

Esencia: Dulces hijos, no os sentéis aquí y allá y *perdáis* vuestro *tiempo* en cosas inútiles. Permaneced en el recuerdo del Padre y entonces vuestro *tiempo* se usará de forma valiosa.

Pregunta: : ¿Qué hijos pueden glorificar el nombre del Padre?

Respuesta: Los que sirven de la misma manera que el Padre. Si realizáis cada acción de la misma forma que el Padre, recibiréis una gran recompensa. Baba nos está inspirando a los hijos a hacer esfuerzos para hacernos iguales a Él.

Pregunta: : ¿A quién se le llamaría introvertido? ¿Cómo es única vuestra introversión?

Respuesta: : Permanecer *consciente del alma* es ser introvertido. El alma en el interior, tiene que escucharlo todo solo del Padre. Conectar vuestro intelecto en yoga solo con el único Padre y haceros virtuosos, es vuestra introversión única.

Canción: : Saludos a Shiva.

Om shanti. Los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, escuchasteis la canción. Habéis escuchado la alabanza del Padre. Los hijos estáis recibiendo la recompensa de la alabanza del Padre, y después glorificáis el nombre del Padre. Sin embargo, solo podéis *mostrarle* (revelarle) cuando hacéis el mismo *servicio* que Él hace. Tales hijos recibirán una gran recompensa. Ahora, los hijos existís en la forma *práctica*. Los devotos simplemente cantan Su alabanza. Vosotros sabéis que, en la edad de la confluencia, BapDada está sentado personalmente delante de vosotros. Sin duda, el Padre os dice esto a través del cuerpo de Dada. Los hijos tenéis la fe firme de que haréis esfuerzos y, definitivamente, os haréis iguales al Padre. El Padre es el Purificador y el Océano del Conocimiento. Vosotros purificadores, Ganges del conocimiento, habéis emergido de Él. ¿Por qué se dice “Ganges”? Debido a que a todos sois novias, se os llama Ganges del conocimiento. Los hijos tenéis la intoxicación de que estáis siguiendo el shrimat y podéis dar a todos los seres humanos del mundo la felicidad que nadie más puede dar. El Padre ha venido ahora para dar salvación a todos y la da a través de vosotros, los hijos, porque es Karankaravanhar. Por tanto, definitivamente, tenéis que seguir el shrimat de tal Padre. El Padre dice: Cualquier servicio que alguien haga, y hasta el punto que haga *servicio*, de acuerdo a eso recibirá una alta recompensa para 21 nacimientos. No obstante, si eso no está en su fortuna, no hará nada. Es muy fácil. Día a día, el Padre continúa dando muy buenos *puntos*. El Padre dice: Llenad vuestros delantales tanto como queráis. Os podéis dar cuenta si estáis llenando vuestros delantales muy bien o si estáis *perdiendo* vuestro *tiempo*. En el camino de la devoción, *perdisteis* mucho *tiempo* y mucha *energía*. Incluso malgastabais vuestro dinero y vuestros esfuerzos se perdieron. ¡Mirad cuántos esfuerzos hacen! Hacen muchos cantos, tapasya, dan donaciones, van a las peregrinaciones, etc. Todo eso ocurre de acuerdo al *drama*. Ahora, es una cuestión de esfuerzos. No se puede hacer nada sobre lo que ya ha pasado; se *repetirá* en su propio momento. El Padre dice: ¡Ahora, seguid el shrimat! ¡No perdáis vuestro *tiempo* aquí y allá! ¡Usad vuestro *tiempo* de forma muy fructífera en el recuerdo del Padre! Hay muchos hijos que por un oído escuchan lo que dice el Padre y dejan que salga por el otro. Los que embeban esto muy bien, está claro que después también *servirán* a los demás. No perderán su tiempo en ningún lugar. Hay muchos hijos que permanecen extrovertidos durante el día entero. Los hijos tenéis que hacer esfuerzos para haceros introvertidos. El alma está en el interior. Tenéis que tener la fe de que el Padre os está diciendo a vosotras, almas: Hijos, tenéis que permanecer *conscientes del alma*. Esto es la verdadera introversión. Nuestra forma de hacernos introvertidos es totalmente única. El alma que está en el interior, tiene que

