

### शान्ति को शक्ति जम्मा गर्ने साधन- अन्तर्मुखी र एकान्तवासी स्थिति

आज सर्वशक्तिमान् बापदादाले आफ्ना शक्ति सेनालाई देखिरहनु भएको छ। यो रूहानी शक्ति सेना विचित्र सेना हो। नाम रूहानी सेना छ तर विशेष साइलेन्सको शक्ति छ र शान्ति दिने अहिंसक सेना हो। आज बापदादाले हरेक शान्तिदेवा बच्चाहरूलाई देखिरहनु भएको छ- हरेकले शान्तिको शक्ति कहाँसम्म जम्मा गरेका छन्? यो शान्तिको शक्ति यो रूहानी सेनाको विशेष शस्त्र हो। हुन् सबै शस्त्रधारी तर नम्बरवार छन्। शान्तिको शक्तिले सारा विश्वलाई अशान्तबाट शान्त बनाउँछ, न केवल मनुष्य आत्माहरूलाई, प्रकृतिलाई पनि परिवर्तन गर्छ। शान्तिको शक्तिलाई अब अझै पनि गुह्यरूपले जान्नु र अनुभव गर्नु पर्ने छ। जति यो शक्तिमा शक्तिशाली बन्छौ, त्यति नै शान्तिको शक्तिको महत्त्व, महानताको अनुभव अझै बढी गर्दै जानेछौ। अहिले वाणीको शक्तिले सेवाका साधनहरूको शक्ति अनुभव गरिरहेका छौ र यो अनुभवद्वारा सफलता पनि प्राप्त गरिरहेका छौ। तर वाणीको शक्ति अथवा स्थूल सेवाका साधनहरूको भन्दा साइलेन्सको शक्ति अति श्रेष्ठ हुन्छ। साइलेन्सको शक्तिका साधन पनि श्रेष्ठ छन्। जसरी वाणीको सेवाका साधन चित्र, प्रोजेक्टर वा भिडियो आदि बनाउँछौ, त्यसैगरी शान्तिको शक्तिका साधन- शुभ संकल्प, शुभ-भावना र नयनका भाषा हुन्। जसरी मुखको भाषाद्वारा बाबाको वा रचनाको परिचय दिन्छौ, त्यसैगरी साइलेन्सको शक्तिको आधारमा नयनको भाषाले नयनद्वारा बाबाको अनुभव गराउन सक्छौ। जसरी प्रोजेक्टरद्वारा चित्र देखाउँछौ, त्यसैगरी तिम्रो निधारको बीचमा चम्किरहने तिम्रो वा बाबाको चित्र स्पष्ट देखाउन सक्छौ। जसरी वर्तमान समयमा वाणीद्वारा यादको यात्राको अनुभव गराउँछौ, त्यसैगरी साइलेन्सको शक्तिद्वारा तिम्रो अनुहारले (जसलाई मुख भनिन्छ) तिम्रीद्वारा भिन्न-भिन्न यादको अवस्थाको स्वतः नै अनुभव गराउँछ। अनुभव गर्नेहरूलाई यो सजिलै महसुस हुन्छ- यो समयमा बीजरूप अवस्थाको अनुभव भइरहेको छ अथवा फरिश्ता-रूपको अनुभव भइरहेको छ वा भिन्न-भिन्न गुणहरूको अनुभव तिम्रो यो शक्तिशाली अनुहारद्वारा स्वतः नै भइरहेको हुन्छ।

