

## सहजयोगी बन्ने साधन- अनुभवहरूको अधिकारीको आसन

(कुमारीहरू सँग भेटघाट)

आज बेहद ड्रामाका रचयिता बाबा बेहद ड्रामाको अद्भुत संगमयुगको दिव्य दृश्य भित्र मधुवनको विशेष दृश्यलाई देखिरहनु भएको छ। मधुवन रंगमञ्चमा हरेक घडी कति धेरै मन पर्ने रमणिक पार्ट चल्छन्, जसलाई बापदादा टाढा बसेर पनि नजिकबाट देखिरहनु हुन्छ। यतिबेला स्टेजको हीरो एक्टर को हुन्? डबल पावन आत्माहरू, श्रेष्ठ आत्माहरू। लौकिक जीवनबाट पनि पवित्र र आत्मा पनि पवित्र। त्यसैले डबल पावन विशेष आत्माहरूको हीरो पार्ट मधुवन स्टेजमा चलिरहेको देखेर बापदादा पनि अति हर्षित हुनुहुन्छ। के-के योजना बनाउँछौ, के-के संकल्प गर्छौ, कुनचाहिँ हलचलमा आउँछौ, यो हिम्मत र हलचल दुवै खेल देखिरहनु भएको थियो। हिम्मत पनि धेरै राम्रो राख्छौ। उमंग-उल्लास पनि धेरै आउँछ तर साथ-साथै अलिकति हो वा होइनको मिश्रित संकल्प पनि रहन्छ। बापदादाले रमाइलो खेल देखिरहनु भएको थियो। चाहना धेरै श्रेष्ठ छ- देखाउँछौ, गरेर देखाउँछौ। तर मनको उमंगको चाहना वा संकल्प चेहरामा झलकको रूपमा देखिँदैन। शुद्ध संकल्पको चमक चेहरामा चम्किरहेको देखियोस्, त्यो प्रतिशतमा देखेँ। यो किन? यसको कारण? शुभ संकल्प छ तर संकल्पमा शक्ति केही मात्र छ। संकल्प रूपी बीज त छ तर शक्तिशाली बीज, जसले प्रत्यक्ष फल अर्थात् प्रत्यक्ष रूपमा रौनक देखियोस्, त्यो अब अझै चाहिन्छ।

सबैभन्दा धेरै चेहरामा उमंग-उल्लासको रौनक वा चमक आउने साधन हो- हरेक गुण, हरेक शक्ति, हरेक ज्ञानको प्वाइन्टको अनुभवहरूले सम्पन्न। अनुभव सबैभन्दा ठूलो अथोरिटी हो। अधिकारीको झलक चेहरामा र चलनमा स्वतः नै आउँछ। बापदादा वर्तमानको हीरो पार्टधारीहरूलाई देखेर मुस्कुराइरहनु भएको थियो। खुशीमा नाँचि पनि रहेका छन् तर कोही-कोही नाँच्दा सारा वायुमण्डललाई नचाइदिन्छन्। तिनको एक्टमा रौनक देखिन्छ, जसलाई तिमीहरूले भन्छौ- रास गर्दै गर्दै सबैलाई नचाइदियो। त्यसैले यस्तो रौनकवाला झलक अझै अरू देखाऊ। त्यसको आधार सुनिहाल्थौ। सुन्ने सुनाउनेवाला त बन्यौ। साथ-साथै अनुभवी मूर्त बन्ने विशेष पार्ट खेल। अनुभवको अधिकारी आत्माले कहिल्यै पनि कुनै प्रकारको मायाको भिन्न-भिन्न रोयल रूपमा धोखा खाँदैन। अनुभवी अधिकारी आत्माले सदा आफूलाई भरपुर आत्मा अनुभव गर्छ। निर्णय शक्ति, सहन शक्ति वा कुनै पनि शक्तिबाट खाली हुँदैनन्। जस्तो बीज भरपुर हुन्छ त्यस्तै ज्ञान, गुण, शक्तिहरू सबैमा भरपुर। यसलाई भनिन्छ मास्टर सर्वशक्तिमान् अधिकारी। यस्तोको अगाडि माया झुक्छ नकि झुकाउँछ। जस्तो हदको अधिकार भएका विशेष व्यक्तिको अगाडि सबै झुक्छन् नि, किनकि अधिकारको महानताले सबैलाई स्वतः नै झुकाउँछ। त्यसैले विशेष के देखेँ? अनुभवको अधिकारको सीटमा अहिले सेट भइरहेका छन्। स्पीकरको सीट लिइसकेका छन् तर “सर्व अनुभवहरूको अधिकारीको आसन” अब यो लिनु छ। सुनाएको थिएँ नि, दुनियाँवालाको छ सिंहासन र तिमीहरू सबैको छ अधिकारीको आसन। यही आसनमा सदा स्थित भएमा सहज योगी, सदाको योगी, स्वतः योगी हुन्छौ नै।

