

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, αυτή η εποχή της συμβολής είναι η πιο εξυψωμένη εποχή σε ολόκληρο τον κύκλο. Σε αυτήν την εποχή, εσείς παιδιά, γινόσαστε σάτοπρανταν με το να έχετε την ενθύμηση της Ζαχαρίνης.
- Ερώτηση:** Ποιος είναι ο λόγος που αναδύονται πολλά είδη ερωτημάτων και ποια είναι η λύση όλων αυτών;
- Απάντηση:** Όταν υπάρχει συνειδητότητα σώματος, αναδύεται αμφιβολία και εξ' αιτίας αυτής, αναδύονται πολλά ερωτήματα. Ο Μπάμπα λέει: Όταν παραμένετε απασχολημένοι με την εργασία που σας έχω δώσει Εγώ, τού να γίνετε αγνοί από ακάθαρτοι και να κάνετε και τους άλλους αγνοούς, όλα τα ερωτήματα θα αποτελειώσουν.
- Τραγούδι:** Έχοντας βρει Εσένα, έχουμε βρει ολόκληρο τον κόσμο. Η γη, ο ουρανός και όλα τα άλλα ανήκουν σε εμάς.

Ομ σάντι. Γλυκύτατα πνευματικά παιδιά, ακούσατε το τραγούδι. Ποιος είπε: Γλυκύτατα πνευματικά παιδιά; Οπωσδήποτε πρέπει να ήταν ο Πατέρας αυτός που είπε αυτό. Γλυκύτατα πνευματικά παιδιά, τώρα κάθεστε προσωπικά μπροστά στον Πατέρα και Εκείνος εξηγεί με πολλή αγάπη. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι κανένα ανθρώπινο ον σε αυτόν τον κόσμο, κανείς άλλος εκτός από τον πνευματικό Πατέρα, δεν μπορεί να δώσει σε όλους γαλήνη και ευτυχία και να ελευθερώσει όλους από τη λύπη. Αυτός είναι ο λόγος που συνεχίζουν να θυμούνται τον Πατέρα την ώρα της λύπης. Εσείς παιδιά κάθεστε προσωπικά μπροστά στον Πατέρα. Εσείς καταλαβαίνετε ότι ο Μπάμπα σας κάνει άξιους για τη χώρα της ευτυχίας. Έχετε έλθει προσωπικά μπροστά στον Πατέρα ο οποίος σας κάνει κυρίαρχους της χώρας της συνεχούς ευτυχίας. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι υπάρχει τεράστια διαφορά ανάμεσα στο να ακούτε προσωπικά και στο να ακούτε αυτά από απόσταση. Ερχόσαστε στο Μάντουμπαν για να συναντηθείτε πρόσωπο με πρόσωπο. Το Μάντουμπαν είναι πολύ γνωστό. Αυτοί έχουν παρουσιάσει μια εικόνα του Κρίσνα στο Μάντουμπαν. Ωστόσο, ο Κρίσνα δεν υπάρχει εκεί. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι αυτό απαιτεί προσπάθεια. Εσείς επανειλημμένως πρέπει να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή. Εγώ, η ψυχή, διεκδικώ την κληρονομιά μου από τον Πατέρα. Ο Πατέρας έρχεται μόνο μια φορά σε ολόκληρο τον κύκλο. Αυτή η εποχή της συμβολής είναι η πιο όμορφη εποχή σε ολόκληρο τον κύκλο. Ονομάζεται η πιο εξυψωμένη εποχή. Αυτή είναι η εποχή της συμβολής όπου όλα τα ανθρώπινα όντα γίνονται πολύ εξυψωμένα. Στο παρόν, όλες οι ανθρώπινες ψυχές είναι ταμποπρανταν και