

**“मीठे बच्चे- सच्चा शान्तिको अनुभूति गर्नको लागि यस शरीरबाट न्यारा बन, जब इच्छा हुन्छ शरीर रूपी बाजा बजाऊ र जब इच्छा हुन्छ यसबाट न्यारा बना”**

**प्रश्न:-** प्यारका सागर शिवबाबाको प्यारको कमाल कुनचाहिँ हो?

**उत्तर:-** प्यारका सागर शिवबाबाले बच्चाहरूलाई प्यारले शिक्षा दिएर आफू समान अति मीठो, अति प्यारो बनाइदिनुहुन्छ। उहाँको प्यारको कमाल छ- तिमी पूज्य लक्ष्मी-नारायण समान बन्छौ जसको दर्शनको लागि मानिसहरूको आज पनि भीड लाग्ने गर्छ। बच्चाहरूलाई मनुष्यबाट देवता, पुजारीबाट पूज्य बनाउनको लागि नै बाबा आउनु भएको छ।

**गीत:-** तू प्यारका सागर है...

**ओम् शान्ति।** यो समयमा तिमी बच्चाहरूलाई ज्ञानको तेस्रो नेत्र मिलेको छ अर्थात् आत्माको आँखा खुलेको छ। त्रिनेत्री भनिन्छ नि, यसलाई तिजरीको कथा पनि भनिन्छ। वास्तवमा राजाई प्राप्त गर्नको लागि एउटै नाम छ राजयोग। राजाई प्राप्त गराउने सँग र राजाई सँग योग लगाउनु नै मनमनाभव, मध्याजीभव हो। मलाई याद गर, आफ्नो स्वरूपलाई याद गर। बाबाले कुनै संस्कृतमा गीता सुनाउनु भएको छैन। बच्चाहरूलाई थाहा छ- बाबा के सम्झाउनुहुन्छ र शास्त्रहरूमा के छ। बाबा प्यारका सागर अवश्य हुनुहुन्छ त्यसैले प्यारोभन्दा प्यारो वस्तुलाई याद गरिन्छ नि। बच्चाहरूलाई गएर सदा सुखी बनाउँछु भन्ने कुरा बाबा पनि जान्नुहुन्छ। यी दादा त धेरै सुखी हुनुहुन्थ्यो, यिनलाई कुनै दुःख थिएन। तर बाबाले आएर कस्तो सुख दिनुहुन्छ भन्ने कुरा यिनलाई थाहा थिएन। अहिले तिमी अनुभवी बन्दै जान्छौ। बाबा आएर सदा सुखी, सदा शान्त बनाउनुहुन्छ। सुख हुन्छ नै सम्पत्तिबाट। बाबा आएर वर्सा दिनुहुन्छ। कुनै धनवान् पनि हुन्छन् बच्चाहरूलाई वर्सा दिन्छन्, सुखी बनाउँछन्। तर शान्ति त दिन सक्दैनन्। शान्ति त सबै चाहन्छन्। संन्यासी पनि भन्छन् मनको शान्ति चाहिन्छ किनकि मन-बुद्धि आत्माभित्र हुन्छ। त्यसैले भन्छन्- मनको शान्ति कसरी हुन्छ? बाबाले सम्झाउनु भएको छ, सोध- आत्मालाई अशान्त कसले बनाएको छ? उनीहरू त भन्छन्- आत्मा दुःख-सुखबाट अलग, अभोक्ता तथा असोचता छ। मन-बुद्धि आत्माका अंग हुन् भन्ने कुरा जान्दैनन्। बाबा सम्झाउनुहुन्छ- अशान्त मायाले गर्छ। आत्माको स्वधर्म नै शान्ति हो। बाँकी यी अंग हुन्। तर शान्तिमा कहाँसम्म बस्न सकिन्छ। संन्यासीहरूको त हो नै हठयोग, भित्र खाल्टोमा जान्छन्। यहाँ त सहज रीतिले बाबाले बसेर ज्ञान दिनुहुन्छ। कर्मयोग हो नि। हुन त शान्ति राती पनि मिल्छ। हामी आत्माहरू यी अंगहरूबाट काम लिन्छौ वा लिदैनौं- यो त हाम्रो हातमा छ, म बाजा बजाउँदिनँ। आफूलाई अलग मानौं यसमा आँखा बन्द गर्ने पनि आवश्यकता छैन। आत्माले यी आँखाबाट हेरिरहन्छ। आत्मालाई हेर्नको लागि आँखा मिलेको छ। बाँकी मुखबाट काम लिन्न। त्यसै बसिरहन्छु। तर सिर्फ बस्नाले मात्र केही फाइदा हुँदैन। फाइदा छ- बाबालाई याद गर्नाले। यदि सर्वशक्तिमान्सँग योग छैन भने कुनै फाइदा हुन सक्तैन। योगलाई नै अग्नि भनिन्छ। यसलाई युद्धको मैदान पनि भनिन्छ। मायामाथि जित प्राप्त गर्ने मैदान हो। योगले तिमी आयु पनि बढ्छ। विकर्म पनि विनाश हुन्छ। धेरै खुसी हुन्छ। बाबालाई याद गर्दा-गर्दै बाबाको पासमा पुगिहाल्ने छौ। हुन त सबै ड्रामा हो। तर बाबाले हरेक कुरा सम्झाउनुहुन्छ। बाबालाई याद

