

**Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης και να εμπνέετε και τους άλλους να εξασκούνται στο να μένουν στην ενθύμηση. Οι διάνοιες αυτών που κατευθύνουν τη γιόγκα δε θα πρέπει να περιπλανιούνται πουθενά αλλού.

**Ερώτηση:** Ποια παιδιά έχουν μία μεγάλη υπευθυνότητα; Σε τι θα πρέπει να δώσουν οπωσδήποτε μεγάλη προσοχή;

**Απάντηση:** Τα παιδιά που είναι δάσκαλοι όργανα και που κατευθύνουν τη γιόγκα για τους άλλους έχουν μία μεγάλη υπευθυνότητα. Εάν η διάνοιά τους περιπλανιέται οπουδήποτε ενώ κατευθύνουν τη γιόγκα, τότε αντί να κάνουν υπηρεσία κάνουν ντισέρβις. Αυτός είναι ο λόγος που θα πρέπει να δίνετε προσοχή στο να βλέπετε ότι κάνετε μόνο φιλάνθρωπες πράξεις.

**Τραγούδι:** Χαιρετίσματα στο Σίβα!

Ομ σάντι. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και πρώτα απ' όλα δίνει σε όλα εσάς τα παιδιά ντρίστι για να σας σταθεροποιήσει στο στόχο σας. Όπως εγώ κάθομαι εδώ στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα, έτσι και εσείς πρέπει να κάθεστε στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα. Προκύπτει η ερώτηση: Αυτοί που κάθονται μπροστά για να κατευθύνουν το διαλογισμό, είναι διαρκώς σε ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα, ώστε και οι άλλοι επίσης να νιώθουν εκείνη την έλξη; Με το να μένετε σε ενθύμηση, θα παραμένετε πολύ γαλήνιοι. Εάν παραμένετε ασώματοι και μένετε στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα, μπορείτε να πάρετε τους άλλους στη γαλήνη, επειδή εσείς κάθεστε εδώ ως ένας δάσκαλος. Εάν ο δάσκαλος δεν είναι σε ακριβή ενθύμηση, οι άλλοι δε θα μπορούν να μείνουν σε ενθύμηση. Πρώτα απ' όλα, να ελέγχετε εάν οι ίδιοι είσαστε στην ενθύμηση του Πολυαγαπημένου, του Ενός του οποίου είσαστε οι αγαπημένοι. Ο καθένας από εσάς θα πρέπει να ρωτήσετε για αυτό τον εαυτό σας. Εάν η διάνοια πηγαίνει σε άλλες κατευθύνσεις, εάν γίνεστε συνειδότες σώματος, δεν κάθεστε εκεί κάνοντας υπηρεσία, αλλά ντισέρβις. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να κατανοηθεί. Εάν δεν κάνετε υπηρεσία και απλώς κάθεστε αδρανείς, θα προκαλείτε μόνο απώλεια. Εάν η γιόγκα της διάνοιάς ενός δάσκαλου περιπλανιέται οπουδήποτε αλλού, πώς θα βοηθήσει; Αυτοί που κάθονται εδώ ως δάσκαλοι θα πρέπει να ρωτήσουν τον εαυτό τους: Κάνω φιλάνθρωπες πράξεις; Εάν κάνετε κάτι αμαρτωλό, θα οδηγηθείτε στην υποβάθμιση και μετά η θέση σας θα καταστραφεί. Όταν βάζετε τέτοιους να καθίσουν στο γκάντι και εσείς επίσης είσαστε υπεύθυνοι. Ο Σιβ Μπάμπα γνωρίζει τον καθένα. Αυτός ο Μπάμπα επίσης γνωρίζει το στάδιο του καθενός. