

Essenza: Dolci figli, mantenete sempre il vostro scopo davanti a voi e continuerete a sviluppare virtù divine. Ora dovete occuparvi di voi stessi. Rimuovete i tratti diabolici e assimilate virtù divine.

Domanda: Anche se avete ricevuto la benedizione di avere una vita lunga, quale sforzo dovete fare per avere una vita lunga?

Risposta: Per avere una vita lunga, fate sforzo per diventare satopradhan da tamopradhan. Più ricordate il Padre, più diventerete satopradhan; la vostra durata di vita aumenterà e la paura della morte sarà rimossa. Avendo ricordo, la vostra sofferenza sarà rimossa e diventerete fiori. E' avendo ricordo che guadagnate una rendita incognita. Avendo ricordo, i vostri peccati sono tagliati via, l'anima diventa leggera e la vostra durata di vita diventa lunga.

Om shanti. Il Padre spiega e insegna a voi dolcissimi figli spirituali. Cosa spiega? Dolci figli, per prima cosa, dovrete avere una durata di vita lunga perché la vostra durata di vita era molto lunga. Avevate una durata di vita di circa 150 anni. Come avete ricevuto una durata di vita lunga? Diventando satopradhan da tamopradhan. Quando eravate satopradhan, la vostra durata di vita era lunga. Ora voi state salendo. Sapete che la vostra durata di vita è diventata breve perché siete diventati tamopradhan. Non avevate nemmeno una buona salute; siete diventati completamente malati. Questa è una vecchia vita ed è paragonata alla nuova vita. Voi sapete che il Padre ora vi sta mostrando come avere una durata di vita lunga. Dolcissimi figli, se ricordate Me, diventerete una volta ancora come eravate; eravate satopradhan e sani con una lunga durata di vita. Quando avete una durata di vita breve, c'è paura di morire. Voi avete una *garanzia* che non sperimenterete mai morte prematura all'età dell'oro. Se continuate a ricordare il Padre, la vostra durata di vita sarà lunga e tutta la vostra sofferenza sarà rimossa; non sperimenterete alcun tipo di sofferenza. Cos'altro volete? Dite che volete anche uno stato alto. Non sapevate che potevate ricevere un tale stato. Il Padre ora vi sta mostrando come farlo. Il vostro *scopo* e *obiettivo* è davanti a voi. Potete reclamare un tale stato. Dovete assimilare le virtù divine qui. Chiedete a voi stessi: Ho qualche difetto in me? Ci sono molti tipi di difetti. Anche fumare e mangiare cibo sporco sono difetti. Il più grande difetto è quello del vizio ed è anche chiamato *cattivo carattere*. Il Padre dice: Voi siete diventati *viziosi* e ora vi sto mostrando come diventare *senza vizio*. In questo, dovete rinunciare a vizi e difetti. Non dovete mai diventare *viziosi*. La trasformazione di coloro che riformano se stessi in questa nascita durerà per 21 nascite. E' essenziale per voi diventare *senza vizio*. Solo con il potere dello yoga il fardello di molte nascite che avete sulle vostre teste sarà rimosso. Voi figli sapete che siete stati *viziosi* per nascita dopo nascita. Ora promettete al Padre che non diventerete più *viziosi*. Il Padre ha detto: Se diventate impuri, dovrete sperimentare la punizione di cento volte e anche il vostro stato sarà distrutto. Ecco perché diffamate il Padre, che significa che siete andati dall'altra parte (siete diventati esseri umani *viziosi*). Molti vanno via in questo modo, cioè, vengono sconfitti. Prima, non sapevate che non dovevate compiere questo affare del vizio. Alcuni figli che sono buoni dicono che rimarranno celibi. Vedendo i sannyasi, pensano che la purezza sia buona. Ci sono esseri impuri ed esseri puri. Molte persone nel mondo sono impure. Anche andare alla toilette è diventare impuri ed ecco perché dovrete farvi subito la doccia. Ci sono molti tipi di impurità. Anche causare sofferenza a qualcuno, litigare e discutere sono atti impuri. Il Padre dice: Avete commesso peccato per nascita dopo nascita. Ora dovete finire tutte quelle abitudini. Ora dovete diventare un'anima veramente grande. Solo Lakshmi e Narayan sono grandi anime. Qui, nessun altro può diventare così perché tutti sono tamopradhan. Causano molta diffamazione. Non sanno cosa stanno facendo. Uno è un peccato incognito e l'altro viene commesso visibilmente. Questo è il mondo tamopradhan. Voi figli sapete che il Padre ora vi sta rendendo sensati ed ecco perché tutti Lo ricordano. Ricevete la migliore comprensione che è quella che dovete diventare puri, ma avete anche bisogno di virtù. Ora dovete diventare simili alla lode delle deità che avete cantato. Il Padre spiega: Dolcissimi figli, eravate fiori così dolci e belli e ora siete diventati spine. Ora ricordate il Padre e, attraverso quel ricordo, la vostra durata di vita diventerà lunga e anche i vostri peccati saranno bruciati via. Il fardello sarà rimosso dalle vostre teste. Dovete occuparvi di voi stessi. Dovete rimuovere i difetti che avete in voi. Allo stesso modo, c'è l'esempio di Narad; gli venne chiesto: Sei, tu, degno? Lui vide che non era veramente degno. Il Padre ora vi sta rendendo elevati. Voi siete i figli del Padre. Quando il padre di qualcuno è un imperatore, lui dirà: Mio padre è l'imperatore. Baba è Colui che vi

