

**Essenza:** Dolci figli, abbiate vero amore per l'unico Padre ed Egli vi riporterà a casa con Sé. Vi libererà da tutti i peccati e vi renderà i signori del paradiso.

**Domanda:** Di quale dharna principale avete bisogno per rimanere felici?

**Risposta:** Solo quando sapete come avere una conversazione spirituale con voi stessi, potete rimanere felici. Fate che non ci sia attaccamento a nulla. Solo il vostro stomaco ha bisogno di due chappati, è tutto. Solo quando avete la dharna di un'attitudine che è libera dall'attrazione, potete rimanere allegri. Rimuginare l'oceano di conoscenza e mantenetevi felici. Voi siete karma yogi. Mentre lavorate, compiete le faccende di casa e mangiate, ricordate il Padre. Fate che il disco della realizzazione del sé continui a girare nei vostri intelletti e ci sarà molta felicità.

**Canzone:** Né Egli sarà separato da me, né l'amore nel mio cuore sparirà!

Om shanti. Voi dolcissimi figli avete sentito la canzone. Questo è l'amore spirituale di voi figli, di voi anime, per il vostro Padre Supremo, l'Anima Suprema. Solo voi figli Brahmini avete questo amore spirituale. Voi avete la fede che siete anime. Tuttavia, quando essi dicono che ogni anima è l'Anima Suprema, chi amerebbe l'anima? Sono i figli che amano il Padre. Non è l'amore del Padre per il Padre. Voi capite che voi anime ora state connettendo il vostro amore al Padre Supremo, l'Anima Suprema. E' questo amore che vi riporterà indietro con Lui. Voi avete amore spirituale per il Padre e quindi dovete anche fronteggiare difficoltà; il mondo intero e i membri della vostra famiglia, tutti diventano vostri nemici. E' stato spiegato a voi figli che il Gange non è il Purificatore. Le persone vanno sulle rive del Fiume Gange e del Fiume Jamuna con il pensiero di diventare pure; vanno e siedono ad Haridwar e a Kashi; quelli sono i luoghi principali. Essi dicono: O Gange Purificatore! Tuttavia, quel Gange non li sente. E' solo l'unico Padre Purificatore che li sente. Ora voi sedete davanti a quel Padre. Il Padre vi sta dicendo come potete diventare puri. L'acqua del Gange non dice: Ricordate costantemente solo me e i vostri peccati saranno dissolti. Il Padre dice: Vi prometto che se ricordate Me, il Padre, i vostri peccati saranno dissolti. Io lo garantisco. Il Gange non può garantire questo. Proprio come le persone hanno bruciato un'effigie di Ravan ogni anno ma egli non muore, nello stesso modo le persone hanno fatto il bagno nel Gange per nascita dopo nascita ma nessuno è diventato puro da impuro. Essi vanno a bagnarsi ancora e ancora. Una volta che sono diventati puri, perché vanno a farsi il bagno là di nuovo? Ci sono così tanti mela. Nessuno li chiamerebbe l'incontro delle anime con l'Anima Suprema. Sul cammino della devozione ci sono grandi folle ai mela. Ora voi connettete i vostri intelletti in yoga con il Padre. Sapete che voi anime siete diventate Suoi amanti. Sono le anime che ricordano Dio attraverso i loro corpi. Il Padre dice: Anch'io vi sto insegnando attraverso questo corpo. Ecco perché dovete costantemente continuare a ricordare Baba. Quando dite "Baba" certamente ricordereste il paradiso e anche la vostra casa, la terra della liberazione. La liberazione è chiamata anche la terra del nirvana. Questo è il mondo corporeo. Come potrebbe la popolazione del mondo corporeo aumentare finché le anime non vengono qui? Le anime vengono dal mondo incorporeo e il mondo umano continua ad aumentare. Alcuni pensano che continua ad aumentare naturalmente. Voi sapete che le anime vengono qui e che la popolazione del mondo continua ad aumentare. Ora voi figli sapete che la dolce casa è la terra della pace. A molte persone piace la pace. Voi sapete che la terra della pace è la vostra dolce casa Divina. Quando le persone di Bharat stanno ritornando dall'estero, dicono: Stiamo tornando alla nostra

