

**La forma de convertirse en un yogui fácil es ser un gran donador.**

La meta y el esfuerzo de todos vosotros almas Brahmin es convertirse en yoguis fáciles, constantes y permanecer estables en vuestro *estado* elevado. Sin embargo, debido a vuestras debilidades, experimentáis que a veces es fácil y a veces difícil. Llamándolas vuestras debilidades, lo hacéis difícil. De hecho, cualquier alma elevada o alma Brahmin, un *hijo* autoridad todopoderosa, trikaldarshi y un *hijo* océano del conocimiento no puede experimentar que nada sea difícil en acciones o pensamientos. Además de ser un yogui fácil, tal alma elevada es también un yogui natural, porque para tales almas elevadas, el Padre y el servicio son el mundo entero. El recuerdo del Padre y el servicio son los sanskars del nacimiento Brahmin. Aparte del Padre y el servicio, nada más es visible en su mundo o sus sanskars; ellos no pueden tener otros pensamientos. En el mundo, el intelecto de un alma humana siempre se atrae hacia las relaciones y los logros. Así que esto os convierte en un yogui natural, ¿no es así? Si no sois un yogui fácil y natural, significa que no experimentáis tener todas las relaciones con el Padre; no habéis hecho que el Padre os pertenezca en todas las relaciones. La base de todos los logros es el único Padre. No habéis hecho vuestra esta experiencia.

Ahora, ¿qué haréis para convertirlos en un yogui fácil? ¿Deseáis convertirlos en un yogui fácil, no es así? La forma de convertirse en un yogui fácil es considerarse un servidor y constantemente usarlo todo – cada pensamiento, palabra, y acción – para servir a todas las almas del mundo. Usad cualquier tesoro que hayáis logrado del Padre en vuestra vida Brahmin para servir a todas las almas. Usad el tesoro de todos los poderes, virtudes, conocimiento y tiempo para ganar un ingreso elevado en el servicio, es decir, sed cooperativos. Dad la cooperación de hacer la atmósfera elevada a través de vuestra actitud. Con vuestra conciencia, recordad a otros su forma de hijo poderoso autoridad todopoderosa. A través de vuestras palabras, cooperad en convertir a las almas en los que rotan el disco de la autorrealización y *amos* trikaldarshi. A través de cada acción, dad el mensaje de ser un karma yogui y de vivir constantemente como una flor de loto. Experimentando todas las relaciones con el Padre elevado, tenéis que cooperar con otras almas y capacitarlas a experimentar todas las relaciones con el Padre. Sabiendo la importancia de vuestra conexión espiritual, hacedles conscientes del tiempo elevado, de que cada *segundo* de la presente edad de la confluencia es un medio para darles logro para muchos nacimientos, que cada paso lleva un ingreso de miles de millones sumergido en el. Conociendo el tesoro del tiempo de esta forma, dadles a otros la presentación del tiempo para lograrlo todo. Cooperad de cada manera y os convertiréis en un yogui fácil.

¿Sabéis como cooperar? Aquel que está lleno de todos los tesoros será capaz de cooperar. Un alma que está llena naturalmente tendrá el pensamiento de ser un gran donador para todas las almas. La forma de convertirse en un gran donador es cooperar, y cooperar es ser un yogui fácil. Un gran donador *usaría* muy pocos de sus tesoros para sí mismo; el *usaría* más para el servicio. Dar como un gran donador a otras almas es recibir. Ser un benefactor para todos es ser un benefactor para uno mismo. Donar es acumular cien veces de retorno por uno. Por tanto, el tiempo presente no es para gastar todos vuestros tesoros en vosotros, en asuntos triviales o en obstáculos que son tan diminutos como una hormiga. Convertíos en un servidor ilimitado y fácilmente seréis capaces de servirlos a vosotros mismos. Siendo de corazón generoso fácilmente seréis capaces de elevarlos. Usad el tiempo en servir con amor profundo, que de otro modo estaríais empleando en terminar vuestro obstáculo. Convertíos en tales grandes donadores que sirváis constantemente a través de cada pensamiento y aliento vuestro. El fruto del servicio hecho con amor profundo es que los obstáculos fácilmente terminarán porque ahora es el tiempo de recibir fruto instantáneo. El fruto instantáneo del servicio es experimentar felicidad y poder en el ser. Sin embargo, debería ser servicio con un corazón honesto. El Señor está complacido con un corazón honesto.

