

Essenza: Dolci figli, prestate piena *attenzione* al pellegrinaggio del ricordo. È solo attraverso questo che diventerete satopradhan.

Domanda: Quale misericordia ha il Padre per i Suoi figli?

Risposta: Le *direttive* che il Padre dà per il beneficio di voi figli sono la Sua misericordia. La prima *direttiva* del Padre è: Dolci figli, diventate consci dell'anima. Coloro che sono consci dell'anima rimangono molto quieti. Non possono mai avere pensieri sbagliati.

Domanda: Quale *seminario* voi figli dovrete tenere fra voi?

Risposta: Ogni volta che andate a fare una passeggiata, fate una *gara* del ricordo e poi sedete e tenete un *seminario* su quanto tempo ognuno di voi ha ricordato Il Padre. Qui c'è un'ottima solitudine per il ricordo.

Om shanti. Il Padre spirituale chiede a voi figli spirituali: Che cosa state facendo? Voi figli spirituali dite: Baba, siamo diventati tamopradhan da satopradhan e, perciò, Baba, in accordo alle Tue shrimat, dobbiamo diventare certamente satopradhan di nuovo. Baba, ora ci hai mostrato il cammino. Questo non è nulla di nuovo. È la cosa più vecchia di tutte. Il più vecchio è il pellegrinaggio del ricordo, ma non si tratta di metterlo in *mostra*. Ognuno di voi può chiedere a se stesso: Fino a che punto ricordo il Padre? Fino a che punto sono diventato satopradhan? Che sforzo sto facendo? Solo quando finalmente giunge la fine potete diventare satopradhan. Continuerete ad avere visioni anche di ciò. Qualsiasi cosa qualcuno di loro faccia, la sta facendo solo per se stesso. Il Padre non ha misericordia per loro. La misericordia di Baba è dare a voi figli *direttive* per il vostro stesso beneficio. Il Padre è benevolo. Alcuni figli capiscono la conoscenza in modo errato. Baba *sente* che quelli che sono consci del corpo sono arroganti mentre coloro che sono consci dell'anima rimangono molto quieti; non hanno mai pensieri sbagliati. Il Padre vi ispira ad impegnarvi in ogni modo. Anche Maya è molto potente. Lei attacca persino ottimi figli ed è per questo che non si può creare un rosario dei Bramini. Oggi, qualcuno può avere un ottimo ricordo e domani avere arroganza del corpo come un bue, anche come un camaleonte. I buoi hanno molta arroganza. C'è un detto: Che cosa fanno i buoi consci del corpo dei suoni celestiali del paradiso? La coscienza del corpo è davvero sbagliata. Dovete impegnarvi molto. Shiv Baba dice: *Io sono il Servitore più obbediente*. Non è che Lui chiami Se stesso il *Servitore* e poi sia prepotente. Il Padre dice: Dolcissimi figli, dovete certamente diventare satopradhan. Questo è molto facile: non c'è confusione riguardo a questo. Non dovete dire niente attraverso la vostra bocca. Dovunque andiate, abbiate ricordo interiore. Non è che Baba vi aiuti solo quando siete seduti qui. Baba è venuto specialmente per aiutarvi. Il Padre ha il pensiero che i figli non dovrebbero essere negligenti in nessun modo. Maya qui vi prende a pugni. La coscienza del corpo è molto dannosa. Diventando consci del corpo, sono caduti completamente sul pavimento. Baba dice: Quando venite e vi sedete qui, dovete comunque ricordare il Padre *più amato*. Il Padre dice: Io solo sono il Purificatore. Ricordandovi di Me, i vostri peccati di molte nascite saranno bruciati in questo fuoco dello yoga. Alcuni figli non hanno ancora raggiunto il livello in cui sono in grado di spiegare molto bene a chiunque. Ci deve essere anche il potere dello yoga nella spada della conoscenza. Altrimenti, la spada non è di nessuna utilità. La cosa principale è il pellegrinaggio del ricordo. Molti figli rimangono occupati in ogni sorta di attività sbagliata. Non stanno nel pellegrinaggio del ricordo e non studiano ed ecco perché non hanno *tempo*

