

- Essenza:** Dolci figli, siate introversi, rimanete nello stato di essere pieni di conoscenza e assimilate queste versioni elevate e allora sarete in grado di beneficiare voi stessi e altre anime. Decorate il tempio del vostro cuore e della vostra mente con gli idoli delle virtù Divine e spandete la fragranza dei pensieri puri.
- Domanda:** Qual è il servizio vero ed elevato? Qual è il segreto sottile e profondo di fare un servizio accurato?
- Risposta:** Quando qualcuno commette un errore, oltre ad avvertire lui, fate in modo che il potere del vostro yoga lo raggiunga in un modo sottile e bruci via i suoi pensieri impuri. Questo è il servizio più elevato e vero. Inoltre, prestate anche attenzione a voi stessi. Che nessun pensiero impuro emerga nella vostra mente. Voi dovete prestare attenzione per voi stessi e servire gli altri in modo divino. Questo è il segreto sottile e profondo per fare servizio.

Om shanti. Ogni figlio che fa sforzo, prima di tutto certamente deve adottare lo stato d'introversione. Si trova molto beneficio nell' introversione. Soltanto avendo questo stato, potete essere inamovibili, costanti, pazienti, umili, assimilare virtù divine e raggiungere uno stato di essere totalmente pieni di conoscenza. Quando non siete introversi, non potete raggiungere uno stato di essere totalmente pieni di conoscenza. Questo è perché, se non assimilate le versioni elevate che ascoltate personalmente e non andate nelle profondità, ma vi limitate a ripetere le versioni elevate che ascoltate, allora quelle versioni elevate sono semplicemente versioni. Se le versioni elevate non vengono ascoltate in uno stato di essere pieni di conoscenza, allora l'ombra di Maya cala su quelle versioni elevate. Quando voi ripetete semplicemente le versioni elevate che ascoltate, queste sono influenzate dalle vibrazioni impure di Maya, pertanto, anziché beneficiare voi stessi e dare beneficio agli altri, si sperimenta perdita, quindi: "Oh figli, diventate completamente introversi!". La vostra mente è come un tempio. Così come c'è sempre fragranza in un tempio, nello stesso modo, soltanto quando il tempio della vostra mente diventa puro, emergeranno i pensieri puri. Solo le immagini delle deità pure, non demoni, sono tenute in un tempio. Così, anche ognuno di voi figli deve decorare il tempio della propria mente e cuore con gli idoli di tutte le virtù divine. Quelle virtù sono: essere liberi dall'attaccamento, liberi dall'avidità, liberi dalla paura, pazienti e senza ego, perché queste sono le vostre qualità divine. Voi figli dovete far diventare molto luminoso e chiaro il tempio della vostra mente, cioè, completamente puro. Solo quando quel vostro tempio diventa così puro e chiaro, potete andare nel vostro Paradiso molto amato luminoso e chiaro. Adesso state provando a far diventare completamente luminosa la vostra mente e anche a controllare i vostri sensi fisici e la vostra mente, che sono entrambi influenzati dai vizi. Non dovete soltanto servire voi stessi, ma dovete fare questo servizio divino per gli altri. In effetti, il significato di fare servizio è molto sottile e profondo. Fare servizio non è solo avvertire qualcuno di un errore, no. Dovete trasmettere loro vibrazioni sottili con il vostro potere dello yoga e bruciare i loro pensieri impuri. Questo è il servizio elevato, il vero servizio. Assieme a quello, dovete anche prestare attenzione a voi stessi. Non solo alle vostre parole e azioni, non dovete avere nemmeno alcun pensiero impuro nelle vostre menti, perché le vibrazioni di questi pensieri raggiungono tante altre persone e causano perdita a livello sottile, questo crea un peso su di voi e questo peso poi diventa un legame. Perciò figli, fate attenzione e fate anche questo servizio divino per gli altri. Per voi, figli servizievoli, questo è un compito alokik. Quelli che fanno questo servizio non devono prendere servizio dagli altri. Anche se vi

