

La méthode pour rendre facile ce qui paraît difficile est de voir constamment le Père.

Aujourd'hui, Baba est venu spécialement pour rencontrer les résidents de Londres. Rencontrer signifie devenir égal au Père. Quel signal BapDada vous a-t-Il donné depuis le moment où vous êtes venus à Lui ? Vous toutes, les âmes élevées, devriez devenir égales au Père dans toutes les vertus et toutes les acquisitions. Vous êtes les maîtres. Vous êtes encore plus élevés que le Père ; vous êtes la couronne sur Sa tête. Êtes-vous devenus des maîtres à l'autorité toute puissante et des maîtres complets avec toutes les vertus, égaux au Père, comme Baba vous l'a déjà dit ? Ce n'est que si vous devenez égaux à Baba maintenant que vous deviendrez ces déités futures qui ont droit au royaume. Contrôlez-vous constamment pour voir si vous êtes devenus comme le Père. Tout en gardant toutes les vertus et tous les pouvoirs en face de vous, contrôlez et voyez avec quel pourcentage vous vous êtes imprégnés de chaque vertu et de chaque pouvoir. C'est facile de suivre cette instruction, n'est-ce pas ? BapDada est face à vous, tel un exemple. Voyez le Père sous Ses deux formes, la forme incorporelle et la forme corporelle et continuez à les suivre. Il existe cette expression « Tel père, tel fils ». On a également dit « le fils montre le père ». La relation du Père et de l'enfant, c'est que l'enfant suit son père. Ce n'est pas difficile mais vous le rendez difficile. Si c'était difficile alors cela semblerait difficile tout le temps. Pour certains c'est facile et pour d'autres c'est difficile. Pourquoi ? Et pourquoi la même personne trouve-t-elle cela facile par moments et à d'autres moments difficile ? Qu'est-ce que cela prouve ? Cela semble difficile à ceux qui avancent sur ce chemin du fait de leur propre faiblesse.

Aujourd'hui encore les dévots chantent la louange du Père. En plus de cela, ils font également votre éloge, à vous, les âmes élevées, les âmes dignes d'adoration. Vous souvenez-vous de votre louange ? Quand les âmes rencontrent une situation difficile, vers qui se tournent-elles ? Soit elles vont vers le Père, soit elles se tournent vers les déités. Comment ceux qui enlèvent les difficultés des autres peuvent-ils eux-mêmes faire l'expérience d'une difficulté ? Qu'est-ce qui vient dans votre intellect et qui fait paraître cela difficile ? Qu'est-ce qui fait que quelque chose vous paraît difficile ? Vous avez beaucoup d'expérience en cela. Au lieu de regarder le Père, vous commencez à considérer la situation. Si vous vous engliez ainsi dans la situation, beaucoup de *questions* se posent. Si vous ne voyiez que le Père, alors comme Il est un Point, vous seriez en mesure de mettre un point final à chaque situation. Les situations sont les arbres et Baba est la Graine. Comme vous essayez de porter l'arbre de l'expansion, vous ne parvenez à garder ni l'arbre ni le Père. Vous mettez le Père de côté et devenez alors incapables de fondre l'expansion de l'arbre dans votre intellect. Et ensuite, puisque votre désir n'est pas satisfait, vous vous découragez. Le signe qui montre que l'on a perdu espoir est que l'on se plaint constamment, soit de la situation, soit d'un individu ou d'un autre. Et plus l'âme se plaint, plus elle est prise au piège, parce que l'expansion devient un piège. Plus l'âme essaie de s'en libérer, plus elle s'emmêle dedans. C'est soit le Père soit les situations. Vous avez parlé et entendu parler de toutes sortes de situations pendant 1/2 kalpa. Que sont le Bhagwat et le Ramayana sur le chemin de bhakti ? Des histoires tellement longues. Quand toutes ces choses existaient, le Père n'était pas avec vous. Et maintenant encore, quand vous vous impliquez dans toutes ces situations, vous perdez le Père. A quel jeu jouez-vous à ce moment-là ? (*A cache cache*). Vous nouez un bandeau autour de votre troisième œil et ensuite, vous regardez partout autour de vous à la recherche du Père. Le Père continue à vous appeler et vous continuez à Le chercher. Et que se passe-t-il finalement ? Le Père Lui-même doit venir vous donner Sa compagnie. Mais pourquoi jouez-vous un tel jeu ? Parce que de nombreuses choses multicolores se produisent dans l'expansion de ces situations et vous attirent. Si vous vous écartiez de tout cela, vous seriez constamment des yogis faciles. Les Londoniens ne font l'expérience d'aucune difficulté, n'est-ce pas ?

