

**Essenza:** Dolci figli, dovete rimanere molto felici nei vostri pensieri, parole ed azioni. Rendete felice ogni zona. Non causate sofferenza a nessuno.

**Domanda:** A cosa dovrete prestare attenzione voi figli doppiamente non violenti?

**Risposta:** 1. Prestate attenzione a non dire alcuna parola attraverso cui qualcuno possa sperimentare sofferenza, perchè causare sofferenza a qualcuno, persino attraverso le parole, è violenza. 2. Stiamo per diventare deità, perciò il nostro comportamento deve essere molto regale. Il nostro cibo e bevande non dovrebbero essere né troppo ricche né troppo semplici.

**Canzone:** Questa è una battaglia tra i deboli e i forti.

Om shanti. Il Padre prima di tutto spiega ogni giorno, ai dolcissimi figli, persi a lungo ed ora ritrovati: Sedete qui mentre vi considerate essere anime e ricordate il Padre. Viene detto: Attenzione per favore! Così, il Padre dice: Prima di tutto, prestate attenzione al Padre. Il Padre è così dolce. Egli è chiamato l'Oceano dell'Amore e l'Oceano della Conoscenza. Così anche voi dovete diventare amorevoli. Dovreste sperimentare felicità in ogni vostro pensiero, parola e azione. Non causate sofferenza a nessuno. Il Padre non rende nessuno infelice. Il Padre è venuto per rendervi felici. Anche voi non dovete causare alcun tipo di sofferenza a nessuno. Non dovete compiere alcun'azione del genere. Non dovrebbe nemmeno sfiorarvi il pensiero. Tuttavia, quello sarà il vostro stato alla fine. I sensi fisici vi fanno commettere un errore o l'altro. Se vi considerate essere un'anima e considerate gli altri essere vostri fratelli, anime, non causerete sofferenza a nessuno. Se non guardate al corpo, come potreste causare sofferenza a qualcuno? Questo richiede sforzo incognito. Questo è tutto lavoro per l'intelletto. State ora diventando coloro che hanno intelletti divini. Quando avevate intelletti divini, sperimentavate moltissima felicità; eravate i signori della terra della felicità, non è così? Questo è il mondo della sofferenza. Questo è molto semplice. Quella terra del silenzio è la nostra dolce casa. Siamo venuti da là per recitare le nostre parti. Abbiamo recitato le nostre parti di sofferenza per un lungo periodo, e ora vogliamo andare alla terra della felicità. Perciò, dobbiamo considerarci essere fratelli. Le anime non possono causare sofferenza per le anime. Consideratevi essere un'anima mentre parlate alle anime. L'anima è seduta sul trono. Questo è il carro di Shiv Baba. Le figlie dicono che stanno decorando il carro di Shiv Baba, che stanno dando da mangiare al carro di Shiv Baba. Così, esse ricordano solo Shiv Baba. Egli è il Padre Benevolente. Egli dice: Io porto beneficio persino ai cinque elementi. Là, niente causa mai alcuna difficoltà. Quà, ci son tempeste alcune volte e altre freddo intenso e altre ancora qualcos'altro. Là è costantemente Primavera. Non c'è menzione di sofferenza là. Quello è il paradiso! Il Padre è venuto per rendervi maestri del paradiso. Dio è l'Altissimo nell'Alto. Egli è il più alto nell'alto Padre e il più alto nell'alto Insegnante Supremo e così Egli vi renderebbe certamente i più alti nell'alto. Voi eravate Lakshmi e Narayan. Avete dimenticato tutte queste cose. Solo il Padre spiega tutte queste cose. Quando ai rishi e ai muni fu chiesto se essi conoscessero il Creatore e l'inizio, la metà e la fine della creazione, essi dissero: "neti, neti" (né questo, né quello). Dal momento che essi non avevano questa conoscenza, come potrebbe essere continuata da tempo immemore? Il Padre dice: Solo a questo tempo Io vi dono questa conoscenza. Una volta che siete nella salvezza, non c'è bisogno di questa conoscenza. Non c'è degradazione là. L'età dell'oro è chiamata salvezza. Qui c'è degrado. Tuttavia, nessuno sa di essere in uno stato di degrado. Il Padre è chiamato il Liberatore, la Guida e il Barcaiolo. Egli porta la barca di ognuno al di là dell'oceano del veleno; quello è chiamato l'oceano del latte. Essi hanno mostrato Vishnu in un lago di latte. Tutta quella è la lode dal cammino della devozione. Essi hanno ritratto Vishnu in un lago di latte. Il Padre spiega: Voi governavate l'intero mondo. Avete sperimentato sconfitta e vittoria molte volte. Il Padre dice: La lussuria è il più grande nemico. Conquistandola, diventate i conquistatori del mondo. Così, dovrete fare quello in grande felicità. Potete vivere a casa con le vostre famiglie, nel cammino della famiglia, ma vivete puramente come un loto. State ora cambiando da spine in fiori. Voi ora comprendete che questa è una foresta di spine. Essi si tormentano così tanto l'un l'altro; essi si picchiano persino l'uno con l'altro. Così il Padre dice a voi dolcissimi figli: E' ora lo stato di ritiro

