

Esencia: Dulces hijos, para convertir Bharat en el paraíso, sed los que tienen un intelecto amoroso en el tiempo de la destrucción y prometed permanecer puros. Así es como ayudáis al Padre.

Pregunta: ¿Cuál es la base principal para aprender el *ejercicio* espiritual del poder del yoga?

Respuesta: Para hacer este *ejercicio*, tenéis que desconectar vuestro yoga del intelecto de todos los demás. Desconectad de todos los demás y conectaos al único Padre. Sólo cuando tenéis amor verdadero por el Único podéis realizar este *ejercicio* espiritual. Este es el poder del yoga con el que reclamáis el reino del mundo para 21 nacimientos.

Canción: Nadie es tan único como el Señor Inocente.

Om shanti. Hijos, habéis escuchado la canción. ¿De quién es la alabanza? De Shiv Baba, el Señor Inocente. Al Padre Supremo, el Alma Suprema, también se Le llama el Señor Inocente, el *Todoconocedor* y el Purificador. Se Le llama el Padre Supremo, el Alma Suprema. A un padre físico no se le llamaría el Padre Supremo. Sólo a la única Alma Suprema se Le llama siempre el Padre Supremo. El alma alaba a su Padre Supremo, el Alma Suprema. El alma dice: Él es Quien protege a los devotos, es decir, Él es Quien, una vez más, da a los devotos el fruto de su devoción. ¿Qué fruto daría Dios a Sus devotos? Dios viene y da el fruto de liberación y salvación. Recibís liberación en la tierra del nirvana. Se le llama el mundo incorporal. Las almas son incorporeales. Esta alma incorporal ha recibido este cuerpo físico. ¿Para qué? Para representar un *papel* en el campo de la acción. Ahora, mientras representa un *papel* en el campo de la acción, Bharat, que era como un diamante, el paraíso y la tierra más pura y elevada de todas, se ha hecho impura y del valor de una cáscara. Hijos, el Padre os explica los secretos del principio, el medio y el final del mundo. Al principio, está el reino de las deidades y después, en el medio, comienza el reino de Ravan. Las deidades van al camino del pecado. Bharat era pura y ahora es impura. Esto también se ha de explicar. Sólo el único Padre Supremo, el alma Suprema es Quién purifica el mundo impuro y los devotos Le recuerdan. Los devotos son impuros. Cuando viene el Padre y purifica a todos, no quedan devotos ni nadie que clame. En la edad de oro, cuando existía el reino de las deidades, nadie recordaba a Dios. Bharat era la tierra de la felicidad. No es que la tierra del Islam o la tierra de los budistas fuese el paraíso. La misma Bharat fue el paraíso en el que gobernaron las deidades originales eternas. Cuando existía el reino de las deidades, no existía el reino de los guerreros. ¿Quién se sienta y explica todo esto? *Dios Todoconocedor*, el *Padre*. Él es la Verdad y el Ser Viviente. El alma también es la verdad y el ser viviente. Este cuerpo no es viviente y el alma hace que funcione. En la edad de oro sólo estaba la única religión de las deidades y había muy pocas. El árbol continuó creciendo después. El conocimiento del principio, medio y final del mundo no está en ninguna de las escrituras. Todo eso es la parafernalia del camino de la devoción. Dicen: ¡Oh Purificador, ven! Bapu Gandhiji también quería el reino de Rama. Él sostuvo el Gita en su mano porque mediante el conocimiento del Gita, el Padre Supremo, el Alma Suprema, convirtió a Bharat en el paraíso. Era el reino de la *Autoridad Todopoderosa del Mundo*. Erais los amos del mundo y por eso, sin duda, fue el Amo del Mundo quién os hizo así. Shiv Baba dice: Yo vine. Celebráis el nacimiento de Shiva, ¿no? Es una cuestión de 5000 años. Está escrito en el Gita “Dios habla”. Debido a que la gente de Bharat es tamopradhan, no conoce a Dios. Dios es el más Elevado en lo Alto. Es el Creador incluso de Brahma, Vishnu y Shankar. Dios Shiva Incorporal no tiene un cuerpo Propio. Debido a que Brahma, Vishnu y Shankar tienen cuerpos sutiles, se les llama deidades. El Padre Supremo, el Alma Suprema Misma dice: Soy el Creador. Todos ellos son Mis hijos. En la forma de

