

Essence : Doux enfants, commencez par "moudre" très fermement en chacun le mantra suivant : "Vous êtes des âmes. Souvenez-vous du Père. C'est seulement grâce au souvenir que vos péchés seront détruits."

Question : Quel vrai service devez-vous effectuer en ce moment ?

Réponse : Le vrai service est de changer Bharat d'impure en pure. Les gens demandent comment vous servez Bharat. Dites-leur qu'en accord avec shrimat, vous faites le *service* spirituel de Bharat grâce auquel elle devient *doublement* couronnée. Nous établissons la *paix* et la *prospérité* qui existaient à Bharat.

Om shanti. La première leçon est : les enfants, considérez que vous êtes des âmes, c'est-à-dire, Manmanabhav. C'est un mot sanskrit. Les enfants, quand vous faites du service, parlez-leur d'abord d'Alpha. Quand quelqu'un vient, emmenez-le devant le poster de Shiv Baba, et non vers un autre. Emmenez-les d'abord vers une image du Père et dites : "Baba dit : considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous de Moi, votre Père. Je suis votre Père *Suprême*, le Professeur *Suprême* et aussi le Satguru *Suprême*" Enseignez cette leçon à chacun. Commencez par cela. Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous de Moi, votre Père, car vous êtes maintenant impurs et que vous devez redevenir purs et satopradhan. Tout est compris dans cette leçon. Mais vous ne le faites pas tous. Baba dit : emmenez-les d'abord devant l'image de Shiv Baba. Il s'agit de notre Baba illimité. Baba dit : Souvenez-vous constamment de Moi seul. Considérez que vous êtes des âmes et votre bateau traversera. C'est en vous souvenant de Moi que vous atteindrez le monde pur. Toutes les trois minutes, rendez sans cesse cette leçon ferme : vous êtes vous souvenus de votre Père ? Baba est Baba, ainsi que le Créateur de la création. Il connaît le début, le milieu et la fin de la création parce qu'Il est la Graine de l'arbre du monde humain. Inspirer les autres à avoir cette foi. Vous souvenez-vous du Père ? Seul le Père vous donne cette connaissance. Nous aussi, nous recevons du Père cette *connaissance* et nous vous la donnons. Commencez par faire en sorte que ce mantra soit bien clair pour eux : "Considérez que vous êtes des âmes, souvenez-vous du Père et vous appartiendrez au Seigneur et Maître." Vous devez l'expliquer. Tant qu'ils ne le comprennent pas, ne les faites pas bouger d'ici. Qu'il y ait deux ou trois images qui présentent le Père. Quand vos explications seront très claires, ils comprendront. Souvenons-nous du Père car Il est l'Autorité toute puissante. En nous souvenant de Lui, tous nos péchés sont détruits. La louange du Père est claire. Tout d'abord, expliquez vraiment : "Considérez que vous êtes des âmes et souvenez-vous constamment de Moi seul." Oubliez toutes les relations corporelles : je suis Sikh, je suis untel ou untel. Oubliez tout cela et souvenez-vous du Père unique. Commencez par faire entrer cet aspect essentiel dans leur intellect. Ce Père vous donne l'héritage de la pureté, de la paix et du bonheur. Seul le Père transforme votre *caractère*. Baba trouve que vous ne leur faites pas comprendre assez clairement la première leçon. C'est tout à fait essentiel. Plus vous "broyez" cela dans leur intellect, plus ils s'en souviendront. Même si vous n'avez que cinq minutes pour présenter le Père, vous ne devez pas passer à côté. Ils écouteront la louange du Père avec beaucoup d'intérêt. Cette image du Père est la principale. Il devrait y avoir la *queue* devant cette image. Présentez le Père à tous. Vient ensuite la *connaissance* de la création et de la façon dont le cycle tourne. Tout comme vous broyez des épices pour les réduire en poudre, vous êtes la mission Divine. Faites en sorte qu'ils retiennent chacun de ces aspects dans leur intellect. Parce qu'ils ne connaissent pas le Père, ils sont tous orphelins. Vous devez Le présenter: "Baba est notre Père *Suprême*, le Professeur *Suprême* et le Guru *Suprême*." En Lui donnant ces trois noms, la notion d'omniprésence disparaîtra de leur intellect. Commencez par faire en sorte que cela reste dans leur intellect. Souvenez-vous du Père ainsi vous changerez d'impurs en purs. Imprégnez-vous aussi de vertus divines. Devenez satopradhan. Les enfants, en leur rappelant le Père, vous en aurez aussi du bénéfice. Vous serez aussi Manmanabhav. Vous êtes des messagers, et donc présentez le Père. Pas un seul être humain ne sait que Baba est notre Père, Professeur et aussi Guru. Ils seront très heureux lorsqu'on leur présentera le Père,. Dieu parle : souvenez-vous constamment de Moi seul et vos péchés seront détruits. Vous seuls le savez. En même temps que la Gîta, ils ont aussi représenté la guerre du Mahabharata. En fait, il n'est pas question d'une autre guerre. Votre guerre consiste à vous souvenir du Père. L'étude est différente. Il y a une bataille dans le souvenir parce que tous sont conscients du corps. Vous devenez conscients de l'âme, ceux qui se souviennent du Père. Commencez par faire en sorte que le fait qu'Il soit le Père, le Professeur et le Guru soit clair pour eux. Devrions-nous L'écouter ou vous écouter ? Le Père dit : les enfants, afin de vous élever, suivez complètement shrimat ; c'est le service que nous faisons. Suivez les directives du Père et vos péchés disparaîtront. Les directives du Père sont : souvenez-vous constamment de Moi seul. Le cycle du monde

