

Il metodo per rendere facile qualcosa che appare difficile è vedere costantemente il Padre.

Oggi, BapDada è venuto specialmente ad incontrare quelli di Londra. Incontrare significa diventare uguali al Padre. Quale segnale vi ha dato BapDada dal momento in cui siete venuti da Lui? Figli, tutte voi anime elevate dovreste diventare uguali al Padre, maestri di tutte le virtù e di tutti i raggiungimenti. Voi siete ancor più elevati del Padre; siete la corona sulla Sua testa. Siete diventati maestri autorità onnipotenti e maestri completi con tutte le virtù uguali al Padre, come vi è stato detto in precedenza da Baba? Soltanto se diventate uguali al Padre in questo periodo, diventerete le future deità che hanno un diritto al regno. State costantemente verificando voi stessi per vedere se state diventando uguali al Padre, non è così? Mentre mantenete ogni virtù ed ogni potere di fronte a voi, verificate in che percentuale siete diventati personificazioni di ogni virtù e potere. E' facile seguire questa istruzione, non è così? BapDada è l'esempio di fronte a voi. Guardate il Padre in entrambe le forme, la forma corporea e la forma incorporea, e continuate a seguirlo. C'è il detto: "come è il padre così sono anche i figli". Viene anche ricordato "Il figlio mostra il padre". La relazione tra padre e figlio è quella del figlio che segue il padre. Non è difficile, ma voi lo rendete difficile. Se fosse difficile, lo trovereste costantemente difficile. Perché alcuni lo trovano facile e altri trovano difficile? Perché la stessa persona talvolta lo trova facile e altre volte difficile? Cosa dimostra questo? Dimostra che chiunque lo trovi difficile, lo trova difficile a causa delle proprie debolezze.

Anche i devoti di oggi cantano la lode del Padre. Insieme con la lode del Padre, lodano ancora voi grandi anime, voi anime degne di essere adorate. Ricordate la vostra lode? Da chi vanno le anime quando una situazione difficile si presenta davanti a loro? Vanno dal Padre, oppure da voi anime deità. Come possono, coloro che rimuovono le difficoltà degli altri, trovare che qualcosa è difficile per loro? Che cosa entra nel vostro intelletto quando trovate che una cosa è difficile? Che cos'è che vi fa sentire che è difficile? Voi siete pieni di esperienze in questo. Invece di guardare il Padre, iniziate a guardare la situazione. Quando rimanete coinvolti nella situazione, sorgono molte domande. Se guardaste semplicemente il Padre, allora visto che Lui è un Punto, sareste in grado di mettere un punto finale a tutte le situazioni. Le situazioni sono l'albero ed il Padre è il Seme. Ma dal momento che provate a portare l'albero dell'espansione, non siete in grado di portare l'albero, né il Padre. Mettete da parte il Padre e di conseguenza diventate incapaci di accomodare l'albero dell'espansione nel vostro intelletto. Allora, visto che non siete capaci di appagare il vostro desiderio, vi scoraggiate. Il segno di qualcuno chi è scoraggiato è che si lamenta costantemente a proposito di una situazione, oppure di una persona o un'altra. Più si lamenta e più lui stesso si lascia intrappolare, perché tutta quella espansione diventa una trappola. Più in quel momento provate ad allontanarvene, e più ne rimanete intrappolati. Ci può essere alternativamente il Padre o le situazioni. Voi avete ascoltato e raccontato a proposito di situazioni per mezzo ciclo. Di cosa trattano la Bhagawad e il Ramayana del sentiero della devozione? Sono storie così lunghe. Quando sono sorte quelle situazioni, il Padre non c'era. Anche adesso, quando voi vi lasciate coinvolgere nelle situazioni, perdete il Padre. Che gioco giocate allora? (Nascondino) Bendate il vostro terzo occhio e provate a cercarlo. Il Padre continua a chiamarvi e voi continuate a cercarlo. Cosa accade alla fine? Baba Stesso deve venire a darvi la Sua compagnia. Perché giocate quei giochi? Perché avvengono molte cose colorate nell'espansione di quelle situazioni e vi attraggono verso di esse. Se ve ne allontanaste, rimarreste costantemente uno yogi facile. Quelli di voi di Londra non hanno l'esperienza che nulla sia difficile, non è così?

