

“मीठे बच्चे— तिमी ईश्वरीय सन्तान हौ, यो तिम्नो अमूल्य जीवन हो, तिम्नो ईश्वरीय कुल धेरै श्रेष्ठ छ। स्वयं भगवान् ले तिमीलाई गोद लिनु भएको छ, यसै नशामा रहने गर।”

प्रश्नः— शरीरको भान टुटोस्, यसको लागि कुन अभ्यासको आवश्यकता छ?

उत्तरः— १- हिँड्दा-डुल्दा अभ्यास गर— यो शरीरमा म थोरै समयको लागि निमित्त मात्र हुँ। जसरी बाबा थोरै समयको लागि शरीरमा आउनु भएको छ, त्यस्तै म आत्मा ले पनि श्रीमत अनुसार विश्वलाई स्वर्ग बनाउनको लागि यो शरीर धारण गरेको छु। बाबा र वर्साको याद रह्यो भने शरीरको भान टुट्छ, यसैलाई भनिन्छ सेकेन्डमा जीवन मुक्ति। २- अमृतबेला उठेर बाबा सँग मीठो-मीठो कुरा गर्नु भने शरीरको भान समाप्त हुँदै जान्छ।

गीतः— ओम् नमो शिवाय...

ओम् शान्ति। भगवान् हुनुहुन्छ नै एक, जो बाबा पनि हुनुहुन्छ। बच्चाहरूलाई सम्झाइन्छ— आत्माको रूप कुनै त्यति ठूलो लिंग हुँदैन। आत्मा त धेरै सानो तारा जस्तै भृकुटीको बीचमा छ। कुनै त्यति ठूलो ज्योतिर्लिंग होइन, जस्तो मन्दिरमा राखिएको हुन्छ। जस्तो आत्मा त्यस्तै परमात्मा पिता हुनुहुन्छ। आत्माको रूप मनुष्य जस्तो छैन। आत्मा ले त मनुष्यको तनको आधार लिन्छ। आत्मा ले नै सबै कुरा गर्छ। संस्कार सबै आत्मामा हुन्छ। आत्मा तारा हो। आत्मा ले नै राम्रो वा नराम्रो संस्कार अनुसार जन्म लिन्छ। त्यसैले यी कुरालाई राम्ररी बुझ्नु पर्छ। मन्दिरहरूमा लिंग राखिएको हुन्छ त्यसैले बुझाउनको लागि शिवलिंग देखाउँछन्। उहाँको नाम शिव हो, नाम विनाको कुनै चीज हुँदैन। केही न केही आकार हुन्छ। बाबा हुनुहुन्छ परमधाम निवासी। परमात्मा बाबा भन्नुहुन्छ— जसरी आत्मा शरीरमा आउँछ, त्यस्तै म पनि आउनु पर्छ, नर्कलाई स्वर्ग बनाउन। बाबाको महिमा सबैको भन्दा भिन्नै छ। अहिले तिमी बच्चाहरूलाई थाहा छ— तिमी आत्माहरू आएका हौ पार्ट खेलन। यो बेहदको अनादि अविनाशी ड्रामा हो, यसको कहिल्यै विनाश हुँदैन। यो घुमि नै रहन्छ। बाबा रचयिता पनि एक हुनुहुन्छ, रचना पनि एक छ। यो बेहदको सृष्टिको चक्र हो। ४ युग छन्। अर्को हुन्छ कल्पको संगमयुग, यसैमा बाबा आएर पतित दुनियाँलाई पावन बनाउनु हुन्छ। यो चक्र घुमिरहन्छ। तिमी बच्चाहरूलाई अब स्मृति आएको छ, हामी सबै आत्माहरू परमधाममा निवासी हौं। यस कर्मक्षेत्रमा पार्ट खेलन आएका हौं। यो बेहदको ड्रामा दोहोरिनु छ। बाबा हुनुहुन्छ बेहदको मालिक। उहाँ बाबाको अपरम्पार महिमा छ। यस्तो महिमा अरू कसैको छैन। उहाँ मनुष्य सृष्टिका बीजरूप हुनुहुन्छ। सबैका पिता हुनुहुन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ— म पराई रावणको दुनियाँमा आउँछु। एकातिर छ आसुरी अवगुण भएको सम्प्रदाय। अर्कोतिर छ दैवीगुण भएको सम्प्रदाय, यसलाई कंसपुरी पनि भन्दछन्। कंस असुरलाई भनिन्छ। कृष्णलाई देवता भनिन्छ। अहिले बाबा आउनु भएको छ देवता बनाउन र सबैलाई वापस लैजान, अरू कसैको तागत छैन। बाबाले नै बसेर बच्चाहरूलाई शिक्षा दिएर दैवी गुण धारण गराउनुहुन्छ। यो बाबाको नै कर्तव्य हो। बाबा भन्नुहुन्छ— जब सबै तमोप्रधान हुन्छन् मलाई बिसिन्छन्, केवल बिसिँदैनन्, मलाई ढुङ्गा माटोमा पनि राखिदिएका छन्, यति ग्लानि गरिदिन्छन् तब म आउँछु। मेरो जस्तो ग्लानि कसैको गर्दैनन्, तब त म आएर तिम्नो मुक्तिदाता बन्छु। सबैलाई मच्छर सदृश्य

