

**Essenz:** Liebliche Kinder, trennt euch zu Lebzeiten von diesem Land des Leides, da es eure Bestimmung ist, in das Land des Glücks zu gehen.

**Frage:** Um welche kleine Anstrengung bittet der Vater euch Kinder?

**Antwort:** Der Vater sagt: Kinder, besiegt die sinnliche Begierde, euren größten Feind! Das ist die kleine Anstrengung, die Ich euch auferlege. Werdet vollkommen rein. Von unrein rein zu werden, bedeutet göttlich zu werden. Diejenigen, die göttlich werden, können keine Steine werden. Wenn ihr Kinder jetzt schöne Blumen werdet, wird der Vater euch auf Seine Augen setzen und euch mit Sich zurücknehmen.

**Om Shanti.** Der spirituelle Vater erklärt euch spirituellen Kindern. Ihr Kinder versteht sicherlich, dass nur ihr Brahmanen Gottheiten werdet. Ihr habt diese feste Überzeugung, nicht wahr? Egal wen ein Lehrer auch unterrichtet, er wird denjenigen bestimmt sich selbst gleich machen. Das ist eine Frage des Vertrauens. Der Vater kommt und erklärt uns in jedem Kreislauf. Er verwandelt uns von denen, die in der Finsternis („Hölle“) leben, in Bewohner des Himmels/Paradieses. Es muss jemanden geben, der die ganze Welt so macht. Der Vater macht jeden zu Himmelsbewohnern und Ravan lässt uns in tiefster Dunkelheit leben. Gegenwärtig herrscht das Königreich Ravans, während es im Goldenen Zeitalter das Königreich Ramas ist. Es gibt jemanden, der das Königreich Ramas gründet, also muss es auch bestimmt jemanden geben, der das Königreich Ravans gründet. Gott wird Rama genannt. Gott gründet die neue Welt. Das Wissen ist sehr leicht. Es ist überhaupt nicht schwierig, aber die Menschen haben einen derart versteinerten Intellekt, dass sie es als unmöglich erachten, einen göttlichen Intellekt zu bekommen. Es erfordert großen Einsatz, sich aus der tiefsten Dunkelheit in jene zu verwandeln, die im Himmel leben, da Maya ihren Einfluss ausübt. Die Menschen bauen so viele riesige Gebäude mit 50 oder 100 Stockwerken. Im Paradies wird es nicht so viele Stockwerke geben. Sie bauen sie nur in der heutigen Zeit. Ihr versteht, dass es im Goldenen Zeitalter keinen Bedarf an so riesigen Gebäuden gibt, wie sie sie hier bauen. Der Vater selbst erklärt: Es gibt diesen großen Baum (der Bevölkerung des Goldenen Zeitalters), der sich über die ganze Welt ausdehnt, und daher ist es nicht notwendig, Gebäude mit vielen Stockwerken zu bauen. Zu jener Zeit gibt es dort viel Land, während es jetzt hier kein Land gibt, und deshalb sind die Kosten für das Land so sehr angestiegen. Dort kostet das Land nichts und es gibt keinerlei Steuern. Jeder kann sich so viel Land nehmen, wie er möchte. Dort erhaltet ihr alle Arten des Glücks, indem ihr hier das Wissen von diesem einen Vater habt. Die 100-stöckigen Gebäude, die die Menschen bauen, kosten viel Geld. Dort kostet es nichts. Ihr habt dort viel Reichtum. Geld hat dort keinen Wert. Was würdet ihr tun, wenn ihr viel Geld hättet? Die Menschen bauen goldene Paläste, die mit Diamanten und Juwelen besetzt sind. Ihr Kinder versteht jetzt so viel. Alles ist eine Angelegenheit des Verstehens oder des Nichtverstehens. Es gibt den reinen und den unreinen Intellekt. Diejenigen, die vollkommen rein waren, waren die Meister des Himmels/Paradieses, und diejenigen, die einen tamoguni Intellekt haben, sind die Meister der Finsternis. Das ist kein Himmel. Es ist die extreme Tiefe der Finsternis. Die Menschen hier sind sehr unglücklich. Deshalb rufen sie nach Gott und dann vergessen sie Ihn. Sie zerbrechen sich so sehr die Köpfe. Sie halten Konferenzen ab, um Einheit herzustellen. Ihr Kinder versteht jedoch, dass sie sich nicht einigen können. Der ganze Baum hat einen Zustand vollständigen Verfalls erreicht und ein neuer Baum wächst jetzt heran. Ihr wisst, wie sich das Eisernen Zeitalter in das Goldene Zeitalter verwandelt. Nur in dieser Zeit erklärt der Vater euch dieses Wissen. Ihr werdet im Goldenen Zeitalter leben und dann die später im Eisernen Zeitalters und dann werdet ihr im Übergangszeitalter sein und dann wieder im Goldenen Zeitalter. Ihr mögt fragen: „Werden alle diese vielen Menschen in das Goldene Zeitalter gehen?“ Nein. Wer der wahren Geschichte von Narayan zuhört, wird in diesen Himmel gehen. Alle Übrigen werden in das Land des Friedens gehen. Das Land des Leides wird es nicht geben. Trennt euch daher zu Lebzeiten von diesem Land des Leides. Der Vater zeigt euch den Weg, wie ihr euch von dieser Welt trennen könnt. Das Königreich der Gottheiten hatte sich über die ganze Welt ausgedehnt. Der Vater ist jetzt gekommen, um es wieder zu erschaffen. Wir erhalten das Königreich der Welt von jenem Vater. Dem Plan des Schauspiels gemäß wird es bestimmt einige Veränderungen geben. Das hier ist die alte Welt. Wie könntet ihr sie „Goldenes Zeitalter“ nennen? Die Menschen verstehen jedoch überhaupt nicht, was das Goldene Zeitalter ist. Baba hat erklärt: Diejenigen, die viel Anbetung ausgeführt haben, sind würdig, dieses Wissen zu erhalten. Ihr solltet nur solchen Menschen erklären. Diejenigen, die nicht zu diesem Klan gehören, werden

