

Βάλτε ένα τέλος στην αχρηστία και στο βάρος

Σήμερα, ο ΜπαπΝτάντα ήταν ιδιαίτερα ευχαριστημένος που έβλεπε την βαθιά αγάπη των παιδιών. Έβλεπε πως τα παιδιά έχουν γίνει σαν νυχτοπεταλούδες και έχουν έρθει στην Φλόγα. Όλες εσείς οι νυχτοπεταλούδες έχετε μια ιδιαίτερη επιθυμία να έχετε μια συνάντηση. Για αυτό και ο ΜπαπΝτάντα πρέπει να έρθει στην φυσική συνάντησή για να γιορτάσει μια συνάντηση. Βλέποντας ο ΜπαπΝτάντα την ταχύτητα των προσπαθειών του καθενός, γνωρίζει ότι ο καθένας από σας προχωράει ανάλογα με την δυνατότητά του, με την σκέψη να φθάσει στον προορισμό του. Η σκέψη που έχετε είναι η ίδια, ο προορισμός είναι ο ίδιος, ο Οδηγός σας είναι ο ίδιος, το σρίματ που λαμβάνετε είναι το ίδιο. Έτσι, πως γίνεστε κατά σειρά; Είναι ένα εύκολο μονοπάτι. Με την παρούσα μορφή σας είστε συνεργάσιμοι και έτσι, γιατί υπάρχει διαφορά στην ταχύτητά σας; Στο κομποσκοίνι των 16.000, ένας από σας είναι η πρώτη χάντρα και κάποιος άλλος είναι η τελευταία χάντρα. Η χρονική περίοδος που κάνετε προσπάθεια είναι η ίδια και για τους δύο, ο τόπος όπου μελετάει ο πρώτος και ο τελευταίος είναι ο ίδιος, ο Δάσκαλος είναι ο ίδιος, οι διδασκαλίες που λαμβάνετε, είναι οι ίδιες. Δεν είναι ότι, ο πρώτος λαμβάνει κάποιο ιδιαίτερο μάθημα. Αλλά, γιατί υπάρχει τόση διαφορά; Ποια είναι η αιτία για αυτό; Οι τίτλοι σας της εποχής της συμβολής είναι σπουδαίοι. Είτε είστε ο πρώτος, είτε ο τελευταίος, οι τίτλοι σας είναι, «Κύρια παντοδύναμη εξουσία, κύριος γνώστης όλων, τρικαλντάρσι, κύριος τζάνιτζανανχάρ (γνώστης όλων των μυστικών)» και έτσι, γιατί κάποιος είναι τελευταίος; Ανήκετε στην ίδια Μπράμιν οικογένεια, ανήκετε στην ίδια δυναστεία του Μπράμα. Το καθήκον σας να γίνετε παγκόσμιος ευεργέτης είναι το ίδιο και παρόλα αυτά, γιατί υπάρχει τόση διαφορά; Η κληρονομιά που ο καθένας σας λαμβάνει από τον απεριόριστο Πατέρα είναι και αυτή απεριόριστη. Ο καθένας έχει ένα ίσο δικαίωμα στην ελευθέρωση και την ελευθέρωση εν ζωή και όμως γιατί υπάρχει τόση μεγάλη διαφορά; Ποια είναι η αιτία για αυτό;

