

- Esencia:** Dulces hijos, solo hay una forma de hacerse puro -el recuerdo del Padre-. Solo el esfuerzo del recuerdo os será útil al final.
- Pregunta:** ¿Qué tilak deberíais colocaros en la edad de la confluencia para recibir el tilak del reino en la edad de oro?
- Respuesta:** En la edad de la confluencia, colocaos el tilak de ser un alma, un punto, y no un cuerpo. Seguid haciendo firme en vosotros mismos que sois un alma y que tenéis que reclamar vuestra herencia del Padre: “Baba es un punto y Yo también soy un punto”. Con este tilak lograreis el tilak del reino del paraíso. Baba dice: Si me recordáis, Os garantizo que os libraréis de llorar por medio ciclo.

Om shanti. Necesitáis tener esta ocupación: Definitivamente, yo el alma necesito recordar al Padre, solo así puedo hacerme puro. Esto requiere todo el esfuerzo. Sin embargo hijos, sois incapaces de hacer este esfuerzo. Maya os perturba mucho. Hace que os olvidéis de recordar al Padre, ya que se recuerda a otros seres. Después no recordáis al Padre o al Novio. Tenéis que hacer el servicio de recordar a tal Novio durante un mínimo de 8 horas. Es decir, tenéis que ofrecer vuestra ayuda al novio con vuestro recuerdo. Hijos, deberíais recordar al Padre. Este esfuerzo es muy importante. La expresión “Manmanabhav” se menciona en el Gita. Seguid recordando al Padre. Id recordando al Padre mientras caminéis y os mováis. No tenéis que hacer nada más. Es este recuerdo lo que os será útil al final. Consideraos un alma incorporeal que ahora ha de regresar al hogar. Tenéis que hacer este gran esfuerzo. Por la mañana, después de vuestro aseo, etc., venid y sentaos en soledad en la azotea o en la sala. Cuanta más soledad tengáis, mejor. Siempre pensad que tenéis que recordar al Padre. Tenéis que reclamar la herencia completa del Padre. Tenéis que hacer este esfuerzo cada 5000 años. Vosotros no tendréis que hacer este esfuerzo en las edades de oro, plata, cobre y hierro. Es solo en la edad de la confluencia que el Padre os dice: ¡Recordadme! ¡Eso es todo! Este es el tiempo en el que el Padre dice: ¡Recordadme! El Padre solo viene en la edad de la confluencia. No viene en ningún otro momento. Vosotros también, sabéis esto número indefinido, de acuerdo al esfuerzo que hacéis. Muchos hijos olvidan al Padre y por esto son engañados muchísimo. Ravan es muy engañoso. Es vuestro enemigo medio ciclo. Por esto el Padre dice: Despertaos temprano por la mañana, rumiad el océano del conocimiento y mantened vuestro registro sobre cuánto tiempo recordasteis al Padre y cuánto óxido eliminasteis. Todo depende del recuerdo. Hijos, tenéis que hacer esfuerzo completo para reclamar vuestra herencia completa. Tenéis que convertirlos de un humano corriente en Narayan. Esta es la historia del verdadero Narayan. Los devotos celebran un encuentro el día de la luna llena, cuando relatan la historia del verdadero Narayan. Ahora sabéis que tenéis que haceros dieciséis grados celestiales completos. Solo os podéis hacer así teniendo recuerdo del Padre verdadero. El Padre es Aquel que os da shrimat. El Padre dice: Podéis vivir en vuestra casa y hacer vuestros negocios, etc., pero definitivamente recordad al Padre y haceos puros. ¡Eso es todo! Si no recordáis al Padre, seréis engañados por Ravan de una u otra forma. Por esto se os explica el aspecto principal del recuerdo. Tenéis que recordar a Shiv Baba. Olvidad todas vuestras relaciones corporales, incluyendo vuestro cuerpo, y tened la fe de ser un alma. El Padre os dice una y otra vez: ¡Consideraos un alma y recordad al Padre! De lo contrario seréis engañados muchísimo y habrá mucho arrepentimiento al final. Seréis abofeteados con tanta fuerza, que Maya hará vuestra cara completamente fea. El Padre ha venido para hacer vuestra cara hermosa. En este tiempo todos siguen estropeándose la cara unos a otros. Solo el Padre puede haceros hermosos, y es recordándole a Él que os convertiréis en dueños hermosos del paraíso. Este es el mundo impuro. El Padre viene para hacer puros a los impuros. Baba no tiene conexión con vuestros negocios, etc. Podéis seguir con cualquier cosa que necesitéis hacer para el sustento de vuestro cuerpo. El Padre simplemente dice: ¡Manmanabhav! Vosotros preguntáis como os podéis convertir en amos del mundo puro. El Padre dice: ¡Simplemente recordadme! ¡Eso es todo! No hay otra forma de hacerse puros. No importa cuánto donan, cuanta caridad realizan o cuanto esfuerzo hacen, incluso caminar sobre el fuego, etc., solo el recuerdo del Padre será útil. Esto es algo muy sencillo. A esto se le llama yoga fácil. Preguntaos a vosotros mismos durante cuánto tiempo recordáis a vuestro dulce Padre a lo largo del día. No se cometen pecados cuando dormís; en ese momento os hacéis incorporeales. Sin embargo, se cometen muchos pecados a lo largo del día, y aún quedan los pecados del pasado. Tenéis que hacer esfuerzos para el recuerdo. Habéis venido aquí, así que tenéis que hacer este esfuerzo. Terminad con todos los pensamientos de desperdicio de todo lo externo. De lo contrario se estropeará mucho el ambiente. A veces seguís teniendo pensamientos de vuestra casa, granja, etc. A veces recordáis a vuestros hijos, y otras a vuestro gurú. Si seguís teniendo estos pensamientos, estropeáis la atmósfera. Aquellos que no hacen

