

**Η εμπειρία του να γίνετε η προσωποποίηση όλων των δυνάμεων,  
χρησιμοποιώντας την δύναμή σας του στοχασμού.**

Σήμερα ο ΜπαπΝτάντα είναι πολύ ευχαριστημένος που βλέπει τα παιδιά Του που είχαν χαθεί για καιρό και που τώρα ξαναβρέθηκαν, από τον προηγούμενο κύκλο. Όπως ο Πατέρας θυμάται με βαθιά αγάπη όλα εσάς τα παιδιά, κατά τον ίδιο τρόπο, όλα εσείς τα παιδιά είστε επίσης απασχολημένα, μέρα και νύχτα, στη διαρκή ενθύμηση του Πατέρα, καθώς και στο να ακολουθείτε τις εξυψωμένες Του οδηγίες. Έχοντας δει την αγάπη όλων εσάς των παιδιών και πώς όλοι είστε απασχολημένοι κάνοντας υπηρεσία, με τόση πολλή αγάπη στην καρδιά σας, ο ΜπαπΝτάντα δίνει σε όλους εσάς ιδιαίτερες ευχαριστίες. Βλέποντας την απάρνηση πίσω από την τύχη εσάς των παιδιών, ο ΜπαπΝτάντα σας συγχαίρει διαρκώς για την απάρνησή σας. Ο ΜπαπΝτάντα είναι επίσης ευχαριστημένος, που βλέπει ότι όλα εσείς τα παιδιά είστε ενωμένα σε μία σκέψη σχετικά με την αποκάλυψη του Πατέρα και του να κάνετε τον εαυτό σας πλήρη. Κρατώντας πάντα στην επίγνωσή σας τη διαφορά ανάμεσα στο τι ήσασταν και στο τι έχετε γίνει, όλοι σας έχετε διαρκώς αυτή τη Θεϊκή μέθη. Όταν ο ΜπαπΝτάντα το βλέπει αυτό, και Εκείνος λέει με μεγάλη πνευματική μέθη «Ουά, παιδιά της εποχής της συμβολής, ουά! Πόσο θαυμάσια είστε! Είστε όλα τόσο τυχερά, ώστε ακόμη κι αν σήμερα, στην τελευταία σας γέννηση οι άνθρωποι ζωγραφίζουν πορτραίτα της τύχης σας – με το τίλακ του επαίνου στα μέτωπά τους, με τραγούδια στα χείλη τους, με εικόνες που έχουν ζωγραφίσει με τα χέρια τους, καθώς και με αγάπη στα μάτια τους. Ακόμη και τώρα, αυτοί περιμένουν την ευοίωνα στιγμή, όταν εσείς οι εξυψωμένες ψυχές θα γυρίσετε πίσω σε εκείνους. Σας επικαλούνται απεγνωσμένα. Παρόμοια, εσείς οι ψυχές είστε τόσο τυχερές, ώστε ο Πατέρας ο ίδιος τραγουδάει τον έπαινο της τύχης σας. Οι τελευταίοι λάτρεις λατρεύουν ακόμη και τα πόδια σας. Σας ζητούν απλά να τους δώσετε καταφύγιο! Είστε τόσο μεγάλες ψυχές. Για αυτό, ο ΜπαπΝτάντα είναι πολύ ευχαριστημένος που σας βλέπει. Έτσι λοιπόν, ας παραμένετε διαρκώς σε επίγνωση του πορτραίτου της εξυψωμένης σας μορφής και της εξυψωμένης σας τύχης. Τι θα συμβεί με το να το κάνετε αυτό; Με την δυνατή σας επίγνωση και με το πορτραίτο της τελειότητάς σας, ο χαρακτήρας σας επίσης θα παραμένει διαρκώς πολύ εξυψωμένος. Λέγεται: όπως είναι το πορτραίτο σου (το πρόσωπό σου), έτσι είναι και ο χαρακτήρας σου. Όπως είναι η επίγνωσή σου, έτσι είναι και το στάδιό σου. Όταν εσείς διατηρείτε διαρκώς μια δυνατή επίγνωση, το στάδιό σας αυτόματα παραμένει συνεχώς δυνατό.