Κοιτάζοντας τις προσπάθειες όλων των παιδιών, ο ΜπαπΝτάντα είδε δύο κύριες αιτίες για την διαφορά. Πρώτον, εσείς χάνετε τα πάντα, επειδή τα σπαταλάτε. Δεύτερον, υπάρχει περίσσιο βάρος. Σήμερα πιστεύουν, ότι η αιτία για την φυσική ασθένεια είναι, το να είσαστε υπέρβαροι και ο τρόπος να θεραπευτεί η ασθένεια είναι να χάσετε βάρος. Παρόμοια, η διαφορά στην ταχύτητα των προσπαθειών του πρώτου και του τελευταίου, βασίζεται στο βάρος τους. Όπως ακριβώς, μια ασθένεια εμφανίζεται αυτόματα σε κάποιον που είναι φυσικά υπέρβαρος, έτσι και η ψυχή που είναι βαριά, αυτόματα, εμφανίζει πνευματική ασθένεια. Όπως η αιτία της φυσικής ασθένειας είναι να φάτε πράγματα που είναι σάπια, έτσι κι εδώ, η διάνοιά σας καταναλώνει πράγματα που έχουν σαπίσει, δηλαδή, πράγματα του παρελθόντος, που δεν θα έπρεπε να σκέφτεστε ή να καταναλώνετε. Το να εντυπώνεστε τις αδυναμίες και τα ελαττώματα των άλλων ψυχών, σημαίνει να καταναλώνετε σάπια πράγματα. Σας αρέσει οτιδήποτε τηγανητό. Αυτό σας δελεάζει πάρα πολύ. Το τρώτε ακόμη και ενάντια στη συνειδητή σας θέληση. Όμως, όσο πιο δελεαστικό είναι κάτι, τόση περισσότερη ζημιά προκαλεί. Το ίδιο κι εδώ, εκείνο που σας προσελκύει περισσότερο, είναι να ακούτε και να μοιράζεστε άχρηστα πράγματα ο ένας με τον άλλον. Η μορφή μπορεί να είναι αυτή της πνευματικής εγκάρδιας συζήτησης ή της πνευματικής ανταλλαγής, όμως καταλήγει στο βλέμμα της αντιπάθειας του ενός προς τον άλλον. Νομίζετε ότι είναι διασκέδαση, αλλά προκαλεί λύπη στο νου πολλών. Έτσι, παρότι η εξωτερική μορφή μπορεί να είναι ελκυστική, καταλήγει στο να κάνει τους άλλους να πέφτουν. Βάζετε βάρος, όταν η διάνοιά σας καταναλώνει τέτοια πράγματα. Όπως δεν μπορείτε να τρέξετε ή να σκαρφαλώσετε, όταν είστε φυσικά υπέρβαροι, έτσι δεν μπορείτε να εντατικοποιήσετε τις προσπάθειές σας. Δεν είστε σε θέση να βιώσετε το ανοδικό σας στάδιο σε κάθε βήμα. Ένα υπέρβαρο άτομο δεν μπορεί πάντα να πάει όπου θέλει. Πρώτον, οι υπέρβαροι άνθρωποι πρέπει να σταματούν κάθε τόσο, καθώς προχωρούν και δεύτερον, χρειάζεται να πάρουν τη στήριξη των άλλων. Κατά τον ίδιο τρόπο, κουράζεστε από το κάνετε προσπάθεια, δηλαδή, επηρεάζετε από τα εμπόδια και δεν μπορείτε να τα ξεπεράσετε. Εκτός από αυτό, προχωράτε βασιζόμενοι σε κάποια άλλη ψυχή για να σας στηρίξει. Όλες οι ψυχές έχουν λάβει τη στήριξη του ενός Πατέρα, αλλά εσείς προχωράτε εδώ βασιζόμενοι σε κάποια άλλη ψυχή για να σας στηρίξει. Τότε, αν δεν λάβετε λίγη στήριξη ή συνεργασία από άλλες ψυχές, γίνεστε ανίκανοι να συνεχίσετε. Ξανά και ξανά λέτε ότι μπορείτε να προχωρήσετε, αν λάβετε συνεργασία. Οτι μπορείτε να πάτε μπροστά, αν κάποιος σας δώσει την ευκαιρία ή αν κάποιος σας βοηθήσει. Επειδή εσείς

