

- Essenz:** Geliebte Kinder, erlaubt eurem Intellekt nicht, von Menschen beeindruckt zu sein. Erkennt euch an den einen körperlosen Vater und inspiriert auch andere, sich an Ihn zu erinnern.
- Frage:** Welche Hauptaspekte gilt es zu beachten, um euer Leben so wertvoll wie einen Diamanten zu machen?
- Antwort:** 1. Bereitet euer Essen zu und esst es, während ihr yogyukt seid. 2. Erkennt einander an den Vater und gebt die Spende des Lebens. 3. Handelt nicht lasterhaft. 4. Schützt euch vor der Gesellschaft derjenigen, die über nutzlose Dinge sprechen; tratscht nicht. 5. Lasst nicht zu, dass euer Intellekt von Menschen angezogen wird; seid nicht von Menschen beeindruckt. 6. Holt euch für jeden Schritt immer den Rat des ewigen Arztes und versteckt eure Krankheit nicht vor Ihm.

Om Shanti. Kinder, an wen erinnert ihr euch hier? (Wir erinnern uns an Shiv Baba) Erkennt euch allein an Shiv Baba und nicht an irgendwelche Menschen. Brahma sitzt vor euch, aber ihr solltet nicht einmal an ihn denken. Denkt einfach nur an den Körperlosen, der keinen eigenen Körper hat. Mama, Baba und die speziell geliebten dienstfähigen Kinder – sie alle lernen von Shiv Baba. Erkennt euch deshalb an Shiv Baba. Obwohl auch einige Kinder andere unterrichten, versteht, dass Shiv Baba ihr Lehrer ist. Erkennt euch nur an Shiv Baba und nicht an irgendeinen Menschen. Wenn ihr an Brahma denkt, ist das gewöhnlich. Der Vater sagt: „Seid niemals von Menschen beeindruckt.“ Denkt an den Einen, der allen Befreiung schenkt. Wenn ihr euch an diesen Menschen erinnert, gewinnt ihr nichts. Kinder denken z.B. an ihren leiblichen Vater, aber das bringt keine Wohltat. Wenn ihr an einen Brahmanenlehrer denkt oder daran, dass euch ein spezieller Lehrer lehren sollte, dann erhaltet ihr gar nichts. Denkt nur an Shiv Baba. Er unterrichtet euch hier. Er ist der Wohltäter. Gebt euch nie einem Menschen hin. Baba sagt: „Manmanahbhav!“ Wenn ihr an Menschen denkt, zieht euch das herunter. Der Vater weiß, dass einige von ihrem Brahmanenlehrer beeindruckt sind, aber das ist verkehrt. Lasst euch nicht von Menschen beeindruckten. Shiv Babas Rat lautet: „Denkt immer nur an Mich allein! Wacht am frühen Morgen auf und denkt an Mich. Menschen sind weltliche Wesen. Denkt nicht an sie. Erkennt euch allein an Mich, den Unkörperlichen.“ Nur dieser Eine wird erinnert. Ehre sei Shiva. Shiva ist körperlos. Beansprucht euer Erbe von diesem Vater. Dieser Körper gehört Ihm nicht. Der Vater sagt: „Ich unterrichte euch durch diesen Körper, weil Ich keinen eigenen habe. Deshalb nehme Ich mir seine Unterstützung. Auch im vorigen Kreislauf habe Ich euch Kinder einfachen Raja Yoga gelehrt, damit ihr rein werden könnt. Es ist Meine Aufgabe, die Unreinen zu läutern. Es ist sinnlos, um Segen oder Barmherzigkeit zu bitten. Diese Dinge gibt es auf dem Anbetungsweg, aber nicht hier. Wenn jemand krank wird, mache Ich ihn nicht wieder gesund. Das ist nicht Meine Aufgabe. Die Menschen beten: „Komm und läutere uns! Bring uns aus der Erniedrigung in die Erlösung!“ Sie singen zwar solche Lieder, kennen aber den Sinn nicht. Anbeter gibt es überall auf der Welt. An wen erinnern sie sich? Sie alle denken an den Vater und Läuterer. Er ist Befreier und Führer für alle Menschen dieser Welt. Nur der Vater befreit jeden vom Leid und bringt ihn zurück in das höchste Zuhause. Folgt deshalb dem Höchsten Rat des Vaters. Holt euch Rat vor jedem Schritt und fragt, was ihr unter bestimmten Umständen tun sollt. Es gibt nur diesen einen Arzt. Brahma Babas Körper ist der Ort, wo sich der Arzt aufhält und Er spricht durch Brahmas Mund. Niemand sonst kann euch Ratschläge geben, wie dieser Arzt hier. Kinder, verschwendet nicht eure Zeit. Eure Lebenszeit verringert sich täglich und der Umbruch steht unmittelbar bevor. Wenn ihr

