

- Essenza:** Dolci figli, sedete in solitudine e praticate sperimentando voi stessi essere un'anima separata dal vostro corpo. Questo è conosciuto come morire in vita.
- Domanda:** Qual è il significato della solitudine? Cosa dovrete sperimentare mentre sedete in solitudine?
- Risposta:** Il significato di solitudine (ekant) (perso nella profondità dell'Uno) è di sedere nel ricordo dell'Uno (ek) e lasciare che il corpo svanisca (ant). Questo significa sedere in solitudine e sperimentare: Io, l'anima, sto lasciando questo corpo e sto andando dal Padre. Nessun'altro dovrebbe essere ricordato. Diventate senza corpo mentre sedete lì, come se foste morti. Io sono un'anima, un figlio di Shiv Baba. Tutto qui! Praticando questo, la vostra coscienza del corpo continuerà a rompersi.

Om shanti. Il Padre prima di tutto spiega a voi figli: Dolcissimi figli, mentre sedete qua nel ricordo, considerate voi stessi anime e continuate a ricordare il Padre. I vostri intelletti non dovrebbero essere attirati verso nessun'altra parte. Voi figli sapete che siete anime. Io, l'anima, sto recitando una parte attraverso questo corpo. Le anime sono imperituri e i corpi sono perituri. Perciò, voi figli dovete diventare consci d'anima e stare nel ricordo del Padre. Io sono un'anima e sta a me far funzionare questi organi o meno. Ognuno di voi deve considerare se stesso separato dal suo corpo. Il Padre dice: Consideratevi essere un'anima. Continuate a dimenticare il vostro corpo. Io, un'anima sono indipendente. Non devo ricordare nessuno eccetto l'unico Padre. Fintanto che vivo, devo restare nello stato di morte. Lo yoga di noi anime deve ora essere con il Padre. Io sono morto al mondo e alla mia casa. Si dice: Quando muori, il mondo è morto per te. Voi ora dovete morire in vita. Io, un'anima, sono un figlio di Shiv Baba. Continuate a dimenticare la coscienza del corpo. Il Padre dice: Consideratevi essere un'anima e ricordate Me. Dimenticate la coscienza del corpo. Quello è un vecchio corpo, non è così? Le cose vecchie sono abbandonate. Consideratevi essere senza corpo. Ora dovete andare dal Padre mentre Lo ricordate. Facendo questo, instillerete quell'abitudine. Ora dovete ritornare a casa. Perciò, perché dovrete ricordare questo vecchio mondo? Sedete in solitudine e fate sforzo su voi stessi. Quelli sul cammino della devozione siedono in una piccola alcova e ruotano i grani di un rosario e compiono devozione. Anche voi dovrete sedere in solitudine e provare questo e allora instillerete quest'abitudine. Non dovete dire niente con le vostre labbra. Qua, è una questione dell'intelletto. Shiv Baba è l'Uno che vi sta insegnando. Egli non deve fare sforzo. È questo Baba che fa sforzo. Egli poi spiega a voi figli. Sedete e rimuginate la conoscenza in questo modo il più possibile. Ora dobbiamo ritornare alla nostra casa. Dobbiamo rinunciare a questi corpi qui. È solo ricordando il Padre che i vostri peccati saranno assolti e la durata della vostra vita sarà allungata. Dovreste pensare costantemente a questo internamente; non avete bisogno di dire niente a voce alta. Nel cammino della devozione, alcuni ricordano l'elemento brahm e altri ricordano persino Shiva, ma quel ricordo non è accurato. Dal momento che non hanno l'introduzione del Padre, come potrebbero ricordarlo accuratamente? Voi avete ora ricevuto l'introduzione del Padre. Svegliatevi presto al mattino e continuate a parlare a voi stessi in questo modo in solitudine. Rimuginate l'oceano della conoscenza e ricordate il Padre. Baba, ora sto realmente per venire sul Tuo grembo. Quello è il grembo spirituale. Perciò, parlate a voi stessi in questo modo. Baba è venuto. Baba viene ad ogni ciclo e ci insegna il Raja Yoga. Il Padre dice: Ricordate Me e ricordate il ciclo. Dovete diventare coloro che ruotano il disco della realizzazione del

