

Essenza: Dolci figli, promettete a voi stessi che diventerete molto dolci, che guarderete ad ognuno con la visione della felicità e dell'amore e non rimarrete intrappolati nel nome o nella forma di nessuno.

Domanda: Qual è il risultato dello yoga? Quali sono i segni di coloro che sono yogi potenti?

Risposta: Il risultato dello yoga è che tutti i vostri sensi fisici diventano completamente pacifici e calmi. I figli che sono yogi fermi, sono coloro i cui sensi fisici non causano alcuna biricchineria. La loro visione non è attratta minimamente da alcun essere corporeo. Dolci figli, non siete più giovani, ora siete nel vostro stato di ritiro.

Canzone: Svegliatevi o spose, svegliatevi! Il giorno sta per arrivare.

Om shanti. Voi dolcissimi figli spirituali avete ascoltato la canzone. Rimuginatene il significato nel vostro cuore e sperimentatene la felicità perché queste sono cose del nuovo mondo. Voi ascoltate queste nuove cose in questo tempo. Ora voi figli capite che non può essere un essere umano a fondare il nuovo mondo. Quando ascoltate queste cose, capite che vi vengono dette di nuovo le stesse vecchie cose che vi vennero dette 5000 anni fa. Ciò che è vecchio diventa nuovo e ciò che è nuovo diventa vecchio. Ora voi sapete che Baba vi dice di nuovo tutte le stesse cose che vi disse 5000 anni fa; sono le stesse cose. Perché le dice? Per rendervi capaci di reclamare la vostra eredità del nuovo mondo. Qui, voi dovete eseguire la danza della conoscenza. Eseguono molte danze anche nella devozione. Continuano a danzare ovunque vadano. La danza della conoscenza è molto facile. I loro organi fisici devono lavorare tanto in quella danza; devono fare molti sforzi. Qui, la danza della conoscenza viene eseguita solo internamente. I vostri intelletti hanno la conoscenza del modo in cui gira il ciclo del mondo. Non c'è difficoltà in questo. Sì, il vostro ricordo necessita impegno. A volte alcuni figli falliscono. Cadono in una situazione o un'altra. La cosa più importante è non rimanere intrappolati nel nome o nella forma di nessuno. A causa della lussuria, marito e moglie rimangono intrappolati nel nome e nella forma. L'ira non vi intrappola nel nome e nella forma di nessuno. È il primo vizio e dovete essere molto cauti a questo riguardo. Non rimanete intrappolati nel nome e nella forma di nessuno. Consideratevi un'anima. Io, l'anima, sono venuta senza corpo ed ora devo ritornare senza corpo. La coscienza del corpo deve essere rotta. L'infermità di rimanere intrappolati nel nome e nella forma di qualcuno è molto negativa. Il Padre mette in guardia voi figli. Alcuni figli non capiscono questo in assoluto. Dicono: Baba sta dicendo inutilmente che rimanete intrappolati nel nome e nella forma di qualcuno. Comunque, questa è una malattia incognita. Per questo lo Sposo sveglia le spose, cioè il Padre sveglia voi figli. Figli, svegliatevi! L'età dell'oro sta per arrivare ancora una volta dopo l'età del ferro. Il Padre viene ad accendere le vostre luci. Quando qualcuno muore, la gente accende una lampada per lui e se ne prende cura, in modo tale che non si spenga e che l'anima non debba sperimentare l'oscurità. Di fatto tutte queste cose appartengono al cammino della devozione. L'anima diparte in un secondo. Alcune persone considerano la luce come Dio. Considerano l'elemento brahm la grande luce. I Brahm Samaji hanno un tempio dove mantengono una luce accesa giorno e notte. Costa così tanto, e l'olio viene sprecato inutilmente. Qui voi non dovete versare nulla. È il ricordo a funzionare come olio. L'olio è una forma di ricordo. Voi dolcissimi figli comprendete questo. Ci sono discussioni perché questo è qualcosa di nuovo. Il Padre dice: Io vengo da voi dolci figli. Vengo solamente a Bharat. Tutti hanno tanto amore per il loro paese d'origine. Il Padre ama tutti. Nonostante questo, Io vengo solamente nella Mia terra di Bharat. Se il nome di Krishna non fosse stato menzionato nella Gita, tutti gli esseri umani crederebbero in Shiv Baba. Così tante persone vanno al tempio di Shiva. Il tempio più grande era il tempio di Somnath. Così tanti templi sono stati ora costruiti. La gente non crede in Krishna quanto nel Padre illimitato. In questo tempo non avete nulla che sia bello quanto Lui. Questa non è la lode di un essere corporeo. Questa è la lode dell'Incorporeo, che sta al di là di qualsiasi effetto dell'esperienza. Dal momento che il Padre illimitato è il Creatore del paradiso, dovrete fare sforzi per reclamare la vostra eredità da Lui. Quando continuate a dire: "Oggi, domani!", la morte vi ingoia! Rimane pochissimo tempo. Almeno reclamate la vostra eredità dal Padre! Quando chiedete loro di compilare il questionario, dite loro: Siccome avete la fede che è il Padre illimitato, fate sforzi per reclamare la vostra eredità dal Padre. Altrimenti appena uscirete, dimenticherete ogni cosa. Il Padre è il Benefattore. Dice: Tutta la vostra pena verrà rimossa per 21 nascite attraverso lo yoga. Voi figli dovrete continuare a spiegare a casa: Ricordando il Padre illimitato che rimuove tutta la pena, diventerete satopradhan da tamopradhan. Certamente dovete rimanere puri. La cosa principale è la purezza. Più rimanete nel ricordo, maggiormente i vostri organi fisici rimarranno pacifici. I vostri organi fisici non possono diventare pacifici finché non ottenete risultati nello yoga. Ognuno di voi dovrebbe verificare: Mi sto lasciando ingannare dal

