

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, πρέπει να παραμένετε πολύ ευτυχισμένα στις σκέψεις, στα λόγια και στις πράξεις σας. Να κάνετε όλους ευτυχισμένους. Να μην προκαλείτε λύπη σε κανέναν.
- Ερώτηση:** Σε τι πρέπει να δίνετε προσοχή εσείς τα διπλά μη βίαια παιδιά;
- Απάντηση:** 1. Να δίνετε προσοχή ώστε να μη λέτε καμιά τέτοια λέξη μέσω της οποίας κάποιος να βιώνει λύπη, επειδή το να προκαλείτε σε κάποιον λύπη, ακόμη και μέσω λέξεων, είναι βία.
2. Εμείς θα γίνουμε θεότητες. Έτσι, η συμπεριφορά μας πρέπει να είναι πολύ βασιλική. Το φαγητό μας και το ποτό μας δεν πρέπει να είναι ούτε πολύ πλούσιο ούτε πολύ απλό.
- Τραγούδι:** Αυτή είναι η μάχη ανάμεσα στους αδύναμους και τους δυνατούς.
- Ομ σάντι. Ο Πατέρας πρώτα απ' όλα εξηγεί στα γλυκύτατα παιδιά που είχαν χαθεί από καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν, κάθε μέρα: Να καθόσαστε εδώ καθώς θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Λέγεται: Προσοχή παρακαλώ! Έτσι, ο Πατέρας λέει: Πρώτα, να δίνετε προσοχή στον Πατέρα. Ο Πατέρας είναι τόσο γλυκός. Εκείνος ονομάζεται Ωκεανός της Αγάπης και Ωκεανός της Γνώσης. Έτσι εσείς επίσης πρέπει να γίνετε γεμάτοι αγάπη. Πρέπει να βιώνετε ευτυχία σε κάθε σας σκέψη, λόγο και πράξη. Να μην προκαλείτε λύπη σε κανέναν. Ο Πατέρας δεν κάνει κανέναν δυστυχισμένο. Ο Πατέρας έχει έλθει για να κάνει όλους ευτυχισμένους. Εσείς επίσης δεν πρέπει να προκαλείτε κανένα είδος λύπης σε κανέναν. Δεν πρέπει να διαπράττετε καμιά τέτοια πράξη. Δεν πρέπει καν να εισέρχεται στις σκέψεις σας. Ωστόσο, αυτό θα είναι το στάδιό σας στο τέλος. Οι φυσικές αισθήσεις, σας κάνουν να κάνετε το ένα ή το άλλο λάθος. Αν θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και θεωρείτε τους άλλους να είναι ψυχές αδελφοί, δεν θα προκαλείτε λύπη σε κανέναν. Αν δεν κοιτάτε το σώμα, πώς θα μπορούσατε να προκαλέσετε λύπη σε κάποιον; Αυτό απαιτεί αφανή προσπάθεια. Αυτό όλο είναι δουλειά για τη διάνοια. Εσείς τώρα γίνετε εκείνοι που έχουν θεϊκές διάνοιες. Όταν είχατε θεϊκές διάνοιες, βίωνατε πολλή ευτυχία. Εσείς ήσασταν οι κύριοι της χώρας της ευτυχίας, έτσι δεν είναι; Αυτή είναι η χώρα της λύπης. Αυτό είναι πολύ απλό. Εκείνη η χώρα της σιωπής είναι το γλυκό μας σπίτι. Εμείς ήρθαμε από εκεί για να παίξουμε τους ρόλους μας. Εμείς παίξαμε τους ρόλους μας για πολύ χρόνο και τώρα θέλουμε να πάμε στη χώρα της ευτυχίας. Έτσι, πρέπει να θεωρούμε τους εαυτούς μας αδελφούς. Οι ψυχές δε μπορούν να προκαλέσουν λύπη στις ψυχές. Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή καθώς μιλάτε στις ψυχές. Η ψυχή κάθεται στο θρόνο. Αυτό είναι το όχημα του Σιβ Μπάμπα. Οι κόρες λένε ότι διακοσμούν το όχημα του Σιβ Μπάμπα, ότι ταΐζουν το όχημα του Σιβ Μπάμπα. Έτσι θυμούνται μόνο τον Σιβ Μπάμπα. Εκείνος είναι ο Ευεργέτης Πατέρας. Εκείνος λέει: Εγώ ευεργετώ ακόμη και τα πέντε στοιχεία. Εκεί ποτέ τίποτα δεν προκαλεί καμιά δυσκολία. Εδώ, κάποιες φορές υπάρχουν καταιγίδες και κάποιες φορές έντονο κρύο και κάποιες φορές κάτι άλλο. Εκεί, υπάρχει διαρκώς Άνοιξη. Εκεί δεν υπάρχει αναφορά λύπης. Εκείνος είναι ο παράδεισος! Ο Πατέρας έχει έλθει για να σας κάνει κύριους του παραδείσου. Ο Θεός είναι ο Ύψιστος των Υψίστων. Εκείνος είναι ο ύψιστος των υψίστων Πατέρας και ο ύψιστος των υψίστων Υπέρτατος Δάσκαλος και έτσι οπωσδήποτε σας κάνει ύψιστους των υψίστων. Εσείς ήσασταν Λάκσμι και Ναράγιαν. Έχετε ξεχάσει όλα αυτά τα πράγματα. Μόνο ο Πατέρας εξηγεί όλα αυτά τα πράγματα. Όταν ερωτήθηκαν οι ρίσις και οι μούνις αν γνώριζαν τον Δημιουργό και την αρχή, τη μέση και το τέλος της δημιουργίας, αυτοί είπαν “νέτι, νέτι” (ούτε αυτό, ούτε το άλλο). Εφόσον αυτοί δεν είχαν αυτή τη γνώση, πώς αυτή θα συνεχιζόταν από αμνημονεύτων χρόνων; Ο Πατέρας λέει: Μόνο αυτήν την εποχή Εγώ σας δίνω αυτήν τη γνώση. Όταν είσατε σε σωτηρία, δεν χρειάζεται αυτή η γνώση. Εκεί δεν υπάρχει υποβάθμιση. Η χρυσή εποχή ονομάζεται σωτηρία. Εδώ, υπάρχει υποβάθμιση. Ωστόσο, κανείς δε γνωρίζει ότι είναι σε μια κατάσταση υποβάθμισης. Ο Πατέρας ονομάζεται Ελευθερωτής, Οδηγός και Βαρκάρης. Εκείνος παίρνει τη βάρκα όλων, απέναντι από τον ωκεανό του δηλητηρίου. Εκείνος ονομάζεται ωκεανός του γάλακτος. Αυτοί έχουν απεικονίσει το Βίσνου σε μια λίμνη γάλακτος. Όλα εκείνα είναι έπαινος από το μονοπάτι της λατρείας. Αυτοί έχουν μια μεγάλη λίμνη στην οποία έχουν τοποθετήσει μια μεγάλη εικόνα του Βίσνου. Ο Πατέρας εξηγεί: Εσείς κυβερνούσατε ολόκληρο τον κόσμο. Έχετε βιώσει ήττα και νίκη πολλές φορές. Ο Πατέρας λέει: Η λαγνεία είναι ο μεγαλύτερος εχθρός. Με το να κατακτήσετε αυτήν, γίνετε οι κατακτητές του κόσμου. Έτσι, πρέπει να κάνετε αυτό με μεγάλη ευτυχία. Μπορείτε να ζείτε στο σπίτι με την οικογένειά σας, στο μονοπάτι του σπιτικού, αλλά να ζείτε τόσο αγνά όπως ένας λωτός. Εσείς τώρα αλλάζετε από αγκάθια σε λουλούδια. Τώρα καταλαβαίνετε ότι αυτό είναι ένα δάσος με αγκάθια. Αυτοί παρενοχλούν ο ένας τον άλλον τόσο πολύ. Ακόμη και χτυπούν ο

