

“पिताश्रीको पुण्य स्मृति दिवसमा प्रातः कक्षामा सुनाउनको लागि बापदादाका मधुर अनमोल महावाक्य ।”

“मीठे बच्चे- यो मनुष्य तन धेरै मूल्यवान छ, तिमी बाबाको बच्चा बनेका छौ त्यसैले तिमीले यतिबेला आफ्नो एक श्वास व्यर्थ गुमाउनु हुँदैन ।”

ओम् शान्ति । रूहानी बाबाले रूहानी बच्चाहरूलाई सबैभन्दा पहिला यादप्यार दिइरहनु भएको छ । बिहान सबैभन्दा पहिला गुडमर्निङ्ग भनिन्छ नि । तिमी बच्चाहरूसँग सबेरै-सबेरै को आएर गुडमर्निङ्ग भन्नुहुन्छ ? बेहदको बाबा । त्यसैले बच्चाहरूले धेरै उमंग, उत्साहसँग भन्नुपर्छ- “बाबा गुडमर्निङ्ग” । वाह बाबा वाह ! आखिर त्यो दिन आयो आज... जसलाई दुनियाँले खोजिरहेको छ, उहाँसँग हामीले गुडमर्निङ्ग भन्छौ । सबेरै-सबेरै उठेर सबैभन्दा पहिला शिव बाबासँग गुडमर्निङ्ग भन्यौ भने धेरै खुशी हुन्छ । सबेरैको समय धेरै राम्रो हुन्छ त्यसैले राती चाँडै नै सुत, सबेरै उठेर स्वयंसँग कुरा गर । उठ्ने बित्तिकै भन- शिवबाबा गुडमर्निङ्ग । अन्त कतै बुद्धि नजाओस् । बाबाले त हरेक बच्चालाई जान्नुहुन्छ नि ! तिम्रो भविष्यको लागि धेरै ठूलो कमाइ भइरहेको छ । कल्प-कल्पान्तर यही कमाइ काममा आउँछ ।

बाबाले सम्झाउनु हुन्छ- यो तिम्रो अन्तिम जन्म धेरै मूल्यवान छ । यो यति मूल्यवान छ भनी कसैले मूल्य गर्न सक्दैन । जसरी अविनाशी ज्ञान रत्नहरूको मूल्य भन्न सकिँदैन, धेरै मूल्यवान हुन्छन् त्यसैगरी यो समय पनि धेरै मूल्यवान छ । तिमी बच्चाहरूले जान्दछौ- अहिले हामी कौडीबाट हीरा जस्ता, भिखारीबाट राजकुमार बनिरहेका छौ । बाबाको बच्चा बनेपछि यो मनुष्य तन धेरै मूल्यवान छ । तिमी बच्चाहरूले यतिबेला आफ्नो एक श्वास पनि व्यर्थ गुमाउनु हुँदैन । कसरी सफल गर्ने ? त्यो त बाबाले सम्झाउनु हुन्छ- श्वास श्वासमा बाबालाई याद गर । हाम्रो स्वधर्म नै हो आवाजभन्दा पर रहने । यस शरीरद्वारा हामीले पार्ट खेल्छौ । वास्तवमा आत्मा शान्तिधाम निवासी हो । बाबाले कति राम्रा मीठा कुरा सुनाउनुहुन्छ । मीठा प्यारा बच्चाहरू ! म परमप्रिय बाबा र सुखधामलाई याद गर ।

तिमीले जान्दछौ- अहिले उहाँ बाबा आउनु भएको छ, उहाले हामीलाई सुखधाममा जाने पढाइ पढाइरहनु भएको छ । लक्ष्य-उद्देश्य पनि हरेकको बुद्धिमा छ । पवित्रताको गुण पनि यहीँ धारण गर्नु छ । यो कुरा त बच्चाहरूले जान्दछन्- बाबा ज्ञानको सागर हुनुहुन्छ, उहाँको कति सुवास छ । जति पनि राम्रा राम्रा फुल छन् तिनको अवश्य राम्रो सुवास हुन्छ । उनीहरू सदैव खुशी रहन्छन् । अरूलाई पनि आफूसमान फुल बनाउँछन् । जसले धेरै काँडालाई फुल बनाउँछन् तिनै सच्चा सुगन्धित फुल हुन् । जसरी मालीले फूललाई छुट्टै भाँडामा निकालेर राख्छ, त्यस्तै तिमी फूलहरूलाई पनि अहिले संगमयुगी भाँडोमा भिन्नै राखिएको छ फेरि तिमी फूलहरू स्वर्गमा जान्छौ । कलियुगी काँडा भस्म हुन्छन् ।

