

Essence : Doux enfants, asseyez-vous tout seuls et parlez-vous. *Exercez-vous* : Je suis une âme impérissable et j'écoute le Père.

Question : Quelles paroles ressassent les enfants qui sont négligents par rapport au souvenir ?

Réponse : Ils disent : "De toute façon, je suis l'enfant de Shiv Baba. Je suis dans le souvenir." Mais Baba dit : Ce ne sont que des mensonges et de la négligence. Vous devez faire des efforts pour vous souvenir. Éveillez-vous tôt le matin et asseyez-vous dans le souvenir en considérant que vous êtes des âmes. Ayez une conversation spirituelle avec vous-même. C'est l'âme qui parle. Vous êtes en train de devenir conscients de l'âme. Seuls les enfants conscients de l'âme tiendront leur *bilan* du souvenir. Ils ne se contenteront pas de "seriner" la connaissance.

Chanson : Vois ton visage dans le miroir de ton cœur !

Om shanti. Les enfants spirituels, on vous a dit que chaque âme était appelée un être vivant. Maintenant, le Père explique aux âmes. Cette chanson fait partie du chemin de bhakti ; on ne vous en explique que l'essence. Quand vous êtes assis ici, considérez que vous êtes des âmes. Renoncez à la conscience du corps. Moi, l'âme, je suis un point minuscule. Je joue mon *rôle* à travers ce corps. Personne d'autre n'a cette connaissance de l'âme. Le Père dit : Considérez que vous êtes des âmes. Je suis une âme minuscule. C'est l'âme qui joue son *rôle* à travers le corps. Ainsi, la conscience du corps disparaîtra. C'est l'effort qu'il faut faire. Nous, les âmes, sommes les *actrices* de la pièce de théâtre en entier. *L'Acteur* le Plus élevé est le Père Suprême, l'Âme Suprême. Vous comprenez que Lui aussi est un point minuscule, et que pourtant, Sa louange est immense. Il est l'Océan de Connaissance et l'Océan de Bonheur et pourtant c'est un point minuscule. Nous, les âmes, sommes aussi des points minuscules. On ne peut pas voir l'âme, sauf en vision divine. Vous entendez ces nouveaux points en ce moment. Que sait le monde de tout cela ? Mais même parmi vous, seuls quelques-uns le comprennent précisément et se souviennent qu'ils sont des points minuscules, des âmes. Notre Père est *l'Acteur* principal de ce *drama*. *L'Acteur* le Plus élevé est le Père. Puis viennent tous les autres. Vous savez que même si le Père est l'Océan de Connaissance, Il ne peut pas donner la connaissance sans le support d'un corps. C'est seulement quand Il a un corps qu'Il peut parler. Quand les âmes sont sans corps, elles sont séparées de leurs *organes physiques*. Sur le chemin de bhakti, ils se souviennent constamment d'êtres corporels. Ils ne connaissent pas le nom, la forme, le pays ou l'époque du Père Suprême, l'Âme Suprême. Ils disent simplement qu'Il est au-delà du nom et de la forme. Le Père explique : En accord avec le *drama*, vous qui étiez les âmes satopradhan *numéro un*, vous devez redevenir satopradhan. Afin de changer à nouveau de tamopradhan en satopradhan, il faut que vous mainteniez un niveau fort : Je suis une âme. L'âme parle à travers le corps. L'âme possède la connaissance. Personne d'autre ne sait qu'il existe un *rôle* impérissable enregistré dans chaque âme. Ce sont là des *points* très nouveaux. Asseyez-vous tout seuls et parlez-vous de cette façon : "Je suis une âme, j'écoute le Père. Moi, l'âme, je m'imprègne de connaissance. Cette âme est emplie de ce *rôle*. Je suis une âme impérissable." Vous devez assimiler ces choses et changer de tamopradhan en satopradhan. Les êtres humains conscients du corps n'ont même pas la connaissance de ce qu'est l'âme. Ils ont de si grands livres avec eux et ils ont tant d'arrogance. C'est le monde tamopradhan. Il n'y a pas d'âme élevée. Vous savez maintenant que vous devez faire des efforts pour changer de tamopradhan en satopradhan. Intégrez fermement tout cela en vous. Beaucoup parmi vous peuvent parler de la connaissance, mais ils n'ont pas de souvenir. Soyez introvertis. Vous devez changer d'impurs en purs en vous souvenant du Père. Ne vous contentez pas d'être des pandits. On cite l'exemple d'un pandit qui demandait à des femmes de dire "Rama, Rama" pour pouvoir franchir un fleuve. Ne dites pas de tels mensonges. Beaucoup sont comme cela. Ils expliquent bien, mais ils n'ont aucun yoga. Ils sont conscients du corps toute la journée. Autrement ils enverraient leur *bilan* à Baba pour dire à quelle heure ils se lèvent et combien ils ont de souvenir. Certains n'envoient aucune nouvelle. Ils ne font que raconter une connaissance inutile et n'ont aucun yoga. Même s'ils donnent la connaissance à des gens importants, eux-mêmes sont faibles en yoga. Éveillez-vous tôt le matin et souvenez-vous du Père : "Baba Tu es le *Plus grand Bien-Aimé*." Ce *drama* prédestiné est tellement unique ! Personne n'en comprend les secrets. Ils ne comprennent pas ce qu'est l'âme ni qui est l'Âme Suprême. Les êtres humains sont devenus pires que des animaux. Nous aussi étions comme cela. Vous êtes tombés si bas dans le royaume de Maya ! Vous pouvez donner cette connaissance à tout le monde. Dites-leur : "Vous êtes des âmes, et en ce moment vous êtes tamopradhan. Vous devez redevenir satopradhan. Commencez par considérer que vous êtes des âmes." C'est facile pour les pauvres. C'est plus compliqué pour les riches. Le Père dit : J'entre dans un corps ordinaire ; il n'est ni très pauvre ni très riche.

