

Ουσία: Γλυκά παιδιά, να γίνετε τόσο ευσπλαχνικά όσο ο Πατέρας και να δείξετε αυτό το μονοπάτι σε πολλούς. Τα παιδιά που παραμένουν απασχολημένα με την υπηρεσία μέρα και νύχτα είναι αυτά που είναι θαρραλέα.

Ερώτηση: Ποια είναι η κύρια βάση για να κάνετε την τύχη σας εξυψωμένη;

Απάντηση: Το προσκύνημα της ενθύμησης. Στο βαθμό που μένετε σε ενθύμηση, ανάλογα κάνετε την τύχη σας εξυψωμένη. Καθώς κάνετε τα πάντα για τα προς το ζην, να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα και την κληρονομιά και η τύχη σας θα συνεχίζει να γίνεται εξυψωμένη.

Τραγούδι: Έχω έλθει, έχοντας αφυπνίσει την τύχη μου.

Ομ σάντι. Όταν γεννιούνται τα παιδιά, φέρνουν μαζί τους την τύχη τους σύμφωνα με το κάρμα τους. Κάποια γεννιούνται από πλούσιους γονείς, ενώ άλλα γεννιούνται από φτωχούς γονείς. Ο πατέρας καταλαβαίνει ότι έχει έλθει ένας κληρονόμος. Ο καθένας λαμβάνει μια γέννηση ανάλογα με το πόσο πολλά έχει δωρίσει και πόση πολλή φιλανθρωπία έχει κάνει. Ο Πατέρας έχει έλθει για άλλη μια φορά μετά από έναν κύκλο και εξηγεί σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά που είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν. Εσείς παιδιά επίσης γνωρίζετε ότι έχετε φέρει μαζί σας την τύχη σας. Έχετε φέρει μαζί σας την τύχη σας της κυριαρχίας του παραδείσου. Αυτό αναφέρεται σε εκείνους που καταλαβαίνουν αυτό πολύ ξεκάθαρα και που θυμούνται τον Πατέρα. Η τύχη είναι συνδεδεμένη με την ενθύμηση. Εσείς έχετε λάβει γέννηση και έτσι πρέπει να υπάρχει η ενθύμηση του Πατέρα. Όσο περισσότερη ενθύμηση έχετε, τόσο πιο υψηλή θα είναι η τύχη σας. Αυτό είναι ένα τόσο εύκολο θέμα! Εσείς λαμβάνετε ελευθέρωση-ενζωή σε ένα δευτερόλεπτο. Εσείς έχετε έλθει για να λάβετε την τύχη σας της χώρας της ευτυχίας. Τώρα ο καθένας από εσάς κάνει προσπάθεια. Ο καθένας από εσάς μπορεί να κοιτάξει τον εαυτό του για να δει πώς κάνει προσπάθεια. Όπως κάνουν προσπάθεια η Μάμα, ο Μπάμπα και τα ικανά για υπηρεσία παιδιά, έτσι και εσείς επίσης πρέπει να ακολουθείτε αυτούς. Να δώσετε σε όλους τη σύσταση του Πατέρα. Όταν δίνετε τη σύσταση του Πατέρα, αυτό επίσης πρέπει να περιλαμβάνει τη σύσταση της αρχής, της μέσης και του τέλους της δημιουργίας. Κανείς από τους ρίσις ή τους μούνοις δεν μπορεί να δώσει τη γνώση του Δημιουργού ή της αρχής, της μέσης και του τέλους της δημιουργίας. Οι διάνοιές σας τώρα γνωρίζουν ολόκληρο τον κύκλο. Κανείς στον