capita di fare uno sbaglio, correggetelo per sempre con il potere del vostro intelletto yoga. Uno che fa sforzo intenso, si rende conto subito, appena riceve anche un piccolo segnale, e trasforma sé stesso e presta la dovuta attenzione mentre procede, da quel momento in poi. Questo è il compito dei figli con intelletti ampi. Oh respiro della mia vita, c'è un profondo significato nel sacrificare completamente i vostri corpi, menti e ricchezza in questo fuoco sacrificale imperituro della conoscenza della sovranità del sé, creato dall'Anima Suprema. Dal momento in cui dite che volete sacrificare il vostro corpo, mente e ricchezza, cioè che avete arreso tutto nel fuoco sacrificale e siete morti, allora, da quel momento, non vi rimane più niente. Innanzi tutto anche in quello, dovete usare il vostro corpo e la vostra mente completamente nel fare servizio. Quando tutto è per la yagya e Dio, non può essere rimasto niente per voi e voi non potete sprecare alcuna ricchezza. Neanche la vostra mente può inseguire pensieri impuri e peccaminosi perché l'avete arresa a Dio. Comunque, Dio è l'Essere di purezza e pace. Per questo motivo, i pensieri impuri vanno automaticamente placati. Se mettete la vostra mente nelle mani di Maya, allora, dato che Maya ha una varietà di forme, molti tipi di pensieri peccaminosi possono emergere e guidare la mente, il cavallo. Se qualche figlio ancora adesso ha pensieri peccaminosi, capite che la sua mente non è stata completamente sacrificata, cioè, la sua mente non appartiene completamente a Dio. Di conseguenza, rinunciate completamente figli, capite adesso i segreti profondi e diventate osservatori distaccati mentre compiete azioni, osservate voi stessi e andate avanti con cautela. Gopi Vallabh Lui stesso sta spiegando a voi, i Suoi amati gopes e gopis, cos'è il reale e vero amore di tutti voi. Oh miei amati, dovete accettare l'attenzione amorevole di ognuno perché, per quanto sia amorevole un fiore, il sostegno che voi ricevete è elevato in accordo. Per fare diventare di valore i fiori, il Giardiniere deve togliere loro le spine. Nello stesso modo, quando qualcuno vi mette in guardia, dovete capire che vi sta sostenendo, cioè che lui vi sta servendo. Dovete avere rispetto per quel sostegno e servizio. Questo è il cammino per diventare perfetti. Questo è vero, amore interiore pieno di conoscenza. Che ci sia molto rispetto gli uni per gli altri in questo amore divino. In ogni aspetto, dovete fare attenzione voi stessi per primi. Questo è uno stato molto dolce e umile. Se procedete con amore in questo modo, sarà come sperimentare internamente quei bellissimi giorni dell'età dell'oro. Là, questo amore sarà naturale. Comunque, in questo dolcissimo momento dell'età della confluenza, questo è un amore molto dolce e piacevole che vi rende capaci di servirvi gli uni agli altri. Il mondo ricorda questo amore puro. Tutti voi, fiori viventi, dovete rimanere allegri ogni momento perché, avendo fede nei vostri intelletti, ogni vostra vena viene completamente riempita dal potere di Dio. Un potere che attrae così tanto, certamente mostra il suo miracolo divino. Così come i bambini piccoli e innocenti, perché sono puri e puliti, sorridono sempre e attraggono tutti con le loro attività giocose. Nello stesso modo, fate sì che la vita di ognuno di voi sia Divina e giocosa. Per questo, dovete prevalere sulla vostra natura diabolica usando il metodo giusto. Quando vedete qualcuno che è influenzato dal vizio della rabbia venire verso di voi, diventate personificazione della conoscenza e continuate a sorridere con la dolcezza di un bambino e quella persona automaticamente si calmerà; vale a dire, passerà da essere in uno stato di smemoratezza ad uno di consapevolezza. Magari lui non si renderà conto di ciò, abbiate vittoria su di lui in un modo sottile e diventate master. Questo è il modo più elevato di essere un master e un bambino. Così come Dio è la forma perfetta della conoscenza, nello stesso modo, Lui è anche la forma perfetta di amore. Le due qualità sono fuse in Dio, ma prima è la conoscenza e secondo l'amore. Se qualcuno diventa personificazione d'amore prima di diventare personificazione di conoscenza, quell'amore lo porta verso un conto impuro. Perciò, fondetevi nell'amore e in primo luogo diventate personificazione della conoscenza. Conquistate Maya che viene in varie forme e poi diventate personificazione dell'amore. Se diventate amorevoli senza usare la conoscenza, è possibile che siate distratti. Ad esempio, se alcuni vanno in trance (dhyan) senza essere

