

Come creare uno stato di yoga potente.

Siete venuti nella terra delle benedizioni per celebrare un incontro spirituale. Potete avere un incontro spirituale rimanendo stabili nello stato al di là del suono oppure avviene attraverso le parole? Amate lo stato di andare al di là del suono oppure lo stato di entrare nel suono? Lo stato di andare al di là del suono è potente e diventa strumentale per servire tutti. Oppure avete l'esperienza che lo stato di servire attraverso le parole sia più potente? Il servizio illimitato avviene andando al di là del suono oppure attraverso le parole? Potete raggiungere lo stato finale di perfezione, in cui avete lo stato di essere colmi di tutti i poteri, un maestro autorità onnipotente e un maestro colmo di conoscenza in modo pratico, andando al di là del suono o entrando nel suono? Lo stato di essere un benefattore del mondo per tutte le anime, un grande donatore, un donatore di benedizioni e qualcuno che soddisfa i desideri di tutte le anime, è lo stato di andare al di là del suono o di entrare nel suono? Avete l'esperienza di entrambi gli stati? Conoscete entrambi questi stati? Tra i due, in quale stato siete capaci di stabilizzarvi per un periodo prolungato? Di quale stato avete più facilmente esperienza? Siete sempre pronti al punto che, quando vi viene data una direttiva, potete essere stabili in quel particolare stato in un secondo? Oppure trascorrete del tempo cercando di stabilizzarvi in quello stato? Il tempo per diventare perfetti si sta avvicinando, perciò avete l'esperienza di questa specialità in voi stessi prima che giunga effettivamente quel tempo? Il metodo più elevato per mettere un punto finale è essere istantaneamente stabili nello stato conforme alle direttive che ricevete. State facendo di questo metodo e di questa pratica la vostra esperienza pratica? Praticate questo? BapDada ha continuato ad insegnarvi questa pratica per lungo tempo e ve lo sta ancora insegnando, ma fino a che punto vi considerate esperti in questa pratica? Sarete in grado di essere sempre pronti entro la fine di quest'anno? Siete pronti oppure, rimanendo ad osservare il tempo, siete diventati ancor più negligenti in questa pratica? Pensando che non sapete quando avverrà la distruzione, invece di diventare perfetti attraverso il vostro impegno, siete diventati amanti del riposo e delle comodità a causa della debolezza dei pensieri inutili?

Osservando la velocità dell'impegno dei figli oggi, BapDada continua a sorridere. Voi date a tutte le anime il messaggio "diventate yogi e gyani" sempre di nuovo, ma quelli che danno questo messaggio danno anche a loro stessi questo messaggio? La maggior parte delle anime appare debole nella materia del pellegrinaggio del ricordo e nello stato di essere uno yogi. Sempre di nuovo portate la stessa lamentela a BapDada e alle anime strumento: perché non sono capace di avere yoga? Perché non sono capace di avere yoga costante? In che modo posso creare uno stato potente di yoga? Anche se vi vengono spesso dati molti tipi di metodo, BapDada continua a ricevere gli stessi messaggi. Cosa si può capire da questo? Anche se siete un figlio di Colui che ha tutti i poteri, siete un'anima così impotente da non essere in grado di controllare voi stessi, quindi in che modo potreste essere capaci di controllare il regno del mondo? Quale ne è la ragione? Avete imparato lo yoga, ma non sapete in che modo usare i metodi per rimanere योग्य. Parlate continuamente di yoga, ma non prestate attenzione a sperimentare con lo yoga.

Attualmente Baba sta vedendo un'onda particolare. Ogni volta che qualche cosa si presenta di fronte a voi, invece di usare il potere di affrontare che avete ricevuto dal Padre, cominciate a mettere di fronte il Padre e dire "Devi riportarmi a casa con te! Dammi potere! È tuo dovere aiutarmi, perché se non lo fai, chi lo farà? Dammi un po' di benedizioni! Tu sei l'Oceano, perciò dammi qualche goccia!" Perdete il coraggio di affrontare la situazione da soli e, mancando di coraggio, vi private dell'aiuto. La base speciale della vita Bramina è il coraggio. Come non avete una vita se non siete capaci di respirare così non potete neppure avere una vita Bramina se non avete coraggio. Il Padre ha promesso a voi figli che quando manterrete coraggio, Egli vi aiuterà. Non è solamente l'aiuto del Padre. Oggi lasciate ogni cosa al Padre e voi stessi diventate negligenti. Perciò che cosa dovete fare? La debolezza principale è che non usate i poteri che avete ricevuto e i tanti saggi metodi della conoscenza che ascoltate cioè ne parlate semplicemente piuttosto che metterli in pratica. Ora entrate nell'introversione e usate ogni potere nella pratica della vostra dharna. Come un inventore rimane profondamente impegnato nella sua invenzione giorno e notte, così anche voi dovrete essere totalmente assorti nella pratica di ogni potere. Che cos'è il potere di tollerare e che cos'è il potere di affrontare? Cosa ottenete dal potere di tollerare? In quale momento dovrete usare il potere di tollerare? Da quale tipo di ostacolo venite influenzati quando non usate il potere di tollerare? Come potete

