

**Détachez-vous de quatre aspects.**

Aujourd'hui, BapDada regarde tous Ses enfants élevés qui sont assis sur un siège de lotus. Le siège de lotus symbolise le niveau élevé des âmes brahmines. Un siège évoque la stabilité. Les âmes brahmines restent stables dans le niveau de lotus et c'est pourquoi on les dit assises sur un siège de lotus. Les brahmines deviennent des déités et de même, ceux qui sont assis sur ce siège peuvent ensuite s'asseoir sur un trône. Selon que vous restez longtemps ou peu de temps assis sur votre siège de lotus, vous vous assiérez longtemps ou peu de temps sur le trône d'un royaume. Le siège de lotus symbolise un niveau extrêmement détaché et très beau, comme celui du Père Brahma. Les enfants brahmines, vous *suivez le père* et c'est pourquoi vous bénéficiez, comme lui, d'un siège de lotus. Le signe qui montre que l'on est extrêmement détaché est que l'on est extrêmement aimé par le Père et par la famille. Etre détaché veut dire être détaché de tout.

**Etre détaché de la conscience du corps.** Les âmes du monde sont naturellement et constamment conscientes du corps tandis qu'elles marchent, se déplacent et agissent. Elles n'ont pas d'efforts à faire pour penser qu'elles sont des corps; cette conscience leur est naturelle, elles n'ont même pas à y penser. Ainsi, les âmes brahmines assises sur un siège de lotus restent facilement détachées de la conscience du corps tout comme les âmes qui n'ont pas la connaissance restent détachées de la conscience d'âme. Vous êtes conscients de l'âme; aucune conscience du corps ne devrait vous attirer. Vous avez vu le Père Brahma: en se déplaçant, en marchant, en agissant, il restait naturellement conscient de sa forme angélique et de sa forme de déité. Garder un tel niveau de conscience d'âme constamment et naturellement est ce qu'on appelle être détaché de la conscience du corps. Vous ne serez aimés de Dieu qu'en étant détachés de la conscience du corps.

**Etre détaché de toutes les relations du corps** avec votre drishti, votre attitude et vos actions. Tout en voyant les relations corporelles, vous devriez garder naturellement à l'esprit les relations de conscience d'âme. C'est pourquoi *Bhaiya Duj* vient après *Deepwali* (*Bhaiya Duj* est la célébration de l'occasion pour un frère d'être invité chez sa sœur). Quand vous devenez des étoiles brillantes ou des lampes allumées impérissables, votre relation est fraternelle. En tant qu'âmes, vous entretenez une relation fraternelle et en tant que brahmines physiques du clan de Brahma, vous gardez naturellement dans votre conscience la relation pure et élevée de frères et sœurs. Etre détaché veut donc dire être détaché du corps et des relations corporelles.

**Etre détaché des biens et possessions matériels du corps.** Si un bien matériel perturbe un de vos sens physiques, autrement dit s'il l'attire, on ne peut parler de détachement. C'est facile d'être détaché des relations. Cependant, l'attraction envers les objets matériels dont vous devez vous détacher persiste encore, d'une façon royale. On vous a dit que la forme évidente de l'attraction est le désir mais la forme subtile et profonde du désir, c'est d'aimer quelque chose. Vous dites: «Ce n'est pas un désir, mais j'aime bien cela». Cette forme subtile d'aimer particulièrement quelque chose peut également revêtir la forme d'un désir. *Vérifiez* donc très bien: «Suis-je attiré par cet objet physique, ce moyen de bonheur temporaire?». Lorsqu'un équipement n'est pas disponible au moment où vous souhaiteriez en disposer, votre effort spirituel est-il facile? Votre niveau de yoga facile ne fluctue pas, n'est-ce pas? Vous n'êtes

influencés par aucun moyen, aucun équipement, ni contraints par vos habitudes, n'est-ce pas? Tous ces équipements sont ceux de la matière. Vous êtes les conquérants de la matière, c'est-à-dire des brahmines assis sur le siège du lotus, au-delà du support de la matière. Non seulement vous devenez les conquérants de Maya mais aussi les conquérants de la matière. Dès que vous triomphez de Maya, elle vous *teste* encore et encore de diverses façons. Elle voit que ses compagnons triomphent d'elle et donc elle leur donne beaucoup *de tests, d'épreuves*. *L'épreuve* de la matière est de vous faire fluctuer en utilisant les équipements matériels. Comme par exemple, une pénurie d'eau. Ce ne fut pas un gros *test*. Néanmoins, de même que certains équipements sont liés à l'eau et certains liés au feu, les moyens et équipements créés par chaque élément de la matière sont la base d'un bonheur temporaire dans la vie des âmes humaines. Tous ces éléments vous testeront donc. Là, ce ne fut qu'une pénurie d'eau mais lorsque les équipements créés à partir de l'eau ne seront plus disponibles, ce sera alors un vrai *test*. Ces *tests* par le biais des éléments viendront assurément à leur heure.

