

## सिद्धि स्वरूप हुने विधि- एकाग्रता

बापदादाले सबै तीव्र पुरुषार्थी बच्चाहरूलाई देखिरहनुभएको छ । तीव्र पुरुषार्थको सहज विधि जसबाट सहज सिद्धि प्राप्त होस् अर्थात् सदा सिद्धि स्वरूप बनून्, संकल्प, बोली वा कर्म सिद्ध होस्, जसबाट विश्वको अगाडि प्रसिद्ध हुन्छौ, त्यो सहज विधि कुनचाहिँ हो ? एक शब्दको विधि छ, जुन एक शब्दलाई अपनाउनाले सिद्धि स्वरूप हुन्छौ । जसमा संकल्प, बोली र कर्म तीनैको सम्बन्ध छ- त्यो एक शब्द हो ‘एकाग्रता’ ! संकल्पमा सिद्धि नहुनाको कारण पनि एकाग्रताको कमी हो । एकाग्रता कम हुनाको कारण हलचल हुन्छ । जहाँ एकाग्रता हुन्छ त्यहाँ स्वतः नै एकरस स्थिति हुन्छ । जहाँ एकाग्रता हुन्छ त्यहाँ संकल्प, बोली र कर्मको व्यर्थपन समाप्त हुन्छ र समर्थपन आउँछ । समर्थ हुनाको कारण सबैमा सिद्धि हुन जान्छ । एकाग्रता अर्थात् एउटै श्रेष्ठ संकल्पमा सदा स्थित रहनु, जुन एक बीज रूपी संकल्पमा सारा वृक्ष रूपी विस्तार लुकेको छ । एकाग्रतालाई बढाएमा सबै प्रकारका हलचल समाप्त हुन जान्छ । एकाग्रताले आफू तर्फ आकर्षित पनि गर्छ । जस्तो कुनै पनि वस्तु स्वयं हलचल हुन्छ भने अरूलाई पनि हलचलमा ल्याउँछ । जसरी यहाँको लाइट हलचलमा आउँछ (बीच-बीचमा बिजुली बन्द हुन्थ्यो) कहिले निभ्छ, कहिले बल्छ त्यसैले सबैको संकल्पमा हलचल आउँछ, यो के भयो ? एकाग्र वस्तुले अरूलाई पनि एकाग्रताको अनुभव गराउँछ । एकाग्रताको आधारमा नै जुन वस्तु जस्तो छ, त्यस्तै स्पष्ट देखनमा आउँछ । यस्तो एकाग्र स्थितिमा स्थित हुनेले स्वयंलाई पनि सदा जो हो, जस्तो हो त्यो स्पष्ट अनुभव गर्छन् र त्यसैले कस्तो हो, के हो ? यो हलचल समाप्त हुन जान्छ । जस्तै कुनै स्पष्ट वस्तु देखिन्छ भने कहिल्यै प्रश्न उठ्दैन- यो के हो, प्रश्न समाप्त भएर स्पष्ट अनुभव हुन्छ- यो (वस्तु) यो हो । यस्तै स्व-स्वरूप वा बाबाको स्वरूप एकाग्रताको आधारमा सदा स्पष्ट हुन्छ । कसरी आत्मिक रूपमा बस्न, आत्माको स्वरूप यस्तो छ वा उस्तो छ ? यो हलचल अर्थात् प्रश्न खतम हुन्छ । जब प्रश्न समाप्त हुन्छ, हलचल समाप्त हुन्छ तब हर संकल्प पनि स्पष्ट हुन पुग्छ । हर संकल्प, बोली र कर्मको आदि, मध्य र अन्त्य तीनै काल यस्तो स्पष्ट हुन्छ जसरी वर्तमान काल स्पष्ट हुन्छ । संकल्प रूपी बीज शक्तिशाली छ भने फलदायक हुन्छ ।