sé. Solo il Padre ha la conoscenza dell'intero ciclo. Ora la dà a voi. Egli vi sta rendendo i conoscitori dei tre aspetti del tempo. Voi conoscete tutti e tre gli aspetti del tempo, cioè l'inizio, la metà e la fine. Il Padre è l'Anima Suprema. Egli non ha un Suo proprio corpo. Sta ora sedendo in questo corpo e vi sta spiegando. Questo è un aspetto meraviglioso. Dal momento che Egli diventa presente nel Carro Fortunato, ci deve essere sicuramente un'altra anima. Questa è l'ultima delle molte nascite di quest'uno. Egli era l'anima pura, la numero uno, che poi è diventata la numero uno impura. Egli non chiama se stesso Dio o Vishnu ecc. Non una singola anima qua è pura; tutti sono impuri. Quindi, Baba spiega a voi figli: Rimuginate la conoscenza in questo modo e rimarrete felici. La solitudine è certamente necessaria per questo. Il corpo sparisce avendo ricordo dell'Uno. Questo è conosciuto come solitudine. Allora si rinuncerà a questa pelle. I sannyasi stanno nel ricordo dell'elemento brahm o degli elementi, e mentre stanno in quel ricordo rinunciano alla coscienza del loro corpo. Il loro unico interesse è di fondersi nell'elemento brahm. Semplicemente siedono in quella consapevolezza. Mentre siedono in quella tapasya, rinunciano ai loro corpi. Le persone sul cammino della devozione inciampano moltissimo in giro. Qua, non c'è questione di inciampare in giro. Dovete solo stare nel ricordo. Alla fine, nessun'altro deve essere ricordato. Dovete vivere a casa con le vostre famiglie, ma dovete anche avere il tempo per praticare questo. Uno studente ha grande interesse nel suo studio. Anche questo è uno studio. Quando non vi considerate essere un'anima, dimenticate il Padre, Insegnante e Guru. Sedete in solitudine e rimuginate la conoscenza in questo modo. Le vibrazioni in una famiglia affaccendata non sono così buone. Se è possibile organizzarsi in modo diverso, sedete in solitudine in una piccola stanza. Le madri hanno tempo durante il giorno quando i figli sono andati a scuola. Qualsiasi tempo abbiate, continuate a praticare questo. Voi avete solo la vostra unica casa, mentre il Padre ha così tanti negozi, e il numero di questi continuerà a crescere. La gente si preoccupa dei loro affari ecc. e per questo ci perdono il sonno. Anche questo è un affare. Baba è un tale agente di cambio. Egli scambia così tanto. Scambia i vostri vecchi corpi ecc. per dei nuovi. Egli mostra ad ognuno il cammino. Egli deve fare questo affare. Questo affare è molto grande. Gli uomini d'affari sono preoccupati solo dei loro affari. Baba pratica questo affare e vi dice di fare lo stesso. Più a lungo state nel ricordo del Padre, più a lungo rimarrete svegli. Le anime si divertono quando guadagnano un reddito. La gente resta sveglia di notte per guadagnare soldi. Durante la stagione, essi tengono persino i loro negozi aperti tutta la notte. Guadagnerete un reddito molto buono di notte e presto al mattino. Diventerete coloro che ruotano il disco della realizzazione del sé e conoscitori dei tre aspetti del tempo. State accumulando ricchezza per 21 nascite. La gente fa sforzo per diventare ricca. Se ricordate il Padre, i vostri peccati saranno assolti e riceverete forza. Se non state nel pellegrinaggio del ricordo, sperimentate una grandissima perdita poiché avete un immenso peso di peccati sulla vostra testa. Ora dovete accumulare. Ricordate solo l'Uno e diventate conoscitori dei tre aspetti del tempo. Dovete accumulare questa ricchezza imperitura per mezzo ciclo. Questo è di grande valore. Rimuginate l'oceano della conoscenza ed estraete gioielli. Baba mostra a voi figli il modo in cui lo fa egli stesso. Alcuni dicono: Baba, molte tempeste di Maya vengono. Baba dice: Guadagnate il più possibile. È questo che sarà utile. Sedete in solitudine e ricordate il Padre. Se avete tempo, potete fare moltissimo servizio nei templi ecc. Dovete certamente avere la vostra spilla con voi. Allora tutti comprenderanno che voi siete i militari spirituali. Scrivete persino che state fondando il paradiso. C'era la religione originale ed eterna delle deità. Quella non esiste più; sta venendo fondata adesso. Lakshmi e Narayan sono il vostro scopo ed obbiettivo. Ad un certo momento, prenderete persino quest'immagine illuminata ("trans-light") con una batteria e andrete a fare il giro delle città e villaggi e direte a tutti che state fondando questo regno. Quest'immagine è di prima classe. Quest'immagine diventerà molto famoso. Non ci saranno solo Lakshmi e Narayan; ci sarà anche il loro intero regno. La sovranità del sé sta venendo fondata. Il Padre ora dice: Manmanabhav!

