

**Esencia:** Dulces hijos, haced esfuerzos para permanecer introvertidos en cualquier momento que tengáis. No os hagáis extrovertidos. Sólo entonces se pueden absolver vuestros pecados.

**Pregunta:** ¿Cuál es el esfuerzo para el estado de ascenso que el Padre enseña a cada hijo?

**Respuesta:** 1) Hijos, si queréis ir al estado de ascenso, conectad vuestro intelecto en yoga con el único Padre. No hay necesidad de entrar en aspectos tales como: fulano es así, éste hace eso y esto; éste tiene defectos. Apartad la cara de los defectos de alguien. 2) Nunca os enfadéis con el estudio. Continúad embebiendo buenos *puntos* de la murli y sólo entonces podéis ir al estado de ascenso.

Om shanti. Ahora esta *clase* es de conocimiento, mientras que la *clase* de la mañana es de yoga. ¿Qué yoga? Tenéis que explicar esto muy claramente, porque muchos seres humanos están atrapados en el hatha yoga enseñado por los seres humanos. Esto es Raja Yoga que enseña el Alma Suprema, porque aquí no hay reyes que puedan enseñar Raja Yoga. Lakshmi y Narayan son una diosa y un dios. Sólo cuando ellos estudian Raja Yoga se pueden convertir en una diosa y un dios en el futuro. Este conocimiento se explica en esta edad de la confluencia más auspiciosa. A esta edad se le llama la más auspiciosa; está entre el mundo viejo y el mundo nuevo, entre los seres humanos viejos y las nuevas deidades. En este tiempo, todos los seres humanos son viejos. Hay almas nuevas en el mundo nuevo. Son deidades; no se les llama seres humanos. Aunque son seres humanos, tienen virtudes divinas; por esto se les llama deidades. Ellas también permanecen puras. El Padre os explica a vosotros hijos: La lujuria es el mayor enemigo. Es el principal espíritu maligno de Ravan. Cuando alguien se enfada, la gente dice: ¿Por qué estás ladrando? Esos dos vicios son vuestros mayores enemigos. La palabra “ladrar” no se utiliza para la avaricia o el apego. Algunas personas tienen mucha ira debido a la arrogancia de la *ciencia*, esto también causa muchísimo daño. El espíritu maligno de la lujuria causa pesar desde su principio, a través del medio hasta el final. Utilizan la espada de la lujuria unos con otros. Tenéis que entender todos estos aspectos y después explicarlos a los demás. Nadie, excepto vosotros hijos, puede mostrar a nadie el verdadero camino para reclamar la herencia del Padre. Solo vosotros, hijos, podéis mostrarles este camino –como ellos pueden reclamar su herencia del Padre ilimitado. Si no sois capaces de explicar a los demás, eso significa que no estáis prestando atención a este estudio y que el yoga de vuestro intelecto está divagando hacia otro lugar. Esto es un campo de batalla. Nadie debería pensar que esto es fácil. Incluso aunque no queráis, muchas tormentas y pensamientos inútiles entrarán en vuestra mente. No os confundáis por eso. Sólo mediante el poder de vuestro yoga Maya huirá. Esto requiere muchísimo esfuerzo. Os cansáis en vuestros negocios y trabajo, etc., porque permanecéis conscientes del cuerpo. Debido a la conciencia del cuerpo tenéis que hablar mucho. El Padre dice: Hacedos conscientes del alma. Al haceros conscientes del alma, solo explicaréis a los demás las cosas que el Padre os explica: Consideraos un alma y recordad al Padre. El Padre os da enseñanzas: Hijos, no os hagáis extrovertidos. Sed introvertidos. Aunque algunas veces tenéis que haceros extrovertidos, intentad haceros introvertidos en cualquier momento que tengáis. Sólo entonces vuestros pecados se cortarán. De lo contrario, ni vuestros pecados se cortarán ni lograréis un estatus alto. Está la carga de pecados de muchos nacimientos sobre vuestra cabeza. Los Brahmins son los que han cometido más pecados, y en esto también son número indefinido. Los que se hacen más elevados, también llegan a ser los más bajos. Los que se convierten en *príncipes*, después tienen que convertirse en *mendigos*. Tenéis que entender este *drama* muy bien. Los que vengan al principio, también vendrán al final. Los que se hacen puros primero, también se hacen impuros primero. El Padre dice: Entro en el cuerpo de éste, en el último de sus muchos nacimientos; eso es también cuando él está en su estado de retiro. En este tiempo, jóvenes y mayores, todos están en su etapa de retiro. Hay alabanza del Padre: El que concede salvación a todos. Eso ocurre en la edad de la confluencia más auspiciosa. Deberíais recordar la edad de la confluencia auspiciosa. La gente recuerda la edad de hierro, en cambio vosotros solo recordáis la edad auspiciosa de la confluencia. Sin embargo, también sois número indefinido. Muchos de vosotros solo recordáis vuestros negocios mundanos. Una vez que vuestra cara se haya apartado de lo externo, podéis embeber este conocimiento. Hay el dicho: Tu nacimiento siguiente es de acuerdo a cualquier cosa que recuerdes en tus momentos finales. Vale la pena conservar los buenos dichos y canciones que se aplican a nuestro conocimiento. Por ejemplo, hay una canción: “Ahora tienes que dejar este mundo sucio”, y otra es: “Muestra el camino a los que están ciegos”. Deberíais conservar tales canciones. Los seres humanos las han compuesto pero no tienen ninguna conciencia de la edad de la confluencia. En este tiempo, todos están ciegos y no tienen el ojo del conocimiento. Sólo cuando viene el Alma Suprema, puede mostrar el camino a todos. No muestra esto solo