almas, todos sois hermanos. No es que todos seáis *padres* como dicen los sannyasis, que el alma es el Alma Suprema. No; Dios es el Alma Suprema. El *papel* de Dios en el *drama* es distinto. Él es el *Creador, Director* y Karankaravanhar. Él inspira el establecimiento de la religión original eterna de las deidades una vez más, a través de Brahma. *Adopta* a los Brahma Kumars y Kumaris. A vosotros, la creación nacida de la boca, se os llama la *adopción*. Sois la creación nacida de la boca de Brahma. El Padre Supremo, el Alma Suprema vino y os enseñó a vosotros, Brahma Kumars y Kumaris. Ahora estáis estudiando Raja Yoga. No es que el alma sea el Alma Suprema. Todas esas cinco a seis billones de almas son *inmortales*. Este *drama* es muy grande. Nadie conoce los secretos del *drama*. El Padre se sienta aquí y explica: Vengo en la edad de la confluencia de cada ciclo. Entro en un cuerpo corriente. Éste no conocía sus propios nacimientos. Yo le hablo sobre ellos. Yo entro en él. Le he llamado Prajapita Brahma. Yo he de venir al mundo impuro. Este es el último nacimiento de éste. Ha completado sus 84 nacimientos. Estos Brahma y Saraswati se convertirán en Narayan y Lakshmi. La gente no sabe quién es Saraswati. A Saraswati no se le debería llamar diosa. El nombre de la hija nacida de la boca de Brahma es Jagadamba Saraswati. En la edad de la confluencia se le llama Jagadamba, Kamdhenu. A éste (Brahma), se le llama Adi Dev, Mahavir. También se le llama Dilwala. De hecho, Shiv Baba es Dilwala. Él es El que viene para conquistar los corazones de los hijos y darles autosoberanía. Los hijos dicen: Baba, haz que seamos constantemente felices una vez más. Shiv Baba entra en el cuerpo de Brahma y conquista vuestro corazón. Él os está enseñando. Por eso se ha creado el hermoso memorial del Templo de Dilwala. Ese templo no es viviente. Convertisteis a Bharat en el paraíso hace 5000 años y ese templo es un memorial de ello. Una vez más, estáis haciendo *servicio* y esos templos no vivientes serán demolidos una vez más. El Padre dice: Cada ciclo, entro en un cuerpo viejo e impuro para purificaros. Aquí nadie es puro. Ahora hay innumerables religiones, pero la religión original eterna de las deidades no existe. Los de la religión de las deidades se dan a sí mismos el nombre de hindúes. La religión de las deidades ha desaparecido. Las deidades eran completamente puras. Desde el momento que entraron en el camino del pecado ya no se les llamó deidades. La religión de las deidades tenía que desaparecer. Sólo entonces Yo establezco primero la religión de las *deidades*. Los del Islam y los budistas vienen más adelante. ¿Cuándo se estableció la religión hindú? Las originales y eternas son las deidades. Por eso, el Señor Inocente, Shiv Baba, os está explicando a vosotras hijas inocentes y está llenado vuestros delantales y convirtiéndoos en amos del paraíso. Él es un Negociante muy inocente. Cuando una persona muere, todas sus viejas pertenencias se dan a un karnigor (sacerdote brahmán). El Padre dice: Tomo toda vuestra basura vieja y os hago dueños del paraíso. Erais residentes de Shivalaya. Shiva estableció la edad de oro. Ahora se ha convertido en un burdel. Ahora, la estoy convirtiendo en Shivalaya una vez más. Hijos, Yo explico los secretos de los clanes. Habéis continuado renaciendo y los clanes han continuado cambiando. La gente habla de 8.4 millones de nacimientos. El Padre se queja: Decís de vosotros mismos que tenéis 8.4 millones de nacimientos en vez de 84 mientras que de Mí decís que soy omnipresente y que estoy en todas partes donde miráis. Yo no soy omnipresente. En este tiempo los cinco vicios son omnipresentes. Éstos no existían en la edad de oro. Allí existían las deidades. Ahora se han convertido en demonios. Una vez más, de demonios se les está convirtiendo en deidades. Por tanto, el Padre explica: El más Elevado en lo Alto es Dios y después está Su creación –Brahma, Vishnu y Shankar. Este es el mundo corporal en el que primero está el reino de las deidades después el reino de los guerreros, más tarde los mercaderes y después el reino de los shudras. Ahora *no* hay reino. Es el gobierno de la gente sobre la gente. En la edad de oro estaba la *religión de la rectitud*. Nunca se causaban pesar entre ellos. La alabanza de Bharat es muy grande pero han escrito cosas erróneas en las escrituras y se ha perdido su alabanza. El yoga y conocimiento de la antigua Bharat son muy conocidos. ¿Quién lo enseñó? El Shrimat son las

