

**Esencia:** Dulces hijos, prometeos que os haréis muy dulces, mirad a todos con la visión de felicidad y amor, y no os quedéis atrapados en el nombre o forma de nadie.

**Pregunta:** ¿Cuál es el resultado del yoga? ¿Cuáles son los signos de los que son yoguis poderosos?

**Respuesta:** El resultado del yoga es que todos vuestros sentidos físicos se hacen completamente pacíficos y calmados. Son hijos yoguis firmes los que sus sentidos físicos no causan ningún daño en absoluto. Su visión no se atrae ni lo más mínimo hacia ningún ser corporal. Dulces hijos, ya no sois jóvenes, ahora estáis en vuestra etapa de retiro.

**Canción:** ¡Despertad, oh novias, despertad! El día está a punto de llegar.

Om shanti. Vosotros, los hijos espirituales más dulces escuchasteis la canción. Rumíad su significado en vuestro corazón y experimentad felicidad porque estos son aspectos del mundo nuevo. Escucháis estas cosas nuevas en este momento. Hijos, ahora entendéis que no es posible que sea un humano quien establezca el mundo nuevo. Cuando escucháis estas cosas, entendéis que se os están diciendo de nuevo, una vez más, las mismas cosas que se os dijeron hace 5000 años. Lo que es viejo se hace nuevo y lo que es nuevo se hace viejo. Ahora entendéis que Baba os relata como nuevo todas las mismas cosas que Él os contó hace 5000 años. Son las mismas cosas. ¿Por qué las dice? Para capacitaros a reivindicar vuestra herencia del mundo nuevo. Aquí, tenéis que realizar la *danza* del conocimiento. También en la devoción realizan muchas *danzas*. Allí donde van *danzan*. La *danza* del conocimiento es muy fácil. Sus órganos físicos han de trabajar mucho en esa danza; tienen que hacer mucho esfuerzo. Aquí, la danza del conocimiento se realiza sólo internamente. Vuestro intelecto tiene el *conocimiento* de cómo gira el ciclo del mundo. No hay ninguna dificultad en esto. Sí, el recuerdo requiere esfuerzo. A veces los hijos *suspenden*. Caen en una situación u otra. Lo más importante es no quedarse atrapado en el nombre o forma de nadie. Debido a la lujuria, el marido y la esposa se quedan atrapados en el nombre y la forma. La ira no os atrapa en el nombre o la forma. Este es el primer vicio y tenéis que ser muy cautelosos con ello. No os atrapéis en el nombre o forma de nadie. Consideraos un alma. Yo, el alma, vine sin cuerpo y ahora he de regresar sin cuerpo. Se ha de romper la conciencia del cuerpo. La enfermedad de quedarse atrapados en el nombre y forma de alguien es muy mala. El Padre os advierte, hijos. Algunos hijos no entienden esto en absoluto. Dicen: Baba está diciendo innecesariamente que os quedáis atrapados en el nombre y forma de alguien. Esta enfermedad es incógnita. Por esto el Novio despierta a las novias, es decir, el Padre os despierta, hijos. Hijos, ¡despertaos! La edad de oro ahora tiene que venir otra vez después de la edad de hierro. El Padre viene para encender vuestra luz. Cuando alguien muere, la gente enciende una lámpara para él y después la cuidan para que no se apague y que el alma no experimente oscuridad. De hecho, todas esas cosas pertenecen al camino de la devoción. El alma se va en un *segundo*. Algunas personas incluso consideran que la luz es Dios. Consideran que el elemento brahm es la gran luz. Los Brahm Samajis tienen un templo donde mantienen encendida una luz día y noche. Esto cuesta mucho y se desperdicia aceite de manera innecesaria. Aquí, no tenéis que verter nada. El recuerdo funciona como el aceite. El aceite es una forma de recuerdo. Vosotros, los hijos más dulces entendéis esto. Hay disputas porque esto es algo nuevo. El Padre dice: Vengo a vosotros *dulces hijos*. Sólo vengo en Bharat. Todos tienen mucho amor por su madre patria. El Padre ama a todos. Sin embargo, sólo vengo en Mi tierra de Bharat. Si el nombre de Krishna no se hubiera mencionado en el Gita, todos los seres humanos creerían en Shiv Baba. Tanta gente va al Templo de Shiva. El templo más grande fue el templo de Somnath. Ahora se han construido muchísimos templos. La gente no cree en Krishna tanto como cree en el Padre ilimitado. En este tiempo, no tenéis nada tan encantador como Él. Esta no es la alabanza de un ser corporal de aquí. Esta es la alabanza del Incorporal que está más allá de cualquier efecto de experimentar nada. Ya que el Padre ilimitado es el Creador del paraíso, deberíais hacer esfuerzos para reclamar vuestra herencia de Él. Cuando seguís diciendo “¡Hoy, mañana!” ¡La muerte os come! Queda muy poco tiempo. ¡Al menos reclamad vuestra herencia del Padre! Cuando les pidáis que rellenen los *sondeos* (cuestionarios) decidles: Ya que tenéis la fe de que Él es el Padre ilimitado, haced esfuerzos para reclamar vuestra herencia del Padre. De lo contrario, tan pronto como os vayáis fuera, lo olvidaréis todo. El Padre es el Benefactor. Él dice: Teniendo yoga, se eliminará todo vuestro pesar para 21 nacimientos. Deberíais, hijos seguir explicando en casa: Recordando al Padre ilimitado que elimina todo el pesar, os haréis satopradhan de tamopradhan. Definitivamente tenéis que permanecer puros. Lo principal es la pureza. Cuanto más permaneczáis en el recuerdo, más pacíficos se harán vuestros órganos físicos. Vuestros órganos físicos no se pueden hacer pacíficos hasta que logréis el resultado del yoga. Cada uno de vosotros debería revisarse: ¿Estoy siendo engañado por el vicio de la lujuria? Si soy un yogui poderoso, no debería haber ninguna travesura. Esto es como la etapa del retiro. Seguid recordando sólo al Padre. El Padre explica a todos los hijos. Cuando seáis buenos yoguis y vuestros ojos no se atraigan hacia ningún lugar, vuestros órganos físicos se harán pacíficos. Los ojos son los principales en engañaros. Si vuestro estado de yoga se hace muy bueno podéis sentir que habéis alcanzado la etapa del retiro en vuestra juventud. El Padre dice: La lujuria es el mayor enemigo.

