

Tener un estado constante al seguir constantemente un camino en una dirección elevada.

Hoy, BapDada estaba sonriendo mientras Él tenía una conversación de corazón a corazón con todos los hijos. ¿Sonreía acerca de qué? Todos vosotros hijos *desafiáis* al mundo diciendo que la herencia de la liberación y la liberación en la vida se pueden lograr en un *segundo*. Vosotros emitís ese *desafío*, ¿no es así? Cada uno de vosotros Brahmins experimentó recibir el *regalo* de un intelecto divino en vuestro *cumpleaños*. Tan pronto como se os llamó un Brahmin, recibisteis de BapDada un *regalo* divino de un intelecto divino. Si pensáis con ese intelecto divino, el conocimiento también es solo de un *segundo*: el Creador y la creación, Alfa y beta. El Yoga también es de un *segundo*: yo pertenezco al Padre y el Padre me pertenece. Convertirse en alguien con virtudes divinas también es un asunto de un *segundo*, porque, tal como es vuestro nacimiento, tal como es vuestro clan, así de fáciles y automáticas son vuestras virtudes. Puesto que este es el clan divino, vuestras virtudes, es decir, vuestro dharna, también sería divino, ¿no es verdad? El nacimiento Brahmin es el nacimiento más elevado en lo alto, y por lo tanto vuestro dharna también sería elevado, ¿no es así? Así que el dharna también es de un *segundo*. Tal como es el Padre, así son los hijos. El servicio también es de un *segundo*: hacerse experimentado, tener todos los derechos a los tesoros y dar la presentación del Padre. Es un asunto fácil de solamente un *segundo* darles a los demás lo que tenéis. Así que BapDada estaba viendo cómo habéis estado avanzando durante tanto tiempo, involucrados en algo que es solo un asunto de un *segundo*, ya sea que seáis un Brahmin de dos meses o un Brahmin de mucho tiempo. Ser un Brahmin significa reivindicar vuestro derecho a la herencia en un *segundo*. ¿Por qué se hacen dependientes aquellos que pueden recibir todos los derechos en un *segundo*? ¿Acaso es que no os sabéis *colocar* en el *asiento* de vuestros derechos? ¿Por qué os bajáis de vuestro cómodo *asiento* y os sentáis en un asiento inestable de inquietud? ¿Por qué os bajáis de vuestro *asiento*, de forma que reiteradamente tenéis que hacer esfuerzos para *colocaros* de nuevo en él? Tan pronto como os bajáis de vuestro *asiento*, perdéis el logro de todos los poderes. Un *asiento* elevado significa tener la *autoridad* de tener todos los derechos al estar *colocado* en vuestro estado. ¿Cómo podéis tener *autoridad* cuando os habéis bajado del *asiento*? Os bajáis del asiento y luego les *dais la orden* a vuestros poderes y por eso éstos no siguen vuestras *órdenes*. Pensáis que sois un *amo* autoridad todopoderosa, alguien con todos los poderes, pero que vuestros poderes no funcionan. ¿Seguiría un sirviente las órdenes de otro sirviente o las del amo? ¿Cómo se pone vuestra cara entonces? Tal como la cara de una persona débil siempre está pálida porque hay una deficiencia circulatoria, de modo similar, la cara de un alma débil se pone infeliz; él escuchará el conocimiento, hará servicio, pero infeliz. El poder de la felicidad y el poder de todos los logros se acaban. Un sirviente siempre estaría infeliz. ¿Qué otra cosa es entretenida sobre un alma que es como un sirviente? Él diría que está *confundido* sobre asuntos triviales. Cuando la visión de alguien se debilita, algunas veces ve doble o triple y se *confunde* sobre lo que es correcto. De la misma manera, las almas débiles también miran hacia otros caminos en lugar de seguir solamente el único camino. Escuchan muchos otros dictados al igual que el único shrimat. Entonces, ellos piensan: ¿debería hacer esto o eso? ¿Es esto acertado o es eso acertado? Ya que solo hay un camino y una dirección elevada, no es una *cuestión* de si tenéis que hacer esto o hacer eso. ¿Por qué no os *confundiríais* si vosotros mismos creáis dos caminos y os creáis un conflicto? Así que, cuando BapDada vio esta actividad única, Él sonrió. BapDada dice: permaneced estables en vuestro *asiento* y permaneceréis constantes y

