

Esencia: Dulces hijos, os habéis encontrado con el Padre una vez más después de mucho tiempo. Por tanto, sois los hijos muy queridos, durante mucho tiempo perdidos y ahora encontrados.

Pregunta: ¿Cuál es el método para hacer vuestro estado constante?

Respuesta: Recordad siempre que cada *segundo* que *pasa* es el *drama*, también sucedió así en el ciclo anterior. Alabanza y difamación, respeto y falta de respeto, todo vendrá ahora delante de vosotros. Por tanto, para hacer vuestro estado constante, no penséis en el *pasado*.

Om shanti. El Padre espiritual explica a los hijos espirituales. ¿Cuál es el nombre del Padre espiritual? Shiv Baba. Él es el Padre de todos los espíritus. ¿Cuál es el nombre de todos los hijos espirituales? Alma. A los seres corporales se les dan nombres; todas las almas tienen el mismo nombre. Vosotros hijos también sabéis que hay muchas reuniones espirituales (satsangs). Esta es la verdadera Compañía de la Verdad donde el Padre verdadero enseña Raja Yoga y nos lleva a la Edad de Oro. No puede haber ninguna otra reunión espiritual o escuela como ésta. Hijos, sólo vosotros entendéis esto. El ciclo del mundo entero está en los intelectos de los hijos. Sólo vosotros hijos sois los que giran el disco de la autorrealización. El Padre se sienta aquí y os explica cómo gira el ciclo del mundo. Cuando expliquéis a alguien, traedle delante del cuadro del ciclo: ahora irás en esta dirección. El Padre dice a los seres vivientes: Consideraos almas. Esto no es nada nuevo. Sabéis que escucháis esto cada ciclo y que ahora lo estáis escuchando una vez más. No mantenéis ningún padre, *profesor* o guru corporales en vuestros intelectos. Sabéis que Shiv Baba incorporal es vuestro Padre, *Profesor* y Guru. No hablan así en ninguna otra reunión espiritual. Sólo está este Madhuban. Esa gente muestra un Madhuban en Vrindavan. La gente en el camino de la devoción ha creado eso. De hecho, éste es el Madhuban *en la práctica*. Está en vuestros intelectos que habéis estado renaciendo a través de las Edades de Oro y de Plata y ahora habéis llegado a la Edad de la Confluencia para convertirnos en los seres más elevados. El Padre ha venido y nos lo ha recordado. Vosotros ahora sabéis quiénes tienen 84 nacimientos y cómo. La gente simplemente habla de esto sin entender nada. El Padre os explica muy bien. Había almas satopradhan en la Edad de Oro y tenían cuerpos satopradhan. En este tiempo, no es la Edad de Oro; es la Edad de Hierro. Nosotros fuimos los únicos que existían en la *Edad de Oro*. Después, gradualmente, avanzando y renaciendo, entramos en la *Edad de Hierro*, y definitivamente tenemos que ir alrededor del ciclo otra vez. Ahora tenemos que regresar a nuestro hogar. Sois los hijos perdidos durante mucho tiempo y ahora encontrados. Los hijos perdidos durante mucho tiempo y ahora encontrados son los que estuvieron perdidos durante mucho tiempo y después fueron encontrados otra vez después de un largo tiempo. Venís y os encontráis con Baba después de 5000 años. Hijos, sólo vosotros sabéis que es el mismo Padre el que vino y os dio el conocimiento del ciclo del mundo hace 5000 años. Él os hizo rotar el disco de la autorrealización. El Padre ahora ha venido y se ha encontrado con nosotros otra vez para darnos nuestro derecho de nacimiento. El Padre hace que os *deis cuenta* de esto aquí. El *entendimiento* del alma y los 84 nacimientos está incluido en esto. El Padre se sienta aquí y lo explica todo, lo mismo que os lo explicó hace 5000 años, para cambiaros de humanos corrientes en deidades, de los que están arruinados en los que están coronados. Vosotros entendéis que habéis tenido 84 renacimientos. Los que no hayan tenido 84 renacimientos no vendrán aquí a estudiar. Algunos sólo entenderán un poco; es número indefinido. Tenéis que vivir en casa con vuestra familia. No todos vendrán y se quedarán aquí. Sólo los que quieran reclamar un estatus muy bueno vendrán aquí para ser *refrescados*. Los que van a reclamar un estatus bajo no harán mucho esfuerzo. Este conocimiento es tal que incluso si sólo hacéis un pequeño esfuerzo, eso no se pierde. Las almas irán allí después de experimentar castigo. Si hacéis esfuerzos bien, hay menos castigo. Vuestros pecados no se pueden absolver sin permanecer en la peregrinación del recuerdo. Repetidamente recordaos esto a vosotros mismos. En primer lugar, explicad a cualquiera que os encontréis: considérate un alma. El cuerpo recibe un nombre más tarde; sólo podéis llamar a alguien usando su nombre corporal, de él o ella. Sólo en esta Edad de la Confluencia el Padre ilimitado os llama hijos espirituales. Vosotros decís que el Padre espiritual ha venido. El Padre os llama “hijos espirituales”. Primero es el espíritu y después el nombre del hijo. Vosotros hijos espirituales entendéis las cosas que el Padre espiritual os está explicando. Vuestro intelecto entiende que Shiv Baba está presente en este carruaje afortunado y nos está enseñando el mismo Raja Yoga fácil. No puede haber ningún otro ser humano en quién el Padre venga y enseñe Raja Yoga. Ese Padre sólo viene en la Edad de la Confluencia más auspiciosa. Ningún otro ser humano puede decir esto o explicar de esta forma. Sólo vosotros entendéis que estas enseñanzas no las da este padre. Éste no sabía que la Edad de Hierro está terminando y que vendrá la Edad de Oro. Éste ahora no tiene ningún guru físico. Todos los demás seres humanos dicen que tal persona es su guru, que tal persona se fundió en el elemento

