

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, αυτός είναι ο πιο πολύτιμος χρόνος σας και έτσι δεν πρέπει να τον σπαταλάτε. Να δωρίζετε γνώση σε εκείνους που είναι άξιοι.
- Ερώτηση:** Ποιος είναι ο εύκολος τρόπος για να συνεχίζετε να εντυπώνεστε αρετές και να αναμορφώσετε τη συμπεριφορά σας;
- Απάντηση:** Να εξηγείτε στους άλλους τα πράγματα που εξηγεί σε εσάς ο Μπάμπα. Να δωρίζετε τα πλούτη της γνώσης και εύκολα θα συνεχίζετε να εντυπώνεστε αρετές και η συμπεριφορά σας θα συνεχίζει να αναμορφώνεται. Εκείνοι που δεν μπορούν να κρατήσουν αυτήν τη γνώση στις διάνοιές τους και δε δωρίζουν τα πλούτη της γνώσης, είναι τσιγκούνηδες. Αυτοί δημιουργούν μια ζημιά χωρίς λόγο στον εαυτό τους.
- Τραγούδι:** Να μη ξεχνάτε τις μέρες της παιδικής σας ηλικίας...

Ομ σάντι. Γλυκύτατα παιδιά, ακούσατε το τραγούδι και επίσης καταλάβατε πολύ καλά το νόημά του. Να μην ξεχνάτε ότι είσατε ψυχές και ότι είσατε παιδιά του απεριόριστου Πατέρα. Τη μια στιγμή είσατε ευτυχισμένοι στην ενθύμηση του Πατέρα και την άλλη στιγμή ξεχνάτε Εκείνον και νιώθετε δυστυχισμένοι. Τη μια στιγμή είσατε ζωντανοί και την άλλη στιγμή πεθαίνετε, δηλαδή, τη μια στιγμή ανήκετε στον απεριόριστο Πατέρα και την άλλη πηγαίνετε πίσω στη φυσική σας οικογένεια. Έτσι, ο Πατέρας λέει: Σήμερα γελάτε, αλλά να μην κλαίτε αύριο! Αυτό σημαίνει το τραγούδι. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι τα περισσότερα ανθρώπινα όντα σκοντάφτουν τριγύρω ψάχνοντας για γαλήνη. Αυτοί πηγαίνουν σε προσκυνήματα. Δεν είναι ότι βρίσκουν γαλήνη με το να σκοντάφτουν παντού. Μόνο σε αυτήν την εποχή της συμβολής έρχεται ο Πατέρας και εξηγεί σε εσάς. Πρώτα απ' όλα, να αναγνωρίσετε τον εαυτό σας! Οι ψυχές είναι προσωποποίηση της γαλήνης. Ο τόπος κατοικίας τους είναι η χώρα της γαλήνης. Όταν οι ψυχές έρχονται εδώ κάτω, οπωσδήποτε πρέπει να δράσουν. Όταν είσατε στη χώρα της γαλήνης παραμένετε γαλήνιοι. Στη χρυσή εποχή επίσης υπάρχει γαλήνη. Υπάρχει ευτυχία καθώς και γαλήνη. Η χώρα της γαλήνης δεν ονομάζεται χώρα της ευτυχίας. Το μέρος όπου υπάρχει ευτυχία ονομάζεται χώρα της ευτυχίας και το μέρος όπου υπάρχει λύπη ονομάζεται χώρα της λύπης. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε όλα αυτά τα πράγματα. Για να κάνετε τους ανθρώπους να καταλάβουν αυτά τα πράγματα, πρέπει να τα εξηγήσετε σε αυτούς προσωπικά. Όταν οι άνθρωποι έρχονται στις εκθέσεις, πρώτα απ' όλα να δίνετε σε αυτούς τη σύσταση του Πατέρα. Έχει εξηγηθεί ότι ο Πατέρας των ψυχών είναι μόνο ο Ένας. Εκείνος είναι ο Θεός της Γκίτα. Όλες οι υπόλοιπες είναι ψυχές. Οι ψυχές αφήνουν τα σώματά τους και παίρνουν άλλα. Τα ονόματα των σωμάτων αλλάζουν. Το όνομα “ψυχή” δεν αλλάζει. Εσείς παιδιά μπορείτε να εξηγείτε: Μόνο ο απεριόριστος Πατέρας δίνει