

- Essenza:** Dolci figli, praticate di rimanere nel ricordo mentre sedete, camminate e vi muovete in giro. La conoscenza e lo yoga sono le due cose principali.
- Domanda:** Quali parole non direbbero mai i figli intelligenti?
- Risposta:** I figli intelligenti non direbbero mai: “Insegnaci lo yoga!” Si deve imparare come ricordare il proprio padre? Questa è una scuola dove studiate e poi insegnate agli altri. Non è che dovete sedete specialmente per avere ricordo. Anche mentre fate cose, dovete praticare di rimanere nel ricordo.

Om shanti. Il Padre siede qui e spiega a voi figli spirituali. Voi figli sapete che il Padre spirituale vi sta parlando attraverso questo carro. Ora, dal momento che siete Suoi figli, è sbagliato chiedere al Padre o a qualche fratello o sorella di insegnarvi come sedere nel ricordo di Baba. Non siete più figli piccoli. Sapete che lo spirito è la cosa principale. Quello è imperituro mentre il corpo è perituro. Lo spirito è più grande. Sul cammino dell'ignoranza, nessuno ha la conoscenza di essere un'anima o che un'anima parla attraverso il suo corpo. Essi diventano consci del corpo e dicono “Sto facendo questo.” Ora state diventando consci d'anima. Voi sapete che sono le anime che dicono: Io parlo e porto avanti le azioni attraverso questo corpo. Le anime sono maschi. Il Padre dice che sente queste parole molte volte: “Insegnaci come sedere in yoga!” Essi lo dicono spesso. Quando siete seduti e qualcuno siede di fronte a voi, voi e quella persona avete lo scopo di sedere nel ricordo di Baba. Questa pathshala non è solo per quel proposito. Questa pathshala è per studiare. Non è che venite qui semplicemente per sedere nel ricordo. Il Padre ha spiegato che mentre sedete, camminate e vi muovete in giro, dovrete ricordare il Padre. Non c'è bisogno che sediate specialmente per avere questo ricordo. Alcune persone dicono agli altri di cantare il nome di Rama. Non è possibile ricordarlo senza dire il nome Rama? Potete ricordarlo anche mentre camminate e vi muovete in giro. Dovete ricordare il Padre mentre compiete azioni. Amanti e amati non siedono specialmente per ricordarsi l'un l'altro. Voi dovete fare tutto e portare avanti il vostro business etc. Essi ricordano il loro amato mentre fanno tutto. Non è che vanno da qualche parte e siedono per ricordarsi l'un l'altro. Quando voi figli cantate canzoni e recitate poesie etc. Baba dice: Quello appartiene al cammino della devozione. Essi dicono: O Donatore di Pace! Perciò, essi sicuramente devono star ricordando l'Anima Suprema e non Krishna. In accordo al drama, le anime sono diventate inquiete e così invocano il Padre perché Egli è l'Oceano di Pace, Felicità e Conoscenza. Le due cose principali sono la conoscenza e lo yoga; yoga significa ricordo. Il loro hatha yoga è totalmente differente dal vostro che è chiamato Raj Yoga. Voi semplicemente dovete ricordare il Padre. Venendo a conoscere il Padre dal Padre venite a conoscere anche l'inizio, la metà e la fine del mondo. La felicità più grande che avete è che Dio vi sta insegnando. Prima di tutto, dovrete avere l'introduzione accurata di Dio. Nessuno sa che, proprio come un'anima è una stella, così anche Dio è una stella, che anche Lui è un'anima, ma che è l'Anima Suprema. Egli è chiamato l'Anima Suprema. Non prende mai rinascita. Non viene mai nel ciclo di nascita e morte; no. E' aldilà di nascita e rinascita. Egli Stesso viene e spiega come viene. C'è lode della Trimurti a Bharat. Essi mostrano anche un'immagine della Trimurti: Brahma, Vishnu e Shankar. Sebbene dicano: Onori all'Anima Suprema Shiva, hanno dimenticato il Padre più alto nell'alto. Hanno semplicemente mantenuto l'immagine della Trimurti. Tuttavia, Shiva dovrebbe certamente essere sopra loro così che si possa capire che Shiva è il loro Creatore. Uno non riceve mai un'eredità dalla creazione. Voi sapete che non ricevete nessuna