एकाग्रताबाट सर्व शक्तिहरू सिद्धि स्वरूपमा प्राप्त हुन्छन् किनकि स्वरूप स्पष्ट भएपछि स्वरूपमा शक्तिहरू पनि स्वतः स्पष्ट अनुभव हुन्छन् । बुझ्यौ, एकाग्रताको महिमा ? यसै पनि आजकलको दुनियाँमा हलचलबाट दिक्क भइसकेका छन् । चाहे राजनीतिको हलचल, चाहे वस्तुहरूको मूल्यको हलचल, पैसाको हलचल, कर्मभोगको हलचल, धर्मको हलचल- यसरी सबै प्रकारका हलचलबाट दिक्क भइसकेका छन् । जति विज्ञानको साधन पहिला सुखको साधन अनुभव हुन्थ्यो, आज ती साधन पनि हलचल अनुभव गराउने हुन पुगेका छन् । यहाँ पनि ब्राह्मण आत्माहरू संकल्पमा वा सम्पर्कमा हलचलले नै थाक्छन् । त्यसैले सहज विधि हो- एकाग्रतालाई अपनाऊ । यसको लागि सदा एकान्तवासी बन । एकान्तवासीबाट एकाग्र सहज नै हुन्छौ ।

दिल्ली निवासी जसरी स्थापनाको कार्यमा आदि रत्न बनेर निमित्त बन्यौ, अब सम्पूर्ण समाप्तिको कार्यमा पनि निमित्त बन । हरेक कुराको सम्पूर्णतामा आदि रत्न निमित्त बन । सम्पूर्णताले नै समाप्तिलाई ल्याउँछ । दिल्लीको फाउण्डेशनमा सबै शक्तिहरूको सहयोगको हात लागेको छ ।

२०७२ आषाढ २७ आइतबार १२-०७-२०१५ प्रातः मुरली “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज २८.१२.७९ मधुबन  
 त्यसैले सर्व शक्तिहरूको सहयोगको हात लगाउने धरणीले के कमाल देखाउँछौ ? ब्रह्मा बाबा र  
 ब्रह्माको भुजाहरूको पनि पालना लिएको धर्ती दिल्ली, के कमाल गरेर देखाउँछौ ? कुनचाहिँ  
 विधिबाट सम्पूर्णता ल्याउँछौ ? कुम्भकर्णहरूलाई कसरी जगाउँछौ ? नयाँ उपहार के तयार गरेका  
 छौ ?

दिल्लीले कुनचाहिँ उपहार बापदादालाई दिन्छौ ? विदेशले के दिन्छौ ? गुजरातले के दिन्छौ ? सबै  
 जोनबाट उपहार आउनुपर्छ । स्थापनाको आदिमा पहिला दिल्ली आएको थियो भने उपहार दिनमा  
 पनि दिल्ली नम्बरवन हुनुपर्छ । बच्चाहरूले बाबालाई उपहार दिनु छ । बाबाको इच्छालाई  
 अहिलेसम्म जानेका छैनौ र ? हरेकले सोच, कुनचाहिँ उपहार दिनु छ किनकि हरेक साल कुनै-न-  
 कुनै नयाँ आविष्कार अवश्य हुनुपर्छ । जुन नवीनताले स्वयंमा अनि सेवामा पनि नवीनता ल्याओस् ।  
 त्यसको योजना के छ, प्राक्टिकल योजना बताऊ । जे गरे पनि उपहारको रूपमा अवश्य ल्याउनु  
 छ । फेरि हेर्छु हर जोनबाट नम्बरवन उपहार कसको हुन्छ ? दिल्लीमा महारथीहरूको त कमी  
 छैन । यतिका सबै महारथी छौ त्यसैले महान् उपहार तयार गछौं हैन ? योजना र पुरुषार्थ दुवै गर्नु  
 छ । रेस त गर्नुपर्छ नि ? सबैको विचार सागर मन्थन त चल्छ । अमृतवेला नजिक आएर बस्यौ भने  
 स्वतः सबै प्रेरणा (टचिंग) मिल्छ ।

