

Esencia: Dulces hijos, ahora tenéis que haceros satopradhan y regresar al hogar. Por tanto, practicad consideraros vosotros mismos almas y recordad al Padre constantemente. Preocupaos siempre por vuestro progreso.

Pregunta: ¿Cuál es el signo de que estáis progresando día a día o retrocediendo en vuestro estudio?

Respuesta: Si estáis progresando en vuestro estudio, experimentáis liviandad. Permanecerá en vuestro intelecto que este es un cuerpo sucio y que ahora tenéis que dejarlo, que ahora tenéis que regresar al hogar. Continuaréis embebiendo virtudes divinas. Si estáis retrocediendo, en vuestra actividad serán visibles rasgos malignos. No habrá recuerdo del Padre mientras camináis y os desplazáis de un lado a otro. Tal alma no podrá convertirse en una flor o dar felicidad a todos. Tales hijos más adelante tendrán visiones y también experimentarán mucho castigo.

Om shanti. Dejad que permanezca en vuestros intelectos el pensamiento de que erais satopradhan cuando bajasteis aquí. El Padre espiritual explica a los hijos espirituales: De todos los que estáis sentados aquí, algunos son conscientes del cuerpo y otros son conscientes del alma. Algunos continuarán haciéndose conscientes del cuerpo en un *segundo* y conscientes del alma al *segundo* siguiente. Ninguno de vosotros podéis decir que os sentáis aquí siempre en conciencia del alma; no. El Padre explica: Seréis conscientes del alma algunas veces y otras veces conscientes del cuerpo. Hijos, vosotros sabéis que dejaréis vuestros cuerpos y regresaréis a vuestro hogar. Tenéis que regresar al hogar en gran felicidad. Durante todo el día, el único pensamiento que deberíais tener es: quiero ir a la tierra de la paz porque el Padre me ha mostrado el camino. Otras personas no estarían sentadas con este pensamiento. Nadie más recibe estas enseñanzas. Ellos nunca tendrían ese pensamiento. Nosotros entendemos que esta es la tierra del pesar. El Padre os ha mostrado ahora el camino para ir a la tierra de la felicidad. Cuanto más recordéis al Padre, más perfectos llegaréis a ser, de acuerdo a vuestra capacidad, e iréis a la tierra de la paz. A eso se le llama liberación por la cual la gente adopta gurús, pero no saben en absoluto qué es la liberación o la liberación en la vida, porque esto es algo nuevo. Solo vosotros hijos entendéis que ahora tenéis que regresar al hogar. El Padre dice: Haced puros teniendo la peregrinación del recuerdo. Cuando fuisteis primero al mundo elevado, erais satopradhan. Las almas eran satopradhan. Fue más adelante cuando se hicieron *conexiones* con otros. Cuando entráis en una matriz, forjáis una relación. Sabéis que ahora este es vuestro último nacimiento y que tenéis que regresar al hogar. No podemos ir al hogar sin hacernos puros. Deberíais hablaros a vosotros mismos internamente: Las órdenes del Padre son: Mientras camináis y vais de un lado a otro, dejad que haya este pensamiento en vuestro intelecto: vinimos satopradhan y ahora tenemos que hacernos satopradhan y regresar al hogar. Tenemos que hacernos satopradhan teniendo recuerdo del Padre, porque solo el Padre es el Purificador. Él nos muestra, a nosotros hijos, cómo podemos hacernos puros. Sólo el Padre conoce el principio, medio y final del mundo entero. No hay otra *Autoridad*. Sólo el Padre es la Semilla del árbol del mundo humano. El Padre también os ha explicado cuánto dura la devoción. El camino del conocimiento existe durante tal y tal período y el camino de la devoción durante tal período. Todo este conocimiento debería filtrarse en vuestros intelectos. Así como el alma del Padre tiene el conocimiento en ella, así también vosotras almas tenéis conocimiento en vosotras. Lo escucháis y lo relatáis a través de vuestros cuerpos. Un alma no puede hablar sin un cuerpo. No se trata