¡Seguid revisándoos! Cuanto más permanezcáis en el recuerdo más pacíficos se harán vuestros sentidos físicos y vuestra naturaleza se hará muy dulce. *Sentiréis*: Antes era tan amargo, y ahora me he vuelto tan dulce. Baba es el Océano del Amor y vosotros hijos también os tenéis que convertir en eso. Por tanto, Baba dice: Tened la visión de amor hacia todos. Si causáis pesar a alguien, morís en pesar. Por tanto, ¡haceos muy dulces! El Padre dice: Soy Rup y Basant. Recibís de Baba tales joyas de conocimiento invaluable con las que habéis de llenar vuestro delantal. Esas personas van delante de Shankar y le piden que llene su delantal. No entienden que no es Shankar quien llena el delantal de nadie. Vosotros ahora entendéis que Baba, el Océano del Conocimiento, está llenando vuestros delantales, hijos, con las joyas del conocimiento. Vosotros también sois rup y basant. Cada una de vosotras almas sois rup y basant. Continúa revisándoos para ver cuántas joyas del conocimiento embebéis y continúa realizando la *danza* del conocimiento, eso significa, donad las joyas a los demás. La mejor joya es “¡Manmanabhav!” Recordando al Padre recibís la herencia del Padre. Baba está lleno de conocimiento y Él os hace, hijos, iguales a Él mismo. Los gurús también hacen a otros iguales a ellos mismos. Ese es el Padre ilimitado, Su forma es un punto. Vuestra forma también es la de un punto. Él os convierte, hijos, en océanos del conocimiento, iguales a Él. Podéis entender que reclamaréis un estatus elevado hasta el punto que embebáis e inspiréis a los demás a embeber. Si beneficiáis a muchos recibiréis bendiciones de muchos. El Padre también hace *servicio* cada día. ¡Esta hija Gulzar explica con tanta dulzura! A todos les gusta y quieren tener un profesor así. Solo que un profesor no puede ir a todas partes. Baba dice: Los que sientan que son capaces de explicar muy bien deberían hacer *todo tipo de servicio*. Vosotros mismos deberíais tener interés en viajar por otros *centros*. Los que sientan que pueden beneficiar a muchos y pueden esparcir esa fragancia bien deberían tener ese interés también. Id y viajad por otros *centros* de 10 a 15 días y después regresad. Viendo a uno que haga esto, otros también aprenderán. Los que hacen algo reciben el retorno de eso. Este *servicio* es muy benevolente. Dais a los seres humanos la donación de la vida. Esta es la mayor tarea y la más elevada. Incluso los hombres de negocios pueden encontrar *tiempo* para hacer *servicio*. El Padre ama y también da sustento a los que son *serviciales*. Los que estén interesados en hacer *servicio* no podrán dejar de servir. El Padre también os ayuda. Hijos, tenéis que haceros muy misericordiosos. La gente tiene una vida llena de pesar. Vosotros les dais la donación de la vida. No hay donación más elevada que la de donar las joyas imperecederas del conocimiento a alguien. Tenéis que haceros muy misericordiosos. Cuando los profesores son débiles, el *servicio* se hace débil y por esto piden un buen *profesor*. Cuando sea que tengáis el pensamiento, ir y hacer *servicio*. Baba, ¿qué *centro* está inactivo? Yo iré a servir allí. También están los cuadros de las exposiciones. La gente puede entenderlo todo muy claramente con los cuadros. Deberíais pensar en cómo incrementar el *servicio*. El Padre hace la vida de todos tan valiosa como un diamante. Hijos, también tenéis que hacer *servicio*. Se recuerda “¡Saludos a las Madres!” pero no entienden el significado de eso. Vosotros nunca alabáis a los seres humanos impuros o a la tierra. Son sólo los cinco elementos. ¿Por qué ibais a alabarles? El cuerpo está hecho de los cinco elementos así que, adorar al cuerpo, es como adorar a los elementos. Shiv Baba no tiene un cuerpo Suyo propio. Su adoración es la más elevada de todas. Toda la demás es el nivel medio. Hoy en día, la gente continúa adorando a seres humanos impuros. Las deidades son grandes almas. Son más puras que los sannyasis. Vosotros hijos ahora sabéis que os estáis convirtiendo en deidades. El Padre nos está enseñando cómo donar las joyas imperecederas del conocimiento. No hay mayor donación que esta. ¡Sólo recordad al único Padre! Tenéis los cuadros de Shiva y de Lakshmi y Narayan. Si los colgarais todos en vuestras casas, recordaríais que Shiv Baba os está convirtiendo en Lakshmi y Narayan. Os convertís en eso en este tiempo. Shiv Baba es el Creador del paraíso. Él no os da vuestra herencia en la edad de oro. Shiv Baba dice: Recordadme en este último nacimiento y os convertiréis en esto. Olvidad todo lo demás y no os comprometáis en nada excepto en el *servicio*. Recordar al Padre también es un gran *servicio*. Todos los elementos, etc. se hacen puros. La alabanza del yoga es muy grande. Hay muchos ashrams de yoga en el mundo, pero todos enseñan hatha yoga físico. Éste Raja Yoga vuestro hace posible que vuestro barco cruce al otro lado. Habéis estado bajando la escalera mediante todos esos tipos de hatha yoga. Lo principal es el recuerdo. Tenéis que revisar que vuestra mente no se vaya hacia el vicio. Los que son viciosos se dice que son impuros, es decir, que valen como cáscaras. Cayendo en la lujuria, os herís a vosotros mismos. Lo vea el Padre o no, los que hacen algo reciben el retorno de eso. *Revisad* si estáis haciendo el *servicio* del Padre. ¿Tengo algún defecto? Si lo tengo, he de eliminarlo. El Padre sigue explicándoos mucho para que eliminéis vuestras debilidades. Nadie entiende ni siquiera el significado de no tener virtudes. ¿Qué iban a poder hacer los de la organización “Los Hijos Sin Virtudes” si no tienen ninguna virtud? Continúan diciendo sin ningún significado cualquier cosa que les viene a la mente. Hay innumerables directrices. Vosotros estáis recibiendo la única directriz mediante la que experimentáis felicidad infinita. El Padre simplemente dice: ¡Recordadme y haceos tan puros como un loto! Haceos puros en vuestros pensamientos, palabras y acciones. Hijos, vosotros sabéis que nosotros los Brahmins estamos sirviéndonos a nosotros mismos y al mundo entero con nuestro