κόσμο δεν γνωρίζει τον Πατέρα ή την κληρονομιά. Εσείς παιδιά τώρα γνωρίζετε τον Πατέρα και την τύχη σας. Τώρα πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα. Οποσδήποτε πρέπει να κάνετε πράξεις για τα προς το ζην του σώματός σας. Πρέπει επίσης να φροντίζετε το σπιτικό σας. Οποιοσδήποτε είναι ελεύθερος από δέσμευση μπορεί να κάνει πολύ καλή υπηρεσία. Εκείνοι που δεν έχουν παιδιά έχουν μια πολύ καλή ευκαιρία να κάνουν υπηρεσία. Διαφορετικά, μια γυναίκα έχει τη δέσμευση του συζύγου και των παιδιών της. Αν δεν έχει παιδιά είναι ελεύθερη από δέσμευση. Εκείνο είναι το στάδιο της απόσυρσης. Μετά, χρειάζεται συντροφιά για να πάει στη χώρα της ελευθέρωσης. Στο μονοπάτι της λατρείας, έχουν τη συντροφιά των αγίων κλπ και εκείνων που είναι στο μονοπάτι της απομόνωσης. Εκείνοι που είναι στο μονοπάτι της απομόνωσης, δεν μπορούν να επιτρέψουν σε κανέναν να λάβει την κληρονομιά του μονοπατιού της οικογένειας. Μόνο εσείς παιδιά μπορείτε να επιτρέψετε στους ανθρώπους να λάβουν αυτό. Ο Πατέρας σας έχει δείξει το μονοπάτι. Να καθίσετε και να πείτε την ιστορία και τη γεωγραφία της Μπάρατ και των 84 γεννήσεων. Μόνο οι άνθρωποι της Μπάρατ λαμβάνουν 84 γεννήσεις. Δεν είναι θέμα ενός μόνο. Εκείνοι που ανήκουν στη δυναστεία του ήλιου, μετά πηγαίνουν στη δυναστεία του φεγγαριού, μετά στη δυναστεία των εμπορών. Υπάρχει σειρά προτεραιότητας. Ο νούμερο ένα πρίγκιπας της Μπάρατ είναι ο Σρι Κρίσνα, τον οποίον κουνάνε σε μια κούνια. Δεν κουνάνε αυτόν που είναι δεύτερος, γιατί έχουν ελαττωθεί οι βαθμοί. Λατρεύεται αυτός που είναι νούμερο ένα. Οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν αν υπάρχει ένας Κρίσνα ή δύο ή τρεις Κρίσνα. Κανείς δε γνωρίζει ότι υπάρχει η δυναστεία του Κρίσνα. Λατρεύεται μόνο ο νούμερο ένα. Οι βαθμοί λαμβάνονται κατά σειρά προτεραιότητας. Έτσι πρέπει να γίνει προσπάθεια: Γιατί να μη διεκδικήσω το νούμερο ένα; Να ακολουθείτε τη Μάμα και τον Μπάμπα και να διεκδικήσετε το βασίλειό τους. Εκείνοι που υπηρετούν καλά, θα λάβουν γέννηση σε ένα καλό σπίτι από έναν αυτοκράτορα. Εκεί, υπάρχουν μόνο αυτοκράτορες και αυτοκράτειρες. Εκείνην την εποχή δεν υπάρχουν τέτοιοι τίτλοι όπως βασιλιάδες και βασίλισσες. Αυτοί εμφανίζονται αργότερα. Όταν γίνονται ακάθαρτοι στη χάλκινη εποχή, εκείνοι που έχουν τεράστιες ιδιοκτησίες λαμβάνουν τον τίτλο του βασιλιά. Η θέση του αυτοκράτορα ελαττώνεται. Εξαφανίζεται. Όταν