eredità da Brahma. Vishnu è stato mostrato con una corona di diamanti e gioielli. Voi siete stati resi del valore di una sterlina da un centesimo da Shiv Baba. Poiché non c'è un'immagine di Shiva, tutto diventa falso. L'Altissimo è il Padre Supremo, l'Anima Suprema e questa è la Sua creazione. Voi figli ora state ricevendo l'eredità del paradiso per 21 nascite dal Padre. Quando sarete là, capirete che avete ricevuto la vostra eredità dal vostro padre fisico, ma non saprete che quella ricompensa è stata ottenuta dal Padre illimitato. E' ora che lo sapete. Il vostro ricavo di questo tempo dura per 21 nascite. Voi non siete consapevoli di nulla di questo quando siete là. Non siete consapevoli di nulla di questa conoscenza là. Né le deità, né gli shudra hanno questa conoscenza. Solo voi Brahmini avete questa conoscenza. Questa conoscenza è conoscenza spirituale. Nessuno conosce il significato di "spirituale" Essi parlano di un dottore di filosofia. Solo il Padre è il Dottore della Conoscenza Spirituale. Il Padre è chiamato anche il Chirurgo. I saggi e i sannyasi non sono chirurghi. Coloro che studiano i Veda e le scritture etc. non sono chiamati dottori. Sebbene vengano dati loro quei titoli, solo l'unico Padre è di fatto il Chirurgo spirituale che dà un'iniezione agli spiriti. Quella è devozione. Perciò, dovrete dire loro che dottori e devozione possono darvi solo la conoscenza delle scritture e che non c'è

**19/02/20 Morning Murli Om Shanti BapDada Madhuban**

beneficio in quello. Voi continuate a scendere e quindi come possono essi essere chiamati dottori? I dottori dovrebbero beneficiarvi. Questo Padre è il Chirurgo dell'eterna conoscenza. Voi diventate sempre sani attraverso il potere dello yoga. Solo voi figli sapete questo; cosa fanno gli altri? Egli è chiamato l'eterno Chirurgo. Solo il Padre ha il potere di rimuovere tutta la lega del vizio dalle anime. Solo Lui può purificarli e concedere loro salvezza. Solo l'unico Padre è l'Onnipotente, il Purificatore. Nessun essere umano sarebbe chiamato l'Onnipotente. Così, qual è il potere che il Padre mostra? Egli concede a tutti salvezza con il Suo proprio potere. Egli è chiamato il Dottore della Conoscenza Spirituale. Ci sono molti esseri umani che sono chiamati dottori di filosofia, ma c'è solo l'unico Dottore spirituale. Ora il Padre dice: Consideratevi anime, ricordate Me, il Padre e diventate puri. Io sono venuto per fondare il mondo puro. Così, perché diventate impuri? Diventate puri! Non diventate impuri! A tutte voi anime è stata data la direttiva del Padre: Mentre vivete a casa con la vostra famiglia, rimanete puri come un loto. Rimanendo puri dalla nascita, diventerete i signori del mondo puro. Avete commesso peccati per così tante nascite, quindi ora ricordate Me e i vostri peccati saranno bruciati via. Le anime pure risiedono nel mondo incorporeo. Nessuno di impuro può andare là. I vostri intelletti devono certamente ricordare che Baba ci sta insegnando. Uno studente direbbe mai: Insegnami come ricordare il mio insegnante? Che bisogno c'è di insegnare il ricordo? Non importa se nessuno siede qui (sul gaddi). Voi semplicemente dovete ricordare vostro Padre. Voi rimanete assorti nel vostro business etc. durante il giorno e così dimenticate. Ecco perché siete fatti sedere qui. Almeno essi hanno ricordo per dieci- quindici minuti. Voi figli avete bisogno di instillare l'abitudine di ricordare il Padre anche mentre state facendo tutto. Voi incontrate il vostro Amato dopo metà ciclo. Egli dice: Ora ricordate Me così che la lega sia rimossa da voi anime e diventate i signori del mondo. Perciò, perché non dovrete ricordarlo? Quando un nodo è legato tra una sposa e uno sposo al loro matrimonio, a lei viene detto che suo marito è il suo guru, il suo dio, il suo tutto. Nonostante ciò, lei ancora ricorda i suoi amici, parenti e il suo guru etc. Quello è il ricordo degli esseri umani. Quest'uno è il Marito di tutti i mariti; voi dovete ricordarlo. Alcuni dicono: "Insegnaci come sedere in solitudine, in yoga", ma cosa accadrebbe attraverso quello? Anche se potete sedere qui per dieci minuti, non pensate che state sedendo in ricordo costante. Sul cammino della devozione, quando siedono per adorare qualcuno, il loro intelletto vagano molto. Coloro che compiono intensa devozione sono preoccupati solo che venga data loro una visione. Hanno un tale grande desiderio di una visione che rimangono seduti là.