Ας διατηρείτε πάντα μπροστά σας το πορτραίτο σας της τελειότητας, μέσα στο οποίο είναι βυθισμένες όλες οι αρετές σας και όλες οι δυνάμεις σας. Κρατώντας ένα τέτοιο πορτραίτο μπροστά σας, ο χαρακτήρας σας, θα γίνει αυτόματα εξυψωμένος. Δεν θα χρειάζεται να κοπιάζετε. Χρειάζεται να κοπιάζετε, όταν σας λείπει η δύναμη του στοχασμού. Στη διάρκεια της ημέρας ας το στοχάζεστε αυτό. Διαρκώς ας κρατάτε μπροστά σας το εξυψωμένο σας πορτραίτο και με τη δύναμη του στοχασμού, το να κοπιάζετε θα τελειώσει. Έχετε ακούσει πολλή γνώση και επίσης μιλάτε πολύ. Έτσι, γιατί νιώθετε ότι είστε αδύναμοι, καθώς προχωράτε; Γιατί βιώνετε, ότι όλα είναι σκληρή δουλειά; Γιατί σκέφτεστε ότι κάτι είναι δύσκολο; Είναι επειδή δεν το στοχάζεστε αφού το ακούσετε. Όπως για το σώμα σας είναι ουσιώδες, να έχετε τη δύναμη να χωνεύετε αφού φάτε, το ίδιο και η δύναμη του στοχασμού είναι ουσιώδης, για να κάνει εσάς τις ψυχές δυνατές. Χρησιμοποιώντας τη δύναμή σας του στοχασμού, ο στοχασμός της γνώσης που λαμβάνετε από τον Πατέρα γίνεται προσωπική σας εμπειρία. Με τη δύναμη να αφομοιώνετε, η τροφή με τη μορφή του αίματος γίνεται δύναμη μέσα στη μορφή του σώματος. Η ενέργεια της τροφής γίνεται δύναμη για το σώμα. Η τροφή δεν μένει ξεχωριστή από το σώμα. Κατά τον ίδιο τρόπο, όταν στοχάζεστε το κάθε σημείο της γνώσης, η γνώση αυτή γίνεται η δική σας δύναμη. Για παράδειγμα, το πρώτο σημείο της ψυχής είναι «εγώ, αυτή η ψυχή, είμαι ένας κύριος». Αφού το ακούσετε αυτό και αφού το στοχαστείτε, γίνεστε η προσωποποίηση αυτού. Αυτή η επίγνωση σας κάνει δυνατούς. «Είμαι ένας κύριος». Αυτή η εμπειρία σας κάνει δυνατούς. Πώς λοιπόν γίνετε έτσι; Με βάση τη δύναμη του στοχασμού. Έτσι, το πρώτο σημείο της γνώσης της ψυχής είναι, να είστε η προσωποποίηση της εμπειρίας.

Παρόμοια, πάρτε το σημείο της γνώσης του δράματος. Δεν μιλάτε μόνο ή ακούτε, ότι οτιδήποτε συμβαίνει είναι το δράμα, αλλά, καθώς προχωράτε, νιώθετε οι ίδιοι, ότι είστε πρωταγωνιστές. Μετά,

χρησιμοποιώντας τη δύναμή σας του στοχασμού, γίνεστε η προσωποποίηση αυτής της εμπειρίας. Αυτή είναι η ιδιαίτερη δύναμη της ψυχής. Η μεγαλύτερη δύναμη είναι να είστε η προσωποποίηση της εμπειρίας.

