

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, τώρα μαθαίνετε την πνευματική άσκηση από τον πνευματικό Πατέρα. Μέσω αυτής της άσκησης, θα πάτε στη χώρα της ελευθέρωσης, στη χώρα της σιωπής.
- Ερώτηση:** Ο Πατέρας εμπνέει εσάς παιδιά να κάνετε προσπάθεια, αλλά σε ποιο θέμα πρέπει να παραμένετε πολύ αυστηροί;
- Απάντηση:** Πριν να καεί ο παλιός κόσμος, εσείς πρέπει να παραμένετε πολύ αυστηροί στο να ετοιμαστείτε, με το να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή, να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα και να διεκδικήσετε την πλήρη κληρονομιά σας. Δεν πρέπει να αποτύχετε. Όταν αποτυγχάνουν οι μαθητές, μετανιώνουν πολύ επειδή νιώθουν ότι έχουν σπαταλήσει ολόκληρη τη χρονιά τους. Κάποιοι λένε: Τι πειράζει αν δεν έχω μελετήσει; Ωστόσο, πρέπει να παραμένετε πολύ αυστηροί. Ο Δάσκαλος δεν θα πρέπει να πει σε εσάς: Πολύ αργά!

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας δίνει σε εσάς τα πνευματικά παιδιά οδηγίες σε αυτό το πνευματικό σχολείο. Ή, μπορεί να ειπωθεί ότι Εκείνος διδάσκει εσάς παιδιά την άσκηση, όπως οι δάσκαλοι δίνουν οδηγίες και διδάσκουν άσκηση. Αυτός ο πνευματικός Πατέρας επίσης μιλάει σε εσάς κατευθείαν. Τι σας λέει: Μανμαναμπάβ! Όπως αυτοί λένε “Προσοχή παρακαλώ!” ο Πατέρας λέει: Μανμαναμπάβ! Αυτό είναι σαν ο καθένας να είναι ευσπλαχνικός για τον εαυτό του. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, διαρκώς να θυμόμαστε μόνο Εμένα! Να γίνετε ασώματοι! Μόνο ο πνευματικός Πατέρας διδάσκει εσάς τα πνεύματα αυτήν την πνευματική άσκηση. Εκείνος είναι ο Υπέρτατος Δάσκαλος και εσείς είσατε βοηθοί δάσκαλοι. Εσείς επίσης λέτε σε όλους: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόμαστε τον Πατέρα. Είθε να είσατε συνειδότες ψυχής! Αυτό επίσης είναι το νόημα του “Μανμαναμπάβ”. Εκείνος δίνει οδηγίες για το όφελος των παιδιών. Εκείνος ο Ίδιος δεν έχει μελετήσει με κανέναν. Όλοι οι άλλοι δάσκαλοι μαθαίνουν από κάποιον και μετά διδάσκουν τους άλλους. Εκείνος ο Ένας δεν έχει μελετήσει σε κανένα σχολείο κλπ. Εκείνος διδάσκει μόνον εσάς. Εκείνος λέει: Εγώ διδάσκω εσάς τα πνεύματα την πνευματική άσκηση. Όλοι οι άλλοι διδάσκουν φυσική άσκηση, σε φυσικά παιδιά. Αυτά πρέπει να κάνουν αυτήν την άσκηση με τα φυσικά τους σώματα. Εδώ, δεν τίθεται θέμα ενός σώματος. Ο Πατέρας λέει: Εγώ δεν έχω ένα σώμα. Απλά διδάσκω εσάς την άσκηση και σας δίνω οδηγίες. Σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος, Εκείνος έχει καταγεγραμμένο μέσα Του το ρόλο του να διδάξει αυτήν την άσκηση. Αυτή η υπηρεσία είναι καταγεγραμμένη σε Εκείνον. Εκείνος έρχεται απλά για να διδάξει την άσκηση. Εσείς πρέπει να αλλάξετε από τάμπορανταν σε σάτοπρανταν. Αυτό είναι πολύ εύκολο. Εσείς έχετε στις διανοίες σας τη σκάλα. Ξέρετε πώς πήγατε γύρω στον κύκλο των 84 γεννήσεων και κατεβήκατε κάτω. Ο Πατέρας λέει: Εσείς τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Κανείς άλλος δεν λέει στους ακολούθους του ή στους μαθητές του: Ω πνευματικά παιδιά, τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Κανείς άλλος εκτός από τον πνευματικό Πατέρα, δεν μπορεί να εξηγήσει αυτό. