

Esencia: Dulces hijos, sed introvertidos, es decir, permaneced en silencio. No digáis nada por vuestra boca. Realizad cada tarea pacíficamente. Nunca esparzáis intranquilidad.

Pregunta: Hijos, ¿cuál es vuestro gran enemigo que os ha hecho muy pobres?

Respuesta: La ira. Se dice que cuando hay ira, incluso la urna de agua se seca. La urna de Bharat, que una vez estuvo llena de diamantes y joyas, ahora está vacía debido a este espíritu maligno. Este espíritu maligno es el que os ha hecho pobres. Una persona enfadada se acalora y hace que otros se acaloren. Por tanto, haceos introvertidos ahora y eliminad este espíritu maligno.

Om shanti. El Padre os dice a los hijos: dulces hijos, sed introvertidos. Ser introvertido significa no decir nada. Consideraos un alma y recordad al Padre. El Padre se sienta aquí y os da estas enseñanzas a los hijos. No es necesario decir nada más sobre esto. Simplemente se os da una explicación de cómo vivir en casa con vuestra familia. Esto es “Manmanabhav”. ¡Recordadme! Este es el primer *punto* y el principal. Hijos, no deberíais enfadaros en casa. La ira es tal que incluso seca una urna de agua. Una persona enfadada esparce intranquilidad. Por tanto, mientras vivís en casa con vuestra familia, debéis permanecer pacíficos. Comed vuestra comida e id a la *oficina* o vuestros negocios, etc. Allí, también es bueno permanecer en *silencio*. Todos dicen que quieren paz. Se os ha explicado a los hijos que el Padre es el Océano de la Paz. El Padre os da la *directriz*: recordadme. No es necesario decir nada; simplemente permaneced introvertidos. También tenéis que hacer vuestro trabajo en la *oficina*, pero no tenéis que hablar mucho. Tenéis que haceros completamente dulces. No causéis pesar a nadie. Pelear, etc. es enfadarse. Vuestro mayor enemigo es la lujuria y el segundo *número* es la ira. Hace que os causéis pesar unos a otros. Tantas peleas ocurren debido a la ira. Hijos, entendéis que no hay peleas en la edad de oro. La ira es un signo de ser como Ravan. A los que tienen ira se les llama: los que pertenecen a la comunidad maligna. Un espíritu maligno entra en ellos. No es necesario decirles nada porque esos seres humanos no tienen conocimiento; ellos seguirán enfadados. Cuando os enfadáis con una persona enfadada, se produce una pelea. El Padre explica: ese es un espíritu maligno muy fuerte; tenéis que ahuyentarlo con tacto. No permitáis que emerjan palabras amargas de vuestros labios. Causan muchísimo daño. La destrucción también sucede debido a la ira. Cuando hay ira en un hogar, hay mucha intranquilidad. Si os enfadáis, difamáis el nombre del Padre. Tenéis que ahuyentar estos espíritus malignos. Una vez que los ahuyentéis, no existirán durante medio ciclo. Estos cinco vicios ahora están *con toda su fuerza*. En este tiempo, cuando los cinco vicios están *con toda su fuerza*, es cuando viene el Padre. Estos ojos son muy *criminales*. La boca también es *criminal*. La gente habla alto y se acalora, y también acalora su hogar. La lujuria y la ira son vuestros dos mayores enemigos. Los que tienen ira no pueden permanecer en el recuerdo. Los que están en el recuerdo siempre permanecen pacíficos. Preguntad a vuestro propio corazón: ¿tengo un espíritu maligno en mí? También existe el espíritu maligno del apego y el espíritu maligno de la avaricia. El espíritu maligno de la avaricia no es menos. Todos estos son espíritus malignos porque pertenecen al ejército de Ravan. Hijos, el Padre os enseña la peregrinación del recuerdo. Sin embargo, muchos se confunden mucho acerca de esto. No entienden, debido a que han hecho mucha devoción. El camino de la devoción es conciencia de cuerpo. Durante medio ciclo ha habido conciencia de cuerpo. Debido a ser extrovertidos, no erais capaces de consideraros un alma. El Padre enfatiza esto muchísimo: consideraos un alma y recordadme

