

Mettez un terme au gaspillage et perdez du poids.

Aujourd'hui, BapDada était tout particulièrement content de voir l'amour profond des enfants. Il voyait combien les enfants sont devenus comme des papillons de nuit qui viennent à la Flamme. Vous tous, les papillons de nuit, avez le désir unique spécial d'avoir une rencontre. Par conséquent, BapDada doit également venir dans l'assemblée corporelle pour célébrer une rencontre. En voyant la vitesse des efforts des enfants, BaapDada peut dire que chacun d'entre vous avance selon sa capacité, animé par la pensée d'atteindre sa destination. La pensée que vous avez est la même, votre destination est la même, votre Guide est le même, les conseils élevés (shrimat) que vous recevez sont les mêmes ; alors comment devenez-vous numberwise ? C'est un chemin facile, votre forme présente est celle d'un yogi facile, donc pourquoi y a-t-il une différence dans votre vitesse ? Dans le chapelet des 16000, l'un de vous est la première graine et un autre est la dernière graine. La période pour faire des efforts est la même pour les deux, le lieu où étudient le premier et le dernier est le même, le Professeur est le même, les enseignements reçus sont les mêmes. Ce n'est pas que le premier reçoit des cours particuliers ; alors pourquoi une telle différence ? Quelle en est la raison ? Vos titres de l'âge de confluence sont élevés : que vous soyez le premier ou le dernier, vos titres sont : « Maître à l'autorité toute puissante, maître emplis de connaissance, trikaldarshi (celui qui connaît les 3 aspects du temps), maître jani-janahar (celui qui connaît tous les secrets) » ; alors pourquoi y a-t-il un dernier ? Vous appartenez à la même dynastie brahmine, votre mission d'être des bienfaiteurs du monde est la même ; cependant il y a une telle différence, pourquoi ? L'héritage que chacun reçoit du Père illimité est également illimité ; tous ont droit à mukti et jeewan mukti ; et néanmoins, il y a une telle différence ; pourquoi ? Quelle en est la raison ?

En observant les efforts de tous les enfants, BapDada a pu voir deux raisons principales. Tout d'abord, vous perdez tout parce que vous le gaspillez. Deuxièmement, vous avez un surplus de poids. A l'heure actuelle, on pense qu'une surcharge pondérale est une cause de maladie et que le remède est de perdre du poids. De même, la différence dans la vitesse des efforts du premier et du dernier repose sur leur poids. Une maladie se développe automatiquement chez quelqu'un qui est trop gros, et de même, une âme qui est lourde développe automatiquement une maladie spirituelle. Une cause de maladie est d'absorber une nourriture avariée et ici aussi, votre intellect consomme des aliments périmés, pourris, c'est-à-dire les choses du passé, auxquelles vous ne devriez pas penser, que vous ne devriez pas consommer. S'imprégner des faiblesses ou des défauts des autres âmes revient aussi à absorber quelque chose de pourri. Vous aimez tout ce qui est frit ; cela vous tente beaucoup. Vous en mangez, même sans le vouloir. Cependant, plus c'est tentant, plus ça vous fait du mal. De la même façon, ce qui vous attire le plus, c'est d'écouter et de partager entre vous des choses ruineuses. Vous semblez avoir une très bonne conversation spirituelle de cœur à cœur ou avoir un échange spirituel, mais le résultat est que vous développez un regard hostile les uns envers les autres. Vous pensez que c'est un simple divertissement, mais cela engendre la peine dans l'esprit de beaucoup. Donc, bien que la forme extérieure puisse être très attirante, le résultat est que vous faites tomber d'autres âmes. Vous prenez du poids quand votre intellect consomme de telles choses. De même que vous êtes incapables de courir ou de faire de l'escalade si vous êtes trop lourds, de même, ici vous êtes incapables d'intensifier vos efforts. Vous n'êtes pas en mesure de faire l'expérience d'un niveau ascendant à chaque pas. Une personne trop grosse ne peut pas toujours aller où elle veut. Pour commencer, elle doit faire des haltes tellement souvent sur sa route, et deuxièmement, elle doit être soutenue, aidée par quelqu'un. De la même façon, vous êtes fatigués de faire des efforts, c'est-à-dire que vous vous faites influencer par les obstacles et n'êtes plus en mesure de les dépasser. En plus de cela, vous allez de l'avant en vous appuyant sur une autre âme qui vous soutient. Toutes les âmes ont reçu le soutien du Père unique, mais ici, vous avancez en prenant le soutien d'une autre âme. Ensuite, si vous ne recevez pas un petit peu de soutien ou de coopération des autres âmes, vous devenez incapables de continuer. Encore et encore, vous direz que vous ne pouvez avancer que si vous recevez de la coopération, si on vous donne une chance ou si on vous aide. Comme vous êtes vous-mêmes lourds, vous voulez que quelqu'un d'autre allège votre fardeau. C'est pour cela aussi que BapDada vous dit de perdre du poids. Afin de perdre du poids physiquement, il faut faire de l'exercice. Ici aussi, il faut entraîner l'âme ; c'est-à-dire qu'il faut pratiquer le yoga. A un moment donné, être un karma yogi, un acteur corporel sur la scène de ce monde corporel, jouant son rôle ; l'instant d'après, l'âme incorporelle qui fait l'expérience du monde incorporel ; le moment suivant, le résident de votre royaume du paradis, faisant l'expérience de votre forme de déité.

