

सदा सहजयोगी बन्ने साधन हो- महादानी बन्नु

सबै ब्राह्मण आत्माहरू स्वयम्लाई सहजयोगी वा निरन्तर योगीको श्रेष्ठ स्थितिमा सदा स्थित रहने पुरुषार्थमा छन्, सबैको लक्ष्य सहजयोगी बन्नु नै हो । तर आफ्ना कमजोरीहरूको कारण कहिले सहज अनुभव गर्छन्, कहिले मुश्किल । कमजोरी छ भनेर मुश्किल बनाउँछन् । वास्तवमा हरेक श्रेष्ठ आत्मा वा ब्राह्मण आत्मा, मास्टर सर्वशक्तिमान् आत्मा, त्रिकालदर्शी, मास्टर ज्ञानसागर आत्मा कुनै पनि कर्ममा वा संकल्पमा मुश्किल अनुभव गर्न सक्दैनन् । सहजयोगीको साथ-साथ यस्तो श्रेष्ठ आत्मा स्वतः योगी हुन्छन्, किनकि यस्ता श्रेष्ठ आत्माको लागि बाबा र सेवा- यो नै संसार हो । बाबाको याद र सेवा नै ब्राह्मण जन्मको संस्कार हो । बाबा र सेवा सिवाय केही पनि संसारमा देखिदैन, न त संस्कारहरूमा कुनै अरु कुनै संकल्प उत्पन्न हुन सक्दछ । कुनै पनि मनुष्यात्माको बुद्धि संसारमा सम्बन्ध र प्राप्तिको तर्फ नै जान्छ । ब्राह्मण आत्माहरूको लागि सर्व सम्बन्धहरूको आधार र सर्व प्राप्तिको आधार एक बाबा सिवाय अरु कोही छैन । त्यसोभए स्वतः योगी बन्न मुश्किल छ वा सहज छ ? न चाहेर पनि बुद्धि त्यहाँ जान्छ जहाँ सर्व सम्बन्ध र सर्व प्राप्ति हुन्छ । त्यसैले स्वतः योगी भयौ नि हैन ? यदि सहजयोगी र स्वतः योगी छैनन् भने अवश्य बाबासँग सर्व सम्बन्धको अनुभव छैन । सर्व सम्बन्धहरू सहित बाबालाई आफ्नो बनाएका छैनन् । सर्व प्राप्तिको आधार एक बाबा हुनुहुन्छ । यस अनुभवलाई अपनाएका छैनन् ।

अब सहजयोगी बन्नका लागि कुनचाहिँ प्रयत्न गर्दछौ ? सहजयोगी बन्न चाहन्छौ होइन ? सहजयोगी बन्ने साधन- सदा आफूलाई संकल्पद्वारा, वाणीद्वारा र हर कार्यद्वारा विश्वका सबै आत्माहरू प्रति सेवाधारी सम्भरेर सेवामा नै सबै कुरा लगाऊ । जुन पनि ब्राह्मण जीवनको खजाना बाबाद्वारा प्राप्त भएका छन् ती सबै आत्माहरूको सेवा प्रति लगाऊ । शक्तिहरूको खजाना, गुणहरूको खजाना, ज्ञानको खजाना वा श्रेष्ठ कमाईको समयको खजाना... सेवामा लगाऊ अर्थात् सहयोगी बन । आफ्नो वृत्तिद्वारा वायुमण्डललाई श्रेष्ठ बनाउने सहयोग देऊ । स्मृतिद्वारा सबैलाई मास्टर समर्थ शक्तिमान् स्वरूपको स्मृति दिलाऊ । वाणीद्वारा आत्माहरूलाई स्वदर्शन चक्रधारी मास्टर त्रिकालदर्शी बन्ने सहयोगी, कर्मद्वारा सदा कमलपुष्प समान रहने वा कर्मयोगी बन्नको लागि सन्देश हरेक कर्मद्वारा देऊ । आफ्नो श्रेष्ठ बाबासँग सर्व सम्बन्धहरूको अनुभूतिद्वारा सर्व आत्माहरूलाई सर्व सम्बन्धहरूको अनुभव गराउने सहयोग देऊ । आफ्नो रूहानी सम्पर्कको महत्त्वलाई जानेर, श्रेष्ठ समयको सूचना दिने वा समय अनुसार वर्तमान संगमको एक सेकेण्ड अनेक जन्मको लागि प्राप्तिको निमित्त बनेको छ । एक कदममा पदमको कमाई भरिएको छ । यस्तो समयको खजानालाई जानेर अरूलाई पनि समयमा प्राप्ति हुने परिचय देऊ । हरेक कुराद्वारा सहयोगी बन्यौ भने सहजयोगी बन्ने नै छौ ।