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Αυτός ο κόσμος τώρα είναι τάμπορανταν. Εμείς ήμασταν οι κύριοι του σάτοπρανταν κόσμου και τώρα, έχοντας πάει γύρω στον κύκλο των 84 γεννήσεων, έχουμε γίνει οι κύριοι του τάμπορανταν κόσμου. Εδώ δεν υπάρχει τίποτα άλλο εκτός από λύπη. Ο Πατέρας ονομάζεται Εκείνος που απομακρύνει τη Λύπη και Χορηγός της Ευτυχίας, δηλαδή, μόνο ο ένας Πατέρας είναι Εκείνος που κάνει εκείνους που είναι τάμπορανταν, σάτοπρανταν. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι βιώσατε πολύ ευτυχία. Δεν θυμάστε πώς κυβερνούσατε το βασίλειο, αλλά ο στόχος και το αντικείμενό σας είναι μπροστά σας. Εκείνος είναι ο κήπος με τα λουλούδια. Εμείς τώρα αλλάζουμε από αγκάθια σε λουλούδια. Εσείς δεν θα ρωτούσατε πώς θα αναπτύξετε πίστη. Αν έχετε οποιεσδήποτε αμφιβολίες, οδηγήστε στην καταστροφή. Όταν απομακρύνετε από αυτό το σχολείο, η μελέτη σας σταματάει. Τότε καταστρέφεται η θέση σας και υπάρχει μεγάλη απώλεια. Η θέση σας θα γίνει πολύ χαμηλή ακόμη και ανάμεσα στους υπηκόους. Το κύριο πράγμα είναι να γίνετε σάτοπρανταν, άξιες λατρείας θεότητες. Δεν είσατε τώρα θεότητες. Εσείς Μπράμινς τώρα έχετε λάβει κατανόηση. Μόνο οι Μπράμινς έρχονται και μελετούν αυτήν την άσκηση από τον Πατέρα. Εσωτερικά έχετε επίσης ευτυχία. Σας αρέσει αυτή η μελέτη, έτσι δεν είναι; Αυτά είναι τα λόγια του Θεού. Αν και αυτοί έχουν βάλει το όνομα του Κρίσνα, εσείς καταλαβαίνετε ότι ο Κρίσνα δεν δίδαξε αυτήν την άσκηση. Μόνο ο Πατέρας διδάσκει αυτήν. Εκείνος επίσης διδάσκει την ψυχή του Κρίσνα, η οποία έχει γίνει τάμπορανταν καθώς υιοθέτησε ονόματα και μορφές. Ο Πατέρας δεν μαθαίνει αυτήν ο Ίδιος. Όλοι οι άλλοι οπωσδήποτε μαθαίνουν από κάποιον. Εκείνος ο Ένας είναι ο πνευματικός Πατέρας που σας διδάσκει. Εκείνος σας διδάσκει και εσείς μετά διδάσκετε τους άλλους.

Εσείς έχετε γίνει ακάθαρτοι με το να λάβετε 84 γεννήσεις και τώρα πρέπει να γίνετε αγνοί. Για αυτό να θυμόσαστε τον πνευματικό Πατέρα. Στο μονοπάτι της λατρείας, εσείς τραγουδούσατε: Ω Εξαγνιστή! Ακόμη και τώρα, μπορείτε να πάτε οπουδήποτε και να δείτε πώς γίνεται αυτό. Εσείς είσαστε Ρατζ Ρίσις. Μπορείτε να πάτε και να ταξιδέψετε οπουδήποτε. Δεν έχετε καμιά δέσμευση. Εσείς παιδιά έχετε την πίστη ότι ο απεριόριστος Πατέρας έχει έλθει για να σας υπηρετήσει. Πώς θα μπορούσε ο Πατέρας να πάρει δίδακτρα από τα παιδιά για αυτήν τη μελέτη; Αν το παιδί ενός δασκάλου είναι μαθητής αυτού, αυτός το διδάσκει δωρεάν. Εκείνος ο Ένας επίσης σας διδάσκει δωρεάν. Να μη σκέφτεστε ότι δίνετε κάτι. Εκείνα δεν είναι δίδακτρα. Δεν δίνετε τίποτα. Σαν αντάλλαγμα