

- Esencia:** Dulces hijos, ahora estáis aprendiendo del Padre espiritual el *ejercicio* espiritual. Mediante este *ejercicio* iréis a la tierra de la liberación, la tierra del silencio.
- Pregunta:** Hijos, el Padre os inspira a hacer esfuerzos pero, ¿sobre qué aspecto deberíais manteneros muy *estrictos*?
- Respuesta:** Antes de que se prenda fuego el mundo viejo tenéis que manteneros muy *estrictos* en estar preparados considerándoos un alma, permaneciendo en el recuerdo del Padre y reivindicando vuestra herencia completa. No debéis suspender. Cuando los *estudiantes* suspenden se arrepienten mucho porque sienten que han perdido el año entero. Algunos dicen: ¿Qué importa si no he estudiado? Sin embargo, vosotros tenéis que ser muy *estrictos*. El *Profesor* no debería tener que deciros: ¡*Demasiado tarde!*

Om shanti. El Padre espiritual os da a vosotros, hijos espirituales, *directrices* en esta escuela espiritual. O se puede decir que Él os enseña a vosotros hijos el *ejercicio* al igual que los *profesores* dan *directrices* y enseñan un *ejercicio*. Hijos, este Padre espiritual también os enseña *directamente*. ¿Qué os dice? ¡Manmanabhav! Lo mismo que ellos dicen: “¡Atención por favor!”, el Padre dice: ¡Manmanabhav! Esto es ser misericordioso hacia el ser. El Padre dice: Hijos, ¡constantemente recordadme sólo a Mí! ¡Haceos sin cuerpo! Sólo el Padre espiritual os enseña a vosotros, espíritus, este *ejercicio* espiritual. Él es el *Profesor Supremo* y vosotros sois los *profesores* auxiliares. También decís a todos: Considerad que sois un alma y recordad al Padre. ¡Que seáis conscientes del alma! Éste también es el significado de “Manmanabhav”. Él da *directrices* para el beneficio de los hijos. Él Mismo no ha estudiado con nadie. Todos los demás *profesores* aprenden de alguien y después enseñan a otros. Ése no ha estudiado en ninguna *escuela*, etcétera. Él sólo os enseña a vosotros. Dice: Yo os enseño a vosotros, espíritus, el *ejercicio* espiritual. Todos los demás enseñan un *ejercicio* físico a los hijos físicos. Tienen que realizar ese *ejercicio* con su cuerpo físico. Aquí no se trata de un cuerpo. El Padre dice: Yo no tengo un cuerpo. Yo simplemente os enseño un *ejercicio* y os doy *directrices*. De acuerdo al *plan del drama*, Él tiene el *papel* de enseñar el *ejercicio* grabado en Él. Este *servicio* está grabado en Él. Él sólo viene para enseñar el *ejercicio*. Tenéis que cambiar de ser tamopradhan a satopradhan. Esto es muy fácil. Tenéis la escalera en vuestros intelectos. Sabéis cómo habéis ido alrededor del ciclo de 84 nacimientos y cómo bajasteis. El Padre dice: Yo ahora tengo que regresar al hogar. Nadie más diría a sus *seguidores* o *estudiantes*: Oh hijos Espirituales ahora tenéis que regresar al hogar. Nadie más que el Padre espiritual puede explicar esto. Hijos, entendéis que ahora tenéis que regresar al hogar. Este mundo ahora es tamopradhan. Fuimos los amos del mundo satopradhan y ahora, habiendo pasado alrededor del ciclo de 84 nacimientos, nos hemos convertido en los amos del mundo tamopradhan. Aquí no hay nada más que pesar. Al Padre se Le llama el Eliminator del Pesar y el Otorgador de Felicidad, es decir, sólo es el único Padre quien hace satopradhan a los que son tamopradhan. Hijos, entendéis que experimentasteis mucha felicidad. No recordáis cómo gobernasteis el reino pero vuestra *meta* y *objetivo* están delante de vosotros. Ese es el jardín de flores. Ahora estamos cambiando de espinas en flores. No preguntaréis cómo desarrollar fe. Si tenéis dudas os dirigís hacia la destrucción. Cuando os alejáis de esta *escuela* vuestro estudio se detiene. Entonces vuestro estatus se destruye y hay una gran pérdida. Vuestro estatus será muy bajo incluso entre los súbditos. Lo