regulares. Sin embargo, los que son como niños traviesos están acostumbrados a dar vueltas constantemente y a decir que se quedaron atrapados en el rotar de Maya. No hay base para *confundirse*, pero vosotros tomáis el apoyo de los pensamientos de desperdicio y debilidad. Puesto que la base es de desperdicio y debilidad, ¿cuál sería el *resultado*? Os quedáis atrapados, os quedáis colgados a la mitad o caéis. Entonces clamáis: ¡Baba, yo Te pertenezco! ¡Dame poder! Cuando permanecéis *colocados* en el *asiento*, vuestro *asiento* siempre tiene la carpa de protección de los rayos de los poderes del Sol del Conocimiento. Os bajáis del *asiento* y construís un muro de pensamientos de desperdicio y debilidad. No hay solamente un pensamiento de desperdicio. En un *segundo*, de un pensamiento de desperdicio se crean muchos otros pensamientos de desperdicio y de aquellos se construyen muchos muros de ladrillo. Por eso los rayos de los poderes del Sol del Conocimiento son incapaces de llegaros. Luego decís que no recibís ayuda o poder, que sois incapaces de permanecer felices o de estar en el recuerdo. ¿Entonces cómo podríais recordar a Baba? Así que BapDada sonrió mientras observaba esos juegos de los antiguos y los nuevos. ¿Por qué hacéis tan difícil algo que es solamente de un *segundo*? ¿Por qué soltáis el único camino y la única dirección y los *mezcláis* con los dictados de vuestra propia mente y los dictados de los demás? Los caminos se han creado mediante vuestras propias debilidades: “sucede así todo el tiempo.” “Las cosas continúan así todo el tiempo”. Vosotros mismos creáis esos caminos y luego os atrapáis en el laberinto. Os distanciáis de vuestro destino. ¿Por qué hacéis esto? ¿O pensáis que solo sucede, que no lo hacéis a propósito, sino que solo sucede así? ¿Por qué sucede? ¿Por qué viene una enfermedad? Debido a no tomar las precauciones correctas o debido a estar débil. ¿O diríais que la enfermedad también viene solo por sí misma? No os hagáis débiles o flojos al seguir las precauciones de las maryadas. No os salgáis de la línea del código de conducta. ¿Vais a continuar con estos juegos incluso ahora? ¡Sois aquellos con una *ocupación* muy importante de emperadores del mundo y aun así todavía jugáis estos juegos infantiles! ¿Durante cuánto tiempo más? El mundo está esperando que vengáis vosotros, los mensajeros de la paz. “¡Nuestras deidades están por venir para darnos las bendiciones de la paz!”. Ellos están clamando con fuerza y tocando las campanas enérgicamente. Algunas veces incluso tocan los tambores, etc. Están clamando: ¡Venid! ¡Venid! Si vosotras las almas deidades aun continuáis con vuestros juegos infantiles, ¿cómo oiréis su llamada? Por lo tanto, escuchad su llamada y tened misericordia por ellos. ¿Entendéis lo que tenéis que hacer? Achcha. El Padre ahora está preocupado por el tiempo, aunque vosotros no lo estéis.

A tales almas sensatas, constantemente elevadas, a quienes constantemente siguen un camino en una dirección, a quienes permanecen estables en un estado constante y regular, a los que se mantienen como almas poderosas con la conciencia de un *segundo*, a los que terminan con el juego de los pensamientos de desperdicio y se convierten en servidores elevados para el beneficio del mundo, a tales grandes almas que van a convertirse en almas deidades, amor, recuerdos y namasté de BapDada.

BapDada encontrándose con las kumaris:

¿Todas vosotras kumaris os consideráis Shiv Shaktis? ¿Dónde residen siempre las Shaktis? Ellas siempre permanecen con Shiva. Con quienquiera que permanezcáis, sin duda seríais coloreadas por la compañía de ése. Así que cualesquiera que sean las virtudes del Padre y Su tarea, éstas también serían vuestras, ¿no es así? La tarea del Padre es el servicio y por consiguiente todas vosotras sois servidoras, ¿no es verdad? Ya sea que ya estéis haciendo servicio o que aun lo tengáis que hacer, siempre tened la meta de haceros iguales al Padre. En cada *aspecto*, revisad si es una acción del Padre, Su pensamiento o Sus palabras. Si es así, entonces continuad haciéndolo. Si no, entonces cambiadlo, porque habéis

estado realizando acciones comunes durante medio ciclo. Ahora os tenéis que hacer iguales al Padre. Todas vosotras sois servidoras del mundo, igual que el Padre, ¿no es así? No sois limitadas. Tenéis una buena valentía. Estáis avanzando con valentía y entusiasmo. Vuestro fervor y entusiasmo os capacitarán constantemente a avanzar.