Apprenez la méthode qui consiste à rester toujours *occupés*. Si vous n'avez pas de temps pour quoi que ce soit, vous n'irez pas dans l'expansion des autres choses. C'est comme quand vous êtes *occupés* à préparer un très grand *programme*, alors peu importe ce qui peut bien se passer, vous vous en êtes écartés. Vous êtes seulement engagés dans ce service à ce moment-là. Vous ne pensez même pas à manger ou à dormir. Vous, les bienfaiteurs du monde, devriez constamment penser à des plans pour un service illimité. Donnez à votre intellect une tâche aussi illimitée afin de ne jamais avoir de temps pour faire quoi que ce soit d'autre. Faites une liste dans votre *journal quotidien*, pour garder votre intellect occupé. Ainsi, vous ferez automatiquement l'expérience du yoga facile.

Vous parlez de ce yoga en disant qu'il s'agit du Raja Yoga facile. Vous ne dites pas que c'est parfois facile et parfois difficile. Par conséquent, BapDada désire voir tous Ses enfants stables dans cette forme qui correspond à votre nom. Si, après être devenus les maîtres à l'Autorité toute Puissante, vous trouvez encore quelque chose difficile, alors quand cela deviendra-t-il facile ? C'est maintenant ou jamais ! Donc, pour résoudre cela, faites un *programme* entre vous.

BapDada rencontre le groupe de Londres :

Chacun d'entre vous est un joyau extrêmement aimé et précieux parce que chaque joyau a sa propre spécialité. Cette tâche du monde ne sera accomplie qu'avec les spécialités de chacun d'entre vous. Quand vous cuisinez, peu importe combien les plats sont beaux, si vous n'y avez pas intégré les ingrédients de base, tels que le sucre ou le sel, ce sera immangeable. De la même façon, chacun d'entre vous, les joyaux, est essentiel dans ce travail aussi élevé pour le monde. Le doigt de chacun est nécessaire. Sur l'image, on montre le doigt de chacun. La tâche de la transformation

du monde ne sera pas accomplie seulement avec les doigts des maharathis parce que le doigt de chacun est nécessaire. Chacun d'entre vous est un maharathi à sa façon. BapDada non plus ne peut rien faire tout seul. BapDada et les âmes instruments vous mettent en avant, vous toutes, les âmes. Par conséquent, vous êtes tous des bijoux élevés absolument essentiels. Vous êtes les bijoux qui ont été acceptés par BapDada. Il existe le mémorial racontant que le regard de Dieu se posa sur une pierre et que cette pierre devint alors divine. Vous êtes les bijoux élevés qu'Il a acceptés. Reconnaissez la grandeur et la valeur de votre tâche. La louange des Shaktis vous appartient, à vous, les Shaktis, et la louange des Pandavs vous appartient, à vous, les Pandavs. Par conséquent, vous êtes toutes de grandes âmes. Quelle est la caractéristique d'une grande âme ? Plus l'âme est grande, plus elle est humble. Les grandes âmes font toujours l'expérience d'être des *serviteurs obéissants*. Votre groupe est ainsi, n'est-ce pas ? Les Shaktis de Shakti bhavan, vous vous souvenez constamment de votre forme, n'est-ce pas ? Vous vous souvenez de votre niveau en fonction de l'endroit où vous vivez. La spécialité d'une Shakti est d'avoir vaincu Maya. Aucune sorte de Maya ne peut venir à une Shakti parce qu'une Shakti chevauche Maya. Les Shaktis sont toujours représentées tenant un trident dans la main. Qu'est-ce que cela symbolise ? Le trident symbolise votre *niveau*. Tous les titres de l'âge de confluence, tels que maîtres *trimurti*, *trinetri*, *trikaldarshi* et *trilokinath*, indiquent votre niveau et sont symbolisés par le trident. Avez-vous ce niveau dans votre conscience ? Soulignez le mot "constant". Comme vous vous êtes écartés de l'atmosphère du monde, vous avez rendu votre fortune très élevée. BapDada est très content de voir votre fortune, les enfants.