λαμβάνετε πολλά. Οι άνθρωποι κάνουν δωρεές και φιλανθρωπία επειδή νιώθουν ότι θα λάβουν το αντάλλαγμα εκείνου στην επόμενη γέννησή τους. Αυτοί λαμβάνουν προσωρινή ευτυχία. Αν και λαμβάνουν κάτι στην επόμενη γέννησή τους, το λαμβάνουν σε μια γέννηση στην οποία εκπίπτουν. Συνεχίζουν να κατεβαίνουν τη σκάλα. Οτιδήποτε κάνετε εσείς τώρα, είναι για να πάτε στο στάδιο της ανόδου. Οι άνθρωποι μιλούν σχετικά με τον καρπό του κάρμα. Οι ψυχές λαμβάνουν τον καρπό του κάρμα. Ακόμη και η Λάκσμι και ο Ναράγιαν έλαβαν επίσης τον καρπό του κάρμα τους, έτσι δεν είναι; Εσείς λαμβάνετε απεριόριστο καρπό από τον απεριόριστο Πατέρα. Τον άλλο τον λαμβάνετε έμμεσα. Εκείνο είναι καθορισμένο στο δράμα. Αυτό επίσης είναι ένα προκαθορισμένο δράμα. Εσείς γνωρίζετε ότι θα διεκδικήσετε την κληρονομιά σας από τον απεριόριστο Πατέρα μετά από έναν κύκλο. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και δημιουργεί για εμάς ένα σχολείο. Εκείνη η Κυβέρνηση έχει εγκόσμια σχολεία, όπου έχετε μελετήσει με πολλούς διαφορετικούς τρόπους για μισό κύκλο. Τώρα ο Πατέρας σας διδάσκει για να απομακρύνει όλη τη λύπη σας για 21 γεννήσεις. Εκεί, είναι το βασίλειο. Όλοι εκεί είναι κατά σειρά προτεραιότητας, όπως όλοι είναι κατά σειρά προτεραιότητας εδώ. Έχετε βασιλιάδες, βασίλισσες, συμβούλους, υπηκόους κλπ. Αυτός είναι ο παλιός κόσμος. Στον καινούριο κόσμο θα υπάρχουν πολύ λίγοι άνθρωποι. Εκεί θα υπάρχει πολλή ευτυχία. Εσείς γίνεστε οι κύριοι του κόσμου. Οι αυτοκράτορες και οι βασιλιάδες έχουν έλθει και παρέλθει. Οι άνθρωποι γιορτάζουν με τόση πολλή ευτυχία. Ωστόσο, ο Πατέρας λέει: Αυτοί πρέπει να εκπέσουν. Όλοι πρέπει να εκπέσουν. Οι βαθμοί των θεοτήτων επίσης σταδιακά ελαττώνονται, αλλά επειδή εκεί δεν υπάρχει το βασίλειο του Ράβαν, δεν υπάρχει τίποτα άλλο από ευτυχία. Εδώ είναι το βασίλειο του Ράβαν. Όπως ανεβαίνετε εσείς, έτσι επίσης πέφτετε κάτω. Οι ψυχές υιοθετούν διάφορα ονόματα και μορφές και κατεβαίνουν. Σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος, οι ψυχές έχουν πέσει και έχουν γίνει τάμπορανταν ακριβώς όπως έκαναν και στον προηγούμενο κύκλο. Όλη η λύπη αρχίζει όταν αυτοί ανεβαίνουν στην πυρά της λαγνείας. Τώρα υπάρχει ακραία λύπη. Εκεί, θα υπάρχει ακραία ευτυχία. Εσείς είσαστε Ρατζ Ρίσις. Η δική τους είναι χάθα γιόγκα. Ρωτήστε οποιονδήποτε αν έχει τη γνώση του Δημιουργού ή της αρχής, της μέσης και του τέλους της δημιουργίας και θα απαντήσει ότι δεν την έχει. Μόνο εκείνοι που καταλαβαίνουν αυτό, μπορούν να ρωτήσουν τους άλλους. Πώς θα μπορούσε κάποιος που δε γνωρίζει αυτό ο ίδιος να ρωτήσει κάποιον άλλον; Εσείς γνωρίζετε ότι κανείς από τους ρίσις ή τους μούνους κλπ. δεν ήταν τρικάλνταρσι. Ο Πατέρας κάνει εμάς τρικάλνταρσι. Αυτός ο Μπάμπα που ήταν ο κύριος του κόσμου δεν είχε αυτήν τη γνώση. Ακόμη και σε αυτήν τη γέννηση, δεν είχε αυτήν τη γνώση μέχρι την ηλικία των 60. Ακόμη