Muchos hijos dicen que sí que sirven, pero que no reciben el fruto de ello, es decir, ellos no experimentan éxito. ¿Por qué sucede esto? Podéis servir de dos maneras. Una es servir desde vuestro corazón y la otra es servir superficialmente, con el deseo de que vuestro nombre se glorifique temporalmente. Ya que la semilla es para resultados temporales, recibís el fruto temporal de ser glorificados durante poco tiempo. Así que, ¿cómo podríais entonces recibir el fruto del éxito? Recibís el fruto de glorificación en la forma de nombre y honor en cualquier caso. Debido a que la semilla es el pensamiento de dar un show, entonces sin duda que aparecéis en frente de todos. De los labios de todos, recibís el fruto de la alabanza temporal, de que *servisteis* muy bien. Ya que habéis recibido el fruto de alabanza temporal, es decir, habéis recibido fruta

verde, ¿cómo podéis recibir la fruta perfecta, es decir, la fruta madura? ¿Cuál sería el resultado entonces? Debido a aceptar fruta verde y tener vuestros deseos temporales satisfechos, no podéis ser constantemente poderosos; no podéis reclamar todos los derechos. Debido a ser débiles mientras servís, ni estáis constantemente contentos con vosotros mismos ni sois capaces de contentar a nadie más. Siempre habrá un *signo de interrogación* de por qué no tenéis éxito a pesar de hacer tanto. Siempre estaréis atrapados en preguntas como: “este está haciendo esto; ¿por qué está este haciendo esto? no debería ser así, debería ser de esta otra manera”. Os quedáis atrapados en esas *preguntas*, y por tanto debéis convertirlos en un servidor que sirve desde el corazón.

¿Cuál sería la meta especial de los servidores que sirven con un corazón honesto? Las almas que hacen poderosas a las almas descorazonadas, constantemente donan los tesoros de las virtudes que han recibido del Padre a otras almas, no importa cuántos defectos esas almas tengan o lo carentes que sean. Tales almas siempre tendrán los pensamientos elevados y buenos deseos de hacer ricos a los pobres. Los que constantemente sirven con un corazón honesto reciben fruto instantáneo y por tanto se experimentan constantemente como personificaciones del éxito. Por tanto, sed constantemente cooperativos de esta forma y recibiréis el fruto de la cooperación, que es el de convertirse en un yogui fácil. Siendo constantemente cooperativos, permaneceréis constantemente *ocupados*. Cuando estéis *ocupados* en vuestros pensamientos, las quejas que le hacéis al Padre o a vosotros mismos fácilmente terminarán.

A los que constantemente sirven a través de cada pensamiento, a los que renuncian al fruto temporal, a los que son personificaciones constantes del éxito, a las almas de corazón generoso que se convierten en instrumentos para elevar a todas las almas, a las almas cercanas que están constantemente involucradas en el Padre y el servicio, a las almas que son grandes donadores de todos los tesoros, a tales almas elevadas, amor, recuerdos y namaste de BapDada.

### **BapDada encontrándose con los grupos:**

- 1) ¿Habéis experimentado todas las virtudes del alma? ¿Tenéis la experiencia de todas las virtudes del ser: de ser una personificación del conocimiento, amor, felicidad, poder y dicha? ¿Cuál es el *estado* de la personificación de la dicha y el conocimiento? ¿Tenéis la experiencia de estar estables en ese *estado*? Experimentar esto significa experimentar todas las virtudes, es decir, experimentar paz depende solo de vosotros. Si habéis experimentado cada virtud, entonces cuando surja una situación adversa, cambiaréis esa situación en base a vuestra experiencia. Por tanto, el esfuerzo presente es ser experimentados en cada virtud. Vuestra práctica debería ser como la de un *ascensor* donde apretáis el *botón* de un número en particular del nivel al que queréis llegar. Este es el *ascensor* del intelecto. Tan pronto como *encendéis* vuestra conciencia, deberíais llegar allí. A veces aunque tenéis un ascensor, no funciona; cuando apretáis el botón para subir, el ascensor baja; o apretáis el botón para el segundo piso y el ascensor os lleva al tercer o cuarto piso. ¿No es así, verdad? El *ascensor* debería estar bajo vuestro *control*. Si el ascensor desciende en contra de vuestro deseo consciente, entonces definitivamente hay algo *suelto*; no hay *poder de controlar*. ¿Cómo puede alguien que no puede *controlar* el ser *controlar* el reino? Allí el reino sigue la *ley* y la naturaleza funciona bajo control total. Aquí, los elementos os engañan. ¿Quién tendrá todos los derechos sobre la materia? Los que tengan todos los derechos sobre ellos mismos tendrán todos los derechos sobre la materia. Cuando no sois dependientes en ningún pensamiento, naturaleza, persona o posesión material, se os llama aquel que tiene todos los derechos. No deberíais ser serviles a vuestra propia naturaleza. “Es debido a que mi naturaleza es así, que lo hice”. Esto es ser dependiente. Alguien que tiene todos los derechos es constantemente poderoso.