सहयोगी बन्न आउँछ नि हैन ? सहयोगी ऊ नै बन्न सक्छ जो स्वयम् खजानाहरूले सम्पन्न हुनेछ । सम्पन्न आत्मालाई अनेक आत्माहरू प्रति महादानी बन्ने संकल्प स्वतः आउनेछ । महादानी बन्नु अर्थात् सहयोगी बन्नु अनि सहयोगी बन्नु अर्थात् सहजयोगी बन्नु । महादानी सर्व खजानाहरू स्वयम् प्रति कम प्रयोग गर्छन्, सेवाप्रति धेरै प्रयोग गर्छन् किनकि अनेक आत्माहरूप्रति महादानी बनेर दिनु नै लिनु हो । सर्व प्रति कल्याणकारी बन्नु नै स्वयम् कल्याणकारी बन्नु हो । दान दिनु अर्थात् एकको सय गुणा जम्मा गर्नु । त्यसैले वर्तमान समय स्वयम् प्रति सानोतिनो कुराहरूमा वा सानो सानो (कमिला समान) आउनेवाला विघ्नहरूमा, आफ्नो सर्व खजाना स्वयम् प्रति लगाउने समय छैन । बेहदको सेवाधारी बन्यौ भने स्वयम्को सेवा सहज हुनेछ । फ्राकदिलबाट उदारचित्त भएर प्राप्तिमा खजानाहरूलाई बाँड्दै जाऊ । उदारचित्त बनेमा स्वयम्को उद्धार सहज हुनेछ । विघ्न मेटाउन समय लगाउनुको सट्टा सेवा गर्नमा समय लगाऊ । यस्तो महादानी बन, जुन हरेक संकल्प, श्वाँसमा सेवा नै सेवा होस् । सेवाको लगनको फल विघ्न सहजै विनाश हुनेछ, किनकि वर्तमान प्रत्यक्षफल प्राप्त हुने समय हो । अहिले-अहिले सेवाको फल स्वयम्मा खुशी र शक्तिको अनुभव गर्नेछौ । तर सच्चा दिलको सेवा हुनुपर्छ । सच्चा दिलमा साहेब (भगवान्) राजी हुनुहुन्छ ।

कतिपय बच्चाहरू भन्छन्, सेवा त हामी गर्छौं, तर मेवा मिल्दैन अर्थात् सफलता मिल्दैन । यस्तो किन हुन्छ ? किनकि सेवा दुई प्रकारले गर्छन् । एउटा दिलबाट अर्को देखावटी अर्थात् नाम प्राप्त गर्ने अल्पकालको इच्छाले । जब बीज नै अल्पकालको छ- यस्तो बीजको अल्पकालको फल प्रख्यात त बन्छन् अनि फेरि सफलताको फल कसरी मिल्छ । नामको भावनाको फल, नाम र शानको रूपमा त प्राप्त भइ हुन्छ नै । देखावटीको लागि गर्ने संकल्पको बीज हुनाको कारण सबैको अगाडि देखिनमा त आउँछन् । सबैको मुखबाट अल्पकालको महिमाको फल प्राप्त हुन्छ कि सेवा धेरै राम्रो गर्नु हुन्छ । जब अल्पकालको महिमाको फल प्राप्त हुन्छ अर्थात् कच्चा फल नै स्वीकार गरिन्छ भने सम्पूर्ण

