

- Essenza:** Dolci figli, svegliatevi alle prime ore di nettare del mattino e sedete in *meditazione*. Pensate: Sono un'anima e il mio Baba è il Mastro del Giardino. Egli è il Barcaiole ed io sono Suo figlio. Diventate un esperto e ponderate sui gioielli della conoscenza.
- Domanda:** A quale aspetto è data importanza sia dal mondo di fuori che anche dal Padre?
- Risposta:** Quello del donare. Voi figli dovete diventare misericordiosi ed avere compassione per ciascuno. Date a ciascuno il dono degli imperituri gioielli della conoscenza. I donatori sono lodati moltissimo. I loro nomi vengono menzionati sui giornali. Anche voi dovete donare agli altri cioè, insegnategli la *meditazione*.
- Canzone:** Il mio cuore ringrazia Colui che mi ha dato supporto.

Om Shanti. Si dà assistenza a quelli che stanno affogando. Gli si dà assistenza per portarli al di là perché la gente di Bharat riconosce il termine "Il Barcaiole". Il compito di un barcaiole è quello di salvare qualcuno dall'annegamento. Voi figli capite che la barca della gente di Bharat è affondata. Ogni aspetto si applica alla gente di Bharat. Non si può dire lo stesso per la gente di ogni altra terra. Siete solamente voi a capirlo. La storia del diventare un vero Narayan cioè, la storia dell'immortalità, ha luogo qui. Quando sedete in *meditazione* alle prime ore del mattino, chi ricordate? Sul cammino di devozione alcuni ricordano una deità e altri ne ricordano un'altra. Tutti i loro sforzi spirituali sono inaccurati perché loro non hanno il Barcaiole o il Mastro del Giardino ad insegnare. I guru insegnano alle persone la *meditazione* e dicono loro che fare. Fanno tantissimo sforzo per rimanere nel ricordo. Lo yoga è detto sforzo spirituale. Gli esseri umani lo insegnano ad altri esseri umani. Adesso voi comprendete che il Padre Supremo, l'Anima Suprema è il Giardiniere di questo giardino, che Egli è il Mastro del Giardino. Ravan è il mastro della foresta di spine. Maya, Ravan creano la foresta di spine. Soltanto poche persone capiscono le vostre cose, le dimenticano. Maya li fa dimenticare. Maya crea enormi ostacoli quando sedete in *meditazione*. Il Padre vi insegna anche come avere *meditazione*. Voi siete karma yogi. Dovete compiere azioni durante il giorno. Non c'è legame in questo. Loro non possono avere *meditazione* durante il giorno. Durante il giorno c'è il mangiare, il bere, giocare, ballare e fare affari etc. Loro non sono capaci di mantenere il ricordo mentre fanno una di queste cose. Molti dicono che stanno nel ricordo durante tutto il giorno. Però sarà molto difficile. Baba condivide la sua propria esperienza. Il tempo delle prime ore di nettare del mattino è il momento più puro di tutti. È facile avere il ricordo in quel tempo. Il *tempo* dell'amrit vela è il migliore di tutti. Durante il giorno ci sono molte cose di cui dovete occuparvi. Sì, va bene se siete capaci di avere ricordo costante mentre fate delle cose. Baba però, condivide la sua esperienza: Ci ho messo tutto l'impegno a parlare con voi mentre ero nel ricordo di Baba. Internamente avevo l'ebbrezza: Io, il padre, Prajapita Brahma, sto parlando a voi figli. Io sono il padre del mondo umano. Divento ebbro con questa consapevolezza, ma trovo molto difficile mantenere la coscienza di essere un'anima e che vi sto parlando, mentre sono nel ricordo del Padre Supremo, l'Anima Suprema. Quel ricordo è molto difficile. Baba condivide la sua esperienza. Anche il Padre v'insegna. Egli (Shiv Baba) sa di essere il Mastro del Giardino. Un giardiniere creerà davvero un giardino. Non creerà spine. Un giardiniere non planterà spine. Un giardiniere è sempre il maestro del giardino: pianta i fiori. Quindi, anche Baba pianta fiori. È Maya a creare la *foresta* di spine. Gli esseri umani diventano come spine seguendo le sue indicazioni. Voi avete ricevuto la conoscenza che Baba è il Giardiniere, è anche il Barcaiole, è anche Colui che ha

Misericordia come pure è il Seme. Quando alla notte sedete in meditazione, avete il pensiero che questo giardino sia tanto grande! Prima era molto piccolo. C'è bisogno dello yoga così come della conoscenza. Gli esseri umani non hanno alcuna conoscenza. Hanno molti tipi di yoga: Devono sedere e ricordare qualcuno o altri. In questo non si tratta di conoscenza. Quando siedono e ricordano la Madre Kali, appare davanti a loro solo la faccia di Kali. Loro continuano anche a ricordare Jagadamba. Questo è il cammino di devozione. Non hanno né il ricordo del Padre, né ricordano l'eredità. Fanno devozione in molti modi diversi. Alcuni ruotano i grani del rosario, altri ruotano i grani del rosario in incognito. Anche il vostro rosario è incognito. Sul cammino della devozione hanno così tanti usi e costumi. Baba ne ha avuto esperienza nella sua infanzia: Mio padre era solito sgranare il rosario. Poi, quando l'ho visto, anch'io ero solito sedermi in una piccola stanza a sgranare un rosario. Lui era solito cantare Rama! Rama! Tutto qui! Non aveva la conoscenza. Voi figli adesso avete la conoscenza. Questo è un giardino così enorme! Prima era piccolo. Quando ricordate il Seme, ricorderete anche il giardino. Come si crea il giardino? Baba ha questo sapere ed anche voi avete questo sapere. L'albero intero entra nei vostri intelletti.