Vous savez que le Père vient à chaque cycle, à cette époque pour nous dire comment devenir purs. Baba n'est pas venu vous parler de vos affaires. Vous avez appelé : "Ô Purificateur, viens !" Alors Baba vous montre le chemin pour devenir pur. Brahma lui-même ne savait rien. Si vous êtes *acteur* et que vous ne connaissez ni le début, ni le milieu, ni la fin d'un *drama*, comment peut-on vous appeler ? Nous, les âmes, sommes des *acteurs* dans ce cycle du monde, mais personne ne sait de quelle manière. Même s'ils disent que les âmes résident dans le monde incorporel, ils ne le disent pas par expérience. Les âmes, vous savez maintenant par expérience que vous êtes les résidentes du monde incorporel. Vous êtes impérissables. Souvenez-vous-en. Beaucoup n'ont absolument aucun yoga. Alors ils deviennent conscients du corps et font de nombreuses *erreurs*. La chose principale est de devenir conscient de l'âme. Vous devriez vous sentir concernés par le fait de devenir satopradhan. Les enfants concernés par le fait de devenir satopradhan ne laisseront jamais des pierres sortir de leur bouche. S'ils font une erreur, ils en parleront immédiatement au Père : "Baba, voilà l'erreur que j'ai faite. S'il Te plait, pardonne-moi !" Ils ne la cacheront pas. S'ils la cachent, elle ne cessera de grandir. Continuez à donner de vos nouvelles à Baba. Baba répondra : "Ton yoga n'est pas précis." La chose principale est de devenir pur. L'histoire des 84 vies est dans votre intellect, les enfants. Autant que vous le pouvez, ne soyez concernés que par le fait de devenir satopradhan. Renoncez à la conscience du corps. Vous êtes des Raj Rishis. Les hatha yogis ne peuvent jamais enseigner le Raja Yoga. Seul le Père peut l'enseigner. Seul le Père donne cette connaissance. En ce moment la dévotion est tamopradhan. Baba ne vient qu'à l'âge de confluence pour donner cette connaissance. Maintenant que le Père est venu, la dévotion doit finir et ce monde doit finir, lui aussi. L'âge d'or est établi grâce à cette connaissance et au yoga. La dévotion est complètement à part. Les gens disent que le bonheur et la peine existent tous les deux ici. Les enfants, vous avez une grande *responsabilité*. Continuez à créer des méthodes pour vous apporter du bénéfice. On vous explique aussi que les deux mondes purs sont le monde de la paix et le monde du bonheur. Ici c'est le monde de l'agitation, le monde de la peine. Le plus important est le yoga. Si vous n'avez pas de yoga, vous ne ferez que "seriner" la connaissance comme des pandits. De nos jours, il y a beaucoup de pouvoirs occultes. Cela n'a aucun rapport avec la connaissance. Les gens se font tellement piéger par tout ce qui est faux ; c'est parce qu'ils sont impurs. Le Père dit : Je viens dans le monde impur, dans un corps impur. Ici, personne n'est pur. Celui-ci ne dit pas qu'il est Dieu. Il dit : Moi aussi, je suis impur. Quand je serai devenu pur, je serai un ange. Vous aussi deviendrez des anges purs. Le plus important réside dans le fait de devenir pur. Et pour cela, le souvenir est absolument essentiel. Les enfants qui sont négligents dans le souvenir disent : "De toute façon, nous sommes les enfants de Shiv Baba. Nous restons dans le souvenir de Baba." Mais Baba dit : Tout cela n'est que mensonges ! C'est de la négligence ! Vous devez faire des efforts pour le souvenir. Éveillez-vous tôt le matin et asseyez-vous dans le souvenir en considérant que vous êtes des âmes. Ayez une conversation de cœur à cœur. C'est l'âme qui parle. Vous êtes en train de devenir conscients de l'âme. On chante toujours la louange de ceux qui apportent du bénéfice aux autres. Mais c'est la louange du corps. Ici, c'est la louange du Père Suprême incorporel, de l'Âme Suprême. Vous comprenez tout cela. Personne d'autre que vous ne comprend l'image de l'escalier et la façon dont nous descendons en nous réincarnant 84 fois. Actuellement l'urne des péchés est pleine. Comment peut-on la nettoyer ? C'est pourquoi vous appelez le Père. Vous appartenez à la communauté Pandav. Vous êtes *politico-religieux*. Baba explique tout concernant les *religions*. Personne d'autre ne peut vous les expliquer de cette façon. Que font les fondateurs de religion ? Leurs disciples doivent descendre après eux. Mais ils ne peuvent apporter la libération éternelle à personne. C'est seulement quand le Père vient, à la fin, que tout le monde peut redevenir pur et repartir à la maison. C'est pourquoi il n'y a de louange que pour Lui. Il n'y a pas de louange pour Brahma ou pour vous. Que feriez-vous si Baba n'était pas venu ? Baba vous a emmené sur votre niveau d'ascension. On chante : "Quand votre niveau s'élève, tout le monde en bénéficie." Mais personne n'en comprend la signification. Ils ne font que chanter des louanges. Le Père a expliqué que c'est l'âme qui est immortelle et que ceci est son trône. Les âmes sont impérissables. Elles ne peuvent jamais mourir. L'âme quitte son corps pour en prendre un autre et jouer un autre *rôle*. Les démons de la mort ne viennent pas pour l'emmener. Quand une personne quitte son corps, vous ne devriez faire l'expérience d'aucune peine. Cette âme a simplement renoncé à un corps et elle est partie jouer un autre *rôle*. A quoi bon pleurer ? Vous comprenez maintenant comment nous, les âmes, sommes tous frères. On a chanté : "Les âmes ont été séparées de l'Âme Suprême pendant si longtemps." Où vient le Père pour vous rencontrer ? Ils ne le savent même pas. Tout vous est maintenant expliqué. Vous avez entendu ces choses pendant si longtemps. Le Père ne possède aucun livre, aucune écriture etc. Il y fait juste référence pour

