

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά εσείς είσαστε μαθητές του Θεού του Πατέρα. Πρέπει να γίνετε αληθινοί ρουπ και μπασάντ και να επιτρέπετε μόνο στα κοσμήματα της γνώσης να αναδύονται διαρκώς από τα χείλη σας.
- Ερώτηση:** Εσείς παιδιά είσαστε τα αληθινά, πολυαγαπημένα παιδιά του Σιβ Μπάμπα. Ποιο σρίματ πρέπει να ακολουθείτε οπωσδήποτε;
- Απάντηση:** Ο Μπάμπα λέει: Ω πολυαγαπημένα Μου παιδιά, να είσαστε ευσπλαχνικά! Ποτέ να μην ακολουθείτε τις οδηγίες του νου σας. Να μη σκορπάτε ιστορίες και να προκαλείτε πρόβλημα. Εκείνοι που έχουν εκείνην τη συνήθεια, προκαλούν μια μεγάλη ζημιά στους εαυτούς τους και στους άλλους. Πάντα να προσέχετε εκείνους που λένε λανθασμένα πράγματα.

Ομ σάντι. Αυτό είναι ένα κολέγιο. Είναι όπως όταν οι μαθητές κάθονται σε ένα σχολείο και καταλαβαίνουν ότι κάθονται μπροστά στο δάσκαλό τους. Είναι στις διάνοιες τους το τι διαγώνισμα θα περάσουν. Στις πνευματικές συναθροίσεις όπου αφηγούνται τις Βέδες και τις γραφές, δεν υπάρχει στόχος. Εκείνες οι γραφές έχουν απομακρυνθεί από τς διανοίες σας. Εσείς γνωρίζετε ότι αλλάζετε από άνθρωποι σε θεότητες για τις μελλοντικές σας 21 γεννήσεις. Όταν οι μαθητές κάθονται στο σπίτι ή οπουδήποτε πηγαίνουν, οι διανοίες τους έχουν την επίγνωση ότι θα περάσουν το τάδε διαγώνισμα. Εσείς παιδιά που κάθεστε στην τάξη, γνωρίζετε ότι γινόσαστε θεότητες. Εσείς θεωρείτε τους εαυτούς σας μαθητές, έτσι δεν είναι; Εμείς είμαστε πνεύματα και μελετάμε μέσω των σωμάτων μας. Το πνεύμα γνωρίζει ότι θα αφήσετε τα σώματά σας και θα λάβετε άλλα καινούρια σώματα στο μέλλον. Τότε θα ονομαζόσαστε θεότητες. Εκείνα τα σώματα είναι αμαρτωλά και ακάθαρτα και μετά θα λάβετε καινούρια σώματα. Εσείς αυτήν την εποχή, λαμβάνετε αυτήν την κατανόηση: Εγώ, η ψυχή, μελετώ και με διδάσκει ο Ωκεανός της Γνώσης. Εδώ, δεν έχετε καμιά ανησυχία για το σπιτικό σας. Είναι στις διανοίες σας ότι αλλάζετε από ανθρώπινα όντα και γίνεστε μελλοντικές θεότητες. Οι θεότητες κατοικούν στον παράδεισο. Με το να σκέφτεστε διαρκώς σχετικά με αυτό, εσείς παιδιά θα βιώνετε ευτυχία και θα κάνετε προσπάθεια. Επίσης θα παραμένετε αγνοί στις σκέψεις σας, τα λόγια και τις πράξεις σας και θα συνεχίζετε να δίνετε σε όλους το μήνυμα της ευτυχίας. Υπάρχουν πολλοί Μπράμα Κουμάρς και όλοι ακολουθούν μια μαθητική ζωή. Δεν ισχύει ότι, όταν είσαστε απασχολημένοι με την εργασία σας κλπ. ξεχνάτε αυτήν τη ζωή. Για παράδειγμα, αυτός που κάνει γλυκά, καταλαβαίνει ότι είναι ένας μαθητής. Χρειάζεται οι μαθητές να φτιάχνουν γλυκά; Εδώ, όλα τα δικά σας είναι μοναδικά. Πρέπει να εργάζεστε για τα προς το ζην. Μαζί με αυτό, πρέπει επίσης να θυμόσαστε ότι μελετάτε με τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Είναι στις διανοίες σας ότι αυτήν την εποχή όλοι στον