

“भीठे बच्चे – विश्वलाई स्वर्ग बनाउनको लागि विनाशकाले प्रीत बुद्धि बनेर पवित्र रहने प्रतिज्ञा गर, यो नै बाबाको लागि मदत हो।”

प्रश्न:- योगबलको रूहानी ड्रिल सिकने मुख्य आधार के हो?

उत्तर:- यस ड्रिलको लागि अरू सबैबाट बुद्धिको योग तोड्नु पर्छ। अरू सबै सँग तोडेर एक बाबा सँग जोड। एक सँग सच्चा प्रीत होस् तब नै यो रूहानी ड्रिल गर्न सक्छौ। यही योगबल हो, जसबाट २१ जन्मको लागि विश्वको राजाई प्राप्त हुन्छ।

गीत:- भोलेनाथ से निराला...

ओम् शान्ति। बच्चाहरूले यो गीत सुन्यौ। कसको महिमा गन्यौ? भोलेनाथ शिवबाबाको। परमपिता परमात्मालाई भोलानाथ पनि भनिन्छ। नलेजफुल पनि भनिन्छ, पतित-पावन पनि भनिन्छ। उहाँलाई भनिन्छ परमपिता परमात्मा। लौकिक पितालाई परमपिता भनिँदैन। परमपिता सदैव एक परमात्मालाई नै भनिन्छ। आत्माले आफ्नो परमपिता परमात्माको महिमा गर्छ। भन्दछ— भक्तहरूका रक्षक, भक्तहरूलाई फेरि भक्तिको फल दिनेवाला। भक्तहरूलाई भगवानले के फल दिनुहुन्छ? भगवान आएर फल दिनुहुन्छ गति र सद्गतिको। गति अथवा मुक्ति मिल्छ निर्वाणधाममा। त्यसलाई निराकारी दुनियाँ भनिन्छ। आत्मा पनि निराकार छ। निराकार आत्मालाई मिलेको छ यो साकार शरीर। के को लागि? कर्मक्षेत्रमा पार्ट बजाउनको लागि। कर्मक्षेत्रमा पार्ट बजाउँदा-बजाउँदा दुनियाँ जो हीरा जस्तै थियो, स्वर्ग थियो, उच्च भन्दा उच्च पवित्र खण्ड थियो, अहिले कौडी जस्तो अपवित्र खण्ड बन्न पुगेको छ।

बाबा तिमी बच्चाहरूलाई सृष्टिको आदि-मध्य-अन्तको रहस्य सम्झाउनु हुन्छ। आदिमा देवी-देवताहरूको राज्य थियो। मध्यमा रावणको राज्य सुरु हुन्छ। देवी-देवताहरू वाम मार्गमा जान्छन्। भारतवर्ष पावन थियो, अहिले पतित छ। यो पनि सम्झाउनु पर्छ। यस पतित दुनियाँलाई पावन बनाउनेवाला एकै परमपिता परमात्मा हुनुहुन्छ, जसलाई भक्तहरूले याद गर्छन्। भक्त पतित छन्। जब बाबा आएर पावन बनाउनुहुन्छ अनि फेरि भक्त कोही रहँदैनन्। न कसैले पुकार्छन्। सत्ययुगमा जब देवी-देवताहरूको राज्य थियो त भगवानलाई कसैले याद गर्दैनथ्ये। भारत सुखधाम थियो। यस्तो होइन इस्लामी खण्ड वा बौद्धि खण्ड स्वर्ग थियो। भारतखण्ड नै स्वर्ग थियो, जहाँ आदि सनातन देवी-देवताहरूको राज्य थियो। जब देवताहरूको राज्य थियो, त्यतिबेला क्षत्रिय राज्य थिएन। यो को बसेर सम्झाउनुहुन्छ? नलेजफुल गड फादर। उहाँ सत्य हुनुहुन्छ, चैतन्य हुनुहुन्छ। आत्मा पनि सत्य छ, चैतन्य छ। यो शरीर हो जड, यसलाई आत्माले चलाउँछ। सत्ययुगमा एकै देवता धर्म थियो, त्यतिबेला धेरै कम थिए, फेरि वृक्ष वृद्धि हुँदै जान्छ। यो सृष्टिको आदि-मध्य-अन्तको ज्ञान कुनै शास्त्रमा छैन। ती सबै हुन् भक्ति मार्गका सामग्री। भन्दछन् पनि— हे पतित-पावन आउनुहोस्। बापु गान्धीजीले पनि चाहन्थे— राम राज्य होस्। हातमा गीता थियो किनकि गीता ज्ञानद्वारा परमपिता परमात्माले स्वर्ग बनाउनु भयो। वर्ल्ड अलमाइटी अथोरिटीको राज्य थियो। विश्वको मालिक थिए, अवश्य विश्वको रचयिताले विश्वको मालिक बनाउनु भयो। शिवबाबा भन्नुहुन्छ— म आएको थिएँ, तिमीले शिव जयन्ती मनाउँछौ नि। ५ हजार वर्षको कुरा हो। गीतामा नै भगवानुवाच लेखिएको छ नि।