अहिले त अमृतबेलाको दृश्य पनि हाँस्ने-हँसाउनेवाला छ। कोही निशाना लगाउँदा-लगाउँदै थाक्छन्। कोही डबल झुलामा झुल्छन्। कोही हठयोगी बनेर बस्छन्। कोही त केवल नेमीनाथ भएर बस्छन्। कोही-

कोही लगनमा मगन पनि हुन्छन्। याद शब्दको अर्थ स्वरूप बन्न अब विशेष अटेन्शन देऊ। योगी आत्माको झलक चेहराबाट अनुभव होस्। जे मनमा हुन्छ त्यो निधारमा अवश्य रहन्छ। यस्तो नसम्झ मनमा त मेरो धेरै छ। मनको शक्तिको दर्पण चेहरा अर्थात् मुख हो। जतिसुकै तिमीले भन- म खुशीमा नाँचिरहेको छु तर चेहरा उदास देखेर कसैले मान्दैन। उदास चेहरा र पाएको चेहरा यसको अन्तर त जान्दछौ नि! “पाइसकैँ” यही खुशीको चमक चेहराबाट देखियोस्। उदास चेहरा नदेखियोस्, खुशीको चेहरा देखियोस्। बापदादा हीरो पार्टधारी बच्चाहरूको महिमा पनि गाउनुहुन्छ। फेरि पनि आजकलको फेशनेबल दुनियाँबाट, मनले, तनले किनारा गरेर बाबालाई सहारा त बनायौ। यस दृढ संकल्पको धेरै-धेरै बधाई। सदा यही संकल्पमा अमर बन। बापदादाले यो वरदान दिनुहुन्छ। यही श्रेष्ठ भाग्यको खुशीमा, स्नेहको पुष्प पनि चढाउनुहुन्छ। साथ-साथै हर बच्चा सम्पन्न बाबा समान अधिकारी होऊन्, यस शुद्ध संकल्पको विधि बताउनु हुन्छ। बधाई पनि दिनुहुन्छ र विधि पनि बताउनुहुन्छ।

सबैले समारोह त मनायौ नि! अब समारोह मनाएर सम्पन्न बन्ने लक्ष्य लिएर गइरहेका छौ नि! पहिलेका पुराना त पुराना नै भए तिमी सुभानअल्लाह बन। सबैको फोटो त निकालेका छौ नि! फोटो त यादगार हुन गयो नि यहाँ। अब दिदी दादीले पनि हेर्नेछन्- अधिकारीको आसनमा को-को स्थित भए! सेन्टरमा रहनु पनि कुनै ठूलो कुरा होइन विशेष पार्टधारी बनेर पार्ट खेल्नु, यो हो कमाल। जुन सबैले भनून्- यस ग्रुपका हर आत्मा बाबा समान सम्पन्न स्वरूप छन्। खाली नबन। खाली चीजमा हलचल हुन्छ। समझदार अर्थात् सम्पन्न बन। केवल कुमारीहरूको लागि होइन, सबैको लागि हो। सम्पन्न त सबैले बन्नु छ नि। जति पनि सबै आएका छन्, मधुवनको विशेष उपहार “सर्व अनुभवहरूको अधिकारीको आसन” यो साथमा लिएर जाऊ। यो उपहारलाई कहिल्यै पनि आफूबाट अलग नगर। सबैलाई उपहार छ नि वा केवल कुमारीहरूलाई छ? मधुवन निवासीहरूलाई पनि आजको यो उपहार हो। चाहे जहाँसुकै बसेका हुन् तर बाबाको सम्मुख छन्।