लैजान्छु। अरू कसैले यस्तो भन्न सक्दैन, मनमनाभव। म आफ्नो परमपिता परमात्मालाई याद गन्थौ भने तिम्नो विकर्म विनाश हुन्छ। कृष्णले त भन्न सक्दैनन्। परमात्माको महिमा त बच्चाहरूले जानेका छौ। उहाँ ज्ञानका सागर, सुखका सागर हुनुहुन्छ। फेरि दोस्रो नम्बरमा छन् ब्रह्मा, विष्णु, शंकर। ब्रह्माद्वारा स्थापना कसले गर्नुहुन्छ? के कृष्णले? परमपिता परमात्मा शिव बसेर सम्झाउनु हुन्छ— पहिला सुरुमा मलाई चाहिन्छ ब्राह्मण। त्यसैले ब्रह्माद्वारा ब्राह्मण मुख वंशावली रचना गर्छु। ती हुन् कोख वंशावली। तिमी अहिले संगममा ब्रह्माका सन्तान हौ। बाबा आएर शूद्रबाट ब्राह्मण बनाउनुहुन्छ। अहिले तिमी हौ ईश्वरीय कुलका। ईश्वर हुनुभयो निराकार, ब्रह्मा भए साकार। बाबाले सबैभन्दा पहिला ब्राह्मण फेरि देवता बनाउनु हुन्छ। देवता पछि क्षत्रिय...यो चक्र घुमिरहन्छ। फेरि यसबाट अरू धर्म निस्केका हुन्। मूल हो भारतखण्ड, यो अविनाशी खण्ड हो, जहाँ बाबा आएर स्वर्ग बनाउनु हुन्छ। उहाँ बाबा पनि हुनुहुन्छ, शिक्षक पनि हुनुहुन्छ, तिम्नो सद्गुरु पनि हुनुहुन्छ। उहाँलाई फेरि सर्वव्यापी कसरी भन्न सकिन्छ! उहाँ त तिम्नो पिता हुनुहुन्छ। यस दुनियाँमा तिमी ब्राह्मण बाहेक कोही त्रिकालदर्शी हुन सक्दैन। तिमी बच्चाहरूले बुझेका छौ— परमपिता परमात्माको साथमा हामी परमधामका निवासी हौं। फेरि नम्बरवार कर्मक्षेत्रमा आउँछौं। फेरि अन्त्यमा हामी नै जान्छौं। ८४ जन्म पूरा लिनु पर्छ।

