

Ουσία: Γλυκά παιδιά, για να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση, να παραμένετε πάντα ειλικρινείς με τον αληθινό Πατέρα. Αν κάνετε ένα λάθος, να ζητήσετε συγχώρεση από τον Πατέρα. Να μην ακολουθείτε τις οδηγίες του δικού σας νου.

Ερώτηση: Ποια ιδιαίτερα αγαπητά παιδιά, δεν μπορούν να παραμείνουν ποτέ κρυμμένα;

Απάντηση: Τα ικανά για υπηρεσία παιδιά που αγαπούν την οικογένεια του Θεού, εκείνα που ενδιαφέρονται να κάνουν υπηρεσία μέρα και νύχτα, εκείνα που είναι ικανά για υπηρεσία, υπάκουα και πιστά και ποτέ δεν ακολουθούν τις οδηγίες του δικού τους νου και που έχουν ειλικρινείς καρδιές και είναι αληθινά στον Πατέρα, ποτέ δεν μπορούν να παραμείνουν κρυμμένα.

Τραγούδι: Εσύ είσαι η Μητέρα και Εσύ είσαι ο Πατέρας.

Ομ σάντι. Τι εγγυάται το τραγούδι; Τα παιδιά δίνουν μια εγγύηση: Μπάμπα, έχω μόνο Εσένα και κανέναν άλλον. Αυτός είναι ένας τόσο υψηλός προορισμός. Είναι εγγυημένο για οποιονδήποτε που ακολουθεί το σρίματ ενός τέτοιου εξυψωμένου Πατέρα, ότι οπωσδήποτε θα διεκδικήσει μια υψηλή κληρονομιά. Ωστόσο, η διάνοια νιώθει ότι ο προορισμός είναι πολύ υψηλός. Αυτός είναι ο λόγος που μόνο μια χούφτα από τα πολυεκατομμύρια, γίνονται χάντρες του κομποσκοινιού. Τραγουδιέται: Εσύ είσαι η Μητέρα και ο Πατέρας, αλλά η Μάγια είναι τόσο δυνατή που ελάχιστοι μπορούν να ακολουθήσουν εκείνη την εγγύηση. Καθένας από εσάς μπορεί να ρωτήσει τον εαυτό του: Ανήκω αληθινά στη Μητέρα και τον Πατέρα; Ο Πατέρας λέει: Όχι! Υπάρχουν πολύ λίγοι από εσάς. Αυτός είναι ο λόγος που μπορείτε να δείτε πόσες χάντρες του κομποσκοινιού υπάρχουν. Από τα πολυεκατομμύρια, υπάρχει το κομποσκοίνι της νίκης μόνο των οχτώ. Μερικοί λένε ένα πράγμα και κάνουν κάτι άλλο. Αυτός είναι ο λόγος που ο Πατέρας λέει: Κοιτάξτε αυτό το θαύμα! Ο Μπάμπα εξηγεί με τόση πολλή αγάπη, αλλά υπάρχουν πολύ λίγα παιδιά που είναι άξια (εκείνα που είναι χάντρες του κομποσκοινιού). Τα παιδιά δεν έχουν τόση πολλή δύναμη για να ακολουθήσουν το σρίματ. Έτσι, οπωσδήποτε ακολουθούν τις οδηγίες του Ράβαν. Αυτός είναι ο λόγος που δε μπορούν να διεκδικήσουν μια τόσο υψηλή θέση. Μόνο ελάχιστοι, σπάνιοι είναι αυτοί που γίνονται χάντρες του κομποσκοινιού. Τέτοια ιδιαίτερα πολυαγαπημένα παιδιά δεν μπορούν να παραμείνουν κρυμμένα. Αυτά παραμένουν καθισμένα στην καρδιά του Μπάμπα. Η μόνη τους έγνοια μέρα και νύχτα είναι να κάνουν υπηρεσία. Αυτά αγαπούν όλη την οικογένεια του Θεού. Οι διάνοιές τους δεν έλκονται