Constantemente cantad la canción de ‘Wah Baba! y ¡Wah *drama!*’ y estaréis constantemente absortos en el amor. Solo la gente que interpreta su *papel* como un observador desapegado es capaz de permanecer absorto en el amor. La gente se queda totalmente absorta cantando canciones. De la misma forma, los que cantan esta canción permanecen constantemente perdidos en el amor de Uno. Continuamente cantando la canción: Un Padre y nadie más. El ejército es muy grande. Cuanto más grande es el ejército, más fácilmente puede recuperar su reino. Todos vosotros podéis hacer lo que queráis con vuestros pensamientos determinados. Los que tienen poco conocimiento del alma son capaces de lograr éxito temporal a través de su tapasya física temporal. ¿Qué pueden sus pensamientos lograr comparado con los pensamientos de vosotras, almas espirituales tapaswi, que

tenéis el conocimiento de Dios? Cuando constantemente tengáis la conciencia de ser una joya victoriosa, los numerosos obstáculos de Maya terminarán como si nada hubiese sucedido. Se dice: haceos victoriosos hasta el punto que perdáis completamente todo nombre y rastro de ello. Si constantemente tenéis la intoxicación y conciencia de ser victoriosos, no quedará ya nombre ni rastro de los obstáculos de Maya. Los obstáculos de Maya son como hormigas muertas; no le teméis a eso, ¿verdad? Un alma valiente, sin miedo, no temerá a los obstáculos. Ahora habéis entendido los obstáculos, ¿no es así? Tenéis el conocimiento de por qué vienen y como terminarlos, ¿no es así? Los obstáculos vienen para haceros avanzar. Cuando vienen los obstáculos os hacéis experimentados y fuertes. Las almas sensatas, que tienen la luz del conocimiento, tomarán beneficio de los obstáculos; no les temerán. Cuando recordáis que los obstáculos vienen para hacer que avancéis, os convertís en un mahavir. No teméis a los pensamientos de desperdicio, ¿no es así? Los que obtienen victoria sobre sus pensamientos nunca tienen miedo. Cuando os asustáis, Maya ve que sois débiles y os ataca incluso más. Cuando vea que sois valientes, se despedirá de vosotros.