a una persona. Este es Su Ejército Shiv Shakti. ¿Qué hace el Ejército Shakti? Establece el mundo nuevo sobre la base del shrimat. También estáis estudiando Raja Yoga que nadie, excepto Dios, puede enseñar. Dios es incorporeal. No tiene un cuerpo propio. El resto son seres corporales. El más Elevado en lo Alto es sólo el único Padre. Él os está enseñando. Sólo vosotros sabéis esto. Todos sois también número indefinido. Por tanto, deberíais lanzar una *advertencia*. Poned en un gran periódico que el yoga que enseñan los seres humanos es hatha yoga, mientras que, sólo el único Padre, el Padre Supremo, el Alma Suprema, puede enseñar Raja Yoga, mediante el cual recibís liberación y liberación en la vida. No podéis recibir nada mediante el hatha yoga. Ese es hatha yoga, que ha existido desde el principio. Es antiguo. Esto es Raja Yoga que solo lo puede enseñar el Padre en la edad de la confluencia. Baba ha explicado que cuando deis una charla, primero deberíais seleccionar un *tema*, pero no lo hacéis así. Hay muy pocos que siguen este shrimat. Primero escribid vuestra charla y preparadla, de forma que podáis recordarlo todo. Tenéis que dar vuestra charla *oralmente*, no leerla de un trozo de papel. Los que rumien el océano del conocimiento y hablen considerándose almas, tendrán el poder para dar una charla. Habrá poder permaneciendo en la conciencia de hablar a vuestros hermanos. Este es un destino muy alto. ¡Asumir la responsabilidad no es como ir a casa de vuestra tía! Cuanto más poderosos os hagáis, más poderosamente os atacará Maya. Angad y Mahavir también eran muy poderosos; por eso desafiaron a Ravan para que intentase sacudirles. Ese no era un aspecto físico. Hay muchas historias exageradas en las escrituras. Esos oídos que una vez se acostumbraron a escuchar las versiones doradas habladas por Dios, el Padre Supremo, ahora se han hecho de piedra escuchando los cuentos exagerados del camino de la devoción. En el camino de la devoción, perdéis todo vuestro dinero y se desgastó vuestra frente a medida que continuabais descendiendo la escalera. Está la historia de los 84 nacimientos. Siguiendo el camino de la devoción, habéis continuado bajando. El Padre ahora os está enseñando cómo subir de nuevo. Ahora es vuestro estado de ascenso. Si no ocupáis el yoga de vuestro intelecto con el Padre, sin ninguna duda, caéis. Cuando recordáis al Padre, subís. Se requiere muchísimo esfuerzo, pero los hijos se vuelven descuidados. Mientras estáis en vuestros negocios, olvidáis al Padre y el *conocimiento*. Maya provoca muchas tormentas: fulano es así; él hace eso; este profesor es así; éste tiene este defecto. ¡Oh! ¿Pero qué os preocupa eso a vosotros? Todavía nadie se ha llenado de todas las virtudes y se ha hecho completo. No miréis los defectos de nadie, embebed sólo sus virtudes. Apartad vuestra cara de los defectos. Recibís murlis, así que, escuchadlas y embebedlas. Usad vuestro intelecto para comprender si las cosas que Baba os dice son correctas. Sencillamente dejad a un lado cualquier aspecto que no os atraiga. Nunca debéis poneros de mal humor con este estudio. Si os ponéis de mal humor con un profesor o con el estudio, significa que os ponéis de mal humor con el Padre. Hay muchos hijos que no van a un centro. No importa cómo sea alguien, vuestra preocupación es con la murli. Quién sea que lea la murli, escuchadla y embebed los *puntos* que son buenos. Si no encontráis placer en hablar con alguien, entonces permaneced en silencio, escuchad la murli y marcharos a casa. No os malhumoréis o digáis: “No vendré aquí”. Todos son número indefinido. También es bueno que os sentéis en el recuerdo por la mañana temprano. Baba viene para dar un *reflector*. Baba relata su experiencia. Cuando él se sienta, primero recuerda a sus hijos especiales. Estén en el extranjero o en Calcuta, él recuerda a los que son especiales y les da un *reflector*. Aunque vosotros hijos, estáis sentados aquí, Baba recuerda a los que hacen *servicio*. Cuando los hijos buenos que hicieron servicio dejaron sus cuerpos, Baba recordaba a esas almas, ellas se fueron después de haber hecho mucho *servicio*. Seguramente habrán nacido en un hogar cercano. Por tanto, Baba también les recuerda y les da un *reflector*. De hecho, todos son hijos de Baba, pero todos saben quién hace un buen *servicio*. Baba ha dicho: Da un *reflector* aquí. Entonces él lo da. Hay dos *motores*. Éste logra un estatus alto y seguramente él tiene poder. Aunque Baba siempre dice que consideréis que es Shiv Baba quién os está enseñando, y que deberíais recordarle a Él, entendéis que hay dos luces. No puede haber dos luces en nadie más. Por esto venís delante de las dos luces y os *refrescáis* muy bien. Las horas de la madrugada son muy buenas. Después de tomar un baño, podéis ir al tejado y sentaros en soledad. Por eso Baba ha hecho grandes tejados. Los sacerdotes también caminan en *silencio* total, seguramente deben estar recordando a *Cristo*. Ellos no conocen a *Dios*. Si recordasen a Dios, el Shivalingam entraría en sus intelectos. Ellos permanecen en su propia intoxicación. Deberíais tomar esa virtud de ellos. También se dice de Dattatreya que él tomaba las virtudes de todos. Vosotros hijos también sois Dattatreyas, pero número indefinido. Aquí podéis tener una soledad muy buena y podéis ganar tanto como queráis. Fuera, recordáis vuestros negocios mundanos. La hora de las 4.00 es muy buena. No hay necesidad de salir. Estáis sentados en vuestro hogar y también mantenéis la guardia. Tenéis que mantener la guardia en todo. Tenéis que cuidar

