

“मीठे बच्चे – जसरी बाबा मिठासको पर्वत हुनुहुन्छ, त्यस्तै तिमी बच्चाहरू पनि मीठो बाबा र वर्सालाई याद गरेर अति मीठो बन्नु छ।”

प्रश्न:- तिमी अहिले कुन विधिबाट स्वयंलाई सुरक्षित गरेर आफ्नो सबैथोक सुरक्षित गर्न सक्छौ?

उत्तर:- तिमीले भन्दछौ- बाबा देह सहित यो जति पनि कौडी तुल्य चीज छन्, हामीले आफ्नो सबैथोक हजुरलाई दिन्छौं, अनि फेरि हजुरबाट त्यहाँ भविष्यमा सबै लिनेछौं। त्यसैले मानौं तिमी सुरक्षित भयो। त्यो सबै बाबाको बाकसमा सुरक्षित राखिदिन्छौं। यो शिवबाबाको सुरक्षा बैंक हो। तिमी बाबाको सेफमा रहेर अमर बन्छौं। तिमीले कालमाथि पनि विजय प्राप्त गर्छौं। शिवबाबाको बन्यो, त्यसैले सुरक्षित भयो। तर उच्च पद प्राप्त गर्नको लागि पुरुषार्थ गर्नु छ।

ओम् शान्ति । बाबा बच्चाहरू सँग सोध्नुहुन्छ- मीठे बच्चे, आफ्नो भविष्यको पुरुषोत्तम अनुहार देख्छौ? पुरुषोत्तम चोला देख्छौ? समझमा आउँछ- हामी भविष्य नयाँ सत्ययुगी दुनियाँमा यिनीहरूको (लक्ष्मी-नारायण) वंशावलीमा जानेछौं अर्थात् सुखधाममा जानेछौं अथवा पुरुषोत्तम बन्नेछौं! विद्यार्थीले पढ्दा बुद्धिमा रहन्छ नि, म फलाना बन्नेछु। तिमीलाई पनि थाहा छ- हामी विष्णुको डिनास्टीमा जान्छौं किनकि विष्णुका दुई रूप छन् लक्ष्मी-नारायण। अहिले तिम्रो बुद्धि अलौकिक छ, अरु कसैको बुद्धिमा यी कुरा रमण गर्दैनन्। यहाँ तिमीलाई थाहा छ- हामी सत् बाबा, शिवबाबाको सङ्गमा बसेका छौं। सर्वोच्च बाबाले हामीलाई पढाइरहनु भएको छ। उहाँ हुनुहुन्छ अति मीठा। उहाँ अति मीठा बाबालाई धेरै प्रेमले याद गर्नु छ किनकि बाबा भन्नुहुन्छ- प्यारा बच्चाहरू! मलाई याद गरेमा तिमी यस्तै पुरुषोत्तम बन्छौ अनि ज्ञान रत्नहरूको धारणा गरेमा तिमी भविष्य २१ जन्मको लागि पद्मपद्मपति बन्छौ। बाबाले मानौं वर दिनु हुन्छ। वर मिल्छ प्यारी-प्यारी सजनीहरूलाई अथवा मीठा प्यारा सपूत बच्चाहरूलाई।