a Mí, vuestro Padre. Sin embargo, no saben cómo hacer esto. Aceptan todas las demás cosas y aun así preguntan: ¿cómo podemos tener recuerdo? No podemos ver nada. Se les explica: ¿os consideraréis un alma? También sabéis que Ese es vuestro Padre ilimitado. No tenéis que decir: “Shiva, Shiva” con vuestros labios. Internamente sabéis que sois un alma. Los seres humanos piden paz. Solo el Alma Suprema es el Océano de la Paz. Con toda certeza, Él es el que da la herencia. El Padre ahora explica: recordadme y os haréis pacíficos, y vuestros pecados de innumerables nacimientos se absolverán. No hay nada más. No existe una enorme imagen oval. Las almas son diminutas y el Padre también es diminuto. Todos Le recuerdan y dicen: ¡Oh Bhagwan! ¡Oh Dios! ¿Quién dice esto? Las almas lo dicen. Las almas recuerdan a su Padre. Por tanto, el Padre dice a los hijos: ¡Manmanabhav! Los más dulces hijos, permaneced introvertidos. Todo lo que veis va a ser destruido y las almas residirán en paz. Las almas tienen que regresar a la tierra de la paz. Las almas no pueden regresar a la tierra de la paz hasta que se hagan puras. Incluso los sabios y los hombres santos preguntan cómo pueden lograr paz. El Padre os muestra un método fácil. Sin embargo, hay muchos de vosotros, hijos, que no son capaces de permanecer pacíficos. Baba sabe que algunos que vivís en casa no permanecéis pacíficos en absoluto. Van al *centro* un ratito. Aun así, no permanecen pacíficos internamente ni recuerdan al Padre. A lo largo del día, continúan creando caos en casa. Por tanto, no pueden estar en paz ni siquiera cuando van a un *centro*. Cuando alguien tiene amor por el cuerpo de otro, su mente nunca puede experimentar paz. Solo continuáis recordando a ese; eso es todo. El Padre explica: los seres humanos tienen cinco espíritus malignos. Se dice: “un espíritu maligno ha entrado en este”. Son estos espíritus malignos los que os han hecho pobres. Como máximo, solo un espíritu maligno (un fantasma) podría entrar en alguien en un momento dado. El Padre dice: estos cinco espíritus malignos están en vuestro interior. La gente clama a Dios para que elimine estos espíritus malignos. Dicen: Baba, ven a darnos paz. Muéstranos el modo de ahuyentar a estos espíritus malignos. Estos espíritus malignos están presentes en todos. Este es el reino de Ravan. Los mayores espíritus malignos son la lujuria y la ira. El Padre viene para ahuyentar estos espíritus malignos. Por tanto, a Él se le debería dar un retorno por ello. Esa gente ahuyenta espíritus malignos y fantasmas, pero no recibe nada. Los hijos sabéis que el Padre viene para ahuyentar los espíritus malignos del mundo entero. Estos espíritus malignos ahora están presentes en todos en el mundo. No hay espíritus malignos en las deidades. Ellas no tienen espíritus malignos de conciencia de cuerpo: ni lujuria, ira, avaricia o apego; ninguno en absoluto. El espíritu maligno de la avaricia tampoco es menos: “¡quiero comer huevos!, ¡quiero comer esto o lo otro!”. Muchos tienen este espíritu maligno. Comprendéis en vuestro corazón si tenéis el espíritu maligno de la lujuria o el espíritu maligno de la ira. Por tanto, el Padre tiene que romperse mucho la cabeza para eliminar estos espíritus malignos. Al entrar en la conciencia de cuerpo tenéis el deseo de abrazar a alguien. Entonces, todo vuestro ingreso se destruye. Lo mismo ocurre con los que tienen ira. Un padre se enfada y golpea a su hijo o el hijo golpea a su padre o la esposa mata a su marido. Simplemente id a ver qué tipo de *casos* tienen en las prisiones. Solo ved en qué se ha convertido la condición de Bharat desde que entraron estos espíritus malignos. La urna enorme de Bharat, que estaba completamente llena de oro y diamantes, ahora está vacía. Debido a la ira, se dice que incluso una urna de agua se seca. Bharat también ha alcanzado la misma condición. Nadie sabe esto tampoco. Solo el Padre viene a eliminar estos espíritus malignos, que ningún ser humano puede eliminar. Estos cinco espíritus malignos son muy poderosos; han existido durante medio ciclo; ¡ni preguntéis! Aunque algunos permanecen puros, su nacimiento aún es por medio del vicio; no deja de ser un vicio. Los cinco espíritus malignos han arruinado completamente a Bharat. ¡Simplemente ved cómo está hecho el *drama*! El Padre se sienta y explica esto. Bharat se ha vuelto tan pobre que tiene que pedir préstamos de fuera. El Padre explica las cosas de Bharat. Los hijos recibís mucha riqueza mediante este estudio. Esta es una educación

