

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, το να παραμένετε στην ενθύμηση μόνο του ενός Πατέρα, είναι ανόθευτη ενθύμηση. Με το να έχετε αυτήν την ενθύμηση είναι που μπορούν να αποκοπούν οι αμαρτίες σας.
- Ερώτηση:** Ποια είναι η αιτία που μερικοί αποδέχονται εύκολα αυτά που λέει ο Πατέρας, ενώ άλλοι τα βρίσκουν δύσκολα;
- Απάντηση:** Τα παιδιά που έχουν κάνει λατρεία για πολύ διάστημα, που είναι οι παλιοί λάτρεις για μισό κύκλο, μπορούν να δεχτούν εύκολα τα πράγματα που λέει ο Πατέρας, γιατί λαμβάνουν τον καρπό της λατρείας τους. Εκείνοι που δεν είναι παλιοί λάτρεις, το βρίσκουν δύσκολο να καταλάβουν τα πάντα. Εκείνοι από τις άλλες θρησκείες δεν μπορούν καν να καταλάβουν αυτήν τη γνώση.

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί στα γλυκύτατα πνευματικά παιδιά. Τι κάνετε όλοι εσείς παιδιά; Η ενθύμησή σας είναι ανόθευτη. Η μια είναι νοθευμένη ενθύμηση και η άλλη είναι ανόθευτη ενθύμηση. Όλοι εσείς έχετε ανόθευτη ενθύμηση. Είναι η ενθύμηση ποιανού; Του ενός Πατέρα. Με το να θυμόσαστε τον Πατέρα οι αμαρτίες θα αποκοπούν και θα φτάσετε εκεί. Πρέπει να γίνετε αγνοί και μετά να πάτε στον καινούριο κόσμο. Οι ψυχές πρέπει να πάνε εκεί. Οι ψυχές είναι αυτές που εκτελούν όλες τις πράξεις, μέσω αυτών των οργάνων. Ο Πατέρας λέει: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Όλα τα ανθρώπινα όντα θυμούνται πολλούς άλλους. Στο μονοπάτι της λατρείας, πρέπει να θυμόσαστε τον Έναν. Στην αρχή κάνατε λατρεία (λατρεύατε), μόνο του Ύψιστου των Υψίστων Σιβ Μπάμπα. Εκείνη ονομάζεται ανόθευτη λατρεία. Ο Πατέρας, ο Δημιουργός είναι ο Ένας που δίνει σωτηρία σε όλους. Όλοι εσείς παιδιά λαμβάνετε μια απεριόριστη κληρονομιά από Εκείνον. Δεν λαμβάνετε μια κληρονομιά από τους αδελφούς. Τα αρσενικά παιδιά πάντα λαμβάνουν μια κληρονομιά από τον πατέρα τους. Οι κόρες επίσης λαμβάνουν λίγη. Μετά πηγαίνουν και γίνονται κατά το ήμισυ συνέταιροι (σύζυγοι). Εδώ, όλοι εσείς είσατε ψυχές και ο Πατέρας όλων των ψυχών είναι ο Ένας. Όλοι έχουν ένα δικαίωμα να διεκδικήσουν την κληρονομιά τους από τον Πατέρα. Είτε έχετε ένα αρσενικό, είτε ένα θηλυκό σώμα, όλοι είσατε αδελφοί. Όλες οι ψυχές είναι αδελφοί. Εκείνοι οι άνθρωποι λένε, για να πουν κάτι (χάριν του λέγειν), ότι οι Ινδοί και οι Μουσουλμάνοι είναι αδελφοί, αλλά δεν καταλαβαίνουν το νόημα αυτού. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε το νόημα αυτού. «Αδελφοί» σημαίνει ότι όλες οι ψυχές είναι τα παιδιά του ενός Πατέρα και μετά, σαν παιδιά του Πρατζάπιτα Μπράμα, όλοι είναι αδελφοί και αδελφές. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι όλοι πρέπει να πάτε εκεί πίσω. Οι ρόλοι όλων των ανθρώπινων όντων τώρα πλησιάζουν στο τέλος. Ο Πατέρας έχει έλθει για να σας πάρει στον καινούριο κόσμο από τον παλιό κόσμο. Εκείνος σας παίρνει απέναντι. Οι άνθρωποι τραγουδούν: Ω Βαρκάρη, πάρε μας απέναντι! Δηλαδή, πάρε μας στη χώρα της ευτυχίας. Αυτός ο παλιός κόσμος οπωσδήποτε πρέπει να αλλάξει και να γίνει καινούριος κόσμος. Αρχίζοντας από τον ασώματο κόσμο, έχετε το χάρτη ολόκληρου του κόσμου στη διάνοιά σας. Εμείς οι ψυχές είμαστε όλες κάτοικοι της γλυκιάς χώρας, της χώρας της γαλήνης. Εσείς κρατάτε αυτό στις διανοιές σας. Όταν είμαστε στον καινούριο κόσμο της χρυσής εποχής, όλες οι άλλες ψυχές κατοικούν στη χώρα της γαλήνης. Οι ψυχές ποτέ δεν καταστρέφονται. Οι ψυχές έχουν καταγεγραμμένους μέσα τους άφθαρτους ρόλους, οι οποίοι ποτέ δεν καταστρέφονται. Για παράδειγμα, αν κάποιος είναι ένας μηχανικός, τότε, ακριβώς και σε 5000 χρόνια θα γίνει ένας μηχανικός με τον ίδιο τρόπο. Θα έχει το ίδιο όνομα, τη μορφή, το χρόνο και τον τόπο. Μόνο ο Πατέρας έρχεται και εξηγεί όλα αυτά τα πράγματα. Αυτό το δράμα είναι αιώνιο και άφθαρτο και η διάρκειά του είναι 5000 χρόνια. Δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερη ή μικρότερη, ούτε κατά ένα δευτερόλεπτο. Αυτό είναι το αιώνια προκαθορισμένο δράμα. Όλοι έχουν λάβει το δικό τους ρόλο. Πρέπει να γίνετε συνειδότες ψυχής και να παρατηρείτε το έργο σαν απροσκόλλητοι παρατηρητές. Ο Πατέρας δεν έχει ένα δικό Του σώμα. Εκείνος είναι ο παντογνώστης και ο Σπόρος, και όλες οι ψυχές που κατοικούν επάνω ψηλά στον ασώματο κόσμο, έρχονται εδώ κάτω κατά σειρά προτεραιότητας για να παίξουν τους ρόλους τους. Ο πρώτος αριθμός ανήκει στις θεότητες. Υπάρχουν οι εικόνες της νούμερο ένα δυναστείας και μετά οι εικόνες της δυναστείας του φεγγαριού. Το ανώτατο είναι το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν του βασιλείου της δυναστείας του ήλιου. Κανένα ανθρώπινο όν δεν γνωρίζει πότε ή πώς ιδρύθηκε το βασίλειό τους. Αυτοί έχουν γράψει ότι η διάρκεια της χρυσής εποχής είναι εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Αυτοί δεν γνωρίζουν τη βιογραφία κανενός. Πρέπει να γνωρίζουν τη βιογραφία της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Είναι λάθος να

