκεανός της Αγάπης. Εμείς επίσης μαθαίνουμε σχετικά με την αγάπη. Τα στόματά μας δεν πρέπει να λένε λόγια που να προκαλούν στους άλλους λύπη. Αν προκαλέσετε λύπη σε ένα άλλο άτομο, τότε να καταλάβετε ότι υπάρχει ένα κακό πνεύμα σε εσάς και ότι δεν θα μπορέσετε να παντρευτείτε τη Λάκσμι. Εφόσον ανήκετε στον Πατέρα, πρέπει να γίνετε άξιοι να παντρευτείτε τη Λάκσμι. Αν μένουν μέσα σας κακά πνεύματα, θα καταλήξετε στην ασημένια εποχή. Εσείς παιδιά δεν πρέπει να έχετε θυμό. Πρέπει να σχετίζεστε με πολλή αγάπη. Κοιτάξτε! Ο Μάμπα έχει τόσα πολλά παιδιά. Παρ' όλα αυτά, ο Μάμπα δεν θυμώνει με αυτά. Έτσι και εσείς επίσης πρέπει να γίνετε προσωποποίηση της αγάπης. Μέχρι στιγμής, πολλά παιδιά δεν έχουν γίνει προσωποποίηση της αγάπης. Μερικές φορές, ο Μάμπα λαμβάνει αναφορές σχετικά με αυτά και έτσι καταλαβαίνει ότι υπάρχει σε κάποιον ένα κακό πνεύμα. Πώς μπορούν εκείνοι που έχουν μέσα τους κακά πνεύματα να απομακρύνουν τα κακά πνεύματα των άλλων; Εσείς πρέπει να γίνετε προσωποποίηση της αγάπης και πρέπει να γίνετε αυτό, εδώ. Οι θεότητες είναι η προσωποποίηση της αγάπης. Κοιτάξτε πόσο πολύ σας έλκει η εικόνα της Λάκσμι και του Ναράγιαν! Έτσι, πρέπει να γίνετε όπως αυτοί. Ακόμη και αν θυμώσει ο άντρας σας μαζί σας, εσείς πρέπει να μιλήσετε σε αυτόν με αγάπη. Δεν πρέπει, επειδή αυτός έχει μέσα του ένα κακό πνεύμα, να πρέπει να μπει αυτό επίσης και μέσα σας. Όχι. Αν έχω ελαττώματα, τότε, με οποιοδήποτε τρόπο, πρέπει να τα απομακρύνω. Να γίνετε πολύ, πολύ γλυκοί. Κάποιος είπε ότι ο πατέρας του θυμώνει με αυτόν. Εγώ είπα: Όταν θυμώνει αυτός, να τον ραντίζεις με πολύ καλό λουλούδι. Τότε αυτός θα εκπλαγεί και θα

