

- Essenz:** Liebe Kinder, seid introvertiert, bleibt im wissensvollen Bewusstsein und verinnerlicht diese erhabenen Versionen, und ihr und andere Seelen werdet davon profitieren. Schmückt den Tempel eures Herzens und eures Geistes mit den Symbolen göttlicher Tugenden und verbreitet den Duft reiner Gedanken.
- Frage:** Welcher Dienst ist der wahre und höchste Dienst? Was ist ein subtiles und tiefes Geheimnis von akkuratem Dienst?
- Antwort:** Wenn jemand einen Fehler macht, dann könnt ihr denjenigen ermahnen, sorgt dafür, dass euer Yoga ihn auf subtile Weise erreicht und seine oder ihre unreinen Gedanken vertreibt. Das ist wahrer und hoher Dienst. Gleichzeitig solltet ihr aber auch euch selbst gut prüfen. Auch in eurem Geist sollten keine unreinen Gedanken auftauchen. Ihr müsst in höchstem Maße achtsam sein und anderen in dieser göttlichen Art und Weise dienen. Dies ist ein subtiles und tiefes Geheimnis im Dienst.

Om Shanti. Jedes Kind, das sich bemüht, sollte in erster Linie darauf achten, introvertiert zu bleiben. In der Introvertiertheit liegt sehr viel Wohltat. Nur wenn ihr darauf achtet, könnt ihr unerschütterlich bleiben, konstant, geduldig, demütig, göttliche Tugenden entwickeln und ein sehr wissensvolles Bewusstsein erlangen. Wenn ihr nicht introvertiert seid, könnt ihr nicht das vollständige wissensvolle Bewusstsein erlangen. Das heisst, wenn diese hohen Weisheiten, die ihr persönlich zu hören bekommt, von euch nicht verinnerlicht werden, wenn ihr nicht in die Tiefe geht, sondern nur die Weisheiten wiederholt, die ihr gehört habt, dann bleiben diese höchsten Weisheiten nur Worte. Wenn diese höchsten Weisheiten nicht in einem wissensvollen Bewusstsein gehört werden, kann Maya ihren Schatten darauf werfen. Wenn ihr nur Weisheiten wiederholt, die ihr gehört habt, werden sie von Mayas unreinen Schwingungen beeinflusst, anstatt dass ihr und andere davon profitiert, entsteht Verlust und daher: „O Kinder, werdet vollkommen introvertiert!“ Euer Geist ist wie ein Tempel. So wie in einem Tempel immer ein Duft in der Luft liegt, so können nur in einem reinen Tempel eures Geistes reine Gedanken entstehen. In einem Tempel werden nur Abbilder von Gottheiten aufbewahrt, nicht die von lasterhaften Wesen. Ihr Kinder solltet darum den Tempel eures Geistes und eures Herzens mit den Symbolen göttlicher Tugenden schmücken. Diese Tugenden sind: Freiheit von Anhänglichkeit, Freiheit von Gier, Freiheit von Angst, geduldig zu sein und ohne Ego – das sind eure göttlichen Eigenschaften. Ihr Kinder, säubert den Tempel eures Geistes, sodass er strahlt, das heißt rein ist. Nur wenn dieser Tempel so hell und klar wird, könnt ihr in euer schönes helles und klares Paradies gehen. Versucht nun, euren Geist zu klären und die Kontrolle über eure physischen Sinne und euren Geist zu gewinnen, die unter dem Einfluss der Laster stehen. Ihr seid nicht nur aufgerufen, euch selbst zu dienen, sondern ihr solltet auch göttlichen Dienst an anderen tun. In Wahrheit ist die Bedeutung des Dienstes sehr subtil und tief. Es bedeutet nicht nur, andere auf Fehler hinzuweisen, nein, ihr solltet ihnen durch eure eigene Yogakraft Schwingungen senden, die ihre unreinen Gedanken wegbrennen. Dies ist der höchste und wahre Dienst. Verbunden damit müsst ihr auch gut auf euch selbst Acht geben. Neben Worten und Handlungen gilt es, keinen unreinen Gedanken in eurem Geist zuzulassen, denn auch diese Schwingungen erreichen viele und verursachen einen Verlust, der euch dann belastet. Diese Belastung wird dann zu einer Bindung. Darum, oh Kinder, bleibt achtsam und tut diesen göttlichen Dienst an anderen. Dies ist die überweltliche Pflicht von euch dienstfähigen Kindern. Diejenigen, die so einen