cuerpo, mente y riqueza siguiendo el shrimat. El Padre sólo viene en Bharat. Vosotros Pandavas estáis sirviendo a Bharat para convertirla en el paraíso. Estáis haciendo vuestro trabajo. Finalmente, los Pandavas van a ser victoriosos. No es una guerra. Sois *doblemente no violentos*. Ni os involucráis en la lujuria ni utilizáis pistolas. Nadie puede lograr la soberanía sobre el mundo mediante la *violencia*. Baba ha explicado que si ambos (Rusia y América) se unieran, podrían gobernar el mundo entero. Sin embargo, eso no está en el *drama*. Los *cristianos* se tragaron la tierra de Krishna (Krishnapuri). Originalmente Bharat era la tierra de Krishna. Entraron en guerra y asumieron la soberanía y también saquearon muchísima riqueza. Ahora se está devolviendo esa riqueza. Después vosotros os convertiréis en los amos del mundo. Baba os da tantos métodos sabios. Os arrebataron vuestro reino. Ahora están luchando entre ellos y vosotros os convertiréis en los amos del mundo. Esta es una soberanía tan enorme. Lo único que requiere esfuerzos es seguir recordando a Baba y reclamar vuestra herencia. No debéis angustiaros por esto. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

**Esencia para el dharna:**

1. Olvidad todo lo demás y donad conocimiento. Convertíos en rup y basant. Haced esfuerzos para eliminar vuestras debilidades. No miréis a los demás.
2. Haced vuestra naturaleza muy dulce. Mirad a todos con la visión de amor. No causéis pesar a nadie. Convertíos en un conquistador de vuestros sentidos físicos.

**Bendición:** Que seáis un ayudante de Dios que aporta éxito a las almas cansadas y desesperadas. Durante bastante tiempo, las almas han tenido el deseo y la esperanza de ir al nirvana o a la tierra de la liberación. Se han cansado haciendo todo tipo de esfuerzo espiritual muchos nacimientos para lograr esto. Ahora todos quieren ese éxito sin hacer esfuerzo espiritual. Éxito quiere decir salvación. De modo que para saciar la sed de las almas desesperadas, cansadas y sedientas, vosotras almas elevadas tenéis que darles éxito en un *segundo* con vuestro poder del silencio y todos los poderes. Sólo entonces se os llamará ayudantes divinos.

**Eslogan:** Los sanskares débiles son una *puerta* de ladrones por la que Maya entra. Ahora cerrad esa *puerta*.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*