

Essenza: Dolci figli, state studiando ancora una volta il Raja Yoga. Dio vi sta insegnando ancora una volta e voi state studiando per reclamare un regno. Ricordate costantemente il vostro *scopo e obbiettivo*.

Domanda: Che preparativi state facendo ora voi figli in grande felicità?

Risposta: Ora vi state preparando a lasciare i vostri vecchi corpi in grande felicità e a ritornare dal Padre. Dovete *praticare* qui questo così che possiate lasciare i vostri corpi nel ricordo solo di Baba e non dobbiate soffocare in quel momento. La vostra *vita da studenti* è una *vita* spensierata. Perciò, diventate “a prova di soffocamento”.

Canzone: Ehi viaggiatore della notte, non diventare stanco! La destinazione dell'alba non è lontana.

Om shanti. Voi figli spirituali state studiando. Quando uno *studente* studia, sa cosa sta studiando. Sa chi gli sta insegnando, qual è il suo *scopo e obbiettivo* e qual è il raggiungimento; sa tutto ciò molto bene. Tutti voi ora sapete che state cambiando da esseri umani in deità. A questo tempo siete diventati Bramini, la creazione nata dalla bocca di Brahma. Cosa state studiando? Raja Yoga. Voi capite che state studiando il Raja Yoga un'altra volta. Altri studenti non direbbero che stanno studiando un'altra volta. Qui, voi figli avete la fede che state studiando un'altra volta il Raja Yoga, che avete studiato anche 5000 anni fa. Solo voi avete questa conoscenza. Dio è venuto e sta insegnando un'altra volta; questa non è una piccola questione! Voi figli sapete anche che c'è solo un Dio, ma molti devoti. Questo prova che c'è un Padre e molti figli. Tutti accettano che il Padre è il *Creatore*. La creazione riceve l'eredità dal Creatore. Una domanda è stata fatta la scorsa notte riguardo a come il Padre possa essere riconosciuto. Il Padre Stesso dice: Io vi ho reso Miei figli. E' per questo che siete in grado di sedere di fronte a Me. Vi sto cambiando una volta ancora da esseri umani in deità. Vi sto insegnando il Raja Yoga attraverso il quale diventerete Lakshmi e Narayan. Il vostro *scopo e obbiettivo* dovrebbe rimanere nei vostri intelletti. E' nei vostri intelletti che quando era il regno di Lakshmi e Narayan, c'era solo un regno sul mondo intero. Perciò, voi figli dovrete sedere e spiegare le immagini per mostrare cosa state studiando. Questo è il vostro *scopo e obbiettivo*. Quando un figlio sta studiando a *scuola*, i suoi genitori sono consapevoli di cosa stia studiando. Voi qui state studiando per reclamare il regno un'altra volta. Perciò, dovrete dire anche ai vostri amici e parenti che in questa Gita Pathshala state studiando il Raja Yoga, attraverso il quale diventerete i re dei re. Anziani, giovani e bambini tutti vengono in questa scuola. Questa è una *meraviglia*! Questo non accade di solito in una scuola, perciò questo è chiamato un satsang (assemblea spirituale). Tutti vanno in un satsang. Nessuno di coloro che vanno in un satsang direbbe: Stiamo andando a studiare il Raja Yoga. Non è Dio che sta insegnando loro. Dio Stesso vi sta insegnando. Queste immagini dovrebbero essere appese in ogni casa. Spiegate a chiunque venga – vostra madre, padre, amici e parenti – che questo è ciò che state studiando. Questo studio è molto facile. Il nome è facile conoscenza e facile Raja Yoga. Re Janak ricevette conoscenza e divenne liberato in vita in un *secondo*. La gente dice: Vogliamo ricevere la conoscenza come Re Janak, conoscenza che può essere acquisita mentre viviamo nella nostra famiglia. Questo studio è molto elevato. Dovete cambiare da esseri umani in deità. La lode delle deità è così grande: colme di tutte le virtù divine, 16 gradi celestiali pure. Questa è la terra della morte. Quella è la terra dell'immortalità. Il mondo impuro è diabolico e il mondo puro è divino. Per andare nel mondo puro, dovete diventare puri. Lakshmi e Narayan erano puri ma non esistono più. Questo è un regno impuro. Dovete diventare puri un'altra volta. L'immagine di Lakshmi e Narayan è molto buona. Tutti amano Lakshmi e Narayan. E' per questo che la gente costruisce per loro bei templi, molto grandi. Costruiscono solo piccoli templi per Krishna, come se fossero per bambini piccoli. Non sanno che Radhe e Krishna diventano Lakshmi e Narayan. Potete spiegare che 5000 anni fa si avverò il regno di Lakshmi e Narayan a Bharat. Non ci sono delle immagini di nessun altro. La *dinastia* del sole è molto famosa. Ci furono le *dinastie* di Lakshmi e Narayan e Rama e Sita e poi il mondo divenne dell'età del rame e dell'età del ferro. Ora è la fine dell'età del ferro e noi stiamo studiando lo stesso Raja Yoga un'altra volta. Abbiamo studiato il Raja Yoga 5000 anni fa e reclamato il regno. Certamente, loro (le deità) erano completamente senza vizi. Il mondo ora è diventato impuro. Perciò, il Padre Supremo, l'Anima Suprema, deve venire. Essi cantano ancora: Oh Purificatore, vieni! Egli è incorporeo.

