

Essence : Doux enfants, exercez-vous à rester dans le souvenir quoi que vous fassiez. La connaissance et le yoga sont les deux sujets principaux. Le yoga veut dire le souvenir.

Question : Quelles paroles les enfants intelligents ne prononceront-ils jamais ?

Réponse : Ils ne diront jamais : "Apprend-nous le yoga !" Apprend-on à se souvenir de son propre père ? Ceci est une école où vous étudiez, et où ensuite, vous enseignez aux autres. Vous n'êtes pas obligés de vous asseoir pour avoir du souvenir. Même lorsque vous accomplissez des actions, vous devriez rester dans le souvenir.

Om shanti. Les enfants spirituels, le Père spirituel est ici et Il vous donne des explications. Les enfants, vous savez que le Père spirituel vous parle par l'intermédiaire de ce véhicule. Puisque vous êtes Ses enfants, pourquoi demander à Baba ou à un frère ou une sœur de vous apprendre à vous asseoir dans le souvenir ? Vous n'êtes plus des petits enfants. Vous savez que l'esprit (l'âme) est ce qu'il y a de plus important. Elle est impérissable, alors que le corps est périssable. L'âme est ce qu'il y a de plus élevé. Sur le chemin de l'ignorance, personne ne sait qu'il est une âme ou que l'âme s'exprime par l'intermédiaire de son corps. Ils sont conscients du corps et disent : "Je fais ceci". En ce moment, vous devenez conscients de l'âme. Vous savez que c'est l'âme qui dit : "Je parle et j'accomplis des actions à travers ce corps." L'âme est *masculine*. Le Père entend souvent dire : "Apprends-nous à nous asseoir en yoga." Il entend souvent cela. Quand vous êtes assis, et qu'une autre personne est assise devant vous, vous et cette personne avez le but d'être dans le souvenir du Père. Mais ce n'est pas la seule raison d'être de cette pathshala ; elle est aussi destinée à l'étude. Vous ne venez pas ici uniquement pour vous asseoir dans le souvenir. Le Père a expliqué que, quoi que vous fassiez, vous devriez vous souvenir de Baba. Pour avoir ce souvenir, il n'est pas nécessaire d'être assis. Certaines personnes disent aux autres de chanter le nom de Rama. N'est-il pas possible de se souvenir de Lui sans prononcer le nom de Rama ? Vous pouvez vous souvenir de Lui quoi que vous fassiez. Vous devriez vous souvenir du Père en accomplissant des actions. Les amoureux n'ont pas à s'asseoir dans un endroit particulier pour se souvenir l'un de l'autre. Quoi qu'ils fassent, ils se souviennent de leur bien-aimé. Ils ne s'assoient pas dans un endroit spécial pour se souvenir l'un de l'autre. Les enfants, quand vous chantez des chansons ou que vous récitez des poèmes, Baba dit : Tout cela fait partie du chemin de bhakti. Ils disent : "Ô Toi qui donnes la paix !" Ils doivent certainement se souvenir de l'Âme Suprême, et non de Krishna. Conformément au *drama*, les âmes sont devenues agitées. Et donc elles appellent le Père parce qu'Il est l'Océan de Paix, de Bonheur et de Connaissance. Les deux choses principales sont la connaissance et le yoga ; le yoga veut dire le souvenir. Leur hatha yoga est totalement différent du vôtre, que l'on appelle le Raja Yoga. Vous devez simplement vous souvenir du Père. Tout en apprenant à connaître le Père, vous apprenez également à connaître le début, le milieu et la fin du monde. Votre plus grand bonheur, c'est que Dieu vous enseigne. Tout d'abord, vous devriez savoir précisément qui est Dieu. Personne ne sait que, tout comme l'âme est une *étoile*, Dieu est aussi une *étoile*. Il est également une âme, mais Il est l'Âme Suprême. On L'appelle *Âme Suprême*. Jamais Il ne se réincarne. Jamais Il n'entre dans le cycle de la naissance et de la mort. Il est au-delà de la réincarnation. Il vient ici et explique comment Il vient. A Bharat, on loue la Trimurti. Ils ont une image de la Trimurti avec Brahma, Vishnou et Shankar. Mais bien qu'ils disent "Nous saluons l'Âme Suprême Shiva", ils oublient le Père le Plus élevé. Ils n'ont fait que garder l'image de la Trimurti. Shiva devrait de toute façon être placé au-dessus de Brahma, Vishnou et Shankar pour que l'on comprenne que Shiva est leur Créateur. Jamais on ne reçoit d'héritage de la création. Vous savez que vous ne recevez aucun héritage de Brahma. Vishnou est représenté avec une couronne de diamants et de bijoux. Vous ne valiez que quelques *centimes*, et Shiv Baba vous donne la valeur d'une *livre*. Sans l'image de Shiva, tout devient faux. Le Plus élevé est le Père Suprême, l'Âme Suprême et voici Sa création. Les enfants, en ce moment, vous recevez du Père votre héritage du paradis pour 21 vies. Quand vous serez là-bas, vous comprendrez que vous avez reçu votre héritage de votre père physique, mais vous ne saurez pas que cette récompense vous vient du Père illimité. Ce n'est qu'en ce moment que vous comprenez tout cela. Le revenu que vous gagnez en ce moment dure 21 vies. Là-bas, vous serez inconscients de tout cela. Vous ne serez pas conscients de cette connaissance. Ni les déités ni les shudras n'ont cette connaissance. Vous seuls, les Brahmines, la possédez. C'est la connaissance spirituelle. Personne ne comprend la signification du mot *spirituel*. Ils parlent de *docteurs en philosophie*. Seul le Père est le *Docteur en connaissance spirituelle*. Il est aussi appelé le Chirurgien. Les sages et les Sannyasis ne sont pas des chirurgiens. Ceux qui étudient les Védas et les écritures ne sont pas non plus appelés des *docteurs*. Même s'ils reçoivent ces *titres*, en fait, seul le Père spirituel est le Chirurgien spirituel. Il fait une *injection* aux esprits (âmes). Tout le reste, c'est de la dévotion. Dites-leur

