

Essenza: Dolci figli, prestate piena *attenzione* al pellegrinaggio del ricordo. È solo attraverso questo che diventerete satopradhan.

Domanda: Quale misericordia ha il Padre per i Suoi figli?

Risposta: Le *direttive* che il Padre dà per il beneficio di voi figli sono la Sua misericordia. La prima *direttiva* del Padre è: Dolci figli, diventate consci dell'anima. Coloro che sono coscienti dell'anima rimangono molto quieti. Non possono mai avere pensieri sbagliati.

Domanda: Quale *seminario* voi figli dovrete tenere fra voi?

Risposta: Ogni volta che andate a fare una passeggiata, fate una *corsa* del ricordo e poi sedete e tenete un *seminario* su quanto tempo ognuno di voi ha ricordato Il Padre. Qui c'è ottima solitudine per il ricordo.

Om shanti. Il Padre spirituale chiede a voi figli spirituali: Che cosa state facendo? Voi figli spirituali dite: Baba, siamo diventati tamopradhan da satopradhan e, perciò, Baba, in accordo al Tuo shrimat, dobbiamo senza dubbio diventare di nuovo satopradhan. Baba, adesso Tu ci hai mostrato il cammino. Questo non è nulla di nuovo. È la cosa più vecchia di tutte. Il più vecchio è il pellegrinaggio del ricordo, ma non c'è questione di farne *sfoggio*. Ognuno di voi può chiedere a se stesso: Fino a che punto ricordo il Padre? Fino a che punto sono diventato satopradhan? Quale sforzo sto facendo? Potete diventare satopradhan solamente quando alla fine arriva la fine. Continuerete ad avere visioni anche di ciò. Qualunque cosa qualcuno di loro faccia, la sta facendo da se stesso. Neanche Baba ha alcuna misericordia per loro. La misericordia che il Padre ha è dare a voi figli *direttive* per il vostro proprio beneficio. Il Padre è benevolo. Alcuni figli capiscono la conoscenza in modo errato. Baba *sente* che quelli che sono consci del corpo sono arroganti, mentre coloro che sono consci dell'anima rimangono molto quieti; non hanno mai pensieri sbagliati. Il Padre vi ispira a fare sforzo in ogni modo. Anche Maya è molto potente. Lei attacca persino ottimi figli ed è per questo che non si può creare un rosario di Bramini. Oggi qualcuno può avere ottimo ricordo e domani avrebbe arroganza del corpo come un toro. I tori hanno molta arroganza. C'è un detto: Che cosa dei suoni celestiali del paradiso i tori coscienti del corpo? La coscienza del corpo è molto sbagliata. Dovete fare molto sforzo. Shiv Baba dice: *Io sono il Servitore più obbediente*. Non è che Egli chiami Se stesso il *Servitore* e che poi sia prepotente. Il Padre dice: Dolcissimi figli, dovete indubbiamente diventare satopradhan. Questo è molto facile: non c'è confusione riguardo a questo. Non dovete dire nulla attraverso la vostra bocca. Dovunque andiate, abbiate ricordo interiore. Non è che Baba vi aiuti solo quando siete seduti qui. Il Padre è venuto particolarmente ad aiutare voi. Il Padre ha il pensiero che i figli non dovrebbero essere negligenti in alcun modo. Maya vi dà un pugno qui. La coscienza del corpo è molto cattiva. Diventando consci del corpo, loro sono caduti completamente sul pavimento. Baba dice: Quando venite e sedete qui dovete tuttavia ricordare il Padre *più amato*. Il Padre dice: Io solo sono il Purificatore. Ricordandovi di Me, i vostri peccati di molte nascite saranno bruciati via in questo fuoco dello yoga. I figli non hanno ancora raggiunto lo stato in cui siano in grado di spiegare a qualcuno molto bene. Deve esserci anche il potere dello yoga nella spada della conoscenza. Altrimenti la spada non è di utilità. La cosa principale è il pellegrinaggio del ricordo né studiano e questo è il motivo per cui non hanno *tempo* per questo. Il Padre dice: Non fate il genere di sforzo per cui, essendo coinvolti nel vostro lavoro ecc., perdiate il vostro rango. Dovete creare il vostro futuro. Tuttavia, dovete anche diventare satopradhan. È questo che richiede molto sforzo. Ci sono molti che si prendono cura di grandi *musei* ecc., ma non restano nel pellegrinaggio del ricordo. Baba ha spiegato che quelli poveri che sono nel legame restano nel pellegrinaggio del ricordo in maggior grado. Loro continuano a ricordare Shiv Baba ripetutamente: Shiv Baba, metti fine a questo mio legame! Viene ricordato anche che quelle innocenti erano assalite. Voi figli dovete diventare molto dolci. Diventate veri *studenti*. Coloro che sono buoni studenti vanno a studiare nei giardini in solitudine. Il Padre vi dice anche: Ogni volta che andate a fare una passeggiata, consideratevi un'anima e ricordate Baba. Siate interessati a restare nel pellegrinaggio del ricordo. In confronto al guadagnare quella ricchezza, questa ricchezza imperitura è molto, molto alta. Quella ricchezza peritura sarà volta in ceneri. Baba sa che i figli non fanno servizio pienamente e a fatica restano nel ricordo. Loro non fanno il vero *servizio* che dovrebbero fare. Al contrario, la loro attenzione va al fare *servizio* fisico. Benché anche ciò accada in accordo al *drama*, il Padre tuttavia vi ispira a fare sforzo. Il Padre dice: Qualunque lavoro stiate facendo, anche se state cucendo vestiti, ricordate il Padre. È soltanto nel ricordo che Maya causa ostacoli. Baba ha spiegato che anche Maya diventa