την κληρονομιά της ευτυχίας. Ο Πατέρας ιδρύει τη χώρα της ευτυχίας. Είναι αδύνατον ο Πατέρας να δημιουργήσει τον κόσμο της λύπης. Υπήρξε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν στην Μπάρατ. Υπάρχουν οι εικόνες. Να πείτε σε αυτούς: Εσείς μπορείτε να λάβετε αυτήν την κληρονομιά της ευτυχίας. Αν αυτοί πουν ότι αυτή είναι η φαντασία σας, πρέπει να τους αφήσετε ήσυχους. Εκείνοι που σκέφτονται ότι αυτή είναι η φαντασία σας, δεν θα καταλάβουν τίποτα. Ο χρόνος σας είναι πολύ πολύτιμος. Σε ολόκληρο τον κύκλο, ο χρόνος κανενός άλλου δεν είναι τόσο πολύτιμος όσο ο δικός σας. Ο χρόνος των σημαντικών ατόμων είναι επίσης πολύτιμος. Ο χρόνος του Πατέρα είναι τόσο πολύτιμος! Ο Πατέρας εξηγεί τα πάντα σε εσάς και σας αλλάζει τελείως. Έτσι, ο Πατέρας λέει μόνο σε εσάς παιδιά: Να μη χάνετε τον πολύτιμο χρόνο σας! Να δίνετε γνώση σε εκείνους που είναι άξιοι. Πρέπει να εξηγείτε σε εκείνους που είναι άξιοι. Δεν μπορούν να καταλάβουν αυτήν τη γνώση όλα τα παιδιά. Μερικά δεν έχουν τη διάνοια για να καταλάβουν. Πρώτα απ' όλα, να δίνετε τη σύσταση του Πατέρα. Μέχρι αυτοί να καταλάβουν ότι ο Πατέρας εμάς των ψυχών είναι ο Σίβα, δεν θα μπορέσουν να καταλάβουν τίποτα άλλο. Να εξηγείτε σε αυτούς με πολλή αγάπη και ταπεινότητα. Μετά, αφήστε τους να φύγουν, γιατί εκείνοι που ανήκουν στην κοινότητα του Διαβόλου δεν θα διστάσουν να αρχίσουν μια διαφωνία. Η Κυβέρνηση επαινεί τόσο πολύ τους μαθητές! Αυτή κάνει τόσες πολλές διευθετήσεις για αυτούς. Οι φοιτητές του κολεγίου είναι αυτοί που αρχίζουν πρώτοι να πετούν πέτρες. Αυτοί έχουν μέσα τους τόσο πολύ θυμό (τζος). Οι ηλικιωμένοι άνθρωποι και οι μητέρες δεν έχουν τόση πολλή δύναμη για να πετάξουν πέτρες. Γενικά οι μαθητές είναι αυτοί που κάνουν πολλή φασαρία. Είναι αυτοί που εκπαιδεύονται για να πάνε στον πόλεμο. Τώρα ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς ψυχές: Εσείς έχετε γυρίσει ανάποδα: Αντί να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές, θεωρείτε τους εαυτούς σας σώματα. Τώρα ο Πατέρας σας τοποθετεί σωστά. Υπάρχει η διαφορά της μέρας με τη νύχτα. Με το να

τοποθετηθείτε σωστά, γινόσαστε οι κυρίαρχοι του κόσμου. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι ήσασταν ανάποδα για μισό κύκλο. Τώρα ο Πατέρας σας τοποθετεί σωστά για μισό κύκλο. Όταν γινόσαστε παιδιά του Αλλάχ λαμβάνετε την κληρονομιά σας της κυριαρχίας σε ολόκληρο τον κόσμο. Όταν σας αναποδογυρίζει ο Ράβαν καταστρέφονται τα πάντα και συνεχίζετε να πέφτετε. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε σχετικά με το βασίλειο του Ράμα και το βασίλειο του Ράβαν. Πρέπει να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα. Αν και πρέπει να κάνετε πράξεις για τα προς το ζην, έχετε ακόμη πολύ χρόνο. Όταν δεν έχετε έναν μαθητή ή δεν έχετε να κάνετε τίποτα, τότε απλά να καθόσαστε στην ενθύμηση του Πατέρα. Εκείνο το εισόδημα είναι για προσωρινή περίοδο, ενώ αυτό το εισόδημα είναι για πάντα. Πρέπει να δίνετε πολλή προσοχή σε αυτό. Η Μάγια επανειλημμένως παίρνει τις σκέψεις σας σε άλλες κατευθύνσεις. Αυτό θα συνεχίζει να συμβαίνει. Η Μάγια συνεχίζει να σας κάνει να ξεχνάτε. Αυτοί παρουσιάζουν ένα έργο που βασίζεται σε αυτό: Ο Θεός λέει αυτό και η Μάγια λέει αυτό. Ο Πατέρας λέει στα παιδιά: Διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα! Σε αυτό είναι που υπάρχουν εμπόδια. Δεν υπάρχουν τόσα πολλά εμπόδια σε τίποτα άλλο. Τόσες πολλές βιώνουν χτυπήματα εξ' αιτίας της αγνότητας. Στη Μπαγκαβάντ είναι γραμμένο το μνημείο αυτής της εποχής. Υπάρχουν οι γυναίκες διάβολοι, η Πούτνα, η Σουπνάκα κλπ. Όλα αυτά τα θέματα αναφέρονται σε αυτήν την εποχή, όπου έρχεται ο Πατέρας και σας κάνει αγνούς. Αυτοί γιορτάζουν σαν ένα φεστιβάλ, οτιδήποτε εσείς βιώσατε στο παρελθόν. Αυτοί συνεχίζουν να επαινούν το παρελθόν. Συνεχίζουν να τραγουδούν τον έπαινο του βασιλείου του Ράμα, γιατί αυτό έχει γίνει παρελθόν. Για παράδειγμα, ο Χριστός ήλθε και ίδρυσε εκείνη τη θρησκεία. Αυτοί έχουν το χρόνο και την ημερομηνία αυτού και έτσι συνεχίζουν να γιορτάζουν τα γενέθλιά του. Εκείνη η δουλειά συνεχίζεται στο μονοπάτι της λατρείας για μισό κύκλο. Αυτό δε συμβαίνει στη χρυσή εποχή. Αυτός ο κόσμος πρόκειται να καταστραφεί. Υπάρχουν πολύ λίγοι από εσάς που καταλαβαίνουν αυτά τα πράγματα. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει ότι όλες οι ψυχές πρέπει να επιστρέψουν στο σπίτι στο τέλος. Όλες οι ψυχές θα αφήσουν το σώμα τους και θα επιστρέψουν στο σπίτι. Είναι στις διανοίες σας παιδιά ότι απομένουν πολύ λίγες μέρες. Τώρα τα πάντα θα καταστραφούν για άλλη μια φορά. Μόνο εμείς θα πάμε στη χρυσή εποχή. Δεν θα πάνε εκεί όλες οι ψυχές. Εκείνοι που πήγαν στον προηγούμενο κύκλο θα πάνε ξανά, κατά σειρά προτεραιότητας. Αυτοί είναι εκείνοι που θα μελετήσουν καλά και επίσης θα διδάξουν τους άλλους. Εκείνοι που μελετούν πολύ καλά θα μεταφερθούν κατά σειρά προτεραιότητας. Και εσείς επίσης μεταφέρεστε. Οι διανοίες σας γνωρίζουν ότι όλες οι ψυχές θα πάνε και θα καθίσουν στη χώρα της γαλήνης, κατά σειρά προτεραιότητας και μετά θα συνεχίζουν να έρχονται κάτω κατά σειρά προτεραιότητας. Ο Πατέρας λέει: Παρ' όλα αυτά, το κύριο πράγμα είναι να δώσετε τη σύσταση του Πατέρα. Να έχετε διαρκώς στα χείλη σας το όνομα του Πατέρα. Τι είναι μια ψυχή; Τι είναι η Υπέρτατη Ψυχή; Κανείς στον κόσμο δεν το γνωρίζει αυτό. Αν και λένε ότι ένα θαυμάσιο αστέρι λάμπει στο κέντρο του μετώπου, δεν καταλαβαίνουν τίποτα περισσότερο από αυτό. Αυτή η γνώση είναι στη διάνοια πολύ λίγων από εσάς. Εσείς επανειλημμένως ξεχνάτε