de una inspiración o “una voz del éter”. Puesto que estas son las palabras de Dios, definitivamente son necesarios una boca y un carruaje. No necesitáis un carruaje de un burro o un caballo. Previamente, también vosotros pensabais que la edad de hierro continuaría otros 40.000 años. Estabais durmiendo en el sueño de la ignorancia. Ahora Baba os ha despertado. Vosotros también erais ignorantes. Ahora habéis recibido conocimiento. A la devoción se le llama ignorancia. Hijos, ahora vosotros deberíais estar pensando en cómo progresar y reivindicar un estatus alto. Queréis ir a vuestro hogar y después reivindicar un estatus alto en el nuevo reino. Para eso es la peregrinación del recuerdo. Sin ninguna duda, debéis consideraros almas. El Alma Suprema es el Padre de todas nosotras, las almas. Esto es muy simple, pero la gente ni siquiera entiende esto. Podéis explicar que este es el reino de Ravan y que por eso sus intelectos se han hecho corruptos. La gente piensa que los que no se involucran en el vicio son puros. Por ejemplo, el Padre dice de los sannyasis: Ellos se hacen puros por un período temporal, pero el mundo todavía es impuro. La edad de oro es el mundo puro. En el mundo impuro nadie puede ser tan puro como lo son en la edad de oro. Allí no está el reino de Ravan; allí no hay la cuestión del vicio. Mientras viajáis y os desplazáis de un lado a otro dejad que estos pensamientos estén en vuestros intelectos. Baba tiene este conocimiento en Él. Él es el Océano del Conocimiento y definitivamente, el conocimiento fluye de Él. Vosotros sois ríos que habéis emergido del Océano del Conocimiento. Él siempre es el Océano. Vosotros no sois siempre océanos. Hijos, entendéis que todos sois hermanos. Vosotros hijos estáis estudiando. De hecho, no es una cuestión de ríos, etc. Cuando habláis de ríos, ellos mencionan el Ganges, el Jamuna, etc. Ahora vosotros estáis situados en lo ilimitado. Todas nosotras, almas, somos hermanos, hijos del único Padre. Ahora tenemos que regresar al hogar desde donde después bajaremos, entraremos en cuerpos y nos sentaremos en nuestros tronos (frentes). Un alma es muy diminuta. Si tuvieseis una visión de una, no entenderíais nada. Ellos dicen que cuando un alma deja el cuerpo, a veces lo deja a través de la cabeza, a veces a través de los ojos y, otras veces a través de la boca. La boca entonces permanece abierta. Cuando un alma deja un cuerpo y se marcha, el cuerpo se queda sin vida. Esto es conocimiento. Un estudio permanece en los intelectos de los *estudiantes* durante todo el día. Vosotros también solo deberíais tener pensamientos del estudio durante todo el día. Los buenos *estudiantes* siempre tienen un libro u otro en sus manos. Están estudiando continuamente. El Padre dice: Este es vuestro último nacimiento. Habéis pasado alrededor del ciclo entero y ahora habéis llegado al final. Por tanto, dejad que sólo haya estos pensamientos en vuestros intelectos. Embebedlos y después explicad a los demás. Algunos no pueden embeber nada en absoluto. En la *escuela* también, los *estudiantes* son número indefinido. También hay muchas *asignaturas*. Aquí, sólo tenéis la única *asignatura*. Tenéis que convertirlos en deidades. Que solo haya inquietud por este estudio. No debería ser que olvidéis estudiar y continuéis teniendo otros pensamientos. Los hombres de negocios siempre estarán pensando en sus negocios. Los *estudiantes* siempre deberían permanecer ocupados con sus estudios. Vosotros hijos también tenéis que permanecer ocupados con vuestro estudio. Ayer, Baba recibió una invitación para la *Conferencia Internacional de Yoga*. Podéis escribir y decirles que lo suyo es hatha yoga. ¿Cuál es el *propósito* y el *objetivo* de eso? ¿Cuál es el beneficio de eso? Nosotros estamos estudiando Raja Yoga. El Creador, el Padre Supremo, el Alma Suprema, que es el Océano del Conocimiento, nos está dando el conocimiento de nosotros mismos y de la creación. Ahora tenemos que regresar al hogar. Nuestro mantra es: “Manmanabhav”. Recordamos a Baba y la herencia que recibimos del Padre. Habéis estado haciendo hatha yoga, etc., pero, ¿cuál es la *meta* y *objetivo* de eso? Nosotros os hemos hablado de lo nuestro y que por eso estamos estudiando esto. ¿Qué se puede recibir a través de ese hatha yoga vuestro? Deberíais escribir tal *respuesta* en *esencia*. Recibís muchas invitaciones así. Si recibierais una invitación para la *Conferencia de Todas las Religiones de India* y os preguntasen cuál es vuestra *meta* y *objetivo*, decidles que esto es lo que

