

**Esencia:** Dulces hijos, sed introvertidos, es decir, permaneced en silencio. No digáis nada con vuestra boca. Llevad a cabo cada tarea pacíficamente. Nunca esparzáis intranquilidad.

**Pregunta:** Hijos, ¿cuál es vuestro mayor enemigo, el que os ha arruinado?

**Respuesta:** La ira. Se dice que cuando hay ira, incluso la urna de agua se seca. La urna de Bharat, que una vez estuvo llena de diamantes y joyas, ahora está vacía debido a este espíritu maligno. Es este espíritu maligno el que os ha arruinado. Una persona enfadada se acalora y hace que otros se acaloren. Por tanto, ahora haceos introvertidos y eliminad este espíritu maligno.

Om shanti. El Padre explica a los hijos: dulces hijos, sed introvertidos. Ser introvertido significa no decir nada. Consideraos un alma y recordad al Padre. Hijos, el Padre se sienta aquí y os da estas enseñanzas. No es necesario decir nada más sobre esto. Simplemente se os da una explicación de cómo vivir en casa con vuestra familia. Esto es manmanabhav. ¡Recordadme! Este es el primer *punto* y el principal. Hijos, no deberíais enfadaros en casa. La ira es tal que incluso seca una urna de agua. Una persona enfadada esparce intranquilidad. Por tanto, mientras vivís en casa con vuestra familia, debéis permanecer pacíficos. Comed vuestra comida e id a vuestra *oficina* o vuestros negocios, etc. También allí es bueno permanecer en *silencio*. Todos dicen que quieren paz. Se os ha explicado a vosotros hijos que el Padre es el Océano de la Paz. El Padre os da la *directriz*: recordadme. No es necesario decir nada; simplemente permaneced introvertidos. También tenéis que hacer vuestro trabajo en la *oficina* pero no tenéis que hablar mucho. Tenéis que haceros completamente dulces. No causéis pesar a nadie. El pelear, etc. es enfadarse. Vuestro mayor enemigo es la lujuria y el segundo *número* es la ira. Causa pesar a unos y otros. Tantas peleas ocurren por la ira. Hijos, entendéis que no hay peleas en la edad de oro. La ira es un signo de ser como Ravan. A los que tienen ira se les llama los que pertenecen a la comunidad maligna. Un espíritu maligno entra en ellos. No es necesario decirles nada porque esos seres humanos no tienen conocimiento; ellos seguirán enfadados. Cuando os enfadáis con una persona enfadada, se produce una pelea. El Padre explica: ese es un espíritu maligno muy enérgico; tenéis que ahuyentarlo con tacto. No permitáis que emerjan palabras amargas de vuestros labios. Estas causan muchísimo daño. La destrucción también sucede debido a la ira. Cuando hay ira en un hogar, hay mucha intranquilidad. Si os enfadáis, difamáis el nombre del Padre. Tenéis que ahuyentar estos espíritus malignos. Una vez que los ahuyentéis, no existirán durante medio ciclo. Estos cinco vicios ahora están *con toda su fuerza*. El Padre viene en este tiempo, cuando los cinco vicios están *con toda su fuerza*. Estos ojos son muy *criminales*. La boca también es *criminal*. La gente se acalora cuando habla alto y también calienta su hogar. La lujuria y la ira son vuestros dos mayores enemigos. Los que tienen ira no pueden permanecer en el recuerdo. Los que están en el recuerdo siempre permanecen pacíficos. Pregúntale a tu propio corazón: ¿tengo algún espíritu maligno en mí? También existe el espíritu maligno del apego y el espíritu maligno de la avaricia. El espíritu maligno de la avaricia no es menos. Todos estos espíritus son malignos porque pertenecen al ejército de Ravan. Hijos, el Padre os enseña la peregrinación del recuerdo. Sin embargo, muchos se confunden mucho en esto. No entienden debido a que han hecho muchísima devoción. El camino de la devoción es conciencia de cuerpo. Durante medio ciclo ha existido conciencia de cuerpo. Debido a ser extrovertidos, no erais capaces de consideraros un alma. El Padre enfatiza esto muchísimo: consideraos un alma y recordadme a Mí, vuestro Padre. Sin embargo, no saben cómo hacer esto. Aceptan todas las demás cosas y aún así preguntan: ¿cómo podemos tener recuerdo? No podemos ver nada. Se les explica: ¿os consideraréis almas? También sabéis que Ese es vuestro Padre ilimitado. No tenéis que decir: “Shiva, Shiva” con vuestros labios. Sabéis internamente que sois un alma. Los seres humanos piden paz. Solo el Alma Suprema es el Océano de la Paz. Él seguramente es Quien que da la herencia. El Padre ahora explica: recordadme a Mí y os haréis pacíficos y vuestros pecados de innumerables nacimientos se absolverán. No hay nada más. No existe una enorme imagen oval. Las almas son diminutas y el Padre también es diminuto. Todos Le recuerdan y dicen: ¡oh Bhagawan! ¡Oh Dios! ¿Quién dice esto? Las almas lo dicen. Las almas recuerdan a su Padre. Por tanto, el Padre dice a los hijos: ¡Manmanabhav! Dulcísimos hijos, permaneced introvertidos. Todo lo que veis va a ser destruido y las almas residirán en paz. Las almas tienen que regresar a la tierra de la paz. Las almas no pueden regresar a la tierra de la paz hasta que se hagan puras. Incluso los sabios y los hombres santos preguntan cómo pueden lograr paz. El Padre os muestra un método fácil. Sin embargo, muchos de vosotros hijos no sois capaces de permanecer pacíficos. Baba sabe que algunos que vivís en casa no permaneceréis pacíficos en absoluto. Van al *centro* un ratito. Sin embargo, no permanecen pacíficos internamente ni recuerdan al Padre. A lo largo del día continúan creando caos en casa. Por tanto, no son capaces de ser pacíficos aunque vayan a un *centro*.