esfuerzos siguen creando obstáculos. Estos son temas muy sutiles. Solo en este tiempo sabéis esto. Solo en este tiempo el Padre os da vuestra herencia y luego Él queda libre de preocupaciones durante medio ciclo. Hay tanta diferencia entre las preocupaciones de vuestro padre físico y las del Padre ilimitado. El Padre dice: En el camino de la devoción tengo muchas preocupaciones. ¡Los devotos me recuerdan muchísimo una y otra vez! En la edad de oro no me recuerda nadie. El Padre dice: Os doy tanta felicidad que no necesitáis recordarme allí. En ese periodo Yo sé que Mis hijos están sentados en la tierra de la paz y la tierra de la felicidad. Ningún otro ser humano puede comprender esto. Maya crea obstáculos en sus intelectos en tener fe en tal Padre. El Padre dice: Simplemente recordadme y la aleación de la plata, el cobre y el hierro que se ha mezclado en vosotros se eliminará. Cuando pasáis de la edad de oro a la edad de plata se reducen dos grados. Escucháis y entendéis estas cosas. Estos aspectos se asentarán con mucha claridad en el intelecto de los que son Brahmins verdaderos. De no ser así, no se asentará en sus intelectos. No serán capaces de permanecer en el recuerdo. Todo depende del recuerdo del Padre. Él dice a menudo: ¡Hijos, recordad al Padre! Este Baba también dice: ¡Recordad a Shiv Baba! El mismo Shiv Baba dice: ¡Recordadme a Mí, el Padre! El os llama a vosotras almas: ¡Oh hijos! El Alma Suprema incorporal habla a las almas. Este es el aspecto principal. En primer lugar, decidle a cualquiera que venga que recuerde a Alfa. No es necesario que sigáis hablando sin parar de todo. Simplemente decidles: ¡Considérate un alma y recuerda al Padre! Seguid haciendo esto firme en vosotros. Soy un alma. Se recuerda que Tulsidas frotó el sándalo para hacer una pasta y que Raghuvir puso el tilak (de esa pasta). Sin embargo no se trata de un tilak físico. De hecho, entendéis que el tilak es un memorial de este tiempo. Vosotros seguís permaneciendo en el recuerdo, es decir, a vosotros se os da el tilak del reino. Vosotros recibiréis el tilak del reino y estaréis coronados doblemente. Recibiréis el tilak del reino, es decir, os convertiréis en emperadores y emperatrices del paraíso. El Padre os lo explica todo muy fácilmente. Simplemente recordad que sois un alma y no un cuerpo. Tenéis que recibir vuestra herencia del Padre. Vosotras, almas, sabéis que sois puntos y que Baba es también un punto. Baba es el Océano del Conocimiento y el Océano de la Felicidad. Él nos da bendiciones. Viene y se sienta al lado de éste. Un gurú sienta a su discípulo a su lado y le enseña. Este también está sentado a Su lado. El simplemente os dice a vosotros hijos: ¡Considérate un alma y recuérdame constantemente solo a Mí! En la edad de oro