

“मीठे बच्चे- लक्ष्यलाई सदा सामुन्ने राख्यौं भने दैवीगुण आउँदै जान्छ। अब आफ्नो सम्हाल गर्नु छ, आसुरी गुण निकालेर दैवीगुण धारण गर्नु छ।”

प्रश्न:- आयुष्मान् भवको वरदान मिलेर पनि लामो आयुको लागि कुनचाहिँ मेहनत गर्नु पर्छ?

उत्तर:- लामो आयुको लागि तमोप्रधानबाट सतोप्रधान बन्ने मेहनत गर। जति बाबालाई याद गर्छौं त्यति सतोप्रधान बन्छौ र आयु लामो हुन्छ अनि मृत्युको डर निस्कन्छ। यादबाट दुःख हटेर जान्छ। तिमी फूल बन्छौ। यादमा नै गुप्त कमाई छ। यादबाट पाप काटिन्छ। आत्मा हल्का हुन्छ, आयु लामो हुन्छ।

ओम् शान्ति। मीठा-प्यारा रूहानी बच्चाहरूलाई बाबाले सम्झाइरहनु भएको छ, पढाइ पनि रहनु भएको छ। के सम्झाइरहनु भएको छ? प्यारा बच्चाहरू, तिमी एक त आयु लामो हुनु पर्छ किनकि तिमी आयु धेरै लामो थियो। १५० वर्षको आयु थियो, लामो आयु कसरी मिल्छ? तमोप्रधानबाट सतोप्रधान बन्नाले। जब तिमी सतोप्रधान थियौं त्यतिबेला तिमी आयु धेरै लामो थियो। अहिले तिमी माथि चढिरहेका छौ। जानेका छौ हामी तमोप्रधान बन्यौं त्यसपछि हाम्रो आयु छोटो भएको थियो। स्वास्थ्य पनि ठीक थिएन। बिल्कुलै रोगी बनेका थियौं। यो जीवनपुरानो भएको छ त्यसैले नयाँसँग तुलना गरिन्छ। अहिले तिमीलाई थाहा छ- बाबाले हाम्रो आयु लामो बनाउने युक्ति बताउनुहुन्छ। मीठा-प्यारा बच्चाहरू, मलाई याद गर्यौं भने तिमी जसरी सतोप्रधान थियौं लामो आयु भएका, स्वस्थ थियौं, त्यस्तै फेरि बन्छौ। आयु छोटो भएकाले मर्ने डर हुन्छ। तिमीलाई त सुनिश्चित छ- सत्ययुगमा यसरी अचानक कहिल्यै मृत्यु हुँदैन। बाबालाई याद गरिरह्यौं भने आयु लामो हुन्छ र सबै दुःख पनि हट्नेछन्। कुनै पनि किसिमको दुःख हुँदैन, तब तिमीलाई के चाहियो? तिमीले भन्छौ उच्च पद पनि चाहिन्छ। तिमीलाई थाहा थिएन, यस्तो पद पनि प्राप्त हुन सक्छ भनेर। अहिले बाबाले युक्ति बताउनुहुन्छ- यसरी गर। लक्ष्य-उद्देश्य सामुन्ने छ। तिमीले यस्तो पद पाउन सक्छौ। यहाँ नै दैवी गुण धारण गर्नु छ। आफैलाई सोध्नु छ मभित्र कुनै अवगुण त छैन? अवगुण पनि अनेक प्रकारका हुन्छन्। सिगरेट पिउनु, मांसाहार (छी-छी चीज) खानु- यो अवगुण हो। सबैभन्दा ठूलो अवगुण हो विकारको, यसैलाई खराब चरित्र भनिन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ- तिमी विकारी बनेका