Cuando alguien tiene amor por el cuerpo de otro, su mente nunca puede experimentar paz. Solo continuáis recordando a ese, nada más. El Padre explica: los seres humanos tienen cinco espíritus malignos. Se dice: “un espíritu maligno ha entrado en este”. Son estos espíritus malignos los que os han arruinado. Como máximo solo un espíritu maligno (fantasma) podría entrar en alguien en un momento dado. El Padre dice: estos cinco espíritus malignos están en vuestro interior. La gente clama a Dios para que elimine estos espíritus malignos. Dicen: Baba, ven y danos paz. Muéstranos el modo de ahuyentar a estos espíritus malignos. Estos espíritus malignos están presentes en todos. Este es el reino de Ravan. Los mayores espíritus malignos son la lujuria y la ira. El Padre viene y ahuyenta estos espíritus malignos. Por tanto, a Él se le debería dar un retorno por ello. Esa gente ahuyenta espíritus malignos y fantasmas pero no reciben nada. Hijos, sabéis que el Padre viene para ahuyentar los espíritus malignos del mundo entero. Estos espíritus malignos ahora están presentes en todos en el mundo. No hay espíritus malignos en las deidades. Ellas no tienen espíritus malignos de conciencia de cuerpo – ni lujuria, ira, avaricia ni apego; ninguno en absoluto. El espíritu de la avaricia tampoco es menos: “¡quiero comer huevos! ¡quiero comer esto o lo otro!” Muchos tienen este espíritu maligno. Comprendéis en vuestro corazón si tenéis el espíritu maligno de la lujuria o el espíritu maligno de la ira. Por tanto, el Padre tiene que romperse mucho la cabeza para eliminar estos espíritus malignos. Al entrar en la conciencia de cuerpo tenéis el deseo de abrazar a alguien. Entonces todo vuestro ingreso se destruye. Lo mismo pasa con los que tienen ira. Un padre se enfada y golpea a su hijo o el hijo golpea a su padre o la esposa mata a su marido. Simplemente id y ved los tipos de *casos* que tienen en las prisiones. Debido a que estos espíritus malignos han entrado, ¡ved en qué se ha convertido la condición de Bharat! La enorme urna de Bharat que estaba completamente llena de oro y diamantes, ahora está vacía. Debido a la ira, se dice que incluso una urna de agua se seca. Bharat también ha alcanzado la misma condición. Nadie sabe esto tampoco. Solo el Padre viene y elimina estos espíritus malignos, que ningún ser humano puede eliminar. Estos cinco espíritus malignos son muy poderosos; han existido durante medio ciclo; ¡ni preguntéis! Aunque algunos permanecen puros, su nacimiento aún es a través del vicio; no deja de ser un vicio. Los cinco espíritus malignos han arruinado completamente a Bharat. ¡Simplemente ved cómo está hecho el *drama*! El Padre se sienta y explica esto. Bharat se ha arruinado tanto que tiene que pedir préstamos de fuera. El Padre explica las cosas de Bharat. Hijos, recibís mucha riqueza mediante este estudio. Esta educación que el Padre imperecedero enseña, es imperecedera. El camino de la devoción tiene mucha parafernalia. Desde una edad muy temprana Baba estudiaba el Gita y también adoraba a Narayan. Sin embargo, él no entendía nada en absoluto. Él ni siquiera entendía que es un alma y que Ese es nuestro Padre. Por eso preguntáis cómo podéis tener recuerdo. ¡Ah! pero Le habéis estado recordando en el camino de la devoción y diciendo: ¡Oh Dios! ¡Ven y libéranos! ¡Conviértete en nuestro *Guía*! Se necesita al *Guía* para alcanzar liberación y liberación en la vida. El Padre os inspira a tener desagrado por este viejo mundo. En este tiempo, cada alma se ha hecho fea entonces, ¿cómo puede alguien recibir un cuerpo hermoso? No importa lo blanca que pueda ser la piel, el alma aun así es fea. Los que tienen piel blanca y cuerpos hermosos tienen su propia intoxicación. Ni siquiera los seres humanos saben cómo las almas se hacen hermosas. Por eso se les llama ateos. A los que no conocen a su Padre, el Creador ni Su creación se les llama ateos. A los que Le conocen se les llama teístas. Hijos, el Padre se sienta aquí y os explica todo muy claramente. Cada uno de vosotros debería preguntar a su corazón: ¿hasta qué punto hay limpieza en mí? ¿Hasta qué punto me considero un alma y cuánto recuerdo al Padre? Con el poder del recuerdo tenéis que lograr victoria sobre Ravan. En esto no se trata de ser físicamente poderoso. En este tiempo América es la más poderosa, porque tiene mucha riqueza, propiedad y armamentos, etc. Eso es poder físico para matar a todos. Está en sus intelectos que quieren lograr victoria. El vuestro es poder espiritual, mediante el cual obtenéis victoria sobre Ravan y mediante el cual os convertís en los amos del mundo. Nadie puede conquistaros ni arrebatarnos vuestro reino durante medio ciclo. Nadie más recibe esta herencia del Padre. ¡Simplemente pensad por un momento en lo que os estáis convirtiendo! Tenéis que recordar al Padre con muchísimo amor y también girar el disco de la autorrealización. La gente piensa que Vishnu giraba el disco de la autorrealización para cortar las cabezas de otros. Sin embargo, no se trata de violencia en esto. Por tanto, el Padre os dice a vosotros dulcísimos hijos: dulces hijos, mirad lo que erais antes, y cuál es vuestra condición ahora. No importa cuánta devoción hicisteis, no fuisteis capaces de eliminar los espíritus malignos. Ahora haceos introvertidos y ved si hay algún espíritu maligno en vuestro interior. Si apezáis vuestro corazón a alguien o abrazáis a alguien, entonces comprended que todo lo que habíais ganado se ha perdido. A Baba ni siquiera Le gusta mirar la cara de tal persona. Es como si se hicieran intocables; no son

