

**Essenza:** Dolci figli, fate sforzi per rimanere introversi per qualsiasi tempo avete. Non diventate estroversi. Soltanto allora i vostri peccati possono essere assolti.

**Domanda:** Qual è lo sforzo per il livello di ascesa che il Padre insegna ad ogni figlio?

**Risposta:** 1. Figli, se volete andare nel livello di ascesa, collegate lo yoga del vostro intelletto all'unico Padre, non c'è bisogno di andare in aspetti del tipo: un tale è così, questo qui fa questo e quello, quell'altro ha dei difetti. Allontanate il vostro volto dai difetti di qualcuno. 2. non imbronciatevi mai con questo studio. Continuate ad assorbire buoni punti dal Murli perché solo allora potrete andare nel livello di ascesa.

Om Shanti. Questa classe adesso è di conoscenza. Invece la classe del mattino è di yoga. Quale yoga? Dovete spiegare questo molto chiaramente, perché molti esseri umani sono intrappolati nell'hatha yoga insegnato da esseri umani. Questo è Raja yoga che l'Anima Suprema insegna, perché qui non ci sono re che possono insegnare Raja Yoga. Questi Lakshmi e Narayan sono un dio e una dea. È solo quando studiano Raja yoga che possono diventare un dio e una dea nel futuro. Questa conoscenza è spiegata in questa età di confluenza di grande auspicio. Questa è chiamata l'era di più grande auspicio. È tra il vecchio mondo e il nuovo mondo. I vecchi esseri umani e le nuove deità. In questo tempo tutti gli esseri umani sono vecchi. Ci sono nuove anime nel nuovo mondo. Sono deità. Non sono chiamati esseri umani. Sebbene siano esseri umani, hanno virtù divine. Questo è il perché sono chiamate deità. Rimangono anche pure. Il Padre spiega a voi figli: la lussuria è il più grande nemico. È il principale spirito del male di Ravan. Quando qualcuno si arrabbia tantissimo, la gente dice: perché stai abbaiando? Questi due vizi sono i vostri più grandi nemici. La parola abbaiare non è utilizzata per l'avidità o l'attaccamento. Alcune persone hanno così tanta ira a causa dell'arroganza della scienza. Anche questo causa tantissimi danni. Lo spirito del male della lussuria causa pena dall'inizio attraverso la metà fino alla fine. Usano la spada della lussuria l'uno sull'altro. Dovete capire tutti questi aspetti e poi spiegarli agli altri. Nessuno al di fuori di voi figli può mostrare a qualcuno il vero sentiero per reclamare l'eredità dal Padre. Solo voi figli potete mostrar loro questo sentiero. Come possono reclamare la propria eredità dal Padre illimitato. Se non siete capaci di spiegare agli altri, significa che non state prestando attenzione a questo studio e che il vostro yoga dell'intelletto sta vagando da qualche altra parte. Questo è un campo di battaglia. Nessuno dovrebbe pensare che questo è facile. Sebbene non volete che vengano, molte tempeste e pensieri sprecati entreranno nella vostra mente. Non ne siate confusi. È solo attraverso il vostro potere dello yoga che Maya scapperà via. Questo richiede tantissimo sforzo. Voi diventate molto stanchi nei vostri affari e a lavoro perché rimanete consci del corpo. È a causa della coscienza del corpo che dovete parlare così tanto. Il Padre dice: diventate consci dell'anima. Diventando cosci dell'anima, spiegherete agli altri soltanto le cose che il Padre vi spiega. Consideratevi un'anima e ricordate il Padre. Il Padre vi dà insegnamenti: figli non diventate estroversi, diventate introversi. Sebbene talvolta dovete diventare estroversi, provate a diventare introversi per qualsiasi tempo avete. Soltanto allora i vostri peccati saranno tagliati via, altrimenti né i vostri peccati saranno tagliati via, né otterrete un alto rango. C'è il fardello di peccati di molte nascite sulle vostre teste. I brahmini hanno fatto il maggior peccato e sono in graduatoria anche in questo. Quelli che diventano molto elevati diventano anche molto bassi. Quelli che diventano principi, poi devono diventare mendicanti. Dovete capire molto bene questa commedia. Quelli che vengono all'inizio, verranno anche alla fine. Quelli che diventano puri per primi, diventano anche impuri per primi. Il Padre dice: entro nel corpo di questo qui nell'ultima delle sue innumerevoli nascite che accade quando è nel suo livello di ritiro. In questo tempo giovani e vecchi, sono tutti nel loro livello di ritiro. C'è la lode del Padre, Colui che concede salvezza a tutti. Questo accade all'età di confluenza di più grande auspicio. Dovreste ricordare l'età di auspicio della confluenza. Le persone ricordano l'età del ferro invece voi ricordate solo l'età della confluenza di auspicio. Tuttavia anche voi siete in graduatoria. Molti tra di voi ricordano i propri affari mondani. Quando il vostro volto si allontana da ciò che è esterno, potete assorbire questa conoscenza. C'è un detto: la vostra prossima nascita è in accordo a ciò che ricordate nei vostri momenti finali. I buoni detti e le buone canzoni che si applicano alla nostra conoscenza sono validi da mantenere. Per esempio c'è una canzone: adesso dovete lasciare questo mondo sporco. E un'altra mostra il sentiero a quelli che sono ciechi. Dovreste mantenere tali canzoni. Gli esseri umani le hanno composte ma non hanno nessuna consapevolezza dell'età di confluenza. In questo tempo sono tutti ciechi e non hanno l'occhio della conoscenza. È solo quando l'Anima Suprema viene che può mostrare il sentiero a tutti. Lui non mostra questo solo ad una persona. Questo è il suo esercito ShivShakti. Cosa fa questo esercito shakti?

