

**Esencia:** Dulces hijos, para poder morir en vida mientras estáis en ese cuerpo, practicad “yo soy un alma y tú también eres un alma”. El apego se romperá mediante esta práctica.

**Pregunta:** ¿Cuál es el destino más elevado? ¿Cuáles son los signos de los que alcanzan ese destino?

**Respuesta:** Romper el apego de todos los seres corporales teniendo siempre la conciencia de hermandad es el destino más elevado. Solo aquellos que constantemente practican ser conscientes del alma pueden alcanzar ese destino. Si no sois conscientes del alma, continuareis permaneciendo atrapados en algún u otro lugar, bien en vuestro cuerpo o en el cuerpo de vuestros amigos y parientes. Os gustará algo de los otros u os gustará el cuerpo de alguien. Los que han alcanzado el destino más elevado no pueden amar un cuerpo físico. Su conciencia del cuerpo se habrá roto.

Om shanti. El Padre espiritual les dice a los hijos espirituales: Mirad hijos, Yo he venido a haceros a todos vosotros iguales a Mí mismo. Ahora bien, ¿cómo vendría el Padre para haceros iguales a El mismo? Él es incorporeal. Él dice: Yo soy incorporeal y he venido aquí para haceros a los hijos iguales a Mí mismo, es decir, a haceros incorporeales y enseñaros a morir en vida. El Padre también se considera a sí Mismo un alma. Él no tiene ninguna conciencia de este cuerpo. Mientras está en un cuerpo, Él no tiene conciencia de un cuerpo. Este cuerpo no le pertenece a Él. Vosotros hijos también tenéis que eliminar la conciencia de ese cuerpo. Vosotras almas tenéis que regresar al hogar conmigo. Igual que Yo he tomado este cuerpo *prestado*, de la misma forma, las almas también toman un cuerpo *prestado* para interpretar sus *papeles*. Habéis tomado un cuerpo nacimiento tras nacimiento. Ahora bien, aunque Yo estoy vivo en este cuerpo, aun así estoy desapegado, es decir, estoy muerto a él. Desprenderse de vuestro cuerpo se conoce como morir. Vosotros también tenéis que morir en vida en vuestro cuerpo. Yo soy un alma y vosotros también sois almas. ¿Queréis regresar conmigo o queréis simplemente sentaros aquí? Habéis tenido apego a un cuerpo nacimiento tras nacimiento. De la misma forma que Yo soy sin cuerpo, vosotros también tenéis que consideraros sin cuerpo mientras estáis en vida. Ahora tenemos que regresar con Baba. Igual que este es el cuerpo viejo de Baba, vosotras almas también tenéis un cuerpo viejo. Tenéis que renunciar al zapato viejo. Igual que Yo no tengo ningún apego a este, así también vosotros tenéis que eliminar vuestro apego a ese zapato viejo. Tenéis el hábito del apego. Yo no tengo ese hábito. Yo he muerto en vida. Vosotros también tenéis que morir en vida. Si queréis regresar al hogar conmigo, entonces *practicad* esto. Tenéis tanta conciencia de cuerpo, ¡ni preguntéis! Incluso cuando el cuerpo está enfermo, el alma no lo deja solo. Tenéis que romper vuestro apego a él. Definitivamente tenemos que regresar al hogar con Baba. Tenéis que consideraros un alma separada del cuerpo. A eso se le llama morir en vida. Simplemente recordad vuestro hogar. Habéis estado viviendo en un cuerpo nacimiento tras nacimiento y por ello tenéis que hacer esfuerzo. Tenéis que morir en vida. Yo solo entro en este *temporalmente*. Así que, si avanzáis mientras os consideráis estar muertos, es decir, considerándoos un alma, no habrá apego a ningún ser corporal. Generalmente, todos tienen apego a alguno u otro, y no pueden permanecer sin ver a esa persona. Deberíais eliminar completamente el recuerdo de seres corporales, porque el destino es muy elevado. Mientras coméis y bebéis, debería ser como si no estuvierais en ese cuerpo. Tenéis que hacer este estado firme, porque solo entonces podéis entrar en el rosario de las ocho joyas. No podéis recibir un estatus elevado sin hacer esfuerzos. Mientras viváis, deberíais consideraros un residente de ese lugar. Igual que Baba está sentado *temporalmente* en este, de la misma forma, ahora nosotros también tenemos que regresar al hogar. De la misma forma que Baba no tiene ningún apego, nosotros tampoco deberíamos tener apego. El Padre se tiene que sentar en