πουθενά απ' έξω. Πρέπει να έχετε τέτοια αγάπη για την θεϊκή οικογένεια. Στο μονοπάτι της άγνοιας επίσης, τα παιδιά έχουν πολλή αγάπη για τον πατέρα τους και οι αδελφοί και οι αδελφές, έχουν πολλή αγάπη ο ένας για τον άλλον. Εδώ, κάποιοι δεν έχουν την παραμικρή γιόγκα με τον Πατέρα. Πολλοί δίνουν μια εγγύηση και τραγουδούν ακόμη αυτό στο μονοπάτι της λατρείας. Εσείς παιδιά τώρα είσαστε προσωπικά μπροστά στον Πατέρα. Απλά σκεφτείτε σχετικά με αυτό: Οτιδήποτε και αν τραγουδούν οι άνθρωποι στο μονοπάτι της λατρείας, θυμούνται τον Πατέρα με τόση πολλή αγάπη! Εδώ, δεν θυμούνται Εκείνον. Όταν ανήκετε στον Μπάμπα, η Μάγια γίνεται ο εχθρός σας και η διάνοια έλκεται προς τα έξω. Έτσι, η Μάγια σας κάνει να πέσετε κάτω πολύ σκληρά. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν ότι οτιδήποτε κάνουν οι ίδιοι, τους κάνει να πέσουν. Επειδή ακολουθούν τις δικές τους οδηγίες, συνεχίζουν να πέφτουν. Δεν γνωρίζουν καθόλου τι κάνουν! Τα παιδιά έχουν αδυναμίες. Λένε ένα πράγμα, και κάνουν κάτι άλλο. Διαφορετικά, θα μπορούσαν να λάβουν μια τόσο εξυψωμένη κληρονομιά από τον Πατέρα. Εσείς πρέπει να ασχοληθείτε με την υπηρεσία του Πατέρα, με τόση πολλή ειλικρίνεια. Ωστόσο, η Μάγια είναι τόσο δυνατή που μόνο μια χούφτα από τα πολυεκατομμύρια αναγνωρίζει πλήρως τον Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Το ίδιο πράγμα συμβαίνει σε κάθε κύκλο. Επειδή αυτοί δεν είναι τελείως πιστοί και υπάκουοι, η θέση εκείνων των φτωχών (καημένων), γίνεται τέτοια. Αυτοί λένε: Μπάμπα, θα μελετήσω Ράτζα Γιόγκα και θα γίνω Ναράγιαν από ένας συνηθισμένος άντρας ή Λάκσμι από μια συνηθισμένη γυναίκα. Δεν θα γίνω Ράμα ή Σίτα. Αυτοί σηκώνουν ακόμη και τα χέρια τους. Ωστόσο, απαιτείται επίσης κάποια δραστηριότητα που να ταιριάζει με αυτό! Ο απεριόριστος Πατέρας έχει έλθει για να σας δώσει την κληρονομιά σας. Εσείς πρέπει να ακολουθείτε το σρίματ Του. Υπάρχουν πολλοί που έχουν δώσει έναν όρκο, ότι δεν θα ακολουθούν το σρίματ! Κάτι τέτοιοι δεν μπορούν να μείνουν κρυμμένοι. Όταν δεν είναι στην τύχη τους, πρώτα χαστουκίζονται από τη συνειδητότητα του σώματος και μετά από τη λαγνεία. Αν όχι η λαγνεία, τότε είναι ο θυμός ή η απληστία. Όλα αυτά τα ελαττώματα είναι οι εχθροί σας. Η προσκόλληση είναι επίσης τέτοια, που καταστρέφει τελείως, όλη την αλήθεια. Η απληστία δεν είναι