οι ίδιοι είστε βαρείς, θέλετε να ελαφρύνετε ο βάρος σας παίρνοντας τη στήριξη κάποιου άλλου. Για αυτό και ο ΜπαπΝτάντα σας λέει να χάσετε βάρος. Για να χάσετε φυσικό βάρος, πρέπει να ασκείστε. Έτσι και εδώ, πρέπει να ασκείτε την ψυχή, δηλαδή, πρέπει να ασκείτε την γιόγκα. Την μία στιγμή να είστε ένας κάρμα γιόγκι, ένας σωματικός ηθοποιός πάνω σε αυτήν τη σκηνή του σωματικού κόσμου, παίζοντας τον ρόλο σας. Την άλλη στιγμή, να είστε ένας αιθέριος άγγελος, κάτοικος της αιθέριας περιοχής και να βιώνετε την αιθέρια μορφή. Την άλλη στιγμή, να γίνεστε ασώματοι και να βιώνετε τον ασώματο κόσμο. Την άλλη στιγμή, να είστε ένας κάτοικος του βασιλείου σας του παραδείσου και να βιώνετε την μορφή σας της θεότητας. Ασκώντας έτσι τη διάνοιά σας, θα παραμένετε πάντα ανάλαφροι. Όλο σας το βάρος θα εξαφανίζεται. Η ταχύτητα των προσπαθειών σας θα αυξηθεί. Δεν θα χρειάζεστε να παίρνετε κανένα στήριγμα. Θα βιώνετε διαρκώς τη στήριξη του Πατέρα, δηλαδή, θα βιώνετε ότι είστε κάτω από την σκέπη προστασίας. Αντί να τρέχετε απλά, θα μπορέσετε να κάνετε ένα υψηλό άλμα. Έτσι, ο πρώτος τρόπος είναι να ασκείστε και ο δεύτερος τρόπος είναι να είστε προσεκτικοί με την διατροφή σας. Πρέπει να είστε προσεκτικοί ώστε να μην αφήνετε την διάνοιά σας να καταναλώνει τίποτε ακάθαρτο. Ο Μπάμπα σας είπε και πριν να μην καταναλώνετε τίποτε σάπιο και τηγανητό. Δεύτερον, μην σπαταλάτε τίποτα. Γιατί σπαταλάτε πράγματα; Όταν δεν χρησιμοποιείτε κάτι πολύτιμο, ανάλογα με την αξία του, σημαίνει ότι το σπαταλάτε. Έχετε λάβει τον θησαυρό αυτής της εποχής της συμβολής από τον Πατέρα. Ένα δευτερόλεπτο της εποχής της συμβολής αξίζει πολυεκατομμύρια. Αν δεν χρησιμοποιείτε το κάθε δευτερόλεπτο για τον εαυτό ή για τους άλλους, σαν να αξίζει πολυεκατομμύρια, τότε σπαταλάτε αυτά τα δευτερόλεπτα, δηλαδή, δεν τα συσσωρεύετε στον λογαριασμό σας ανάλογα με την αξία τους. Μέσα στο δράμα, μόνο στην εποχή της συμβολής είναι που λαμβάνετε την ευλογία του να κερδίζετε πολυεκατομμύρια την κάθε στιγμή. Αν δεν χρησιμοποιείτε αυτή την ευλογία, για να συσσωρεύετε για τον εαυτό σας και για να δωρίζετε στους άλλους, τότε αυτό λέγεται σπατάλη της ευλογίας. Μην σκέφτεστε ότι δεν διαπράξατε καμία αμαρτία ή ότι δεν κάνατε κανένα λάθος, γιατί το να μην παίρνετε το όφελος αυτής της εποχής, είναι κι αυτό σπατάλη (την χαραμίζετε). Αν δεν κερδίζετε τίποτε για τον εαυτό σας και δεν κάνετε και άλλους ικανούς να κερδίσουν τίποτε, από την ευλογία που σας έχει δοθεί, τότε και αυτό είναι σπατάλη. Κατά τον ίδιο τρόπο, οι σκέψεις είναι θησαυρός, η γνώση είναι θησαυρός και παραδίνοντας τα χρήματά σας στον Θεό, μία καινούργια πέσα (νόμισμα μικρής αξίας), γίνεται ανεκτίμητη, όσο και ένα πετράδι. Αν δεν χρησιμοποιείτε όλους αυτούς τους θησαυρούς για να ωφελησετε τον εαυτό σας ή για την υπηρεσία, τότε και αυτό είναι σπατάλη ή αχρηστία. Ας είναι το κάθε δευτερόλεπτο για όφελος του εαυτού και για παγκόσμιο όφελος. Χρησιμοποιείτε όλους τους θησαυρούς που σας έχει δώσει ο Πατέρας, για τον σκοπό που σας τους έδωσε; Πολλά παιδιά λένε, «δεν έχω κάνει τίποτα καλό ή κακό». Έτσι, σε ποιόν λογαριασμό θα συσσωρευτεί αυτό; Το να μην δίνετε σε κάτι την αξία του, τότε λέγεται ότι το χαραμίζετε. Εξ' αιτίας αυτού η ταχύτητα των προσπαθειών σας δεν μεγαλώνει και λόγω αυτού είναι που γίνεστε κατά σειρά προτεραιότητας. Καταλαβαίνετε, λοιπόν, τώρα τον λόγο που υπάρχει διαβάθμιση; Βάρος και σπατάλη! Τώρα ας τελειώσετε και τα δύο αυτά πράγματα και θα έρθετε στην πρώτη κατηγορία. Διαφορετικά, εκείνοι που είναι υπέρβαροι θα χρειαστεί να περιμένουν. Αντί να έρθετε στο πρώτο βασίλειο, θα χρειαστεί να έρθετε στο δεύτερο βασίλειο. Θα προτιμούσατε να περιμένετε ή θα σας άρεσε να πάρετε μία θέση; Τώρα, τι θα κάνετε; Ας γίνετε φωτεινοί και ανάλαφροι. Ατσά.