Imparate il modo per mantenervi occupati. Quando non avete tempo per nient'altro, non entrerete nell'espansione di altre cose. Quando siete occupati con un grande programma, allora poco importa cos'altro stia accadendo in quel momento, ne rimanete lontani. In quel momento, rimanete soltanto impegnati in quel servizio. Non pensate neanche a mangiare o a dormire. Voi anime benefattrici del mondo dovreste costantemente mantenere in forma consapevole il piano del compito illimitato. Date al vostro intelletto un tale compito illimitato, così che non avrà tempo per nient'altro. Fate una lista di cose

nella vostra agenda giornaliera, per mantenere occupato il vostro intelletto. In questo modo avrete l'esperienza automaticamente dello yoga facile.

Quando parlate di questo yoga, dite che è Raja Yoga facile. Non dite che è talvolta yoga facile e talvolta yoga difficile. Perciò BapDada vuole vedere tutti voi figli stabilizzati nella forma che attribuite al nome. Se, anche dopo esser diventati maestri autorità onnipotenti, avete l'esperienza che qualcosa sia difficile, allora quando troverete che sia facile? Se non ora, mai più! Perciò, per risolvere questo, create un programma tra di voi.

Baba incontra il gruppo di Londra: Ognuno di voi gioielli è estremamente amato e molto prezioso, perché ognuno di voi gioielli ha la propria specialità. Questo compito del mondo sarà compiuto soltanto con la specialità di ognuno di voi. Quando cucinate qualcosa, poco importa quanto possa apparire bello il cibo che avete preparato, se non avete messo gli ingredienti di base come lo zucchero o il sale, quel piatto non sarà buono da mangiare. Allo stesso modo, per un compito del mondo così elevato, ognuno di voi gioielli è essenziale. Il dito di ognuno è necessario. Il dito di ognuno è mostrato in quel quadro. Il compito della trasformazione del mondo non sarà completato soltanto con le dita dei maharathi, perché il dito di ognuno è necessario. Ognuno di voi è un maharathi a modo suo. Neppure BapDada può fare qualcosa da solo. BapDada e le anime strumento mantengono tutte voi anime davanti. Perciò, tutti voi siete assolutamente essenziali e siete gioielli elevati. Voi siete i gioielli che sono stati accettati da BapDada. C'è un memoriale di come la visione di Dio si posò su una pietra e quella pietra divenne divina. Voi siete i gioielli elevati che sono stati accettati da Lui. Riconoscete la grandezza e il valore del vostro compito. La lode delle Shakti appartiene a voi Shakti e la lode dei Pandava appartiene a voi Pandava. Perciò, tutti voi siete grandi anime. Qual è il segno di una grande anima? Più un'anima è grande e più quell'anima è umile. Le grandi anime hanno sempre l'esperienza di essere servitori obbedienti. Il vostro gruppo è così, non è vero? Le Shakti da Shakti Bhawan ricordano costantemente la propria forma, non è così? Voi ricordate il vostro stato sulla base della vostra posizione. La specialità delle Shakti è di essere conquistatori di Maya. Nessun tipo di Maya può venire alle Shakti, perché una Shakti cavalca Maya. Le Shakti sono sempre mostrate con un tridente in mano. Cosa simboleggia questo? Il tridente simboleggia il vostro stato. I titoli dell'età di confluenza, come maestro trimurti, trinetri, trikaldarshi e trilokinath, indicano tutti il vostro stato e sono simboleggiati da un tridente. Avete questo stato nella vostra consapevolezza? Sottolineate la parola "costante". Dal momenti in cui vi siete allontanati dall'atmosfera del mondo, avete reso molto grande la vostra fortuna. BapDada è molto contento di vedere la fortuna di voi figli.