qu'Il vous explique fait aussi partie de Ses directives. Si vous devenez purs et si vous vous souvenez du Père, Il vous dit alors : Je vous ramènerai avec moi. Baba est le Guide spirituel illimité. Les gens L'appellent : Ô, Purificateur, rends-nous purs et éloigne-nous de ce monde impur. Ce sont des guides physiques tandis que Celui-ci est le Guide spirituel. Les enfants, Shiv Baba nous enseigne. Le Père vous dit : tout en marchant et en vous déplaçant, continuez à vous souvenir du Père. Ce n'est pas la peine de vous fatiguer pour cela. Baba voit que les enfants viennent parfois s'asseoir tôt le matin et que, de ce fait, ils se sentent vraiment fatigués. C'est un chemin facile. Ne vous forcez à vous asseoir ici. Bien que vous marchiez et vous vous déplaçiez ici et là, vous pouvez vous souvenir du Père avec beaucoup d'intérêt. Intérieurement, ayez beaucoup d'enthousiasme pour Baba. Seuls ceux qui se souviennent constamment de Baba sont enthousiastes. Sortez votre intellect de tout ce dont vous vous souvenez. Ayez un amour profond pour le Père et faites l'expérience de la joie au-delà des sens. Quand vous serez absorbés dans le souvenir du Père, vous changerez de tamopradhan en satopradhan. Votre bonheur n'aura plus aucune limite. On parle de toutes ces choses ici. C'est pour cela que l'on se souvient : "En ce qui concerne la joie au-delà des sens, demandez aux gopes et aux gopis à qui Dieu, le Père, enseigne." Dieu parle : souvenez-vous de Moi. Faites l'éloge du Père. Vous recevez du Père unique le salut en héritage. Tout le monde reçoit de toute façon le salut. Tous iront d'abord dans la terre de la paix. Comprenez que le Père vous accorde le salut. On vous a expliqué quelle terre s'appelle la terre de la paix et laquelle s'appelle la terre du bonheur. Toutes les âmes résident dans la terre de la paix, c'est-à-dire, la *douce demeure*, la *demeure du silence*, la *tour du silence*. Personne ne peut Le voir avec ses yeux. L'intellect des scientifiques travaille sur tout ce qu'ils voient avec leurs yeux physiques. Personne ne peut voir l'âme avec ses yeux. Ils peuvent comprendre l'âme ; ils ne peuvent pas la voir. Comment pourraient-ils alors voir le Père ? C'est une question de compréhension. L'âme ne peut être vue avec les yeux. Souvenez-vous de Moi et vos péchés seront détruits. Qui l'a dit ? Ils se réfèrent à Krishna car ils ne peuvent pas le comprendre complètement. Les gens se souviennent beaucoup de Krishna. Jour après jour, ils se dégradent. Dans la dévotion aussi, ils adorent en premier lieu Shiva. Il y a d'un côté la dévotion sans mélange, et ensuite la dévotion pour Lakshmi et Narayan. Dieu est le plus élevé de tous. Il vous donne un héritage pour devenir Vishnu. Vous appartenez au clan de Shiva et ensuite vous devenez les maîtres de la terre de Vishnu. Le chapelet est créé lorsque la première leçon est très bien étudiée. Se souvenir du Père, ce n'est pas comme aller chez sa tante ! Retirez votre esprit et votre intellect de tout le reste et dirigez-les dans une seule direction. Eloignez le yoga de votre intellect de tout ce que vous voyez avec vos yeux. Le Père dit : souvenez-vous constamment de Moi seul. Ne soyez pas troublés par tout cela ; le Père est dans ce véhicule et Il est loué en tant qu'Unique Incorporel. Il vous rappelle sans cesse à travers celui-ci : soyez Manmanabhav. Cela signifie que vous élevez tout le monde. Dites à ceux qui préparent la nourriture : "Cuisinez dans le souvenir de Shiv Baba et l'intellect de ceux qui mangeront cette nourriture deviendra pur." Vous devez vous le rappeler les uns aux autres. Chacun s'assoit dans le souvenir pendant quelque temps. Certains s'assoient une demi-heure et d'autres dix minutes. Achcha, si vous vous souvenez du Père avec amour pendant cinq minutes, vous viendrez dans le royaume. Les rois et les reines aiment toujours tout le monde. Vous devenez des océans d'amour. C'est la raison pour laquelle vous avez de l'amour pour tous. Il n'y a rien d'autre que de l'amour pour tous. Le Père est l'Océan d'amour, et donc les enfants, vous avez aussi un tel amour. Ainsi, vous aurez ce même amour là-bas aussi. Les rois et les reines ont aussi beaucoup d'amour pour les enfants. Les enfants aussi ont beaucoup d'amour. L'amour est illimité. Ici, on ne parle pas d'amour, on se donne des coups. Là-bas, la violence de l'épée de la luxure n'existe pas. C'est pour cela que l'on se souvient de la louange sans limite de Bharat. Aucune autre terre n'est aussi pure que ne l'a été Bharat. C'est le lieu de pèlerinage le plus élevé. Le Père vient ici pour servir tout le monde. Il enseigne à tous. La chose principale est l'étude. Les gens vous demandent comment vous servez Bharat. Dites-leur : "Vous voulez que Bharat devienne pure parce qu'elle est aujourd'hui impure et donc, nous rendons Bharat pure en suivant shrimat." Nous disons à tout le monde : "Souvenez-vous du Père et vous changerez d'impurs en purs." Nous faisons ce service spirituel. En suivant shrimat, nous créons à nouveau la paix et la prospérité qui existaient lorsqu'elle était doublement couronnée, exactement comme nous l'avons fait au cycle précédent, en fonction du plan du drama. Souvenez-vous parfaitement de ces mots. Les gens veulent la paix et c'est ce que nous apportons. Dieu parle : les enfants, le Père nous explique : souvenez-vous de Moi, votre Père. Baba sait qu'aucun de vous ne se souvient de Baba à ce point. Cela aussi demande des efforts. C'est seulement grâce à vos efforts que vous atteindrez votre niveau karmateet. Devenez ceux qui font tourner le disque de la réalisation de soi. Aucun parmi eux n'en comprend le sens. Ils ont écrit tant de

