

“मीठे बच्चे- सपूत बनेर श्रीमतमा चलेर माता-पिताको आशीर्वाद लिंदै अगाडि बढिराख। आशीर्वाद लिनको लागि कहिल्यै गल्ती नगर।”

प्रश्न:- बाबा बच्चाहरूलाई कुनचाहिँ शुभ मार्ग बताउनुहुन्छ, जुन अरू कुनै मनुष्यले बताउन सक्दैन?

उत्तर:- पतितबाट पावन बन्ने मार्ग। मुक्ति-जीवन मुक्ति प्राप्त गर्ने शुभ मार्ग एकै बाबाले मात्र बताउनुहुन्छ। यो मार्ग कसैलाई पनि थाहा छैन। यदि कुनै पनि आत्मालाई थाहा हुन्थ्यो भने त दुःख आउने बित्तिकै आत्मा तुरुन्तै त्यहाँ गइहाल्थ्यो। बाबाले तिमीलाई मार्ग बताउनुभयो- प्यारा बच्चाहरू, देह सहित सबैथोक भुलेर आफूलाई आत्मा सम्झेर बाबालाई याद गर, यसैबाट पावन बन्छौ।

गीत:- ले लो दुआयें माँ बाप की...

ओम् शान्ति। मीठा-प्यारा बच्चाहरूले गीत सुन्यौ। अब हामी माता-पितालाई पतित-पावन त भन्छौ नै। तिमी बच्चाहरूलाई थाहा छ- जन्म जन्मान्तरको पापको बोझ उतार्नु छ, कसरी? केवल माता-पिताको यादबाट। शिवबाबालाई नै पुकार्छन्। सबैभन्दा श्रेष्ठ ज्ञान बाबाले सम्झाइरहनु हुन्छ। बच्चाहरूले वर्सा लिन्छन् आफ्नो पिताबाट। फेरि पनि जबसम्म गोदमा लिइँदैन, मुख वंशावली बन्दैनन् तबसम्म बच्चाको रूपमा परिचित कसरी हुन सक्छन्। भक्तहरूले त केवल गायन गर्छन्, तिमी यहाँ सम्मुखमा बसेका छौ। बाबा भन्नुहुन्छ- अब म आएको छु तिमी जन्म-जन्मान्तरको बोझलाई उतार्ने राय दिन, श्रीमतमा चलाउन। यी बाबाले भन्दैनन्, शिवबाबा भन्नुहुन्छ- मेरो प्यारा सिकीलधे बच्चाहरू! जान्दछौ, वास्तवमा पतित-पावन बाबाले नै पापहरूको बोझ उतार्ने मार्ग अथवा पतितबाट पावन बनाउने मार्ग बताउनुहुन्छ। जसरी सुभाष मार्ग नाम राख्छन् नि। यो हो पतितबाट पावन बन्ने मार्ग। बाबा भन्नुहुन्छ- मीठा प्यारा बच्चाहरू, म तिमीहरूलाई मार्ग बताउन आएको छु। मनुष्यहरू पुकार गर्छन्- हे पतित पावन आएर पतितबाट पावन बनाउने मार्ग बताउनुहोस्। तिमीलाई अहिले त्यो मार्ग कसले बताउँदै हुनुहुन्छ? परमप्रिय बाबाले। साधु आदि साधना गर्छन् मुक्तिमा जानको लागि। फेरि पनि जान सक्दैनन्। जब पतित दुनियाँ हुन्छ तब पावन दुनियाँको मार्ग बताउनको लागि बाबालाई आउनु पर्छ। कोही पनि मानिसले मुक्ति-जीवन मुक्तिको मार्ग बताउन सक्दैन। त्यसैले श्रीमतमा चलनु पर्छ। सबै संगत तोड्नु छ। सर्व धर्मान् परित्यज, म एकलाई... देहका जति पनि धर्म छन्, ती सबै छोडेर आफूलाई आत्मा सम्झ। म फलानो हुँ, यो मेरो सम्पत्ति हो- यी सबै कुरा छोडेर आफूलाई आत्मा सम्झ र निरन्तर पुरुषार्थ गर, मलाई याद गर। म शुभ मार्ग बताउँछु। यो जस्तो शुभ मार्ग अन्य कुनै छैन। अब यो दुःखको नाटक पूरा हुँदैछ। अझै पनि यो दुःखको पार्ट खेल्न चाहन्छौ र? त्यसो भए त अझै धेरै दुःखी हुनेछौ। यहाँ एक जना पनि सुखी छैन। अकाले मृत्यु आदि कति धेरै दुःखका कुरा छन्। कसै कसैको मात्र लामो आयु हुन्छ, बाँकी त रोगी हुन्छन्।