αρχίζει το μονοπάτι της λατρείας, υπάρχει μια διαφορά ανάμεσα σε εκείνους που είναι πλούσιοι και σε εκείνους που είναι φτωχοί. Τώρα, μόνο εσείς παιδιά θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα και διεκδικείτε την κληρονομιά σας από Εκείνον. Σε άλλες πνευματικές συναθροίσεις, οι άνθρωποι κάθονται και διηγούνται θρησκευτικές ιστορίες. Τα ανθρώπινα όντα διδάσκουν μόνο λατρεία στα ανθρώπινα όντα. Δεν μπορούν να δώσουν γνώση ή να δώσουν σωτηρία. Οι Βέδες και οι γραφές κλπ. ανήκουν στο μονοπάτι της λατρείας. Μόνο μέσω της γνώσης υπάρχει σωτηρία. Οι άνθρωποι πιστεύουν στην επαναγέννηση. Κανείς δεν μπορεί να επιστρέψει ενδιάμεσα στο σπίτι. Μόνο στο τέλος είναι που έρχεται ο Πατέρας και παίρνει όλους πίσω στο σπίτι. Πού θα πάνε και θα κατοικήσουν όλες εκείνες οι ψυχές; Κάθε θρησκεία έχει τον δικό της τομέα. Αυτό επίσης πρέπει να εξηγηθεί. Κανείς δε γνωρίζει ότι επίσης υπάρχει ένα δέντρο με ψυχές. Εσείς παιδιά έχετε τη γνώση ολόκληρου του δέντρου στις διανοίες σας. Υπάρχει ένα δέντρο με ψυχές και επίσης ένα δέντρο από ζωντανές υπάρξεις. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι θα αφήσετε τα παλιά σας σώματα και θα επιστρέψετε στο σπίτι. Το να θεωρείτε τον εαυτό σας χωριστά από το σώμα, σημαίνει ότι πεθαίνετε εν-ζωή. Όταν πεθάνετε, ο κόσμος είναι νεκρός για εσάς. Μετά αφήνετε όλους τους φίλους σας και τους συγγενείς σας κλπ. Πρώτα απ' όλα, να λάβετε τις πλήρεις διδασκαλίες, και να διεκδικήσετε ένα δικαίωμα σε μια θέση και μετά πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Το να θυμόσαστε τον Πατέρα είναι πολύ εύκολο. Ακόμη και αν κάποιος είναι άρρωστος, πρέπει να συνεχίζετε να λέτε σε αυτόν: Να θυμάσαι τον Σιβ Μπάμπα και οι αμαρτίες σου θα απαλειφθούν. Δεν είναι καλό για εκείνους που είναι σταθεροί γιόγκις να πεθάνουν σύντομα, γιατί κάνουν πνευματική υπηρεσία καθώς μένουν σε γιόγκα. Αν πεθάνουν, δεν θα μπορούν να κάνουν υπηρεσία. Με το να κάνετε υπηρεσία, συνεχίζετε να κάνετε τη θέση σας εξυψωμένη και επίσης μπορείτε να υπηρετείτε τους αδελφούς και τις αδελφές σας. Επίσης θα διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Εμείς είμαστε αδελφοί, παιδιά του ενός Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας. Το είπε επίσης αυτός και προηγουμένως. Εσείς μπορείτε να εξηγήσετε σε οποιονδήποτε: Αδελφοί και αδελφές, εσείς ψυχές έχετε γίνει τάμπορανταν. Ήσασταν σάτοπρανταν και τώρα πρέπει να αλλάξετε από τάμπορανταν σε σάτοπρανταν και να πάτε στον σάτοπρανταν κόσμο. Ο ψυχή πρέπει να γίνει σάτοπρανταν μέσω του προσκυνήματος