

मनन शक्तिद्वारा सर्वशक्तिहरूका स्वरूपको अनुभूति

आज बापदादा आफ्ना सर्व कल्प पहिलेका सिकीलधे बच्चाहरूलाई देखेर हर्षित भइरहनु भएको छ । जसरी बाबा अति स्नेहले बच्चाहरूलाई सदा याद गरिरहनुहुन्छ त्यस्तै बच्चाहरूले पनि सदा बाबालाई याद गर्छन् वा बाबाको श्रेष्ठ मतमा चलन दिन-रात लागेका छन् । बापदादा बच्चाहरूको लगन, बच्चाहरूको दिलोज्यान, सिक वा प्रेमसँग सेवामा लगन देखेर सदा यस्ता बच्चाहरूलाई विशेष धन्यवाद दिनुहुन्छ । बच्चाहरूको भाग्यको पछाडि त्याग देखेर बापदादा सदा त्यागप्रति बधाइ दिनुहुन्छ । सर्व बच्चाहरूको एकै संकल्प बाबालाई प्रत्यक्ष गर्ने वा स्वयंलाई सम्पन्न बनाउने— यो देखेर बापदादा खुशी हुनुहुन्छ । के थिएँ र के बनिसकेँ— यस अन्तरलाई सदा स्मृतिमा राख्दै सबै यही ईश्वरीय नशामा रहन्छौ । यसलाई देखेर बापदादा पनि नशासँग भन्नुहुन्छ— “वाह संगमयुगी बच्चा वाह !” यति तकदिरवान जुन अहिले अन्तिम जन्मसम्म पनि तिम्रो तकदिरको तस्वीर मस्तकमा महिमाद्वारा, मुखमा गीतहरूद्वारा र हातमा चित्रद्वारा, नयनमा स्नेहद्वारा तकदिरको तस्वीर बनाइरहन्छन् । अहिलेसम्म पनि तिमी श्रेष्ठ आत्माहरूको शुभ घडीलाई याद गरिरहेका छन् फेरि कहिले आउँछन्, आत्मानको धुम मच्चाएका छन् । यस्तो तिमी तकदिरवान हो जुन स्वयं बाबाले पनि तिम्रो तकदिरको गुण गाउनुहुन्छ । अन्तिम भक्त त तिम्रो चरणलाई पनि पूजा गरिरहन्छन् । केवल तिमिसँग के माग्छन् ? आफ्नो चरणमा लेऊ । यति महान् आत्माहरू हो ! यसैले बापदादा पनि देखेर हर्षित हुनुहुन्छ । सदा आफ्नो यस्तो श्रेष्ठ स्वरूप, श्रेष्ठ तकदिरको तस्वीर स्मृतिमा राख । यसबाट के हुन्छ ? समर्थ स्मृतिद्वारा, सम्पन्न चित्रद्वारा चरित्र पनि सदा श्रेष्ठ नै हुन्छ । भनिन्छ— जस्तो चित्र उस्तै चरित्र । जस्तो स्मृति त्यस्तै स्थिति । त्यसैले सदा समर्थ स्मृति राखेमा स्थिति स्वतः समर्थ हुन जान्छ । सदा आफ्नो सम्पूर्ण चित्र सम्मुख राख, जसमा सर्वगुण, सर्व शक्तिहरू सबै समाहित भएको होस् । यस्तो चित्र राखनाले स्वतः नै चरित्र श्रेष्ठ हुन्छ । मेहनत गर्ने अवश्यकता नै छैन । मेहनत तब गर्नुपर्छ जब मनन शक्तिको कमी हुन्छ । सारा दिन यही मनन गरिराख, आफ्नो श्रेष्ठ चित्र सदा सम्मुख राख्यौ भने मनन शक्तिबाट मेहनत समाप्त हुन जान्छ । सुनेका पनि धेरै छौ, वर्णन पनि धेरै गर्छौ फेरि पनि चल्दा-चल्दै कहिलेकाहीँ आफूलाई निर्बल किन अनुभव गर्छौ ? मेहनत अनुभव किन गर्छौ ? मुश्किल छ— यो संकल्प किन आउँछ, यसको कारण ? सुनेपछि मनन गर्दैनन् । जस्तो शरीरलाई शक्तिको लागि सबैभन्दा पाचन शक्ति अर्थात् हजम गर्ने शक्ति आवश्यक छ, त्यस्तै आत्मालाई शक्तिशाली बनाउनको लागि मनन शक्ति यति नै आवश्यक छ । मनन शक्तिबाट बाबाद्वारा सुनेको ज्ञान स्वको अनुभव बन्न जान्छ । जस्तो पाचन शक्तिद्वारा भोजन शरीरको शक्ति, रगतको रूपमा मिल्न जान्छ । भोजनको शक्ति आफ्नो शरीरको शक्ति बन्न पुग्छ । अलग रहँदैन । यस्तै ज्ञानको हर प्वाइन्ट मनन शक्तिद्वारा स्वको शक्ति बन्न जान्छ । जस्तो आत्माको पहिलो प्वाइन्ट सुनेपछि मनन शक्तिद्वारा स्मृति स्वरूप बन्नाको कारण, स्मृति समर्थ बनाइदिन्छ— “म हुँ नै मालिक ।” यो अनुभवले समर्थ स्वरूप बनाइदिन्छ । तर कसरी बन्यो ? मनन शक्तिको आधारमा । त्यसैले आत्माको पहिलो प्वाइन्ट अनुभव स्वरूप भइसक्यो नि । यसप्रकार ड्रामाको प्वाइन्ट— मात्र ड्रामा हो यो भन्नु वा सुन्नु मात्र होइन, हिंङ्दा डुल्दा आफूलाई हीरो कलाकार अनुभव गर्छौ भने मनन शक्तिद्वारा अनुभव स्वरूप हुन जानु यही विशेष आत्मिक शक्ति हो । सबैभन्दा ठूलोमा ठूलो शक्ति अनुभव स्वरूप हो ।