principal es hacerse satopradhan, deidades dignas de adoración. Ahora no sois deidades. Vosotros Brahmins ahora habéis recibido entendimiento. Sólo los Brahmins vienen y estudian este *ejercicio* del Padre. Internamente también tenéis felicidad. Os gusta este estudio, ¿verdad? Éstas son las versiones de Dios. Aunque han insertado el nombre de Krishna, entendéis que Krishna no enseñó el *ejercicio*. Sólo el Padre lo enseña. Él también está enseñando al alma de Krishna que se ha hecho tamopradhan adoptando diferentes nombres y formas. El Padre Mismo nunca aprende esto; todos los demás definitivamente aprenden unos de otros. Ése es el Padre espiritual que os enseña. Él os enseña y vosotros después enseñáis a los demás. Os habéis hecho impuros teniendo 84 nacimientos y ahora os tenéis que hacer puros. Para esto recordad al Padre espiritual. En el camino de la devoción habéis estado cantando: ¡Oh Purificador! Incluso ahora podéis ir a cualquier lugar y ver cómo se está haciendo esto. Sois Raj Rishis; podéis ir y viajar a cualquier lugar; no tenéis ninguna atadura. Hijos, tenéis la fe de que el Padre ilimitado ha venido para servirlos. ¿Cómo podría el Padre cobrar alguna tasa a los hijos por este estudio? Si el hijo de un *profesor* es su estudiante, le enseñaría *gratis*. Ése también os enseña *gratis*. No penséis que estáis dando algo. No hay *tasas*. No dais nada; estáis tomando mucho en *retorno*. La gente da donativos y realiza caridad porque sienten que recibirán el *retorno* de eso en su siguiente nacimiento; reciben felicidad temporal. Aunque reciban algo en su siguiente nacimiento, lo reciben en un nacimiento en el que están descendiendo; continúan bajando la escalera. Todo lo que estáis haciendo ahora es para ir al estado de ascenso. La gente habla del fruto del karma. Las almas reciben el fruto de su karma. Incluso Lakshmi y Narayan también recibieron el fruto de su karma, ¿verdad? Recibís fruto ilimitado del Padre ilimitado. Lo otro se recibe *indirectamente*. Eso está fijado en el *drama*. Esto también es el *drama* predestinado. Sabéis que reivindicaréis vuestra herencia del Padre ilimitado después de un ciclo. El Padre se sienta aquí y crea una *escuela* para vosotros. Ese *Gobierno* tiene *escuelas* mundanas donde habéis estado estudiando de muchas maneras diferentes durante medio ciclo. El Padre ahora os está enseñando para eliminar todo vuestro pesar para 21 nacimientos. Allí, es el reino. Allí todos son número indefinido igual que aquí todos son número indefinido: tenéis reyes, reinas, consejeros, súbditos, etcétera. Éste es el mundo viejo. Habrá muy poca gente en el mundo nuevo. Allí habrá mucha felicidad. Os estáis convirtiendo en los amos del mundo. Los emperadores y los reyes han estado y se han ido. La gente celebra con mucha felicidad. Sin embargo, el Padre dice: Todavía tienen que bajar. Todos tienen que bajar. Los grados de las deidades también disminuyen gradualmente pero, debido a que el reino de Ravan no existe allí, allí no hay nada más que felicidad. Aquí es el reino de Ravan. Así como ascendéis también caéis. Las almas adoptan distintos nombres y formas y descienden. De acuerdo *al plan del drama* las almas han caído y se han hecho tamopradhan exactamente como lo hicieron en el ciclo anterior. Todo el pesar comienza cuando suben a la pira de la lujuria. Ahora hay pesar extremo. Allí, habrá felicidad extrema. Sois Raj Rishis. Lo suyo es hatha yoga. Preguntad a cualquiera si tiene el conocimiento del Creador o del principio, medio y final de la creación y contestará que no. Sólo los que entienden esto pueden preguntar a los demás. ¿Cómo podría alguien que no sabe esto preguntar a otra persona? Sabéis que ninguno de los rishis ni munis, eran trikaldarshi. El Padre nos está haciendo trikaldarshi. Este Baba que era el amo del mundo no tenía este conocimiento. Incluso en este nacimiento él no tuvo este conocimiento hasta los 60 años. Incluso cuando vino el Padre, Él continuó hablando poco a poco el conocimiento, sólo gradualmente. Aunque muchos desarrollan una fe muy firme en sus intelectos, Maya continúa haciéndoles caer. Baba no puede deciros sus nombres. De lo contrario, se descorazonarían. Baba recibe todas las noticias. A veces mantienen malas compañías. A veces están en la compañía de alguien que está recién casado y hay perturbación. Entonces dicen que no pueden permanecer sin casarse. Alguien que era un buen maharathi, que iba a clase cada día y que incluso había estado muchas veces aquí en Madhuban, fue

