

- Essence :** Doux enfants, abandonnez-vous au Père maintenant et vous serez constamment heureux pendant 21 vies.
- Question :** Vous les enfants emplis de connaissance, quelle habitude ferme devriez-vous avoir afin de rendre votre niveau puissant ?
- Réponse :** L'habitude de vous lever tôt le matin. Se lever tôt le matin et se souvenir de Baba est une très bonne dharna. Le niveau des enfants qui se couchent tôt et qui se lèvent tôt reste très bon toute la journée. Les enfants emplis de connaissance devraient avoir moitié moins de sommeil que ceux qui n'ont pas la connaissance. Allez vous coucher à 22 heures et réveillez-vous à deux heures du matin pour vous asseoir dans le souvenir.
- Chanson :** Le cœur remercie Celui qui m'a donné du soutien...
- Om shanti.** Vous tous les enfants qui êtes assis personnellement en face de Baba, vous comprenez que vous êtes des âmes incarnées. Il y a des âmes incarnées ici. Lorsque les âmes n'ont pas de corps, elles sont nues, c'est-à-dire qu'on dit que l'âme est sans corps. Vous êtes assis ici dans un corps. Ni l'âme ni l'Ame Suprême ne peuvent parler tant qu'elles ne sont pas dans un corps. Vous les âmes incarnées, savez que vous êtes personnellement en face du Père exactement comme vous êtes venues face à Lui il y a 5000 ans. Les enfants réclameront certainement leur héritage à leur Père. Vous savez que vous êtes devant le Père Suprême, l'Ame Suprême, le Père illimité. Pourquoi êtes-vous ici ? Pour réclamer votre héritage illimité au Père. Dans une école, ils comprennent qu'ils étudient l'ingénierie et le droit avec un professeur. Ils ont leur *but et objectif*. Les enfants, vous comprenez que le Père Suprême, l'Ame Suprême est dans le corps de Brahma et qu'Il vous enseigne le Raja Yoga. Dieu parle : Les enfants, on vous a expliqué que l'Unique Incorporel est appelé Dieu. Les âmes incarnées se réincarnent assurément. Lorsque vous demandez à un sannyasi si les êtres humains se réincarnent, il répondra par l'affirmative. Sinon, comment pourraient-ils parler de 8 millions 400.000 vies ? Demandez-leur également s'ils croient à la réincarnation. Il est certain qu'une âme se défait de son corps pour en prendre un autre en fonction de ses sanskars. De cette façon, certains êtres humains prennent 84 vies. Il n'est pas question de 8 millions 400.000 vies. La première naissance est incontestablement très bonne et satopradhan et la dernière est sale et tamopradhan. De 16 degrés célestes, les âmes passent à 14 degrés célestes puis 12 degrés. Les âmes se réincarnent vraiment. Puis demandez : Ok, le Père Suprême, l'Ame Suprême se réincarne-t-Il ou est-Il au-delà de la réincarnation ? Voyez, ce point est très subtil. S'ils disent qu'Il est au-delà de la naissance et de la mort, cela ne correspond pas avec la naissance de Shiva. Donc, vous devriez dire : pourtant on célèbre l'anniversaire de Shiva. Il est expliqué : Oui, il y a l'anniversaire de Shiva mais ce que vous appelez "mourir" n'est pas associé à la naissance de Shiva. S'Il devait mourir, Il se réincarnerait également. Le Père ne se réincarne jamais. Il n'entre qu'une seule fois dans ce corps. C'est tout ! Il ne se réincarne pas. Le Père Suprême, l'Ame Suprême ne se réincarne pas. Il ne change jamais de satopradhan en tamopradhan. En faisant le tour du cycle de la naissance et de la mort, toutes les âmes sont devenues impures. Donc, le Père vient pour les purifier. Cela prouve que c'est l'âme qui devient impure. Lorsque l'âme vient de la Maison, elle est pure puis Maya la rend impure. Le Père ne vous rendrait jamais impurs. Le Père ne peut jamais donner des directives sales aux enfants. Aujourd'hui, seuls les êtres humains donnent des directives impures. Le Père pur dit : Ne devenez pas impurs, c'est-à-dire, ne vous adonnez pas aux vices ! Le monde est devenu la terre de la peine à cause des directives de Ravan. Au début, c'était la terre du bonheur. Cela ne signifie pas que le Père donne du bonheur et de la peine; non. Les enfants, le Père ne peut jamais vous donner des directives qui donnent de la peine. C'est Maya qui vous rend malheureux. En conquérant Maya, vous devenez les maîtres du monde. Les êtres humains ne comprennent pas la signification de Maya. Pour eux, la richesse est Maya. Ils disent : Celui-ci a l'ivresse de Maya. Cependant, il n'y a aucune ivresse de Maya. Là-bas, ils ne créent pas une effigie de Ravan pour la brûler. On crée toujours l'effigie d'un ennemi. Le royaume de Ravan commence après la moitié du cycle. Lorsqu'il y a l'arrogance du corps, tous les autres vices suivent. Il est écrit dans les écritures que les déités sont tombées sur le chemin du péché, c'est-à-dire qu'elles sont parties sur le chemin du péché. En étant influencées par Maya, elles deviennent serviles. Elles ne cessent de suivre les directives des autres. Maintenant, vous suivez shrimat. Les directives des autres signifient les directives de Maya. Shrimat signifie les directives élevées du Père. Les autres sont les directives de Ravan, les directives des autres. C'est pourquoi le Père a dit : la communauté démoniaque est malheureuse dans les chaînes de Ravan. Les êtres humains ont compris que la durée de l'Âge d'Or était de centaines de milliers d'années. Vous montrez le calcul précis de 5000 ans. Cela fait 2000 ans que Christ a existé. Cela fait 2250 ans que

