

### मनन शक्ति नै मायाजित बन्ने साधन

आज बापदादा बच्चाहरूको अनेक प्रकारका पुरुषार्थको विधिलाई देख्दै बच्चाहरूको उमंग, उत्साह मिलनको लगन, स्नेहको संकल्प, सदा सहयोगी बन्ने कार्यमा तत्पर रहनुका साथै सबैसँग तोडेर एकसँग जोड्ने मेहनतलाई देखेर बापदादा हर्षित पनि भइरहनुभएको थियो र साथ-साथै स्नेहका कारण दया पनि लागि रहेको थियो— हरेक आ-आफ्नो यथाशक्ति लक्ष्यलाई प्राप्त गर्नका लागि तीव्रगतिमा लागि रहेका छन् । सबैको एउटै इच्छा छ— फास्ट जाऊँ, फस्ट आऊँ । दिनरात यही लगनमा चलिरहेका छन्— लक्ष्य एक छ, लगन पनि एकैसँग छ । साथ पनि एकैको छ फेरि पनि कोही महावीर छन् र कसैले धेरै मेहनत अनुभव गर्छन्, कोही सहजयोगी छन्, कोही पुरुषार्थी योगी छन्, कोही सर्व प्राप्त स्वरूप छन्, कोही सर्व प्राप्त गर्नका लागि एकदम लागेका छन् । कोही मायाजित छन् र कोही मायाको विघ्नहरूसँग युद्ध गर्नमा लागेका छन् । कसैको मनको आवाज छ जे खोजेको थिएँ पाइसकँ अनि कसैको आवाज छ अहिले पाइरहेका छौँ । कसैले सदा साथको अनुभव गर्छन् र कोही सदा साथी बनाउने प्रयत्नमा रहन्छन् । यस्तो देखेर बापदादालाई मेहनत गर्नेहरू माथि दया आउँछ । एक बाबाका बच्चाहरू पनि दुई प्रकारका किन ? अनि यो मेहनत पनि कहिलेसम्म ? यो अलौकिक जन्म जुन जन्मलाई वरदान छ, किनकि वरदाताद्वारा यो जन्म भएको हो, यस्तो वरदानी जन्म प्राप्त हुँदा पनि यो जन्म मनाउनुको सट्टा मेहनतमा नै गयो भने फेरि यस्तो वरदानी जन्म कहिले मिल्छ ! यस वरदानी जन्मको हर सेकेण्ड सर्व प्राप्त गर्ने सुनौलो समय हो । यस्तो समयलाई प्राप्तिको सट्टा मेहनतमा लगाउनु के राम्रो लाग्छ ? चाहना त छैन फेरि पनि मेहनत गर्छौँ— किन ? आज बापदादाले विशेष कारण देख्नुभयो । मूल कारण हो जुन नचाहेर पनि परवश हुन पुग्छौ । कसको वश हुन पुग्छौ ? त्यसलाई पनि राम्रोसँग जान्दछौ । जानेर बच्ने प्रयत्न गर्छौँ अनि फेरि चक्करमा आइहाल्छौ, किनकि माया पनि जानी जाननहार रूपमा आउँछ । उसलाई पनि थाहा छ— यी ब्राह्मण आत्माहरूको मुख्य आधार बुद्धि योग हो— दिव्य बुद्धिद्वारा नै बाबासँग मिलन मनाउन सक्छन् । त्यसैले मायाले पनि सबैभन्दा पहिले बुद्धिमा आक्रमण गर्दछ । कमजोर बनाइदिन्छ । के द्वारा ? मायाको विशेष वाण व्यर्थ संकल्पको रूपमा हुन्छ । यस वाणद्वारा दिव्य बुद्धिलाई कमजोर बनाइदिन्छ र कमजोर बन्नाको कारण परवश हुन पुग्छौ । कमजोर व्यक्तिले जे चाहेयो त्यो गर्न सक्दैन, त्यसैले चाहन्छौ तर गर्न सक्दैनौ । यस कारणको निवारण सर्वशक्तिमान् बाबाद्वारा जुन प्राप्त भएको छ, त्यो शक्तिलाई कार्यमा लगाउँदैनौ । त्यो विशेष शक्ति हो मनन शक्ति । मनन शक्तिलाई प्रयोग गर्न आउँदैन । मनन शक्ति नै दिव्य बुद्धिको खुराक हो । खुराकलाई नखाएपछि कमजोर बन्न पुग्छौ । अनि कमजोर हुनाको कारण परवश हुन पुग्छौ । मनन शक्तिको विस्तार धेरै लामो छ । तर विधि आउँदैन । जबदेखि ब्राह्मण जन्म भयो तबदेखि अहिलेसम्म डाइरेक्ट बाबाद्वारा प्राप्त कति टाइटलहरू सुनेका छौ, यदि वर्णन गर्नु भन्ने पूरा लामो माला बन्न पुग्छ । भक्तिमार्गमा पनि जप (सुमिरण) गर्ने अभ्यासी हुन्छन्, एक-एक दानामा जप गर्छन् । भक्तिमा सुमिरण शक्ति हुन्छ भने ज्ञानमा स्मृतिको शक्ति हुन्छ । जब भक्त आत्माहरू आफ्नो शक्तिलाई भुल्दैनन् । अल्पकालको विधिबाट अल्पकालको सिद्धिलाई प्राप्त गरिरहन्छन् भने तिमी ज्ञानी आत्माहरूले स्मृतिको शक्तिको विधिलाई किन बिर्सन्छौ । यदि हर दिन अमृतवेला आफ्नो एक टाइटल (स्वमान)लाई पनि स्मृतिमा ल्याएर मनन गरिराख्यौ भने मनन शक्तिबाट बुद्धि सदा शक्तिशाली रहन्छ । शक्तिशाली बुद्धिमाथि मायाको आक्रमण हुन सक्दैन अर्थात् परवश हुन सक्दैनौ । त्यसैले मूल कारण हो बुद्धिको कमजोरी र कमजोरीको निवारण हो मनन शक्ति ।