२०७५ बैशाख २६ बुधवार ९-०५-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन

तमोप्रधान हुनाको कारणले भगवानलाई चिनेका छैनन्। भगवान हुनुहुन्छ उच्च भन्दा उच्च। ब्रह्मा-विष्णु-शंकरलाई पनि रच्नेवाला उहाँ हुनुहुन्छ। निराकार शिव भगवानको आफ्नो शरीर छैन। ब्रह्मा-विष्णु-शंकरको पनि सूक्ष्म शरीर हुनाको कारणले देवता भनिन्छ। परमपिता परमात्मा स्वयं भन्नुहुन्छ— म रचयिता हुँ। यी सबै मेरा बच्चा हुन्। आत्माको रूपमा तिमीहरू सबै भाइ-भाइ हो। यस्तो होइन तिमीहरू सबै फादर हो। जसै सन्यासीले भन्दछन्— आत्मा सो परमात्मा। परमात्मा सो परम आत्मा हो। ड्रामामा परमात्माको पार्ट अलग छ। उहाँ क्रियेटर, डाइरेक्टर हुनुहुन्छ, गर्ने गराउनेवाला हुनुहुन्छ। ब्रह्माद्वारा फेरि आदि सनातन देवी-देवता धर्मको स्थापना गराउनु हुन्छ। ब्रह्माकुमार कुमारीहरूलाई एडप्ट गर्नुहुन्छ। मुख वंशावलीलाई एडप्शन भनिन्छ। यो हो ब्रह्मा मुख वंशावली। ब्रह्माकुमार कुमारीहरूलाई परमपिता परमात्माले आएर पठाउनु भएको छ। अहिले राजयोग सिकिरहेका छन्। यस्तो होइन आत्मा सो परमात्मा। यतिका करोड आत्माहरू सबै अविनाशी छन्। यो बेहको ड्रामा हो। ड्रामाको रहस्यको बारेमा कसैलाई थाहा छैन। बाबा बसेर सम्झाउनुहुन्छ— कल्प-कल्प संगमयुगमा आउँछु। म साधारण तनमा प्रवेश गर्छु। यिनले आफ्नो जन्मलाई जान्दैनथे। मैले सुनाउँछु— म यिनमा आउँछु। यिनको नाम मैले प्रजापिता ब्रह्मा राखेको हुँ। मलाई आउनु पर्छ पतित दुनियाँमा। यिनको यो अन्तिम जन्म हो, ८४ जन्म पूरा गरे। यी ब्रह्मा सरस्वती नै लक्ष्मी-नारायण बन्छन्। सरस्वती को हुन्, मनुष्यले जान्दैनन्। सरस्वतीलाई भगवती भनिदैन। यी ब्रह्माको मुख वंशावली पुत्रीको नाम जगत अम्बा सरस्वती हो। संगमयुगमा जगत अम्बा कामधेनु भनिन्छ। यी ब्रह्मालाई आदिदेव महावीर पनि भनिन्छ। दिलवाला पनि भनिन्छ। वास्तवमा दिलवाला शिवबाबा हुनुहुन्छ। उहाँ नै बच्चाहरूको दिल लिनको लागि, स्वराज्य दिनको लागि आउनुहुन्छ।