मीठा-प्यारा बच्चाहरूलाई देखेर बाबा खुशी हुनुहुन्छ। बच्चाहरूले जानेका छन्- यस नाटकमा सबैले आ-आफ्नो पार्ट खेलिरहेका छन्। बेहदका बाबा पनि यस बेहदको नाटकमा सम्मुखमा पार्ट खेलिरहनु भएको छ। मीठा बाबाको तिमी मीठा बच्चाहरूलाई अति मीठा बाबा सम्मुख नजर आउँछ। आत्माले नै यस शरीरका अंगहरूबाट एक अर्कालाई देख्छ। तिमी हौ मीठा बच्चाहरू। बाबाले जान्नुहुन्छ- म बच्चाहरूलाई अति मीठो बनाउन आएको छु। यी लक्ष्मी-नारायण अति मीठा छन् नि। जसरी यिनको राजधानी मीठो हुन्छ, त्यस्तै यिनका प्रजा पनि मीठा हुन्छन्। जब मन्दिरमा जान्छन्, यिनलाई कति मिठास रूपमा देख्छन्। जब मन्दिर खुल्नेछ, हामी मीठा दैवताहरूको दर्शन गरौं। दर्शन गर्नेहरूले सम्झन्छन्- यी मीठो स्वर्गको मालिक थिए। शिवको मन्दिरमा पनि कति धेरै मानिसहरू जान्छन् किनकि उहाँ अति मीठा भन्दा मीठा हुनुहुन्छ। उहाँ अति मीठा शिवबाबाको धेरै महिमा गाउँछन्। तिमी बच्चाहरूलाई पनि अति मीठो बन्नु छ। अति मीठो बाबा तिमी बच्चाहरूको सम्मुख बस्नु भएको छ किनकि गुप्त हुनुहुन्छ। उहाँ जस्तो मीठो अरु कोही हुन सक्दैन। बाबा त मानौं मिठासको पहाड हुनुहुन्छ। मीठा बाबा नै आएर नमीठो दुनियाँलाई बदलेर मीठो बनाउनु हुन्छ। बच्चाहरूलाई थाहा छ- अति मीठा बाबाले हामीलाई पनि अति मीठो बनाइरहनु भएको छ। हबहु आफू समान बनाउनु हुन्छ। जो जस्तो हुन्छ, उस्तै बनाउँछ नि। यस्तो अति मीठो बन्नको लागि मीठा बाबालाई र मीठो वर्सालाई याद गर्नु छ।

बाबाले पटक पटक बच्चाहरूलाई भन्नुहुन्छ- मीठे बच्चे, आफूलाई अशरीरी सम्झेर मलाई याद गर। म प्रतिज्ञा गर्छु- यादबाटै तिम्रो सबै दुःख-कष्ट मेटिन्छन्। तिमी सदा स्वस्थ र सदा सम्पन्न बन्छौ। तिमी अति मीठो बन्छौ। आत्मा मीठो बनेपछि शरीर पनि मीठो मिल्छ। बच्चाहरूलाई यो नशा रहनु पर्छ- परमप्रिय बाबाको हामी सन्तान हौं, त्यसैले हामी बाबाको श्रीमत्तमा चलनु छ। अति मीठा प्यारा बाबा हामीलाई अति मीठो बनाउनु हुन्छ। परमप्रिय बाबा भन्नुहुन्छ- तिम्रो मुखबाट सदैव रत्न निक्किरनु पर्छ। कुनै पनि नमीठो पत्थर निक्किरनु हुँदैन। जति मीठो बन्छौ, त्यति बाबाको नाम प्रत्यक्ष गर्नेछौ। तिमी बच्चाहरूले बाबाको अनुसरण गरौं भने फेरि अरु सबैले तिमीलाई अनुसरण गर्नेछन्।

बाबा तिम्रो टिचर पनि हुनु हुन्छ नि। त्यसैले टिचरले अवश्य बच्चाहरूलाई शिक्षा दिनु हुन्छ- बच्चे, यादको चार्ट सधैं राख। जस्तै व्यापारीहरूले रातमा हिसाब हेर्छन् नि। तिमी पनि व्यापारी हौ, बाबा संग कति ठूलो व्यापार गर्छौ। जति धेरै बाबालाई याद गर्छौ, त्यति बाबा संग अथाह सुख पाउँछौ, सतोप्रधान बन्छौ। सधैं आफू भित्र जाँच गर्नु छ। जस्तै नारदलाई भनियो नि- ऐनामा आफ्नो अनुहार हेर, लक्ष्मीलाई वरण गर्न लायक छु! तिमीले पनि हेर्नु छ- म यस्तै बन्न लायक छु! छैन भने म भित्र के-के कमजोरीहरू छन्? किनकि तिमी बच्चाहरू सम्पूर्ण बन्नु छ। बाबा आउनु भएको छ सम्पूर्ण बनाउनको लागि। त्यसैले इमान्दारी संग आफ्नो जाँच गर्नु छ- म भित्र कुन कुन कमी छ, जसकारण उच्च पद पाउन सक्ने छैन? यी भूतहरूलाई भगाउने युक्ति बाबाले बताइरहनु हुन्छ। बाबा बसेर सबै आत्माहरूलाई हेर्नु हुन्छ, कसैको कमजोरी देखेमा फेरि उनलाई करेन्ट दिनु हुन्छ जसले गर्दा यो विघ्न हटोस्। जति बाबाको मदत गरेर बाबाको महिमा गरिरहने छौ, यो भूत भाग्दै जान्छ अनि तिमीलाई धेरै खुशी हुन्छ। त्यसैले आफ्नो पूरा जाँच गर्नु छ- सारा दिनमा मनसा, वाचा, कर्मणा कसैलाई दुःख त दिइन? साक्षी भएर आफ्नो चलनलाई हेर्नु छ। अरूको चलन पनि देख्न सक्छौ, तर पहिले आफ्नो हेर्नु पर्छ। केवल अरूको मात्र देखेमा आफ्नो भुल्नेछौ। हरेकलाई आफ्नो सेवा गर्नु छ। अरूको सेवा गर्नु अर्थात् आफ्नो सेवा गर्नु। तिमीले शिवबाबाको सेवा गर्दैनौ। शिवबाबा त सेवामा आउनु भएको छ नि।