ηρεμήσει. Πρέπει να εξηγείτε με πολλή διακριτικότητα, επειδή αυτό είναι το βασίλειο του Ράβαν. Εμείς είμαστε η κοινότητα του Ράμα. Αν εσείς οι ίδιοι δεν γίνετε αυτό, πώς θα κάνετε τους άλλους έτσι; Αυτός είναι ο λόγος που καθυστερεί η ίδρυση. Πρώτον πρέπει να σχετίζεστε με αγάπη και δεύτερον, να διατηρείτε την επίγνωσή σας. Να περιστρέφετε το δίσκο της αυτογνωσίας. Πρέπει να συνεχίζετε την εργασία σας. Αυτός είναι ο λόγος που οι πρώτες πρωινές ώρες είναι πολύ καλές. Λέγεται: Νωρίς στο κρεβάτι, νωρίς ξύπνημα. Έτσι, να ξυπνάτε νωρίς το πρωί και να έρχετε και να κάθεστε εδώ και θα μπορείτε να καθίσετε σε ενθύμηση του λάχιστον για πέντε λεπτά. Μετά, με το να αναπτύσσετε σταδιακά αυτήν τη συνήθεια, η ενθύμηση θα γίνει σταθερή. Όταν τρώτε τα γεύματά σας, να ελέγχετε για πόσο διάστημα μπορείτε να τρώτε στην ενθύμηση του Μπάμπα. Αν θυμόσαστε όλη την ώρα τον Μπάμπα, αυτό είναι πολύ γενναίο εκ μέρους σας. Την ώρα των γευμάτων πρέπει να δίνει ο ένας στον άλλο το σινιάλο να θυμάται τον Πατέρα. Να υπενθυμίζετε ο ένας στον άλλον, σε κάθε μουσική. Η δική μας είναι εύκολη γιόγκα. Εμείς τώρα έχουμε τη γνώση στις διάνοιές μας ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή ονομάζεται Παντοδύναμη Εξουσία. Έτσι τι δύναμη έχει Εκείνος; Δεν είναι ότι Εκείνος έχει τη δύναμη να δημιουργήσει βόμβες. Όχι. Με το να θυμόσαστε Εκείνον, διαλύονται οι αμαρτίες σας. Αυτή είναι η δύναμή Του. Κοιτάξτε! Εκείνος είναι τόσο αθώος και έχει τόσο πολλή δύναμη! Απαιτείται προσπάθεια για να θυμόσαστε Εκείνον με ακρίβεια. Έτσι, πρέπει να κάνετε προσπάθεια. Η πρωινή ώρα είναι καλή. Οι άνθρωποι στη λατρεία, ξυπνούν νωρίς. Στη γνώση επίσης, η ώρα νωρίς το πρωί είναι πολύ καλή. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι μόνο μια φορά στον κύκλο, για να σας πάρω πίσω μαζί Μου. Έτσι, πρέπει να πάτε με πλήρη ευτυχία. Πρέπει να απομακρύνετε τον εαυτό σας από τη χώρα της λύπης. Αν έχετε αυτήν την επίγνωση, δεν θα φοβάστε. Όσες δοκιμασίες και αν έλθουν, πρέπει να υπάρχει αυτή η σταθερή επίγνωση. Πρέπει να δημιουργήσετε ένα τέτοιο στάδιο. Έχει εξηγηθεί σε εσάς παιδιά το νόημα του “Χαμσο, σο χαμ”. Εμείς οι ψυχές δεν είμαστε η Υπέρτατη Ψυχή, αλλά είμαστε τα παιδιά της Υπέρτατης Ψυχής. Αυτή είναι μια ματιά (ντάρσαν) του κύκλου του “χαμσο”. Μόνο μέσω αυτής της ενθύμησης θα απομακρυνθεί το κράμα. Η ώρα για να απομακρυνθεί το κράμα είναι στην άμριτ βέλα. Για να

περάσετε με έπαινο, να θυμόσαστε τον Πατέρα ο οποίος σας κάνει κυρίαρχους της χώρας του Κρίσνα. Άτσα.

Στα γλυκύτετα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαں χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει να μαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Καθώς κάνετε την εργασία σας κλπ, να συνεχίζετε να περιστρέφετε το δίσκο της αυτογνωσίας. Να υπενθυμίζετε ο ένας στον άλλον τον Πατέρα. Όσες δοκιμασίες και αν έλθουν, εσείς οπωσδήποτε πρέπει να διατηρείτε επίγνωση.
2. Αφού δωρίσετε τα ελαττώματα, ποτέ να μην τα πάρετε πίσω. Ποτέ να μην προκαλείτε λύπη σε κανέναν. Να μη θυμώνετε. Να απομακρύνετε οποιαδήποτε κακά πνεύματα από μέσα σας.

Ευλογία: Είθε να είσαστε ένα κόσμημα ικανοποίησης με ευτυχία στην καρδιά, που πετάει με το αεροπλάνο των ευλογιών.
Κόσμημα ικανοποίησης είναι αυτός που είναι ικανοποιημένος με τον εαυτό, ικανοποιημένος στην υπηρεσία και ικανοποιημένος με όλους. Το να λαμβάνετε ικανοποίηση σαν καρπό της ταπασίας είναι η επιτυχία της ταπασίας. Κόσμημα ικανοποίησης είναι αυτός του οποίου η καρδιά είναι διαρκώς ευτυχισμένη. Ευτυχία σημαίνει ότι η καρδιά σας και το κεφάλι σας είναι διαρκώς ήρεμα (ξεκούραστα) και εσείς έχετε ένα στάδιο ευτυχίας και άνεσης. Τέτοια κοσμήματα ικανοποίησης θα βιώνουν τους εαυτούς τους να πετάνε με το αεροπλάνο των ευλογιών όλων.