जति दिल्लीमा राजनीतिको हलचल छ, त्यति नै सत्धर्मको नीतिको पनि हलचल होस् । अहिले  
 राज्यको हलचल धेरै छ र सत्धर्मको हलचल कम छ, गुप्त छ । पहिला दिल्ली हल्लिन्छ अनि सबै  
 गद्दीहरू हल्लिनेछन् । कुनै यस्तो लाइट हाउस बनाऊ जसमा सबैको दृष्टि परोस् । जसरी लाइट  
 हाउस तर्फ सबैको ध्यान जान्छ, त्यस्तै कुनै उच्च लाइट हाउसको योजना बनाऊ, जुन सबैलाई  
 अनुभव होस्— यही हाम्रो सहारा हो । हलचलको समय त्यसै पनि सहारा खोज्छन् । यस्तो कुनै  
 शक्तिशाली योजना बनाऊ जुन उनीहरूलाई लाइट हाउस समान सहारा मिलोस् । बुझ्यौ ? अब  
 सोच । सबै पुराना ठूला-ठूला टीचर्स दिल्लीमा छन्, अनुभवी टीचर्स छन् । अनुभवी टीचर्सद्वारा  
 अवश्य योजना पनि त्यस्तै निस्कन्छ । दिल्लीबाट जुन आवाज निस्कन्छ त्यो साना-साना  
 स्थानहरूमा आफैं पुग्छ । पहिला दिल्लीलाई शक्तिशाली बनाउनु छ । विदेशबाट आवाज निस्क्यो भने  
 त्यो पुग्छ कहाँ ? दिल्लीले नै आवाजलाई रिसीभ गर्छ । दिल्लीको कनेक्शन (सम्बन्ध) धेरै छ । अब  
 दिल्लीका शक्तिहरू अलिकति मैदानमा आए भने आवाज सहज निस्कन सक्छ ।

### विदेशी भाइ/बहनीहरूसँग – अव्यक्त बापदादाको भेटघाट

**लेस्टर पार्टी:**— सदा सर्भिसएबुल रत्न हो ? सर्भिसएबुलको अर्थ हो— हर सेकेण्ड चाहे मनसा, चाहे  
 वाचा, चाहे कर्मणाद्वारा वा संगत, सम्बन्ध, सम्पर्कद्वारा सेवा गर्नेवाला । सर्भिसएबुल अर्थात्  
 अलराउण्ड (सबै किसिमको) सेवाधारी । सर्भिसएबुल कहिल्यै पनि यो सोच्दैनन्— सेवाको समय  
 मिल्दैन, मौका मिल्दैन । यदि अरू कुनै समय छैन भने पनि निद्राको समय सेवा गर्न सक्छौ ।  
 अलराउण्ड सेवाधारी अर्थात् सदा सर्भिसएबुल । सदा सेवाको सोखिन भएर वृद्धि गरिरहन्छौ ? सारा  
 दिनको चार्टमा चेक गर— सबै प्रकारको सेवामा मार्क्स लिएँ वा केवल वाचा र कर्मणा सेवा मात्र  
 गरें ? सबै प्रकारको सेवाको आम्दानी भरपुर गर्नु छ । यसरी आफ्नो हरेक दिनको चार्ट चेक गर  
 किनकि यहाँको अलराउण्ड सेवाधारी त्यहाँको अलराउण्ड विश्वका मालिक बन्छन् । जति यहाँ

सेवामा कमी हुन्छ, उति त्यहाँ पनि बेहद र हदको राज्यमा अन्तर हुन जान्छ। विश्व-महाराजन अर्थात् अलराउण्ड सेवाधारी। यसो त लेस्टर निवासीहरूको महिमा सेवामा राम्रो छ। एकले अनेकौंलाई जगाउने सेवा गर्छन्। विदेशको सेवामा लेस्टरको विशेष सहयोग छ। विदेश सेवाको बीजमा लेस्टर निवासीहरूको पानी राम्रोसँग परेको छ। बापदादा पनि यस्ता सहयोगी आत्माहरूलाई देखेर खुशी हुनुहुन्छ। यो सेन्टरमा सबै प्रकारको सजावट छ। कुमार पनि छन्, कुमारीहरू पनि छन्, प्रवृत्तिका छन्... यो नै सेन्टरको शृङ्गार हो। कुनै प्रकारको भेराइटीको कमी छैन। अब कुनै नयाँ योजना बनाऊ— कुनै यस्तो परमात्म बम्ब तयार गरेका छौ ? जसरी एउटा बम्ब लगाउँदा सहजै सबैको दुनियाँको हिसाबबाट गति हुन पुग्छ अर्थात् जुन लक्ष्य राख्छन् विनाशको, त्यो विनाश हुन जान्छ, त्यसैले यस्तो परमात्म बम्ब तयार गरेका छौ जुन सबैको गति सद्गति हुन सकोस्। सबै सिकीलधे हौ किनकि तिमी यति धेरै देश छोडेर विदेश गयौ, यति टाढा गयौ तापनि बाबाले आफ्नो बनाउनुभयो। इण्डियाबाट टाढा किनारा भयो फेरि पनि किनाराबाट खोजेर आफ्नो बनाउनुभयो। बाबालाई खोज्नुपन्यो नि विदेशसम्म, त्यसैले विशेष सिकीलधे भयो।