es nicht verstehen. Warum solltet ihr daher eure Zeit einfach so verschwenden? Wenn sie nicht zu unserem Klan gehören, werden sie auch nichts akzeptieren. Sie sagen: Ich möchte nicht einmal verstehen, was die Seele oder was die Höchste Seele ist. Warum solltet ihr euch daher um solche Seelen bemühen? Baba hat euch erklärt: Am Anfang steht geschrieben: Gott spricht: Ich komme im höchst glückverheißenden Übergangszeitalter des Kreislaufs in einen ganz gewöhnlichen Körper von jemandem, der seine eigenen Leben nicht kennt. Ich erzähle ihm dann davon. Ich sage euch, wer die Rolle der vollständigen 84 Leben hat. Es wird die Rolle desjenigen sein, der den ersten Platz einnahm. Die Menschen singen noch immer das Loblied von Shri Krishna, den ersten Prinzen des Goldenen Zeitalters. Was wird er wohl nach 84 Leben werden? Er wird auch der erste Bettler sein. Er verwandelt sich von einem Bettler in einen Prinzen und dann von einem Prinzen in einen Bettler. Ihr versteht, wie er sich von einem Prinzen in einen Bettler verwandelt. Der Vater kommt dann und macht ihn von einer Muschel zu jemandem, der wie ein Diamant ist. Diejenigen, die wie Diamanten sind, werden dann wie Muscheln. Alle werden wiedergeboren. Ihr versteht, wer die meisten Leben hat. Zuallererst haben sie Shri Krishna akzeptiert, denn es war sein Königreich. Er wird derjenige sein, der viele Leben hat. Das ist sehr leicht zu verstehen. Die Menschen messen jedoch diesen Dingen keine Aufmerksamkeit bei. Wenn der Vater das erklärt, sind die Menschen erstaunt. Der Vater sagt euch genau, dass der Erste dann der Letzte wird. Der Erste ist wie ein Diamant und der letzte wie eine Muschel. Werdet jetzt wieder wie Diamanten, d.h., werdet rein. Was für Schwierigkeiten macht das? Der überweltliche Vater weist euch an: Sinnliche Begierde ist der größte Feind. Wie wurdet ihr unrein? Indem ihr euch den Lastern hingegeben habt. Deshalb ruft ihr: „Oh Reiniger, komm!“ Der Vater hat einen immer göttlichen (paras) Intellekt. Er bekommt niemals einen Intellekt wie Stein. Die Verbindung besteht zwischen Ihm und demjenigen, der als erster geboren wird. Es gibt viele Gottheiten, aber die Menschen verstehen nichts. Die Christen sagen, dass es 3.000 Jahre vor Christus das Paradies gegeben habe. Sie kamen später und daher haben sie jene Kraft. Jeder lernt etwas von ihnen, weil ihr Intellekt frisch ist. Ihre Zahl ist gewachsen. Sie gehen durch die Stufen von sato, rajo und tamo. Ihr wisst ja, dass die Menschen alles von den Menschen im Ausland lernen. Ihr wisst auch, dass es im Goldenen Zeitalter nicht lange dauert, Paläste usw. zu bauen. Jemandem fällt der Entwurf ein und dann setzen sie es ganz schnell um. Sie bauen erst ein Haus und