vous expliquer. Il est la Vérité et Il établit la vraie création. Il vous dit la vérité. La vérité mène à la victoire et la fausseté, à la défaite. Le vrai Père établit le monde de la vérité. Vous avez été vaincus par Ravan de nombreuses fois. Tout ceci était prédestiné dans le drama. Vous savez que votre royaume est en train d'être établi. Ensuite, plus rien de tout cela n'existera. Cela reviendra plus tard. C'est si facile de se souvenir du cycle du monde. Les enfants qui font de bons efforts ne pourront pas se contenter de parler de la connaissance. Dans le même temps ils auront du yoga et s'imprèneront de bonnes *manières*. Vous devez devenir très doux. Ne causez de peine à personne. Expliquez aux autres avec beaucoup d'amour. Il y a tant de problèmes à cause de la pureté. Mais c'est conforme au *drama* ; c'est prédestiné dans le *drama*. Mais cela ne veut pas dire que vous recevrez quelque chose si c'est dans le *drama*. Vous devez faire des efforts pour cela. Imprégnez-vous de vertus divines comme les déités. Ne devenez pas comme de l'eau salée. Vérifiez que vous ne vous comportez pas mal et que vous ne faites pas perdre Son honneur au Père. Quiconque diffame le Satgourou ne peut obtenir un statut élevé. Il est le vrai Père et le vrai *Professeur*. Les âmes, vous savez maintenant que le Père est l'Océan de Connaissance et l'Océan de Bonheur. Il vous a déjà donné cette connaissance et s'en est allé. C'est pourquoi on s'est souvenu de Lui. L'âme de celui-ci n'avait aucune connaissance auparavant. Personne ne sait ce qu'est l'âme, ni ce qu'est le *drama*. Les êtres humains doivent recevoir cette connaissance. Les gens créent un feu sacrificiel de Rudra et adorent les âmes. L'adoration des âmes est-elle meilleure que l'adoration des corps des êtres divins ? Les corps sont créés à partir des cinq éléments. C'est pourquoi seule l'adoration de Shiv Baba est inaltérée, pure. N'écoutez plus que Lui seul ! C'est pourquoi on dit : "*N'entendez pas le mal !*" Cessez d'écouter des choses calomnieuses. N'écoutez que Moi. Cette connaissance est inaltérée, pure. L'aspect principal est : vous ne pourrez devenir calmes et tranquilles que lorsque votre conscience du corps sera brisée. Si vous restez dans le souvenir du Père, jamais vous ne direz de mauvaises choses. Il n'y aura pas de mauvais regard non plus. Quoi que vous regardiez, ce sera comme si vous ne l'aviez pas vu. Notre troisième œil de la connaissance s'est maintenant ouvert. Le Père est venu nous rendre trinetri et trikaldarshi. Vous connaissez maintenant les trois aspects du temps et les trois mondes. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna :

- 1 Tout en écoutant la connaissance, restez en yoga. Imprégnez-vous de bonnes *manières*. Devenez très doux. Ne laissez jamais sortir des pierres de votre bouche.
- 2 Asseyez-vous seuls, soyez introvertis et parlez-vous à vous-mêmes. Créez des méthodes pour devenir purs. Éveillez-vous tôt le matin et souvenez-vous du Père avec beaucoup d'amour.

Bénédiction : Puissiez-vous être des conquérants de Maya qui ont droit à la souveraineté d'eux-mêmes et qui font des 5 éléments et des 5 vices leurs serviteurs.

A l'âge d'or, les domestiques portent la traîne des empereurs et des impératrices du monde. De la même façon, à l'âge de confluence, quand vous, les enfants, deviendrez les conquérants de Maya grâce à votre souveraineté sur vous-mêmes et en étant parés de tous vos *titres*, les 5 vices et les 5 éléments porteront votre traîne derrière vous, c'est-à-dire qu'ils deviendront dépendants de vous. Pour cela, *nouez* la *ceinture* de la robe de tous vos *titres* avec détermination et restez avec le Père tout en vous parant de vos plus belles *robes* et de vos plus beaux bijoux. Les vices et les éléments deviendront alors vos compagnons coopératifs.

Devise : Quand vous vous perdrez dans l'expérience des pouvoirs et des vertus dont vous parlez, vous ferez alors l'expérience de la plus grande *autorité*.

OM SHANTI