ένας τον άλλον. Έτσι ο Πατέρας λέει σε εσάς γλυκύτατα παιδιά: Τώρα είναι το στάδιο της απόσυρσης όλων εσάς. Είναι το στάδιο της απόσυρσης όλων: νέων και γέρον. Εσείς τώρα μελετάτε για να πάτε πέρα από τον ήχο. Τώρα έχετε βρει τον Σαγκούρου. Εκείνος οπωσδήποτε θα σας πάρει πέρα από τον ήχο. Αυτό είναι ένα πανεπιστήμιο. Μιλάει ο Θεός: Εγώ σας διδάσκω Ράτζα Γιόγκα και σας κάνω βασιλιάδες των βασιλιάδων. Εκείνοι που ήταν άξιοι λατρείας βασιλιάδες, έγιναν μετά βασιλικοί λάτρες. Έτσι, ο Πατέρας λέει: Παιδιά, να κάνετε πολύ καλή προσπάθεια. Να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές. Μπορείτε να τρώτε, να πίνετε και να πηγαίνετε στο Σρίναθ κλπ. Εκεί, λαμβάνετε πολύ φαγητό που είναι μαγειρεμένο σε καθαρό (εξαγνισμένο) βούτυρο. Αυτοί έχουν επίσης πηγάδια με καθαρό βούτυρο. Ποιος τρώει όλο αυτό; Εκείνοι οι λάτρες (που φροντίζουν εκεί τα πάντα). Έχουν κάνει εικόνες του Σρίναθ και της Τζαγκαντάμπα με μαύρη πέτρα. Στο Ναό του Τζάγκαντναθ έχουν ακάθαρτες εικόνες των θεοτήτων. Αυτοί μαγειρεύουν μια μεγάλη χύτρα με ρύζι. Όταν μαγειρευτεί το ρύζι, αυτό αυτόματα χωρίζεται σε τέσσερα ίσα μέρη. Αυτοί προσφέρουν μπογκ μόνο με ρύζι επειδή τα πάντα τώρα είναι συνηθισμένα. Από αυτήν τη πλευρά, όλοι είναι φτωχοί και από την άλλη πλευρά, όλοι είναι πλούσιοι. Απλά κοιτάζτε πόσο φτωχοί είναι τώρα όλοι. Δεν έχουν καν αρκετό να φάνε ή να πουν. Στη χρυσή εποχή εσείς έχετε τα πάντα. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί στις ψυχές. Ο Σιβ Μπάμπα είναι πολύ γλυκός. Εκείνος είναι ο Ασώματος. Η ψυχή είναι αυτή που αγαπιέται. Η ψυχή είναι αυτή που καλείται. Όταν πεθάνει κάποιος, το σώμα του καίγεται και καλούν την ψυχή και ανάβουν μια λάμπα στη μνήμη της. Κάνουν αυτό επειδή νομίζουν ότι η ψυχή είναι στο σκοτάδι. Η ψυχή είναι χωρίς ένα σώμα και έτσι πώς μπορεί να τεθεί το ερώτημα του σκότους; Αυτά τα πράγματα δεν υπάρχουν εκεί. Όλα εκείνα είναι το μονοπάτι της λατρείας. Ο Πατέρας εξηγεί τόσο καλά. Η γνώση είναι πολύ γλυκιά. Εσείς πρέπει να ακούτε με τα μάτια σας ανοιχτά. Τότε τουλάχιστον θα κοιτάτε τον Πατέρα. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Σιβ Μπάμπα είναι παρών εδώ και έτσι πρέπει να κάθεστε με τα μάτια σας ανοιχτά, έτσι δεν είναι; Πρέπει να κοιτάτε τον απεριόριστο Πατέρα, έτσι δεν είναι; Νωρίτερα, όταν οι κόρες κοιτάζαν τον Πατέρα, πήγαιναν σε τρανς. Πήγαιναν σε τρανς καθώς κάθονταν μαζί. Έτρεχαν τριγύρω με τα μάτια τους κλειστά. Ήταν ένα θαύμα! Ο Πατέρας συνεχίζει να εξηγεί: Όταν κοιτάτε ο ένας τον άλλον, να θεωρείτε τον εαυτό σας ότι μιλάει στην ψυχή που είναι αδελφός σας ή ότι εξηγείτε στην ψυχή που είναι αδελφός σας. Δεν θα ακολουθήσετε τη συμβουλή του απεριόριστου Πατέρα; Αν γίνετε αγνοί σε αυτήν την τελευταία γέννηση, θα γίνετε οι κύριοι του αγνού κόσμου. Ο Μπάμπα εξηγεί σε πολλούς. Κάποιοι λένε αμέσως: Μπάμπα, οπωσδήποτε θα γίνω αγνός. Είναι καλό να παραμένετε αγνοί. Όταν μια κουμάρι είναι αγνή, όλοι υποκλίνονται σε αυτήν. Όταν αυτή παντρευτεί, γίνεται μια λάτρη. Τότε αυτή πρέπει να