

“मीठे बच्चे- यादको अभ्यासलाई सहज बनाउनको लागि बाबालाई कहिले बाबाको रूपमा, कहिले टिचरको रूपमा र कहिले सतगुरुको रूपमा याद गर।”

**प्रश्न:-** तिमी बच्चाहरूले अब विश्वमा कुनचाहिँ ढोल बजाएर सन्देश दिनु छ?

**उत्तर:-** अब ढोल बजाएर सबैलाई सन्देश दिनु छ- सुखको दुनियाँका रचयिता स्वयं राजयोग सिकाउन आउनु भएको छ। उहाँ बच्चाहरूको लागि हत्केलामा स्वर्ग लिएर आउनु भएको छ, त्यसैले राजयोग सिक्नुहोस्। बाबा स्वयं भन्नुहुन्छ- बच्चे, अब तिम्रो ८४ जन्म पूरा भयो, तिम्रीलाई मेरो साथमा घर जानु छ। त्यसैले देहको भान छोडेर अशरीरी बन। दैवी गुण धारण गर, तब दैवी दुनियाँमा जान्छौ।

**गीत:-** कौन आया मेरे मन के द्वारे...

**ओम् शान्ति।** प्यारा बच्चाहरूले गीत सुन्यौ। अब हाम्रो बुद्धिमा कसको याद आएको छ? सबैको बुद्धिमा छ- पतित-पावन एक बाबा हुनु हुन्छ। अंग्रेजीमा उहाँलाई लिबरेटर भनिन्छ। मुक्त गर्नुहुन्छ दुःखबाट। दुःख-हर्ता, सुख-कर्ता हुनु हुन्छ, यो कुनै मनुष्य वा देवताको नाम होइन। यो हो नै एक पतित-पावन बाबाको महिमा। पतित-पावन, सद्गति दाता गड फादरलाई नै भनिन्छ। मनुष्यको यो महिमा हुन सक्दैन। लक्ष्मी-नारायणलाई, ब्रह्मा, विष्णु, शंकरलाई पतित-पावन भन्न सकिदैन। पतित-पावन सबै भन्दा उच्च एक मात्रै हुनु हुन्छ। परमपिता परमात्मा उँचा उहाँको नाम पनि छ भने उँचा उहाँको ठाउँ (रहने स्थान) पनि छ। तिम्रीलाई निश्चय छ- उहाँ हाम्रो बाबा हुनु हुन्छ। शिवलाई नै बाबा भनिन्छ, शिव नै निराकार हुनु हुन्छ। शिवको चित्र अलग, शंकरको चित्र अलग छ। उहाँ पिता, शिक्षक, सतगुरु हुनु हुन्छ। आज सतगुरुबार हो। तिम्रो लागि त सधैं सतगुरुबार छ। सतगुरुले सधैं पढाउनु हुन्छ। उहाँ तिम्रो पिता पनि हुनु हुन्छ, यो त निश्चय हुनुपर्छ नि। उहाँलाई सर्वव्यापी भनिदैन। तिम्रो बुद्धिमा छ- पतित-पावन परमपिता परमात्माले हामीलाई राजयोग सिकाउनु हुन्छ, उहाँ ज्ञानका सागर हुनु हुन्छ। यो त बुद्धिमा निश्चय रहनु पर्छ। उहाँ एकै बाबा हुनु हुन्छ, जसलाई कुनै पनि रूपमा याद गर। बुद्धि माथि निराकार तर्फ गइहाल्छ। कुनै आकार वा साकार होइन। आत्माहरूलाई परमपिता परमात्मा सँग अब काम छ, तर जान्दैनन्। गायन गर्छन्- उहाँ ज्ञानका सागर हुनु हुन्छ। त्यसैले ज्ञानका सागर मतलब जसले ज्ञान सुनाएर सद्गति गर्नुहुन्छ। लक्ष्मी-नारायणलाई यो ज्ञान हुँदैन। ज्ञान त्यो हो जुन ज्ञान सागरबाट मिल्छ, त्यसैले शास्त्रहरूमा पनि ज्ञान छैन। ज्ञान सागरलाई नै मनुष्य सृष्टिको बीजरूप भनिन्छ। बाबा रचयिता हुनु हुन्छ। उहाँ हुनु हुन्छ बेहदका पिता, बाँकी सबै हुन् हदका पिता। अब बेहदका पितालाई सबैले याद गर्छन्, जो पिताहरूको पिता हुनु हुन्छ, पतिहरूको पति, गुरुहरूको पनि गुरु हुनु हुन्छ, सबै उहाँलाई याद गर्छन्, साधना गर्छन्। आजकल चित्रहरूको अधि, रामको अधि, शंकरको अधि लिङ्ग राख्छन्। हुनु हुन्छ निराकार, सर्वोच्च। उहाँले नै मुक्त गर्नुहुन्छ। अहिले त सबै आत्माहरू पतित छन्। ५ हजार वर्ष पहिले जब आदि सनातन देवी-देवताहरूको राज्य थियो, त्यति बेला एकै राज्य थियो, सुखधाम थियो। पवित्रता, सुख, शान्ति सबै थियो। त्यसको नामै हो स्वर्ग, हेवन। हेवनलाई सूक्ष्मवतन वा

