

**Γλυκά εξυψωμένα λόγια για να διαβαστούν στο μάθημα τη μέρα της ενθύμησης
της Τζαγκαντάμπα Ματεσβάρι.
Η ευθύνη για ευτυχία και λύπη στηρίζεται στις πράξεις σας.**

Οι άνθρωποι γνωρίζουν ότι το αποτέλεσμα μιας ζωής ευτυχίας ή λύπης βασίζεται στις πράξεις σας. Οποιοδήποτε πρώτα εκτελούνται οι πράξεις και τις επιπτώσεις εκείνων, τις βιώνετε με τη μορφή της λύπης ή της ευτυχίας. Έτσι, η ευτυχία και η λύπη συνδέονται με τις πράξεις. Το κάρμα δε λέγεται ότι είναι το κισμέτ (τύχη). Κάποιοι σκέφτονται “Οτιδήποτε είναι στην τύχη μου.” και έτσι θεωρούν ότι η λύπη και η ευτυχία είναι η τύχη τους. Με αυτόν τον τρόπο, νομίζουν ότι ο Θεός έχει δημιουργήσει την τύχη τους, ή ότι κάποιος άλλος έχει δημιουργήσει την τύχη τους και αυτός είναι ο λόγος που λένε, “Οτιδήποτε είναι στην τύχη μου”. Ωστόσο πρέπει επίσης να κατανοηθεί, ποιος δημιούργησε την τύχη. Δημιούργησε ο Θεός την τύχη ή αυτή ήταν εκ των προτέρων δημιουργημένη; Εγώ δημιούργησα εκείνη την τύχη, εξ’ αιτίας της οποίας βίωσα λύπη ή ευτυχία. Δεν ήταν ο Θεός εκείνος που δημιούργησε την ευτυχία και τη λύπη. Ήταν οι δικές μου πράξεις και τα ανθρώπινα όντα είναι αυτά που εκτελούν πράξεις. Έτσι, η ευθύνη είναι δική μου. “Οτιδήποτε σπείρετε, ανάλογα θα θερίσετε” είναι ένα κοινό ρητό. Όποιος σπέρνει, θα θερίσει το καρπό αυτού. Αναφέρεται επίσης στη Γκίτα: Η ψυχή είναι ο εχθρός της και ο φίλος της. Δεν είπε ο Θεός: Εγώ είμαι ο Εχθρός σας και Εγώ είμαι ο Φίλος σας. Η ζωντανή ύπαρξη είναι ο δικός της εχθρός και ο δικός της φίλος και έτσι ποιος είναι αυτός με τον οποίο έχει φιλία ή εχθρότητα; Η ίδια η ύπαρξη. Έτσι, εφόσον είναι ξεκάθαρο ότι το άτομο είναι υπεύθυνο για τη δική του ευτυχία και λύπη, γιατί να θέλει οποιοδήποτε να έχει λύπη; Σε οποιαδήποτε μορφή έρχεται η λύπη, αυτοί προσπαθούν να την διώξουν μακριά. Όταν αναδύεται οποιαδήποτε σύγκρουση ή διαμάχη, προσπαθούν να την αποτελειώσουν. Μερικές φορές αντιμετωπίζουν ξαφνικό θάνατο και μετά αναρωτιούνται γιατί είναι έτσι. Με αυτόν τον τρόπο, οι άνθρωποι έχουν αρχίσει ακόμη και να προσβάλλουν τον Θεό για εκείνο το λόγο. Όλα τα πράγματα που έχουν συμβεί σε εσάς ή ο ξαφνικός θάνατος που έχει έλθει, τα έκανε να συμβούν ο Θεός; Όταν βιώνω λύπη με τη μορφή μιας ασθένειας που έρχεται σε εμένα, το έκανε αυτό ο Θεός; Όλη η σύγκρουση και η διαμάχη και επίσης οι αιτίες για τη λύπη στον κόσμο- τα έκανε όλα αυτά ο Θεός; Ω! Ο Θεός λέγεται ότι είναι Εκείνος που απομακρύνει τη λύπη και ο Χορηγός της Ευτυχίας. Αυτός είναι ο λόγος που όταν έχουν κάποια λύπη, θυμούνται Εκείνον. Όταν υπάρχει φυσική ασθένεια, επικαλούνται: Ω Θεέ! Επικαλούνται Εκείνον μόνο όταν έχουν λύπη. Αν προκαλούσε Εκείνος τη λύπη, τι θα έπρεπε να κάνει ο Ένας που προκάλεσε τη λύπη; Πείτε μου. Θα έπρεπε να θυμόσαστε τον Έναν που έχει προκαλέσει τη λύπη; Πρέπει να σκεφτείτε σχετικά με αυτό: Αν θυμόσαστε Εκείνον την ώρα της λύπης, τότε δε μπορείτε να πείτε ότι Εκείνος προκάλεσε εκείνη τη λύπη. Αυτό επίσης είναι κάτι που πρέπει να κατανοηθεί. Εμείς θυμόμαστε Εκείνον επειδή πρέπει να έχουμε μια σχέση μαζί Του για κάτι άλλο και όχι επειδή Εκείνος είναι η αιτία της λύπης.