२०७५ बैशाख ३१ सोमबार १४-०५-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन  
गदै जाऊ, साथ-साथै सेवा पनि गर्नु छ किनभने तिमी हठयोगी त होइनौ नि। काम गर्नको लागि अंगहरू  
मिलेका छन्।

तिमीलाई थाहा छ— आत्माहरू सुरु-सुरुमा सतोप्रधान हुन्छन्। फेरि सतो, रजो, तमोमा आउँछन्। अहिले  
सुरु देखि सबै तमोप्रधान छन्। कुनै-कुनै असल आत्माहरूको नाम प्रख्यात रहन्छ। तर पछि आउनेहरूमा  
तागत कम हुन्छ। सुरुका आत्मामा तागत धेरै हुन्छ। यसरी बेहदको बाबा प्यारको सागर हुनुहुन्छ। कति  
आकर्षण छ। हेर, यी लक्ष्मी-नारायणले कति आकर्षित गर्छन्। उनलाई कसले यति मीठो बनायो? कसैले  
पनि जान्दैन। जो स्वयं पूज्य थिए, उनी नै पुजारी बनेका छन्। तिम्नो मम्मा-बाबा पनि जान्दैनथे। अहिले  
जानेकाले जागदछन्। ओहो! हम सो देवता हौं। भगवानले हामीलाई जगाउनु हुन्छ। मायामाथि जित पाउने  
युक्ति बताउनु हुन्छ। बाँकी कुनै हतियार आदि छैनन्। माया कसलाई भनिन्छ भन्ने कुरा पनि मानिसहरू  
जान्दैनन्। विल्कुलै बेसमझ छन्। यस्तो पत्थरबुद्धि बन्छन् अनिमात्र बाबा आएर पारसबुद्धि बनाउनुहुन्छ।  
लक्ष्मी-नारायण अति नै प्यारा हुनुहुन्छ। अहिले सबै तमोप्रधान छन्। परमात्मालाई नजान्नाको कारणले  
ढुंगा मुढालाई याद गरिरहन्छन्। ब्रह्मा, विष्णु, शंकरलाई पनि जान्दैनन्। उनी हुन् सूक्ष्मवतन वासी। लक्ष्मी-  
नारायण आदि दैवी गुण भएका मनुष्य हुन्। कृष्ण सत्ययुग आदिमा दैवी गुणका थिए। कृष्णलाई धेरै प्यार  
गर्छन्, झुलाउँछन्। यदि कृष्ण पछि द्वापरमा आएको भए रामलाई झुलाउनुपर्थ्यो। तर रामलाई कहिल्यै पनि  
यसरी झुलाउँदैनन्। तिमीलाई थाहा छ— आत्मा एक शरीर छोडेर तुरुन्तै अर्को शरीरमा जान्छ। समय  
लाग्दैन। सबभन्दा छोटो दौड लगाउने आत्मा हो। सेकेन्ड पनि लाग्दैन, यसभन्दा छोटो रूहानी रकेट अरू  
कुनै हुँदैन। अरू सबै ती शारीरिक चीज हुन्।