κόσμο είναι κάτοικοι της κόλασης. Ωστόσο, κανείς δεν καταλαβαίνει ότι εμείς οι άνθρωποι της Μπάρατ είμαστε κάτοικοι της κόλασης και ότι εμείς οι άνθρωποι της Μπάρατ ήμασταν επίσης κάτοικοι του παραδείσου. Εσείς παιδιά δεν έχετε αυτήν τη μέθη καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Επανειλημμένως ξεχνάτε αυτό. Εσείς είσαστε ΒΚς, αλλά επίσης είσαστε δάσκαλοι. Δίνετε τις διδασκαλίες για να αλλάξετε τα ανθρώπινα όντα σε θεότητες, από κατοίκους της κόλασης σε κατοίκους του παραδείσου. Εν τούτοις, εσείς ξεχνάτε αυτό. Εσείς γνωρίζετε ότι αυτήν την εποχή, ολόκληρος ο κόσμος είναι η διαβολική κοινότητα. Η ψυχή είναι ακάθαρτη και το σώμα επίσης είναι ακάθατο. Εσείς παιδιά τώρα έχετε απαρέσκεια για τα ελαττώματα. Η λαγνεία, ο θυμός κλπ. είναι όλα πράγματα για να τα απεχθάνεστε. Τα πράγματα που απεχθάνεστε περισσότερο είναι τα ελαττώματα. Οι σαννυάσις έχουν λίγο θυμό, επειδή όπως είναι το φαγητό που τρώνε, έτσι είναι και ο νους τους. Αυτοί τρώνε φαγητό που τους δίνουν οι οικογενειάρχες. Μερικοί δεν λαμβάνουν φαγητό από αυτούς, αλλά παίρνουν χρήματα. Υπάρχει η επιρροή της ακαθαρσίας επάνω τους. Το φαγητό από τους ακάθαρτους σας κάνει μόνο ακάθαρτους. Εσείς τώρα έχετε μια επανάσταση αγνότητας. Αυτή θα συνεχίζει να αυξάνει. Όλοι θα θέλουν να γίνουν αγνοί. Αυτό θα αγγίξει τις καρδιές τους. Εσείς δεν μπορείτε να γίνετε οι κύριοι του παραδείσου χωρίς να γίνετε αγνοί. Αυτό σταδιακά θα εισέλθει στη διάνοια όλων. Εκείνοι που πρόκειται να γίνουν κάτοικοι του παραδείσου θα γίνουν αυτό. Θα πουν ότι θα γίνουν αγνοί και οπωσδήποτε θα γίνουν οι κύριοι του αγνού κόσμου.. Αυτή είναι η ευεργετική εποχή της συμβολής όπου ο ακάθατος κόσμος γίνεται αγνός. Αυτός είναι ο λόγος που αυτή ονομάζεται η πιο ευοίωνη εποχή. Είναι η εποχή της ευεργεσίας, όπου ευεργετείται ο ανθρώπινος κόσμος. Ο Πατέρας είναι ο Χορηγός και έτσι παιδιά θα κάνει εσάς, ίδια. Εκείνος έρχεται και σας διδάσκει γιόγκα και σας αλλάζει από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Εσείς γνωρίζετε ότι αυτό είναι

το επικεφαλής σχολείο σας. Εδώ, κανείς δεν έχει καμιά συνηθισμένη δουλειά κλπ. Όταν πηγαίνετε έξω, απορροφάστε από την εργασία σας κλπ. και έτσι δε θυμόσαστε ότι είσατε μαθητές και ότι αλλάζετε από κάτοικοι της κόλασης σε κατοίκους του παραδείσου. Μόνο όταν έχετε χρόνο έχετε αυτές τις σκέψεις στις διάνοιές σας. Πρέπει να προσπαθείτε να βρίσκετε χρόνο. Οι διάνοιές σας πρέπει να θυμούνται ότι από τόμοπραναν γίνεστε σάτοπραναν. Πρέπει να θυμόσαστε μόνο τον έναν Πατέρα. Στη δουλειά σας επίσης έχετε κάποιο ελεύθερο χρόνο. Πρέπει να προσπαθείτε και να χρησιμοποιείτε τη διάνοιά σας για να θυμόσαστε ότι είσατε μαθητές του Θεού, του Πατέρα. Κάνετε την εργασία σας κλπ. μόνο για τα προς το ζην. Εκείνη είναι εγκόσμια εργασία. Αυτή επίσης είναι τα προς το ζην. Αυτό είναι το αληθινό εισόδημα για το μέλλον. Χρειάζεται μια πολύ καλή διάνοια για αυτό. Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Πρέπει να εξηγήτε ότι εμείς οι ψυχές πρέπει τώρα να επιστρέψουμε στο σπίτι και ότι ο Μπάμπα έχει έλθει για να μας πάρει πίσω. Ο στοχασμός αυτής της γνώσης πρέπει να συνεχίζεται στις διάνοιές σας καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Όπως μια αγελάδα μασάει το χορτάρι που έχει φάει, έτσι και εσείς επίσης πρέπει να κάνετε το ίδιο. Εσείς παιδιά λαμβάνετε άφθαρτους θησαυρούς. Αυτή είναι τροφή για εσάς ψυχές. Πρέπει να θυμόσαστε ότι μελετάτε με τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή για να γίνετε θεότητες και να διεκδικήσετε μια βασιλική θέση. Πρέπει να θυμόσαστε αυτό. Εσείς επανειλημμένως το ξεχνάτε. Τότε, αντί να νιώθετε χαρούμενοι, το στάδιο σας μαραίνεται. Αυτό είναι το βότανο που δίνει ζωή, που πρέπει να κρατάτε οι ίδιοι και επίσης να δίνετε και στους άλλους για να τους επαναφέρετε στη ζωή. Αυτοί έχουν γράψει μακρές πολύπλοκες ιστορίες στις γραφές. Ο Μπάμπα κάθεται εδώ και σας λέει τη σημασία όλων αυτών. “Μανμαναμπάβ” σημαίνει: Να θυμόσαστε τον Πατέρα και θα γίνετε οι κύριοι του παραδείσου. Να συνεχίζετε να ρωτάτε την καρδιά σας και να ελέγχετε τον εαυτό σας. Να προειδοποιεί ο ένας τον άλλον. Όταν υπάρχει σύγκρουση, οι διάνοιές σας είναι τόσο απασχολημένες με αυτό, που αν κάποιος πει κάτι, δεν το βρίσκετε γλυκό. Επειδή οι διάνοιές σας είναι απασχολημένες με τη Μάγια, υπάρχει εκείνη η ανησυχία. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε ευτυχία. Να θυμόσαστε τον Πατέρα! Ωστόσο, αν παγιδευτείτε στη δική σας σύγχυση, εκείνο το φάρμακο δεν θα λειτουργήσει και θα συνεχίζετε να πνίγεστε. Δεν πρέπει να κάνετε αυτό. Οι μαθητές δεν αφήνουν τις σπουδές τους. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι αυτή η μελέτη σας είναι για το μέλλον και μόνο σε αυτήν υπάρχει όφελος για εσάς. Να πάρετε τα μαθήματα, καθώς κάνετε την εργασία σας κλπ. Επίσης να κάνετε τις διάνοιές να στοχάζονται τη γνώση σχετικά με το πώς περιστρέφεται ο παγκόσμιος κύκλος. Η ενθύμηση είναι το βότανο που δίνει ζωή. Να υπενθυμίζετε ο ένας στον άλλον. Ο σύζυγος και η σύζυγος πρέπει να υπενθυμίζει ο ένας στον άλλον. Ο Σιβ Μπάμπα μας διδάσκει αυτό μέσω του Μπράμα. Εσείς στολίζετε αυτό το όχημα του Σιβ Μπάμπα και έτσι πρέπει να θυμόσαστε Εκείνον. Είναι δύσκολο να θυμόσαστε Εκείνον καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Μόνο στο τέλος θα έχετε εκείνο το στάδιο. Μέχρι να φτάσουν στο καρματίτ στάδιο τους, η Μάγια θα συνεχίζει να πολεμάει τους δυνατούς. Λέγεται ότι πρέπει να προειδοποιεί ο ένας τον άλλον και να προοδεύετε. Οι αξιωματούχοι λένε στους υπηρέτες