της ενθύμησης. Πρέπει να κρατάτε ένα κατάλληλο ημερολόγιο ενθύμησης. Δεν μπορείτε να κρατήσετε ένα ημερολόγιο της γνώσης. Ο Πατέρας συνεχίζει να σας δίνει γνώση. Πρέπει να ελέγξετε πώς να απομακρύνετε το φορτίο της αμαρτίας που έχετε πάνω σας. Αυτός είναι ο λόγος που πρέπει να κρατάτε ένα ημερολόγιο ενθύμησης. Πόσες ώρες έμεινα σε ενθύμηση; Εσείς θυμόσαστε τον ασώματο κόσμο και επίσης θυμόσαστε τον καινούριο κόσμο. Πρέπει να έλθει αναστάτωση. Γίνονται προετοιμασίες για αυτό. Αυτοί συνεχίζουν να κατασκευάζουν βόμβες. Από τη μια πλευρά λένε ότι ανακαλύπτουν υλικά για να φέρουν το θάνατο. Από την άλλη πλευρά, λένε: Να μην κατασκευάζετε τίποτα που να είναι για θάνατο. Αυτοί έχουν ακόμη και κάτω από τη θάλασσα θανατηφόρα πράγματα. Αυτά θα έλθουν πάνω, από κάτω από τη θάλασσα (σε υποβρύχια), για να εξαπολύσουν τις βόμβες και μετά θα βυθιστούν ξανά. Αυτοί συνεχίζουν να κατασκευάζουν τέτοια πράγματα. Κάνουν όλα αυτά για τη δική τους καταστροφή. Ο θάνατος είναι μόλις μπροστά. Χτίζονται τόσο μεγάλα παλάτια. Εσείς γνωρίζετε ότι όλα αυτά θα γίνουν σκόνη. Τα πλούτη κάποιων ανθρώπων θα θαφτούν κάτω από το έδαφος... Οπωσδήποτε θα λάβει χώρα ο πόλεμος. Αυτοί θα προσπαθήσουν να αδειάσουν τις τσέπες όλων. Εκεί πηγαίνουν τόσοι πολλοί κλέφτες. Ξοδεύουν τόσα πολλά για πόλεμο. Όλα αυτά θα γίνουν σκόνη. Όλα τα κτίρια κλπ. θα πέσουν. Όταν πέσουν οι βόμβες κλπ., τα τρία τέταρτα του κόσμου θα καταστραφούν. Θα απομείνει μόνο ένα τέταρτο. Η Μπάρατ είναι στο ένα τέταρτο, έτσι δεν είναι; Όλα τα υπόλοιπα μέρη εμφανίστηκαν αργότερα. Θα απομείνει μόνο το τμήμα της Μπάρατ. Όλοι πρόκειται να πεθάνουν. Έτσι, γιατί να μην διεκδικήσουμε από τον Πατέρα την πλήρη κληρονομιά μας; Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Πατέρας: Πρέπει επίσης να εκπληρώσετε την υπευθυνότητά σας απέναντι στους εγκόσμιους συγγενείς σας. Αν δεν έχετε δέσμευση, ο Μπάμπα θα σας συμβουλευσει: Γιατί δεν ασχολείσαι με την υπηρεσία; Είσαι ελεύθερος και έτσι μπορείς να ωφεληθείς πολλούς ανθρώπους. Εντάξει, μπορεί να μην πηγαίνεις κάπου έξω. Τουλάχιστον πρέπει να έχεις ευσπλαχνία για τους φίλους και τους συγγενείς σου! Προηγουμένως λέγατε: Μπάμπα, έχε ευσπλαχνία! Τώρα σας έχει δειχτεί το μονοπάτι. Έτσι, εσείς επίσης πρέπει να έχετε ευσπλαχνία για τους άλλους, όπως έχει ευσπλαχνία ο Πατέρας. Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα και θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας. Οι σαννυάσις κάνουν τόση πολλή προσπάθεια, κάνοντας χάθα γιόγκα. Εδώ, δεν χρειάζεται να κάνετε