una personificazione della conoscenza (gyan) a volte capita che rimangono intrappolati da Maya. Per questo Baba dice: Oh figli, questo trance è anche una catena di cotone. Comunque, quando prima diventate personificazione della conoscenza e poi andate in trance, ci sarà molta gioia. Per tanto, prima è la conoscenza e poi trance. Lo stato di essere pieni di conoscenza è più elevato dello stato di essere in trance. Per questo figli, prima dovete diventare personificazione della conoscenza, e poi fate emergere l'amore. L'amore senza conoscenza crea ostacoli in questa vita di fautori di sforzi. Lo stato dell'osservatore distaccato è molto interessante, dolce e bellissimo. Tutto nel vostro futuro dipende da questo stato. Quando qualcuno ha una malattia fisica, se affronta quella malattia in quel momento con felicità, in uno stato di osservatore distaccato, allora salda la sofferenza del suo karma passato e, assieme a ciò, accumula felicità nel suo conto per il futuro. Questo stato felice di osservatore distaccato ha connessione sia con il vostro passato che con il vostro futuro. Comprendendo questo segreto, nessuno di voi direbbe che questo tempo meraviglioso è passato soltanto nel saldare conti. No, solo questo è un tempo meraviglioso per fare sforzi durante il quale i due compiti si compiono perfettamente. Quelli che fanno sforzi intensi ed eseguono entrambi i compiti, provano gioia aldilà dei sensi e beatitudine. Voi figli avete fede piena in ogni aspetto del vasto e vario drama, perché questo drama predestinato è assolutamente affidabile. Guardate, questo drama permette a tutti gli esseri viventi (umani e animali) di interpretare le loro parti perfettamente. Anche se qualcuno può sbagliare, lui recita quella parte di essere sbagliato perfettamente. Anche questo è fissato nel drama. Quando entrambi, sbagliato e giusto, sono fissati nel piano, allora, avere dubbi su qualunque cosa non è conoscenza, perché ogni attore sta recitando la propria parte. In un film, tutti i gli attori con differenti nomi fanno la loro recita e quando li vedete, non è che qualcuno vi risulta sgradevole o altri vi rendono felici, non è così. Voi sapete che è solo una recita nella quale ogni attore ha ricevuto la sua parte che sia una parte da buono o da cattivo. Nello stesso modo, dovete continuare a guardare questo film creato eternamente come un osservatore distaccato, in uno stato costante e allegro. In ogni assemblea, assimilate tutti questi punti molto bene. Guardatevi gli uni agli altri vedendo la forma divina di ognuno. Con la conoscenza dell'esperienza, assimilate tutte le virtù divine. Con la consapevolezza del vostro scopo, fate in modo che emergano le virtù divine di essere pacifici, umili, pazienti, dolci e leggeri, ecc. La base principale per assimilare uno stato paziente è "Aspetta e vedrai". Oh, figli miei amorevoli, "Aspetta", vuol dire avere pazienza e "Vedrai" vuol dire vedere. Innanzitutto, assimilate la virtù della pazienza nei vostri cuori, e poi vedete l'immenso drama da fuori, come osservatori distaccati. Fino a quando non vi arrivi il momento per sentire un segreto, dovete avere la virtù della pazienza. Quando arriva il momento, quando sentite quel segreto con la virtù della pazienza, non sarete turbati quando lo ascolterete. Per questo, oh fautori di sforzi, aspettate un po', e continuate a vedere i segreti mentre progredite. Con questo stato di pazienza, tutti i vostri compiti saranno svolti perfettamente. Questa virtù è connessa con la fede. Con fede nei vostri intelletti, siate osservatori distaccati e mentre vedete ogni gioco con le vostre facce allegre, rimarrete pazienti internamente inamovibili. Questo è lo stato maturo della conoscenza che avrete in modo pratico alla fine, al momento della perfezione. Perciò, dovete provare molto a rimanere stabili in questo stato dell'osservatore distaccato durante un lungo periodo di tempo. In una recita, ogni attore deve fare le prove prima, per poter recitare bene la parte che gli è stata assegnata. Nello stesso modo, voi fiori amorevoli, per passare il difficile esame che verrà, certamente dovete fare le prove prima con il potere dello yoga. Comunque, se non avete fatto questo sforzo per un lungo periodo di tempo, poi sarete agitati e sarete bocciati in quel momento. Per questo dovete prima far diventare solide le vostre fondamenta divine e diventare coloro che hanno virtù divine. Rimanendo stabili nello stato di essere una personificazione della conoscenza, automaticamente avete lo stato di essere personificazione di pace. Quando i figli pieni di conoscenza siedono insieme e ascoltano il Murli, si crea un' atmosfera di pace