σκύβουν τα κεφάλια τους σε αυτούς ή να τραγουδάνε τον έπαινό τους, χωρίς να τους γνωρίζουν. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και σας λέει τη βιογραφία των κυριότερων. Εσείς τώρα γνωρίζετε πώς αυτοί διοικούσαν το βασίλειό τους. Ο Σρι Κρίσνα υπήρξε στην χρυσή εποχή. Ιδρύεται ξανά η χώρα του Σρι Κρίσνα. Ο Κρίσνα είναι ένας πρίγκιπας του παραδείσου. Εσείς καταλαβαίνετε πώς ιδρύθηκε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Δημιουργείται ένα κομποσκοίνι κατά σειρά προτεραιότητας. Ο τάδε θα γίνει μια χάντρα του κομποσκοινιού, αλλά καθώς προχωρούν, μερικοί ηττούνται. Η Μάγια τους νικάει. Λέγεται για αυτούς που είναι στο στρατό, ότι αυτός είναι ένας Διοικητής, αυτός εδώ είναι ο τάδε και μετά πεθαίνουν. Εδώ, το να πεθάνετε σημαίνει να χάσετε το στάδιό σας, δηλαδή, να ηττηθείτε από τη Μάγια. Αυτοί μετά πεθαίνουν. Αυτοί είναι εκείνοι που ενθουσιάστηκαν από τη γνώση, την άκουσαν, την είπαν στους άλλους και μετά έφυγαν τρέχοντας. Ω Μάγια! Αυτοί έγιναν, εκείνοι που χώρισαν τον Πατέρα. Αυτοί πεθαίνουν εν ζωή, ανήκουν στον Πατέρα και μετά αφήνουν το βασίλειο του Ράμα και πάνε στο βασίλειο του Ράβαν. Ο πόλεμος που έχουν δείξει ανάμεσα στους Κόραβας και τους Πάνταβας, βασίστηκε σε αυτό. Επίσης έχουν δείξει έναν πόλεμο ανάμεσα στις θεότητες και στους διαβόλους. Πρέπει να δείξουν μόνο έναν πόλεμο! Γιατί δύο; Ο Πατέρας έχει εξηγήσει ότι εκείνα τα πράγματα αναφέρονται εδώ. Πόλεμος σημαίνει βία. Αυτή είναι η ανώτερη θρησκεία των θεοτήτων της μη-βίας. Το δικό σας είναι ένα θέμα της δύναμης της γιόγκα. Δεν κάνετε τίποτα σε κανέναν με όπλα κλπ. Εκείνοι οι Χριστιανοί έχουν πολλή δύναμη να κάνουν αυτό. Η Ρωσία και η Αμερική είναι δύο αδελφοί. Ανταγωνίζονται μεταξύ τους στο να φτιάχνουν βόμβες κλπ. Η μια είναι πιο δυνατή από την άλλη. Αυτές έχουν τόση πολλή δύναμη που αν ενώνονταν, θα μπορούσαν να διοικήσουν τον κόσμο. Ωστόσο, δεν είναι ο νόμος να μπορέσει κάποιος να πάρει τη διοίκηση του κόσμου με φυσική δύναμη. Αυτοί δείχνουν την ιστορία με τις δυο γάτες που μαλώνουν και με μια τρίτη που τρώει το βούτυρο από ανάμεσα. Ο Πατέρας εξηγεί όλα αυτά τα πράγματα αυτήν την εποχή. Αυτός εδώ δεν γνώριζε τίποτα. Ο Πατέρας έβαλε και έκαναν αυτές τις εικόνες κλπ. μέσω θεϊκών οραμάτων και επίσης τώρα εξηγεί πώς εκείνοι οι άνθρωποι μαλώνουν μεταξύ τους. Εσείς λαμβάνετε την κυριαρχία ολόκληρου του κόσμου. Και οι δυο είναι πολύ δυνατοί. Αυτοί κάνουν αυτούς να μαλώνουν αναμεταξύ τους και μετά συνεχίζουν να τους δίνουν βοήθεια, γιατί η δουλειά τους είναι πολύ ισχυρή. Μόνο όταν οι δυο γάτες μαλώσουν αναμεταξύ τους, θα