बाबा भन्नुहुन्छ- म गाइड बनेर आएको छु। अब माता-पितालाई याद गर। श्रीमतमा चलेपछि तिमीमाथि कति आशीर्वाद मिल्छ जसले गर्दा तिमी सबै भाग्यशाली बन्छौ। बाबा भन्नुहुन्छ- तिमी विश्वको मालिक बन्नेवाला हो। बेहदको बाबाबाट विश्वको अधिकारी हुन पाउनु सानो कुरा कहाँ हो र! पैसाको लागि कति ठगी आदि गर्छन्। यहाँ यस्तो कुनै कुरा छैन। बाबा भन्नुहुन्छ- मलाई याद गर्नु भन्ने सदैव निरोगी बन्छौ। २१ जन्मको लागि कति धेरै वर्सा दिनुहुन्छ! यस्तो बाबालाई भक्तिमार्गमा प्रतिज्ञा गर्दै आएका थियौ। हजुरमाथि

२०७५ जेष्ठ १ मंगलबार १५-०५-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन

कुर्बान जानेछौं, फेरि हजुरबाट स्वर्गको वर्सा लिनेछौं। अब तिमीलाई थाहा छ— हामी आफ्नो परमप्रिय बाबाको पासमा बसेका छौं। बाबालाई निराकार, निरहंकारी भनेर गायन गरिएको छ। कति सर्वश्रेष्ठ बाबा हुनुहुन्छ। जब भक्तिमार्ग पूरा हुन्छ, तब भक्तिमार्गको फल दिनको लागि म आउँछु। त्यो पनि बताउनुहुन्छ— मेरो सच्चा सच्चा भक्त को हुन्! जो सबैभन्दा पहिले पूज्य थिए, भगवान् भगवती थिए, फेरि माथिबाट तलतिर आएका छन्, सतो-रजो-तमोमा आउँदा-आउँदा अब एकदमै जर्जर भएका छन्। तिमीलाई थाहा छ— हामी नै विश्वको मालिक थियौं। भारत भूमिको धेरै महिमा छ, त्यसैले सबैले मदत गर्छन्। भारत पहिले धेरै धनवान् थियो भन्ने कुरा सम्झेका छन्। अब गरीव बनेको छ, त्यसैले दया गर्छन्। भारतलाई अति गरीव मानेर मदत गर्छन्। कोही एकदम धनवान् हुन्छन् र फेरि गरीव बन्छन् भने उनलाई दान दिने इच्छा सबैको हुन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ— सारा दुनियाँ कति दुविधामा परेका छन्। शिव जयन्ती मनाउँछन्, फेरि पनि जान्दैनन्, शिवबाबा कहिले आउनुभयो, आएर के गर्नुभयो? अवश्य पनि वर्सा लिएर आउनु भएको हुनु पर्छ। स्वर्गको मालिक बनाउनु भएको हुनु पर्छ। भन्नुहुन्छ— म बच्चाहरूलाई सधैं खुशी बनाएर, तख्त दिएर वानप्रस्थमा जान्छु। मैले कुनै कामना राखिदैनं। विश्वको राज्यको मालिक म बन्दिन। यस्तो परमप्रिय बाबालाई राम्रो सँग समात्नु पर्छ। हातले समात्ने कुरा होइन। बुद्धिबाट समात्ने कुरा हो। सबैलाई आफ्नो घर-गृहस्थमा पनि रहनु छ। बच्चाहरूको पालना पनि गर्नु छ। यो हो बेहदको संन्यास। देह सहित जे जति छन् ती सबैलाई बुद्धिबाट छोड्नु छ। यहाँका हरेक चीज जर्जर तमोप्रधान भएका छन्। दुःख दिने खालका छन्। तत्त्वहरूले पनि दुःख दिन्छन्। वर्षात् भएन भने अनिकाल पर्छ, बाढी आउँछ। त्यहाँ त यी तत्त्व आदि सबै तिम्नो आदेशमा चल्छन्। पाँच तत्त्वहरूले पनि तिम्नो अवज्ञा गर्ने छैनन्।

