

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, εσείς μεταμορφώνετε αυτόν τον παλιό κόσμο και τον κάνετε καινούριο με τη δύναμή της γιόγκα σας. Έχετε γεννηθεί για να κάνετε πνευματική υπηρεσία.
- Ερώτηση:** Ποια είναι τα σημάδια των ειλικρινών, παιδιών που κάνουν αληθινή προσπάθεια;
- Απάντηση:** Τα ειλικρινή παιδιά ποτέ δεν κρύβουν τα λάθη τους. Αμέσως τα λένε στον Μπάμπα. Είναι πολύ χωρίς εγωισμό. Οι διάνοιές τους έχουν διαρκώς την επίγνωση ότι οποιεσδήποτε πράξεις κάνουν, οι άλλοι θα κάνουν το ίδιο. Ποτέ δε σκορπούν νέα για την δυσφημιστική υπηρεσία (disservice) που έχει κάνει κάποιος. Παραμένουν απασχολημένα με τη δική τους υπηρεσία. Ποτέ δε χαλάνε τα κεφάλια τους με το να βλέπουν τις αδυναμίες κάποιου.

Τραγούδι: Έχε υπομονή ω νου! Οι μέρες της ευτυχίας σου πρόκειται να έλθουν.

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας δίνει υπομονή στα γλυκύτατα, πνευματικά παιδιά, όπως ένας φυσικός πατέρας δίνει υπομονή. Όταν κάποιος είναι άρρωστος τον καθησυχάζουν και λένε: Οι μέρες του πόνου από την ασθένεια θα αλλάξουν και θα έλθουν οι μέρες της ευτυχίας σου. Ένας περιορισμένος πατέρας σας δίνει περιορισμένη υπομονή. Εκείνος ο Ένας είναι ο απεριόριστος Πατέρας που δίνει σε εσάς παιδιά, απεριόριστη υπομονή: Παιδιά, οι μέρες της ευτυχίας σας τώρα έρχονται. Τώρα απομένουν μόνο λίγες μέρες. Τώρα να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα και επίσης να διδάσκετε τους άλλους. Εσείς είσαστε Σιβ Σάκτις. Ο Στρατός των Σάκτις του Σιβ Μπάμπα δημιουργείται για άλλη μια φορά. Αυτοί οι αδελφοί (γκοπς) είναι επίσης ψυχές. Όλοι παίρνουν δύναμη από τον Σίβα. Εσείς επίσης παίρνετε δύναμη. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει: Σε αυτό δεν τίθεται θέμα ευλογιών ή ευσπλαχνίας. Να μένετε σε ενθύμηση και να συνεχίζετε να παίρνετε δύναμη. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας. Θα συνεχίζετε επίσης να γίνεστε δυνατοί. Ο Στρατός των Σάκτις του Σίβα ήταν τόσο δυνατός που άλλαξε τον παλιό κόσμο και τον έκανε καινούριο. Εσείς γνωρίζετε ότι αλλάζετε αυτόν τον παλιό κόσμο με τη δύναμη της γιόγκα. Οι άνθρωποι δείχνουν προς τα πάνω με το δάκτυλό τους και λένε, “Να θυμόσαστε τον Αλλάχ, τον Θεό!” Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι εκείνα τα βουνά από πέτρα, δηλαδή, ο κόσμος, θα αλλάξουν, με το να έχετε την ενθύμηση του Πατέρα. Εμείς τώρα ιδρύουμε τη χώρα των αγγέλων. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς παιδιά: Να κάνετε πολλή υπηρεσία στις εκθέσεις. Να κάνετε προσπάθεια! Να κάθεστε και να μελετάτε όταν έχετε χρόνο. Αυτό είναι πολύ εύκολο. Εσείς παιδιά συνεχίζετε να λαμβάνετε διδασκαλίες κάθε είδους. Υπάρχει ένας λογαριασμός για τις πράξεις του καθενός. Οι πράξεις των κουμάρις είναι καλές. Εκείνες που είναι παντρεμένες λένε: Αν ήμουν μια κουμάρι αυτήν την εποχή θα ήμουν ένα ελεύθερο πουλί και θα ήμουν ελεύθερη από αυτές τις αλυσίδες. Οι Κουμάρις είναι ελεύθερα πουλιά. Ωστόσο, όταν έχουν κακή παρέα προκαλείται ζημιά. Μια παντρεμένη γυναίκα έχει τόσες πολλές αλυσίδες του συζύγου και των παιδιών της κλπ. Υπάρχουν τόσες πολλές δεσμεύσεις των συστημάτων και των εθίμων. Οι Κουμάρις δεν έχουν καμιά δέσμευση κλπ. Στην Βομβάη τώρα οι κουμάρις ετοιμάζονται. Αυτές λένε: Θα φροντίσουμε την περιοχή μας. Όλοι κάνουν τόση πολλή προσπάθεια για την περιοχή τους. Αυτοί λένε: Η Γκουτζαράτ μας, η UP μας. Εσείς τώρα διεκδικείτε τη δική σας αυτοκυριαρχία. Δεν πρέπει να υπάρχει καμιά συνειδητότητα του “Είμαι ο τάδε από την τάδε περιοχή”. Εσείς δεν πρέπει να ζηλεύετε κανέναν. Να μη χαλάτε το κεφάλι σας βλέποντας τα ελαττώματα κάποιου. Να κοιτάτε τον εαυτό σας και να βλέπετε σε πόσες ψυχές- αδελφούς και αδελφές- έχετε δείξει το μονοπάτι της ευτυχίας. Αν δεν έχετε δείξει το μονοπάτι σε κανέναν, δεν είσαστε χρήσιμοι και δεν μπορείτε να αναρριχηθείτε στην καρδιά του Μπάμπα. Αν δεν αναρριχηθείτε στην καρδιά του ΜπαπΝτάντα, δεν μπορείτε να καθίσετε στο θρόνο (στο μέλλον). Ο Μπάμπα γνωρίζει ότι μερικά παιδιά έχουν πολύ ενδιαφέρον να κάνουν υπηρεσία. Δεν έχουν την παραμικρή αλαζονεία των σωμάτων τους. Άλλοι είναι πολύ αλαζόνες. Νομίζουν ότι κάνουν μια χάρη στον Πατέρα και όχι στους εαυτούς τους. Ποτέ δεν πρέπει να κοιτάτε τις αδυναμίες κανενός “Ο τάδε είναι έτσι και κάνει αυτό και εκείνο”. Στις μέρες μας, υπάρχουν μερικά τέτοια έξυπνα παιδιά που σκορπούν νέα δυσφημιστικής υπηρεσίας (disservice) που έκαναν οι άλλοι. “Ο τάδε κάνει αυτό και είναι έτσι!” Πρέπει μόνο να συνεχίζετε με τη δική σας υπηρεσία. Το καθήκον εσάς των Μπράμιν παιδιών είναι να κρατάτε τον εαυτό σας απασχολημένο στην υπηρεσία. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και λαμβάνει όλα τα νέα. Ο Πατέρας γνωρίζει το στάδιο του καθενός. Βλέποντας την υπηρεσία τους, τους επαινεί. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε ενθουσιασμό, επειδή κάνετε υπηρεσία. Ο καθένας από εσάς πρέπει να ωφελήσει τον εαυτό του με το να κάνει αυτήν την πνευματική υπηρεσία. Κάνετε εκείνη τη δουλειά κλπ. από γέννηση σε γέννηση. Ελάχιστοι επιχειρηματίες θα έκαναν αυτήν τη δουλειά. Ο Πατέρας εξηγεί

σε εσάς έναν πολύ εύκολο τρόπο για να κάνετε υπηρεσία. Ποτέ να μη δυσφημίζετε κανέναν! Πολλοί το κάνουν αυτό. Η Μάγια αρπάζει ακόμη και τους καλούς μαχαράτις από τη μύτη τους. Αν δε θυμόσαστε τον Μπάμπα, η Μάγια σας αρπάζει. Ο Πατέρας λέει: Επειδή αυτοί βλέπουν ότι έρχομαι σε ένα συνηθισμένο σώμα, δεν μπορούν να Με αναγνωρίσουν. Μερικοί δίνουν ακόμη και συμβουλές στον Μπάμπα: Μπάμπα, πρέπει να κάνεις αυτό και αυτό! Το στάδιό τους είναι τέτοιο που όταν ο Μπάμπα τούς πει ένα μικρό πράγμα, αυτοί γίνονται προδότες. Αυτοί