jetzt noch Fehler macht, werdet ihr es sehr bereuen. Wenn ihr eure Zeit mit Tratsch verschwendet, verursacht ihr für euch selbst großen Schaden. Bewahr auch andere davor! Andere Menschen können es nicht ermöglichen, dass man den Vater trifft. Stattdessen distanzieren sie ihre Mitmenschen nur immer weiter von Baba. In dieser Zeit sind alle in ihrem schlechtesten Zustand und deshalb können sie nur falsche Ratschläge erteilen. Kinder, ihr habt jetzt Wissen erhalten und deshalb dürft ihr keine Fehler mehr machen. Versteckt nichts vor Baba. Ihr wisst, dass ihr in vielen Leben Fehler gemacht habt. Was werden die anderen sagen, wenn ihr jetzt immer noch lasterhaft handelt, obwohl ihr Babas Kinder seid? Sie werden sagen: „Ihr behauptet, dass Gott euch hier lehrt und trotzdem handelt ihr immer noch lasterhaft!“ Wenn ihr Fehler macht und das dem Vater nicht sagt, wird die Last nicht leichter werden. Die schlechte Angewohnheit wird dann sehr stark. Ihr denkt vielleicht, dass es niemand sieht, aber Gott sieht alles. Warum sollte sonst jemand im Mutterleib leiden? Ihr habt Gewissensbisse, weil ihr Fehler gemacht habt. Wenn sich jemand zum Beispiel in der sinnlichen Begierde hingeeben hat und dann hier sitzt, weiß der Vater es. Wer das nicht begreift, der hat einen sehr schwachen Intellekt. Sie machen immer wieder Fehler und erzählen Baba nichts davon. Selbst Brahma Baba weiß einiges, aber auch ihm erzählen die Kinder nichts. Der Vater sagt: „Wenn ihr weiterhin lasterhaft handelt, wird alles immer schlimmer und dann wird es eine hundertfache Bestrafung geben. Ein Dieb stiehlt auch ständig, denn er kann an nichts anderes als ans Stehlen denken. Er ist ein chronischer Gesetzesbrecher (jailbird). Kinder, der Vater gibt euch den Rat: „Wenn jemand über nutzlose Dinge redet, statt euch an den Vater zu erinnern, betrachtet ihn als euren Feind. Hört den nutzlosen Dingen weder zu, noch redet selbst darüber. Ermahnt einander immer wieder, an Shiva Baba zu denken. Einige werden dann zornig und denken: „Warum sagt der mir das?“ Es ist jedoch eure Aufgabe, eure Gefährten zu ermahnen. Euer Fehlverhalten wird nur durch die Erinnerung an Shiv Baba aufgelöst. Bis ihr eure Karmateet-Stufe erreicht habt, macht ihr immer wieder den einen oder anderen Fehler durch Gedanken, Worte und Handlungen. Eure Stufe, frei von Karma zu sein, erreicht ihr erst am Ende. Auch in dem Fach bestehen nur wenige mit Ehre. Wer keinen Dienst tut, kann diese Stufe gar nicht erreichen. Diejenigen, die im Dienst beschäftigt bleiben, erinnern sich gegenseitig an Baba: „Welche Beziehung hast du zum Höchsten Vater, der Höchsten Seele?“ Brahma Baba erzählt, wie es ihm ergeht: „Wenn ich mich zum Essen hinsetze oder mich wasche, erinnere ich mich selbst daran, an Shiv Baba zu denken.“ Auch wenn ihr es noch nicht schafft, ständig in Erinnerung zu sein, übt es, Babas Rat in die Praxis umzusetzen. Wenn ihr euch selbst etwas Gutes tun wollt, erinnert euch gegenseitig an Baba. Es gibt großes Lob für Brahma Bhojan. Die Yogaverbindung der Brahmanen, die Essen zubereiten, muss akkurat sein, denn nur dann wird es Kraft im Essen geben. Ihr erlangt die Spende des Lebens durch Erinnerung. Baba sagt: „Macht euer Leben so wertvoll wie ein Diamant. Das Einfachste ist, sich an Mich zu erinnern. Dadurch werdet ihr rein. Wenn ihr unrein bleibt, erfahrt ihr hundertfache Strafe. Wenn ihr immer wieder an Mich, euren Vater, denkt, verbrennt ihr eure karmische Last und Ich gebe euch euer Erbe. Wenn ihr nur selten an Mich denkt, erhaltet ihr ein kleines Erbe.“ Am Anfang und am Ende der Gita steht: „Manmanabhav!“ Denkt nicht an Menschen. Wenn ihr an Shiv Baba denkt, profitiert ihr, weil dadurch die Last eurer Verfehlungen verbrennt. Sie werden nicht durch ein Bad im Ganges aufgelöst. Auch wenn sie sagen, dass sie es so fühlen, täuscht sie dieses Gefühl, dieses Bhavna. Der Ganges ist nicht der Läuterer. Das ist nur der Eine Vater allein. Denkt nicht mehr an materielle Dinge – denkt allein an Shiv Baba! Die Seelen beten: „Oh Gott! Oh Höchster Vater, Höchste Seele!“ Der Vater sagt: „Ich bin gekommen, um euch eine sehr einfache Methode zu zeigen: Erinnert euch an Mich! Am Ende werdet ihr an Mich denken und dann zu Mir kommen. Es gibt die Seele und den Körper. Eine menschliche Seele ist sowohl lasterhaft als auch wohltätig. Es heißt nicht: „Wohltätige Höchste Seele“. Eine Seele wird unrein und hat dann auch einen unreinen Körper. Der Vater spricht zu den unvergänglichen