Bouddha a existé et 2500 ans que l'islam est né. Tous sont venus durant la dernière moitié du cycle. Avant cela, c'était le royaume des déités. Par conséquent, comment peut-on dire que les déités ont existé pendant des centaines de milliers d'années ? S'il y avait eu autant d'êtres humains, il y aurait tant de gens aujourd'hui ! Cependant, ils ne sont pas si nombreux actuellement. Il y a des milliards de gens en seulement 5000 ans. On dit que 3000 ans avant Christ, c'était la religion originelle et éternelle des déités à Bharat. Les 5000 ans touchent à leur fin et la pièce est en train de s'achever. Personne ne sait ces choses. Personne ne Me connaît tel que Je suis ou ce que Je suis et personne ne sait comment le cycle tourne. Seul le Père explique que c'est l'*épisode* de la Gîta. Le Père est venu et vous a enseigné le Raja Yoga facile. Le Père explique même aux vieilles mères que c'est très facile. Souvenez-vous simplement du Père et de l'héritage ! Lorsqu'un bébé naît, cela signifie qu'un héritier est né. Vous comprenez que vous êtes les héritiers de Baba. Vous êtes à nouveau venus rencontrer le Père après 5000 ans. Ce sont des aspects très incognito. Baba vous demande : nous sommes-nous déjà rencontrés ? Vous dites : oui, Baba. L'âme parle à travers la bouche : je T'ai rencontrée il y a 5000 ans. Tu es venu nous donner ces enseignements à travers ce corps. Les enfants très fermes comprennent qu'ils sont ici pour réclamer leur héritage au Père. Maintenant vous appartenez au Père illimité par l'intermédiaire de Brahma. Le Père demande : Me reconnaissez-vous ? Je suis votre Père. Vous répondez : Oui, Baba, Tu es le Père Suprême, l'Ame Suprême, le Père de nous toutes les âmes. Le Père dit : Je vous ai envoyés au Paradis et Je vous ai donné un héritage. Maya vous l'a arraché et Je suis revenu pour vous le redonner. Maya vous arrache votre héritage et le Père vous permet de le recevoir. Cette pièce a été jouée de nombreuses fois et elle continuera ainsi. Il n'y a pas de fin. Les âmes continuent à appartenir à Baba. Certains sont de vrais enfants et d'autres sont de beaux-enfants. Il y a les forts et les faibles. Parfois Maya triomphe également des enfants forts. Les enfants disent : Baba, tant que nous vivrons, nous continuerons à prendre de Toi notre héritage. Un très gros fardeau de péchés pèse sur vos têtes. Plus vous resterez dans le souvenir et plus vous changerez d'âmes pécheresses en âmes charitables grâce au feu du yoga. Le feu purifie tout. Votre feu est un feu du yoga. C'est un feu sacrificiel illimité. L'Homme d'affaires illimité a créé ce feu sacrificiel illimité. Aucun autre feu sacrificiel ne dure depuis tant d'années. Ils ont des feux sacrificiels qui durent 7 à 8 jours ou un mois. Votre feu sacrificiel continue depuis tant d'années. Le Père continue à vous donner la connaissance. Il dit : N'oubliez pas ! Souvenez-vous simplement de Moi et le fardeau de vos péchés accumulés vie après vie, sera coupé. Dieu parle : Souvenez-vous de Moi, votre Père. Il est vraiment venu et c'est pourquoi Il dit cela. Le Père dit : Maintenant, vous devez rentrer à la Maison. En ce moment, les âmes, vous êtes très impures. A présent, vous savez que vous vous purifierez avec le yoga. Vous avez promis : Lorsque Tu viendras, je m'éloignerai des autres et me reconnecterai à Toi seul. Je m'abandonnerai à Toi. Une femme s'abandonne à son mari et un mari s'abandonne à sa femme. Ici, il est question de s'abandonner au Père. Lorsqu'un couple se marie, ils se donnent l'un à l'autre. Le Père dit : Vous ne devez vous donner à aucun être humain maintenant. Vous avez promis : Je m'abandonnerai à Toi. Lorsque vous vous abandonnerez à Moi, Je vous rendrai heureux pendant 21 vies. C'est un si grand héritage ! N'oubliez pas que c'est en suivant shrimat que vous devenez élevés. Gardez également une image de Lakshmi et de Narayan chez vous. Nous réclamons cet héritage au Père. Il est venu de la demeure suprême. Cependant, Maya l'aigle, n'est pas moindre. Cela ne s'applique pas à tout le monde. C'est numberwise. Certains oublient complètement qu'ils sont en train de réclamer leur héritage au Père. Lorsqu'ils sont ici, ils ont cette ivresse. Dès qu'ils partent d'ici, ils oublient. Puis, le matin suivant, ils reviennent se *rafraîchir* et ensuite, ils oublient à nouveau durant la journée entière. Certains sont restés ici pendant 4 à 5 ans et ils ont fait du très bon *service* mais ils ne sont plus là aujourd'hui. Une désobéissance ou une autre a dû se produire et c'est pourquoi Maya les a frappés très durement et qu'ils sont partis. Baba dit : Ceux qui s'élèvent goûtent la douceur de l'amour et ceux qui tombent sont complètement écrasés. Vous pouvez voir comment ils sont complètement écrasés. Ils iront sans conteste au Paradis mais le statut sera numberwise. Bien que chacun soit heureux là-bas, il y a quand même une différence dans le statut. A l'école, tout le monde fait des efforts pour obtenir un statut. Ne vous contentez pas d'être des sujets et ne pensez pas que tout ce qu'il y a dans votre fortune est bien. Non. C'est ce qu'on appelle un effort tamopradhan. L'effort satopradhan est celui de ceux qui promettent de réclamer leur héritage complet au Père. C'est une course de chevaux. Tout le monde ne réclame pas le *numéro un*. C'est une *course humaine*. Si vous désirez faire partie de la guirlande autour de Son cou, vous devez vous souvenir de Lui. Tout dépend du souvenir. Maya crée de tels obstacles qu'elle vous écarte complètement de la *course*. Votre course est une *course humaine*. L'âme dit : J'ai été très malheureuse. En prenant sans cesse un