escucharlo todo del Padre. El Padre repetidamente os explica a los hijos con amor. Tenéis que aprender de la madre y el Padre, y de los hermanos y hermanas especiales que hacen muy buen *servicio*, aunque todos aún tienen algunos defectos. También se canta: Estoy sin virtud, no tengo virtudes. Los hijos ahora os tenéis que hacer virtuosos. Solo podéis haceros así cuando el yoga de vuestro intelecto está conectado al Padre. Maya os hará vagar muchísimo. Los hijos continúan cayendo y subiendo. Los que permanecen *conscientes del cuerpo* continúan cayendo. Los que permanecen *conscientes del alma* no caen. Ellos prometen al Padre que, sin ninguna duda, harán esta tarea, que se harán completamente puros. Internamente, deberíais tener la fe firme de que reclamaréis vuestra herencia completa del Padre y que no perderéis vuestro *tiempo* en asuntos inútiles. Los hijos tenéis que hacerlo todo para el sustento de vuestro cuerpo. Renunciar al hogar y a la familia es el trabajo de los sannyasis hatha yoguis. Vosotros tenéis que cuidar muy bien de vuestra creación y también tener la fe en vuestro corazón de que, cualquier cosa que veáis con esos ojos, se va a destruir. Teniendo apego a esas cosas, os perjudicáis. Tened apego solo al único Padre. Lo principal es la pureza. Es por esto que hay muchos trastornos. No hay tanto trastorno debido a la ira. El Padre dice: El vicio de la lujuria existe en todos en este tiempo. Todos nacen a través del vicio. Podéis explicar que estáis ayudando para hacer elevados a los degradados. Ahora, los hijos os tenéis que hacer *conscientes del alma*. Recordad al Padre Purificador. Vosotros también clamabais: ¡Oh Purificador, ven! Entonces, ¿qué haría cuando viniera? Ciertamente, os haría puros. Aquí, no es cuestión de bañarse. El Padre dice: Constantemente, recordadme solo a Mí; no hay otra forma. Solo con el fuego del yoga, de impuros, os haréis puros. De la *edad de hierro*, iréis a la *edad de oro*. Esta es la única forma. No hay otro método. Hay solo una medicina para todas las enfermedades: el recuerdo del Padre. Mediante esto, se eliminará todo el pesar. Recordando al Padre, también recordaréis vuestra herencia. “El Padre” significa la herencia. No importa cuán pobre sea un padre físico, definitivamente os daría una herencia, aunque fuese solo de unos pocos peniques, o incluso algunos utensilios, etc. Por tanto, en primer lugar tenéis que recordar al Padre y después la herencia. El Padre dice: “¡Manmanabhav, madhyajibhav!”. El Padre os está explicando la esencia de todos los Vedas y escrituras. Nadie más conoce esta esencia. El Padre os dice directamente: Hijos, renunciad a la conciencia del cuerpo. Deberíais entender que el Padre os está hablando a las almas. El Padre incorporal habla a los hijos incorporeales: Vosotras, almas, estáis escuchando a través de vuestros oídos. Sois vosotras quienes lo hacéis todo. Hijos, bajo ninguna circunstancia os debéis hacer conscientes del cuerpo. Consideraos un alma y recordad al Padre. También haced *servicio*, porque lo hacéis todo con el cuerpo. Por supuesto, tenéis que hacerlo. Algunos incluso se vuelven *inconscientes* durante algún tiempo. Sin embargo, eso no es un aspecto de conocimiento. Aquí, solo tenéis que hacer esfuerzos por recordar al Padre, y en eso Maya causa muchos obstáculos. Sabéis que habéis venido al regazo del Padre y por eso, decididamente, tenéis que recordar al Padre. Incluso cuando estéis preparando el bhog, tenéis que recordar a Shiv Baba. Anteriormente, cuando hacíais el bhog, recordabais a Krishna, Rama o al Gurú Nanak. Solíais estudiar las versiones del Gurú (Guruvani). Solo cuando lo preparabais todo en el recuerdo, eso se hacía puro. Después, se desarrolló esa *práctica*. También aquí se debería desarrollar la *práctica* de recordar al Padre. Definitivamente, es muy esencial para vosotros recordar al Padre, tanto como sea posible, cuando preparáis el bhog y la comida. Sin embargo, los hijos no Le recuerdan. En la cocina, deberíais recordaros unos a otros preparar la comida en el recuerdo de Baba. Haciendo esto, os haréis firmes. Los que no tengan esta práctica, nunca Le recordarán. Hay mucha alabanza del Brahma bhojan y, por eso, sin duda debe haber algo en ello. Incluso las deidades desean Brahma bhojan. Por tanto, al preparar la comida mientras estáis en el recuerdo, os beneficiáis a vosotros mismos e incluso a los que vengan. Permaneciendo en el recuerdo, entra en vuestro intelecto que estáis reclamando vuestra herencia de

