

**Essence :** Doux enfants, puissiez-vous être conscients de l'âme ! Pratiquer cela sans cesse quand vous marchez et quand vous agissez, et vous ferez de grands progrès.

**Question :** Quels sont les enfants dont l'intellect pourra avoir un souvenir *précis* du Père ?

**Réponse :** Les enfants qui ont reconnu *précisément* le Père. Certains enfants demandent comment il est possible de se souvenir d'un point. Sur le chemin de la dévotion, les gens se sont souvenus de Lui en considérant qu'Il était la lumière infinie et éternelle. Quand vous dites qu'Il est un point de lumière, ils tombent dans la confusion. C'est pourquoi il faut commencer par avoir la foi que le Père n'est pas la lumière éternelle et infinie. C'est seulement quand vous réaliserez qu'Il est un point extrêmement subtil que vous pourrez avoir un souvenir précis.

Om shanti. Les enfants, vous êtes tous assis dans le souvenir. Manmanabhav ! En fait, ce n'est pas un terme sanskrit. Quand le Père vous a enseigné le Raja Yoga facile, Il n'a pas utilisé de mots sanskrits. Lui ne connaît même pas le sanskrit. Le Père explique seulement en Hindi. Même si ce véhicule connaît l'Hindi, le Sindhi et l'Anglais, le Père n'explique qu'en Hindi. Quelle que soit la religion de chacun, elle a sa propre langue. Ici, on n'utilise que la langue Hindi. C'est une langue facile à comprendre. Cette *école* est *merveilleuse* ! Ici, on n'a pas besoin de papier ou de *crayon*. Ici, vous devez juste vous souvenir d'un seul mot et c'est, souvenez-vous du Père. Ce n'est difficile pour personne de se souvenir de Dieu, d'Ishwar ou du Père Suprême, l'Ame Suprême. Tout le monde se souvient de Lui, mais ils ne Le reconnaissent pas. Le Père vient Lui-même pour se faire reconnaître. Le Père vient et Il explique que la durée du cycle est longue, dans les écritures. Ce n'est pas compliqué. Que peuvent bien comprendre les vieilles mères et ceux qui ont un intellect de pierre ? C'est très facile. Même de petits enfants peuvent comprendre. Le mot « Baba » n'est pas nouveau. Quand les gens vont au temple de Shiva, il entre dans leur intellect que c'est Shiv Baba et qu'Il est incorporel. Tous les êtres humains disent « Baba ». Le Père de nous toutes, les âmes, est l'Unique. Toutes les âmes incarnées résident dans un corps et se souviennent du Père. Ceux de toutes les religions se souviennent vraiment du Père Suprême, l'Ame Suprême. Il est le Père qui réside dans la région suprême. Nous sommes aussi des résidents de cet endroit. Maintenant, nous devons juste nous souvenir du Père. Les gens veulent devenir purs et ils appellent : O, Purificateur viens ! Le nouveau monde était pur et maintenant, il est devenu vieux. Plus personne ne peut dire qu'il est nouveau. Le peuple de Bharat sait que les déités régnaient dans la nouvelle Bharat. Qu'y avait-il avant la nouvelle Bharat ? L'âge de confluence. Il existe une réponse encore plus facile que celle-là : Le vieux monde existait avant le nouveau monde. Les gens ne peuvent pas comprendre facilement l'âge de confluence. La période entre le *vieux monde* et le *nouveau monde* est appelée l'âge de confluence. C'est au Père qu'ils disent : O, Purificateur, viens ! Viens nous purifier ! Nous sommes devenus impurs. Personne n'appelle dans le nouveau monde. Vous comprenez que Bharat était pure. « O, Purificateur, viens ! » C'est de cette façon que les gens appellent depuis longtemps. Ils ne savent pas quand le monde impur finira. Ils disent qu'il est écrit dans les écritures qu'il restera impur pendant encore 40 000 ans. Ils sont dans l'obscurité totale. Maintenant, vous êtes dans la lumière. Le Père vous a emmenés dans la lumière. Le cycle du monde touche à sa fin au bout de 5000 ans. C'était seulement hier que vous avez régné. C'était vraiment le royaume de Lakshmi et de Narayan, le paradis. Il ne peut y avoir de calamités, etc. dans le monde pur. Les calamités se produisent seulement dans le royaume de Ravan. Le Père vous explique ici et vous L'écoutez personnellement, avec vos oreilles. Qui écoute ? Ce sont les âmes. Les âmes, vous êtes très heureuses parce qu'une fois de plus, vous avez trouvé le Père. Vous avez reçu votre héritage du Père. Il dit : Souvenez-vous de Moi ! Il n'est pas nécessaire de lire ou d'écrire pour cela. Quand les gens viennent, on leur demande : Pourquoi êtes-vous venus ici ? Certains disent qu'ils sont venus rencontrer le mahatma. Pourquoi ? Que voulez-vous ? Dites-moi, voulez-vous faire l'aumône ? Si c'est un Sannyasis, il veut un chappatti. Quand les Sannyasis vont rencontrer des gens ou s'ils les croisent en chemin, les personnes religieuses ressentent, parce qu'ils sont purs, qu'il faut les nourrir. Mais cette pureté a disparue. Le monde est complètement tamopradhan et rempli de saletés. Les gens ont tant de détresse ! Ici, la détresse n'existe pas. Le Père dit : Il n'est pas nécessaire d'écrire quoi que ce soit. Imprégnez des points que vous écrivez. Les docteurs ont aussi beaucoup de médicaments. Ils peuvent se souvenir de tous ces médicaments. Un *avocat* doit retenir de nombreuses *lois* dans son intellect. De quoi devez-vous vous souvenir ? D'une seule chose et en plus, c'est très facile. Vous dites : Ne vous souvenez que d'un seul Shiv Baba. Ces gens demandent : Comment Shiv Baba va-t-Il venir ? Personne d'autre que vous ne comprend ces choses. Où est Dieu ? Soit ils disent qu'Il est au-delà du nom et de la forme, soit ils disent qu'Il est omniprésent. La