जसरी आजकलका विशेष आत्माहरू अर्थात् पढेलेखेका मानिसहरूको जस्तो कार्य हुन्छ, जस्तो स्थान हुन्छ, त्यस्तै आफ्नो ड्रेस परिवर्तन गर्छन् । तिम्रो जड चित्रको पनि हर समय ड्रेस चेन्ज गर्छन् । भविष्य देवताई रूपमा पनि हर कार्यको लुगा फरक-फरक हुन्छ । यो भविष्यको संस्कार वर्तमानको आधारमा हुन्छ । यो समयको फेशन वा चाल-चलन सत्ययुगमा चल्छ, तिम्रो जड चित्रहरूमा पनि चलन चल्दै आइरहेको छ । संगमयुगको रीति-रिवाज कुनचाहिँ हो ? जस्तो कार्य गर्छौ त्यस्तै टाइटल (स्वमान) अनुसार आफ्नो स्वरूप याद राख । सबैभन्दा धेरै फेसनेबुल संगमयुगी ब्राह्मण हुन् । जस्तो समय त्यस्तै स्वरूप, यो स्वरूप पनि तिम्रो ड्रेस हो । जस्तो

स्मृति त्यस्तै वृत्ति त्यस्तै दृष्टि र त्यस्तै स्थिति अर्थात् स्वरूप । जस्तै आजकलको फेसन छ नि— जस्तो शृङ्गार, वस्त्र पनि त्यस्तै, टीका पनि त्यस्तै लगाउँछन्, आँखाको शृङ्गार पनि त्यस्तै गर्छन् । सबैभन्दा फेसनेबुल तिमी ब्राह्मण हो । यस्तो स्मृति, वृत्ति र दृष्टि बनाऊ । स्मृति हो तिलक र दृष्टि हो आँखाको शृङ्गार र वृत्ति हो मेकप गर्नु । वृत्तिद्वारा जस्तो परिवर्तन चाहन्छौ त्यस्तै गर्न सक्छौ । त्यसैले सदैव रूहानी सजी सजाउ मूर्ति हो, विश्वलाई परिवर्तन गर्नेवाला !