de luz. Todos tienen un guru físico. Todos los fundadores de las religiones también son seres corporales. ¿Quién estableció esta religión? El Padre Supremo, el Alma Suprema, Trimurti Shiv Baba, la estableció a través de Brahma. El nombre del cuerpo de éste es Brahma. Los *cristianos* dicen que Cristo estableció su religión. Sin embargo, él era un ser corporal. También está su imagen. ¿Qué cuadro mostraríais del Fundador de esta religión? Sólo mostráis la imagen de Shiv Baba. Algunos hacen grandes imágenes de Shiv Baba y otros las hacen pequeñas. Sin embargo, Él es sólo un punto. Él tiene un nombre y forma, pero Él es sutil; no podéis verle con vuestros ojos físicos. Shiv Baba se fue habiéndoos dado a los hijos vuestra fortuna del reino y por esto Le recordáis. Shiv Baba dice: ¡Manmanabhav! ¡Recordadme a Mí, el único Padre! ¡No difamáis a nadie! Vosotras almas no deberíais mantener a ningún ser corporal en vuestros intelectos. Esto es algo que se tiene que entender muy claramente. Shiv Baba nos está enseñando. Continúa *repetiendo* esto durante todo el día. Dios Shiva habla: En primer lugar tenéis que entender Alfa. Si no habéis explicado Alfa adecuadamente, y empezáis a explicar beta, etc., a los demás, no se asentará nada en sus intelectos. Algunos dicen que lo que estáis diciendo es *correcto* mientras que otros dicen que quieren *tiempo* para entender estas cosas. Algunos dicen que pensarán en ello. Vienen tantos tipos diferentes de personas. Estas cosas son nuevas. El Padre Supremo, el Alma Suprema, Shiva, se sienta aquí y enseña a las almas. Surge el pensamiento: ¿Qué deberíamos hacer para que la gente pueda entender estas cosas? Sólo Shiva es el Océano del Conocimiento. ¿Cómo se puede llamar el Océano del Conocimiento a un alma que no tiene cuerpo? Él es sin duda el Océano del Conocimiento. Por tanto, Él debe haber hablado este conocimiento en algún momento. Por esto se Le llama el Océano del Conocimiento. Si no, ¿por qué Le llamarían así? Cuando alguien ha estudiado mucho los Vedas y las escrituras, se le llama un erudito de ellas. Al Padre se Le llama la *Autoridad*, el Océano del Conocimiento. Él definitivamente vino aquí y después se fue. En primer lugar, deberíais preguntar a la gente si ahora es la Edad de Hierro o la Edad de Oro. ¿Es este el mundo viejo o el mundo nuevo? Vuestra *meta* y *objetivo* están delante de vosotros. Si Lakshmi y Narayan estuvieran aquí, sería su reino. No sería el mundo viejo y no habría pobreza. Ahora sólo están sus imágenes. Se muestran sus *modelos* en los templos. Por otro lado, si estuvieran aquí, sus palacios y jardines serían enormes. No vivirían sólo en los templos. La casa del *Presidente* es muy grande. Las deidades viven en palacios muy grandes; tienen mucha tierra. Allí no hay miedo. Allí, hay flores constantemente por todas partes; no hay espinas allí. Es el jardín. Allí no queman madera, etc. El humo que se crea quemando madera es incómodo. Allí, vivimos en una pequeña área. Más adelante, tiene lugar la expansión. Habrá jardines muy buenos llenos de fragancia por todas partes. Allí no habrá *junglas*. Aunque no podéis verlo, ahora podéis *sentirlo*. Veis enormes palacios, etc., en trance, pero no podéis crearlos aquí. Tenéis una visión de ellos y después desaparecen. Habéis tenido visiones, ¿verdad? Habrá reyes, *príncipes* y *princesas*. El paraíso será muy hermoso, así como aquí Mysore es muy hermoso. Allí habrá un aire muy bueno. Habrá muchas cascadas. El alma piensa en hacer cosas muy buenas porque recuerda el paraíso. Vosotros hijos *os dais cuenta* de lo que existirá allí y dónde viviréis. Tenéis esta conciencia en este tiempo. ¡Mirad las imágenes y ved cuán afortunados sois! Allí no habrá nada de pesar. Estábamos en el paraíso y ahora hemos bajado. Ahora tenemos que ir al paraíso otra vez. ¿Cómo podemos ir allí? ¿Os colgaréis de una cuerda e iréis allí? Nosotras almas somos residentes de la tierra de la paz. El Padre os ha recordado que ahora os estáis convirtiendo en deidades y estáis haciendo a los demás iguales. Muchos tienen visiones mientras están sentados en casa. Las que están en atadura nunca han visto a Baba, pero ¡mirad cómo danzan esas almas! Las almas experimentan felicidad a medida que se acercan a su hogar. Entendéis que Baba ha venido para daros conocimiento y decoraros. Un día, esto finalmente se imprimirá en los periódicos. Ahora la alabanza y la difamación, el respeto y la falta de respeto, todo vendrá delante de vosotros. Sabéis que lo mismo sucedió también en el ciclo anterior. No debéis preocuparos por lo que sucedió hace un *segundo*. Eso también se imprimió en los periódicos de la misma forma que en el ciclo anterior. Tenéis que hacer esfuerzos. Cualquier trastorno que tuvo lugar, ha sucedido. Por lo menos se ha conocido vuestro nombre. Vosotros les *respondisteis*. Algunos estudian y otros no. Ellos no tienen tiempo; permanecen ocupados en otro trabajo. Ahora está en vuestros intelectos que este es un *drama* inmenso, ilimitado. Continúa haciendo *tic tac* conforme el ciclo continúa girando. Cualquier cosa que ocurra en este *segundo* se *repetirá* otra vez después de 5000 años. Pensáis en lo que sucedió un *segundo* después de que haya sucedido. Cualquier error que sucede se queda fijado en el *drama*. El mismo error también ocurrió en el ciclo anterior, y ahora se ha convertido en el *pasado*. Después os diréis a vosotros mismos que no haréis eso en el futuro y que continuaréis haciendo esfuerzos. Se os ha dicho que no es bueno cometer el mismo error una y otra vez. Esa acción no es buena. Vuestra conciencia