os consideráis almas, pero no conocéis al Padre. Yo, el alma, dejo un cuerpo y tomo otro. De acuerdo al drama, este es vuestro papel. Por esto vuestra duración de la vida es larga. Allí permanecéis puros. En la edad de oro vuestra duración de vida es larga, mientras que en la edad de hierro es corta. Allí sois yoguis y aquí sois bhogis (los que caen en el vicio). Los yoguis son puros. Allí no hay reino de Ravan, y por eso vuestra duración de la vida es larga. Aquí, ¡la duración de la vida es tan corta! A esto se le llama el sufrimiento del karma. Allí nunca hay muerte prematura. El Padre dice: Vosotros habéis reconocido al Padre, por lo tanto, seguid shrimat. Recordad al Padre. ¡Consideraos un alma! Ahora he de regresar al hogar, por tanto he de dejar este cuerpo. Utilizad el resto de vuestro tiempo para el servicio. Hijos, sois muy pobres y el Padre siente misericordia. El no os pone ninguna dificultad ni a vosotras madres ni a los jorobados. A los que son ancianos se les llama jorobados. Se les dice a las madres ancianas: ¡Recordad al Padre! Cuando alguien os pregunte a dónde estáis yendo, decidle que estáis yendo al Gita Pathshala. El alma de Krishna toma 84 nacimientos y ahora se encuentra aquí tomando el conocimiento del Padre. Los hijos se dedican mucho a las exposiciones, etc. Ellos incluso escriben que tal y cual se quedaron muy impresionados. Sin embargo, Baba dice: Ninguno de ellos escribe para decir que verdaderamente el Padre ilimitado ha entrado en el cuerpo de Brahma en este tiempo y que es solo de Él de quien podéis recibir la herencia del paraíso. Baba después comprende que ni uno solo tenía esa fe. Simplemente se impresionan con el conocimiento y dicen que es muy bueno y que habéis explicado muy bien el cuadro de la escalera. Sin embargo, no permanecen en yoga ni se hacen satopradhan de tamopradhan. Simplemente dicen que la explicación que disteis sobre como recibir una herencia de Dios es muy buena, pero que ellos mismos no quieren recibirla. No hacen ningún esfuerzo. Se crearán muchos súbditos, pero lleva esfuerzo convertirse en un rey. Cada uno de vosotros puede preguntarse en su corazón: ¿Hasta qué punto permanezco en el recuerdo del Padre y estoy alegre? Una vez más nos estamos convirtiendo en deidades. Sentaos en soledad y hablaos a vosotros mismos. Intentadlo por vosotros mismos. Seguid recordando al Padre, ya que Él os garantiza que durante medio ciclo nunca lloraréis. Ahora, vosotros decís que Baba viene y os capacita a conquistar a Maya, Ravan. El esfuerzo que cada uno hace es para sí mismo. Luego iréis al mundo nuevo. De ser tamopradhan os tenéis que hacer satopradhan, se tienen que saldar las cuentas kármicas del mundo viejo. El también os muestra la forma de haceros puros. Este es el