फलको प्राप्ति अर्थात् पाकेको फलको प्राप्ति कसरी हुन सक्छ । रिजल्ट के हुन्छ ? कच्चा फललाई स्वीकार गर्नुको कारण वा अल्पकालको कामनाको पूर्ति हुनाको कारण सदा शक्तिशाली बन्न सक्दैनन्, अधिकारी बन्न सक्दैनन् । अनि सेवा गरेर पनि कमजोर हुनाको कारण, न स्वयम्सँग सदा सन्तुष्ट रहन्छन्, न सबैलाई सन्तुष्ट गर्न सक्छन् । सदैव प्रश्नवाचक चिह्न रहनेछ कि यति गर्दा पनि सफलता किन हुँदैन ? यसले यस्तो गर्छ, उसले यस्तो किन गर्छ ? यस्तो हुनु हुँदैन, यस्तो हुनुपर्दछ, यिनै प्रश्नहरूमा अल्भिन्छन् । यसैले सेवाधारी पनि दिलबाट बन्नु पर्छ ।

सच्चा दिलबाट सेवाधारी बन्नेहरूको विशेष लक्ष्य के हुन्छ ? निराश आत्मालाई शक्तिशाली बनाउनेवाला, जस्तोसुकै अवगुण भएको आत्मा होस्, गरीब आत्मा होस्, तर पनि सदा बाबाद्वारा मिलेका गुणको दानद्वारा, गुणको खजानाद्वारा गरीबलाई साहुकार बनाउने श्रेष्ठ संकल्प वा शुभ भावना राख्नेछन् । सच्चा दिलवाला सेवाधारी सदा प्रत्यक्षफल प्राप्त हुनाको कारण स्वयम्लाई सफलतामूर्त अनुभव गर्नेछन् । त्यसैले यस्तो सदा सहयोगी बन्थौ भने सहयोगको फल सहजयोगी बन्नेछौ । सदा सहयोगी बन्नेमा सदा व्यस्त रहनेछौ । संकल्पमा पनि व्यस्त रह्यौ भने व्यर्थको गुनासोहरू जो स्वयम्सँग वा बाबासँग गर्दछौ ती सबै सहज समाप्त हुनेछ ।

सदा हर संकल्पद्वारा सेवा गर्नेवाला, अल्पकालको फलको त्याग गर्नेवाला, सदा सफलतामूर्त बन्नेवाला, हर आत्माको उद्धार अर्थ निमित्त बन्नेवाला, उदारचित्त आत्माहरू, सदा बाबा र सेवामा तत्पर रहनेवाला नजिक आत्माहरू, सदा सर्व खजानाहरूको महादानी आत्माहरू, यस्तो श्रेष्ठ आत्माहरूलाई बापदादाको यादप्यार एवं नमस्ते । *रुहानी बच्चाहरूको रुहानी बाबालाई गुडमर्निङ्ग, नमस्ते ।*

