

Ουσία: Γλυκά παιδιά, πρώτα να ελέγχετε τον παλμό του καθενός και να τους επιτρέπετε να έχουν πίστη στον Άλφα πριν να προχωρήσετε περισσότερο. Μέχρι να έχουν πίστη στον Άλφα, είναι χάσιμο του χρόνου σας το να δίνετε σε αυτούς γνώση.

Ερώτηση: Ποια κύρια προσπάθεια σας επιτρέπει να κερδίσετε μια υποτροφία;

Απάντηση: Η προσπάθεια να παραμένετε ενδοσκοπικοί. Πρέπει να παραμένετε πολύ ενδοσκοπικοί. Ο Πατέρας είναι ο Ευεργέτης και σας συμβουλεύει για δικό σας όφελος. Τα γιόγκι παιδιά που είναι ενδοσκοπικά, δεν γίνονται ποτέ συνειδότες σώματος και δεν γκρινιάζουν ή μαλώνουν αναμεταξύ τους. Η συμπεριφορά τους είναι πολύ βασιλική και με αξιοπρέπεια. Μιλούν πολύ λίγο και ενδιαφέρονται να υπηρετήσουν τη γιάγκια. Αν και μπορεί να μη λένε πολλή γνώση, κάνουν υπηρεσία καθώς είναι σε γιόγκα.

Ομ σάντι. Γενικά, και ιδιαίτερα όταν έρχονται τα νέα της υπηρεσίας για τις εκθέσεις, φαίνεται ότι όταν οι άνθρωποι δεν έχουν πλήρη πίστη στο κύριο θέμα της αναγνώρισης του Πατέρα, είναι πολύ δύσκολο να πάρουν οι διάνοιές τους οτιδήποτε άλλο εξηγείτε σε αυτούς. Αν και συνεχίζουν να λένε ότι αυτό είναι πολύ καλό, δεν αναγνωρίζουν τον Πατέρα. Πρώτα απ' όλα, πρέπει να υπάρχει η αναγνώριση του Πατέρα. Τα εξυψωμένα λόγια του Πατέρα είναι: Να θυμάστε Εμένα! Μόνο Εγώ είμαι ο Εξαγνιστής. Με το να θυμόσαστε Εμένα, θα γίνετε αγνοί από ακάθατοι. Αυτό είναι το κύριο θέμα. Υπάρχει μόνο ένας Θεός και μόνο Εκείνος είναι ο Εξαγνιστής. Εκείνος είναι ο Ωκεανός της Γνώσης, ο Ωκεανός της Ευτυχίας, ο Ύψιστος των Υψίστων. Όταν ενσταλάξει μέσα τους αυτή η πίστη, συνειδητοποιούν ότι οι Βέδες, η Μπαγκαβάτ Γκίτα και όλες οι γραφές του μονοπατιού της λατρείας, είναι ψεύτικες. Ο Ίδιος ο Θεός λέει: Εγώ ποτέ δεν είπα εκείνες τις γραφές. Η γνώση που δίνω Εγώ δεν είναι στις γραφές. Εκείνη είναι η γνώση του μονοπατιού της λατρείας. Εγώ έρχομαι και σας δίνω γνώση, σας χαρίζω σωτηρία και μετά επιστρέφω στο σπίτι. Αυτή η γνώση μετά εξαφανίζεται. Όταν τελειώσει η ανταμοιβή σας της γνώσης, αρχίζει το μονοπάτι της λατρείας. Μόνο όταν αυτοί έχουν πίστη στον Πατέρα, θα μπορέσουν να καταλάβουν τα λόγια του Θεού και ότι όλες οι γραφές ανήκουν στο μονοπάτι της λατρείας. Η γνώση και η λατρεία διαρκούν μισό κύκλο η κάθε μία. Ο Θεός όταν έρχεται, δίνει τη δική Του σύσταση. Εγώ σας λέω ότι η διάρκεια κάθε κύκλου είναι 5000 χρόνια. Εγώ εξηγώ σε εσάς μέσω του στόματος του Μπράμα. Έτσι, το πρώτο και κύριο πράγμα που πρέπει να χωρέσετε στις διάνοιές τους είναι το ποιος είναι ο Θεός. Μέχρι αυτό το θέμα να καθίσει στις διάνοιές τους, δεν θα υπάρχει επίδραση κανενός από τα άλλα πράγματα που εξηγείτε σε αυτούς. Όλη η προσπάθεια βρίσκεται σε αυτό. Ο Πατέρας έρχεται για να σας