2. Procedete costantemente, considerandovi anime degne di essere adorate? Anime degne di essere adorate, significa grandi anime. Quale specialità hanno costantemente le grandi anime? Si considerano ospiti. Chi procede considerandosi un ospite, diventa una grande anima degna di essere adorata. Perché? Perché la rinuncia crea fortuna. Considerandovi un ospite, diventate liberi dall'attaccamento al palazzo del vostro corpo. Niente appartiene a un ospite. Gli viene data ogni cosa da utilizzare per i propri bisogni, ma non c'è il sentimento che qualcosa gli appartenga. Gli ospiti usano ogni cosa, ma non hanno il sentimento che quella cosa appartenga loro. Perciò rimangono distaccati e amorevoli mentre utilizzano ogni cosa. Mentre vivono a casa, quelli che si considerano ospiti, saranno amorevoli e distaccati e utilizzeranno ogni cosa per il servizio. Voi siete tali grandi anime, non è così? Vi considerate ospiti, non è così? Oggi siete qui e domani ritornerete a casa e dopo ancora, scenderete ed andrete nel vostro reame. Questo è il vostro unico interesse, non è vero? Perciò, rimanete costantemente distaccati dal vostro corpo. Se diventate distaccati dal vostro corpo, diventate anche distaccati dalle vostre relazioni corporee e dai possedimenti corporei. Questo stato di essere al di là, è uno stato così amorevole! Un minuto scendete per compiere azioni e il minuto seguente andate al di là. Avete esperienza di questo? I vostri idoli non viventi degni di adorazione vengono tenuti nei templi. Perciò, sul sentiero della devozione, viene ancora ricordato il memoriale del vostro stato dell'età di confluenza di essere al di là. Sebbene i templi siano dedicati a

Lakshmi e Narayan, avranno forse il sentimento che appartengano a loro? Sono completamente al di là di quel sentimento. Quegli idoli non viventi che diventano degni di essere adorati, non hanno sentimenti che qualcosa appartenga a loro. Perciò anche voi anime viventi degne di essere adorate, dovreste avere l'attitudine di essere ospiti. Più avete l'attitudine di essere un ospite e più elevati diventeranno la vostra famiglia e il vostro stato. Voi siete residenti di Londra solamente di nome, perché in effetti siete tutti ospiti. Oggi voi siete qui e domani sarete là. Rimanendo consapevoli di due parole "oggi e domani", potete diventare consapevoli dell'intero ciclo. Voi siete tali grandi anime degne di essere adorate. La fede e l'entusiasmo di voi anime che vivete a Londra è grande. Non siete anime deboli. Quando si presentano degli ostacoli, voi li superate. Voi non siete capre, siete leonesse. Essere una capra significa belare costantemente "Io, io" ("Me, me"). La bandiera dell'Esercito Shakti deve sventolare alta. Ogni Shakti glorifica il Padre Onnipotente. Quando l'Esercito Shakti verrà sul campo di battaglia, ci saranno grida di vittoria. Dove saranno suonate per prime le trombe di vittoria? A Londra o in America? BapDada si congratula costantemente con voi figli amorevoli all'amrit vela. Canta costantemente la canzone "Wah! Miei figli! Wah!". Siete in grado di ascoltare questa canzone?

BapDada incontra gli Insegnanti: Voi siete la decorazione del servizio di Londra. Così come ci sono le decorazioni della regina nel Museo di Londra, allo stesso modo, voi siete le decorazioni del servizio di BapDada nel Suo museo. Voi siete costantemente grandi e anche costantemente umili. Questa specialità non soltanto vi rende grandi, ma rende anche grande il servizio che fate. Voi siete tutti abili nell'armonizzare i vostri sanskara, non è così? Quando qualcuno non sa come utilizzare le proprie mani o i propri piedi fisicamente, cosa fanno i suoi compagni? Mettono la loro mano sulla sua mano o il piede su quello di chi non sa come usarli, per insegnargli come utilizzarli. Quindi, cosa dovete fare tutti voi? Voi dovete procedere, diventando cooperativi e dando la vostra mano di cooperazione, insegnate loro la danza di armonizzare i sanskara. Voi siete i numero uno in questo, non è così? Sulla base di questa specialità, quelli che danzano maggiormente la danza di armonizzare i propri sanskara e cooperano con Baba, sono quelli che prenderanno la prima nascita con Shri Krishna e danzeranno con lui tenendolo per mano. Voi volete danzare con lui, non è così? Il modo più facile per danzare la danza di armonizzare i vostri sanskara è diventare umili e dare agli altri la posizione elevata. Quando voi offrite la vostra posizione agli altri, loro scenderanno da quella posizione e ve la offriranno. Tuttavia, se voi per primi provate a prendere quella posizione, gli altri non vi permetteranno di farlo. Se fate sedere gli altri su quella posizione, scenderanno e faranno sedere voi. Far sedere gli altri in quella posizione significa sedervi voi stessi. La lezione di "Tu per primo" deve essere molto salda. Allora sarete facilmente in grado di armonizzare i vostri sanskara con gli altri. Ricevere la vostra posizione e si potrà fare la danza. Riceverete anche l'opportunità di fare quella danza in futuro. Questo è un aspetto così facile.