Diventano totalmente persi nel pensiero di quel desiderio e perciò gli viene data una visione. Quella è chiamata devozione intensa. La loro devozione è come la devozione tra un amante e un amato che, mentre mangiano e bevono, tengono l'altro nei loro intelletti. Non c'è questione di vizio in quello. E' semplicemente amore per il corpo gli uni degli altri e così non possono rimanere senza guardarsi. Ora il Padre ha spiegato a voi figli che i vostri peccati saranno dissolti ricordando Lui. Ricordando il Seme, potete ricordare l'intero albero e come avete preso 84 nascite. Questo è l'albero della varietà delle religioni. E' solo nei vostri intelletti che Bharat prima era all'età dell'oro e che ora è all'età del ferro. Queste parole Inglesi sono molto buone; il loro significato è molto buono. Le anime diventano come oro e poi dopo la lega entra in loro. Ora sono diventati completamente falsi. Sono chiamati dell'età del ferro. La gioielleria delle anime dell'età del ferro è diventata lo stesso. Il Padre dice: Io sono il Purificatore. Perciò, ricordate costantemente solo Me. Voi Mi avete pregato: O Purificatore vieni! Io vengo ogni ciclo per insegnarvi il metodo: Manmanabhav e Madhyajibhav, cioè, diventate i signori del paradiso. Alcuni di voi dicono che avete molto piacere nello yoga, ma non altrettanto nella conoscenza. Essi hanno solo yoga e lasciano; a loro piace solo lo yoga. Essi dicono: Voglio solo la pace. Achcha, potete ricordare il Padre mentre sedete ovunque. Ricordando Baba, andrete alla terra della pace. Non c'è questione che vi sia insegnato lo yoga in quello. Dovete solo ricordare il Padre. Ci sono molti che vanno ai loro centri e siedono nel ricordo per mezz'ora o 45 minuti. Essi solamente dicono: Fatemi sedere in yoga per un po'. O dicono: Baba ci ha dato un programma di sedere in yoga. Qui, Baba dice: Mentre camminate e mi muovete in giro, rimanete nel ricordo. Comunque è meglio sedere nel ricordo di non avere per niente ricordo. Baba non vi vieta di farlo. Potete sedere per l'intera notte se volete ma non dovete instillare l'abitudine di ricordarLo solo di notte. Dovete instillare l'abitudine di ricordarLo anche mentre state facendo tutto. Solo in questo dovete fare grande sforzo. Gli intelletti ripetutamente corrono in altre direzioni. Anche sul cammino della devozione, i loro intelletti si allontanano e così si pizzicano. Egli (Baba) sta parlando ai veri devoti. Perciò, anche qui dovrete parlare a voi stessi in questo modo: Perché non ho ricordato Baba? Se non ricordo Lui, come diventerò un signore del mondo? Quegli amanti e amati sono intrappolati nel nome e nella forma l'uno