αφυπνίσει από τον τάφο. Δεν θα αφυπνιστείτε με το να μελετάτε τις γραφές. Η Υπέρτατη Ψυχή είναι η μορφή του φωτός. Έτσι, τα παιδιά Του επίσης είναι μορφές φωτός. Ωστόσο, οι ψυχές εσάς των παιδιών έχουν γίνει ακάθατες, και εξ' αιτίας αυτού, τα φώτα σας έχουν γίνει αμυδρά. Εσείς έχετε γίνει ταμόπρανταν. Αν πρώτα απ' όλα, δε δώσετε σε αυτούς τη σύσταση του Πατέρα, όλη η προσπάθεια που κάνετε και οι γνώμες που ζητάτε από τους ανθρώπους να γράψουν, δεν έχουν καμιά χρήση. Αυτός είναι ο λόγος που δε λαμβάνει χώρα υπηρεσία. Αν είχαν πίστη, θα καταλάβαιναν ότι αυτή η γνώση δίδεται αληθινά μέσω του Μπράμα. Επειδή οι άνθρωποι δεν έχουν αναγνωρίσει τον Πατέρα, μπερδεύονται όταν βλέπουν τον Μπράμα. Όλοι εσείς γνωρίζετε ότι το μονοπάτι της λατρείας τώρα έχει περάσει. Στη σιδερένια εποχή υπάρχει το μονοπάτι της λατρείας. Στην συμβολή είναι το μονοπάτι της γνώσης. Όλοι εμείς ανήκουμε στην εποχή της συμβολής και μελετάμε Ράτζα Γιόγκα. Εντυπωνόμαστε θεϊκές αρετές για τον καινούριο κόσμο. Εκείνοι που δεν είναι στην εποχή της συμβολής γίνονται όλο και πιο ταμόπρανταν μέρα με τη μέρα. Σε εκείνη την πλευρά, το ταμόπρανταν στάδιό τους αυξάνει και σε αυτήν την πλευρά, η εποχή σας της συμβολής τελειώνει. Αυτά τα θέματα πρέπει να κατανοηθούν. Εκείνοι που εξηγούν αυτά τα πράγματα είναι επίσης κατά σειρά προτεραιότητας στο πώς εξηγούν. Ο Μπάμπα σας εμπνέει κάθε μέρα να κάνετε προσπάθεια. Εκείνοι που έχουν πίστη στη διάνοια είναι αυτοί που νικούν. Κάποια παιδιά έχουν μια πολύ ισχυρή συνήθεια να μιλάνε χωρίς λόγο. Δεν θυμούνται καν τον Πατέρα. Είναι πολύ δύσκολο να θυμούνται τον Πατέρα. Αυτά σταματούν να θυμούνται τον Πατέρα και συνεχίζουν να μιλάνε σχετικά με τα δικά τους πράγματα. Μέχρι να ενσταλάξει μέσα τους η πίστη στον Πατέρα, εσείς δεν πρέπει να εξηγείτε σε αυτούς άλλες εικόνες. Αν δεν έχουν πίστη, δεν θα καταλάβουν τίποτα. Αν δεν έχουν πίστη στον Άλφα, είναι χάσιμο χρόνο το να πάτε στο βήτα και στο θήτα κλπ. Δε νιώθετε τον παλμό κανενός. Πρώτα απ' όλα, να δίνετε τη σύσταση του Πατέρα σε εκείνους που έρχονται για να εκτελέσουν μια τελετή

εγκαινίων: Αυτός είναι ο ύψιστος των υψίστων Πατέρας, ο Ωκεανός της Γνώσης. Μόνο αυτήν την εποχή ο Πατέρας σας δίνει αυτήν τη γνώση. Αυτή η γνώση δε χρειάζεται στη χρυσή εποχή. Αργότερα, αρχίζει η λατρεία. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι όταν είναι η ώρα για το τέλος της υποβάθμισης, πράγμα που σημαίνει, στο τέλος του χρόνου όπου εσείς δυσφημίζετε Εμένα. Εσείς Με δυσφημίζατε για μισό κύκλο. Δεν γνωρίζατε την απασχόληση κανενός από αυτούς που λατρεύατε. Εσείς παιδιά κάθεστε με τους άλλους και εξηγείτε σε αυτούς. Ωστόσο, αν εσείς οι ίδιοι δεν έχετε γιόγκα με τον Πατέρα, τι θα εξηγήσετε στους άλλους; Αν και εσείς λέτε “Σιβ Μπάμπα” αν δεν έχετε καθόλου γιόγκα, δε μπορούν να απαλειφθούν οι αμαρτίες σας και δεν μπορείτε να εντυπωθείτε τίποτα. Το κύριο πράγμα είναι η ενθύμηση του ενός Πατέρα. Εσείς παιδιά μπορεί να είσατε διαφωτισμένες ψυχές, αλλά αν δε γίνετε ένας γιόγκι, οπωσδήποτε πρέπει να έχετε ένα ίχνος συνειδητότητας σώματος μέσα σας. Το να εξηγείτε στους άλλους χωρίς να παραμένετε σε γιόγκα δεν έχει καμιά χρήση. Τότε, επειδή γινόσαστε συνειδότες σώματος, προκαλείτε στους άλλους δυστυχία. Επειδή κάποια παιδιά δίνουν καλές διαλέξεις, πιστεύουν ότι είναι πολύ φωτισμένες ψυχές. Ο Πατέρας λέει: Μπορεί αυτές να είναι φωτισμένες ψυχές, αλλά τους λείπει η γιόγκα, κάνουν πολύ λίγη προσπάθεια για να έχουν γιόγκα. Ο Πατέρας σας λέει τόσο πολύ να κρατάτε το ημερολόγιό σας. Το κύριο θέμα είναι η γιόγκα. Κάποια παιδιά έχουν μεγάλο ενδιαφέρον να εξηγούν την γνώση, αλλά δεν έχουν γιόγκα και επειδή δεν έχουν γιόγκα, δεν απαλείφονται οι αμαρτίες τους. Τότε τι θέση θα διεκδικήσουν; Πολλά παιδιά αποτυγχάνουν στο θέμα της γιόγκα. Νομίζουν ότι έχουν εκατό τοις εκατό γιόγκα, αλλά ο Μπάμπα λέει: Αυτοί έχουν μόνο δύο τοις εκατό. Ο ίδιος ο Μπάμπα λέει: Ακόμη και αν εγώ είμαι το παιδί Του, ξεχνώ να θυμάμαι Εκείνον. Πρέπει να σκέφτεστε ότι αυτός εδώ πρόκειται να διεκδικήσει το νούμερο ένα και έτσι οπωσδήποτε πρέπει να είναι ακριβής στη γνώση και στη γιόγκα. Παρόλα αυτά ο Μπάμπα λέει: Χρειάζεται πολλή προσπάθεια για να έχετε γιόγκα. Απλά προσπαθήστε αυτό και θα δείτε! Μετά να πείτε την εμπειρία σας. Για παράδειγμα αν είσατε ένας ράφτης που ράβει ρούχα, πρέπει να ελέγχετε τον εαυτό σας για να βλέπετε αν μένετε στην ενθύμηση του Μπάμπα. Ο Μπάμπα είναι ο πολύ γλυκός Πολυαγαπημένος μας. Στο βαθμό που θυμόσαστε Εκείνον, ανάλογα θα απαλείφονται οι αμαρτίες σας και θα γίνετε σατόπρανταν. Να ελέγχετε τον εαυτό σας για να δείτε πόσο διάστημα μένετε σε ενθύμηση. Να δείχνετε στον Μπάμπα τα αποτελέσματα. Μόνο με το να μένετε σε ενθύμηση θα υπάρξει όφελος. Ωστόσο, δε μπορεί να υπάρξει κανένα όφελος αν εξηγείτε τόσα πολλά αμέσως. Αυτοί δεν θα καταλάβουν τίποτα. Πώς μπορεί να συμβεί οτιδήποτε αν δεν καταλάβουν τον Άλφα. Δε γνωρίζουν καν τον έναν Άλφα. Όλα τα μηδενικά παραμένουν μηδενικά για αυτούς. Δεν καταλαβαίνουν τίποτα! Με το να προσθέτετε μηδενικά στο Άλφα, υπάρχει όφελος. Αν δεν υπάρχει γιόγκα, χάνετε χρόνο σε όλη τη διάρκεια της ημέρας. Ο Πατέρας νιώθει ευσπλαχνία και αναρωτιέται τι θέση θα διεκδικήσουν αυτοί! Αν δεν είναι στην τύχη κάποιου, τι μπορεί να κάνει ο Πατέρας; Ο Πατέρας λέει επανειλημμένως: Να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές! Να παραμένετε στην ενθύμηση του Πατέρα! Η