



२०७० फाल्गुण ८ बिहीवार २०.०२.२०१४ प्रातः मुरली ओम् शान्ति “बापदादा” मधुवन

**“मीठे बच्चे- ज्ञानको तरबारमा योगको धार हुनुपर्छ, तब नै विजय हुनेछ,
ज्ञानमा योगको जौहर भएमा त्यसको असर अवश्य पर्नेछ ।”**

प्रश्न:- तिमी खुदाका सन्देशवाहक हौ, तिमीले सारा दुनियाँलाई कुनचाहिँ सन्देश दिनु छ ?

उत्तर:- सारा दुनियाँलाई सन्देश देऊ- खुदाले भन्नुभएको छ, तिमीहरु सबैले आफूलाई आत्मा सम्झ, देह-अभिमान छोड, एक म बाबालाई याद गरेमा तिम्रो शिरका पापहरुको बोझ उत्रिनेछ । एक बाबाको यादबाट नै तिमी पावन बन्नेछौ । अन्तर्मुखी बच्चाहरुले नै यसरी सन्देश सबैलाई दिन सक्छन् ।

मीठे-मीठे सिकीलधे बच्चाहरुप्रति माता-पिता बापदादाको याद-प्यार एवं गुडमर्निङ्ग । रुहानी बाबाको रुहानी बच्चाहरुलाई नमस्ते । *रुहानी बच्चाहरुको रुहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते ।*

धारणाको लागि मुख्य सार :

१) ज्ञान तरबारमा यादको धार भर्नको लागि कर्म गर्दा पनि अन्तर्मुखी बनेर अभ्यास गर्नु छ- म आत्मा हुँ । म आत्मालाई बाबाको आदेश छ- निरन्तर मलाई याद गर । एक बाबासँग सच्चा प्रीति राख । देह र देहका सम्बन्धीहरुबाट ममत्व निकालिदेऊ ।

२) प्रवृत्तिमा रहेर एक अर्कालाई सावधान गर्दै, हंस बनेर उच्च पद लिनु छ । क्रोधको अंश पनि निकाल्नु छ, आफ्नो बुद्धिलाई सभ्य (सिविल) बनाउनु छ ।

वरदान:- देह र देहको दुनियाँको स्मृतिबाट माथी रहनेवाला सर्व बन्धनहरुबाट मुक्त फरिश्ता भव

जसको कुनै पनि देह र देहधारीहरुसँग नाता (रिश्ता) अर्थात् मनको लगाव हुँदैन, ऊ नै फरिश्ता हो । फरिश्ताको पाउ सधैं धर्तीभन्दा माथि रहन्छ । धर्तीभन्दा माथि अर्थात् देह-भानको स्मृतिभन्दा माथि । जो देह र देहको दुनियाँको स्मृतिभन्दा माथी रहन्छ, ऊ नै सर्व बन्धनहरुबाट मुक्त फरिश्ता बन्छ । यस्तो फरिश्ताले नै डबल लाइट स्थितिको अनुभव गर्छ ।

स्लोगन:- वाणीको साथसाथै चलन र चेहराबाट बाबा समान गुण देखियोस् तब प्रत्यक्षता हुनेछ ।