Dienst tun, sollten keine Dienstleistungen von anderen annehmen. Auch wenn ihr aus Versehen einen Fehler macht, korrigiert ihn für alle Zeit mit der Yogakraft eures Verstandes. Jemand, der sich intensiv bemüht, wird sofort verstehen, sobald er auch nur ein kleines Signal bekommt, und sich verändern, vorangehen und in Zukunft sehr achtsam sein. Das ist die Pflicht der Kinder mit einem weiten Geist. Oh Atem meines Lebens, es liegt Bedeutung darin, euren Körper, Geist und Reichtum in diesem unvergänglichen Opferfeuer des Wissens und der Selbstsouveränität hinzugeben, das von der höchsten Seele entzündet wurde. Von dem Augenblick an, in dem ihr sagt, dass ihr euren Körper, Geist und Reichtum geopfert habt, das heißt, alles hingegeben habt und „gestorben“ seid, von dem Moment an bleibt nichts mehr, was euch gehört. Auch euren Körper und Geist solltet ihr ganz und gar im Dienst nutzen. Wenn alles für die Yagya und Gott ist, dann kann nichts mehr für euch übrigbleiben und dann könnt ihr auch nichts mehr verschwenden.

Auch euer Geist kann den unreinen, von Lasten beeinflussten Gedanken nicht mehr nachjagen, denn ihr habt euch Gott hingegeben. Gott ist ohnehin das Wesen voller Reinheit und Frieden. Aus diesem Grunde werden unreine Gedanken automatisch beruhigt. Wenn ihr euren Geist in Mayas Hände legt, dann steigen vielerlei Arten von lasterhaften Gedanken auf, die das Pferd des Geistes reiten, denn Maya kann sehr unterschiedliche Formen annehmen. Wenn ein Kind bis heute noch lasterhafte Gedanken hat, dann sollte man davon ausgehen, dass der Geist nicht vollständig hingegeben wurde, das bedeutet, er gehört nicht ganz und gar Gott. Darum, oh Kinder, die ihr vollkommen entsagt habt, versteht nun die tiefen Geheimnisse und werdet losgelöste Beobachter und beobachtet euch gut und geht mit großer Achtsamkeit voran. Gopi Vallabh Selbst erklärt euch, Seinen geliebten Gopes und Gopis, was wahre Liebe für jeden von euch bedeutet. Oh meine Geliebten, nehmt die Hinweise anderer, die aus Liebe kommen, an, denn je lieblicher eine Blume ist, desto mehr Pflege wird ihr gegeben. Um eine Blume zu etwas Wertvollem werden zu lassen, muss ein Gärtner sie von den Dornen trennen. Genauso ist es, wenn jemand euch einen Hinweis gibt, ihr solltet dann verstehen, dass derjenige euch unterstützen will, das heißt, er hat euch einen Dienst getan. Ihr solltet diese Art von Dienst und Unterstützung schätzen. Dies ist der Weg, um vollkommen zu werden. Dies ist wirkliche Liebe von innen her, die auf Wissen beruht. Verbunden mit dieser göttlichen Liebe sollte es auch viel Wertschätzung für einander geben. In jeder Lage solltet ihr zuerst auf euch selbst achten. Dies ist eine sehr schöne, demütige Stufe. Wenn ihr euch mit Liebe auf diesen Weg bewegt, dann ist es so, als wenn ihr die wunderbaren Tage des Goldenen Zeitalters fühlt. Dort habt ihr diese Liebe auf ganz natürliche Weise. Aber in dieser lieblichsten Zeit des Übergangs existiert nur die sehr liebliche und unterhaltsame Liebe, sich gegenseitig zu dienen. An diese reine Liebe erinnert sich die ganze Welt. Jede von euch lebendigen Blumen sollte immer fröhlich bleiben, denn wenn ihr Vertrauen in euren Intellekt habt, dann pulsiert die göttliche Kraft in euren Adern. Eine Kraft mit solchem Zauber zeigt ganz sicher ihre göttlichen Wunder. Weil kleine unschuldige Kinder rein sind, lächeln sie immer und ziehen durch ihr unterhaltsames Tun die Aufmerksamkeit aller auf sich. So sollte auch das Leben von jedem von euch ein göttliches unterhaltsames Leben ein. Dafür müsst ihr eine Methode finden, mit der ihr die tugendlose/ negative Natur besiegen könnt. Wenn ihr jemanden seht, der mit dem Feuer des Ärgers auf euch zukommt, dann werdet zur Verkörperung des Wissens und lächelt weiterhin mit der Lieblichkeit eines Kindes, dann wird sich dieser Mensch beruhigen. Er wird von einem Zustand, in dem er sich selbst vergessen hatte, in einen Zustand wechseln, in dem er sich seiner selbst wieder bewusst wird. Auch wenn er das nicht wahrnimmt, gewinnt ihr in einer subtilen Weise gegen ihn und werdet zum Meister. Dies ist die erhabenste Methode, um Meister und Kind zu sein. Ebenso wie Gott die Verkörperung vollkommenen Wissens ist, so ist er auch die Verkörperung vollkommener Liebe. Diese beiden Qualitäten liegen in

