

- Essenza:** Dolci figli, non dovete dire nulla con le vostre labbra: basta che ricordiate costantemente l'unico Padre con cuore vero. Il Signore è contento di coloro che hanno cuori onesti.
- Domanda:** Quali comportamenti sono i migliori? Quali maniere divine dovete assorbire?
- Risposta:** Il comportamento migliore è quello di rimanere costantemente allegri. Le deità rimangono sempre allegre: non ridono mai rumorosamente. Ridere rumorosamente è anche un vizio. Voi figli dovrete rimanere nella felicità incognita del ricordo. Anche il *sanskara* della *familiarità* causa moltissimo danno. Per avere successo nel *servizio*, dovete avere un'attitudine che sia libera dalle attrazioni. Non ci dovrebbe essere il benché minimo odore del essere intrappolati dal nome e la forma di qualunque persona. Dovete avere un intelletto molto pulito. Quando avete assorbito queste cose, la vostra faccia rimane allegra, fate *servizio* e rendete gli altri simili a voi stessi.
- Canzone:** Né Lui sarà separato da noi, né proveremo sofferenza.

Om Shanti. Voi figli capite in graduatoria, in accordo ai vostri sforzi. Si dice che il Signore è contento di coloro che hanno un cuore onesto. Anche il cuore è all'interno dell'anima, no? Ricordate, quindi, il vero Signore e riceverete felicità. Ricordo significa ricordare il Padre internamente. Cantate il nome del Signore. Cantare non significa che dovete dire qualcosa continuamente, no. Basta che continuate ad avere ricordo e riceverete tantissima felicità. Dovete anche rendere gli altri simili a voi stessi. È facilissimo spiegare agli altri. Proprio come una moglie veramente fedele non *ama* nessun altro tranne il marito, allo stesso modo voi anime dovete ricordare il Padre illimitato, del aldilà, con cuore onesto. È proprio come si amano l'amante e l'amato. Sono attratti dal nome e la forma l'un del altro, non si tratta di vizio. L'amante ricorda l'amato, e l'amato ricorda l'amante, nulla di più! I loro intelletti non sono attirati da nessun'altra parte. Anche se sono impegnati nelle loro faccende etc., i loro cuori sono connessi l'uno all'altro. Questo è ricordo puro. I loro corpi ed intelletti non diventano impuri. Tali anime vengono anche lodate, ma ce ne sono pochissime. Anche in questa conoscenza, ci sono pochissimi veri amanti. Maya è tale che vi prende per il naso. Si è fatto l'esempio di Angad. Ravan disse: Guarda se può essere scosso o no. Maya provò a far cadere il potente maharatis. Proprio come un topo vi soffia addosso e poi vi morde in modo tale che non lo sentite neppure, allo stesso modo, Maya è così potente che se qualcuno si comporta male e illegalmente, chiude in modo incognito il suo intelletto. Avete bisogno di un intelletto profondo per capire queste cose. Avete bisogno di far tantissima pratica del ricordo. Ci dev'essere pieno *amore* per il Padre. Dovete fare *servizio* senza diventare attratti. Non importa quanto bravo possa essere un certo figlio, voi non dovete diventare intrappolati nel suo nome e forma. Questo causa tantissimo danno. Il Padre dice: Considerate di essere un'anima senza corpo, e ricordate Me. Mantenetevi molto puliti e puri. Appartenete a Shiv Baba ed Egli vi sta rendendo puliti e puri. Dovete rimuovere i vizi dal vostro interno. Il vostro nome vero è Shiva Shaktis, voi ricevete potere dall'Autorità Onnipotente. Dovete, quindi, avere ottimo yoga con Lui. Il Padre dice: Avere ricordo costante non è come andare a casa della zia! Si fa così tanto sforzo per rimanere nel ricordo all'ora di mangiare, eppure ancora Lo si dimentica. Mentre si mangia, si fa tantissimo sforzo per ricordare il Padre tutto il tempo. Dal momento che è il nostro Amato, perché non dovremmo mangiare nel Suo ricordo? Allora Egli rimarrà con noi. Il ricordo, tuttavia, è ancora dimenticato più e più volte. Anche sul cammino di devozione l'intelletto continua a vagare in diverse direzioni. Questi sono aspetti della