तिमी बच्चाहरूले जान्दछौ- हामी जस्तै सौभाग्यशाली दुनियाँमा अरू कोही छैन । हामी डाइरेक्ट बाबाको बनेका छौ । उहाँबाट हामीलाई सद्गतिको वर्सा मिल्छ । गरिब बच्चाहरू त बाबालाई तुरुन्तै पहिचान गरेर समर्पण हुन्छन् । बाबा हुनुहुन्छ नै गरिब निवाज । यहाँका गरिब नै वहाँ धनवान बन्छन् । बच्चाहरूलाई कहिल्यै पनि यो ख्याल आउनुहुँदैन- म त अनपढ छु । यसमा त

बाबालाई नै याद गर्नु छ । बुद्धिमा रहोस्— यो सबै चिहान बन्छ । हामीले जुन धन्दा आदि गछौं, यो थोरै समयको लागि हो । धनवानहरूले धर्मशालाहरू आदि बनाउँछन् त्यो कुनै धन्दाको लागि बनाउँदैनन् । जहाँ तीर्थ हुन्छन्, वहाँ धर्मशालाहरू पनि बनाइदिन्छन् । तिम्रो सेवाकेन्द्रहरू त धेरै ठूला-ठूला तीर्थ हुन् । त्यहाँबाट नै मनुष्यलाई सुख-शान्ति मिल्छ । यो पढाइ हो आम्दानीको स्रोत । यसद्वारा तिम्रो धेरै ठूलो आम्दानी हुन्छ । तिमी बच्चाहरूको लागि यो मधुवन पनि सबैभन्दा महान् तीर्थ हो । यो जस्तै महान् तीर्थ कुनै हुँदैन । ती तीर्थमा गएर त केही प्राप्त हुँदैन । यहाँ तिमीले बाबाद्वारा अविनाशी ज्ञान रत्नहरूको खजाना लिन्छौ ।

तिमी सच्चा-सच्चा रूहानी समाज सेवी हो । तिमीले धेरै नम्रचित्तका बनेर रूहानी सेवा गर्नु छ । बाबाद्वारा वर्सा लिनु छ, त्यसैले मनसा-बाचा-कर्मणा खुब सेवा गर्नु छ । यो रूहानी सेवामा नै यो अन्तिम जन्मलाई सफल पार्नु छ । यदि अरू दुनियाँका कुरामा लाग्यौ भने फेरि यो सेवा कहिले गछौं ! भोलि-भोलिभन्दा भन्दै शरीरै छुट्छ । बाबाको सेवा गरेनौ भने वर्सा कसरी मिल्छ ? तिमी बच्चाहरूले धेरै ठूलो सेवा गर्नु छ । बेलायतमा पनि तिम्रो अभियान जान्छ । तिमीले सारा विश्वको कल्याण गर्नु छ । तिमी ब्राह्मणहरूको यो वृक्ष बिस्तारै-बिस्तारै बढ्दै जान्छ । जहाँ-तहाँ धेरै प्रदर्शनी भइरहन्छन् । जसरी मन्दिर, टिकाणे (दरबार) बनिरहन्छन्, त्यसैगरी तिम्रो प्रदर्शनी पनि गाउँ-गाउँमा हुनेछ । सबैकहाँ बाबाको सन्देश अवश्य जानु छ । बाबा त सबैका कल्याणकारी हुनुहुन्छ नि ।