आएका सर्व कमलपुष्प बच्चाहरूलाई, मधुवन निवासीहरूलाई, चारैतर्फका देश-विदेशका बच्चाहरूलाई र वर्तमान स्टेजका हीरो पार्टधारी श्रेष्ठ आत्माहरूलाई, सबैलाई, ‘अनुभवी भव’ को वरदानको साथै वरदाता बाबाको यादप्यार एवं नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते।

कुमारीहरूले विशेष संकल्प गन्यौ! विशेष संकल्पद्वारा विशेष आत्मा बन्यौ? विशेष संकल्प के गन्यौ? सदा महावीरनी बनेर विजयी रहनेछु, यही संकल्प लिएका छौ नि! सदा विजयी, सदा महावीरनी वा थोरै समयको लागि? यसपछि कहिल्यै पनि कुनै प्रकारको माया आउँदैन नि! आधाकल्पको लागि समाप्त भयो, कहिले संकल्पको टक्कर त हुँदैन! कहिल्यै व्यर्थ संकल्पको तुफान त आउँदैन? यदि बारम्बार मायाको आक्रमणबाट हार खान्छौ भने कमजोर हुन पुग्छौ। जसरी कोही बारम्बार लड्छ भने उसको हाड कमजोर हुन जान्छ। फेरि प्लास्टर गर्नु पर्छ, त्यसैले कहिल्यै पनि कमजोर बनेर हार नखाऊ। त्यसैले महावीरनी अर्थात् संकल्प गन्यो र स्वरूप बन्यो। यस्तो होइन वहाँ गएर हेर्नेछु, गर्नेछु... यो नेछु, नेछु वाला होइन। जुन संकल्प लिएका छौ, उसमा दृढ बन, तब विजयको झण्डा लहराउनेछ। यति दृढ संकल्प भएकाहरू आ-आफ्नो स्थानमा गएपछि जय-जयकार हुनेछ। संकल्पले सबै सहज हुन जान्छ। जुन संकल्प

गरेका छौ, त्यसलाई पानी दिंदै गर। हरेक महिना आफ्नो रिजल्ट लेख। कहिल्यै पनि कमजोर संकल्प नगर। यो संस्कार यहाँ खत्म गरेर जाऊ। अगाडि बढ्छु, विजयी बन्छु— यो दृढ संकल्प गरेर जाऊ। अच्छा।

सबैको आशा पूरा भयो? कुमारीहरूको आशा पूरा भयो तर माताहरूको रहेको छ। अहिले तिमीहरू थोरै आएका छौ त्यसैले राम्रो चान्स मिल्यो। यसपटक सबै कुमारीहरूको गुनासो त पूरा भयो। कुनै कम्प्लेन छैन, सबै कम्प्लीट भएर गइरहेका छौ नि! अब देख्नेछु— नदीहरू कहाँ बग्नेछन्। पोखरी बन्छन्, ठूलो नदी बन्छन्, सानो बन्छन् वा कुवा बन्छन्। पोखरी भन्दा पनि सानो कुवा हुन्छ नि। त्यसैले हेर्छु के बन्दछौ! त्यो रिजल्ट आउनेछ नि! कुमारीहरूलाई देखेर आउँछ यतिका हातहरू निस्के, माताहरूलाई देखेर भनिन्छ— निस्कन अलि मुश्किल छ। त्यसैले अब निर्विघ्न हात बन। यस्तो होइन सेवा पनि गर र सेवाको साथ-साथै मेहनत पनि लेऊ, यो नगर। सेवाको साथै यदि सिकायत भइरह्यो भने सेवाको फल निस्कदैन त्यसैले निर्विघ्न हात बन। यस्तो होइन तिमी नै विघ्न रूप बनेर दादी, दिदीको सम्मुख आइराख। सहयोगी हात बन। स्वयं सेवा नलेऊ। सदा निर्विघ्न रहनेछु र सेवालाई निर्विघ्न बढाउनेछु— यस्तो पक्का संकल्प गरेर जाऊ। अच्छा।