Shiv Baba. Sin embargo, los hijos no Le recuerdan. Hay esa debilidad. A medida que progreséis, emergerán tales hijos que estarán completamente intoxicados en el recuerdo del Padre. Ellos prepararán la comida solo en el recuerdo. Así como una persona que está bebida tiene su propia intoxicación, de la misma forma, los hijos deberíais tener esta intoxicación del recuerdo del Padre espiritual. Hay mucho beneficio en esto. Tenéis que recordar al Novio o al Padre. El Padre es extremadamente dulce. Nadie es tan dulce como Él. La gente de fuera no conoce estas cosas. Solo los que pertenecen a la religión de las deidades pueden entender estas cosas. “Tú eres la Madre y el Padre”. Esta es la alabanza solo del Padre incorporeal. Nadie podría decir esto a Krishna. Sin duda, el Padre realizó tal tarea elevada. Por eso, Le alabamos mucho en el camino de la devoción. El Padre ahora dice: Dulces hijos, apartad el yoga de vuestro intelecto de todos los demás. Apartad el yoga de vuestro intelecto del mundo entero, incluyendo vuestro propio cuerpo, y constantemente recordadme solo a Mí, y vuestro barco cruzará. Este es un trato muy asequible. No obstante, son número indefinido los que la hacen. Esto también está predestinado en el *drama*. Baba os explica muy bien. Vosotros Le escucháis. Algunos de vosotros lo embebéis muy bien. Otros, simplemente lo escuchan por un oído y dejan que salga por el otro. Aquí, los hijos se *refrescan* escuchándole personalmente, pero después, tan pronto como salen, se olvidan; no recuerdan nada en absoluto. Algunos lo *repetirán* muy bien. Harán en la *práctica* todo lo que Baba ha explicado. Si os despertáis temprano por la mañana y preparáis comida en el recuerdo de Baba, esa comida tendrá mucho poder. Los hijos deberíais tener mucha intoxicación de tener que elevar al clan humano entero. Esto es solo para el clan humano. No elevaréis a los animales, etc. Ese es su *papel* en el *drama*. Como son los seres humanos, así es su *mobiliario*. En la edad de oro no hay basura. Allí hay muchas comodidades para vosotros. Los animales y los pájaros son muy *reales*. Como son los seres humanos, así es todo lo material a su alrededor. ¿Cómo serían los materiales de los que son pobres? El material de la gente rica es muy *real*. Los hijos sabéis que Baba os está inspirando a ganar un ingreso enorme. Después, depende de cuánto hace cada uno; el estudio es el mismo. Cada uno reclama un estatus, número indefinido. Hay reyes y reinas, súbditos, criados y sirvientes de la gente rica, y criados y sirvientes de la gente pobre, etc. Está en vuestro intelecto que estáis estableciendo vuestro reino con el poder del yoga. Aquí, no es una cuestión de armas. Eso se refiere a esta época. Estáis reclamando el reino con el poder del yoga. En este tiempo sois Brahmins, Shaktis. Las deidades y las diosas en la edad de oro no tendrán armas. Todo eso que han mostrado se refiere al momento presente: la espada del conocimiento, las armas del conocimiento. Ellos lo han llevado todo a lo físico. Vuestras facciones y vuestro carácter están cambiando ahora. De feos, os estáis haciendo hermosos. Os estáis llenando de todas las virtudes, 16 grados celestiales completos. Depende de cuánto esfuerzo hace cada uno. Aquí no puede haber mentiras. Si hay algo feo en el interior, eso también será visible externamente. Baba dice: Hijos, hacedos tan dulces que todos se pregunten quién os ha hecho como sois. Tenéis el *conocimiento* del principio, el medio y el final del mundo entero. Solo conociendo este ciclo os convertiréis en los gobernantes del globo. Colgad un *cartel* diciendo que el Padre es el Creador, y que solo Él nos está dando todo el *conocimiento*. Vosotros sois Brahmins; vuestra casta es única. El Padre os está dando *conocimiento* a los Brahmins que sois la creación nacida de la boca de Brahma. Por tanto, deberíais tener mucho *amor* por Shiv Baba. Sin embargo, incluso hijos muy buenos de *primera clase*, *suspenden* en el yoga. El conocimiento es muy fácil. Ellos incluso relatan la murli muy bien, pero el yoga requiere esfuerzos. Requiere esfuerzos que se absuelvan vuestros pecados mediante el recuerdo. En esto, muchos *suspenden*. Dios habla: He venido para cambiaros de seres humanos en deidades, de impuros a puros. Solo se recibe salvación a través del conocimiento. Por tanto, el Océano del Conocimiento, definitivamente tiene que dar *conocimiento*. Ni el agua del océano ni de los ríos os puede purificar. Los hijos ahora entendéis que estáis estableciendo un reino para vosotros mismos. Os