Σε εκείνους που παραμένουν διαρκώς ανάλαφροι σαν άγγελοι, σε εκείνους που χρησιμοποιούν όλους τους θησαυρούς προς όφελος του εαυτού και των άλλων, σε εκείνους που έχουν υιοθετήσει μια αβίαστη γιόγκι ζωή, βιώνοντας διαρκώς την στήριξη του Πατέρα, στα παιδιά που κάνουν εντατική προσπάθεια, η αγάπη του ΜπαπΝτάντα, ενθύμηση και ναμαστέ.

Ο ΜπαπΝτάντα συναντάει την Ντίντι και την Ντάντι:

Το να είστε μαχαράτις σημαίνει να είστε χωρίς βάρος. Τέτοιοι μαχαράτις θα φαίνονται σαν άγγελοι που πετούν. Είστε οι άγγελοι της γνώσης, που έχουν τα φτερά της γκιάν (γνώσης) και της βιγκιάν (γιόγκα) και των οποίων το σπίτι είναι το Παριστάν. Τι είναι το Παριστάν; Βέβαια, και ο παράδεισος λέγεται Παριστάν, αλλά τι είναι το Παριστάν τώρα, αυτό που βρίσκεται πέρα από τον φυσικό τόπο; Ο θρόνος της καρδιάς! Ο πιο σπουδαίος θρόνος απ' όλους, είναι ο θρόνος της καρδιάς. Το να κάθεστε στον θρόνο της