tiempo para saldar y todo se tiene que destruir. Se va a establecer el mundo nuevo. Vosotros sabéis que dejareis vuestro cuerpo viejo en la tierra de la muerte y que luego iréis al mundo nuevo de la inmortalidad. Nosotros estamos estudiando para el mundo nuevo. No hay ningún otro lugar de estudio como éste, donde se enseña para el futuro. Sí, todos aquellos que donan mucho y realizan mucha caridad toman nacimiento como un rey. Existe el dicho: “*Una cuchara de oro en la boca*”. Vosotros la recibís en la edad de oro. Incluso en la edad de hierro, aquellos que toman nacimiento como reyes también la reciben. No obstante, aquí hay muchos tipos de sufrimiento. Vosotros no tendréis ningún tipo de sufrimiento durante vuestros futuros 21 nacimientos. Nunca enfermáis. En la edad de oro, tendréis una cuchara de oro. Aquí, la gente tiene un reino por un periodo temporal. Vosotros lo recibís para 21 nacimientos. Tenéis que utilizar muy bien vuestro intelecto para estas cosas, y después explicárselas a los demás. No es que no podáis convertíos en reyes en el camino de la devoción. Cuando alguien construye una escuela o un hospital, recibe el retorno de eso. Si abre un hospital, tendrá buena salud en su próximo nacimiento. Dicen: Este, en toda su vida no ha tenido ni fiebre. Tienen una duración de vida larga. Cuando alguien ha realizado muchas donaciones y ha abierto un hospital, etc., su duración de vida incrementa. Aquí os hacéis siempre sanos y ricos a través del yoga. A través del yoga recibís buena salud para 21 nacimientos. Este es un hospital muy grande y también una gran escuela. El Padre lo explica todo con mucha claridad. El Padre dice: Cualquiera de vosotros puede ir y estudiar donde su corazón lo sienta, y podéis ir a cualquier centro donde disfrutéis. Nadie debería decir: Tú deberías venir solo a nuestro centro. ¿Por qué estás yendo a ese otro centro? No. Todos pueden ir al centro que quieran. Todos son iguales. En todas partes se lee la misma murli. Esta murli se envía desde aquí (Madhuban) y después algunos la leen muy bien, con explicaciones, mientras que otros la leen directamente. Los que dan charlas lanzan muy buenos desafíos. Donde deis una charla, decid primero, Shiv Baba dice: Considérate un alma y recuérdame a Mí, tu Padre, y vuestros pecados se absolverán, os haréis puros y os convertiréis en amos del mundo puro. ¡Él os explica de una forma tan sencilla! Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

### Esencia para el dharna:

1. Soltad los pensamientos de desperdicio de lo externo, sentaos en soledad y haced esfuerzos para recordar al Padre. Despertaos temprano por la mañana, rumiad el océano del conocimiento y mirad vuestro registro.
2. Igual que en el camino de la devoción las donaciones y la caridad son importantes, en el camino del conocimiento es importante el recuerdo. Haced al alma *siempre sana y rica* con el recuerdo. Practicad permanecer más allá del cuerpo.

**Bendición:** Que seáis una lámpara del clan que glorifica el nombre del clan Brahmin con la luz de vuestra conciencia.

Este clan Brahmin es el más grande de todos y todos vosotros sois lámparas de este clan. Ser una lámpara del clan significa ser el que constantemente glorifica el nombre del clan Brahmin con la conciencia de su luz. Luz "constante, infinita" quiere decir ser una personificación de la conciencia y una personificación de poder. Si tenéis la conciencia de ser un *amo* autoridad todopoderoso, automáticamente permaneceréis como una personificación de poder. El memorial de esta luz constante, infinita, es que la gente mantiene una luz encendida constantemente delante de vuestras imágenes no vivientes.

**Eslogan:** Los que tienen pensamientos puros para todas las almas son imágenes que conceden visiones.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*