ενθύμηση είναι πολύ σημαντική. Με το να έχετε ενθύμηση θα αναπτύξετε αγάπη και μόνο τότε θα μπορείτε να ακολουθείτε το σρίματ. Πρέπει να δημιουργηθούν πολλοί υπήκοοι. Εσείς έχετε έλθει εδώ για να γίνετε Λάκσμι ή Ναράγιαν. Αυτό απαιτεί προσπάθεια. Αν και όλοι θα πάτε στον παράδεισο, κάποιοι από εσάς θα βιώσουν τιμωρία και θα διεκδικήσουν μια χαμηλή θέση στο τέλος. Ο Μπάμπα γνωρίζει όλα εσάς τα παιδιά. Τα παιδιά που είναι αδύναμα στη γιόγκα γίνονται συνειδότες σώματος. Γκρινιάζουν και συνεχίζουν να μαλώνουν. Η δραστηριότητα και η συμπεριφορά εκείνων που είναι σταθεροί γιόγκις είναι πολύ βασιλική και καλή. Μιλούν πολύ λίγο. Ενδιαφέρονται να υπηρετήσουν τη γιάγκια. Ωστόσο ο Μπάμπα λέει: Να μένετε σε ενθύμηση πολύ περισσότερο. Μέσω αυτού θα αναπτύξετε αγάπη για τον Πατέρα και θα βιώνετε ευτυχία. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι στη χώρα της Μπάρατ. Έρχομαι για να εξυψώσω τους ανθρώπους της Μπάρατ. Στη χρυσή εποχή, εσείς ήσασταν οι κύριοι του κόσμου. Εσείς ήσασταν στο στάδιο της σωτηρίας. Ποιος μετά σας οδήγησε στην υποβάθμιση; Ο Ράβαν. Πότε άρχισε αυτή; (στη χάλκινη εποχή). Εσείς λαμβάνετε σωτηρία για μισό κύκλο σε ένα δευτερόλεπτο. Διεκδικείτε την κληρονομιά σας για 21 γεννήσεις. Έτσι, όταν έρχεται ένα καλό άτομο, πρώτα απ' όλα, να δίνετε σε αυτό τη σύσταση του Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, μόνο με το να μελετάτε αυτήν τη γνώση μπορείτε να λάβετε σωτηρία. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι το δράμα είναι σε ισχύ δευτερόλεπτο προς δευτερόλεπτο. Ακόμη και αν κρατάτε αυτό στις διάνοιές σας, θα μπορείτε να παραμείνετε πολύ σταθεροί. Καθώς κάθεστε εδώ, οι διάνοιές σας πρέπει να καταλαβαίνουν πώς ο παγκόσμιος κύκλος συνεχίζει να προχωρά

σαν μια ψείρα. Πώς συνεχίζει να χτυπά (όπως οι χτύποι του ρολογιού) δευτερόλεπτο προς δευτερόλεπτο. Ολόκληρος ο ρόλος παίζεται σύμφωνα με το δράμα. Καθώς περνάει κάθε δευτερόλεπτο, αυτό τελειώνει. Η μπομπίνα συνεχίζει να ξετυλίγεται. Αυτή γυρίζει πολύ αργά. Αυτό είναι το απεριόριστο δράμα. Οι γηραιότεροι δε μπορούν να κρατήσουν αυτά στις διάνοιές τους. Η γνώση δε μπορεί να καθίσει στις διάνοιές τους. Δεν έχουν καν γιόγκα. Παρόλα αυτά, είναι ακόμη παιδιά του Μπάμπα. Ναι, εκείνοι που κάνουν υπηρεσία διεκδικούν μια υψηλότερη θέση. Όλοι οι άλλοι λαμβάνουν μια χαμηλή θέση. Να κρατάτε σταθερά στην επίγνωσή σας πώς συνεχίζει να γυρίζει αυτό το απεριόριστο δράμα και ο κύκλος. Όπως συνεχίζει να παίζει ένας δίσκος, έτσι και εμείς οι ψυχές επίσης είμαστε γεμάτες με έναν τέτοιο δίσκο. Σε μια τόσο μικροσκοπική ψυχή περιλαμβάνεται ένας τόσο τεράστιος ρόλος. Αυτό ονομάζεται θαύμα. Τίποτα δεν είναι ορατό. Αυτά τα θέματα πρέπει να κατανοηθούν. Εκείνοι που έχουν χονδροειδείς διάνοιες δεν μπορούν να καταλάβουν αυτό. Καθώς περνάει ο χρόνος οτιδήποτε λέμε θα επαναληφθεί μετά από 5000 χρόνια. Κανείς άλλος δεν έχει αυτήν την κατανόηση. Εκείνοι από εσάς που είναι μαχαράτις θα σκέφτονται επανειλημμένως σχετικά με αυτά τα πράγματα και θα τα εξηγούν στους άλλους. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Μπάμπα: Πρώτα να δέσετε ένα κόμπο για να θυμόσαστε τον Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Να θυμόσαστε Εμένα! Εσείς ψυχές τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Να απαρνηθείτε όλες τις σχέσεις του σώματός σας. Να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα όσο το δυνατόν περισσότερο. Αυτή η προσπάθεια είναι αφανής. Ο Μπάμπα σας συμβουλεύει: Απλά να δίνετε σε αυτούς τη σύσταση του Πατέρα. Όταν θυμόσαστε μόνο πολύ λίγο τον Μπάμπα, μπορείτε να δώσετε μόνο πολύ λίγη σύσταση του Μπάμπα. Πρώτα απ' όλα, πρέπει να κάνετε να καθίσει στις διάνοιές τους η σύσταση του Πατέρα. Να λέτε σε αυτούς: Τώρα να γράψετε ότι Εκείνος είναι αληθινά ο Πατέρας μας. Ξεχάστε όλα τα άλλα, περιλαμβανομένου και του σώματος και να θυμάστε τον έναν Πατέρα. Μόνο μέσω αυτής της ενθύμησης μπορείτε να γίνετε σατόπρανταν από ταμόπρανταν. Δεν υπάρχει πόνος ή λύπη στις χώρες της ελευθέρωσης και της ελευθέρωσης εν-ζωή. Μέρα με τη μέρα, εξηγούνται σε εσάς πολύ καλά πράγματα. Αυτά είναι τα μόνα πράγματα τα οποία πρέπει να λέτε αναμεταξύ σας. Εσείς επίσης πρέπει να γίνετε άξιοι. Αν αφού γίνετε Μπράμινς, δεν κάνετε την πνευματική υπηρεσία του Πατέρα, τι χρήση έχετε; Πρέπει να εντυπωθείτε αυτήν τη μελέτη πολύ καλά. Ο Μπάμπα γνωρίζει ότι πολλοί από εσάς δεν εντυπώνεστε ούτε μια λέξη. Δεν θυμούνται τον Πατέρα με ακρίβεια. Χρειάζεται προσπάθεια για να διεκδικήσετε τη θέση ενός βασιλιά ή μιας βασίλισσας. Εκείνοι που κάνουν προσπάθεια θα διεκδικήσουν μια υψηλή θέση. Μόνο όταν κάνετε προσπάθεια μπορείτε να εισέλθετε στη βασιλική οικογένεια. Μόνο εκείνοι που είναι νούμερο ένα κερδίζουν μια υποτροφία. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν διεκδίκησαν μια υποτροφία. Μετά, υπάρχει σειρά προτεραιότητας. Αυτό είναι ένα πολύ σημαντικό διαγώνισμα. Το κομποσκοίνι είναι φτιαγμένο από εκείνους που κερδίζουν μια υποτροφία. Υπάρχουν οχτώ κοσμήματα. Υπάρχουν οι οχτώ, μετά οι 100 και μετά οι 16.000. Έτσι, πρέπει να κάνετε τόση πολλή προσπάθεια για να δεθείτε στο κομποσκοίνι. Να κάνετε προσπάθεια να παραμένετε ενδοσκοπικοί. Ο Πατέρας είναι ο Ευεργέτης. Εκείνος σας συμβουλεύει για δικό σας όφελος. Πρέπει να έλθει όφελος σε όλους σε ολόκληρο τον κόσμο. Ωστόσο, υπάρχει σειρά προτεραιότητας. Εσείς έχετε έλθει στον Πατέρα για να μελετήσετε. Ανάμεσα