Η αιτία της λύπης ή αυτός που είναι υπεύθυνος για εκείνη, πρέπει να είναι κάποιος άλλος. Ωστόσο, δεν υπάρχει ένα τρίτο άτομο. Υπάρχω μόνο εγώ και ο Δημιουργός μου, αυτό είναι όλο. Υπάρχουν μόνο δύο. Ο ένας είμαι εγώ, η δημιουργία Του ή το παιδί Του και δεύτερον είναι ο Πατέρας. Έτσι, είναι υπεύθυνος ο Πατέρας ή είμαι εγώ υπεύθυνος; Ωστόσο, όταν έχω λύπη, φαίνεται σε εμένα σαν ο Θεός να μου έχει προκαλέσει λύπη. Λέγεται: Είναι το θέλημά Του. Ωστόσο, η ψυχή εσωτερικά νιώθει ότι Εκείνος είναι ο Χορηγός της Ευτυχίας για εμένα. Όπως όταν ζητάτε στήριξη για ευτυχία: Ω Θεέ, απομάκρυνε τη λύπη μου! Αυτοί ακόμη λένε: Ω Θεέ, δώσε μου μακροζωία! Κοιτάξτε, ακόμη ζητούν από Εκείνον μακροζωία. Ζητούν από το Θεό μακροζωία, και επικαλούνται Εκείνον όταν έχουν λύπη, όταν έχουν μια φυσική ασθένεια, όταν υπάρχει κάποια σύγκρουση ή διαμάχη ή οποιοδήποτε λόγος ανειρηνικότητας. Όταν τα παιδιά τους δεν συμπεριφέρονται τόσο καλά, αυτοί οι ίδιοι λένε: Ω Θεέ, δώσε σε αυτόν μια καλή διάνοια, και έτσι ζητούν από Εκείνον κάποια οδηγία. Όταν κάτι προκαλεί σε αυτούς λύπη, θυμούνται Εκείνον και επίσης ζητούν από Εκείνον να την επιλύσει. Έτσι όταν ζητούν από Εκείνον κάτι, οποιοδήποτε Εκείνος πρέπει να είναι ο Χορηγός αυτού, έτσι δεν είναι; Εκείνος μόνο είναι ο Ένας που μας δίνει ευτυχία και

αυτός είναι ο λόγος που ζητούμε αυτήν από Εκείνον. Εκείνος έχει τη θεραπεία για εμάς, για να ελευθερωθούμε από όλα εκείνα τα πράγματα, και αυτός είναι ο λόγος που λέγεται, “Ω Θεέ μου”