χρησιμοποιηθούν αυτοί οι οπλισμοί κλπ. Αυτοί κάνουν δυο χώρες να μαλώσουν αναμεταξύ τους. Ήταν προηγουμένως χωριστά, η Ινδία και το Πακιστάν; Οι δυο (χ[ωρες] ήταν ενωμένες. Όλα αυτά είναι καθορισμένα στο δράμα. Εσείς τώρα κάνετε προσπάθεια για να γίνετε οι κυρίαρχοι του κόσμου μέσω της δύναμης της γιόγκα. Εκείνοι οι άνθρωποι μαλώνουν αναμεταξύ τους και εσείς τρώτε το βούτυρο. Εσείς λαμβάνετε το βούτυρο, δηλαδή, την κυριαρχία του κόσμου και λαμβάνετε αυτήν με έναν πολύ εύκολο τρόπο. Ο Πατέρας λέει: Γλυκύτατα παιδιά, οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε αγνοί. Πρέπει να γίνετε αγνοί και να πάτε στον αγνό κόσμο. Εκείνος ονομάζεται κόσμος χωρίς ελαττώματα, ο τελειώς αναμάρτητος κόσμος. Όλα οπωσδήποτε πηγαινούν μέσω των σταδίων του σατόπρανταν, σάτο, ράτζο και τάμο. Ο Πατέρας εξηγεί: Πρωύτερα δεν είχατε σοφία, γιατί στις γραφές έχουν γράψει για εκατοντάδες χιλιάδες χρόνια. Η λατρεία είναι το σκοτάδι της άγνοιας. Πρωύτερα, δεν το γνωρίζατε αυτό. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι εκείνοι οι άνθρωποι λένε ότι η σιδερένια εποχή θα συνεχιστεί για ακόμη 40.000 χρόνια. Άτσα, τι θα συμβεί όταν φτάσετε στο τέλος των 40.000 χρόνων; Κανείς δεν γνωρίζει. Αυτός είναι ο λόγος που λέγεται ότι αυτοί κοιμούνται στον ύπνο της άγνοιας. Η λατρεία είναι άγνοια. Μόνο ο ένας Πατέρας, ο Ωκεανός της Γνώσης είναι Εκείνος που δίνει γνώση. Εσείς επίσης είσατε ποτάμια της γνώσης. Ο Πατέρας έρχεται και διδάσκει εσάς παιδιά, δηλαδή, εσάς τις ψυχές. Εκείνος είναι ο Πατέρας, ο Δάσκαλος και ο Σατγκούρου. Κανείς άλλος δεν λέει: Αυτός ο Ένας είναι ο Πατέρας μας, ο Δάσκαλος και ο Γκουρού μας. Αυτό είναι ένα απερίοριστο θέμα. Εκείνος είναι ο απερίοριστος Πατέρας, ο Δάσκαλος και ο Σατγκούρου. Εκείνος ο Ίδιος κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς: Εγώ είμαι ο Υπέρτατος Πατέρας σας και όλοι εσείς είσατε τα παιδιά Μου. Εσείς λέτε: Μπάμπα, Εσύ είσαι ο ίδιος Ένας. Ο Πατέρας επίσης λέει: Εγώ σας συναντώ σε κάθε κύκλο. Εκείνος είναι η Υπέρτατη Ψυχή, ο Υπέρτατος. Εκείνος έρχεται εδώ και εξηγεί τα πάντα σε εσάς παιδιά. Είναι τελειώς ψέμα να λέτε ότι η διάρκεια της σιδερένιας εποχής είναι 40.000 χρόνια. Τα πάντα περιλαμβάνονται στα 5000 χρόνια. Εσείς πιστεύετε σε αυτό που σας λέει ο Πατέρας και το καταλαβαίνετε. Δεν είναι ότι δεν το πιστεύετε. Αν δεν το πιστεύατε δεν θα ερχόσασταν εδώ. Αν δεν ανήκατε σε αυτήν τη θρησκεία, δεν θα το πιστεύατε αυτό. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει ότι τα πάντα εξαρτώνται από τη λατρεία. Εκείνοι που έχουν