imperecedera que enseña el Padre imperecedero. El camino de la devoción tiene mucha parafernalia. Baba estudió el Gita desde muy joven y también adoraba a Narayan. pero no entendía nada en absoluto. Ni siquiera entendía que él es un alma y que Ese es nuestro Padre. Por eso preguntáis cómo podéis tener recuerdo. ¡Ah! pero Le habéis estado recordando en el camino de la devoción y diciendo: ¡Oh Dios, ven a *liberarnos*! ¡Convértete en nuestro *Guía*! Necesitáis al *Guía* para lograr liberación y liberación en la vida. El Padre os inspira a tener desagrado por este mundo viejo. En este tiempo, cada alma se ha hecho fea, entonces ¿cómo puede alguien recibir un cuerpo hermoso? No importa cuán clara sea la piel, aun así, el alma es fea. Los que tienen piel clara y cuerpos hermosos tienen su propia intoxicación. Los seres humanos ni siquiera saben cómo las almas se hacen hermosas. Por eso se les llama ateos. A los que no conocen a su Padre, el Creador ni Su creación se les llama ateos. A los que Le conocen se les llama teístas. Hijos, el Padre se sienta aquí y os explica todo muy claramente. Cada uno de vosotros debería preguntar a su corazón: ¿hasta qué punto hay limpieza en mí? ¿Hasta qué punto me considero un alma y cuánto recuerdo al Padre? Con el poder del recuerdo tenéis que lograr victoria sobre Ravan. En esto no se trata de ser físicamente poderoso. En este tiempo, Estados Unidos es el más poderoso ya que tiene mucha riqueza, propiedades y armamento, etc. Eso es poder físico para matar a todos. Está en sus intelectos que quieren lograr victoria. El vuestro es poder espiritual, mediante el cual obtenéis victoria sobre Ravan y mediante el cual os convertís en los amos del mundo. Nadie puede conquistaros ni arrebatar vuestro reino durante medio ciclo. Nadie más recibe esta herencia del Padre. ¡Simplemente pensad por un momento en lo que os estáis convirtiendo! Tenéis que recordar al Padre con muchísimo amor y también girar el disco de la autorrealización. La gente piensa que Vishnu giraba el disco de la autorrealización para cortar las cabezas de otros. Sin embargo, no se trata de violencia en esto. Por tanto, el Padre os dice a vosotros, los más dulces hijos: dulces hijos, mirad lo que erais antes y mirad vuestra condición ahora. No importa cuánta devoción hicierais, no fuisteis capaces de eliminar los espíritus malignos. Ahora haceos introvertidos y ved si hay algún espíritu maligno en vuestro interior. Si apegáis vuestro corazón a alguien o abrazáis a alguien, entonces deberías entender que todo lo que habíais ganado se pierde. A Baba ni siquiera Le gusta mirar las caras de tales personas. Es como si se volvieran intocables; no son limpios. Su conciencia les remuerde y sienten que definitivamente se han vuelto intocables. El Padre dice: olvidadlo todo, incluido vuestro cuerpo, y consideraos un alma. Solo manteniendo este estado os convertiréis en una deidad. Por tanto, no debería haber ningún espíritu maligno en vosotros. Baba continúa diciéndoos que os reviséis. Muchos tienen ira; no pueden permanecer sin insultar a alguien. Entonces tiene lugar una pelea. La ira es muy mala. Ahuyentad estos espíritus malignos y haceos absolutamente *claros*. Ni siquiera deberíais recordar vuestro propio cuerpo. Solo entonces reclamaréis un estatus elevado. Por eso, solo se recuerdan ocho joyas. Vosotros recibís las joyas del conocimiento para convertirlos en una joya. La gente dice que hubo 330 millones de deidades. No obstante, solo ocho *aprobaron con matrícula de honor*. Son los que reciben un *premio*. Es como recibir una *beca*. Comprendéis que el destino es muy elevado. Algunos caen mientras avanzan, cuando un espíritu maligno entra en ellos. Allí no hay ningún vicio. Hijos, el *drama* del ciclo entero debería girar en vuestro intelecto. Sabéis cuántos años, meses, horas, minutos y *segundos* hay en 5000 años. Si alguno de vosotros quiere, lo puede calcular. Entonces podéis escribir en el cuadro del árbol que hay tantos años, meses, días, horas y *segundos* en un ciclo. La gente dirá que lo que les decís es absolutamente *preciso*. Si Baba os habla sobre la cuenta de 84 nacimientos entonces, ¿por qué no os diría Él la duración del ciclo? El aspecto principal que se les ha dicho a los hijos es: pase lo que pase, tenéis que ahuyentar a estos espíritus malignos. Estos espíritus malignos han destruido toda la verdad. Estos espíritus malignos sin duda están presentes en cada ser humano. Ellos nacen a través de la impureza. Allí, no hay impureza; no existe Ravan. Nadie entiende tampoco qué es Ravan. Obtenéis