palabras de Dios. Krishna no las habló. El Padre se sienta aquí y explica: Yo también tengo un *papel* para venir aquí. Yo no entro en el ciclo de nacimiento y muerte. Soy el Océano del Conocimiento y el Océano de la Felicidad. Esta no es la alabanza de nadie más. La alabanza de las deidades es distinta. Cada *actor* tiene su propio *papel*. Hay alabanza de acuerdo a ese *papel*. Sabéis que el más Elevado en lo Alto es *Dios Incorporal, el Padre*. A un *padre* físico no se le llamaría *Dios, el Padre*. Él es un padre limitado mientras que Éste es el Padre Ilimitado. Todos claman: ¡Oh Padre Supremo, Alma Suprema! Creen que cuando venga el Padre, los llevará a la tierra de la felicidad. El Padre dice: Elevo incluso a los que son tan pecadores como Ajamil y también a los sabios, a través de vosotras madres. Sois las Shiv Shaktis, las madres de Bharat. Lo estáis haciendo todo con el poder del yoga. Esas kumaris y madres aprenden *ejercicios violentos*. Aquí, este es el *ejercicio* del poder del yoga. Estáis siguiendo shrimat. Apartáis vuestro amor de todos en el mundo viejo y lo conectáis al único Padre. Los Kauravas son los que no tienen un intelecto amoroso en el tiempo de la destrucción mientras que vosotros Pandavas tenéis un intelecto amoroso en el tiempo de la destrucción. Convertís a Bharat en el paraíso. Prometéis al Padre: Baba, permaneceré puro y Te ayudaré a hacer a Bharat pura, porque ahora tiene que haber derrota para la tierra de la muerte y victoria para la tierra de la inmortalidad. El Padre os está relatando la historia de la inmortalidad. Sois Parvatis, novias. Estáis reivindicando del Padre vuestra herencia. Él dice: Sed tan hermosas como las novias. Os convertís en emperadores y emperatrices. El Padre se sienta aquí y explica todos estos secretos. Sólo el Padre es el *Tod o conocedor, Creador y Director*. Brahma, Vishnu y Shankar son la creación y por eso se dice: Trimurti Shiva. Esa gente habla de Trimurti Brahma. Se olvidan de Trimurti Shiva que crea a los tres. Al olvidar a Shiv Baba, se han convertido en ateos. Dicen: “*Oh Dios, Padre*” pero no conocen Su *ocupación*. Maya ha hecho ateos a todos y es entonces cuando Yo vengo y os hago teístas. Debido a que olvidan al Padre, continúan peleándose y luchando entre ellos. El Padre explica: Esta Bharat era el amo del mundo. No había *partici o nes*. Erais los amos de la tierra, el mar, el cielo, el aire, etc. Ahora hay muchas *particiones*. Hay muchas guerras; “Tal persona no debería cruzar nuestra frontera”. Bharat era amo de lo ilimitado. Era como un diamante. Ahora se ha convertido en amo del mundo limitado, del valor de una cáscara. Este es el *drama* y cada alma ha recibido su propio *papel*. Algunos han recibido un *papel* de 84 nacimientos y otros han recibido un *papel* de dos o tres nacimientos. Este es un *drama inmortal* que continúa *repitiéndose*. No hay tierra tan pura como lo era Bharat. Cuando una casa se hace vieja, se *repara*. La misma Bharat entra en el camino del pecado y el camino de la renunciación existe para darle un poco de soporte. Incluso eso, ahora se ha hecho tamopradhan. Todo se ha hecho viejo y ahora se hará nuevo otra vez. No hay bienestar en la casa vieja. El Padre dice: Tengo que venir para haceros satopradhan. Yo Mismo vengo y hago a Bharat liberada en vida. Doy liberación al resto de las almas. El Padre explica: Hijos, este es vuestro último nacimiento. Ahora os estáis convirtiendo en los amos del paraíso. Es un logro muy grande. Os convertís en los amos del mundo puro para 21 nacimientos. Erais almas elevadas, los amos del paraíso. Maya os convirtió en almas pecadoras. Baba ha venido y os está convirtiendo en almas caritativas una vez más. Él os capacita a saldar todas vuestras cuentas kármicas y os llevará de regreso al hogar. Baba, el Señor Inocente, también es el *L i berador*. Él dice: Os envió a la tierra de la liberación en la vida. El Padre Supremo, el Alma Suprema, es el más dulce de todos. Por eso todos Le recuerdan. Baba, el Señor Inocente, convierte a Bharat en el paraíso a través de vosotras madres, y el memorial de eso es el Templo de Dilwala. Conocéis la *ocupación* de cada uno, cómo todos tienen un *papel* en el *drama* y cuántos renacimientos tiene cada uno. Los Pandavas eran incógnitos mientras que los Yadavas y los Kauravas eran conocidos. Sois el Ejército Shiv Shakti, *incógnito, no-violento* y os convertís en los amos del mundo para 21 nacimientos. Por

