

Poned fin al desperdicio y al peso.

Hoy, BapDada estaba especialmente complacido viendo el amor profundo de los hijos. Él estaba viendo cómo los hijos se han hecho como mariposas nocturnas y han venido a la Llama. Todos vosotros mariposas nocturnas tenéis ese deseo especial de tener un encuentro. Por ello, BapDada también ha venido a la reunión corporal para celebrar un encuentro. Viendo los esfuerzos de cada uno, BapDada sabe que cada uno de vosotros estáis avanzando, de acuerdo a vuestra capacidad, con el pensamiento de alcanzar vuestro destino. El pensamiento que tenéis es el mismo, vuestro destino es el mismo, vuestro *Guía* es el mismo, el *shrimat* que recibís es el mismo, entonces, ¿cómo os hacéis número indefinido? Es un camino fácil; en vuestra forma presente sois cooperativos, así ¿por qué hay una diferencia en vuestra velocidad? En el rosario de 16.000, uno de vosotros es la primera cuenta y otro es la *última* cuenta. El periodo de tiempo para hacer esfuerzos es el mismo para ambos, el lugar donde el *último* y el *primero* estudian es el mismo, vuestro Profesor es el mismo, las enseñanzas que recibís son las mismas; no es que el *primero* reciba una *tutoría especial*. No obstante, ¿por qué hay tanta diferencia? ¿Cuál es la razón de ello? Vuestros *títulos* de la edad de la confluencia son grandes; seáis el *primero* o el *último*, vuestros *títulos* son: "*Hijo* autoridad todopoderosa, *hijos todoconocedores*, trikaldarshi, *amos* Janijananhar (conocedores de todos los secretos)", entonces, ¿por qué hay alguien que es el último? Pertenecéis a la misma familia Brahmin, pertenecéis a la misma dinastía de Brahma, vuestra tarea de convertirlos en un benefactor del mundo es la misma, y a pesar de eso, ¿por qué hay tanta diferencia? La herencia que cada uno de vosotros recibe del Padre ilimitado también es ilimitada; todos tienen un derecho igual a la liberación y la liberación en la vida, y sin embargo, ¿por qué hay tanta diferencia? ¿Cuál es la razón de ello?

Viendo los esfuerzos de todos los hijos, BapDada vio dos razones principales para que haya esa diferencia. En primer lugar, perdéis todo porque lo *desperdiciáis*. En segundo lugar, hay un *peso* adicional. Hoy en día, se cree que la causa de la enfermedad física es tener *sobrepeso*, y que la forma de curar la enfermedad es perder *peso*. De forma similar, la diferencia en la velocidad de los esfuerzos del *primero* y el *último* se basa en sus *pesos*. Igual que una enfermedad se desarrolla *automáticamente* en alguien que tiene *sobrepeso* físico, así también, un alma pesada de forma automática desarrolla enfermedad espiritual. Igual que la causa de la enfermedad física es comer cosas que están podridas, aquí también, vuestro intelecto consume cosas que se han podrido, es decir, cosas del pasado, sobre las cuales no deberíais estar pensando, o consumiendo. A embeber las debilidades o defectos de otras almas también se le conoce como consumir cosas podridas. Os gusta todo lo que esté frito; os tienta muchísimo. Incluso os lo coméis en contra de vuestro deseo consciente. Sin embargo, cuanto más tentador es, más daño causa. De forma similar, aquí, lo que más os atrae es escuchar y compartir cosas de desperdicio entre vosotros. La forma puede ser teniendo una conversación espiritual de corazón a corazón o un intercambio espiritual, pero el *resultado* es una visión de desagrado entre unos y otros. Pensáis que es entretenimiento, pero causa pesar en las mentes de muchos. Así que aunque la forma externa pueda ser muy atractiva, su *resultado* es que hace a otros caer. Os ponéis *peso* cuando vuestro intelecto consume tales cosas. Igual que no podéis correr o escalar cuando tenéis sobrepeso físico, asimismo, no podéis intensificar vuestros esfuerzos. Sois incapaces de experimentar vuestro estado de ascenso a cada paso. Una persona con sobrepeso no puede ir siempre a donde quiere. En primer lugar, la gente con sobrepeso tiene que parar cada cierto tiempo mientras avanza, y, en segundo lugar, tienen que tomar el soporte de otros. De la misma forma, vosotros os cansáis de hacer esfuerzo, es decir, os influís por los obstáculos y sois incapaces de superarlos. Asimismo, avanzáis dependiendo del soporte de otra alma. Todas las almas han recibido el soporte del único Padre, pero vosotros avanzáis aquí dependiendo del soporte de otra alma. Entonces, si no recibís un poco de soporte o cooperación de otras almas, no podéis continuar. Una y otra vez, diríais que solo podéis avanzar si recibís cooperación; que solo podéis avanzar si alguien os da la *oportunidad* o si alguien os ayuda. Debido a que estáis pesados, queréis aligerar vuestra carga tomando el soporte de otro. Por ello, BapDada también os está diciendo que perdáis *peso*. Para perder peso físico, tenéis que hacer *ejercicio*. Aquí también tenéis que *ejercitar* el alma, es decir, tenéis que practicar yoga. Un momento sed un karma yogui, un actor corporal en este escenario del mundo corporal interpretando vuestro *papel*; al siguiente momento sed un ángel sutil, un residente de la región sutil y experimentad la forma avyakt; al siguiente momento haceos incorporeales y experimentad el mundo incorporal; al siguiente momento sed un residente de vuestro reino del paraíso y experimentad vuestra forma