de todas las cosas de este fuego de sacrificio, porque todas y cada una de las cosas de esta yagya son muy *valiosas*. Por tanto, ¡*la seguridad primero!* Nadie vendrá aquí. Entienden que aquí no hay joyas, etc. Esto no es ni siquiera un templo. Hoy en día, los robos suceden por todas partes. Se roban antigüedades y las llevan al extranjero. El mundo se ha vuelto muy *sucio*. La lujuria es el mayor enemigo; os hace olvidar todo. Temprano, por la mañana, tenéis una clase para haceros *sanos* para *siempre* y después tenéis una clase para haceros *ricos* para *siempre*. Tenéis que recordar al Padre y también rumiar el océano del conocimiento. Recordando al Padre, también recordaréis vuestra herencia. Este es un método muy bueno y fácil. Así como el Padre es la Semilla y El conoce el principio, el medio y el final del árbol, así también este es vuestro negocio. Recordando la Semilla os hacéis puros. Recordando el ciclo, os convertiréis en los gobernantes del globo, es decir, recibiréis riqueza. La gente ha *mezclado* los períodos del rey Vikarmajeet (conquistador del pecado) y el Vikram (el que comete pecado). El calendario de Vikram empezó cuando vino Ravan. Entonces el período cambió. El primer calendario data del año 1 al 2500, y después, más adelante, data del año 2500 al año 5000. Los hindúes no conocen su propia religión. Esta es la única religión que ha olvidado su religión original y se ha vuelto irreligiosa. Han olvidado incluso a Aquél que establece esa religión. Podéis explicar cuándo empezaron los Arya Samaj. Los Aryans (los reformados) estaban en la edad de oro. Los incivilizados existen ahora. El Padre ha venido ahora para reformaros. El ciclo entero está en vuestros intelectos. Los que sean buenos hacedores de esfuerzos entenderán esto muy bien e inspirarán a otros a hacer esfuerzos. El Padre es el Señor de los Pobres. También tenéis que dar este mensaje a los que viven en los pueblos. Seis carteles son suficientes. El cuadro el ciclo de 84 nacimientos es muy bueno. Deberíais explicar ese cuadro muy claramente. Sin embargo, Maya es tan poderosa que os hace olvidar todo. Aquí, ambas *luces* están juntas. Una es del Padre y la otra es de éste. Aunque ambos son muy poderosos, éste dice: Debéis subir a la *Luz* más poderosa. Todos los hijos vienen corriendo aquí. Entienden que aquí hay una *luz* doble. El Padre os habla personalmente. Hay una canción que dice: Déjame hablarte solo a Ti, déjame escucharte solo a Ti. ¡Esto no significa que podáis sentaros aquí para siempre! Ocho días son suficientes. Si todos se sentasen aquí, habría muchos. Todo continúa de acuerdo al *drama*. Sin embargo, deberíais tener esa profunda felicidad interior. Los que hagan a otros similares a sí mismos serán los que experimentarán esa felicidad. Sólo cuando creáis súbditos os podéis convertir en un rey. Necesitáis un *pasaporte*. Si preguntaseis a Baba, Baba podría deciros instantáneamente: Miraos a vosotros mismos y ved si tenéis defectos. Tenéis que tolerar todo: alabanza y difamación. Deberíais permanecer felices con cualquier cosa que recibáis de la yagya. Deberíais *amar* la comida que se os da en la yagya. Los sannyasis incluso lavan su plato y se beben el agua después de comer, porque conocen la importancia de la comida. Llegará tal momento en que no podréis conseguir grano. Solo cuando seáis capaces de tolerarlo todo, podréis *aprobar*. Achcha.