αυτήν. Πρώτα απ' όλα, να εξηγείτε ότι ο Πατέρας είναι ο Εξαγνιστής. Εκείνος μας δίνει μια κληρονομιά και επίσης μας κάνει τους σπουδαιότερους αυτοκράτορες. Εσείς έχετε το τραγούδι, "Επιτέλους ήλθε η μέρα". Στο μονοπάτι της λατρείας εσείς ψάχνατε για αυτό το μονοπάτι. Η λατρεία αρχίζει στην αρχή της χάλκινης εποχής και μετά, στο τέλος, έρχεται ο Πατέρας και σας δείχνει το μονοπάτι. Αυτή είναι γνωστή ως εποχή της διευθέτησης. Όλοι οι λογαριασμοί των διαβολικών δεσμεύσεων θα διευθετηθούν και μετά θα επιστρέψετε στο σπίτι. Εσείς γνωρίζετε το ρόλο των 84 γεννήσεων. Αυτός ο ρόλος συνεχίζει να παίζεται. Οι άνθρωποι γιορτάζουν το Σιβ Τζέντι και έτσι σίγουρα πρέπει να έχει έλθει ο Σίβα. Σίγουρα εκείνος πρέπει να έχει κάνει κάτι. Μόνο Εκείνος δημιουργεί τον καινούριο κόσμο. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν ήταν οι κυρίαρχοι, αλλά όχι πλέον. Ο Πατέρας για άλλη μια φορά μας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Εκείνος σας είχε διδάξει προηγουμένως αυτήν τη Ράτζα Γιόγκα. Αυτό δεν μπορεί να αναδυθεί από τα χείλη κανενός άλλου, εκτός από τα δικά σας. Μόνο εσείς μπορείτε να εξηγήσετε αυτό. Ο Σιβ Μπάμπα μας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Όταν οι άνθρωποι λένε "Σιβοχάμ" αυτό είναι λάθος. Τώρα ο Πατέρας έχει εξηγήσει σε εσάς: Εσείς πηγαίνετε γύρω στον κύκλο και ερχόσαστε στη γενιά των θεοτήτων από τη Μπράμιν γενιά. Εσείς μπορείτε να εξηγήσετε το νόημα του "Χαμ σο, σο χαμ". Εμείς τώρα είμαστε Μπράμινς και αυτός είναι ο ο κύκλος των 84 γεννήσεων. Αυτό δεν είναι ένα μάντρα για να ψάλλετε. Πρέπει να παραμένει στις διανοίες σας το νόημα αυτού. Αυτό είναι ένα θέμα ενός μόνο δευτερολέπτου. Όπως μπορείτε να καταλάβετε τα πάντα σχετικά με έναν σπόρο και ένα δέντρο σε

ένα δευτερόλεπτο, με τον ίδιο τρόπο, καταλαβαίνετε το νόημα του “Χαμ σο, σο χαμ” σε ένα δευτερόλεπτο. Εμείς πηγαίνουμε γύρω στον κύκλο με αυτόν τον τρόπο και αυτό επίσης ονομάζεται δίσκος της αυτογνωσίας. Όταν πείτε σε κάποιον ότι είσατε αυτοί που περιστρέφουν το δίσκο της αυτογνωσίας, αυτός δε θα σας πιστέψει. Θα πει ότι έχετε δώσει αυτόν τον τίτλο στον εαυτό σας. Μετά μπορείτε να εξηγήσετε πώς λαμβάνετε 84 γεννήσεις. Αυτός ο κύκλος συνεχίζει να περιστρέφεται. Η ψυχή έχει ένα όραμα των 84 γεννήσεων της. Αυτό είναι γνωστό ως περιστροφή του δίσκου της αυτογνωσίας. Όταν ακούσουν αυτό, στην αρχή θα εκπλαγούν. Θα σκεφτούν: Τι μακρές ιστορίες έχουν φτιάξει αυτοί; Μετά, όταν δώσετε σε αυτούς τη σύσταση του Πατέρα, δεν θα σκέφτονται πλέον ότι τους λέτε μακρές ιστορίες. Εσείς θυμόσαστε τον Πατέρα. Τραγουδιέται: Μπάμπα, όταν έρθεις, εμείς θα παραδοθούμε σε Εσένα. Θα θυμόμαστε μόνο Εσένα. Ο Πατέρας λέει: Εσείς το είπατε αυτό και τώρα Εγώ σας το υπενθυμίζω. Να γίνετε ένας καταστροφέας της προσκόλλησης και επίσης να καταστρέψετε όλη την προσκόλληση στο σώμα σας. Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε μόνο Εμένα και όλες οι αμαρτίες σας θα απαλειφθούν. Όλοι θα ευχαριστηθούν αυτά τα γλυκά πράγματα που τους λέτε. Αν δεν έχουν τη σύσταση του Πατέρα, συνεχίζουν να έχουν αμφιβολίες σχετικά με το ένα ή το άλλο πράγμα. Αυτός είναι ο λόγος που πρώτα πρέπει να τοποθετήσετε μπροστά τους δύο ή τρεις εικόνες που έχουν επίσης τη σύσταση του Πατέρα. Με το να λάβουν τη σύσταση του Πατέρα, θα λάβουν επίσης τη σύσταση της κληρονομιάς. Ο Πατέρας λέει: Εγώ σας κάνω βασιλιάδες των βασιλιάδων. Να κάνετε μια εικόνα των βασιλιάδων με μονό στέμμα, που υποκλίνονται μπροστά στους βασιλιάδες με διπλό στέμμα. Τότε αυτοί θα μπορέσουν να καταλάβουν τη σημασία τού να είναι άξιοι λατρείας και να είναι λάτρες. Πρώτα απ' όλα, αυτοί λατρεύουν τον Πατέρα και μετά λατρεύουν τις δικές τους μορφές. Αυτοί κάνουν εικόνες αυτών που ήταν αγνοί, οι οποίοι υπήρξαν στο παρελθόν και τις λατρεύουν. Εσείς λαμβάνετε τώρα αυτήν τη γνώση. Πρωτύτερα, λέγατε για τον Θεό: Εσύ είσαι άξιος λατρείας και Εσύ είσαι ένας λάτρης. Τώρα έχει εξηγηθεί σε εσάς ότι είσατε αυτοί που πηγαίνουν γύρω σε αυτόν τον κύκλο. Πάντα να κρατάτε αυτήν τη γνώση στη διάνοιά σας και μετά επίσης μπορείτε να την εξηγήτε και στους άλλους. Τα πλούτη σας ποτέ δεν ελαττώνονται με το να τα δωρίζετε. Εκείνοι που δε δωρίζουν πλούτη ονομάζονται τσιγκούνηδες. Εσείς πρέπει να εξηγήσετε στους άλλους αυτά που έχει εξηγήσει σε εσάς ο Πατέρας. Αν δεν εξηγήτε στους άλλους, προκαλείται στον εαυτό σας χωρίς λόγο, ζημιά. Δεν θα μπορέσετε να εντυπωθείτε αρετές. Η συμπεριφορά σας επίσης θα γίνει τέτοια. Καθένας από εσάς μπορεί να καταλάβει από μόνος του. Εσείς τώρα έχετε λάβει κατανόηση. Όλοι οι άλλοι είναι παράλογοι. Εσείς τώρα γνωρίζετε τα πάντα. Ο Πατέρας λέει: Από αυτήν την πλευρά υπάρχει η κοινότητα των θεοτήτων και από την άλλη πλευρά υπάρχει η κοινότητα του Διαβόλου. Οι διάνοιές σας μπορούν να καταλάβουν ότι τώρα είσατε στην εποχή της συμβολής. Το ένα μέλος της οικογένειας μπορεί να ανήκει στην εποχή της συμβολής, ενώ ένα άλλο μέλος μπορεί να ανήκει στη σιδερένια εποχή. Και οι δύο ζουν μαζί. Μετά, όταν δουν ότι δεν αξίζει αυτός να ονομαστεί ένας κύκνος, πρέπει να δημιουργηθεί μια τακτική. Διαφορετικά, θα συνεχίζει να προκαλεί εμπόδια. Εσείς πρέπει να κάνετε προσπάθεια να κάνετε τους άλλους ίδιους με τον εαυτό σας. Διαφορετικά αυτοί θα συνεχίζουν να προκαλούν προβλήματα. Τότε θα πρέπει να βρείτε έναν τρόπο να απομακρυνθείτε από αυτούς. Θα υπάρξουν εμπόδια. Αυτή η γνώση δίδεται μόνο σε εσάς. Πρέπει να γίνετε πολύ γλυκείς. Πρέπει επίσης να γίνετε ένας καταστροφέας της προσκόλλησης. Όταν αφήσετε