

Esencia: Dulces hijos, permanecer en el recuerdo del Padre es un toli muy dulce que tenéis que seguir distribuyendo a otros. Esto significa que tenéis que continuar dando la presentación de Alfa y beta a los demás.

Pregunta: ¿Cuál es la forma fácil de permanecer en permanente recuerdo?

Respuesta: Para permanecer en recuerdo permanentemente, olvidad vuestro cuerpo y todas las relaciones corporales. Mientras camináis y os movéis por todas partes, practicad permanecer en el recuerdo. Si mientras estáis sentados en yoga os acordáis de la luz roja, vuestro yoga se romperá. No podréis permanecer en recuerdo permanente. Los que piden que alguien conduzca la meditación especialmente para ellos, no pueden permanecer en yoga.

Canción: ¡Oh viajero de la noche, no te canses! El destino del amanecer no está lejos.

Om shanti. Este es un asunto de yoga, porque ahora es la noche. A la edad de hierro se le llama la noche, y a la edad de oro se le llama el día. Ahora vais de la noche de la edad de hierro, al día de la edad de oro. Por eso, debéis olvidar la noche y recordar el día. El infierno se tiene que eliminar de vuestro intelecto. El intelecto dice: Verdaderamente, es el infierno. El intelecto de nadie más puede decir esto. El intelecto está en el alma. El alma sabe que Baba ha venido ahora para llevaros desde la noche al día. El Padre dice: Oh almas, ahora tenéis que ir al paraíso. Sin embargo, primero tenéis que ir a la tierra de la paz y después al paraíso. Es decir, sois yoguis, primero del hogar y después del reino. La tierra de la muerte, es decir, la noche, ahora va a terminar. Ahora tenéis que entrar en el día, y a esto se le llama yoga divino. Dios incorporal nos enseña yoga, es decir, hace que las almas nos comprometamos con Él. Este es yoga espiritual, mientras que el otro es yoga físico. No debéis tener yoga, hijos, solo mientras estáis sentados en un lugar. Sea la que sea la forma en que la gente se siente, enseña a otros a sentarse de la misma forma. Aquí, no se os ha enseñado a sentaros de ninguna forma en particular. Sí, en una reunión os tenéis que sentar con disciplina, pero os podéis sentar en yoga como gustéis. Incluso podéis tener yoga mientras camináis y os movéis de un lado para otro, o incluso mientras estáis acostados. Los *artistas* pueden pintar cuadros mientras están en yoga. Pintan cuadros de Shiv Baba, con quien tienen yoga. Saben que Ese es nuestro Baba que reside en el mundo incorporal, la morada suprema. Nosotras también somos residentes de ese lugar. Nosotras las almas tenemos que ir allí. Esto debería permanecer en vuestro intelecto cuando camináis y os movéis de aquí para allá. No deberíais pedir estar sentados especialmente en tapasya o tener a alguien que conduzca la meditación para vosotros. Eso es *erróneo*. Los locos pedirían esto especialmente. ¿Acaso se sientan los hijos de forma especial en algún lugar a recordar a su padre? Continúan diciendo “¡Baba, Baba!” todo el tiempo. Nunca Le olvidan. Los niños pequeños recuerdan a su padre incluso más. Sus bocas siempre hablan. Así que aquí, ¿por qué olvidáis al Padre Parlokik? ¿Por qué se rompe vuestro yoga del intelecto? No debéis decir “¡Baba, Baba!” por vuestra boca. El alma sabe que tiene que recordar a Baba. Si formáis el hábito de sentaros especialmente en un lugar para tener yoga, eso no es yoga. Dios mismo os está enseñando este yoga divino. Se Le llama Yogeshwar, el Señor del Yoga. Dios os ha enseñado yoga: ¡Recordadme a Mí, vuestro Padre! No deberíais sentir que disfrutáis más del yoga cuando una didi (hermana veterana) se sienta delante vuestro para conducir la meditación. El yoga de tales hijos no puede mantenerse permanente. Por ejemplo, si tenéis un problema *cardíaco*, ¿os pediría alguien conducir el yoga? Es un tema de recordar con vuestro intelecto. Todos los tipos de yoga que enseña la gente, son *erróneos*. No hay yoguis en este mundo. De hecho, cuando recordáis a alguien, eso es yoga. Si os gusta el mango, vuestro yoga está conectado a eso. Si os gusta la luz roja y recordáis eso, eso es tener yoga con la luz. Sin embargo, aquí tenéis que olvidar vuestro cuerpo y todas las relaciones corporales y tener yoga solo conmigo. Solo entonces os beneficiaréis y os convertiréis en un conquistador del pecado. Solo el Padre viene y os muestra el camino a la salvación. Nadie, aparte del Padre, os puede conceder salvación. Todos los demás os muestran el camino a la degradación. Al paraíso se le llama la salvación, mientras que la tierra de la liberación es nuestro hogar, donde residimos las almas. En este tiempo, son los dictados de los seres humanos los que han hecho que todos alcancen degradación. El Padre incorporal viene y os concede salvación, y después permanecemos en la salvación por medio ciclo. Allí, nadie tropieza de puerta en puerta buscando a Dios o tratando de obtener liberación o liberación en vida. Solo