जसरी वाणीद्वारा आत्माहरूलाई स्नेहको सहयोगको भावना उत्पन्न गराउँछौ, त्यसैगरी जब तिम्री शुभभावना, स्नेहको भावनाको स्थितिमा स्वयं स्थित हुन्छौ तब जस्तो तिम्रो भावना हुन्छ, त्यस्तै भावना तिनीहरूमा पनि उत्पन्न हुन्छ। तिम्रो शुभ भावनाले तिनीहरूको भावनालाई प्रज्वलित गर्छ। जसरी दीपकले दीपकलाई जगाउँछ, त्यसैगरी तिम्रो शक्तिशाली शुभ भावनाले अरूमा पनि सर्वश्रेष्ठ भावना सजिलै उत्पन्न गराउँछ। जसरी वाणीद्वारा अहिले सारा स्थूल कार्य गरिरहेका छौ, त्यस्तै साइलेन्सको शक्तिको श्रेष्ठ साधनले, शुभ संकल्पको शक्तिले स्थूल कार्य पनि त्यसैगरी सजिलै गर्न सक्छौ वा गराउन सक्छौ। जसरी साइन्सको शक्तिका साधन टेलिफोन, वायरलेस छन्, त्यसैगरी यो शुभ संकल्पले पनि सम्मुख कुरा गरेको वा वायरलेस, टेलिफोनद्वारा कार्य गरेको अनुभव गराउँछ। यस्तो साइलेन्सको शक्तिमा विशेषता छ। साइलेन्सको शक्ति कम छैन। तर अहिले वाणीको शक्तिलाई, स्थूल साधनलाई धेरै कार्यमा लगाएकोले त्यो सजिलो लाग्छ। साइलेन्सको शक्तिको साधनलाई प्रयोगमा ल्याएका छैनौ, त्यसैले यसको अनुभव छैन। त्यो सजिलो लाग्छ, यसमा मेहनत लाग्छ। तर समय परिवर्तन भएकोले यो शान्तिको शक्तिको साधनलाई पनि प्रयोगमा ल्याउनु नै पर्ने हुन्छ, त्यसैले हे शान्तिदेवा श्रेष्ठ आत्माहरू! यो शान्तिको शक्तिलाई अनुभवमा ल्याऊ। जसरी वाणीको अभ्यास गर्दा-गर्दा वाणीको लागि शक्तिशाली भएका छौ त्यसैगरी शान्तिको शक्तिको पनि अभ्यासी बन्दै जाऊ। पछि गएर वाणी वा स्थूल साधनद्वारा सेवाको लागि समय मिल्दैन। यस्तो समयमा शान्तिको शक्तिका साधनहरू आवश्यक हुन्छन् किनकि जुन जति धेरै शक्तिशाली हुन्छ, त्यो त्यति सूक्ष्म हुन्छ। त्यसैले वाणी भन्दा शुद्ध-संकल्प सूक्ष्म हुन्छ त्यसैले सूक्ष्मको प्रभाव शक्तिशाली हुन्छ। अहिले पनि अनुभवी छौ, जहाँ वाणीद्वारा कुनै कार्य सिद्ध हुँदैन अनि भन्ने गर्छौ- यिनीहरू वाणीले बुझ्दैनन् शुभ भावनाले परिवर्तन हुन्छन्। जहाँ वाणीले कार्यलाई सफल गर्ने सक्दैन, त्यहाँ साइलेन्सको शक्तिको साधन शुभ-संकल्प, शुभ-भावना, नयनको भाषाद्वारा दया र स्नेहको अनुभूतिले कार्यलाई सिद्ध गर्न सक्छ। जसरी अहिले पनि कुनै वाद-विवाद गर्न आयो भने वाणीले अझै बढी वाद-विवादमा आउँछ। त्यस्तोमा उसलाई यादमा बसाएर साइलेन्सको शक्तिको अनुभव गराउँछौ नि। एक सेकेण्ड पनि यदि यादद्वारा शान्तिको अनुभव गर्यो भने स्वयं नै आफ्नो वाद-विवादको बुद्धिलाई साइलेन्सको अनुभूतिको अगाडि