छौ। अहिले तिमीलाई निर्विकारी बन्ने युक्ति बताउँछु। यसका यी विकारहरूलाई, अवगुणहरूलाई छोडिदिनु पर्छ। कहिल्यै पनि विकारी बन्नु छैन। यो जन्ममा जसले सुधार, त्यो सुधार २१ जन्मसम्म चल्नेछ। सबैभन्दा आवश्यक कुरा हो निर्विकारी बन्नु। जन्म-जन्मको जुन बोझ शिरमा चढेको छ, त्यो योगबलबाट उत्रिनेछ। बच्चाहरूले जानेका छन् जन्म-जन्म हामी निर्विकारी बनेका हौं। अहिले बाबासँग हामीले प्रतिज्ञा गरेका छौं- फेरि कहिल्यै विकारी बन्नेछैनौं। बाबाले भन्नु भएको छ- यदि पतित बन्यौं भने सय गुणा दण्ड खानु पर्ने छ र फेरि पद पनि भ्रष्ट हुन्छ किनकि निन्दा गराउँछौ नि अर्थात् विकारी मनुष्यतिर गर्यौं। यसरी धेरै जान्छन् अर्थात् हार खान्छन्। पहिला तिमीलाई थाहा थिएन, यो विकारी काम गर्नु हुँदैन भनेर। कोही कोही राम्रो बच्चाहरू छन्, भन्दछन् हामी ब्रह्मचर्यमा रहन्छौं। संन्यासीहरूलाई देखेर सम्झन्छौ, पवित्रता राम्रो हो। पवित्र र अपवित्र, दुनियामा अपवित्र त धेरै रहन्छन्। शौचालयमा जान पनि अपवित्र बन्नु हो। त्यसैले तुरुन्तै स्नान गर्नु पर्छ। अपवित्रता अनेक प्रकारका हुन्छन्। कसैलाई दुःख दिनु, लडाइँ-झगडा गर्नु पनि अपवित्र कर्तव्य हो। बाबा भन्नुहुन्छ- जन्म-जन्मान्तर त तिमीले पाप गरेका छौ। त्यो सबै बानी अब हटाउनु छ। अहिले तिमीलाई सच्चा-सच्चा महान् आत्मा बन्नु छ। सच्चा-सच्चा महान् आत्मा त यी लक्ष्मी-नारायण नै हुन्। अरु कोही त यहाँ बन्न सक्दैनन् किनकि सबै तमोप्रधान छन्। ग्लानि पनि धेरै गर्छन्। उनीहरूलाई मैले के गर्दैछु भन्ने थाहा हुँदैन। एक हुन्छ गुप्त पाप, अर्को प्रत्यक्ष पाप पनि हुन्छ। यो हो नै तमोप्रधान दुनियाँ। बच्चाहरूलाई थाहा छ- बाबाले हामीलाई अहिले समझदार बनाउनु भएको छ, त्यसैले उहाँलाई सबैले याद गर्छन्। सबैभन्दा राम्रो समझ तिमीलाई प्राप्त भएको छ- पावन बन्नु छ, अनि फेरि गुण पनि हुनुपर्छ। देवताहरूको अगाडि जो तिमीले महिमा गायन गर्दै आएका छौ, अब तिमी त्यस्तै बन्नु छ। बाबा सम्झाउनुहुन्छ- प्यारा बच्चाहरू! तिमीहरू कति मीठो फूल थियौं फेरि काँडा बनेका छौ। अब बाबालाई याद गर्यौं भने यादबाट तिमी आयु लामो हुन्छ। पाप पनि भस्म हुन्छ। शिरको बोझ हल्का हुन्छ। आफ्नो सम्हाल गर्नु छ। आफूभित्र के के अवगुण छन् तिनीलाई निकाल्नु छ। जसरी नारदको