२०७३ वैशाख १९ आइतबार ०१-०५-२०१६ प्रातः मुरली “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज ०७.०४.८१ मधुबन

अनुभवी सदा अनुभवको अथोरिटीसँग चल्छन्, अनुभवी कहिल्यै धोका खान सक्दैनन्। अनुभवी कसैले डगमग गर्नाले, सुनेको, सुनाएको कुराले विचलित हुन सक्दैनन्। अनुभवीको एक बोली हजार शब्दहरू भन्दा पनि धेरै मूल्यवान् हुन्छ। अनुभवी सदा आफ्ना अनुभवहरूका खजानाहरूले सम्पन्न रहन्छन्। यस्तो मनन शक्तिद्वारा हर प्वाइन्टको अनुभवी सदा शक्तिशाली, मायापुफ, विघ्न पुफ, सदा अंगद समान हल्लाउनेवाला, नकि हल्लिनेवाला हुन्छ। त्यसैले बुझ्यौ अब के गर्नु छ ?

जस्तै शरीरको सर्व बिमारीहरूको कारण कुनै न कुनै भिटामिनको कमी हुन्छ, त्यस्तै आत्माको कमजोरीको कारण पनि मनन शक्तिद्वारा हर प्वाइन्टको अनुभवको भिटामिनको कमी हो। जस्तै त्यसमा पनि विभिन्न ए, बी, सी भिटामिन हुन्छन् नि। त्यस्तै यहाँ पनि कुनै न कुनै अनुभवको भिटामिनको कमी छ या जे सम्भ्र। ए आत्माको भिटामिन, भिटामिन बी बाबाको। भिटामिन सी ड्रामाको, क्रियेशन वा सर्कल भन। यस्तो जे पनि बनाउन सक्छौ। यसमा त होशियार छौ। चेक गर— कुनचाहिँ भिटामिनको कमी छ ? आत्माको अनुभूतिको कमी छ ? परमात्मा सम्बन्धको कमी छ ? ड्रामाको गुह्यताको कमी छ ? सम्पर्कमा आउने विशेषताको अनुभूतिको कमी छ ? सर्व शक्तिहरूको अनुभूतिको कमी छ ? र, त्यही कमी मनन शक्तिद्वारा भर। श्रोता स्वरूप वा भाषण गर्ने स्वरूप— केवल यतिले आत्मा शक्तिशाली बन्न सक्दैन। ज्ञान स्वरूप अर्थात् अनुभव स्वरूप। अनुभवहरूलाई बढाऊ र त्यसको आधार हो— मनन शक्ति। मननवाला स्वतः नै मगन रहन्छ। मगन अवस्थामा योग लगाउनु पर्दैन, निरन्तर लागि रहेको अनुभव गर्छ। मेहनत गर्नु पर्दैन। मगन अर्थात् मोहब्बतको सागरमा डुबेको। यस्तो डुबेको, जसलाई कसैले अलग गर्न सक्दैन। त्यसैले मेहनतबाट पनि छुट। बाह्यमुखतालाई छोडेर मेहनतबाट छुट। र, अनुभवको अन्तर्मुखता स्वरूपमा सदा डुबिराख। अनुभवहरूको पनि सागर छ। एक-दुई अनुभव होइन, अथाह छन्। एक-दुई अनुभव गरिसक्यौ, अब अनुभवको तलाउमा मात्र ननुहाऊ। सागरको बच्चा अनुभवहरूको सागरमा डुब। तलाउको बच्चा त होइनौ नि। यी धर्म पिताहरू, महान् आत्माहरू कहलाउनेवाला— यी हुन् तलाउ। तलाउबाट त निस्किसक्यौ नि। अनेक तलाउहरूको पानी पिइसक्यौ। अब त एक सागरमा डुबिहाल।