तिमी ब्राह्मण बच्चाहरू अति मूल्यवान् हौ, जो शिवबाबाको बैंकमा सेफ्टीमा बसेका छौ। तिमी बाबाको सेफमा रहेर अमर बन्छौ। तिमी कालमाथि विजय प्राप्त गरिरहेका छौ। शिवबाबाको बन्थौ अर्थात् सेफ भयौ। बाँकी उँच पद पाउनको लागि पुरुषार्थ गर्नु छ। दुनियाँमा मानिसहरूको साथमा जति पनि धन-दौलत भए पनि त्यो सबै खतम हुन्छ। केही पनि रहँदैन। तिमी बच्चाहरूको साथमा त अहिले केही पनि छैन। यो देह पनि छैन। यो पनि बाबालाई दिइदेऊ। जसको साथमा केही छैन उनको साथमा मानौं सबैथोक छ। तिमीले बेहदको बाबा संग व्यापार गरेका छौ भविष्य नयाँ दुनियाँको लागि। भन्दछौ- बाबा देह सहित यो जे जति कौडीतुल्य सबैथोक हजुरलाई दिन्छु अनि हजुरबाट फेरि त्यहाँ सबैथोक लिनेछु। यसरी तिमी मानौं सेफ भयौ। सबैथोक बाबाको बाकसमा सेफ हुने भयो। तिमी बच्चाहरूको मनमा कति खुशी हुनु पर्छ, अब थोरै समय छ फेरि त हामी आफ्नो राजधानीमा हुनेछौं। तिमीलाई कसैले सोधेमा भन- वाह, हामी त बेहदका बाबा संग बेहदको सुखको वर्सा लिइरहेका छौं! सदा स्वस्थ, सदा सम्पन्न बन्नेछौं। हाम्रो सबै मनोकामना पूरा भइरहेको छ।

बाबा सम्झाउनु हुन्छ- मीठे बच्चे, अब देही-अभिमानि बन। योगको तागतबाट तिमी कसैलाई पनि थोरै सम्झायौ भने पनि उनलाई तुरुन्तै तीर लाग्छ। जसलाई तीर लाग्छ, घायल गरिदिन्छ। पहिले घायल हुन्छन् फेरि बाबाको बन्छन्। बाबालाई प्रेमले याद गरेमा बाबालाई पनि आकर्षण हुन्छ। कोही त बिल्कुलै याद गर्दैनन्। बाबालाई दया लाग्छ, फेरि पनि भन्नुहुन्छ- प्यारा बच्चाहरू! उन्नति गर्दै जाऊ। पहिलो नम्बरमा आऊ। जति उच्च पद पाउनेछौ, त्यति नजिक आउँछौ अनि त्यति नै अथाह सुख पाउनेछौ। पतित पावन त एकै बाबा हुनु हुन्छ, त्यसैले एक बाबालाई याद गर्नु छ। केवल एक बाबालाई मात्र होइन, साथ साथै फेरि मीठो घरलाई पनि याद गर्नु छ। केवल स्वीट होम (परमधाम)लाई मात्रै पनि होइन, धन-सम्पत्ति पनि चाहिन्छ, त्यसैले स्वर्गधामलाई पनि याद गर्नु छ। पवित्र अवश्य बन्नु छ। जतिसक्दो बच्चाहरूलाई अन्तर्मुखी भएर रहनु छ। धेरै नबोल, शान्तिमा बस। बाबाले बच्चाहरूलाई शिक्षा दिनु हुन्छ- मीठे बच्चे, अशान्ति फैलाउनु छैन। आफ्नो घर गृहस्थमा रहेर पनि एकदम शान्तिमा बस। अन्तर्मुखी भएर बस। धेरै मीठो बोल। कसैलाई दुःख नदेऊ। क्रोध नगर। क्रोधको भूत भएमा यादमा रहन सक्दैनौ। बाबा कति मीठो हुनु हुन्छ, त्यसैले बच्चाहरूलाई पनि सम्झाउनु हुन्छ, बुद्धिलाई धक्का खुवाउनु छैन। बहिर्मुखी नबन, अन्तर्मुखी बन।