que les *docteurs* en dévotion ne peuvent donner que la connaissance des écritures et que cela n'apporte aucun bénéfice. Vous ne cessez de descendre ; alors comment peuvent-ils être appelés des *docteurs* ? Les *docteurs* doivent apporter du bénéfice. Le Père est le *Chirurgien* de la connaissance éternelle. Vous acquérez une *bonne santé pour toujours* grâce au pouvoir du yoga. Vous seuls, les enfants, le savez ; que savent les autres ? On L'appelle le *Chirurgien* éternel. Seul le Père a le pouvoir d'enlever l'alliage du vice qui est dans l'âme. Lui seul peut la purifier et lui accorder le salut. Seul le *Père* unique est le *Tout-Puissant*, le Purificateur. Aucun être humain ne peut être appelé "*Tout-Puissant*". De quel pouvoir le Père dispose-t-Il ? Il accorde le salut à tous par Son propre pouvoir. On L'appelle le *Docteur en Connaissance Spirituelle*. De nombreux êtres humains sont appelés *docteurs en philosophie*, mais il n'y a qu'Un seul *Docteur spirituel*. Le Père dit : Considérez que vous êtes des âmes, souvenez-vous de Moi et devenez purs. Je suis venu rendre le monde pur. Alors pourquoi devenez-vous impurs ? Devenez purs ! Ne soyez plus impurs ! Les âmes, vous avez toutes reçu les instructions du Père : tout en vivant chez vous, avec votre famille, restez aussi pures que des lotus. En restant pures pendant une vie, vous deviendrez les maîtres du monde pur. Vous avez commis des péchés pendant tant de vies ! Désormais, souvenez-vous de Moi et vos péchés seront brûlés. Les âmes pures résident dans le monde incorporel. Aucune âme impure ne peut y aller. Votre intellect doit absolument se souvenir que Baba vous enseigne. Un *étudiant* peut-il dire : "Apprenez-moi à me souvenir de mon *professeur*." A quoi bon enseigner le souvenir ? Même si personne n'est assis ici (sur le gaddi), vous devez simplement vous souvenir de votre Père. Mais vous restez absorbés dans votre travail toute la journée, alors vous oubliez. C'est pourquoi on vous fait asseoir ici. Au moins vous avez du souvenir pendant dix ou quinze minutes. Les enfants, vous devez prendre l'habitude de vous souvenir du Père, quoi que vous fassiez. Vous rencontrez votre Bien-Aimé au bout d'1/2 cycle. Il dit : Souvenez-vous de Moi afin d'éliminer l'alliage qui est dans l'âme et vous deviendrez les maîtres du monde. Alors pourquoi ne vous souvenez-vous pas de Lui ? Quand un homme et une femme se lient lors d'un mariage, on dit à l'épouse que son mari est son gourou, son dieu, qu'il est tout pour elle. Mais malgré tout, elle se souvient quand même de ses parents, de ses amis, de son gourou, etc. C'est le souvenir des êtres corporels. Voici le Mari de tous les maris ; vous devez vous souvenir de Lui. Certains disent : "Apprends-nous à nous asseoir dans la solitude, en yoga." Mais que se passera-t-il en faisant cela ? Même si vous vous asseyez