de deidad. Al *ejercitar* vuestro intelecto de esta forma, siempre permaneceréis livianos; toda vuestra pesadez desaparecerá. La velocidad de vuestros esfuerzos será rápida. No necesitaréis tomar ningún soporte. Constantemente experimentaréis el soporte del Padre, es decir, experimentaréis que estáis bajo la carpa de protección. En vez de tan solo correr, podréis dar un *salto alto*. Así que la primera forma es *ejercitaros* vosotros mismos y la segunda forma es ser cuidadosos con vuestra dieta. Tenéis que ser cuidadosos de no permitir que vuestro intelecto consuma nada impuro. Baba os dijo anteriormente que no consumierais nada podrido o frito. En segundo lugar, no *desperdiciéis* nada. ¿Por qué desperdiciáis cosas? Cuando no usáis algo valioso de acuerdo a su valor, a eso se le llama *desperdiciarlo*. Habéis recibido del Padre el tesoro de este tiempo de la edad de la confluencia, un *segundo* de la edad de la confluencia vale miles de millones. Si no usáis cada *segundo* para el ser y otros como si valiera miles de millones, entonces estáis *desperdiciando* esos segundos, es decir, no los estáis acumulando en vuestra cuenta de acuerdo a su valor. Dentro del drama, solo en la edad de la confluencia recibís la bendición de ganar miles de millones a cada *segundo*. Si no usáis esta bendición de acumular para vosotros mismos y donar a otros, entonces a esto también se le llama desperdiciarlo. No penséis que no cometisteis ningún pecado o ningún error, porque no tomar el beneficio de este tiempo es también desperdiciarlo. Si no lográis nada para vosotros o capacitáis a otros a lograr nada de las bendiciones que se os han dado, entonces eso también es un desperdicio. De la misma forma, los pensamientos son un tesoro, el conocimiento es un tesoro y al entregarle vuestro dinero a Dios, cada paísa nueva se hace tan *valiosa* como una joya. Si no usáis todos estos tesoros para beneficiaros vosotros o para el servicio, entonces eso también sería desperdicio. Que cada *segundo* sea para el beneficio del ser y el beneficio del mundo. ¿Estáis usando todos los tesoros que el Padre os ha dado para el propósito para el que Él os los ha dado? Muchos hijos dicen: "Yo no he hecho nada bueno o malo". Y, ¿en qué cuenta se acumularía eso? A no darle a algo su *valor* también se le llama desperdicio. De esa forma, vuestra velocidad de esfuerzos no aumenta y debido a ello os hacéis número indefinido. Así que ¿entendéis ahora la razón por la que os hacéis número indefinido? ¡*Peso y desperdicio*! Ahora, terminad ambas cosas y entraréis en la *primera división*. De otro modo, los que tengan sobrepeso tendrán que *esperar*. En vez de entrar en el *primer* reino, tendréis que entrar en el *segundo* reino. ¿Preferís *esperar* u os gustaría tomar un *asiento*? Ahora, ¿qué vais a hacer? Hacedos *doble luz*. Achcha.

A los que permanecen constantemente livianos como ángeles, a los que usan todos los tesoros para beneficiar al ser y a otros, a los que han adoptado una vida de yogui fácil al experimentar constantemente el soporte del Padre, a los hijos hacedores de esfuerzos intensos, amor, recuerdos y namasté de BapDada.

BapDada encontrándose con Didi y Dadi:

Ser un maharathi es ser *sin peso*. Tales maharathis se verían constantemente como ángeles voladores. Vosotros sois ángeles del conocimiento que tenéis las alas de gyan (conocimiento) y vigyan (yoga) y cuyo hogar es Paristhan. ¿Qué es Paristhan? Por supuesto que el cielo también se llama Paristhan, ¿pero qué es Paristhan ahora, más allá del lugar físico? ¡El trono del corazón! El mayor de todos los tronos es el trono del corazón. Estar sentado en el trono del corazón significa ser un ángel de Paristhan. Se conoce a tales almas como los ángeles de Paristhan. Este es vuestro lugar permanente. No os bajáis del trono. Bajarse del trono significa alejarse del Padre en lugar de permanecer cara a cara con Él. Baba está constantemente frente a vosotros, hijos, así es que los hijos deberíais estar constantemente frente al Padre. ¿Quiénes pueden permanecer cara a cara frente al Padre? Sus hijos. Los devotos están siempre al lado, mientras que los hijos siempre están cara a cara con Él. Esto es lo que se conoce como ser un ángel de Paristhan. Los ángeles también se reúnen; vuelan juntos. Pueden volar y llegar a donde quieran. No requieren de ningún soporte. Entonces, los que son tales ángeles de Paristhan, los que son capaces de volar donde y cuando quieran, son maharathis. El memorial de este estado de los maharathis es el cuadro en el que cada gopi se muestra con Gopi Vallabh (el padre de las gopis). El sonido que emerge de cada uno de vosotros gopis es: ¡Mi Gopi Vallabh! El cuadro de estar constantemente en esa compañía es el memorial de vuestro estado. No os separáis de Él, estáis constantemente juntos. Cada uno tiene derechos completos sobre el Padre. Este cuadro es el de los hijos serviciales que tenéis todos los derechos, de los que habéis hecho del Padre vuestro Compañero permanente. Este es el cuadro del estado maharathi. Un maharathi es aquel que está constantemente con el Padre; esta imagen es vuestra imagen cumpliendo vuestras responsabilidades con Él. Todas las demás almas, aparte de los maharathis, están algunas veces de cara al Padre y otras veces se alejan

