

### সহজ পুৰুষাৰ্থীৰ লক্ষণ

(The qualifications of an easy effort-maker)

বাপদাদাই নিজৰ স্নেহী, সহযোগী সন্তানসকলক দেখি হৰ্ষিত হৈ আছেহঁক। ‘স্নেহ’ আৰু ‘মিলনৰ ভাৱনা’-এই দুই শক্তিৰ আধাৰত নিৰাকাৰী আৰু আকাৰী বাবাক নিজৰ নিচিনাকৈ সাকাৰ ৰূপত সাকাৰী সৃষ্টিত অনাৰ নিমিত্ত হৈ যোৱা। বাবাকো সন্তান সকলে স্নেহ আৰু ভাৱনাৰ বান্ধোনত বান্ধি লয়। সংখ্যাগৰিষ্ঠতা এতিয়াও মাতাসকলৰে। মাতা সকলৰে চিত্ৰ আৰু চৰিত্ৰ দেখুওৱা হৈছে - ভগবানক বান্ধি ৰখাৰ। কি গছত বান্ধিলে বাৰু? এই বেহদৰ কল্পবৃক্ষৰ ভিতৰত স্নেহ আৰু ভাৱনাৰ ৰচীৰে কল্পৰ আগতেও বান্ধিছিল আৰু এতিয়াও ইয়াৰ পুনৰাবৃত্তি হৈ আছে। বাপদাদাই এনেকুৱা সন্তানসকলক স্নেহৰ সহাৰি হিচাপে, যি ৰচীৰে বাবাক বান্ধা, সেই স্নেহ আৰু ভাৱনাবূপী দুই ৰচীৰে অন্তৰ আসনত দোলা বনাই সন্তান সকলক দিয়ে। এই কল্পবৃক্ষৰ ভিতৰত অভিনয় কৰোতাসকল এই দোলনাত সদায় দুলি থাকিব। সকলোৱেতো দোলা পাইছা নহয় জনো! আসনৰ পৰা লৰচৰতো নোহোৱা? স্নেহ আৰু ভাৱনাৰ ৰচী সদায় মজবুত হয় নহয়! তল ওপৰতো নহয়! দোলনা দোলেও, উমুলৈ উৰাইও আৰু যদি অলপো তল ওপৰ হয় তেতিয়া ওপৰৰ পৰা তললৈ পেলাইও দিয়ে। দোলাতো বাপদাদাই সকলোকে দিছে। গতিকে সদায় দুলি থাকিব! মাতৃ সকলৰ দুলি আৰু দোলাই থকাৰ অনুভৱ হয়, নহয় জনো! যি কথাৰ অনুভৱি হোৱা, বাপদাদাই সেইবোৰ কথাই কয়। কোনো নতুন কথাতো নহয়! অনুভৱ কৰা কথা বিলাক সহজ হয় নে টান!