limpios. Su conciencia les remuerde y sienten que definitivamente se han hecho intocables. El Padre dice: olvidadlo todo, incluido vuestro cuerpo y consideraos un alma. Solo manteniendo este estado os convertiréis en una deidad. Por tanto, no debería haber ningún espíritu maligno en vosotros. Baba continua diciéndoos que os reviséis. Muchos tienen ira; no pueden permanecer sin insultar a alguien. Entonces ocurre una pelea. La ira es muy mala. Ahuyentad estos espíritus malignos y haceos absolutamente *claros*. Ni siquiera deberíais recordar vuestro propio cuerpo. Solo entonces reclamaréis un estatus elevado. Por eso solo se recuerdan ocho joyas. Recibís las joyas del conocimiento para convertirlos en una joya. La gente dice que hubo 330 millones de deidades. Sin embargo, solo ocho de ellas *aprobaron con matrícula de honor*. Son los que reciben un *premio*. Es como recibir una *beca*. Comprendéis que el destino es muy elevado. Algunos caen mientras avanzan cuando un espíritu maligno entra en ellos. Allí no hay ningún vicio. Hijos, el *drama* del ciclo entero debería girar en vuestro intelecto. Sabéis cuántos años, meses, horas, minutos y *segundos* hay en 5000 años. Si alguno de vosotros quiere, lo puede calcular. Entonces podéis escribir en el cuadro del árbol que hay tantos años, meses, días, horas y *segundos* en un ciclo. La gente dirá que lo que les decís es absolutamente *preciso*. Si Baba os dice acerca de la cuenta de 84 nacimientos entonces, ¿por qué no os diría Él la duración del ciclo? El aspecto principal que se le ha dicho a los hijos es: pase lo que pase, tenéis que ahuyentar a estos espíritus malignos. Estos espíritus malignos han destruido toda la verdad (todo). Estos espíritus malignos definitivamente están presentes en cada ser humano. Ellos nacen a través de la impureza. Allí, no hay impureza; no hay Ravan. Nadie entiende tampoco qué es Ravan. Obtenéis victoria sobre Ravan de forma que Ravan dejará de existir. Ahora, ¡haced esfuerzo! El Padre ha venido, por eso, ciertamente tenéis que recibir una herencia de Él. No podéis calcular cuántas veces os habéis convertido en deidades y cuántas veces os habéis convertido en demonios. Os habéis convertido en aquellos incontables veces. Achcha, hijos, permaneced en silencio y nunca os enfadareis. Deberíais poner en la práctica las enseñanzas que el Padre os da. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y *buenos días* de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namasté a los hijos espirituales.