corps, je suis devenue très déprimée. L'âme dit : Maintenant je veux aller à Baba. Baba nous a montré de nombreux moyens. Vous dites : Baba, je resterai seulement dans Ton souvenir. Quel que soit le *temps* que vous pouvez prendre, c'est bien. De même que vous donnez 8 heures pour votre *service gouvernemental*, restez également dans le souvenir pendant au moins 8 heures. C'est un si grand *service* de changer le monde en Paradis. Souvenez-vous simplement du Père et de la terre du bonheur, c'est tout. Si vous faites du *service* pendant 8 heures, vous réclamerez un héritage complet. En restant dans le souvenir de cette façon, vos péchés seront détruits. Donnez 8 heures pour ce *service* et ensuite vous êtes *libres* pendant les autres 16 heures. Autant que possible, souvenez-vous sans cesse de Baba. Vous pouvez vous souvenir de Baba tout en étant assis n'importe où. Le meilleur *moment* que vous ayez est le matin. Il existe un dicton en sindhi : couché tôt, levé tôt. Ceux qui font cela sont très vertueux. Cette louange concerne cette époque. Le Père dit : Couchez-vous tôt le soir et réveillez-vous tôt ensuite. Ceux qui n'ont pas la connaissance dorment pendant 8 heures tandis que vous devriez avoir moitié moins de temps pour dormir. 4 à 5 heures de sommeil sont suffisants. Vous êtes des karma yogis. Allez-vous coucher à 22 heures et réveillez-vous à deux heures du matin. En vous souvenant de Shiv Baba, vous gagnez un très gros revenu. Vous recevrez à la fois *santé et richesse*. Ok ! Si ce n'est pas deux heures du matin, levez-vous à 3 heures ou à 4 heures du matin. C'est une période de *première qualité*. Le silence règne à ce moment-là. Tout le monde est dans le niveau sans corps. A cette heure-là, il y a un silence de mort absolu. Le souvenir de l'amrit vela est très efficace. Généralement, Baba restait éveillé la nuit. On ne ressent aucune fatigue lorsqu'on fait du *service* subtil. On fait l'expérience du bonheur en gagnant un revenu. Les enfants, vous devriez vous lever tôt le matin et continuer à gagner votre revenu impérissable. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna :

1. Afin de rester constamment heureux pendant 21 vies, abandonnez-vous complètement au Père unique. Devenez élevés en suivant shrimat. Renoncez à suivre les directives du soi ou des autres. Ne désobéissez pas aux ordres.
2. Réveillez-vous tôt le matin, asseyez-vous dans le souvenir pour gagner un revenu. Faites au moins 8 heures de *service* pour changer le monde en paradis.

Bénédictio : Puissiez-vous être des incarnations de toutes les acquisitions et obtenir comme fortune Divine, une *couronne de lumière*.
 Dans le monde, le signe de la fortune est la souveraineté et le signe de la souveraineté est la couronne. Le signe de la fortune Divine est une couronne de lumière et la fondation pour obtenir cette *couronne est la pureté*. Les âmes qui sont complètement pures ont une *couronne de lumière* et sont aussi emplies de toutes les acquisitions. S'il leur manque quelque chose *la couronne de lumière* ne sera pas clairement visible.

Devise : Ceux qui restent stables dans leur niveau spirituel sont les grands donneurs qui donnent avec leur esprit.

OM SHANTI