

Essenza: Dolci figli, rimanete nel ricordo accurato del Padre e i vostri volti rimarranno costantemente luminosi e felici.

Domanda: Quale è il modo di sedere nel ricordo e quali ne sono i benefici?

Risposta: Quando sedete nel ricordo, rimuovete tutte le complicazioni dei vostri affari etc. dai vostri intelletti e vi considerate un'anima. Il corpo e le relazioni corporee sono una grande rete. Ingoiate quella rete e andate aldilà della coscienza del corpo. Questo significa che quando morite, il mondo è morto per voi. Quando morite in vita, dimenticate tutto mentre siete in vita e ricordate solo l'unico Padre. Questo è lo stato bodiless. E' attraverso di esso che la ruggine sull'anima sarà rimossa.

Canzone: O viaggiatore della notte, non ti stancare. La destinazione dell'alba non è lontana!

Om shanti. I figli sono seduti sul pellegrinaggio del ricordo. Questa è chiamata anche meditazione guidata o sedere in silenzio. Non sedete solo in silenzio, state anche facendo qualcosa. Siete stabili nella vostra religione originale, ma siete anche su un pellegrinaggio. Il Padre che vi insegna questo pellegrinaggio vi riporta anche a casa con Lui. Quelli sono brahmini mondani che vi portano con sé. Voi siete Brahmini spirituali. Si dice: il clan o casta dei Brahmini. Voi figli ora sedete sul pellegrinaggio del ricordo. Quelli che siedono in altre assemblee spirituali ricorderanno il loro guru. Il guru verrà e terrà una lezione. Quello è tutto cammino della devozione. Questo è il pellegrinaggio del ricordo attraverso cui i peccati sono assolti. Voi sedete nel ricordo perché la ruggine sia rimossa. La direttiva del Padre è: La ruggine sarà rimossa avendo ricordo di Me perché Io solo sono il Purificatore. Non è che vengo per il ricordo di qualcuno. La mia venuta è fissata nel drama; è quando il mondo impuro deve cambiare e diventare il mondo puro. Lui viene e porta avanti, attraverso Brahma, la fondazione della religione originale, eterna delle deità, che è scomparsa. E' di questo Brahma che si dice: Brahma diventa Vishnu in un secondo. Poi prende 5000 anni a Vishnu per diventare Brahma. Queste cose devono essere comprese con i vostri intelletti. Voi, che eravate shudra, ora siete venuti nel clan Brahmino. Quando diventate Brahmini, Shiv Baba vi insegna attraverso Brahma il pellegrinaggio del ricordo per rimuovere la lega. Ora avete compreso come gira il ciclo della creazione. Questo non prende tempo. Ora è veramente l'età del ferro. Quelle persone dicono: Ora è semplicemente l'inizio dell'età del ferro, mentre il Padre vi dice che ora è la fine dell'età del ferro. C'è buio estremo. Il Padre dice: Io vi spiego l'essenza di tutti i Veda e le scritture. Quando voi figli sedete qui al mattino, dovete sedere nel ricordo. Altrimenti, le tempeste di Maya vengono e i vostri intelletti sono sviati verso i vostri affari etc. Tutte quelle complicazioni sono esterne. Un ragno crea una così grande rete. Essa poi intrappola. Ci sono così tante complicazioni del corpo –zio paterno, zia materna, guru, etc. Così tante reti sono tutte visibili. Insieme al corpo, tutte quelle devono essere ingoiate. Dovete solamente diventare un'anima bodiless sola. Quando una persona lascia il suo corpo, dimentica tutto. Quando morite, il mondo è morto per voi. I vostri intelletti hanno la conoscenza che questo mondo sta per essere distrutto. Il Padre spiega: Coloro che non sono in grado di aprire le loro bocche (dare la conoscenza) dovrebbero solamente rimanere nel ricordo, proprio come quest'uno (Brahma) ricorda il Padre. Una moglie ricorda suo marito perché le si dice: Tuo marito è il tuo dio. Ecco perché lei rimuove il suo intelletto da suo padre e lo rivolge a suo marito. Quell'Uno è il Marito di tutti i mariti. E' lo Sposo. Tutte voi siete spose e adorare l'unico Dio. Tutti i devoti sono nella prigione di Ravan. Perciò, il Padre sente certamente misericordia. Il Padre è misericordioso. Solo Lui è chiamato Il Misericordioso. A questo tempo ci sono molti tipi di guru! Qui, il Padre vi sta insegnando il Raja Yoga in modo pratico. Nessuno, eccetto l'Anima Suprema sa come insegnare questo Raja Yoga. L'Anima Suprema è venuta e ha insegnato il Raja Yoga. Cosa è successo dopo? Nessuno lo sa. Essi danno molti esempi dalla Gita. Anche le giovani ragazze recitano la Gita e quindi vengono lodate un po'. La Gita ora è scomparsa. C'è molta lode della Gita. Il Padre ringiovanisce l'intero mondo con la conoscenza della Gita. Lui rende i vostri corpi eterni come l'albero della vita. Lui rende i corpi immortali. Voi figli dovete rimanere nel ricordo del Padre. Non state invocando il Padre; rimanete nel ricordo del Padre e fate progresso. Dovrebbe esserci un interesse nel seguire le direttive del Padre. Io mangerò il mio pasto nel ricordo solo di Shiv Baba. Ciò significa che sto mangiando con Shiv Baba. Potete trovare qualche momento per fare questo, anche al lavoro. Alcuni scrivono a Baba: Quando siedo nella mia sedia, siedo per il ricordo. Perciò, quando viene un funzionario, vede che, mentre sedete, siete scomparsi, cioè, siete diventati bodiless.