τώρα γίνονται σάτοπρανταν. Όταν είσατε σάτοπρανταν, είσατε εξυψωμένοι. Όταν τα ανθρώπινα όντα γίνονται τάμποπρανταν, γίνονται υποβαθμισμένα. Έτσι τώρα έρχεται ο Πατέρας και εξηγεί προσωπικά σε εσάς ψυχές. Η ψυχή είναι αυτή, όχι το σώμα, που παίζει ολόκληρο ρόλο. Τώρα είναι στις διάνοιές σας ότι εσείς οι ψυχές είσατε αρχικά κάτοικοι του ασώματου κόσμου, της χώρας της γαλήνης. Κανείς δεν το γνωρίζει αυτό ούτε μπορεί κανείς να το εξηγήσει. Τώρα έχουν ανοίξει οι κλειδαριές στις διάνοιές σας. Εσείς καταλαβαίνετε ότι οι ψυχές πραγματικά κατοικούν στην υπέρτατη κατοικία. Εκείνος είναι ο ασώματος κόσμος και αυτός είναι ο σωματικός (υλικός) κόσμος. Όλες εμείς οι ψυχές είμαστε εδώ ηθοποιοί. Είμαστε αυτοί που ερχόμαστε για να παίξουμε πρώτοι τους ρόλους μας και μετά, όλοι οι άλλοι έρχονται κάτω κατά σειρά προτεραιότητας. Δεν έρχονται όλοι οι ηθοποιοί την ίδια ώρα. Συνεχίζουν να έρχονται όλα τα διαφορετικά είδη ηθοποιών. Όλοι εσείς ερχόσαστε μαζί μόνο όταν το έργο πλησιάζει στο τέλος. Σε εσάς ψυχές τώρα έχει δοθεί η αναγνώριση ότι αρχικά είσατε κάτοικοι της χώρας της γαλήνης και ότι μετά ερχόσαστε κάτω εδώ για να παίξετε τους ρόλους σας. Ο Πατέρας δεν έρχεται σε ολόκληρο το διάστημα για να παίξει το ρόλο Του. Μόνο εμείς παίξουμε τους ρόλους μας διαρκώς και γινόμαστε τάμποπρανταν από σάτοπρανταν. Εσείς παιδιά τώρα βιώνετε μεγάλη ευχαρίστηση ακούγοντας Εκείνον απευθείας. Δεν βιώνετε τόση ευχαρίστηση με το να διαβάζετε απλά το μούρλι, γιατί εδώ είσατε προσωπικά μπροστά στον Μπάμπα. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι η Μπάρατ ήταν ο τόπος των θεοτήτων και ότι τώρα δεν είναι πλέον αυτό. Μπορείτε να δείτε τις εικόνες τους, γιατί οπωσδήποτε ήταν αυτό. Εμείς ήμασταν κάτοικοι εκείνου του τόπου. Στην αρχή, ήμασταν θεότητες. Εσείς θυμόσαστε το ρόλο σας, ή τον ξεχνάτε; Ο Πατέρας λέει: Εσείς παίξατε τους ρόλους σας εδώ. Αυτό είναι το δράμα. Ο καινούριος κόσμος, οπωσδήποτε γίνεται παλιός κόσμος. Όταν εσείς ψυχές ερχόσαστε πρώτα κάτω από πάνω ψηλά, ερχόσαστε στη χρυσή εποχή. Έχετε όλα αυτά τα πράγματα στις διάνοιές σας αυτήν την εποχή. Ήσασταν οι κυρίαρχοι του κόσμου, οι αυτοκράτορες και οι αυτοκράτειρες. Είχατε ένα βασίλειο, αλλά εκείνο το βασίλειο δεν