Εκείνοι που είναι έμπειροι, προχωρούν διαρκώς με την εξουσία της εμπειρίας τους. Οι έμπειροι άνθρωποι δεν μπορούν ποτέ να εξαπατηθούν. Οι έμπειροι άνθρωποι δεν επιτρέπουν στον εαυτό τους, να ενοχληθεί από κανένα, ή να αναστατωθεί από διαδόσεις. Μία λέξη ενός ατόμου με εμπειρίες αξίζει πολύ περισσότερο από χίλιες λέξεις κάποιου άλλου. Οι έμπειρες ψυχές παραμένουν διαρκώς γεμάτες με τον θησαυρό των εμπειριών τους. Εκείνοι που βιώνουν το κάθε σημείο της γνώσης με τη δύναμη του στοχασμού, είναι διαρκώς δυνατοί, απρόσβλητοι από τη Μάγια και απρόσβλητοι από εμπόδια. Γίνονται σαν τον Άνγκαντ – μπορούν να κλονίσουν άλλους, αλλά οι ίδιοι δεν κλονίζονται. Καταλαβαίνετε, λοιπόν, τώρα τι πρέπει να κάνετε;

Μια φυσική αρρώστια έρχεται, όταν σας λείπει η μία ή η άλλη βιταμίνη. Παρόμοια και η αδυναμία στις ψυχές είναι λόγω της έλλειψης της βιταμίνης της εμπειρίας του να στοχάζεστε κάθε σημείο της γνώσης. Υπάρχουν διάφορες βιταμίνες Α, Β, C κλπ. παρομοίως, εσείς ψυχές πρέπει να συνειδητοποιείτε πότε σας λείπει η βιταμίνη της μιας ή της άλλης εμπειρίας. Η Α είναι η βιταμίνη της άτμα (ψυχής). Η Β είναι η βιταμίνη για τον Μπαπ (Βαπ, Πατέρας). Η C είναι η βιταμίνη του δράματος, της δημιουργίας ή του κύκλου. Με αυτόν τον τρόπο μπορείτε να αντιστοιχίσετε όλες τις βιταμίνες, διότι είστε όλοι έξυπνοι ως προς αυτό. Έτσι, ελέγξτε τον εαυτό σας, να δείτε ποια βιταμίνη σας λείπει. Ελέγξτε μήπως σας λείπει το να βιώνετε ότι είστε μία ψυχή, μήπως σας λείπει το να έχετε μια σχέση με τον Πατέρα ή αν σας λείπει το να βιώνετε τα βάθη της γνώσης του δράματος. Ή αν σας λείπει το να βιώνετε ιδιαιτερότητες, στις σχέσεις με άλλους. Ή αν σας λείπει η εμπειρία της μορφής σας όλων των δυνάμεων. Γεμίστε αυτό το κενό χρησιμοποιώντας τη δύναμη του στοχασμού σας. Οι ψυχές δεν μπορούν να γίνουν δυνατές με το να μένουν απλά μέρος του ακροατηρίου ή με το να δίνουν απλά διαλέξεις. Το να γίνετε η προσωποποίηση της γνώσης, σημαίνει να είστε η προσωποποίηση της εμπειρίας αυτής της γνώσης. Πρέπει να αυξήσετε την εμπειρία σας και η βάση για αυτό είναι η δύναμη του στοχασμού. Εκείνοι που στοχάζονται, παραμένουν αυτόματα, απορροφημένοι στον στοχασμό τους. Όταν έχετε το στάδιο να παραμένετε απορροφημένοι στον στοχασμό σας, δεν χρειάζεται να δουλεύετε σκληρά για να έχετε γιόγκα, αλλά θα βιώνετε ότι είστε διαρκώς συνδεδεμένοι σε γιόγκα. Δεν θα χρειάζεται να κάνετε καμία προσπάθεια. Το να είστε βυθισμένοι σε αυτό το στάδιο, σημαίνει να μένετε βυθισμένοι στον Ωκεανό της Αγάπης. Να μένετε βυθισμένοι στον Ωκεανό, με τέτοιο τρόπο, που να μην μπορείτε να χωριστείτε. Έτσι, τώρα πρέπει να ελευθερώσετε τον εαυτό σας από το να κοπιάζετε. Όταν σταματήσετε να είστε εξωστρεφείς, θα μπορέσετε να ελευθερωθείτε από το να κοπιάζετε και θα μένετε διαρκώς βυθισμένοι στην ενδοσκοπική σας μορφή της εμπειρίας. Υπάρχει ένας ωκεανός από εμπειρίες. Δεν υπάρχουν μόνο μια ή δύο εμπειρίες, αλλά αναρίθμητες εμπειρίες. Μην λούζεστε μόνο σε μια μικρή λιμνούλα εμπειριών έχοντας μία ή δύο εμπειρίες. Είστε τα παιδιά του Ωκεανού κι έτσι βυθιστείτε σε έναν ωκεανό εμπειριών. Δεν είστε τα παιδιά μιας λιμνούλας. Οι ψυχές που λέγονται ιδρυτές θρησκειών για μεγάλες ψυχές, είναι λιμνούλες. Εσείς έχετε βγει από αυτές τις λιμνούλες. Έχετε ήδη πει αρκετό νερό από εκείνες τις πολλές λιμνούλες. Τώρα έχετε βυθιστεί στον έναν Ωκεανό.