λιγότερη. Αυτοί είναι πολύ ισχυροί εχθροί. Αυτοί κλέβουν κάτι που αξίζει ελάχιστες δεκάρες. Εκείνη επίσης είναι απληστία. Η συνήθεια της κλοπής είναι πολύ κακή. Αν συνεχίζετε να διαπράττετε αμαρτία, η συνειδησή σας θα δαγκώνει, έτσι τι θέση θα λάβετε; Πώς μπορούμε να διαπράττουμε τέτοιες πράξεις, αφού έλθουμε στη θυσιαστήρια φωτιά του Σιβ Μπάμπα; Η Μάγια κάνει αυτούς να διαπράττουν πολλές λανθασμένες πράξεις. Όσο και αν εξηγηθεί σε αυτούς, αυτοί δε σπάνε τη συνήθειά τους. Μερικοί παγιδεύονται στο όνομα και τη μορφή. Εξ αιτίας της συνειδητότητας του σώματος, παγιδεύονται στο όνομα και τη μορφή. Ο Μπάμπα γνωρίζει τα πάντα για όλα τα κέντρα. Τι μπορεί να κάνει ο Μπάμπα; Εκείνος πρέπει να εξηγή. Υπάρχουν τόσα πολλά κέντρα! Ο Μπάμπα λαμβάνει τόσα πολλά νέα που ανησυχεί. Έτσι πρέπει να εξηγή. Η Μάγια δεν είναι κατώτερη. Αυτή σας αναστατώνει πολύ. Λέγεται στα πολύ καλά παιδιά: Το να θέλετε να κάνετε αίτηση για μια υψηλή θέση σημαίνει, να λάβετε πολλή λύπη. Εδώ, δεν τίθεται θέμα λύπης. Εσείς καταλαβαίνετε ότι το ίδιο πράγμα συνέβη και στον προηγούμενο κύκλο. Αφού αυτοί ανήκαν στον Θεό, πιάστηκαν από τη Μάγια και μετά διέπραξαν τη μια ή την άλλη αμαρτωλή πράξη. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Πατέρας: Πολλά παιδιά υπόσχονται στον Μπάμπα: Οπωσδήποτε θα ακολουθώ το σρίματ Σου. Ωστόσο, δεν το ακολουθούν. Έτσι, απλά κοιτάζετε πόσο μικρό είναι το κομποσκοίνι! Όλοι οι υπόλοιποι είναι υπήκοοι. Ο προορισμός είναι τόσο υψηλός. Για αυτό απαιτείται καθαρότητα της καρδιάς. Υπάρχει ένα ρητό: Όταν υπάρχει ειλικρίνεια, η καρδιά χορεύει. Όταν συνεχίζετε να είσαστε ειλικρινείς με τον Πατέρα, οπωσδήποτε θα χορεύετε με τον Κρίσνα στη χρυσή εποχή. Ο χορός του Κρίσνα στη χρυσή εποχή είναι πολύ γνωστός. Αυτοί δείχνουν τον χορό Ράασ-λίλα (τις θεϊκές δραστηριότητες) της Ράντε και του Κρίσνα. Μετά δείχνουν το χορό Ράμα-λίλα, τις θεϊκές δραστηριότητες του Ράμα και της Σίτα. Ωστόσο, ο Ράασ-λίλα της Ράντε και του Κρίσνα είναι νούμερο ένα. Γιατί; Γιατί αυτοί παραμένουν πολύ ειλικρινείς με τον Πατέρα, αυτήν την εποχή. Έτσι, διεκδικούν μια τόσο υψηλή θέση! Πολλά παιδιά σηκώνουν τα χέρια τους. Ωστόσο, πώς είναι η Μάγια; Πρέπει να εκπληρώσετε την υπόσχεση που δώσατε. Κυνηγήστε μακριά τα κακά πνεύματα της Μάγια! Μετά από τη συνειδητότητα του σώματος, κολλάνε σε εσάς όλα τα άλλα κακά πνεύματα. Ο Μπάμπα λέει: Να γίνετε συνειδότες ψυχής και να θυμόσαστε τον Πατέρα! Για αυτό επίσης, να κάθεστε και να μιλάτε με τον Μπάμπα νωρίς το πρωί. Να επαινείτε τον Μπάμπα. Στο μονοπάτι της λατρείας, αν και