- 2) Sois los que rotan el disco de la autorrealización, ¿no es así? El que rota el disco de la autorrealización se convierte en el que tiene una carpa de protección en el futuro. Si no sois el que rota el disco de la autorrealización ahora, no podréis convertirlos tampoco en el que está bajo la carpa. El disco de la autorrealización termina muchos ciclos de desperdicio. Ningún otro ciclo puede permanecer en frente del disco de la autorrealización. Terminarían en un *segundo*. Así pues, ¿mantenéis siempre vuestros ornamentos con vosotros u os cansáis? Adoptar el disco de la autorrealización significa permanecer liviano. No es difícil adoptar siempre algo que es liviano. Ser el que rota el disco de la autorrealización significa permanecer liviano. Así que haced que este disco rote constantemente. No lo soltéis porque tenéis la experiencia de logro, ¿no es así?
- 3) Hasta el punto que saciáis la sed de las almas sedientas, de acuerdo a ello permanecéis como un alma contenta vosotros mismos. Dar felicidad a otros significa daros felicidad a vosotros mismos. De la misma forma que donando, vuestra riqueza incrementa, de forma similar, dar felicidad, paz y poder a otros no es dar sino llenaros vosotros. Cuando tenéis amor profundo por servir, entonces, incluso mientras dormís, estaréis sirviendo en vuestros sueños. En vuestros sueños también, tendréis muy buenos *planes*, como si hubierais tenido un toque a través del yoga. Recibís el *retorno* de vuestro amor profundo en vuestros sueños. A esto se le conoce como estar absorto en el amor. Para vosotros hijos, el mundo de los Brahmins es vuestro mundo y el resto del mundo es insípido. Mientras lo veis, no lo veis, mientras vivís en él, no estáis en él. Por tanto, ¿con qué soñaría un servidor? El Padre y el servicio, ya que no hay nada más. Achcha.
- 4) Haced inconsciente a Maya con una sola palabra y, ¿cuál es esa palabra? “Baba”. Cuando Baba está ahí, Maya no puede estar ahí. Si decís “Baba” desde vuestro corazón con ese amor y relación, Maya saldrá corriendo. Haced inconsciente a Maya con una sola palabra y, ¿cuál es esa palabra? “Baba”. Cuando Baba está ahí, Maya no puede estar ahí. Si decís “Baba” desde vuestro corazón con ese amor y relación, Maya saldrá corriendo. No importa lo muy bandido que alguien sea, cuando se le atrapa, ese gran bandido entonces se convierte en una cabra. Así que, decir la palabra “Baba” significa atrapar al bandido. Un *segundo* antes, Maya tenía la forma de un león y en un *segundo se* convirtió en una cabra. Así que, constantemente mantened este método con vosotros. Cuando os olvidáis de Baba, os olvidáis de todo. El método es fácil –simplemente necesitáis conocer la forma de *usarlo* una y otra vez. Que haya transformación en un *segundo* se dice que es conocer el método de *usarlo*. Siempre recordad “Mi Baba”. Cuando decís “Mi Baba” Maya sale corriendo.
- 5) La forma de tener el *estado* de ser un yogui fácil constantemente es conocer la importancia de amrit vela. Amrit vela es el principio del día. Los que crean un *estado poderoso* en amrit vela, es decir, al principio del día, reciben ayuda a lo largo del día. Sus vidas tendrán grandeza durante todo el día porque cuando tomáis poder especial del Padre en amrit vela, no es difícil para vosotros avanzar como la personificación de poder. No importa qué tipo de tarea venga en frente de vosotros, no experimentaréis que es difícil, sino que será fácil en base a los poderes que hayáis logrado. De esta forma, vuestro *estado* de ser un yogui fácil se mantendrá. *Perderse* amrit vela significa terminar con el logro especial de la edad de la confluencia. Viviendo vuestra vida de acuerdo a los códigos de conducta Divinos, os convertiréis en un ejemplo en frente del mundo. La gente del mundo creará sus vidas viendo vuestra vida. Por tanto, permaneced dentro de la línea del código de conducta y Maya

no podrá venir. No importa lo que suceda, vuestro fervor y entusiasmo debería ser nuevo cada *segundo*. Vosotros mismos sois la base de vuestro fervor y entusiasmo y nadie puede deteneros. Haced que esté constantemente el estado de ascenso. Es la tarea de los débiles detenerse. Achcha.

**Bendición:** Que seáis un servidor especial, y *demostrándolo* en vuestra vida *práctica* esparzáis el sonido del poder del *silencio*.

Servicio especial es capacitar a todos a experimentar el poder del *silencio*. Igual que el *poder de la ciencia* es muy conocido, de la misma forma, haced que el *poder del silencio* sea también muy conocido. Ese día también llegará. La revelación del poder del silencio significa la revelación del Padre. La *prueba práctica* del *poder del silencio* significa la revelación del Padre. La *prueba práctica* del *poder del silencio* es la vida de todos vosotros. Haced que se os vea a cada uno de vosotros como un *modelo de paz* y la visión de los *científicos* entonces se dirigirá a los que tienen *silencio*. Cuando hagáis tal servicio, se dirá que sois un servidor especial.

**Eslogan:** *Equilibrad* vuestro servicio y vuestro estado, y continuaréis recibiendo las *bendiciones* de todos.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*