अहिले तिमी बच्चाहरू बाबाको आशीर्वाद लिइरहेका छौ। श्रीमतमा चलेमा नै आशीर्वाद मिल्छ। बाबाको श्रीमत अनुसार सहयोगी बन, अनि मलाई याद गर तर कमल फूल समान बन। यादबाट नै तिमी यस सृष्टिलाई स्वर्ग बनाइदिन्छौ। बाबा भन्नुहुन्छ— तिमी केवल पवित्र बन। यस्तो होइन— सबै मनुष्यहरूले सहयोगको औंला दिनेछन्। जो कल्प पहिले बाबाको सहयोगी बनेका थिए, उनीहरू नै बन्छन्। हामी परमपिता परमात्माका दायाँ हात बनेका छौं भन्ने गौरव हुनु पर्छ। राइट हेन्ड बनेपछि नै राइटियस बन्छौं। विजय मालामा उनिने छौ। एकदम सजिलो छ। यसमा कुनै हठयोग आदि गराउँदिन। नाटक पूरा भयो, ८४ जन्मको पार्ट पूरा भयो। अब छि-छी कपडा छोड्नु छ। अब मलाई याद गर्दा-गर्दै शान्तिधाममा आउँछौ। पहिले त्यहाँ निवास गर्नेछौ, अनि तिमीलाई सुखको सम्बन्धमा पठाइदिने छु। वास्तवमा हामी आत्माहरू त्यहाँबाट आउँछौं। त्यो प्यारो घरलाई त सबैले बिसिँएका छन्। मनुष्यहरू काशी कलवट खान्छन्। सम्झन्छन्— यहाँ धेरै दुःख छ, हामी जाँदैछौं शिवको पासमा। तरशिवबाबा कहाँ त पुग्न सक्दैनन्। यहाँ त तिमी बच्चाहरूलाई पठाउनुहुन्छ। तिमी कमाइ गर्छौ। पहिला बाबाको बच्चा बन्छौ। बाबा पठाउन सुरु गर्नुहुन्छ, फेरि तिमीलाई फर्काएर लैजानुहुन्छ, अनि स्वर्गमा पठाइदिनुहुन्छ। प्रजापिता ब्रह्मा त अवश्य यहीं नै चाहिन्छ नि। तब नै तिमीले हामी ब्रह्माकुमार कुमारी हौ भनी सम्झाउन सक्छौ। ब्रह्मा हुनुहुन्छ शिवबाबाको बच्चा। शिवबाबा तिम्नो हजुरबुवा हुनुहुन्छ। वर्सा हजुरबुवाबाट मिल्छ। उहाँ स्वर्गको रचयिता हुनुहुन्छ। उहाँबाट नै स्वर्गको वर्सा मिल्नु छ। त्यसैले बाबाको मतमा चल्नु छ। उहाँबाट आशीर्वाद लिनु छ। आज्ञाकारी बच्चाहरू नै आशीर्वाद लिने हकदार हुन्छन्। बाबा भन्नुहुन्छ— कपूत होइन, सपूत बन। बाबाको हात राम्रो सँग समाऊ। तिमीलाई आराम सँग लिएर जानुहुन्छ। सबै आत्माहरूलाई पंख मिल्छ। तिमी जति बाबालाई याद गर्छौ, त्यति नै उड्ने पंख मिल्छ। सजाय

