

Essenza: Dolci figli, alzatevi presto al mattino e dite al Padre: *buon giorno*. Pensate alla conoscenza e il mercurio della vostra felicità allora rimarrà alto.

Domanda: Cos'è il ricordo *accurato*? Quali sono i suoi segni?

Risposta: Il ricordo *accurato* è ricordare il Padre con grande pazienza, maturità e comprensione. Coloro che hanno ricordo *accurato* ricevono più *corrente* e il loro fardello di peccati continua a diminuire. Tali anime continuano a diventare satopradhan, la loro durata di vita continua a crescere ed essi ricevono anche un *riflettore* dal Padre.

Om shanti. Il Padre dice: Dolci figli. La stessa cosa si applica a voi, cioè, voi anime siete anche personificazioni di pace. La religione originale di tutte voi anime è la pace. Voi venite qui dalla terra della pace e poi entrate in questo “*film sonoro*”. Voi ricevete quegli organi fisici per recitare le vostre *parti*. Le anime non diventano più grandi o più piccole. Sono i corpi che diventano più grandi o più piccoli. Il Padre dice: Io non sono un essere corporeo. Io devo venire ad incontrare voi figli personalmente, viso a viso. Per esempio, i figli creati da un padre non direbbero che sono venuti dalla dimora suprema, hanno preso nascita e sono venuti ad incontrare la madre e padre. Anche se una nuova anima entra nel corpo di qualcun altro, o un'anima più vecchia entra nel corpo di qualcuno, non si direbbe che quell'anima è venuta ad incontrare la madre e padre. Un'anima riceve *automaticamente* una madre e padre. Qui, questo è qualcosa di nuovo. Il Padre dice: Io vengo dalla dimora suprema e ora sono personalmente davanti a voi figli. Io do a voi figli la *conoscenza* ancora una volta perché Io sono *colmo di conoscenza*. Io, l'Oceano di Conoscenza, vengo ad insegnare a voi figli il Raja Yoga. E' solo Dio che insegna il Raja Yoga. Questa *parte* di Dio non è quella dell'anima di Krishna. La *parte* di ognuno è la sua propria; la *parte* di Dio è la Sua propria. Solo ora capite come è stato creato *meravigliosamente* questo *drama*. Se ricordate solo che questa è l'età di confluenza, diventa stabile che state per andare all'età dell'oro. Ora siete all'età di confluenza e state per andare nella vostra casa e perciò dovete certamente diventare puri. Dovreste avere internamente molta felicità. Oho! Il Padre illimitato dice: Dolcissimi figli, ricordate Me e diventerete satopradhan; diventerete i signori del mondo. Il Padre dà così tanto amore a voi figli. Non è che Egli semplicemente vi insegna nella forma dell'*Insegnante* e poi ritorna a casa. Egli è il Padre e anche l'*Insegnante*. Egli vi insegna anche; vi insegna il pellegrinaggio del ricordo. Dovreste avere molto *amore* per il Padre che vi purifica e vi cambia da impuri e vi rende i signori del mondo. Quando vi svegliate presto al mattino, prima di tutto dovreste dire, “*Buon giorno*”, a Shiv Baba. Più ricordate Lui con amore, più rimarrete felici. Voi figli dovete chiedere ai vostri cuori: Quanto ricordo il Padre illimitato dopo che mi sono svegliato al mattino? La gente compie devozione il mattino. Compiono adorazione con così tanto amore, ma Baba sa che alcuni figli non ricordano il Padre dal profondo dei loro cuori con così tanto amore. Se vi svegliate presto al mattino e dite, “*Buon giorno*”, a Baba e rimuginate la conoscenza, il mercurio della vostra felicità può salire. Se non dite, “*Buon giorno*”, al Padre, come sarebbe rimosso il fardello del peccato? La cosa principale è il ricordo. Attraverso questo, guadagnate un reddito molto importante per il futuro; questo reddito vi sarà utile ciclo dopo ciclo. Dovete avere ricordo con molta pazienza, maturità e comprensione. In termini generali, sebbene diciate che ricordate molto Baba, richiede sforzo avere ricordo *accurato*. Coloro che hanno più ricordo del Padre ricevono più *corrente* perché ricordo