θυμούνται πολλούς, δεν υπάρχει αληθινός έπαινος για κανέναν. Αυτοί θυμούνται τον Κρίσνα, τραγουδούν τον έπαινό του, και λένε ότι έκλεψε βούτυρο, ότι απήγαγε γυναίκες, ότι σκότωσε τους δαίμονες Ακασούρ και Μπακασούρ, ότι έκανε αυτό και εκείνο. Τι άλλο λένε; Όλα εκείνα είναι ψέματα! Δεν υπάρχει ούτε ένα γραμμάριο αλήθειας σε αυτά. Έτσι, πώς αυτός θα μπορούσε να δείξει το μονοπάτι. Αυτοί δε γνωρίζουν καθόλου σχετικά με την ελευθέρωση. Αυτήν την εποχή, υπάρχει το βασίλειο του Ράβαν πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο. Αυτήν την εποχή, όλοι είναι ακάθαρτοι. Τα ανθρώπινα όντα δεν καταλαβαίνουν καν το νόημα της λέξης “διεφθαρμένος”. Δεν καταλαβαίνουν καν ότι στη χρυσή εποχή, υπήρχαν θεότητες χωρίς ελαττώματα. Αυτοί τραγουδούν: Είσατε πλήρεις με όλες τις αρετές, 16 ουράνιους βαθμούς πλήρεις. Παρ' όλα αυτά, λένε ότι ο Ράβαν, ο Κανς, ο Τζαρασάντα κλπ, υπάρχουν επίσης εκεί. Όταν λέγεται σε αυτούς να παραμένουν αγνοί, λένε ότι και οι θεότητες είχαν παιδιά. Ω! Αλλά εσείς τραγουδάτε: Είσατε πλήρεις με όλες τις αρετές, τελείως χωρίς ελαττώματα και έτσι πώς μπορεί να τίθεται το ερώτημα του ελαττώματος; Όταν λέτε σε αυτούς να μένουν χωρίς το ελάττωμα, αυτοί απαντούν: Πώς θα μεγαλώσει ο παγκόσμιος πληθυσμός; Πώς θα γεννιούνται τα παιδιά; Αυτοί τραγουδούν έπαινο στο ναό και όταν επιστρέψουν στο σπίτι, ξεχνούν εκείνον τον έπαινο. Να πάτε και να δείτε αυτό από μόνοι σας! Όταν πηγαίνετε για να εξηγήσετε σε αυτούς στα σπίτια τους, δεν σας ακούνε. Οτιδήποτε άκουσαν εκεί (στις εκθέσεις) έμεινε εκεί! Να πείτε σε αυτούς να γίνουν αγνοί και αυτοί θα απαντήσουν: Θαυμάσια! Αλλά πώς μπορεί να συνεχιστεί ο κόσμος χωρίς αυτό; Αυτοί δεν καταλαβαίνουν καν πώς λειτουργεί ο χωρίς ελαττώματα κόσμος. Εσείς παιδιά ακούσατε το τραγούδι και επίσης υποσχεθήκατε: Θα ακολουθώ το σρίματ Σου, επειδή υπάρχει όφελος στο να ακολουθώ το σρίματ. Ο Πατέρας λέει: Να ακολουθείτε το σρίματ. Διαφορετικά, θα έλθει ο θάνατος! Τότε τα πάντα θα πρέπει να αποκαλυφθούν στο Δικαστήριο. Εσείς διαπράξατε αυτές τις αμαρτίες. Εσείς ακολουθούσατε τις δικές σας οδηγίες και έτσι υπάρχει αυτός ο λεκός σε κάθε κύκλο. Δεν είναι ότι αν αποτύχετε μια φορά, μπορείτε μετά να μελετήσετε ξανά στο δεύτερο ή τον τρίτο χρόνο. Όχι. Αν αποτύχετε τώρα, αποτυγχάνετε σε κάθε κύκλο. Αυτός είναι ο λόγος που πρέπει να κάνετε πολλή προσπάθεια. Να ακολουθείτε το σρίματ σε κάθε βήμα. Δεν πρέπει να υπάρχει