τους να τους υπενθυμίσουν κάτι. Εσείς επίσης πρέπει να υπενθυμίζετε ο ένας στον άλλον την ενθύμηση. Ο προορισμός είναι πολύ υψηλός. Ο Πατέρας λέει: Με το να θυμόσαστε Εμένα, θα γίνετε αγνοί. Ο Πατέρας δεν σας λέει τίποτα καινούριο. Έχετε ακούσει αυτήν την γνώση εκατοντάδες χιλιάδες φορές και θα την ακούσετε ξανά. Κανείς σε καμιά άλλη πνευματική συνάθροιση δεν λέει ότι ακούτε αυτό σε κάθε κύκλο, ότι το ακούτε τώρα και ότι θα το ακούσετε ξανά. Κανείς δεν λέει ότι ακούει αυτό σε κάθε κύκλο. Ο Πατέρας λέει: Εσείς κάνατε λατρεία για μισό κύκλο. Τώρα έχετε λάβει γνώση, μέσω της οποίας υπάρχει σωτηρία. Οι αμαρτίες σας θα απαλειφθούν με το να θυμόσαστε τον Πατέρα. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να γίνει κατανοητό. Να κάνετε προσπάθεια! Αν ένα παιδί ενός δικαστή ή ενός σημαντικού ατόμου έκανε κάτι λάθος, θα δυσφήμιζε το όνομα της οικογένειάς του. Εδώ εσείς ανήκετε στον Πατέρα και έτσι δεν πρέπει να κάνετε καμιά τέτοια πράξη. Διαφορετικά, θα δυσφημιστεί ο Πατέρας. Εκείνοι που δυσφημίζουν τον Σατγκούρου δεν μπορούν να φτάσουν τον προορισμό τους, δηλαδή, δεν μπορούν να διεκδικήσουν μια υψηλή θέση. Όταν είσατε ένα παιδί του Θεού, πρέπει να υπάρχει φόβος ώστε να μη διαπράττετε διαβολικές πράξεις. Πρέπει να ακολουθείτε το σρίματ. Με το να ακολουθείτε τις δικές σας οδηγίες εξαπατάστε και η θέση σας καταστρέφεται. Μπορείτε ακόμη να ρωτήσετε: Ακολουθώ τις οδηγίες Σου με ακρίβεια; Η πρώτη από τις οδηγίες του Πατέρα είναι: Να θυμόσαστε τον Πατέρα! Να μη διαπράττετε καμιά αμαρτωλή πράξη. Μπάμπα, τι αμαρτίες διαπράττω;

Αν γνωρίζεις Εσύ, τότε Σε παρακαλώ, πες μου! Αν Εκείνος γνωρίζει θα σας πει: Αυτά είναι τα λάθη που έκανες και είναι αμαρτωλές πράξεις. Η χειρότερη αμαρτωλή πράξη είναι εκείνη του ελαττώματος της λαγνείας. Υπάρχει πολλή σύγκρουση εξ' αιτίας αυτού. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε θάρρος και να σκέφτεστε σχετικά με αυτό. Πρέπει να υπάρχει μια ομάδα από κουμάρια που να λένε: Δεν θέλουμε να παντρευτούμε! Τώρα είναι η εποχή της συμβολής του κύκλου στην οποία πρέπει να γίνουμε τα πιο εξυψωμένα όντα απ' όλα. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν λέγεται ότι είναι τα πιο εξυψωμένα όντα απ' όλα. Εκείνοι που έχουν ελαττώματα δε μπορούν να ονομαστούν τα πιο εξυψωμένα όντα. Εσείς τώρα γινόσαστε τα πιο εξυψωμένα όντα απ' όλα. Όλοι έχουν ένα δικαίωμα να γίνουν αυτό. Μπορείτε να κάνετε πολλή υπηρεσία στο δίσεκτο μήνα της φιλανθρωπίας. Να υπηρετείτε με πολλή μεγαλοπρέπεια και επίδειξη. Αυτή η εποχή της συμβολής είναι η πιο εξυψωμένη εποχή, όπου τα ανθρώπινα όντα γίνονται κάτοικοι του παραδείσου από κάτοικοι της κόλασης. Αυτό είναι ένα συνηθισμένο πράγμα. Εσείς παιδιά πρέπει να εξηγείτε πολύ καλά. Τα πιο εξυψωμένα πράγματα