बाबा कति स्नेही, पावन हुनु हुन्छ। तिमी बच्चाहरूलाई पनि आफू समान पवित्र बनाउनु हुन्छ। तिमीले जति बाबालाई याद गर्छौ, त्यति अथाह स्नेही बन्छौ। देवताहरू कति प्रिय छन्, अहिलेसम्म पनि उनका जड चित्रहरूलाई पूजा गरिरहन्छन्। बाबा भन्नुहुन्छ- प्यारा बच्चाहरू! तिमी फेरि यस्तै स्नेही बन्नु छ। कुनै पनि देहुधारी, कुनै पनि चीज अन्त्य समयमा याद नआओस्। यति स्नेहले बाबालाई याद गर्नु छ, बस्दा बस्दै प्रेमको आस बगिरहोस्। बाबा, हे मीठा बाबा हजुरबाट त हामीलाई सबैथोक मिलिसक्यो। बाबा हजुरले हामीलाई कति स्नेही बनाउनु हुन्छ। आत्मा स्नेही बन्छ नि। जसरी बाबा अति स्नेही, पावन हुनु हुन्छ, यस्तै पावन बन्नु छ। धेरै प्रेम संग बाबालाई याद गर्नु छ। बाबा हजुर सिवाय हाम्रो सामुन्ने अरु कोही नआओस्। बाबाजस्तो प्यारो अरु

कोही छैन। हरेक उहाँ एक माशुकका आशिक बन्छन्। त्यसैले उहाँ माशुकलाई धेरै याद गर्नु छ। बाबाले बताउनु भएको छ— ती शारीरिक आशिक-माशुक कहिल्यै एक साथ रहँदैनन्, एकपटक देख्यो, पुग्यो। बाबा भन्छन्— मीठे बच्चे, मलाई याद गरेमा बेडा पार हुन्छ। मीठा बाबा, जसद्वारा हामी हीरा समान बन्छौं, यस्ता बाबा सँग मेरो कति प्रेम छ! धेरै प्रेम सँग बाबालाई याद गरेर भित्र रोमाञ्च खडा हुनु पर्छ। जति पनि कमजोरी छन्, तिनलाई निकालेर पवित्र हीरा बन्नु छ। यदि अलिकति पनि कमी भएमा मूल्य कम हुन्छ। आफूलाई धेरै मूल्यवान् हीरा बनाउनु छ। बाबाको यादले सताउनु पर्छ। भुल्नु छैन, यादले अझै सताउनु पर्छ। बाबा-बाबा भन्दै एकदम शीतल हुनु पर्छ। बाबा सँग वर्सा कति धेरै मिल्छ।

