

- Esencia:** Dulces hijos, para haceros tan *encantadores* como el Padre, consideraos un alma, un punto, y recordad al Padre, el Punto.
- Pregunta:** Hijos, ¿por qué cada uno de vosotros necesitáis hacer un esfuerzo incógnito profundo para permanecer en el recuerdo?
- Respuesta:** Vosotras almas no podéis convertiros en almas caritativas de ser almas pecadoras, sin permanecer en el recuerdo. Solo cuando permanezcáis en el recuerdo incógnito y os hagáis conscientes del alma, vuestros pecados se absolverán. El recuerdo también es el medio de salvaros del castigo de Dharamraj. Solo en el recuerdo Maya crea tormentas. Por tanto, haced esfuerzos incógnitos para permanecer en el recuerdo y entonces os haréis tan *encantadores* como Lakshmi y Narayan.

Canción: Saludos a Shiva.

Om shanti. Ésta es la alabanza del Padre de todos. Se recuerda a Dios, o al Padre. A Él se Le llama la Madre y el Padre. A Él también se Le llama *Dios, el Padre*. No es que a todos los seres humanos se les llame *Dios, el Padre*. Incluso a un padre mundano se le llama baba. Alguien que sea un padre mundano también recuerda al Padre de más allá de este mundo. De hecho, es el alma la que recuerda; él también recuerda a su padre mundano. Esa alma no conoce su propia forma u *ocupación*. El alma no se conoce a sí misma, por eso, ¿cómo conocería a *Dios, el Padre*? Todos conocen a su *padre* mundano y saben que reciben una herencia de él. ¿Por qué más se le recordaría? Definitivamente se recibe una herencia del Padre parlokik. Se dice: ¡Oh *Dios, el Padre*! La gente Le pide misericordia y perdón porque continúa cometiendo pecados. Esto también está fijado en el *drama*. Sin embargo, conocer al alma y conocer al Alma Suprema es una *asignatura difícil*. Es lo *más fácil* de todo pero también es lo *más difícil* de todo. No importa cuánta *ciencia*, etc., se enseña a través de lo cual la gente va a la *luna*, eso no es nada comparado con este *conocimiento*. Es muy difícil conocerse uno mismo y al Padre. Todos los que os llamáis Brahma Kumars y Kumaris deberíais tener la fe de que sois almas. Olvidáis que sois almas, puntos, y que el Padre también es un punto. Ésta es una *asignatura difícil*. Olvidáis que sois almas y también olvidáis recordar al Padre. No tenéis la práctica de ser conscientes del alma. El alma es un punto y tiene un *papel* de 84 nacimientos grabado en su interior. Vosotros repetidamente olvidáis que el alma adopta cuerpos diferentes e interpreta un papel. Esto es lo principal a entender. Aparte del entendimiento del alma y el Alma Suprema, todo el *conocimiento* entra en el intelecto de todos. Nosotros tenemos 84 nacimientos y nos convertimos en parte de la dinastía del sol, y después de la dinastía de la luna. Este ciclo es muy fácil y por eso lo entendéis. Sin embargo, no hay tanto beneficio en entender el ciclo como lo hay en tener la fe de que sois un alma y en recordar al Padre. Yo, el alma, soy una *estrella*. El Padre también es una *estrella* extremadamente sutil. Solo Él es el Otorgador de Salvación. Solo recordándole vuestros pecados se absolverán. Nadie Le recuerda constantemente de este modo. Vosotros no os hacéis conscientes del alma. Deberíais recordar una y otra vez: yo soy un alma. Las órdenes del Padre son: Recordadme y vuestros pecados se absolverán. Yo soy un punto. Vine aquí y me convertí en un actor. Estoy cubierto con el óxido de los cinco vicios. Yo estoy en la *edad de hierro*. Ahora tengo que ir a la *edad de oro*. Por lo tanto, recordad al Padre con mucho amor. Recordando al Padre de este modo, el óxido se eliminará. Esto requiere esfuerzos. Muchos presumen del *servicio* que hacen; ellos dicen: hoy, hice este *servicio* y muchos se impresionaron. Sin embargo, Shiv Baba entiende que no se impresionaron con el conocimiento del alma ni del Alma Suprema en lo más mínimo. Simplemente se impresionaron escuchando el conocimiento de cómo Bharat cambia del *infierno* al *paraíso*, cómo tenéis 84 nacimientos y cómo pasáis a través del estado *sato*, a *rajo* y *tamo*. Incluso entienden que Dios es incorporeal, pero, ninguno de ellos entiende que son almas, que tienen un *papel* de 84 nacimientos grabado en ellas, que el Padre también es un punto, que Él tiene todo el conocimiento y que tienen que recordarle. Ellos no entienden lo principal. Solo el Padre os da el conocimiento de la *historia* y la *geografía* del mundo. Incluso el *Gobierno* quiere que haya *historia* y *geografía* del mundo. Estos temas son incluso más sutiles que eso: ¡Qué es un alma, cómo está grabado un *papel* de 84 nacimientos en ella y cómo también es imperecedera! Nadie permanece concentrado en yoga recordando estas cosas, considerándose un punto y recordando al Padre, a través de lo cual los pecados son absueltos. Si permanecieran en este recuerdo, se harían muy *encantadores*. ¡Mirad qué *encantadores* son Lakshmi y Narayan! ¡Mirad cómo es la gente aquí! Ellos mismos dicen: No tengo virtudes. Dicen: “¡Nos hemos degradado y ensuciado, y vosotras sois tan puras!” Solo cuando tengáis la fe de que sois un alma y recordéis al Padre, podéis lograr éxito. De otro modo, recibís muy poco éxito. Algunos piensan que debido a que conocen la *historia* y la *geografía* del mundo tienen un conocimiento muy bueno, Sin embargo, no muestran su *gráfica* del yoga. Casi nadie permanece en este