Ricordate il Padre e i vostri peccati saranno assolti. Essi dicono che celebreranno una settimana della Gita. Tutti questi piani stanno venendo fatti esattamente come lo furono un ciclo fa. Quando portate quest'immagine in giro per tutta la città, tutti saranno molto felici di vederla. Dite loro: Ricordate il Padre e l'eredità. Manmanabhav! Questo è un termine dalla Gita. Shiv Baba è Dio. Egli dice: Ricordate Me e i vostri peccati saranno assolti! Ricordando il ciclo di 84 nascite questo è quel che diventerete. Potete continuare a regalare libri. Il negozio di tesori di Shiv Baba è costantemente traboccante. Non appena fate ulteriori progressi, moltissimo servizio avrà luogo. Lo scopo ed obbiettivo è molto chiaro. C'era un regno e una religione e voi eravate molto ricchi. La gente vuole che ci sia un regno e una religione. I segni di ciò che la gente vuole sono visibili di fronte a voi. Più tardi essi comprenderanno che ciò che state dicendo è corretto. Il regno di 100% purezza, pace e felicità sta venendo fondato ancora una volta. Allora anche voi sarete felici. La vostra freccia colpirà il bersaglio quando state nel ricordo. Dovreste dire solo poche parole e rimanere in silenzio e non venire troppo nel suono. A Baba non piacciono canzoni e poesie ecc. Voi non dovete paragonare voi stessi alla gente di fuori. Ogni cosa di voi è completamente diversa. Considerate voi stessi essere un'anima e ricordate il Padre. Tutto qui! Dovreste avere slogan molto buoni, così che quando la gente li legge, si svegli. Il numero di figli continua a crescere, ma il negozio di tesori rimane ancora pieno. Qualsiasi cosa i figli diano viene poi usata dai figli stessi. Il Padre non porta alcun denaro con Sé. Le vostre cose sono usate da voi. La gente di Bharat crede che stiano riformando molte cose. Essi dicono che in cinque anni ci sarà così tanto grano che non ci sarà mai alcuna difficoltà riguardo al grano, mentre voi sapete che la situazione sarà tale che non ci sarà alcun cibo da mangiare. Non è che il grano sarà economico. Voi figli sapete che state reclamando la vostra fortuna del regno per 21 nascite. Dovrete tollerare queste poche difficoltà. Viene detto: "Non c'è nutrimento come la felicità". "La gioia al di là dei sensi dei gopes e gopis" è anche stata ricordata. Ci saranno molti figli. Coloro che appartengono a questo germoglio continueranno a venire. L'albero deve crescere qua. La fondazione sta avendo luogo qua. Non è così nelle altre religioni; essi vengono da lassù. Quando essi vengono, è come se il loro albero sia già piantato. Poi continuano a venire giù, in graduatoria, e il loro albero continua a crescere. Essi non hanno alcuna difficoltà. Essi devono venire giù da lassù e recitare le loro parti. Perciò non c'è questione di lode. I seguaci continuano a seguire il fondatore della loro religione quaggiù. Quali insegnamenti danno per ottenere salvezza? Nessuno! Qua, il Padre sta fondando la futura religione delle deità. Il nuovo seme è piantato all'età della confluenza. Prima di tutto, un seme è piantato in un vaso e poi è trapiantato nel terreno e continua a crescere lì. Anche voi tutti state piantando il seme. Poi crescerà nell'età dell'oro e otterrete la vostra fortuna del regno. State fondando il nuovo mondo. La gente crede che rimangono ancora molti anni dell'età del ferro perché le scritture parlano di centinaia di migliaia di anni. Loro pensano che mancano ancora 40.000 anni dell'età del ferro e che il Padre poi verrà e creerà il nuovo mondo. Alcuni credono che questa è la stessa Guerra del Mahabharat, che il Dio della Gita esiste certamente. Voi dite loro che non era Krishna. Il Padre ha spiegato che Krishna prende 84 nascite. Le sembianze di una nascita non possono essere le stesse in un'altra, quindi come potrebbe Krishna venire qua? Nessuno pensa a queste cose. Voi comprendete che Krishna era un principe del paradiso, quindi come potrebbe venire nell'età del rame? Guardando l'immagine di Lakshmi e Narayan, siete capaci di comprendere ogni cosa. Shiv Baba vi sta dando questa eredità. Solo il Padre fonda l'età dell'oro. Le immagini del ciclo e dell'albero ecc. non sono da meno. Un giorno, tutte queste immagini che avete saranno create in una forma illuminata (*trans-light*). Allora, ognuno chiederà tali immagini. Un servizio veloce avrà luogo attraverso queste immagini. Così tanti figli verranno da voi che non avrete alcun tempo. Molti verranno e voi sarete felici. Giorno dopo giorno, la vostra forza aumenterà. In accordo al drama, coloro che devono diventare fiori saranno toccati. Voi figli non dovete dire: Baba,

