

**Essenza:** Dolci figli, svegliatevi al mattino presto e sedete nel ricordo. Persino durante i pasti ricordatevi a vicenda del Padre. Continuando ad avere ricordo, *passerete con lode*.

**Domanda:** Riguardo quale debolezza il Padre riceve *resoconti* sui figli?

**Risposta:** Ancora adesso, molti figli non sono ancora diventati personificazione dell'amore. Continuano a dire parole che causano dolore agli altri e perciò il Padre ne riceve un *resoconto*. Voi figli dovete interagire con moltissimo amore. Se voi stessi avete dei difetti cioè, se avete spiriti diabolici, come potete rimuovere gli spiriti diabolici degli altri? Dovete, quindi, diventare personificazione dell'amore come le deità. Rimuovete gli spiriti demoniaci!

**Canzone:** Finalmente il giorno che aspettavamo, è arrivato.

Om Shanti. Voi figli conoscete il Padre, il Signore dei Poveri, e continuate a sedere nel ricordo del Padre. Sebbene stiate vedendo qualcuno con i vostri organi fisici o agendo con i vostri organi fisici, si ricorda: Continua a lavorare con le mani e lascia che il tuo cuore sia occupato con l'Amato. La decorazione del clan brahmino Lo conosce ed è a loro che il Padre dice: Per mezzo ciclo avete continuato a ricordare il Padre. Ora, in accordo al *drama*, vi è stato ricordato dal Padre come ruota il ciclo del mondo. Il mondo intero l'ha dimenticato. Nessuno conosce la creazione del Padre o il Suo compito di purificare gli impuri e donare salvezza a tutti. Voi conoscete il Creatore e l'inizio, la metà e la fine della creazione. Adesso vi siete ricordati di come gira il ciclo del mondo e di come voi andate intorno al ciclo di 84 nascite. Quelli che hanno recitato le loro *parti* dall'inizio dell'età d'oro alla fine dell'età di ferro, reciteranno di nuovo le stesse parti. Mentre rinascevano, dall'età d'oro all'età di ferro, avete continuato a scendere. Ora, alla fine dell'età di ferro, c'è il vostro stato di ascesa. Si dice: A causa dello stato di ascesa, c'è beneficio per tutti. Ora vi siete ricordati di tutto. Questo si chiama essere una personificazione del ricordo, un conquistatore dell'attaccamento. Da chi avete ricevuto questa consapevolezza? Dal Padre. Anche voi non avevate questa consapevolezza. Voi anime sapete di essere figli del Padre Supremo, l'Anima Suprema. Un padre fisico vi ha dato quel corpo. Il Padre parlokik ora dice: Dovete rimuovere qualunque consapevolezza di quel vecchio corpo, proprio come un serpente lascia la sua vecchia pelle e ne prende una nuova. Questo si riferisce all'età d'oro. Allora, anche voi, dall'età d'oro, inizierete a lasciare la vostra pelle. Ora è la vostra nascita finale. Il Padre dice: Rimane pochissimo tempo. Vi è stata data la pazienza. Ora siete felici del fatto che state di nuovo reclamando dal Padre la vostra eredità di felicità. Ricevete dal Padre la vostra eredità di felicità, non è vero? Queste cose non entrano nell'intelletto degli esseri umani. Quando quelle persone vanno in un tempio di Lakshmi e Narayan, non entra nei loro intelletti chi essi fossero. E' sul cammino di devozione che mettono insieme il palmo delle mani e continuano a cantare: Tu sei la Madre e Padre. Shiv Baba è il più grande di tutti. Shiv Baba è anche il Maestro del Giardino perché sta piantando l'alberello del nuovo giardino delle deità. Egli stesso è il Giardiniere e vi prende per mano e vi porta indietro con Sé. Solo voi figli sapete in quale modo Baba è il Giardiniere ed il Barcaiolo. Questi sono tutti nomi Suoi. Egli è anche chiamato il *Liberatore*. E' Lui che dovete ricordare. Baba dice: Quando venite qui, ricordate Shiv Baba prima di venire: Ho fatto in modo che Shiv Baba mi appartenga. Anche Brahma L'ha fatto appartenere a sé. Perché allora, non dovremmo ricordarLo? Nelle immagini si mostra anche come tutti