estado, es decir, casi nadie se considera un alma y recuerda al Padre. Muchos no tienen esta práctica. El Padre ha explicado que los hijos solo giran el conocimiento del ciclo en sus intelectos. Muy pocos de vosotros practicáis esto: yo soy un alma, tengo que tener yoga con el Padre mediante el cual saldré de la *edad de hierro* e iré a la *edad de oro*. Yo, el alma, tengo que conocer al Padre. Tengo que permanecer en Su recuerdo. A muchos les falta esta práctica. Muchos vienen y dicen que esto es bueno. Ellos no entienden con cuánto óxido se han cubierto. Se han hecho feos, de hermosos. ¿Cómo se pueden hacer hermosos otra vez? Nadie entiende esto. No es solo cuestión de conocer la *historia* y la *geografía*. ¿Cómo os podéis hacer puros? La forma de evitar experimentar castigo simplemente es permanecer en el recuerdo. Si vuestro yoga no es preciso, tiene que haber castigo de Dharamraj. Ésta es una *asignatura* muy importante que nadie es capaz de asumir. Ellos mismos se consideran que son muy listos en el conocimiento; no hay ninguna duda de eso. Lo principal es el yoga. Muchos son muy débiles en el yoga. Por eso el Padre dice: ¡Permaneced muy cautelosos! No os convertáis simplemente en un pundit. Yo soy un alma y tengo que recordar al Padre. El Padre ha dado una orden: ¡Manmanabhav! Éste es el gran mantra. Considerad que sois una *estrella* y también considerad que el Padre es la *Estrella* y recordadle. No existe una forma grande de ese Padre que venga delante de vosotros. Hay esfuerzo en hacerse consciente del alma. Solo una pareja se convierte en el primer emperador y la primera emperatriz del mundo. Ellos tienen cientos de miles de súbditos. Hay muchos súbditos. Es fácil entender la *historia* y la *geografía*, pero solo cuando os consideréis un alma y recordéis al Padre os haréis puros. Esta práctica es muy *difícil*. Cuando os sentáis para el recuerdo, muchas tormentas crean obstáculos. Con gran dificultad os sentáis durante incluso media hora y tenéis recuerdo constante. Repetidas veces os olvidáis. Se requiere para esto un verdadero esfuerzo incógnito. Es fácil entender los secretos del ciclo. Casi ninguno de vosotros entiende cómo hacerse consciente del alma y recordar al Padre, y después entrar en la acción. Solo teniendo el recuerdo del Padre os haréis puros. Después recibiréis un cuerpo que está libre de la enfermedad y tendréis una larga vida. No os podéis convertir en una cuenta del rosario simplemente explicando la *historia* y la *geografía* del mundo. Solo teniendo recuerdo os podéis convertir en una cuenta. Nadie es capaz de hacer este esfuerzo. Vosotros mismos entendéis que no permaneceréis en el recuerdo. Maharathis muy buenos son débiles en esta asignatura. No sabéis cómo explicar lo principal. Esta asignatura es difícil. Ellos han alargado la duración del ciclo. Vosotros demostráis que