আজি ইয়াত কিহৰ সভা লাগিছে? সকলোৱে সহজযোগী, সহজ পুৰুষাৰ্থী সহজ প্ৰাপ্তিস্বৰূপ হোৱা নে কেতিয়াবা সহজ কেতিয়াবা কঠিনযোগী হোৱা? সহজ পুৰুষাৰ্থী অৰ্থাৎ আগত হিমালয় পৰ্বত সদৃশ সমস্যাকো উৰন্ত কলাৰ আধাৰত চেকেওত পাৰ কৰোতা। পাৰ কৰাৰ অৰ্থই হৈছে কিবা নহয় কিবা বাধা অহিব - তেতিয়াহে তাক পাৰ কৰিব। এনেদৰে সহজতে পাৰ কৰি, উৰি গৈ আছা নে কেতিয়াবা পাহাৰলৈ নামি আহা, কেতিয়াবা নদীলৈ নামি আহা, নে জংঘললৈ নামি আহা। পিছত কি কোৱা? উদ্ধাৰ কৰক, বচাওক। এনেকুৱা কৰোতাতে নোহোৱা নহয়! মাতাসকলে এতিয়াও কথাই প্ৰতি সেই একেই আবাহনতো কৰি নাথাকা! ভক্তিৰ সংস্কাৰতো সমাপ্ত হৈ গৈছে নহয়! দ্ৰোপদিৰ আবাহন শেষ হৈছে নে এতিয়ালৈ চলি আছে? এতিয়াতো অধিকাৰী হৈ গৈছা নহয়! আবাহনৰ সময় শেষ হ’ল। সংগম যুগ প্ৰাপ্তিৰ সময় নে আবাহনৰ সময়? সহজ পুৰুষাৰ্থী অৰ্থাৎ সকলো পাৰ কৰি সকলো সহজে প্ৰাপ্তি কৰোতা। সহজ পুৰুষাৰ্থী সদায় বৰ্তমান আৰু ভৱিষ্যত প্ৰালন্ধ পোৱাৰ অনুভৱী হ’ব। প্ৰালন্ধ সদায় এনেদৰে স্পষ্ট দেখা যাব যিদৰে স্থূল নেত্ৰৰ দ্বাৰা স্থূল বস্তু দেখা দিয়ে। এইদৰে বুদ্ধিৰ অনুভৱৰ নেত্ৰৰ দ্বাৰা অৰ্থাৎ তৃতীয় দিব্য নেত্ৰৰ দ্বাৰা প্ৰালন্ধ দেখা পোৱা যাব। সহজ পুৰুষাৰ্থীয়ে প্ৰতিটো খোজত পদমতকৈও বেছি আমদানি অনুভৱ কৰিব। এনেদৰে নিজক সদায় সংগমযুগী সৰ্ব সম্পত্তিৰ দ্বাৰা ভৰপূৰ আত্মা অনুভৱী কৰিব। কোনো শক্তিৰ, কোনো গুণৰূপী সম্পত্তিৰ দ্বাৰা, জ্ঞানৰ যিকোনো পইণ্টৰ সম্পত্তিৰ দ্বাৰা, আনন্দৰ, নিচাৰ কেতিয়াও থালি অনুভৱ নকৰিব। ‘থালি হোৱাতো’ তললৈ নমাৰ সজুলি। গাত হৈ যায় নহয়। তেতিয়া গাতত পৰি যায়। অলপ যদি মোচোকাও খোৱা তেতিয়াও উদ্ভিন্ন হৈ যোৱা নহয়। এয়াও বুদ্ধিৰ মোচোকা খোৱাৰ নিচিনা হয়। সংকল্প একা-বেকা হৈ যায়। শক্তিশালি অৰ্থবান হোৱাৰ পৰিৱৰ্তে কমজোৰ আৰু থালি হৈ যায়। গতিকে সংকল্পত মোচোকা খোৱাৰ নিচিনা হৈ গ’ল নহয়। এনেকুৱা কৰা কিয়? পিছত কোৱা ৰাস্তা বেকা। তোমালোক বেকা নোহোৱা? বেকা ৰাস্তাকতো চিধা বনাইছা নহয়! শক্তি অৱতাৰ কিহৰ বাবে হোৱা? বেকাক চিধা কৰিবৰ বাবে। কিহৰ ঠিকা লৈছা? যিদৰে এই হ’লতোক তেৰা বেকাৰ পৰা চিধা কৰিছা বাবেইতো আৰামত বহিছা। গতিকে হ’লৰ ঠিকাদাৰক