dolce casa di Bharat. OK, se la persona muore e l'anima se n'è andata, portano il corpo qui e finiscono qui. Essi credono che il suolo di Bharat dovrebbe tornare a Bharat. Quando Nehru è morto, hanno sparpagliato le sue ceneri in così tanti luoghi. Le hanno sparpagliate sui campi. Pensavano che la terra sarebbe diventata fertile. Tuttavia, non importa quanto rispetto uno dà a qualcosa, essa certamente deve diventare vecchia. Essi stanno fronteggiando così tante difficoltà. Non conoscono il Padre. Voi conoscete il Padre e state reclamando l'eredità da Lui. Perciò, il desiderio del vostro cuore è rendere anche i vostri amici e parenti residenti del paradiso. Quando dite loro di diventare residenti del paradiso, essi dicono: Ci vuoi uccidere? Voi figli sapete che state diventando i residenti elevati del paradiso seguendo shrimat. Prende molto sforzo diventare consci d'anima. Voi diventate ripetutamente consci del corpo e dimenticate il Padre. Ora sedete personalmente di fronte a Lui. Sapete che siete venuti dal vostro Padre Supremo, l'Anima Suprema. Baba chiede: Ci siamo incontrati prima? Quindi istantaneamente rispondete: Sì, Baba, ci siamo incontrati 5000 anni fa. Queste sono le vostre parole incognite. Nessun altro può copiarvi. Sebbene alcuni adottino il costume di Krishna e dicano che sono venuti per fondare il paradiso, non possono dire che hanno fondato il

### **31/12/18 Morning Murli Om Shanti BapDada Madhuban**

paradiso anche 5000 anni fa. Voi soli dite: Baba, noi siamo venuti anche 5000 anni fa per reclamare la nostra eredità da Te. Ci hai insegnato il Raja Yoga. L'anima dice questo attraverso il corpo. Abbiate la fede che siete un'anima e ricordate il Padre. Non c'è questione di onnipresenza in questo. Essi non capiscono nemmeno che il Brahma attraverso cui il Padre Supremo, l'Anima Suprema, crea il mondo, sicuramente dovrebbe esistere nella forma corporea. Il Padre Purificatore viene e vi rende deità pure. Solo il Padre è il Creatore del paradiso. Perciò, sicuramente, gli esseri umani sono necessari in paradiso. Baba viene e vi mostra i cancelli per il paradiso. Voi provate a cambiare i residenti dell'inferno in residenti del paradiso. Se diceste a una persona eminente direttamente che è un residente impuro dell'inferno, si irriterebbe. Ora sapete che state uscendo dall'inferno e andando in paradiso. Ora siamo residenti dell'età di confluenza. Avendo rinunciato ai nostri vecchi corpi, noi anime ora stiamo andando alla casa di Baba, con Baba. Questo è il vostro pellegrinaggio spirituale. Dovete rimanere nel ricordo di Baba. Voi capite che il pellegrinaggio continuerà fino a quando rimane il vostro corpo. Dovete anche compiere azioni. Sebbene possiate mangiare, bere e cucinare, certamente dovete ricordare il Padre ogni volta che avete tempo. Mentre siete al lavoro, quando vedete che avete del tempo, sedete nel ricordo di Baba. C'è molto guadagno in quello. Viaggiando in treno, non dovete fare nulla a quel tempo. Quindi, mentre sedete là, continuate a ricordare Baba. Ora stiamo andando da Baba. Baba è venuto dalla dimora suprema per riportarci indietro. Achcha, quando state cucinando per la vostra famiglia di sera, ricordatevi l'un l'altro di Baba. Venite e sederemo nel ricordo del nostro Baba. Ditevi questi punti l'un l'altro. Noi siamo quelli che girano il disco della realizzazione del sé. Baba dice: Voi siete anche fari che mostrano il cammino agli altri. Voi siete fari mentre sedete, state in piedi e vi muovete in giro. Voi avete liberazione in un occhio e liberazione in vita nell'altro. Il paradiso era qui, ma non è qui ora. Questo ora è l'inferno. Baba sta fondando una volta ancora il paradiso. Il Padre dice: Io vi rendo fiori molto belli. Poi diventerete imperatrici e regine. Non dovete diventare una regina di cotone grossolano filato a mano. Dovete diventare sedici gradi celestiali pieni, non quattordici gradi. Shri Krishna era sedici gradi celestiali. Voi figli avevate così tanti fasti e discipline etc. Stavate anche senza acqua per sette giorni. Facevate così tanto sforzo ma non siete andati alla terra di Krishna. Ora state facendo sforzo per andare alla terra di Krishna, il paradiso, in modo pratico. Poiché Krishna è stato mostrato all'età del rame, nessuno sa del paradiso. Di fatto, ora voi sapete cosa significano i sette giorni. Non dovete ricordare nessuno eccetto il Padre ma non c'è questione di rimanere senza acqua etc. Ricordando