υποκλίνεται σε όλους. Έτσι η αγνότητα είναι καλή, έτσι δεν είναι; Όταν υπάρχει αγνότητα, υπάρχει επίσης γαλήνη (ειρήνη) και ευημερία. Τα πάντα εξαρτώνται από την αγνότητα. Εσείς επικαλείστε: Ω Εξαγνιστή, έλα! Ο Ράβαν δεν υπάρχει στον αγνό κόσμο. Εκείνο είναι το βασίλειο του Ράμα, όπου όλοι ζουν σαν το γάλα και τη ζάχαρη. Εκείνο είναι το βασίλειο της δικαιοσύνης (αρετής) και έτσι πώς θα μπορούσε να υπάρχει εκεί ο Ράβαν; Αυτοί κάθονται και αφηγούνται τη Ραμαγιάντα κλπ. με τόση πολλή αγάπη. Όλα εκείνα είναι λατρεία. Οι κόρες χόρευαν, έχοντας οράματα. Υπάρχει ο έπαινος της βάρκας της αλήθειας. Αυτή θα κλονιστεί αλλά ποτέ δεν βυθίζεται. Δεν απαγορεύεται στους ανθρώπους να πάνε σε κάποια άλλη συνάντηση, αλλά λέγεται σε αυτούς να μην έρχονται εδώ. Ο Πατέρας σας δίνει γνώση. Εσείς γίνεστε ΒΚς. Οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε Μπράμινς. Ο Πατέρας είναι ο Ένας ο οποίος ιδρύει τον παράδεισο και έτσι εμείς σίγουρα πρέπει να γίνουμε κύριοι του παραδείσου. Γιατί είμαστε ακόμη εδώ στην κόλαση; Εμείς τώρα καταλαβαίνουμε ότι προηγουμένως ήμασταν λάτρες. Εμείς τώρα γινόμαστε άξιοι λατρείας για 21 γεννήσεις. Ήμασταν λάτρες για 63 γεννήσεις και τώρα θα γίνουμε άξιοι λατρείας κύριοι του παραδείσου. Οι ακάθαρτοι βασιλιάδες υποκλίνονται στους αγνούς βασιλιάδες. Οπωσδήποτε υπάρχει ένας ναός στο παλάτι κάθε αυτοκράτορα. Γενικά αυτός είναι ένα ναός προς τη Ράντε και τον Κρίσνα, τη Λάκσμι και το Ναράγιαν ή το Ράμα και τη Σίτα. Στις μέρες μας, χτίζουν ακόμη ναούς προς το Γκανές ή το Χάνουμαν κλπ. Υπάρχει τόση πολλή τυφλή πίστη στο μονοπάτι της λατρείας. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι αληθινά κυβερνούσατε ένα βασίλειο και ότι μετά εκπέσατε στο μονοπάτι της αμαρτίας. Τώρα ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς ότι αυτή είναι η τελευταία σας γέννηση. Γλυκύτατα παιδιά, εσείς στην αρχή ήσασταν στον παράδεισο. Μετά, σταδιακά, κατεβήκατε κάτω (εκπέσατε) και τώρα έχετε πέσει στο έδαφος. Μετά λέτε: Εμείς ήμασταν πολύ εξυψωμένοι και ο Πατέρας μας κάνει εξυψωμένους για άλλη μια φορά. Εμείς

συνεχίζουμε να μελετάμε κάθε 5000 χρόνια. Αυτό ονομάζεται επανάληψη της ιστορίας και της γεωγραφίας του κόσμου. Ο Μπάμπα λέει: Εγώ κάνω εσάς παιδιά κύριους του κόσμου. Θα είναι το βασίλειό σας πάνω σε ολόκληρο τον κόσμο. Λέγεται στο τραγούδι: Μπάμπα, Εσύ μας δίνεις ένα τέτοιο βασίλειο, που κανείς δεν μπορεί να το αρπάξει από εμάς. Τώρα υπάρχουν τόσες πολλές διασπάσεις κλπ Αυτοί πολεμούν για το νερό και τη γη. Συνεχίζουν να φροντίζουν τους δικούς τους ανθρώπους. Αν δεν έκαναν αυτό, η νεολαία θα άρχιζε να πετάει πέτρες. Εκείνοι οι άνθρωποι νομίζουν