Tutto ciò rigira dentro di voi. Questa si chiama *meditazione*. Voi avete la felicità di appartenere al Padre ed avete anche la felicità della conoscenza: ricordate entrambe e le cose. Quelli che hanno la conoscenza dell'elemento di luce non siedono in *meditazione* in questo modo. Ricordano solo l'elemento di luce. Tutto quel che vogliono è di fondersi nell'elemento. Non conoscono il Creatore o la Sua creazione e così le loro idee sono completamente differenti da quelle di voi figli. Voi avete la conoscenza che Baba è il Seme. Sedendo in meditazione alla notte potete avere ottimi pensieri. Potete capire che cosa facevate sul cammino di devozione. Le persone insegnano molti tipi di hatha yoga etc. Adesso voi avete capito che ricordando il Padre, siete in grado di ricordare l'intera Sua creazione (albero). Siete andati intorno al ciclo per 84 nascite e adesso state andando a casa. Questo ciclo del *drama* continua a girare. Ricordate la ricchezza della conoscenza ed anche Colui che da questa ricchezza. Più rimanete nel ricordo, più il vostro stato rimarrà ferreo. Potete spiegare a tutti come sedete in *meditazione*. Gli esseri umani ricevono molte istruzioni diverse per ricordare il Tal de' Tali. Qui, tutti voi state seguendo un'unica indicazione. Rimanete nel ricordo dell'Uno. Giovani, vecchi, tutti ricevono la stessa indicazione. Dovete sedervi in meditazione. Noi anime non possiamo essere l'Anima Suprema. L'anima dice: Ho completato 84 nascite; adesso devo tornare a casa. L'Anima Suprema direbbe questo? Non prende nascita e rinascita. Quando le persone vengono da voi, portatele nella *hall*. Quando vedete persone importanti che vengono qui per capire di più, portatele qui e spiegate loro come noi sediamo in meditazione, come meditiamo di notte e anche di giorno e come ricordiamo solamente l'unico Padre. Gli ordini del Padre sono: Ricordate Me e ricordate il ciclo della creazione; anche le 84 nascite sono state ricordate. Sicuramente furono le deità ad esistere per prime. Sono le loro 84 nascite ad essere state ricordate. Dovete spiegare con gran chiarezza i segreti del ciclo. Voi ricordate il Padre ed il ciclo della Sua creazione. I vostri intelletti hanno ricordo del Padre ed anche la conoscenza dell'inizio, la metà e la fine della creazione. Tutti noi seguiamo una sola indicazione. Stiamo seguendo *shrimat*. Il Padre Purificatore viene e vi dona la vostra illimitata eredità del paradiso e, quindi, voi dovete decisamente ricordare il Padre. È dal Padre che reclamate la vostra eredità. Più tardi cadete ed alla fine diventate impure. Il Padre è il Creatore e certamente donerà la *conoscenza* della creazione. *Dio*, il *Padre*, è *colmo-di-conoscenza*, il Purificatore. Decisamente, quindi, verrà nel mondo impuro per purificarvi. Se sedete e spiegate queste cose agli altri, ne saranno molto impressionati. Dite loro: Non dite semplicemente che questo va bene e poi ve ne andate. Dovete metterlo in *pratica*. C'è il carico dei peccati di innumerevoli nascite sulle vostre teste, e ci vuol *tempo* per rimuoverli. Dovete spiegare loro:

È venuto Baba, e la morte è in piedi proprio qui davanti. Se diventate negligenti non sarete in grado di reclamare la vostra eredità. Non dovete ritardare nel compiere una mansione di buon auspicio. Imparate ed andate. Sedendo in *meditazione* proverete tantissima ebbrezza. Adesso ricordate il Padre. Egli è vostro Padre, Colui che avete continuato a ricordare sul cammino di devozione, nascita dopo nascita. In ciascuna nascita avete avuto un differente padre fisico, ma certamente ricordate ancora il Padre incorporeo perché Egli è il vostro Padre eterno. Dal vostro padre fisico ricevete un'eredità deperibile. Dal Padre imperituro ricevete l'eredità imperitura. Seguendo le shrimat di Colui che è doppiamente elevato (Shri Shri), diventate elevati. L'originaria eterna religione è quella delle deità: da essa emergono i diversi clan. La rinuncia dei Sannyasi è di livello semi-puro, mentre la vostra rinuncia è completamente pura. Questo è Raja Yoga. La scrittura principale di Bharat è la Gita. Come per la *meditazione*, dovete spiegare: Il Padre ci insegna la *meditazione* in questo modo. Nessun essere umano può essere chiamato Dio. Il Dio di ciascuno dev'essere uno solo. Egli è il Purificatore. Egli è *Dio del Paradiso*, il *Padre* e viene soltanto in Bharat. Sul cammino di devozione Gli fu costruito un enorme tempio. Diventiamo elevati seguendo le indicazioni di Colui che è doppiamente elevato. Sedetevi e comprendete queste cose. Comprendete il Padre e l'inizio, la metà e la fine della Sua creazione. Nessun altro sa queste cose. Si mostra che la durata dell'età d'oro è solo questo poco. Quando l'albero è nuovo si chiama paradiso. Dopodiché inizia a decadere. Questo mondo intero è ora l'inferno. Non solamente ogni casa, ma anche l'intero mondo è diventato inferno. Questa è la foresta di spine. Loro continuano a pungersi l'un l'altro. Il Padre è venuto per creare il *giardino* di Allah. Il Padre viene e fonda il Paradiso. Voi sapete ciò che è conosciuto come il giardino di fiori e ciò che è conosciuto come la foresta di spine. State diventando fiori divini. Dovreste continuare ad avere questi pensieri. Baba ha questa *conoscenza* ed anche voi figli avete questa *conoscenza*. Avendo tali pensieri, di notte, proverete un gran piacere. Dovreste spiegare in questo modo perché quei poveretti disperati non sanno nulla ed è per questo che

provate compassione per loro. Loro invocano: *O Dio, Padre!* Ma non conoscono il Padre o la Sua creazione. Adesso siamo diventati i figli di Allah. Ci dovrebbe essere grande ebbrezza mentre lo si spiega. Voi avete gli imperituri gioielli della conoscenza, dovreste quindi donarli. Quelli che donano sono molto lodati. I loro nomi vengono menzionati sui giornali. Quelli che fanno donazioni sono persone di *mentalità religiosa*. Voi siete di *mentalità religiosa*. Se non fate questo dono, che cosa riceverete? Dovete decisamente donare. È facilissimo donare la conoscenza. Baba vi dice come sedersi in *meditazione* e come gira il ciclo del mondo. Prima, c'era un'unica religione. Più tardi poi emersero altre religioni. Tutte loro sono clans. Queste cose dovrebbero sedere negli intelletti di voi figli. Gli esseri umani sono molto interessati allo yoga. Dite loro: Venite e provate la nostra *meditazione*. Quelli che hanno una *mentalità religiosa* diventeranno felici nel vedere la *sala di meditazione*. Le persone con una *mentalità religiosa* non commettono peccati. Sebbene voi figli avete molti *punti* da spiegare, seguite una graduatoria. Le chiusure negli intelletti di alcuni di voi non si aprono affatto. Come potrebbe aprirsi il lucchetto se non ricordate il Padre? Questo è qualcosa di molto facile. Dovete spiegare come sedete nel ricordo. La gente non sa neppure chi sia Colui che ricordiamo. L'incorporeo Padre Supremo, l'Anima Suprema Stessa, che è il Padre di tutti, ci sta insegnando. Egli è il Purificatore, *Dio il Padre*, e ci sta insegnando il Raja Yoga. Adesso sta a voi studiare o meno. Tutti noi stiamo seguendo un'unica direzione. Stiamo prendendo direzioni da Colui che è doppiamente elevato. Questo è lo *scopo e obbiettivo*. Proprio come il Padre è *colmo di conoscenza*, così sono i Suoi figli. Solamente l'unico Padre può trasformare gli umani in deità. Avendo questi pensieri di notte, anche voi proverete

un gran piacere. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo perduti ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno*, dalla Madre, il Padre BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

- Svegliatevi alle prime ore di nettare del mattino, riflettete sulla conoscenza mentre sedete nel ricordo. Ricordate sia la ricchezza della conoscenza che Colui che Dona la Conoscenza.
- Rimanete nell'ebbrezza del Divino e fate servizio. Mostrate a tutti la facile via per fare *meditazione*. Rimanete nell'armonia seguendo una sola direzione.

Benedizione: Possiate essere coscienti d'anima e quindi, con la *personalità* e *regalità* della *purezza* vi avvicinate al Padre.

Proprio come una *personalità* fisica può portare le anime nella coscienza del corpo, allo stesso modo la *personalità di purezza* vi rende coscienti d'anima e vi porta vicini al Padre. La *personalità della purezza* attrae le anime verso la *purezza*. La regalità (*royalty*) della *purezza* vi libera dal dover pagar pegno (*royalty*) a Dharamraj. In conformità a questa *regalità* potete entrare nella *famiglia reale*, in futuro. I figli coscienti d'anima con questa *personalità*, diventano specchi spirituali per garantire una visione del Padre.

Slogan: Indossate sempre gli occhiali che vedono le specialità di ciascuno e diventerete anime speciali.

*** O M S H A N T I ***