per questo. Il Padre dice: Non fate il genere di sforzo per cui perdete il vostro rango essendo presi dai vostri affari ecc.. Dovete creare il vostro futuro. Tuttavia, dovete anche diventare satopradhan. È questo che richiede molto impegno. Ci sono molti che si occupano di grandi *musei* ecc., ma non stanno nel pellegrinaggio del ricordo. Baba ha spiegato che i poveri che sono nei legami stanno nel pellegrinaggio del ricordo in misura maggiore. Loro continuano a ricordare Shiv Baba ripetutamente: Shiv Baba, metti fine a questo mio legame! Viene anche ricordato che le innocenti sono state assalite. Voi figli dovete diventare molto dolci. Diventate veri *studenti*. Coloro che sono bravi *studenti* vanno e studiano nei giardini in solitudine. Il Padre vi dice anche: Dovunque andiate a fare una passeggiata, consideratevi un'anima e ricordate Baba. Siate interessati a stare nel pellegrinaggio del ricordo. In confronto al guadagnare quella ricchezza, questa ricchezza imperitura è molto, molto elevata. Quella ricchezza peritura si volgerà in cenere. Baba sa che alcuni figli non fanno *servizio* pienamente e a fatica stanno nel ricordo. Non fanno il vero *servizio* che dovrebbero fare. Al contrario, la loro attenzione va nel fare *servizio* fisico. Sebbene anche quello accada in accordo al *drama*, il Padre vi ispira comunque ad impegnarvi. Il Padre dice: Qualunque lavoro stiate facendo, anche se state cucendo dei vestiti, ricordate il Padre. È solo nel ricordo che Maya causa ostacoli. Baba ha spiegato che anche Maya diventa potente con quelli potenti e li combatte. Anche

Baba condivide la sua stessa esperienza: Io sono potente, so che cambierò da *mendicante* in *principe*, ma, ciononostante, Maya si oppone a me. Maya non lascia nessuno da solo. Lei combatte quelli forti, coraggiosi anche con più forza. Alcuni figli hanno molta coscienza del corpo. Il Padre rimane così senza ego. Egli dice: Io sono il *Servitore* che onora persino voi figli. Quella gente si considera molto elevata. Tutta questa arroganza del corpo deve essere spezzata. Molti hanno lo spirito maligno dell'arroganza. Il Padre dice: Consideratevi anime e continuate a ricordare il Padre. Voi avete un'ottima *opportunità* qui. Qui ci sono molte escursioni e visite turistiche. Avete anche del tempo libero. Potete andare in giro e domandarvi l'un l'altro: Per quanto tempo sei stato nel ricordo? Il tuo intelletto è andato in qualche altra direzione? Tenete un *seminario* su questo fra voi. Potete avere gruppi separati di *maschi* e *femmine*. Lasciate che le *femmine* stiano davanti e i *maschi* dietro; ci si deve prendere cura delle madri e per questo devono stare davanti. Qui c'è ottima solitudine. Anche i sannyasi se ne vanno in solitudine. Coloro che erano sannyasi satopradhan erano molto impavidi; non avevano paura di animali o di altro. Erano soliti stare nella loro ebbrezza. Ora sono diventati tamopradhan. Ogni religione che viene fondata, all'inizio è satopradhan e poi passa attraverso gli stadi di rajo e tamo. Coloro che erano sannyasi satopradhan rimanevano nell'ebbrezza totale dell'elemento brahm. Avevano grande attrattiva. Ricevevano cibo nelle foreste. Diventando più tamopradhan giorno dopo giorno, la loro forza continua a diminuire. Perciò, Baba consiglia: Voi figli qui avete un'ottima *opportunità* per il vostro progresso del sé. Voi venite qui per guadagnare un reddito. Non potete guadagnare un reddito solo incontrando Baba. Solo se ricordate il Padre guadagnerete un reddito. Non pensate che Baba vi benedirà. Nient'affatto! Quei sannyasi danno benedizioni, ma voi dovevate scendere. Il Padre ora dice: Diventate geni e connettete i vostri intelletti in yoga lassù. C'è la storia del genio che chiedeva qualcosa da fare. Il Padre dice anche: Vi sto dando una *direttiva*: State nel ricordo e la vostra barca attraverserà. Certamente dovete diventare satopradhan. Non importa quanto Maya percuota le nostre teste, ricorderemo certamente il nostro Padre elevato. Internamente, continuate a lodare il Padre in questo modo e continuate a ricordarvi di Lui. Non ricordate nessun essere umano. Le consuetudini del cammino della devozione non possono esistere sul cammino della conoscenza. Il Padre vi dà insegnamenti: Dovete andare veloci nel pellegrinaggio del ricordo. Questa è la cosa principale. Dovete diventare satopradhan. Voi ricevete le *direttive* del Padre: Anche quando passeggiate o andate in giro,