Είτε κάποιος γνωρίζει το νόημα αυτού ή όχι, ο Θεός οπωσδήποτε υπάρχει. Αυτοί δε γνωρίζουν ποιος είναι Εκείνος ή τι είναι, αλλά οπωσδήποτε αναδύεται αυτό το συναίσθημα από εσωτερικά. Είναι κάτι που πρέπει να κατανοηθεί το ποια είναι η σχέση ανάμεσα στον Έναν τον οποίο θυμόμαστε και σε όλη τη λύπη μας. Είναι Εκείνος ο Χορηγός της Λύπης ή η σχέση Του με εμάς είναι εξ’ αιτίας της ευτυχίας που δίνει; Έχει αποδειχτεί από την ενθύμησή μας σε Εκείνον ότι η δουλειά Του δεν είναι να προκαλεί λύπη. Αν μας προκαλούσε λύπη, γιατί να τον θυμόμασταν; Ωστόσο, την ώρα της λύπης, αναδύεται ιδιαίτερα η αγάπη μας γα τον Θεό, σαν να είναι Εκείνος ο μεγαλύτερος Φίλος μας. Όλο αυτό δείχνει ότι οπωσδήποτε έχουμε μια σχέση ευτυχίας με Εκείνον και η αιτία τη λύπης είναι κάτι άλλο. Δεν υπάρχει ένα τρίτο πράγμα. Υπάρχω μόνο εγώ και Εκείνος και έτσι οπωσδήποτε εγώ είμαι υπεύθυνος/η. Για οτιδήποτε είμαι ένα όργανο, εγώ ο ίδιος βιώνω λύπη την ώρα της λύπης. Εγώ δημιουργώ αυτό και έτσι απλά δείτε πόσο παράλογο είναι αυτό. Το πράγμα από το οποίο θέλω να ελευθερωθώ, το δημιουργώ ο ίδιος: αυτό είναι τόσο απίστευτο πράγμα!

Δεν θέλω να βιώνω κανένα είδος λύπης. Δεν είναι αυτή η επιθυμία μου, αλλά εγώ τη δημιούργησα και έτσι, οπωσδήποτε ήμουν παράλογος/η (ανόητος/η) δημιουργώντας αυτήν. Δεν το ήθελα, αλλά συνεχίζει να υπάρχει λύπη. Έτσι, οπωσδήποτε υπάρχει κάτι που είναι ανόητο ή για το οποίο έχω άγνοια. Οτιδήποτε και αν είναι αυτό, πρέπει να ψάξω σχετικά με αυτό. Πρέπει να έχω γνώση για αυτό. Πρέπει πρώτα να ψάξω αυτή τη γνώση. Ωστόσο, το απίστευτο πράγμα (που προκαλεί έκπληξη) είναι ότι οι άνθρωποι βρίσκουν τόσες πολλές δικαιολογίες για να μη το καταλάβουν. Λένε ότι δεν έχουν χρόνο. “Τι να κάνουμε; Να προσέξουμε το σπιτικό μας ή να κάνουμε αυτό και εκείνο; Τι πρέπει να κάνουμε;” Έτσι, συνεχίζουν να παρατηρούν να συμβαίνουν όλα αυτά και επίσης τα φροντίζουν, αλλά σε αυτό είναι που βιώνουν λύπη. “Το σπιτικό μου, η οικογένειά μου”... Προκάλεσα κάποια μορφή λύπης σε όλα εκείνα τα πράγματα. Σε εκείνη την περίπτωση, πρέπει πρώτα να κοιτάξω όλα αυτά. Προτού να δημιουργήσω κάτι, πρέπει πρώτα να έχω πληροφορίες σχετικά με αυτό. Το πράγμα που δημιουργώ και το οποίο μου προκαλεί λύπη, πρέπει πρώτα να το καταλάβω: Είμαι δυστυχισμένος δημιουργώντας αυτό ή υπάρχει κάτι σε αυτό το οποίο θα δώσει ευτυχία; Ή δεν υπάρχει καθόλου ευτυχία για μένα; Τι είναι; Πρώτα πρέπει να ψάξω σχετικά με όλα αυτά.

