

Essence: Doux enfants, éveillez-vous aux heures matinales du nectar pour vous asseoir en *méditation*. Dites-vous : "Je suis une âme et mon Baba est le Maître du Jardin. Il est le Batelier et je suis Son enfant." Devenez des maîtres et barattez les joyaux de connaissance.

Question: A quoi, les gens, ainsi que le Père accordent-ils de l'importance ?

Réponse: Au don. Les enfants, vous devez devenir miséricordieux et avoir de la compassion pour tous. Faites à tous le don des joyaux impérissables de la connaissance. On loue beaucoup ceux qui donnent. On mentionne également leurs noms dans les journaux. Vous devez également donner aux autres, c'est-à-dire leur enseigner la *méditation*.

Chanson: Mon cœur dit merci à Celui qui m'a soutenu.

Om shanti. On apporte son soutien à ceux qui se noient. On les soutient pour les faire traverser, car les habitants de Bharat savent ce que veut dire "Batelier". La tâche du batelier est de sauver ceux qui se noient. Les enfants, vous avez compris que le bateau des habitants de Bharat a sombré. Chaque aspect s'applique aux habitants de Bharat. On ne peut pas dire cela des habitants des autres pays. Vous seuls le comprenez. L'histoire qui raconte comment devenir un vrai Narayan, c'est-à-dire l'histoire de l'immortalité, a lieu ici. Lorsque vous vous asseyez en *méditation* aux heures matinales, de qui vous souvenez-vous ? Sur le chemin de la dévotion, certains se souviennent d'une déité, et d'autres, d'une autre. Leurs efforts spirituels ne sont pas justes car ils n'ont ni le Batelier ni le Maître du Jardin pour leur enseigner. Les gourous enseignent aux gens la *méditation* et leur disent quoi faire. Ils font beaucoup d'efforts pour rester dans le souvenir. Le yoga est un effort spirituel. Les êtres humains enseignent cela à d'autres êtres humains. Vous comprenez maintenant que le Père suprême, l'Âme suprême, est le Jardinier de ce jardin, le Maître du Jardin. Ravan est le maître de la forêt d'épines. Maya, Ravan, crée la forêt d'épines. Seuls quelques-uns comprennent ce que vous dites ; les autres oublient. Maya les fait oublier. Maya crée d'immenses obstacles quand vous vous asseyez en *méditation*. Le Père vous apprend à *méditer*. Vous êtes des karma yogis. Vous devez accomplir des actions durant la journée. Ce n'est pas un lien. On ne peut pas *méditer* pendant la journée. Pendant la journée, vous mangez, buvez, chantez, dansez et travaillez etc. Vous n'êtes pas capables de rester dans le souvenir en accomplissant tout cela. Beaucoup disent qu'ils restent dans le souvenir toute la journée, mais c'est très difficile. Baba partage sa propre expérience. Le moment des heures matinales du nectar est le plus pur. C'est facile d'avoir du souvenir à ce moment-là. Le meilleur moment est l'amrit vela. Vous vous occupez de beaucoup de choses pendant la journée. Bien sûr, c'est bien si vous pouvez avoir un souvenir constant tout en accomplissant des actions. Mais Baba partage sa propre expérience : "J'essaie très fort de vous parler tout en restant dans le souvenir de Baba. Intérieurement, j'ai cette ivresse : Moi, le père, Prajapita Brahma, je vous parle, à vous les enfants. Je suis le père du monde humain. Cette conscience me donne de l'ivresse. Pourtant, je trouve très difficile de rester conscient que je suis une âme et que je vous parle en me souvenant du Père suprême, de l'Âme suprême. Rester dans le souvenir est très difficile." Baba partage son expérience. Le Père vous enseigne également. Shiv Baba sait qu'Il est le Maître du Jardin. Un jardinier créera certainement un jardin. Il ne fera pas pousser des ronces. Un jardinier est toujours maître de son jardin ; il plante des fleurs. Baba plante également des fleurs. C'est Maya qui crée la forêt d'épines. En suivant ses directives, les êtres humains deviennent comme des épines. On vous a appris que Baba est le Jardinier ainsi que le Batelier. Il est aussi le Miséricordieux et la Graine. Lorsque vous vous asseyez en méditation la nuit, vous vous dites que ce jardin est tellement immense ! Avant, il était tout petit. Avec le yoga, il faut aussi la connaissance. Les