সোধা যে তেওঁ এইটো ভাবিছিল নেকি যে ভাজ আছে, মোচোকা খোৱা যাব। চিধা কৰিলে নে বেকাখিনিৰ কথাই ভাবি থাকিল। ক’ৰবাত পাথৰ আতৰালে ক’ৰবাত দিলে, পৰিশ্ৰম কৰিলে নহয়। গতিকে তোমালোকতো স্বৰ্গ বনোৱাৰ ঠিকাদাৰ হোৱা নহয়! তোমালোকৰ ঠিকাটো বেকাক চিধা বনোৱাৰ নহয় জনো! এনেকুৱা ঠিকা লওতাইতো কৰ নোৱাৰে যে ৰাস্তা বেকা। হঠাৎ তললৈ নামি যোৱা, এয়াও মনযোগ কম হোৱাতো সুচায়। সাকাৰৰ কথা মনত আছে নহয়, কোনোৱাৰ যদি অৱনতি হৈছিল তেতিয়া কি কৰিছিল! তেওঁৰ ট’লি বন্ধ কৰি দিছিল। কিয়? আগলৈ যাতে সদায় ধ্যান ৰাখে তাৰ বাবে। ট’লি দিয়াতো কোনো ডাঙৰ কথা নহয়। ট’লিতো সন্তানসকলৰ বাবেই হয়। কিন্তু এয়াও স্নেহ। ট’লি দিয়াটোও স্নেহ, বন্ধ কৰাটোও স্নেহ। তেন্তে কি ভাবিছা? হঠাতে পৰি গলো বা ৰাস্তাতোৱে বেকা, এনেকৈ ক’বা? এতিয়াতো এই পুৰুষাৰ্থৰ মাৰ্গত ইমান ভিৰ ক’ত হৈছে! এতিয়ালৈকেতো ৯ লাখ প্ৰজাও তৈয়াৰ হোৱা নাই। এতিয়া ১ লাখতে সন্তুষ্ট হৈ আছা। (৮৩ চনত ১ লাখৰ সংখ্যা আছিল) এই পুৰুষাৰ্থৰ মাৰ্গ বেহদৰ মাৰ্গ। গতিকে বুজি পাইছা সহজ পুৰুষাৰ্থী কাক কোৱা হয়! যিয়ে মোচোকাতো নাখায়েই বৰঞ্চ অইনৰ কাৰণেও নিজে গাইড, পাণ্ডা হৈ সহজে পাৰ কৰাওঁতা হ’ব। সহজ পুৰুষাৰ্থী কেৱল মৰমত নহয় মৰমত লীন হৈ থাকিব। এনেকুৱা মৰমত লীন আত্মাই সহজে চাৰিও ফালৰ প্ৰকল্পনৰ পৰা বায়ুমণ্ডলৰ পৰা দূৰত থাকে কিয়নো লীন থকা অৰ্থাৎ বাবাৰ সমান শক্তিশালী, সকলো কথাৰ পৰা নিৰাপদ হৈ থকা। গতিকে সমানতা ডাঙৰতকৈও ডাঙৰ নিৰাপদ অৱস্থা। হয়ই মায়াশ্ৰুফ নিৰাপদ। গতিকে বুজিলা সহজ পুৰুষাৰ্থ কি! সহজ পুৰুষাৰ্থ অৰ্থাৎ আলস্যমুক্ত। কোনোৱে আলস্যতাকো সহজ পুৰুষাৰ্থ বুলি মানি চলে। তেওঁলোক সদায় ভৰপূৰ নহ’ব। আলস্য পুৰুষাৰ্থীৰ সকলতকৈ ডাঙৰ বিশেষতা অন্তৰ মন খাই থাকিব আৰু বাহিৰত গাই থাকিব! কি গাই থাকিব? নিজৰ মহিমাৰ গীত গাই থাকিব আৰু সহজ পুৰুষাৰ্থীয়ে সদায় প্ৰতি মুহূৰ্তত বাবাৰ সংগৰ অনুভৱ কৰিব। এনেকুৱা সহজ পুৰুষাৰ্থী হোৱানে? সহজ পুৰুষাৰ্থীয়ে সদায় সহজ যোগী জীৱনৰ অনুভৱ কৰিব। গতিকে কোনতো পচন্দ কৰা? সহজ পুৰুষাৰ্থ নে টান? সহজ পুৰুষাৰ্থই পচন্দ হ’ব নহয়! মন পচন্দৰ বস্তু যেতিয়া বাবাই দিয়েই আছে তেন্তে কিয় নোলোৱা।