solo dura 5000 años, pero no sabéis el secreto del alma y el Alma Suprema, y no Le recordáis. Por eso, vuestro estado fluctúa. Hay mucha conciencia de cuerpo. Solo cuando os hacéis conscientes del alma os podéis convertir en una cuenta del rosario. No solo porque podéis explicar la *historia* y la *geografía* del mundo os convertiréis en una cuenta que está cerca (de la borla) en el rosario. No; en primer lugar vuestros intelectos deben permanecer conscientes de que vosotras almas sois muy diminutas y tenéis los *papeles* de 84 nacimientos grabados en vosotras. Después recordad el ciclo. Lo principal es el yoga. Se necesita un estado yogui. Convertíos de alma pecadora en un alma caritativa. Las almas se harán puras a través del poder del yoga. Solo los que tengan el poder del yoga serán salvados del castigo de Dharamraj. Casi nadie es capaz de hacer este esfuerzo. Vendrán muchas tormentas de Maya. Esto requiere un esfuerzo incógnito muy profundo. ¡Convertirse en Lakshmi y Narayan no es como ir a la casa de vuestra tía! Cuando desarrolléis esta práctica, recordareis al Padre mientras caminéis y os mováis. A esto se le llama yoga. Por lo demás, incluso los niños pequeños son capaces de entender las cosas del conocimiento. Todas las edades, etc., se muestran en los cuadros. Eso es *común*. Cuando la gente comienza una tarea auspiciosa dibuja una esvástica. Ése es el símbolo de las edades de oro, plata, cobre y hierro. En la parte superior está la corta edad de la confluencia. Por lo tanto, si en primer lugar os consideráis un alma y continuáis recordando al Padre, esa paz se puede esparcir por todas partes. Los pecados se absolverán teniendo yoga. El mundo entero se ha olvidado del alma y del Alma Suprema. Algunos dicen que Dios es más brillante que mil soles. Sin embargo, ya que ellos dicen que el alma es el Alma Suprema, ¿cómo puede ser eso posible? ¿Cómo ambos pueden ser uno? No puede haber ninguna variación en el tamaño. También tenéis que explicar esto. La forma del alma es simplemente un punto. Si el alma es el Alma Suprema, entonces Él también es solo un punto. No puede haber ninguna diferencia. Si todos fueran Dios, entonces todos serían el *Creador*. Solo el Padre concede salvación a todos. Todos han recibido su propio *papel*. Esto se tiene que hacer para que se asiente en el intelecto. Este es un aspecto que se tiene que entender. El Padre dice: Recordadme y el óxido se eliminará. Esto requiere esfuerzo. Habéis sido conscientes del cuerpo durante medio ciclo. En la edad de oro, aunque erais conscientes del alma, no conocíais al Padre o el conocimiento. En este tiempo recibís *conocimiento* y éste después desaparece. Allí solo tenéis el conocimiento de que sois almas y de que dejáis vuestros cuerpos y tomáis otros. Solo representáis vuestros *papeles*. ¿Por qué hay que preocuparse por esto? Cada uno de