मनन शक्ति अर्थात् आफ्ना अनेक टाइलहरू अर्थात् स्वरूपलाई स्मृतिमा राख । अनेक गुणहरूको शृङ्गारलाई स्मृतिमा राख । अनेक प्रकारका खुशीका कुराहरूलाई स्मृतिमा राख, रूहानी नशाका कुराहरू स्मृतिमा राख, रचयिता बाबाको परिचयका प्वाइन्टहरू बुद्धिमा राख, रचनाको विस्तारको प्वाइन्टहरू स्मृतिमा राख । यादद्वारा अनेक प्रकारका अनुभव र प्राप्तिहरूको कुरालाई स्मृतिमा राख, मनन शक्तिको साधन कति धेरै छन् ! जे चाह्यो त्यो मनन गर, जे तिम्रो रोजाइ हो त्यो रोज । अनि मनन गर्दै मगन अवस्था पनि सहज प्राप्त हुन पुग्छ । परवशको बदलामा मायाजित बन्ने वशीकरण मन्त्र सदा साथ रह्यो भने मायाले सदाको लागि नमस्कार गर्छ । संगमयुगको पहिलो भक्त तिम्रो माया बन्नेछ । मास्टर भगवान् बन्यौ भने नै भक्त बन्छ नि । यदि स्वयम् भक्त भयौ भने ऊ कसको भक्त बन्ने । त्यसैले भक्त बन्छौ वा मास्टर भगवान् बन्छौ ? यसको सहज साधन सुनाएँ— मनन शक्तिलाई बढाऊ । बुझ्यौ ?

बंगाल बिहारको जोनलाई त शृङ्गार गर्न आउँछ । जसरी देवीहरूलाई धेरै सजाउँछन्, आफ्नो जड चित्रलाई सजाउन आउँछ हैन ? यसैगरी स्वयम्लाई सजाउनु पर्छ । यस जोनको पनि विशेषता छ जुन बाबालाई अति प्रिय छ । यस्ता बच्चाहरू धेरै छन्— ती को हुन् ? गरीब पनि छन् र भोलानाथका भोला पनि छन्, दुवै बाबालाई अति प्रिय छन् । यस जोनको ग्रुप हेर ठूलो छ नि— यस जोनको विशेषता हो । यस जोनमा कति अलग-अलग प्रदेश छन् । नेपाल पनि छ अनि आसाम पनि छ, विविध फूलहरूको गुलदस्ता छ । सेवा पनि अहिले फैलिदै गइरहेको छ । साकार तनलाई खोजेको पनि यहाँबाट नै हो । त्यसैले स्थानको विशेषता रह्यो नि । जसरी सरकारलाई कुनै स्थानबाट कुनै विशेष अमूल्य वस्तु मिल्यो भने त्यस स्थानको महत्त्व रहन्छ । त्यो स्थान प्रसिद्ध हुन्छ । इतिहासमा आउँछ । त्यस्तै यो स्थान पनि बाबाको इतिहासमा विशेष स्थान हो । पछि गएर यस स्थानको महत्त्व विश्वमा महत्त्वपूर्ण हुनेछ । जस्तै दिल्लीको विशेषता आफ्नो छ, बम्बईको विशेषता आफ्नो छ । यस स्थानको महत्त्व पनि धेरै ठूलो, आफ्नै छ । यसैले भविष्यमा अझ यो स्थानलाई विशेष भूमिको रूपमा हेर्नेछन् र सुन्नेछन् । यस्तो विशेष भूमिका निवासी पनि विशेष आत्माहरू हो । भूमिको साथमा तिमीहरूको भाग्यको पनि सबैले वर्णन गर्नेछन् । अच्छा ।

सदा शक्तिशाली स्वरूपमा स्थित रहेर माया दुश्मनलाई पनि आफ्नो भक्त बनाउनेवाला, सदा सजी सजाउ स्वरूपमा स्थित रहने, वशीकरण मन्त्रद्वारा मायालाई वश गर्ने, सदा स्मृतिद्वारा समर्थ रहने, सर्वशक्तिमान् आत्माहरूलाई बापदादाको यादप्यार एवं नमस्ते । रूहानी बच्चाहरूको रूहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते ।

