

Essence: Doux enfants, exercez-vous à rester dans le souvenir quoi que vous fassiez. La connaissance et le yoga sont les deux sujets principaux. Le yoga veut dire le souvenir.

Question: Quelles paroles les enfants intelligents ne prononceront-ils jamais?

Réponse: Ils ne diront jamais: "Apprends-nous le yoga!" Apprend-on à se souvenir de son père? Ceci est une école où vous étudiez, et où ensuite, vous enseignez aux autres. Vous n'êtes pas obligés de vous asseoir pour avoir du souvenir. Même en étant dans l'action, vous devriez rester dans le souvenir.

Om shanti. Les enfants spirituels, le Père spirituel est ici et Il vous donne des explications. Les enfants, vous savez que le Père spirituel vous parle par l'intermédiaire de ce véhicule. Puisque vous êtes Ses enfants, pourquoi demander à Baba ou à un frère ou une sœur de vous apprendre à vous asseoir dans le souvenir? Vous n'êtes plus des petits enfants. Vous savez que l'esprit (l'âme) est ce qu'il y a de plus important. Elle est impérissable, alors que le corps est périssable. L'âme est ce qu'il y a de plus élevé. Sur le chemin de l'ignorance, personne ne sait qu'il est une âme ou que l'âme s'exprime par l'intermédiaire de son corps. Ils sont conscients du corps et disent: "Je fais ceci". En ce moment, vous devenez conscients de l'âme. Vous savez que c'est l'âme qui dit: "Je parle et j'accomplis des actions à travers ce corps." L'âme est *masculine*. Le Père entend souvent dire: "Apprends-nous à nous asseoir en yoga." Il entend souvent cela. Quand vous êtes assis, et qu'une autre personne est assise devant vous, vous et cette personne avez le but de vous souvenir du Père. Mais ce n'est pas la seule raison d'être de cette pathshala; elle est aussi destinée à l'étude. Vous ne venez pas ici uniquement pour vous asseoir dans le souvenir. Le Père a expliqué que tout en vaquant à vos occupations, vous devriez vous souvenir de Baba. Pour avoir ce souvenir, il n'est pas nécessaire d'être assis. Certaines personnes demandent aux autres de chanter le nom de Rama. Est-il impossible de se souvenir de Lui sans prononcer le nom de Rama? Vous pouvez vous souvenir de Lui quoi que vous fassiez. Vous devriez vous souvenir du Père tout en accomplissant des actions. Les amoureux n'ont pas à s'asseoir dans un endroit particulier pour se souvenir l'un de l'autre. Quoi qu'ils fassent, ils se souviennent de leur bien-aimé. Ils n'ont pas à aller dans un endroit spécial pour se souvenir l'un de l'autre. Les enfants, lorsque vous chantez des chansons ou récitez des poèmes, Baba dit: Tout cela fait partie du chemin de bhakti. Lorsqu'ils disent: "Ô Toi qui donnes la paix!", ils se souviennent de l'Âme Suprême, et non de Krishna. Conformément au *drama*, les âmes sont devenues agitées. Et donc elles appellent le Père parce qu'Il est l'Océan de Paix, de Bonheur et de Connaissance. Les deux sujets principaux sont la connaissance et le yoga; le yoga veut dire le souvenir. Leur hatha yoga est totalement différent du vôtre, que l'on appelle le Raja Yoga. Vous devez simplement vous souvenir du Père. Tout en apprenant à connaître le Père, vous apprenez également à connaître le début, le milieu et la fin du monde. Votre plus grand bonheur, c'est que Dieu vous enseigne. Tout d'abord, vous devriez savoir précisément qui est Dieu. Personne ne sait que, tout comme l'âme est une *étoile*, Dieu est aussi une *étoile*. Il est une âme, mais Il est l'Âme Suprême. On l'appelle l'Âme Suprême. Jamais Il ne se réincarne. Jamais Il n'entre dans le cycle de la naissance et de la mort. Il est au-delà de la réincarnation. Il vient ici et vous explique comment Il vient. A Bharat, les gens vénèrent la Trimurti. Ils ont une image de la Trimurti avec Brahma, Vishnou et Shankar. Mais bien qu'ils disent "Nous saluons l'Âme Suprême Shiva", ils oublient le Père le Plus élevé. Ils n'ont fait que garder l'image de la Trimurti. Shiva devrait obligatoirement être placé au-dessus de Brahma, Vishnou et Shankar pour que l'on comprenne qu'Il est le Créateur. Jamais on ne reçoit d'héritage d'une création. Vous savez que vous ne recevez pas votre héritage de Brahma. Vishnou est représenté avec