state nel ricordo. Allora ricorderete anche la vostra casa e il regno. Non è che cadete mentre siete seduti nel ricordo. Quello allora diventerebbe hatha yoga. Questo è qualcosa di semplice: dovete considerarvi anime e ricordare il Padre. Alcuni figli cadono mentre sono seduti qui ed è per questo che Baba dice: Mentre camminate e vi muovete, mangiate e bevete, state nel ricordo. Fate che non accada che mentre siete seduti qui, diventate inconsci. I vostri peccati non saranno tagliati facendo ciò. Ci sono anche molti ostacoli causati da Maya. C'è la consuetudine e il sistema di offrire bhog ecc., ma quello non ha in realtà nulla in sé. Ci sono molti ostacoli di Maya in quello. Non c'è né conoscenza né yoga. Non c'è bisogno di visioni. Molta gente che aveva visioni oggi non è più qui. Maya è molto potente. Non dovrete mai avere nessun desiderio di visioni. Qui, dovete ricordare il Padre per diventare satopradhan. Anche voi conoscete il *drama*: questo è il *drama* eternamente predestinato che continua a *ripetersi*. Dovete comprendere questo e anche seguire le *direttive* che il Padre dà. Voi figli sapete che siete venuti qui ancora una volta a studiare il Raja Yoga. Questo si riferisce solo a Bharat. È questa che è diventata tamopradhan ed è questa che deve diventare satopradhan ancora una volta. Anche il Padre viene solo a Bharat e concede salvezza a tutti. Questa è una recita davvero *meravigliosa*. Il Padre ora dice: Dolcissimi figli spirituali, consideratevi anime. Ci sono voluti 5000 anni pieni per girare il ciclo di 84 nascite. Ora dovete ritornare a casa. Nessun altro può dire queste cose. Anche tra voi figli, state continuando a diventare quelli i cui intelletti hanno fede in graduatoria, in accordo agli sforzi che fate. Questa è una scuola illimitata. Voi figli sapete che il Padre illimitato vi sta insegnando. Quel Maestro è l'*Insegnante*. Egli è il grande Maestro. Egli spiega con molto amore. Così tanti ottimi figli rimangono a dormire molto confortevolmente fino alle 6.00 del mattino. Maya li afferra completamente per il naso. Loro continuano a dare ordini. All'inizio, quando eravate nella bhatthi, anche Mama e Baba facevano tutti i tipi di *servizio*. Qualunque azione io compia, gli altri che mi vedono faranno la stessa cosa. Baba sa che coloro che cavalcano gli elefanti, i cavalieri e i soldati a piedi sono tutti in graduatoria. Alcuni figli vivono molto confortevolmente. Rimangono a dormire e poi, quando qualcuno da fuori chiede dove sia la persona tal dei tali, si direbbe: Non è a casa. Tuttavia sono dentro, a dormire. Baba vi spiega tutte le cose che continuano ad accadere. Nessuno è ancora diventato perfetto. Ha luogo così tanto *disservizio*. Diversamente, si ricorda riguardo al Padre: Sia che Tu mi percuota o mi ami, non