C'est pourquoi vous devez vous libérer de toute attraction envers les biens et possessions du corps et rester libres de tout support du corps. A l'heure actuelle, tous les moyens sont tout à fait à votre disposition; rien ne manque. Mais tandis que toutes ces facilités sont disponibles et alors même que vous en faites l'expérience, votre niveau ne devrait pas fluctuer. Faire des expériences en tant que yogi veut dire être détaché. Si vous ne possédez rien de toute façon, ce n'est pas ce qu'on peut appeler être détaché. Mais tout en ayant tout, utilisez-le pour la forme et faites-en l'expérience sans être attirés. Ne l'utilisez pas, motivés par un désir ou parce que vous l'aimez. *Vérifiez* vraiment de cette façon. En dépit de tous vos efforts, le moindre désir (itchcha) vous empêchera d'être bons (achcha). Autrement, au moment de passer un test, vous emploierez votre temps à faire des efforts. Vous tenterez de vous absorber dans des efforts spirituels (sadhna) mais les moyens et équipements (sadhan) vous attireront. Vous ne cesserez de batailler et de faire des efforts pour tenter de mettre un terme à cette attirance et vous passerez tout votre temps à batailler ainsi. Et pour quel *résultat*? Les équipements et moyens dont vous faites l'expérience vous font fluctuer dans votre niveau de yogis faciles. Les tests créés par les éléments vont à présent s'accélérer. Par conséquent, vérifiez à l'avance qu'aucun support – la boisson, la nourriture, les vêtements, la façon de vivre et d'entrer en relation avec autrui – qu'aucune de ces choses ne prenne la forme d'un obstacle même d'une façon subtile. *Essayez* dès maintenant. Ne vous mettez pas à essayer au moment où le test se présente à vous; vous auriez alors un risque *d'échec*.

Le niveau de yoga est le niveau de détachement vis-à-vis de quelque chose tout en en faisant l'expérience. L'effort spirituel d'un yogi facile est de remporter la victoire sur les moyens et équipements, autrement dit sur la matière. Il ne faudrait pas que vous soyez en mesure de vous passer d'une chose mais pas d'une autre et qu'ainsi votre niveau fluctue. Ce ne serait pas alors ce qu'on pourrait appeler une vie détachée. Obtenez un succès tel que grâce à votre succès, même ce que vous n'avez pas acquis vous donne l'expérience de l'avoir obtenu. Au début de l'établissement, pour savoir si les âmes connaissaient des attractions ou non, des *programmes* étaient organisés exprès pour les tester. Par exemple, pendant quinze jours, elles ne recevaient pour toute nourriture que des chappattis d'orge et du petit lait. Elles durent *essayer* cela alors qu'elles pouvaient très bien avoir du blé. Même si certains étaient malades, ils durent observer ce régime pendant quinze jours. Personne n'est tombé malade. Les patients souffrant d'asthme se rétablirent. Ils avaient l'ivresse que BapDada leur avait donné ce *programme*. Sur le chemin de la dévotion, on dit que le poison s'est changé en nectar mais là, il s'agissait de petit lait. La foi et l'ivresse rendent victorieux en toute situation. De tels tests viendront; vous n'aurez que des chappattis desséchés à manger. Pour l'instant, vous disposez de toutes les

facilités, de tous les moyens. Vous pouvez dire que c'est trop dur pour vos dents ou que c'est indigeste. Que ferez-vous à ce moment-là? Si vous avez la foi, l'ivresse et le pouvoir qui vous viennent du succès de votre yoga, même des chappatis desséchés agiront comme des chappatis moelleuses et vous ne serez pas déprimés. Si vous maintenez la fierté d'être les incarnations du succès, personne ne peut vous causer de peine. Si les lions deviennent comme des chats devant des hatha-yogis et des serpents comme des jouets, aucune de ces choses n'est importante face à vous, les Raja-yogis, vous qui êtes les incarnations du succès. Si vous disposez de moyens, utilisez-les confortablement mais veillez à ne pas être leurrés le moment venu. Aucune situation ne devrait vous faire chuter de votre niveau. C'est facile de se détacher des relations du corps mais vous devez faire très attention et veiller à être détachés de tout ce qui concerne le corps.