बच्चाहरूले भन्दछन्— बाबा, हामीलाई फेरि सदा सुखी बनाउनु होस्। शिवबाबा आएर ब्रह्मा तनबाट तिम्नो दिल लिइरहनु भएको छ। तिमीलाई पढाइ रहनु भएको छ त्यसैले दिलवाला मन्दिर सुन्दर यादगार बनेको छ। त्यो हो जड मन्दिर। तिमीले ५ हजार वर्ष पहिला स्वर्ग बनाएका थियौ, यसको नै यादगार मन्दिर हो। तिमी फेरि सेवा गरिरहेका छौ। फेरि यी जड मन्दिर टुट-फुट हुन्छन्। बाबा भन्नुहुन्छ— कल्प-कल्प म पुरानो पतित तनमा आउँछु पावन बनाउन। यहाँ कोही पावन छैन। अहिले अनेक धर्म छन्। बाँकी आदि सनातन देवी-देवता धर्म छँदै छैन। देवी-देवता धर्मकाहरूले आफूलाई हिन्दू भनिदिन्छन्। देवता धर्म प्राय लोप भएको छ। देवी-देवताहरू बिल्कुल पवित्र थिए। उनीहरू जहिले देखि वाम मार्गमा गए, देवी-देवता भन्न बन्द भयो। देवता धर्म प्रायः लोप त हुनु नै छ। तब मैले पहिला-पहिला दैवी धर्म नै स्थापना गर्छु। इस्लामी, बौद्धी पछि आउँछन्। हिन्दू धर्म कहिले स्थापना भयो? आदि सनातन त यी देवी-देवता थिए। भोलानाथ शिवबाबाले सम्झाइरहनु भएको छ, सिधा-साधा जो बच्चीहरू छन् उनीहरूको झोली भरेर उनीहरूलाई स्वर्गको मालिक बनाइरहनु भएको छ। धेरै भोला सौदागर हुनुहुन्छ। कोही मरेपछि उसका पुराना चीजहरू करनीघोरलाई दिन्छन्। बाबा भन्नुहुन्छ— मैले तिम्नो पुरानो किचडपट्टी लिएर तिमीलाई स्वर्गको मालिक बनाउँछु। तिमी शिवालयमा रहनेवाला थियौ। शिवले सत्ययुग स्थापना गर्नु भएको थियो। अहिले वेश्यालय बनेको छ। यसलाई फेरि शिवालय मैले बनाउँछु। वर्णहरूको रहस्य पनि बच्चाहरूलाई मैले सम्झाउँछु। पुनर्जन्म लिँदै आयौ। वर्ण बदलिँदै जान्छ। मनुष्यले भनिदिन्छन्— ८४ लाख जन्म। बाबा उल्हना दिनुहुन्छ— तिमीले आफ्नो लागि ८४ जन्मको सट्टा ८४ लाख जन्म लगाइ दियौ र मेरो लागि भनिदियौ—

२०७५ बैशाख २६ बुधबार ९-०५-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन
 सर्वव्यापी, तिमी नै तिमी। म सर्वव्यापी त छैन। यस समय त सर्वव्यापी ५ विकार छ। सत्ययुगमा यो थिएन।
 वहाँ त देवी-देवताहरू थिए। अहिले असुर बनेका छन्। फेरि असुरबाट देवता बनाइन्छ। बाबा
 सम्झाउनुहुन्छ— उच्च भन्दा उच्च भगवान फेरि उहाँको रचना ब्रह्मा-विष्णु-शंकर। यो हो स्थूलवतन जसमा
 पहिला हुन्छ देवी-देवताहरूको राज्य, फेरि हुन्छ क्षेत्रीहरूको राज्य फेरि वैश्य, शूद्रहरूको राज्य। अहिले त
 राज्य छैन। यो हो प्रजाको प्रजा माथि राज्य। सत्ययुगमा सत्य धर्म थियो। कहिल्यै एक अर्कालाई दुःख
 दिँदैनथे। धेरै महिमा छ तर शास्त्रहरूमा उल्टो सुल्टो लेखेर महिमा उडाइ दिएका छन्। प्राचीन भारतको
 योग र ज्ञान धेरै प्रख्यात छ। कसले सिकायो? श्रीमत भगवानुवाच। कृष्णले होइन। बाबा बसेर
 सम्झाउनुहुन्छ मेरो पनि यहाँ आउने पार्ट छ। म जन्म मरणमा आउँदिन। म ज्ञानको सागर, सुखको सागर हुँ।
 यो महिमा अरू कसैको होइन। देवताहरूको महिमा अलग छ। हरेक एक्टरको आ-आफ्नो पार्ट छ। त्यस
 पार्ट अनुसार महिमा हुन्छ। तिमीलाई थाहा छ— उच्च भन्दा उच्च निराकार गड फादर हुनुहुन्छ। लौकिक
 पितालाई गड फादर भनिदैन। उनी हुन् हदका पिता। उहाँ हुनुहुन्छ बेहदको बाबा। पुकार्न त सबैले पुकार्छन्
 परमपिता परमात्मा भनेर। सम्झन्छन् बाबा आउनु भयो भने हामीलाई सुखधाम लैजानुहुन्छ।