खानेहरूलाई कहाँ उच्च पद प्राप्त हुन्छ र। श्रीमतमा चल्थौ भने सजायको लायक बन्दैनौ। सम्मानसहित पास हुनको लागि पुरुषार्थ गर्नु पर्छ। मम्मा-बाबाको दिल जित्नु पर्छ। बाबा बारम्बार भन्नुहुन्छ— बच्चे, बाबाबाट मुख नमोड्नु। कोही सेन्टर स्थापन गर्छन्, खुब सेवा गर्छन्, कोही फेरि चल्दा-चल्दै रुष्ट हुन्छन्, सम्पूर्ण त कोही पनि बनेका छैनन्। कुनै न कुनै खिट-पिट भइरहन्छ। फेरि पनि बाबालाई कहिल्यै पनि छोड्नु छैन। बाबा, हामी हजुरका हौं, हजुरबाट वर्सा लिनु नै छ। गृहस्थ व्यवहारलाई पनि सम्हाल्नु छ। यो कुनै त्यो संन्यास होइन। तिमीले बच्चा जन्माएका छौ भने उनीहरूको पालना पनि गर्नु पर्छ। त्यसमा पनि कपूत र सपूत अवश्य हुन्छन्। कपूत बच्चाहरूले सबैलाई सताउँछन्। बाबा भन्नुहुन्छ— तिमीले सबैलाई पारलौकिक बाबाको परिचय देऊ। भन— ‘हे भगवान्’ भन्नुहुन्छ, फेरि त उहाँ सर्वव्यापी कसरी हुन सक्नुहुन्छ? भन्ने पनि गरिन्छ, पतित-पावन, परमपिता...भने अवश्य पनि पतित दुनियाँ छ, अनि पावन दुनियाँ पनि छ। सबै आत्माहरूको पिता उहाँ एक हुनुहुन्छ। अहिले तिमीलाई थाहा छ— हामी उहाँ बाबाको सम्मुख बसेका छौं, जसले हामीलाई पतितबाट पावन बनाएर आशीर्वाद दिनुहुन्छ— चिरञ्जीवी भव। त्यहाँ तिमीलाई कालले खान सक्दैन। त्यसैले बाबा भन्नुहुन्छ— श्रीमतमा चल। सबैलाई सुख देऊ। बाबा सबैलाई सुखको दिनको लागि नै आउनु भएको छ। सुख र शान्ति दुवै वर्सा दिनुहुन्छ। त्यहाँ त माया नै हुँदैन, त्यसैले दुःख कहाँबाट आउँछ र? यहाँ त एक आपसमा लडाइँ-झगडा गरिरहन्छन्। बाबा आउनु भएको छ— सुखधाम, शान्तिधामको मालिक बनाउनको लागि। त्यसको लागि तिमी पढिरहेका छौ। बाबाले सबै प्रबन्ध मिलाउनु भएको छ। हुन त सबै बच्चाहरूको लागि नै हो। बाबा भन्नुहुन्छ— म तिमी्रो सेवक हुँ। बच्चाहरूले भन्छन्— शिवबाबा, हाम्रो नाममा घर बनाइदिनुहोस्। ठिकै छ, जो आदेश। बाबाले पनि भन्नुहुन्छ जो आदेश बच्चाहरूको। शिवबाबाले ब्रह्माद्वारा नै तिमीहरूको लागि बनाइरहनु भएको छ। सबैथोक शिवबाबाले नै गर्नुहुन्छ। बाबाले भन्नु भएको छ— चिट्ठी लेख्दा पनि शिवबाबा मार्फत ब्रह्मा लेख। यस्तो बानी बसाल्नु पर्छ। शिवबाबाको याद गरेपछि कति पाप काटिन्छ। बाबाले युक्तिहरू बताइरहनुहुन्छ। शिवबाबा केयर अफ ब्रह्मा। धेरै सहज छ नि। नाम नै छ सहज राजयोग एवं सहज ज्ञान। बाबा हुनुहुन्छ ज्ञानको सागर, नलेजफुल.... सारा सृष्टिको आदि-मध्य-अन्त्यको रहस्य बताउनुहुन्छ। यो पनि सेकेन्डको कुरा हो। अब तिमी्रो राहुको दशा सिद्धिएर बृहस्पतिको दशा आउँदै छ।

बाबा भन्नुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू, आशीर्वाद प्राप्त गर्नु भने तिमी्रो पापको बोझ उत्रिनेछ। मलाई याद गर्ने अभ्यास गर। बाबा भन्नुहुन्छ— उठ्दा-बस्दा, हिँड्दा-डुल्दा पनि म परमप्रिय बाबालाई याद गर। तिमीलाई कसरी वर्सा दिइरहेको छु! त्यसैले माता-पिताबाट आशीर्वाद लिन लायक बन्नु पर्छ। यी ब्रह्माले पनि लौकिक बुबाको धेरै आशीर्वाद लिएका थिए। बुबाको धेरै सेवा गरे। अन्तिम समयमा भन्नुभयो काशीमा निवास गराऊ। उनले भने, हुन्छ बुबा जाऔं। त्यहाँ राखेर नोकर-चाकर सबै दिए। त्यहीं नै उनको मनोकामना पूर्ण भयो। बुबाको आशीर्वाद मिल्यो नि। सबैको सेवा गरे, त्यसैले आशीर्वाद मिल्यो। आमा-बुबाको आशीर्वादले अगाडि बढाउँछ। अहिले यो बेहदको कुरा हो, त्यसैले सपूत बच्चा बनेर आशीर्वाद लिनु छ। त्यसैले श्रीमतमा चलिराख, अरू सबैलाई मार्ग बताऊ। तिमीहरू स्वर्गको मालिक बनेका थियौ। अहिले फेरि बाबा वर्सा दिन आउनु भएको छ। भन्नुहुन्छ— केवल मलाई याद गर, अनि कसैको नाम-रूपमा फँस्नु छैन। देही अभिमानी भएर बाबालाई याद गर, तब जीवनरूपी नाऊ पार लाग्नेछ। तুম मात-पिता हम बालक तेरे... अब उहाँ माता-पिता सम्मुख बसिरहनु भएको छ। बाबा, हजुर वास्तवमा कल्प पहिले आउनु भएको थियो। कल्प-कल्पमा पनि हजुर यसरी नै आउनुहुन्छ। यो कुरा हामीलाई थाहा भएको छ, अरू कसैलाई पनि थाहा छैन। तिमीले ८४

