

**Essence :** Doux enfants, contrôlez votre niveau : votre cœur n'est-il attaché qu'au Père unique, ou bien est-il encore attaché à vos relations karmiques ?

**Question :** Afin de vous apporter du bénéfice, quels sont les deux aspects que vous devriez garder dans votre bilan quotidien ?

**Réponse :** Tenez un bilan quotidien de votre yoga et de votre activité. *Vérifiez* si vous avez fait du disservice. Demandez toujours à votre cœur : Jusqu'à quel point est-ce que je me souviens du Père ? Est-ce que j'utilise mon temps utilement ? Est-ce que je regarde les autres ? Mon cœur est-il attaché au nom et à l'apparence de quelqu'un ?

**Chanson :** Regarde ton visage dans le miroir de ton cœur...

Om shanti. Qui l'a dit ? Le Père illimité a dit : Ô âmes. Les âmes sont des êtres vivants. On a dit que l'âme était partie. Cela signifie que l'être vivant est parti. Le Père est personnellement devant vous et Il vous explique : Ô les âmes, souvenez-vous ! Ne regardez pas seulement cette vie présente. Parce que vous êtes devenues tamopradhan, vous avez descendu l'escalier et vous êtes devenus impures. Par conséquent, vous avez dû commettre des péchés. C'est une question de compréhension. Comment pouvez-vous savoir combien de péchés de votre vie présente restent encore sur votre tête ? Vous devez vous examiner. Pendant combien de temps êtes-vous capables de rester en yoga ? Plus vous aurez un bon yoga avec le Père et plus vos péchés seront détruits. Baba dit : Souvenez-vous de Moi et *Je vous garantis* que vos péchés seront détruits. Vous devez tous examiner votre propre cœur : "Combien de yoga ai-je avec le Père ?" Plus vous resterez en yoga et deviendrez purs, plus vos péchés disparaîtront. Votre yoga aussi augmentera. Si vous ne devenez pas purs, vous ne pourrez pas avoir de yoga. Certains d'entre vous n'ont même pas 15 minutes de yoga durant la journée. Demandez-vous : "Mon cœur est-il attaché à Shiv Baba ou à des êtres corporels ? Est-il attaché aux relations karmiques ?" Maya n'apporte de tempêtes qu'à vous seuls, les enfants. Vous pouvez comprendre par vous-mêmes quel est votre niveau. Est-il attaché à Shiv Baba ou à un être corporel ? S'il est attaché à vos relations karmiques, c'est qu'il reste encore beaucoup de péchés. Maya vous jette alors dans un puits. Intérieurement, les *étudiants* savent s'ils *réussiront* ou non, s'ils étudient bien ou non. Ils sont numberwise. Les âmes, vous devriez vous apporter du bénéfice à vous-mêmes. Le Père vous donne cette *directive* : Si vous voulez devenir des âmes pures et charitables, et obtenir un statut élevé, la *première* chose est de rester pures. Vous êtes tout d'abord descendues pures et vous devez rentrer à la Maison, pures. Ceux qui sont impurs ne peuvent jamais réclamer un statut élevé. Demandez constamment à votre cœur si vous vous souvenez du Père, et vérifiez ce que vous faites. La conscience des *étudiants* qui s'assoient au fond de la classe doit assurément les mordre. Si vous voulez obtenir un statut élevé, vous devez faire des efforts. Votre comportement lui aussi devrait aussi être bon. Souvenez-vous du Père et enlevez le fardeau de péchés qui est sur votre tête. Ce fardeau de péchés ne peut pas s'en aller sans souvenir. C'est pourquoi vous devriez avoir beaucoup de yoga avec le Père. Le Père le Plus élevé dit : Souvenez-vous de Moi votre Père et vos péchés seront absous. Ce *moment* se rapproche. Vous ne pouvez pas faire confiance à votre corps. Les *accidents* arrivent soudainement. La mort prématurée est actuellement *dans sa pleine saison*. Par conséquent, afin de s'apporter du bénéfice, chacun de vous devrait s'examiner. Faites un inventaire quotidien pour vérifier votre yoga et votre activité. Combien de péchés avez-vous commis durant la journée ? Les péchés entrent d'abord dans vos pensées et vos paroles, puis dans vos actions. Les enfants, vous avez reçu un *intellect* suffisamment *clair* pour accomplir de bonnes actions. Avez-vous trompé quelqu'un ? Avez-vous menti inutilement ? Avez-vous fait du *disservice* ? En étant pris au piège du nom et de l'apparence de quelqu'un, vous diffamez le Père du yagya. Le Père dit : Ne donnez de peine à personne, restez dans le souvenir du Père unique. Vous devriez vous demander ce que vous deviendrez si vous ne restez pas dans le souvenir. Si vous faites des erreurs en ce moment, vous devrez beaucoup vous repentir à la fin. Comprenez que ceux qui doivent réclamer un bas statut, réclameront un bas statut. Utilisez votre intellect pour comprendre ce que vous avez à faire. Donnez à tout le monde ce mantra : "Souvenez-vous du Père !" Les enfants, vous avez reçu un objectif. Les autres gens dans ne peuvent pas comprendre ces choses. La chose principale est de se souvenir du Père. Vous avez reçu la *connaissance* du Créateur et de la création. Vous recevez de *nouveaux points* chaque jour afin de les expliquer aux autres. Vous pouvez aussi utiliser l'image à la forme variée. Mettez cette image à côté de celle de l'escalier pour expliquer comment vous venez dans les différents clans. Vous devriez baratter toute la journée sur la façon d'expliquer aux autres. Même en faisant du *service*, vous devriez vous souvenir du Père. Vos péchés ne seront absous que par le souvenir. Vous devez vous apporter du bénéfice. Le Père vous a expliqué que les péchés de 63 vies pèsent sur vous. En commettant des péchés, vous avez changé de satopradhan en tamopradhan. Maintenant que vous M'appartenez, n'accomplissez plus d'actions pécheresses. Mentir, être démoniaque, briser les foyers, faire des commérages, se quereller, tout cela cause de la perte. Tout cela brise votre yoga avec le Père. Il y a donc beaucoup de péchés. Certaines personnes trahissent le *gouvernement*. Elles communiquent des secrets à l'ennemi et causent beaucoup de pertes. C'est pourquoi elles sont punies très sévèrement. Les bijoux de connaissance devraient constamment sortir de votre bouche, les enfants. Vous ne devriez pas vous poser de questions concernant les nouvelles. Parlez seulement des choses de la connaissance. Comment avez-vous du yoga avec le Père ? Comment expliquez-vous à quelqu'un ? Ne pensez qu'à ces choses tout au long de la journée. Allez-vous asseoir face aux posters. La *connaissance* est dans votre intellect. Sur le chemin de bhakti, les gens vénèrent de nombreuses images, mais ils ignorent tout à leur sujet. C'est de la *foi aveugle* et de