२०७५ असोज ११ बिहीबार २७-०९-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन  
मूलवतन भनिदैँन। हेवनको उल्टो हो हेल (नर्क)। यो बुद्धिमा राख्नु छ। एक बेहदका बाबालाई नै याद  
गर्नु छ, उहाँबाट स्वर्गको वर्सा मिल्छ। सतगुरु राजयोग सिकाउनु हुन्छ, पावन दुनियाँमा लैजानु हुन्छ।  
एकको कति महिमा छ! लक्ष्मी-नारायणलाई यो महिमा दिन सकिदैँन। एकै निराकार बाबा हुनु हुन्छ।  
आत्माहरू पनि निराकार छन्, जब शरीरबाट अलग हुन्छन्। बाबा भन्नुहुन्छ— तिमी आफ्नो शरीर लिएर  
पार्ट खेल्छौ। तिमीले कति जन्म पार्ट खेल्यौ— यो पनि जान्दछौ। ब्रह्माको पनि चोला छ। सूक्ष्मवतनमा  
पनि चोला हुन्छ। शरीर त हुन्छ नि! उनमा पनि आत्मा छ भनिन्छ। ब्रह्मा, विष्णु, शंकरको पनि सूक्ष्म  
शरीर छ। मलाई भन्दछन् निराकार। बच्चाहरूलाई सम्झाइएको छ— कसैलाई पनि भन, तपाईंका दुई  
पिता हुनु हुन्छ, तपाईंको पिताका पनि दुई पिता हुनु हुन्छ। सबैले उनै बेहदका बाबालाई याद गर्छन्।  
लौकिक पिता त अनेक छन्, यहाँ बेहदका पिता त एउटै हुनु हुन्छ। बाबा भुलियो भने टिचर याद  
आउँछ, अनि टिचर भुलियो भने सतगुरु याद आउँछ।