बाबा भन्नुहुन्छ— मैले अजामिल जस्ता पापी, साधु आदि सबैको उद्धार गर्छु, यी माताहरूद्वारा। यी हुन्
 शिव शक्ति माताहरू। योगबलबाट काम लिइरहेका छन्। ती कन्या-माताहरूले त हिंसक ड्रिल सिक्छन्।
 यहाँ यो योगबलको ड्रिल हो। तिमी छौ श्रीमतमा, अरू सँग पुरानो दुनियाँको प्रीत तोडेर एक बाबा सँग
 जोड्छौ। कौरव हुन् विनाश काले विपरित बुद्धि र तिमी पाण्डव हौ विनाश काले प्रीत बुद्धि। तिमीले
 विश्वलाई स्वर्ग बनाउँछौ। बाबा सँग प्रतिज्ञा गर्छौ— बाबा, हामी पवित्र रहेर सृष्टिलाई पावन बनाउनमा
 मदत गर्छौ किनकि अब मृत्युलोक मुर्दाबाद भएर अमरलोक जिन्दाबाद हुनु छ। बाबाले अमर कथा
 सुनाइरहनु भएको छ। तिमी पार्वती हौ, सजनी हौ। बाबा सँग वर्सा लिइरहेका छौ। सजनीको रूपमा
 भन्नुहुन्छ— सुन्दर फूल समान बन। तिमी महाराजा-महारानी बन्छौ। यी सबै रहस्य बाबा बसेर
 सम्झाउनुहुन्छ। बाबा नै नलेजफुल, क्रियटर, डाइरेक्टर हुनुहुन्छ। ब्रह्मा-विष्णु-शंकर हुन् रचना, त्यसैले
 त्रिमूर्ति शिव भनिन्छ। उनीहरूले फेरि त्रिमूर्ति ब्रह्मा भन्दछन्। त्रिमूर्ति शिव, जो तीनैलाई रच्नेवाला हुनुहुन्छ,
 उहाँलाई भुल्छन्। शिवबाबालाई भुलेर नास्तिक बनेका छन्। ओ गड फादर भन्छन् तर उहाँको कर्तव्यलाई
 जान्दैनन्। मायाले सबैलाई नास्तिक बनाउँछ। मैले फेरि आस्तिक बनाउँछु। बाबालाई भुल्नाको कारणले
 आपसमा लडाई झगडा गरिरहन्छन्।

बाबा सम्झाउनुहुन्छ— यो भारतवर्ष विश्वको मालिक थियो। कुनै विभाजन थिएन। आकाश, धर्ती, वायु
 आदि सबैको मालिक थियो। अहिले त कति खण्ड भएका छन्। फलानो हदमा नजाओस्, कति झगडा
 हुन्छ। पहिला बेहदको मालिक हीरा जस्तै थियो। अहिले हदको मालिक कौडी जस्तै बनेको छ। यो ड्रामा
 हो, हरेक आत्मालाई आफ्नो पार्ट मिलेको छ। कसैको ८४ जन्मको पार्ट छ, कसैको दुई तीन जन्मको पार्ट
 छ। यो अविनाशी ड्रामा हो जो दोहोरिइरहन्छ। यो जस्तो पवित्र खण्ड कुनै हुँदैन। घर पुरानो भएपछि मर्मत
 गराइन्छ। भारत नै वाम मार्गमा जान्छ अनि त्यसलाई केही थमाउनको लागि सन्यास मार्ग हुन्छ। अहिले त
 त्यो पनि तमोप्रधान बनेको छ। सबै पुरानो बनेका छन् फेरि नयाँ बन्छ। पुरानो घरमा मजा हुँदैन। बाबा