### कुमारीहरूको ग्रुप सँगः—

तिमीहरू सबै कुमारीहरू आफूलाई विशेष आत्मा सम्झन्छौ? विशेष आत्मा अर्थात् विशेष कार्यको निमित्त। एक-एक विशेष कार्यको निमित्त बनेका छौ। एक-एक कुमारी २१ कुल पार लगाउनेवाला हौ। जहिले पनि जहाँ पनि आदेश मिलेमा हाजिर। यस्ता निर्विघ्न सेवाधारी हौ नि! जुन समय जे पनि सेवा मिलोस्, हाजिर। सेवा गर्नु अर्थात् प्रत्यक्षफल खानु। जब प्रत्यक्षफल मिल्छ, तब फल खानाले शक्ति आउँछ। प्रत्यक्षफल खानाले आत्मा शक्तिशाली बन्छ। जब यस्तो प्राप्ति भइरहेको छ भने गर्नुपर्छ नि। लौकिकमा त एक महिना नोकरी गरेपछि तलब मिल्छ। यहाँ त प्रत्यक्षफल मिल्छ। भविष्य त जम्मा नै हुन्छ तर वर्तमानमा पनि मिल्छ। त्यसैले यस्तो डबल फल मिल्नेवाला कार्य त पहिल्यै गर्नुपर्छ नि! कैयौंलाई बापदादा, दादी-दिदीले निर्देशन दिनुहुन्छ सेवा गर, श्रीमतमा गर्नाले जिम्मेवार स्वयं हुँदैनौ। आफ्नो मनको लगावले, कमजोरीले गन्यौ भने श्रेष्ठ बन्न सक्दैनौ। ट्रायलमा स्वयं पनि सन्तुष्ट बन र अरूलाई पनि बनाऊ तब सर्टिफिकेट मिल्छ। स्वयंलाई मिलाएर अगाडि जाने लक्ष्य होस्। मलाई बदलिनु छ। स्वयंलाई बदल्ने भावनावाला सबै कुराहरूमा विजयी हुन पुग्छन्। अरू बदलियोस् यो देख्नेवालाले धोका खान्छन् त्यसैले सदैव मलाई बदलिनु छ, मैले गर्नु छ, पहिला हरेक कुरामा स्वयंलाई अगाडि बनाऊ, अभिमानमा होइन। गर्नमा अगाडि बढ्यौ भने सफलता नै सफलता छ।

**पार्टीहरू सँग भेटघाटः—** बापदादाले बच्चाहरूको विशेषताको गुण त सुनाइ हाल्नुभयो। जो बापदादाका समान सेवाधारी छन्, ती बच्चाहरूलाई बापदादा सदा कहाँ राख्नुहुन्छ? (नयनमा) नयन सारा शरीरमा सूक्ष्म छ र नयनमा पनि जुन नानी छ त्यो कति सूक्ष्म छ, बिन्दु छ नि। त्यसैले बाबाको नयनमा समाहित हुनु अर्थात् अति सूक्ष्म बन्नु। अति न्यारा र बाबाको प्यारा। यस्तै अनुभव गछौं नि। ड्रामा अनुसार धेरै राम्रो मौका मिलेको छ। किन राम्रो भनिएको हो? किनकि जति व्यस्त रहन्छौ त्यति नै मायाजित हुन्छौ। व्यस्त रहने राम्रो साधन मिलेको छ नि। सेवा व्यस्त रहने साधन हो। चाहे कुनै पनि मायाको विघ्न आएको होस्