उदाहरण छ, उनलाई भनियो तिमी लायक छौ? उनले देखे कि निश्चय नै म लायक छैन। बाबाले तिमीलाई उच्च बनाउनुहुन्छ, बाबाको तिमी बच्चा हौ नि। जसरी कसैका पिता महाराजा हुन्छन् भने भन्नेछन् हाम्रो बुवा महाराजा हुनुहुन्छ। बाबा धेरै सुख दिनेवाला हुनुहुन्छ। जो राम्रो स्वभावका महाराजा हुन्छन्, उनलाई कहिल्यै क्रोध आउँदैन। अहिले त बिस्तारै बिस्तारै सबैको कला उत्रिदै गएका छन्। सबै अवगुणहरू प्रवेश गर्दै गएका छन्। कला कम हुँदै गएका छन्। तमो हुँदै गएका छन्। मानौं तमोप्रधानताको पनि अन्त्य हुँदै छ। कति दुःखी भएका छन्। तिमीले कति सहन गर्नु पर्छ। अहिले अविनाशी सर्जनद्वारा तिम्रो उपचार भइरहेको छ। बाबा भन्नुहुन्छ— यी ५ विकारले नै तिमीलाई घरी-घरी सताउनेछन्। तिमीले जति बाबाको याद गर्ने पुरुषार्थ गर्नेछौ, त्यति मायाले पनि तिमीलाई तल गिराउने कोशिश गर्छ। तिम्रो अवस्था यस्तो बलियो हुनु पर्छ जो मायाको तुफानले हल्लाउन नसकोस्। रावण अरु कुनै चीज होइन वा कुनै मनुष्य होइन। ५ विकाररूपी रावणलाई नै माया भनिन्छ। आसुरी रावण सम्प्रदायले तिमीलाई पहिचान नै गर्दैन— आखिर यी को हुन्? यी बी.के. ले के सम्झाउँछन्? वास्तवमा कसैले जान्दैनन्। यिनीहरू बी.के. किन कहलाउँछन्? ब्रह्मा कसका सन्तान हुन्? अहिले तिमी बच्चाहरूले जान्दछौ— हामीलाई फर्केर घर जानु छ। यो कुरा बाबा बसेर तिमी बच्चाहरूलाई शिक्षा दिनुहुन्छ। आयुष्मान् भव, धनवान् भव... तिम्रो सबै मनोकामनाहरू पूरा गर्नुहुन्छ, वरदान दिनुहुन्छ। तर केवल वरदानबाट कुनै काम हुँदैन। मेहनत गर्नु पर्छ। सबै कुरा बुझ्नु पर्छ। आफूलाई राज-तिलक पाउने अधिकारी बनाउनु छ। बाबाले अधिकारी बनाउनुहुन्छ। तिमी बच्चाहरूलाई यसरी गर भनी शिक्षा दिनुहुन्छ। पहिलो नम्बरको शिक्षा दिनुहुन्छ— म एकलाई याद गर। मनुष्यले याद गर्दैनन् किनकि उनीहरूले जान्दैं जान्दैनन् त्यसैले याद पनि गलत हुन्छ। भन्दछन्— ईश्वर सर्वव्यापी हुनुहुन्छ। अनि शिव बाबालाई कसरी याद गर्लान्! शिवको मन्दिरमा गएर पूजा गर्छन्, तिमीले सोध, यिनको काम बताऊ? अनि भन्ने छन् भगवान् सर्वव्यापी हुनुहुन्छ। पूजा गर्छन्, उहाँसँग दया माग्छन्, माग्दा माग्दै फेरि कसैले सोध्छन् परमात्मा कहाँ हुनुहुन्छ? अनि भन्दछन् सर्वव्यापी हुनुहुन्छ। चित्रका सामुन्ने केही गर्छन् र फेरि चित्रका सम्मुख नभएपछि कला काया नै समाप्त हुन्छ। भक्तिमा कति धेरै भूल गर्छन्। अझै पनि भक्तिसँग कति प्यार छ। कृष्णको लागि कति निर्जल आदि बस्छन्। यहाँ तिमीले पढिरहेका छौ र ती भक्तहरूले के के गर्छन्। तिमीलाई अहिले हाँसो उठ्छ। ड्रामा अनुसार भक्ति गर्दा गर्दै कदम तल उत्रिन्छ। माथि त कोही चढ्न सक्दैन।