Baba, andrete da Baba. Poi il Padre vi manderà in paradiso. Siete morti di fame osservando i fasti e le discipline etc. per così tanti giorni. Avete fatto così tanto sforzo per nascita dopo nascita! Non c'è stato nessun raggiungimento attraverso nessuno di quelli. Ora siete stati liberati da tutto quello e portati sul cammino della salvezza. Voi dite: Baba, Ti abbiamo incontrato anche nel ciclo precedente e abbiamo reclamato l'eredità del paradiso. Il Padre dice: Continuate a prendere consiglio ad ogni passo. Chiedete a proposito dei vostri conti e Baba continuerà a darvi consiglio. Potete continuare con i vostri affari etc. e anche allora Baba continuerà a consigliarvi. Quando vede che siete coinvolti troppo nei vostri affari, vi consiglierà: Perché battete la vostra testa così tanto con quello? Per quanto tempo avete intenzione di vivere? Solo lo stomaco chiede uno o due chappati. I ricchi come i poveri possono vivere di quello. I ricchi mangiano molto bene e comunque si ammalano. Guardate quanto sono forti i nativi e cosa mangiano! Lavorano così duramente. Essi rimangono felici nelle loro capanne. Perciò, a questo tempo, dovrete rinunciare a tutti gli altri desideri. Prendete due chappati e il vostro stomaco diventerà pieno. E' tutto. Poi dovete ricordare il Padre. Voi siete figli spirituali e siete diventati amanti dell'Amato, il Padre Supremo, l'Anima Suprema. Più ricordate Baba, più i vostri peccati saranno dissolti e andrete e incontrerete Colui che ricordate. Alcuni di voi desiderano avere visioni. Baba dice: Potete avere visioni mentre sedete a casa. Ricordando Shiv Baba avrete visioni del Paradiso e vedrete la terra di Krishna. Qui, Baba vi rende i signori del Paradiso. Non è una questione solo di visioni. Ricordate Me perché sono venuto per riportarvi indietro. Dovete ricordare Shiv Baba. Egli solo è Colui che vi rende i signori della terra di Shri Krishna. Krishna non vi renderebbe così. Ricordando Shiv Baba ricevete la sovranità del Paradiso. Egli ora è venuto dalla dimora suprema. Certamente è venuto a un certo punto; ecco perché sono stati costruiti templi e memoriali. C'è il Tempio di Shiva e le persone celebrano anche il compleanno di Shiva ma nessuno sa come Egli viene a Bharat. Egli non entra nel corpo di Krishna. Krishna esiste solo all'età dell'oro. C'è un tempio molto grande per Shiva ma il tempio di Krishna non è così grande. Il Tempio di Somnath è così grande. Nel Tempio di Krishna mostrano Radhe e Krishna che indossano molti ornamenti. Non vedrete mai ornamenti nel Tempio di Shiva. Shiv Baba non risiede in grandi palazzi. E' Shri