तू प्यारका सागर है। यो एकको महिमा गाइन्छ। अवश्य पनि केही गरेका थिए, तब नै महिमा गाइन्छ नि।  
अब तिमी बच्चाहरूलाई थाहा छ— शिवबाबा अत्यन्तै प्यारका सागर हुनुहुन्छ। कमाल छ बाबाको  
प्यारको, जसले शिक्षा दिएर यस्तो लक्ष्मी-नारायण बनाइदिनुहुन्छ। कति प्यारका सागर हुनुहुन्छ। उनको  
दर्शन गर्न कति मानिसहरू जान्छन्। श्रीनाथद्वारेमा दर्शनको लागि डन्डा खान्छन्। कति भीड लाग्छ। बाबा  
भन्नुहुन्छ— तिमी बच्चाहरूलाई पनि यति मीठो, यति प्यारो बनाउँछु! तिमी नै देवी देवता थियौ। हम सो,  
सो हम भन्छन् नि। वास्तवमा हो सो हम, हम सो। सो हम बाबाको बच्चा थियौं, सो हम देवी-देवता थियौं,  
फेरि सो हम क्षत्रिय बन्यौं। तर आत्मा सो परमात्मा, परमात्मा सो आत्मा यस्तो कुरा होइन। सो हम आत्मा  
पूज्य देवी-देवता थियौं, फेरि ८४ जन्म लिन्छौं। सो हम देवता थियौं, फेरि दुई कला कम भयो, क्षत्रिय बन्यौं।  
फेरि वैश्य बन्यौं र दुई कला कम भयो, यसलाई भनिन्छ स्वदर्शन। यो चक्र घुम्न एक सेकेन्ड लाग्छ। अहिले  
फेरि सो हम ईश्वरका सन्तान बनेका छौं— यो नशा चढ्नु पर्छ। यसकारण गाइन्छ, अतीन्द्रिय सुख सोध्नु छ  
भने गोपी बल्लभका गोप-गोपिनीहरू सँग सोध। अहिले हम सो फेरि आएर बाबाको बनेका छौं। हम सो  
फेरि देवता बन्ने छौं। हम सो हिजो रातमा थियौं आज दिनमा छौं। गाइन्छ— ज्ञान अन्जन सत्गुरु दिया,  
अज्ञान अन्धेर विनाश...। हामी विल्कुल तमोप्रधान थियौं, अब बाबाले हामीलाई के बनाउनुहुन्छ, कति  
सोख सँग पालना गर्नुहुन्छ। बाबालाई गाली पनि धेरै खानु पर्छ। तर थाहा छ— यो पनि ड्रामा हो। नथिग न्यू।  
युद्धको मैदानमा मेहनत त अवश्य गर्नु पर्छ। यस्तो होइन— विना मेहनत राजाई मिल्छ। विद्यार्थीले यस्तो

२०७५ बैशाख ३१ सोमबार १४-०५-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन

कहाँ भन्छन् र! मास्टरजी आशीर्वाद दिनुहोस्। राम्रो नम्बर पाउनको लागि त पुरुषार्थ गर्नु छ। यो ईश्वरीय कलेज हो। भगवानुवाच— म तिमी बच्चाहरूलाई राजाहरूको राजा बनाउँछु। यसको अर्थ पनि कसैले बुझ्न सक्दैनन्। बेहदको पिताले बच्चाहरूलाई विश्वको मालिक बनाउनुहुन्छ। राजधानी यही जमुनाको किनार दिल्ली हो। राजधानी धेरैको हातमा आएको छ। अहिले त केही न केहीको दिल्ली छ। फेरि यो सुनको बन्छ। बाँकी यस्तो होइन कि सुनको द्वारिका तल गयो र फेरि निकलेर आयो। लंका अरू कुनै होइन, अहिले यो सारा दुनियाँ लंका हो। रावणको राज्य चलिरहेको छ। सबै सजनीहरू शोक वाटिकामा बसिरहेका छन्। त्यहाँ त हुन्छ अशोक वाटिका। यहाँ त कदम-कदममा दुःख, शोक छ। बाबा आएर धेरै मीठो बनाउनुहुन्छ। भन्नुहुन्छ— मीठा-प्यारा बच्चाहरू कहिल्यै पनि कसैलाई दुःख दिनुहुँदैन। सुख-शान्तिका दाता एउटै बाबा हुनुहुन्छ। उहाँ आएर सुख-शान्तिको वर्सा दिनुहुन्छ। यसकारण श्रीमत्तमा चल्यो पर्छ। घर-धन्दाबाट जति समय मिल्छ बाबालाई याद गर। पवित्रताको बल चाहिन्छ, जसबाट निरोगी काया पाउनेछौ। भारतको प्राचीन योगको धेरै महिमा छ। जब समय आउँछ बाबा आफैं आएर ज्ञान दिनुहुन्छ। मानिसहरूले त दिन सक्दैनन्। यस्ता धेरै संन्यासी बाहिर विदेशमा जान्छन् र भन्ने गर्छन्— हामी भारतको प्राचीन योग सिकाउन आएका हौं। तर उनीहरूले कुनै राजयोग सिकाउँदैनन्। यो पनि ड्रामामा लेखिएको छ। भारतको प्राचीन राजयोग हो। बाबा भन्नुहुन्छ— म आउँछु नै कल्पको संगमयुगमा। उनीहरूले संगमयुग अक्षर निकालेर युगे-युगे भनिदिएका छन्। बाबा सम्झाउनुहुन्छ— सत्ययुग-त्रेतायुगको संगम हुन्छ, दुई कला कम हुन्छ। कलियुगमा त कलाहरू विल्कुलै खतम हुन्छन्। तिमी यी वर्णहरूमा आउँछौ— देवता वर्ण, क्षत्रिय वर्ण ...। तिमी बच्चाहरू यथार्थ रीति सम्झन्छौ कि यो सारा खेल हो। यहाँ नै हार र जितको खेल छ। मायाले हराउँछ र बाबा आएर जित गराउनु हुन्छ। यो कसैले पनि सम्झाउँदैन— मायाले नै अशान्त गरेको छ। अब बाबा भन्नुहुन्छ— तिमीले शान्तिको हार हराएका छौ। अब फेरि त्यही शान्तिको हार पहिराउँछु, जसबाट तिमी सधैं शान्त हुनेछौ। यो स्वदर्शन चक्र पनि भित्र घुम्नु पर्छ। बाहिर शंख बजायौ भने राजा-रानी बन्छौ। अरू केही गर्नु छैन। अति नै सजिलो छ। बाबाको पहिचान मिलेको छ, बाबा हाम्रो स्वर्गको रचयिता हुनुहुन्छ। वास्तवमा हामी स्वर्गको मालिक थियौं। अब फेरि बाबा आउनु भएको छ स्वर्गको मालिक बनाउन। बाबा अब त हजुरका हौं, अरू कोही छैन। गीतामा कृष्णको नाम राखिदिनाले भनिदिन्छन्— मेरो तो गिरिधर गोपाल दोस्रो न कोही...। सम्झन्छन्, कृष्ण नै भगवान् हुन्। सबै एकै हुन्। भगवानलाई नजान्नाका कारण नास्तिक बनेका छन्। अहिले तिमी बाबालाई जान्नाले आस्तिक बनेका छौ। उनीहरू हुन् विनाशकाले विपरीत बुद्धि। विपरीत बुद्धि अर्थात् परमात्मा सँग प्रीत छैन। बाबा प्यारका सागर, शान्तिका सागर, सुखका सागर हुनुहुन्छ— उहाँको महिमा धेरै छ। यस्तो होइन यी ब्रह्मा, विष्णु, शंकर सबै एउटै भगवान् हुन्। नारायण पनि भगवान् हुन् राम पनि भगवान् हुन्। एकातर्फ परमात्मालाई नाम-रूपबाट भिन्न हुनुहुन्छ पनि भन्छन् र फेरि जतासुकै ढुंगा-माटोमा हुनुहुन्छ पनि भन्छन्। अहिले तिमी बाबालाई जानेर बाबाबाट पूरा वर्सा लिने पुरुषार्थ गरिरहेका छौ।

यी घरहरू आदि सबै शिवबाबाले तिमी बच्चाहरूको लागि बनाइरहनु भएको छ। किनभने यहाँ तिमी बच्चाहरूलाई पढ्नु छ। यात्रा पूरा गरेर जब घरको नजिक पुग्छन् त सम्झन्छन्— अहिले हामी घरमा पुग्दै छौं। तिमी बच्चाहरूलाई धेरै खुसी हुन्छ। साक्षात्कार गरेर बाबा बहलाउनुहुन्छ किनकि हंगामा हुन्छ। यस्तो