υπάρχουν στη χρυσή εποχή. Στη σιδερένια εποχή δεν υπάρχουν εξυψωμένα όντα. Αυτός είναι ο ακάθαρτος κόσμος. Εκεί, όλοι είναι αγνοί. Ο Πατέρας εξηγεί όλα αυτά τα πράγματα σε εσάς παιδιά, για να εξηγήσετε στους άλλους. Πρέπει να εξηγείτε όποτε έχετε μια ευκαιρία. Καθώς κάθεστε εδώ, καταλαβαίνετε ότι ο ασώματος Μπάμπα, ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, διδάσκει εσάς τους μαθητές, Ράτζα Γιόγκα. Εσείς γινόσαστε οι θεότητες του παραδείσου μέσω αυτής της μελέτης. Το μεγαλύτερο διαγώνισμα απ' όλα είναι για να διεκδικήσετε αυτό το βασίλειο. Κανείς άλλος εκτός από την Υπέρτατη Ψυχή δεν μπορεί να σας διδάξει αυτό. Ο Ίδιος ο Πατέρας είναι ο Ένας ο οποίος εξυψώνει όλους. Εκείνος ο Ίδιος δεν γίνεται ο κύριος του παραδείσου. Ο Σρι Κρίσνα γίνεται ο πρίγκιπας του παραδείσου. Η υπηρεσία του Μπάμπα είναι αλτρουιστική. Εκείνος λέει: Εγώ δεν γίνομαι ένας βασιλιάς. Κάνω εσάς βασιλιάδες των βασιλιάδων. Αυτά τα πράγματα δεν είναι στη διάνοια κανενός άλλου. Εδώ υπάρχουν πολλοί που είναι πλούσιοι, αλλά εκεί θα γίνουν φτωχοί, ενώ εκείνοι που είναι φτωχοί τώρα, θα γίνουν πολύ πλούσιοι εκεί. Το να γίνετε ένας κύριος του κόσμου είναι ένα απεριόριστο θέμα. Μνημονεύεται (στη Γκίτα): Εγώ σας κάνω βασιλιάδες των βασιλιάδων. Εκείνος σας κάνει κύριους του παραδείσου. Εσείς γνωρίζετε ότι γίνεστε οι κύριοι του παραδείσου και έτσι πρέπει να υπάρχει τόση πολλή μέθη, επειδή αυτός που σας διδάσκει είναι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή. Εμείς τώρα αλλάζουμε από κάτοικοι της κόλασης σε θεότητες, που είναι κάτοικοι του παραδείσου. Όταν θυμόσαστε αυτό, ο υδράργυρος της ευτυχίας σας θα ανέβει. “Η μαθητική ζωή είναι η καλύτερη”. Πρέπει να κάνετε προσπάθεια και να γίνετε βασιλιάδες και βασιλίσσες. Δεν πρέπει να λέτε στους ανθρώπους ότι θα γίνετε βασιλιάδες και μετά να γίνετε φτωχοί. Δεν πρέπει να λέτε αυτό στους ανθρώπους. Ρωτήστε αυτούς: Τι θέλετε να γίνετε; Όλοι θα απαντήσουν ότι θα γίνουν κυρίαρχοι του κόσμου. Μόνο ο Θεός, ο Πατέρας μπορεί να σας κάνει αυτό. Εκείνος λέει: Διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα και θα γίνετε σάτοπρανταν από τάμποπρανταν. Αυτό είναι ένα τόσο εύκολο πράγμα! Οποιοσδήποτε μπορεί να γίνει αυτό, όσο φτωχός και αν είναι, επειδή εδώ δεν είναι θέμα χρημάτων. Αυτός είναι ο λόγος που ο Πατέρας ονομάζεται Κύριος των Φτωχών. Να θυμόσαστε τον Πατέρα και να αδειάσετε την υδρία των αμαρτιών. Όλοι θα λάβετε, ανάλογα με την προσπάθεια που κάνετε. Στην εικόνα της σκάλας, μπορείτε να δείτε πόσο υψηλά αναρριχηθήκατε. Εκείνοι που αναρριχώνται ψηλά, γεύονται το νέκταρ του παραδείσου, ενώ εκείνοι που πέφτουν, συνθλίβονται τελείως. Αν πέσετε στο ελάττωμα της λαγνείας ή χωρίσετε τον Πατέρα, ο Μπάμπα λέει: Θα πέσετε κάτω. Τα άξια παιδιά θα κάνουν