lascero la Tua porta. Qui, i figli mettono il broncio per questioni futili. C'è molta mancanza di yoga. Baba continua a spiegare a voi figli così tanto, ma nessuno ha il potere per scrivere a Baba. Se aveste yoga, allora la vostra scrittura avrebbe potere. Il Padre dice: Dimostrate molto chiaramente che il Dio della Gita è Shiva e non Shri Krishna. Il Padre viene e spiega il significato di ogni cosa a voi figli. I figli qui diventano ebbri, ma non appena vanno fuori, finisce tutto; *sprecano* molto *tempo*. Non *sprecate* il vostro *tempo* pensando che guadagnerete un reddito e contribuirete alla yagya. Il Padre dice: Io sono venuto a dare beneficio a voi figli. State causando una perdita a voi stessi. Coloro che hanno aiutato la yagya nel ciclo precedente aiuteranno e continueranno a fare così. Perché battete le vostre teste pensando che farete questo e quello? È fissato nel *drama*: coloro che hanno seminato quei semi lo faranno anche adesso. Non preoccupatevi della yagya. Date beneficio a voi stessi! Aiutate voi stessi! State aiutando Dio? State prendendo o state dando a Dio? Non dovete neanche avere tali pensieri. Baba dice: Figli amati, consideratevi anime e state nel ricordo e i vostri peccati saranno dissolti. Ora siete nell'età della confluenza. È solo all'età della confluenza che potete vedere entrambi i lati. Ci sono così tanti esseri umani qui. All'età dell'oro ci saranno pochissimi esseri umani. Dovete collocarvi all'età della confluenza durante il giorno. Guardate cosa Baba ci sta rendendo da ciò che eravamo! La *parte* del Padre è così *meravigliosa*! Potete andare in giro, ma state nel pellegrinaggio del ricordo. Molti figli *sprecano* il loro *tempo*. È soltanto attraverso il pellegrinaggio del ricordo che la

vostra barca attraverserà. Questo è stato spiegato a voi figli nello stesso modo anche nel ciclo precedente. Il *drama* continua a *ripetersi*. Studiare è ricordare l'intero albero del kalpa con il vostro intelletto mentre camminate e andate in giro. Tuttavia, potete continuare con le vostre attività ecc. Dovete creare *tempo* per studiare. Ricordate il *dolce* Padre e il paradiso. Più Lo ricordate, più i vostri pensieri finali vi guideranno alla vostra destinazione. Baba, ora sto venendo da Te. Nel ricordo del Padre, persino il vostro respiro sarà gioioso. Anche il respiro dei brahm gyani è colmo di felicità. Stanno nel ricordo dell'elemento brahm, ma nessuno di loro va nel mondo brahm. È possibile per loro lasciare i loro corpi (nel loro momento). Alcuni *digiunano* e lasciano i loro corpi; muoiono mentre sperimentano dolore. Il Padre dice: Mangiate, bevete e ricordate il Padre e i vostri pensieri finali vi condurranno alla vostra destinazione. Tutti devono morire. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Ricordate sempre: Qualunque azione io compia, gli altri che mi vedono faranno la stessa cosa. Non siate uno che ama riposare e perciò fa *disservizio*. Rimanete molto, molto senza ego. Aiutate voi stessi e date beneficio a voi stessi.

2. Non rimanete così *impegnati* nei vostri affari ecc. da non avere *tempo* per il pellegrinaggio del ricordo o per studiare. La coscienza del corpo è molto falsa e dannosa. Rinunciate ad essa e impegnatevi per diventare consci dell'anima.

Benedizione: Possiate diventare incorporei usando il vostro *potere* della *volontà* per mettere un *punto fermo* a tutto lo spreco.

La *base* per diventare incorporei in un *secondo* è quella di avere un'attitudine di disinteresse illimitato. Questo disinteresse è una terra così fertile che qualsiasi cosa piantiate in essa, darà immediatamente frutti. Perciò, ora, abbiate un tale *potere* di *volontà* che quando avete il pensiero di finire tutto lo spreco, esso finisce in un *secondo*. Ogni volta che volete, dovunque volete e in qualunque livello vogliate stabilizzare voi stessi, *preparatevi* in un *secondo* e fate in modo che il servizio non vi attiri. Mettete un *punto fermo* in un *secondo* e diventerete facilmente incorporei.

Slogan: Per diventare uguali al Padre, diventate quelli che mettono a posto ciò che è andato storto.

*** O M S H A N T I ***