समर्पण गरिदिन्छ। त्यसैले यो शान्तिको शक्तिको अनुभवलाई बढाउँदै जाऊ। अहिले यो साइलेन्सको शक्तिको अनुभूति धेरै कम छ। साइलेन्सको शक्तिको रस अहिलेसम्म धेरैले केवल अञ्जली मात्र अनुभव गरेका छन्। हे शान्ति-देवाहरु, तिमीहरूका भक्तले तिमी जड चित्रबाट शान्ति नै धेरै मागछन् किनकि शान्तिमा नै सुख समाहित हुन्छ। तिनीहरूले अल्पकालको अनुभव पनि गर्छन्। त्यसैले बापदादाले हेरिरहनु भएको थियो— शान्तिको शक्तिका अनुभवी आत्माहरु कति छन्, वर्णन गर्नेहरू कति छन् र प्रयोग गर्नेहरू कति छन्? यसको लागि अन्तर्मुखता र एकान्तवासी बन्न आवश्यक हुन्छ। बहिर्मुतामा आउन सजिलो छ तर अन्तर्मुखीको अभ्यास अहिले समय प्रमाण धेरै आवश्यक छ। कति बच्चाहरूले भन्छन्— एकान्तवासी बन्ने समय मिल्दैन, अन्तर्मुखी स्थितिको अनुभव गर्ने समय मिल्दैन किनकि सेवाको प्रवृत्ति, वाणीको शक्तिको प्रवृत्ति धेरै बढेको छ। तर यसको लागि कुनै एकैपटक आधा वा एक घण्टा समय निकाल्ने आवश्यकता छैन। सेवाको प्रवृत्तिमा रहेर पनि बीच-बीचमा यति समय मिल्न सक्छ, जसबाट एकान्तवासी बन्ने अनुभव गर्न सक्छौ।