choses dans leurs écritures. Le Père dit maintenant : oubliez tout ce que vous avez appris et considérez que vous êtes des âmes. C'est la seule chose que vous emporterez avec vous. Vous n'emmènerez rien d'autre. C'est l'étude du Père qui partira avec vous. Vous faites des efforts en ce sens. Ne négligez pas les petits enfants. Plus ils sont jeunes, plus ils peuvent glorifier le nom du Père. Lorsque les petites filles s'assièrent pour expliquer aux plus anciens, elles feront des merveilles. Rendez-les semblables à vous. Préparez-les de telle sorte que lorsque quelqu'un leur pose une question, elles soient en mesure de donner une *réponse*. Puis envoyez-les là où se trouvent des centres et des *musées*. Préparez de tels *groupes*. C'est le seul moment pour faire un tel service. Ce sera vraiment une grande merveille quand les petites filles s'assièrent pour expliquer aux plus anciens. Si on vous demande de qui vous êtes les enfants, répondez : "Nous sommes les enfants de Shiv Baba et Il est incorporel." Il entre dans le corps de Brahma et nous enseigne. Nous devons devenir Lakshmi et Narayan grâce à cette étude. Au début de l'âge d'or, c'était le royaume de Lakshmi et Narayan. Qui les a rendus ainsi ? Ils ont vraiment dû accomplir de telles actions. Le Père vient ici pour vous expliquer la philosophie de l'action, de l'action neutre et de l'action pécheresse. Shiv Baba nous enseigne. Lui seul est le Père, le *Professeur* et le Guru. Le Père explique : mettez-les en face de l'image et expliquez-leur. S'ils comprennent vraiment Alpha, ils ne poseront pas trop de questions. Si vous leur expliquez les autres posters sans qu'ils aient compris Alpha, leur tête ne fonctionnera pas. Alpha vient en premier. Nous suivons shrimat. Beaucoup viendront et diront : "Nous avons compris Alpha, pourquoi devons-nous alors voir les autres posters ? En ayant compris Alpha, nous avons tout compris." Dès qu'ils recevront cette aumône, ils partiront. Vous faites des aumônes de *première classe*. Après que le Père leur ait été présenté, plus ils se souviendront de Lui, plus ils changeront de tamopradhan en satopradhan. Achcha.