este cuerpo para poder explicaros a vosotros hijos. Ahora tenéis que regresar al hogar. Por tanto, no debéis tener apego a seres corporales. “Este es muy bueno, ella es muy dulce”. El intelecto del alma se siente atraído hacia allí. El Padre dice: no miréis al cuerpo, mirad al alma. Mirando al cuerpo, os atrapáis. El destino es muy elevado. También habéis tenido apego nacimiento tras nacimiento. Baba no tiene ningún apego y por ello Yo he venido a enseñaros. El Padre Mismo dice: Yo no me atrapo en este cuerpo. Vosotros estáis atrapados en él. Yo he venido a liberaros. Vuestros 84 nacimientos ahora han terminado. Por tanto, ahora eliminad vuestra conciencia de cuerpo. Al no ser conscientes del alma, continuáis atrapándoos en algún lugar u otro. Si os gusta algo o alguien, o si os gusta el cuerpo de alguien, continuaríais recordando a ese incluso mientras estáis en casa. Si hay amor por un cuerpo, sois derrotados. Algunos se estropean mucho de esta forma. El Padre dice: Romped la relación de marido y mujer y consideraos un alma. Ese es un alma y yo también soy un alma. Considerándoos un alma, la conciencia del cuerpo continuará eliminándose. Mediante el recuerdo del Padre vuestros pecados se absolverán. Podéis rumiar este tema muy bien. No podéis saltar con ese entusiasmo sin rumiar el océano del conocimiento. Debería ser firme que definitivamente tenéis que regresar con el Padre. Lo principal es el recuerdo. El ciclo de 84 nacimientos ahora ha terminado y tiene que comenzar otra vez. Si no elimináis vuestro apego a ese viejo cuerpo, os atrapareis, bien en vuestro propio cuerpo o en los cuerpos de amigos y parientes. No debéis apegar vuestro corazón a nadie. Consideraos un alma y recordad al Padre. Yo, el alma, soy incorporeal y el Padre también es incorporeal. Habéis estado recordando al Padre en el camino de la devoción durante medio ciclo. Cuando decís “¡Oh Prabhu!”, el Shivalingam aparece delante de vosotros. No le podéis decir “¡Oh Prabhu!” a un ser corporal. Todos van al Templo de Shiva y Le adoran considerándole el Alma Suprema. Dios, el Más Elevado en lo Alto, es solo Uno. Él es el Más Elevado en lo Alto, es decir, Aquel que reside en la morada suprema. Al principio la devoción es no adulterada, es la devoción de solo el Único. Después eso también se adultera. El Padre repetidamente os explica a vosotros hijos: si queréis reclamar un estatus elevado, entonces *practicad* esto. Renunciad a la conciencia del cuerpo. Incluso los sannyasis renuncian a los vicios. Anteriormente, ellos eran satopradhan pero ahora incluso ellos se han hecho tamopradhan. Un alma satopradhan tiene una atracción que atrae a las almas impuras, porque esa alma es pura. Aunque ellos renacen, debido a que esas almas son puras, atraen a otros y así mucha gente se convierte en sus *seguidores*. Cuanto más poder de pureza tienen, más seguidores tienen. Este Padre es *siempre puro* e incognito. Él es *doble*, pero toda la fuerza es de Ese, no de este (Brahma). Fue también Ese, no este Brahma, quien os atrajo a vosotros al principio, porque Ese es *siempre puro*. No corristeis tras este. Este dice: Yo permanecí en el camino de la familia lo máximo, durante 84 nacimientos. Este no puede tirar de vosotros. El Padre dice: Yo tiré de vosotros. Aunque los sannyasis permanecen puros, ninguno de ellos sería tan puro como Yo. Todos ellos relatan las escrituras, etcétera del camino de la devoción. Yo vengo y os cuento la esencia de los Vedas y escrituras. Han mostrado una imagen de Brahma emergiendo del ombligo de Vishnu y después muestran las escrituras en las manos de Brahma. Ahora bien, Vishnu no os diría el secreto de las escrituras a través de Brahma. Esa gente también considera que Vishnu es Dios. El Padre explica, Yo os hablo a través de este Brahma. Yo no os hablo a través de Vishnu. Hay una gran diferencia entre Brahma y Vishnu. Brahma se convierte en Vishnu y después, tras 84 nacimientos, está esta confluencia. Esto es algo nuevo. Estas son cosas tan *maravillosas* y han de ser explicadas. Ahora, el Padre dice: Hijos, tenéis que morir en vida. Estáis viviendo en ese cuerpo, ¿no es así? Comprendéis que sois un alma. Comprendéis que sois un alma y que iréis al hogar con Baba. No os llevareis ese cuerpo con vosotros. Baba ahora ha venido. Por tanto, *transferid* todo al nuevo mundo. La gente hace donativos y realiza caridad para recibir algo en su siguiente nacimiento. Vosotros también recibiréis todo en el nuevo mundo. Solo los que hicieron esto en el ciclo previo, lo