Krishna è il *principe* dell'età dell'oro. Come potrebbe venire e purificare qualcuno? Perciò, deve essere spiegato che nessun essere corporeo può essere chiamato Dio. La gente di altre religioni crede che Dio sia incorporeo. Egli è il *Liberatore*, la *Guida* e *Dio il Beato*, il *Padre*. Egli è Colui che Rimuove la Sofferenza e il Donatore di Felicità per Tutti. Quando il Padre rimuove la sofferenza, Egli deve anche dare felicità. Potete spiegare ai

vostrici amici e parenti ecc. che molta gente là fuori parla dei Veda e delle scritture, mentre tutti qui ascoltano l'Uno. Il Padre dice: Ascoltate solo Me. Dio parla, e quindi Egli deve certamente entrare nel corpo di qualcuno. E' anche ricordato che i Bramini furono creati attraverso Brahma. Voi siete Brahma Kumar e Kumari. Cinquemila anni fa, i Bramini furono creati attraverso le labbra di loto di Brahma alla confluenza e più tardi quei Bramini divennero deità. Ora siamo cambiati da shudra in Bramini e più tardi diventeremo deità. Stiamo studiando un'altra volta il Raja Yoga; lo abbiamo studiato anche un ciclo fa. Poi, la gente realizzerà che state parlando con grande fede. Dio parla: Vi rendo re dei re ancora una volta. Queste parole sono scritte in modo accurato nella Gita. Studiando il Raja Yoga abbiamo reclamato il regno. Poi, all'età del rame, è iniziato il regno di Ravan. Il regno di Ravan ora sta giungendo alla fine e noi stiamo studiando un'altra volta il Raja Yoga. In altre scuole, non dicono che stanno studiando un'altra volta. Questo è solo negli intelletti di voi figli. Baba dice: Sono venuto ancora una volta ad insegnare il Raja Yoga. La Guerra Mahabharat ebbe luogo a quel tempo; i Pandava erano soliti ascoltare la Gita. Voi siete guide spirituali. O figli spirituali, cioè guide spirituali, non diventate stanche. Il Padre dice: Dio sicuramente parla la Gita. Queste sono le versioni di Dio. Voi capite che state studiando il Raja Yoga per conseguire la felicità del paradiso. Dio è incorporeo. Celebrano Shiv Jayanti, il che significa che Shiva deve aver preso nascita per fare qualcosa. Avrebbe dato l'eredità. All'età dell'oro, c'erano certamente le deità della dinastia del sole. Ci sono molti in una *dinastia*. Proprio come ci furono le *dinastie* di *Edoardo il Primo, Secondo, Terzo* ecc., così là è la stessa cosa. Voi figli potete spiegare le immagini molto bene. Questo Brahma dice: Io non sono Dio. L'Uno che mi ha creato deve essere qualcun altro. Con chi ho studiato? Se il mio guru fosse un essere umano, allora ci sarebbero centinaia di migliaia che studiarono con lui. Sarebbe stato solo quest'uno che studiò? Dove sono andati tutti gli altri seguaci? Queste sono le versioni di Dio. Egli ha spiegato il significato di questo e ha fatto fare queste immagini. Lakshmi e Narayan nella loro infanzia erano Radhe e Krishna. Il Dio della Gita dice: Vengo ciclo dopo ciclo alla confluenza dei