dà molta felicità. Quelli che sono imperatori con una buona natura non si arrabbiano mai. Ora, i gradi di tutti sono gradualmente diminuiti. Sono stati influenzati da tutti i difetti e i loro gradi hanno continuato a diminuire. Essi hanno continuato a diventare tamo. E' come se ora fosse la fine dello stato tamopradhan. Sono diventati così infelici. Dovete tollerare così tanto. Ora voi venite curati dall'eterno *Chirurgo*. Il Padre dice: Quei cinque vizi ripetutamente vi tormenteranno. Più sforzo fate per ricordare il Padre, più Maya cercherà di farvi cadere. Il vostro stato dovrebbe essere così forte che nessuna tempesta di Maya può scuotervi. Ravan non è nient'altro, né è un essere umano. Ravan, i cinque vizi, è chiamato Maya. La comunità diabolica di Ravan non riconosce chi siete. "Cosa spiegano questi *BKs*?" Nessuno lo capisce in *realtà*. Perché siete chiamati *BKs*? Di chi è figlio Brahma? Voi figli sapete che ora dovete tornare a casa. Il Padre siede qui e dà a voi figli questi insegnamenti. Possiate avere una vita lunga ed essere ricchi! Lui realizza tutti i vostri desideri e vi dà benedizioni. Tuttavia, non accadrà nulla solo ricevendo quelle benedizioni. Dovete fare sforzo. Ogni cosa deve essere compresa. Dovete guadagnare un diritto a dare a voi stessi il tilak di un regno. Il Padre vi dà questo diritto. Lui dà a voi figli gli insegnamenti: Fate questo e questo. L'insegnamento numero uno che Lui vi dà è: Ricordate costantemente Me solo. Le persone non Lo ricordano e poiché non Lo conoscono il loro ricordo è *sbagliato*. Dicono che Dio è onnipresente. Quindi, come possono ricordare Shiv Baba? Vanno al Tempio di Shiva e Lo adorano. Potete dire loro: Ditemi la Sua *occupazione*! Risponderanno che Dio è onnipresente. Lo adorano e Gli chiedono misericordia e poi, quando qualcuno chiede loro dove sia Dio, dicono che è onnipresente! Guardate cosa fanno davanti alle immagini, e quando non sono davanti alle immagini tutte le loro virtù sono perse. Fanno così tanti errori sul cammino della devozione e ancora hanno così tanto amore per la devozione. Stanno anche a digiuno e senz'acqua per Krishna. Qui state studiando, mentre guardate cosa fanno quei devoti! Ora vi divertite con tutto ciò. In accordo al *drama*, mentre compivate devozione, avete continuato a scendere. Nessuno può salire. Questa è l'età di confluenza di maggiore auspicio di cui nessuno sa. Ora voi state facendo sforzo per diventare gli esseri più elevati. Un *insegnante* è il *servitore* degli *studenti* perché li *serve*; essi sono *servitori* del *Governo*. Il Padre dice: Anch'io vi servo e vi insegno anche. Lui è il Padre di tutte le anime. Diventa l'*Insegnante*. Vi racconta anche la conoscenza dell'inizio, la metà e la fine del mondo. Nessun essere umano ha questa conoscenza. Nessun altro può insegnarla. State facendo sforzo per diventare così. Le persone del mondo hanno intelletti così tamopradhan. Il mondo è così terribile. Le persone fanno ciò che non dovrebbero fare. Commettono così tanta violenza e furti etc. Cosa non fanno? Sono tamopradhan al 100% mentre voi state diventando 100% satopradhan. Per questo, vi viene mostrato il metodo del pellegrinaggio del ricordo. E' solo avendo ricordo che i vostri peccati saranno assolti e voi andrete a incontrare il Padre. Ora voi capite come Dio, il Padre, viene. Lui è entrato in questo carro e vi parla la conoscenza *attraverso* Brahma. Voi l'assimilate e poi la raccontate agli altri, e così hanno il desiderio di ascoltare Lui *direttamente* e appartenere alla famiglia del Padre. Qui, c'è il Padre, la madre e anche voi figli. Voi siete tutti parte di una famiglia. Quel mondo è diabolico. Poiché siete cresciuti con la famiglia diabolica lasciate il vostro business etc. e venite da Baba per essere *rinfrascati*. Sono i Brahmini che risiedono qui. Quindi, venite e sedete in questa famiglia. Quando tornate a casa, non avete una famiglia così. Là, diventate come gli altri esseri corporei; liberatevi dagli affari mondani e venite qui. Il Padre ora dice: Rinunciate a tutte le relazioni del corpo e diventate fiori fragranti. Un fiore è fragrante. Tutti raccolgono i fiori e li annusano. Nessuno prenderebbe un fiore uck. Quindi dovete fare sforzo per diventare fiori. Ecco perché Baba porta anche dei fiori e vi dice: Dovete diventare come loro. Mentre vivete a casa, dovete ricordare l'unico Padre. Voi sapete che quelle relazioni corporee stanno tutte per finire. State guadagnando una rendita incognita. Dovete lasciare i vostri corpi. Dovete guadagnare una rendita e lasciare i vostri corpi rimanendo gioiosi. State nel ricordo del Padre mentre camminate e andate in giro e non sarete mai stanchi. Non importa quanto camminate nello stato bodiless, nel ricordo del Padre, anche se camminate da qui ad Abu Road, non vi stancherete. I vostri peccati saranno tagliati via e diventerete leggeri. Nessun altro può sapere quanto beneficio avete voi figli. Le persone dell'intero mondo invocano: O Purificatore, vieni e purificaci! Quindi, come può Lui essere chiamato un mahatma (grande Anima)? Non vi inchinereste a coloro che sono impuri. Vi inchinereste sono davanti a coloro che sono puri. C'è l'esempio di una kumari: quando diventa impura, deve inchinarsi davanti a tutti e invocare: O Purificatore, vieni! Allora perché diventate impuri, che poi dovete invocare? Perché