Gott, aber das Wissen kommt an erster Stelle und die Liebe an zweiter. Wenn ihr nur Verkörperungen von Liebe werdet, aber keine Verkörperungen von Wissen, dann würde diese Liebe euch in die Unreinheit führen. Darum müsst ihr diese Liebe einschmelzen und zuerst Verkörperungen von Wissen werden. Besiegt Maya, die in verschiedenen Formen erscheint und werdet erst dann Verkörperungen von Liebe. Wenn ihr Liebe ohne Wissen habt, dann ist es möglich, dass ihr abgelenkt werdet. Zum Beispiel wie jemand, der ohne Wissen (gyan) in Trance (dhyan) geht, manchmal von Maya gefangen wird. Darum sagt Baba auch: Oh Kinder, Trance ist auch eine feine Kette. Aber wenn ihr zuerst zur Verkörperung von Wissen werdet und dann in Trance geht, werdet ihr sehr viel Vergnügen erfahren. An erster Stelle steht also das Wissen und dann kommt die Trance. Ein Bewusstseinszustand, der sich auf Wissen gründet, ist höher als einer, der auf Trance aufbaut. Darum, oh Kinder, werdet Verkörperungen von Wissen und lasst dann Liebe auftauchen. Liebe ohne Wissen führt zu Hindernissen auf eurem Weg. Diese Stufe eines losgelösten Beobachters ist unterhaltsam, lieblich und schön. Eure Zukunft hängt von dieser Stufe ab. Wenn ihr körperliche Leiden habt und sie in einem Bewusstseinszustand des losgelösten Beobachters und des Glücks ausgleicht, dann kann diese Rechnung aus vergangenen Leben beglichen werden und für die Zukunft wird ein Konto des Glücks angelegt. Diese glückliche Stufe als losgelöster Beobachter hat eine Verbindung zur Vergangenheit und zur Zukunft. Indem ihr dieses Geheimnis versteht, sagt ihr nicht mehr, dass eure wertvolle Zeit damit verging, nur eure Konten zu begleichen. Nein, diese wunderschönen Augenblicke der Bemühung sind solche, in denen beide Aufgaben vollkommen erfüllt werden. Nur solche Seelen, die sich intensiv bemühen, beide Aufgaben zu erfüllen, sind in der Lage, übersinnliche Freude und Glückseligkeit zu erfahren. Ihr Kinder, habt volles Vertrauen in jede Situation dieses Dramas, denn dieses vorbestimmte Drama ist absolut vertrauenswürdig. Schaut! Dieses Schauspiel ist so aufgebaut, dass jedes lebendige Wesen (Mensch und Tier) seine Rolle vollkommen bis zum Ende spielt.

Auch wenn jemand sich irrt, dann spielt er diese Rolle des sich Irrens auch vollkommen. Dies ist auch im Drama festgelegt. Da richtig und falsch auch im Plan festgelegt sind, ist es nicht ratsam, Zweifel an irgendetwas zu haben, denn jeder Schauspieler spielt seine eigene Rolle. In einem Film spielen die verschiedenen Schauspieler jeweils ihre eigene Rolle und wenn ihr sie beobachtet, ist es nicht so, dass ihr die einen nicht mögt und die anderen doch. Ihr wisst, dass es nur eine Vorstellung ist, in der jeder seinen oder ihren Auftritt als Guter oder Böser hat. In jedem Fall müsst ihr weiterhin diesen ewigen vorbestimmten Film als losgelöste Beobachter anschauen, während euer Bewusstseinszustand stabil und ihr heiter bleibt. Dieser Punkt sollte in jeder Versammlung besonders gut verinnerlicht werden. Betrachtet euch gegenseitig in eurer göttlichen Form. Mit diesem Bewusstsein könnt ihr alle göttlichen Tugenden verinnerlichen. Mit dem Bewusstsein für euer Ziel lasst ihr die göttlichen Tugenden auftauchen, wie z.B. friedvoll zu sein, demütig, geduldig, lieblich und gleichmütig. Das Fundament für Geduld ist: „Abwarten und beobachten.“ Oh meine geliebten Kinder, „abwarten“ bedeutet Geduld zu haben und „beobachten“ bedeutet, zu sehen. Nehmt zuallererst die Tugend der Geduld in euer Herz auf und schaut euch dann die Vielfalt des Schauspiels von außen als losgelöste Beobachter an. Übt euch in Geduld, bis dass der Augenblick für euch kommt, an dem ihr die Geheimnisse erfahren werdet. Wenn die Zeit kommt und ihr dann mit der Tugend der Geduld dieses Geheimnis herausfindet, werdet ihr nicht verwirrt sein. Oh ihr Kinder, die ihr euch bemüht, wartet deshalb noch ein wenig und beobachtet weiter die Geheimnisse beim Vorangehen. In diesem Zustand der Geduld seid ihr in der Lage, all eure Aufgaben vollkommen zu erfüllen. Diese Fähigkeit ist mit Vertrauen verbunden. Habt Vertrauen in den Verstand, seid losgelöste Beobachter und beobachtet weiterhin alle Szenen mit einem heiteren Gesicht, während ihr innerlich geduldig und vollkommen stabil bleibt. Diese ist die reife Stufe des Wissens, die