dann ganz viele. Wenn Wissenschaftler zu euch kommen, wird ihr Intellekt erhaben und sie bauen ganz schnell Paläste. Hier dauert es bis zu zwölf Monaten, ein Gebäude oder einen Tempel zu bauen. Dort werden die Ingenieure usw. alle sehr klug sein. Jenes ist das Goldene Zeitalter. Dort wird es keine Steine geben. Denkt daran, während ihr hier sitzt, dass ihr jenen alten Körper verlassen und nach Hause gehen werdet. Von dort aus werdet ihr dann durch Yogakraft im Goldenen Zeitalter geboren werden. Warum seid ihr Kinder nicht dementsprechend glücklich? Warum denkt ihr nicht über diese Dinge nach? Die dienstfähigsten Kinder werden bestimmt über diese Dinge nachdenken. Genau wie jemand, der eine Prüfung besteht, um Rechtsanwalt zu werden, darüber nachdenkt, was er dann tun wird, so ist auch euch klar, dass ihr jenen Körper ablegen und dann gehen werdet, um jenes zu werden. Eure Lebensspanne wird sich nur durch Erinnerung verlängern. Ihr seid jetzt die Kinder des Unbegrenzten Vaters. Das ist ein sehr hoher Rang. Ihr gehört zu Gottes Familie. Ihr habt keine anderen Beziehungen. Ihr seid sogar erhabener gemacht worden als Bruder und Schwester. Betrachtet euch einfach als Brüder. Übt dies intensiv. Wo wohnt der Bruder? Die unsterbliche Seele wohnt auf diesem Thron. Dieser Thron aller Seelen ist verfallen. Euer Thron ist am meisten verfallen. Die Seele ist auf diesem Thron präsent. Was ist in der Mitte der Stirn? Diese Dinge müsst ihr mit eurem Intellekt verstehen. Die Seele ist vollkommen subtil. Sie ist wie ein Stern. Der Vater sagt: Ich bin auch ein Punkt. Ich bin nicht größer als ihr. Ihr wisst, dass ihr die Kinder Shiv Babas seid. Beansprucht jetzt eure Erbschaft vom Vater. Betrachtet euch als Brüder, als Seelen. Der Vater lehrt euch persönlich. Wenn ihr weiter voranschreitet, wird die Anziehung größer werden. Jene Hindernisse kommen weiterhin, dem Schauspiel entsprechend. Der Vater sagt nun: Ihr dürft jetzt nicht unrein werden. Das ist eine Anweisung. Die Seelen sind jetzt sogar noch unreiner geworden; sie können es nicht mehr ohne Laster aushalten. Die Regierung sagt, dass sie keinen Alkohol trinken dürfen, aber die Menschen halten es nicht ohne aus. Dann machen sie sie betrunken und geben ihnen Anweisungen: „Lass an jenem Ort eine Bombe hochgehen.“ Es wird jetzt so viel Schaden verursacht. Ihr werdet jetzt die Meister der Welt, während ihr hier sitzt. Jene Menschen werfen Bomben ab, während sie dort sitzen. Es gibt einen richtigen Wettbewerb darin, die Welt zu zerstören. Ihr sitzt jetzt hier und denkt an den Vater und dann werdet ihr Meister der Welt. Ganz egal wie, denkt unbedingt an den Vater! Es geht dabei nicht darum, Hatha Yoga auszuführen oder sich in einer