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Αυτοί κάθονται εδώ ως δάσκαλοι και παρόλα αυτά η γιόγκα της διάνοιάς τους περιπλανιέται. Πώς θα βοηθήσουν τους άλλους; Εσείς τα Μπράμιν παιδιά έχετε γίνει όργανα: Να ανήκετε στο Σιβ Μπάμπα και να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από Εκείνον. Ο Μπάμπα λέει: Ω ψυχές, διαρκώς ας θυμάστε μόνο Εμένα! Όταν κάθεστε εδώ ως ένας δάσκαλος, ας κάθεστε πολύ καλά σε αυτό το στάδιο. Στην πραγματικότητα, όλοι πρέπει να θυμούνται τον Πατέρα. Οι μαθητές μπορούν να καταλάβουν το στάδιό τους. Μπορούν να πούνε εάν θα περάσουν ή όχι. Ακόμα και ο δάσκαλός τους το γνωρίζει. Ακόμα και ένας προσωπικός (ιδιαιτερός) δάσκαλος το γνωρίζει. Ακόμα και σε εκείνες τις μελέτες (σπουδές), εάν κάποιος θέλει, μπορεί να έχει έναν ιδιαίτερο δάσκαλο. Εδώ, κάποιος λένε: Κατεύθυνε το διαλογισμό για εμάς! Επομένως, εσείς πρέπει να καθίσετε στην ενθύμηση του Πατέρα. Η οδηγία του Πατέρα είναι: Διαρκώς ας θυμάστε μόνο Εμένα! Εσείς είσαστε οι αγαπημένοι. Ας θυμάστε τον Πολυαγαπημένο σας ενώ περπατάτε και κινείστε τριγύρω. Οι σαννύασις θυμούνται το στοιχείο μπραμ. Αυτοί πιστεύουν ότι θα πάνε και θα βυθιστούν στο στοιχείο μπραμ. Αυτοί που μένουν σε ενθύμηση πάρα πολύ, θα έχουν ένα καλό στάδιο. Κάθε ένας από εσάς έχει τη μία ή την άλλη ιδιαιτερότητα. Λέγεται: Ας μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Εσείς οι ίδιοι πρέπει επίσης να μένετε σε ενθύμηση. Υπάρχουν κάποιοι που είναι ειλικρινείς με το Μπάμπα και άλλοι που είναι ανειλικρινείς. Αυτοί μένουν σε διαρκή ενθύμηση με μεγάλη δυσκολία. Κάποιοι είναι εντελώς ειλικρινείς με τον Πατέρα. Αυτός ο Μπάμπα επίσης λέει σε σας τα παιδιά την εμπειρία του: Εγώ μένω στην ενθύμηση για λίγο χρονικό διάστημα και μετά Τον ξεχνάω. Αυτό είναι επειδή αυτός έχει πολλά βάρη επάνω του. Υπάρχουν τόσα πολλά παιδιά. Εσείς παιδιά δε γνωρίζετε καν εάν αυτό το μούρλι το λέει ο Σιβ Μπάμπα ή ο Μπράμα Μπάμπα, επειδή και οι δυο είναι μαζί. Αυτός εδώ λέει: Εγώ επίσης θυμάμαι το Σιβ Μπάμπα. Αυτός ο Μπάμπα επίσης κατευθύνει το διαλογισμό για εσάς τα παιδιά. Όταν κάθεται εδώ, μπορείτε να δείτε πως υπάρχει πολύ καλή, νεκρική σιωπή. Πολλοί έλκονται από αυτή. Έτσι κι αλλιώς, αυτός είναι ο πατέρας όλων! Αυτός λέει: Παιδιά, ας μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης! Εσείς επίσης πρέπει να μένετε σε ενθύμηση και να μην είσαστε απλώς ένας μελετητής των γραφών. Εάν δε μένετε σε ενθύμηση στο τέλος θα αποτύχετε. Ο Μπάμπα και η Μάμα έχουν μία υψηλή θέση, αλλά το κομποσκοίνι δεν έχει ακόμα δημιουργηθεί. Ούτε μία χάντρα δεν είναι ακόμα εντελώς έτοιμη. Τον πρώτο καιρό,