ένα από τα ελαττώματα, οι άλλοι δημιουργούν επιπλοκές. Τότε πρέπει να καταλάβετε ότι τα πάντα συμβαίνουν όπως έγιναν και στον προηγούμενο κύκλο. Με αυτήν την κατανόηση, απλά πρέπει να μένετε σιωπηλοί. Εσείς έχετε καταλάβει το πεπρωμένο. Ακόμη και μερικά παιδιά που εξηγούν πολύ καλά, πέφτουν. Χαστουκίζονται με μεγάλη δύναμη. Τότε λέγεται: Πρέπει να χαστουκίστηκαν επίσης και στον προηγούμενο κύκλο. Καθένας από εσάς μπορεί να καταλάβει εσωτερικά. Μερικοί γράφουν ακόμη: Μπάμπα, θύμωσα και χτύπησα κάποιον. Έκανα αυτό το λάθος. Ο Πατέρας εξηγεί: Να ελέγχετε τον εαυτό σας όσο το δυνατόν περισσότερο. Υπάρχουν τόσα πολλά διαφορετικά είδη ανθρώπινων όντων. Υπάρχουν τόσες πολλές κακοποιήσεις πάνω στις αθώες. Οι άντρες είναι δυνατοί και οι γυναίκες αδύναμες. Ο Πατέρας σας διδάσκει ξανά πώς να μάχεστε με αφανή τρόπο, μέσω του οποίου μπορείτε να κατακτήσετε τον Ράβαν. Κανείς άλλος δεν έχει αυτήν τη μάχη στη διάνοιά του. Εκείνοι από εσάς που μπορούν να καταλάβουν αυτό, είναι επίσης κατά σειρά προτεραιότητας. Αυτό είναι ένα τελείως καινούριο πράγμα. Εσείς τώρα μελετάτε για να πάτε στη χώρα της ευτυχίας. Εσείς τώρα θυμόσαστε αυτό, αλλά μετά θα το

ξεχάσετε. Το κύριο πράγμα είναι το προσκύνημα της ενθύμησης. Μέσω της ενθύμησης θα γίνουμε αγνοί. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει να μαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Οτιδήποτε συμβαίνει να θεωρείτε ότι είναι το πεπρωμένο και να παραμένετε σιωπηλοί. Να μη θυμώνετε. Να ελέγχετε τον εαυτό σας όσο το δυνατόν περισσότερο. Να δημιουργείτε τρόπους για να προσπαθείτε να κάνετε τους άλλους ίδιους με τον εαυτό σας.
2. Να δίνετε σε όλους τη σύσταση του Πατέρα με πολλή αγάπη και ταπεινότητα. Να λέτε σε όλους τα γλυκά πράγματα που λέει ο Πατέρας: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε Εμένα. Να κατακτήσετε όλη την προσκόλληση στο σώμα σας.

Ευλογία: Είθε να είσαστε ένας αβίαστος γιόγκι που βιώνει ότι η ενθύμηση είναι εύκολη με την επίγνωση τού ότι είναι ένας βοηθός του Θεού.
Το να είσαστε ένας βοηθός του Θεού σημαίνει να είσαστε κάποιος που είναι διαρκώς απασχολημένος με την υπηρεσία που έχει δοθεί από τον Κούντα ή τον Πατέρα. Ας υπάρχει πάντα η μέθη ότι ο Ίδιος ο Πατέρας έχει δώσει σε εσάς για να κάνετε αυτήν την υπηρεσία. Καθώς εκτελείτε ένα έργο, δεν ξεχνάτε ποτέ το άτομο το οποίο σας έδωσε εκείνο το έργο για να το διεκπεραιώσετε. Έτσι καθώς κάνετε φυσική υπηρεσία, να έχετε την επίγνωση ότι κάνετε τα πάντα σύμφωνα με τος οδηγίες του Πατέρα και θα βιώνετε ότι η ενθύμηση είναι εύκολη και θα γίνετε αβίαστοι γιόγκις.

Σύνθημα: Ας υπάρχει πάντα η επίγνωση της Θεϊκής μαθητικής ζωής σας και η Μάγια δεν θα μπορεί να σας πλησιάσει.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