ici pendant dix minutes, ne pensez pas que votre souvenir sera constant. Sur le chemin de bhakti, quand ils s'assoient pour adorer quelqu'un, leur intellect vagabonde beaucoup. Ceux qui font un bhakti intense sont obsédés par le fait d'avoir une vision. Ils ont un si grand désir d'avoir une vision qu'ils restent assis pendant des heures au même endroit. Ils se perdent totalement dans la pensée de ce désir et c'est ainsi qu'ils reçoivent une vision. On appelle cela la dévotion intense. Leur dévotion est identique à celle qu'il y a entre un amoureux et sa bien-aimée qui, tout en mangeant et en buvant, se souviennent l'un de l'autre. Il n'y a pas de vice en cela. Ce n'est que de l'amour pour le corps de l'autre ; ils ne peuvent pas rester sans se regarder. Les enfants, le Père vous dit que vos péchés ne seront absous qu'en vous souvenant de Lui. En vous souvenant de la Graine, vous pourrez vous souvenir de l'arbre entier et de la façon dont vous avez pris vos 84 vies. C'est l'arbre des *différentes* religions. Vous seuls comprenez que Bharat se trouvait à l'*âge d'or* ; elle est maintenant à l'*âge de fer*. Ces mots anglais sont très biens ; leur signification est très bonne. Les âmes deviennent comme de l'or, et plus tard, l'alliage entre en elles. A présent, elles sont devenues totalement fausses. On dit qu'elles sont de l'*âge de fer*. Le bijou des âmes de l'*âge de fer* est devenue comme elles. Le Père dit : Je suis le Purificateur. Par conséquent, souvenez-vous constamment de Moi seul. Vous M'avez prié : "Ô Purificateur, viens !" Je viens à chaque cycle pour vous enseigner cette méthode : Manmanabhav et madhyajibhav, ce qui veut dire, devenez les maîtres du paradis. Certains parmi vous disent qu'ils éprouvent un grand plaisir à rester en yoga, mais pas autant avec la connaissance. Ils restent simplement en yoga, et ensuite ils partent. Ils n'aiment que le yoga. Ils disent : "Je veux simplement la paix." Achcha. Vous pouvez vous souvenir du Père où que vous soyez. En vous souvenant de Baba, vous irez dans le monde de la paix. On n'a pas besoin d'apprendre le yoga pour cela. Vous devez juste vous souvenir du Père. Beaucoup vont dans leur centre et s'assoient dans le souvenir pendant 30 à 45 minutes. Ils disent : "Je dois m'asseoir en yoga un petit moment." Ou alors : "Baba nous a donné un programme pour nous asseoir en yoga." Ici, Baba dit : Quoi que vous fassiez, restez dans le souvenir. Néanmoins, mieux vaut s'asseoir et rester dans le souvenir que ne pas avoir de souvenir du tout. Baba ne vous interdit pas de faire cela. Vous pouvez vous asseoir ainsi toute la nuit si vous voulez, mais ne prenez pas l'habitude de ne vous souvenir de Baba que pendant la nuit. Vous devez prendre l'habitude de vous souvenir de Baba quoi que vous fassiez. C'est là que vous devez fournir un gros effort. L'intellect