ihr in die Praxis umsetzt, wenn die Zeit der Vollendung gekommen ist. Darum müsst ihr euch anstrengen, diesen Zustand des losgelösten Beobachters über eine lange Zeitperiode aufrecht zu erhalten. Wenn ein Schauspieler in einem Schauspiel seine Rolle gut spielen will, muss er vorher proben. So ist es auch bei euch, ihr lieben Blumen, um den schwierigen Test, der in Zukunft kommen wird, mit der Yogakraft zu bestehen, müsst ihr vorher proben. Wenn ihr jedoch diese Übung seit langem nicht mehr gemacht habt, dann fällt ihr später durch, weil ihr dann nervös werdet. Darum macht euer göttliches Fundament stabil und werdet zu denjenigen, die alle göttlichen Tugenden verinnerlicht haben. Indem ihr in einem Bewusstseinszustand der Verkörperung des Wissens bleibt, seid ihr auch automatisch in einem Zustand der Verkörperung des Friedens. Wenn die wissensvollen Kinder zusammensitzen und der Murli zuhören, entsteht rundherum eine Atmosphäre von Frieden, denn es geht tief nach innen, wenn sie diesen hohen Weisheiten zuhören. Wenn ihr tief nach innen geht, erfahrt ihr liebliche Stille im Inneren. Dafür müsst ihr nicht sitzen und spezielle Anstrengungen machen, denn nur dadurch, dass ihr wissensvoll seid, entwickelt ihr diese Tugend. Wenn ihr Kinder früh am Morgen aufwacht und in Stille sitzt, dann tauchen Wellen von reinen Gedanken in euch auf. Dann solltet ihr euch ganz in einer jenseitigen Stufe befinden. Wenn ihr dann in euren ursprünglich reinen Gedanken bleibt, werden alle anderen Gedanken automatisch aufhören und der Geist wird friedlich. Ihr benötigt mit Sicherheit noch Kraft, euren Geist zu kontrollieren. Darum müsst ihr zuerst die reinen Gedanken als euer Ziel verinnerlichen. Wenn der Yoga eures Verstandes innerlich diszipliniert ist, werdet ihr automatisch frei von anderen Gedanken sein. Achcha. Den lieblichsten, geliebten, lange verlorenen und jetzt wieder gefundenen Kindern, Liebe, Erinnerung und Guten Morgen von der Mutter, dem Vater, BapDada. Der Spirituelle Vater sagt Namaste zu den spirituellen Kindern.

#### **Essenz für die Verinnerlichung:**

1. Nehmt mit dem Bewusstsein eures Zieles alle göttlichen Tugenden auf, wie friedvoll, demütig, geduldig, lieblich und gleichmütig usw. zu sein.
2. Beobachtet dieses Spiel als losgelöste Beobachter mit heiterem Gesicht und Vertrauen im Intellekt und werdet innerlich geduldig und unerschütterlich. Bemüht euch darum, über einen längeren Zeitraum in der Stufe des losgelösten Beobachters zu bleiben.

**Segen:** Möget ihr Verkörperungen des Erfolgs werden, indem ihr Dienst vollbringt und dabei das Gleichgewicht aufrechterhaltet, ein Abbild der Liebe und ein Abbild der Kraft zu sein. Seid neben dem Abbild der Liebe nun genauso auch das Abbild der Kraft, so wie ihr immer Liebe für den Vater in einem Auge habt und im anderen Auge auch das Bewusstsein für die Aufgaben (Dienst) habt, die euch vom Vater gegeben wurden. Lasst eure Worte, genauso wie mit Liebe, mit so viel Kraft angefüllt sein, dass ihr jedermanns Herz berührt. Eine Mutter lehrt ihr Kind mit Worten, welche auch immer nötig sein mögen, aber wegen ihrer Liebe fühlen diese Worte sich nicht unfreundlich oder hart an. Teilt allen auf dieselbe Weise das wahre Wissen in klaren Worten mit. Lasst jedoch diese Worte mit Liebe angefüllt sein, dann werdet ihr Verkörperungen des Erfolgs sein.

**Slogan:** Macht den Allmächtigen Höchsten Vater zu eurem Begleiter und ihr werdet von Reue befreit.

**\*\*\* O M S H A N T I \*\*\***