Seelen. Der Vater und die Kinder – beide sind unvergänglich. Der Vater sagt: „Oh ihr geliebten, lange verlorenen und jetzt wiedergefundenen Kinder, Ich komme nur einmal im Kreislauf, um euch zu läutern. Ich mache euch wieder seelenbewusst und sage: „Möget ihr körperlos sein! Erinnert euch an Mich, euren Vater!“ Das ist schon alles. Das ist die Pilgerreise der Seele, das andere sind physische Pilgerreisen. Ihr wisst, dass alle Seelen jetzt bald nach Hause zurückkehren. Nur durch das Yogafeuer kann die Last der Verfehlungen aus vielen Leben wieder entfernt werden. Dafür ist es notwendig, ein Brahmane zu werden, denn sonst werdet ihr nur den niedrigen Status eines Bürgers erhalten. Selbst wenn jemand nur ein wenig Wissen hört, verschwindet es nie mehr. Wer selbst gut studiert und dann andere lehrt, erwirbt einen hohen Status. Die einfachste Sache von allen ist die Erinnerung. Denkt an den Höchsten Vater, die Höchste Seele. Der Eine Gott ist der Allerhöchste. Deshalb ist es nur akkurat, nur Loblieder auf Shiv Baba zu singen. Seid euch darüber im Klaren, dass Shiv Baba zu euch spricht. Das Spiel geht jetzt zu Ende. Alle Schauspieler verzichten jetzt auf die Identifikation mit ihrem Körperkostüm und kehren nach Hause zurück. Durch die Erinnerung an den Vater tilgt ihr eure karmischen Konten. Je länger ihr mit Ihm verbunden seid, desto höher ist der Status, den ihr erhaltet. Wenn sie bei einem Wettrennen z.B. eine Säule das Ziel ist, gewinnt derjenige, der sie zuerst umrundet und dann zurück rennt. Eure Säule ist Shiv Baba und euer Wettrennen ist die Pilgerreise der Erinnerung. Je öfter ihr euch an Ihn erinnert, desto schneller erreicht ihr die Säule und geht anschließend in den Himmel. Werdet auf dieser Pilgerfahrt nicht müde. Das Land des Leids endet jetzt. Wir gehen in das Land des Friedens und dann in das Land des Glücks. Heute existiert das Land des Leids und morgen das Land des Glücks! Erinnert alle an diesen Vater, der uns den Himmel auf seinen Händen bringt und dass Er sagt: „Denkt nur noch an Mich allein, dadurch geht euer Boot hinüber.“