**Etre détaché de la vieille nature et des vieux sanskars.** La nature et les sanskars du vieux corps sont très forts. Ils deviennent de gros obstacles pour triompher de Maya. Très souvent, BapDada voit que c'en est fini du serpent de la vieille nature et des vieux sanskars mais qu'il en demeure une trace. C'est ce qui vous trompe encore et encore, le moment venu. Cette nature et ces sanskars forts sont tels que vous êtes influencés par Maya au point que, souvent, vous ne considérez même pas comme *mauvais* quelque chose qui l'est. Votre pouvoir de réalisation est détruit. Afin de vous en détacher, vous devez effectuer de très bonnes *vérifications*. Lorsque le pouvoir de réalisation disparaît, afin de justifier un premier mensonge, vous devez en raconter mille autres. Vous êtes alors tellement influencés. Tenter de prouver qu'on a raison montre bien que l'on subit l'influence de ses vieux sanskars. Eclaircir une situation qui est juste, c'est une chose; c'en est une autre de vouloir se justifier par entêtement. Ceux qui s'entêtent à vouloir prouver qu'ils ont raison ne peuvent devenir les incarnations du succès. Vérifiez aussi qu'il ne reste pas, cachée quelque part, une seule trace de votre vieille nature ou de vos vieux sanskars. Comprenez-vous?

On dit des âmes détachées de ces quatre aspects qu'elles sont aimées par le Père ainsi que par la famille. Etes-vous, de cette façon, assis sur le siège de lotus? C'est ce qu'on entend par «*suivre le père*». C'est au moment où le père Brahma s'est assis sur le siège de lotus qu'il est devenu l'enfant n°1 aimé du Père et aussi des brahmines, dans la forme corporelle ou, comme maintenant, dans la forme subtile. Aujourd'hui encore, que dit chacun d'entre vous, les brahmines, du fond de son cœur? «Mon Brahma Baba». Vous n'avez pas le sentiment de ne pas l'avoir vu dans la forme corporelle. Vous ne l'avez pas vu de vos yeux mais vous l'avez vu avec votre cœur; vous l'avez vu avec l'œil divin de l'intellect; vous en avez fait l'expérience. C'est pourquoi chaque brahmine dit du fond de son cœur: «Mon Brama Baba». Cela montre que vous l'aimez. Son détachement envers tout, a fait que tout le monde l'aime. De la même façon, détachez-vous de tout et soyez aimés de tous. Comprenez-vous?

Ceux du Gujarat vivent tout près et sont proches aussi lorsqu'il est question de *suivre*. Votre spécialité est d'être proches à la fois physiquement et par votre niveau. BapDada est toujours content de voir les enfants. *Achcha*.

A tous les enfants détachés de partout qui sont aimés par le Père et assis sur le siège de lotus; aux âmes spéciales qui sont toujours les conquérants de Maya et de la matière; aux enfants fidèles et emplis de foi qui *suivent* toujours *le père*, BapDada donne Son souvenir empli d'amour et dit: «Namaste».

## BapDada rencontre des groupes:

Aux frères et sœurs serviteurs qui sont venus à Madhuban: Pendant le temps que vous avez passé à servir à Madhuban, avez-vous également fait l'expérience d'un yoga constant? Votre yoga ne s'est pas rompu, n'est-ce pas? Etre un serviteur à Madhuban veut dire faire l'expérience d'être un yogi constant et facile. Vous vous souviendrez toujours de cette courte expérience, n'est-ce pas? Dès que survient une situation adverse, venez en esprit à Madhuban, c'est tout. En devenant ainsi les résidents de Madhuban, vous serez facilement en yoga et la situation ou le problème disparaîtra. Gardez toujours à l'esprit l'expérience que vous avez eue. En vous en souvenant, vous recevrez du pouvoir. Le fruit du service est impérissable. *Achcha*. Ce n'est pas rien de recevoir cette *chance*; vous en avez reçu une très grande.