une couronne de diamants et de bijoux. Vous ne valiez que quelques *centimes*, et Shiv Baba vous donne la valeur d'une *livre*. En ne faisant pas figurer Shiva sur l'image de la Trimurti, tout devient faux. Le Plus élevé est le Père Suprême, l'Âme Suprême et voici Sa création. Les enfants, en ce moment vous recevez du Père votre héritage du paradis pour 21 vies. Quand vous serez là-bas, vous comprendrez que vous avez reçu votre héritage de votre père physique, mais vous ne saurez pas que cette récompense vous vient du Père illimité. Ce n'est qu'en ce moment que vous comprenez tout cela. Le revenu que vous gagnez en ce moment dure 21 vies. Là-bas, vous aurez oublié tout cela. Vous ne serez plus conscients de cette connaissance. Ni les déités ni les shudras n'ont cette connaissance. Vous seuls, les Brahmines, la possédez. C'est la connaissance spirituelle. Personne ne comprend la signification du mot *spirituel*. Ils parlent de *docteurs en philosophie*. Seul le Père est le *Docteur en connaissance spirituelle*. Il est aussi appelé le *Chirurgien*. Les sages et les Sannyasis ne sont pas des *chirurgiens*. Ceux qui étudient les Védas et les écritures ne sont pas non plus appelés des *docteurs*. Même s'ils reçoivent ces *titres*, en fait, Seul le Père spirituel est le *Chirurgien* spirituel. Il fait une *injection* aux âmes. Tout le reste, c'est de la dévotion. Dites-leur que les *docteurs* en dévotion ne peuvent donner que la connaissance des écritures et que cela ne procure aucun bénéfice: "Vous allez toujours plus mal, alors comment pouvez-vous les appeler des *docteurs*? S'ils sont *docteurs*, ils devraient vous faire aller mieux!" Le Père est le *Chirurgien* de la connaissance éternelle. Grâce au pouvoir du yoga, vous serez *toujours* en *bonne santé*. Les enfants, vous seuls le savez; que savent les autres? On L'appelle le *Chirurgien* éternel. Seul le Père a le pouvoir d'enlever l'alliage du vice qui est dans l'âme. Lui seul peut la purifier et lui accorder le salut. Seul le *Père* unique est le *Tout-Puissant*, le Purificateur. Aucun être humain ne peut être appelé "*Tout-Puissant*". De quel pouvoir le Père dispose-t-Il? De celui d'accorder le salut. On L'appelle le *Docteur en Connaissance Spirituelle*. Il y a de nombreux *docteurs en philosophie*, mais il n'y a qu'un seul *Docteur spirituel*. Le Père dit: Considérez que vous êtes des âmes, souvenez-vous de Moi et devenez purs. Je suis venu établir le monde pur. Alors pourquoi devenez-vous impurs? Devenez purs! Ne soyez plus impurs! Les âmes, vous avez toutes reçu cette instruction du Père: Tout en vivant chez vous, avec votre famille, restez aussi pures que des lotus. En restant pures pendant une vie, vous deviendrez les maîtres du monde pur. Vous avez commis des péchés pendant tant de vies! Souvenez-vous maintenant de Moi et vos péchés seront brûlés. Les âmes pures résident dans le monde incorporel. Aucune âme impure ne peut y aller. Rappelez-vous toujours que c'est Baba qui vous enseigne. Un *étudiant* peut-il dire: "Apprenez-moi à me souvenir de mon *professeur*"? A quoi bon enseigner le souvenir? Même s'il n'y a personne sur le gaddi, vous devez simplement vous souvenir de votre Père. Mais vous oubliez parce que vous êtes absorbés par votre travail toute la journée. C'est pourquoi on vous fait asseoir ici. Au moins vous avez du souvenir pendant 10 ou 15 minutes. Les enfants, vous devez prendre l'habitude de vous souvenir du Père, quoi que vous fassiez. Après ½ cycle, vous rencontrez votre Bien-Aimé. Il dit: Souvenez-vous de Moi afin d'éliminer l'alliage qui est dans l'âme et vous deviendrez les maîtres du monde. Alors pourquoi ne vous souvenez-vous pas de Lui? Quand un homme et une femme se lient lors d'un mariage, on dit à l'épouse que son mari est son gourou, son dieu, qu'il est tout pour elle. Mais malgré cela, elle se souvient quand même de ses parents, de ses amis, de son gourou, etc. C'est le souvenir des êtres corporels. Voici le Mari de tous les maris; vous devez vous souvenir de Lui. Certains disent: "Apprends-nous à nous asseoir dans la solitude, en yoga." Mais que se passera-t-il en faisant cela? Même si vous vous asseyez ici pendant dix minutes, ne pensez pas que votre souvenir sera constant. Sur le chemin de bhakti, quand ils s'assoient pour adorer quelqu'un, leur intellect vagabonde beaucoup. Ceux qui pratiquent la dévotion intense sont obsédés par le fait d'avoir une vision. Ils ont un si grand désir d'avoir une vision qu'ils restent assis pendant des heures au même endroit. Ils se perdent totalement dans la pensée de ce désir et

