

### उड्ती कलामा जाने विधि र पुण्य आत्मा को निशानीहरू

आज बागवान बाबाले आफ्नो रूहानी बगैंचामा सुगन्धित फूलहरूलाई र भोलिका विशेष कल्याण अर्थ निमित्त बनेका हिम्मत-उल्लास भएका कोपिलाहरूलाई पनि हेरिरहनु भएको छ। भोलिका तकदिरका तस्विर, साना-साना बच्चाहरूलाई हेरिरहनु भएको छ। (आज बापदादाको सामुन्ने साना-साना बच्चाहरूको ग्रुप बसेको छ) बापदादाले यी साना-साना बच्चाहरूलाई धर्तीका चम्किला सितारा भन्नुहुन्छ। यिनै भाग्यशाली सिताराहरू विश्वलाई नयाँ प्रकाश दिनको लागि निमित्त बन्छन्। यी साना-ठूला बच्चाहरूलाई देखेर बापदादालाई स्थापनाको सुरूको दृश्य याद आइरहको छ। जबकि यस्ता साना-साना बच्चाहरू विश्व कल्याणको कार्यमा उमंग-उत्साहले दृढ संकल्प गरेर निस्के। हामी सानाले सबै भन्दा ठूलो कार्य गरेर देखाउँछौं जुन राज्य-नेताहरूले, धर्म नेताहरूले, वैज्ञानिक आत्माहरूले चाहना राख्छन् तर गर्न सक्दैनन्, यो कार्य हामी साना-सानाले गरेर देखाउँछौं। आज ती स-साना बच्चाहरूको संकल्प साकार रूपमा देखिरहेको छ। ती थोरै साना बच्चाहरूले आज शिवशक्ति पाण्डव सेनाको रूपमा कार्य गरिरहेका छन्। इतिहास त सबै थाहा छ नि। आज तिनै जागेका दीपकहरूबाट तिमीहरू सबै दीपमाला बनेर बाबाको गलाको हार बनेका छौं। अहिले पनि साना-ठूला बच्चाहरूलाई देखेर हरेक बच्चाहरूमा विश्वको भोलिका तकदिरवान तस्विर देखिन्छ। सबै बच्चाहरूले आफूलाई के सम्झन्छौं? भाग्यमानी तारा हौं नि। आजको दिन हो नै बच्चाहरूको दिन, ठूलाले त माथि बसेर हेर्ने छन्। बापदादा पनि विशेष बच्चाहरूलाई देखेर हर्षित हुन्छ। एक-एक बच्चाले अनेक आत्माहरूलाई बाबाको परिचय दिएर बाबाको वर्साको अधिकारी बनाउनेवाला हौं नि! त्यसै पनि बच्चाहरूलाई महात्मा भनिन्छ। सच्चा-सच्चा महान आत्मा अर्थात् श्रेष्ठ आत्माहरू तिमीहरू सबै हौं नि! यस्ता महान महात्माहरू सदा आफ्नो एउटै दृढ संकल्पमा रहन्छौं? सदा एक बाबा र एकको नै श्रीमत्तमा चलनु छ। यो पक्का निश्चय गरेका छौं नि! आ-आफ्नो स्थानमा गएर कुनै पनि संगतमा त आउनेवाला होइनौं नि? तिमी सबैको फोटो यहाँ निस्किएको छ त्यसैले सदा आफ्नो श्रेष्ठ जीवन याद राख्नु। हामी हरेक बच्चाहरू विश्वको सर्व आत्माहरूको श्रेष्ठ परिवर्तनको लागि निमित्त हौं, सदैव यो याद राख्नु। यति ठूलो जिम्मेवारी उठाउने हिम्मत छ? सबै बच्चाहरू अमृतबेला देखि लिएर आफ्नो सेवाको जिम्मेवारी पूरा गर्नेवाला हौं? जो पनि कुनै पनि कुरामा कमजोर छौं भने त्यसलाई अहिले देखि ठीक गर्नु। तिमी सबै माथि सबैको दृष्टि छ त्यसैले अमृतबेला देखि लिएर रातसम्म सहज योगी, श्रेष्ठ योगी जुन पनि श्रेष्ठ जीवनको लागि दिनचर्या मिलेको छ, त्यही अनुसार सबैले यथार्थ रीति चल्नु पर्छ- यसको ध्यान अहिले देखि दृढ संकल्पको रूपमा राख्नु। सबैलाई योगीको लक्ष्यणहरू थाहा छ? (सबै सच्चा बच्चाहरूले बापदादाको हरेक कुरामा हुन्छ बाबा भने) योगी आत्माहरूको बसाई, चलन, दृष्टि कस्तो हुन्छ, यो सबै थाहा छ? यसरी नै चल्छौं वा अलि-अलि चञ्चलता पनि गर्छौं? सबै योगी आत्माहरू हौं नि! जो दुनियाँकाले गर्छन् त्यो तिमी बच्चाहरूले गर्न मिल्दैन। तिमी महान आत्माहरू यसतो शान्त स्वरूपमा रहने गर जो जति सुकै पनि ठूला हुन् तर तिमी शान्त स्वरूप आत्माहरूलाई देखेर शान्तिको अनुभूति गरून् र यही देखियोस्- यिनैहरू साधारण बच्चाहरू होइनन् तर सबै अलौकिक बच्चाहरू हुन्। न्यारा र विशेष आत्माहरू हुन्। त्यसैले यसरी चल्छौं? अहिले देखि यो पनि परिवर्तन गर्नु छ। आज सबै बच्चाहरू संग मिल्नको लागि नै बापदादा आउनु भएको छ। बुझ्यौं!