*l'adoration d'idoles.* Bharat est très célèbre pour ces choses. Vous faites tellement d'efforts pour expliquer cela aux autres. Beaucoup de gens viennent aux expositions. Certains pensent qu'ils peuvent venir voir et comprendre. Ils jettent un coup d'œil, mais ils ne viendront jamais au centre. Jour après jour, l'état du monde empire. Il y a tellement de conflits ! Il se passe tant de choses à l'étranger, n'en parlons même pas ! Tant de gens meurent. Ce monde est tamopradhan. Même s'ils disent que toutes ces *bombes* ne devraient pas être fabriquées, eux aussi en fabriquent parce qu'ils prétendent que les autres en possèdent plus qu'eux et qu'ils n'ont pas envie de leur être soumis. Tout cela concourt à la destruction. Elle doit avoir lieu. On dit que Shankar inspire la destruction. Mais il n'est aucunement question d'inspiration. Nous croyons fermement dans le *drama*. Maya est très puissante. Elle fait même tomber Mes enfants dans le vice. On vous a dit maintes fois de ne pas avoir d'amour pour le corps de qui que ce soit, et de n'être pris au piège par le nom et l'apparence de personne. Mais Maya est tellement tamopradhan, qu'elle vous prend au piège du corps de quelqu'un. Elle vous attrape par le nez sans même que vous vous en rendiez compte. Les enfants, le Père vous demande sans cesse de suivre shrimat, mais certains ne la suivent pas. Les instructions de Ravan entrent instantanément dans leur esprit. Ravan ne vous laisse pas sortir de sa prison. Le Père dit : considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous du Père. Vous allez maintenant rentrer à la Maison. Nous sommes en train d'être libérés de la maladie pour ½ cycle. Là-bas, votre corps sera libre des maladies. Ici, vous êtes tellement malades ! Ce monde est dans les profondeurs de l'enfer. Les gens étudient le Garuda Purana. Mais ni ceux qui le lisent ni ceux qui l'entendent ne comprennent quoi que ce soit. Baba dit lui-même qu'avant, il avait une telle ivresse de bhakti ! Il était si heureux d'entendre qu'il rencontrerait Dieu grâce à bhakti. C'est pourquoi il a continué à le pratiquer. Parce que vous étiez impurs, vous avez appelé : "Ô Purificateur, viens !" C'est bien d'avoir pratiqué la dévotion. Mais pourquoi vous souveniez-vous de Dieu ? Vous pensiez qu'Il viendrait vous donner le fruit de votre dévotion. Quel fruit ? Personne ne le sait. Le Père dit : Expliquez à ceux qui étudient la Gîta. Ils appartiennent à notre religion. La première chose mentionnée dans la Gîta est "Dieu parle". Alors, qui est le Dieu de la Gîta ? Il faut présenter Dieu ! A présent vous savez ce qu'est l'âme et Qui est l'Âme Suprême. Les gens ont tellement peur de ces aspects de connaissance, mais ils aiment beaucoup la dévotion. Ils fuient la connaissance. C'est pourtant si bien de devenir pur. Le monde pur doit être établi et le vieux monde doit être détruit. Mais ils n'entendent rien de ce que vous dites. La *directive* du Père est : *N'écoutez rien de mal* ! Etc. Maya dit alors : *N'écoutez rien de ce Baba vous dit.* La *directive* de Maya est : *N'écoutez pas la connaissance de Shiv Baba.* Maya vous gifle si fort que cette connaissance ne reste pas dans votre intellect. Ensuite, vous êtes incapables de vous souvenir du Père. Vous ne vous souvenez que de vos amis et de vos parents, des êtres corporels. Vous n'obéissez plus aux instructions de Baba. Le Père dit : Souvenez-vous constamment de Moi seul. Mais ils désobéissent et disent : "Je me souviens d'untel." Si vous vous souvenez des autres, vous tomberez. Vous devriez avoir du dégoût pour ces choses. Ce monde est tellement sale. Un nouveau paradis est en train d'être établi pour nous. Les enfants, on vous a présenté le Père et le cycle du monde. Par conséquent, vous devriez être occupés dans cette étude. Le Père dit : Regardez en vous. On cite l'exemple de Narad. Le Père dit : Regardez-vous et voyez combien vous vous souvenez du Père. Ce n'est qu'en ayant du souvenir que vos péchés seront détruits. Quelles que soient les circonstances, vous devez vous souvenir de Shiv Baba. N'ayez d'amour pour personne d'autre. A la fin, quand vous quitterez votre corps, vous ne devrez vous souvenir que de Shiv Baba. Souvenez-vous de Shiv Baba et faites tourner le disque de la réalisation de soi. Personne ne sait qui sont ceux qui font tourner le disque de la réalisation de soi. Qui vous a donné cette *connaissance*, à vous les Brahmines ? Qui a fait de vous les Brahmines, ceux qui font tourner le disque de la réalisation de soi ? Le Père Suprême, l'Âme Suprême, le Point de Lumière. Est-Il Lui aussi "Celui qui fait tourner le disque de la réalisation de soi" ? Oui. Il est le Premier de tous. Sinon, qui nous aurait rendus ainsi, nous, les Brahmines ? Il a toute la *connaissance* du début, du milieu et de la fin de la création. Les âmes, vous devenez ainsi. Lui aussi est une âme. Sur le chemin de bhakti, Vishnou est représenté avec ce disque. Nous disons que l'Âme Suprême est Trikaladarshi, Trimurti et Trinetri. Il fait de nous "ceux qui font tourner le disque de la réalisation de soi." Pour pouvoir nous donner cette connaissance, Il entre dans un corps humain. Seul le Créateur peut nous donner la connaissance du début, du milieu et de la fin de la création. Puisque personne ne connaît le Créateur, d'où pourraient-ils obtenir la connaissance de la création ? Vous comprenez maintenant que Shiv Baba est Celui qui fait tourner le disque de la réalisation de soi. Il est l'Océan de Connaissance. Il sait comment nous entrons dans le cycle des 84 vies. Lui-même n'entre pas dans le cycle de la réincarnation mais Il a la *connaissance* qu'Il nous donne. C'est pourquoi Shiv Baba est le premier qui fait tourner le disque de la réalisation de soi. Seul Shiv Baba peut faire de nous ceux qui font tourner le disque de la réalisation de soi. Il nous rend purs parce que tout en étant le Créateur, Il est aussi le Purificateur. Un Père connaît la vie de ses enfants. Shiv Baba mène à bien l'établissement à travers Brahma. Il est Karankaravanhar. Vous devez étudier et enseigner aux autres. Le Père vous enseigne, puis Il dit : vous devez aussi enseigner aux autres. C'est Shiv Baba qui fait de vous ceux qui font tourner le disque de la réalisation de soi. Il dit : Je possède la *connaissance* du cycle du monde. C'est de cette façon que Je suis capable de vous la donner. De quelle façon vous incarnez-vous 84 fois ? Vous devriez vous souvenir de l'histoire de vos 84 vies. Même si vous ne gardez que cela dans votre intellect, vous pourrez devenir les souverains du globe. C'est la connaissance. C'est par le yoga que vos péchés peuvent être absous. Faites votre bilan quotidien. Si vous n'avez pas de souvenir, comment ferez-vous votre bilan ? Que faites-vous toute la journée ? Vous avez du souvenir, n'est-ce pas ? Certaines personnes font le compte