Gli occhi di qualche persona rimangono aperti e altri chiusi. Alcuni siedono così e non vedono nulla, come se fossero completamente persi. In alcuni casi accade così. Baba solamente tira i fili e siede in contentezza. Qualcuno Gli chiederebbe: Cosa ti è successo? Lui direbbe: Stavo solamente sedendo nel ricordo del Padre. I vostri intelletti sono consapevoli che dovete andare da Baba. Il Padre dice: Diventando consci d'anima verrete a Me. Nessuno può andare là senza diventare puro. Come potete diventare puri? Solo il Padre può mostrarvi come. Gli esseri umani non ve lo possono dire. Quando capite anche un po', sarete in grado di dare beneficio agli altri. Certamente dovete fare sforzo per dare beneficio agli altri e dare loro la presentazione del Padre. Sul cammino della devozione, le persone ricordano il Padre e dicono: O Dio, Padre. Dio, Padre, abbi misericordia! E' come se invocare fosse diventata un'abitudine. Il Padre sta rendendo voi figli benevolenti, simili a Lui. Maya ha reso tutti insensati! Quando un padre fisico vede che il comportamento di suo figlio non è buono, direbbe al figlio che è insensato, che sperpererà tutta la proprietà di suo padre in un anno. Così, anche il Padre illimitato dice: Guardate come vi ho reso e ora guardate al vostro comportamento! Voi figli ora capite come sia meravigliosa questa recita! Bharat ha un tale crollo! E' il crollo della gente di Bharat. Essi non considerano di essere diventati degradati, dell'età del ferro, tamopradhan. Quando Bharat era il paradiso, la gente là era residente del paradiso; quegli stessi esseri umani ora sono residenti dell'inferno. Nessuno ha questa conoscenza. Anche questo Baba non la conosceva. Ora c'è un barlume nell'intelletto. Mentre prendiamo 84 nascite, certamente dobbiamo scendere la scala; non c'è margine per ascendere. Scendendo, avete dovuto diventare impuri. Questo aspetto non è nell'intelletto di nessuno. Il Padre ha spiegato a voi figli. Ora dovete spiegare alla gente di Bharat: Voi eravate residenti del paradiso e ora siete diventati residenti dell'inferno. Avete preso 84 nascite. La gente crede nella rinascita quindi certamente devono scendere. Il Padre ha spiegato anche quante rinascite avete preso. Ora voi sentite che eravate deità pure e che poi Ravan vi ha resi impuri. Il Padre è venuto per insegnarvi, affinché cambiate da shudra in deità. Le persone chiamano il Padre il Liberatore e la Guida, ma non ne capiscono il significato. Verrà molto presto il tempo in cui tutti capiranno questo e vedranno cosa siete diventati da quello che eravate. Guardate come è creato il drama! Nessuno di voi ha mai neanche sognato di diventare come Lakshmi e Narayan. Il Padre riporta per voi così tanti ricordi! Se ora volete reclamare la vostra eredità dal Padre, seguite shrimat! Praticate di rimanere sul pellegrinaggio del ricordo. Voi sapete che quando i preti cristiani passeggiano, camminano in un tale profondo silenzio; rimangono nel ricordo di Cristo; amano Cristo. Voi guide spirituali avete intelletti amorevoli per l'immensamente amato, il Padre Supremo, l'Anima Suprema. Voi figli sapete che il regno certamente sarà fondato, in graduatoria, in accordo allo sforzo che fate per seguire shrimat, esattamente come è stato nel ciclo precedente. Il Padre vi dà direttive molto buone. Nonostante questo, a volte ci sono presagi talmente cattivi che non seguite shrimat! Voi sapete che è solo seguendo shrimat che c'è vittoria. Solo avendo fede c'è vittoria. Il Padre dice: Seguite le Mie direttive! Perché pensate che sia Brahma che sta dando le direttive? Considerate sempre che è Shiv Baba che vi sta consigliando. Quest'uno vi darà solo direttive per il servizio. Alcuni chiedono: Baba, dovrei fare questo affare? Baba non dà direttive per cose del genere. Il Padre dice: io sono venuto per mostrarvi come rendere puri gli impuri, non per quelle cose! Voi Mi invocate: o Purificatore, vieni e purificaci! Perciò, io vi mostro la via. Il vostro nome è l'esercito incognito. Le persone poi hanno mostrato armi e frecce etc. tuttavia, non c'è questione di quelle frecce in questo. Tutto quello è il cammino devozione. Il Padre viene e vi mostra il vero cammino attraverso cui andate alla terra della verità per metà ciclo. Là non ci sono altre terre. Quando spiegate questo agli altri, non vi credono e chiedono come abbia potuto esserci solo Bharat. 3000 anni prima di Cristo, Bharat era il paradiso. Bharat era il paradiso. Non c'erano altre religioni a quel tempo. Poi l'albero ha continuato a crescere. E' solamente che avete dimenticato vostro Padre, la vostra religione (dharma) e il vostro karma. Se vi consideraste essere della religione delle deità, non mangereste cose sporche. Tuttavia, le avete mangiate perché non avevate quelle virtù. Ecco perché chiamate voi stessi Hindu. Altrimenti, dovrete vergognarvi che i vostri antenati erano così puri, che voi siete diventati così impuri e che avete anche dimenticato la vostra religione. Ora capite l'inizio, la metà e la fine del drama molto chiaramente. Se accade qualcosa, potete dire che Baba non vi ha ancora spiegato quei punti; è tutto! Altrimenti, essi diventeranno confusi inutilmente. Solamente dite loro: Noi stiamo ancora studiando. Se conoscessimo tutto ora, la distruzione avverrebbe, ma no; c'è ancora un margine. Noi stiamo ancora studiando. Alla fine diventeremo