τίποτα ακάθαρτο μέσα σας. Να κάνετε την καρδιά σας αγνή και καθαρή. Ειπώθηκε επίσης στον Ναράντ να κοιτάξει το πρόσωπό του στον καθρέφτη. Τότε είδε ότι ήταν σαν πίθηκος. Εκείνο είναι απλά ένα παράδειγμα. Ρωτήστε τον εαυτό σας: Σε ποιο βαθμό ακολουθώ το σρίματ; Περιφέρεται έξω η γιόγκα της διάνοιάς μου; Δεν έχω συνειδητότητα σώματος, έτσι δεν είναι; Εκείνοι που έχουν συνειδητότητα ψυχής θα παραμένουν απασχολημένοι με την υπηρεσία. Τα πάντα εξαρτώνται από τη γιόγκα. Η γιόγκα της Μπάρατ είναι πολύ γνωστή. Ο ασώματος Πατέρας εξηγεί μόνο στα ασώματα παιδιά. Αυτή ονομάζεται εύκολη Ράτζα Γιόγκα. Έχει γραφτεί ότι ο ασώματος Πατέρας δίδαξε εύκολη Ράτζα Γιόγκα. Απλά αυτοί έβαλαν το όνομα του Κρίσνα. Εσείς γνωρίζετε ότι πρέπει να γίνετε όπως η Λάκσμι και ο Ναράγιαν. Πρέπει να γίνετε αγνές και φιλόανθρωπες ψυχές. Δεν τίθεται θέμα αμαρτίας. Να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα και να απασχολήσετε τον εαυτό σας με την υπηρεσία Του. Αν θέλετε να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση, θα κάνετε προσπάθεια, έτσι δεν είναι; Οι σαννιάσις λένε ότι είναι αδύνατον να ζείτε στο σπίτι με την οικογένεια και να παραμένετε αγνοί όπως ένα λωτός. Πολλά παιδιά αποτυγχάνουν στο να γίνουν τέλεια, επειδή δεν μπορούν να μείνουν σε ενθύμηση. Τώρα ο Πατέρας σας διδάσκει αρχαία γιόγκα. Ο Πατέρας λέει: Εγώ ο Ίδιος, έρχομαι και σας διδάσκω γιόγκα. Τώρα να θυμόσαστε Εμένα! Πρέπει να έλθετε σε Εμένα. Αυτό είναι το προσκύνημα της ενθύμησης. Εκείνο είναι το γλυκό σπίτι της σιωπής. Εσείς κάτοικοι της Μπάρατ, καταλαβαίνετε ότι θα πάτε στην Μπάρατ και θα διεκδικήσετε την πλήρη κληρονομιά σας. Ο Πατέρας επανειλημμένως εξηγεί σε εσάς: Να εκπληρώσετε την υπόσχεσή σας πλήρως! Αν κάνετε ένα λάθος, να ζητήσετε συγχώρεση από τον Πατέρα Κοιτάξτε αυτό το παιδί ήλθε ιδιαίτερα στον Μπάμπα για μια μέρα, για να ζητήσει συγχώρεση. Αυτός έκανε ένα μικρό λάθος και έτσι ήλθε τρέχοντας εδώ. Επειδή η συνειδησή του δαγκώνει, σκέφτηκε να έλθει προσωπικά στον Μπάμπα και να εξομολογηθεί τα πάντα στον Μπάμπα. Αυτός έχει τόσο πολύ σεβασμό για τον Πατέρα. Πολλά παιδιά διαπράττουν πολύ περισσότερες αμαρτωλές πράξεις από αυτήν και δεν γνωρίζουν καν αυτό. Ο Πατέρας λέει: Θαυμάσιο παιδί! Είσαι πολύ καλό. Έκανες ένα μικρό λάθος και ήλθες να ζητήσεις συγχώρεση. Ο Μπάμπα λέει: Πάντα να λέτε στον Μπάμπα για το λάθος σας και να ζητάτε συγχώρεση. Διαφορετικά, εκείνη η αμαρτία θα συνεχίζει να μεγαλώνει, και τότε θα