तिमी बच्चाहरूले अहिले आफ्नो दैवी राजधानी स्थापना गरिरहेका छौं, पुरुषार्थ त सबैले गर्छन्। जसले जति धेरै पुरुषार्थ गर्छन्, उनले त्यति नै धेरै पुरस्कार पाउँछन्। यो त कायदा हो। स्थापना भइरहेको छ। यसलाई दैवी राजधानी भन वा बगैंचा भन। बगैंचामा पनि नम्बरवार फूल हुन्छन्। कुनैले त बडो फस्टक्लास फल दिन्छन्, कुनैले हल्का फल दिन्छन्। यहाँ पनि यस्तै छ। कल्प पहिले जस्तै मीठो बनिरहेका छौं, सुगन्धित पनि बनिरहेका छौं— नम्बरवार पुरुषार्थ अनुसार। विभिन्न थरीका फूल छन्। बच्चाहरूलाई यो निश्चय छ— बेहदका बाबाद्वारा हामी स्वर्गको मालिक बनिरहेका छौं। स्वर्गको मालिक बन्नमा खुशी धेरै हुन्छ। त्यसैले बाबा बसेर बच्चाहरूलाई हेर्नु हुन्छ। घरमा मालिकको नजर रहन्छ नि। देख्छन्, यसमा कुन-कुन गुण छन्। कुन-कुन अवगुण छन्। बच्चाहरू पनि जान्दछन्, त्यसैले बाबा भन्छन्— आफ्नो कमजोरीहरू आफैं लेख्दै जाऊ। सम्पूर्ण त कोही पनि बनेको छैन, हो बन्नु छ। कल्प-कल्प बनेका हो। बाबा सम्झाउनु हुन्छ— मुख्य कमजोरी हो देह-अभिमान। देह-अभिमानले धेरै हैरान गर्छ। अवस्थालाई बढ्न दिदैन। यस देहलाई पनि भुल्नु छ। यो पुरानो शरीरलाई छोडेर जानु छ। दैवी गुण पनि यहाँ नै धारण गरेर जानु छ। जानु नै छ भने त्यसैले कुनै पनि दोष हुनु हुँदैन। तिमी हीरा बन्छौं नि। के-के दोष छ, यो त जान्दछौं। त्यो हीरामा पनि दोष हुन्छ, तर त्यसबाट दोष निकाल्न सकिदैन किनकि जड हो नि। त्यसलाई फेरि काट्नु पर्ने हुन्छ। तिमी त चैतन्य हीरा हो। त्यसैले जति पनि दोष छ, तिनलाई एकदम निकालेर अन्तिम सम्ममा बेदाग बन्नु छ। यदि दाग निकाल्दैनौं भने मूल्य कम हुन्छ। तिमी चैतन्य भएको कारण दागलाई निकाल्न सक्छौं। अच्छा—

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

धारणाको लागि मुख्य सारः—

१) जति सकिन्छ अन्तर्मुखी भएर शान्तिमा रहनु छ। धेरै बोल्नु छैन। अशान्ति फैलाउनु छैन। धेरै मीठो बोल्नु छ, कसैलाई दुःख दिनु छैन, क्रोध गर्नु छैन। बहिर्मुखी बनेर बुद्धिलाई धक्का खुवाउनु छैन।

२) सम्पूर्ण बन्नको लागि इमान्दारी सँग आफ्नो जाँच गर्नु छ— म भित्र के-के कमी छन्? साक्षी भएर आफ्नो चलनलाई देख्नु छ। भूतहरूलाई भगाउने युक्ति रच्नु छ।

वरदानः— महसुसताको शक्तिद्वारा मीठो अनुभव गर्ने सदा शक्तिशाली आत्मा भव
यो महसुसताको शक्तिले धेरै मीठो अनुभव गराउँछ— कहिले आफूलाई बाबाको आँखाको नानी आत्मा अर्थात् नयनमा समाहित श्रेष्ठ बिन्दु महसुस गर, कहिले ललाटमा चम्किनेवाला मस्तकमणि, कहिले आफूलाई ब्रह्मा बाबाको सहयोगी दायाँ भुजा, ब्रह्माको भुजा महसुस गर, कहिले अव्यक्त फरिस्ता स्वरूप महसुस गर। यस महसुसताको शक्तिलाई बढाउँदै गयौं भने शक्तिशाली बन्छौं। फेरि सानो दाग पनि स्पष्ट देखिन्छ र त्यसलाई परिवर्तन गर्न सक्छौं।

स्लोगनः— सबैको दिलको आशीर्वाद लिइरह्यौं भने तिम्रो पुरुषार्थ सहज हुन्छ।

ब्रह्मा बाबा समान बन्नको लागि विशेष पुरुषार्थः —

जसरी ब्रह्मा बाबाले बीजरूप स्टेज अर्थात् शक्तिशाली स्थितिको विशेष अभ्यास गरेर पूरा विश्वलाई सकाश दिनु भयो। यसैगरी फलो फादर गर किनकि यो स्टेजले लाइट हाउस, माइट हाउसको कार्य गर्छ। जस्तै बीजद्वारा स्वतः नै सारा वृक्षलाई पानी मिल्छ, त्यस्तै जब बीजरूप स्टेजमा स्थित हुन्छौ, स्वतः विश्वलाई लाइटको पानी मिल्छ।