बच्चाहरूको साथमा ठूला पनि आएका छन्। बापदादाले आएका सबै बच्चाहरूलाई विशेष याद दिइरहनु भएको छ। साथ-साथै यो पनि सबैलाई थाहा छ- वर्तमान समय प्रमाण बापदादाले सबै बच्चाहरूलाई उड्ती कलामा लगिहनु भएको छ, उड्ती कलाको श्रेष्ठ साधन थाहा छ नि? एक शब्दको परिवर्तनले सदा उड्ती कलाको अनुभव गर्न सक्छौं। एक शब्द कुनचाहिँ हो? केवल “सबैथोक हजुरको”। “मेरो” शब्द बदलिएर “हजुरको”। हजुर शब्दले नै हजुरको हुँ बनाइदिन्छ र यही एक शब्दले सदाको लागि डबल लाइट बनाइदिन्छ। हजुरको हुँ, अनि आत्मा लाइट हुन्छ। जब सबैथोक हजुरको भन्छौं भने त्यसैले पनि हल्का बन्यो नि। त्यसैले केवल एक शब्द “हजुरको”। डबल लाइट बन्नाले सहजै उड्ती कलावाला बन्छौं। धेरै समयको अभ्यास छ “मेरो” भन्ने। जुन मेरो शब्दले नै अनेक प्रकारको फेरोमा ल्याएको छ। अहिले यही एक शब्दलाई परिवर्तन गर। मेरो सो हजुरको भयो। यो परिवर्तन गर्न मुस्किल त छैन नि। त्यसैले सदा यही एक शब्दको अन्तर स्वरूपमा रहने गर। बुझ्यौं के गर्नु छ? सदा एउटै