genera ricordo. Ci sono le due cose: yoga e conoscenza. La *materia* dello yoga è separata. E' una *materia* molto importante. E' con lo yoga che le anime diventano satopradhan. Senza ricordo, è impossibile diventare satopradhan. Se ricordate il Padre molto bene con molto amore, riceverete *automaticamente* una *corrente* e diventerete *sani*. Anche la vostra durata di vita cresce attraverso quella *corrente*. Quando i figli ricordano Baba, Egli dà loro un *riflettore*. Il Padre dà a voi figli un così grande tesoro. Dolci figli, ricordate fermamente che Shiv Baba vi sta insegnando. Shiv Baba è il Purificatore e anche il Donatore di Salvezza. Salvezza significa che Egli vi dà il regno del paradiso. Baba è così dolce. Egli siede qui e insegna a voi figli con così tanto amore. Il Padre ci insegna attraverso Dada. Baba è così dolce e ci dà così tanto amore. Egli non ci dà nessuna difficoltà. Egli dice semplicemente: Ricordate Me e ricordate il ciclo. I vostri cuori dovrebbero diventare stabili nel ricordo del Padre. Dovreste essere assillati dal ricordo solo dell'unico Padre perché ricevete una eredità così immensa dal Padre. Ognuno di voi dovrebbe verificare se stesso: Quanto *amore* ho per il Padre? In che misura ho le virtù divine in me? Voi figli ora state cambiando da spine in fiori. Nella misura in cui state in yoga, in accordo continuerete a diventare satopradhan e fiori da spine. Una volta che siete diventati fiori non sarete in grado di stare qui. Il giardino dei fiori è il paradiso. Coloro che cambiano molte spine in fiori sono detti essere veramente fiori fragranti; non pungono mai nessuno. Anche la rabbia è una grossa spina. Causa sofferenza a molti. Voi figli

adesso vi siete allontanati dal mondo delle spine e ora siete all'età di confluenza. Proprio come un giardiniere *mette* fiori in *vasi* separati, allo stesso modo voi fiori dei *vasi* dell'età di confluenza siete stati collocati separatamente. Voi fiori poi andrete in paradiso e le spine dell'età del ferro saranno bruciate. Voi dolci figli sapete che state ricevendo l'eredità imperitura dal Padre dell'al di là. Coloro che sono veri figli, che hanno pieno *amore* per BapDada, avranno molta felicità: Noi stiamo diventando i signori del mondo. Sì, è con sforzo che diventate un signore del mondo, non solo dicendolo. Coloro che sono figli speciali, amati, ricorderanno sempre che stanno fondando ancora una volta per loro stessi quegli stessi regni della dinastia del sole e della luna. Il Padre dice: Dolci figli, più date beneficio agli altri, più ritorno riceverete. Se mostrate il cammino a molti altri, riceverete benedizioni da molti. Dovete riempire i vostri grembiuli con i gioielli della conoscenza e poi donarli. L'Oceano di Conoscenza vi sta dando piatti di gioielli. Coloro che donano questi gioielli sono amati da tutti. Voi figli dovreste avere così tanta felicità in voi stessi. I figli *sensati* diranno: Reclamerò la piena eredità da Baba. Rimangono fedeli al Padre completamente. Hanno molto *amore* per il Padre perché sanno che hanno trovato il Padre che dà loro la vita. Egli vi dà una tale benedizione di *conoscenza* che cambiate completamente da ciò che eravate. Diventate *solventi* da *insolventi*. Egli riempie in questa misura il vostro negozio dei tesori. Nella misura in cui ricordate il Padre, ci sarà in accordo un'attrazione. Quando un ago è pulito, è attratto da un magnete. La ruggine continuerà ad essere rimossa avendo ricordo del Padre. Non ricordate nessuno eccetto l'unico Padre. Proprio come una moglie ha così tanto *amore* per suo marito, così anche voi ora siete impegnati. La felicità di essere impegnati diventa mai di meno? Shiv Baba dice: Dolci figli, voi siete impegnati con Me, non con Brahma. Una volta che il vostro impegno è diventato fermo, dovreste essere assillati dal ricordo di Lui. Il Padre spiega: Dolci figli, non diventate negligenti e fate errori. Siate quelli che ruotano il disco della realizzazione del sé e diventate *fari*. Diventando uno che ruota il disco della realizzazione del sé, diventerete *esperti* molto bene in ciò e allora sarà come se foste diventati un oceano di conoscenza. Proprio come gli *studenti* studiano e diventano *insegnanti*, così anche questo è il vostro affare. Rendete ognuno uno che ruota il disco della realizzazione del sé perché solo allora diventerete re e regine che sono sovrani del globo. E' per questo che Baba chiede sempre a voi figli: Figli, siete seduti