du nombre d'heures qu'elles ont passé à étudier les écritures, à faire la charité etc. Vous savez pendant combien de temps vous êtes restés dans le souvenir et à combien de personnes vous avez présenté le Père dans un niveau de bonheur. *Barattez* encore et encore les *points* que vous avez reçus du Père. Gardez en mémoire la connaissance que vous avez reçue. Lisez le murli chaque jour. C'est très bien. Barattez encore et encore les *points* que vous recevez du murli. Ceux qui vivent à l'extérieur se souviennent beaucoup plus de Baba que ceux qui vivent ici. Beaucoup sont dans les liens et n'ont même pas vu Baba. Et pourtant ils se souviennent tellement de Lui ! Ils sont constamment dans l'ivresse. Tout en restant chez eux, ils ont des visions. Ou bien leur foi se développe simplement en écoutant cette connaissance. C'est pourquoi le Père dit : Continuez à vous examiner pour voir si le statut auquel vous prétendez sera élevé. Quel est votre comportement ? Etes-vous tentés par la nourriture ou la boisson ? Ne développez pas de telles habitudes. La chose principale est d'avoir un souvenir inaltéré. Demandez à votre cœur : "De qui te souviens-tu ? Pendant combien de temps te souviens-tu des autres ?" Vous devez vous imprégner de *connaissance* et faire en sorte que vos péchés soient absous. Certains ont commis de tels péchés, n'en parlons même pas ! Dieu dit : Agissez ainsi ! Mais ils répondent : "Je suis sous l'influence de quelqu'un d'autre." En fait ils sont sous l'influence de Maya. Achcha ! Continuez à rester sous l'influence de Maya ! Vous avez le choix : suivre shrimat ou les instructions de votre propre esprit. Voyez jusqu'à quel point vous *réussirez* à ce niveau-là. Quel statut obtiendrez-vous ? Vous subirez une perte pendant 21 vies. Lorsque vous atteindrez votre niveau karmateet, il n'y aura plus aucune trace de conscience du corps. C'est pourquoi on vous demande d'être conscients de l'âme. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

