

- Esencia:** Dulces hijos, preguntaos cada día: ¿Cuán puro me he hecho yo, esta alma? Cuanto más puros os volváis, más felices os sentiréis y más entusiasmo tendréis por servir.
- Pregunta:** ¿Qué esfuerzo debéis hacer para haceros tan elevados como un diamante?
- Respuesta:** ¡Haceos conscientes del alma! No debería haber el menor apego a vuestro cuerpo. Permaneced más allá de todas las preocupaciones y sólo quedaros en el recuerdo de un Baba. Este esfuerzo elevado hará que os volváis como un diamante. Si hay conciencia de cuerpo, deberíais entender que vuestro estado es débil y que estáis distantes de Baba. Tenéis que cuidar de vuestro cuerpo, porque tenéis que lograr vuestro estado karmatit mientras estáis en ese cuerpo.
- Canción:** ¡Mira tu cara en el espejo de tu corazón!
- Om shanti. Hijos, el Padre os explica: el mercurio de la felicidad sube en los que reducen sus pecados con el poder del yoga. Hijos, podéis conocer vuestro propio estado por vosotros mismos. Cuando vuestro estado es bueno, os sentís muy interesados en hacer *servicio*. Cuantos más puros os volvéis, más entusiasmo tenéis por hacer a los demás puros y yoguis, porque sois Raja Yoguis y Raj Rishis. Los hatha yoga rishis consideran que los elementos son Dios. Los raja yoga rishis consideran que Dios es su Padre; sus pecados no se reducen por recordar los elementos. No reciben poder teniendo yoga con los elementos. Nadie de ninguna de las religiones sabe acerca del yoga. Por eso ninguno de ellos puede convertirse en un verdadero yogui y regresar al hogar. Ahora, hijos, podéis conocer vuestro estado por vosotros mismos. Habrá felicidad de acuerdo a cuánto, vosotras almas, recordéis a vuestro Padre. Tenéis que revisaros vosotros mismos. Hijos, podéis conocer el estado unos de otros, así como vuestro propio estado. Revisad que no tengáis conciencia de cuerpo. Si hay conciencia de cuerpo, deberíais entender que estáis muy débiles y que estáis muy distantes de Baba. El Padre os ordena: hijos, ahora tenéis que volveros como diamantes. El Padre os hace conscientes del alma. El Padre no tiene ninguna conciencia de cuerpo. Son los hijos los que se vuelven conscientes del cuerpo. Os volvéis conscientes del alma por tener recuerdo del Padre. Continuar revisándoos: ¿Cuánto tiempo permanezco en el recuerdo? Cuanto más recordéis a Baba, más alto subirá vuestro mercurio de la felicidad y más dignos os haréis. No penséis que algunos hijos han alcanzado su estado karmatit. No, la *carrera* aún continúa. El *resultado final* se anunciará cuando la *carrera* haya terminado. Entonces empezará la destrucción. Los *ensayos* continuarán ocurriendo hasta que alcancéis vuestro estado karmatit. No podemos hablar mal de nadie. Los resultado de todos se sabrán al final. Ahora todavía queda algo de *tiempo*. Este Dada también dice: dulces hijos, ahora aún queda un poco de tiempo. En este momento, ni uno sólo puede alcanzar su estado karmatit. A cualquier enfermedad, etc., se le llama el sufrimiento del karma. Nadie más puede saber acerca de ese sufrimiento. Ese dolor es interno. Nadie ha creado un estado constante y estable todavía. Cuanto más intentéis lograr esto, más pecadores serán los pensamientos y tormentas que vengan. Hijos, ¡deberíais experimentar tanta felicidad! ¿Es poca cosa convertirse en un amo del mundo? La gente rica permanece muy feliz porque tiene enormes mansiones y todas las comodidades. Ahora estáis recibiendo felicidad infinita del Padre. Sabéis que reclamareis vuestro reino de Baba. Ellos no experimentan tanta felicidad con la paz como la experimentan con su riqueza. Los sannyasis dejaban su casa y familia, y se iban a vivir a las selvas. Ellos nunca aceptaban dinero, sólo chapatis. ¡Ahora se han hecho tan ricos! Todos se preocupan mucho por el dinero. De hecho, un rey está preocupado por su gente y es por lo conserva todos los materiales para la guerra. En la edad de oro no existe la guerra. Hijos, ¡ahora tenéis la felicidad de que estáis yendo a vuestro propio reino! Allí no existe el miedo. No hay *impuestos*, etc. Es aquí donde hay preocupación por el cuerpo. Se recuerda: el Swami, el Señor, os llevó más allá de todas vuestras preocupaciones. Sabéis cuánto esfuerzo estáis haciendo ahora para ir más allá de todas las preocupaciones. Después, no habrá ninguna preocupación durante veintiún nacimientos. Recordando a Baba, permaneceréis inquebrantables. La historia del Ramayana se basa en vosotros. Sois los que os hacéis mahavirs. El alma dice: Ravan no puede sacudirnos. Ése será vuestro estado al final. En la actualidad, cualquiera puede sacudir. Habrá preocupaciones. Cuando la guerra mundial comience, entenderéis que ese *tiempo* ha llegado. Cuanto más esfuerzo hagáis para recordar al Padre, más os beneficiareis. Ahora es el único momento para hacer esfuerzo. Después habrá mucho trastorno por la destrucción. Ahora, hay apego incluso a vuestro cuerpo. Baba mismo dice: ¡Cuidad vuestro cuerpo! Ése es vuestro cuerpo final, y a través de ese cuerpo tenéis que hacer esfuerzo para alcanzar vuestro estado karmatit. Por tanto como viváis, debéis continuar recordando al Padre. El Padre dice: ¡Hijos, que tengáis una larga vida! Cuanto más viváis, más recordareis al Padre y más elevada será la herencia que reclamareis. Ahora continuáis ganando un ingreso. Mantened vuestro cuerpo sano y libre de enfermedades. ¡No seáis descuidados en esto! Si tomáis precauciones con vuestra comida y bebida, nada ocurrirá. Manteniendo vuestro comportamiento constante (disciplina en todo), vuestro cuerpo permanecerá sano. Éstos son cuerpos invalorable. Con estos cuerpos hacéis esfuerzo y os convertís en deidades. Por lo tanto, la grandeza es de este momento. Deberíais tener esta felicidad. Cuanto más recordéis al Padre y la herencia, mayor será la intoxicación