Un serviteur est celui qui est toujours un instrument, comme le Père, celui qui reste humble. L'humilité est la méthode la plus élevée pour obtenir le succès. Dans tout service, l'humilité et le fait d'être un instrument sont les moyens de remporter le succès. Avez-vous donc servi en utilisant ces spécialités? Dans un tel service, il y a toujours le succès et le plaisir. Vous profitez du plaisir de l'âge de confluence et c'est pourquoi vous ne voyez pas le service en tant que tel. Si quelqu'un fait de la lutte, par exemple, il le fait avec plaisir en voyant cela comme un sport. Il ne ressent ni fatigue ni douleur parce que pour lui, c'est un loisir, pour s'amuser. De la même façon, si vous servez avec la spécialité d'un vrai serviteur, vous ne pouvez jamais éprouver de fatigue. Comprenez-vous? Vous sentirez toujours que vous ne faites pas du service mais que vous ne faites que jouer. Ainsi, quel que soit le service que l'on vous demande de faire, continuez d'obtenir le succès grâce à ces deux spécialités. De cette façon, vous deviendrez les incarnations du succès. *Achcha*.

- La vraie tapasya fait de vous pour toujours de l'or véritable, sans aucun alliage. La tapasya rend chacun de vous tellement capable que vous réussissez dans votre foyer et aussi pour ce qui est de recevoir une récompense. Etes-vous devenus de tels tapaswis? Ceux qui font de la tapasya sont appelés des Raj yogis. Vous êtes donc tous des Raj yogis. Vous n'êtes pas de ceux qui sont perturbés par n'importe quelle situation, n'est-ce pas? Vérifiez donc toujours où vous en êtes de cette façon et après avoir vérifié, transformez-vous. Si vous ne faites que vérifier, vous vous découragerez en pensant: «J'ai cette faiblesse en moi, j'ai ceci ou cela et je ne sais pas si je vais parvenir à l'arranger». Donc, vérifiez, mais en plus de vérifier où vous en êtes, changez-vous également. Sinon vous devenez faibles et le temps passe, alors que ceux qui font tout en accord avec le temps sont toujours victorieux. Etes-vous donc toutes des âmes élevées et victorieuses? Etes-vous toutes élevées ou êtes-vous *numberwise*? Si l'on vous demandait quel est votre rang, vous diriez tous que vous êtes n°1. Cependant combien pourraient l'être? Un ou beaucoup? Tous ne deviendront pas n°1, mais vous pouvez venir dans la *première division*. Un seul deviendra n°1, mais beaucoup viendront dans la *première division* et donc, vous pouvez accéder au *1er rang*. Un seul siègera sur le trône du royaume, mais il aura de nombreux compagnons, n'est-ce pas? Ainsi, faire partie de la famille royale signifie réclamer un droit au royaume. La *1ère division* veut donc dire faire des efforts pour réclamer le n°1. Pour l'instant, aucun siège, à part les 2 ou 3 premiers, n'a été fixé. Vous pouvez faire les efforts que vous voulez, autant que vous le voulez. BapDada vous a dit qu'il est *tard*, mais pas *trop tard*. C'est pourquoi tous ont la possibilité d'aller de l'avant. Chacun peut *gagner (win)* et devenir n°1 (*one*). Alors, soyez toujours pleins d'entrain et d'enthousiasme. Ne pensez pas: «Les autres peuvent bien devenir n°1; le n°2 m'ira très bien». Ce serait ce qu'on appelle des efforts faibles. Vous faites tous des efforts intenses, n'est-ce pas?

**Bénédictio:** : Puissiez-vous devenir sensés et faire les trois types de service de façon simultanée et devenir des personnifications du succès.

A l'heure actuelle, trois types de service – par les pensées, les paroles et les actions – doivent se faire simultanément. En plus de servir par vos paroles et vos actions, continuez aussi à servir par votre esprit, par vos pensées pures et votre attitude élevée. Vous en recevrez alors le fruit, parce que quand l'esprit est puissant, les mots le sont aussi. Sinon, vous devenez comme des pandits qui ne font qu'en parler parce qu'ils se contentent de tout lire et répéter comme des perroquets. Une âme gyani, c'est-à-dire sensée, fait les trois types de service simultanément et reçoit en conséquence la bénédiction du succès.

**Devise:** Donner l'expérience de la paix, du pouvoir et du bonheur par ses paroles, ses actions et son drishti est la grandeur des grandes âmes.

**\*\*\* Om Shanti \*\*\***