atrapado por Maya, el caimán. Muchos *casos* así continúan ocurriendo. Aún no se han casado pero Maya los ha puesto en su boca y se los está tragando lentamente. Maya, en la forma de una mujer, les atrae. Él ha caído en la boca del caimán. Entonces, poco a poco se lo tragará por completo. Algunos cometen errores o hay alguna travesura simplemente al ver a alguien. Ellos también entienden que caerán profundamente en el hoyo desde arriba. Entonces se dirá que ese hijo era muy bueno, pero que ahora el pobre desamparado ¡está acabado! Tan pronto como él se compromete, muere. El Padre constantemente escribe a los hijos: ¡Que permanezcáis siempre vivos! Aseguraos de que Maya no os ataque con mucha fuerza. Algunas de estas cosas se mencionan en las escrituras. Las cosas del presente se recuerdan más tarde. Debéis continuar inspirando a los demás a hacer esfuerzos. No debería ocurrir que Maya, el caimán, os trague. Maya os atrapa de muchas maneras diferentes. Lo principal es la lujuria, el mayor enemigo, del que tenéis que permanecer muy cautelosos. Podéis ver cómo el mundo impuro se está haciendo puro. No hay que estar confundido por esto. Simplemente considerando que sois un alma y recordando al Padre, todo vuestro pesar se eliminará. Sólo el Padre es el Purificador. Éste es el poder del yoga. El Raja Yoga antiguo de Bharat es muy famoso. Creen que el *Paraíso* existió 3000 años antes de Cristo. Entonces, sin duda, no podría haber existido ninguna otra religión. Éste es un aspecto tan fácil, ¡y aun así no lo entienden! Sabéis que el Padre ahora ha venido una vez más para establecer ese reino. Shiv Baba también vino hace 5000 años. Él definitivamente debe haber dado el mismo conocimiento que está dando ahora. El Padre Mismo dice: Yo vengo cada ciclo en la edad de la confluencia en un cuerpo corriente para enseñaros Raja Yoga. Sois Raj Rishis. Antes, no erais esto. Habéis estado con Baba desde que Baba vino. Estáis estudiando y también haciendo *servicio: servicio físico y servicio sutil*. En el camino de la devoción la gente también hace *servicio* y también cuida de su casa. El Padre dice: La devoción ahora ha terminado y el conocimiento ha empezado. Yo vengo para concederos la salvación mediante el conocimiento. Está en vuestros intelectos que Baba os está purificando. El Padre dice: De acuerdo al *drama*, Yo he venido para mostraros el camino. El *Profesor* os está enseñando y vuestra *meta* y *objetivo* están delante de vosotros. Éste es el estudio más elevado en lo alto. Él continúa explicándoos las cosas que explicó en el ciclo anterior. El *drama* continúa haciendo *tic tac*. Todo lo que ocurre, *segundo a segundo*, continuará *repetiéndose* cada 5000 años. Los días continúan pasando. Estos pensamientos no entran en el intelecto de nadie más. Las edades de oro, de plata, de cobre y de hierro ahora han pasado y después se *repetirán*. Las mismas cosas que pasaron en el ciclo anterior están pasando ahora. Sólo quedan unos pocos días más. Esa gente habla de cientos de miles de años. Comparado con eso, vosotros diréis que sólo quedan unas pocas horas más. Esto también está fijado en el *drama*. Cuando se prenda fuego a todo, la gente se despertará. ¡En ese momento será *demasiado tarde*! Por tanto, el Padre os continúa inspirando a hacer esfuerzos. Simplemente sentaos totalmente preparados. ¡El *Profesor* no debería tener que deciros que es *demasiado tarde*! Los que suspenden se arrepienten mucho. Sienten que han desperdiciado el año entero. Algunos dicen: ¿Qué importa si no estudio? Hijos, debéis ser muy *estrictos*: “Reivindicaré la herencia completa del Padre”. ¡Consideraos un alma y recordad al Padre! Si hay alguna dificultad en esto podéis preguntar al Padre. Esto es lo principal. El Padre también os dijo hace 5000 años: ¡Constantemente recordadme sólo a Mí! Yo soy el Purificador. Soy el Padre de todos. Krishna no es el Padre de todos. Podéis dar este conocimiento a los adoradores de Shiva y de Krishna. Si las almas nunca se han hecho dignas de adoración, entonces, no importa cuánto os rompáis la cabeza, no entenderán. Ahora son ateos. Quizá, en el futuro, se pueden hacer teístas. Por ejemplo, alguien puede casarse y caer y después vendrá y tomará conocimiento. Sin embargo, su herencia se reducirá mucho porque él tiene el recuerdo de otra persona en su intelecto. Es muy difícil eliminar eso. Primero está el recuerdo de su esposa y después el de sus hijos. La esposa tirará más incluso que sus hijos porque ese