Για αυτήν την πληροφορία, δείχνεται εδώ ότι οποιαδήποτε είναι η αιτία της λύπης σας, η θεραπεία δίνεται εδώ για να αποτελειώσετε εκείνη τη λύπη. Είναι απολύτως σημαντικό στη ζωή να γνωρίζετε γιατί συνέβη αυτό. Κοιτάξτε, εκείνοι οι φτωχοί άνθρωποι έχουν τόση άγνοια, ενώ εκείνοι που γνωρίζουν σχετικά με αυτό λένε, “Τι μπορούμε να κάνουμε; Πώς μπορούμε να κάνουμε κάτι; Θα έπρεπε να αφήσουμε το σπιτικό μας κλπ;” Βρίσκουν δικαιολογίες και έτσι είναι περίεργο που οι διάνοιες των ανθρώπων που έχουν γεμίσει με τόση πολλή λύπη, έχουν απομακρυνθεί τελείως από εκείνα τα πράγματα, ώστε ακόμη και όταν δίνεται σε αυτούς αυτή η κατανόηση, δεν βρίσκουν χρόνο για να καταλάβουν. Εμείς καταλαβαίνουμε, εντυπωνόμαστε και βιώνουμε εκείνα τα πράγματα και μετά λέμε σε αυτούς ότι αυτό είναι κάτι που πρέπει να γίνει βίωμα. Οπωσδήποτε έχουμε βιώσει αυτό και αυτός είναι ο λόγος που λέμε αυτό. Έτσι, πώς μπορούμε να λάβουμε ευτυχία με πρακτικό τρόπο; Είχαμε αυτήν την ελπίδα για πολύ χρόνο και τώρα ο Ίδιος ο Χορηγός της Ευτυχίας, μας δίνει τη σύστασή Του και μας λέει πώς γίναμε δυστυχισμένοι. Είναι δικό σας λάθος, αλλά γιατί παίρνετε εκείνη τη λύπη πάνω σας και ποιες είναι οι πράξεις σας που έγιναν αιτία για τη λύπη σας; Τι είναι εκείνο; Ελάτε και καταλάβετε αυτό. Κοιτάξτε, κάνουμε μια τέτοια προσφορά. Ακόμη και τότε, είναι εκπληκτικό που ακόμη και αν ακούσουν αυτό, εκείνοι οι καημένοι άνθρωποι λένε ότι απλά θέλουν να συνεχίσουν με αυτό που κάνουν τώρα. Αυτό ονομάζεται Μάγια. Η Μάγια έχει αρπάξει αυτούς τελείως. Το πράγμα για το οποίο χτυπούν όλη μέρα το κεφάλι τους- ο Πατέρας έχει έλθει και προσφέρει εκείνο το πράγμα και το δίνει σε εσάς; Παιδιά, ποιος είναι ο τρόπος της ευτυχίας σας και ποια είναι η αιτία της λύπης σας; Εκείνος κάθεται και εξηγεί όλα αυτά τα πράγματα. Ακόμη και τότε, αυτοί λένε ότι δεν έχουν χρόνο. Τι μπορούμε να κάνουμε εμείς;