attorno a loro, perché quando sentono le versioni elevate, queste penetrano profondamente in loro. E poiché entrano profondamente dentro di loro, sperimentano profondo, dolce silenzio. Perciò, non dovete sedervi e fare alcuno sforzo speciale, ma essendo stabili in uno stato di conoscenza, automaticamente sviluppate questa virtù. Quando voi figli vi svegliate al mattino e sedete in solitudine, onde di pensieri puri emergono. A quell'ora, il vostro stato deve essere quello di essere completamente aldilà. Poi, se vi stabilizzate nei vostri pensieri originali puri, tutti gli altri pensieri si placano automaticamente e la vostra mente diventa pacifica. Certamente avete bisogno di un po' di potere per poter controllare la vostra mente. Pertanto, assimilate pensieri puri per questo vostro scopo. Quando il vostro intelletto fa yoga in accordo alla vostra disciplina, avrete naturalmente lo stato di essere liberi da qualsiasi altro pensiero. Achcha

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, ai figli che sono il giardino di conoscenza, alle stelle della conoscenza, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada, il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

Con la consapevolezza del vostro scopo, assimilate tutte le virtù divine, come essere pacifici, umili, pazienti, dolci e leggeri, ecc.

**Benedizione:** Possiate diventare la personificazione del successo facendo servizio con l'equilibrio di essere un'immagine di amore e potere.

Così come avete amore costante per il Padre in un occhio e la consapevolezza del compito (servizio) datovi dal Padre nell'altro occhio, nello stesso modo, unitamente all'essere una immagine amorevole, adesso diventate anche un'immagine di potere. Assieme all'amore, fate che le vostre parole siano piene di un tale potere che vi renda capaci di penetrare nel cuore di chiunque. Una madre insegna al suo bambino con le parole che sono necessarie ma, a causa del suo amore, quelle parole non vengono percepite come dure o amare. Nello stesso modo, dite a tutti la vera conoscenza con parole chiare. Comunque, fate che quelle parole siano piene d'amore e diventerete personificazione di successo.

**Slogan:** Fate diventare il Padre Autorità Onnipotente il vostro Compagno e sarete liberati dal pentimento.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*