questo è il regno di Ravan, il corpo di tutti è creato dal vizio. Ora voi avete lasciato Ravan. Questa è chiamata l'età di confluenza di maggiore auspicio. Ora state facendo sforzo per andare al regno di Rama. L'età dell'oro è il regno di Rama. Se diceste che solo l'età dell'argento è il regno di Rama, allora cosa accadrebbe al regno della dinastia dell'oro di Lakshmi e Narayan? Voi figli ora state ricevendo tutta questa conoscenza. I nuovi vengono e anche a loro date la conoscenza e li rendete degni. A volte, hanno una compagnia tale che, da essere degni, diventano indegni. Il Padre vi purifica e quindi non dovete diventare più impuri. Poiché il Padre è venuto per purificarvi, Maya è così potente che vi rende impuri e vi sconfigge. Allora voi invocate: Baba, proteggimi! Meraviglioso! Così tante persone muoiono in battaglia; quindi, sono protetti? Questa pallottola di Maya è ancor più forte della pallottola di una pistola. Quando siete colpiti dal vizio della lussuria, cadete giù. All'età dell'oro, tutti sono puri e appartengono alla pura religione della casa e sono chiamati deità. Ora sapete come viene il Padre, dove risiede e come vi insegna il Raja Yoga. Essi Lo mostrano seduto nel carro di Arjuna mentre dà la conoscenza. In quel caso, perché Lo chiamano onnipresente? Hanno dimenticato il Padre che fonda il paradiso. Lui Stesso ora vi sta dando la Propria presentazione. Achcha.

Ai dolcissimi figli amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e *buongiorno* dalla Madre, dal Padre, BapDada. Il Padre spirituale dice namaste ai figli spirituali.

Essenza per la dharna:

1. Per diventare grandi anime, finite tutte le sporche abitudini di impurità. Causare sofferenza e litigare sono tutti atti sporchi che non dovete compiere. Guadagnate il diritto di dare a voi stessi il tilak di un regno.
2. Rimuovete i vostri intelletti da tutti gli affari mondani e gli esseri corporei e diventate fiori fragranti. Per guadagnare una rendita incognita, praticate di essere bodiless mentre camminate e vi muovete intorno.

Benedizione: Possiate usare ogni cosa in modo degno e ricevere la benedizione di avere successo e diventate un'immagine che concede benedizioni.

All'età di confluenza voi figli avete ricevuto un'eredità e anche la benedizione, "Usate tutto in modo degno e ottenete successo." Usare qualcosa in modo degno è il seme e il successo è il frutto. Se il seme è buono, allora non è possibile che non ne riceviate il frutto. Proprio come dite agli altri di usare il loro tempo, parole e ricchezza in modo degno, allo stesso modo, verificate la *lista* di tutti i vostri tesori per vedere quali tesori vengono usati in modo degno e quali vengono sprecati. Continuate a usare tutto in modo degno e diventerete colmi di tutti i tesori e un'immagine che concede benedizioni.

Slogan: Per ricevere una *ricompensa* da Dio, evitate tutto ciò che è sprecato e *negativo*.

*** OM SHANTI ***