per tutti voi. E' lo stato di ritiro per tutti: giovani ed anziani. Voi state ora studiando per andare al di là del suono. Avete ora trovato il Satguru. Egli vi porterà certamente al di là del suono. Questa è un'università. Dio parla: Io vi insegno Raja Yoga e vi rendo re dei re. Quelli che erano re degni di adorazione poi divennero adoratori regali. Così, il Padre dice: Figli, fate sforzo molto bene. Assimilate virtù divine. Potete mangiare, bere e andare a Shrinath ecc. Là, ricevete molto cibo cucinato con burro chiarificato. Essi hanno anche pozzi di burro chiarificato. Chi mangia tutto quello? Quegli adoratori (che si prendono cura di ogni cosa là). Essi hanno creato immagini di Shrinath e Jagadnath in pietra nera. Essi hanno immagini sporche delle deità nel tempio a Jagadnath. Cucinano una grande pentola di riso lì. Quando il riso è cotto, viene automaticamente diviso in quattro parti uguali. Offrono bhog di solo riso perchè ogni cosa è ora ordinaria. Da questo lato, tutti sono poveri e dall'altro lato, tutti son ricchi. Guardate solo a come povero sia ognuno ora. Essi non hanno nemmeno abbastanza per mangiare o bere. Nell'età dell'oro avete ogni cosa. Il Padre siede quà e spiega alle anime. Shiv Baba è molto dolce. Egli è l'Incorporeo. E' l'anima che è amata. E' l'anima che viene invocata. Quando qualcuno muore, il suo corpo è bruciato e l'anima è invocata e una lampada viene accesa in sua memoria. Essi fanno quello perchè pensano che l'anima sia nell'oscurità. L'anima è senza un corpo e così come ci può essere questione alcuna di oscurità? Questi aspetti non esistono di là. Tutto quello è il cammino della devozione. Il Padre spiega così bene. La conoscenza è molto dolce. Dovete ascoltare con i vostri occhi aperti. Almeno allora guarderete al Padre. Sapete che Shiv Baba è presente quì e così dovrete sedere con i vostri occhi aperti, non è così? Dovreste guardare al Padre illimitato, non è così? Precedentemente, quando le figlie guardavano al Padre, andavano in trance; andavano in trance mentre semplicemente sedevano insieme. Correvano in giro con gli occhi chiusi. Era una meraviglia! Il Padre continua a spiegare: Quando guardate l'uno verso l'altro, considerate che state parlando a vostro fratello l'anima o che state spiegando a vostro fratello anima. Non prenderete il consiglio del Padre illimitato? Se diventate puri in quest'ultima nascita, diventerete i maestri del mondo puro. Baba spiega a molti. Alcuni dicono immediatamente: Baba, diventerò certamente puro. E' buono rimanere puri. Quando una kumari è pura, tutti si inchinano a lei. Quando si sposa diventa un'adoratrice. Allora lei si deve inchinare a tutti. Così la purezza è buona, non è così? Quando c'è purezza, c'è anche pace e prosperità. Ogni cosa dipende dalla purezza. Voi invocate: O Purificatore vieni! Ravan non esiste nel mondo puro. Quello è il regno di Rama dove ognuno vive come latte e zucchero. Quello è il regno della correttezza e così come potrebbe Ravan esistere di là? Essi si siedono e riferiscono il Ramayana ecc. Con così tanto amore. Tutta quella è devozione. Le figlie danzavano mentre avevano visioni. C'è la lode della barca della verità: oscillerà, ma non affonderà mai. Alla gente non viene proibito di andare alle altre assemblee, ma viene detto loro di non venire quì. Il Padre vi sta dando conoscenza. Voi diventate Bks. Voi dovete certamente diventare Brahmini. Il Padre è l'Uno che fonda il paradiso e così noi dobbiamo certamente diventare i maestri del paradiso. Perchè siamo ancora quì all'inferno? Ora comprendiamo che eravamo precedentemente adoratori. Stiamo ora diventando degni di adorazione per 21 nascite. Siamo stati adoratori per 63 nascite e ora diventeremo signori del paradiso degni di adorazione. Questa conoscenza è per cambiare da umano ordinario in Narayan. Dio parla: Io vi rendo re dei re. I re impuri si inchinano ai re puri. C'è certamente un tempio nel palazzo di ogni imperatore. Sarebbe generalmente un tempio a Radhe e Krishna, Lakshmi e Narayan o Rama e Sita. Oggigiorno, costruiscono persino templi a Ganesh o Hanuman ecc. C'è così tanta fede cieca nel cammino della devozione. Ora voi comprendete che davvero governavate un regno e che poi cadeste nel cammino del peccato. Il Padre ora spiega a voi che questa è la vostra ultima nascita. Dolcissimi figli, eravate in paradiso al principio. Poi, siete gradualmente venuti giù e siete ora caduti per terra. Voi poi dite: eravamo molto elevati e il Padre ci sta ancora una volta rendendo elevati. Continuiamo a studiare ogni 5000 anni. Questa è chiamata la ripetizione della storia e geografia del mondo. Baba dice: Io sto rendendo voi figli i maestri del mondo, sarà il vostro regno sull'intero mondo. Dice nella canzone: Baba, ci dai un tale regno che nessuno può portarcelo via. Ci sono ora così tante partizioni ecc. Essi combattono per mare e terra.

