

**Essenza:** Dolci figli, la fornace dello yoga è di gran *valore* per voi perché è in questa fornace i vostri peccati saranno bruciati.

**Domanda:** Quali figli hanno molto chiaro nei loro intelletti la *conoscenza* del Seme e dell'albero?

**Risposta:** Quelli che rimuginano l'oceano della conoscenza. Le prime ore del mattino, del net sono un ottimo momento per rimuginare la conoscenza. Svegliatevi presto al mattino lasciate che il vostro intelletto ricordi l'unico Baba. Lasciate che il canto senza sosta continui. Non c'è bisogno di dire "Shiv Baba, Shiv Baba" in modo sottile o fisso. RicordateLo col vostro intelletto.

Om Shanti. Il Padre spirituale siede qui e spiega agli spiriti, cioè spiega ai figli. Il Padre dice: Anche Io ho un corpo e questo fa sì che sia in grado di parlare. Voi dovrete pensare, anche: "Io sono un'anima e sto ascoltando attraverso il corpo". Dovete assimilare molto bene questa *conoscenza*, proprio come l'ha assorbita il padre. La conoscenza si assimila attraverso l'intelletto dell'anima. I vostri intelletti dovrebbero assimilarla proprio com'è nell'intelletto del Padre. La spiegazione del Seme e dell'albero è molto facile. Un giardiniere ha la conoscenza di come possa emergere un albero enorme piantando un certo tipo di seme. Baba spiega che anche questo dev'essere assorbito dall'intelletto. Proprio come tutto questo rimane nel Mio intelletto, dovrebbe rimanere nel vostro. Questo accadrà solamente quando rimuginate l'oceano della conoscenza. Il mattino presto è un momento ottimale per rimuginare l'oceano della conoscenza. Loro vanno qua e là, o si siedono da qualche parte cantando un nome, o cantano canzoni e fanno un sacco di rumore. Alcuni dicono solo "Rama, Rama" interiormente. Quello è il canto senza suono della devozione. Alcuni girano i grani persino di un rosario. Voi non avete bisogno di dire "Shiva, Shiva". Le cose che la gente fa sul sentiero della devozione, non dovrebbero capitare sul cammino della conoscenza. In molti hanno l'abitudine di cantare "Shiva, Shiva". Voi non avete bisogno di dire "Shiva, Shiva", né in modo fisico che sottile. Voi figli capite che il nostro Padre è venuto. Verrà sicuramente nel corpo di qualcuno. Egli non ha un corpo proprio. Egli è al di là delle rinascite. La rinascita accade in questo mondo umano. Lakshmi e Narayan sono le due forme di Vishnu. La gente dice: Dev, dev, mahadev (deità, deità, grande deità). Brahma e Vishnu hanno una *connessione* tra loro, mentre Shankar non ha alcuna *connessione*. Perciò gli vien data maggiore importanza. Egli non prende rinascita. Egli riceve un corpo sottile. Shiv Baba non ha neppure un corpo sottile, ed è perciò che è il Più Alto dell'Alto. Egli è il Padre illimitato. Voi figli capite di star reclamando l'illimitata eredità di felicità dal Padre illimitato. Dovete seguire completamente le *shrimat* del Padre. È come se, quelli che hanno ricordo e ispirano gli altri ad avere ricordo, diventino gli aiutanti di Baba. Ricordate il Padre e l'eredità. Baba continua a spiegare a voi figli che le vostre 84 nascite sono quasi completate, e che ora rimane pochissimo *tempo*. In una recita, gli *attori* capiscono quando rimane solo mezz'ora e che poi andranno a casa; continuano a guardare l'orologio. Il vostro è un illimitato immenso orologio. Si è spiegato che ora dovete tornare a casa. Ricordando il Padre i vostri peccati saranno dissolti. In nessun'altra scrittura si menziona uno yoga tanto facile. Loro fanno un sacco di hatha yoga. Fanno tanta fatica voi madri non siete in grado di farlo. Non dovete sedervi in posizioni speciali come gli hatha yogi. Sì, dovete sedervi con disciplina nelle riunioni. Il vostro è il Raja Yoga. Dovete sedervi in una mezza posizione di loto. Sedendovi in yoga in modo tanto regale, ci sarà ebbrezza. Nello hatha yoga incrociano insieme le due gambe. Baba non vi dà tali difficoltà. Ci dev'essere, però, una certa differenza