एकान्तवासी अर्थात् कुनै पनि एक शक्तिशाली स्थितिमा स्थित हुनु। चाहे बीजरूप स्थितिमा स्थित होऊ, चाहे लाइट-हाउस, माइट-हाउसको स्थितिमा स्थित होऊ अर्थात् विश्वलाई लाइट-माइट दिनेवाला— यो अनुभूतिमा स्थित होऊ। चाहे फरिश्तापनको स्थितिद्वारा अरूलाई पनि अव्यक्त स्थितिको अनुभव गराऊ। एक सेकेण्ड वा एक मिनेट मात्र पनि यदि यो स्थितिमा एकाग्र भएर स्थित भयो भने यो एक मिनेटको स्थितिले पनि स्वयं तिमीहरूलाई र अरूलाई पनि धेरै लाभ दिन सक्छ। केवल यसको अभ्यास चाहिन्छ। अब यस्तो को छ जसलाई एक मिनेट पनि फुर्सत मिल्न सक्दैन! जसरी पहिला ट्राफिक कन्ट्रोलको कार्यक्रम बन्दा कतिले सोचदथे— यो कसरी हुन सक्छ? सेवाको प्रवृत्ति धेरै बढेको छ, व्यस्त रहनुपर्छ— भन्थ्यौ। तर लक्ष्य राखियो अनि भयो पनि। प्रोग्राम चलि रहेको छ नि। सेन्टरहरूमा यो ट्राफिक कन्ट्रोलको प्रोग्राम चलाउँछौ वा कहिले मिस गर्छौ, कहिले चलाउँछौ? यो ब्राह्मण कुलको एक रीति हो, नियम हो। जसरी अरू नियमहरू आवश्यक सम्झन्छौ त्यसैगरी यो पनि स्व उन्नतिको लागि वा सेवाको सफलताको लागि, सेवाकेन्द्रको वातावरणको लागि आवश्यक छ। यस्तो अन्तर्मुखी, एकान्तवासी बन्ने अभ्यासको लक्ष्यलाई लिएर आफ्नो दिलको लगनले बीच-बीचमा समय निकाल। महत्त्व जान्नेहरूको लागि समय स्वतः नै मिल्छ। महत्त्व छैन भने समय पनि मिल्दैन। एउटा शक्तिशाली स्थितिमा आफ्नो मनलाई, बुद्धिलाई स्थित गर्नु नै एकान्तवासी बन्नु हो। जसरी साकार ब्रह्मा बाबालाई देख्यौ— सम्पूर्णताको समीपताको निशानी— सेवामा रहँदा, समाचार सुन्दा-सुन्दै पनि एकान्तवासी बन्नहुन्थ्यो। यो अनुभव गर्यौ नि। एक घण्टाको समाचारलाई पनि ५ मिनेटमा सार बुझेर बच्चाहरूलाई पनि खुसी पार्नुहुन्थ्यो र आफ्नो अन्तर्मुखी, एकान्तवासी स्थितिको पनि अनुभव गराउन हुन्थ्यो। सम्पूर्णताको निशानी— अन्तर्मुखी, एकान्तवासी स्थिति हिँड्दा-डुल्दा, सुन्दा, कार्य गर्दा अनुभव गर्यौ नि। त्यसैले फलो फादर गर्न सक्दैनौ? ब्रह्मा बाबाको भन्दा धेरै जिम्मेवारी अरू कसैको छ? ब्रह्मा बाबाले कहिल्यै भन्नु भएन— म धेरै व्यस्त छु। बच्चाहरूको अगाडि नमुना बन्न भयो। त्यसैगरी अब समय प्रमाण यो अभ्यासको आवश्यकता छ। सबै सेवाका साधन भए तापनि साइलेन्सको शक्तिको सेवा आवश्यकता हुन्छ किनकि साइलेन्सको शक्ति अनुभूति गराउने शक्ति हो। वाणीको शक्तिको तीर प्रायः दिमागसम्म पुग्छ र अनुभूतिको तीर दिलसम्म पुग्छ। त्यसैले समय प्रमाण एक सेकेण्डमा अनुभूति गराऊ, यही पुकार छ। सुनेर-सुनाएर थाकेर आउँछन्। साइलेन्सको शक्तिको साधनद्वारा नजरबाट निर्हाल गर्न सक्छौ। शुभ संकल्पले आत्माहरूको व्यर्थ संकल्पलाई समाप्त गर्न सक्छौ। शुभ भावनाले बाबातर्फ स्नेहको भावना उत्पन्न गराउन सक्छौ। यसरी ती आत्माहरूलाई शान्तिको शक्तिले सन्तुष्ट गर्यौ भने तिमी चैतन्य शान्तिदेव आत्माको अगाडि 'शान्तिदेवा, शान्ति देवा' भनेर महिमा गर्नेछन् र यही अन्तिम संस्कार लिएर जाने भएकोले द्वापरमा भक्त आत्मा बनेर तिमी जड चित्रको यिनीहरूले महिमा गर्नेछन्। यो ट्राफिक कन्ट्रोलको पनि कति महत्त्व छ र कति आवश्यक पनि छ— यो फेरि सुनाउँला। तर शान्तिको शक्तिको महत्त्व स्वयंले जान र सेवामा लगाऊ। बुझ्यौ?

आज पन्जाब आएको छ नि। पन्जाबमा सेवाको महत्त्व पनि साइलेन्सको शक्तिको नै छ। साइलेन्सको शक्तिले हिंसक वृत्ति भएकालाई अहिंसक बनाउन सक्छौ। जसरी स्थापनाको आदिको समयमा देख्यौ— हिंसक वृत्ति भएकाहरू रूहानी शान्तिको शक्तिको अगाडि परिवर्तन भए नि। त्यसैले हिंसक वृत्तिलाई शान्त बनाउने शान्तिको शक्ति हो। वाणी सुन्नको लागि तयार नै हुँदैनन्। जब प्रकृतिको शक्तिले गर्मी वा ठन्डीको लहर चारैतिर फैलिन सक्छ भने प्रकृतिपतिको शान्तिको लहर चारैतिर फैलिन सक्दैन? साइन्सको साधनले पनि गर्मीलाई ठन्डीको