cicli. Non si tratta di annientamento. Voi dite che state diventando deità un'altra volta. Si ricorda anche Shiva Jayanti, ma ciò non accadde centinaia di migliaia di anni fa. Il Padre siede qui e dice: Non c'è sostanza in quelle scritture ecc. Mentre le stavate studiando, i vostri gradi sono diminuiti. Ora non ci sono rimasti gradi celestiali. Il Padre dice: Nessuno è in grado di incontrare Me compiendo devozione. Io devo venire. Si dice che Dio verrà in una forma o l'altra. Krishna è il *principe* dell'età dell'oro, mentre Shiva è incorporeo. Egli deve essere certamente entrato in qualcuno. Egli è il Purificatore, e perciò Egli deve essere venuto certamente alla fine dell'età del ferro. Non sembra corretto per Krishna esistere all'età del rame. Il Padre dice: Io vengo solo all'età di confluenza. Io *entro* in questo *stivale* (Brahma). Niente può *cambiare* in questo *drama*. Hanno creato così tanta confusione. E' per questo che si fa la domanda: Chi è il Dio della Gita? Questo è molto essenziale. Tutta la confusione sorge a causa di ciò. Chi è l'Uno che trasforma l'inferno in paradiso? Solo il Padre può portare avanti questo compito. Lakshmi e Narayan furono molto *attivi*. Il Padre dice: Ricordate Me solo e, attraverso questo fuoco dello yoga, i vostri peccati saranno distrutti. Non tutti capiranno questo. A qualcuno piace molto questo ma non ha il coraggio di rimanere puro. *L'alberello* della religione delle deità ora sta venendo piantato. Coloro che sono diventati Bramini un ciclo fa sono quelli che diventeranno Bramini di nuovo. Nessuno eccetto il Padre può piantare questo alberello. Coloro che appartengono alla religione delle deità devono certamente cambiare da shudra in Bramini, la creazione nata dalla bocca di Brahma. Altrimenti come potrebbero diventare deità? Anche l'immagine della varietà di forme deve essere spiegata. Anche Shiva è mostrato sopra il topknot. Hanno rimosso Shiva e il clan Bramino e mostrato solo le deità e i guerrieri. La varietà di forme che mostrano è anche nella forma di Vishnu. La *conoscenza* di come gli esseri umani girano il ciclo di 84 nascite deve essere compresa. Nessun altro ha questa *conoscenza*. Il Padre dice: Questa *conoscenza* scompare; non può continuare per tutto il tempo. Le deità non hanno il disco della realizzazione del sé; voi avete questo. Tuttavia, poiché non siete diventati completi, questo simbolo è ritratto come appartenente alle deità. Girando il disco della realizzazione del sé, diventando puri come un fiore di loto, soffiando la conchiglia, diventate deità. Shiv Baba sta fondando la terra di Vishnu attraverso Brahma. Questi aspetti non sono nell'intelletto di nessun altro. Dio vi sta insegnando e voi state diventando i signori del mondo. Perciò, quanto dovrete essere felici! *Una vita da studente è la migliore*; una *vita* di studio è una vita buona, spensierata. In seguito, la gente viene