vosotros tiene que representar su propio *papel*. ¿Qué se lograría llorando? Esto se explica para que cuando ellos lo entiendan puedan experimentar un poco de paz. Cuando lo entiendan, podrán explicar a los demás. La gente mayor explica a los demás: esta persona no va a regresar porque lloréis. ¿Por qué hay que llorar cuando el alma ha dejado el cuerpo y se ha ido? Incluso en el camino de la ignorancia entienden esto pero no entienden qué es un alma o cómo es el Alma Suprema. Hay aleación mezclada en las almas, pero piensan que las almas son inmunes al efecto de la acción. Estos son aspectos muy refinados. Baba entiende que muchos hijos no permanecen en el recuerdo. ¿Qué ocurrirá simplemente por explicar a los demás? Ellos quedaron muy impresionados, pero no experimentaron ningún beneficio de ello. Solo cuando reciben el reconocimiento del alma y del Alma Suprema pueden, verdaderamente, convertirse en Sus hijos. Solo el Padre es el Purificador. Él viene y nos libera del pesar. Él también solo es un punto. Tenéis que recordar al Padre constantemente. Sin embargo, no es una gran cosa conocer solo la *historia* y *geografía*. Aunque lleguen a entenderlo todo, se necesita un esfuerzo constante para permanecer en el estado de considerarse uno mismo que es un alma. Solo el Padre viene y os habla acerca del alma y el Alma Suprema. Es fácil entender el ciclo del mundo. Mientras estáis sentados y os movéis, haced tanto esfuerzo como sea posible para permanecer conscientes del alma. Aquellos que son conscientes del alma permanecen muy pacíficos; entienden que tienen que entrar en el *silencio*, que nuestros *papeles* van a terminar ahora y que tienen que ir a residir en el mundo incorporal. Ellos consideran que la forma del Padre es un punto diminuto. Él no es un gran lingam. Baba es muy diminuto. Solo Él es *Todo conocedor* y el Otorgador de Salvación para Todos. Yo, el alma, también me estoy haciendo *todo conocedora*. Solo cuando tengáis tales pensamientos, podréis reivindicar un estatus elevado. Nadie en el mundo sabe acerca del alma o el Alma Suprema. Los Brahmins ahora entendéis esto. Ni siquiera los sannyasis entienden esto; ni ellos vendrán y entenderán. Ellos solo irán a su propia religión. Saldarán sus cuentas y regresarán. Solo haciendo este esfuerzo recibiréis vuestra herencia del Padre. Ahora tenéis que haceros conscientes del alma. El corazón está en el alma. El alma tiene que apegar el corazón al Padre. El corazón no está en el cuerpo. El cuerpo solo tiene *órganos* físicos. Es el deber del alma apegar el corazón. Consideraos que sois un alma y apegad vuestro corazón al Padre. Un alma es muy sutil. Un alma es muy diminuta y sutil, y representa un *papel*. Esto es la naturaleza. ¡Un *papel* tan grande e imperecedero está grabado en un alma tan diminuta! Ese *papel* nunca se puede borrar. Es muy sutil. Incluso aunque intentáis no hacerlo, aún así recordáis cosas ordinarias. Yo, el alma, soy una *estrella* diminuta, y el Padre es igual de diminuto. Este es el esfuerzo que los hijos tenéis que hacer primero. Es esta alma diminuta la que ahora se ha hecho impura. Esta es la primera forma de purificar el alma. ¡También estudiad! Jugar a juegos y divertirse es un aspecto diferente. Jugar también es un arte. Se recibe un estatus a través del estudio y no por jugar juegos. El *departamento* de los juegos etc., es diferente. Eso no tiene ninguna *conexión* con el conocimiento o el yoga. También ofrecer el bhog, etc., solo es un juego. Lo principal es el recuerdo. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namaste a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. Para salvaros del castigo de Dharamraj, haced esfuerzo incógnito por tener recuerdo. El modo de haceros puros es consideraros un alma, un punto, y recordar al Padre, el Punto.
2. No os consideréis demasiado listos en el conocimiento. Practicad creando un estado constante y estable. Seguid las órdenes del Padre.

Bendición: Que seáis un autotransformador y un transformador del mundo, terminando cualquier diferencia entre vuestro pensar y hacer.

Acelerad la *maquinaria* para transformar cualquier cosa errónea que sea innecesaria, ya sea un sanskar, la naturaleza, las palabras y conexiones. Cuando penséis algo y lo hagáis inmediatamente, la *maquinaria* de la transformación del mundo entonces se acelerará. Por el momento, es visible una diferencia en el pensar y hacer de las almas que se han convertido en instrumentos para el establecimiento. Terminad con esta diferencia, solo entonces podréis convertirlos en autotransformadores que se convierten en transformadores del mundo.

Eslogan: El *más afortunado* de todos es el que ha recibido el *regalo* de la experiencia en su vida.

OM SHANTI