différence entre ces deux expressions, c'est le jour et la nuit. Rien ne peut exister au-delà du nom et de la forme. Ensuite, ils disent que Dieu est dans les chats et les chiens, etc. ce sont des idées *antagonistes*. Le Père se présente Lui-même et dit : Souvenez-vous de Moi, votre Père ! On s'est souvenu du Raja Yoga facile. Baba dit : Enlevez le mot « yoga ». Souvenez-vous juste de Moi. Un petit enfant va tout de suite embrasser ses parents quand il les voit. Pense-t-il d'abord qui est sa mère et qui est son père ? Non ! Il n'est pas nécessaire de penser. Souvenez-vous simplement de Shiv Baba. Vous avez offert des fleurs à Shiva sur le chemin de la dévotion. Le temple de Somnath était si grand. Mahmud Le Ghaze est venu le *piller* plus tard. Le temple de Somnath est très célèbre, à Bharat. Tout d'abord, c'est l'adoration de Shiva. Les enfants, toute cette connaissance est dans votre intellect maintenant. Même si vous avez adoré, vous ne compreniez pas que ces images étaient non vivantes. Shiv Baba doit vraiment venir dans la forme vivante. C'est pourquoi les gens célèbrent Son anniversaire tous les ans. Ils disent aussi que Shiva, l'Ame Suprême, est incorporel. Une âme sait aussi qu'elle est incorporelle. Vous devenez conscients de l'âme. C'est très facile. Il est notre Père. Il est l'Océan de Connaissance, l'Océan de Bonheur et le Purificateur. Il existe une grande louange pour Lui. Brahma, Vishnou ou Shankar ne reçoivent pas autant de louanges. Les gens ne chantent des louanges que pour l'Unique. Les enfants, vous savez que Baba est venu et qu'Il nous donne notre héritage. Un père physique donne tout ce dont ils ont besoin à ses enfants, mais il ne leur enseigne pas. Les enfants vont à l'école pour apprendre et ensuite, à l'âge de la retraite, ils adoptent un gourou. De nos jours, ils font même adopter des gourous aux jeunes enfants. Ici, les enfants, on vous dit de vous souvenir de Shiv Baba. Chacun a un droit. Vous êtes tous Mes enfants. Parmi vous, certains se souviennent bien de Moi. D'autres demandent : Baba, de qui devons-nous nous souvenir ? Comment pouvons-nous nous souvenir d'un point ? On peut se souvenir de quelque chose de gros. Achcha, qu'est-ce que l'Ame Suprême dont vous vous êtes souvenue. Ils disent qu'elle est la lumière éternelle et infinie. Mais elle ne l'est pas. Il est *faux* de se souvenir de la lumière infinie. Le souvenir doit être *précis*. Alors, connaissez-Le d'abord précisément. Le Père vient Lui-même et Il Se présente Lui-même. Ensuite, les enfants, Il vous donne les nouvelles du début, du milieu et de la fin du monde, dans le *détail* et en *essence*. Le Père dit : Les enfants, si vous voulez devenir purs, il n'existe qu'une solution : Souvenez-vous de Moi ! Moi seul suis appelé le Purificateur. L'âme doit devenir pure. L'âme dit qu'elle est devenue