de convertirse en Narayan. Sólo teniendo el recuerdo del Padre podréis reclamar un alto estatus. Revisad para ver cuánta felicidad e intoxicación mantenéis. Los pobres deberían tener incluso mayor felicidad. Los ricos se preocupan por su riqueza. De entre vosotros, las kumaris no tienen preocupaciones en absoluto. Si, si los amigos o familiares de alguien son pobres, se les tiene que cuidar. Continúad despertando a todos. Si no se despiertan, ¿cuánto tiempo vais a continuar ayudándoles? Baba dice: deberíais haceros *serviciales* y permitir a vuestra esposa que se involucre en el *servicio* espiritual. Sois ayudantes de Baba. Todos necesitan ayuda. ¿Qué podría hacer el Padre por sí mismo? ¿A cuántos puede dar Él el mantra por sí mismo? Yo os doy el mantra y después tenéis que dárselo a los demás. Continúad plantando el arbolillo. Hijos, Él continúa diciéndoos: tanto como sea posible, continuad convirtiéndoos en un ayudante y dad el mantra. Decid a la gente: se dice en vuestras escrituras que a todos se les dio el mensaje de que el Padre había venido. Por lo tanto, recordadle a Él para reivindicar vuestra herencia. ¡No recordéis a los seres corporales! Si consideráis que sois un alma y recordáis al Padre, se absolverán vuestros pecados y reclamaréis vuestra herencia. Muchos han estado escuchando y relatando el Gita. El término muy conocido en éste es “Manmanabhav”. Recordad al Padre y recibiréis liberación. A los sannyasis también les gusta esto. “Madhyajibhav” significa liberación en la vida. Hijos, cuando vosotros le pertenecéis al Padre, Él dice: hijos, vosotras almas os habéis hecho impuras. No seréis capaces de regresar mientras sois impuras. Esto algo para entender. Vosotros gente de Bharat fuisteis satopradhan. Os hicisteis tamopradhan y ahora os tenéis que volver satopradhan otra vez. Por lo tanto, el Padre dice: haced esfuerzos y reclamareis un alto estatus. Habéis estado haciendo devoción nacimiento tras nacimiento. Sabéis que al principio fue devoción sin adulterar. ¡La devoción ahora está tan adulterada! Incluso adoran cuerpos y eso es la adoración de los elementos. ¡Las deidades al menos son puras! Sin embargo, en este momento, todos son tamopradhan. Por lo tanto, la adoración también continúa haciéndose tamopradhan. Ahora tenéis que recordar al Padre. No debéis decir palabras de la devoción. Decir “¡Oh Rama!” (¡Oh Dios!) también es una expresión de la devoción. No debéis clamar de ese modo. Aquí, no es necesario decir nada. Ni siquiera debéis decir “Om shanti” una y otra vez. “Shanti” significa, yo el alma, soy una personificación de paz. En cualquier caso, ¡el alma es eso! ¡No hay necesidad decirlo! Si le decís “Om shanti” a otras personas, en absoluto entenderán su significado. Ellos cantan la gran alabanza de la palabra “Om”. Vosotros entendéis el significado y por eso es inútil seguir diciendo “Om shanti”. Si, entre vosotros podéis preguntaros: ¿Estás en el recuerdo de Shiv Baba? Yo también pregunto a la hija: ¿A quién estás decorando? Y