**युगलहरूसँगः—** युगलमूर्ति अर्थात् सेवाको लागि नमुना रूप। प्रवृत्तिमा पनि त्यसले राखिएको छ— विश्वको अगाडि सेवाको एक उदाहरण बनून्। त्यसैले प्रवृत्तिमा रहेर विश्वको शो केसमा विशेष शो पीस भएर चल्छौ ? एक शो पीस अनेकौंलाई सौदा गराउनको लागि निमित्त बन्न पुग्छ। त्यसैले जो प्रवृत्तिमा रहन्छन् उनले आफूलाई विशेष शो पीस सम्झ अनि धेरै सेवाको निमित्त बन्छौ। घरमा होइन, शो केसमा रहन्छौ। आफूलाई शो केसमा सम्भियौ भने सदैव सजिसजाउ रहनेछौ। शो केसमा नराम्रो चीज राखिदैन।

थोरै समयपछि सारा विश्वमा प्रवृत्तिमा रहेर निवृत्त रहनेहरूको नाम प्रसिद्ध हुनेछ। तिमीलाई दर्शन गर्नको लागि तड्पिदै आउनेछन्। भन्नेछन्— कुनचाहिँ बहादुर आत्माहरू हुन्, जुन कुरा हामीले गर्न सकैनौ त्यो गरेर देखाइरहेका छन्। युगलहरूको अपरम्पार महिमा हुनेछ। बाबाको कार्यलाई प्रत्यक्ष गर्नको लागि निमित्त बन्छौ। कुनै साधारण होइनौ। विशेष आत्माहरू हौ।

**कुमारहरूसँगः—** सबै अविनाशी कुमार हौ। कुमार-कुमारीहरूलाई बढी नम्बर कुनचाहिँ कुरामा मिल्छ र किन मिल्छ ? कुमार-कुमारीहरू आफ्नो यस जीवनमा सबै कुरा देखेर, जानेर, फेरि पनि दृढ संकल्प गरेर दृढ त्यागी बन्छन्। त्यो त्यागको भाग्य मिल्छ। प्रवृत्तिवाला अल्पकालको सुख भोगेर फेरि त्याग गर्छन् र कुमार-कुमारी विनाशी अल्पकालको सुखलाई पहिले नै दृढ संकल्पबाट त्यागिदिन्छन् त्यसैले उनीहरूलाई मौका मिल्छ हाई जम्प लगाउने। कुमार र कुमारी जीवन लौकिक र अलौकिक दुवै जीवनमा निर्बन्धन छन्। निर्बन्धन हुनाका कारण जति अगाडि बढ्न चाहन्छौ, बढ्न सक्छौ। त्यसैले सबै हाई जम्पवाला हौ हैन ? सेकेण्डमा सोच्यो अनि गन्यो, यही हाई जम्प हो। सोच्नु र गर्नु साथ-साथै होस्। कुमार-कुमारीहरूलाई देखेर बापदादा विशेष खुशी हुनुहुन्छ किनकि गिर्नबाट बचे। दुःखको भन्याङ्ग चढ्दै चढेनन्। त्यसैले बचेकालाई देखेर खुशी हुन्छ।

**अमेरिका पार्टीसँगः—** सदा बाबासँग सर्व सम्बन्ध र सर्व खजानाहरूको अनुभव गर्छौ ? जुन बाबाका गुण छन्, ती सबै गुणहरूको अनुभव हुन्छ ? सर्व खजानाहरूमा वा सर्व सम्बन्धहरूमा यदि एउटा सम्बन्धको पनि अनुभव कम भयो भने त्यो सम्बन्धले आफूतर्फ आकर्षित गरेर बाबादेखि टाढा