δίνουν τις δικές τους οδηγίες στον Μπάμπα. Λέγεται ότι όταν ένα ποντίκι βρήκε ένα κομμάτι από τούρμερικ νόμισε ότι ήταν ένας μπακάλης. Αυτοί δεν καταλαβαίνουν ότι κάνουν δυσφημιστική υπηρεσία (disservice). Πολλοί συνεχίζουν να κάνουν λάθη. Μερικές φορές το στάδιό τους είναι εξυψωμένο και μερικές χαμηλό. Αυτό συνεχίζεται διαρκώς. Ο καθένας από εσάς πρέπει να ελέγχει το δικό του στάδιο. Τα ειλικρινή παιδιά, αμέσως λένε στον Μπάμπα σχετικά με το στάδιό τους. Μερικοί κρύβουν τα λάθη τους. Πρέπει να είσαστε πολύ χωρίς εγωισμό σχετικά με αυτό. Να απασχολήσετε τον εαυτό σας με το να κάνετε υπηρεσία. Πάντα να έχετε την επίγνωση: Οποιοσδήποτε πράξεις με βλέπουν να κάνω οι άλλοι, θα κάνουν το ίδιο. Αν δυσφημίσω κάποιον, οι άλλοι θα αρχίσουν να κάνουν αυτό. Πολλοί δεν σκέφτονται καν σχετικά με αυτό. Ο Πατέρας εξηγεί: Να απασχολείτε τον εαυτό σας με την υπηρεσία σας. Διαφορετικά, θα μετανιώσετε πολύ. Μερικοί γίνονται ακόμη και εχθροί. Τώρα έχετε μεταφερθεί (αλλάζει) από σούντρας και έχετε γίνει Μπράμινς, η δημιουργία από το στόμα του Μπράμα. Εκείνοι που έχουν τα πέντε ελαττώματα λέγεται ότι είναι μέρος της διαβολικής κοινότητας. Εσείς ανήκετε στην κοινότητα των θεοτήτων. Εσείς κατακτάτε τα ελαττώματα για να γίνετε θεότητες. Οι θεότητες δεν υπάρχουν εδώ. Οι θεότητες υπάρχουν στη χρυσή εποχή. Εσείς τώρα γινόσαστε μέρος της κοινότητας των θεοτήτων. Σε εσάς τώρα παιδιά έχει δοθεί μια ευκαιρία να εξηγήσετε στους άλλους. Να συνεχίζετε να εξηγείτε στις εκθέσεις. Στις εκθέσεις και στις συναθροίσεις, μπορείτε να νιώσετε τον παλμό όλων. Όταν χρησιμοποιείτε προτζέκτορες δεν μπορείτε να εξηγήσετε σε κανέναν. Οι άνθρωποι μπορούν να καταλάβουν μόνο όταν εξηγήσετε σε αυτούς προσωπικά, πρόσωπο με πρόσωπο. Οι εκθέσεις και οι συναθροίσεις είναι πολύ καλές. Εσείς μπορείτε επίσης να έχετε αφίσες με κάτι γραπτό επάνω τους. Πρέπει να έχετε ενδιαφέρον να κάνετε εκθέσεις και συναθροίσεις. Όταν μελετάτε τακτικά, η μέθη σας θα αυξάνει. Αν είσαστε σε δέσμευση, να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα καθώς μένετε στο σπίτι και οι αμαρτίες σας θα απαλειφθούν. Είναι καλό να θυμόσαστε τον Μπάμπα ακόμη και καθώς είσαστε στο σπίτι. Ωστόσο, έχει γίνει ένα πολύ δύσκολο πράγμα, το να θυμούνται τα παιδιά τον Μπάμπα. Εσείς δεν θυμόσαστε τον Πατέρα από τον οποίον λαμβάνετε μια κληρονομιά για 21 γεννήσεις. Ακόμη και οι μαχαράτις που δίνουν πολύ καλές διαλέξεις, δεν θυμούνται τον Πατέρα. Ούτε μπορούν να ξυπνήσουν νωρίς το πρωί. Ακόμη και αν ξυπνήσουν, όταν καθίσουν να θυμηθούν τον Πατέρα, νυστάζουν. Οι πρώτες πρωινές ώρες είναι πολύ καλές για ενθύμηση. Οι άνθρωποι στο μονοπάτι της λατρείας επίσης ξυπνούν νωρίς το πρωί και απασχολούν τον εαυτό τους με την ενθύμηση. Ωστόσο, το δικό τους είναι το στάδιο τη καθόδου. Εδώ, είναι ένα θέμα