tra il sedersi in modo ordinario e il sedersi in yoga. Voi state studiando Raja Yoga e quindi dovrete sedervi in un modo tale che gli esseri umani capiscano che questo è Raja Yoga. Queste sono le vostre maniere regali. Dal Padre illimitato state venendo resi re dei re. Dovreste ricordare un tal Padre in continuazione. Nell'età dell'oro non ricordate il Padre: ricordate solo voi stessi. Nell'età del ferro le anime non conoscono né il Padre né se stesse. Semplicemente invocano il Padre. Ora siete arrivati a conoscere Baba molto chiaramente. Nessun altro capisce che il Padre è un punto. Dicono che sia molto sottile, eppure dicono anche che sia più luminoso di cento soli. Queste cose non stanno insieme. Dal momento che dicono che Egli è oltre nome e forma, come possono dire che sia più luminoso di cento soli? Prima, anche voi la pensavate così. Il Padre dice: Questa spiegazione dev'essere fornita più tardi nel *drama*. Gli aspetti più sottili e profondi devono prima essere capiti e poi spiegati agli altri. Non pensate: Perché prima ci è stato detto che Dio è più luminoso di cento soli, ed ora ci dicono che è solo un punto? Solamente quando qualcuno starà studiando per l'I.C.S. (servizio civile indiano) parlerà a riguardo dell'I.C.S. Come ne potrebbe parlare prima? Non c'è bisogno di confondersi su questo. In accordo al *drama*, quando Baba deve spiegare, spiegherà. Baba spiegherà di più perché l'influenza di Baba deve diffondersi. Proprio come voi siete anime, allo stesso modo anche Lui è un'anima. Risiede nella dimora suprema, si chiama l'Anima Suprema. Quando viene qui, dà *conoscenza*. Il Padre dice: Quando il mondo diventa impuro, vengo per purificarlo. Loro invocano: Oh Purificatore, oh Tu che Rimuovi la Sofferenza, Tu che Doni Felicità, vieni! Egli viene all'età di confluenza. Quando è finita la notte, il giorno verrà e sarà la fine del vecchio mondo. Voi raggiungerete il vostro stato karmateet, alla fine. Dovete vivere a casa, non dovete lasciarla. Rimanete puri quanto un fiore di loto quando entrate in connessione per la sopravvivenza del vostro corpo. Le deità erano completamente pure, ma quando e come lo divennero? Certamente devono essersi sforzate per ricevere la loro ricompensa. La loro ricompensa fu creata in accordo ai loro sforzi. Come sono le opere, così sarà la ricompensa: questo continua a succedere. Adesso avete trovato il Padre, Colui che vi insegna come agire. Dovete ricordarlo molto bene. Voi siete figli *adottivi*. Tra le Marwadis (una tribù in India) ci sono moltissime *adozioni*. Anche voi siete *adottati*: non nascete attraverso un grembo. Quando qualcuno viene *adottato*, ricorda entrambe i padri. Fino alla fine della sua vita ricorda di chi sia veramente figlio, ed anche il padre che lo ha adottato. Voi sapete anche a chi appartenevate e di chi siete ora diventati figli. Sapete di essere stati adottati dal Padre Supremo, l'Anima Suprema. Egli è il Creatore del paradiso. Quanto dura la Sua creazione? Per mezzo ciclo. Ravan è il creatore dell'inferno ed anche il suo regno dura per mezzo ciclo: da satopradhan diventa tamopradhan. Questo dev'essere compreso. Se non capite qualcosa, potete chiedere. Quando c'è un'eclisse di sole o di luna, dicono: Fa una donazione e l'eclisse verrà rimossa. Il sole e la luna sono memoriali del Padre e la Madre. Qui, sia i *maschi* che le *femmine* hanno un'esperienza di eclisse. Perciò si dice: Dona i cinque vizi. C'è un'eclisse una o due volte l'anno. Qui si tratta di ogni ciclo. Solo una volta il Padre viene per prendere queste donazioni. Gli esseri umani sono diventati completamente brutti. Questa è l'*età di ferro*. Quando l'oro vero ha della *lega* fusa insieme, si ossida. C'è la nuova e la vecchia casa. C'è differenza tra un bambino appena nato ed un vecchio. Un bambino piccolo è molto dolce ed amorevole. Tutti baciano un bambino piccolo e lo tengono in grembo. Quando il corpo diventa vecchio e malandato, dicono: È meglio rinunciarvi; perché si dovrebbe sopportare ulteriore dolore? Un'anima lascia un corpo e ne prende un altro. Qui, non permettete al malato di morire, perché più ascoltano e meglio è. Lasciate che continuino a ricordare Shiv Baba e l'eredità. Quando la gente è malata ed ha molto dolore, dimentica tutto. Tuttavia, in quei frangenti gli appare di fronte colui in cui hanno fede. La vostra promessa è "Mio è l'unico Shiv Baba e nessun altro". Perché allora ricordate qualcun altro? Il Padre dice: Non dovrete ricordare nessun altro tranne Me. Si dice: Chi ricorda la propria moglie alla fine raggiungerà la propria destinazione di