υπάρχει πλέον. Εσείς τώρα μελετάτε πώς να διοικήσετε το βασίλειο. Εκεί δεν υπάρχουν σύμβουλοι. Δεν χρειάζεται να δίνει κανείς συμβουλές εκεί, επειδή αυτοί γίνονται οι πιο εξυψωμένοι απ' όλους με το να ακολουθούν τώρα το σρίματ. Μετά, δεν χρειάζεται να λαμβάνουν συμβουλές από κανέναν άλλον. Αν λάμβαναν συμβουλές από οποιονδήποτε άλλον, θα ήταν κατανοητό ότι η διάνοιά τους είναι αδύναμη. Το σρίματ που λαμβάνετε αυτήν την εποχή θα παραμείνει επίσης στη χρυσή εποχή. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι στην αρχή υπήρχε το βασίλειο των θεοτήτων για μισό κύκλο. Εσείς ψυχές τώρα αναζωογονείστε. Κανείς άλλος εκτός από την Υπέρτατη Ψυχή δεν μπορεί να δώσει αυτήν τη γνώση στις ψυχές. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να γίνετε συνειδότες ψυχής. Ήλθατε από τη χώρα της γαλήνης και ήλθατε εδώ στην "ομιλία". Δεν μπορείτε να κάνετε πράξεις χωρίς να έλθετε στην "ομιλία" (να μιλάτε). Αυτά τα θέματα πρέπει να κατανοηθούν. Όπως ο Πατέρας έχει όλη τη γνώση, έτσι και εσείς ψυχές επίσης έχετε αυτήν τη γνώση. Η ψυχή λέει: Αφήνω αυτό το σώμα και λαμβάνω ένα άλλο σύμφωνα με τις σανσκάρες μου. Οπωσδήποτε υπάρχει επαναγέννηση. Οι ψυχές συνεχίζουν να παίζουν τους ρόλους που έχουν λάβει. Οι ψυχές συνεχίζουν να λαμβάνουν επαναγέννηση, ανάλογα με τις σανσκάρες τους. Ο βαθμός της αγνότητας των ψυχών, συνεχίζει να ελαττώνεται μέρα με τη μέρα. Η λέξη "ακάθαρτος" χρησιμοποιείται από τη χάλκινη εποχή και μετά. Ακόμη και τότε υπάρχει οπωσδήποτε λίγη διαφορά. Όταν χτίσετε ένα καινούριο σπίτι, οπωσδήποτε θα υπάρξει κάποια διαφορά μετά από έναν μήνα. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε ότι ο Μπάμπα σας δίνει μια κληρονομιά. Ο Πατέρας λέει: Έχω έλθει για να σας δώσω παιδιά την κληρονομιά σας. Καθένας από εσάς θα διεκδικήσει μια θέση, ανάλογα με την προσπάθεια που κάνει. Δεν υπάρχει διαφορά, όσον αφορά τον Πατέρα. Εκείνος γνωρίζει ότι διδάσκει τις ψυχές. Οι ψυχές έχουν ένα δικαίωμα να διεκδικήσουν την κληρονομιά τους από τον Πατέρα. Εδώ, δεν υπάρχει βλέμμα άντρα ή γυναίκας. Όλοι εσείς είσαστε παιδιά και διεκδικείτε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Όλες οι ψυχές είναι αδελφοί. Ο Πατέρας σας διδάσκει και σας δίνει την κληρονομιά σας. Μόνο ο Πατέρας λέει στα πνευματικά παιδιά: Αγαπητά, γλυκά, παιδιά που είχατε χαθεί και τώρα βρεθήκατε, έχετε παίξει τους ρόλους σας για μεγάλο διάστημα και τώρα τελικά Με έχετε συναντήσει για να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας. Αυτό επίσης είναι καθορισμένο στο δράμα. Οι ρόλοι είναι καθορισμένοι από την αρχή. Εσείς ηθοποιοί συνεχίζετε να δράτε καθώς παίζετε τους ρόλους σας. Οι ψυχές είναι άφθαρτες και έχουν άφθαρτους ρόλους καταγεγραμμένους μέσα τους. Οι ψυχές