#### Essence pour la dharna :

- 1 N'accomplissez pas d'actions telles que le Père de ce yagya soit diffamé. Accomplissez de bonnes actions avec l'intellect *juste* que vous avez reçu du Père. Ne donnez de peine à personne.
- 2 Ne prêtez pas attention aux nouvelles du monde. Ne parlez entre vous que des choses de la connaissance. Renoncez à dire des mensonges, à être démoniaques et à briser les foyers. Que seuls les joyaux de connaissance sortent de votre bouche ! N'écoutez pas et ne dites pas de choses *démoniaques*.

**Bénédictio :** Puissiez-vous être aimants et détachés, et aller au-delà tout en étant constamment conscients de votre terre originelle et de votre forme originelle.  
Être conscient du monde incorporel et de votre forme incorporelle vous rend constamment aimants et détachés. "Nous sommes les résidents du monde incorporel et nous nous sommes incarnés ici bas pour le service. Nous n'appartenons pas à cette terre de la mort, mais nous sommes simplement des "incarnations"." Si vous vous souvenez de ces simples aspects, vous pourrez rester au-delà. Ceux qui ne se considèrent pas comme des "incarnations" mais comme des "chefs de famille" auront l'impression que leur véhicule est embourbé. Un "chef de famille" est celui qui porte un fardeau, alors qu'une "incarnation" est toujours légère. En vous considérant comme des "incarnations", vous vous souviendrez de votre terre originelle et de votre forme originelle, et vous irez au-delà.

**Devise :** Un Brahmine est celui qui mène à bien chaque tâche avec pureté et de la bonne façon.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*