लगनमा मगन रहने, यस्ता श्रेष्ठ आत्माहरूले वर्तमानमा पनि श्रेष्ठ जीवनको अनुभव गरिरहेका छन् र भविष्य पनि अविनाशी श्रेष्ठ बनाइरहेका छन् त्यसैले सदा यो एक शब्द याद राख। बुझ्यौ! यही आधारमा जति अगाडि बढ्न चाहन्छौ त्यति अगाडि बढ्न सक्छौ र जति आफू संग खजाना जम्मा गर्न चाहन्छौ त्यति खजाना जम्मा गर्न सक्छौ। त्यसै पनि लौकिक जीवनमा सदा जति पनि नाम चलेका राम्रो कुलका आत्माहरू हुन्छन् उनीहरूले सदा आफ्नो जीवनको लागि दान पुण्य गर्ने लक्ष्य राखेका हुन्छन्। तिमीहरू सबै, सबै भन्दा ठूलो कुल, श्रेष्ठ कुलका हौ। त्यसैले श्रेष्ठ कुलका ब्राह्मण आत्माहरू अर्थात् सर्व खजानाहरूले सम्पन्न आत्माहरू उनीहरूको पनि लक्ष्य के हो? सदा महादानी बन। सदा पुण्य आत्मा बन। कहिल्यै पनि संकल्पमा पनि कुनै विकारको अधिन कुनै संकल्प पनि गर्यो भने त्यसलाई के भनिन्छ? पाप वा पुण्य? पाप भनिन्छ नि। स्वयंको लागि पनि सदा पुण्य कर्ता बन। संकल्पमा पनि पुण्य आत्मा, बोलमा पनि पुण्य आत्मा र कर्ममा पनि पुण्य आत्मा। जब पुण्य आत्मा बन्छौ तब पापको नाम निशान रहन सक्दैन। त्यसैले सदा यो स्मृतिमा राख- हामी सर्व ब्राह्मण आत्माहरू सदाका पुण्य आत्माहरू हौं। कुनै पनि आत्मा प्रति सदा श्रेष्ठ भावना र श्रेष्ठ कामना राख्नु- यो सबै भन्दा ठूलो पुण्य हो। चाहे जस्तो सुकै आत्मा होस्, विरोधी आत्मा होस् वा स्नेही आत्मा होस् तर पुण्य आत्माको पुण्य नै हो- विरोधी आत्मालाई पनि श्रेष्ठ भावनाको पुण्यको पूँजीले त्यस आत्मालाई पनि परिवर्तन गर्नु। पुण्य भनिन्छ नै, जुन आत्मालाई जुन वस्तुको अप्राप्ति छ त्यसलाई प्राप्त गराउने काम गर्नु- यो पुण्य हो। जब कुनै विरोधी आत्मा तिम्रो सामुन्ने आउँछ, पुण्य आत्माले सदा त्यस आत्मालाई सहनशक्ति देखि बञ्चित आत्मा छ- त्यस नजरले हेर्नु पर्छ। र आफ्नो पुण्यको पूँजीद्वारा, शुभ भावनाद्वारा, श्रेष्ठ संकल्पद्वारा त्यस आत्मालाई सहनशक्तिको प्राप्तिको लागि सहयोगी आत्मा बन्नु पर्छ। उसको लागि यही पुण्यको कार्य हुन जान्छ। पुण्य आत्माले सदा स्वयंलाई दाताको बच्चा दिनेवाला सम्झन्छ। कुनै पनि आत्माद्वारा अल्पकालको प्राप्ति लिने इच्छा देखि पर रहन्छ। यो आत्माले केही दियो भने मैले दिन्छु वा यसले पनि केही गर्यो भने मैले पनि गर्छु, यस्तो हृदको कामना राख्दैन। दाताको बच्चा बनेर सबै प्रति स्नेह, सहयोग, शक्ति दिनेवाला पुण्य आत्मा हुन्छ। पुण्य आत्माले कहिल्यै पनि आफ्नो पुण्यको बदला प्रशंसा लिने कामना राख्दैन किनकि पुण्य आत्मालाई थाहा छ- यो हृदको प्रशंसालाई स्विकार गर्नु, सदाकालको प्राप्ति देखि बञ्चित हुनु हो। त्यसैले ऊ सदा दिनमा सागर समान सम्पन्न रहन्छ। पुण्य आत्माले सदा आफ्नो हरेक बोलद्वारा अरूलाई खुशीमा, बाबाको स्नेहमा, अतीन्द्रिय सुखमा रूहानी आनन्दमय जीवनको अनुभव गराउँछ। उसको हरेक बोल खुशीको खुराक हुन्छ, पुण्य आत्माको हरेक कर्म सर्व आत्माहरू प्रति सदा सहयोगको प्राप्ति गराउने हुन्छ र साथै हरेक आत्माले अनुभव गर्छन्- यस पुण्य आत्माको कर्मलाई देखेर सदा अगाडि उड्ने सहयोग प्राप्त भइरहेको छ। बुझ्यौ- पुण्य आत्माको लक्षण। त्यसैले यस्तो सदा पुण्य आत्मा बन अर्थात् श्रेष्ठ ब्रह्मण जीवनको प्रत्यक्ष स्वरूप बन। पवित्र प्रवृत्तिवाला पुण्य आत्मा बन, तब नै यस्ता पुण्य आत्माहरूको प्रभावले पापको नाम निशान समाप्त हुन्छ। अच्छा!