κάνει πολλή λατρεία, πρέπει να λάβουν τον καρπό της λατρείας τους. Είναι αυτοί που λαμβάνουν την απεριόριστη κληρονομιά από τον Πατέρα. Εσείς γνωρίζετε ότι γινόσαστε θεότητες, οι κυρίαρχοι του κόσμου. Απομένουν μόνο λίγες μέρες. Έχει δείχτει η καταστροφή αυτού του παλιού κόσμου. Αυτά τα πράγματα δεν αναφέρονται σε καμιά άλλη γραφή. Μόνο η Γκίτα είναι αυτή που είναι η θρησκευτική γραφή της Μπάρατ. Καθένας πρέπει να μελετάει τη δική του θρησκευτική γραφή και επίσης πρέπει να γνωρίζει τον Έναν που ίδρυσε εκείνην τη θρησκεία, όπως οι Χριστιανοί γνωρίζουν τον Χριστό. Αυτοί γνωρίζουν αυτόν και λατρεύουν εκείνον μόνο. Εσείς ανήκετε στην αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων και έτσι λατρεύετε μόνο τις θεότητες. Ωστόσο, στις μέρες μας, οι άνθρωποι λένε ότι ανήκουν στη Ινδουιστική θρησκεία. Εσείς παιδιά τώρα μελετάτε Ράτζα Γιόγκα. Εσείς είσαστε Ρατζ Ρίσις, ενώ εκείνοι οι άνθρωποι είναι χάθα γιόγκα ρίσις. Υπάρχει η διαφορά της μέρας με τη νύχτα. Η απάρνηση αυτών, το να απαρνηθούν μόνο το σπίτι και την οικογένειά τους, είναι αδύναμη και περιορισμένη. Η δική σας απάρνηση και αδιαφορία είναι στο να αφήσετε ολόκληρο τον παλιό κόσμο. Εσείς πρώτα θα πάτε στο σπίτι σας, το γλυκό σας σπίτι και μετά στη χρυσή εποχή στον καινούριο κόσμο. Η αρχική αιώνια θρησκεία των θεοτήτων ιδρύεται μέσω του Μπράμα. Αυτός τώρα είναι ο παλιός ακάθαρτος κόσμος. Αυτά τα θέματα πρέπει να κατανοηθούν. Εσείς μελετάτε με τον Πατέρα. Αυτό οπωσδήποτε είναι αληθινό. Δεν τίθεται θέμα, του να μην έχετε πίστη σε αυτό. Μόνο ο Πατέρας διδάσκει αυτήν τη γνώση. Ο Πατέρας είναι επίσης ο Δάσκαλος και ο αληθινός Σατγκούρου, που μας παίρνει πίσω μαζί Του. Εκείνοι οι γκουρού σας αφήνουν στη μέση και φεύγουν. Όταν αποχωρεί ένας γκουρού, αυτοί μετά κάνουν κάποιον άλλον, γκουρού. Καθίζουν στο γκάντι τον μαθητή του. Αυτό είναι ένα θέμα του Πατέρα και των παιδιών. Εκεί υπάρχει ο γκουρού και το δικαίωμα των μαθητών σε εκείνην την κληρονομιά. Μπορεί να υπάρχει μόνο μια κληρονομιά από τον Πατέρα. Ο Σιβ Μπάμπα έρχεται μόνο στην Μπάρατ. Οι άνθρωποι γιορτάζουν τη νύχτα του Σίβα και τη νύχτα του Κρίσνα. Δεν υπάρχει ωροσκόπιο του Σίβα, έτσι πώς μπορεί Εκείνος να πει οτιδήποτε; Δεν υπάρχει χρόνος και ημερομηνία για Αυτόν. Αυτοί δείχνουν το χρόνο και την ημερομηνία του Κρίσνα ο οποίος είναι το νούμερο ένα. Το να γιορτάζουν το Ντιπαβάλι, είναι κάτι που κάνουν οι άνθρωποι