बाबा सम्झाउनुहुन्छ— तिमीले कति जन्म लियौ र कसरी वर्णमा आयौ। यो चक्र चलिरहन्छ। अहिले तिमी हौ ईश्वरीय सम्प्रदाय, यो तिम्नो अमूल्य जीवन हो जब तिमी ईश्वरीय सन्तान बनेका छौ। ब्रह्माद्वारा बाबा आएर गोद लिनुहुन्छ। बाबा हुनुहुन्छ स्वर्गका रचयिता त्यसैले स्वयं नै आएर स्वर्गको मालिक पनि बनाउनुहुन्छ। तर सारा विश्वमा शान्ति स्थापना गर्नु— यो बाबाको नै काम हो। बाबा भन्नुहुन्छ— मेरो पार्ट हो, मैले फेरि तिमीलाई राजयोग सिकाउँछु, जसबाट तिमी सदा स्वस्थ बन्छौ। जसरी देवता बनेथ्यौ, फेरि अहिले दोहोरिन्छ। यो कलमी लागिरहेको छ। बाबा बागवान हुनुहुन्छ, यिनीद्वारा कलमी लगाइरहनु भएको छ। बाबा सम्मुख बसेर सम्झाउनुहुन्छ— मेरा सिकीलधे बच्चाहरू, धेरै समय देखि बिछोडिएका बच्चाहरू, याद छ हैन, मैले तिमीलाई स्वर्गमा पठाएको थिएँ। फेरि तिमी ८४ को चक्कर लगाएर आएर मिलेका छौ। अब आफूलाई आत्मा सम्झेर म पितालाई याद गर। तिमीलाई वापस अवश्य लैजानु पर्छ। तिमीले चाहना गर वा नगर लिएर जानै पर्छ। पहिला आदि सनातन दैवी राज्य चल्थो फेरि आसुरी राज्य चल्थो। दैवी राज्य पछि पवित्रता त गयो फेरि सिंगल ताजवाला भए, अहिले त प्रजाको प्रजा माथि राज्य छ। फेरि दैवी राज्यको स्थापना भइरहेको छ। आसुरी राज्यको विनाशको लागि यस रुद्र यज्ञबाट यो विनाश ज्वाला प्रज्वलित भएको छ। तिमीले पतित सृष्टिमा कहाँ राज्य गर्छौ। अहिले हो संगम। सत्ययुगमा त यस्तो भनिदैन। अहिले तिमी बच्चाहरूले पुरुषार्थ गरिरहेका छौ। गराउनेवाला को हुनुहुन्छ? श्रीमत दिने समर्थ, श्रेष्ठ भन्दा श्रेष्ठ हुनुहुन्छ नै एक बाबा। उहाँले नै ब्रह्माद्वारा स्थापना गराइरहनु भएको छ। बाबा भन्नुहुन्छ— म आज्ञाकारी सेवक हुँ। विश्वलाई स्वर्ग बनाउँछु। वहाँ यथा राजा-रानी तथा प्रजा सबै सुखी रहन्छन्। स्वाभाविक सुन्दरता हुन्छ। लक्ष्मी-नारायणलाई हेर कति सुन्दर छन्। हेभनली गड फादर हुनुहुन्छ स्वर्ग स्थापना गर्नेवाला। सारा दुनियाँमा गीतालाई भन्दछन् कृष्ण भगवानुवाच। तर कृष्णले त भन्न सक्दैनन् मनमनाभव, म एकलाई याद गन्थौ भने विकर्म भस्म हुन्छ। अरू कुनै उपाय पनि छैन। गंगा त पतित-पावनी

होइन। उसले कहाँ भन्छ— म एकलाई याद गर। यो कुरा त एक बाबाले नै बसेर सम्झाउनु हुन्छ। बाबाले आत्माहरू सँग कुरा गर्नुहुन्छ। बाबा नै सबैका सद्गतिदाता हुनुहुन्छ। उहाँका मन्दिर पनि छन्। द्वापर देखि सबै यादगार बन्न सुरु हुन्छ। सोमनाथको मन्दिर छ, तर उहाँले के गरेर जानुभयो, यो कसैले पनि जानेका छैनन्। उनीहरूले शिव शंकरलाई मिलाइदिन्छन्। तर कहाँ शिव परमधाम निवासी र कहाँ शंकर सूक्ष्मवतन वासी। केही पनि थाहा छैन। बाबा भन्नुहुन्छ— कसैले जतिसुकै वेद शास्त्र आदि पढ्नु, जप तप गर्नु तर म सँग मिल्न सक्दैनन्। हुन त मैले भावनाको भाडा सबैलाई दिन्छु, तर उनीहरूले त अखण्ड ज्योति ब्रह्मलाई नै परमात्मा सम्झन्छन्। ब्रह्मको साक्षात्कार हुन्छ तर त्यसबाट केही पनि प्राप्ति हुँदैन। कसैलाई हनुमानको, कसैलाई गणेशको साक्षात्कार गराउँछु, त्यो त मैले अल्पकालको लागि मनोकामना पूर्ण गराउँछु। अल्पकालको लागि खुशी त रहन्छ। तर फेरि पनि सबै तमोप्रधान त बन्नै पर्छ। चाहे सारा दिन गंगामा गएर बसून् तैपनि तमोप्रधान त सबै बन्नै पर्छ।