२०७५ जेष्ठ १ मंगलबार १५-०५-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन

जन्मको चक्रलाई जानिसकेका छौ। अब बाबा सँग आशीर्वाद प्राप्त गर्नु छ भने भूल नगर। यो एकदमै शक्तिशाली आशीर्वाद हो। बाबा तिमी बच्चाहरूलाई विश्वको मालिक बनाएर स्वयं निर्वाणधाममा गएर बस्नुहुन्छ। उहाँ स्वयं यस सृष्टिको सुख लिनुहुन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ— बिस्तारमा के सुनाउँ। थोरै मात्र कुरा बुझिराख— तिमी बाबालाई याद गर्न बिर्सिन्छौ। गाँठो बाँध। मनुष्यले कुनै कुरा याद गर्नु छ भने नबिर्सियोस् भनेर गाँठो बाँध्छन्। त्यस्तै यो पनि बिर्सिनु छैन। सेन्टर खोल्नेहरूलाई कति धेरै आशीर्वाद मिल्छ! स्वर्गको स्थापकलाई कति सम्झन्छन्! हे भगवान्, हामीलाई दया गर्नुहोस्। उहाँ हुनुहुन्छ— सर्वका सद्गतिदाता, शान्तिदाता....बाबाले कसरी बसेर बच्चाहरूको सेवा गर्नुहुन्छ। कति सर्वश्रेष्ठ बनाउनुहुन्छ। कसैलाई पनि थाहा छैन, बाबाले यिनीहरूलाई के बनाउँदै हुनुहुन्छ। बाबा बच्चाहरूको सेवामा उपस्थित हुनुहुन्छ, धेरै निरहंकारी हुनुहुन्छ, बच्चाहरू विभिन्न प्रकारका छन्, फेरि पनि भन्नुहुन्छ— भावी यस्तै बनेको छ। बाबा भन्नुहुन्छ— मेरो कर्तव्य हुबहु कल्प पहिले जसरी नै चल्छ। गान्धी अथवा नेहरूले पनि चाहन्थे— एक सर्वशक्ति सम्पन्न राज्य होस्। अब यो कार्य बाबाले गरिरहनु भएको छ। बिस्तारै-बिस्तारै बुझ्दै जान्छन्। अनि टू लेट हुन्छ। कर्मातीत अवस्था भएपछि यो शरीर रहनेछैन। पछि आउनेहरूले धेरै राम्रो सँग पुरुषार्थ गर्नु पर्छ, यसरी पछि आउनेहरू पनि धेरै अगाडि जान सक्छन्। अच्छा!

मीठे-मीठे सिकिलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग, रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

धारणाको लागि मुख्य सारः—

- १) बाबाको श्रीमत्तमा पूरा चलेर बाबाको राइट हेन्ड बनेर राइटियस बन्नु छ। बाबाको पूरा सहयोगी बन्नु छ।
- २) माता-पिताको आशीर्वादले अगाडि बढाउँछ, त्यसैले आज्ञाकारी बनी आशीर्वाद लिनु छ। बाबासमान निरहंकारी बन्नु छ।

वरदानः— एकान्त र एकाग्रताको अटेन्सन द्वारा तीव्र गतिले सूक्ष्म सेवा गर्ने सच्चा सेवाधारी भव

टाढा बसेर बेहद विश्वको आत्माहरूको सेवा गर्नको लागि मन र बुद्धि सदा स्वतन्त्र हुनु पर्छ। सानो-सानो साधारण कुरामा मन र बुद्धिलाई बिजी नराख। तीव्रगतिको सूक्ष्म सेवाको लागि एकान्त र एकाग्रतामा विशेष अटेन्सन देऊ। बिजी हुँदा-हुँदै पनि बीच-बीचमा एक घडी, दुई घडी निकालेर एकान्तको अनुभव गर। बाहिरको परिस्थिति हलचलको भए पनि मन-बुद्धिलाई जुन बेला चाहियो एकको अन्तमा सेकेन्डमा एकाग्र गर तब सच्चा सेवाधारी बनेर बेहदको सेवाको निमित्त बन्न सक्नेछौ।

स्लोगनः— ज्ञानी आत्मा त्यो हो जसले ज्ञानको हरेक राजलाई बुझेर राजयुक्त, युक्तियुक्त र योगयुक्त भएर कर्म गर्छ।

शब्दार्थः— राइटियस= सदाचारी, गुणवान। राइट हेन्ड= दाहिने हात