Verschwendet nicht eure Zeit mit Klatsch und Tratsch. Auf dem Anbetungsweg habt ihr sehr viel über andere geredet. Viele beten und dann schreien sie laut und rufen nach Gott: „Komm und erlöse uns!“ Kinder, der Vater ist jetzt gekommen und sagt euch, dass es darum geht, wieder rein zu werden. Ihr könnt als Paar zusammenleben, aber kontrolliert das Feuer der Lust, damit es sich nicht entzündet. Wenn ein Feuer ausbricht, ruiniert es euren Status. Wenn ein Feuer einmal angezündet ist, flammt es immer wieder auf. Deshalb schützt euch selbst. Im Yoga zu bleiben, erfordert viel Übung. Ganz gleich wie viel Lärm und Geschrei es geben mag, während ihr meditiert – selbst wenn die Erde bebt oder wenn Bomben fallen – habt keine Angst vor diesen Dingen. Schaut euch an, was zurzeit alles passiert! Ihr wisst, dass nur in Bharat Flüsse aus Blut fließen werden. Als die Teilung Indiens sich vollzog, floss so viel Blut, wie ein Fluss Wasser hat, nicht wahr? Viele Katastrophen kommen noch. Ihr werdet erleben, dass es „Tod für die Beute und Glück für den Jäger“ gibt. Ihr werdet Engel. Die Guten und Dienstfähigen werden in der Lage sein, zu dieser Zeit aufrecht und stabil zu bleiben. Es ist nötig, dann sehr stark zu sein. Erinnert euch an Shiv Baba. Einen so liebenswerten Vater wie Shiv Baba werdet ihr nie wieder finden. Befolgt deshalb Seine Richtlinien. Die Hauptsache ist, wieder rein zu werden. Wer sich den Laster hingibt, gilt als unrein. Die Gottheiten sind vollkommen lasterlos. Zurzeit frönen alle dem Laster. Die neue Welt ist „Shivas Tempel“ und diese alte Welt ist ein „Bordell“. Ihr werdet jetzt von lasterhaft wieder tugendhaft und schmiedet so euer Schicksal des himmlischen Königreichs. Der Vater sagt: „Ich bin gekommen, um die reine Welt zu gründen. Ich mache euch zu Meistern der reinen Welt. Helft mir dabei, indem ihr rein werdet. Stellt Mich allen als den Vater aller Seelen vor. Auch als Ich vor 5.000 Jahren die Gita sprach, habe Ich gesagt: „Erinnert euch nur noch an Mich allein und ihr werdet rein. Wenn ihr den Diskus der Selbsterkenntnis dreht, werdet ihr Könige und Königinnen, Herrscher der Welt. Ihr erhaltet im Goldenen Zeitalter Gesundheit, Reichtum und Glück. Denkt an Mich, dann werdet ihr 21 Leben lang nicht mehr krank. Ich verspreche euch, dass ihr Weltherrscher

werdet, wenn ihr weiterhin den Diskus der Selbsterkenntnis dreht.“ Baba lehrt euch einfach Alpha und Beta, Manmanabhav und Madhyajibhav, das ist alles! Dieses Studium ist ganz einfach! Lasst es tief in euer Herz eindringen. Kaum ein Geschäftsmann studiert diese Art von Geschäft beim Meister. Geht eurer Arbeit etc. nach. Es ist euch durchaus erlaubt, dies zu tun. Achcha. Den lieblichsten, geliebten, lange verlorenen und jetzt wiedergefundenen Kindern, Liebe, Grüße und Guten Morgen von der Mutter, dem Vater, BapDada. Der Spirituelle Vater sagt Namaste zu den spirituellen Kindern.

Essenz für die Verinnerlichung:

1. Werdet auf der Pilgerreise der Erinnerung nicht müde. Erinnert euch gegenseitig daran, an den Vater zu denken. Verschwendet eure Zeit nicht. Tratscht nicht und hört auch keinem Tratsch zu.

2. Um mit Ehre bestehen zu können, macht keine Fehler mehr in Gedanken, Worten und Taten.

Segen: Möget ihr mit allen Tugenden erfüllt sein und die Nummer 1 werden, indem mit Hilfe des Wissens Tugenden entwickelt. Innerhalb eurer Gemeinschaft ist es jetzt notwendig, durch besondere Handlungen Tugenden zu spenden. Lasst dafür, zusammen mit dem Wissen, auch die Tugenden sichtbar werden. Habt den Gedanken: Ich muss stets ein Abbild der Tugenden sein und definitiv die besondere Aufgabe ausführen, andere ebenfalls zu solchen Abbildern zu machen. Dann wird keine Zeit mehr sein, Nutzloses zu sehen, zu hören oder zu tun. Anstatt auf andere zu blicken, folgt Vater Brahma und spendet fortlaufend in jeder Sekunde Tugenden. Ihr werdet dann zu einem Beispiel, das mit allen Tugenden erfüllt ist und andere sich ebenbürtig macht. Dadurch werdet ihr die Nummer 1.

Slogan: Wahrer Dienst durch den Geist ist, das Negative mit der Kraft der Stille ins Positive zu verwandeln.

***** O M S H A N T I *****