estáis haciendo conscientes del alma. Reclamáis de Baba vuestra herencia del *conocimiento*, y os convertís en los amos del mundo. Hay una amplia diferencia entre su intelecto y vuestro intelecto. Toda esa gente lo hace todo para la destrucción, mientras que vosotros, lo estáis haciendo todo para el establecimiento. No debéis olvidar estas cosas. No obstante, los que no lo tienen en su fortuna, no embeben estas cosas. Deberíais hacer esfuerzos para reivindicar un estatus alto, *aprobar* y reclamar un *número* alto. Lo deseáis, pero no sois capaces de hacer ese esfuerzo. Este estudio es ilimitado. El Padre os da la soberanía del mundo. Es una *maravilla*. Él dice con mucho amor: Hijos, ¡recordadme! Tenéis que recordarle profundamente en vuestros huesos. El Padre ha venido una vez más. Definitivamente, seguiremos las directrices del Padre y reclamaremos nuestra herencia completa. Baba, ahora Te conocemos. Algunos ni siquiera han visto a Baba y aun así reciben un *toque* mientras están sentados en casa. Algunos se intoxican escuchando solo un poco. Su fortuna también les acompaña. Algunos están influidos por la mala compañía y por eso dejan de estudiar. Los que siguen los dictados de Ravan son distintos de los que siguen las directrices de Dios. Los hijos sabéis cómo se está estableciendo el reino con el poder del yoga. Hay muchos tipos de poder físico. Solo hay un tipo de poder de yoga. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Hacedos introvertidos y escuchad solo al único Padre. Conectad vuestro intelecto en yoga solo al único Padre y hacedos virtuosos. No os hagáis extrovertidos.
2. Permaneced en la intoxicación de recordar al Padre espiritual mientras preparáis y coméis la comida. Convertíos en un yogui firme.

Bendición: Que os liberéis del apego y recibáis el amor de Dios al manteneros desapegados y no mundanos mientras vivís en casa con vuestra familia.

Mientras permanecéis en casa con vuestra familia, tened el objetivo de que estáis en un lugar de servicio para el servicio. Donde sea que viváis, haced que la atmósfera sea como la de un lugar de servicio. El significado de un hogar es tener una actitud de estar más allá, de que no haya conciencia de "mío". Todo Le pertenece al Padre y, por tanto, es una actitud de estar más allá. Cualquier persona que venga debería experimentar que estáis desapegados y que amáis a Dios. Que no haya apego a nadie. Haced que la atmósfera no sea mundana, sino espiritual y que vuestra manera de hablar y hacer también lo sean, y entonces recibiréis el *número uno*.

Eslogan: Cuando permanezcáis constantemente llenos de tesoros y estéis contentos, cualquier situación adversa que se presente se transformará.

*** OM SHANTI ***