Fonda il nuovo mondo sulla base di shrimat. Anche voi state studiando Raja yoga che nessuno al di fuori di Dio può insegnare. Dio è incorporeo. Non ha un corpo proprio, tutti gli altri sono esseri fisici. L'altissimo tra gli alti è solo l'unico Padre. Lui vi sta insegnando. Solo voi lo sapete. Anche voi siete tutti in graduatoria. Perciò dovrete lanciare un avvertimento. Mettetelo in un grande quotidiano, che lo yoga che gli esseri umani insegnano è hatha yoga, invece solo l'unico Padre, il Padre Supremo, l'Anima Suprema può insegnare raja yoga attraverso il quale ricevete liberazione e liberazione in vita. Non potete ricevere questi attraverso l'hatha yoga. Quello è hatha yoga che è esistito fin dall'inizio. È vecchio. Questo Raja yoga può essere insegnato solo dal Padre all'età di confluenza. Baba ha spiegato che quando fate una conferenza, dovrete per primo selezionare un tema, ma non lo fate. Ci sono pochissimi che seguono questa shrimat. Per primo scrivete la vostra conferenza e preparatela in modo da essere capaci di ricordare ogni cosa. Dovete fare la vostra conferenza oralmente non leggerla da un foglio. Quelli che rimuginano l'Oceano di conoscenza e parlano mentre si considerano anime, avranno il potere di fare una conferenza. Ci sarà potere rimanendo nella coscienza di parlare ai vostri fratelli. Questa è un'altissima destinazione. Prendere la responsabilità non è come andare a casa di vostra zia. Più potenti diventate e più potentemente Maya vi attaccherà. Angad, Mahavir erano anche molto potenti. È per questo che sfidarono Ravan a provare a scuoterli. Quello non era un aspetto fisico. Ci sono tantissime storielle nelle scritture. Queste orecchie che una volta avevano l'abitudine di ascoltare le versioni d'oro, parlate da Dio, il Padre Supremo, sono adesso diventate come pietra, ascoltando le storielle del sentiero della devozione. Sul sentiero della devozione avete perso tutti i vostri soldi e avete consumato la vostra fronte mentre continuavate a scendere la scala. C'è la storia di 84 nascite. Seguendo il sentiero della devozione avete continuato a scendere giù. Il Padre adesso vi sta insegnando come risalire di nuovo. Adesso è il vostro livello di ascesa. Se non coinvolgete lo yoga del vostro intelletto con il Padre, certamente cadrete. Quando ricordate il Padre, salite. Prende tantissimi sforzi ma i figli diventano negligenti. Mentre siete al vostro lavoro, dimenticate il Padre e la conoscenza. Maya porta tante tempeste. Un tale è così, non fa questo. Questo insegnante è così. Questo qui ha questo difetto. Oh, ma cosa vi riguarda tutto questo? Nessuno è ancora diventato pieno di tutte le virtù e completo. Non guardate i difetti degli altri ma semplicemente assorbite le loro virtù. Girate il vostro volto dai difetti. Ricevete i Murli e quindi dovrete ascoltarli ed assorbirli. Utilizzate il vostro intelletto per capire se le cose che Baba vi dice siano corrette. Mettete da parte qualsiasi aspetto che non vi interessa. Non dovete mai imbronciarvi con questo studio. Se vi imbronciate con un insegnante o con lo studio, significa che vi state imbronciando con il Padre. Ci sono molti figli che non vanno in un centro. Poco importa come è qualcuno, il vostro interesse è con il Murli. Chiunque legge il murli, ascoltatelo e assorbite i punti da quello, i punti che sono buoni. Se non avete piacere nel parlare a qualcuno allora rimanete in silenzio, ascoltate il murli e ritornate a casa. Non imbronciatevi e dite: non verrò qui. Sono tutti in graduatoria. È anche bene che sedete nel ricordo presto al mattino. Baba viene per darvi un riflettore. Baba racconta la Sua esperienza. Quando si siede ricorda per primo i suoi figli speciali, che siano all'estero o a Calcutta, ricorda quelli speciali e da loro un riflettore. Sebbene voi figli siate seduti qui, Baba ricorda quelli che fanno servizio. Quando i buoni figli che hanno fatto servizio hanno lasciato i propri corpi, Baba ricorda tali anime che se ne sono andate avendo fatto tanto servizio. Sicuramente avranno preso nascita in una casa vicina. Perciò anche Baba li ricorda e dà loro un riflettore. In effetti sono tutti figli di Baba ma tutti sanno quali sono quelli che fanno buon servizio. Baba ha detto: invia un riflettore qui. Allora lo dà. Ci sono due motori. Questo qui ottiene un alto rango e quindi sicuramente ha potere. Sebbene Baba dica: considerate sempre che è ShivBaba che vi sta insegnando e che dovrete ricordarlo. Capite che ci sono due luci. Non ci possono essere due luci in nessun altro. Ecco perché venite di fronte alle due luci e diventate molto rinfrescati. Le ore del mattino presto sono molto buone. Dopo aver fatto il bagno potete andare sul tetto e sedervi in solitudine. È per questo che Baba ha fatto fare questi tetti. Anche i preti camminano in un silenzio tombale. Sicuramente devono ricordare Cristo. Non conoscono Dio. Se ricordassero Dio allora lo Shivalingam entrerebbe nei loro intelletti. Rimangono nella propria ebbrezza. Dovreste prendere quella virtù da loro. È anche detto che Dattatreya prendeva le virtù da tutti. Anche voi figli siete Dattatreya, ma in graduatoria. Qui potete avere una buonissima solitudine e potete guadagnare quanto volete. Fuori ricordate i vostri affari mondani. Il tempo delle 4 del mattino è molto buono. Non c'è bisogno di andar fuori. Sedete a casa vostra e state anche vigili. Dovete essere vigili su ogni cosa. Dovete prender cura di ogni cosa di questo fuoco di sacrificio. Perché ogni singola cosa di questa yagya è di grande valore. Perciò per primo la sicurezza. Nessuno verrà qui. Loro capiscono che non ci sono