credono in Shiva. Baba sta parlando alle anime. Non dovrete chiamarvi anime, ma anime viventi, perché quando un'anima è da sola non può parlare. Un'anima senza un corpo, non può parlare ad un'altra anima. Forse che Dio parla alle anime, nella dimora suprema? Anche se dicono che Dio mandò Cristo, là Dio non parla. Là non ci sono neppure segnali. Le anime scendono da sole automaticamente, in accordo al *drama*, e prendono un corpo e recitano le loro *parti*. In ogni anima è registrata una *parte*. Quindi, un'anima scende, prende un corpo e *recita* la sua *parte*. Il nome del corpo di ciascuno è diverso. Il nome di un'anima è anima. Noi anime lasciamo i corpi, ne prendiamo altri e recitiamo le nostre *parti*. Ora siamo diventati consapevoli che non dobbiamo ricordare nessun altro perché nel vecchio mondo lasceremo le nostre vecchie parti ed i nostri vecchi corpi, e andremo nel nuovo mondo. Là, riceveremo nuovi corpi. Questo, quindi, significa che ora dobbiamo rinunciare ai cinque vizi. Questo è così difficile! Guardate! I figli scrivono che sono loro arrivate tempeste di lussuria e rabbia. Baba dice: Figli, fate una donazione e la cattiva sorte sarà rimossa. In questo tempo, le anime hanno l'esperienza della cattiva sorte. All'inizio, eravate colmi per 16 gradi celesti ed ora non ci sono più gradi. Dopo la notte della luna piena, i gradi continuano gradualmente a diminuire. Alla fine rimane una linea sottile. Il vostro stato, ora, è lo stesso. Baba dice: Fate una donazione e la cattiva sorte sarà rimossa. Se donate i vizi e poi ve li riprendete, non sarete in grado di reclamare un alto rango. Questo si

riferisce ai vizi, non si tratta di denaro. C'è l'esempio di Harishchandra. Dopo che avete donato soldi, non li dovete riprendere. In effetti, si riferisce ai vizi. Dopo aver donato i vizi, non dovete riprendervi. Continuate a guardare nel vostro cuore: E' il mio cuore attaccato a Baba, attraverso il quale si rimuove la cattiva sorte di tante nascite? Ci vuol tempo, la cattiva sorte non si rimuove istantaneamente. La malattia è un segnale che rimane la sofferenza del karma. Anche le tempeste arrivano. La ragione di questo è che non c'è pieno yoga. Il Padre dice: Divorziate da chiunque altro e connettetevi con Me solamente. Negli altri gruppi spirituali, non conoscono l'Amato. Non sanno neppure che nell'anima è registrata una *parte* perenne di 84 nascite. Prima non c'era nei nostri intelletti, come può esserci, allora, negli intelletti degli altri? Quelli tra noi che appartenevano al clan delle deità non lo sapevano. Ora vi siete ricordati di essere brahmini. Poi, nell'età dell'oro inizierà la ricompensa: *ripeteranno* di nuovo le azioni che avevano compiuto nell'età d'oro. I sanskaras continueranno a *emergere*. Cantiamo le lodi di Baba, di come Egli sia l'Oceano della Conoscenza e l'Oceano d'Amore. Stiamo anche imparando riguardo all'amore. Le nostre bocche non dovrebbero dire parole che possano causare dolore agli altri. Se causate dolore ad un'altra persona, sapete allora che in voi c'è uno spirito maligno e che non sarete in grado di sposare Lakshmi. Giacché appartenete al Padre, dovete diventare degni di sposare Lakshmi. Se al vostro interno rimane uno spirito maligno, finirete nell'età d'argento. Voi figli non dovrete avere rabbia. Dovreste interagire con moltissimo amore. Guardate! Baba ha così tanti figli. Eppure non si arrabbia con loro. Anche voi, quindi, dovete diventare personificazione dell'amore. Ed ancora molti figli non sono diventati personificazione dell'amore. Talvolta baba riceve rapporti su di loro ed allora capisce che in qualcuno ci sono spiriti maligni. Come potrebbero rimuovere gli spiriti maligni degli altri, quelli che hanno spiriti maligni? Dovete diventare personificazione dell'amore, e lo dovete diventare qui. Le deità sono personificazione dell'amore. Guardate come le immagini di Lakshmi e Narayan vi attraggano tanto! Dovete, quindi, diventare come loro. Anche se vostro marito si arrabbia con voi, dovete comunque parlargli con amore. Non dovrebbe accadere che siccome egli ha uno spirito maligno in se stesso, questo debba entrare anche in voi, no. Se ho dei difetti, allora con tutti i mezzi devo assolutamente rimuoverli. Diventate molto, molto dolci. Qualcuno ha detto che suo padre si arrabbia con lui. Io ho detto: Quando si arrabbia, fai piovere su di lui ottimi fiori. Ne sarà colpito e si calmerà. Dovete spiegare con grande tatto, perché questo è il regno di Ravan. Noi siamo la comunità di