potente con quelli potenti e li combatte. Anche Baba condivide la sua esperienza personale: Io sono potente, so che cambierò da *mendicante* in *principe*, ma, ciononostante, Maya mi si oppone. Maya non lascia nessuno da solo. Lei combatte quelli forti, coraggiosi ancora più fortemente. Alcuni figli hanno molta coscienza del corpo. Il Padre rimane così senza ego. Egli dice: Io sono il *Servitore* che persino rende omaggio a voi figli. Quelle persone si considerano molto elevate. Tutta questa arroganza del corpo deve essere spezzata. Molti hanno lo spirito cattivo dell'arroganza. Il Padre dice: Consideratevi un'anima e continuate a ricordare il Padre. Voi avete un'ottima *opportunità* qui. Qui c'è moltissimo da girare e da visitare. Avete anche tempo libero. Potete andare in giro e domandarvi a vicenda: Per quanto tempo sei rimasto nel ricordo? Il tuo intelletto andava in qualche altra direzione? Tenete un seminario su questo fra voi. Potete avere gruppi separati di *maschi* e *femmine*. Le *femmine* dovrebbero stare davanti e i *maschi* dietro; ci si deve prendere cura delle madri e per questo devono essere davanti. Qui c'è ottima solitudine. Anche i sannyasi se ne vanno via in solitudine. Quelli che erano sannyasi satopradhan erano molto impavidi; non avevano paura degli animali o di altro. Restavano nella loro propria ebbrezza. Adesso sono diventati tamopradhan. Ogni religione che viene fondata, all'inizio è satopradhan e poi passa attraverso gli stadi rajo e tamo. Coloro che erano sannyasi satopradhan rimanevano nell'ebbrezza totale dell'elemento brahm. Loro avevano molta attrattiva. Ricevevano cibo nelle foreste. Diventando sempre più tamopradhan giorno dopo giorno, la loro forza continua a diminuire. Perciò Baba consiglia: Voi figli avete un'ottima *opportunità* per il vostro progresso del sé qui. Voi venite qui per guadagnare un reddito. Non potete guadagnare un reddito semplicemente incontrando Baba. Solo se ricorderete il Padre guadagnerete un reddito. Non pensate che Baba vi benedirà. Nient'affatto! Quei sannyasi danno benedizioni, ma voi doveste discendere. Il Padre ora dice: Diventate un genio e connettete lo yoga del vostro intelletto lassù. C'è la storia del genio che chiedeva qualcosa da fare. Il Padre dice anche: Io vi sto dando una *direttiva*: Restate nel ricordo e la vostra barca andrà all'altra riva. Senza dubbio dovette diventare satopradhan. Per quanto Maya percuota le nostre teste, noi ricorderemo certamente il nostro Padre elevato. Internamente continuate a lodare il Padre in questo modo e continuate a ricordarvi di Lui. Non ricordate nessun essere umano. Le consuetudini del cammino della devozione non possono esistere sul sentiero della conoscenza. Il