intrappolata nella rete; è una rete di così tanti tipi di sofferenza. All'età dell'oro, non c'è una tale cosa. L'anima lascia il corpo in felicità. Nel regno di Ravan, la morte ha luogo dopo il soffocamento. Voi state felicemente facendo preparativi nella consapevolezza che state andando da Baba. State sedendo qui per lasciare i vostri vecchi corpi. Poi, per 21 nascite, non ci sarà questione di

soffocamento. Non dovrete soffocare per niente in questa nascita; state cambiando da impuri in puri. State in grande felicità. Achcha, è buono che state andando da qui alla regione sottile. State per diventare angeli. Avete soffocato per metà ciclo. State felicemente preparando voi stessi ad andare da Baba. Qui state diventando "a prova di soffocamento". Ci sono stati molti sannyasi che hanno lasciato i loro corpi mentre sedevano semplicemente da qualche parte e c'era silenzio di morte tutt'intorno. Loro pensano che si fonderanno nell'elemento brahm. Tuttavia, nessuno va là finché il Padre non viene. Il magazzino dei tesori (bandara) di Shiv Baba è costantemente colmo. Si dice che tutta la sofferenza e il dolore di coloro che mangiano da quel magazzino dei tesori sia rimosso. Qui ha luogo la morte precoce. Chiunque venga al magazzino dei tesori di Shiv Baba, il Purificatore, diventerà puro. Perciò questo è chiamato il Brahma Bhojan, del quale c'è grande lode. E' necessario anche yoga molto buono. Preparate cibo e mangiatelo in uno stato di yoga e farete molto progresso. Tale cibo è colmo di molto potere. Ricevete molto potere se mangiate in uno stato di yoga e rimanete anche sani. Baba stesso dice: lo mangio nel ricordo come se Baba e io stessi mangiando insieme. Tuttavia, dimentico comunque Baba. Il corpo deve essere lasciato nel ricordo del solo Padre. Non ci dovrebbe essere soffocamento. Dovreste *praticare* in questo modo. Quando state nel ricordo di Baba, ricevete pace e diventate anche *sani*; il cibo diventa puro. C'è la lode del vostro stato finale: Se volete sapere della gioia al di là dei sensi, chiedete ai gopi e alle gopi. La spiegazione nell'immagine dell'albero è molto buona. Anche la Trimurti e il ciclo sono necessari. Giorno dopo giorno, il vostro nome sarà glorificato molto. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buon giorno* dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Per rimanere costantemente sani, preparate e mangiate cibo nel ricordo. Al momento di mangiare, fate che ci sia la consapevolezza di mangiare con Baba e quel cibo sarà allora colmato di forza.
2. Per diventare una deità, soffiare la conchiglia e continuate a girare il disco della realizzazione del sé. Rendete la vostra vita pura come un fiore di loto.

Benedizione: Possiate avere pensieri puri e positivi per gli altri e trasformare voi stessi non preoccupandovi della trasformazione degli altri.

Avere trasformazione del sé è avere pensieri puri e positivi per gli altri. Se dimenticate il sé e vi preoccupate della trasformazione degli altri, quello non è avere pensieri puri e positivi. Il primo è il sé e poi insieme con il sé, sono tutti gli altri. Se non trasformate voi stessi e non avete pensieri puri e positivi per gli altri, non potete avere successo. Perciò, conducendo voi stessi con disciplina, trasformate voi stessi. C'è beneficio solo in questo. Anche se non siete in grado di vedere nessun beneficio esterno, internamente continuerete a sperimentare leggerezza e felicità.

Slogan: Se avete costantemente entusiasmo per il servizio, piccole malattie si *fonderanno*.

*** O M S H A N T I ***