ella contesta: al carruaje de Shiv Baba. Así como existe el carruaje de Hussein, de la misma manera éste es el carruaje de Shiv Baba. Ellos decoran un caballo. No entienden el significado del caballo. Las almas de los fundadores que vienen a establecer una religión son puras. Almas viejas impuras no pueden establecer una religión. Vosotros no establecéis una religión. Shiv Baba lo hace a través de vosotros y Él os hace puros. Esa gente hace muchas decoraciones, etc., en el camino de la devoción. Aquí, no os gusta la decoración. ¡El Padre es tan sin ego! Él mismo dice: Yo vengo al final del último de los muchos nacimientos de éste. Al principio, estará Shri Narayan en la edad de oro. Shri Narayan vendrá incluso antes que Shri Lakshmi. Él sería mayor. Por eso se alaba el nombre de Krishna. La gente alaba a Krishna mucho más que a Narayan. Celebran el cumpleaños de Krishna. No celebran el *cumpleaños* de Narayan. Nadie sabe que Krishna se convierte en Narayan. El nombre de la infancia continuaría. Fulano de tal tomó nacimiento y así celebran su *cumpleaños*. Es por lo que sólo celebran el cumpleaños de Krishna. Nadie sabe acerca del cumpleaños de Narayan. En primer lugar, está el cumpleaños de Shiva y después el cumpleaños de Krishna y después el cumpleaños de Rama, etc. Junto con Shiva, también está el nacimiento del Gita. Shiv Baba sólo viene al final de los muchos nacimientos de éste. Él sólo entra en un cuerpo maduro experimentado. Todo se explica tan claramente y aun así no entra nada en el intelecto de nadie. El Padre dice: este conocimiento desaparece. Sólo cuando Yo vengo y os doy este conocimiento lo podéis relatar. Hijos, ahora sabéis que os convertiréis en esto *de forma precisa* (en deidades) en el futuro. Baba tuvo entre dos y cuatro tipos de visiones. Me convertiré en esto; me convertiré en alguien con una corona. Yo me convertiré en alguien con turbante. Él tuvo visiones de los reinos de dos a cuatro nacimientos. Ahora podéis entender estas cosas. Nadie más en el mundo puede entender estas cosas. Sí, ellos entienden que si realizan buenas acciones reciben un buen nacimiento. Ahora estáis haciendo esfuerzo para, en el futuro, convertirlos en Narayan de un hombre corriente. Sabéis que reclamaréis este estatus. Los que continúan haciendo esfuerzos para lograr su estado karmatit experimentarán mayor felicidad. Decís: Baba, seguiremos a Mama y Baba pues sólo así podremos sentarnos en el trono. También necesitáis entender cuánto *servicio* hacéis y cuánta felicidad mantenéis. Cuando vosotros mismos permaneczáis felices, seréis capaces de hacer felices a los demás. Si hay algo malo en vuestro interior, vuestra conciencia os continuará remordiendo. Algunos vienen y le dicen a Baba que tienen mucha ira en su interior. “Tengo este espíritu maligno dentro de mí”. Esto es algo por lo que preocuparse. No deberíais permitir que quedase ningún espíritu maligno. ¿Por qué deberíais enfadaros? Explicad con amor. Baba no se enfada con nadie. Está la