अहिले यो हो पुरुषोत्तम संगमयुग, जसको बारेमा कसैलाई थाहा छैन। अहिले तिमीले पुरुषोत्तम बन्नको लागि पुरुषार्थ गर्छौ। शिक्षक विद्यार्थीका सेवक हुन्छन्, विद्यार्थीको सेवा गर्छन्। सरकार पनि सेवक हो। बाबाले पनि भन्नुहुन्छ— सेवा गर्छु, तिमीहरूलाई पढाउँछु पनि। सबै आत्माहरूको पिता हुनुहुन्छ। शिक्षक पनि बन्नुहुन्छ। सृष्टिको आदि-मध्य-अन्त्यको ज्ञान पनि सुनाउनुहुन्छ। यो ज्ञान अरु कुनै मनुष्यमा हुन सक्दैन। कसैले सिकाउन सक्दैन। हामी यस्तो बनेौ भनी तिमीले पुरुषार्थ नै गर्छौ। दुनियाँमा मनुष्य कति तमोप्रधान बुद्धिका छन्। धेरै भयानक दुनियाँ छ। जुन मनुष्यले गर्न नहुने हो त्यही गर्छन्। कति रक्तपात, डकैती आदि गर्छन्। के गर्दैनन्! १०० प्रतिशत तमोप्रधान छन्। अहिले तिमी १०० प्रतिशत सतोप्रधान बनिरहेका छौ। त्यसको लागि युक्ति बताइएको छ यादको यात्रा। यादबाटै विकर्म विनाश हुन्छ, बाबासँग गएर मिलन मनाउनेछन्। भगवान् बाबा कसरी आउनुहुन्छ— यो पनि तिमीले अहिले सम्झ्नुछौ। यो रथमा आउनु भएको छ। ब्रह्माको माध्यमबाट सुनाउनुहुन्छ। जो तिमीले धारण गरेर अरूलाई सुनाउँछौ त्यसैले दिल हुन्छ प्रत्यक्ष सुनौं। बाबाको परिवारमा जाऊ। यहाँ बाबा पनि हुनुहुन्छ, माता पनि हुनुहुन्छ, बच्चाहरू पनि छन्। परिवारमा आउँछन्। त्यो त दुनियाँ नै असुरी हो। अनि आसुरी परिवारबाट तिमी दिक्क हुन्छौ। त्यसैले कामधन्दा आदि छोडेर बाबासँग रिफ्रेश हुन आउँछौ। यहाँ रहन्छन् नै ब्राह्मण। त्यसैले यस परिवारमा आएर बस्छौ। घरमा गयो भने फेरि यस्तो परिवार हुँदैन। त्यहाँ त देहधारी हुन्छन्, त्यो घरधन्दाबाट निस्केर तिमी यहाँ आउँछौ। अब बाबा भन्नुहुन्छ— देहको सम्बन्धलाई छोड। सुगन्धित फूल बन्नु छ। फूलमा सुगन्ध हुन्छ। सबैले लिएर सुँध्यन्। आँक्रेको फूललाई टिप्दैनन्। अब फूल बन्नको लागि पुरुषार्थ गर्नु छ। त्यसैले बाबाले पनि फूल लिएर आउनुहुन्छ, यस्तो बन्नु छ। घर गृहस्थमा रहँदा रहँदै एक बाबालाई याद गर्नु छ। तिमीले जानेका छौ— यी देहका सम्बन्धी त समाप्त हुन्छन्। तिमीले यहाँ गुप्त कमाई गरिरहेका छौ। तिमीले यो शरीरलाई छोड्नु छ, कमाई गरेर धेरै खुशीसँग हर्षितमुख भएर शरीर छोड्नु छ। घुम्दा फिर्दा पनि बाबाको यादमा रह्यौ भने तिमीलाई कहिल्यै थकावट हुँदैन। बाबाको यादमा अशरीरी भएर जतिसुकै चक्कर लगाऊ, यहाँबाट तल आबूरोडसम्म जाऊ तैपनि थकावट हुँदैन। पाप काटिन्छ। हल्का हुनेछौ। तिमी बच्चाहरूलाई कति फाइदा हुन्छ, अरु कसैले त जान्ने सक्दैन। सारा दुनियाँका मनुष्यहरूले