Rama. Se voi stessi non lo diventate, come potete rendere gli altri così? Perciò la fondazione è stata prorogata. Per prima cosa dovete interagire con amore, e secondariamente mantenete la vostra consapevolezza. Diventate coloro che ruotano il disco della realizzazione del Se'. Dovete andare avanti col vostro lavoro. Per questo il mattino presto va molto bene. Si dice: Presto a letto, presto in piedi. Quindi, alzatevi presto al mattino, venite e sedetevi qui e sarete in grado di sedere nel ricordo per almeno cinque minuti. Poi, con lo sviluppare gradatamente quell'abitudine, il ricordo diventerà solido. Quando mangiate i vostri pasti, controllate per quanto tempo siete in grado di mangiare nel ricordo di Baba. Se ricordate tutto il tempo Baba, siete molto coraggiosi. Durante i pasti dovete farvi reciprocamente dei segnali per ricordare il Padre. Ricordatevelo reciprocamente ad ogni boccone. Il nostro è yoga facile. Nei nostri intelletti adesso abbiamo la conoscenza che il Padre Supremo, l'Anima Suprema si chiama Autorità Onnipotente. Che potere ha, allora? Non è che ha il potere di creare bombe. No, ricordandoLo i vostri peccati saranno dissolti. Questo è il Suo potere. Guardate! Egli è così innocente ed ha così tanto potere! Ci vuole dello sforzo per ricordarLo in modo accurato. Quindi, dovete sforzarvi. Di mattino va bene. La gente per devozione si sveglia presto. Anche nella conoscenza, il mattino presto va molto bene. Il Padre dice: Vengo solo una volta nel ciclo per portarvi indietro con Me. Dovete, quindi, andare completamente felici. Dovete togliervi dalla terra di dolore. Se avete questa consapevolezza non avrete paura. Non importa quante prove arrivino, ci dovrebbe essere questa ferma consapevolezza. Dovete creare questo stato. A voi figli è stato spiegato il significato di "Hum so, so hum". Noi anime non siamo l'Anima Suprema, ma siamo i figli dell'Anima Suprema. Questa è un'occhiata sul ciclo di "hum so". Soltanto se avete questo ricordo, la lega sarà rimossa. Il tempo per rimuovere la lega è l'amrit vela. Per *passare con lode*, ricordate il Padre che vi rende signori della terra di Krishna. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, il Padre BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

- Mentre andate avanti col vostro lavoro etc., continuate a girare il disco della realizzazione del se'. Ricordate il Padre l'uno all'altro. Non importa quante prove possano arrivare, voi dovete assolutamente mantenere consapevolezza.
- Dopo aver donato i vizi, non riprendetevi mai. Non causate dolore a nessuno. Non vi arrabbiate. Rimuovete ogni spirito maligno in voi.