Σε τέτοιες διαρκώς δυνατές ψυχές, στις ψυχές που είναι συνεχώς βυθισμένες σε έναν ωκεανό εμπειριών, στις ψυχές που κρατούν διαρκώς τα πορτραίτα τους της τελειότητας μπροστά τους και έτσι γίνονται ψυχές με εξυψωμένους χαρακτήρες, στις διαρκώς εξυψωμένες, τυχερές ψυχές, σε εκείνους που είναι διαρκώς ενδοσκοπικοί και που κάνουν άλλους ευτυχισμένους, σε τέτοιες ψυχές, διπλούς ήρωες (πρωταγωνιστές), η αγάπη του ΜπαπΝτάντα, ενθύμηση και ναμαστέ.

### **Ο ΜπαπΝτάντα συναντάει ομάδες:**

1. Θεωρείτε συνεχώς τον εαυτό σας να είναι ένα πετράδι που είναι κοντά στον Πατέρα; Τι είναι αυτό που υποδηλώνει ένα κοντινό πετράδι; Κοντινό σημαίνει ίσο. Το να είστε κοντά σε κάποιον σημαίνει να

μένετε στη συντροφιά αυτού. Τι συμβαίνει όταν μένετε στη συντροφιά κάποιου; Χρωματίζεστε από αυτή τη συντροφιά. Αυτοί που μένουν διαρκώς κοντά στον Πατέρα, δηλαδή, αυτοί που μένουν στη συντροφιά του Πατέρα, θα χρωματίζονται από Εκείνον και έτσι θα γίνονται ίσοι με Εκείνον. Έχετε την εμπειρία, ότι είστε κοντά, δηλαδή ότι είστε ίσοι; Κρατώντας την κάθε αρετή μπροστά σας, ελέγξτε ποια από τις αρετές σας είναι ίση με εκείνη του Πατέρα. Κρατώντας μπροστά σας την κάθε δύναμη, ελέγξτε, σε ποιες από τις δυνάμεις έχετε γίνει ίσοι με τον Πατέρα. Ο τίτλος σας είναι ο κυρίαρχος που είναι γεμάτος με όλες τις αρετές: μία κύρια παντοδύναμη εξουσία. Θυμάστε πάντα αυτό τον τίτλο σας; Όταν έχετε όλες τις δυνάμεις, δηλαδή, όταν είστε νικηφόροι, ποτέ δεν μπορείτε να ηττηθείτε. Εκείνοι που γίνονται μέρος της γιρλάντας γύρω από το λαιμό του Πατέρα, δεν μπορούν ποτέ να ηττηθούν. Έτσι, ας παραμένετε πάντα σε επίγνωση, ότι είστε μέρος της γιρλάντας γύρω από το λαιμό του Πατέρα. Όταν το κάνετε αυτό, η Μάγια θα τελειώσει. Θα νικήσετε άλλους, όμως εσείς δεν θα νικηθείτε. Έχετε μια τέτοια μέθη; Ο Χάνουμαν λέγεται και Μαχαβίρ (γενναίος πολεμιστής). Τι έκανε ο Μαχαβίρ; Έκαψε τη Λάνκα. Δεν κάηκε ο ίδιος, αλλά έκαψε ολόκληρη τη Λάνκα με την ουρά του. Έτσι, εσείς είστε οι Μαχαβίρς, που πρόκειται να κάψουν τη Λάνκα, δεν είστε; Η Μάγια μπορεί να έρχεται σε σας με ένα δικαίωμα, όμως εσείς πρέπει να καταργήσετε τα δικαιώματά της