Quand vous exercerez constamment votre intellect de cette façon, vous resterez toujours légers ; toute votre lourdeur disparaîtra et vous serez en mesure d'intensifier vos efforts. Au lieu de courir simplement, vous serez capables de faire un grand bond. Ainsi, la première méthode est de faire de l'exercice ; la seconde est de faire attention à son régime alimentaire. Vous devez vous montrer prudents et ne pas laisser votre intellect se nourrir de quoi que ce soit d'impur. Baba vous a dit auparavant de ne rien consommer d'avarié ou de frit.

Deuxièmement, ne gaspillez rien. Comment faites-vous preuve de gaspillage ? Quand on n'utilise pas quelque chose de précieux selon sa valeur, on appelle cela du gaspillage. Vous avez reçu du Père le trésor de cette période de l'âge de confluence. Une seconde de cet âge vaut des millions et des millions. Si vous n'utilisez pas chaque seconde, que ce soit pour vous-mêmes ou pour les autres, comme si elle valait des millions et des millions, alors, vous gaspillez ces secondes, c'est-à-dire que vous ne les accumulez pas sur votre compte, en fonction de leur valeur. Au sein du drama, ce n'est qu'à l'âge de confluence que vous recevez le bienfait de gagner des millions et des millions à chaque seconde. Si vous n'utilisez pas cette bénédiction en accumulant pour vous-mêmes et en donnant aux autres, alors cela aussi, c'est du gaspillage. Vous ne devriez pas seulement penser que vous n'avez commis aucun péché ou que vous n'avez fait aucune erreur, parce que ne pas prendre le bénéfice de cette période revient à la gaspiller. Si vous ne gagnez rien pour vous-mêmes ou que vous ne permettez pas aux autres d'atteindre à quoi que ce soit, par le biais du bienfait qui vous a été donné, alors, là encore, c'est du gaspillage. De la même façon, les pensées sont un trésor, la connaissance est un trésor, et en abandonnant votre argent à Dieu, tout nouveau centime prendra la valeur de bijoux. Si vous n'utilisez pas tous ces trésors pour le bénéfice du soi ou pour le service, alors on dira encore que c'est du gaspillage. Chaque seconde devrait être tournée vers le bénéfice du soi ou le service du monde. Utilisez-vous tous les trésors que Baba vous a donnés dans le but dans lequel ils vous ont été donnés ? Beaucoup d'enfants disent : « Je n'ai rien fait de bien ni de mal ». Donc, sur quel compte avez-vous accumulé ? Ne pas accorder sa valeur à quelque chose, c'est ce qu'on appelle gaspiller. Et à cause de cela, la vitesse de vos efforts n'augmente pas et vous devenez numberwise. Donc, comprenez-vous maintenant pour quelle raison vous êtes numberwise ? Poids et gaspillage (weight and waste). A présent, mettez un terme à ces deux aspects et vous viendrez dans la première division. Autrement, ceux qui pèsent trop lourd devront attendre (wait). Au lieu de venir dans le premier royaume, vous devrez venir dans le second. Préférez-vous attendre ou aimeriez-vous prendre place ? A présent, qu'allez-vous faire ? Devenez double-light (légers et emplis de lumière). Achcha.