**Benedizione:** Possiate essere come un gioiello di contentezza con la felicità nel cuore, che vola sull'aeroplano di benedizioni.

Gioiello di contentezza è chi è contento di se', contento del servizio e contento con tutti. Ricevere contentezza come frutto di tapasya, è il successo della tapasya. Un gioiello di contentezza è chi ha il cuore costantemente felice. Felicità significa che il vostro cuore e la vostra testa sono costantemente rilassati, e voi avete uno stato di felicità e benessere. Tali gioielli di contentezza avranno l'esperienza di volare nell'aeroplano delle benedizioni di tutti.

**Slogan:** Solamente coloro che hanno un cuore veritiero, che fanno contento il Donatore, il

Donatore di Fortuna ed il Donatore di Benedizioni, possono avere piacere spirituale.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***

### **Inestimabili versioni di Mateshwari**

**Qual è la base per essere fortunati o sfortunati?**

Fortunati e sfortunati: su che cosa si basano queste due parole? Noi sappiamo che è Dio a renderci fortunati e sono gli esseri umani stessi a diventare sfortunati. Quando le persone sono completamente felici, si dice che hanno buona fortuna, e quando le persone si considerano infelici, si considerano sfortunate. Non possiamo dire di aver ricevuto fortuna o sfortuna da Dio, no. E' da matti pensarla in quel modo. Dio ci rende fortunati, ma dipende dal nostro karma se facciamo la nostra fortuna o se roviniamo la nostra fortuna. Tutto ciò dipende dai sanskaras degli esseri umani. Poi, così come creiamo i sanskaras del peccato e della carità, allo stesso modo si crea la fortuna; poiché però, le persone non capiscono questo segreto, incolpano Dio. Guardate, per mantenersi felici, la gente ha inventato tante modalità di Maya. Alcuni si considerano felici con Maya, mentre altri rinunciano a quella stessa Maya e si considerano felici perché hanno lasciato quella Maya. Provano così tante cose differenti, ed il risultato finale li porta lo stesso al dolore. Quando sulla terra c'è grande dolore, è allora che Dio Stesso viene e si stabilisce il mondo delle deità con il Suo incognito potere Divino dello yoga, ed Egli rende fortunate le anime umane.

**Canto silenzioso (Ajapa Jaap), cioè yoga costante, yoga ininterrotto.**

Quando si dice “om shanti” significa “Io, l'anima, il shaligram, sono figlio di quel Dio che è una forma di luce”. Proprio come il Padre è un punto di luce, anch'io ho la stessa forma. Noi shaligrams siamo i figli e quindi dobbiamo avere yoga con Dio, la forma di luce. Dobbiamo avere yoga con Lui e reclamare da Lui la nostra eredità di luce e potere. Per questo motivo le elevate versioni di Dio nella Gita dicono: Stabilizza te stesso nella Mia forma di luce. Questo si chiama il canto silenzioso. “Silenzioso” significa senza cantare alcun mantra, rimanere naturalmente nel ricordo di quell'Anima Suprema. Si dice che questo sia vero yoga. Yoga significa rimanere nel ricordo dell'unico Yogeshwar (dio dello Yoga), l'Anima Suprema. Le anime che rimangono nel ricordo di quell'Anima Suprema si chiamano yogis o yoghini. Solamente quando rimanete in quello yoga, cioè nel ricordo, costantemente, le azioni peccaminose ed il carico di peccati saranno distrutti e le anime diventeranno pure e poi, nel futuro, prenderanno la ricompensa delle loro nascite divine. C'è bisogno di questa conoscenza, perché soltanto allora avrete yoga completo. Dovete, quindi, considerarvi anime e rimanere nel ricordo di Dio. Questa è vera conoscenza. Achcha. Om shanti.