२०७५ बैशाख ३१ सोमबार १४-०५-२०१८ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुबन समयमा बाबा सँग रहन चाहन्छन् फेरि साक्षात्कार हुन धेरै सजिलो हुन्छ। योगमा बस्दा-बस्दै तिमी धेरै साक्षात्कार गरिरहनेछौ। तिमी खुसीमा नाच्छेछौ। बाँकी सबै शरीर छोडेर जान्छन्। अनाहकमा रगत बगाउने खेल हो। तिमीसित कसैको युद्ध छैन। फेरि साक्षी भएर हेर्नेछौ तर हिम्मत पनि चाहिन्छ। कमजोर त कहाँ रहन सक्छन् र। जति दुनियाँमा बढी दुःख हुन्छ त्यति बाबाले तिमीलाई बहलाउन सुख दिनुहुन्छ। बस्दा-बस्दै धेरै साक्षात्कार हुँदै जान्छ। यति धेरै बच्चाहरू छन्, शिवबाबाको भण्डारा त अवश्य पनि भरपुर रहने छ। बच्चाहरूबाटै सबै कुरा हुन्छ। कसैका ७ वटा बच्चाहरू छन् ती मध्येमा पनि कुनै गरिब कुनै धनी हुन्छन्। बच्चाहरू नै त हुन्। यी त ठूलो बुवा हुनुहुन्छ। बेहदको घर हो। यी माता-पिता हुन् फेरि तिमी बच्चाहरूलाई सम्हाल्न जगदम्बालाई निमित्त बनाइएको छ। कुमारी मम्मामा ज्ञान-योगको तागत भरिएको छ। बाबा पनि योगमा रहन्छन्। मुरली चल्छ। शिवबाबा नै मुरली चलाउनुहुन्छ भन्ने त सम्झदैनौ। के यिनको आत्मा बुद्धु छ र? मानौ यिनी बुद्धु हुन् र शिवबाबाले नै मुरली चलाउनुहुन्छ भन्ने सम्झन्छौ भने पनि उहाँलाई याद गर्नु राम्रो हो। सधैं सम्झ– यिनमा शिवबाबा आएर हामीलाई पढाउनुहुन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ– मलाई याद गर्नु भन्ने सदा सकुशल रहनेछौ। अच्छा!

मीठे-मीठे सिकिलधे बच्चाहरूलाई माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

**धारणाको लागि मुख्य सारः—**

- १) हम सो, सो हमको स्मृतिबाट स्वदर्शन चक्र घुमाउँदै रूहानी नशामा रहनु छ। बाबा समान अति मीठो, अति प्यारो बन्नु छ।
- २) सदा सकुशल रहनको लागि एक बाबालाई नै याद गर्नु छ। केवल शान्तिमा बस्नु छैन। सर्वशक्तिमान बाबालाई याद गरेर शक्ति पनि लिनु छ।

**वरदानः— आफ्नो शुभ र शक्तिशाली भावनाद्वारा विश्व परिवर्तन गर्ने विश्व कल्याणकारी भव**

तिमी बच्चाहरूको मनमा सदा यही शुभ भावना छ— सबैको कल्याण होस्। हर आत्मा अनेक जन्म सुखी बनून। तिम्रो यस शुभ र शक्तिशाली भावनाको फलले विश्वको आत्माहरूलाई परिवर्तन गरिरहेको छ। पछि गएर प्रकृति सहित परिवर्तन हुने छ किनभने तिमी संगमयुगी श्रेष्ठ आत्माहरूलाई ड्रामा अनुसार प्रत्यक्षफल प्राप्त हुने वरदान छ। त्यसैले जति पनि आत्माहरू तिम्रो सम्बन्ध संपर्कमा आउँछन्, उनीहरूले त्यसै समय शान्ति र स्नेहको फलको अनुभूति गर्छन्।

**स्लोगनः—** त्रिकालदर्शी स्थितिमा स्थित रहेर निर्णय गर्नु भन्ने हर कर्ममा सफलता प्राप्त हुन्छ।