δημιουργήθηκε ένα κομποσκοίνι για να δοθεί στα παιδιά μία ώθηση, αλλά έγινε φανερό ότι η Μάγια τελείωσε πολλούς από αυτούς. Τα πάντα εξαρτώνται από την υπηρεσία. Επομένως, αυτοί που κάθονται μπροστά σας για να κατευθύνουν το διαλογισμό πρέπει να συνειδητοποιήσουν ότι πρέπει να κάθονται σαν ειλικρινείς δάσκαλοι. Διαφορετικά εσείς πρέπει να πείτε ότι η διάνοιά σας περιπλανιέται παντού και ότι δεν είσαστε άξιοι να καθίσετε εκεί. Εσείς οι ίδιοι θα πρέπει να το παραδεχθείτε. Δεν ισχύει ότι ο καθένας μπορεί να έρθει και να καθίσει εδώ από μόνος του. Υπάρχουν κάποιοι που δε δίνουν τη γνώση στους άλλους, αλλά μένουν στην ενθύμηση. Ωστόσο εδώ, εσείς χρειάζεται να είσαστε έξυπνοι και στα δύο. Ο Νυμφίος είναι πολύ αξιαγάπητος και Εκείνον πρέπει να Τον θυμόσαστε πάρα πολύ. Αυτό απαιτεί προσπάθεια. Είναι εύκολο να δημιουργήσετε υπηκόους. Το να γίνετε μια υπηρέτρια ή ένας υπηρέτης δεν είναι ένα μεγάλο πράγμα. Αυτοί δεν μπορούν να ακολουθήσουν το μονοπάτι της γνώσης. Για παράδειγμα, η μπαντάρι (που φροντίζει την κουζίνα) κάνει όλους πολύ ευτυχισμένους. Δεν προκαλεί σε κανέναν λύπη. Όλοι την επαινούν. Η μπαντάρι του Σιβ Μπάμπα είναι τόσο υπέροχη! Αυτή είναι πρώτη στον αριθμό! Αυτή ευχαριστεί τις καρδιές πολλών. Ο Μπάμπα επίσης συνεχίζει να επαινεί τις καρδιές των παιδιών. Ο Πατέρας λέει: Να Με θυμάστε και να κρατάτε αυτόν τον κύκλο στη διάνοιά σας. Τώρα κάθε ένας από εσάς πρέπει να ωφελήσει τον εαυτό του. Να κάνετε υπηρεσία με τα κόκαλά σας, με βαθιά αγάπη. Να γίνετε πολύ ευσπλαχνικοί. Οι άνθρωποι σκοντάφτουν τριγύρω πάρα πολύ για να πετύχουν ελευθέρωση και ελευθέρωση εν ζωή. Κανένας δε γνωρίζει καθόλου για την σωτηρία. Αυτοί πιστεύουν ότι πρέπει να επιστρέψουν εκεί από όπου ήρθαν, Αυτοί συνειδητοποιούν ότι αυτό είναι ένα έργο, αλλά δε το τηρούν. Κοιτάζετε, σε κάποια μέρη, ακόμα και οι Μουσουλμάνοι έρχονται στην τάξη. Αυτοί λένε: Εμείς ανήκαμε στην θρησκεία των θεοτήτων και μετά προσηλυτιστήκαμε στην θρησκεία του Ισλάμ. Εμείς έχουμε πάρει 84 γεννήσεις. Στο Σιντ επίσης, ερχόντουσαν πέντε με έξι Μουσουλμάνοι. Αυτοί έρχονται ακόμα και τώρα. Τώρα, εμείς θα δούμε εάν θα συνεχίσουν να έρχονται ή όχι, επειδή η Μάγια επίσης δίνει τεστ (δοκιμασίες) σε όλους. Κάποιοι παραμένουν εδώ πολύ σταθεροί, ενώ άλλοι δεν είναι ικανοί να παραμένουν εδώ. Αυτοί οι οποίοι στα αλήθεια ανήκαν στη Μπράμιν θρησκεία και έχουν πάρει 84 γεννήσεις δεν διακυμαίνονται ποτέ. Άλλοι φεύγουν εξ' αιτίας του ενός ή του άλλου λόγου. Υπάρχει επίσης πολλή συνειδητότητα σώματος. Εσείς παιδιά πρέπει να ωφελήσετε πολλούς. Διαφορετικά τι θέση θα διεκδικήσετε; Εσείς έχετε απαρνηθεί το σπίτι σας και την οικογένειά σας προκειμένου να ωφελήσετε τον εαυτό