gioielli qui. Questo non è neanche un tempio. Oggigiorno avvengono furti da ogni parte. Le antichità vengono rubate e portate all'estero. Il mondo è diventato molto sporco. La lussuria è il più grande nemico, vi fa dimenticare qualsiasi cosa. Presto al mattino avete una lezione per diventare sempre sani e poi avete una lezione per diventare sempre ricchi. Dovete ricordare il Padre e rimuginare anche la conoscenza, rimuginare l'Oceano di conoscenza. Ricordando il Padre ricorderete anche la vostra eredità. Questo è un buonissimo metodo, e facile. Così come il Padre è il Seme e conosce l'inizio al metà e la fine dell'albero. Questo è anche il vostro affare, Ricordando il Seme diventate puri. Ricordando il ciclo diventerete i governanti del globo cioè riceverete ricchezza. La gente ha mischiato il periodo del re Vikarmajit (conquistatore del peccato) e del re Vikram (colui che commette peccato). Il calendario di Vikram è iniziato quando è venuto Ravan poi è cambiato il periodo. Il primo calendario, data dall'anno 1 a 2500 e poi il secondo data dall'anno 2500 a 5000. Gli indù non conoscono la propria religione. Questa è la sola religione dove hanno dimenticato la propria religione originale e sono diventati irreligiosi. Hanno perfino dimenticato Colui che ha fondato quella religione. Potete spiegare quando è iniziato gli Arya samaj. Gli ariani (riformati) erano all'età dell'oro. Quelli incivili esistono adesso. Adesso il Padre è venuto a riformarvi. L'intero ciclo è nel vostro intelletto. Quelli che sono buoni fautori di sforzi, capiranno molto bene questo e ispireranno gli altri a fare sforzi. Il Padre è il Signore dei Poveri. Dovete dare questo messaggio anche a quelli che vivono nei villaggi. Sei manifesti sono abbastanza. L'immagine del ciclo di 84 nascite è molto buona. Dovreste spiegare molto chiaramente questa immagine, tuttavia Maya è così potente che vi fa dimenticare ogni cosa. Qui entrambe le luci sono insieme. Una è del Padre e l'altra è di questo qui, sebbene ambedue sono molto potenti, questo qui dice: dovete aggrapparvi alla luce più potente. Tutti i figli vengono qui correndo. Capiscono che qui c'è una doppia luce. Il Padre vi spiega personalmente. C'è una canzone che dice: lascia che io parli solo te e lascia che io ascolti solo te. Questo non significa che potete sedervi qui per sempre. 8 giorni sono abbastanza. Se tutti dovessero sedersi qui ce ne sarebbero così tanti. Tutto continua in accordo alla commedia. Tuttavia dovreste avere una tale felicità dentro. Quelli che rendono gli altri simili a loro stessi, sono quelli che sperimenteranno tale felicità. È solo quando create sudditi che potete diventare re. Avete bisogno di un passaporto. Se dovete chiedere a Baba, Baba potrebbe dirvi istantaneamente: guardate voi stessi per vedere se avete qualche difetto dentro di voi. Dovete tollerare qualsiasi cosa: lode e diffamazione. Dovreste rimanere felici con qualsiasi cosa ricevete dalla Yagya. Dovreste amare il cibo che vi è dato nella Yagya. I sannyasi lavano il loro piatto e ne bevono l'acqua dopo aver mangiato perché conoscono l'importanza del cibo. Un tale tempo verrà in cui non sarete capaci di ottenere grano. Solo quando siete capaci di tollerare ogni cosa, sarete capaci di essere promossi. Achcha.