bestimmten Position hinzusetzen usw. Baba legt euch keinerlei Schwierigkeiten auf. Ihr könnt euch so hinsetzen, wie ihr möchtet, aber erinnert euch daran, dass ihr die am meisten geliebten Kinder seid. So leicht wie man ein Haar aus der Butter ziehen kann, so leicht erhaltet ihr die Souveränität. Sie singen, dass Befreiung im Leben in einer Sekunde erhalten werde. Ihr könnt überall sitzen oder überall hinreisen, aber denkt an den Vater. Wie könnt ihr zurückgehen, ohne rein zu werden? Andernfalls werdet ihr Bestrafung erfahren. Wenn ihr vor Dharamraj kommt, werden die karmischen Konten ausgeglichen sein. Je reiner ihr werdet, desto höher wird der Status, den ihr erhaltet. Wenn ihr unrein bleibt, werdet ihr trockene Chapattis essen. Je mehr ihr euch an den Vater erinnert, desto mehr werden sich eure Verfehlungen auflösen. Dabei geht es nicht um Ausgaben. Ihr könnt Zuhause bleiben, aber nehmt das Mantra vom Vater an. Manmanabhav ist das Mantra, mit dem ihr Maya kontrollieren könnt. Erhaltet ihr einmal dieses Mantra, könnt ihr nach Hause gehen. Sagt nichts. Erinnert euch einfach an Alpha und an Beta, das Königreich. Ihr versteht, dass ihr durch eure Erinnerung an den Vater vollkommen rein werdet und eure Verfehlungen sich auflösen. Baba erzählt euch auch seine eigene Erfahrung: Wenn ich mich zum Essen hinsetze, denke ich, ich werde in Erinnerung an Baba essen, aber dann vergesse ich Ihn ganz schnell. Deshalb erinnert man sich daran: Diejenigen, die die Verantwortung auf ihrem Haupt tragen... Baba muss an so vieles denken. Die Seele von Soundso macht so viel Dienst und daher muss ich an jene Seele denken. Baba gibt den dienstbereiten Seelen sehr viel Liebe. Er sagt euch auch: Erinnert euch an die Seele, die in diesem Körper anwesend ist. Ihr kommt zu Shiv Baba, wenn ihr hierher kommt. Der Vater ist von dort oben heruntergekommen. Ihr sagt jedem, dass Gott gekommen ist, aber sie verstehen es nicht. Erklärt es ihnen auf taktvolle Weise. Es gibt die beiden Väter – den begrenzten Vater und den Unbegrenzten Vater. Der Unbegrenzte Vater gibt euch jetzt ein Königreich. Die Transformation der alten Welt steht bevor. Es gibt auch die Gründung des einen Dharmas und das Ende vieler Religionen. Der Vater sagt: Erinnert euch ständig an Mich allein und eure Verfehlungen werden sich auflösen. Das hier ist das Yogafeuer, wodurch ihr von tamopradhan satopradhan werdet. Der Vater selbst hat euch diese Methode gezeigt. Ihr Kinder wisst, dass der Vater euch alle schön machen, euch in Seine Augen setzen und euch mit nach Hause zurücknehmen wird. Welche Augen? Die Augen des Wissens. Er nimmt die Seelen mit. Ihr versteht, dass ihr bestimmt zurückgehen müsst. Warum beansprucht ihr deshalb eure Erbschaft nicht vorher vom Vater? Das Einkommen ist auch sehr groß. Den Vater zu vergessen, verursacht großen Verlust. Werdet wahre Geschäftsleute. Nur durch Erinnerung an den Vater wird die Seele rein. Dann werdet ihr den einen Körper ablegen und einen anderen annehmen. Der Vater sagt: Lieblichste Kinder, werdet seelenbewusst. Flößt euch diese Gewohnheit fest ein. Betrachtet euch als Seelen und studiert weiter beim Vater – dann wird euer Boot hinübergehen. Ihr werdet dann zum Shiva-Tempel (Shivalaya) gehen. Es gibt auch eine Geschichte, die in der Chandrakant Vedant erwähnt wird: Wie ein Boot dahingleitet und die Passagiere auf halber Strecke aussteigen und ihr Herz an etwas hängen bleibt und dann das Boot ohne sie weiterfährt. Jene Schriften des Anbetungsweges werden wieder erschaffen und ihr werdet sie lesen. Dann, wenn Baba kommt, werdet ihr aufhören, all dies zu tun. Der Vater kommt, um jeden mit zurück zu nehmen. Es ist sehr klar, wie Aufstieg und Niedergang Bharats erfolgen. Dieser eine wird hässlich und schön. Brahma wird Vishnu und Vishnu wird Brahma. Es ist nicht nur einer, der so wird. All das wird euch erklärt. Es wird auch erklärt, wie Krishna hässlich und schön wird. Wenn er ins Paradies kommt, schießt er die „Hölle“ weg. Das wird auf den Bildern ganz klar dargestellt, nicht wahr? Ihr seid in euren königlichen Kostümen fotografiert worden. Achcha.