τίποτα από αυτά. Απλά πρέπει να μένετε σε ενθύμηση, ώστε να καούν οι αμαρτίες σας. Δεν υπάρχει δυσκολία σε αυτό. Είναι απλά ένα θέμα τού με μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Όταν κάθεστε, περπατάτε και κινείστε, κάνετε τα πάντα με τα φυσικά σας όργανα, αλλά συνδέετε τη γιόγκα της διάνοιάς σας με τον Πατέρα. Να γίνετε ένας αληθινός αγαπημένος εκείνου του Πολυαγαπημένου. Εκείνος ο Ίδιος λέει: Ω αγαπημένοι! Ω παιδιά! Στο μονοπάτι της λατρείας, θυμόσασταν πολύ Εμένα. Τώρα να θυμόσαστε Εμένα, τον Πολυαγαπημένο και θα καούν οι αμαρτίες σας. Σας το εγγυώμαι αυτό. Μερικά από αυτά τα πράγματα αναφέρονται στις γραφές. Με το να ακούτε τη Γκίτα από τον Θεό, θα λάβετε ελευθέρωση-εν-ζωή. Με το να ακούτε τη Γκίτα από ανθρώπινα όντα, έχετε έλθει σε μια ζωή δέσμευσης. Συνεχίζατε να κατεβαίνετε τη σκάλα. Πρέπει να στοχάζεστε τον ωκεανό της γνώσης σχετικά με τα πάντα. Να χρησιμοποιείτε τη διάνοιά σας! Αυτό είναι το προσκύνημα της διάνοιάς, μέσω του οποίου απαλείφονται οι αμαρτίες σας. Οι αμαρτίες δεν θα απαλειφθούν με το να μελετάτε τις Βέδες και τις γραφές ή με το να κάνετε ταπάσια ή με το να έχετε θυσιαστήριες φωτιές. Εσείς ερχόσαστε κάτω και τώρα πρέπει να πάτε πάνω ψηλά. Μέχρι κάποιος να εξηγήσει σε αυτούς, κανείς δεν θα μπορεί να καταλάβει τίποτα απλά από την εικόνα της σκάλας. Όπως διδάσκετε τα μικρά παιδιά, με το να τους δείχνετε εικόνες- ότι αυτός είναι ένας ελέφαντας, και όταν αυτό δει έναν ελέφαντα, θα θυμηθεί εκείνη την εικόνα- με τον ίδιο τρόπο, αυτό εισέρχεται στις διάνοιές σας. Οι εικόνες είναι πάντα μικρές. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Παράδεισος θα είναι πολύ μεγάλος. Εκεί θα υπάρχει ένα μεγάλο βασίλειο. Εκεί θα υπάρχουν παλάτια με διαμάντια και κοσμήματα (πετράδια). Μετά, όλα αυτά θα εξαφανιστούν. Τα πάντα θα εξαφανιστούν. Πώς αλλιώς θα είχε γίνει φτώχη, αυτή η Μπάρατ; Από φτώχη, αυτή πρέπει να γίνει πλούσια και από πλούσια φτώχη. Αυτό το δράμα είναι προκαθορισμένο. Αυτός είναι ο λόγος που εξηγείται η εικόνα της σκάλας. Με το να εξηγείτε στους καινούριους ανθρώπους που έρχονται, θα αναπτύξετε εκείνη την εξάσκηση και θα ανοίξουν τα στόματά σας. Τα παιδιά γίνονται άξια να κάνουν υπηρεσία. Σε πολλά κέντρα, τα παιδιά σκορπούν πολλή ανειρηνικότητα. Όταν η γιόγκα της διάνοιάς τους περιπλανιέται έξω, προκαλούν ζημιά και χαλάνε την ατμόσφαιρα. Υπάρχει σειρά προτεραιότητας. Έτσι ο Πατέρας λέει: Δεν μελετούσατε και τώρα κοιτάζτε πώς έχει γίνει η κατάστασή σας! Μέρα με τη μέρα, θα συνεχίζετε να έχετε περισσότερα οράματα. Εκείνοι που διαπράττουν αμαρτία θα συνεχίζουν να λαμβάνουν τιμωρία. Τότε θα λένε: Διέπραξα αμαρτία χωρίς αιτία. Όταν το πείτε στον Πατέρα και μετανιώσετε, αυτή μπορεί να ελαττωθεί λίγο. Διαφορετικά, θα συνεχίζει να αυξάνει. Αυτό θα συνεχίζει να συμβαίνει. Τότε εσείς οι ίδιοι θα το νιώθετε και θα λέτε: Τι μπορώ να κάνω; Αυτή η συνήθεια μου δεν τελειώνει. Έτσι, είναι καλύτερα να πάτε και να μένετε στο σπίτι σας. Μερικοί κάνουν πολύ καλή