του κόσμου. Το Ντιπαβάλι δεν είναι για εσάς παιδιά. Ο Καινούριος Χρόνος μας και ο καινούριος κόσμος μας ονομάζονται χρυσή εποχή. Εσείς τώρα μελετάτε για τον καινούριο κόσμο. Τώρα είσαστε στην πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Σε εκείνες τις κούμπα μέλας πηγαίνουν τόσοι πολλοί άνθρωποι. Εκείνες οι μέλας είναι στις όχθες των ποταμών. Λαμβάνουν χώρα τόσες πολλές μέλας. Και αυτές επίσης έχουν το δικό τους διοικών σώμα. Μερικές φορές έχουν μεγάλες διαμάχες αναμεταξύ τους, γιατί είναι συνειδότες σώματος. Εδώ δεν τίθεται θέμα διαμάχης κλπ. Ο Πατέρας λέει απλά: Γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά, να θυμόσαστε Εμένα! Εσείς ψυχές έχετε γίνει ταμόπραναν από σατόπραναν. Έχετε αναμειγμένο κράμα μέσα σας και αυτό μπορεί να απομακρυνθεί μόνο με τη φωτιά της γιόγκα. Οι χρυσοχόοι το γνωρίζουν αυτό. Μόνο ο Πατέρας ονομάζεται Εξαγνιστής. Ο Πατέρας είναι ο Υπέρτατος Χρυσοχόος. Εκείνος απομακρύνει το κράμα όλων και τους κάνει αληθινό χρυσάφι. Το χρυσάφι τοποθετείται πάνω σε μια φωτιά. Αυτή είναι γιόγκα δηλαδή, η φωτιά της ενθύμησης, γιατί μόνο μέσω της ενθύμησης μπορούν να καούν οι αμαρτίες σας. Μόνο μέσω του προσκυνήματος της ενθύμησης θα γίνετε σατόπραναν από ταμόπραναν. Δεν θα γίνουν όλοι σατόπραναν. Όλοι θα κάνουν προσπάθεια, όπως έκαναν και στον προηγούμενο κύκλο. Ο ρόλος της Υπέρτατης Ψυχής είναι επίσης καθορισμένος στο δράμα και συνεχίζει να λαμβάνει χώρα, οτιδήποτε είναι καθορισμένο. Αυτό δεν μπορεί να αλλάξει. Η μοιραία συνεχίζει να περιστρέφεται. Ο Πατέρας λέει: Καθώς θα προοδεύετε, ο Πατέρας θα σας λέει βαθύτερα πράγματα. Πρώτα απ' όλα, να έχετε την πίστη ότι Εκείνος είναι ο Πατέρας όλων των ψυχών. Να θυμόσαστε Εκείνον! Αυτό είναι το νόημα του μανμαναμπάβ. Δεν μπορεί να ειπωθεί ότι μιλάει ο Θεός Κρίσνα. Αν μιλούσε ο Κρίσνα, όλοι θα πήγαιναν σε αυτόν. Όλοι θα τον αναγνώριζαν. Σε εκείνην την περίπτωση, γιατί λέγεται ότι μόνο μια χούφτα από τα πολύ-εκατομμύρια Με γνωρίζει; Ο Πατέρας εξηγεί αυτό και αυτός είναι ο λόγος που οι άνθρωποι το βρίσκουν δύσκολο να καταλάβουν. Το ίδιο πράγμα επίσης συνέβη και πρωτότερα. Εγώ ήλθα και ίδρυσα τη θρησκεία των θεοτήτων. Όλες εκείνες οι γραφές κλπ., θα εξαφανιστούν. Μετά, οι ίδιες γραφές θα αναδυθούν ξανά στη δική τους ώρα, στο μονοπάτι της λατρείας. Στη χρυσή εποχή, δεν υπάρχει ούτε μια γραφή. Δεν υπάρχει όνομα ή ίχνος από λατρεία. Τώρα είναι το βασίλειο της λατρείας. Οι σπουδαιότεροι απ' όλους είναι εκείνοι που ονομάζουν τους εαυτούς τους Σρι Σρι 108 Τζαγκαντγκούρου. Στις μέρες μας αποκαλούν τους εαυτούς τους ακόμη και 1008! Στην