यस्ता सदा हरेक संकल्पद्वारा पुण्य गर्ने पुण्य आत्माहरूलाई, सदा एक शब्दको परिवर्तनद्वारा उड्ती कलामा जाने, सदा दाताको बच्चा बनेर सबैलाई दिने विशेष आत्माहरूलाई बापदादाको याद-प्यार एवं नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बापदादालाई गुडमनिङ्ग, नमस्ते।

**कुमारहरू प्रति- अव्यक्त बापदादाको मधुर महावाक्य**

सबै कुमारहरू पहिलो नम्बरमा आउनेवाला हौ नि। पहिलो नम्बरमा एक जना हुन्छ वा यतिका हुन्छन्? अच्छा पहिलो डिभिजनमा आउने हौ? पहिलो आउनेको विशेषता के हुन्छ, त्यो थाहा छ? पहिलोमा आउने सदा बाबा समान हुन्छन्। समानताले नै समीपता ल्याउँछ। समीप अर्थात् समान बन्नेहरू नै पहिलो डिभिजनमा आउन सक्छन्। बाबा समान कहिले सम्म बन्छौ? जब विजय मालाको नम्बर निस्कन्छ फेरि के गर्छौ? पछि होइन अहिले नै बन्नु छ। के यसमा मुस्किल छ? कुमारहरूलाई कुनचाहिँ मुस्किल छ? दुई रोटी खानु छ र बाबाको सेवामा लाग्नु छ, यही काम छ नि। दुई रोटीको लागि निमित्त मात्र कुनै कार्य गर्छौ नि। यसरी गर्छौ, लगावले त गर्दैनौ नि! कुमार स्वतन्त्र छौ। त्यसैले सदा लक्ष्य रहोस् बाबा समान बन्नु छ। जसरी बाबा डबल लाइट हुनुहुन्छ त्यस्तै डबल लाइट बन्नु छ। अरूलाई हेर्न भने कमजोर हुन्छौ, हेर बाबालाई, अनुसरण बाबालाई गर्नु छ। यही सदा याद राख। स्वयंलाई सदा बाबाको छत्रछायाँ भित्र राख। छत्रछायाँमा रहनेहरू सदा माया जीत बन्छन्। यदि छत्रछायाँमा रहँदैनौ र कहिले बाहिर कहिले भित्र हुन्छौ भने हार हुन्छ। छत्रछायाँको भित्र रहनेहरूलाई मेहनत गर्न पर्दैन। स्वतः नै सर्व शक्तिहरूको किरणहरूले उनीहरूलाई माया जीत बनाउँछन्। एक बाबा सर्व सम्बन्धले मेरो हुनुहुन्छ, यही

स्मृतिले समर्थ आत्मा बनाइदिन्छ।

कुमारहरूले अब यस्तो जीवनको नक्शा तयार गरेर देखाऊ। सबैले भनुन्, निर्विघ्न आत्माहरू छन् भने यहाँ छन्। सबै विघ्न विनाशक बन। हलचलमा आउनेवाला होइन, वायुमण्डललाई परिवर्तन गर्ने वाला। शक्तिशाली वायुमण्डल बनाउनेवाला बन। सदा विजयको झण्डा फहराइरहोस्। यस्तो विशेष नक्शा तयार गर। जहाँ एकता हुन्छ त्यहाँ सहज सफलता हुन्छ। तर गिराउनमा एकता नगर्नु, चढाउनमा गर्नु। सदा उड्ती कलामा जानु छ र सबैलाई लैजानु छ– यही लक्ष्य रहोस्। कुमार अर्थात् सदा आज्ञाकारी र वफादार। हरेक कदममा बाबालाई अनुसरण गर्ने। जुन बाबाको गुण त्यो बच्चाहरूको गुण, जुन बाबाको कर्तव्य त्यो बच्चाहरूको, जुन बाबाको संस्कार त्यो बच्चाहरूको, यसलाई भनिन्छ बाबाको अनुसरण। जे बाबाले गर्नु भयो त्यही रिपीट गर्नु छ, नक्कल गर्नु छ। यो नक्कल गर्नाले पूरा नम्बर मिल्छ। त्यहाँ नक्कल गर्नाले नम्बर कट्छ तर यहाँ पूरा नम्बर मिल्छ। त्यसैले जुन पनि संकल्प गर्छौं, पहिला जाँच गर– बाबा समान छ? यदि छैन भने परिवर्तन गर। यदि छ भने कार्यमा ल्याऊ। कति सहज मार्ग छ। जे बाबाले गर्नु भयो त्यो तिमीले गर। यसरी सदा बाबालाई अनुसरण गर्ने नै सदा मास्टर सर्वशक्तिमान स्थितिमा स्थित रहन्छन्। बाबाको वर्सा नै हो सर्वशक्ति र सर्वगुण। त्यसैले बाबाको वारिस अर्थात् सर्वशक्तिको, सर्वगुणको अधिकारी। अधिकारीबाट अधिकार जान कसरी सक्छ? यदि सुस्ती बन्यो भने मायाले चोर्छ। मायालाई पनि सबै भन्दा राम्रो ग्राहक ब्राह्मण आत्माहरू लाग्छ त्यसैले उसले पनि आफ्नो मौका लिन्छ। आधा कल्प उसको साथी रह्यो त्यसैले आफ्ना साथीहरूलाई त्यसै कसरी छोड्छ? मायाको काम हो आउनु, तिमी काम हो जीत प्राप्त गर्नु, आत्तिनु होइन। शिकारीको अगाडि शिकार आयो भने आत्तिन्छ र? माया आयो भने जीत प्राप्त गर, न आत्तिऊ। अच्छा।