πέσετε. Μόνο μέσω της γιόγκα, του κύριου πράγματος, μπορείτε να σωθείτε. Λείπει πολλή από αυτήν τη γιόγκα. Η γνώση είναι πολύ εύκολη. Είναι σαν μια ιστορία. Ποιανού βασίλειο ήταν πριν από 5000 χρόνια και πώς αυτοί διοικούσαν αυτό. Για πόσο διάστημα διοικούσαν αυτό και πώς παγιδεύτηκαν στα ελαττώματα, καθώς διοικούσαν το βασίλειο. Κανείς δεν κατέκτησε αυτούς. Κατακτήθηκαν αργότερα όταν έγιναν έμποροι. Ο Ράβαν άρπαξε το βασίλειό τους από αυτούς. Εσείς για άλλη μια φορά κατακτάτε τον Ράβαν και διεκδικείτε πίσω το βασίλειό σας. Ακόμη και αυτό κάθετα ελάχιστα στη διάνοια κάποιου. Υπάρχουν εκείνοι που είναι τελείως πιστοί και υπάκουοι στον Πατέρα. Στο μονοπάτι της άγνοιας επίσης, μερικοί είναι πιστοί και υπάκουοι. Κάποιοι υπηρέτες είναι πολύ έμπιστοι. Ακόμη και αν υπάρχουν τριγύρω εκατοντάδες χιλιάδες ρουπίες, δεν παίρνουν ούτε μια ρουπία. Αυτοί λένε: Κύριε, άφησες τα κλειδιά και έτσι τα έφερα προσεκτικά πίσω σε σένα. Υπάρχουν ακόμη τέτοιοι άνθρωποι. Ο Πατέρας συνεχίζει να εξηγεί σε εσάς πολύ ξεκάθαρα. Η λογική λέει: Εξ' αιτίας αυτού, μερικοί δεν μπορούν να γίνουν χάντρες του κομποσκοινιού. Έτσι, πηγαίνουν εκεί και γίνονται υπηρέτριες και υπηρέτες. Επειδή δε μελετούν, η κατάσταση τους γίνεται οπωσδήποτε έτσι. Αυτοί δεν ακολουθούν το σρίματ. Ο Πατέρας εξηγεί: Ο προορισμός σας είναι η γιόγκα. Η Μάγια σας αρπάζει τελείως από τη μύτη και δεν σας επιτρέπει να έχετε γιόγκα. Αν υπήρχε γιόγκα, θα έκαναν πολύ καλή υπηρεσία. Πρέπει να υπάρχει φόβος για την αμαρτία. Αυτό το παιδί είναι πολύ καλό. Αν υπάρχει ειλικρίνεια, θα είναι έτσι. Η θέση αυτού είναι ανώτερη ακόμη και από αυτήν την καλών παιδιών. Εκείνοι που κάνουν υπηρεσία παραμένουν παγιδευμένοι σε κάποιο πράγμα. Δεν λένε τίποτα στον Μπάμπα. Ακόμη και αν τους ζητηθεί να αφήσουν αυτό στο οποίο είναι παγιδευμένοι, δεν το κάνουν. Στο τραγούδι, υποσχέθηκαν: οτιδήποτε και αν συμβεί, ποτέ δεν θα κάνω ξανά το ίδιο λάθος. Το κύριο πράγμα είναι η συνειδητότητα του σώματος. Εξ' αιτίας της συνειδητότητας του σώματος, είναι που κάνετε λάθη. Πολλοί κάνουν λάθη και αυτός είναι ο λόγος που προειδοποιείτε. Το καθήκον του Πατέρα είναι να εξηγεί σε εσάς. Αν δεν εξηγούσε, εσείς θα λέγατε: Κανείς δεν μας είπε σχετικά με αυτό! Υπάρχει μια ιστορία που βασίζεται σε αυτό. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, να παραμένετε προσεκτικά! Διαφορετικά, θα πρέπει να βιώσετε πολλή τιμωρία. Τότε να μη πείτε: Γιατί δεν μας ειπώθηκε αυτό; Ο Πατέρας εξηγεί τα πάντα σε εσάς πολύ ξεκάθαρα. Όταν διαπράξετε έστω και μια μικρή αμαρτία, εκείνη αυξάνει πολύ και τότε δεν