बाबाको बच्चाहरूप्रति कति प्यार छ । बच्चाहरूलाई देखेर बाबा हर्षित हुनुहुन्छ । त्यस्तै बच्चाहरू पनि खुशीमा रहनुपर्छ । बाबालाई याद गरेर मनमा गद्गद् हुनुपर्छ । आफैँसँग प्रतिज्ञा गर्नुपर्छ— मैले यस्तो कुनै विकर्म गर्दिनँ जसले भित्र दिल खाइरहोस् । जति हुन सक्छ आफूलाई सुधार्नु छ । यदि भित्र कुनै कमी छ भने सच्चा दिलले बाबालाई सुनाउनुपर्छ । बाबा अविनाशी सर्जन हुनुहुन्छ नि । सुनाउनाले त्यो रोग निस्कन्छ । आफ्नो कमजोरी बतायौ भने बाबाले राय दिनुहुन्छ । कमजोरीहरू त धेरैमा छ । कसैमा क्रोध छ, कसैमा लोभ छ या फाल्तु चिन्तन छ त्यसैले उसमा ज्ञानको धारणा हुन सक्दैन । क्रोधले धेरै नोक्सान गरिदिन्छ । क्रोधीले आफ्नो र अरूको मनलाई जलाउँछ । मोहको भूतले त सत्यानाशै गरिदिन्छ । शिवबाबाको याद गर्न बिर्सिन्छ त्यसैले बाबा भन्नुहुन्छ— मीठे बच्चे ! भूतहरूलाई निकालिदेऊ । तिम्रो मुखबाट सदैव शुद्ध बचन निस्कनुपर्छ, कटुवचन होइन । हाँसो ठट्टा पनि होइन । यस्तो होइन मैले त हाँसो मात्र गरेको हो । ठट्टा पनि यस्तो गर्नु हुँदैन जसमा विकारको वायु होस्, बिल्कुल गर्नु हुँदैन । धेरै होशियार रहनुपर्छ । यी भूतको रोग यस्तो छ जसले दुवै दुनियाँबाट उडाइदिन्छ ।

मीठे बच्चे, यो तिम्रो ईश्वरीय विद्यार्थी जीवन हो । तिमीले गृहस्थ व्यवहारमा रहेर यो पढाइ पढ्नु छ । धेरै बच्चाहरूले डबल कोर्स पनि लिन्छन्, लिफ्ट मिल्छ । तिम्रो कोर्स हो गृहस्थ व्यवहारमा रहेर यो पढाइ पढ्नु । यसमा पनि कन्याहरू धेरै अगाडि जान सक्छन् । कन्याहरू त यस सेवामा लाग्नुपर्छ ।

बच्चाहरूमा नष्टोमोहा बन्ने हिम्मत चाहिन्छ । तुरुन्तै नष्टोमोहा बन्नु छ । बेहदको बाबासँग मिलन भएको छ त्यसैले उहाँद्वारा पूरा वर्सा लिनु छ । बाबाले बच्चाहरूलाई सम्झाउनु भएको छ— चार्ट राख । बाबालाई याद गर्ने बेलामा बाबासँग के-के कुरा गरें ? बाबाको कति महिमा गरें ? भोजनमा

कतिन्जेल याद गरें ? आफ्नो अवस्थालाई उच्च बनाउन धेरै आवश्यक छ । नष्टोमोहा त अवश्य बन्नु छ । बाबाको बनेका छौ त्यसैले उहाँको सेवामा लाग । आफ्नो जाँच गर— मेरो स्वभाव दैवी छ ? मनुष्यलाई स्वभावले धेरै सताउँछ । सबैलाई आफ्नो तेस्रो नेत्र मिलेको छ त्यसैले त्यसद्वारा जाँच गर्नुछ— मेरो याद बाबा तक पुग्छ ? जति पनि कमजोरी छन् तिनलाई निकालेर शुद्ध हीरा बन्नु छ । अलिकति पनि कमी भयो भने मूल्य कम हुन्छ त्यसैले मेहनत गरेर आफूलाई मूल्यवान हीरा बनाउनुपर्छ । बाबाले फेरि पनि बच्चाहरूलाई भन्नुहुन्छ— म एकलाई याद गर । यादमा दिल भरिनुपर्छ । बाबाको यादले सताउनुपर्छ । बाबा-बाबा हजुरले हामीलाई के बाट के बनाइरहनु भएको छ ? अरू त कसैले पनि जान्दैनन्— तिमी के बनिरहेका छौ । त्यसैले यस्ता बाबालाई धेरै-धेरै प्यारसँग याद गर्नुपर्छ । यादमा सबै कुरा समाहित छ ।

बाबाले मीठा बच्चाहरूलाई रूहानी ड्रिल पनि सिकाउनु हुन्छ । बाबाको आदेश छ— आफूलाई आत्मा सम्भरेर सबैलाई भाइ-भाइ देख । यस शरीरलाई बिसिदिऊ । भाइ-भाइ देखनाले कर्मेन्द्रियहरू चंचल हुँदैनन् । राज्य भाग्य लिनु छ भने, विश्वको मालिक बन्नु छ भने यो मेहनत गर । भाइ सम्भरेर ज्ञान दियो भने स्वभाव पक्का हुन्छ । अच्छा !