**टीचर्स सँग:-** निमित्त सेवाधारी हौं! निमित्त भन्नाले सहजै याद आउँछ, कसले निमित्त बनायो। जहिले पनि सेवाधारी शब्द भन्दा त्यसको अगाडि निमित्त अवश्य भन। दोस्रो निमित्त सम्झिनाले स्वतः नै निमार्ण बन्छौं। र जो जति निर्माण हुन्छ त्यति फलदायक हुन्छ। निर्माण बन्नु अर्थात् फल फल स्वरूप बन्नु। त्यसैले सबै निमित्त सेवाधारीले आफूलाई निमित्त मानेर चल्छौं? निमित्त सम्झिने सदा हल्का र सफलता मूर्त हुन्छन्। जति हल्का हुन्छौं त्यति सफलता अवश्य हुन्छ। कहिले सेवा कम हुन्छ, कहिले धेरै अनि बोझ त लाग्दैन नि? भारी त हुँदैनौं, के हुन्छ, कसरी हुन्छ भनेर। गराउनेले गराइरहनु भएको छ र मैले केवल निमित्त बनेर कार्य गरिरहेको छु– यही सेवाधारीको विशेषता हो। सदा स्वको पुरुषार्थ र सेवाबाट सन्तुष्ट रहने गर तब नै जसको निमित्त बनेका छौं उनलाई सन्तुष्टता हुन्छ। सदा सन्तुष्टता रहनु र अरूलाई राख्नु– यो नै विशेषता हो।

वर्तमान समयको हिसाबले सेवाधारीको सेवा कुनचाहिँ हो? सबैलाई हल्का बनाउने सेवा। उड्ती कलामा लैजाने सेवा। उड्ती कलामा तब लैजान्छौं जब हल्का हुन्छौं। सर्व प्रकारको बोझबाट स्वयं पनि हल्का र सबैको बोझ पनि हल्का गर्नेवाला। जुन आत्माको लागि सेवाधारी बनेका छौं उनीहरूलाई लक्ष्यमा त पुर्याउनु छ नि! अड्काउनु वा फसाउनु छैन तर हल्का बनेर हल्का बनाउनु छ। हल्का बने भने लक्ष्यमा स्वतः पुग्छन्। सेवाधारीको वर्तमान समयमा यही सेवा छ। उडिराख उडाउँदै गर। सबैलाई सेवाको चिट्ठा मिलेको छ, यही चिट्ठालाई सदा कार्यमा लगाऊ। हरेक सेकेन्डमा श्वास-श्वासमा सेवा चलिरहोस्। यसैमा सदा व्यस्त बन।

**वरदान:-** सुख स्वरूप बनेर सारा विश्वमा सुखका किरण फैलाउने मास्टर ज्ञान सूर्य भव जसरी बाबा ज्ञानका सागर हुनुहुन्छ, सुखका सागर हुनुहुन्छ त्यस्तै स्वयं पनि ज्ञान स्वरूप, सुख स्वरूप बन। हरेक गुणको केवल वर्णन होइन, अनुभव होस्। जब सुख स्वरूपको अनुभवी बन्छौं तब तिमी सुख स्वरूप आत्माद्वारा सुखका किरणहरू विश्वमा फैलिन्छन्। जसरी सूर्यका किरणहरू सारा विश्वमा जान्छन् त्यसरी तिमी ज्ञान, सुख, आनन्दका किरणहरू जब सर्व आत्मासम्म पुग्छन् तब भनिन्छ मास्टर ज्ञान सूर्य।

**स्लोगन:-** दिव्य जन्मधारी ब्राह्मण ऊ हो, जसले आफ्नो बोल, संकल्प र कर्मद्वारा दिव्यताको अनुभव गराउँछ।