σας. Εσείς δεν κάνετε κάποια μεγάλη χάρη στον Πατέρα. Τώρα που ανήκετε στον Πατέρα, εσείς επίσης πρέπει να κάνετε τέτοια υπηρεσία που να λάβετε ένα μετάλλιο για ένα βασίλειο. Εσείς λαμβάνετε το βασίλειο της διαρκούς ευτυχίας για 21 γεννήσεις. Εσείς πρέπει απλώς να κατακτήσετε τη Μάγια και επίσης να διδάξετε τους άλλους να κάνουν αυτό. Κάποιοι ακόμα αποτυγχάνουν. Αυτοί νομίζουν ότι είναι δύσκολο να διεκδικήσουν ένα βασίλειο. Ο Πατέρας λέει: Το να σκέφτεστε με αυτόν τον τρόπο είναι μία αδυναμία. Είναι πολύ εύκολο να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά. Όταν τα παιδιά δεν έχουν το θάρρος να διεκδικήσουν ένα βασίλειο, κάθονται κάτω σαν δειλά. Δεν το διεκδικούν οι ίδιοι, ούτε βοηθάνε τους άλλους να το πάρουν. Έτσι ποιο θα είναι το αποτέλεσμα; Ο Πατέρας λέει: Να κάνετε υπηρεσία μέρα και νύχτα! Ακόμα και το κόμμα του Κογκρέσου έκανε πολλή προσπάθεια. Αυτοί μόχθησαν τόσο πολύ, επειδή μόνο τότε μπόρεσαν να πάρουν πίσω την Κυβέρνηση από τους ξένους. Εσείς πρέπει να πάρετε πίσω το βασίλειό σας από τον Ράβαν. Αυτός είναι ο εχθρός όλων. Ο κόσμος δεν καταλαβαίνει ότι όλοι είναι δυστυχισμένοι επειδή αυτοί ακολουθούν τις οδηγίες του Ράβαν. Κανένας από αυτούς δεν έχει αληθινή, διαρκή ευτυχία στην καρδιά του. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Εγώ έχω έρθει για να κάνω εσάς τα παιδιά διαρκώς ευτυχισμένα. Τώρα να ακολουθείτε το σρίματ και να γίνετε εξυψωμένα. Όλοι οι άνθρωποι της Μπάρατ έχουν ξεχάσει την ίδια τους τη θρησκεία. Όπως είναι ο βασιλιάς και η βασίλισσα, έτσι είναι και οι υπήκοοι. Εσάς παιδιά τώρα σας έχει δοθεί η κατανόηση του πώς περιστρέφεται ο παγκόσμιος κύκλος. Παρόλα αυτά, εσείς αυτό επανειλημμένως συνεχίζετε να το ξεχνάτε. Δεν μένει στη διάνοιά σας. Παρόλο που πολλοί γίνονται Μπράμινς, κάποιοι είναι αδύναμοι και επομένως συνεχίζουν να ενδίδουν στο ελάττωμα. Παρόλο που λένε ότι είναι ΒΚς, δεν είναι στα αλήθεια. Αυτοί που ακολουθούν τις οδηγίες πλήρως και συνεχίζουν να κάνουν και τους άλλους σαν τους εαυτούς τους, είναι ικανοί να διεκδικήσουν μία υψηλή θέση. Θα υπάρχουν εμπόδια. Ενώ πίνετε νέκταρ, αυτοί μετά δημιουργούν εμπόδια. Αυτό επίσης μνημονεύεται. Επομένως ποια θα είναι η θέση τους; Κάποια παιδιά τα χτυπάνε για το ελάττωμα. Αυτά λένε: Μπάμπα, εγώ θα υπομείνω λίγη λύπη. Ο Μπάμπα είναι ο Πολυαγαπημένος μου. Εγώ θυμάμαι το Σιβ Μπάμπα ακόμα και ενώ με χτυπάνε. Αυτά παραμένουν πολύ χαρούμενα. Εσείς θα πρέπει να έχετε απεριόριστη ευτυχία. Εμείς διεκδικούμε την κληρονομιά μας από τον Πατέρα και συνεχίζουμε να κάνουμε και τους άλλους ίδιους με τον εαυτό μας. Αυτή η εικόνα της σκάλας είναι στη διάνοια του Μπάμπα πάρα πολύ. Αυτός δίνει μεγάλη σπουδαιότητα σε αυτήν. Ο