tanto, definitivamente tenéis que hacer esfuerzos. También tenéis que seguir el shrimat a cada paso. Tan pronto os olvidáis de tener recuerdo de Baba, la bomba de Maya cae sobre vosotros. Por eso tenéis que recordar a vuestro Padre y tener la fe de que sois almas. La muerte está justo delante de vosotros. La carga de pecados es muy pesada. Tanto tiempo como viváis, tenéis que hacer esfuerzos. No recordéis nada más. No tenéis que regresar a esta tierra de la muerte. El mundo ahora está cambiando. Los Yadavas y los Kauravas destruyeron su propio clan y los Pandavas reclamaron su reino. Sin embargo, nosotros Pandavas, ahora pertenecemos al Padre. Ríos de sangre fluirán aquí. ¿De qué otro modo se destruiría el mundo? Achcha

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *bu e nos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre Espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. 1. Mientras realizáis el *ejercicio* del poder del yoga, sed instrumentos *no-violentos* para beneficiar a todos
2. 2. Haced un trato auténtico con el Padre, el Señor Inocente. Dadle toda vuestra basura vieja y reclamad vuestra fortuna del reino del paraíso. Desconectad vuestro amor del mundo viejo y conectadlo al único Padre.

Bendición: Que seáis un amo otorgador de felicidad que estando en dicha suprasensorial imperecedera da a todos felicidad y recibe felicidad. "Dicha suprasensorial" quiere decir felicidad imperecedera consciente del alma. Los sentidos son perecederos y por eso, la felicidad que recibís de ellos será también perecedera. Por tanto, permaneced en dicha suprasensorial constantemente porque ahí no puede haber ni nombre ni rastro de sufrimiento. Si otros os dan sufrimiento, no lo toméis. Vuestro *eslogan* es: Dar felicidad y recibir felicidad. No toméis pesar, no causéis pesar. Si alguien os da pesar, transformadlo y dadles felicidad en retorno. Haced feliz a ese y se dirá que sois un *amo* otorgador de felicidad.

Eslogan: En vez de hablar tanto y desperdiciar vuestra energía, experimentad la introspección y probad su dulzura.

*** OM SHANTI ***