Padre vi dà insegnamenti: Dovete andare veloci nel pellegrinaggio del ricordo. Questa è la cosa principale. Dovete diventare satopradhan. Voi ricevete le direttive del Padre: Anche quando passeggiate e andate in giro, restate nel ricordo. Allora ricorderete anche la vostra casa e il regno. Non è che cadiate mentre sedete nel ricordo. Quello allora sarebbe hatha yoga. Questo è qualcosa di semplice: dovete considerarvi un'anima e ricordare il Padre. Alcuni figli cadono mentre sono seduti qui ed è per questo che Baba dice: Mentre camminate e vi muovete, mangiate e bevete, restate nel ricordo. Non dovrebbe essere che mentre sedete qui voi diventiate inconsci. I vostri peccati non saranno tagliati via facendo ciò. Ci sono anche molti ostacoli di Maya. C'è la consuetudine e il sistema di offrire bhog ecc., ma ciò in realtà non ha nulla in esso. Ci sono molti ostacoli di Maya in ciò. Non c'è né conoscenza né yoga. Non c'è bisogno di visioni. Molta gente che aveva visioni oggi non è più qui. Maya è potentissima. Non doveste mai avere alcun desiderio di visioni. Qui dovete ricordare il Padre allo scopo di diventare satopradhan. Anche voi conoscete il *drama*: questo è il *drama* eternamente predestinato che continua a *ripetersi*. Dovete comprendere questo e anche seguire le *direttive* che il Padre dà. Voi figli sapete che siete venuti qui ancora una volta a studiare Raja Yoga. Questo si riferisce a Bharat sola. È questa che è diventata tamopradhan e questa deve diventare satopradhan ancora una volta. Anche il Padre viene solo in Bharat e procura salvezza a tutti. Questa è una commedia molto *meravigliosa*. Il Padre adesso dice: Dolcissimi figli spirituali, consideratevi anime. Ci sono voluti i pieni 5000 anni per andare attorno al ciclo di 84 nascite. Ora dovete ritornare a casa. Nessun altro può dire queste cose. Anche fra voi figli state continuando a divenire quelli con fede nell'intelletto, in graduatoria, in accordo allo sforzo che fate. Questa è una scuola illimitata. Voi figli sapete che il Padre illimitato vi sta insegnando. Quel Maestro è l'*Insegnante*. Egli è il grande Maestro. Egli spiega con tanto amore. Così tanti ottimi figli rimangono a dormire molto confortevolmente fino alle 6.00 del mattino. Maya li afferra completamente per il naso. Loro continuano a dare ordini. All'inizio, quando eravate nella bhatthi, anche Mama e Baba facevano tutti i tipi di *servizio*. Qualunque azione io compia, gli altri che mi vedranno faranno la stessa. Baba sa che i cavalatori di elefanti, i cavalieri e i fantini sono tutti in graduatoria. Alcuni figli vivono molto confortevolmente. Rimangono a dormire in casa e poi, quando qualcuno da fuori chiede dov'è la tale persona,