A los hijos más dulces, amados, durante tanto tiempo perdidos y ahora encontrados, amor, recuerdos y buenos días de la Madre, el Padre, BapDada. El Padre espiritual dice namaste a los hijos espirituales.

#### Esencia para el dharna:

1. Si veis defectos en alguien, volved vuestra cara. No os pongáis de mal humor con el estudio. Tomad virtudes de todos como Dattatreya.
2. Apartad vuestro intelecto de las cosas externas y practicad permanecer introvertidos. Mientras estáis en vuestros negocios, trabajo, etc., permaneced conscientes del alma y no habléis demasiado.

**Bendición:** Que seáis un *amo* creador y en vez de convertir al tiempo en vuestro profesor, convertid al Padre en vuestro Profesor.

Muchos hijos tienen el entusiasmo de hacer servicio, pero ellos no prestan *atención* a tener una actitud de desinterés y son descuidados en eso. “Está bien. Sucede todo el tiempo. Sucederá cuando llegue el momento”. Pensar de esta forma significa convertir al tiempo en vuestro profesor. Algunos hijos intentan asegurarle al Padre: “No te preocupes; se pondrá bien a su tiempo. Lo haremos entonces. Avanzaremos”. Sin embargo, sois *amos* creadores y el tiempo es vuestra creación. No parece correcto que la creación se convierta en el profesor de aquellos que son *amos* creadores.

**Eslogan:** El *retorno* del sustento del Padre es ser cooperativos en traer transformación al ser y a todos.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*