diventare vittoriosi quando Maya si presenta di fronte a voi sotto forma d'ira? In quali situazioni Maya mette alla prova il vostro potere di tollerare? Preparatevi in anticipo permettendo al vostro intelletto di entrare nel dettaglio di queste prove. Prima di andare alla vera sala degli esami, diventate il vostro stesso maestro e mettetevi alla prova, e allora non fallirete mai al vero esame. Mettete in pratica ognuno dei poteri ed espandetelo. Tutti voi praticate pochissimo questo. Siete tutti diventati Vyas, ma non praticate (abhyas) altrettanto. Non sapete in che modo mantenervi impegnati in questo modo ed è per questo che Maya vi rende occupati. Se rimanete costantemente impegnati in questa pratica, la lamentela di avere pensieri inutili avrà fine. Oltre a ciò, l'impatto della vostra pratica sarà visibile sul vostro volto. Cosa sarà visibile? Chi rimane nell'introversione appare costantemente felice perché l'opposizione da parte di Maya avrà fine. Continuando a procedere incrementando la vostra pratica in questo modo, sarete liberati dal fare la stessa lamentela sempre di nuovo. Come Baba vi ha parlato della pratica di usare tutti i poteri, in modo simile potete dire di essere anime yogi, ma avete la pratica della definizione di yoga di cui parlate agli altri?

Le specialità principali dello yoga sono quelle dello yoga facile, del karma yoga, del Raja Yoga, dello yoga costante e dello yoga con Dio. Avete messo in pratica tutte le cose di cui parlate? Perché viene chiamato yoga facile? Conoscete molto chiaramente la risposta a questo? Lo avete anche messo in pratica? Siete colmi di conoscenza a questo riguardo; ora mettetelo in pratica. Avete bisogno di praticare tutte le specialità, perché solo allora potete diventare uno yogi completo. Se praticate lo yoga facile ma non il Raja Yoga, non potete passare pienamente. Perciò praticate ogni specialità dello yoga, ogni potere e ogni punto principale della conoscenza. Essendo deboli a questo riguardo, la maggior parte di voi si indebolisce. Mancando di questa pratica, diventate anime deboli. Nessun tipo di ostacolo si può presentare di fronte ad un'anima che pratici questo, a chi è perduto nell'amore. L'ostacolo viene bruciato a distanza attraverso il fuoco dell'amore. Avete creato dei modelli di una Shakti che sta bruciando Ravan, i cinque vizi e di Ravan che scappa dalla Shakti. A chi fa riferimento il modello che avete creato? Cosa farete ora? Impegnatevi a sperimentare con ogni aspetto. Sedete nel laboratorio di questa pratica e avrete l'esperienza del supporto (sahara) dell'unico Padre e tutti gli ostacoli di Maya si allontaneranno (kinara) da voi. Attualmente state procedendo solamente sulla superficie delle onde dell'Oceano della Conoscenza, dell'Oceano delle Virtù e dell'Oceano dei Poteri, e di conseguenza vi rinfrescate solamente per un breve periodo di tempo. Ora entrate nelle profondità dell'Oceano e otterrete i gioielli e avrete molte esperienze uniche. Dovete diventare potenti. Non scrivete più lo stesso messaggio a Baba. Il Padre se ne meraviglia. Sono cose triviali eppure scrivete sempre di nuovo le stesse cose. Attribuite persino al Padre il lavoro di un dottore fisico. Date al Padre il compito di rompere i legami karmici che voi stessi avete creato. Sono la vostra creazione. È dovere del Padre semplicemente darvi un metodo oppure farlo per voi? Egli è semplicemente strumentale per mostrarvi oppure dovrebbe farlo per voi? Diventate molto furbi. I figli furbi lasciano ogni cosa al loro padre. La gente dice: il bambino non ascolta, rimettilo in riga! Ma il Padre vi sta dicendo il modo per rimettere a posto ogni cosa. Se lo fate, riceverete la ricompensa. Volete lasciare ogni cosa al Padre perché Egli è il Servitore del Mondo. Quindi prestate grande attenzione a mettere in pratica tutte le direttive che ricevete e diventerete liberi da tutti gli ostacoli. Comprendete? Achcha.