वातावरणमा परिवर्तन गर्न सक्छ भने रूहानी शक्तिले रूहलाई परिवर्तन गर्न सक्दैन? त्यसैले पन्जाबले के सुन्यौं? सबैलाई भाइब्रेशन आओस्- कसैले शान्तिको पुञ्ज, शान्तिका किरणहरू दिइरहेको छ। यस्तो सेवा गर्ने समय पन्जाबलाई मिलेको छ। कार्यक्रम, प्रदर्शनी आदि त्यो त गर्छौं नै तर यो शक्तिको अनुभव गर र गराऊ। केवल आफ्नो मनको एकाग्र वृत्ति, शक्तिशाली वृत्ति आवश्यक छ। लाइट हाउस जति शक्तिशाली हुन्छ, त्यति टाढासम्म लाइट दिन सक्छ। त्यसैले पन्जाबलाई यो समय हो यो शक्तिलाई प्रयोगमा ल्याउने। बुझ्यौं? अच्छा।

आन्ध्र प्रदेशको पनि गुप छ। तिमीहरूले के गर्छौं? तुफानलाई शान्त गर्छौं। आन्ध्रमा तुफान धेरै आउँछ नि। तुफानलाई शान्त गर्न पनि शान्तिको शक्ति चाहिन्छ। तुफानमा मनुष्य आत्माहरू भट्किन्छन्। ती भट्किरहेका आत्माहरूलाई शान्तिको ठेगाना दिनु- यो आन्ध्रवालाको विशेष सेवा हो। यदि शरीर भट्किन्छ भने पहिला मन भट्किन्छ अनि शरीर भट्किन्छ। मन ठेगानमा भयो भने शरीरको ठेगानाको लागि पनि बुद्धिले काम गर्छ। यदि मनलाई ठेगाना भएन भने शरीरका साधनहरूको लागि पनि बुद्धिले काम गर्दैन, त्यसैले सबैको मनलाई ठेगाना लगाउनको लागि यो शक्तिलाई कार्यमा लगाऊ। दुवैलाई तुफानबाट बचाउनु छ। त्यहाँ हिंसाको तुफान छ, त्यहाँ समुद्रको तुफान छ। त्यहाँ व्यक्तिहरूको छ, त्यहाँ प्रकृतिको छ। तर छ दुवैतर्फ तुफान। तुफानमा भएकालाई शान्तिको तोहफा (उपहार) देऊ। तोहफाले तुफानलाई परिवर्तन गरिदिन्छ। अच्छा।

चारैतिरका शान्तिदाता श्रेष्ठ आत्माहरूलाई, चारैतिरका अन्तर्मुखी महान आत्माहरूलाई, सदा एकान्तवासी बनेर कर्ममा आउने कर्मयोगी श्रेष्ठ आत्माहरूलाई, सदा शान्तिको शक्ति प्रयोग गर्ने श्रेष्ठ योगी आत्माहरूलाई बापदादाको याद-प्यार एवं नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