finissent par recevoir une vision. On appelle cela la dévotion intense. Leur dévotion est la même que celle qu'il y a entre un amoureux et sa bien-aimée qui, tout en mangeant et en buvant, se souviennent l'un de l'autre. Il n'y a pas de vice en cela. Ce n'est que de l'amour pour le corps de l'autre; ils ne peuvent pas rester sans se regarder. Les enfants, le Père vous dit que vos péchés ne seront détruits qu'en vous souvenant de Lui. En vous souvenant de la Graine, vous pourrez vous souvenir de l'arbre entier et de la façon dont vous avez pris vos 84 vies. C'est l'arbre des *différentes* religions. Vous seuls savez qu'à Bharat il y a eu l'*âge d'or*, et que c'est maintenant l'*âge de fer*. Ces mots anglais sont très bien; leur signification est très bonne. Les âmes deviennent comme de l'or, et plus tard, l'alliage entre en elles. A présent elles sont devenues totalement factices. On dit qu'elles sont de l'*âge de fer*. Le joyau des âmes de l'*âge de fer* est devenu ainsi. Le Père dit: Je suis le Purificateur. Par conséquent, souvenez-vous constamment de Moi seul. Vous M'avez adressé cette prière: "Ô Purificateur, viens!" Je viens à chaque cycle pour vous enseigner cette méthode: Manmanabhav et Madhyajibhav, ce qui veut dire, devenez les maîtres du paradis. Certains parmi vous disent qu'ils éprouvent un grand plaisir à rester en yoga, mais pas autant avec la connaissance. Ils restent simplement en yoga, et ensuite ils partent. Ils n'aiment que le yoga. Ils disent: "Je veux simplement la paix." Achcha. Vous pouvez vous souvenir du Père où que vous soyez. En vous souvenant de Baba, vous irez dans le monde de la paix. On n'a pas besoin d'apprendre le yoga pour cela. Vous devez juste vous souvenir du Père. Beaucoup vont au *centre* et s'assoient dans le souvenir pendant 30 à 45 minutes. Ils disent: "Je dois m'asseoir en yoga un petit moment. Baba nous a donné un *programme* pour nous asseoir en yoga." Baba dit: Quoi que vous fassiez, restez dans le souvenir. Néanmoins, mieux vaut s'asseoir et rester dans le souvenir que ne pas avoir de souvenir du tout. Baba ne vous interdit pas de faire cela. Vous pouvez vous asseoir ainsi toute la nuit si vous voulez, mais ne prenez pas l'habitude de ne vous souvenir de Baba que pendant la nuit. Vous devez forger l'habitude de vous souvenir de Baba en toutes circonstances. C'est là que vous devez fournir un gros effort. Votre intellect court dans tous les sens. Sur le chemin de la dévotion, lorsque leur intellect vagabonde, ils se pincent. Baba parle des vrais dévots. Parlez-vous de la même façon: "Pourquoi ne me suis-je pas souvenu de Baba? Si je ne me souviens pas de Baba, comment deviendrai-je un maître du monde?" Ces amoureux sont pris au piège du nom et de l'apparence, alors qu'ici, vous devez considérer que vous êtes des âmes et vous souvenir de Baba: "Moi, l'âme, je suis différente de ce corps." Quand vous entrez dans un corps, vous devez accomplir des actions. Beaucoup parmi vous disent qu'ils veulent avoir une vision. Mais une vision de quoi? L'âme n'est qu'un point. Achcha. Certains disent qu'ils veulent avoir une vision de Krishna. Il existe des images de Krishna. Vous ne feriez que voir ce qui est non-vivant dans une forme vivante. Qu'est-ce que cela vous apporterait? Rien. Les âmes, ce n'est qu'en vous souvenant du Père que vous deviendrez pures. Vous ne deviendrez pas Narayan en ayant une vision de Narayan. Vous savez que votre *but* est de devenir comme Lakshmi et Narayan. Mais vous ne pourrez pas le devenir sans étudier. Vous progresserez si vous étudiez. Commencez par créer vos sujets et ensuite vous pourrez devenir comme eux (Lakshmi et Narayan). C'est cela qui demande des efforts. Si vous voulez échapper à la punition de Dharamraj, vous devez *réussir avec mention*. Cet enfant spécial est aussi avec vous. Il dit: "Vous pouvez même me dépasser." Il y a un tel fardeau sur Baba. Il doit penser à tant de choses tout au long de la journée. "Je ne peux pas me souvenir de Baba autant que vous. Pendant les repas, je commence à me souvenir un peu de Baba, et puis j'oublie. Parfois je décide d'aller me promener avec Baba. Et puis en marchant, je L'oublie." Le souvenir est très fuyant; il s'éclipse sans cesse. C'est là que vous devez porter votre effort. C'est seulement par le souvenir que vous, les âmes, deviendrez pures. Si vous enseignez à beaucoup d'autres, vous obtiendrez un haut statut. Ceux qui comprennent bien cette connaissance peuvent obtenir un haut statut. Tant de sujets sont créés lors des expositions. Vous devriez être capables de servir des