Ai figli obbedienti che seguono costantemente tutte le direttive del Padre, ai figli fedeli che rendono ferma la lezione di appartenere all'unico Padre e nessun altro, a quelli che si mantengono costantemente impegnati in questa pratica, alle anime speciali che mettono le specialità della conoscenza e dello yoga nelle loro vite, amore, ricordo e namaste di BapDada.

BapDada incontra le Dadi prima di andare:

Voi maharati avete la velocità più rapida di tutti, ma la vostra abilità di frenare rapidamente dovrebbe essere altrettanto potente. Dovreste avere una tale pratica che ad ogni secondo, in ogni pensiero, possiate essere capaci di portare, non semplicemente il mondo, ma il ciclo dei tre mondi di fronte a voi, e di viaggiare nei tre mondi. Se avete bisogno di fermarvi, allora dovreste essere capaci di stabilizzare assolutamente il vostro intelletto nello stato di seme in un secondo. Dovreste essere in grado di raggiungere l'estremo e poi essere in grado anche di fermarvi. I vostri freni dovrebbero essere così potenti da potervi fermare immediatamente. Nei militari, quando a qualcuno che sta correndo più veloce che può, viene dato l'ordine marziale di

fermarsi, deve fermarsi in quell'istante. Viene sparato a chiunque ci metta più tempo di un secondo. Quella è una pratica fisica e questa è una pratica sottile. La velocità nell'impegno dei maharati dovrebbe essere intensa ed anche il freno dovrebbe essere potente. Solo allora sarete in grado di passare con onori alla fine. Le situazioni saranno tali da portare pensieri nel vostro intelletto perciò in quel momento avete bisogno della pratica di andare al di là di tutti quei pensieri e di stabilizzarvi in un solo pensiero. Le situazioni avverse vi attrarranno. Se il vostro freno non sarà potente in quel momento, non sarete in grado di passare. Perciò i maharati dovrebbero praticare questo. Praticate di applicare un punto quando l'intelletto è sparpagliato in molte direzioni a causa dell'espansione dei pensieri. Quando qualcuno sta imparando a guidare, viene deliberatamente portato su certe strade così che l'esaminatore possa osservare la sua abilità nell'evitare incidenti. Allo stesso modo avete bisogno di praticare questo in anticipo: fermatevi non appena qualcuno dice "stop". Questo è il dono per gli otto gioielli. Neppure un secondo dovrebbe essere sprecato in altro modo. Per questo passano solamente in otto. Avete questa pratica? Dovrebbe esserci l'esperienza che, come avete la pratica di controllare le vostre mani fisiche, così anche i vostri poteri sottili e i vostri pensieri dovrebbero essere sotto il vostro controllo. Di fatto questo significa controllare l'espansione dei pensieri, mentre le persone lo hanno interpretato con il significato di controllare il respiro. Qua, invece di entrare nell'espansione, dovete stabilizzarvi in un pensiero, mentre quelle persone hanno cominciato la pratica di controllare il loro respiro. I maharati devono avere questo stato di pellegrinaggio del ricordo. Quelli che assimilano un pensiero dovrebbero essere capaci di stabilizzare il loro intelletto tanto a lungo quanto vogliono. Achcha.

Benedizione: Possiate essere un angelo avyakt come Brahma Baba, e compiere ogni azione rimanendo stabili nella forma angelica.

I figli dicono di avere grande amore per Brahma Baba, il significato di amare è diventare uguali. Come Brahma Baba è nella forma angelica, in modo simile anche voi dovete compiere ogni azione stabilizzandovi nella forma angelica come il Padre. Essere un angelo significa essere una forma di luce. Compiete azioni mentre rimanete nella forma di luce e vedete il corpo di luce. Nulla può creare alcun ostacolo a questa forma angelica. I vostri pensieri, l'attitudine la visione diventeranno luminosi e leggeri.

Slogan: Solo quelli in cui pensiero, parola e azione sono uguali sono gli artefici di sforzi più elevati.

OM SHANTI