court continuellement dans d'autres directions. Sur le chemin de bhakti aussi, leur intellect vagabonde, si bien qu'ils se pincent. Baba parle des vrais dévots. Parlez-vous de la même façon : "Pourquoi ne me suis-je pas souvenu de Baba ? Si je ne me souviens pas de Baba, comment deviendrai-je un maître du monde ?" Ces amoureux sont pris au piège du nom et de l'apparence, alors qu'ici, vous devez considérer que vous êtes des âmes et vous souvenez de Baba : "Moi, l'âme, je suis différente de ce corps." Quand vous entrez dans un corps, vous devez accomplir des actions. Beaucoup parmi vous disent qu'ils veulent avoir une vision. Mais de quoi voulez-vous avoir une vision ? L'âme n'est qu'un point. Achcha. Certains disent qu'ils veulent avoir une vision de Krishna. Il existe des images de Krishna. Vous ne feriez que voir ce qui est non-vivant dans une forme vivante. Quel bénéfice y a-t-il à cela ? Il n'y a aucun bénéfice à avoir des visions. Les âmes, quand vous vous souvenez du Père, vous devenez pures. Vous ne deviendrez pas comme Narayan simplement en ayant une vision de Narayan. Vous savez que votre *but* et *objectif* est de devenir comme Lakshmi et Narayan. Mais vous ne pourrez pas le devenir sans étudier. Vous devenez intelligents grâce à l'étude. Commencez par créer vos sujets, et ensuite vous pourrez devenir comme Lakshmi et Narayan. Cela demande des efforts. Vous devez *réussir avec les honneurs* pour ne pas subir la punition de Dharamraj. Cet enfant spécial est aussi avec vous. Il dit : Vous pouvez même me dépasser. Il y a un tel fardeau sur Baba. Il doit penser à tant de choses tout au long de la journée. Je ne peux pas me souvenir de Baba autant que vous. Pendant les repas, je commence à me souvenir un peu de Baba, et puis j'oublie. Parfois, je décide d'aller me promener avec Baba. Et puis en marchant, je l'oublie. Le souvenir est comme une savonnette ; il glisse encore et encore. Il demande beaucoup d'efforts. C'est seulement par le souvenir que vous, les âmes, deviendrez pures. Si vous enseignez à beaucoup d'autres, vous obtiendrez un haut statut. Ceux qui comprennent bien cette connaissance peuvent obtenir un haut statut. Tant de sujets sont créés dans les expositions. Chacun de vous peut servir des centaines de milliers de gens dans les expositions ; votre niveau doit donc être en accord avec cela. Une fois que vous aurez atteint votre niveau karmateet, votre corps ne restera plus ici. Tout en progressant, vous comprendrez que les guerres ne feront que se multiplier et s'étendre. Alors, beaucoup de gens viendront vers vous. Votre louange ne cessera de grandir. A la fin, même les Sannyasis viendront. Ils commenceront à se souvenir du Père. Ils joueront leur *rôle* qui est d'aller dans la terre de la libération. Ils ne prendront pas cette *connaissance*. Pourtant, votre *message* doit atteindre toutes les âmes. Beaucoup apprendront ces choses par les journaux. Il y a tant de villages. Vous devez leur donner la connaissance à tous, là-bas aussi. Vous êtes des prophètes et des *messagers*. Personne d'autre que le Père n'est le Purificateur. Les fondateurs des différentes religions ne purifient personne. Leurs religions doivent s'étendre. Mais comment pourraient-ils montrer le chemin de la maison à qui que ce soit ? Celui qui accorde le salut à tous est unique. Les enfants, vous devez absolument devenir purs. Nombreux sont ceux qui ne restent pas purs. La luxure est le plus grand ennemi. Même de bons enfants chutent à cause d'elle. Un mauvais regard, c'est aussi une trace de luxure. La luxure est un très grand démon. Le Père dit : Obtenez la victoire sur elle et vous obtiendrez la victoire sur le monde. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna :

- 1 Prenez l'habitude de rester dans le souvenir tout en accomplissant des actions. Afin de rentrer à la maison avec le Père et de devenir les maîtres du nouveau monde pur, devenez purs.
- 2 Afin d'obtenir un haut statut, servez et enseignez à beaucoup d'âmes. Devenez des *messagers* et donnez ce *message* à tous.

Bénédictio : Puissiez-vous être *alertes* et *polyvalents* et renoncer ainsi à la paresse subtile dans vos efforts.

Se sentir fatigué dans ses efforts est un signe de paresse. Ceux qui sont paresseux se fatiguent vite, alors que ceux qui ont de l'enthousiasme sont infatigables. Ceux qui se découragent dans leurs efforts deviennent paresseux. Ils se disent : "Que puis-je faire ? Voilà tout ce que je peux faire. Je ne peux pas faire plus." Ils manquent de courage. Maintenant, faites en sorte de n'avoir plus la moindre trace, même subtile, de paresse, en ayant des pensées telles que : "J'avance... Voilà ce que je fais..." Pour cela, restez constamment *alertes, toujours prêts* et *polyvalents*.

Devise : En restant parfaitement conscients de l'importance du temps, accumulez *pleinement* sur votre compte d'acquisitions. *****OM SHANTI*****