यस्ता सदा समर्थ आत्माहरूलाई, सदा सर्व अनुभवहरूको सागरमा डुबेका आत्माहरूलाई, सदा आफ्नो सम्पूर्ण चित्रलाई सम्मुख राखेर श्रेष्ठ चरित्रवान् बन्नेवाला आत्माहरूलाई, सदा श्रेष्ठ भाग्यवान् आत्माहरूलाई, सदा अन्तर्मुखी, सर्वलाई सुखी बनाउनेवाला आत्माहरूलाई, यस्ता डबल हीरो आत्माहरूलाई बापदादाको यादप्यार एवं नमस्ते। रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई नमस्ते।

पार्टीहरूसँग

सदा स्वयंलाई बाबाको समीप रत्न सम्भ्रन्छौ ? समीप रत्नको निशानी के हुन्छ ? समीप अर्थात् समान। समीप अर्थात् संगमा रहनेहरू। संगमा रहनाले के हुन्छ ? त्यो रंग लाग्छ नि। जो सदा बाबाको समीप अर्थात् संगमा रहनेहरू छन् तिनलाई बाबाको रंग लाग्छ, त्यसैले बाप समान बन्छन्। समीप अर्थात् समान, यस्तो अनुभव गर्छौ ? हर गुणलाई सम्मुख राखेर चेक गर— के के कुरामा बाबा समान छन् ? हर शक्तिलाई सम्मुख राखेर चेक गर। कुनचाहिँ शक्तिमा समान बनेको

२०७३ वैशाख १९ आइतबार ०१-०५-२०१६ प्रातः मुरली “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज ०७.०४.८१ मधुबन

छु ? तिम्रो टाइल नै हो मास्टर सर्व गुण सम्पन्न, मास्टर सर्व शक्तिमान् । त्यसैले सदा यो टाइल याद रहन्छ ? सर्व शक्तिहरू आइसक्यौ अर्थात् विजयी बन्यौ ? फेरि त कहिल्यै पनि हार हुन सक्दैन । जो बाबाको गलाको हार बनिसके, उनको कहिल्यै पनि हार हुन सक्दैन । त्यसैले सदा यो स्मृतिमा राख- म बाबाको गलाको हार हुँ, यसबाट मायासँग हार खानु समाप्त हुन जान्छ । हराउनेवाला हुन्छौ, खानेवाला होइन । यस्तो नशा रहन्छ ? हनुमानलाई महावीर भन्छन् नि । महावीरले के गरे ? लंकालाई जलाइदिए । स्वयं जलेनन्, पुच्छरद्वारा लंका जलाए । त्यसैले लंकालाई जलाउनेवाला महावीर हो नि । माया अधिकार सम्भिएर आउँछ तर तिमी त्यसको अधिकारलाई समाप्त गरेर अधीन बनाइदेऊ । हनुमानको विशेषता देखाउँछन्- उनी सदैव सेवाधारी थिए । आफूलाई सेवक सम्भन्थे । त्यसैले यहाँ जो सदा सेवाधारी छन् ती मायाको अधिकारलाई समाप्त गर्न सक्छन् । जो सेवाधारी छैनन्, उनले मायाको राज्यलाई जलाउन सक्दैनन् । हनुमानको दिलमा सदा राम बस्दथे नि । एक राम, दोस्रो न कोही । बाबाको सिवाय अरू कोही पनि दिलमा नहोस् । आफ्नो देहको स्मृति पनि दिलमा नहोस् । सुनाएँ नि- देह पनि पर हो, जब देह नै पर भयो भने दोस्रो दिलमा कसरी आउन सक्छ ?