Ο Ίδιος ο Πατέρας λέει: Τώρα έχω έλθει για να απομακρύνω όλη τη λύπη σας και να σας κάνω να βρείτε ευτυχία επειδή εσείς τραγουδούσατε: Ω Εσύ που απομακρύνεις τη Λύπη και Χορηγέ της Ευτυχίας. Αυτοί δε λένε ποτέ: Σήμερα Εσύ είσαι ο Χορηγός της Λύπης και ο Χορηγός της Ευτυχίας. Όχι! Εκείνος είναι Αυτός που απομακρύνει τη Λύπη. Έτσι, ο Πατέρας λέει: Παιδιά, έχω έλθει για να απομακρύνω τη λύπη σας και για να απομακρύνω τη λύπη σας, θα σας εμπνεύσω να διαπράττετε τέτοιες πράξεις, μέσω των οποίων θα ελαττωθεί η λύπη σας. Απλά να καταλάβετε τι διδάσκω και εξηγώ σε εσάς και να συνεχίζετε να κάνετε εκείνη την προσπάθεια και να μειώσετε τη λύπη σας με αυτόν τον τρόπο. Εγώ σας δίνω τις διδασκαλίες με τις οποίες μπορείτε να μειώσετε τη λύπη σας. Πρέπει να εντυπωθείτε αυτά επειδή είναι δικά σας. Ωστόσο, κάποιοι άνθρωποι βρίσκουν τέτοιες δικαιολογίες που είναι σαν να κάνουν στον Θεό μια χάρη. Κάποιοι λένε ότι θα κάνουν αυτό αν βρουν χρόνο. Ω αδελφέ! Όλα εκείνα τα θέματα του να ταΐζετε τους άλλους φαγητό και ποτό- παγιδεύστε στους λογαριασμούς που δημιουργούνται μέσω εκείνων των ειδών των πράξεων και αυτές είναι που σας προκάλεσαν λύπη. Από τη μια πλευρά, λέτε ότι θέλετε να ελευθερωθείτε από εκείνη τη λύπη και από την άλλη πλευρά, ο Ίδιος ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς τρόπους για να ελευθερώσετε τον εαυτό σας από εκείνη τη λύπη. Ωστόσο, αυτό δεν κάθεται στη διάνοια κανενός. Με αυτόν τον τρόπο, πολλοί νομίζουν ότι αυτός ο πλούτος, η ευημερία, το σώμα, είναι Μάγια. Μετά προσπαθούν να βρουν μεθόδους με τους οποίους νομίζουν ότι θα ελευθερωθούν, αλλά όχι! Η αιτία της λύπης σας είναι κάτι άλλο. Ο Θεός λέει: Αυτή η δημιουργία Μου, η οποία είναι αιώνια, δεν είναι η αιτία της λύπης. Έχετε πάρει πάνω σας κάτι επιπλέον, το οποίο ονομάζεται, πέντε ελαττώματα (Μάγια). Τα ελαττώματα ονομάζονται Μάγια. Το σώμα δεν είναι ελαττώματα, ο κόσμος δεν είναι ελαττώματα, ο πλούτος ή η ευημερία δεν είναι ελαττώματα. Τα ελαττώματα είναι κάτι άλλο. Επειδή αυτά έχουν έλθει (τα ελαττώματα), όλα εκείνα τα πράγματα έχουν γίνει ένα μέσο λύπης. Διαφορετικά, όλες εκείνες οι ανέσεις είναι ένα μέσο ευτυχίας για τις ψυχές. Για αυτές, όλα τα πλούτη και η ευημερία είναι ένα μέσο ευτυχίας. Ωστόσο, επειδή αυτοί δεν έχουν πλήρη γνώση όλων εκείνων των πραγμάτων, όλα τους έχουν οδηγήσει στη λύπη και αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Πατέρας: Η δημιουργία που δημιούργησα Εγώ, η οποία είναι αιώνια, δεν είναι η αιτία της λύπης. Εσείς είσατε η αιτία της λύπης. Έχουν εισέλθει σε εσάς κάποια επιπλέον πράγματα και εκείνα τα διαφορετικά πράγματα είναι τα πέντε ελαττώματα της Μάγια. Τώρα πρέπει να τα απομακρύνετε. Κάποιοι λένε ότι ο Θεός έχει δώσει ακόμη και αυτά. Ωστόσο, ο Θεός μας έχει δώσει πράγματα για ευτυχία, έτσι δεν είναι; Ωστόσο, εσείς έχετε προσθέσει τα ελαττώματα σε αυτά και χαλάσατε τα πάντα. Αυτός είναι ο λόγος που λέγεται σε εσάς: Εσείς είσατε τα παιδιά του Πατέρα, έτσι τώρα να απομακρύνετε εκείνα τα πράγματα και θα βρείτε τον τρόπο για να βρείτε ευτυχία. Όλα αυτά τα πράγματα πρέπει να κατανοηθούν. Για αυτό, σας ζητείται να έλθετε εδώ ξανά και ξανά και να καταλάβετε αυτά τα πράγματα. Ωστόσο, κάποιοι έρχονται εδώ, ακούνε αυτά τα πράγματα και μετά μόλις πάνε έξω, τα πάντα τελειώνουν. Έτσι, λέγεται ότι αυτό είναι εκπληκτικό, έτσι δεν είναι; Ποια είναι η αιτία για τις επιθυμίες που έχετε στη ζωή σας και πώς μπορούν αυτές να τελειώσουν; Για εκείνο, ελάτε και καταλάβετε λίγο. Να μη σκέφτεστε: Τι μπορώ να κάνω; Πρέπει να κάνω αυτό ή εκείνο; Κάποιοι σκέφτονται ότι αυτό είναι κάτι για τους ηλικιωμένους. Μόνο για τους ηλικιωμένους είναι σημαντικό να δημιουργήσουν τη ζωή τους; Οι ηλικιωμένοι είναι εκείνοι που έχουν ανεβεί τη λάθος σκάλα, και έχοντας βιώσει τα πάντα, μετά έρχονται κάτω. Αντί αυτού, να είσατε προσεκτικοί πριν να ανεβείτε τη σκάλα και να συνειδητοποιείτε πώς θέλετε να περάσετε τη ζωή σας. Έτσι, αυτό είναι ένα θέμα κατανόησης, έτσι δεν είναι; Αυτός είναι ο λόγος που συμβουλευόμαστε αυτοί να καταλάβουν λίγο αυτά τα πράγματα και μετά να κάνουν πλήρη προσπάθεια να αποτελειώσουν τη ρίζα που προκαλεί λύπη.