και όταν ήλθε ο Μπάμπα, σταδιακά συνέχιζε να λέει λίγη γνώση κάθε φορά. Ακόμη και αν κάποιοι αναπτύσσουν πολύ σταθερή πίστη στις διάνοιές τους, η Μάγια συνεχίζει να τους κάνει να πέφτουν. Ο Μπάμπα δε μπορεί να σας πει τα ονόματά τους. Διαφορετικά, αυτοί θα αποκαρδιώνονταν. Ο Μπάμπα λαμβάνει όλα τα νέα. Κάποιες φορές, αυτοί έχουν κακή παρέα. Κάποιες φορές, έχουν την συντροφιά κάποιου που έχει παντρευτεί πρόσφατα και υπάρχει ενόχληση. Μετά λένε ότι δε μπορούν να μείνουν χωρίς να παντρευτούν. Κάποιος που ήταν ένας καλός μαχαράτι, που πήγαινε στο μάθημα κάθε μέρα και που ήταν ακόμη και εδώ στο Μάντουμπαν πολλές φορές, παγιδεύτηκε από τη Μάγια, τον αλιγάτορα. Συνεχίζουν να λαμβάνουν χώρα πολλές τέτοιες περιπτώσεις. Αυτοί δεν έχουν παντρευτεί μέχρι στιγμής, αλλά η Μάγια τους έχει βάλει στο στόμα της και τους καταπίνει σιγά-σιγά. Η Μάγια, με τη μορφή μιας γυναίκας, τους έλκει. Αυτός έχει πέσει στο στόμα του αλιγάτορα. Μετά, σταδιακά, αυτή θα τον καταπιεί. Κάποιοι κάνουν λάθη ή υπάρχει αταξία, που προκαλείται βλέποντας κάποιαν. Αυτοί επίσης καταλαβαίνουν ότι θα πέσουν βαθιά στο λάκκο από πάνω ψηλά. Τότε λέγεται ότι εκείνο το παιδί ήταν πολύ καλό, αλλά ότι το καημένο τώρα έχει αποτελειώσει! Μόλις αρραβωνιαστεί, πεθαίνει. Ο Πατέρας γράφει διαρκώς στα παιδιά: Είθε να μένετε πάντα ζωντανοί! Να βεβαιωθείτε ότι δεν

σας επιτίθεται με δύναμη η Μάγια. Κάποια από αυτά τα πράγματα αναφέρονται στις γραφές. Τα πράγματα του παρόντος μνημονεύονται αργότερα. Εσείς πρέπει να συνεχίζετε να εμπνέετε αυτούς να κάνουν προσπάθεια. Δεν πρέπει η Μάγια, ο αλιγάτορας να τους καταπιεί. Η Μάγια τους αρπάζει με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Το κύριο πράγμα είναι η λαγνεία, ο μεγαλύτερος εχθρός, τον οποίο πρέπει να προσέχετε πολύ. Εσείς μπορείτε να δείτε πώς ο ακάθαρτος κόσμος γίνεται αγνός. Δεν υπάρχει τίποτα για να μπερδευτείτε σε αυτό. Με το να θεωρείτε απλά τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα, όλη η λύπη σας θα απομακρυνθεί. Μόνο ο Πατέρας είναι ο Εξαγνιστής. Αυτή είναι η δύναμη της γιόγκα. Η αρχαία Ράτζα Γιόγκα της Μπάρατ είναι πολύ γνωστή. Αυτοί πιστεύουν ότι 3000 χρόνια πριν από τον Χριστό, υπήρχε ο Παράδεισος. Έτσι οπωσδήποτε δεν πρέπει να υπήρχε καμιά άλλη θρησκεία. Αυτό είναι ένα τόσο πολύ εύκολο θέμα και όμως αυτοί δεν το καταλαβαίνουν! Εσείς γνωρίζετε ότι ο Πατέρας έχει έλθει ξανά για να ιδρύσει εκείνο το βασίλειο. Ο Σιβ Μπάμπα επίσης ήλθε πριν από 5000 χρόνια. Εκείνος οπωσδήποτε πρέπει να έδωσε την ίδια γνώση που δίνει και τώρα. Ο Ίδιος ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι σε κάθε κύκλο στην εποχή της συμβολής, σε ένα συνηθισμένο σώμα για να σας διδάξω Ράτζα Γιόγκα. Εσείς είσατε Ράτζ Ρίσις. Δεν ήσασταν αυτό προηγουμένως. Εσείς μένετε με τον Μπάμπα από τότε που ήλθε ο Μπάμπα. Εσείς μελετάτε και επίσης κάνετε υπηρεσία: φυσική υπηρεσία και αιθέρια υπηρεσία. Στο μονοπάτι της λατρείας επίσης, οι άνθρωποι κάνουν υπηρεσία και επίσης φροντίζουν το σπιτικό τους. Ο Πατέρας λέει: Τώρα η λατρεία έφτασε στο τέλος και έχει αρχίσει η γνώση. Εγώ έρχομαι για να σας δώσω σωτηρία μέσω της γνώσης. Είναι στις διάνοιές σας ότι ο Μπάμπα σας εξαγνίζει. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι για να σας δώσω σωτηρία μέσω της γνώσης. Είναι στις διάνοιές σας ότι σας εξαγνίζει ο Μπάμπα. Ο Πατέρας λέει: Σύμφωνα με το δράμα, Εγώ πρέπει να έλθω για να σας δείξω το μονοπάτι. Ο Δάσκαλος σας διδάσκει και ο στόχος και το αντικείμενό σας είναι μπροστά σας. Αυτή είναι η ύψιστη των υψίστων μελέτη. Εκείνος συνεχίζει να εξηγεί σε εσάς τα πράγματα που εξήγησε στον προηγούμενο κύκλο. Το δράμα συνεχίζει να κινείται όπως οι δείχτες του ρολογιού (τικ). Τα πάντα συμβαίνουν, δευτερόλεπτο προς δευτερόλεπτο και θα συνεχίζουν να επαναλαμβάνονται κάθε 5000 χρόνια. Οι μέρες συνεχίζουν να περνούν. Αυτές οι σκέψεις δεν εισέρχονται στη διάνοια κανενός άλλου. Η χρυσή, η ασημένια, η χάλκινη και η σιδερένια εποχή έχουν φύγει και μετά θα επαναληφθούν. Τα ίδια πράγματα που πέρασαν στον προηγούμενο κύκλο περνάνε και τώρα. Μόνο λίγες μέρες απομένουν ακόμη. Εκείνοι οι άνθρωποι μιλάνε για εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Σε σύγκριση με αυτό, εσείς λέτε ότι μένουν μόνο λίγες ακόμη ώρες. Αυτό επίσης είναι καθορισμένο στο δράμα. Όταν θα καίγονται όλα, οι άνθρωποι θα αφυπνιστούν. Εκείνη την ώρα θα είναι πολύ αργά! Έτσι, ο Πατέρας συνεχίζει να σας εμπνέει να κάνετε προσπάθεια. Απλά να κάθεστε πανέτοιμοι. Ο Δάσκαλος δεν θα πρέπει να σας πει ότι είναι πολύ αργά! Εκείνοι που αποτυγχάνουν μετανιώνουν πολύ. Νιώθουν ότι έχουν σπαταλήσει ολόκληρη τη χρονιά τους. Κάποιοι λένε: Τι πειράζει αν δεν μελετήσω; Εσείς παιδιά πρέπει να παραμένετε πολύ αυστηρά: “Θα διεκδικήσω την πλήρη κληρονομιά μου από τον Πατέρα.” Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα! Αν υπάρχει κάποια δυσκολία πάνω σε αυτό, μπορείτε να ρωτήσετε τον Πατέρα. Αυτό είναι το κύριο πράγμα. Ο Πατέρας επίσης σας είπε και πριν από 5000 χρόνια: Διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα! Εγώ είμαι ο Εξαγνιστής. Είμαι ο Πατέρας όλων. Ο Κρίσνα δεν είναι ο Πατέρας όλων. Εσείς μπορείτε να δώσετε αυτήν τη γνώση τους λάτρεις του Σίβα και του Κρίσνα. Αν οι ψυχές δεν έχουν γίνει ποτέ άξιες λατρείας, τότε, όσο και αν χτυπήσετε το κεφάλι σας, δεν θα καταλάβουν. Αυτοί τώρα είναι άθεοι. Ίσως στο μέλλον, μπορεί να γίνουν θείστες. Για παράδειγμα, κάποιος μπορεί να παντρευτεί και να πέσει και μετά να έλθει και να πάρει τη γνώση. Ωστόσο, η κληρονομιά του θα ελαττωθεί πολύ επειδή έχει την ενθύμηση κάποιου άλλου στη διάνοιά του. Είναι πολύ δύσκολο να απομακρύνει αυτήν. Πρώτα υπάρχει η ενθύμηση της συζύγου του και μετά των παιδιών του. Θα