καρδιάς, σημαίνει να είστε ένας άγγελος του Παριστάν. Αυτές οι ψυχές είναι γνωστές σαν οι άγγελοι του Παριστάν. Αυτή είναι η μόνιμη θέση σας. Εσείς δεν κατεβαίνετε από τον θρόνο. Το να κατεβείτε από τον θρόνο, σημαίνει να απομακρυνθείτε από τον Πατέρα, αντί να παραμένετε πρόσωπο με πρόσωπο με Εκείνον. Ο Μπάμπα είναι διαρκώς μπροστά σας παιδιά, και έτσι, και εσείς παιδιά θα πρέπει να είστε διαρκώς μπροστά στον Πατέρα. Ποιος είναι σε θέση να μένει πρόσωπο με πρόσωπο με τον Πατέρα; Τα παιδιά Του. Οι λάτρες είναι πάντα στο πλάι, ενώ τα παιδιά Του είναι πάντα πρόσωπο με πρόσωπο με Εκείνον. Έτσι, αυτό είναι να είστε ένας άγγελος του Παριστάν. Και οι άγγελοι έχουν συγκεντρώσεις. Αυτοί πετούν μαζί. Μπορούν να πετάξουν και να φθάσουν όπου θέλουν. Δεν χρειάζονται κανένα στήριγμα. Έτσι, εκείνοι που είναι τέτοιοι άγγελοι του Παριστάν, εκείνοι που μπορούν να πετούν όποτε και όπου θέλουν να πάνε, αυτοί είναι μαχαράτις. Το μνημείο αυτού του σταδίου των μαχαράτις είναι η εικόνα στην οποία η κάθε γκόπι απεικονίζεται με τον Γκόπι Βάλαμπ (πατέρα των γκόπις). Ο ήχος που βγαίνει από τον καθένα από εσάς τις γκόπις είναι: Γκόπι Βάλαμπ μου! Η εικόνα όπου είστε διαρκώς σε αυτή τη συντροφιά, είναι η μνήμη του σταδίου σας. Εσείς δεν χωρίζεστε από Εκείνον, αλλά είστε διαρκώς μαζί. Ο καθένας από εσάς έχει πλήρη δικαιώματα πάνω στον Πατέρα. Αυτή η εικόνα είναι εκείνων των ικανών υπηρεσίας, που έχουν όλα τα δικαιώματα, εκείνων που έχουν κάνει τον Πατέρα τον συνεχή Σύντροφό τους. Αυτή είναι η εικόνα του σταδίου του μαχαράτι. Μαχαράτι είναι εκείνος που είναι διαρκώς με τον Πατέρα. Αυτή είναι η δική σας εικόνα, που εκπληρώνετε διαρκώς την υπευθυνότητά σας απέναντί Του. Όλες οι άλλες ψυχές, είναι μερικές φορές πρόσωπο με πρόσωπο με τον Πατέρα και άλλες φορές απομακρύνονται από Εκείνον. Δεν μπορούν να βιώνουν διαρκώς τη συντροφιά Του. Αυτές, μερικές φορές, αφήνουν την συντροφιά Του και άλλοτε κρατιούνται από Εκείνον (Τον κρατούν). Γι αυτό και αυτή η μνήμη δεν μπορεί να λέγεται ότι είναι η δική τους. Ατσά.

Έχουν εφεύρει οι μαχαράτις έναν καινούργιο και εκλεπτυσμένο τρόπο για να κάνουν προσπάθεια; Εκλεπτυσμένος σημαίνει να κάνεις κάτι να συμβαίνει στην πράξη, τη στιγμή που το σκέφτεσαι. Δημιουργείτε έναν εύκολο τρόπο να κάνετε προσπάθεια, όπου δεν θα χρειάζεται να κάνετε τόση πνευματική προσπάθεια, αλλά να έχετε μεγαλύτερη επιτυχία. Σήμερα, για όποιο σκοπό οι επιστήμονες κάνουν εφευρέσεις, είναι για να αυξήσουν την επιτυχία ή να ελαττώσουν τον πόνο. Κατά τον ίδιο τρόπο, με βάση την εμπειρία σας, ας εφεύρετε μια τέτοια εύκολη μέθοδο για να κάνετε προσπάθεια, που, όπως τα όργανα της επιστήμης μπορούν να έχουν επιτυχία σε ένα δευτερόλεπτο, έτσι κι εσείς να μπορείτε να έχετε επιτυχία με το μέσον της σιωπής. Ο Πατέρας σας δίνει γνώση, αλλά, όπως χρησιμοποιείτε τις εφευρέσεις που φτιάχνονται σε ένα εργαστήριο, έτσι και εσείς παιδιά πρέπει να τα φέρνετε στην πράξη. Ευκολίες για να πειραματιστείτε, σημαίνει ευκολίες με τις οποίες να έχετε εμπειρίες. Τώρα, πείτε στους ανθρώπους, ότι έχετε τη μέθοδο την οποία μπορούν να χρησιμοποιήσουν, και που με αυτή δεν θα χρειάζεται να εργάζονται τόσο σκληρά, θα έχουν όμως καλύτερη εμπειρία. Τώρα, ας δημιουργήσετε μια τέτοια μέθοδο, ανάλογα με την ατμόσφαιρα παντού και επίσης σύμφωνα με τα νέα που λαμβάνετε από παντού, σχετικά με αδύναμες ψυχές. Ένα φάρμακο εφευρίσκεται ανάλογα με την αρρώστια και έτσι, ανάλογα με τα νέα από παντού, δημιουργείτε μια τέτοια μέθοδο και βάλτε την σε πρακτική μορφή. Τώρα οι μαχαράτις ας δημιουργήσουν μια τέτοια εφεύρεση. Φτιάξτε μία ομάδα έρευνας. Τώρα, εσείς οι μαχαράτις καταλαβαίνετε τι πρέπει να κάνετε; Τότε, οι δραστηριότητες των ασχολιών σας θα γίνουν πιο ανάλαφρες.