Quienes mantienen constantemente el fervor y el entusiasmo reivindican el *número uno* en cada aspecto. Serían *número uno* en el recuerdo, el conocimiento, las virtudes divinas y el servicio –*número uno* en todo-. ¿Sois así? ¿Cómo se pueden quedar en casa aquellas que tienen un fervor y entusiasmo *número uno*? Ellas estarían libres de las ataduras, ¿no es cierto? ¿Quiénes sois todas vosotras? ¿Sois pájaros enjaulados o pájaros que están libres? ¿Estáis enjauladas en vuestros estudios? ¿O en la jaula de vuestros padres? ¿Cómo se podría decir que son *número uno* aquellas que están encerradas en tales jaulas? Ahora liberaos de las ataduras. Nadie puede hacer nada delante de las almas poderosas. Tal como nadie se pondría delante de un fuego intenso, sino que en lugar de ello huiría de él, así también tenéis que encender tal fuego del yoga de modo que nadie se ponga delante de vosotras para crear ninguna atadura. Cuando se tiene que ahuyentar a un animal, ellos encienden un fuego; ningún animal se pondría delante de un fuego. De manera similar, intensificad el fuego de vuestro amor profundo. Si incluso ahora existen ataduras, significa que hay amor, pero que no se ha convertido en la forma del fuego. Es debido a que vosotras tenéis amor que habéis llegado aquí, pero cuando eso se convierta en el fuego del amor, entonces os liberaréis de las ataduras. Que haya un amor profundo con una *fuerza total*. ¡Shaktis, entrad en el campo de la acción! Ha venido un *grupo* muy grande y por lo tanto seguramente llevaréis a cabo algunas maravillas. ¡Si surgieran muchas *manos*, habría grandes maravillas! Achcha.

Versiones Elevadas Avyakt - *Controlad* vuestra mente e incrementad su poder de concentración.

Solo la concentración de la mente os dará la experiencia de un estado constante. Con el poder de la concentración, podéis experimentar el estado angelical (avyakt) fácilmente. El poder de concentración y el de ser un hijo os liberarán de los obstáculos con facilidad. Concentración significa ser capaz de estabilizar vuestra mente donde queráis, como queráis y durante el tiempo que queráis. Significa que la mente está bajo vuestro control. Para poder experimentar el estado angelical en la forma corporal, prestad *atención* a la concentración de vuestra mente. Mantened vuestra mente en *orden* y estad *listos* en el *asiento* del *estado* de un hijo y también de los diferentes asientos elevados. Terminad cualquier pensamiento débil que surge en vuestra mente y haceos poderosos. Haced fuerte la *fundación* de vuestros pensamientos y desarrollaréis atracción espiritual. Para tener concentración en la mente, continuad avanzando por los rieles del *drama segundo a segundo*. Cualquiera que sea la forma como se desenvuelve el *drama* dejad que el estado de vuestra mente se mueva a lo largo de las mismas líneas sin que haya la menor fluctuación. Necesitáis tener el *poder* de *frenar* a vuestra mente o de conducirla, es decir, de utilizar vuestro poder de pensamiento. De esta forma el poder de vuestro intelecto no se desperdiciará y se ahorrará *energía*. Cuanto más ahorréis el poder de la mente e intelecto más crecerán vuestros poderes de discernir y decidir. Para poder *controlar* vuestra mente, debéis entregarla y *entregaros* completamente. Así no podréis crear ningún pensamiento que no sean de acuerdo a vuestro propio ser. Los que han entregado sus mentes al Padre pueden permanecer “Manmanabhav” fácilmente y se pueden convertir en conquistadores del apego. Entregar vuestra mente significa entregar vuestros pensamientos negativos e inútiles. Cuando cualquier pensamiento surge en vuestra mente, que haya honestidad y limpieza y terminad con la basura de las acciones pecadoras, de viejos sanskars o de

vuestra naturaleza pasada. Los que son honestos de este modo, son amados por todos. Incluso el Señor está complacido con tales hijos honestos. Para poder crear el estado que queráis en cualquier momento haced el siguiente *ejercicio*: en un *segundo* venid al sonido y en el siguiente id más allá. Para llevar a cabo una tarea, entrad en la conciencia física en un *segundo* y luego haceos sin cuerpo en el siguiente. Cuando este *ejercicio* lo hagáis firme podréis afrontar cualquier situación.