**31/12/18 Morning Murli Om Shanti BapDada Madhuban**

Krishna che risiede là. Baba dice: Io non sto nei palazzi. Tuttavia, sul cammino della devozione essi costruiscono tali grandi templi tempestati di diamanti e gioielli. Sono stati coloro che hanno ricevuto l'eredità del paradiso da Shiv Baba che hanno costruito un tale grande tempio. Essi hanno costruito un tale grande tempio come memoriale. Perciò, anche essi stessi sarebbero stati così ricchi. Molti buoni templi ancora vengono costruiti. A Bombay c'è un tempio a Shiva, Baburinath (Signore che cambia le spine in fiori). C'è un tempio a Lakshmi e Narayan a Madhavbaag. Il Padre dice: Io vi rendo i signori del paradiso e quindi voi costruite un tale grande tempio sul cammino della devozione e guardate come ora siedo in una capanna! Anche il vostro nome sarà glorificato. Voi sapete che il vostro tempio sarà costruito di nuovo. E' una meraviglia che ci siano anche così tanti templi al vostro Padre Shiva. Coloro che hanno costruito il Tempio di Somnath sarebbero stati così ricchi. Ora io sono così incognito che nessuno Mi conosce. Ora voi sapete come il tempio di Shiv Baba dovrà essere costruito una volta ancora. Poi voi sarete andati sul cammino della devozione. Mama e Baba, che diventano i più degni di adorazione e i signori del Paradiso poi diventeranno i primi adoratori e saranno quelli che devono costruire il tempio. Quindi direbbero nei loro cuori: Diventeremo adoratori e costruiremo i templi. Intrattenendovi con queste cose, dimenticherete il vecchio mondo. Dovreste parlare di tali cose tra di voi e rimarrete molto felici. Ognuno di voi dovrebbe avere una conversazione con se stesso. Lo Spirito

Supremo siede qui e consola voi anime. Vi rende allegri con questa conoscenza. Voi dite: Siamo venuti una volta ancora dopo un ciclo. Abbiamo incontrato il Padre molte volte e ricevuto la nostra eredità. Dovreste parlare tra voi stessi in questo modo. Poi, siete anche karma yogi. Potete preparare il cibo a casa, rimarrete felici. Conoscete la storia e geografia di 84 nascite. Ora siamo diventati Brahmini e poi diventeremo deità e governeremo il regno. Da essere degni di adorazione, diventerete adoratori e allora costruirete palazzi etc. Continuate a raccontare la vostra propria storia e geografia. Come la vostra storia e geografia continuano intorno al ciclo è chiamato il disco della realizzazione del sé. Voi siete quelli che conoscono i tre mondi. L'occhio della conoscenza di ognuno di voi ora si è aperto. Ricordando questo ciclo, dovreste avere molta felicità. Anche il Padre è contento. Ora voi siete impegnati nel servizio. I templi per voi servitori saranno costruiti dopo sul cammino della devozione. Io ora sono venuto per servire voi figli. Sono venuto per darvi la piena eredità del paradiso. Più sforzo ognuno di voi fa, più diventerete, in accordo, un signore del paradiso. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

**Essenza per la dharna:**

1. Mentre camminate e vi muovete intorno siate fari e mostrate a tutti il cammino. Rinunciate a tutti i desideri e rimanete nel ricordo dell'unico Padre. Continuate a prendere consiglio dal Padre.

2. Intrattenetevi con le cose della conoscenza. Parlate a voi stessi. Girate il disco della realizzazione del sé e rimanete costantemente allegri.

**Benedizione:** Possiate essere seduti sul seggio dell'auto-rispetto e dare rispetto a tutti e perciò essere rispettati da tutti.

Rimanete sempre stabili nel vostro elevato auto-rispetto. Siate umili e continuate a dare rispetto a tutti perché questo dare diventerà una forma di ricevere. Dare rispetto significa mettere zelo ed entusiasmo nelle altre anime e renderle in grado di avanzare. Rimanendo costantemente nel vostro auto-rispetto automaticamente avrete tutti i raggiungimenti. Grazie al vostro auto-rispetto il mondo vi rispetterà e diventerete degni di ricevere rispetto elevato da tutti.

**Slogan:** Il punteggio di coloro che danno riguardo a tutti diventa automaticamente buono.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*