### Esencia para el dharna:

1. Preguntaos: ¿hay algún espíritu maligno en mí? ¿Son mis ojos *criminales*? ¿Tengo los sanskars de hablar muy alto y esparcir intranquilidad? ¿Me acosa el vicio del apego o la avaricia?
2. No apeguéis vuestro corazón a ningún ser corporal. Olvidadlo todo, incluido vuestro propio cuerpo y llenaos de poder espiritual permaneciendo en la peregrinación del recuerdo. Una vez que ahuyentáis a los espíritus malignos os liberáis de ellos durante medio ciclo.

**Bendición:** Que seáis un alma valiente que, de ser débil se hace fuerte y hace posible lo imposible. “Cuando los hijos tienen coraje, el Padre ayuda”. Cuando tuvisteis el primer pensamiento determinado y valiente de que sin duda teníais que haceros puros, en base a esta bendición el Padre entonces os ayudó miles de millones de veces, pues vosotras almas sois original y eternamente puras, os habéis hecho puras incontables veces y continuareis haciéndolo. Con la conciencia de haberlo hecho incontables veces, os hicisteis poderosas. De ser débiles, os habéis hecho tan fuertes que *retáis* a otros diciendo que, con toda seguridad, demostrareis esto purificando el mundo. Lo que la gente considera difícil, vosotros lo consideraréis muy fácil.

**Eslogan:** Tener un pensamiento determinado es hacer un voto y los verdaderos devotos nunca rompen sus votos.

\* \* \* OM SHANTI \* \* \*