मीठे-मीठे सिकीलधे, सेवाधारी, आज्ञाकारी सपूत बच्चाहरूप्रति बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग । रूहानी बाबाको रूहानी बच्चाहरूलाई नमस्ते । रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते ।

अव्यक्त महावाक्य (रिभाइज)

जसरी एक सेकेण्डमा स्वीच अन र अफ गरिन्छ त्यस्तै एक सेकेण्डमा शरीरको आधार लिन र फेरि एक सेकेण्डमा शरीरभन्दा अलग पर अशरीरी स्थितिमा स्थित हुन सक्छौ ? अहिले भर्खरै शरीरमा आयो फेरि अहिले भर्खरै अशरीरी बन्यो, यो अभ्यास गर्नु छ, यसैलाई कर्मातित अवस्था भनिन्छ । यस्तो अनुभव हुन्छ, जसरी कसैले वस्त्र धारण गर्नु वा नगर्नु आफ्नो हातमा हुन्छ । त्यस्तै अनुभव यो शरीर रूपी वस्त्रमा होस् । कर्म गर्दा गर्दै पनि अनुभव यस्तो हुनुपर्छ मानौं कुनै वस्त्र धारण गरेर कार्य गरिरहेको छु । कार्य पूरा भयो, वस्त्रबाट अलग भएँ । शरीर र आत्मा दुवैको भिन्नता हिँड्दा-डुल्दा पनि अनुभव होस् । जसरी कुनै अभ्यास हुन्छ नि । तर यो अभ्यास कसलाई हुन सक्छ ? जो शरीरसँग वा शरीरको सम्बन्धमा जति पनि कुरा छन्— शरीरको दुनियाँ, सम्बन्ध वा अनेक जति पनि वस्तुहरू छन्, तीबाट बिल्कुलै अलग हुन्छन्, अलिकति पनि लगाव भएन भने न्यारा हुन सक्छन् । यदि सूक्ष्म संकल्पमा पनि हल्कापन छैन, अलग हुन सक्दैनौ भने न्यारापनका अनुभव गर्न सक्दैनौ । त्यसैले अब सबैले यो अभ्यास गर्नु छ, बिल्कुलै न्यारापनको अनुभव होस् । यसै अवस्थामा रहनाले अन्य आत्माहरूलाई पनि तिमीहरूबाट न्यारापनको अनुभव हुन्छ, उनले पनि महसुस गर्छन् । जसरी योगमा बस्दा कति आत्माहरूलाई अनुभव हुन्छ हैन— यो ड्रिल गराउनेवाला न्यारा स्टेजमा छ, त्यस्तै हिँड्दा डुल्दा फरिस्तापनको साक्षात्कार हुनेछ । यहाँ बसेर पनि अनेक आत्माहरूलाई, जो तिम्रा सत्ययुगी परिवारमा समीप आउनेवाला हुन्छन्, उनीहरूलाई तिम्रो फरिस्ता रूप र भविष्यको राज्यपद दुवै सँगसँगै साक्षात्कार हुन्छ । जसरी शुरूमा ब्रह्मामा सम्पूर्ण स्वरूप र श्रीकृष्णको दुवै एकसाथ साक्षात्कार गर्दथे, त्यस्तै अब उनीहरूलाई तिम्रो डबल रूपको साक्षात्कार हुन्छ । जसरी