qui come quelli che ruotano il disco della realizzazione del sé? Anche il Padre è Colui che ruota il disco della realizzazione del sé. Il Padre è venuto per riportare a casa voi dolci figli. Senza voi dolci figli, anche Io mi sento irrequieto. Quando viene il momento, sono irrequieto: Dovrei andare ora! I figli stanno invocando molto e sono molto infelici. Baba ha misericordia. Voi figli ora dovete ritornare a casa. Poi, da là, andrete nella terra della felicità da soli. Io non sarò il Vostro Compagno là. Voi anime tornerete in accordo al vostro stesso livello. Voi figli dovrete avere l'ebbrezza che state studiando in questa *università* spirituale. Noi siamo *studenti di D io*. Stiamo studiando per cambiare da esseri umani in deità, cioè, per diventare i signori del mondo. Attraverso questo, riceviamo tutti i *gradi* di salute, di *istruzione*; studiamo questa *conoscenza* per riformare i nostri *caratteri*. *Ministro della Salute, Ministro del Cibo, Ministro della Terra e Ministro delle Costruzioni* sono tutti inclusi in questo. Voi siete anche grandi *tesorieri*. Nessun altro può avere i tesori inestimabili che voi avete. Voi figli dovrete rimuginare l'oceano di conoscenza in questo modo e avere ebbrezza spirituale. Il Padre siede qui e spiega ai dolcissimi figli: Quando tenete una conferenza o spiegate a qualcuno in un'assemblea, allora dite ripetutamente: Consideratevi un'anima e ricordate il Padre Supremo, l'Anima Suprema. Solo avendo questo ricordo i vostri peccati saranno assolti e diventerete puri. Dovete ricordare questo ripetutamente. Tuttavia, potete dire questo agli altri solo quando voi stessi siete nel ricordo. Alcuni figli sono molto deboli in questo aspetto. Se state nel ricordo, ciò che spiegate agli altri allora avrà un impatto. Non dovrete parlare troppo. Se spiegate anche poco in uno stato di coscienza d'anima, la freccia colpirà il bersaglio. Il Padre dice: Figli, il passato è il passato. Prima di tutto, riformate voi stessi. Se voi stessi non avete ricordo e tuttavia continuate a dirlo agli altri, questo imbroglio non può continuare. Internamente, la vostra coscienza vi rimorderà certamente. Se non avete pieno *amore* per il Padre, non seguite shrimat. Nessun altro può dare gli insegnamenti che il Padre illimitato dà. Il Padre dice: Dolci figli, ora dimenticate questo vecchio mondo. Alla fine, dovete dimenticare tutte queste cose. I vostri intelletti allora sono connessi alla vostra terra della pace e alla vostra terra della felicità. Dovete andare dal Padre mentre ricordate il Padre. Le anime impure non possono andare perché quella è la casa delle anime pure. Questo corpo è composto dai cinque elementi. Perciò, i cinque elementi vi attirano a stare qui perché è come se l'anima avesse preso quella *proprietà* ed è per questo che c'è attaccamento al corpo. Ora dovete rimuovere quell'attaccamento e ritornare a casa. Questi cinque elementi non esistono là. All'età dell'oro, i corpi sono creati con il potere dello yoga e la materia è satopradhan, ed è