पार्टीहरूसँग :-

१) आत्माको सबै गुणहरूको अनुभव गरेका छौ ? जुन स्वयम्का गुणहरू छन् ज्ञान स्वरूप, प्रेम स्वरूप वा सुख, शक्ति, आनन्द स्वरूप यी सबै गुणहरूको अनुभव छ ? आनन्द स्वरूप वा ज्ञान स्वरूपको स्थिति के हो, त्यो स्थितिमा स्थित भएको अनुभव छ ? यो अनुभव गर्नु अर्थात् सर्व गुणहरूको अनुभव गर्नु वा केवल शान्ति प्राप्त गर्नु स्वयम्मा निर्भर रहन्छ । यदि हरेक गुणको अनुभव छ भने परिस्थितिको बेला अनुभवको आधारमा परिस्थितिलाई परिवर्तन गरिदिन्छ, यसैले वर्तमान समयको पुरुषार्थ हो हरेक गुणको अनुभवी बन्नु । यस्तो अभ्यास चाहिन्छ जस्तो स्थूल लिफ्टमा जुन नम्बरको स्वीच दबायो त्यसैमा पुगिन्छ । त्यस्तै यो बुद्धिको लिफ्ट हो, स्मृतिको स्वीच अन गर्ना साथ पुग्नेछौ । कति पटक यस्तो पनि हुन्छ, लिफ्ट भएर पनि काम गर्दैन, स्वीच दबाउँछ माथि जाने अनि आउँछ तल वा स्वीच दबाउँछ २ नम्बरको पुग्छ ३-४ मा । यस्तो त भएको छैन । लिफ्ट आफ्नो नियन्त्रणमा हुनुपर्दछ । यदि न चाहँदा पनि तल आउँछ भने अवश्य केही लूज हुनुपर्छ । नियन्त्रण गर्ने शक्ति छैन । जसले स्वयम्को नियन्त्रण स्वयम् गर्न सक्दैन उसले राज्यको नियन्त्रण कसरी गर्छ । वहाँ राज्य पनि नियम अनुसार छ, प्रकृति पनि आदेशमा चल्छ । यहाँ त प्रकृतिले धोखा दिन्छ । प्रकृतिको अधिकारी को बन्दछ ? जो स्वयम्को अधिकारी हुन्छ । कुनै पनि संकल्प, स्वभाव, व्यक्ति वा वैभवको अधीन नहोस्— यसलाई भनिन्छ अधिकारी । आफ्नो स्वभावको पनि अधीन हुनुहुँदैन, मेरो स्वभाव यस्तो छ यसैले गरिहालेँ, त्यसैले अधीन भयौ नि हैन ? अधिकारी सदा शक्तिशाली रहन्छ ।

वाह बाबा अनि वाह ड्रामाको गीत गाइरह्यौ भने सदा लगनमा मगन रहनेछौ, किनकि लगनमा मगन उही रहन सक्छ जसले साक्षी भएर हर पार्ट खेल्ने गर्छ । जसरी कसैले गीत गाउँदा त्यसैमा मगन हुन पुग्छ । यसैगरी यो गीत गाउनेवाला सदा एकको लगनमा मगन रहन्छ । एक बाबा दोस्रो न कोही, यही गीत गाइराख । धेरै ठूलो लश्कर छ । जति ठूलो लश्कर हुन्छ, त्यति आफ्नो राज्य सहजै प्राप्त गर्नेछौ । यति सबैले आफ्नो दृढ संकल्पद्वारा जे चाह्यो त्यो गर्न सक्छौ । आत्म-ज्ञानीहरूले पनि शारीरिक तपस्याबाट, अल्पकालको तपस्याबाट अल्पकालको सिद्धि प्राप्त गर्दछ । तिमी रुहानी तपस्वी परमात्म-ज्ञानी हो । सदैव विजयी रत्नको स्मृतिमा रह्यौ भने मायाको अनेक प्रकारको विघ्न यसरी समाप्त हुन्छ जस्तो कि केही पनि छैन । जस्तो भनिन्छ — यस्तो विजयी बन जसले त्यसको नाम-निशान नरहोस् । सदा विजयीको नशा वा स्मृति रह्यो भने मायाका विघ्नहरूको नाम, निशान रहनेछैन । मायाको विघ्न मरेको कमिला समान हो त्यसैले त्यसबाट डराउनेवाला त होइनौ ? शूरवीर, महावीर विघ्नहरूबाट डराउँदैनन् । विघ्नहरूलाई बुझी सक्यौ हैन ? किन आउँछ— कसरी समाप्त हुन्छ— यी सबैको ज्ञान छ नि । विघ्न आउँछ अगाडि बढाउनका लागि । विघ्न आएपछि अनुभवी र मजबुत हुनेछौ । जान्नेवाला ज्ञानी समझदारले विघ्नहरूबाट फाइदा उठाउँछन्, न कि डराउँछन् । विघ्न आउँछ अगाडि बढाउनका लागि, यो याद आएमा महावीर हुनेछौ । व्यर्थ संकल्पहरूबाट डराउने त