αλλάζουν από αγνές σε ακάθαρτες καθώς συνεχίζουν να αλλάζουν τα σώματά τους. Οι ψυχές γίνονται ακάθαρτες. Στη χρυσή εποχή, οι ψυχές είναι αγνές. Αυτός ονομάζεται ακάθαρτος κόσμος. Όταν υπήρχε το βασίλειο των θεοτήτων, υπήρχε ο κόσμος χωρίς ελαττώματα. Δεν είναι έτσι πλέον. Αυτό είναι ένα έργο. Ο καινούριος κόσμος γίνεται παλιός κόσμος και ο παλιός κόσμος γίνεται καινούριος κόσμος. Ιδρύεται τώρα η χώρα της ευτυχίας για εσάς και όλες οι υπόλοιπες ψυχές θα πάνε και θα κατοικήσουν στη χώρα της ελευθέρωσης. Τώρα το απεριόριστο έργο έχει φτάσει στο τέλος και όλες οι ψυχές θα επιστρέψουν στο σπίτι σαν ένα σμήνος από κουνούπια. Ποια είναι η αξία των ψυχών που έρχονται αυτήν την εποχή, στον ακάθαρτο κόσμο; Μόνο εκείνοι που έρχονται πρώτοι στον καινούριο κόσμο έχουν αξία. Εσείς γνωρίζετε ότι ο κόσμος ο οποίος ήταν καινούριος, τώρα για άλλη μια φορά, έχει γίνει παλιός. Στον καινούριο κόσμο, ήμασταν μόνο εμείς οι θεότητες. Εκεί δεν υπάρχει αναφορά λύπης. Εδώ, υπάρχει άπειρη λύπη. Ο Πατέρας έρχεται και σας ελευθερώνει από τον κόσμο της λύπης. Αυτός ο παλιός κόσμος οπωσδήποτε πρέπει να αλλάξει. Εσείς καταλαβαίνετε ότι αληθινά ήμασταν οι κυρίαρχοι της χρυσής εποχής και ότι έχουμε γίνει έτσι αφού λάβαμε 84 γεννήσεις. Ο Πατέρας λέει: Τώρα να θυμόσαστε Εμένα και να γίνετε οι κυρίαρχοι του παραδείσου! Έτσι, γιατί να μην έχουμε την πίστη ότι είμαστε ψυχές και να θυμόμαστε τον Πατέρα; Πρέπει να γίνει κάποια προσπάθεια. Δεν είναι τόσο εύκολο να διεκδικήσετε ένα βασίλειο. Πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα. Είναι το θαύμα της Μάγια που σας κάνει και ξεχνάτε ξανά και ξανά. Πρέπει να δημιουργηθεί μια μέθοδος για αυτό. Να μη νομίζετε ότι η ενθύμηση θα γίνει σταθερή, με το να ανήκετε απλά σε Εμένα. Τότε τι άλλη προσπάθεια θα κάνατε; Όχι. Για όσο διάστημα ζείτε, πρέπει να κάνετε προσπάθεια και να συνεχίζετε να πίνετε το νέκταρ της γνώσης. Εσείς καταλαβαίνετε ότι αυτή είναι η τελευταία σας γέννηση. Να απαρνηθείτε τη συνειδητότητα του σώματός σας και να γίνετε συνειδότες ψυχής! Πρέπει να ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας και οπωσδήποτε να κάνετε προσπάθεια. Απλά να έχετε την πίστη ότι είσαστε μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα! "Εσύ είσαι η Μητέρα και Εσύ είσαι ο Πατέρας." Όλα αυτά είναι έπαινος από το μονοπάτι της λατρείας. Εσείς απλά πρέπει να θυμόσαστε τον