A ceux qui restent constamment aussi légers que des anges ; à ceux qui utilisent tous les trésors pour le bénéfice du soi et des autres ; à ceux qui ont adopté une vie de yogi facile en faisant constamment l'expérience du soutien du Père ; aux enfants faiseurs d'efforts intenses, BapDada donne Son Amour, Son Souvenir, et dit : « Namaste ».

BapDada rencontre Dadi et Didi :

Etre un maharathi signifie ne pas avoir de poids. De tels maharathis seront vus comme des anges qui volent. Vous êtes les anges de la connaissance qui ont les ailes de gyan et vigyan, et dont la demeure est Paristhan. Qu'est-ce que Paristhan ? Bien entendu, le paradis est également appelé Paristhan, mais quel est le Paristhan présent, au-delà du lieu physique ? Le cœur du trône ! Le plus grand de tous les trônes est le trône du cœur. Etre assis sur le trône du cœur signifie être un ange de Paristhan. De telles âmes sont connues comme les anges de Paristhan. C'est votre place permanente. Vous ne descendez pas du trône, n'est-ce pas ? Descendre du trône signifie s'écarter du Père au lieu de rester face à face avec Lui. Baba est constamment en face de vous, les enfants, et donc, vous devriez rester constamment en face du Père. Qui peut rester dans ce face à face avec le Père ? Ses enfants. Ses dévots sont toujours à distance, mais Ses enfants sont toujours en face de Lui. Donc, c'est ce qu'on appelle être un ange de Paristhan. Les anges ont toujours des assemblées ; ils volent ensemble. Ils peuvent voler et aller où bon leur semble. Ils n'ont besoin d'aucun support. Donc, ceux qui sont de tels anges de Paristhan, ceux qui sont en mesure de voler où et quand ils le veulent sont des maharathis. Le mémorial de ce niveau des maharathis est l'image dans laquelle chaque gopi est montrée avec Gopi Vallabh. Le son qui franchit vos lèvres, à vous toutes, les gopis, est celui-ci : « Gopi Vallabh m'appartient ! » L'image qui montre la compagnie constante est le mémorial de votre niveau. Vous n'êtes pas séparés de Lui, mais êtes constamment avec Lui. Chacun d'entre vous a des droits complets sur le Père. Cette image est celle des âmes qui ont tous les droits, de

ceux qui ont fait de Baba leur Compagnon permanent. C'est l'image du niveau de maharathi. Un maharathi est celui qui est constamment avec le Père ; cette image montre que l'âme remplit constamment sa responsabilité. Toutes les autres âmes, mis à part les maharathis, sont parfois face au Père et à d'autres moments, elle s'écartent de Lui. Elles ne sont pas en mesure de faire l'expérience de Sa compagnie de façon constante. Parfois, elles s'accrochent à Lui et à d'autres moments, elles abandonnent Sa compagnie. Par conséquent, on ne peut pas dire que ce soit leur mémorial. Achcha.