নাভাবিলেও হৈ যায় এয়া মাষ্টৰ সৰ্বশক্তিমানৰ কখন নহয়। ভাবা এটা আৰু কৰ্ম কৰা আনতো ইয়াক শিৱ-শক্তি বুলি কোৱা যাব জানো!

শিৱ-শক্তি অৰ্থাৎ অধিকাৰী, অধীন নহয়। গতিকে এই কখনো ব্ৰাহ্মণ ভাষাৰ নহ'ল নহয়! নিজৰ ব্ৰাহ্মণ ভাষাকতো জানাই নহয়! সংগম যুগৰ অৰ্থাৎ সহজ প্ৰাপ্তিৰ বহুত সময় গ'ল। এতিয়া অলপ সময় বাকী আছে। এইখিনি সময়তো সময়ৰ বৰদান, বাবাৰ বৰদানক প্ৰাপ্ত কৰি নিজকে সহজ পুৰুষাৰ্থী হ'ব পাৰা। ব্ৰাহ্মণৰ পৰিভাষাই হৈছে কঠিনক সহজ বনোৱা। ব্ৰাহ্মণৰ ধৰ্ম আৰু কৰ্ম সকলো এয়াই। গতিকে জন্মৰ, কৰ্মৰ ব্ৰাহ্মণ আত্মাসকল অৰ্থাৎ সহজযোগী, সহজপুৰুষাৰ্থী। এতিয়া ইয়াৰ পৰা কি হৈ যাবা?

মধুবনক পৰিৱৰ্তন ভূমি বুলি কোৱা নহয়! কঠিন শব্দবোৰ এই তপোভূমিত ভস্ম কৰি যাবা আৰু সহজ পুৰুষাৰ্থৰ বৰদান লৈ যাবা। পৰিৱৰ্তনৰ পাত্ৰ অৰ্থাৎ দূঢ় সংকল্পৰ পাত্ৰ হোৱা গুণটিক ধাৰণ কৰি যাবা তেতিয়া বৰদান ধাৰণ কৰিব পাৰিবা, নহলেতো কোনোবাই কয় বৰদানতো বাবাই দিছিল কিন্তু আবুতোই থাকি গ'ল। তাত গৈ দেখিলা বৰদানতো লগত নাছিলেই। বৰদাতাৰ বৰদান যোগ্য পাত্ৰত লৈছা? যদি লোৱাই নাই তেন্তে থাকিব ক'ত? মিয়ে দিব তেওঁৰ লগতে থাকিব নহয়! এনেকুৱা নকৰিবা। চতুৰতো বহুত হৈছা। নিজৰ দোষ বুলি নাভাবিবা। ক'ব গম নাপালো বাবাই কিয় এনে কৰিলে! নিজৰ দুৰ্বলতা বিলাকো বাবাৰ ওপৰত ৰাখা। বাবাই ইচ্ছা কৰিলে কৰিব পাৰে কিন্তু নকৰে। বাবা দাতা নে লওতা? দাতাইতো দিয়ে কিন্তু লওতাইতো লব লাগিব! নে দিবও বাবাই লবও বাবাই। যদি বাবায়ে লয় তেন্তে তোমালোক কিদৰে ভৰপূৰ হ'বা! সেইবাবে লবলৈতো শিকা! আত্মা মিলনতো হৈ গ'ল নহয়। সকলোৰে লগত হাঁহিলো, ধেমালি কৰিলো, চেহেৰা বিলাকো চালো। এই সময়ততো চেহেৰাবোৰ বহুত ভাল প্ৰফুল্লিত। সকলোৱে আনন্দৰ দোলাত দুৰি আছা। গতিকে এয়া মিলন নহ'ল জানো! মিলন মনোৱা অৰ্থাৎ চেহেৰা চোৱা আৰু দেখুওৱা। দেখিলা নহয়! পাত্ৰও পালা আৰু বৰদানো পালা। বাকী কি থাকি গ'ল? ট'লিতো দিদি দাদিৰ পৰা খাই লৈছা। যেতিয়া ব্যক্ত ৰূপত নিমিত্ত বনাই দিয়া হৈছে তেতিয়া অব্যক্তক কিয় ব্যক্ত বনোৱা! দিদি দাদিও বাবাৰ সমান নহয় জানো! যেতিয়া দিদি দাদিৰ পৰা ট'লি লোৱা তেতিয়া কি ভাবি লোৱা? বাপদাদাই ট'লি দি আছে। যদি দিদি দাদি বুলি ভাবি লোৱা তেন্তে এয়াও ভুল হৈ যাব। আত্মা বাকী ট'লিৰ ইচ্ছা এতিয়া আছে। ভাবা ট'লি খালেতো আগলৈ আহিব পাৰিম। গতিকে আজিয়ে সকলোৰে লাইন লগোৱা আৰু ট'লি খোৱা। অন্তৰতো কেতিয়াও ভৰপূৰ নহ'ব। অন্তৰ ভৰাই গৈ থাকিব লাগে, ভৰি যাব নালাগে। কিবা নহয় কিবা বাকী থকাতো ভাল। তেতিয়াহে মনত কৰি থাকিবা আৰু ভৰাই থাকিবা। যদি ভৰি যায় যদি পিছত ক'বা ভৰপূৰ হলো এতিয়া খাম ল'ম ফুৰ্তি কৰিম।