नम्बरवार यो न्यारा स्टेजमा आउँदै जान्छौ अनि तिम्रो पनि यो डबल साक्षात्कार हुनेछ । अब यो पूरा अभ्यास भयो भने यहाँ वहाँबाट यही समाचार आउन शुरू हुन्छ । जसरी शुरूमा घरमा बसेर पनि अनेक समीप आउने आत्माहरूलाई साक्षात्कार भयो नि । त्यस्तै अब फेरि साक्षात्कार हुनेछ । यहाँ बसेर पनि बेहदमा तिम्रो सूक्ष्म स्वरूपले सेवा गर्नेछ । अब यही सेवा बाँकी छ । साकारमा सबै उदाहरण त देख्यौ । सबै कुरा नम्बरवार ड्रामा अनुसार हुन्छ । जति-जति स्वयं आकारी फरिश्ता स्वरूपमा हुन्छौ, उति तिम्रो फरिश्ता रूपले सेवा गर्नेछ । आत्मालाई सारा विश्वको चक्कर लगाउनमा कति समय लाग्छ ? त्यसैले अब तिम्रो सूक्ष्म स्वरूपले पनि सेवा गर्नेछ । तर जो यस न्यारा स्थितिमा स्थित रहन्छन् । स्वयं फरिश्ता रूपमा स्थित हुन्छन् । शुरूमा पनि सबै साक्षात्कार भएका हुन् । फरिश्ता रूपमा सम्पूर्ण अवस्था र पुरुषार्थी अवस्था दुवै अलग-अलग साक्षात्कार हुन्थ्यो । जसरी साकार ब्रह्मा र सम्पूर्ण ब्रह्माको अलग-अलग साक्षात्कार हुन्थ्यो, त्यस्तै अन्य बच्चाहरूलाई पनि साक्षात्कार हुनेछ । हंगामा भएपछि त साकारी शरीरद्वारा त केही गर्न सक्दैनौ र प्रभाव पनि यसै सेवाद्वारा पर्नेछ । जसरी शुरूमा पनि साक्षात्कारबाटै प्रभाव पर्‍यो नि । परोक्ष-अपरोक्ष अनुभवले प्रभाव पार्‍यो । अन्त्यमा पनि यही सेवा हुनु छ । आफ्नो सम्पूर्ण स्वरूपको साक्षात्कार आफैलाई हुन्छ ? अहिले शक्तिहरूलाई पुकार्न शुरू भएको छ । अहिले परमात्मालाई थोरै पुकार्छन्, शक्तिहरूको पुकार तीव्र गतिबाट शुरू भएको छ । त्यसैले यस्तो अभ्यास बीच-बीचमा गर्नुपर्छ । बानी परेपछि फेरि धेरै आनन्द अनुभव हुन्छ । एक सेकेण्डमा आत्मा शरीरबाट अलग होस्, यो अभ्यास हुनुपर्छ । अब यही पुरुषार्थ गर्नु छ । अच्छा !

वरदान:- कल्याणको भावनाद्वारा सबै आत्माको संस्कारलाई परिवर्तन गर्नेवाला निश्चयबुद्धि भव

जसरी बाबामा शत प्रतिशत निश्चयबुद्धि छौ । कसैले जति नै डगमगाउन कोसिस गरे पनि डगमगाउन सक्दैनौ, त्यस्तै दैवी परिवार वा संसारी आत्माहरूद्वारा कसैले जस्तोसुकै परीक्षा लेओस्, क्रोधी बनेर सामना गरोस् वा कसैले अपमान गरोस्, गाली गरोस्— त्यसमा पनि डगमग हुन सक्दैनौ । यसमा केवल हर आत्माप्रति कल्याणको भावना हुनुपर्छ, यस भावनाले उनीहरूको संस्कारलाई परिवर्तन गरिदिन्छ । यसमा केवल अधैर्य हुनु हुँदैन, समय अनुसार फल अवश्य निस्कन्छ— यो ड्रामामा भावी हो ।

स्लोगन:- पवित्रताको शक्तिद्वारा आफ्नो संकल्पलाई शुद्ध, ज्ञान स्वरूप बनाएर कमजोरीहरूलाई समाप्त गर ।

ब्रह्मा बाबा समान सम्पन्न स्थितिको अनुभव गर

(१८) जसरी आदि देव ब्रह्मा र आदि आत्मा श्रीकृष्ण दुवैको अन्तर देखाएर पनि साथै देखाउँछन् त्यस्तै तिमीहरूले आफ्नो ब्राह्मण स्वरूप र देवता स्वरूप दुवैलाई सामुन्ने राखेर हेर— आदिदेखि अन्त्यसम्म हामी कति श्रेष्ठ आत्मा हौं । यसै नशा र खुशीमा रहेर सम्पन्न स्थितिको अनुभव गर ।