### पार्टीहरूसँग भेटघाट

**१) हर संकल्प वा कर्म बाबा समान गरेमा निरन्तर सहजयोगी स्थितिको अनुभवः—**

संगमयुगको श्रेष्ठ स्थान हो बाबाको दिलतख्त, जो यस तख्तमा बस्छन् उनीहरू नै विश्वको तख्तको अधिकारी बन्छन् र जसरी बाबा परमपूज्य हुनुहुन्छ त्यसैगरी बच्चा पनि पूज्य बन्न पुग्छन् किनकि दिलमा उसलाई राखिन्छ जो समान हुन्छ ! त्यसैले बाबा समान फलो फादर गर्ने आत्माहरू हो नि । यस्तो अनुभव हुन्छ जुन बाबाको स्मृति त्यो बच्चाहरूको स्मृति, जुन बाबाको गुण त्यो बच्चाहरूको गुण, जुन बाबाको कर्तव्य त्यो बच्चाहरूको । यसलाई भनिन्छ फलो फादर । जुन पनि संकल्प वा कर्म गर पहिला चेक गर— बाबा समान छ ? यदि बाबा समान छ भने सहजयोगीको स्थितिको अनुभव हुन्छ । मेहनत लाग्दैन । कुनै पनि परिस्थितिमा बाबालाई सम्मुख ल्यायौ भने, स्वस्थितिको आधारमा परिवर्तन हुन पुग्छ । चाहे देशको हालत जतिसुकै नाजुक

होस्, तिमी सदा कमलपुष्प समान बाबाको छत्रछायायामा न्यारा र प्यारा रहनेछौ । सदा छत्रछायायामा छौ हैन ? बाबा सेवाधारी बनेर आउनुहुन्छ, त्यसैले छत्रछायाको रूपमा बच्चाहरूको सदा सेवा गर्नुहुन्छ । बाबालाई याद गन्यो र साथको अनुभव गन्यो, त्यसो त कुनै पनि शरीरधारीको साथ लिनमा समय लाग्छ तर बाबा त सेकेण्डमा हाजिर हुनुहुन्छ— त्यसैले टाढा रहँदा पनि सदा समीप आत्मा हुँ यस्तो अनुभव हुन्छ ? जो जति प्यारो हुन्छ उति नजिक हुन्छ— त्यसैले कति समीप छौ ? अहिले पनि समीप छौ— तीनै स्थानहरूमा समीप छौ नि । जहाँ पनि ब्राह्मण बच्चाहरूको पाउ पर्छ त्यहाँ कुनै न कुनै आत्माहरू छन् त्यसैले जानुपर्छ । जुन बच्चाहरू बाबाको यादमा रहन्छन्, यादमा रहने बच्चाहरूलाई बाबा सदा रेसपोन्स पनि दिदै रहनुहुन्छ र सदा दिइरहनुहुनेछ, किनकि यादद्वारा नै अनुभवहरूको अधिकार प्राप्त हुन्छ ।

केवल भाषण नै सेवाको साधन होइन, अनुभवद्वारा पनि प्रभावित गर्न सक्छौ, अनुभवको विषय सबैभन्दा धेरै आकर्षण गर्नेवाला हुन्छ । सेवा अवश्य गर्नुपर्छ, जसरी भए पनि गर । सबै विषयमा नम्बर लिनु छ, यदि एक नम्बर कम भयो भने पनि सम्मान सहित पास कसरी हुन सक्छौ ? त्यसैले सबै विषयलाई पूरा गर ।