Aux très doux enfants bien-aimés, longtemps perdus et maintenant retrouvés, amour, souvenir et bonjour de la Mère, du Père, BapDada. Le Père Spirituel dit namaste aux enfants spirituels.

Essence pour la dharna :

1. Afin de faire l'expérience de la joie au-delà des sens, ayez intérieurement de l'enthousiasme pour le souvenir de Baba. Souvenez-vous du Père avec intérêt tout en marchant et en vous déplaçant ; pas en vous forçant. Retirez votre intellect de tous les autres et connectez-le à l'Unique.
2. Tout comme le Père est l'Océan d'Amour, soyez également comme Lui, des océans d'amour. Elevez tout le monde. Restez dans le souvenir du Père et rappelez-Le à tous.

Bénédictio : Puissiez-vous être un conquérant de Maya qui reconnaît Maya de loin et la chasse avec les « facilités » du silence.

Maya viendra jusqu'aux moments finaux mais c'est le devoir de Maya de venir et votre devoir de la chasser au loin. Le temps est gaspillé lorsque Maya vient ; Vous êtes secoués et après vous la chassez. Par conséquent, avec les « facilités » du *silence*, reconnaissez Maya de loin telle qu'elle est. Ne lui permettez pas de se rapprocher. Si vous pensez « Que devrais-je faire ? Comment devrais-je le faire ? Je suis seulement un faiseur d'efforts », c'est donner l'hospitalité à Maya et ensuite vous êtes perturbés. Par conséquent, reconnaissez-la de loin et chassez-la. Vous deviendrez ainsi un conquérant de Maya.

Devise : Permettez aux lignes de votre fortune élevée d'apparaître et les lignes de vos vieux sanskars resteront enfouies.

OM SHANTI