direbbero: Lui o lei non è a casa. Tuttavia loro sarebbero dentro a dormire. Baba vi spiega tutte le cose che continuano ad accadere. Nessuno è ancora diventato perfetto. Così tanto disservizio ha luogo. Altrimenti viene ricordato riguardo al Padre: Sia che Tu mi percuota o mi ami, io non lascerò la Tua porta. Qui i figli si imbronciano per questioni futili. C'è molta mancanza di yoga. Baba continua a spiegare a voi figli così tanto, ma nessuno ha il potere per scrivere a Baba. Se aveste yoga, allora la vostra scrittura avrebbe potere. Il Padre dice: Dimostrate molto chiaramente che il Dio della Gita è Shiva e non Shri Krishna. Il Padre viene e spiega il significato di ogni cosa a voi figli. I figli diventano ebbri qui, ma non appena vanno fuori, finisce tutto; loro *sprecano* molto *tempo*. Non *sprecate* il vostro *tempo* pensando che guadagnerete un reddito e contribuirete alla yagya. Il Padre dice: Io sono venuto a dare beneficio a voi figli. State causando una perdita a voi stessi. Coloro che aiutarono la yagya nel ciclo precedente aiuteranno e continueranno a fare così. Perché vi battete la testa pensando che farete questo e quello? È fissato nel *drama*: coloro che seminarono quei semi lo faranno anche adesso. Non preoccupatevi della yagya. Date beneficio a voi stessi! Aiutate voi stessi! State aiutando Dio? State prendendo o state dando a Dio? Non dovete avere neppure tali pensieri. Baba dice: Figli amati, consideratevi anime, restate nel ricordo e i vostri peccati saranno assolti. Adesso siete nell'età della confluenza. È solamente nell'età della confluenza che potete vedere entrambi i lati. Ci sono così tanti esseri umani qui. Nell'età dell'oro ci saranno pochissimi esseri umani. Dovete stare in piedi nell'età della confluenza nell'arco della giornata. Guardate che cosa Baba ci sta rendendo da quello che eravamo! La *parte* del Padre è così *meravigliosa*! Potete andare in giro, ma restate nel pellegrinaggio del ricordo. Molti figli *sprecano* il loro *tempo*. È soltanto attraverso il pellegrinaggio del ricordo che la vostra barca andrà all'altra riva. Questo fu spiegato a voi figli allo stesso modo anche nel ciclo precedente. Il *drama* continua a *ripetersi*. Studiare è ricordare l'intero albero del kalpa con il vostro intelletto mentre camminate e andate in giro. Tuttavia potete continuare con il vostro lavoro ecc.. Dovete prendervi *tempo* per studiare. Ricordate il dolce Padre e il paradiso. Più vi ricorderete di Lui, più i pensieri finali vi condurranno alla vostra destinazione. Baba, ora sto venendo da Te. Nel ricordo del Padre anche il vostro respiro sarà gioioso. Anche il respiro dei brahm gyani è colmato di felicità. Loro restano nel ricordo dell'elemento brahm, ma nessuno di loro va in brahmlok. È possibile per loro lasciare il corpo da se stessi (nel loro proprio momento). Alcuni digiunano e lasciano il corpo; muoiono mentre sperimentano dolore. Il Padre dice: Mangiate, bevete e ricordate il Padre e i pensieri finali vi condurranno alla vostra destinazione. Tutti devono morire.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada, il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Ricordate sempre: Qualunque azione io compia, gli altri che mi vedranno faranno la stessa. Non siate uno che ama il riposo e perciò fa *disservizio*. Rimanete molto, molto senza ego. Aiutate voi stessi e date beneficio a voi stessi.
2. Non rimanete così *impegnati* nel vostro lavoro da non avere tempo per il pellegrinaggio del ricordo o per studiare. La coscienza del corpo è molto falsa e cattiva. Rinunciatevi e fate sforzo per diventare consci dell'anima.

Benedizione: Possiate essere un'anima degna di essere adorata che invoca il proprio rango di deità accuratamente con il giusto metodo a Deepmala.

In passato, a Deepmala, la gente per prima cosa accendeva i deepaks sistematicamente. Loro prestavano attenzione che le lampade non si estinguessero e continuavano a versare olio in esse. Praticavano sistematicamente anche invocazioni. Adesso, al posto dei deepaks, usano *lampadine*. Non celebrano Deepmala, per cui è diventata una forma di intrattenimento. Il metodo dell'invocazione e dello sforzo spirituale è finito. L'amore è finito e rimane solo egoismo. È per questo che Lakshmi, la forma accurata del donatore, non va da loro. Tuttavia, tutti voi invocate il vostro rango di deità accuratamente con il giusto metodo ed è per questo che voi stessi diventate deità degne di essere adorate.

Slogan: Lasciate che ci sia costantemente un'attitudine, visione e stato illimitati e allora il compito del beneficio del mondo sarà ultimato. *** OM SHANTI ***