προσπάθεια και θα κάνουν τις ζωές τους σαν ένα διαμάντι. Εσείς παιδιά πρέπει να κάνετε πολλή προσπάθεια. Εκείνοι που κάνουν κάτι, θα λάβουν την ανταμοιβή αυτού. Έχει ειπωθεί σε όλους να ακολουθείτε τη Μητέρα και τον Πατέρα και να κάνετε τους άλλους ίδιους με τους εαυτούς σας. Όσο πιο ευσπλαχνικοί γινόσαστε, τόσο πιο πολύ θα ωφελησετε τους εαυτούς σας. Να μη χάνετε το χρόνο σας, αλλά να συνεχίζετε να δείχνετε αυτές τις μεθόδους στους άλλους. Διαφορετικά, δεν θα μπορέσετε να διεκδικήσετε μια τόσο υψηλή θέση. Στο τέλος θα έχετε πολλά οράματα, αλλά εκείνη τη στιγμή δεν θα μπορείτε να κάνετε τίποτα. Μόλις αποτύχετε στο διαγώνισμα, αυτό είναι όλο! Δεν θα πρέπει να μετανιώσετε στο τέλος. Στο τέλος δεν θα μπορέσετε να κάνετε προσπάθεια. Έτσι, να ωφελησετε τους εαυτούς σας και τους άλλους όσο περισσότερο μπορείτε. Να γίνετε μπαστούνια για τους τυφλούς. Εσείς ιδρύετε τον παράδεισο σε κάθε κύκλο και οπωσδήποτε θα κάνετε αυτό και τώρα. Αυτό είναι καθορισμένο στο δράμα. Εκείνοι που κάνουν κάτι, θα λάβουν την ανταμοιβή αυτού. Τα πολυαγαπημένα παιδιά του

Μπάμπα δεν μπορούν να μείνουν κρυμμένα. Να αναδύονται μόνο πετράδια μέσα από τα χείλη σας, όπως ρούπ και μπασάντ. Να μη γίνεστε κάποιος που εξαπατά! Να μην προκαλείτε ζημιά στους άλλους. Όταν κάποιος σας λέει λανθασμένα πράγματα, απλά να θεωρείτε εκείνο το άτομο, απατεώνα και να παραμένετε προσεκτικοί με αυτόν. Να παραμένετε πλήρως απασχολημένοι με το να διεκδικήσετε την απεριόριστη κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να μη μπερδεύεστε με τίποτα. Να προειδοποιείτε ο ένας τον άλλον και να συνεχίζετε να προοδεύετε. Να κάνετε προσπάθεια και να κάνετε τη ζωή σας σαν ένα διαμάντι.
2. Να μην ακολουθείτε τις οδηγίες του δικού σας νου, αλλά αντί αυτού να ακολουθείτε το σρίματ. Να προσέχετε εκείνους που λένε λανθασμένα πράγματα. Να φοβάστε να διαπράττετε αμαρτωλές πράξεις.

Ευλογία: Είθε να δίνετε προσοχή (attention) στη δική σας ένταση (tension) και έτσι να τελειώσετε την ένταση του κόσμου και να γίνετε ένας παγκόσμιος ευεργέτης. Όταν δίνετε μεγαλύτερη προσοχή στους άλλους υπάρχει εσωτερικά ένταση. Έτσι, αντί να πηγαίνετε στην επέκταση, να παραμένετε σταθεροί στη μορφή της ουσίας της, να βυθίζετε τις σκέψεις της ποσότητας και να έχετε σκέψεις ποιότητας. Πρώτα απ' όλα, να δίνετε προσοχή στην έντασή σας, γιατί μόνο τότε θα μπορέσετε να τελειώσετε όλα τα πολλά είδη έντασης του κόσμου και να γίνετε ένας παγκόσμιος ευεργέτης. Πρώτα απ' όλα, να κοιτάτε τον εαυτό σας. Να υπηρετείτε πρώτα τον εαυτό σας. Όταν υπηρετείτε τον εαυτό σας, αυτόματα θα λαμβάνει χώρα η υπηρεσία των άλλων.

Σύνθημα: Για να βιώσετε γιόγκα, να ελέγχετε το νου σας με τη δύναμη της αποφασιστικότητας.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