cuando empieza el reino de Ravan comenzáis a tropezar de puerta en puerta, porque empezáis a caer. La devoción también tiene que empezar. Sabéis que ahora dejaréis vuestro cuerpo y después iréis al Templo de Shiva. La edad de oro es el Templo de Shiva ilimitado. En este tiempo esto es un burdel. Tenéis que recordar estas cosas. Si no recordáis a Shiv Baba, no sois un yogui, sino un bhogi (el que se entrega a los placeres sensoriales). Cuando le decís a la gente que venga y os escuche, dicen que solo escucharán dos palabras vuestras. Estas dos palabras son muy conocidas: Manmanabhav y Madhyajibhav; recordadme y recordad vuestra herencia. Solo a través de estas dos versiones, recibís liberación en vida. El Padre dice: Recordadme y os liberaréis de la enfermedad, y recordad el ciclo y os haréis ricos. A través de estas dos expresiones os hacéis *siempre sanos y siempre ricos*. Si algo es *correcto*, tenéis que seguirlo. Si no, se entenderá que sois tontos. Alfa y beta son dos expresiones. Alfa es Alá y beta es la creación. Baba es Alfa y beta es la soberanía. Entre vosotros, algunos reciben la soberanía y otros se convierten en súbditos. Vosotros hijos deberíais mantener una gráfica de cuánto tiempo recordáis al Padre y vuestra herencia a lo largo del día entero. Solo el Padre da este shrimat. El Padre os enseña a las almas. La gente se rompe mucho la cabeza por la riqueza. Brahma tuvo mucha riqueza. Cuando él vio que iba a recibir la soberanía de Alfa, pensó: “¿Qué voy a hacer con esta riqueza? ¿Por qué no darlo todo a Alfa y reclamar la soberanía?”. Baba hizo componer una canción basada en esto: “El primero encontró a Alá y el segundo recibió la soberanía”. En ese momento, entró en su intelecto que se iba a convertir en Vishnu, la imagen de cuatro brazos. ¿Qué haría yo con esta riqueza? Eso fue así porque Baba abrió el cerrojo de su intelecto. Baba estaba *ocupado* acumulando riqueza, pero cuando uno va a recibir una soberanía, ¿por qué iba a hacer un trabajo de burro? No obstante, Baba no murió de hambre. A quien sea que venga a Baba, se le mantiene muy bien. En el hogar, pueden morir de hambre. Aquí, los que siguen el shrimat de Baba, reciben muy buena ayuda de Baba. Baba dice: Mostrad a todos el camino: Recordad al Padre ilimitado, y también recordad el *conocimiento* del ciclo y vuestro barco cruzará. El Barquero ha venido para llevar vuestro barco al otro lado. Por eso recuerdan al Purificador y al Barquero. Sin embargo, nadie sabe a quién tiene que recordar, porque han dicho que Dios es omnipresente. Solo se refieren a la imagen de Shiva como Dios. En ese caso, ¿por qué llaman Dios a Lakshmi y Narayan también, y a Brahma, Vishnu y Shankar? Si todos se convirtiesen en el Padre, ¿quién daría la herencia? Al ser Dios llamado omnipresente, no queda ni el Que la da ni el que la recibe. Está escrito que el establecimiento tuvo lugar a través de Brahma. Shiva está arriba en la cima. Shiv Baba crea a las deidades a través de Brahma, y por eso Brahma también se convertirá en deidad. Este deber es solo del Padre. Es Su alabanza la que se ha cantado como el Incorporeal, la Imagen de la Inmortalidad. Un alma es una imagen de inmortalidad. La muerte no llega a ninguna alma. Por tanto, el Padre también es la Imagen de la Inmortalidad. El cuerpo de todos se destruye. La muerte nunca le llega al alma. Allí nunca hay muerte prematura. Allí, entendéis que tenéis que dejar un cuerpo y tomar otro. Si estáis en el paraíso, sin lugar a dudas renacéis en el paraíso. Aquí, todos son residentes del infierno. Dicen: “Tal persona se fue al paraíso”. Por tanto, está claro que antes esa persona estaba en el infierno. ¡Ni siquiera entienden algo tan fácil! Ni siquiera los sannyasis saben esto. Simplemente dicen que la luz se fundió en la luz. Los devotos que son residentes de Bharat recuerdan a Dios. Los devotos son cabezas de familia, porque la devoción es para el camino de la familia. Esa gente (los sannyasis), tiene el conocimiento del elemento de luz. Creen que tendrán yoga con el elemento de luz y se fundirán en él. Creen que las almas son perecederas. Nunca pueden decir la verdad. Solo el Alma Suprema es la Verdad. Ahora tenéis la Compañía de la Verdad y, por eso, todas las demás compañías son falsas. En la edad de hierro, no hay seres humanos que hablen la verdad. Nadie habla la verdad sobre el Creador o la creación. El Padre dice: Ahora os estoy diciendo la esencia de todas las escrituras. En la escritura principal, que es el Gita, han puesto el nombre de un ser humano en lugar del Alma Suprema, a pesar de que Krishna es feo en este tiempo. Ahora deberíais crear un cuadro de Krishna, de forma que la gente pueda entender. Deberíais mostrarle en dos *tonalidades*. Por un lado, mostradle azul oscuro y por el otro lado, mostradle blanco. Después, explicadles, diciendo: Al sentarse en la pira de la lujuria, él se vuelve feo y, al sentarse en la pira del conocimiento, se hace hermoso. Tenéis que mostrar ambos caminos: el camino del aislamiento y el camino de la familia. La *edad de hierro* se convierte en la *edad de oro*. Después de la *edad de oro*, están las *edades de plata, cobre y hierro*. El alma dice: Previamente, yo estaba sentada en la pira de la lujuria, mientras que ahora, estoy sentada en la pira del conocimiento. Vosotros hijos, ahora sabéis que, de ser impuros, os estáis convirtiendo en residentes de la tierra de los ángeles. Cuando creáis algo mientras estáis en yoga, eso nunca será erróneo. Cuando vuestro intelecto permanece calmado, recibís ayuda. No obstante, es difícil. Baba dice: Yo también me olvido. Este juego es muy resbaladizo. Necesitáis practicarlo muy bien. No sois capaces de tener recuerdo permanente.