tocca l'intelletto di quest'uno. Baba non tocca l'intelletto di nessuno. Al momento giusto, essi saranno toccati automaticamente. Il Padre vi mostra solo il cammino. Molte figlie scrivono: Tocca l'intelletto di mio marito. Se Baba dovesse toccare l'intelletto di ognuno, tutti verrebbero insieme in paradiso. Ci dev'essere dello sforzo in uno studio. Voi siete gli aiutanti di Dio. Baba vi dice tutta la verità in anticipo. Egli vi dice esattamente cosa dovete fare. Prendete queste immagini con voi e prendete anche l'immagine della scala. In accordo al drama, la fondazione deve avere luogo. Prestate attenzione alle direttive che Baba vi dà per fare servizio. Baba dice: Create centinaia di migliaia di spille di diversi tipi. Comprate un biglietto del treno per 100 miglia e andate in giro e servite. Andate da un vagone all'altro e poi all'altro. Questo è molto facile. Voi figli dovrete essere molto interessati a fare servizio. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namasatè ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

Rimuginare l'oceano della conoscenza ed estraete gioielli molto buoni. Accumulate un reddito. Diventate un vero aiutante e fate servizio.

Siate realmente interessati nello studiare. Ogni volta che avete tempo, andate in solitudine. Praticate essere morto al vostro corpo mentre siete vivi. Continuate a sperimentare questo stato e dimenticate la coscienza del vostro corpo.

Benedizione: Possiate essere un vero servitore che finisce tutte le differenze e porta l'unità.

La specialità della vita brahmina è da molti portare unità. È con la vostra unità che una religione e un regno verranno fondati nel mondo. Quindi, prestate speciale attenzione per finire ogni differenza e portare unità e sarete quindi chiamati veri servitori. Voi non siete servitori di voi stessi ma servitori per servire. Qualsiasi cosa abbiate dato è per il servizio. Così come sakar Baba ha sacrificato le sue ossa per il servizio, allo stesso modo, fate che il servizio continui ad avere luogo attraverso ogni vostro organo fisico.

Slogan: Diventate persi nell'amore di Dio e il mondo del dolore sarà dimenticato.

*** O M S H A N T I ***