2. Avancez-vous constamment en vous considérant comme les âmes dignes d'adoration ? Être digne d'adoration signifie être une grande âme. Quelle spécialité les grandes âmes ont-elles constamment ? Elles se considèrent comme des invités. Ceux qui avancent en se considérant comme des invités deviennent de grandes âmes dignes d'adoration. Pourquoi ? Parce que la renonciation crée la fortune. En vous considérant comme des invités, vous vous libérez de l'attachement à la maison de votre corps. Un invité ne possède rien. On lui donne tout ce dont il a besoin, mais il n'a pas le sentiment de posséder quoi que ce soit. Des invités utiliseront tout mais sans avoir le sentiment que quoi que ce soit leur appartient. Par conséquent, ils seront détachés et emplis d'amour en utilisant toute chose. Tout en vivant chez eux, ceux qui se considèrent comme des invités seront emplis d'amour et détachés et utiliseront tout pour le service. Vous êtes des âmes aussi grandes, n'est-ce pas ? Vous vous considérez comme des invités, n'est-ce pas ? Aujourd'hui, vous êtes ici et demain vous repartirez à la maison et après, vous descendrez et entrerez dans votre royaume. C'est le seul souci que vous ayez, n'est-ce pas ? Par conséquent, restez constamment détachés de votre corps. Quand vous vous détachez de votre corps, vous êtes automatiquement également détachés de vos relations corporelles et de vos possessions. Ce niveau d'être au-delà est un niveau tellement beau ! A un moment donné, vous descendez pour agir et l'instant suivant, vous allez au-delà. Faites-vous cette expérience ? Vos images non vivantes d'idoles dignes d'adoration sont gardées dans les temples. Cependant, sur le chemin de bhakti, on se souvient encore du mémorial de votre *niveau* de l'âge de confluence – d'être au-delà. Bien que des temples soient bâtis pour eux, Lakshmi et Narayan auront-ils le sentiment que ces temples leur appartiennent ? Ils sont totalement au-delà de ce sentiment. Ces idoles non vivantes qui deviennent dignes d'être adorées n'ont pas le sentiment que quoi que ce soit leur appartient. Par conséquent, vous, les âmes dignes d'adorations vivantes, devriez également avoir cette attitude de vous considérer comme des invités. Plus vous adopterez cette attitude, plus votre famille et votre *niveau* seront élevés. C'est seulement pour la forme que vous êtes appelés des résidents de Londres parce que, en fait, vous êtes tous des invités. Aujourd'hui, vous êtes ici et demain, vous serez là-bas. En restant simplement conscients des deux mots : aujourd'hui et demain, vous pouvez devenir conscients du cycle entier. Vous êtes des âmes dignes d'adoration tellement élevées ! Vous qui vivez à Londres avez une grande foi et beaucoup d'enthousiasme. Vous n'êtes pas des âmes faibles. Quand des obstacles surviennent, vous les dépassez. Vous n'êtes pas des chèvres, vous êtes des lionnes. Être une chèvre, cela veut dire bêler constamment : « Je, je » (« *mai, mai* » en Hindi). Le drapeau de l'Armée Shakti doit voler haut. Chaque Shakti doit glorifier le Père tout puissant. Quand l'Armée Shakti viendra sur le champ de bataille, il y aura des cris de victoire. Où retentiront en premier les trompettes de la victoire ? A Londres ou en Amérique ? BapDada vous félicite constamment, les enfants aimants, à l'amrit vela. Il chante constamment : « Ouah, Mes enfants ! Ouah ! ». Pouvez-vous entendre cette chanson ?

Rencontre avec les professeurs :

Vous êtes la décoration du service de Londres. Les bijoux de la reine sont gardés au *London Museum* et de la même façon, les décorations de service de BapDada se trouvent dans Son *musée*. Vous êtes constamment grands et aussi constamment humbles. Cette spécialité non seulement vous rend grands mais elle rend également élevé le service que vous faites. Vous êtes tous doués pour harmoniser vos sanskars, n'est-ce pas ? Quand quelqu'un ne parvient pas à faire fonctionner ses mains ou ses pieds, que font ses compagnons ? Ils placent leurs mains sur le pied ou la main de celui qui n'arrive pas à les bouger pour l'aider ou lui apprendre comment faire. Donc, que devez-vous tous faire ? Vous devez avancer, devenir coopératifs et ainsi, en donnant votre main de coopération, vous enseignez aux autres la *danse* de l'harmonisation des sanskars. Vous êtes *n°1* en cela, n'est-ce pas ? Sur la base de cette spécialité, ceux qui dansent le plus la danse d'harmonisation des sanskars et qui coopèrent avec Baba sont ceux qui prendront leur *première* naissance avec Krishna, qui danseront avec lui et lui tiendront la main. Vous voulez *danser* avec lui, non ?

