

Esencia: Dulces hijos, el horno del yoga es lo más *valioso* para vosotros porque en este horno es donde se quemarán vuestros pecados.

Pregunta: ¿Qué hijos tienen el *conocimiento* de la Semilla y el árbol muy claramente en sus intelectos?

Respuesta: Los que rumian el océano del conocimiento. La primera hora de la mañana, del néctar, es un *momento* muy bueno para rumiar el conocimiento. Levantaos temprano por la mañana y que vuestro intelecto recuerde al único Baba. Que continúe el canto sin sonido. No es necesario decir: “Shiv Baba, Shiv Baba” de una manera sutil o física. Recordadle con vuestro intelecto.

Om shanti. El Padre espiritual se sienta aquí y explica a los espíritus, es decir, Él explica a los hijos. El Padre dice: Yo también tengo un cuerpo y así es como puedo hablar. También deberíais pensar, “yo soy un alma, y estoy escuchando a través del cuerpo”. Tenéis que embeber este *conocimiento* muy bien, así como el padre lo ha embebido. El conocimiento lo embebe el intelecto del alma. Así como esto está en el intelecto del Padre, así vuestros intelectos deberían embeberlo. La explicación de la Semilla y el árbol es muy fácil. Un jardinero tiene *conocimiento* de cómo emergerá un árbol enorme plantando tal o cual semilla. Baba explica que esto también lo tiene que embeber el intelecto. Así como todo esto permanece en Mi intelecto, así debería permanecer también en el vuestro. Eso sólo sucederá cuando rumiéis el océano del conocimiento. La primera hora de la mañana es un tiempo muy bueno para rumiar el océano del conocimiento. No tenéis ninguna otra ocupación, etc., en ese momento. La gente también realiza devoción a primera hora de la mañana. Van aquí y allá, o se sientan en alguna parte y cantan un nombre, o cantan canciones y hacen mucho ruido. Algunos sólo dicen “Rama, Rama” internamente. Ese es el canto sin sonido de la devoción. Algunos incluso dan vueltas a un rosario. Vosotros no necesitáis decir “Shiva, Shiva”. Las cosas que hace la gente en el camino de la devoción no deberían suceder en el conocimiento. Muchos tienen el hábito de cantar “Shiva, Shiva”. Vosotros no necesitáis decir “Shiva, Shiva”, ni de una manera física ni sutil. Hijos, vosotros entendéis que nuestro Padre ha venido. Él ciertamente vendrá en el cuerpo de alguien. Él no tiene un cuerpo propio. Él está más allá del renacimiento. El renacimiento sucede en este mundo humano. Lakshmi y Narayan son las dos formas de Vishnu. La gente dice: Dev, dev, mahadev, (deidad, deidad, gran deidad). Brahma y Vishnu tienen una *conexión* entre ellos, mientras que Shankar no tiene ninguna *conexión* en absoluto. Por esto se le da una mayor importancia. Él no toma renacimiento. Él recibe un cuerpo sutil. Shiv Baba ni siquiera tiene un cuerpo sutil, y por esto Él es El Más Elevado en lo Alto. Es el Padre ilimitado. Hijos, entendéis que estáis reclamando una herencia ilimitada de felicidad del Padre ilimitado. Tenéis que seguir el shrimat del Padre completamente. Es como si los que tienen recuerdo e inspiran a otros a que tengan recuerdo se convirtieran en ayudantes de Baba. Recordad al Padre y la herencia. Baba continúa explicándoos, hijos, que vuestros 84 nacimientos ahora casi se han completado y que ahora queda muy poco *tiempo*. En una obra, los *actores* entienden que cuando sólo queda media hora, después se irán a casa; continúan mirando el reloj. El vuestro es un reloj enorme ilimitado. Se ha explicado que ahora tenéis que regresar al hogar. Recordando al Padre se absolverán vuestros pecados. En ninguna otra escritura se menciona un yoga tan fácil. Ellos hacen mucho hatha yoga. Hacen muchos esfuerzos; vosotras madres no podéis hacer eso. No tenéis que sentaros en posturas especiales como los hatha yoguis. Sí, tenéis que sentaros con disciplina en el grupo. El vuestro es Raja Yoga. Tenéis que sentaros en la posición de semi-loto. Sentándoos en yoga de una manera tan real habrá intoxicación. En el hatha