έναν Άλφα. Αυτή είναι η μόνη γλυκιά Ζαχαρίνη. Να απαρνηθείτε όλα τα άλλα και να θυμόσαστε τη μια Ζαχαρίνη (τον Πατέρα). Εσείς ψυχές τώρα έχετε γίνει τάμποπραταν. Για να κάνετε την ψυχή σάτοπραταν, να μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Να πείτε σε όλους: Να διεκδικήσετε την κληρονομιά σας της ευτυχίας από τον Πατέρα! Μόνο στη χρυσή εποχή υπάρχει ευτυχία. Ο Μπάμπα είναι Εκείνος που ιδρύει τη χώρα της ευτυχίας. Είναι πολύ εύκολο να θυμόσαστε τον Πατέρα, αλλά υπάρχει πολλή εναντίωση από τη Μάγια. Έτσι, να προσπαθείτε να θυμόσαστε Εμένα, τον Πατέρα και θα απομακρυνθεί το κράμα. Μνημονεύεται η “Ελευθέρωση-εν-ζωή σε ένα δευτερόλεπτο”. Εμείς οι ψυχές είμαστε τα παιδιά του πνευματικού Πατέρα. Εμείς είμαστε κάτοικοι εκείνου του τόπου. Μετά θα πρέπει να επαναλάβουμε τους ρόλους μας. Οι ρόλοι μας είναι οι μεγαλύτεροι σε αυτό το δράμα. Εμείς επίσης λαμβάνουμε την περισσότερη ευτυχία. Ο Πατέρας λέει: Η θρησκεία σας των θεοτήτων, είναι τέτοια που δίνει πολλή ευτυχία. Όλοι οι άλλοι θα πάνε αυτόματα στη χώρα της γαλήνης, αφού διευθετήσουν τους λογαριασμούς τους. Γιατί να πηγαίνουμε σε τόση πολλή επέκταση; Ο Πατέρας έρχεται για να πάρει όλους πίσω στο σπίτι. Εκείνος παίρνει όλους πίσω σαν σμήνος από κουνούπια. Στη χρυσή εποχή υπάρχουν πολύ λίγοι. Όλα αυτά είναι καθορισμένα στο δράμα. Τα σώματα θα καταστραφούν και οι ψυχές που είναι άφθαρτες, θα διευθετήσουν τους λογαριασμούς τους και θα επιστρέψουν στο σπίτι. Δεν είναι ότι οι ψυχές θα εξαγνιστούν με το να μπουν στη φωτιά. Οι ψυχές πρέπει να γίνουν αγνές μέσω της ενθύμησης, με τη φωτιά της γιόγκα. Αυτή είναι η φωτιά της γιόγκα. Ωστόσο, αυτοί μετά κάθισαν και έκαναν ένα έργο στο οποίο η Σίτα περπάτησε μέσα από φωτιά. Κανείς δε θα εξαγνιστεί μέσα στη φωτιά. Ο Πατέρας εξηγεί: Όλες εσείς οι Σίτας είσατε ακάθαρτες αυτήν την εποχή. Είσατε στο βασίλειο του Ράβαν. Τώρα πρέπει να γίνετε αγνοί με το να έχετε την ενθύμηση του ενός Πατέρα. Υπάρχει μόνο ένας Ράμα. Ακούγοντας τη λέξη “φωτιά” αυτοί νομίζουν ότι η Σίτα περπάτησε μέσα από τη φωτιά. Υπάρχει τόση πολλή διαφορά ανάμεσα στη φωτιά της γιόγκα και στις άλλες φωτιές. Οι ψυχές θα γίνουν αγνές από ακάθαρτες, μόνο με το να έχουν γιόγκα με τον Υπέρτατο Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή. Υπάρχει η διαφορά της μέρας με τη νύχτα. Στην κόλαση, όλες οι Σίτας είναι στη φυλακή του Ράβαν, στο σπίτι της λύπης. Η ευτυχία εδώ είναι σαν τα περιττώματα ενός κόρακα. Σε σύγκριση με εκείνην, η ευτυχία στη χρυσή εποχή είναι άπειρη. Εσείς ψυχές τώρα έχετε αρραβωνιαστεί με τον Σίβα, το Νυμφίο, και έτσι εσείς ψυχές είσατε θηλυκές. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Απλά να θυμόσαστε Εμένα και θα γίνετε αγνοί. Θα πάτε στη χώρα της γαλήνης και μετά στη χώρα της ευτυχίας. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να γεμίζετε την ποδιά σας με τα κοσμήματα της γνώσης. Δεν πρέπει να έχετε κανένα είδος αμφιβολίας. Όταν γινόσαστε συνειδότες σώματος, αναδύονται πολλά είδη ερωτημάτων. Τότε δεν κάνετε τη δουλειά που σας έδωσε ο Πατέρας. Το κύριο πράγμα είναι ότι πρέπει να γίνετε αγνοί από ακάθαρτοι. Να βάλετε στην άκρη οτιδήποτε άλλο! Οποιαδήποτε έθιμα και συστήματα υπάρχουν σε ένα βασίλειο, αυτά θα συνεχιστούν. Όπως χτίστηκαν παλάτια, έτσι μετά θα χτιστούν ξανά. Το κύριο πράγμα είναι να γίνετε αγνοί. Εσείς επικαλείστε: Ω Εξαγνιστή! Με το να γίνετε αγνοί, θα γίνετε ευτυχισμένοι. Οι πιο αγνοί απ' όλους είναι οι θεότητες. Εσείς τώρα γινόσαστε οι αγνότεροι απ' όλους για 21 γεννήσεις. Αυτές ονομάζονται αγνές και τελείως χωρίς ελαττώματα. Πρέπει να ακολουθείτε το σρίματ που σας δίνει ο Πατέρας. Δεν χρειάζεται να έχετε καμιά σκέψη σχετικά με αυτό. Πρώτα απ' όλα, να γίνετε αγνοί από ακάθαρτοι! Οι άνθρωποι επικαλούνται: “Ω Εξαγνιστή!”, αλλά δεν καταλαβαίνουν απολύτως τίποτα. Δεν καταλαβαίνουν καν ποιος είναι ο Εξαγνιστής. Αυτός είναι ο ακάθαρτος κόσμος και εκείνος είναι ο αγνός κόσμος. Το κύριο πράγμα είναι να γίνετε αγνοί. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν καθόλου ποιος θα τους κάνει αγνούς. Αυτοί επικαλούνται τον Εξαγνιστή, αλλά όταν πείτε σε αυτούς ότι είναι ακάθαρτοι, αναστατώνονται. Κανείς δεν θεωρεί τον εαυτό του ότι έχει ελαττώματα. Αυτοί λένε: Όλοι ζούσαν σε ένα σπιτικό. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν είχαν επίσης παιδιά. Εκεί, τα παιδιά γεννιούνται μέσω της δύναμης της γιόγκα. Αυτοί έχουν ξεχάσει αυτό. Εκείνος ο κόσμος ονομάζεται κόσμος του παραδείσου χωρίς ελαττώματα. Εκείνος είναι ο Ναός του Σίβα. Ο Πατέρας λέει: Δεν υπάρχει ούτε ένα αγνό άτομο στον ακάθαρτο κόσμο. Αυτός ο Πατέρας είναι ο Πατέρας, ο Δάσκαλος και ο Σατγκούρου που δίνει σωτηρία σε όλους. Σε άλλα μέρη, όταν φύγει ένας γκουρού, ο θρόνος του δίδεται στο γιο του. Πώς θα μπορούσε αυτός να πάρει κάποιον σε σωτηρία; Μόνο ο Ένας δίνει σε όλους σωτηρία. Στη χρυσή εποχή υπάρχουν μόνο οι θεότητες. Όλες οι άλλες ψυχές θα πάνε στη χώρα της γαλήνης. Αυτές ελευθερώνονται από το βασίλειο του Ράβαν. Ο Πατέρας εξαγνίζει όλους και τους παίρνει όλους πίσω στο σπίτι. Κανείς δεν γίνεται ακάθαρτος από αγνός, αμέσως. Όλοι συνεχίζουν να έρχονται κάτω κατά σειρά