êtres humains n'ont aucune connaissance, mais ils ont de nombreuses sortes de yoga. Ils doivent rester assis et se souvenir d'une personne ou d'une autre. Ce n'est pas une question de connaissance. Quand ils s'assoient pour se souvenir de la Mère Kali, à ce moment-là, seul le visage de Kali apparaît devant eux. Ils se souviennent aussi de Jagadamba. C'est le chemin de la dévotion. Ils ne se souviennent ni du Père ni de l'héritage. Ils font de la dévotion de différentes manières. Certains égrainent les perles d'un chapelet, et d'autres le font de manière incognito. Votre chapelet est aussi incognito. Sur le chemin de la dévotion, ils ont tant d'us et coutumes. Baba en a fait l'expérience dans son enfance : "Mon père avait l'habitude d'égrainer les perles du chapelet. Tout en le voyant faire, j'ai pris l'habitude de m'asseoir dans une petite pièce pour faire de même. Il ne cessait de chanter : "Rama ! Rama !" Mais il n'avait pas la connaissance. A présent, les enfants, vous la possédez. Si vous prenez l'habitude de vous asseoir en méditation aux heures matinales du nectar, vous éprouverez un grand plaisir." Baba partage son expérience. Il continue également à baratter la connaissance. C'est un jardin tellement immense ! Auparavant, il était tout petit. Si vous vous souvenez de la Graine, vous vous souviendrez du jardin. Comment le jardin est-il créé ? Baba possède cette connaissance, et vous aussi. L'arbre entier entre dans vos intellects. Tout cela tourne en vous. C'est ce que nous appelons la *méditation*. Vous avez le bonheur d'appartenir au Père ainsi que le bonheur de la connaissance. Vous vous souvenez des deux. Ceux qui ont la connaissance de l'élément de lumière ne s'assoient pas en *méditation* de cette manière. Ils ne se souviennent que de l'élément de lumière. Tout ce qu'ils veulent, c'est se fondre dans cet élément. Ils ne connaissent ni le Créateur ni Sa création. Leurs idées sont donc totalement différentes des vôtres, les enfants. Vous savez que Baba est la Graine. En vous asseyant en méditation la nuit, vous pouvez avoir de très bonnes pensées. Vous pouvez comprendre ce que vous faisiez sur le chemin de bhakti. Les gens enseignent de nombreuses sortes de hatha yoga. Vous avez maintenant compris qu'en vous souvenant du Père, vous pouvez vous souvenir de toute Sa création, c'est-à-dire de l'arbre. Vous avez fait le tour du cycle des 84 vies et vous vous préparez à rentrer à la maison. Le cycle du drama ne cesse de tourner. Vous vous souvenez des richesses de la connaissance et de Celui qui vous les donne. Plus vous resterez dans le souvenir, plus votre niveau sera stable. Vous pouvez expliquer à tout le monde comment vous vous asseyez en *méditation* . Les êtres humains reçoivent tant de directives différentes pour se souvenir d'untel ou d'untel. Ici, vous suivez tous une directive unique. Vous restez dans le souvenir de l'Unique. Les jeunes comme les plus vieux, tous reçoivent la même directive. Vous devez vous asseoir en *méditation*. Nous, les âmes, ne pouvons être l'Âme Suprême. L'âme dit : "Je suis née 84 fois. Je dois maintenant rentrer à la maison." L'Âme Suprême dirait-Elle cela ? Elle ne prend pas naissance et ne se réincarne pas. Quand les gens viennent vous voir, emmenez-les dans le *hall*. Si vous voyez des gens importants qui veulent en savoir davantage, amenez-les ici et expliquez-leur comment nous nous asseyons en *méditation*, comment nous méditons aussi bien la nuit que le jour, et comment nous ne nous souvenons que du Père unique. Les ordres du Père sont : Souvenez-vous de Moi et souvenez-vous du cycle de la création. On s'est souvenu des 84 vies. Les déités ont certainement existé en premier. C'est en fait de leurs 84 vies dont on s'est souvenu. Expliquez très clairement les secrets du cycle. Vous vous souvenez du Père et du cycle de Sa création. Votre intellect se souvient du Père ainsi que du début, du milieu et de la fin de la création. Nous suivons tous une seule directive. Nous suivons shrimat. Le Père Purificateur vient vous donner votre héritage illimité du paradis. C'est pourquoi vous devez vraiment vous souvenir du Père. C'est grâce au Père que vous obtenez votre héritage. Plus tard, vous chutez, et à la fin vous devenez impurs. Le Père est le Créateur. Il doit venir donner la connaissance de la création. *Dieu le Père est empli de connaissance*, Il est le Purificateur. Il viendra donc bien dans le monde impur pour le purifier. Si vous vous asseyez et que vous expliquez tout cela aux autres, ils seront très impressionnés. Dites-leur : "Ne partez pas simplement après avoir dit que