**दादीजीले एक दिनको राजपिपला (गुजरात) मेलामा जानको लागि छुट्टी लिइरहनु भएको छ :-**

विशेष आत्माहरूको हर कदममा पदमौंको कमाई हुन्छ। ठूलाको सहयोगले पनि छत्रछायाँ बनेर अझ धेरै उत्साह थपिदिन्छ। जहाँ जान्छौं, त्यहाँ सबैलाई एक-एकको नाम लिएर याद-प्यार दिनु। नामको माला त बच्चाहरूले भक्तिमा धेरै जपेका छन्। अहिले बाबाले त्यो माला सुरु गर्नु भएमा ठूलो माला बन्छ। त्यसैले जति पनि जहाँ पनि बच्चाहरू (विशेष आत्माहरू) जान्छन्- त्यहाँ विशेष उमंग-उत्साह बढ्छ। विशेष आत्माहरू जानु अर्थात् सेवामा अरु विशेषता आउनु हो। त्यो यहीँबाट सुरु हुन्छ केवल धरनीमा चरण घुमाएर जाऊ। त्यसैले चरण घुमाउनु अर्थात् चक्कर लगाउनु। यहाँ सेवामा चक्कर लगाउँछौं त्यहाँ भक्तिमा तिनीहरूले चरण राख्नुलाई महत्त्व बनाएका छन्। तर सुरु त सबै यहाँबाटै हुन्छ। चाहे आधा घण्टा, एक घण्टा पनि जहाँ जान्छौं सबै खुसी हुन्छन्। तर यहाँ सेवा हुन्छ भक्तिमा केवल चरण राखेर खुसी अनुभव गर्छन्। सबै स्थापना यहाँबाटै भइरहेको छ। पूरा भक्तिमार्गको जग यहाँबाट नै सुरु हुन्छ। केवल रूप फेरिन्छ। त्यसैले जति पनि मेला सेवाको लागि निमित्त बनेका छन् अर्थात् मिलन मनाउने सेवाको निमित्त बनेका छन्, ती सबैको बापदादाले मेला भन्दा पहिला मिलन-मेला मनाइरहनु भएको छ। यो बाबा र बच्चाहरूको मेला हो, त्यो सेवाको मेला हो। त्यसैले सबैलाई दिलदेखि याद-प्यार। दुनियाँमा नाइट क्लब हुन्छन् र यहाँ अमृतबेला क्लब हुन्छ। (दादीहरूसँग) तिमीहरू सबै अमृतबेलाको क्लबका सदस्य हो। सबैले देखेर खुसी हुन्छन्। विशेष आत्माहरूलाई देखेर पनि खुसी हुन्छन्। अच्छा।

**विदाईको समय- सद्गुरुबारको याद-प्यार (प्रातः ६ बजे)**

वृक्षपति दिवसमा वृक्ष भन्दा पहिला आदि अमूल्य पातहरूलाई वृक्षपति बाबाको याद-प्यार एवं नमस्ते। बृहस्पतिको दशा त सबै श्रेष्ठ आत्माहरू माथि त छ नै। राहुको दशा र अनेक दशाहरू समाप्त भए। अहिले एउटै वृक्षपतिको, बृहस्पतिको दशा हरेक ब्राह्मण आत्माहरूको सदा रहन्छ। त्यसैले वृहस्पतिको दशा पनि छ र दिन पनि बृहस्पतिको छ र वृक्षपतिले आफ्ना वृक्षका आदि पातहरूसँग मिलन पनि मनाइरहनु भएको छ। त्यसैले सदा यो याद छ र सदा याद रहनेछ। सदा प्यारमा समाहित भएका छौं र सदा नै प्यारा रहनेछौं। बुझ्यौं!

**वरदान:-**

शक्तिशाली ब्रेकद्वारा वरदानी रूपले सेवा गर्ने लाइट माइट हाउस भव

वरदानी रूपले सेवा गर्नको लागि पहिला स्वयंमा शुद्ध संकल्प चाहिन्छ तथा अन्य संकल्पहरूलाई सेकेण्डमा कण्ट्रोल गर्ने विशेष अभ्यास चाहिन्छ। सारा दिन शुद्ध संकल्पको सागरमा लहराइरहनु र जुन समयमा चाहन्छौं शुद्ध संकल्पहरूको सागरको गहिराईमा गएर साइलेन्स स्वरूप होऊ, यसको

लागि ब्रेक पावरफुल होस्, संकल्पहरू माथि पूरा कन्ट्रोल होस् र बुद्धि अथवा संस्कार माथि पूरा अधिकार होस् तब लाइट माइट हाउस बनेर वरदानी रूपले सेवा गर्न सकछौ।

**स्लोगन:-**

संकल्प, समय र बोलीको बचत गर्यौ भने बाबाको मदतलाई ग्रहण गर्न सकछौ।