Πρέπει να διεκδικήσετε το δικαίωμά σας από το Θεό ο οποίος είναι ο Πατέρας όλων. Δεν είναι απλά ένα θέμα του να ονομάζετε Εκείνον Πατέρα. Πρέπει επίσης να διεκδικήσουμε το επίτευγμα που μπορούμε να έχουμε από Εκείνον. Ωστόσο, ο Ίδιος ο Θεός έχει πει ότι μόνο μια χούφτα από τα πολυεκατομμύρια γνωρίζει Εκείνον. Τώρα υπάρχει αυτή η κατάσταση. Ακόμη και έτσι, Εκείνος λέει: Υπάρχουν τουλάχιστον λίγοι, έτσι δεν είναι; Ίσως υπάρχουν λίγοι από τα πολυεκατομμύρια που θα αναδυθούν και θα κάνουν την τύχη τους.

Αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τον γλυκό ΜπαπΝτάντα και τη μητέρα.

- Ευλογία:** Είθε να είσαστε ένας κάτοικος της αρχικής χώρας και να θεωρείτε αυτόν τον παλιό κόσμο ότι είναι ξένος και να παραμένετε πάνω από αυτόν.
Κάποιοι άνθρωποι δεν αγγίζουν τίποτα που είναι φτιαγμένο στο εξωτερικό, επειδή νιώθουν ότι πρέπει να χρησιμοποιούν μόνο πράγματα που είναι φτιαγμένα στη δική τους χώρα. Με τον ίδιο τρόπο, για εσάς, αυτός ο παλιός κόσμος είναι ξένος (εξωτερικό). Να μένετε πάνω από αυτόν, δηλαδή, ας μην υπάρχει η παραμικρή έλξη στα πράγματα του παλιού κόσμου, δηλαδή, σε καμιά φύση ή σανσκάρας αυτού. Να γίνετε ένας κάτοικος της αρχικής χώρας. Στη μορφή της συνειδητότητας ψυχής, να είσαστε ένας κάτοικος της εξυψωμένης σας χώρας, της υπέρτατης κατοικίας και όσον αφορά τη Θεϊκή οικογένεια, να θεωρείτε τον εαυτό σας έναν κάτοικο της χώρας του Μάντουμπαν και να διατηρείτε εκείνη τη μέθη.
- Σύνθημα:** Αντί να παγιδεύεστε στο χάος (τζαμέλα- σύγχυση), να παραμένετε διαρκώς στη γιορτή (μέλα- ευτυχία) της συνάντησης.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