La méthode la plus facile pour danser cette danse de l'harmonisation des sanskars est de devenir soi-même humble et de donner aux autres le *siège* élevé. Quand vous offrirez votre *siège* aux autres, ils en descendront d'eux-mêmes et vous l'offriront. Cependant, si vous essayez de vous asseoir sur ce siège vous-mêmes en premier, les autres ne vous laisseront pas faire. Si vous laissez les autres s'asseoir dessus, ils le quitteront et vous le cèderont. Laisser les autres s'asseoir sur ce siège signifie s'y asseoir soi-même. La leçon « vous d'abord » devrait être très ferme. Ainsi, vous serez facilement en mesure d'harmoniser vos sanskars avec ceux des autres. Vous recevrez votre siège et vous danserez. Vous recevrez également l'opportunité de danser cette danse future. Donc, c'est tellement facile !

C'est le groupe vraiment serviable de Londres. Le mot "serviteur" est très doux. Préférez-vous le mot "professeur" ou le mot "serviteur" ? Même le Père S'appelle votre *Serviteur Obéissant*. Quand vous vous appelez des serviteurs, vous devenez automatiquement couronnés. C'est la méthode intelligente. Il y a moins de labeur et davantage d'acquisitions ! Par conséquent, devenez les enfants intelligents du Père intelligent.

BapDada parle au groupe de la France (pour la 1^{ère} fois dans ce kalpa !) :

Avancez-vous constamment dans ce pèlerinage du souvenir et accumulez-vous un revenu de nombreux millions à chaque pas que vous faites ? Ceux qui gagnent un revenu de nombreux millions à chaque pas seront extrêmement prospères. Faites-vous l'expérience d'être des âmes aussi emplies que cela ? Avez-vous reçu des trésors sans limite ? Avez-vous reçu la clef de la boutique aux trésors ? Savez-vous comment utiliser cette clef ? La clef reste-t-elle parfois coincée quand vous essayez de l'utiliser ? Cette clef est très facile à utiliser. « Je suis une âme qui a tous les droits ». La conscience d'avoir tous les droits est la clef de tous les trésors. Savez-vous comment utiliser cette clef ? Vous pouvez prendre autant de trésors que vous le voulez avec cette clef. Que vous vouliez bonheur, paix ou amour, vous pouvez recevoir tout ce que vous choisissiez.

Question : Les âmes, quel poids devriez-vous perdre afin de devenir puissantes ?

Réponse : Les âmes, vous portez le *poids* du *gaspillage* – des pensées, des paroles et des actions *perdues*. Cela alourdit l'âme. Afin de mettre fin à ce *gaspillage*, restez constamment occupés dans le service. Augmentez votre pouvoir de réflexion ! Les âmes deviennent puissantes en approfondissant la connaissance. De même que si vous digérez correctement la nourriture que vous absorbez, votre sang se fortifie et cette force travaille pour vous, de même la réflexion accroît le pouvoir dans l'âme.

Question : Quel célèbre mantra du chemin de bhakti peut vous faire vous bercer constamment dans la balançoire du bonheur si vous en restez conscients ?

Réponse : Sur le chemin de bhakti, le mantra "*hum so so hum*" est très célèbre. Les enfants, maintenant, vous faites l'expérience du secret de ce mantra d'une façon pratique. Ce mantra est pour nous : « Nous, les brahmines, allons devenir des déités. Nous étions des déités et nous, les déités, sommes maintenant devenues des brahmines ». C'est maintenant que nous en avons pris conscience. Quand nous voyons les images des déités, notre intellect prend alors conscience que ce sont nos images. C'est une merveille ! Maintenez constamment cette conscience et vous vous bercerez dans la balançoire du bonheur.

Bénédictio : Puissiez-vous être emplis d'amour envers tous et maintenir un bon registre en respectant tout le monde.

Plus vous témoignez du respect et des égards envers tous, plus vous êtes en mesure de maintenir un bon registre. Respecter les autres signifie se créer un bon registre. Vous recevez de l'aide en étant des aides du *yagya* (feu sacrificiel) et de même, donner du respect veut dire en recevoir. Donner une fois signifie réclamer le droit de recevoir de nombreuses fois. On dit de donner de l'amour aux plus jeunes et du respect aux anciens. Cependant, ceux qui témoignent du respect à tous en les considérant comme des aînés sont aimés par tous. Pour ce faire, rendez bien ferme la leçon « toi/vous d'abord » dans chaque aspect.

Devise : Se souvenir au bon moment des enseignements reçus de BapDada signifie faire des efforts intenses.

OM SHANTI