Continuano a prendersi cura della loro popria gente. Se non facessero quello, i giovani inizierebbero a lanciare pietre. Quelle persone pensano che i giovani siano forti e perciò proteggeranno Bharat. Così ora stanno mostrando la loro forza! Guardate la condizione del mondo! E' il regno di Ravan. Il Padre dice: Questa è la comunità diabolica. Voi state ora diventando quelli della comunità delle deità. Come ci potrebbe essere una guerra tra i diavoli e le deità? State ora diventando doppiamente non-violenti. Le deità sono chiamate doppiamente non violente. Si dice: La non violenza è la suprema religione delle deità. Baba ha spiegato che causare sofferenza a qualcuno attraverso le parole è anche violenza. State diventando deità e così ci deve essere regalità sotto ogni aspetto. Il vostro cibo e bevande non dovrebbe essere né troppo ricco né troppo semplice; dovrebbe essere semplicemente corretto. I re ecc, parlano molto poco. I sudditi hanno molto amore per i loro re. Guardate a cosa sta accadendo qui! C'è così tanta rivoluzione! Il Padre dice: E' quando le condizioni sono così che Io vengo e rendo il mondo pacifico. Il governo vuole che tutti diventino uniti. Tutti sono fratelli; questa è una recita. Il Padre dice a voi figli: Non dovete preoccuparvi di niente. C'è molta difficoltà per il grano. Là, ci sarà così tanto grano che sarete in grado di riceverne quanto ne volete senza spese. State ora fondando quel regno delle deità. Stiamo ora rendendo la nostra salute tale che non ci ammalaremo mai. Questa è una garanzia. Stiamo anche rendendo i nostri caratteri come quelli delle deità. Potete spiegare ai ministri in accordo a qualsiasi campo di cui essi siano ministri. Dovete spiegare con grande tatto. Essi scrivono opinioni molto buone. Tuttavia, quando dite loro che essi dovrebbero anche venire a comprendere questo, essi dicono che non hanno tempo. Dite loro: Quando voi persone importanti spargete la voce, anche i poveri ne trarranno beneficio. Il Padre spiega: La morte è ora sopra la testa di ognuno. Mentre voi dite: "Oggi (aaj), domani (kal)", la morte (kaal) vi divorerà. Siete diventati come Kumbakharna. I figli si divertono moltissimo a spiegare. Baba ha fatto fare queste immagini. Dada non aveva questa conoscenza. Voi ricevete un'eredità dai vostri padri fisici e dal Padre parlokik. Non ricevete un'eredità dal padre alokik. Quest'uno è l'agente nel mezzo; non c'è eredità da lui. Non dovete ricordare Prajapita Brahma. Non riceverete niente da me. Anch'io sto studiando. Quelle sono solo eredità limitate mentre l'altra eredità è dal Padre illimitato. Quale eredità vi darebbe Prajapita Brahma? Il Padre dice: Ricordate costantemente Me soltanto. Quest'uno è il carro. Non dovete ricordare il carro. Dio è chiamato il Più Alto nell'Alto. Il Padre siede qui e spiega alle anime. E' l'anima che fa ogni cosa. L'anima lascia una pelle e ne prende un'altra. C'è l'esempio del serpente. Voi siete falene ronzanti; bisbigliate conoscenza. Riferendo questa conoscenza, potete rendere chiunque in un signore del mondo. Perché non ricordereste il Padre che vi rende i signori del mondo? Il Padre è ora venuto e così perché non reclamate la vostra eredità da Lui? Perché dite che non avete tempo? I buoni figli sono capaci di comprendere in un secondo. Baba vi ha spiegato che la gente adora Lakshmi. Cosa ricevete da Lakshmi e cosa ricevete da Amba? Lakshmi è una dea del paradiso. Essi chiedono a lei elemosina. Amba vi rende signori del mondo. Lei colma tutti i vostri desideri. Tutti i vostri desideri sono colmati attraverso shrimat. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, persi a lungo ed ora ritrovati, amore, ricordo e buon giorno, dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