vizio della lussuria? Se sono uno yogi potente, non dovrebbe esserci alcuna distrazione. Questo è come essere nello stato di ritiro. Continuate a ricordare solamente il Padre. Il Padre spiega a tutti i figli. Quando diventate buoni yogi ed i vostri occhi non vengono attratti da nessuna parte, i vostri organi fisici diventeranno pacifici. Gli occhi sono la cosa principale da cui venite ingannati. Se il vostro stato di yoga diventa molto buono potete sentire di avere raggiunto lo stato di ritiro nella vostra gioventù. Il Padre dice: La lussuria è il più grande nemico. Continuate a verificare voi stessi! Più rimanete nel ricordo più pacifici diventeranno i vostri organi fisici e la vostra natura diventerà molto dolce. Allora sentirete: Ero così amaro prima, ed ora sono diventato così dolce. Baba è l'Oceano dell'Amore e anche voi figli dovete diventarlo. Per questo Baba dice: Abbiate una visione d'amore per tutti. Se causate pena a qualcuno, morirete nella pena. Perciò, diventate molto dolci! Il Padre dice: Io sono Rup e Basant. Voi ricevete tali inestimabili gioielli di conoscenza da Baba, dovete colmare con essi i vostri grembiuli. Quella gente va davanti a Shankar e gli chiede di colmare i propri grembiuli. Non capiscono che non è Shankar che colma il grembiule di qualcuno. Ora voi capite che Baba, l'Oceano della Conoscenza, sta colmando i grembiuli di voi figli con i gioielli della conoscenza. Anche voi siete rup e basant. Ognuna di voi anime è rup e basant. Continuate a verificare voi stessi per vedere quanti gioielli della conoscenza avete assimilato e continuate ad eseguire la danza della conoscenza, il che significa, a donare gioielli agli altri. Il miglior gioiello è "manmanabhav!". Ricordando il Padre voi ricevete l'eredità del Padre. Come Baba è colmo di conoscenza, così Egli rende voi figli uguali a Se stesso. Anche i guru rendono gli altri uguali a loro stessi. Quello è il Padre illimitato la cui forma è un punto. Anche le vostre forme sono punti. Lui rende voi figli oceani di conoscenza uguali a Se stesso. Voi potete capire che reclamerete un rango elevato in accordo a quanto assimilate ed ispirate gli altri ad assimilare. Se date beneficio a molti altri riceverete benedizioni da tanti. Anche il Padre fa servizio ogni giorno. Questa figlia Gulzar spiega così dolcemente! Tutti amano la sua spiegazione e vogliono avere un'insegnante così. Tuttavia, un'insegnante non può andare ovunque. Baba dice: Quelli che sentono di poter spiegare molto bene dovrebbero fare servizio a tutto tondo. Voi stessi dovreste avere l'interesse di andare presso altri centri. Anche quelli che sentono di poter dare beneficio a molti altri e sono capaci di spargere quella fragranza dovrebbero avere quell'interesse. Andate e girate presso altri centri per 10 - 15 giorni e poi ritornate. Vedendovi fare questo, anche