प्रवृत्तिमा रहँदा पनि आफूलाई ट्रष्टी सम्भ, गृहस्थी होइन । गृहस्थी सम्भनाले अगाडि, पछाडिको बोझ शिरमा आउन जान्छ । ट्रष्टी अर्थात् डबल लाइट । जब आत्मिक स्वरूप छ भने ट्रष्टी, देहको स्मृति छ भने गृहस्थी । गृहस्थी अर्थात् मोह मायाको जालमा फँसेको, ट्रष्टी अर्थात् सदा हल्का बनेर खुशीमा उड्नेवाला, ट्रष्टी अर्थात् मायाको जाल समाप्त ।

अव्यक्त मुरलीबाट छानिएको महावाक्य (प्रश्न-उत्तर)

- प्रश्न:-** समयको समीपता वा प्रत्यक्षताको बढ्दो प्रभाव अनुसार सेवाको रूप-रेखा के होला ?
- उत्तर:-** जसरी आजकल विज्ञानद्वारा हर चीज क्वान्टिटी भन्दा क्वालिटी बनाइरहेका छन्, विस्तारलाई सारमा ल्याइरहेका छन्, यसैगरी पाण्डव सेना अर्थात् साइलेन्सको शक्ति भएका श्रेष्ठ आत्माहरू एक घण्टाको भाषणद्वारा परिचय दिनुको सट्टा एक सेकेण्डको शक्तिशाली दृष्टिद्वारा, शक्तिशाली स्थितिद्वारा, कल्याणको भावनाद्वारा, आत्मिक भावद्वारा स्मृति दिलाउने वा अपरोक्ष साक्षात्कार गराउने सेवा गर्नेछन् ।
- प्रश्न:-** यस्तो सेवा गर्नको लागि कुनचाहिँ दुई कुरामा ध्यान दिनु पर्छ ?
- उत्तर:-** यस्तो सेवा गर्नको लागि दुई कुरामा ध्यान होस् । १) कुनै पनि चीज व्यर्थ नगर र २) वजन कम गर अर्थात् आत्मामा जुन बोझ छ, जुन बोझको कारण उच्च स्थितिको अनुभव गर्न सक्दैनौ त्यस वजनलाई कम गर ।
- प्रश्न:-** तिमी श्रेष्ठ आत्माहरूको कर्तव्य के हो, त्यस कर्तव्य अनुसार तिम्रो भूमिका के हो ?
- उत्तर:-** तिमी श्रेष्ठ आत्माहरूको कर्तव्य हो सारा विश्वको कल्याण गर्नु किनकि विश्वका सर्व आत्माहरू तिमी श्रेष्ठ आत्माहरूको परिवार हो । त्यसैले जति ठूलो परिवार हुन्छ, उति बचतको ख्याल राखिन्छ । यसैले बचतको योजना बनाऊ । आफू प्रति आवश्यक समय वा शक्तिहरूमा बचतको लक्ष्य राख्दै बचत गर । अनेक आत्माहरूको सेवा प्रति भण्डार

२०७३ वैशाख १९ आइतबार ०१-०५-२०१६ प्रातः मुरली “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज ०७.०४.८१ मधुबन

जम्मा गर्नु पर्छ । यस्तो होइन, आफू प्रति नै कमायो, खायो र केही गुमायो । यस्तो लापर्बाही नबन ।

प्रश्न:- जो हर विषयमा सम्मान सहित पास छैनन्, उनलाई कुनचाहिँ अनुभवबाट पास हुनु पर्नेछ ?

उत्तर:- यदि एउटा मात्र विषयमा कमी छ भने पनि सम्मान सहित पास हुन सक्दैनौ र सम्मान सहित पास छैन भने धर्मराजका सजायहरूको अनुभवबाट पास गर्नु पर्नेछ । यसैले हर विषयमा सम्पूर्ण पास हुनु छ भने हर खजानाको बचत गर र बजेट बनाऊ अर्थात् व्यर्थ नगर । अच्छा !

वरदान:- सर्व जिम्मेवारीको बोझ बाबालाई दिएर सदा आफ्नो उन्नति गर्ने सहजयोगी भव

जो बच्चाले बाबाको कार्यलाई सम्पन्न गर्ने जिम्मेवारीको संकल्प लिन्छन्, उनलाई बाबाले पनि त्यति नै सहयोग दिनुहुन्छ । केवल जति पनि व्यर्थको बोझ छ, त्यो बाबा माथि छोडिदेऊ । बाबाको बनेर बाबा माथि जिम्मेवारीहरूको बोझ छोड्नाले सफलता पनि धेरै र उन्नति पनि सहज हुन्छ । किन र के को प्रश्नबाट मुक्त बन । विशेष फुलस्टपको स्थिति रह्यो भने सहजयोगी बनेर अतीन्द्रिय सुखको अनुभव गरिरहनेछौ ।

स्लोगन:- दिल र दिमागमा इमान्दारिता भएमा बाबा वा परिवारको विश्वास पात्र बन्नेछौ ।