पुकार्छन्- पतित-पावन आएर पावन बनाउनुहोस्। फेरि उनीहरूलाई महात्मा कसरी भनिन्छ। पतितसँग फेरि शिर कहाँ झुकाउँछन् र! शिर पावनका अगाडि झुकाउँछन्। कन्याको उदाहरण- जब विकारी बन्दिछन् अनि सबैका अगाडि शिर झुकाउँछिन्, र फेरि पुकार्छिन्- हे पतित-पावन आउनुहोस्। अरे, पतित भयौं नै किन, जसकारण पुकार्न परोस्। सबैको शरीर त विकारबाट पैदा भएको हो नि, किनकि रावण राज्य हो। अहिले तिमी रावणबाट निस्केर आएका छौ। यसलाई भनिन्छ- पुरुषोत्तम संगमयुग। अहिले तिमीले पुरुषार्थ गरिरहेका छौ, रामराज्यमा जानको लागि। सत्ययुग हो रामराज्य। केवल त्रेतामा रामराज्य भन्ने हो भर्ने फेरि सूर्यवंशी लक्ष्मी-नारायणको राज्य कहाँ गयो? त्यसैले यो सबै ज्ञान तिमी बच्चालाई अहिले प्राप्त भइरहेको छ। नयाँ-नयाँ पनि आउँछन् जसलाई तिमीले ज्ञान दिन्छौ। लायक बनाउँछौ। कसैको सङ्ग यस्तो मिल्छ जसबाट फेरि लायकबाट नालायक बन्छन्। बाबाले पावन बनाउनुहुन्छ। त्यसैले अब पतित बन्ने नै होइन। अहिले बाबा आउनु भएको छ- पावन बनाउन। माया यस्तो जबरजस्त छ जसले पतित बनाइदिन्छ, हराइदिन्छ। भन्दछन्- बाबा रक्षा गर्नुहोस्। लडाईंका मैदानमा धेरै मर्छन्, फेरि कहाँ रक्षा गरिन्छ र! यो मायाको गोली त बन्दुकको गोली भन्दा पनि कडा हुन्छ। कामको चोट खायो अर्थात् माथिबाट गिर्यो। सत्ययुगमा सबै पवित्र गृहस्थ धर्मवाला हुन्छन् जसलाई देवता भनिन्छ। अहिले तिमीलाई थाहा छ- बाबा कसरी आउनु भएको छ, कहाँ रहनुहुन्छ, कसरी आएर राजयोग सिकाउनुहुन्छ। देखाउँछन् अर्जुनको रथमा बसेर ज्ञान दिनुहुन्छ। फेरि उहाँलाई सर्वव्यापी किन भन्दछौ? बाबा जसले स्वर्गको स्थापना गर्नुहुन्छ उहाँलाई बिर्सिएका छन्। अहिले उहाँले स्वयं आफ्नो परिचय दिनुहुन्छ। अच्छा!

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

### धारणाको लागि मुख्य सार:-

१) महान् आत्मा बन्नको लागि अपवित्रताको जुन फोहोरी बानी छ त्यसलाई मेटाऊ। दुःख दिनु, लडाईं-झगडा गर्नु.... यी सबै अपवित्र कर्तव्य हुन् जो तिमीले गर्नु हुँदैन। आफूले आफैलाई राजतिलक दिने अधिकारी बनाउनु छ।

२) बुद्धिलाई घरधन्दा, देहधारीहरूबाट निकालेर सुगन्धित फूल बन्नु छ। गुप्त कमाई जम्मा गर्नको लागि हिंदा-डुल्दा अशरीरी रहने अभ्यास गर्नु छ।

**वरदान:-** बेहदको दृष्टि, वृत्ति र स्थितिद्वारा सर्वप्रिय बन्ने डबल लाइट फरिश्ता भव  
फरिश्ता सबैलाई धेरै प्यारो लाग्छ किनकि फरिश्ता सबैको हुन्छ, एक दुई जनाको मात्र होइन। बेहदको दृष्टि, वृत्ति र बेहदको स्थिति भएको फरिश्ता सर्व आत्माहरूप्रति परमात्म सन्देश वाहक हो। फरिश्ता अर्थात् डबल लाइट, सबै रिश्ता एक बाबासँग जोड्नेवाला, देह र देहको सम्बन्धदेखि न्यारा, स्वयंलाई र सबैलाई आफ्नो चलन र चेहराद्वारा बाबा समान बनाउने सर्वप्रति कल्याणकारी। यस्ता फरिश्ता नै सबैको प्रिय हुन्छन्।

**स्लोगन:-** जब तिम्रो चेहराबाट बाबाको चरित्र देखिन्छ, तब समाप्ति हुन्छ।