সকলো সদায় সহজ যোগী, সহজ পুৰুষাৰ্থী, সদায় সকলোৰে কঠিনতাক সহজ কৰোতা, এনেকুৱা বাবাৰ সমান মাষ্টৰ সৰ্বশক্তিমান, সদায় মালামাল, সৰ্ব খজানাৰ দ্বাৰা নিজৰ সৈতে বিশ্বৰ সেৱা কৰোতা এনেকুৱা শ্ৰেষ্ঠ আত্মাসকলক বাপদাদাৰ স্নেহপূৰ্ণ স্মৰণ আৰু নমস্কাৰ।

পাৰ্টিৰ লগত (মাতৃ সকলৰ সৈতে):

সকলোৱে নিজৰ কল্পৰ আগৰ সময়চোৱাৰ চিত্ৰ চাই থাকানে? এনেকুৱা কোনখন চিত্ৰ আছে য'ত বাবাৰ সংগও আৰু সেৱাও দেখুওৱা হৈছে? গোবৰ্ধন পৰ্বত উঠোৱাৰ। এই চিত্ৰত বাবাৰ লগত সন্তানো আছে আৰু সেৱা কৰি আছে। পৰ্বতত আঙুলি দিয়াতো সেৱা হ'ল নহয়! মনত উৎসাহ আহে নে যে সহযোগী হোৱাৰো সোঁৱৰণী আছে। আঙুলি সহযোগৰ চিন। সকলো বাপদাদাৰ সহযোগী হোৱা নহয়! জন্মলো কিহৰ বাবে লৈছা? সহযোগী হোৱাৰ বাবে। গতিকে সদায় স্মৃতিত ৰখিবা যে আমি জন্মতেই সহযোগী আছো। যিদৰে প্ৰথমতে গম নোপোৱাকৈয়ে তন-মন-ধন ভক্তিত লগাইছিল আৰু এতিয়া মিথিলা বাঢ়ি গৈছে সেয়া সঁচা সেৱাৰ অৰ্থত বাবাৰ সহযোগী হৈ লগাই আছা! ১৯ শতাংশ হেৰুৱাই পেলাইছা বাকী ১ শতাংশ হৈ বাকী আছে। যদি সেইয়াও সহযোগী হৈ নলগোৱা তেতিয়া ক'ত লগাবা! চোৱা ক'ত সত্যযুগী ৰজা আছিল আৰু আজি কি হৈ গৈছা? শৰীৰতো শক্তি ক'ত আছে! আজিৰ ডেকা সকলো বুঢ়াৰ নিচিনা হৈ গৈছে। আজিৰ ডেকা সকলোৱেও সিমান কৰিব নোৱাৰে যিমান বুঢ়া সকলে কৰিব পাৰিছিল। কেৱল নামৰহে ডেকা আৰু লগতে ধন সম্পত্তিও হেৰুৱাই পেলাইছা, দেৱতাৰ পৰা ব্যবসায়ী বৈশ্য হৈ গৈছা। মনৰ শান্তিওনো ক'ত আছে, দিশহাৰা হৈ ঘূৰি আছা। মনৰ শান্তি, শৰীৰ, ধন সকলো হেৰুৱাই পেলাইছা, বাকী কিনো থাকিল! তথাপিও ধন্যবাদ দিয়া যে এই বাকী থকা ১ শতাংশ তন, মন, ধন ঈশ্বৰীয় কাৰ্য্যত লগালে ২১ জন্ম অৰ্থাৎ ২৫০০ বছৰৰ বাবে জমা হৈ যায়। এনেকুৱা সহযোগী সন্তানসকলক বাবাই সদায় স্নেহ দিয়ে, সহযোগ দিয়ে আৰু এই সহযোগৰ চিত্ৰ এতিয়াও দেখি আছা। এতিয়া বাস্তৱত কৰিও আছা চিত্ৰও দেখি আছা। দৰাচলতে কোনোৱে মৰাৰ পিছত নিজৰ চিত্ৰ দেখা নাপায়। নিজৰ জীৱিত অৱস্থাত কল্পৰ আগৰ চিত্ৰ দেখি আছা। প্ৰথমে নিজৰ চিত্ৰকে পূজা কৰিছিল। যদি গম পালা হেঁতেন মহিমা কৰাৰ পৰিবৰ্তে তেনেকুৱা হৈ গ'লাহেঁতেন। গতিকে এনেকুৱা সকলোৱে সহযোগী হোৱা নহয়! সদায় সকলো কাৰ্য্যতে সহযোগ দিয়াৰ শুভ সংকল্পধাৰী, যেতিয়াই দৰকাৰ হয় যি কোনো বাতাবৰণকেই শক্তিশালী কৰাৰ সদায় সহযোগী। বাতাবৰণকো তল ওপৰ হবলৈ নিদিবা। সহযোগী হোৱাৰ বিপৰীতে কেতিয়াও অস্থিৰতা সৃষ্টি কৰোতা ন'হবা। সদায় সহযোগী অৰ্থাৎ সদায় সন্তুষ্ট। এজন বাবা অইন কোনো নাই, চলি থাকিবা, উৰি থাকিবা। কিবা যদি সংকল্প আহেও তেতিয়া ওপৰলৈ দি স্বয়ং নিঃসংকল্প হৈ চলি যাবা। বিচাৰ দিয়া, ইংগিত দিয়া এয়া অন্য কথা, অস্থিৰতাত অহাতো অন্য কথা। গতিকে সদায় একৰস, সংকল্প দিলা আৰু নিঃসংকল্প হ'লা। সদায় নিজৰ উন্নতিত আৰু সেৱাৰ উন্নতিত ব্যস্ত থাকিবা আৰু সকলোৰে প্ৰতি শুভ-ভাৱনা ৰাখিবা। যি শুভ-ভাৱনাৰ দ্বাৰা যি সংকল্পই কৰা সেয়া সকলো পূৰা হৈ যায়।