harán. No habrá más o menos de nada. Continuareis observando como observadores desapegados. No hay necesidad de decir nada. No obstante, el Padre explica: No debéis tener arrogancia de lo que habéis hecho. Yo, el alma, me desprenderé de este cuerpo y después iré al hogar. Después iré al nuevo mundo y tomaré un cuerpo nuevo. Se recuerda: Rama se fue y Ravan se fue. La familia de Ravan es tan grande. Vosotros sois solo un puñado. Todo esto es la comunidad de Ravan. Vuestra comunidad de Rama será tan pequeña – solo 900.000. Sois las estrellas de la tierra: la madre, el padre y vosotros hijos. De modo que el Padre repetidamente os explica a los hijos: intentad morir en vida. Si viendo a alguien, entra en vuestro intelecto que esa persona es muy buena y que ella explica muy dulcemente, eso también es un ataque de Maya. Maya os tienta. Si no está en la fortuna de ese, Maya viene delante de él. No importa cuánto le expliquéis, él se sentirá enfadado. El no comprendería que es la conciencia de cuerpo lo que le está haciendo hacer eso. Si le tratáis de explicar algo más, se romperá. Por tanto, tenéis que interactuar con todos con amor. Si vuestro corazón se apega a alguien, ¡ni preguntéis! Os volvéis locos. Maya os hace completamente insensatos. Por ello el Padre dice: no os atrapéis en el nombre o la forma de nadie. Yo soy un alma, y solo debo amor al único Padre que es sin cuerpo. Este es el único esfuerzo. Que no haya apego a nadie. No debería ser que mientras estéis sentados en casa continuéis recordando a la que os dio conocimiento – que ella es muy dulce y explica muy bien. ¡Ah! Pero, es el conocimiento el que es dulce. Es el alma la que es dulce. El cuerpo no es dulce. Es el alma la que habla. Nunca os volváis locos por un cuerpo. Hoy en día, hay mucho de esto en el camino de la devoción. Ellos continúan diciendo: “¡Ma! ¡Ma!” a Anandmai Ma mientras la recuerdan. Achcha, ¿dónde está el Padre? ¿Vais a recibir la herencia del Padre o de una madre? ¿De dónde recibe dinero una madre? Ninguno de vuestros pecados se eliminará simplemente diciendo “Ma, Ma”. El Padre dice: constantemente recordadme solo a Mí. No os atrapéis en el nombre y la forma o se cometerá incluso más pecado porque habréis desobedecido al Padre. Muchos hijos se han olvidado del Padre. El Padre explica: Yo he venido para llevaros a los hijos de regreso, así que ciertamente, Yo os llevaré de regreso. Por tanto, recordadme a Mí. Solo recordándome vuestros pecados se cortarán. En el camino de la devoción, habéis estado recordando a muchos. Sin embargo, ¿cómo podéis hacer nada sin el Padre? ¡El Padre no os dice que recordéis a Ma! El Padre dice: recordadme a Mí. Yo soy el Purificador. Seguid las *directrices* del Padre. Tenéis que continuar explicándoles a otros de acuerdo a las *directrices* del Padre. Vosotros no sois purificadores. Tenéis que recordar solo al Único. Mío es el único Padre y ningún otro. Baba, yo solo me entregaré a Ti. Tenéis que entregaros solo a Shiv Baba. Se ha de renunciar al recuerdo de todos los demás. En el camino de la devoción, ellos continúan recordando a muchos. Aquí, vosotros tenéis a un Shiv Baba y a ningún otro. Sin embargo, algunos siguen sus propios dictados, así que, ¿qué liberación y salvación recibirán? Ellos se confunden. ¿Cómo puedo recordar a un punto? Oh, pero recordáis que sois un alma ¿no es así? Un alma es un punto. Yo, vuestro Padre, también soy un punto. Recibís una herencia del Padre. Ma (Anandmai) es también un ser corporal. Vais a recibir vuestra herencia de Aquel Sin Cuerpo. Por tanto, renunciad a todo lo demás y conectad el yoga de vuestro intelecto solo con el Único. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namaste a los hijos espirituales.

#### **Esencia para el dharna:**

1. Para terminar la conciencia del cuerpo, mientras camináis y os movéis de un lado a otro, practicad estar muertos al cuerpo; haceros despegados. Yo no estoy en el cuerpo. Simplemente mirad al alma sin el cuerpo.

2. Nunca os debéis volver locos con el cuerpo de nadie. Tened amor por el único Padre sin cuerpo. Conectad el yoga de vuestro intelecto solo con el Único.

**Bendición:** Que seáis una joya del contentamiento que siempre está llena de todos los logros utilizando todos los tesoros en vuestra vida Brahmin, de forma valiosa y digna.

El mayor de los tesoros en la vida Brahmin es permanecer contento. Hay contentamiento donde están todos los logros y donde hay contentamiento está todo. Aquellos que son las joyas del contentamiento son personificaciones de todos los logros. Su canción es: he logrado todo lo que quería lograr. La forma de estar lleno de todos los logros es utilizar todos los tesoros recibidos de forma valiosa y digna ya que cuanto más los utilicéis más se incrementarán estos tesoros.

**Eslogan:** Un cisne santo es el que recoge las perlas de bondad y no los guijarros de los defectos.

\*\*\* OM SHANTI \*\*\*