πραγματικότητα, εκείνο το κομποσκοίνι αναφέρεται για εδώ. Όταν οι άνθρωποι περιστρέφουν ένα κομποσκοίνι, γνωρίζουν ότι η φούντα αντιπροσωπεύει τον Ασώματο Έναν και μετά υπάρχει η διπλή χάντρα. Ο Μπράμα και η Σαρασβάτι είναι η διπλή χάντρα, γιατί αυτό είναι το μονοπάτι της οικογένειας. Τι δίνουν εκείνοι από το μονοπάτι της οικογένειας σε εκείνους που είναι στο μονοπάτι της απομόνωσης, αν τους έκαναν γκουρού τους; Θα έπρεπε να μελετούν χάθα γιόγκα. Υπάρχουν πολλά είδη χάθα γιόγκας αλλά μόνο ένα είδος Ράτζα Γιόγκας. Υπάρχει μόνο το ένα προσκύνημα της ενθύμησης το οποίο ονομάζεται Ράτζα Γιόγκα. Όλα τα υπόλοιπα είναι χάθα γιόγκα για την υγεία του σώματος. Μόνο ο Πατέρας διδάσκει αυτήν τη Ράτζα Γιόγκα. Πρώτα είναι η ψυχή και μετά το σώμα. Με το να θεωρείτε τους εαυτούς σας σώματα, αντί ψυχές, έχετε στραφεί ανάποδα. Τώρα να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα και οι τελικές σας σκέψεις θα σας οδηγήσουν στον προορισμό σας. Άτσα.

Στα γλυκύτατα πολυαγαπημένα παιδιά που από καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να γίνετε συνειδότες ψυχής και να παρατηρείτε το ρόλο του καθενός σαν απροσκόλλητοι παρατηρητές σε αυτό το αιώνια, άφθαρτο, προκαθορισμένο δράμα. Να θυμόσαστε το γλυκό σας σπίτι και το γλυκό σας βασίλειο. Να απομακρύνετε τον παλιό κόσμο από τη διάνοιά σας.
2. Να μη ηττηθείτε από τη Μάγια. Να κάνετε προσπάθεια να γίνετε αγνοί, με το να κάψετε τις αμαρτίες σας στη φωτιά της γιόγκα.

Ευλογία: Είθε να είσαστε ένας αβίαστος γιόγκι και να τοποθετείτε (set) το νου και τη διάνοιά σας στη θέση σας (seat) με τη δύναμη της αποφασιστικότητας. Τα παιδιά έχουν αγάπη για τον Πατέρα και αυτός είναι ο λόγος που δίνουν πολλή προσοχή στο να κάθονται, να περπατάνε και να κάνουν υπηρεσία σε δυνατή ενθύμηση. Ωστόσο, αν δεν υπάρχει πλήρης έλεγχος πάνω στο νου σας, αν ο νους σας δεν είναι σε τάξη, κάθεστε σωστά για σύντομο χρόνο και μετά αρχίζετε να νευριάζετε. Μερικές φορές είσαστε τοποθετημένοι (set) και μερικές φορές είσαστε στενοχωρημένοι (upset). Ωστόσο, με τη δύναμη της συγκέντρωσης και τη δύναμη της αποφασιστικότητας, να τοποθετείτε το νου και τη διάνοιά σας σε μια θέση ενός συνεχούς και σταθερού σταδίου και θα γίνετε ένας αβίαστος γιόγκι.

Σύνθημα: Να χρησιμοποιείτε οποιεσδήποτε δυνάμεις υπάρχουν την ώρα που χρειάζεται και θα έχετε πολύ καλές εμπειρίες.

ΟΜ ΣΑΝΤΙ