impure. J'étais pure et maintenant je suis devenue impure. Elles sont toutes tamopradhan. Tout est d'abord satopradhan et ensuite tamopradhan. L'âme comprend elle-même qu'elle est devenue impure et elle veut être purifiée. Personne n'est impur dans le monde de la paix. Ici, tous sont impurs et donc malheureux. Quand ils étaient purs, ils étaient heureux. Vous dites : Purifie-nous pour que nous puissions être libérés de la peine. Vous comprenez que l'âme fait tout. L'âme devient *juge* ou *avocat*, etc. L'âme dit : Je suis roi. Je suis Untel. Je dois quitter ce corps pour en prendre un autre. On appelle cela être conscient de l'âme, être conscient de l'âme en étant dans un corps. Dans le royaume de Ravan, ils sont conscients du corps. Le Père vous rend conscients de l'âme seulement maintenant. En ce moment, les âmes sont impures et malheureuses, alors elles appellent le Père : O, Baba, viens ! Vous savez qu'en accord avec le *plan du drama*, vous avez sans cesse changé de purs en impurs et d'impurs en purs. Le cycle tourne sans arrêt. Vous comprenez comment vous avez pris 84 vies. Alors, ne l'oubliez pas ! Restez swadarshanchakradhari. Vous avez toute cette connaissance dans votre intellect quand vous êtes assis, quand vous marchez et quand vous agissez. Vous comprenez que vous obtenez votre héritage illimité du Père illimité. Le Père vous explique, les enfants, que vous devez seulement vous souvenir du Père unique. Tout ce que vous avez besoin de faire, c'est de vous souvenir du Père et de manger un chapati, c'est tout ! Le Père vous dit continuellement, plus doux des enfants bien-aimés, perdus depuis longtemps et maintenant trouvés : Les enfants, tout ce dont l'estomac a besoin, c'est d'un chapati. L'estomac n'a pas besoin de plus. Tout ce dont il a besoin, c'est de 100 grammes de farine, de dal et de pain, c'est tout ! Une personne peut se nourrir avec 10 roupies et une autre personne se nourrit avec 10 000 roupies. Que mangent les pauvres ? Pourtant, ils sont forts et en bonne santé. Quand les gens mangent toutes sortes de choses, ils tombent très vite malades. Même le docteur, etc. vous conseille de manger une ou deux sortes de nourriture pour ne pas tomber malade. C'est ainsi que le Père explique, Lui aussi : Ne mangez qu'un chapati. Soyez heureux avec ce que vous recevez. Rien ne vaut le dal et le pain. Il ne faut pas avoir trop d'avidité, non plus. Que font les Sannyasis ? Ils quittent leur foyer et leur famille et partent dans la *jungle*. Ils considèrent que l'élément de lumière est Dieu et s'en souviennent ; ils pensent qu'ils se fondront dans l'élément brahm. Cependant, cela ne se passe pas ainsi. Les âmes sont immortelles. L'âme ne peut se fondre en rien. C'est l'âme qui devient pure et impure. Vous avez reçu une si bonne connaissance ! Vous faites l'expérience de la