και την υποδουλώσετε. Ο Χάνουμαν απεικονίζεται με την ιδιαιτερότητα να είναι πάντα έτοιμος να υπηρετήσει (γονατιστός πλάι στον Ράμα). Θεωρεί πάντα τον εαυτό του να είναι υπηρέτης. Μόνον αυτοί που είναι διαρκείς υπηρέτες, μπορούν να ακυρώσουν τα δικαιώματα της Μάγια. Εκείνοι που δεν είναι υπηρέτες, δεν μπορούν να κάψουν το βασίλειο της Μάγια. Ο Χάνουμαν είχε πάντα τον Ράμα μέσα στην καρδιά του. Ο Χάνουμαν ανήκε διαρκώς στον ένα Ράμα και σε κανέναν άλλον. Έτσι, για σας ας μην υπάρχει κανείς άλλος μέσα στην καρδιά σας, παρά μονάχα ο Πατέρας. Η καρδιά σας ας μην έχει καν την επίγνωση του σώματός σας. Σας έχει ειπωθεί, ότι ακόμη και το σώμα σας δεν ανήκει σε σας. Αφού ακόμη και το σώμα δεν είναι δικό σας, πώς μπορεί οποιοσδήποτε άλλος να μπει στην καρδιά σας;

Ενώ ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, να θεωρείτε ότι είστε ένας επίτροπος, όχι ένας οικογενειάρχης. Όταν σκέφτεστε ότι είστε οικογενειάρχες, όλα τα παρελθόντα και τα μελλοντικά βάρη είναι πάνω στο κεφάλι σας. Επίτροπος σημαίνει φωτεινός και ανάλαφρος. Όταν είστε συνειδότες ψυχής, είστε επίτροποι και όταν γίνεστε συνειδότες σώματος, γίνεστε οικογενειάρχες. Οικογενειάρχης σημαίνει να παγιδεύετε στην παγίδα της προσκόλλησης στη Μάγια. Το να είστε επίτροποι σημαίνει να είστε διαρκώς ανάλαφροι και να πετάτε με ευτυχία. Επίτροπος σημαίνει ότι το δίχτυ της Μάγια τελειώνει.

### **Εξυψωμένα επιλεγμένα λόγια από άβιακτ μούρλι (ερωτήσεις και απαντήσεις)**

**Ερώτηση:** Σύμφωνα με την αυξανούσα επιρροή της εγγύτητας του χρόνου και της αποκάλυψης, ποια θα είναι η μορφή της υπηρεσίας;

**Απάντηση:** Στις μέρες μας, με την επιστήμη, τα πάντα μετρώνται σε σχέση με την ποιότητα παρά με την ποσότητα και η επέκταση έρχεται στην ουσία της. Κατά τον ίδιο τρόπο, ο στρατός των Πάνταβας, δηλαδή, οι εξυψωμένες ψυχές που έχουν τη δύναμη της σιωπής, αντί να κάνουν για μία ώρα διάλεξη, θα κάνουν την υπηρεσία, να υπενθυμίζουν στις ψυχές τον εαυτό τους και να τους δίνουν οράματα του αόρατου μέσα σε ένα δευτερόλεπτο – με το δυνατό τους ντρίστι, το δυνατό στάδιο, με αισθήματα ευεργεσίας και την συνειδητότητα ψυχής.