२०७२ आषाढ २७ आइतबार १२-०७-२०१५ प्रातः मुरली “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज २८.१२.७९ मधुबन गरिदिन्छ । त्यसैले चेक गर- सर्व सम्बन्धहरूको अनुभव गरेका छौ ? सर्व खजानाहरूको मालिक अनि फेरि बालक । कर्म गर्नको लागि, सेवा गर्नको लागि निर्देशनमा चलनेवाला बालक र फेरि आफ्नो उच्च स्थितिमा स्थित हुने समयमा मालिक । बालक र मालिक दुवै स्थितिको अनुभव छ ? जुन अहिले बाबाद्वारा मिलेका सबै खजानाहरूको मालिक बन्छन् त्यही मालिकपनको संस्कारले भविष्यमा विश्वको मालिक बनाइदिन्छ । सदा अनुभवहरूको खानीबाट सम्पन्न स्थितिको अनुभव गर । अनुभव जीवनलाई परिवर्तन गर्नमा सहज साधन बन्छ । आजकल तिमीहरूको देशमा धेरैजसो एक सेकेण्डको शान्ति अनुभव गर्न चाहन्छन् । यस्ता तड्पिइरहेका आत्माहरूलाई सेकेण्डमा शान्तिको अनुभव गराउनको लागि सधैं आफ्नो स्थिति शान्त स्वरूपको रहोस् अनि अरूलाई अनुभव गराउन सक्छौ । त्यसैले दया आउँछ आत्माहरूमाथि ? धेरै भिखारी बनेर तिमीकहाँ आउनेछन् । यति धेरै सम्पन्न भयौ भने अनेक भिखारीहरूलाई तृप्त गर्न सक्छौ ।

अमेरिका हाई जम्प लगाउनेवाला हौ वा उड्नेवाला ? एक सेकेण्डमा यस पुरानो दुनियाँबाट उडेर आफ्नो मीठो शान्तिधाममा पुग्नु पर्छ । यस्तो उड्नेवाला हौ हैन ? उड्ने पंछी अर्थात् सदा डबल लाइट स्थितिमा स्थिति होऊ । यसैगरी उड्ने पंछी बनेर उड्दै गर अनि अनेकौंलाई उडाउँदै गर ।

जो सुख, शान्तिका भिखारी छन् उनीहरूलाई सुख, शान्ति दिएर सम्पन्न बनाऊ तब शान्ति स्थापक (पीस मेकर) हुन्छौ । सबैले दिलबाट तिमीलाई धन्यवाद दिन्छन् । अमेरिकामा जुन सेन्टर खुलेको छ त्यसमा पनि रहस्य छ, विशेष कार्य हुनु छ । विनाश र स्थापना दुवैको साक्षात्कार साथ-साथै हुन्छ । त्यसतर्फ विनाशकारी अनि यसतर्फ पीस मेकर । साइन्स र साइलेन्स, दुवै शक्तिहरूको मुकाबला देख्नेछौ । चारैतर्फबाट अमेरिकालाई परिवर्तन गर्नको लागि घेरा लगाऊ । महावीरलाई देखाउँछन् नि- उसले सारा पहाडै लिएर आयो, त्यसैले तिमीहरू सबैले अमेरिकालाई परिवर्तन गरेर साइलेन्सको शक्तिको नाम प्रसिद्ध गर । सदा याद राख हामी शान्तिको सागरका बच्चा शान्ति देवा हौ । जो पनि सम्मुख आउँछन् उनलाई शान्ति स्थापक बनेर शान्तिको दान देऊ ।

**वरदान:-** सत्यताको आधारमा एक बाबालाई प्रत्यक्ष गर्ने, निर्भय अथोरिटी स्वरूप भव

सत्यता नै प्रत्यक्षताको आधार हो । बाबालाई प्रत्यक्ष गर्नको लागि निर्भय र अथोरिटी स्वरूप बनेर बोल, संकोचले होइन । जब अनेक मतवाला केवल एक कुरालाई मान्नेछन्- हामी सबैको पिता एक हुनुहुन्छ र उहाँले अब कार्य गर्दै हुनुहुन्छ, हामी सबै एकका सन्तान एक हौ र यो नै यथार्थ हो... तब विजयको झण्डा फहराउँछ । यही संकल्प लिएर मुक्तिधाम जान्छन् र फेरि जब आफ्नो-आफ्नो पार्ट खेलन आउँछन् तब पहिला यही संस्कार इमर्ज हुन्छ- भगवान् एक हुनुहुन्छ (गड इज वन) । यही स्वर्णिम युग (गोल्डन एज)को स्मृति हो ।

**स्लोगन:-** सहन गर्नु नै स्वयंको शक्ति रूपलाई प्रत्यक्ष गर्नु हो ।