Practicad permanecer en el recuerdo mientras camináis y os movéis. Incluso podéis recordar a Baba cuando estéis en el aseo. Recibís poder permaneciendo en recuerdo. En este tiempo, nadie conoce el yoga verdadero. Aparte del Padre, todos los que os enseñan a tener yoga están *equivocados*. Cuando Dios enseñó yoga, se creó el paraíso. Cuando los seres humanos enseñaron yoga, el paraíso se convirtió en el infierno. Cuando alguien tiene la más mínima actividad errónea, su intelecto se cierra. Esa persona no es capaz de permanecer en el recuerdo ni siquiera 10 o 15 minutos. Por otro lado, debería ser muy fácil para las mujeres ancianas, los niños y los enfermos. Es un toli muy bueno. Incluso aunque alguien sea sordo o mudo, puede entender a través de señales. Recordad al Padre y recibiréis vuestra herencia. Cuando la gente viene, decidle: Os mostraremos el camino mediante el que podéis recibir la herencia de felicidad constante del paraíso del Padre ilimitado, el Creador del paraíso. Deberíais continuar distribuyendo esos pequeños folletos, etc. Debería haber mucho fervor y entusiasmo en vuestro corazón por explicar a los de cualquier religión que vengan aquí. El Padre dice: Renunciad a todas las religiones corporales. Recordadme y vuestros pecados serán absueltos y vendréis a Mí. En primer lugar tened esta fe, y después entrad en otros temas. No debéis avanzar hasta entonces. Consideraos un alma y recordad al Padre. Este es el aspecto más de *primera clase*. Solo hay dos términos: Alfa y beta, el Padre y la herencia. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Entregad todo lo que tenéis a Alfa y reclamad la soberanía. Mantened vuestra gráfica de cuánto tiempo recordáis al Padre y la herencia.

2. No realicéis acciones erróneas. Practicad permanecer en permanente recuerdo.

Bendición: Que seáis amorosos hacia Dios y transforméis el esfuerzo en amor experimentando la compañía del Padre.

Hijos, BapDada os sienta en Su regazo de amor y cooperación y os lleva a vuestro destino. Vosotros hijos, simplemente tenéis que amar a Dios y permanecer fundidos en su regazo y así el esfuerzo se transformará en amor. Realizad cada tarea mientras estáis fundidos en el amor. Bap Dada está con vosotros en todo momento en cada relación. Está con vosotros en el servicio y está con vosotros en vuestro estado. Se *ofrece* a estar con vosotros en cada relación. Vosotros solo tenéis que amar a Dios y permanecer con Él con esa relación, de acuerdo al tiempo, y no os *sentiréis* solos.

Eslogan: Un *equilibrio* entre autoprogreso y servicio es el medio para el éxito.

*** OM SHANTI ***