υπάρχει ακόμη περισσότερη έλξη στη γυναίκα του παρά στα παιδιά του, επειδή εκείνη η ενθύμηση ήταν εκεί για πολύ διάστημα. Τα παιδιά έρχονται μετά. Μετά, υπάρχει επίσης η ενθύμηση των φίλων, των συγγενών και των πεθερικών κλπ. Πρώτα είναι η σύζυγος η οποία ήταν η σύντροφος για πολύ διάστημα. Το ίδιο είναι και εδώ. Εσείς λέτε ότι ήσασταν με τις θεότητες για πολύ διάστημα. Σε εκείνη την περίπτωση, πρέπει επίσης να λέτε ότι είχατε πολλή αγάπη για τον Σιβ Μπάμπα για πολύ διάστημα. Εκείνος μας έκανε επίσης αγνούς πριν από 5000 χρόνια. Εκείνος έρχεται και μας προστατεύει σε κάθε κύκλο και αυτός είναι ο λόγος που ονομάζεται Εκείνος που απομακρύνει τη Λύπη και Χορηγός της Ευτυχίας. Εσείς πρέπει να

έχετε μια πολύ καθαρή γραμμή (σύνδεση). Ο Πατέρας λέει: Οτιδήποτε μπορείτε να δείτε με τα μάτια σας θα θαφτεί στο νεκροταφείο. Εσείς τώρα είσαστε στην εποχή της συμβολής.. Θα έλθει η χώρα της αθανασίας. Εμείς τώρα κάνουμε προσπάθεια για να γίνουμε τα πιο εξυψωμένα ανθρώπινα όντα. Αυτή είναι η πιο εξυψωμένη, ευοίωνη, ευεργετική εποχή της συμβολής. Εσείς μπορείτε να δείτε τι συμβαίνει στον κόσμο έξω. Τώρα έχει έλθει ο Πατέρας. Έτσι, ο παλιός κόσμος πρέπει να καταστραφεί. Καθώς θα προοδεύετε, πολλοί θα έχουν την επίγνωση αυτού. Οποσδήποτε έχει έλθει κάποιος που αλλάζει τον κόσμο. Αυτός είναι ο ίδιος Πόλεμος της Μαχαμπάρατ. Εσείς γίνεστε τόσο λογικοί: Αυτά τα πράγματα πρέπει να τα στοχαστείτε βαθιά. Δεν πρέπει να χάνετε την αναπνοή σας. Γνωρίζετε ότι κάθε αναπνοή γίνεται αξιολογία μέσω της γνώσης. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Για να παραμένετε ασφαλείς από τη Μάγια, να είσαστε πολύ προσεκτικοί με τη συντροφιά που κρατάτε. Να κρατάτε μια πολύ καθαρή γραμμή. Να μη χάνετε την αναπνοή σας, αλλά να την κάνετε αξιολογία με γνώση.
2. Σε οποιονδήποτε χρόνο έχετε διαθέσιμο, να εξασκείστε στο να κάνετε πνευματική άσκηση για να συσσωρεύετε την δύναμη της γιόγκα. Να μην δημιουργείτε τώρα καμιά δέσμευση.

Ευλογία: Είθε να είσαστε υπεράνω, αποστασιοποιημένοι και ελεύθεροι από προσκόλληση με το να έχετε την επίγνωση τού ότι είσαστε ένας πνευματικός προσκυνητής. Ένας πνευματικός προσκυνητής συνεχίζει να προχωρεί διαρκώς μπροστά στο προσκύνημα της ενθύμησης. Αυτό το προσκύνημα σας δίνει συνεχή ευτυχία. Εκείνοι που παραμένουν απασχολημένοι στο προσκύνημα της ενθύμησης δεν χρειάζεται να πηγαίνουν σε άλλα προσκυνήματα. Όλα τα προσκυνήματα είναι βυθισμένα σε αυτό το προσκύνημα. Το παραπάτημα του νου και του σώματος σταματάει. Έτσι, να έχετε πάντα την επίγνωση ότι είσαστε ένας πνευματικός προσκυνητής. Ένας προσκυνητής δεν έχει προσκόλληση σε κανέναν. Αυτοί λαμβάνουν εύκολα την ευλογία τού να είναι υπεράνω, αποστασιοποιημένοι και ελεύθεροι από προσκόλληση.

Σύνθημα: Να συνεχίζετε να τραγουδάτε διαρκώς το τραγούδι, “Ουά Μπάμπα! Ουά τύχη! Ουά γλυκιά οικογένεια!”

ΟΜ ΣΑΝΤΙ