## २) सारा कल्पमा संगमयुग नै वसन्त ऋतु हो:-

सदा वसन्त ऋतु समान फक्रिएका फूल खुशबूदार रूहे गुलाब आफूलाई सम्झन्छौ ? जब वसन्त ऋतु आउँछ अनि सबै फूलहरूमा रौनक आउँछ, फक्रिन्छन्, सुन्दर देखिन्छन्, संगमयुग पनि सारा कल्पमा वसन्त ऋतु हो, जसमा हरेक आत्मारूपी पुष्प फक्रिएको देखिन्छ । त्यसैले यसरी आफूलाई सदा फक्रिएको अर्थात् सदा रूहानी यादमा रहने रूहे गुलाब सम्झन्छौ ? वा कहिले फूलबाट कोपिला पनि बन्दछौ ? जुन पहिला सानो कोपिला हुन्छ त्यो बन्द हुन्छ, फेरि फक्रिएपछि फूल भनिन्छ । त्यसैले सदा फक्रिएका छौ वा कहिले फूल कहिले कोपिला ? सदा फक्रिएको फूल त्यो हो जसले टाढैबाट सबैलाई आकर्षित गर्छ । यस्तो रूहानियत छ ? जो पनि सम्पर्कमा आउँछन् उनलाई यो रूहानी सुवासले आकर्षित गरोस्— फक्रिएको फूल नै कसैलाई उपहार दिइन्छ । बापदादामाथि पनि फक्रिएका फूल नै बलिहार हुन्छन् । जो सच्चा भक्त हुन्छन् उनीहरूले कहिले देवताहरूमाथि सडेको फूल चढाउँदैनन्, राम्रा फक्रिएका फूल नै देवताहरूमाथि चढाउँछन् । त्यसैले यसरी फक्रिएको रूहानी गुलाब हौ जो बाबामाथि अर्पित हुन सकोस् । सदा यो याद रहन्छ— हामी कुन बागवानको बगैँचाका फूल हौं ? डाइरेक्ट बाबाले फूलहरूलाई आफ्नो स्नेहको पानी दिइरहनुभएको छ, त्यसैले कति भाग्यवान् भयौ !

बापदादा सदा हर बच्चालाई देखेर के सोच्नुहुन्छ ? हर बच्चा विश्वका मालिक बनून्, हदको होइन, प्रान्तको होइन, विश्वको । विश्वको मालिक को बन्छ ? जो विश्व कल्याणकारी हुन्छ । त्यसैले तिमी सबै को हौ ? विश्वमा राज्य गर्नेवाला वा प्रान्तमा ? जो विश्वमा राज्य गर्नेवाला हुन्छन् उनीहरू सदा बेहदको स्थितिमा स्थित रहन्छन् । सम्बन्ध, संस्कार स्वभाव सबै बेहदमा हुन्छ, हद हुँदैन । हदको प्रवृत्तिमा आफ्नो समय धेरै दिन्छौ वा बेहदमा ? बन्नु छ बेहदको मालिक अनि समय हदमा दिन्छौ भने के होला ? बेहदको मालिक बन्नेवाला बेहदको सेवामा अवश्य लाग्छन् । हद निमित्त मात्र, सारा ध्यान बेहदको सेवामा । बेहदमा सेवा गर, सेवामा नयाँ मोड ल्याऊ । धेरै समयदेखि दिलमा जुन योजना छ त्यो प्राक्टिकलमा ल्याऊ । यस वर्षको योजना बनाऊ— यति सेवाकेन्द्र खोल्नु छ । सहयोगी पनि स्वतः नै आउनेछन् । स्थानीय सहयोगीहरू तयार गर । अच्छा— ओम् शान्ति ।

## वरदान:- शुद्ध संकल्पको व्रतद्वारा वृत्तिलाई परिवर्तन गर्ने दिलतख्तनशीन भव

बापदादाको दिलतख्त यति पवित्र छ, यस तख्तमा सदा पवित्र आत्माहरू नै बस्न सक्छन् । जसको संकल्पमा समेत अपवित्रता वा अमर्यादा आउँछ उनीहरू तख्तनशीनको सट्टा तल भर्छन् । त्यसैले पहिले शुद्ध संकल्पको व्रतद्वारा आफ्नो वृत्तिलाई परिवर्तन गर । वृत्ति परिवर्तनद्वारा भविष्य जीवनरूपी सृष्टि परिवर्तन हुन्छ । शुद्ध संकल्प वा दृढ संकल्पको व्रतको प्रत्यक्षफल हो सदा कालको लागि बापदादाको दिलतख्त ।

स्लोगन:- जहाँ सर्वशक्तिहरू साथ हुन्छन् त्यहाँ निर्विघ्न सफलता अवश्य हुन्छ ।