estamos estudiando. Por supuesto debéis decirles lo que hacéis, para qué estáis estudiando este Raja Yoga. Decidles: estamos estudiando esto. Es Dios quién nos enseña y todos somos *hermanos*. Nos consideramos que somos almas. El Padre ilimitado dice: Consideraos un alma y recordadme solo a Mí, constantemente, y vuestros pecados se cortarán. Deberíais tener tales escritos impresos y guardarlos para distribuirlos. Entonces, donde sea que tenga lugar alguna *conferencia*, etc., enviadlos allí. Ellos dirán: enseñáis cosas muy benevolentes. Mediante este Raja Yoga, os convertís en reyes de reyes y en los amos del mundo. Nos convertimos en deidades cada 5000 años y después nos convertimos en seres humanos. Deberíais rumiar el océano del conocimiento de este modo y escribir artículos de *primera clase*. Alguien puede preguntaros cuál es vuestra meta. Por eso deberíais tener impresos esos artículos: Esta es nuestra *meta* y *objetivo*. Cuando escribáis esto, ellos se sentirán *tentados*. *Esto* no se trata de hatha yoga ni de discutir las escrituras. Esa gente tiene mucha arrogancia de su conocimiento de las escrituras. Se consideran a sí mismos *autoridades* de las escrituras. De hecho, son adoradores, en cambio se podría decir que los que son dignos de adoración son *autoridades*. ¿Cómo se les llamaría a los adoradores? Deberíais escribir muy *claramente* qué estáis estudiando. El nombre de los *BKs* se ha hecho muy famoso. Hay dos tipos de yoga: uno es hatha yoga y el otro es yoga fácil. Ningún ser humano puede enseñar esto. Sólo el Alma Suprema enseña Raja Yoga. Todos los demás tipos de yoga están basados en dictados humanos. Allí, las deidades no necesitan las directrices de nadie porque han recibido su herencia. Son deidades, los que tienen virtudes divinas. A los que no tienen virtudes se les llama demonios. Existió el reino de las deidades, entonces, ¿adónde se fueron? ¿Cómo tuvieron 84 nacimientos? Deberíais explicar el cuadro de la escalera. El cuadro de la escalera es muy bueno. Cualquier cosa que está en vuestro corazón se muestra en el cuadro de la escalera. Todo depende de cómo estudiáis. El estudio es una *fuentes de ingresos*. Este es el estudio más elevado; ¡es el *mejor*! El mundo no sabe qué estudio es el *mejor*. Mediante este estudio, cambiáis de seres humanos en deidades *doblemente* coronadas. Ahora estáis haciendo esfuerzos para haceros *doblemente* coronados. Sólo hay un estudio y algunos se convierten en una cosa y otros se convierten en otra. Es *asombroso* que mediante el único estudio, se establezca un reino. Algunos se convierten en reyes y otros se convierten en mendigos. Sin embargo, allí no hay la cuestión del pesar. Hay diferentes niveles de estatus. Aquí, hay muchos tipos de pesar. Hay *hambruna*, enfermedades, escasez de alimentos e *inundaciones*, etc. Aunque algunos son millonarios y multimillonarios, también nacen a través del vicio. Caerse, ser picado por un mosquito, todos son tipos de pesar. A esto se le llama las extremas profundidades del infierno. Sin embargo, continúan diciendo: Fulano de tal se ha ido al paraíso. ¡Ah! Pero el paraíso todavía tiene que llegar. Entonces, ¿cómo puede alguien ir al paraíso? Es muy fácil explicar a cualquiera. Baba os ha dicho que escribáis un *artículo* y el deber de cada uno de vosotros hijos es escribirlo. Si habéis embebido algo, podéis escribirlo. Lo principal que se os ha explicado, a vosotros hijos, es: consideraos almas porque ahora tenéis que regresar al hogar. Cuando éramos satopradhan, no había límites a nuestra felicidad. Ahora nos hemos hecho tamopradhan. ¡Es muy fácil! Baba os dice muchos *puntos*, y tenéis que sentaros y explicarlos muy bien. Si no aceptan lo que decís, podéis entender que ellos no pertenecen a vuestro clan. Tenéis que avanzar en este estudio día a día. No debéis retroceder. Si en vez de embeber virtudes divinas, embebéis rasgos malignos, eso es retroceder. El Padre dice: Continúa renunciando a los vicios y embebed virtudes divinas. Tenéis que permanecer muy livianos. Esos cuerpos son sucios y ahora tenéis que renunciar a ellos. Ahora tenemos que regresar al hogar. Si no recordáis al Padre, no os convertiréis en flores. Habrá mucho castigo. A medida que progreséis más, tendréis visiones. Se os preguntará: ¿Qué *servicio* hiciste? Nunca habéis estado en un *tribunal*. Baba lo ha visto todo acerca de cómo atrapan a los ladrones y cómo se abre un *caso* contra ellos. Allí, también tendréis visiones de todo. Se experimentará castigo y después lograréis un estatus