c'était bien. *Appliquez-le !* Il y a un fardeau d'innombrables vies sur vos têtes et il faut du *temps* pour l'enlever." Expliquez-leur : Baba est là, et la mort se trouve juste devant vous. Si vous êtes négligents, vous ne pourrez pas obtenir votre héritage. Ne reportez pas cette tâche bénéfique. Etudiez, et ensuite partez. En vous asseyant en *méditation* vous ressentirez une grande ivresse. Souvenez-vous du Père. Il est votre Père, Celui dont vous vous êtes souvenus sur le chemin de la dévotion vie après vie. A chaque naissance, vous avez eu un père physique différent, mais vous vous souveniez toujours du Père incorporel car Il est votre Père éternel. Vous recevez un héritage impérissable du Père impérissable. Vous vous élevez en suivant la shrimat de Celui qui est doublement élevé (Shri Shri). La religion originelle et éternelle est la religion des déités, tous les clans en découlent. Le renoncement des sannyasis est à moitié pur, alors que le vôtre l'est complètement. C'est le Raja Yoga. L'écriture principale de Bharat est la Gita. Concernant la *méditation*, vous devez expliquer : "Voilà comment le Père nous apprend à *méditer*." Aucun être humain ne peut être appelé Dieu. Le Dieu de tous doit être unique. Il est le Purificateur. Il est *Dieu le Père du paradis*, et Il ne vient qu'à Bharat. Un immense temple a été bâti à Sa gloire sur le chemin de bhakti. Nous nous élevons en suivant les instructions de l'Unique qui est doublement élevé. Venez comprendre ces choses. Comprenez qui est le Père ainsi que le début, le milieu et la fin de Sa création. Personne d'autre ne sait cela. Ils disent que l'âge d'or dure tant d'années ! Quand l'arbre est jeune, on l'appelle le paradis. Après, il commence à dépérir. Actuellement, le monde entier est un enfer, non seulement chaque foyer, mais le monde entier est devenu un enfer. C'est une forêt d'épines. Ils ne cessent de se piquer les uns les autres. Le Père est venu créer le jardin d'Allah. Il vient établir le paradis. Vous comprenez ce que l'on entend par "jardin de fleurs" et par "forêt d'épines". Vous devenez des fleurs divines. Vous devriez avoir ce genre de pensées. Baba possède cette *connaissance*, mais vous la possédez aussi, les enfants. Si vous avez ce genre de pensées la nuit, vous ressentirez un grand plaisir. Expliquez de cette façon, car les pauvres malheureux qui sont en plein désarroi ne savent rien, et c'est pour cela que vous avez de la compassion pour eux. Ils appellent : "Ô *Dieu, le Père !*" Mais ils ne connaissent ni le Père ni Sa création. Nous sommes maintenant les enfants d'Allah. Vous devriez ressentir une grande ivresse quand vous expliquez cela. Vous possédez les bijoux impérissables de la connaissance, alors donnez-les ! On encense beaucoup ceux qui font des dons. Leurs noms apparaissent dans les journaux. Ce sont les gens qui ont *l'esprit religieux* qui font des dons. Vous avez *l'esprit religieux*. Si vous ne faites pas ce don, que recevrez-vous ? Vous devez vraiment donner. C'est très facile de donner la connaissance. Baba vous apprend à vous asseoir en *méditation* et Il vous dit également comment tourne le cycle du monde. Avant, il n'y avait qu'une seule religion, puis les autres sont apparues. Ce sont des clans. Tout cela devrait rester dans vos intellects, les enfants. Les êtres humains s'intéressent beaucoup au yoga. Dites-leur : "Venez essayer notre *méditation*." Ceux qui ont *l'esprit religieux* seront heureux de voir le *hall de méditation*. Les gens qui ont *l'esprit religieux* ne commettent jamais de péchés. Les enfants, bien que vous ayez de nombreux points de connaissance à expliquer, vous êtes numberwise. La serrure de l'intellect de certains d'entre vous ne s'ouvre pas du tout. Comment s'ouvrira-t-elle si vous ne vous souvenez pas du Père ? C'est très facile. Expliquez comment vous vous asseyez dans le souvenir. Les gens ne savent même pas de qui nous nous souvenons. Le Père suprême incorporel, l'Âme suprême Lui-même, le Père de tous, nous enseigne. Il est le Purificateur, *Dieu le Père*, et il nous enseigne le Raja Yoga. Que vous étudiez ou non ne dépend que de vous. Nous suivons tous une seule directive. Nous prenons les instructions de Celui qui est doublement élevé. C'est le *but et objectif*. Tout comme le Père est *empli de connaissance*, Ses enfants le sont aussi. Seul le Père peut changer les humains en déités. En ayant de telles pensées la nuit, vous éprouverez un grand plaisir. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna:

1. Éveillez-vous aux heures matinales du nectar, et, tout en restant dans le souvenir, barattez la connaissance. Souvenez-vous des richesses de la connaissance, ainsi que de Celui qui les donne.
2. Restez dans l'ivresse divine et faites du service. Montrez à tous la méthode simple pour *méditer*. Soyez en harmonie tout en suivant une seule directive.

Bénédictio: Puissiez-vous être conscients de l'âme et grâce à la *personnalité* et la *royauté* de la *pureté* vous rapprocher du Père.

Tout comme une *personnalité* physique dirige les âmes vers la conscience du corps, de la même façon, la *personnalité de la pureté* vous rend conscients de l'âme et vous rapproche du Père. La *personnalité de la pureté* attire les âmes vers la *pureté*. La *royauté de la pureté* vous libère de devoir payer des *royalties* (note : *jeu de mot en anglais*) à Dharamraj. En accord avec cette *royauté* vous pourrez, dans le futur, venir dans la *famille royale*. Les enfants conscients de l'âme avec cette *personnalité* deviennent des miroirs spirituels qui accordent une vision du Père.

Devise: Portez toujours les lunettes qui vous permettent de voir les spécialités les uns des autres et vous deviendrez des âmes spéciales.

*** OM SHANTI ***