os remorderá si realizasteis una acción errónea. El Padre os dice lo que no debéis hacer porque causaría pesar a alguien. Se os prohíbe hacer eso. El Padre os dice que no debéis hacerlo. Si tomáis algo sin pedirlo, eso se llama robar. ¡No realicéis tales acciones! ¡No habléis palabras amargas! ¡Mirad cómo es el mundo de hoy! Si alguien se enfada con su sirviente, crea enemistad. Allí, el león y el cordero viven juntos como la leche y el azúcar. Hay agua salada y hay leche y azúcar. En la Edad de Oro todas las almas viven juntas como la leche y el azúcar, mientras que en este mundo de Ravan todos los seres humanos viven juntos como agua salada. Incluso padre e hijo son como agua salada. La lujuria es el mayor enemigo. Las personas utilizan la espada de la lujuria y continúan causándose pesar unos a otros. Este mundo entero es como agua salada mientras que el mundo de la Edad de Oro es como leche y azúcar. ¿Qué sabe el mundo de estas cosas? La gente dice que el paraíso tiene cientos de miles de años. Por tanto, nada puede entrar en sus intelectos. Esto sólo entra en los intelectos de los que fueron deidades. Vosotros sabéis que esas deidades existían en la Edad de Oro. Los que tuvieron 84 nacimientos vendrán otra vez para estudiar y se convertirán de espinas en flores. Esta es la única *universidad* del Padre y sus *ramas* continúan emergiendo. Cuando Dios viene, os convertís en Sus ayudantes con los que Dios mismo establece un reino. Entendéis que sois los ayudantes de Dios. Esas personas hacen servicio físico mientras que vosotros hacéis servicio espiritual. Baba nos está enseñando a las almas *servicio* espiritual porque el espíritu (alma) se ha hecho tamopradhan. Baba os está haciendo satopradhan una vez más. Baba dice: Constantemente recordadme sólo a Mí y se absolverán vuestros pecados. Este es el fuego del yoga. El yoga antiguo de Bharat se recuerda. Hay muchos tipos de yoga *artificial*. Por esto Baba dice que es correcto llamar a esto la peregrinación del recuerdo. Recordando a Shiv Baba, iréis a la tierra de Shiva. Esa es la tierra de Shiva, la otra es la tierra de Vishnu y esta es la tierra de Ravan. Después, la tierra de Vishnu se convierte en la tierra de Rama. Después de la dinastía del sol, está la dinastía de la luna. Eso es algo *común*. Durante medio ciclo, están las Edades de Oro y de Plata. Después, durante la otra mitad, están las Edades de Cobre y de Hierro. Ahora vosotros estáis en la Edad de la Confluencia. Sólo vosotros hijos sabéis esto. Los que embeban esto muy bien también explicarán a los demás. Estamos en la Edad de la Confluencia auspiciosa. Si mantuvieran esto en sus intelectos, el *drama* entero también entraría en sus intelectos. Sin embargo, ellos continúan recordando sus relaciones corporales de la Edad de Hierro. El Padre dice: Tenéis que recordar al único Padre. El Otorgador de Salvación para Todos, que enseña Raja Yoga, es sólo Uno. Por eso, Baba ha explicado que sólo mediante el nacimiento de Shiv Baba, el mundo entero cambia. Sólo vosotros Brahmins sabéis que estáis en la Edad de la Confluencia más auspiciosa. Sólo los que son Brahmins tienen en sus intelectos el conocimiento del Creador y la creación. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