conseguenza. Anche se recitano questo verso per intero, non ne conoscono il significato. Tutte le cose che ricordano, sul cammino della devozione, vengono dall'età della confluenza. In questo tempo voi dovete semplicemente ricordare il Padre e l'eredità. La vostra ricompensa è il rango di Shri Narayan, e quindi dovrete avere nei vostri intelletti il pieno significato di ciò. In molti li ricordano senza capirne il significato. Alla fine ricorderete colui per il quale avete maggiore amore. Dovete rimanere molto cauti. Dovete solo ricordare l'unico Padre. Il Padre dice: Manmanabhav! Voi figli dite: Baba, Ti incontriamo ad ogni ciclo. Veniamo a Madhuban per ricevere da Te questa conoscenza. Questo è il mantra che disciplina la mente. Il Satguru vi dà un mantra tale che diventate immortali. Questo è il mantra per conquistare Maya. Perciò dicono che Tulsidas strofinò del legno di sandalo ed allora Dio apparve e gli diede il tilak della sovranità. Questo si riferisce a questi tempi e vien poi ricordando più tardi. Voi figli state ricevendo il tilak illimitato di sovrani, ricordando il Padre e l'eredità. Se lasciate il corpo nel ricordo del Padre e del regno, ricevete un tilak di sovranità. Non è che lo riceverà uno solo. Ci sono il rosario dei 108 ed anche quello dei 16.108. Adesso ricordate semplicemente Baba, *accuratamente*. Baba vien lodato tantissimo. Si dice: I Tuoi modi e mezzi sono unici; solamente Tu li conosci. Questo è accurato: Egli è Colui che Concede Salvezza, ed Egli è Colui che Sa. Prima, lo cantavate semplicemente senza capirne il significato: questo si chiama essere insensati. Non vi era alcun raggiungimento. Nel fare donazioni e carità etc., gli esseri umani hanno continuato a cadere senza ricevere nulla. Seguendo dettami diabolici, tutti sono diventati insensati. Questo qui venerava Narayan e dall'essere uno che venera, è ora diventato degno di venerazione in modo *pratico*. Voi figli adesso capite che ShivBaba ci sta insegnando. Dovete ricordarlo in modo ferreo, altrimenti i vostri peccati non saranno dissolti. Questa fornace dello yoga è *validissima*. Ricevete anche liberazione. Alcuni dicono che vogliono pace mentale. Chiedete loro: per prima cosa ditemi chi vi ha reso senza pace. Prima, eravate colmi di pace. Ora siete diventati senza pace, e perciò chiedete pace. Il mondo intero ha bisogno di pace. Non può essere raggiunto nulla se solamente una persona riceve la pace. Chi vi ha reso senza pace? Diventano confusi. Si spiega che c'è la terra di pace, la terra della felicità e questa terra di sofferenza. Nella terra della felicità ci sono pochissimi esseri umani. A quel tempo tutte le altre anime sono nella terra di pace. Là riceverete pace. Non la potete ricevere qui. Qui, c'è la terra della sofferenza ed al tempo della sofferenza c'è mancanza di pace. Questo è molto facile da spiegare a chiunque. C'è solo l'unico Padre a darvi l'eredità di pace e di felicità. Nell'età dell'oro, ci sono entrambe: pace e felicità. Qui, le anime vogliono che le loro menti diventino piene di pace, ma per avere quello dovete andare a casa, alla vostra dimora suprema. Tuttavia, nessun'anima impura può andare lassù, e perciò il Padre spiega: Ricordate Me ed i vostri pensieri finali vi porteranno a destinazione. Ricordate il Padre e l'eredità. Maya è tale, però, che non vi permette di diventare puri. Guardate solo come gli innocenti vengono aggrediti! Alcuni non possono rimanere senza veleno. Baba riceve molti tipi di notizie. La violenza più grande è la lussuria, il nemico. Il Padre dice: Figli, rinunciate al veleno! Non sporcate le vostre facce. Loro dicono: Sì, ci proveremo! Questo è il veleno che vi causa sofferenza dall'inizio, per la metà, fino alla fine. Se non è nella loro fortuna, tuttavia, non ascolteranno. Quando il Padre siede qui e dice ad un'anima di cominciare da oggi a non indulgere nel vizio, quello semplicemente guarda giù. La lussuria è il nemico maggiore: non è una buona cosa. Questo è il *mondo vizioso*. Tutti sono impuri. Nell'età dell'oro tutti sono completamente senza vizio. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo, *buongiorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

- **Rimane pochissimo *tempo*. Diventate, quindi aiutanti totali per il Padre. Ricordate il Padre e l'eredità ed ispirate gli altri a far lo stesso.**
- **Al momento finale si dovrebbe ricordare solo il Padre. Per far ciò lasciate che il vostro cuore abbia amore per l'unico Padre. Non ricordate nessun altro tranne il Padre. Fate molta attenzione in questo.**

**Benedizione: Possiate diventare uguali e vicini e possiate finire tutto (quello in in più) il peso (carico) con *l'esercizio spirituale*.**

**Esercizio spirituale significa essere incorporei in un momento, ed un angelo avyakt nel momento successivo e di diventare un karma yogi nel mondo corporeo e di essere servitore del mondo nel momento successivo. Fate ogni giorno questo esercizio ed il carico dello spreco finirà. Quando il carico finisce, diventate doppiamente leggeri, lo stesso carico il vostro Amato ed allora la coppia sarà ben assortita. Se l'Amato è leggero e l'amata pesante, la coppia non sembra ben assortita. L'Amato spirituale sta dicendo agli amanti: Siate uguali, siate vicini.**

**Slogan: Essere una personificazione di virtù è diffondere la fragranza di divinità col bouquet della vostra vita.**

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***