conoscenza. Alcuni figli non sono capaci di capire correttamente questi aspetti e stanno ancora gattonando sul pavimento. Se il vostro yoga fosse costante, si potrà capire che il vostro stato karmateet si sta avvicinando. Il ricordo, tuttavia, non rimane e così, internamente ha luogo una gran battaglia. Baba vede che ce ne sono parecchi, il cui intelletto vaga. Fanno fatica a diventare senza corpo. Ce ne sono pochissimi che dicono la verità: si vergognano di dire la verità. Maya è molto potente. Non ci mette molto a scotennarvi. Non dovrete dire "Siamo comunque Suoi figli". Vi sono stati mostrati dei metodi. Innanzitutto dovete raggiungere lo stato karmateet e poi si riceve un rango, in graduatoria. Baba sa che Maya tormenta tantissimo i figli. Non permette che il ricordo permanga. Si è visto, dallo stato di molti, che s'intrappolano nel nome e la forma di qualcuno. Dovete far pratica di considerarvi senza corpo, perché per lunghissimo tempo non vi siete considerati senza corpo. Nell'età d'oro avrete la piena conoscenza di essere anime e che dovete lasciare il vostro vecchio costume e prenderne uno nuovo. In quel momento ricevete anche una visione. Sia attraverso una visione (in modo pratico), o invisibile (attraverso un presentimento), capirete che la durata di quel corpo sta per finire. Quando qualcuno sta per morire dice: Sento che sto per morire; non c'è la faccio a vivere più a lungo ancora. Là, quando il vostro corpo è diventato vecchio, capirete di dover lasciarlo. Lasciano il corpo felicemente, quando è giunto il loro *momento*. Hanno piena conoscenza dell'anima, ma non hanno la minima conoscenza del Padre perché così è nel *drama*. Perché, là, dovrete ricordare il Padre? Non ce ne sarà bisogno. Qui gli esseri umani Lo ricordano nella sofferenza, mentre dovete considerarvi anime ed avere yoga col Padre. Questo corpo è vecchio. Non dovrebbe piacervi affatto. Non importa quanto bello il corpo di qualcuno possa essere, tutti sono brutti perché, in accordo alla *legge*, ogni anima è diventata brutta. Questo è qualcosa che l'intelletto deve comprendere. Il Padre, quindi, spiega: Lasciate che lo yoga del vostro intelletto sia connesso all'Unico. Proprio come le persone hanno *matrimoni d'amore*, anche questo è un *matrimonio d'amore* per voi anime. Poi non c'è *amore* per questo corpo. Se non c'è *amore* per il vostro proprio corpo, perché ci dovrebbe essere *amore* per il corpo di altri? Al mondo, tutto funziona sulla base della bellezza. Alcune coppie si fidanzano senza vedersi; poi, quando si vedono, non si piacciono e ci sono lotte e discussioni: "Che me ne faccio dei soldi? Voglio qualcuno di bello!" Voi capite di essere anime. Non dovrete avere attaccamenti verso i vostri vecchi corpi. Tutte quelle relazioni sono viziose. Le vostre cose sono differenti da quelle della gente del mondo di fuori. Voi, anime brutte, vi siete ora fidanzate col bel Viaggiatore. Voi capite che ogni anima, in questo mondo, è diventata completamente brutta. Rendete bella l'anima creando una connessione con Colui che è Bello. L'unico Viaggiatore rende belli milioni e milioni. Perché le brutte anime siano rese belle c'è bisogno di uno yoga molto buono. Se rimanete brutte, innanzitutto avrete l'esperienza della punizione e, in secondo luogo, il vostro rango sarà distrutto. Qui, non dovete farvi intrappolare nel nome e la forma di nessuno. Quando questo accade c'è tantissimo *disservizio*. Perciò Baba spiega: Rimanete cauti. Vi fate prendere dalla rete di Maya e poi non capite neppure. Quel destino non vi lascerà. Distruggete il vostro rango. Il Padre dice: Col potere dello yoga dovete rendere pure le vostre anime. Questa è una fornace (bhatthi). Abbiate yoga col Padre. Se i vostri intelletti, però, vagano altrove, il vostro ricordo diventa alterato. Allora, non sarete capaci di fare *servizio*, né reclamerete un alto rango. La lega può essere rimossa soltanto col fuoco dello yoga. Se avete yoga, anche la conoscenza rimarrà nei vostri intelletti. Baba è Rup (Personificazione dello Yoga) e Basant (Colui che fa piovere conoscenza). Più voi figli diventate Rup (personificazione dello yoga), più sarete in grado di assorbire la conoscenza. Innanzitutto si devono rendere pure le anime. Voi continuate a parlare di yoga, ma persino tra di voi sono in tanti a non capire il significato di yoga. Senza lo yoga non potete purificare né voi stessi né Bharat. Anche se fate *servizio* ed aprite *centri*, Maya vi prende per il naso. Alcuni diventano arroganti e dicono di aver aperto tanti *centri*: diventano coscienti del corpo. Il Padre spiega: Consideratevi anime ed abbiate yoga