Ai dolcissimi figli, amati, a lungo persi e ora ritrovati, amore, ricordo e buongiorno dalla Madre, il Padre, BapDada. Il Padre Spirituale dice namastè ai figli spirituali.

#### **Essenza per la dharna:**

1. Se vedete i difetti in qualcuno, girate il vostro volto. Non imbronciatevi con lo studio. Raccogliete virtù da tutti come Dattatreia.
2. Rimuovete il vostro intelletto dalle cose esterne e praticate il rimanere introversi. Mentre siete al vostro lavoro e ai vostri affari rimanete consci dell'anima e non parlate troppo.

**Benedizione:** Che tu possa essere un signore creatore e invece di rendere il tempo il tuo insegnante, rendi il Padre il tuo Insegnante.

Molti figli hanno l'entusiasmo di fare servizio, ma non prestano attenzione nell'avere un attitudine di disinteresse e sono negligenti in quello: va bene, questo accade sempre, accadrà quando verrà il tempo. Pensare in questo mondo significa rendere il tempo il vostro insegnante. Alcuni figli provano a assicurare il Padre. Non preoccuparTi, sarà bene quando sarà il momento. Lo faremo allora, ci muoveremo in avanti. Tuttavia siete signori creatori. Il tempo è la vostra creazione. Non sembra giusto che la creazione diventi l'insegnante di quelli che sono signori creatori.

**Slogan:** Il ritorno del sostegno del Padre è di essere cooperativi nel portare la trasformazione del sé e di tutti.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*