alabanza de Shiv Baba. Muchos cantan alabanzas falsas inútiles. ¿Qué es lo que hago? Se me dice: ven y purifica lo impuro, de la misma manera que a un *médico* se le dice que venga y elimine la enfermedad de alguien. Él da una medicina o pone una *inyección* porque ése es su trabajo. Eso no es gran cosa. Estudian para poder hacer *servicio*. Si estudian más pueden ganar más. El Padre no tiene que ganar un ingreso. Él os inspira a ganar un ingreso. Baba dice: incluso me llamáis el *Cirujano* eterno. Me habéis dado la mayor alabanza. El Purificador no puede ser un *cirujano* como ellos dicen. Ésta es sólo una alabanza que me dan. El Padre simplemente dice: ¡Recordadme y se absolverán vuestros pecados! ¡Eso es todo! Mi *papel* es explicaros esto: constantemente recordadme sólo a mí. Cuanto más me recordéis, más alto será el estatus que reivindicareis. Éste es el conocimiento del Raja Yoga. Esto es fácil de explicar para los que han estudiado el Gita. Os estáis convirtiendo en reyes de reyes dignos de adoración. Después os convertiréis en adoradores. Tenéis que hacer esfuerzo. Estáis creando el mundo puro. ¡El estatus es tan alto! Estáis todos dando vuestro dedo para levantar la montaña de la edad de hierro. No es que realmente haya una montaña. Ahora entendéis que el mundo nuevo tiene que llegar, y que ciertamente debéis estudiar Raja Yoga. El Padre viene y os enseña esto. ¡Haceos satopradhan! Cuando explicáis a los que entendieron en el ciclo anterior, les gusta y dicen: lo que decís es correcto. Verdaderamente, el Padre dijo: ¡Manmanabhav! Éste es un término en sánscrito. El Padre habla en Hindi: ¡Recordadme! Ahora entendéis que pertenecíais a una religión elevada y que vuestras acciones también fueron elevadas. Por eso está la alabanza: dieciséis grados celestiales completos. Ahora tenéis que haceros así de nuevo. Revisaros para ver hasta qué punto os habéis vuelto satopradhan y puros. ¿Cuánto servicio hacéis para cambiar a los residentes del infierno en residentes del paraíso? Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre Espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Haceos tan sin ego como el Padre. Mientras cuidáis vuestro cuerpo, permaneced en el recuerdo de Shiv Baba. Convertíos en un ayudante del Padre en este *servicio* espiritual.
2. No permitáis que ningún espíritu maligno permanezca en vuestro interior. Nunca os enfadéis con nadie. Relacionaros con todos con mucho amor. *Seguid* a la madre y al padre y reclamad el trono.

Bendición: Que seáis completamente fieles y hagáis servicio Divino a través de todos vuestros pensamientos, tiempo, palabras y actos.

De aquellos que cuidan de todo muy, muy bien se dice que son completamente fieles. Tales almas no dejan que nada se desperdicie. Desde el momento en que tomáis nacimiento, haced que pensamientos, tiempo y actos sean para el servicio Divino. Si vuestros pensamientos y tiempo se usan para algo más que para el servicio Divino, y emergen palabras de desperdicio o se realizan actos inútiles a través de vuestro cuerpo, no se dirá que sois completamente fieles. Que no ocurra que sintáis que no es gran cosa si perdéis un *segundo* o un penique; no. “Completamente fieles” significa usar todo de una forma digna.

Eslogan: El éxito está fundido en seguir el shrimat a cada paso considerándolo preciso.

*** OM SHANTI ***