२०७० चैत्र ३० आइतबार १३.०४.२०१४ ओम् शान्ति “अव्यक्त बापदादा” रिवाइज २०.०६.७७ मधुबन हैनौ ? संकल्पमाथि विजय प्राप्त गर्नेवाला डराउँदैनन्; डरायो भने मायाले कमजोर सम्भरेर अझ आक्रमण गर्नेछ । यदि बहादुर देखेमा बिदाई लिनेछ ।

२) स्वदर्शन चक्रधारी हौ नि ? स्वदर्शन चक्रधारी सो भविष्य छत्रधारी । यदि स्वदर्शन चक्रधारी छैनौ भने छत्रधारी पनि हुँदैनौ । स्वदर्शन चक्रले अनेक व्यर्थ चक्करहरूलाई समाप्त गरिदिन्छ । स्वदर्शन चक्रको अगाडि कुनै चक्र टिक्न सक्दैन । सेकेण्डमा समाप्त हुनेछ । त्यसोभए आफ्नो अलंकार सदा कायम राख्छौ वा कहिले थाक्छौ ? स्वदर्शन चक्र धारण गर्नु अर्थात् हल्का रहनु । जुन वस्तु हलुका हुन्छ त्यसलाई धारण गर्न गाह्रो हुँदैन । स्वदर्शन चक्रधारी बन्नु नै हल्का बन्नु हो । त्यसैले निरन्तर यो चक्र घुमिरहोस् । यसलाई नछोड किनकि प्राप्तिको अनुभव हुन्छ नि ।

३) जति प्यासी आत्माहरूको प्यास मेटाउँछौ त्यति स्वयम् पनि तृप्त आत्मा हुनेछौ । अरूलाई खुशी दिनु अर्थात् स्वयम् खुशी रहनु । जसरी दान दिनाले धन बढ्छ, यस्तै अन्य आत्माहरूलाई खुशी, शान्ति, शक्ति दिनु भनेको दिनु होइन, भर्नु हो । जब सेवाको लगन लाग्छ तब सुत्दा पनि सपनामा सेवा गर्नेछौ । सपनामा पनि सेवाको राम्रो-राम्रो योजना आउनेछ, मानौं योगद्वारा प्रेरणा प्राप्त भएको हो । लगनको प्रतिफल सपनामा मिल्छ, यसलाई भनिन्छ लगनमा मगन । तिमी बच्चाहरूको लागि ब्राह्मणहरूको संसार नै संसार हो बाँकी असार हो । देखेर पनि देख्दैनौ, रहेर पनि रहँदैनौ यसैले सेवाधारीलाई सपनामा पनि के आउँछ ? बाबा अनि सेवा, अरू केही छँदै छैन ।