de Él; no son capaces de experimentar Su compañía constantemente. A veces dejan Su compañía y a veces se aferran a Él. Es por esta razón que no se puede decir que este memorial les pertenezca a ellos. Achcha.

¿Habéis inventado, los maharathis una nueva y *refinada* forma para hacer esfuerzos? Ser *refinado* significa hacer que algo ocurra de manera práctica en el momento que pensáis en ello. Cread una manera fácil de hacer esfuerzo, en la que no tengáis que hacer tanto esfuerzo espiritual y aun así logréis mayor éxito. Hoy en día, para cualquier propósito, los científicos hacen *invenciones*, las crean para incrementar el éxito o reducir el sufrimiento. De la misma manera, en base a vuestra experiencia, *inventad* tal método fácil de hacer esfuerzos que tal como los instrumentos de la *ciencia* son capaces de lograr éxito en un *segundo*, también vosotros seáis capaces de lograr el éxito a través del *silencio*. El Padre os da *conocimiento*, pero así como usáis todos los *inventos* científicos que se crearon en el laboratorio, entonces, también vosotros hijos tenéis que hacerlo práctico. Facilidades con las que experimentar, significa facilidades con las cuales podéis tener una experiencia. Ahora decid a los demás que tenéis un método que ellos pueden utilizar, con el que no tendrán que trabajar demasiado y que les permitirá tener una mejor experiencia. Ahora, cread tal método de acuerdo a la atmósfera de todos los lugares y también de acuerdo a las noticias que estáis recibiendo de cada sitio acerca de las almas débiles. Un medicamento se crea de acuerdo a la enfermedad, y así, según las noticias de todos los lugares, cread tal método y ponedlo en la forma *práctica*. Permitid que los maharathis creen tal *invento* nuevo. Organizad un *grupo de investigación*. Ahora, maharathis, ¿entendéis lo que tenéis que hacer? Entonces, vuestra actividad mercantil se hará más liviana. Así como cuando previamente guardaban silencio, os *liberabais* en ese momento y ahorrabais tiempo, de la misma forma, ahora buscad formas para ahorrar *tiempo* para vosotros. Dejad que haya silencio en vuestra mente y que no aparezcan pensamientos inútiles. Esto también es silencio de la mente. Al igual que cuando no emergen sonidos de vuestros labios estáis en silencio, así también, no tener pensamientos inútiles también es silencio de la mente. Todo lo inútil terminará, se ahorrará tiempo de todos y el servicio podrá comenzar. Se creará un nuevo *invento* a través del silencio de la mente. Así como en los comienzos visteis las nuevas maravillas que emergieron a través de vuestro silencio, ahora también veréis nuevas maravillas emerger de este silencio de la mente. Así que ¿quién se convertirá en el primer instrumento para esto? Este grupo de maharathis. Poned en la práctica todos los métodos que habéis recibido del Padre. No todos conocen todos esos métodos. Podrán saber hablar, pero no saben cómo usar los métodos para conseguir éxito. Ni siquiera pueden tener yoga. Por tanto, haced tal *plan* que os permitirá triunfar fácilmente. Achcha.

Bendición: Que estéis llenos de todos los tesoros y calméis la sed de las almas mendigas y sedientas que están desesperadas.

Las almas que se están ahogando en las olas buscan el soporte aunque sea de una paja. De la misma forma, dejad que venga solo una ola de pesar y ved cómo las almas desesperadas mendigas de felicidad y paz vienen frente a vosotros. Para calmar la sed de tales almas sedientas, llenas de dicha suprasensorial y con todos los poderes y tesoros. Acumulad tanto de tales tesoros que podáis mantener este estado para siempre y podáis llenar a las demás almas.

Eslogan: Enseñad con tales sentimientos de benevolencia que las enseñanzas toquen sus corazones.

Experiencia del estado doble luz:

- 3) Soy un depositario. Este cuerpo, mente y riqueza son los invalorable tesoros de Dios que me ha confiado a mí. Convertíos en un ángel doble luz con esta conciencia y experimentad el estado angelical. Sencillamente tened el pensamiento de coraje y recibiréis ayuda del Padre. Cuando vuestro corazón está limpio, vuestros deseos se cumplen.

*** OM SHANTI ***