col Padre. Non deve accadere nessuna azione peccaminosa. Se dimenticate Baba e poi venite intrappolati nel nome o la forma di qualcuno, si causa tantissimo danno. La destinazione è molto alta. Non è cosa da poco diventare un Signore del mondo! Il Padre è lodato tantissimo. Molti templi sono costruiti a Suo nome. Voi sapete chi costruì il tempio Somnath e quando lo costruì. Anche i templi sono costruiti in graduatoria. Dopo che fu costruito il tempio Somnath, fu costruito il tempio di Lakshmi e Narayan, e poi il tempio di Jagadamba. Gli esseri umani non sanno chi creò il tempio di Somnath. Dio è l'Incorporeo. Sebbene i veneratori dell'Incorporeo venerano Shiva incorporeo, non capiscono nulla. Anche voi figli seguite una graduatoria. Giorno e notte dovrete preoccuparvi del *servizio*. Solamente quando smettete di essere coscienti del corpo e diventate coscienti d'anima avrete questa preoccupazione. Abbiate pieno yoga col Padre. Avere totale considerazione per Lui non è come andare a casa della zia! Gli spiriti maligni di Maya rompono il vostro yoga. Solamente il Padre conosce queste cose. Ci sono alcuni che son tanto sensibili che se gli vien detto qualcosa si arrabbiano e velocemente diventano *traditori*. Poi distruggono la loro fortuna. Quando vengono da Baba diventano affascinati, Gli appartengono e poi scappano ed iniziano a fare *disservizio*. Anche nella Bhagawad si dice che mentre bevevano il nettare, alcuni divennero *traditori* e causarono danni. Il Padre si preoccupa tanto che il tal de' tali è debole ed in qualunque momento può diventare un *traditore* a causare danni. Si è visto come alcuni diventano traditori e fanno tanti danni e così gli innocenti vengono tanto picchiati. Negli altri gruppi spirituali ci sono attacchi? Qui, il primo aspetto è la rinuncia del veleno. Alcuni non vi rinunciano affatto. La gente dice che il tal de' tali se n'è andato verso la dimora paradisiaca, ma nessuno sa che cosa sia il *paradiso*. È come se parlassero e basta senza conoscere il significato di ciò che dicono. Adesso voi avete ricevuto così tanta conoscenza. Il Padre sa chi sono i buoni fiori. Ce ne sono alcuni che non hanno alcun odore dell'essere intrappolati nel nome e la forma di qualcuno. Non hanno altro interesse che la conoscenza. Anche voi avete bisogno di avere yoga accurato. Sebbene alcuni siano già brutti, diventano ancor più brutti. All'interno di questo esercito, c'è un'armata di elefanti, leoni e leonesse ed anche cavalli e giumente. C'è anche un gregge di pecore: ce n'è di tutti i tipi. Dall'attività di alcuni si capisce che sono capre: non capiscono nulla, nulla siede nei loro intelletti. I loro intelletti sono come l'intelletto di un bufalo. Baba spiega in un modo tanto facile che siete anime. Non siete capaci di ricordare il Padre illimitato? O anime rimuovete lo yoga dei vostri intelletti da qualunque altro luogo e ricordate Me. Non siete capaci ricordare Me? Ricordate i vostri amici, parenti etc. allora, che c'è di tanto difficile nel ricordare Me? Alcuni dicono: Baba, Maya rompe il mio yoga dell'intelletto. Ma perderete la vostra eredità! Se il vostro yoga dell'intelletto è completamente forgiato, diventerete i signori del mondo. Come si farà mai a dimenticare il Padre? Soltanto quando diventate coscienti del corpo Lo dimenticate. Vi vien detto ripetutamente di considerarvi anime e di ricordare costantemente il Padre. Non dovete cantare. Non avete bisogno di fare suoni. Dovete andare oltre il suono. Quando dite "Rama, Rama" con la bocca entrate nella coscienza del corpo. Internamente ricordate la famiglia. Dovete semplicemente prendere il sostegno dei vostri *organi* e ricordare che siete anime. Rimanete in silenzio e ricordate il Padre. Baba è l'Oceano della Conoscenza: è *colmo di conoscenza*. Ha completa *conoscenza* e vi insegna pure. Ricordando il Padre diventerete puri e riceverete una *santa* corona (aureola) e conoscendo il ciclo del mondo riceverete una corona tempestata di gioielli. Diventerete quelli che hanno *doppia* corona. È col ricordo che i vostri peccati saranno dissolti. Altrimenti sarete puniti da Dharamraj ed il vostro rango sarà distrutto. Ricordate, quindi, il Padre. La vostra felicità dev'essere in incognito. Non dovrete ridere rumorosamente. Lakshmi e Narayan son detti allegri. Essere allegri e ridere son due cose differenti. Nel rimanere allegri c'è felicità in incognito. Non va bene ridere rumorosamente. È meglio rimanere allegri. Ridere rumorosamente è anche una forma di vizio ed anche quel vizio non dovrebbe rimanere. Sulle vostre facce dovrebbe