recuerdo ha estado durante mucho tiempo; los hijos vienen más tarde. Después también está el recuerdo de amigos, familiares y parientes políticos, etcétera. Primero es la esposa que ha sido la compañera durante mucho tiempo. Es lo mismo aquí. Decís que habéis estado con las deidades durante mucho tiempo. En ese caso, también deberíais decir que habéis tenido mucho amor por Shiv Baba durante mucho tiempo. Él también nos hizo puros hace 5000 años. Él viene y nos protege cada ciclo y por esto se Le llama el Eliminator del Pesar y el Otorgador de la Felicidad. Debéis mantener una *línea* muy *clara*. El Padre dice: Todo lo que podéis ver con vuestros ojos será enterrado en el cementerio. Ahora estáis en la edad de la confluencia. La tierra de la inmortalidad tiene que venir. Ahora estamos haciendo esfuerzos para convertirnos en los seres humanos más elevados. Ésta es la edad de la confluencia benevolente, auspiciosa más elevada. Podéis ver qué está sucediendo en el mundo de fuera. El Padre ahora ha venido. Por tanto, el mundo viejo se tiene que destruir. A medida que progreséis más muchos serán conscientes de esto. Definitivamente ha venido alguien que está *cambiando* el mundo. Ésta es la misma Guerra de Mahabharat. ¡Os estáis haciendo tan sensatos! Estas cosas se tienen que rumiar en profundidad. No debéis desperdiciar vuestro aliento. Sabéis que cada respiración vale la pena a través del conocimiento. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Para permanecer a salvo de Maya, sed muy cautelosos con la compañía que mantenéis. Mantened una *línea muy clara*. No perdáis vuestro aliento, sino haced que sea digno y valioso con conocimiento.
2. Cualquier tiempo que tengáis disponible, practicad realizando el *ejercicio* espiritual para acumular el poder del yoga. No creéis ataduras nuevas ahora.

Bendición: Que estéis bajo la carpa de protección y os hagáis amorosos y desapegados como un loto, incluso en medio de situaciones delicadas.

En la edad de la confluencia, cuando el Padre viene como un Servidor, nos sirve poniéndoos bajo Su carpa de protección constantemente. Tan pronto como le recordéis, en un *segundo*, experimentáis Su compañía. Esta carpa de protección del recuerdo os hace amorosos y desapegados como una flor de loto ante situaciones delicadas. No tenéis que trabajar duro. Trayendo al Padre al frente y estabilizándoos en vuestro estado original, transformáis cualquier tipo de situación.

Eslogan: No permitáis que una cortina de situaciones se trace entre vosotros y continuaréis experimentando la compañía del Padre.

*** OM SHANTI ***