Les maharathis ont-ils inventé une façon nouvelle et raffinée de faire des efforts ? Etre raffiné signifie faire que quelque chose se produise d'une façon pratique au moment même ou on y pense. Vous devez créer un moyen facile de faire des efforts tout en obtenant un plus grand succès. A l'heure actuelle, quel que soit le but dans lequel les scientifiques créent des inventions, ils les créent afin d'obtenir davantage de succès et d'expérimenter, grâce à elles, moins de peine. De la même façon, sur la base de votre expérience, créez une méthode d'efforts telle que vous soyez en mesure d'obtenir le succès en une seconde. Baba vous donne la connaissance mais, de même que vous utilisez toutes les inventions qui ont été créées dans les laboratoires, de même, dites aux gens que vous avez trouvé une méthode qu'ils peuvent utiliser et expérimenter, qui leur évitera de travailler aussi dur tout en leur donnant une meilleure expérience. A présent, créez une méthode selon l'atmosphère qui règne partout et aussi selon les nouvelles que vous recevez de partout, sur les âmes faibles. On invente un médicament selon la maladie qui existe et donc, en fonction des nouvelles de partout, créez une telle méthode et mettez-la en pratique. Les maharathis devraient maintenant trouver une telle invention. Vous devriez créer un tel groupe de recherche. Maintenant, les maharathis, comprenez-vous ce que vous devez faire ? Alors, vos activités, vos affaires deviendront plus légères.

De même qu'au moment où vous avez observé le silence, vous êtes tous devenus libres et avez économisé votre temps, créez à présent une invention qui vous fera économiser du temps. Il devrait y avoir du silence dans votre esprit et aucune pensée perdue ne devrait apparaître. Cela aussi est le silence de l'esprit. De même que quand aucun son ne franchit vos lèvres, vous êtes en silence, le fait de ne pas avoir de pensées ruineuses ou perdues est le silence de l'esprit. A ce moment-là, c'en sera fini de tout gaspillage, le temps de chacun sera économisé ; et le service peut alors commencer. Une nouvelle invention sera créée à travers le silence de l'esprit. Vous avez vu comment, au début, une nouvelle scène est apparue à travers votre silence ; de la même façon, de nouvelles scènes apparaîtront à travers le silence de l'esprit. Donc qui deviendra le premier instrument pour cela ? Ce groupe de maharathis. Vous devriez mettre en pratique tous les yuktis que vous avez reçus du Père. Tous ne connaissent pas toutes ces méthodes. Ils peuvent bien savoir comment parler, mais ils ne savent pas comment utiliser les méthodes pour obtenir le succès. Par conséquent, ils ne sont même pas en mesure d'avoir du yoga. Donc, créez un plan tel que vous soyez capables de réussir facilement. Achcha.

Bénédictio : Puissiez-vous être emplis de tous les trésors et étancher la soif des âmes mendiante qui sont désespérées.

Les âmes qui se noient dans des vagues recherchent un support, ne serait-ce qu'un brin de paille. De Même, qu'une seule vague de peine vienne et vous verrez les âmes désespérées en quête de bonheur et de paix venir face à vous. Afin d'étancher la soif de ces âmes assoiffées, emplissez-vous de joie au-delà des sens, de tous les pouvoirs et de tous les trésors. Accumulez tellement de tous ces trésors que vous soyez en mesure de tout le temps maintenir ce niveau et aussi d'emplir les autres âmes.

Devise : Donnez les enseignements avec des sentiments de bienveillance tels que ces enseignements touchent les cœurs.

Faites l'expérience du niveau double-light :

- 3) Je suis un gérant. Ce corps, cet esprit et ces biens sont tous les trésors inestimables de Dieu qu'Il m'a confiés. Devenez des anges double light, légers et lumineux) avec cette conscience et faire l'expérience du niveau angélique. Ayez simplement une pensée de courage et vous bénéficierez de l'aide du Père. Si votre cœur est propre, vos désirs sont comblés.

OM SHANTI