essere visibile la felicità. Sarà visibile quando renderete gli altri simili a voi. Fate *servizio* e ancor più *servizio*. Appena vi si dà un *servizio* da fare, dovrete correre, nient'altro. Voi figli fate servizio per trasformare le spine in boccioli. Baba continua a dare a voi figli ottimi *punti*. Dovete avere la fede che è Baba a dire queste cose. Questo qui dice anche: Non lodate me, tutte le lodi appartengono a Shiv Baba. RicordandoLo diventerete totalmente conquistatori dei peccati. È una cosa molto facile. Ricordate Baba e ruotate il disco della realizzazione del sé. È alla fine che diventerete totalmente coloro che ruotano il disco della realizzazione del sé, in graduatoria. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo perduti ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno*, dalla Madre, il Padre BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

- Create un metodo per tenere il Padre con voi. Rimanete nel ricordo ai pasti. Fate pratica di diventare senza corpo! Non amate il vostro vecchio corpo.
- Abbiate totale rispetto per il Padre. Non siate arroganti! State sempre lontani dalla malattia dell'essere intrappolati nel nome e forma di qualcuno. Rimanete ebbri con la conoscenza e lo yoga.

Benedizione: Possa tu essere un trasformatore del mondo che entra in contatto e relazione con gli altri indossando gli occhiali del vedere le loro specialità.

Mentre entrate in contatto o in relazione l'un con l'altro, vedete le reciproche specialità. Adottate la vista del vedere solo le specialità degli altri. Oggigiorno c'è la moda ed anche l'ossessione d'indossare occhiali. Allora, indossate gli occhiali del vedere specialità, così che non potete vedere nient'altro. Quando indossate occhiali rossi, si vedranno come rosse anche le cose verdi. Indossate, quindi, gli occhiali della specialità e non guardate immondizia, vedete solo il loto e diventerete strumento per la trasformazione del mondo.

Slogan: Rimanete costantemente lontani dalla polvere del pensare agli altri e di vedere gli altri, e diventerete un preziosissimo diamante senza impurità.

*** O M S H A N T I ***