σε εσάς επίσης, εκείνοι που δίνουν προσοχή στη μελέτη είναι καλοί μαθητές. Κάποιοι δεν δίνουν καθόλου προσοχή. Πολλοί απλά σκέφτονται ότι θα λάβουν οτιδήποτε είναι στην τύχη τους. Δεν έχουν στόχο στη μελέτη τους. Έτσι, εσείς παιδιά πρέπει να κρατάτε ένα ημερολόγιο της ενθύμησής σας. Τώρα πρέπει να επιστρέψουμε στο σπίτι. Θα αφήσετε πίσω τη γνώση. Ο ρόλος της γνώσης πρόκειται να τελειώσει. Η ψυχή είναι τόσο μικροσκοπική και όμως έχει να παίζει έναν τόσο τεράστιο ρόλο! Αυτό είναι ένα θαύμα! Αυτό το δράμα είναι αιώνιο. Να γίνετε ενδοσκοπικοί και να συνεχίζετε να μιλάτε στον εαυτό σας με αυτόν τον τρόπο. Τότε έχετε πολλή ευτυχία για το πώς ο Πατέρας έρχεται και σας λέει πράγματα όπως το ότι δεν καταστρέφεται η ψυχή. Υπάρχει ένας ρόλος καθορισμένος στο δράμα για κάθε ανθρώπινο ον και κάθε αντικείμενο. Αυτό δεν ονομάζεται ατελείωτο (χωρίς τέλος). Αυτό φτάνει στο τέλος αλλά είναι αιώνιο. Υπάρχουν τόσα πολλά πράγματα. Αυτό ονομάζεται ένα θαύμα. Αυτό δε μπορεί να ονομαστεί θαύμα του Θεού. Εκείνος λέει: Και Εγώ επίσης πρέπει να παίξω το ρόλο Μου σε αυτό. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει να μαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Χρειάζεται πολλή προσπάθεια για γιόγκα. Προσπαθήστε και κοιτάζτε πόσο διάστημα μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα καθώς κάνετε πράγματα. Μόνο με το να μένετε στην ενθύμηση Εκείνου, μπορεί να υπάρξει όφελος. Να θυμάστε τον γλυκό Πολυαγαπημένο με πολλή αγάπη. Να κρατάτε ένα ημερολόγιο ενθύμησης.
2. Χρειάζεστε μια εκλεπτυσμένη διάνοια για να καταλάβετε τα μυστικά αυτού του δράματος. Αυτό το δράμα είναι πολύ ευεργετικό. Οτιδήποτε λέτε ή κάνετε τώρα, θα επαναληφθεί μετά από 5000 χρόνια. Να καταλάβετε αυτό με ακρίβεια και να παραμένετε ευτυχισμένοι.

Ευλογία: Είθε να είσαστε διαρκώς νικηφόροι και ελεύθεροι από εμπόδια, με τη μέθοδο της καθαρότητας και έτσι να κάνετε ισχυρό το οχυρό.
Για να είναι κάθε ψυχή σε αυτό το οχυρό διαρκώς νικηφόρα και ελεύθερη από εμπόδια, να έχετε προγράμματα γιόγκας παντού ταυτόχρονα σε ιδιαίτερες ώρες. Τότε, κανείς δεν θα μπορεί να κόψει αυτό το σκοινί, επειδή όσο περισσότερο κάνετε την υπηρεσία να επεκτείνεται, τόσο πιο πολύ η Μάγια θα προσπαθεί να σας κάνει να ανήκετε σε αυτήν. Έτσι, καθώς υιοθετείτε μεθόδους καθαρότητας όταν αρχίζετε οποιοδήποτε έργο, με τον ίδιο τρόπο, επίσης συλλογικά, ας έχετε όλες εσείς οι πιο εξυψωμένες ψυχές μια μόνο αγνή σκέψη για να γίνετε νικηφόρες. Αυτή είναι η μέθοδος της καθαρότητας μέσω της οποίας το οχυρό θα γίνει ισχυρό.

Σύνθημα: Ο άμεσος και πρακτικός καρπός της γιούκτιγιούκτ και ακριβούς υπηρεσίας είναι η ευτυχία.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