altri impareranno. Quelli che fanno qualcosa ne ricevono il ritorno. Questo servizio è molto benevolente. Voi fate agli esseri umani il dono della vita. Questo è il compito più grande e più elevato. Ogni uomo d'affari può trovare tempo per andare in servizio. Il Padre ama e sostiene quelli che sono servizievoli. Chi è interessato a fare servizio non sarà capace di stare senza fare servizio. Anche il Padre vi aiuta. Voi figli dovete diventare molto misericordiosi. Quei poveretti hanno una vita piena di dolore. Fate loro il dono della vita. Non c'è donazione elevata quanto donare gioielli imperituri della conoscenza a qualcuno. Dovete diventare molto misericordiosi. Quando gli insegnanti sono deboli, il servizio diventa debole ed è per questo che richiedono un buon insegnante. Ogni volta che ne avete il pensiero, dovreste andare e fare servizio. Baba, quale centro è debole? Andrò a servire là. Ci sono anche le immagini delle esposizioni. La gente può capire ogni cosa molto chiaramente dalle immagini. Dovreste pensare a come incrementare il servizio. Il Padre rende la vita di ognuno preziosa quanto un diamante. Anche voi figli dovete fare servizio. Viene ricordato "Onore alle madri!", ma non ne comprendono il significato. Voi non lodate mai esseri umani impuri, oppure la terra. Sono solamente cinque elementi. Perché dovreste lodarli? Il corpo è fatto dei cinque elementi e perciò adorare un corpo è come adorare le statue. Shiv Baba non ha un corpo proprio. La sua adorazione è la più elevata di tutte. Tutto il resto è di medio livello. Oggigiorno la gente continua ad adorare esseri umani impuri. Le deità sono grandi anime. Sono più pure dei sannyasi. Voi figli ora sapete che state diventando deità. Il Padre ci sta insegnando in che modo donare i gioielli imperituri della conoscenza. Non c'è dono più grande di questo. Ricordate solamente l'unico Padre! Avete le immagini di Shiva e di Lakshmi e Narayan. Se tutti le appendeste nelle vostre case, ricordereste che Shiv Baba vi sta rendendo Lakshmi e Narayan. Lo diventate in questo tempo. Shiv Baba è il Creatore del paradiso. Non vi dà la vostra eredità all'età dell'oro. Shiv Baba dice: Ricordate Me in quest'ultima nascita e lo diventerete. Dimenticate ogni altra cosa e non impegnatevi in altro che il servizio. Anche ricordare il Padre è un grande servizio. Tutti gli elementi diventeranno puri. C'è grande lode dello yoga. Ci sono molti yoga ashram nel mondo, ma in tutti insegnano hatha yoga fisico. Questo vostro Raja Yoga rende capaci le vostre barche di attraversare. Avete continuato a scendere la scala con quei tanti tipi di hatha yoga. La cosa principale è il ricordo. Dovete verificare che la vostra mente non si diriga verso i vizi. Quelli che sono viziosi vengono detti impuri, cioè valgono come conchiglie. Cadendo nella lussuria, causate