An die lieblichsten, geliebten, lange verlorenen und jetzt wiedergefundenen Kinder, Liebe, Grüße und Guten Morgen von der Mutter, dem Vater, BapDada. Der spirituelle Vater sagt Namaste zu den spirituellen Kindern.

### **Essenz zur Verinnerlichung:**

1. Um der Weisung des Vaters Folge zu leisten, haltet folgendes Bewusstsein aufrecht: Wir Seelen sind Brüder; unser Wohnort befindet sich in der Mitte der Stirn. Wir sind die Kinder des Unbegrenzten Vaters, und dies hier ist unsere göttliche Familie. Gewöhnt euch an, seelenbewusst zu sein.
2. Um frei von Dharamrajs Bestrafung zu werden, gleicht all eure karmischen Konten aus. Erinnert euch an das Mantra, das ihr erhalten habt, um Maya zu kontrollieren, und werdet

vollkommen rein.

**Segen:** Möget ihr Negatives in Positives verwandeln, indem ihr reine und positive Gedanken für das Selbst (subh chintan) und somit auch reine und positive Gedanken für andere (subh chintak) hegt.

Um stets kraftvoll zu bleiben, erinnert euch an zwei Ausdrücke: Reine und positive Gedanken für das Selbst und reine und positive Gedanken für andere. Durch reine und positive Gedanken für das Selbst könnt ihr Negatives in Positives verwandeln. Reine und positive Gedanken sowohl für das Selbst als auch für andere stehen in Verbindung. Wenn keine reinen und positiven Gedanken für das Selbst vorhanden sind, kann es auch keine reinen und positiven Gedanken für andere geben. Legt in der jetzigen Zeit eure Aufmerksamkeit auf beide Aspekte, denn es gibt viele Probleme, bei denen die Menschen nichts aufgrund von Worten verstehen können, aber wenn die Schwingungen eurer reinen und positiven Gedanken sie erreichen, dann werden sie sich verändern.

**Slogan:** Spielt mit den Juwelen des Wissens, der Tugenden und Kräfte und nicht mit Schmutz.

**\*\*\*Om Shanti\*\*\***