victoria sobre Ravan, de forma que Ravan dejará de existir. Ahora, ¡haced esfuerzos! El Padre ha venido, por eso, ciertamente tenéis que recibir una herencia de Él. No podéis calcular cuántas veces os habéis convertido en deidades o cuántas veces os habéis convertido en demonios. Os habéis convertido en eso innumerables veces. Achcha, hijos, permaneced en silencio y nunca os enfadaréis. Deberíais poner en la práctica las enseñanzas que el Padre os da. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Preguntaos: ¿hay algún espíritu maligno en mí? ¿Mis ojos se han vuelto *criminales*? ¿Tengo los sanskars de hablar demasiado alto y esparcir intranquilidad? ¿Me acosa el vicio del apego o la avaricia?
2. No apeguéis vuestro corazón a ningún ser corporal. Olvidadlo todo, incluido vuestro propio cuerpo, y llenaos de poder espiritual permaneciendo en la peregrinación del recuerdo. Una vez que ahuyentáis a los espíritus malignos os liberáis de ellos durante medio ciclo.

Bendición: Que embebáis la virtud de la humildad y deis felicidad a todos como un otorgador de felicidad y una personificación de la felicidad.

El signo de vosotras, grandes almas, es vuestra humildad. En la medida en que seáis humildes, seréis respetados por todos. Los que son humildes dan felicidad a todos. Dondequiera que vayan y hagan lo que hagan, darán felicidad. Quienquiera que entre en contacto o en relación con vosotros debería experimentar felicidad puesto que la alabanza de las almas Brahmin es: sois personificaciones de felicidad, otorgadores de felicidad, los hijos del Océano de la Felicidad. Por tanto, continuad dando felicidad a todos y tomad felicidad de todos. Si alguien os causa pesar, no lo toméis.

Eslogan: Las almas más iluminadas son aquellas que permanecen conscientes del alma.

*** OM SHANTI ***