बाबा भन्नुहुन्छ— प्यारा बच्चाहरू! पवित्र बन्यौ भने पवित्र दुनियाँमा २१ जन्मको लागि मालिक बन्छौ। अरू कुनै सतसंग छैन जहाँ यति प्राप्ति होस्। बाबा नै आएर राजयोग सिकाउनुहुन्छ भने कति श्रीमतमा चल्यो पर्ला। पढाइमा ध्यान दिनु पर्छ। बाबाले सबैभन्दा श्रेष्ठ मत दिनुहुन्छ। श्रीमतद्वारा विश्वलाई स्वर्ग बनाउनु छ। तिमीले ड्रामाको रहस्यलाई राम्ररी बुझ्नु पर्छ र पुरुषार्थ गर्नु पर्छ। पुरुषार्थ गरेर यस्तो लायक बन्नु छ। तिमी बच्चाहरूलाई नशा हुनु पर्छ— हामी बाबासँगै स्वर्ग स्थापना गर्न आएका हौं। हामी त्यहाँका निवासी हौं। यस शरीरमा हामी निमित्त मात्रै हौं, थोरै समयको लागि। बाबा पनि थोरै समयको लागि आउनु भएको छ, यस शरीरको भान टुट्नु पर्छ। आफ्ना पिता र वर्सालाई याद गर, यसैलाई सेकेन्डमा जीवन मुक्ति भनिन्छ। बाबा भन्नुहुन्छ— म आएको छु सबैलाई वापस लैजान। अहिले तिमीले आफूलाई आत्मा सम्झेर सबै उठेर बाबालाई याद गर। उहाँ सँग कुरा गर। तिमीलाई थाहा छ— हाम्रो ८४ जन्म पूरा भए। अहिले हामी ईश्वरीय सन्तान बनेका छौं। फेरि दैवी सन्तान, फेरि क्षत्रिय सन्तान बनेछौं। बाबाले हामीलाई विश्वको मालिक बनाउनुहुन्छ। बसेर बाबाको महिमा गर। बाबा हजुरले त चमत्कार गर्नुभयो। कल्प-कल्प आएर हामीलाई पठाउनुहुन्छ। बाबा हजुरको ज्ञान धेरै अद्भूत छ। स्वर्ग कति अनौठो छ। ती हुन् लौकिक आश्चर्यहरू, यो हो रूहानी बाबाले स्थापना गरेको आश्चर्य। बाबा आउनु भएको छ कृष्णपुरी स्थापना गर्न। यी लक्ष्मी-नारायणले यो प्रारब्ध कहाँबाट पाए? बाबाद्वारा। जगत् अम्बा र जगत् पिता सँग बच्चाहरू पनि हुन्छन्। ती हुन् ब्राह्मण। जगत् अम्बा त ब्राह्मणी थिइन्। उनी हुन् कामधेनु। सबैका मनोकामना पूर्ण गरिदिन्छिन्। यी जगत् अम्बा नै फेरि स्वर्गकी महारानी बन्छिन्। कति अनौठो रहस्य छ। यहाँ बाबाले आफ्नो अवस्था राम्रो बनाउनको लागि भिन्न-भिन्न युक्तिहरू बताइरहनु हुन्छ। रातमा जाग। बाबालाई याद गर्नु भने अन्त्य मति सो गति हुन्छ। यदि पुरुषार्थ भयो भने याद रहन्छ। सम्मान सहित पास हुनु पर्छ। ८ लाई मात्रै छात्रवृत्ति मिल्छ। सबैले भन्छन्— हामीले लक्ष्मी-नारायणलाई वरण गर्छौं, त्यसो हो भने पास भएर देखाउनु पर्छ। आफैँलाई हेर्नु पर्छ— म भित्र कुनै बाँदरपना त छैन? त्यसलाई निकाल्दै जाऊ। हेर, सारा दिनमा कसैलाई दुःख त दिइँ? बाबा हुनुहुन्छ सुख दिनेवाला। बच्चाहरू पनि त्यस्तै बन्नु पर्छ। वचन, कर्मद्वारा कसैलाई पनि दुःख दिनु हुँदैन। सच्चा-सच्चा मार्ग बताउनु छ। त्यो हो हदका बाबाको वर्सा। यो