yoga entrelazan las dos piernas. Baba no os da tal dificultad. Sin embargo, tiene que haber una mínima diferencia entre sentarse de una manera corriente y sentarse en yoga. Estáis estudiando Raja Yoga, y por eso deberíais sentaros de tal manera que los seres humanos entiendan que esto es Raja Yoga. Estos son vuestros modales de realeza. El Padre ilimitado os está convirtiendo en reyes de reyes. Deberíais recordar a ese Padre una y otra vez. No recordáis al Padre en la edad de oro; sólo os recordáis a vosotros mismos. En la edad de hierro, las almas ni conocen al Padre ni se conocen a sí mismas. Simplemente claman al Padre. Ahora habéis llegado a conocer a Baba muy claramente. Nadie más entiende que el Padre es un punto. Dicen que Él es muy sutil, y también dicen que es más brillante que mil soles. Estas cosas no concuerdan. Ya que dicen que Él está más allá del nombre y la forma, ¿cómo pueden decir que es más brillante que mil soles? Antes, vosotros también pensabais de esta manera. El Padre dice: Esta explicación se tenía que dar más adelante en el *drama*. Los aspectos más sutiles y más profundos han de entenderse y después explicárselos a otros. No penséis: ¿Por qué se nos dijo antes que Dios era más brillante que mil soles y ahora se nos dice que sólo es un punto? Sólo cuando alguien esté estudiando para el *I.C.S.* (Administración Pública de India) esa persona hablará del *I.C.S.* ¿Cómo podría hablar de eso de antemano? No es necesario confundirse en esto. De acuerdo al *drama*, cuando Baba tenga que explicar, Él explicará. Baba explicará más porque se tiene que expandir la influencia del Padre. Así como vosotros sois un alma, de la misma forma, Él también es un alma. Él reside en la morada suprema. Se Le llama Alma Suprema. Cuando Él viene aquí, da *conocimiento*. El Padre dice: Cuando el mundo se hace impuro, Yo vengo para purificarlo. Claman: ¡Oh Purificador, Oh Eliminator del Pesar, Otorgador de la Felicidad, ven! Él viene en la edad de la confluencia. Cuando la noche haya terminado, empezará el día y será el fin del mundo viejo. Llegaréis a vuestro estado karmateet al final. Tenéis que vivir en casa; no debéis dejarla. Permaneced tan puros como una flor de loto, mientras entráis en conexión para el sustento de vuestro cuerpo. Las deidades eran completamente puras, pero ¿cuándo y cómo se hicieron así? Con seguridad, deben haber hecho esfuerzos para recibir su recompensa. Su recompensa se creó de acuerdo a sus esfuerzos. Así como son los actos, así será la recompensa; esto continúa sucediendo. Ahora habéis encontrado al Padre, Aquél que os enseña cómo actuar. Tenéis que recordarle muy bien. Sois hijos *adoptivos*. Hay muchas *adopciones* entre los Marwadis (una tribu de India). Vosotros también sois *adoptados*; no nacéis a través de una matriz. Cuando alguien es *adoptado* recuerda a ambos padres. Hasta el mismo final de su vida recuerda de quién es hijo realmente y también al padre que le adoptó. Vosotros también sabéis a quién pertenecíais y en hijos de quién os habéis convertido ahora. Sabéis que habéis sido *adoptados* por el Padre Supremo, el Alma Suprema. Él es el Creador del paraíso. ¿Durante cuánto tiempo dura Su creación? Durante medio ciclo. Ravan es el creador del infierno, y su reino también dura medio ciclo; de satopradhan se hace tamopradhan. Esto se tiene que entender. Si no entendéis algo, podéis preguntar. Cuando hay un eclipse de sol o de luna, dicen: Dad una donación y el eclipse se eliminará. El sol y la luna son memoriales del Padre y la madre. Aquí, ambos, *hombres y mujeres* experimentan un eclipse. Por esto se dice: Dad la donación de los cinco vicios. Hay un eclipse una vez o dos veces al año. Aquí, es una cuestión de cada ciclo. Sólo una vez viene el Padre para tomar esta donación. Los seres humanos se han hecho completamente feos. Esto es la *edad de hierro*. Cuando el oro auténtico tiene *aleación* mezclada en él, pierde el brillo. Está el nuevo hogar y el viejo hogar. Hay una diferencia entre un bebé recién nacido y una persona anciana. Un niño pequeño es muy dulce y encantador. Todos besan a un bebé y lo toman en su regazo. Cuando el cuerpo envejece y se deteriora, dicen: Es mejor renunciar a él, ¿por qué se debería soportar más dolor? Un alma se desprende de un cuerpo y toma otro. Aquí, no permitís que el que está enfermo muera, porque cuanto más escuchan, es mejor. Que continúen recordando a Shiv Baba y la herencia. La gente lo olvida todo cuando está enferma y tiene mucho