Σύνθημα: Μόνο εκείνοι με τις αληθινές καρδιές που ευχαριστούν τον Χορηγό, τον Χορηγό της Τύχης και τον Χορηγό των Ευλογιών, μπορούν να έχουν πνευματική ευχαρίστηση.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ

Πολύτιμα λόγια της Ματεσβάρι

1. Ποια είναι η βάση του να είσαστε άτυχοι ή τυχεροί

Άτυχοι και τυχεροί- που βασίζονται αυτές οι δύο

λέξεις; Γνωρίζουμε ότι ο Θεός είναι εκείνος που μας κάνει τυχερούς και τα ίδια τα ανθρώπινα όντα είναι αυτά που γίνονται άτυχα. Όταν οι άνθρωποι είναι τελείως ευτυχισμένοι, λέγεται ότι έχουν καλή τύχη και όταν οι άνθρωποι οι ίδιοι, είναι δυστυχισμένοι, θεωρούν τους εαυτούς τους άτυχους. Δεν μπορούμε να πούμε ότι έχουμε λάβει ατυχία ή τύχη από τον Θεό, όχι. Είναι χαζό να σκεφτόσαστε με αυτόν τον τρόπο. Ο Θεός μας κάνει τυχερούς, αλλά εξαρτάται από το δικό μας κάρμα αν κάνουμε την τύχη μας ή αν χαλάμε την τύχη μας. Όλο αυτό εξαρτάται από τις σανσκάρας των ανθρώπινων όντων. Τότε, όπως εμείς δημιουργούμε σανσκάρας αμαρτίας και φιλανθρωπίας, παρόμοια, δημιουργείται η τύχη, αλλά επειδή οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν αυτό το μυστικό, κατηγορούν τον Θεό. Απλά δείτε, για να κρατούν τους εαυτούς τους ευτυχισμένους, οι άνθρωποι έχουν ανακαλύψει τόσους πολλούς τρόπους της Μάγικα. Κάποιοι θεωρούν ότι είναι ευτυχισμένοι με τη Μάγικα ενώ άλλοι, απαρνιούνται αυτήν την ίδια Μάγικα και θεωρούν τους εαυτούς τους ευτυχισμένους επειδή άφησαν εκείνη τη Μάγικα. Δοκιμάζουν τόσα πολλά διαφορετικά πράγματα, αλλά ακόμη και αφού δοκιμάσουν τόσα πολλά διαφορετικά πράγματα, το τελικό αποτέλεσμα ακόμη τους οδηγεί στη λύπη. Όταν υπάρχει μεγάλη λύπη στη γη, τότε είναι που έρχεται ο Ίδιος ο Θεός και ιδρύει τον κόσμο των θεοτήτων με την αφανή Του Θεϊκή δύναμη της γιόγκα και κάνει τις ανθρώπινες ψυχές τυχερές.

2. Άηχος ψαλμός (Ατζάπα ζάαπ), δηλαδή, συνεχής γιόγκα, αδιάσπαστη γιόγκα.

Όταν λέμε “ομ σάντι”, αυτό σημαίνει “Εγώ, η ψυχή, το σάλιγκραμ, είμαι ένα παιδί εκείνου του Θεού που είναι μια μορφή φωτός”. Όπως ο Πατέρας είναι ένα σημείο φωτός, έτσι και εγώ επίσης έχω την ίδια μορφή. Εμείς τα σάλιγκραμς είμαστε τα παιδιά και έτσι πρέπει να έχουμε γιόγκα με τον Θεό, τη μορφή του φωτός. Πρέπει να έχουμε γιόγκα με Εκείνον και να διεκδικήσουμε την κληρονομιά μας του φωτός και της δύναμης από Εκείνον. Αυτός είναι ο λόγος που τα εξυψωμένα λόγια στη Γκίτα λένε: Σταθεροποιείστε τον εαυτό σας στη μορφή Μου του φωτός. Αυτό ονομάζεται άηχος ψαλμός. “Άηχος” σημαίνει χωρίς να ψάλλετε ένα μάντρα, να μένετε με φυσικό τρόπο στην ενθύμηση εκείνης της Υπέρτατης Ψυχής. Αυτό λέγεται ότι είναι αληθινή γιόγκα. Γιόγκα σημαίνει να μένετε στην ενθύμηση του ενός

Γιόγκεσβαρ (του Θεού της γιόγκα), της Υπέρτατης Ψυχής. Οι ψυχές που μένουν σε ενθύμηση εκείνης της Υπέρτατης Ψυχής λέγεται ότι είναι γιόγκισή γιογκίνις. Μόνο όταν μένετε σε εκείνη τη γιόγκα, δηλαδή, στην ενθύμηση διαρκώς, θα καταστραφούν οι αμαρτωλές πράξεις και το φορτίο της αμαρτίας και οι ψυχές θα γίνουν αγνές και μετά θα λάβουν την ανταμοιβή των γεννήσεων τους σαν θεότητες στο μέλλον. Αυτή η γνώση χρειάζεται, γιατί μόνο τότε μπορείτε να έχετε πλήρη γιόγκα. Έτσι, πρέπει να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να μένετε στην ενθύμηση του Θεού. Αυτή είναι αληθινή γνώση. Ατσα. Ομσάντι.