**19/02/20 Morning Murli Om Shanti BapDada Madhuban**

dell'altro, mentre qui dovete considerarvi anime e ricordare il Padre. Io, quest'anima, sono differente da questo corpo. Quando entrate in un corpo dovete portare avanti azioni. Ci sono molti di voi che dicono che volete avere una visione. Di cosa avreste una visione? Quello è semplicemente un punto. Achcha, alcuni dicono che vogliono avere una visione di Krishna. Ci sono immagini di Krishna. Voi vedreste quella che non è una forma non vivente in forma vivente. Quale beneficio c'è in quello? Non c'è beneficio nell'avere visioni. Quando voi anime ricordate il Padre, diventate pure. Non diventate come Narayan semplicemente avendo una visione di Narayan. Voi sapete che il vostro scopo e obiettivo è diventare come Lakshmi e Narayan. Tuttavia, non potete diventare come loro senza studiare. Diventate intelligenti studiando. Prima, create i vostri sudditi e poi potete diventare come Lakshmi o Narayan. Questo prende sforzo. Dovete passare con onori così che non ci sia punizione da Dharamraj. Anche questo figlio speciale è con voi. Egli dice anche: Potete andare avanti a me molto velocemente. C'è un tale fardello su Baba. Egli deve pensare a così tante cose durante il giorno. Non posso ricordare Baba quanto potete voi. Ai tempi del pasto, comincio a ricordarLo un po' e poi dimentico. A volte penso che Baba e io andremo a passeggiare. Poi, mentre cammino, dimentico Baba. Questo ricordo è una cosa molto scivolosa. Il ricordo scivola via ancora e ancora. Voi dovete fare grande sforzo in questo. Solo avendo ricordo le anime diventano pure. Se insegnate a molti, reclamerete un rango elevato. Coloro che capiscono questa conoscenza molto bene possono reclamare un buon rango. Così molti sudditi sono

creati alle mostre. Ognuno di voi può servire centinaia di migliaia di persone e così il vostro stato dovrebbe essere in accordo a quello. Una volta che raggiungete il vostro stato karmateet, il vostro corpo non rimarrà più qui. Avanzando, capirete che le guerre aumenteranno e allora molte persone continueranno a venire da voi. La lode di voi continuerà ad aumentare. Alla fine, anche i sannyasi verranno; cominceranno a ricordare il Padre. Reciteranno le loro parti di andare alla terra della liberazione. Non prenderanno questa conoscenza. Tuttavia, il vostro messaggio deve raggiungere tutte le anime. Molti continueranno a sentire questo attraverso i quotidiani. Ci sono così tanti villaggi; dovete dare il messaggio a tutti anche là. Voi siete profeti e messaggeri. Nessuno eccetto il Padre è il Purificatore. Non è che i fondatori delle religioni purifichino nessuno. Le loro religioni devono espandersi. Perciò, come potrebbero mostrare a chiunque il cammino del ritorno a casa? Il Donatore di Salvezza per Tutti è solo l'Uno. Voi figli certamente dovete diventare puri. Ci sono molti che non rimangono puri. La lussuria è il più grande nemico. Anche i buoni figli sono portati giù da questa. Anche la cattiva visione è una traccia di lussuria. La lussuria è un diavolo molto grande. Il Padre dice: Ottenete vittoria su questa e diventerete vittoriosi sul mondo. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

1. Instillate l'abitudine di rimanere nel ricordo mentre conducete azioni. Per tornare a casa con il Padre e poi diventare i signori del nuovo mondo puro, certamente dovete diventare puri.
2. Per reclamare un rango elevato dovete servire molti; dovete insegnare a molti. Diventate messaggeri e date questo messaggio a tutti.

**Benedizione:** Possiate rinunciare anche a ogni forma sottile di coscienza di “mio” e perciò diventate un imperatore impavido e spensierato.

Nel mondo di oggi c'è ricchezza e anche paura. Più ricchezza hanno, più mangiano e dormono nella paura. Dove c'è qualche forma di coscienza di “mio”, ci sarà certamente paura. Anche se un cervo d'oro è mio, c'è paura. Tuttavia, se dite: Mio è l'unico Shiv Baba, allora diventerete impavidi. Così, verificate questo “mio, mio” in una forma sottile e rinunciatevi e riceverete la benedizione di essere impavidi e un imperatore spensierato.

**Slogan:** Date riguardo alle idee degli altri e automaticamente riceverete rispetto.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*