un danno voi stessi. Che il Padre lo veda oppure no, quelli che fanno qualcosa ne ricevono il ritorno. Verificate se state facendo il servizio del Padre. Ho qualche difetto? Se ce li ho, devo rimuoverli. Il Padre continua a spiegare moltissimo a voi perché rimuoviate le vostre debolezze. Nessuno comprende neppure il significato di essere senza virtù. Che cosa potrebbe essere in grado di fare l'organizzazione "Figli senza virtù", dal momento che non hanno virtù? Continuano a parlare senza alcun significato di qualsiasi cosa entri nelle loro menti. Ci sono innumerevoli opinioni. Ora voi state ricevendo una direttiva attraverso la quale sperimentate felicità infinita. Il Padre dice semplicemente: Ricordate Me e diventate puri come un fiore di loto! Diventate puri nei vostri pensieri, parole ed azioni. Voi figli sapete che noi bramini stiamo servendo noi stessi e l'intero mondo attraverso il nostro corpo, mente e ricchezza, seguendo shrimat. Il Padre viene solamente a Bharat. Voi Pandava state servendo Bharat per renderla il paradiso. State facendo il vostro lavoro. Alla fine i Pandava saranno vittoriosi. Non si tratta di una guerra. Voi siete doppiamente non violenti. Voi non indulgete nella lussuria e non usate neppure le pistole. Nessuno può ottenere la sovranità sul mondo attraverso la violenza. Baba ha spiegato che se entrambi (Russia e America) si unissero, potrebbero governare l'intero mondo. Tuttavia, non è nel drama. I cristiani hanno ingoiato la terra di Krishna (Krishnapuri). Originalmente Bharat era la terra di Krishna. Hanno dichiarato guerra, ne hanno ottenuto la sovranità ed hanno saccheggiato grandi ricchezze. Ora sta per essere dato il ritorno di quella ricchezza. Allora diventerete i signori del mondo. Baba vi dà molti metodi saggi. Hanno strappato via il vostro regno. Ora combatteranno tra di loro e voi diventerete i signori del mondo. È una tale enorme sovranità. L'unica cosa per la quale è necessario impegnarsi, è continuare a ricordare Baba e reclamare la vostra eredità. Non dovete scoraggiarvi. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e buon giorno dalla Madre, dal Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la Dharna:

1. Dimenticate ogni altra cosa e donate la conoscenza. Diventate rup e basant. Impegnatevi per rimuovere le vostre debolezze. Non guardate gli altri.
2. Rendete molto dolce la vostra natura. Guardate tutti con la visione dell'amore. Non causate pena a nessuno. Diventate un conquistatore dei vostri sensi fisici.

Benedizione: Possiate essere aiutanti Divini che portano al successo le anime stanche e disperate.

Per lungo tempo le anime hanno avuto il desiderio e la speranza di andare nel nirvana o nella terra della liberazione. Per ottenere questo si sono stancate facendo ogni tipo di sforzo spirituale per numerose nascite. Tutti adesso vogliono un tale successo senza fare sforzo spirituale. Successo significa salvezza. Quindi per poter dissetare la sete di tali anime disperate, stanche e assetate, voi anime elevate, dovete far aver loro successo in un secondo con il vostro potere del silenzio e con tutti gli altri poteri. Solo allora sarete chiamati aiutanti di Dio.

Slogan: I sanskara deboli sono una porta per i ladri per far sì che Maya entri, adesso chiudete quella porta.

OM SHANTI