υπηρεσία. Μερικοί κάνουν δυσφημιστική υπηρεσία (disservice). Ο Πατέρας κάθεται εδώ και σας δίνει τα ονόματα εκείνων που είναι γενναίοι και θαρραλέοι στον στρατό Του. Εδώ, δεν τίθεται θέμα ενός πολέμου κλπ. Αυτά είναι απεριόριστα θέματα. Τα καλά παιδιά οπωσδήποτε επαινούνται από τον Πατέρα. Εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε πολύ ευσπλαχνικά και φιλόανθρωπα. Να γίνετε ένα ραβδί για τους τυφλούς. Να δείξετε σε όλους το μονοπάτι: Να θυμόσαστε τον Πατέρα και θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας. Λέγεται: Αμαρτωλή ψυχή και φιλόανθρωπη ψυχή. Δεν είναι ότι η Υπέρτατη ψυχή κάθεται σε εκείνον, ή ότι μια ψυχή γίνεται η Υπέρτατη Ψυχή. Όλα εκείνα είναι λάθος. Η Υπέρτατη Ψυχή δεν μπορεί να συσσωρεύσει αμαρτία. Εκείνος έχει το ρόλο στο δράμα, του να κάνει υπηρεσία. Τα ανθρώπινα όντα είναι αυτά που γίνονται αμαρτωλές ψυχές και φιλόανθρωπες ψυχές. Εκείνοι που ήταν σάτοπρανταν, έχουν γίνει τάμοπρανταν. Ο Πατέρας κάθεται στο σώμα αυτού εδώ, και σας κάνει σάτοπρανταν και έτσι εσείς πρέπει να ακολουθείτε τις οδηγίες Του. Τώρα ο Πατέρας έχει κάνει τις διάνοιές σας πολύ πλατιές και απεριόριστες. Τώρα γνωρίζετε πώς ιδρύεται το βασίλειο. Ο Πατέρας εισέρχεται στο σώμα του Μπράμα και διδάσκει Ράτζα Γιόγκα σε εσάς, την δημιουργία που γεννιέται από το στόμα του Μπράμα και σας κάνει θεότητες. Μετά εσείς λαμβάνετε επαναγέννηση και κατεβαίνετε τη σκάλα. Τώρα όλα αυτά πρέπει να επαναληφθούν. Ο Πατέρας για άλλη μια φορά εκτελεί την ίδρυση μέσω του Μπράμα. Εσείς κατακτάτε τα πέντε ελαττώματα με τη δύναμη της γιόγκα και γίνεστε κατακτητές του κόσμου. Δεν τίθεται θέμα πολέμου κλπ. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να ελευθερωθείτε από τη δέσμευση και να απασχολήσετε τον εαυτό σας με την υπηρεσία του Πατέρα. Μόνο τότε θα κάνετε την τύχη σας εξυψωμένη. Να γίνετε ευσπλαχνικοί και να δείξετε σε πολλούς άλλους το μονοπάτι. Να γίνετε ένα ραβδί για τους τυφλούς.
2. Να απομακρύνετε όλη την προσκόλληση από το σώμα σας και να πεθάνετε εν-ζωή, επειδή τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Ακόμη και αν είσαστε άρρωστοι, να θυμόσαστε μόνο τον έναν Πατέρα και θα απαλειφθούν οι αμαρτίες σας.

Ευλογία:

Είθε να είσαστε διαρκώς νικηφόροι και να κάνετε τον Πατέρα Σύντροφό σας, με το το στάδιό σας του να έχετε όλα τα δικαιώματα.

Ο εύκολος τρόπος για να κάνετε τον Πατέρα Σύντροφό σας είναι να έχετε το στάδιο του να έχετε όλα τα δικαιώματα. Όταν παραμένετε σταθεροί στο στάδιο του να έχετε όλα τα δικαιώματα, η διάνοιά σας δεν έχει διακυμάνσεις στην αναστάτωση της αχρηστίας ή των ακάθαρτων σκέψεων ή στα πολλά είδη γλυκύτητας. Με τη συγκέντρωση της διάνοιας, αναπτύσσετε τις δυνάμεις του να αντιμετωπίζετε, να διακρίνετε και να αποφασίζετε, οι οποίες σας κάνουν εύκολα νικηφόρους πάνω στα πολλά είδη επίθεσης της Μάγια.

Σύνθημα:

Ράτζα Γιόγκι είναι αυτός που έχει την εξάσκηση του να πηγαίνει από τη ουσία στην επέκτασή της και από την επέκταση στην ουσία της σε ένα δευτερόλεπτο.

OM ΣΑΝΤΙ