προτεραιότητας. Από το να είναι σάτοπρανταν, πρέπει να πάνε μέσω των σταδίων του σάτο, ράτζο και τάμο. Τώρα κάθεται στις διανοιές σας ο κύκλος των 84 γεννήσεων. Εσείς τώρα είσαστε φάροι φωτός. Τώρα καταλαβαίνετε τη γνώση αυτού του κύκλου. Καταλαβαίνετε πώς περιστρέφεται αυτός ο κύκλος. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να δείξετε το μονοπάτι σε όλους τους άλλους. Όλοι είναι βάρκες. Εσείς είσαστε οι πιλότοι που δείχνουν σε όλους το μονοπάτι. Να πείτε σε όλους: Να θυμόσαστε τη χώρα της γαλήνης και τη χώρα της ευτυχίας και να ξεχάσετε τη σιδερένια εποχή, τη χώρα της λύπης. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

### Ουσία για ντάρνα:

1. Για όσο διάστημα ζείτε, να συνεχίζετε να πίνετε το νέκταρ της γνώσης. Να γεμίζετε τις ποδιές σας με τα κοσμήματα της γνώσης. Να μην έχετε ερωτήματα, με το να έχετε αμφιβολίες.
2. Να εξαγνίσετε την ψυχή στη φωτιά της γιόγκα. Να μην πηγαίνετε σε τόση πολλή επέκταση σχετικά με οτιδήποτε, αλλά να κάνετε προσπάθεια να γίνετε συνειδότες ψυχής. Να θυμόσαστε τη χώρα της γαλήνης και τη χώρα της ευτυχίας.

**Ευλογία:** Είθε να είσαστε κάποιος εξυψωμένος που κάνει προσπάθεια, που απαρνιέται την επιθυμία για οποιαδήποτε ανταμοιβή και κάνει καλή προσπάθεια. Κάποιος που κάνει εξυψωμένη προσπάθεια είναι αυτός που δεν έχει καμιά επιθυμία να βιώσει κάποια ανταμοιβή για τις προσπάθειές του. Εκεί όπου υπάρχει επιθυμία, η καθαρότητα αποτελείώνει και εσείς γίνεστε κάποιος που σκέφτεται πολύ. Εκείνοι που έχουν την επιθυμία να βιώσουν την ανταμοιβή εδώ, στερούν τους εαυτούς τους από το να συσσωρεύσουν για το μέλλον τους. Έτσι, αντί για τη λέξη “ίστσα” (επιθυμία), να θυμόσαστε τη λέξη “άτσα” (καλό). Κάποιος που κάνει εξυψωμένη προσπάθεια κάνει διαρκώς προσπάθεια για να γίνει αψεγάδιαστος. Μια τέτοια ψυχή δεν αποτυγχάνει σε τίποτα.

**Σύνθημα:** Να χρησιμοποιείτε τις διευκολύνσεις σαν ένας λωτός, επειδή αυτές είναι ο καρπός της κάρμα γιόγκας σας.

### Βιώστε το διπλά ανάλαφρο και φωτεινό στάδιο:

- 8) Να αποτελειώσετε όλο το βάρος σας (φορτίο) με την πνευματική άσκηση και να γίνετε ανάλαφροι και φωτεινοί, όπως ο Πολυαγαπημένος, και μόνο τότε το ζευγάρι του αγαπημένου και του Πολυαγαπημένου θα φαίνεται σωστό. Για αυτό, να είσαστε τη μια στιγμή ασώματοι και την επόμενη στιγμή ένας σωματικός κάρμα γιόγκι. Να κάνετε αυτήν την πνευματική άσκηση.

\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\*