Esencia para el dharna:

1. No realicéis acciones que causen pesar a otros. No habléis palabras amargas. Permaneced muchísimo como la leche y el azúcar.
2. No difaméis a ningún ser corporal. Mantened en vuestro intelecto que Shiv Baba os está enseñando. Alabadle sólo a Él. Convertíos en ayudantes espirituales.

Bendición: Que seáis introvertidos y llevéis a cabo una nueva *investigación* permaneciendo en el laboratorio de la profundidad de las experiencias.

Cuando tengáis todas las experiencias en vosotros mismos en la práctica, tendrá lugar la revelación. Para esto, sed introvertidos, permaneced en la peregrinación del recuerdo, id a la profundidad de cada logro y llevad a cabo la *investigación*. Embebed un pensamiento y después ved su resultado y su éxito sin importar si el pensamiento que tuvisteis fue fructífero o no. Permaneced en el laboratorio de la profundidad de las experiencias de esta forma, para que se perciba que todos vosotros estáis perdidos en el amor y más allá de este mundo. Incrementad la práctica de permanecer en yoga *poderoso* mientras realizáis acciones. Lo mismo que tenéis la práctica de entrar en el sonido, de forma similar, inculcad la práctica de permanecer en vuestra espiritualidad.

Eslogan: Solo los que se sientan en el asiento del contentamiento mientras observan los juegos de las situaciones adversas, son joyas de contentamiento.

OM SHANTI