শুভ সংকল্প পূৰা হোৱাৰ সাধন হৈছে একৰস অৱস্থা। শুভ চিন্তন, শুভ চিন্তক - ইয়াৰ দ্বাৰা সকলো কথা সম্পন্ন হৈ যাব। চাৰিওফালৰ বাতাবৰণ শক্তিশালী বনোৱা - এয়াই হৈছে শক্তিশালী শ্ৰেষ্ঠ আত্মাৰ কৰ্তব্য। আচ্ছা।

বৰদান : অব্যক্ত পালনাৰ দ্বাৰা শক্তিশালী হৈ শেষৰ পৰা প্ৰথমত যাওঁতা প্ৰথম নম্বৰৰ অধিকাৰী হোৱা।

(May you go fast with powerful avyakt sustenance and claim a right to a first number even though you have come last)

অব্যক্ত পাটত অহা আত্মাসকলৰ পুৰুষাৰ্থত তীব্ৰ গতিৰ ভাগ্য সহজেই প্ৰাপ্ত হৈ আছে। এই অব্যক্ত পালনাই সহজে শক্তিশালী বনাব পাৰে সেইবাবে যিয়ে যিমান আগবাঢ়িব খোজে আগবাঢ়িব পাৰে। এই সময়ত লাষ্টৰ পৰা ফাৰ্ষ্ট আৰু ফাৰ্ষ্টৰ পৰা ফাৰ্ষ্ট অহাৰ বৰদান আছে। গতিকে এই বৰদানক কাৰ্য্যত লগোৱা অৰ্থাৎ সময় অনুসৰি বৰদানক স্বৰূপত আনা। যি পাইছা তাক যদি ব্যবহাৰত আনা তেতিয়া ফাৰ্ষ্ট নম্বৰত অহাৰ অধিকাৰ প্ৰাপ্ত কৰিব।

শ্লোগান : স্বমানৰ আসনত আসনধাৰী থাকিলে সকলোৰে মান স্বতঃ প্ৰাপ্ত কৰিব।

(Remain set on your seat of self-respect and you will automatically receive respect from everyone)