बाबा सम्झाउनु हुन्छ— सृष्टि अहिले पतित छ। पहिले पावन थियो, त्यतिबेला यति आत्माहरूले कहाँ  
निवास गरेका थिए होला? मुक्तिधाम, वानप्रस्थ अवस्थामा अर्थात् वाणी भन्दा पर। मनुष्य वृद्ध भएपछि  
वाणी भन्दा पर जानको लागि गुरुको शरण लिन्छन् ताकि हामीलाई निर्वाणधामसम्म पुर्‍याउनु हुन्छ। तर  
उनले पुर्‍याउन सक्दैनन्। वृक्षलाई त बढ्नु नै छ। मुख्य पार्ट छ भारतवर्षको, त्यसमा पनि जो आदि  
सनातन देवी-देवता धर्मका छन् उनीहरूले ८४ जन्म लिन्छन्। आत्मा परमात्मा अलग रहे बहुकाल...।  
यसरी हिसाब गर्नु पर्छ नि। बहुकाल अर्थात् जो पहिले-पहिले यस सृष्टिमा पार्ट बजाउन आउँछन्।  
वास्तवमा ८४ जन्म उनीहरूको नै हुन्छ। ८४ को चक्र नै भनिन्छ, ८४ लाखको चक्र भनिदैँन। तिमी  
बच्चाहरूलाई ८४ को चक्र सम्झाइएको छ, पहिले जान्दैनथ्यौ। यिनी सँग सोध्यौ भने पनि यिनको  
आत्मालाई पनि थाहा छ नि! दुई आत्माहरूको रहस्य पनि सम्झाइएको छ। अर्को आत्माले प्रवेश गर्न  
सक्छ, अशुद्ध आत्माको पनि प्रवेश हुन सक्छ। त्यस्तै परमपिता परमात्मा पनि आउन सक्नुहुन्छ। बाँकी  
भन्नुहुन्छ— म निराकार आइँनँ भने राजयोग कसरी सिकाउन सक्छु? मलाई नै ज्ञानसागर भन्दछन्,  
मनुष्यले स्वर्गको स्थापना त गर्दैन नि। बाबालाई भनिन्छ हेवनली गड फादर। वैकुण्ठको राजधानी हो।  
त्यहाँ एक मात्रै त हुँदैँन नि। श्रीकृष्ण हुन् नम्बरवन प्रिन्स (राजकुमार), सतोप्रधान। सतोप्रधानलाई नै  
महात्मा भनिन्छ। एकललाई कुमार-कुमारी भनिन्छ। कुमारीको मान धेरै हुन्छ। सगाई (मगनी)  
भइसकेपछि पवित्र रहे पनि युगल (जोडी) त भइन् नि। फेरि कुमारीको नाम बदलिन्छ। फेरि माता-पिता  
बन्न पुग्छन्। बच्चा पैदा भयो तब भनिन्छ माता-पिता। विवाहपछि सम्झिन्छन्— यी माता-पिता होलान्,  
अन्डरस्टुड हुन्छ— सन्तान पनि होलान्। फेरि उनलाई कुमार-कुमारी भनिदैँन।

तिमी बच्चाहरूलाई थाहा छ— अहिले कृष्णपुरी स्थापना भइरहेको छ। त्यहाँ एकै देवी-देवता धर्म हुन्छ।  
बाँकी हरेक धर्मको शास्त्र पनि अलग-अलग छ। भन्दछन्— फलानो धर्मशास्त्र यसको हो, म फलानो धर्म  
अथवा मठमा जाने गर्छु। आत्माहरूलाई आएर आफ्नो पार्ट खेल्नु पर्छ। कसै सँग सोध— गुरुनानक फेरि  
कहिले आउनु हुन्छ? उनले त भनिदिन्छन् ज्योति ज्योतमा लीन हुनुभयो। त्यसैले के उनलाई फेरि  
आउनुपर्दैन त? सृष्टि चक्र कसरी रिपीट हुन सक्छ? गुरुनानकको जब आत्मा आयो, त्यसपछि उनको

२०७५ असोज ११ बिहीबार २७-०९-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन पछाडि सिक्ख धर्मवाला आउँदै रहन्छन्। अहिले त हेर कति भएका छन्! फेरि पनि रिपीट गर्नेछन्। अब फेरि कहिले आउँछन्? बताउन सक्दैनन्। तिमीले भन्दछौ— यो त ५ हजार वर्षको चक्र हो। गुरुनानक आएका ५०० वर्ष भयो, फेरि ४५०० वर्षपछि आएर सिक्ख धर्म स्थापना गर्नेछन्। हामी आदि सनातन देवी-देवता धर्म स्थापना गर्नेछौं। फेरि अरू पनि नम्बरवार आएर धर्म स्थापना गर्नेछन्। कुनै कुनै बच्चाहरूले भन्दछन्— मेरो बुद्धिमा त्यति बस्न सक्दैन। ठिकै छ, थोरै त बस्छ नि! भक्तहरूको भगवान् बाबा नै हुनु हुन्छ। भन्ने पनि गरिन्छ— पाप आत्मा, पुण्य आत्मा। परमात्मा त कसैलाई भनिदैन। यस्तो होइन, आत्मा गएर परमात्मा बन्छ। जसरी उदाहरण दिन्छन्— थोपा सागरमा गएर मिसिन्छ। कसैले भन्छन् पार निर्वाण जानुभयो। जस्तै, बुद्धको लागि भन्दछन्। कसैले फेरि भन्छन् ज्योति ज्योतमा लीन हुनुभयो। अब राइट (ठीक) कुन? पार निर्वाण त ठीक छ। आत्मा पनि निराकार छ। निराकारी दुनियाँमा रहन्छ। सूक्ष्मवतनमा हुन्छ मूवी (ईशारा)। त्यो पनि मानौं त्यहाँको भाषा हो, जसले त्यहाँ यो सम्झन्छन्, बुझेर निर्देशन लिएर आउँछन्। यो पनि आश्चर्यको कुरा छ नि! मूवी, टकी अनि साइलेन्स— तीन प्रकारका छन्। पहिले मूवीको सिनेमा पनि थियो, पछि त्यसबाट कसैलाई आनन्द आएन, त्यसैले टकी (आवाज) गरिदिए। सूक्ष्म वतनमा केवल ब्रह्मा, विष्णु, शंकर छन्। सम्झाइन्छ— सबै भन्दा उँच हुनु हुन्छ परमपिता परमात्मा, जो शान्तिको दुनियाँमा रहनु हुन्छ। हामी आत्माहरू पनि त्यहीँ रहन्छौं। पतित-पावन एकै सतगुरु हुनु हुन्छ। सर्वका सद्गति दाता उहाँ नै हो। बाँकी कसैले आफूलाई गुरु कहलाउन्, ऋषि कहलाउन्, महात्मा कहलाउन् तर हुन् सबै भक्त। पावन बनाउनेलाई जानेकै छैनन्।