### **Essenza per la dharna:**

1. Rendete la consapevolezza di essere un'anima ferma così che non compiate alcun errore attraverso i sensi fisici. Non guardate al corpo. Prestate attenzione all'unico Padre.
2. E ora il vostro stato di ritiro. Perciò, fate sforzo per andare al di là del suono. Diventate certamente puri. Fate sì che rimanga nel vostro intelletto che la barca della verità oscillerà, ma non affonderà mai. Perciò non siate spaventati dagli ostacoli.

**Benedizione:** Possiate passare con onori, passando nell'esame di un secondo con il potere del controllo.

Venite nel corpo un momento e diventate distaccati dal corpo il momento seguente e diventate stabili nello stato avyakt. Fino al punto in cui c'è sconvolgimento esterno, fate sì che il vostro stato sia estremamente pacifico fino allo stesso punto. Per questo avete bisogno del potere di impacchettare. Andate nell'essenza dall'espansione in un secondo, e andate nell'espansione dall'essenza in un secondo: solo coloro che hanno tale potere di controllo posson controllare il mondo. Questa pratica vi permetterà di passare con onori nell'esame di un secondo.

**Slogan:** Sperimentate lo stato di ritiro e date agli altri questa esperienza e i giochi dell'infanzia allora finiranno.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*