αναρρίχησης. Η Μάγια προκαλεί τόσα πολλά εμπόδια! Αν δεν ξυπνάτε νωρίς το πρωί και δε θυμόσαστε τον Πατέρα, πώς θα μπορέσετε να εντυπωθείτε τη γνώση και πώς θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας; Ωστόσο, όσον αφορά το διάβασμα του μούρλι, ακόμη και μικρά παιδιά μπορούν να μάθουν και να εξηγούν αυτό. Αυτή η μελέτη είναι για ενήλικες. Αυτό είναι ένα τόσο μεγάλο πανεπιστήμιο! Μερικά παιδιά δεν έχουν τη μέθη για το ποιος είναι αυτός που τα διδάσκει. Όταν η Μάγια εξαπατήσει κάποιον, τότε να μην κοιτάτε εκείνον, αλλά να συνεχίζετε να κάνετε τη δική σας υπηρεσία. Ο Πατέρας συνεχίζει να λαμβάνει όλα τα νέα. Μερικοί γίνονται συνειδότες σώματος και σκέφτονται, “Αυτός κάνει αυτό και εκείνος κάνει εκείνο”. Αυτοί χάνουν το χρόνο τους με το να δυσφημίζουν τους άλλους. Το καθήκον σας είναι να παραμένετε απασχολημένοι με την υπηρεσία. Όταν συμβαίνει κάτι, απλά να δίνετε ένα σινιάλο στον Πατέρα, αυτό είναι όλο. Να μη σκέφτεστε σχετικά με τους άλλους. Εσείς παιδιά πρέπει να παραμένετε απασχολημένοι με την υπηρεσία μέρα και νύχτα. Αυτή είναι η δουλειά σας. Να εξηγείτε στις εκθέσεις κάθε μέρα: Αυτός είναι ο Σιβ Μπάμπα και αυτός είναι ο Πρατζάπιτα Μπράμα. Ο Πρατζάπιτα Μπράμα μνημονεύεται επίσης από τον προηγούμενο κύκλο. “Ο ανθρώπινος κόσμος δημιουργείται μέσω του Πρατζάπιτα Μπράμα”. Δεν είναι ότι τα ανθρώπινα όντα δεν υπάρχουν καθόλου! Ο Θεός δημιουργεί τον ανθρώπινο κόσμο, δηλαδή, αλλάζει τα αγκάθια σε λουλούδια. Εκείνος δημιουργεί τον κόσμο μέσω του Μπράμα, αλλά δεν το κάνει αυτό από πάνω ψηλά. Ο Μπράμα πρέπει να υπάρξει εδώ. Αυτό εξηγείται σε εσάς τόσο ξεκάθαρα! Ο

Πατέρας λέει: Εγώ εισέρχομαι σε αυτόν εδώ στο τέλος της τελευταίας από τις πολλές του γεννήσεις και αλλάζω τα ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Έτσι εσείς παιδιά πρέπει να δουλέψετε σκληρά, κάνοντας υπηρεσία μέρα και νύχτα. Να βρείτε κάποιο χρόνο από την δουλειά σας, και να απασχολήσετε τον εαυτό σας με το να κάνετε αυτήν την υπηρεσία. Δεν πρέπει να λέτε ότι δεν έχετε χρόνο. Αν αρρωσταίνετε, θα λέγατε ότι δεν έχετε χρόνο; Πρέπει να κάνετε προσπάθεια. Τίποτα δεν μπορεί να γίνει μέσω έμπνευσης. Ακόμη και ο Θεός δεν μπορεί να κάνει τίποτα μέσω έμπνευσης, έτσι πώς θα μπορούσαν να κάνουν αυτό οι άλλοι; Αυτοί πιστεύουν ότι δεν υπάρχει τίποτα που να μη μπορεί να κάνει ο Θεός, ότι μπορεί ακόμη και να φέρει ένα νεκρό πίσω στη ζωή. Ω, μα εσείς λέτε στον Θεό: Εξαγνιστή, έλα και κάνε μας αγνούς από ακάθαρτους. Εσείς δεν λέτε τίποτα άλλο! Δεν λέτε: Έλα και φέρε πίσω στη ζωή τους νεκρούς! Εκείνος είναι ο Εξαγνιστής. Η Μπάρατ ήταν αγνή. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι σε κάθε κύκλο και σας εξαγνίζω. Μετά έρχεται η Μάγια και σας κάνει ακάθαρτους. Εγώ τώρα έχω έλθει για να σας εξαγνίσω για άλλη μια φορά. Σας λέω τόσο εύκολα πράγματα! Οι φυτοθεραπευτές θεραπεύουν πολύ σοβαρές ασθένειες με βότανα και μετά επαινούνται. Αν κάποιος κάνει ένα παιδί ή λάβει πλούτη, λέει ότι ευλογήθηκε από τον γκουρού του. ΟΚ, αν πεθάνει το παιδί, λέει ότι αυτό ήταν το πεπρωμένο! Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε όλα αυτά τα πράγματα. Οι σαννύασις γίνονται αγνοί και τους σέβονται. Αυτοί είναι χάθα γιόγκις, δεν μπορούν να διδάξουν Ράτζα Γιόγκα. Εκείνοι είναι σαννύασις και οι άνθρωποι είναι σπιτονοικοκύρηδες, και έτσι πώς μπορούν να λένε ότι είμαστε ακόλουθοί τους; Ο Πατέρας λέει: Τα παιδιά πρέπει να ακολουθούν πλήρως. Μανμαναμπάβ! Να θυμόσαστε Εμένα και θα γίνετε αγνοί και θα έλθετε πίσω στο σπίτι με Εμένα. Εγώ είμαι πάντα αγνός. Τα ανθρώπινα όντα σας κάνουν ακάθαρτους και ο Πατέρας έρχεται και σας εξαγνίζει. Εκείνος είναι ο Ωκεανός της Αγνότητας, της Γαλήνης και της Ευτυχίας. Εκείνος επίσης σας κάνει ιδίους. Εσείς ψυχές εξαγνίζετε τους εαυτούς σας με τη δύναμη της γιόγκα. Γνωρίζετε ότι θα λάβετε πρώτης τάξης σώματα. Οι άνθρωποι πρέπει να αλλάξουν σε θεότητες, με πρακτικό τρόπο. Δεν είναι ότι απλά πρέπει να φορέσετε ρούχα των θεοτήτων. Πρέπει επίσης να δώσετε πλήρη προσοχή στον εαυτό σας. Δεν πρέπει να υπάρχει συνειδητότητα σώματος. Μπάμπα, οπωσδήποτε θα διεκδικήσω την κληρονομιά μου από Εσένα. Εσείς επίσης λέτε: Οπωσδήποτε θα κάνουμε την Μπάρατ εξυψωμένη. Μόνο εκείνοι που έχουν πίστη λένε αυτό. Κάποιοι λένε, “Πώς μπορεί να γίνει όλο αυτό, σε τόσο σύντομο χρόνο;” Στην πραγματικότητα δεν πρέπει ποτέ να έχετε καμιά από αυτές τις αμφιβολίες. Όταν έχετε αμφιβολίες, χαλαρώνετε στην υπηρεσία. Απομένει πολύ λίγος χρόνος! Να κάνετε όσο το δυνατόν περισσότερη προσπάθεια. Απλά δείτε, όταν υπάρχει ακόμη και λίγη αναστάτωση μέσω ενός πολέμου κλπ. τότε όλοι θα αρχίσουν να κάνουν προσπάθεια. Εσείς καταλαβαίνετε ότι αν δεν μένετε σε πλήρη ενθύμηση, θα πρέπει να παλέψετε με τον εαυτό σας. Εκείνη τη στιγμή, θα υπάρχουν πολλές καταστροφές και αυτός είναι ο λόγος που ο Πατέρας λέει: Να συνεχίζετε να αγωνίζεστε όσο το δυνατόν περισσότερο. Αυτός είναι ένας αγώνας των ψυχών. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς τόσο καλά! Να πάτε και να αγγίζετε τον στόχο, δηλαδή, το σπίτι του Πατέρα και μετά να έλθετε κάτω στον καινούριο κόσμο. Αυτός είναι ένας πολύ καλός αγώνας. Ο Πατέρας λέει: Να αγγίζετε Εμένα, δηλαδή, να έλθετε στον ασώματο κόσμο και μετά να έλθετε εδώ κάτω ξανά. Εκείνοι που είναι βυθισμένοι σε γιόγκα, θα έλθουν πρώτοι απ' όλους. Εσείς θέλετε να πάτε στη χώρα της ελευθέρωσης. Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και θα μπορέσετε να πάτε εκεί. Σε όλους αρέσει η χώρα της ελευθέρωσης και μετά θα έλθετε κάτω για να παίξετε τους ρόλους σας. Κανείς δε λαμβάνει αιώνια ελευθέρωση. Ο όρος “αιώνια ελευθέρωση” δεν υπάρχει στην ιστορία και τη γεωγραφία του Θεού. Εσείς λαμβάνετε ελευθέρωση-εν-ζωή σε ένα δευτερόλεπτο και όλοι οι άλλοι ελευθερώνονται. Όλοι πρέπει να ελευθερωθούν από το βασίλειο του Ράβαν. Εκείνοι που κάνουν προσπάθεια θα διεκδικήσουν μια υψηλή θέση. Εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε πολύ γλυκά. Η φύση σας πρέπει να είναι πολύ γλυκιά. Δεν πρέπει να θυμώνετε. Μνημονεύεται το όνομα του Ντουρβάσα. Υπάρχουν επίσης μερικοί τέτοιοι ανάμεσα στους Ρατζ Ρίσις. Πάντα να τοποθετείτε το χέρι σας στην καρδιά σας και να βλέπετε τι κάνετε και τι θέση θα διεκδικήσετε με το να κάνετε αυτό. Αν δεν κάνετε υπηρεσία και δεν κάνετε τους άλλους ιδίους με τον εαυτό σας, τι θέση θα λάβετε; Δεν πρέπει να ικανοποιείστε με λίγο μόνο. Ο Πατέρας λέει: Έχω έλθει παιδιά για να σας δώσω πλήρη κυριαρχία. Έτσι, να παραμένετε θαρραλέοι και να δείξετε αυτό πρακτικά. Δεν είναι δυνατόν να κάνετε αυτό, απλά με το να μιλάτε για αυτό. Πρέπει επίσης να δώσετε τα κόκαλά σας στην υπηρεσία του Πατέρα. Μερικοί κάνουν τα πάντα, αλλά μερικές φορές γίνονται συνειδότες σώματος και έχουν μέθη και μετά πέφτουν. Η

Μάγια δεν είναι λιγότερο δυνατή! Όταν δεν ακολουθείτε το σρίματ του Πατέρα, η Μάγια σας επιτίθεται και τότε εσείς χωρίζετε τον Πατέρα. Ο Πατέρας σας κάνει κύριους της χώρας της ευτυχίας και έτσι πρέπει να έχετε ευσπλαχνία για τον εαυτό σας. Ο Πατέρας σας δίνει πολύ απλές συμβουλές. Θα έλθουν πολλές καταιγίδες της Μάγια, αλλά εσείς πρέπει να γίνετε μαχαβίρς. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να έχετε ενδιαφέρον να κάνετε υπηρεσία και να ωφελήσετε τον εαυτό σας και τους άλλους. Ποτέ να μη σκορπάτε νέα για την δυσφημιστική υπηρεσία κάποιου (disservice). Να μη χάνετε το χρόνο σας με το να σκέφτεστε σχετικά με τους άλλους.
2. Να είσαστε ειλικρινείς και χωρίς εγωισμό και να αυξήσετε την υπηρεσία. Να ξυπνάτε νωρίς το πρωί και να θυμόσαστε τον Πατέρα με πολλή αγάπη. Ας είναι οι πράξεις σας ίσες με τα λόγια σας.

Ευλογία: Είθε να είσαστε ένας κύριος ήλιος της γνώσης που καίει τα μικρόβια των παλιών σανσκάρας με τις δυνατές ακτίνες της γνώσης και της γιόγκα. Για να κάψετε τα μικρόβια των παλιών σανσκάρας και να μεταμορφώσετε οποιοδήποτε είδος ακάθαρτης ατμόσφαιρας, να έχετε την επίγνωση: Είμαι ένας κύριος ήλιος της γνώσης. Το καθήκον του ήλιου είναι να δίνει φως και να αποτελείώνει τα σκουπίδια. Έτσι, συνεχίστε να εκτελείτε αυτό το έργο με τη δύναμη της γνώσης και της γιόγκα και την εξυψωμένη σας συμπεριφορά. Αν λείπει η δύναμη, τότε η γνώση θα δίνει μόνο φως και τα μικρόβια των παλιών σανσκάρας δεν θα αποτελειώσουν. Έτσι, πρώτα να γίνεστε δυνατοί με γιόγκα-ταπάσια.

Σύνθημα: Οι εξυψωμένες σκέψεις των καλών ευχών και των αγνών αισθημάτων αυξάνουν το λογαριασμό σας της συσώρευσης.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