Questo è il vero gruppo servizievole di Londra. La parola "servitore" è molto dolce. Preferite la parola "insegnante" o "servitore"? Perfino il Padre si definisce il vostro Servitore Obbediente. Se voi vi definite servitori, diventate automaticamente incoronati. Questo è il modo per diventare capaci. C'è molto meno lavoro, ma tanto maggior raggiungimento. Perciò diventate i figli capaci del Padre capace.

Francia: State procedendo costantemente sul pellegrinaggio del ricordo e state accumulando un reddito di molti milioni ad ogni passo che fate? Coloro che guadagnano un reddito di molti milioni ad ogni passo saranno estremamente ricchi. Sperimentate di essere quelle anime colme? Avete ricevuto tesori senza limiti? Avete ricevuto la chiave del magazzino dei tesori? Sapete come utilizzare la chiave? La chiave rimane talvolta bloccata, mentre provate ad utilizzarla? Questa chiave è molto facile da utilizzare. "Io sono un'anima con tutti i diritti". La consapevolezza di avere tutti i diritti è la chiave di tutti i tesori. Sapete come utilizzare questa chiave? Potete prendere tanti tesori quanti ne volete con questa chiave. Che vogliate felicità, pace o amore, potete ricevere qualsiasi cosa scegliate.

Domanda: Quale peso dovrete perdere voi anime per poter diventare potenti?

Risposta: Voi state portando il peso dello spreco - pensieri, parole e azioni inutili. Per poter mettere fine a questo spreco, mantenetevi costantemente occupati nel servizio. Aumentate il vostro potere di rimuginare. Le anime diventano potenti rimuginando. Così come aumentate la forza del vostro sangue digerendo in modo corretto il vostro cibo, e quella forza lavora per voi, allo stesso modo, il potere nell'anima aumenta rimuginando.

Domanda: Quale mantra molto ben conosciuto sul sentiero della devozione può farvi dondolare costantemente nell'altalena della felicità rimanendone consapevole?

Risposta: Sul sentiero della devozione è molto ben conosciuto il mantra di "Hum so, so hum". Voi figli, ora siete capaci di sperimentare il segreto di "hum so" in modo pratico. Questo mantra è per noi. Noi Bramini diventeremo deità. Noi eravamo deità e noi deità, siamo adesso diventate Bramini. E' adesso che ne siamo diventati consapevoli. Quando noi vediamo le immagini delle deità, il nostro intelletto è consapevole che quelle sono le nostre immagini. Questa è una meraviglia! Mantenete costantemente questa consapevolezza e dondolerete nell'altalena della felicità.

Benedizione: Possiate essere un'anima amorevole nei confronti di tutti, e mantenere buono il vostro registro avendo riguardo per tutti.

Il vostro registro si manterrà buono, fino al punto in cui avete riguardo per tutti. Avere riguardo per gli altri significa creare il vostro stesso registro. Come ricevete aiuto diventando un aiutante nella yagya, così avere riguardo significa ricevere riguardo. Dare una volta significa reclamare il diritto di ricevere molte volte. Si dice: Date amore ai più giovani ed abbiate riguardo per i senior. Ma quelli che hanno riguardo per tutti, considerandoli senior, sono amati da tutti. Per questo, rendete ferma la lezione "Prima tu" sotto ogni aspetto.

Slogan: Ricordare gli insegnamenti che avete ricevuto da BapDada, al momento giusto, significa impegnarsi intensamente.

OM SHANTI