dolor. Sin embargo, aquel en el que tienen fe aparece delante de ellos en ese momento. Vuestra promesa es: “Mío es un Shiv Baba y nadie más”. Entonces, ¿por qué recordáis a alguien más? El Padre dice: No deberíais recordar a nadie más excepto a Mí. Se dice: Alguien que recuerde a su esposa al final llegará a su destino de acuerdo a eso. Aunque recitan este verso completo, no entienden su significado. Todas las cosas que recuerdan en el camino de la devoción son de la edad de la confluencia. En este tiempo, simplemente recordad al Padre y la herencia. El estatus de Shri Narayan es vuestra recompensa, y por eso el significado completo de esto debería estar en vuestros intelectos. Mucha gente les recuerda sin entender el significado. Al final, recordaréis a aquella persona por la que tengáis más amor. Tenéis que ser muy cautelosos. Tenéis que recordar sólo al único Padre. El Padre dice: ¡Manmanabhav! Vosotros hijos decís: Baba, nos encontramos contigo cada ciclo. Venimos a Madhuban para recibir este conocimiento de Ti. Este es el mantra que disciplina la mente. El Satguru os da tal mantra que os hacéis inmortales. Este es el mantra para conquistar a Maya. Debido a esto, dicen que Tulsidas se frotó con sándalo y que Dios entonces apareció y le dio el tilak de la soberanía. Eso se aplica a este tiempo y se recuerda más adelante. Hijos, vosotros estáis recibiendo el tilak ilimitado de la soberanía recordando al Padre y la herencia. Si dejáis el cuerpo en el recuerdo del Padre y el reino, recibís un tilak de soberanía. No es que sólo uno vaya a recibirlo. Está el rosario de 108 y también el rosario de 16.108. Ahora simplemente recordad a Baba *con precisión*. Se alaba mucho a Baba. Se dice: Tus caminos y medios son únicos; sólo vosotros los conocéis. Eso es preciso: Él es quien concede la salvación y Él quien lo sabe todo. Antes, simplemente cantabais esto sin entendimiento del significado; eso se llama sin sentido. No había logro en absoluto. Dando donativos y realizando caridad, etc., los seres humanos han continuado cayendo sin lograr nada. Todo ha perdido el sentido siguiendo los dictados demoníacos. Éste adoraba a Narayan y, de ser un adorador, ahora se está haciendo digno de adoración de una forma *práctica*. Hijos, ahora entendéis que Shiv Baba nos está enseñando. Tenéis que recordar esto firmemente, de otro modo vuestros pecados no se absolverán. Este horno de yoga es el *más valioso*. También recibís liberación. Algunos dicen que quieren paz en la mente. Preguntadles: En primer lugar, decidnos, ¿quién os hizo intranquilos? Antes, erais pacíficos. Ahora os habéis hecho intranquilos, y por esto pedís paz. El mundo entero necesita paz. No se puede lograr nada si sólo una persona recibe paz. El mundo entero no se va a hacer pacífico simplemente porque una persona reciba paz. ¿Quién os hizo intranquilos? Están confundidos. Se explica que existen la tierra de la paz, la tierra de la felicidad y esta tierra del pesar. Hay muy pocos seres humanos en la tierra de la felicidad. En ese tiempo, todas las demás almas están en la tierra de la paz. Vosotros recibiréis paz allí. No podéis recibirla aquí. Aquí, es la tierra del pesar y hay intranquilidad en el tiempo del pesar. Esto es muy fácil de explicar a cualquiera. Sólo hay un Padre que os da la herencia de paz y felicidad. En la edad de oro hay ambas: paz y felicidad. Aquí, el alma quiere que la mente se haga pacífica, pero, para eso tenéis que ir al hogar, a vuestra morada suprema. Sin embargo, ninguna alma impura puede ir allí, y por esto el Padre explica: Recordadme y vuestros pensamientos finales os dirigirán a vuestro destino. Recordad al Padre y la herencia. Sin embargo, Maya es tal que no os permite que os hagáis puros. ¡Simplemente mirad cómo se agrede a las inocentes! Algunos no pueden permanecer sin el veneno. Baba recibe muchos tipos de noticias. La violencia más grande es la lujuria, el enemigo. El Padre dice: ¡Renunciad al veneno! No ensuciéis vuestra cara. Dicen: Sí, ¡lo intentaremos! Este es el veneno que os causa pesar desde su principio, medio, hasta el final. Sin embargo, si no está en su fortuna, no escuchan. Cuando el Padre se sienta aquí y explica a un alma: “Desde hoy, no te involucres en el vicio”, esa persona simplemente baja la mirada. La lujuria es el mayor enemigo; no es algo bueno. Este es el *mundo vicioso*. Todos son impuros. En la edad de oro, todos son completamente sin vicios. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, que han venido y se han

encontrado con Baba después de un ciclo, es decir, después de 5000 años, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. 1. Queda muy poco *tiempo*. Por tanto, convertíos en ayudantes completos del Padre. Recordad al Padre y la herencia e inspirad a otros a que hagan lo mismo.
2. 2. En los momentos finales, sólo se debería recordar al Padre. Para esto, que vuestro corazón tenga amor por el único Padre. No recordéis a nadie excepto al Padre. Sed muy cuidadosos en esto.

Bendición: Que os hagáis iguales y cercanos y terminéis todo (excedente) el peso (carga) con *ejercicio* espiritual.

Ejercicio espiritual significa ser incorporal un momento y un ángel avyakt al siguiente y convertirse en un karma yogui en el mundo corporal al siguiente; ser un servidor del mundo al momento siguiente. Realizad este *ejercicio* a diario y la carga de lo innecesario terminará. Cuando la carga termina, os hacéis *doble luz* como vuestro Amado y entonces la pareja estará igualada. Si el amado es leve y el amante pesado, la pareja entonces no parece correcta. El Amado espiritual está diciendo a los amantes: Sed iguales, estad cerca.

Eslogan: Esparcir la fragancia de la divinidad con el ramo de vuestra vida es ser una personificación de virtudes.

*** OM SHANTI ***