हो बेहदका बाबाको वर्सा, त्यो त जसलाई मिल्छ, उसैले बताउँछ। जो आफ्नो धर्मका हुन्छन् उनलाई तुरुन्तै अनुभूति हुन्छ।

बाबा भन्नुहुन्छ— फेरि दैवी धर्म स्थापना गर्न म ब्रह्माको तनमा आउँछु। तिमी बच्चाहरूको बुद्धिमा छ अहिले हामी ब्राह्मण हौं फेरि देवता बन्नु छ। पहिला सूक्ष्मवतनमा गएर फेरि शान्तिधाममा आउँछौं। त्यहाँबाट फेरि नयाँ दुनियाँमा, गर्भ महलमा आउने छौं। यहाँ गर्मजेलमा आउँछौं। यसलाई भन्दछन् झुटो माया, झुटो काया... बाबा भन्नुहुन्छ— कति धर्म ग्लानि गरेका छन्, शिव जयन्ती मनाउँछन् तर शिव कहिले आउनुभयो, कसमा प्रवेश गर्नुभयो, यो कुरा कसैलाई थाहा छैन। अवश्य कुनै शरीरमा आएर नर्कलाई स्वर्ग बनाउनु भएको हुनुपर्छ नि। बाबाले बच्चाहरूलाई धेरै राम्ररी सम्झाउनु हुन्छ र राय दिनुहुन्छ आफ्नो चार्ट बनाऊ। सारा दिनमा कति समय बाबालाई याद गरें! सबै उठेर बाबालाई, वर्सालाई याद गर। हामी बेहदका बाबाको सङ्गमा आएका छौं। गुप्त भेषमा विश्वलाई स्वर्ग बनाउन। अब हामी वापस जानु छ। जानु भन्दा पहिला आफ्नो राजधानी अवश्य स्थापना गर्नु पर्छ। अहिले तिमी छौ संगममा। बाँकी सारा दुनियाँ छ कलियुगमा। तिमी संगमयुगी ब्राह्मण हौ। बाबाले बच्चाहरूलाई सौगात लिएर आउनुहुन्छ— मुक्ति र जीवन मुक्तिको। सत्ययुगमा जीवनमुक्त थियो, अरू सबै आत्माहरू मुक्तिधाममा थिए। बाबा हत्केलामा स्वर्ग लिएर आउनुहुन्छ, अवश्य त्यसको लागि लायक पनि स्वयंले नै बनाउनुहुन्छ। अच्छा!

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरूप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग। रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

धारणाको लागि मुख्य सारः—

- १) सदा यस नशामा रहनु छ— हामी बाबाको साथमा स्वर्गको स्थापनाको निमित्त हौं। बाबाले हामीलाई विश्वको मालिक बनाउनु हुन्छ।
- २) बाबा समान सुख दिने बन्। कहिल्यै कसैलाई दुःखी बनाउनु हुँदैन। सबैलाई सच्चा मार्ग बताऊ। आफ्नो उन्नतिको लागि आफ्नो चार्ट राख।

वरदानः— हर कर्मको बोझ बाबामाथि छोडेर स्वयं ट्रस्टी रहने डबल लाइट फरिश्ता भव

हिम्मत राख्ने बच्चाहरूलाई बापदादाले सदा मदत गर्नुहुन्छ। बच्चाहरूले श्रेष्ठ संकल्प गर्छन्, बाबा हाजिर हुनुहुन्छ। केवल बाबामाथि सारा कार्य छोडिदियौ भने बाबाले जान्नुहुन्छ, कार्यले जान्दछ। स्वयं आफैले जिम्मेवारीहरूको बोझ नउठाऊ, ट्रस्टी बनेर रह्यौ भने सदा हल्का, डबल लाइट फरिश्ता बनेर उडिरहन्छौ। दिल साफ छ भने इच्छा पूरा हुन्छ।

स्लोगनः— उमंग-उत्साहको पंख साथमा भयो भने उड्ती कलामा उडिरहन्छौ।