भन्दछन्— परमात्मा सबैलाई कब्रबाट निकालेर लैजानु हुन्छ। देखिरहेका पनि छौ, यो त्यही महाभारी महाभारत लडाइँ हो। तिमी सत्ययुगको लागि राजयोग सिकिरहेका छौ। विनाशपछि फेरि सत्ययुगको गेट खुल्नेछ। बाबाले सम्झाउनु भएको छ— यस समय तिमी बाबाबाट राजयोग सिक्छौ। तिमी योगबलबाट राज्य लिन्छौ। यो हो अहिंसक। कसैले पनि अहिंसक केलाई भनिन्छ, यो जानेका छैनन्। काम कटारी पनि चलाउनु छैन। यो पनि हिंसा हो। अहिंसा परमो देवी-देवता धर्म थियो। विकारहरूको कारण नै तिमीले आदि, मध्य, अन्त दुःख पाएका हो। त्यहाँ हुन्छ नै निर्विकारी दुनियाँ, त्यसकारण आदि, मध्य, अन्त दुःख हुँदैन। त्यो हो अमरलोक, यो हो मृत्युलोक। मृत्युलोकमा बसेर कथा सुन्छौं अमरलोकमा जानको लागि। बाबा भन्नुहुन्छ— म त्रिकालदर्शी हुँ। तिमीलाई पनि त्रिकालदर्शी, त्रिनेत्री बनाउँछु। अर्थात् तीनै लोक, तीनै काललाई जान्नेवाला— यो भगवानको महिमा हो। तिमी बच्चाहरूलाई आफूसमान बनाएर साथ लिएर जान्छु। ज्ञानसागरका बच्चा तिमी पनि मास्टर ज्ञानसागर बन्छौ। बाबा भन्नुहुन्छ— म मनुष्य सृष्टिको बीजरूप, चैतन्य, नलेजफुल हुँ। हो, मैले जान्न सक्दछु बीजबाट यसरी वृक्ष निस्कन्छ, फेरि फल निस्कन्छ। अब यो हो मनुष्य सृष्टिको वृक्ष। बाबा भन्नुहुन्छ— म यस उल्टो वृक्षको आदि, मध्य, अन्तलाई, सृष्टि चक्रलाई जान्दछु। मानिसहरू भन्ने पनि गर्छन्— परमात्मा सत्य हुनु हुन्छ, चैतन्य हुनु हुन्छ, आनन्दको सागर हुनु हुन्छ, सुखको सागर हुनु हुन्छ। त्यसैले उहाँबाट अवश्य वर्सा मिल्नु पर्छ। तिमी म आफ्नो पिता सँग वर्सा लिइरहेका छौ। तिमी २१ जन्मको लागि पावन बन्छौ। म सदा पावन हुँ। तिमीलाई त पार्ट बजाउनु छ। यस समय केवल तिमी चढ्ती कला