Όπως παλιά, όταν τηρούσατε σιωπή, όλοι σας ήσασταν ελεύθεροι εκείνες τις ώρες και κερδίζατε (εξοικονομούσατε) το χρόνο σας, έτσι και τώρα, βρείτε κάποιο μέσο, ώστε με αυτό να εξοικονομείτε χρόνο. Ας υπάρχει σιωπή στο νου και ας μην προκύπτουν άχρηστες σκέψεις. Και αυτό είναι σιωπή του νου. Όπως και όταν δεν βγαίνει κανένας ήχος από τα χείλη σας, είστε σε σιωπή, έτσι και το να μην έχετε άχρηστες σκέψεις, είναι και αυτό σιωπή του νου. Τότε, κάθε αχρηστία θα τελειώσει, ο χρόνος όλων θα εξοικονομηθεί και τότε μπορεί να αρχίσει η υπηρεσία. Μια νέα εφεύρεση θα δημιουργηθεί μέσα από την σιωπή του νου. Όπως είδατε πως καινούργια θαύματα προέκυψαν στην αρχή, μέσα από τη σιωπή σας, έτσι και νέα θαύματα θα εμφανιστούν, μέσα από αυτή τη σιωπή. Ποιος λοιπόν θα γίνει το πρώτο όργανο για αυτό; Αυτή η ομάδα των μαχαράτις. Βάλτε στην πράξη όλες τις μεθόδους που έχετε λάβει από τον Πατέρα. Δεν γνωρίζουν όλοι αυτές τις μεθόδους. Μπορεί να ξέρουν πώς να μιλάνε, αλλά δεν ξέρουν πώς

να χρησιμοποιούν τις μεθόδους για να έχουν επιτυχία. Έτσι, δεν είναι ούτε καν σε θέση να έχουν γιόγκα. Ας κάνετε, λοιπόν, ένα τέτοιο σχέδιο που θα σας κάνει να έχετε επιτυχία εύκολα. Ατσά.

Ευλογία: Είθε να είστε γεμάτοι με όλους τους θησαυρούς και ας σβήνετε τη δίψα των διψασμένων ψυχών ζητιάνων, που είναι απελπισμένες.

Οι ψυχές που πνίγονται στα κύματα, αναζητούν το στήριγμα ακόμη και ενός άχυρου. Παρόμοια, ας περιμένετε να έλθει ένα κύμα λύπης και τότε δείτε, πως οι απεγνωσμένες ψυχές, που είναι ζητιάνοι της ευτυχίας και της γαλήνης θα έλθουν μπροστά σας. Για να σβήσετε τη δίψα τέτοιων διψασμένων ψυχών, γεμίστε τον εαυτό σας με χαρά πέρα από τις αισθήσεις (υπεραισθησιακή χαρά) και με όλες τις δυνάμεις και όλους τους θησαυρούς. Συσσωρεύστε τόσους πολλούς θησαυρούς, που να μπορέσετε να διατηρήσετε αυτό το στάδιο για πάντα και επίσης, να γεμίσετε και άλλες ψυχές.

Σύνθημα: Ας δίνετε διδασκαλίες με τέτοια αισθήματα ευεργεσίας, ώστε οι διδασκαλίες να αγγίζουν την καρδιά τους.

Εμπειρία του διπλά φωτεινού και ανάλαφρου σταδίου:

3) Είμαι ένας επίτροπος. Αυτό το σώμα, αυτός ο νους και αυτός ο πλούτος, όλα είναι ανεκτίμητοι θησαυροί που μου έχει εμπιστευθεί ο Θεός. Με αυτήν την επίγνωση, γίνετε ένας άγγελος φωτεινός και ανάλαφρος, και βιώστε το αγγελικό στάδιο. Απλά ας κάνετε μια σκέψη με θάρρος και θα έχετε τη βοήθεια του Πατέρα. Όταν η καρδιά σας είναι καθαρή, οι επιθυμίες σας εκπληρώνονται.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