Ahora, de acuerdo al tiempo, embebed el poder de empaquetar vuestros pensamientos. Continúad empacando la maleta de la expansión de pensamientos porque solo entonces podréis *leer* los pensamientos de los demás. Podréis comprender los motivos en la mente de alguien por las señales en sus ojos. Al igual que cuando venís frente a BapDada, Baba conoce los pensamientos y sentimientos en vuestra mente sin que se los tengáis que decir, de la misma manera, vosotros hijos también tenéis que estudiar este *curso* final. Estabilizad vuestra mente donde queráis que esté y que no se utilice para otra cosa. No seáis derrotados por Maya, ni en vuestros pensamientos. Para crear este estado, mantened vuestra mente *ocupada* de antemano con pensamientos puros. Al estar vuestra mente llena de pensamientos puros, no puede haber pensamientos inútiles y entonces, no podréis ser derrotados. Con el poder de los pensamientos puros y concentrados, podéis transformar cualquier tipo de atmósfera. La gente guarda fotos de su niñez para decorar sus hogares. Del mismo modo, guardad en el templo de vuestra mente un ídolo de vuestra forma perfecta y los de vuestros futuros nacimientos y así, vuestros pensamientos no se dirigirán hacia nadie más y se estabilizarán automáticamente. Cuando hay un día especial, la gente se detiene para guardar tres *minutos* de *silencio* e incluso se detiene el *tráfico* de las calles. Se *suspenden* todas las actividades que pudieran estar llevándose a cabo. Del mismo modo, cuando estéis conversando con alguna persona o realizando cualquier tarea, practicad *parar el tráfico* de vuestros pensamientos cada cierto tiempo. Detened los pensamientos de vuestra mente aunque sea un *minuto* o deteneos en medio de la tarea un rato. *Practicando* esto, vuestros pensamientos se harán poderosos.

Solo los que permanecen más allá de la confusión o del castigo de sus pensamientos, pueden *aprobar con matrícula de honor*. La cuestión del castigo de Dharamraj se refiere a otra cosa. Algunos hijos se castigan debido a sus propios errores con una creación de pensamientos inútiles que los confunden y luego necesitan pedir ayuda. Ahora debéis prometer que permaneceréis más allá de esto también. La *queja* de la *mayoría* de vosotros es que las tormentas de los pensamientos inútiles constituyen un obstáculo que os impiden alcanzar el estado *completo*. Podréis terminar con esta *queja* cuando cada día en amrit vela apuntéis las *citas* en vuestra *agenda*. Al mantener vuestra mente *ocupada* en una *cita* a cada momento, los pensamientos inútiles no podrán robaros tiempo entre medias. Aprended el método de hacer una *reserva* de vuestro tiempo. Cuanto más cerca estéis de haceros iguales al Padre, con mayor facilidad podréis *captar* los pensamientos de las mentes de las demás almas. Para conseguir esto, no debe haber ninguna *mezcla* en vuestros pensamientos. Debe haber *poder de control* sobre vuestros pensamientos. De la misma manera que podéis *controlar* vuestras actividades externas, debéis *controlar* la actividad de los pensamientos en vuestra mente. Para esto, permaneced constantemente conscientes a cada momento, a cada *segundo* y en cada acción: Estoy en el *escenario*. ¿Cuál es mi *estatus* actual y el del futuro?

De acuerdo al momento presente, convertíos en grandes donadores a través de vuestra mente, pues solo entonces podréis ser victoriosos sobre los pensamientos de vuestra mente en un *segundo*. No importa lo

mal intencionados que sean los pensamientos de los demás, sus mentes son incapaces de mantenerse estables en un pensamiento ni siquiera por un *segundo*, por lo que con el poder de vuestra victoria, los podréis hacer pacíficos y serenarlos *temporalmente* de las malas intenciones. Cuando vuestros pensamientos permanezcan concentrados, podréis llamar a quien queráis a través de éstos, y seréis capaces de inspirar a quien queráis para que realice una tarea a través de vuestros pensamientos. De la misma manera que cuando apretáis un *botón* aparece toda una nueva escena en la pantalla de la *TV*, cuando sea que tengáis un pensamiento acerca de alguien, aparecerá una imagen *clara* en el intelecto de aquél. Para esto continuad con la disciplina del *shrimat* que habéis recibido para vuestros pensamientos: Que nada se *mezcle* en ellos, sois *mensajeros* del *Gobierno Todopoderoso*. No permitáis que vuestra *mente* se *inquieta* en ninguna *discusión* con nadie, ni que vuestra cara o estado cambie debido a alguna situación. Recordad siempre el mantra de “Manmanabhav”, cuando sea que venga alguna situación frente a vosotros, y experimentad con el ojo de la conciencia del alma. Así, esa situación terminará.

Bendición: Que améis a Dios y logréis todos los tesoros con la *llave de diamante* de la palabra “Baba”.

Los hijos que aman a Dios reciben un regalo muy hermoso de una palabra de *diamante* de BapDada y esa palabra es “Baba”. Guardad siempre esta llave con vosotros y lograréis todos los tesoros. La *cadena* de esta llave es permanecer como personificaciones del recuerdo constantemente en todas las relaciones. Junto a esto, utilizad el brazalete de vuestra promesa permaneciendo decorados con todas las virtudes, y os revelaréis al mundo en vuestra forma angelical y como deidades.

Eslogan: Dejad el pasado, permaneced cerca de BapDada y *aprobaréis* con *honor*.

*** OM SHANTI ***