२०७५ असोज ११ बिहीबार २७-०९-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन छ। तिमी मास्टर ज्ञानसागर बन्छौ। फेरि सत्ययुग देखि लिएर तिम्नो कला कम हुँदै जान्छ। चढेर फेरि झर्नु नै छ। अहिले तिमी बच्चाहरू बेहदका बाबा सँग बेहदको वर्सा लिन्छौ। धेरै सेवा गर्छौ। बाबा हुनु हुन्छ पतित-पावन। तिमी शिवशक्ति, पाण्डव सेना हौ। पतित दुनियाँलाई पावन दुनियाँ बनाउनमा मदत गर्छौ। तिमीलाई वन्दे मातरम् भन्दछन्। पतितलाई कहिल्यै वन्दे मातरम् भनिदैन। बाबा आएर शक्ति-दलद्वारा गुप्त सेवा गराउनु हुन्छ। तिमी डबल अहिंसक हौ, राज्य लिन्छौ तर कुनै हतियार आदि छैन। पवित्र रहन्छौ। ती सबै हुन् डबल हिंसा गर्नेवाला। एक त विकारमा जान्छन्, काम-कटारीबाट एक-आपसमा दुःख दिन्छन् अनि फेरि आपसमा लडाइँ-झगडा पनि गरिरहन्छन्। आजकल कति दुःखको पहाड गिर्दछ। मनुष्यमा क्रोध कति धेरै छ। आफूले आफैलाई थप्पड लगाउँछन्। सबैको ग्लानि गरिरहन्छन्। यो पनि ड्रामामा निश्चित छ। सबैलाई गिर्नु नै छ। अहिले तिम्नो छ चढ्ती कला। तिमी ढोल बजाएर सन्देश देऊ—स्वर्गको रचयिता राजयोग सिकाउनेवाला उनै भगवान् आउनु भएको छ। उहाँले हत्केलामा बहिस्त (स्वर्ग) लिएर आउनु भएको छ। कृष्णलाई हामी भगवान् भन्दैनौं। उनी दैवी गुण भएका मनुष्य हुन्। ब्रह्मा, विष्णु, शंकरलाई देवता भन्दछौ, उनलाई दैवी गुणवाला मनुष्य भन्दछौ। दैवी गुण सत्ययुगी मनुष्यहरूमा हुन्छ, आसुरी गुण कलियुगी मनुष्यहरूमा हुन्छ। दैवी गुणवान् एवं आसुरी गुणवान् मनुष्य नै बन्छन्। त्यसैले बाबा बसेर सम्झाउनु हुन्छ— तिमी बाबालाई किन भुल्छौ? घरी-घरी मलाई याद गर। तिम्नो ८४ जन्म पूरा भयो, अब म तिमीलाई राजयोग सिकाउन आएको छु। फेरि पनि तिमी घरी-घरी भुल्छौ। देह-अभिमान छोडेर आफूलाई अशरीरी सम्झ। अच्छा—

माता-पिता बापदादाका मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

**धारणाको लागि मुख्य सारः—**

- १) बाबा समान त्रिकालदर्शी, त्रिनेत्री, त्रिलोकीनाथ बन्नु छ। बाबाको महिमामा स्वयंलाई मास्टर (मालिक) बनाउनु छ।
- २) डबल अहिंसक बन्नु छ। कुनै पनि विकारको अधीन भएर हिंसा गर्नु हुँदैन। बाबाको सहयोगी बनेर सबैलाई पावन बनाउने सेवा गर्नु छ।

**वरदानः— रूहानी आकर्षणद्वारा सेवा र सेवाकेन्द्रलाई चढ्ती कलामा लैजाने योगी आत्मा भव**

जो रूहानियतमा रहने योगी आत्माहरू छन्, उनीहरूको रूहानी आकर्षणले सेवा र सेवाकेन्द्रलाई स्वतः चढ्ती कलामा लिएर जान्छ। योगयुक्त भएर रूहानियतद्वारा आत्माहरूलाई आह्वान गर्नाले जिज्ञासु स्वतः बढ्नेछन्। यसको लागि मन सदा हल्का राख, कुनै पनि प्रकारको बोझ नरहोस्। दिल साफ र चेहरा हँसिलो बनाइरह्यौ भने प्राप्ति तिमी तर्फ स्वतः आउँछ। अधिकार नै तिम्नो हो।

**स्लोगनः— परमात्म ज्ञानी ऊ हो, जो सर्व बन्धन एवं आकर्षणबाट मुक्त छ।**