que valga unos pocos peniques. Un *profesor* sentirá misericordia por un estudiante en particular que vaya a suspender. La *asignatura* del recuerdo del Padre es muy buena y vuestros pecados se cortan a través de esto. Baba nos está enseñando – continuad recordando esto mientras vais de un lado a otro. Los *estudiantes* recuerdan a su *profesor* y también tienen sus estudios en sus intelectos. Sin lugar a dudas tienen yoga con su *profesor*. Debería permanecer en vuestros intelectos: El *Profesor* de todos nosotros, hermanos, es el único *Profesor Supremo*. A medida que progreséis más, mucha gente lo llegará a conocer y dirá: ¡Oh Dios, Tu actividad es divina! Morirán alabándole pero no podrán lograr nada. Al haceros conscientes del cuerpo, realizáis acciones erróneas. Los que sean conscientes del alma, siempre realizarán buenas acciones. El Padre dice: Ahora es la etapa de retiro de todos vosotros. Tenéis que regresar al hogar. Todos tienen que saldar sus cuentas kármicas y regresar al hogar. Quieran o no, sin ninguna duda, tienen que regresar. Llegará el día en que el mundo se quede vacío y sólo permanezca Bharat. Durante medio ciclo, sólo existirá Bharat y el mundo estará muy vacío. Tales pensamientos no estarán en el intelecto de nadie, excepto en el vuestro. Entonces no tendréis enemigos. ¿Por qué vienen los enemigos? Vienen persiguiendo vuestra riqueza. ¿Por qué vinieron tantos musulmanes y británicos a Bharat? Vieron la riqueza aquí. Había mucha riqueza aquí, pero ya no hay más, por eso ninguno de ellos está aquí ahora. Se han llevado la riqueza y han dejado a Bharat vacía. La gente no sabe esto. Baba dice: Vosotros mismos utilizasteis toda la riqueza de acuerdo al *plan del drama*. Tenéis la fe de que habéis venido al Padre ilimitado. Nadie tendría el pensamiento de que esta es la familia de Dios. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Mientras camináis y os desplazáis por todas partes, mantened vuestro intelecto pensando en el estudio. Mientras realizáis alguna tarea, haced que el conocimiento siempre gotee en vuestro intelecto. Este es el *mejor* estudio, mediante el cual tenéis que haceros *doblemente coronados*.
2. Practicad: Nosotras almas somos hermanos. Al haceros conscientes del cuerpo, realizáis acciones erróneas. Por tanto, permaneced conscientes del alma, tanto como sea posible.

Bendición: Que seáis un *diamante* perfecto teniendo relaciones y conexiones con los demás como un *diamante*, y que veáis solo el *diamante*.

El shrimat de BapDada es: Se un *diamante* y ve el *diamante*. Incluso si un alma es como carbón, completamente tamoguni, tan pronto como vuestro dristhi caiga sobre esa alma, que su impureza disminuya. Independientemente de con quién entréis en contacto, teniendo relaciones y conexiones desde amrit vela hasta la noche, simplemente sed un *diamante* y continuad viendo el *diamante*. No permitáis que haya ningún defecto en vosotros, el *diamante*, debido a algún obstáculo o naturaleza. Incluso si hay obstáculos de muchos tipos de situaciones diferentes, simplemente sed tan *poterosos* que no seáis influidos por ellas.

Eslogan: Los que siempre mantienen sus mentes e intelectos vacíos, son obedientes.

*** OM SHANTI ***