Μπάμπα ευχαριστεί τα παιδιά που στοχάζονται τον ωκεανό της γνώσης και δημιουργούν τέτοιες εικόνες. Ή μπορεί να ειπωθεί: Ο Μπάμπα άγγιξε τη διάνοια εκείνου του παιδιού. Αυτός έχει δημιουργήσει μία πάρα πολύ καλή εικόνα της σκάλας. Με το να καταλάβετε τις 84 γεννήσεις εσείς καταλαβαίνετε την αρχή, τη μέση και το τέλος ολόκληρου του κόσμου. Αυτή είναι μία πρώτης τάξης εικόνα. Σε αυτή την εικόνα υπάρχει πολύ καλύτερη γνώση από τις εικόνες του Τριμούρτι και του κύκλου. Εμείς τώρα ανεβαίνουμε. Είναι τόσο εύκολο. Ο Μπάμπα έρχεται και σας δίνει έναν ανελκυστήρα (μια ώθηση). Εμείς διεκδικούμε γαλήνια την κληρονομιά μας από τον Πατέρα. Η γνώση της σκάλας είναι πολύ καλή. Εξηγήστε: Εσείς δεν είσατε Ινδουιστές. Εσείς ανήκετε στην θρησκεία των θεοτήτων. Εάν αυτοί πούνε ότι δεν έχουν λάβει 84 γεννήσεις, τότε πείτε τους: Ω! Γιατί δεν πιστεύετε ότι έχετε πάρει 84 γεννήσεις; Εάν μείνετε ξανά σε ενθύμηση θα μπορέσετε να έρθετε ξανά στον πρώτο αριθμό. Εάν αυτοί ανήκουν στην οικογένειά (γενιά) σας, δε θα αμφισβητούν εάν όλοι έχουν πάρει 84 γεννήσεις. Γιατί πιστεύετε ότι έχετε έρθει πολύ αργά; Ο Πατέρας λέει στα παιδιά: Εσείς οι άνθρωποι της Μπάρατ έχετε πάρει 84 γεννήσεις. Τώρα διεκδικήστε την κληρονομιά σας για μία ακόμη φορά και να πάτε στον παράδεισο. Όταν εσείς παιδιά, κάθεστε σε γιόγκα και θυμόσαστε τη σκάλα, θα μένετε σε μεγάλη ευχαρίστηση! Εμείς έχουμε ολοκληρώσει τις 84 γεννήσεις μας. Εμείς τώρα πρόκειται να επιστρέψουμε στο σπίτι. Υπάρχει η εμπειρία τόσο μεγάλης ευτυχίας. Θα πρέπει επίσης να υπάρχει ενθουσιασμός στο να κάνετε υπηρεσία. Εσάς σας δίνονται πολλοί τρόποι για να εξηγήτε στους άλλους. Να εξηγήτε την εικόνα της σκάλας. Όλες οι εικόνες είναι απαραίτητες. Απαιτείται επίσης η εικόνα του Τριμούρτι. Ο Μπάμπα λέει: Εσείς μπορείτε να πάτε και να δώσετε αυτή τη γνώση στους λάτρεις Μου. Εσείς θα τους βρείτε στους ναούς. Εσείς μπορείτε να εξηγήτε την εικόνα της σκάλας και στους ναούς. Σε όλη τη διάρκεια της ημέρας, θα πρέπει να παραμένει στη διάνοιά σας ότι πρέπει να δώσετε τη σύσταση του Μπάμπα στους άλλους και να τους ωφελησετε. Μέρα με τη μέρα, οι κλειδαριά της διάνοιάς σας θα συνεχίσει να ανοίγει. Αυτοί που θέλουν να διεκδικήσουν την κληρονομιά τους θα έρθουν. Μέρα με τη μέρα θα συνεχίσουν να έρχονται και να μελετάνε. Κάποιοι έχουν μία έκλειψη οιωμών επάνω τους και έτσι ο Μπάμπα πρέπει να τους εξηγήσει. Αυτοί δε συνειδητοποιούν ότι έχουν μία έκλειψη οιωμών επάνω τους και ότι είναι για αυτό που δε μπορούν να κάνουν υπηρεσία. Όλη η υπευθυνότητα επαφίεται σε σας τα παιδιά. Συνεχίστε να δημιουργείτε Μπράμινς ίδιους με τον εαυτό σας. Με το να μένετε απασχολημένοι στην υπηρεσία, θα βιώνετε πολλή ευτυχία και πολλοί θα ωφελούνται. Ο Μπάμπα συνήθιζε να παίρνει πολλή ευχαρίστηση στην υπηρεσία στη Βομβάη. Έρχονταν πολλοί καινούργιοι. Ο Μπάμπα είχε μία μεγάλη επιθυμία για να κάνει υπηρεσία εκεί. Εσείς παιδιά, με τον ίδιο τρόπο θα πρέπει να γίνετε πολύ ευσπλαχνικά. Να απασχολείτε τον εαυτό σας στην υπηρεσία. Εσείς θα πρέπει να νιώθετε στην καρδιά σας ότι εάν δεν κάνετε κάποιον ίδιο με τον εαυτό σας δε θα πρέπει να φάτε. Πρώτα απ' όλα να κάνετε φιλανθρωπία. Πρώτα απ' όλα να κάνετε μία αμαρτωλή ψυχή, φιλάνθρωπη ψυχή και μετά φάτε το τσαπάτι σας. Επομένως, να παραμένετε απασχολημένοι στην υπηρεσία. Μόνο αφότου κάνετε τη ζωή κάποιου αξιόλογη θα πρέπει να έχετε ένα τσαπάτι. Εσείς θα πρέπει να προσπαθείτε να κάνετε τους άλλους Μπράμινς, ίδιους με τον εαυτό σας. Υπάρχει ένα περιοδικό που έχει εκδοθεί για τα παιδιά, αλλά οι ΒΚς δεν το διαβάζουν τόσο πολύ. Αυτοί νιώθουν ότι δεν πρέπει να το διαβάζουν επειδή είναι για τους ανθρώπους έξω. Ο Μπάμπα λέει: Οι άνθρωποι έξω δεν καταλαβαίνουν τίποτα χωρίς ένα δάσκαλο. Αυτό είναι για εσάς, τους Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις για να το διαβάζετε και να ανανεώνετε τον εαυτό σας. Παρόλα αυτά, αυτοί δεν το διαβάζουν. Στα παιδιά σε όλα τα κέντρα έχει γίνει η ερώτηση εάν διαβάζουν ολόκληρο το περιοδικό, τι καταλαβαίνουν από το περιοδικό και σε τι βαθμό είναι κατάλληλο. Έχουν δοθεί ευχαριστήρια σε αυτούς που εκδίδουν το περιοδικό. Εσείς έχετε εκδώσει ένα πολύ καλό περιοδικό. Εμείς σας ευχαριστούμε πάρα πολύ. Να κάνετε προσπάθεια να διαβάζετε το περιοδικό. Αυτό είναι για να ανανεώνει εσάς τα παιδιά, αλλά εσείς δεν το διαβάζετε. Αυτοί που είναι πολύ γνωστοί προσκαλούνται από όλους. Αυτοί ζητάνε από το Μπάμπα να στείλει τον έναν ή τον άλλο για να δώσει μία διάλεξη στον τόπο τους. Ο Μπάμπα τότε καταλαβαίνει ότι αυτοί οι ίδιοι δε γνωρίζουν πώς να δώσουν μία διάλεξη και ότι για αυτό ζητάνε άλλους. Επομένως, πρέπει να δίνεται τόσοσ πολύς σεβασμός στα ικανά για υπηρεσία παιδιά. Άτσα.