४) मायालाई एक शब्दले मूर्च्छित गर- त्यो कुनचाहिँ शब्द हो ? ‘बाबा’ । जहाँ बाबा हुनुहुन्छ, त्यहाँ माया आउन सक्दैन । यदि दिलबाट, सम्बन्धबाट, स्नेहसहित बाबा भन्यो कि माया भाग्यो । जस्तो जतिसुकै ठूलो डाँकु होस् तर जब पक्राऊ पन्यो भने ठूलो डाँकु पनि बाख्रो बन्दछ । त्यसैले बाबा शब्द निस्कनु अर्थात् डाँकु पक्राऊ पर्नु । माया जुन सेकेण्ड पहिले सिंहको रूपवाला थियो त्यो सेकेण्ड पछि बाख्रो बन्दछ । त्यसैले यो साधनलाई सदा साथ राख । बाबा बिसिनु अर्थात् सबै कुरा बिसिनु । साधन सहज छ केवल पटक-पटक प्रयोग गर्ने तरिका आउनुपर्दछ । सेकेण्डमा परिवर्तन होस् यसलाई भनिन्छ प्रयोग गर्ने तरिका आउनु । सदा यो याद राख मेरो बाबा, जब मेरो बाबा आउँछ त्यसपछि माया भाग्छ ।

५) सहजयोगीको स्थिति स्वतः बनिरहोस् त्यसको विधि:- अमृतवेलाको महत्त्वलाई जान । अमृतवेला हो दिनको आदि । जब अमृतवेला अर्थात् सारा दिनको आदिको समय शक्तिशाली स्थिति बनाउँछौ तब सारा दिन मद्दत मिल्नेछ । सारा दिनको जीवन महान् बन्नेछ किनकि जब अमृतवेला विशेष बाबासँग शक्ति भएछौ भने शक्ति स्वरूप भएर चलन गाह्रो हुँदैन, चाहे जस्तोसुकै कार्य आओस्, गाह्रो अनुभव हुँदैन, प्राप्त भएको शक्तिको आधारबाट सहज हुनेछ, यसैले सहजयोगीको स्थिति स्वतः बनिरहनेछ । अमृतवेलालाई मिस गर्नु अर्थात् संगमको विशेष प्राप्तिलाई समाप्त गर्नु । जति पनि ईश्वरीय मर्यादाहरू छन् ती मर्यादापूर्वक जीवन बितायौ भने विश्वको अगाडि उदाहरण बन्नेछौ । विश्वले तिम्रो जीवनलाई देखेर आफ्नो जीवन बनाउनेछ, त्यसैले मर्यादाको रेखाभित्र रहेमा माया आउन सक्दैन । जेसुकै होस् तर स्वयम्को उमंग-उत्साह हरेक सेकेण्ड नयाँ हुनुपर्दछ । स्वयम्को उमंग-उत्साहको आधार स्वयम् नै हो, त्यसमा अरू कसैले रोक्न सक्दैन, त्यसमा सदा चढ्ती कला हुनुपर्छ । रोकिने कमजोरहरूको काम हो । अच्छा ।

वरदान:- आफ्नो व्यावहारिक जीवनको प्रमाणद्वारा साइलेन्सको शक्तिको आवाज फैलाउनेवाला विशेष सेवाधारी भव

हरेकलाई साइलेन्सको शक्तिको अनुभव गराउनु- यो विशेष सेवा हो । जस्तो साइन्सको शक्ति प्रसिद्ध छ त्यस्तै साइलेन्सको शक्ति प्रसिद्ध हुनुपर्दछ । सबैको मुखबाट आवाज निस्कियोस्- साइलेन्सको शक्ति साइन्सभन्दा पनि उच्च छ । त्यो दिन पनि आउनेछ । साइलेन्सको शक्तिको प्रत्यक्षता अर्थात् बाबाको प्रत्यक्षता । साइलेन्स शक्तिको व्यावहारिक प्रमाण हो तिमी सबैको जीवन । हर एक हिंडुदा-डुल्दा शान्तिको प्रतिमूर्ति देखियोस् तब साइन्सवालाको दृष्टि पनि साइलेन्सवालाहरू माथि जानेछ । यस्तो सेवा गर तब भनिने छ विशेष सेवाधारी ।

स्लोगन:- सेवा र स्थितिको सन्तुलन (ब्यालेन्स) राखेमा सबैको आशीर्वाद (ब्लेसिङ्ग) मिलिरहनेछ ।