centaines de milliers d'âmes dans les expositions. Tel devrait être votre niveau. Une fois que vous aurez atteint votre niveau karmateet, votre corps ne restera plus ici. Tout en progressant, vous verrez qu'il y aura de plus en plus de guerres. Alors, beaucoup de gens viendront vers vous. Votre louange ne cessera de grandir. A la fin, même les Sannyasis viendront. Ils commenceront à se souvenir du Père. Ils joueront leur *rôle* qui est d'aller dans le monde de la libération. Ils ne prendront pas la *connaissance*. Pourtant votre *message* doit atteindre toutes les âmes. Beaucoup apprendront ces choses par les journaux. Il y a tant de villages; vous devez aussi y apporter le message. Vous êtes des prophètes en même temps que des *messagers*. Seul le Père est le Purificateur. Les fondateurs de religions ne purifient personne. Leurs religions doivent prendre de l'ampleur. Alors comment pourraient-ils montrer le chemin de la Maison? Celui qui accorde le salut à tous est unique. Les enfants, vous devez absolument devenir purs. Nombreux sont ceux qui ne restent pas purs. La luxure est le plus grand ennemi. Même de bons enfants chutent à cause d'elle. Un mauvais regard, c'est aussi une trace de luxure. La luxure est un très grand démon. Le Père dit: Obtenez la victoire sur elle et vous obtiendrez la victoire sur le monde. Achcha.

Aux plus doux des enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et *bonjour* de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Forgez l'habitude de rester dans le souvenir tout en accomplissant des actions. Si vous voulez rentrer à la Maison avec le Père et devenir les maîtres du nouveau monde pur, devenez purs.
2. Afin d'obtenir un haut statut, servez et enseignez à beaucoup d'âmes. Devenez des *messagers* et donnez ce *message* à tout le monde.

Bénédictio: Puissiez-vous renoncer à la moindre forme subtile de "à moi" et devenir ainsi des empereurs constamment sans peur et sans souci.

De nos jours, il y a à la fois la richesse et la peur. Plus ils sont riches, plus ils mangent et dorment dans la peur. Dès qu'il y a la conscience "à moi", il y a automatiquement de la peur. Même si une biche en or vous appartient, vous aurez peur. Mais si vous dites: "Seul Shiv Baba m'appartient", alors vous n'aurez plus peur. Ainsi, *vérifiez* tous ces "à moi, à moi" sous une forme subtile et renoncez-y. Vous recevrez alors la bénédiction d'être des empereurs sans peur et sans souci.

Devise: : Accordez de la considération aux idées des autres et vous serez automatiquement respectés.

*** OM SHANTI ***