Στα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχαν χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα, από τη Μητέρα, τον Πατέρα, το ΜπάπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

**Ουσία για ντάρνα:**

1. Για να διεκδικήσετε ένα μετάλλιο για ένα βασίλειο, να κάνετε την καρδιά όλων ευτυχισμένη. Να γίνετε πολύ πολύ ευσπλαχνικοί και να ωφεληίσετε τον εαυτό σας και τους άλλους. Ας υπηρετείτε με τα κόκαλά σας.
2. Μη γίνεστε συνειδότες σώματος και να κάνετε ντισέρβις με αυτόν τον τρόπο. Διαρκώς ας διαπράττετε φιλόανθρωπες πράξεις. Ας υπηρετείτε για να κάνετε και τους άλλους σαν εσάς, Μπράμινς. Να δίνετε σεβασμό σε αυτούς που είναι ικανοί για υπηρεσία.

**Ευλογία:** Είθε να είσαστε ένα κόσμημα ικανοποίησης που κάνει τις τραχιές σανσκάρες ήρεμες, με την αρετή της ανεκτικότητας.

Τα πρόσωπα εκείνων που έχουν την αρετή της ανεκτικότητας φαίνονται πάντα ικανοποιημένα. Εκείνοι που είναι εικόνες ικανοποίησης οι ίδιοι, κάνουν επίσης και τους άλλους ικανοποιημένους. Το να είσαστε ικανοποιημένοι σημαίνει να έχετε επιτυχία. Εκείνοι που είναι ανεκτικοί, κάνουν τις τραχιές σανσκάρες ήρεμες και τα δύσκολα έργα εύκολα, με τη δύναμη της ανεκτικότητάς τους. Τα πρόσωπά τους φαίνονται να είναι εικόνες αρετών. Αυτοί είναι εκείνοι που μπορούν να κρατούν την ασπίδα του δράματος.

**Σύνθημα:** Εκείνοι που δε μπορούν να μεταμορφωθούν με λόγια, μπορούν να μεταμορφωθούν με τους αγνούς σας κραδασμούς.

\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\*