**Ερώτηση:** Σε ποια δύο πράγματα πρέπει να δώσετε προσοχή, για να κάνετε τέτοια υπηρεσία;

**Απάντηση:** Δώστε προσοχή σε δύο πράγματα: 1) Μην σπαταλάτε τίποτα. 2) Να χάσετε βάρος, δηλαδή, μειώστε το βάρος του φορτίου που είναι πάνω σε σας την ψυχή και που εξ' αιτίας του δεν μπορείτε να βιώσετε ένα εξυψωμένο στάδιο.

**Ερώτηση:** Ποιο είναι το έργο εσάς των εξυψωμένων ψυχών και ποιο είναι το καθήκον σας απέναντι σε αυτό το έργο;

**Απάντηση:** Είναι καθήκον εσάς των εξυψωμένων ψυχών, να ευεργετήσετε ολόκληρο τον κόσμο, γιατί όλες οι ψυχές του κόσμου είναι η οικογένεια εσάς των εξυψωμένων ψυχών και όσο πιο μεγάλη η οικογένεια, τόσο περισσότερη προσοχή χρειάζεται να δίνετε στο να κάνετε οικονομία. Έτσι, δημιουργείτε ένα σχέδιο αποταμίευσης. Ας χρησιμοποιείτε μόνο ότι

χρόνο και όποιες δυνάμεις είναι απαραίτητες για τον εαυτό σας, έχοντας τον στόχο να εξοικονομείτε και να αποταμιεύετε. Ας υπάρχει ένα συσσωρευμένο απόθεμα, με το οποίο να υπηρετείτε όλες τις ψυχές. Ας μην είναι έτσι, που να κερδίζετε μόνο για τον εαυτό σας, να τρώτε και ύστερα να σπαταλάτε το υπόλοιπο. Μην είστε τόσο απρόσεκτοι.

**Ερώτηση:** Τι θα χρειαστεί να βιώσουν αυτοί που δεν θα περάσουν με τιμή στο κάθε θέμα;

**Απάντηση:** Αν υστερείτε ακόμη και σε ένα θέμα, δεν μπορείτε να περάσετε με τιμή και αν δεν περάσετε με τιμή, θα πρέπει να βιώσετε την τιμωρία από τον Ντάραμρατζ. Επομένως, χρειάζεται να περάσετε πλήρως στο κάθε θέμα. Έτσι, εξοικονομείτε τον κάθε θησαυρό, κάντε έναν προϋπολογισμό, δηλαδή, μην σπαταλάτε τίποτα. Άτσα.

**Ευλογία:** Είθε να είστε ένας αβίαστος γιόγκι, που παραδίδει το βάρος όλων των αδυναμιών του στον Πατέρα και έτσι κάνει πρόοδο.

Τα παιδιά που έχουν τη σκέψη να εκπληρώσουν την υπευθυνότητα της ολοκλήρωσης του έργου του Πατέρα, λαμβάνουν ανάλογα συνεργασία από τον Πατέρα. Απλά αφήστε το φορτίο κάθε αχρηστίας στον Πατέρα. Με το να ανήκετε στον Πατέρα και αφήνοντας το βάρος της ευθύνης σε Εκείνον, θα έχετε μεγαλύτερη επιτυχία και θα υπάρχει εύκολα πρόοδος. Μείνετε ελεύθεροι από τις ερωτήσεις του «Γιατί;» και «Τι;» και ας υπάρχει ειδικά το στάδιο «της τελείας» και θα είστε έτσι ένας αβίαστος γιόγκι και θα συνεχίζετε να βιώνετε χαρά πέρα από τις αισθήσεις.

**Σύνθημα:** Όταν έχετε ειλικρίνεια στην καρδιά σας και το κεφάλι σας, γίνεστε άξιοι της εμπιστοσύνης του Πατέρα και της οικογένειας.

\*\*\*ΟΜ ΣΑΝΤΙ\*\*\*