२०७५ बैशाख २६ बुधवार ९-०५-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन
भन्नुहुन्छ— मलाई सतोप्रधान बनाउन आउनु पर्छ। म नै आएर जीवनमुक्त बनाउँछु। बाँकी आत्माहरूलाई
मुक्ति दिन्छु। बाबा सम्झाउनुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू, यो तिम्रो अन्तिम जन्म हो। अब तिमी स्वर्गको मालिक
बन्छौ। कति ठूलो प्राप्ति छ। तिमी २१ जन्म पवित्र दुनियाँको मालिक बन्छौ। तिमी उच्च आत्मा थियौ,
स्वर्गको मालिक थियौ। पाप आत्मा मायाले बनाएको हो। फेरि बाबा आएर पुण्य आत्मा बनाउनुहुन्छ।
हिसाब-किताब चुक्ता गरेर वापस लैजानु हुन्छ। भोलानाथ बाबा लिबरेटर पनि हुनु भयो नि। भन्नुहुन्छ—
मैले तिमीलाई जीवन मुक्तिधाम लैजान्छु। परमपिता परमात्मा हुनुहुन्छ नै सबै भन्दा मीठो त्यसैले सबैले
उहाँलाई याद गर्छन्।

भोलानाथ बाबाले तिमी माताहरूद्वारा स्वर्ग बनाउनुहुन्छ जसको यादगार दिलवाडा मन्दिर छ। तिमीले
हरेकको कर्तव्यलाई जान्दछौ। ड्रामामा हरेको पार्ट चल्छ। कति पुनर्जन्म लिन्छन्। पाण्डव थिए गुप्त, यादव
कौरव थिए प्रत्यक्ष। तिमी गुप्त, अहिंसक शक्ति सेना २१ जन्म विश्वको मालिक बन्छौ। अवश्य मेहनत पनि
गर्नु पर्छ। कदम-कदम श्रीमत्तमा चल्नु छ। बाबाको याद भुल्थौ भने लाग्छ मायाको गोला। त्यसैले आफ्नो
बाबालाई याद गर्नु छ। आफूलाई आत्मा निश्चय गर्नु छ। मृत्यु सामुने खडा छ। पापहरूको बोझ धेरै छ।
जहिले सम्म बाँचिन्छ, पुरुषार्थमा रहनु छ। अरू केही पनि याद नरहोस्। यस मृत्युलोकमा आउनु छैन।
दुनियाँ बदलिइरहेको छ। यादवहरू र कौरवहरूले आफ्नो कुलको विनाश गरे। बाँकी पाण्डवहरूले आफ्नो
राज्य पाए। तर अहिले हामी पाण्डवहरू बाबाको बनेका छौं। रगतको नदी यहाँ बग्छ। नत्र पुरानो दुनियाँको
विनाश कसरी हुन्छ? अच्छा!

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको
रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

धारणाको लागि मुख्य सारः—

- १) योगबलको ड्रिल गर्दै अहिंसक बनेर सबैको उद्धार गर्ने निमित्त बन्नु छ।
- २) भोलानाथ बाबा सँग सच्चा सौदा गर्नु छ। पुरानो किचडपट्टी दिएर स्वर्गको राज्य-भाग्य लिनु
छ। पुरानो दुनियाँ सँग प्रित तोडेर एक बाबा सँग जोड्नु छ।

वरदानः— अविनाशी अतीन्द्रिय सुखमा रहेर सबैलाई सुख दिने र सुख लिने मास्टर सुखदाता भव

अतीन्द्रिय सुख अर्थात् आत्मिक सुख अविनाशी हुन्छ। इन्द्रियहरू स्वयं नै विनाशी छन् भने
ती बाट प्राप्त सुख पनि विनाशी हुन्छ। त्यसैले सदा अतीन्द्रिय सुखमा रहौ भने दुःखको नाम-
निशान आउन सक्दैन। यदि अरू कसैले तिमीलाई दुःख दिन्छ भने तिमीले नलिऊ। तिम्रो
स्लोगन छ— सुख देऊ, सुख लेऊ। न दुःख देऊ, न दुःख लेऊ। कसैले दुःख दिन्छ भने त्यसलाई
परिवर्तन गरेर तिमीले सुख देऊ। उसलाई पनि सुखी बनाइ देऊ तब भनिन्छ मास्टर सुखदाता।

स्लोगनः— अधिक बोलेर शक्ति गुमाउनुको सट्टा अन्तर्मुखताको रसको अनुभवी बन।