μπορείτε να σηκώσετε το κεφάλι σας μπροστά στον Πατέρα. Αντί να λέτε ψέματα, πρέπει να εξομολογείστε και να ζητάτε συγχώρεση. Να μη νομίζετε ότι δε μπορεί να σας δει ο Σιβ Μπάμπα. Στο μονοπάτι της άγνοιας επίσης, Εκείνος γνωρίζει τα πάντα και αυτός είναι ο λόγος που δίνει το αντάλλαγμα της αμαρτίας και της φιλανθρωπίας. Εκείνος σας λέει πολύ ξεκάθαρα: Αν διαπράξετε αμαρτία, θα υπάρξει πολύ σοβαρή τιμωρία για εσάς. Έχετε έλθει εδώ για να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Αντί αυτού, δεν θα πρέπει να κόψετε και τα δύο αυτιά σας! Αυτοί λένε ένα πράγμα και θυμούνται κάποιον άλλον. Ποια θα είναι η κατάσταση εκείνων που δεν θυμούνται τον Πατέρα; Το να τρώτε αγνό φαγητό, το να λέτε την αλήθεια, το να φοράτε απλά ρούχα, αναφέρεται επίσης σε αυτήν την εποχή. Εφόσον έχει έλθει ο Πατέρας και σας διδάσκει, πρέπει να παραμένετε ειλικρινείς με Εκείνον, σε κάθε άποψη. Άτσα.

Σε τέτοια ειλικρινή, πιστά και υπάκουα παιδιά, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να απασχολήσετε τον εαυτό σας στην υπηρεσία του Πατέρα με ειλικρίνεια. Να παραμένετε τελείως ειλικρινείς και πιστοί. Να έχετε αληθινή αγάπη για την οικογένεια του Θεού.
2. Να μην αναμιγνύετε τις οδηγίες του δικού σας νου ή τις οδηγίες του Ράβαν με το σρίματ. Να κρατάτε τη σταθερή εγγύηση τού ότι ανήκετε στον έναν Πατέρα και σε κανέναν άλλον. Να κάνετε την καρδιά σας αγνή και καθαρή.

Ευλογία: Είθε να είσαστε διπλά μη- βίαιοι και να βιώνετε συνεχή ευτυχία και γαλήνη, με το να παραμένετε σταθεροί στο σάτοπρανταν στάδιό σας.

Το να παραμένετε διαρκώς σταθεροί στις σάτοπρανταν σανσκάρες και να βιώνετε ευτυχία και γαλήνη, είναι αληθινή μη-βία. Βία σημαίνει να προκαλείτε την εμπειρία λύπης και ανειρηνικότητας. Έτσι, ελέγξτε: Κατά τη διάρκεια της ημέρας, διέπραξα κάποιο είδος βίας; Αν κάνετε το στάδιο κάποιου να έχει διακυμάνσεις μέσω των λόγων σας, εκείνο επίσης είναι βία. 2) Αν καταπιέζετε τις σάτοπρανταν σανσκάρες σας και χρησιμοποιείτε άλλες σανσκάρες με πρακτικό τρόπο, εκείνη επίσης είναι βία. Έτσι, να πηγαίνετε στα βάθη αυτού και να γίνετε διπλά μη-βίαιοι, με την επίγνωση τού ότι είσαστε μια μεγάλη ψυχή

Σύνθημα: Μόλις αναμειχθεί με την αλήθεια η απατηλότητα (το ψεύδος), η ευτυχία σας εξαφανίζεται.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