ότι οι νέοι είναι δυνατοί και έτσι θα προστατέψουν την Μπάρατ. Έτσι, αυτοί τώρα δείχνουν τη δύναμή τους! Κοιτάζτε την κατάσταση του κόσμου! Είναι το βασίλειο του Ράβαν. Ο Πατέρας λέει: Αυτή είναι η διαβολική κοινότητα. Εσείς τώρα γίνεστε εκείνοι που είναι στην κοινότητα των θεοτήτων. Πώς θα μπορούσε να υπάρχει ένας πόλεμος ανάμεσα στους διαβόλους και τις θεότητες; Εσείς γίνεστε διπλά μη- βίαιοι. Οι θεότητες ονομάζονται διπλά μη- βίαιες. Λέγεται: Η μη-βία είναι η υπέρτατη θρησκεία των θεοτήτων. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει ότι το να προκαλέσετε σε κάποιον λύπη μέσω λέξεων, είναι επίσης βία. Εσείς γίνεστε θεότητες και έτσι πρέπει να υπάρχει βασιλικότητα από κάθε άποψη. Το φαγητό και το ποτό σας δεν πρέπει να είναι ούτε πολύ πλούσιο, ούτε πολύ απλό. Πρέπει να είναι σωστό. Οι βασιλιάδες κλπ. μιλούν πολύ λίγο. Οι υπήκοοι έχουν πολλή αγάπη για τους βασιλιάδες τους. Κοιτάζτε τι συμβαίνει τώρα! Υπάρχει τόση πολλή επανάσταση! Ο Πατέρας λέει: Όταν οι καταστάσεις είναι έτσι, είναι που έρχομαι Εγώ και κάνω τον κόσμο ειρηνικό. Η Κυβέρνηση θέλει να ενωθούν όλοι. Όλοι είναι αδελφοί. Αυτό είναι ένα έργο. Ο Πατέρας λέει σε εσάς παιδιά: Δεν πρέπει να ανησυχείτε για τίποτα. Υπάρχει πολλή δυσκολία σχετικά με τα σιτηρά. Εκεί, θα υπάρχουν τόσα πολλά σιτηρά που θα μπορείτε να λαμβάνετε όσα θέλετε χωρίς κανένα έξοδο. Εσείς τώρα ιδρύετε εκείνο το βασίλειο των θεοτήτων. Εμείς τώρα κάνουμε την υγεία μας τέτοια, που δεν θα αρρωσταίνουμε ποτέ. Αυτή είναι μια εγγύηση. Εμείς επίσης κάνουμε το χαρακτήρα μας όπως εκείνων των θεοτήτων. Εσείς μπορείτε να εξηγήσετε στους υπουργούς, ανάλογα με τον τομέα στον οποίον είναι αυτοί υπουργοί. Πρέπει να εξηγήτε με πολύ τακτ. Αυτοί γράφουν πολύ καλές γνώμες. Ωστόσο, όταν τους πείτε ότι αυτοί πρέπει επίσης να έλθουν και να καταλάβουν αυτό, λένε ότι δεν έχουν το χρόνο. Να πείτε σε αυτούς: Όταν εσείς οι σημαντικοί άνθρωποι κάνετε κάποιον θόρυβο, θα ευεργετηθούν επίσης και οι φτωχοί. Ο Πατέρας εξηγεί: Ο θάνατος τώρα είναι πάνω στο κεφάλι όλων. Καθώς λέτε “Σήμερα (αατζ), αύριο (καλ)”, ο θάνατος (κάαλ) θα σας φάει. Εσείς έχετε γίνει όπως ο Κουμπακάρνα. Τα παιδιά ευχαριστιούνται πολύ να εξηγούν. Ο Μπάμπα έβαλε να κάνουν αυτές τις εικόνες. Ο Ντάντα δεν είχε αυτήν τη γνώση. Εσείς λαμβάνετε μια κληρονομιά από τους φυσικούς σας πατέρες και από τον παρλόκικ Πατέρα. Δε λαμβάνετε μια κληρονομιά από τον αλόκικ πατέρα. Αυτός εδώ είναι ο μεσάζων, ενδιάμεσα. Δεν υπάρχει κληρονομιά από εκείνον. Δεν πρέπει να θυμόσαστε τον Πρατζάπιτα Μπράμα. Δεν θα λάβετε τίποτα από μένα. Εγώ επίσης μελετώ. Εκείνες είναι περιορισμένες κληρονομιές ενώ η άλλη κληρονομιά είναι από τον απεριόριστο Πατέρα. Τι κληρονομιά θα σας έδινε ο Πρατζάπιτα Μπράμα; Ο Πατέρας λέει: Διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα. Αυτός εδώ είναι το όχημα. Δεν πρέπει να θυμόσαστε το όχημα. Ο Θεός ονομάζεται Ύψιστος των Ύψιστων. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί στις ψυχές. Η ψυχή είναι αυτή που κάνει τα πάντα. Η ψυχή αφήνει ένα δέρμα και παίρνει ένα άλλο. Υπάρχει το παράδειγμα του φιδιού. Εσείς είσατε νυχτοπεταλούδες που βουίζουν. Εσείς βουίζετε τη γνώση. Με το να λέτε αυτήν τη γνώση, μπορείτε να κάνετε οποιονδήποτε, έναν κύριο του κόσμου. Γιατί να μη θυμόσαστε τον Πατέρα, ο οποίος σας κάνει κύριους του κόσμου; Τώρα ο Πατέρας έχει έλθει και έτσι γιατί δεν διεκδικείτε την κληρονομιά σας από Εκείνον; Γιατί λέτε ότι δεν έχετε χρόνο; Τα καλά παιδιά μπορούν να καταλάβουν σε ένα δευτερόλεπτο. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει σε εσάς ότι οι άνθρωποι λατρεύουν τη Λάκσμι. Τι λαμβάνετε από τη Λάκσμι και τι λαμβάνετε από την Άμπα; Η Λάκσμι είναι μια θεά του παραδείσου. Αυτοί ζητούν από εκείνην, δωρεά χρημάτων. Η Άμπα σας κάνει έναν κύριο του κόσμου. Αυτή εκπληρώνει όλες τις επιθυμίες σας. Όλες οι επιθυμίες σας εκπληρώνονται μέσω του σρίματ. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να κάνετε σταθερή την επίγνωση του ότι είσαστε μια ψυχή, ώστε να μην κάνετε κανένα λάθος μέσω των φυσικών σας αισθήσεων. Να μην κοιτάτε το σώμα. Να δίνετε προσοχή στον έναν Πατέρα.
2. Τώρα είναι το στάδιο της απόσυρσής σας. Έτσι να κάνετε προσπάθεια να πηγαίνετε πέρα από τον ήχο. Οποσδήποτε να γίνετε αγνοί. Ας παραμένει στη διάνοιά σας ότι η βάρκα της αλήθειας θα κουνηθεί, αλλά ποτέ δε βυθίζεται. Έτσι να μη φοβάστε τα εμπόδια.

Ευλογία:

Είθε να περάσετε με τιμές με το να περάσετε στο διαγώνισμα του δευτερολέπτου, με τη δύναμη του ελέγχου.

Να έρχεστε τη μια στιγμή στο σώμα και την επόμενη στιγμή να αποστασιοποιείστε από το σώμα και να γίνεστε σταθεροί στο άβιακτ στάδιο. Στο βαθμό που υπάρχει εξωτερική αναστάτωση, στον ίδιο βαθμό ας είναι το στάδιό σας υπερβολικά γαλήνιο. Για αυτό χρειάζεστε τη δύναμη του να “πακετάρετε”. Να πηγαίνετε στην ουσία από την επέκταση σε ένα δευτερόλεπτο και να πηγαίνετε στην επέκταση από την ουσία σε ένα δευτερόλεπτο: μόνο εκείνοι που έχουν τέτοια δύναμη ελέγχου, μπορούν να ελέγξουν τον κόσμο. Αυτή η εξάσκηση θα σας επιτρέψει να περάσετε με τιμές στο διαγώνισμα του δευτερολέπτου.

Σύνθημα:

Βιώστε το στάδιο της απόσυρσης και δώστε στους άλλους την εμπειρία και τότε τα παιχνίδια της παιδικής ηλικίας θα σταματήσουν.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