तर जब सेवा सम्मुख आउँछ भने आफूलाई ठीक गरेर उनको सेवा गछौं। जे भए पनि तयार भएर नै मुरली सुनाउँछौ नि! र सुनाउँदा-सुनाउँदै स्वयंलाई पनि सुनाइहाल्छौ। अरूको सेवा गर्नाले स्वयंलाई पनि मदत मिल्छ। त्यसैले धेरै श्रेष्ठ साधन मिलेको छ। एक हुन्छ आफ्नो पुरुषार्थ गर्नु, दोस्रो हुन्छ अरूको सहयोगको साधन। त्यसैले डबल हुन गयो नि। प्रवृत्ति सम्हाल्दै सेवाको जिम्मेवारी सम्हालिरहेका छौ, यो पनि डबल फाइदा भयो। यो बाटोमा हिँड्दा खुदा दोस्तद्वारा बादशाही मिल्यो। डबल प्राप्ति, डबल जिम्मेवारी, तर डबल जिम्मेवारी हुँदा पनि डबल लाइट सम्झिनाले कहिल्यै लौकिक जिम्मेवारीले थकाउँदैन किनकि द्रष्टी हौ नि। द्रष्टीलाई के थकावट। आफ्नो गृहस्थी, आफ्नो प्रवृत्ति सम्झेमा बोझ हुन्छ। आफ्नो हुँदै होइन भने बोझ कुन कुराको? पाण्डवहरूलाई कहिल्यै लौकिक व्यवहार, लौकिक वायुमण्डलमा बोझ त लाग्दैन? बिल्कुल न्यारा र प्यारा। बालक सो मालिक, यस्तो नशा रहन्छ हैन? मालिकपनको नशा बेहदको होस्। बेहदको नशा बेहद चल्छ र हदको नशा हदसम्म चल्छ। सदा यस बेहदको नशालाई स्मृतिमा ल्याऊ, के-के बाबाले दिनुभयो, त्यस दिएको खजानालाई सम्मुख ल्याउँदै फेरि आफूलाई हेर, सर्व खजानाहरूले सम्पन्न बनेको छु? यदि छैनौ भने कुनचाहिँ खजाना र किन धारण भएन, फेरि त्यही अनुसार हेर र धारण गर। समय कुनचाहिँ हो? बाबा पनि श्रेष्ठ, प्राप्ति पनि श्रेष्ठ र स्वयं पनि। जहाँ श्रेष्ठता छ वहाँ अवश्य प्राप्ति छ नै। साधारणता छ भने प्राप्ति पनि साधारण छ। अच्छा!

**प्रश्न:-** बाबालाई कुन बच्चाहरू माथि धेरै गौरव रहन्छ?

**उत्तर:-** जुन बच्चा कमाई गर्नेवाला छन्, यस्ता कमाई गर्नेवाला बच्चाहरू माथि बाबालाई धेरै गौरव छ, एक-एक सेकेण्डमा पद्म भन्दा धेरै कमाई जम्मा गर्न सक्छौ। जस्तै एकको पछि बिन्दु लगाएमा १० हुन जान्छ, फेरि एक बिन्दु लगाएमा १०० हुन जान्छ, त्यस्तै एक सेकेण्ड बाबालाई याद गन्थौ, सेकेण्ड बित्यो, बिन्दु लाग्यो, यति धेरै कमाई अहिले नै जम्मा गछौं फेरि अनेक जन्मसम्म खाइरहनेछौ।

**वरदान:-** एकाग्रताको अभ्यासद्वारा मन-बुद्धिलाई अनुभवको सीटमा सेट गर्ने निर्विघ्न भव

एकाग्रताको शक्तिले सहजै निर्विघ्न बनाइदिन्छ। यसको लागि मन र बुद्धिलाई कुनै पनि अनुभवको सीटमा सेट गरिदेऊ। एकाग्रताको शक्ति स्वतः नै एक बाबा दोस्रो न कोही— यो अनुभूति गराउँछ। यसबाट सहजै एकरस स्थिति बन्न जान्छ। सबै प्रति कल्याणको वृत्ति रहन्छ, एकाग्रताको अभ्यासले भाइ-भाइको दृष्टि रहन्छ। उसलाई कहिल्यै पनि कुनै कमजोर संस्कार, कुनै आत्मा वा प्रकृति, कुनै पनि प्रकारको रोयल मायाले अपसेट गर्न सक्दैन।

**स्लोगन:-** सेकेण्डमा विस्तारलाई सारमा समाहित गर्ने अभ्यासले नै अन्तिम सर्टिफिकेट दिलाउँछ।