récompense et vous oubliez la connaissance. Ensuite, vous devez descendre l'escalier. Maintenant, vous avez dans votre intellect toute la connaissance sur comment vous faites l'expérience des 84 vies. Le rôle de personne ne peut finir. Ce drama est prédestiné et il continue à tourner. Vous ne pouvez pas demander quand, comment et où Dieu a créé ce drama. Il tourne tout le temps. *L'histoire* et la *géographie* du monde se *répètent*. Personne ne comprend ces choses. Vous savez que vous êtes venus ici en accord avec le *plan du drama*. Vous obtenez encore une fois votre royaume en accord avec le *drama*. Personne d'autre ne peut comprendre ces choses. On demande alors : Est-ce le *drama* ou le Père, l'Autorité Toute-Puissante ? Ils disent que Dieu est l'Autorité Toute-Puissante. Ils pensent qu'Il peut tout faire. Le Père dit : Moi aussi, Je suis lié au *drama*. Je dois venir ici pour purifier l'impur. Vous êtes heureux à l'âge d'or. Je vais Me reposer dans la région suprême. Vous montez sur Ma tête et ensuite, vous conduisez un lion (à l'âge d'or). Vous comprenez que tout ce qui arrive de *seconde en seconde* est fixé dans le *drama*. Les enfants, vous avez une très bonne *connaissance*. Souvenez-vous simplement du Père et de l'héritage, et c'est tout ! Il n'est pas besoin de papier ou de crayon, etc. Brahma Baba étudie, lui aussi, mais il ne garde rien. Souvenez-vous simplement du Père et vous recevrez votre héritage. C'est si facile. Grâce au souvenir, vous serez *en bonne santé* pour toujours. Il s'agit de s'en imprégner. Où est le bénéfice à écrire ? Tout ceci va être détruit. Néanmoins, certains écrivent des points car cela les aide à se souvenir. Quand les gens doivent se souvenir de quelque chose, ils font un nœud à leur mouchoir. Vous devriez aussi avoir un nœud à votre mouchoir pour vous souvenir de Shiv Baba et de l'héritage. C'est très facile. Le yoga veut dire le souvenir. Certains disent : Baba, je ne peux pas rester dans le souvenir. Comment puis-je rester en yoga ? Oh ! Mais vous arrivez bien à vous souvenir de votre père de ce monde quand vous êtes assis, quand vous marchez, quand vous agissez, quand vous faites tout ! Restez aussi dans ce souvenir. C'est tout ! Ainsi, votre barque traversera. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, perdus depuis longtemps et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit Namaste aux enfants spirituels.

#### **Essence pour la dharna :**

1. Soyez swadarshanchakradhari et faites tourner le cycle des 84 vies dans votre intellect. Souvenez-vous du Père illimité et obtenez votre héritage illimité. Devenez purs.
2. N'ayez d'avidité pour rien. Restez heureux avec tout ce que vous recevez. Mangez juste un chappatti et restez dans le souvenir du Père.

**Bénédiction :** Puissiez-vous être emplis de tous les trésors et en dédiant votre intellect, rendez-le propre. Accumuler les trésors de la connaissance et de cette période élevée ou multiplier vos trésors physiques une centaine de milliers de fois signifie les accumuler. La base pour être rempli de tous ces trésors est d'avoir un intellect propre et un cœur honnête. Cependant, l'intellect devient propre qu'il connaît le Père et que le dédiez au Père. Dédier un intellect shudra signifie l'échanger contre un intellect divin.

**Devise :** Faites des progrès constants grâce à la méthode d'appartenir au Père Unique et à personne d'autre.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*