per questo che non c'è attrazione né alcuna sofferenza. Queste sono cose molto raffinate da capire. Qui, il potere dei cinque elementi attira le anime ed è per questo che esse non hanno il coraggio di lasciare i loro corpi. Altrimenti, ci dovrebbe essere anche felicità più grande. Essendo diventati puri, lascerete il vostro corpo proprio come un capello è estratto dal burro. Perciò, dovete finire il vostro attaccamento ai vostri corpi e ad ogni altra cosa completamente come se non aveste nessuna *connessione* con nessuna di esse. Semplicemente: Ora sto andando da Baba. Avete preparato le vostre *borse e bagagli* per inoltrarli in anticipo. Loro non possono andare con voi, perché le anime devono ritornare a casa e i corpi devono essere lasciati qui. Baba vi ha già dato una visione del nuovo corpo. Riceverete palazzi tempestati di diamanti e gioielli. Dovreste fare così tanto sforzo per andare in una tale terra di felicità. Non dovete mai diventare stanchi. Giorno e notte, dovete guadagnare molto reddito. E' per questo che Baba dice: I figli che sono conquistatori del sonno, ricordano costantemente Me solo e rimuginano l'oceano di conoscenza. Mantenendo i segreti del *drama* nei vostri intelletti, essi diventano completamente calmi e sereni. I figli maharati non fluttueranno mai. Se ricordate Shiv Baba, Egli si prenderà cura di voi. Il Padre libera voi figli dalla sofferenza e vi dà il dono della pace. Anche voi

dovete dare il dono della pace. Questa vostra pace illimitata, cioè, il potere dello yoga azzittirà gli altri completamente. Istantaneamente saprete se qualcuno appartiene alla vostra casa o no. L'anima sarà attirata velocemente: Questo è il nostro Baba. Voi dovete anche sentire il polso. State nel ricordo del Padre e poi vedete se quell'anima appartiene al vostro clan o no. Se sì, l'anima diventerà completamente quieta. Solo coloro che appartengono a questo clan sperimenteranno la dolcezza di queste cose. Quando voi Figli ricordate il Padre, Egli vi ama. E' per l'anima che c'è amore. Voi sapete anche che solo coloro che hanno fatto molta devozione studieranno più di tutti. Continuerete a vedere dai loro volti quanto *amore* hanno per il Padre. Le anime vedono il Padre e il Padre sta insegnando a noi anime. Anche il Padre capisce: Sto insegnando a delle anime così piccole, punti. Mentre progredite ulteriormente, il vostro livello diventerà così. Capirete che state insegnando ai vostri fratelli. Anche se il volto può essere quello di una sorella, la vostra visione dovrebbe andare all'anima. Perché la vostra visione non vada per niente al corpo è richiesto molto sforzo. Queste sono cose molto raffinate e lo studio è molto elevato. Se poteste pesarlo, la parte di questo studio sarebbe molto pesante. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Lasciate che il passato sia il passato e prima di tutto riformate voi stessi.

Fate sforzo per essere consci d'anima. Non parlate troppo.

2. Colmate i vostri grembiuli con i gioielli della conoscenza, donateli e diventate uno strumento per dare beneficio a molti altri. Diventate amati da tutti e state nella felicità senza limiti.

Benedizione: Possiate essere amati da tutti per il vostro *modo di trattare* accurato ed elevato e ricevere benedizioni da tutti.

Il Padre non ha visto le debolezze di nessuno, ma li ha incoraggiati: Siete appartenuti a me, appartenete a me e apparterrete sempre a me. *Seguite il Padre* allo stesso modo. Entrate in connessione e in relazione con tutti vedendo le loro specialità, e l'amore conscio d'anima allora *emergerà* automaticamente. Insieme all'essere amati dal Padre, sarete amati da tutti. Dove c'è amore conscio d'anima, buoni auguri e sentimenti di cooperazione sono ricevuti da tutti nella forma di benedizioni. Questo è chiamato *modo di trattare* spirituale accurato.

Slogan: Concentrandovi sui vostri pensieri elevati, stabilizzate i meravigliosi intelletti di molte anime. Questo è vero servizio.

*** O M S H A N T I ***