completamente puri. La ruggine continuerà a essere rimossa e voi diventerete satopradhan, in graduatoria, in accordo allo sforzo che fate. Potete vedere che il mondo impuro sta per essere distrutto. Oggigiorno, le persone dicono che Dio è certamente venuto da qualche parte ma che è incognito. Questo veramente è il tempo della distruzione. Solo il Padre è il Liberatore e la guida che riporterà tutti a casa. Tutti moriranno come uno stormo di zanzare. Voi capite anche che non tutti siedono nel ricordo in egual misura. Alcuni hanno yoga accurato, alcuni hanno yoga per mezz'ora e altri per 15 minuti. Alcuni non stanno nel ricordo nemmeno un minuto. Coloro che dicono che stanno nel ricordo tutto il tempo dovrebbero avere volti molto felici e luminosi. Tali figli dovrebbero avere gioia aldilà dei sensi. I loro intelletti non dovrebbero vagare da nessuna parte. Si sentirebbero felici, i loro intelletti direbbero: Lasciatemi rimanere nel ricordo dell'unico Amato così che la ruggine sia rimossa. Questa abitudine allora sarà instillata. Voi diventate sempre sani attraverso il pellegrinaggio del ricordo. Dovete ricordare anche il ciclo. Il solo sforzo è rimanere nel ricordo. Anche il ciclo gira nei vostri intelletti. Ora state diventando maestri semi. Oltre al ricordo, girate anche il disco della realizzazione del sé. Voi gente di Bharat siete fari. Voi siete i fari spirituali che mostrano a tutti il cammino verso casa. Anche quello deve essere spiegato. Voi mostrate il cammino per la liberazione e la liberazione in vita e questo è come siete fari spirituali. Il vostro disco della realizzazione del sé continua a girare. Se volete scrivere il nome, dovete anche spiegarlo. Baba continua a spiegarvi: Voi siete seduti personalmente davanti a Lui. La pioggia della conoscenza è per quelli che sono personalmente con l'Amato. Il più grande piacere è ascoltare Baba faccia a faccia. Il secondo è ascoltare la registrazione. Il terzo è il murli. Shiv Baba spiega tutto attraverso Brahma. Anche questo Brahma lo sa. Comunque, dovrete considerare che è solo Shiv Baba che dice tutto. Quando non pensate così, c'è molta disobbedienza. Tutto ciò che Shiv Baba dice è benevolente. Anche se sembra che ci sia una perdita, anche quella cambierò in profitto. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno, dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Seguite ogni direttiva del Padre e fate progresso. Abbiate vero amore per l'unico Padre. Preparate e mangiate il cibo nel ricordo del Padre.
2. Diventate un faro spirituale e mostrate a tutti il cammino per la liberazione e la liberazione in vita. Dovete certamente diventare benevolenti come il Padre.

Benedizione: Possiate essere un vero rinunciante per la vostra dharna elevata e sperimentare la fortuna della rinuncia.

L'elevata dharna dei Brahmini è la completa purezza. Si ricorda di questa dharna: "non dovete allontanarvi dalla vostra dharna anche se dovete morire." In ogni circostanza, non importa a cosa dovete rinunciare per assimilare questo, cosa dovete tollerare o fronteggiare o per cosa dovete avere coraggio, fatelo con felicità. Non considerate quella rinuncia una rinuncia, ma sperimentatela come una fortuna perché solo allora sarete detti un vero rinunciante. Solo coloro che hanno una tale dharna sono detti veri Brahmini.

Slogan: Coloro che tengono tutti i poteri in ordine, sono mastri autorità onnipotenti.

*** O M S H A N T I ***